

**UNIVERSIDADE DE LISBOA**  
COM A PARTICIPAÇÃO DA  
**ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA**



UNIVERSIDADE DE LISBOA



**« DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL  
À LONGEVIDADE COM QUALIDADE »**

**- CONTRIBUTOS DE ENFERMAGEM -**

MARIA JOSÉ GAROUPA ALBERGARIA BICUDO

TESE ORIENTADA POR:  
PROFESSORA DOUTORA MARTA LIMA BASTO  
PROFESSORA DOUTORA ANA ALEXANDRE FERNANDES

DOUTORAMENTO EM ENFERMAGEM

Lisboa  
2009