

UNIVERSIDADE DE LISBOA

FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO



ALIANÇA PARENTAL POSITIVA: PISTAS DE INTERVENÇÃO NO
CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL DO
BARREIRO

Guida Maria Patrício Mendes

MESTRADO INTEGRADO EM PSICOLOGIA
(Psicologia Clínica e da Saúde / Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica)

2008

UNIVERSIDADE DE LISBOA

FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO



ALIANÇA PARENTAL POSITIVA: PISTAS DE INTERVENÇÃO NO
CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL DO
BARREIRO

Guida Maria Patrício Mendes

Dissertação, orientada pelo Prof. Doutor Luís Miguel Neto

MESTRADO INTEGRADO EM PSICOLOGIA
(Psicologia Clínica e da Saúde / Núcleo de Psicologia Clínica Sistémica)

2008

Resumo

O objectivo central do presente estudo consistiu na obtenção de pistas de intervenção ao nível da aliança parental dos pais utentes do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental do Barreiro. O Inventário de Aliança Parental foi utilizado para avaliar o nível desta variável de 30 pais pertencentes a este serviço. Numa segunda fase, foi aplicada uma adaptação da Entrevista Apreciativa a 14 indivíduos da amostra inicial, de forma a explorar as experiências positivas associadas à aliança parental. A cooperação dos métodos quantitativo e qualitativo permitiu a extracção e cruzamento de dados relevantes à construção de pistas de intervenção, de forma a potenciar os benefícios associados a uma aliança parental positiva.

Palavras-chave: aliança parental, famílias multidesafiadas, entrevista apreciativa, pistas de intervenção.

Abstract

The aim of the current study consisted in obtaining clues for intervention in the parenting alliance experience from parents of Family Support and Parental Counseling Center in Barreiro. The Parenting Alliance Inventory was used to assess this variable in 30 parents belonging to this service. In a second phase, an adaptation of Appreciative Interview was applied to 14 subjects of the initial sample, to explore positive experiences associated to parenting alliance. The cooperation of quantitative and qualitative methods allowed gathering and crossing relevant data to suggest clues for intervention, promoting the benefits associated with a positive parenting alliance.

Key-words: parenting alliance, multichallenged families, appreciative interview, clues for intervention.

Agradecimentos

*Ao Professor Doutor Luís Miguel Neto, pela orientação, reflexão e crescimento.
Pelo “sentido psicológico de turma”.*

*Às Professoras Doutoradas Isabel Narciso Davide e Maria Teresa Ribeiro, “por nos
terem feito crescer o coração”.*

Ao Professor Doutor Wolfgang Lind e à Doutora Rita Francisco.

*À turma sistémica 2006-2008 da Faculdade de Psicologia
e das Ciências da Educação da Universidade de Lisboa.*

À Doutora Anabela Duarte Costa, pela presença constante e lições de vida.

*A toda a equipa do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da
Associação NÓS: Doutora Ana Paula Cabrita, Doutora Anabela Duarte Costa, Doutora
Patrícia Navalho, Doutora Paula Encarnação e João Nogueira.*

À Liliana Tábuas e Luana Cunha Ferreira, pela partilha.

À Joana Freitas Simões e Estrela Ramos, pelo apoio e revisão.

À Doutora Célia Figueira, pela aceitação.

Em especial, à minha família, pelo amor a cada passo...

A Lara Mendes Patrício,

A minha força.

Índice

1. Introdução	1
2. Enquadramento Teórico	1
2.1. A Aliança Parental	1
2.2. As Famílias Multiproblemáticas/Multidesafiadas e a Parentalidade	5
3. Metodologia	8
3.1. Reflexão metodológica: compatibilidade e vantagens da cooperação	8
3.2. Desenho da Investigação	9
3.2.1. Questão Inicial	9
3.2.2. Objectivos e Mapa conceptual	9
4. Primeiro estudo empírico (quantitativo)	10
4.1. Questões de investigação	10
4.2. Estratégia metodológica	11
4.2.1. Amostra	11
4.2.2. Instrumentos	13
4.2.2.1. Ficha de dados sócio-demográficos e da situação familiar	13
4.2.2.2. Inventário de Aliança Parental	14
4.2.3. Procedimento	14
4.3. Resultados	15
5. Segundo estudo empírico (qualitativo)	17
5.1. <i>Grounded Theory</i>	17
5.2. Estratégia metodológica	18
5.2.1. Questões de Investigação	18
5.2.2. Amostra	18
5.2.3. A Entrevista Apreciativa	19
5.2.4. Procedimento de recolha	20
5.2.5. Processo de análise dos resultados	21
5.2.6. Apresentação dos resultados	21
6. Discussão	26
7. Conclusão	31
Referências Bibliográficas	32