

Anna-Leena HOISTIA
Satu Helakorpi
Antti Uutela

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys kevällä 2011 ja niiden muutokset 1993–2011

Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with Trends 1993–2011

RAPORTTI



RAPORTTI 56/2012

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela

**Eläkeikäisen väestön
terveyskäyttäytyminen ja terveys
keväällä 2011 ja niiden muutokset
1993–2011**

**Health Behaviour and Health among the Finnish
Elderly, Spring 2011, with trends 1993–2011**



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS
National Institute for Health and Welfare

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 56/2012

Copyright National Institute for Health and Welfare

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 029 524 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 029 524 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 29 524 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-715-8 (print)

ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

ISSN 1798-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

URN:ISBN:978-952-245-716-5

<http://urn.fi/> URN:ISBN:978-952-245-716-5

<http://www.thl.fi/evtk>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

Juvenes Print- Suomen Yliopistopaino Oy

Tampere 2012

Tiivistelmä

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2011 ja niiden muutokset 1993–2011. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 56/2012, 170 sivua. ISBN 978-952-245-715-8 (painettu), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (EVTK) -postikyselytutkimus on tehty joka toinen vuosi vuodesta 1985 lähtien. Tutkimuksessa kerätään tietoa mm. 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveydentilasta, terveyskäyttäytymisestä, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palvelujen käytöstä sekä turvattomuuden kokemuksista. Tässä raportissa esitetään kevään 2011 perustulokset ja verrataan niitä aiempien vuosien tuloksiin.

Kevään 2011 tutkimusta varten poimittiin väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos 65–84-vuotiaista suomalaista (N=2400). Kyselylomake postitettiin maaliskuun lopussa 2011. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1723 henkilöä (vastausaktiivisuus 72 %).

Ruokatottumukset ovat seurannan aikana kehittyneet terveellisempään suuntaan. Pitkällä aikavälillä voinin käyttö on vähentynyt merkittävästi. Myös kasvien sekä hedelmien ja marjojen käyttö on lisääntynyt. Vuonna 2011 voinin ja voi-kasvisöljyseoksen käyttö sekä leivällä että ruoan valmistuksessa yleistyi verrattuna edeltäviin vuosiin. Miesten tupakointi on vähentynyt ja naisten pysynyt matalalla tasolla. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla, ja raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt pitkällä aikavälillä. Liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on vähentynyt.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat kohentuneet seurannan aikana. Turvattomuutta aiheuttavat eniten eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen ja muistin heikkeneminen. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt vuosien 2003 ja 2011 välillä.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkulutus, liikunta, toimintakyky, turvattomuus

Sammandrag

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2011 samt förändringar i dem åren 1993–2011. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 56/2012, 170 sidor. ISBN 978-952-245-715-8 (tryckt), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

Postenkätundersökningen Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK) har genomförts vartannat år sedan år 1985. I undersökningen samlar man in uppgifter om de 65–84-åriga finländarnas hälsotillstånd, hälsobeteende, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster samt upplevelser av otrygghet. I denna rapport presenteras det grundläggande resultatet av undersökningen våren 2011, och detta resultat jämförs med resultaten från tidigare år.

För undersökningen våren 2011 valdes ett stratifierat urval av 65–84-åriga finländare ur befolkningsregistret enligt kön och ålder (N=2400). Enkätformuläret postades i slutet av mars 2011. Till de personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1723 personer (svarsaktivitet 72 %).

Matvanorna har under uppföljningen kontinuerligt förändrats i en hälsosammare riktning. Användningen av smör har minskat på lång sikt. Användningen av grönsaker samt frukt och bär har också ökat. År 2011 ökade användningen av smör och smörväxtoljeblandning både på bröd och till matlagning jämfört med föregående år. Tobaksrökningen bland män har minskat och bland kvinnor har den hållits på en låg nivå. Alkoholkonsumtionen har ökat särskilt bland 65–74-åringarna, och andelen personer i pensionsåldern som inte alls använder alkohol har minskat på lång sikt. Andelen personer som motionerar minst fyra gånger per vecka har minskat.

Pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats under uppföljningen. Otrygghet upplevs främst på grund av låga pensioner, oro för att bli beroende av andras hjälp och försämrat minne. Den upplevda otryggheten har minskat mellan år 2003 och 2011.

Ämnesord: matvanor, tobaksrökning, alkoholkonsumtion, motion, funktionsförmåga, otrygghet

Abstract

Anna-Leena Holstila, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2011, with trends 1993–2011. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 56/2012, 170 pages. ISBN 978-952-245-715-8 (print), ISBN 978-952-245-716-5 (pdf)

The 'Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly' (EVTK) survey has been carried out biennially since 1985. The purpose of the study is to obtain information about the health, health behaviour, functional ability, use of aids and domestic services, and feelings of insecurity among 65–84-year-old citizens of Finland. This report presents the basic results from the survey of spring 2011. Furthermore, a comparison with the results of previous surveys is made.

For the survey of spring 2011, a stratified random sample of Finnish people aged between 65 and 84 years (N= 2400) was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed at the end of March 2011, and two reminders were sent. The number of respondents was 1723 (response rate 72%).

Food habits have improved during the research period. Use of butter has decreased in the long term. Use of vegetables and fruits and berries has also increased. In 2011, the use of butter and mixture of butter and oil on bread and for cooking increased compared with the previous years. Smoking among men has decreased since the mid-1980s, and among women it has remained at a low level. Use of alcohol has increased particularly among men and women aged between 65 and 74, and abstinence has decreased over the long term. Physical activity at least four times a week has decreased.

Functional ability and coping with daily activities have improved in the long term. A scarcity of pension income, becoming dependent on other's help and a weakening of memory were the factors causing the most insecurity. Feelings of insecurity have decreased between 2003 and 2011.

Keywords: food habits, smoking, alcohol consumption, physical activity, functional ability, insecurity

Sisällys – Content

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO	9
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	9
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen	9
2.2	Vastausaktiivisuus	10
2.3	Ikävakiointi.....	11
3	TERVEYDEN JA ELINTAPOJEN KEHITYS.....	12
3.1	Koulutus ja ammattitausta	12
3.2	Asuminen.....	12
3.3	Terveydentila ja elämäntyytyväisyys	12
3.4	Tupakointi	14
3.5	Ruokatottumukset.....	14
3.6	Alkoholinkäyttö.....	17
3.7	Liikunta	18
3.8	Toimintakyky	19
3.9	Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen	20
3.10	Muutokset terveystottumuksissa	21
3.11	Turvattomuuden kokeminen.....	22
3.12	Sosiaaliset suhteet.....	22
3.13	Harrastukset.....	22
4	YHTEENVETO	23
	TAULUKOT – TABLES.....	24–153
	KYSELYLOMAKE – QUESTIONNAIRE IN FINNISH.....	154–170

1 Johdanto

Eläkeikäisten suomalaisten terveystietäytymistä, terveyttä ja niihin liittyviä tekijöitä on seurattu kyselytutkimuksin vuodesta 1985 alkaen. Aineistonkeruu on toteutettu kahden vuoden välein, poikkeuksena kuitenkin vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty. Tietoja kerätään mm. eläkeikäisten suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä, elintavoista, palvelujen tarpeesta ja saamisesta sekä turvattomuuden kokemuksista.

Tässä raportissa esitetään perustulokset keväällä 2011 kerätyistä tiedoista verrattuna vuosien 1993–2009 tuloksiin. Vuodesta 1993 lähtien on otos poimittu 65–84-vuotiaista. Tätä ennen tietoa kerättiin vain 65–79-vuotiailta. Raportin tekstiosaan on poimittu kommentoituina keskeisimmät tulokset. Vertailu ulotetaan useimmissa tekstiosan kuvioissa taaksepäin vuoteen 1985. Raportin loppuosa koostuu 119 taulukosta, joissa esitetään vuoden 2011 kyselyn perustulokset sukupuolen, iän, siviilisäädyn ja koulutusryhmän mukaan luokiteltuina sekä verrataan vuoden 2011 tuloksia vuosien 1993–2009 tuloksiin.

2 Tutkimusaineiston kerääminen

2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Tutkimusta varten poimittiin edellisten vuosien tapaan väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos. Otos on ositettu 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat ja 80–84-vuotiaat. Vastaajat ovat siten syntyneet vuosina 1927–1946. Kuhunkin 5-vuotisikäryhmään poimittiin rekisteristä satunnaisesti 300 miestä ja 300 naista. Otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 74 kysymystä. Suomenkielinen lomake on tämän raportin liitteenä. Kysymykset on pidetty pääpiirteiltään samoina tutkimuksen aikana seurannan vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Kyselylomakkeet postitettiin vastaajille maaliskuun lopussa 2011. Tämän jälkeen lähetettiin kaksi uusintakyselyä vielä vastaamattomille noin kuukauden välein. Aineistonkeruu päättyi 31.8.2011.

2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2011 kyselyyn vastasi 853 miestä ja 870 naista, yhteensä 1723 henkilöä. Kyselyyn vastasi 71 % miehistä ja 73 % naisista. Tutkimuksen vastausaktiivisuus on pysynyt EVTK-tutkimuksen ikäryhmissä verrattain korkeana siitä huolimatta, että aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastausaktiivisuus oli vuoden 2011 tutkimuksessa vain yhden prosenttiyksikön matalampi kuin vuoden 2009 tutkimuksessa. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotisikäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus (%) Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen ja terveys (EVTK) - tutkimuksessa vuosina 1985–2011.

Table 1. Response rate (%) in the Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly (EVTK) survey in 1985–2011.

Vuosi/ Year	Miehet/Men Ikäryhmä/Age group					Naiset/Women Ikäryhmä/Age group					YHT./ TOTAL
	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	
1985	78	70	72	-	73	73	79	77	-	76	75
1987	90	88	86	-	88	91	90	82	-	87	88
1989	84	91	85	-	87	88	89	84	-	87	87
1993	83	91	89	85	87	85	87	82	82	84	85
1995	81	82	84	83	82	87	79	78	79	81	82
1997	80	83	81	74	80	82	82	78	70	78	79
1999	72	74	72	70	72	81	83	75	74	78	75
2001	88	81	80	83	83	86	80	80	73	80	82
2003	76	78	78	73	76	87	80	81	68	79	78
2005	78	79	77	76	77	84	83	73	73	78	78
2007	79	78	73	72	76	86	81	76	72	79	77
2009	77	73	66	69	72	80	77	76	64	74	73
2011	72	71	74	67	71	75	76	76	65	73	72

2.3 Ikävakiointi

Analyyseja varten tehtiin ikävakiointi ositetun otoksen käytön vuoksi. Näin kokonaistulokset saatiin koko Suomen 65–84-vuotiasta mies- ja naisväestöä paremmin edustaviksi. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä miehille ja naisille erikseen 5-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä vuoden 2011 lopun 65–84-vuotiasta väestöä (taulukko 2). Myös muiden tutkimusvuosien ikävakiointissa käytettiin samaa vertailuväestöä, jotta eri vuosien tulokset olisivat vertailtavissa keskenään. Niiltä osin, kun raportissa on tarkasteltu 65–79-vuotiaita, vertailuväestönä on vastaavasti käytetty vuoden 2011 lopun 65–79-vuotiasta väestöä.

Taulukko 2. 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2011 (Tilastokeskus).

Table 2. 65–84-year-old Finnish population 31.12.2011 (Statistics Finland).

Ikäryhmä/ Age group	Miehet/Men (N)	Osuus (%)	Naiset/Women (N)	Osuus (%)	Yhteensä/Total (N)
65–69	142014	37,4	154642	32,1	296656
70–74	108607	28,6	130644	27,2	239251
75–79	75920	20,0	104590	21,7	180510
80–84	52881	13,9	91239	19,0	144120
Yhteensä/Total	379422	100,0	481115	100,0	860537

3 Terveysten ja elintapojen kehitys

3.1 Koulutus ja ammattitausta

Alemmaan koulutusryhmään (koulutusta vähemmän kuin 9 vuotta) kuuluvien osuus eläkeikäisestä väestöstä on edelleen pienentynyt. Vuonna 2011 43 % miehistä ja 39 % naisista raportoiti käyneensä koulua enintään 8 vuotta. Vähintään 12 vuotta koulutusta saaneita oli 30 % miehistä ja 29 % naisista. Koulutustason nousun ja ammattirakennemuutoksen myötä yhä useammat eläkeikäiset olivat työskennelleet toimihenkilöinä. Maataloustyötä tehneiden osuus on pienentynyt 1990-luvun alun hieman yli 30 prosentista vuoden 2011 15 prosenttiin miehillä ja 13 prosenttiin naisilla. (Taulukot 4–6.)

3.2 Asuminen

Kaupunki on yhä useamman ja maaseutu yhä harvemman eläkeikäisen asuinpaikka. Vuonna 2011 kaupungissa ilmoitti asuvansa 58 % mies- ja naisvastaajista ja taajamassa 15 % miehistä ja 20 % naisista. Maaseudulla taas asui 27 % miehistä ja 22 % naisista. Kaupungissa asuminen oli yleisempää vähintään yhdeksän vuotta koulua käyneillä kuin tätä alemman koulutuksen saaneilla. Kerrostalossa ilmoitti asuvansa 33 % miesvastaajista ja 42 % naisvastaajista. Puolison kanssa kahdestaan asuminen on yleistynyt 1990-luvun alusta, kun taas muiden henkilöiden kanssa asuminen on muuttunut harvinaisemmaksi. (Taulukot 8–10.)

3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut tasaisesti 1990-luvun alusta vuoteen 2011. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus vuonna 2011 oli 53 % miehistä ja 49 % naisista. Nuoremmilla ikäryhmillä terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on suurempi kuin vanhemmilla. Itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmaksi koki 9 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne, ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia oli lähes aina tai usein 9 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne on yleisempi vanhemmilla kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Elämäntapansa muita samanikäisiä kiivastahtisemmaksi koki puolestaan 22 % miehistä ja 19 % naisista. (Taulukot 12–15.)

Miehistä 76 % ja naisista 79 % tunnisti 16 sairauden listalta ainakin yhden lääkärin heillä kuluneen vuoden aikana toteaman tai hoitaman sairauden. Vuonna 2011 miehistä 48 % ja naisista 52 % raportoi kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista. Verenpainetaudista raportoineiden naisten osuus on kasvanut. Vuonna 2009 verenpainetaudista kertoi 47 % prosenttia naisista. Sydämen vajaatoiminnasta kertoneiden naisten osuus on laskenut edelleen; sen sijaan sepelvaltimotaudista kertoneiden naisten osuuden lasku pysähtyi. Miesten kohdalla sairauksista ilmoittaneiden osuus oli laskenut viisi prosenttiyksikköä vuodesta 2009. Sepelvaltimotaudista ilmoittaneiden miesten osuus on pienentynyt sekä 2000- että 1990-luvulla. Keuhkoputkentulehduksen tai keuhkolaajentuman sekä virtsateidentulehduksen tai munuaistulehduksen esiintymisestä ilmoitti vuonna 2011 pienempi osuus miehistä ja naisista kuin vuonna 1993. Miehistä 6 % ja naisista 7 % ilmoitti lääkärin toteamasta tai hoitamasta masennuksesta. Vuonna 2011 viidentoista oireen ja vaivan listalta puolestaan ainakin yhdestä ilmoitti 77 % miehistä ja 86 % naisista. Miehillä oireiden kokeminen on vähentynyt viime vuosina. Rasitusrintakivusta ja huimauksesta kärsivien osuudet ovat molemmilla sukupuolilla pienentyneet merkittävästi vuodesta 1993 vuoteen 2011. Myös masennusoireiden kokeminen on harvinaisempaa kuin 1990-luvulla. (Taulukot 16a–17b.)

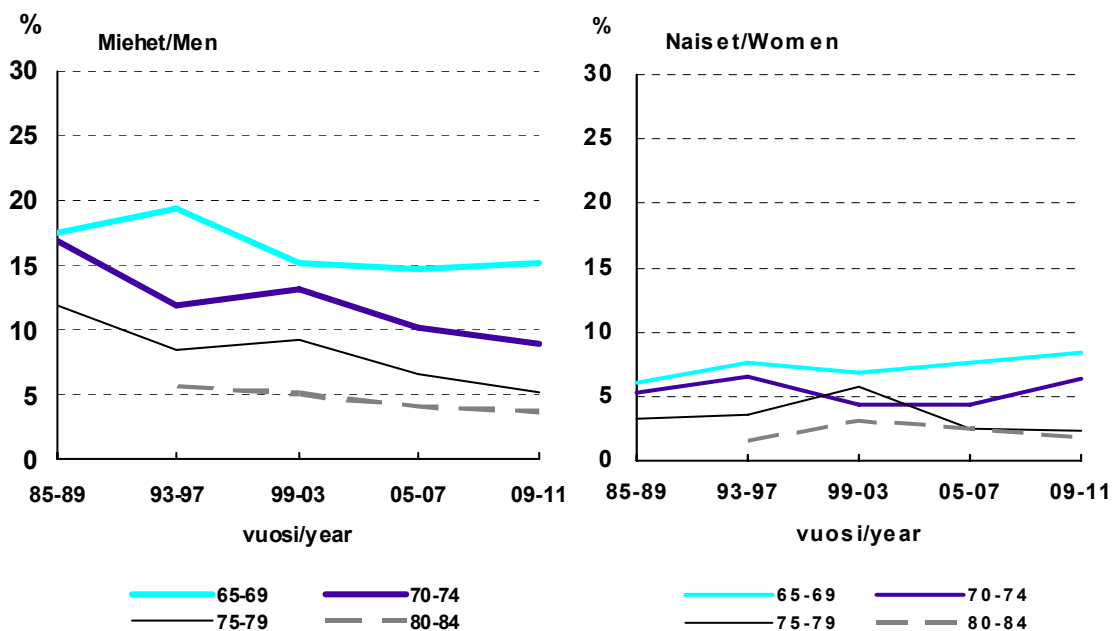
Verenpainelääkkeen käyttö on yleistynyt edelleen. Verenpainelääkettä ilmoitti käyttävänsä 55 % miehistä ja 55 % naisista. Eläkeikäisten miesten ja naisten rauhoittavien lääkkeiden käyttö on vähentynyt yli puolella vuodesta 1993 vuoteen 2011. Kolesterolilääkettä kertoi vuonna 2011 käyttävänsä 39 % miehistä ja 35 % naisista ja diabeteslääkitystä 18 % miehistä ja 13 % naisista. (Taulukot 20a–b.)

Lihavuus on yleistynyt eläkeikäisillä vuodesta 1993, jolloin itse ilmoitettujen tietojen perusteella laskettu painoindeksi oli vähintään 30 kg/m² 12 % miehistä ja 18 % naisista. Vuonna 2011 vastaavat osuudet olivat 17 % miehistä ja 25 % naisista. (Taulukko 23.)

Eläkeikäisten hampaiden kunto oli parempi ja hammaslääkärissä käytiin useammin vuonna 2011 kuin 1990-luvun lopussa. Hammaslääkärin luona oli käynyt kuluneen vuoden aikana 59 % miehistä ja 61 % naisista. Vuonna 1997 29 % miehistä ja 21 % naisista ilmoitti, että heillä on vähintään 20 omaa hammasta, kun vuonna 2011 tästä kertoi 49 % miehistä ja 46 % naisista. (Taulukot 24–25.)

3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten päivittäistupakointi on vähentynyt vähitellen vuosien 1985–2011 välisenä aikana. Vähentyminen on ollut voimakkaampaa yli 70-vuotiailla kuin 65–69-vuotiaiden ryhmässä. Nuorimman eläkeikäryhmän miesten tupakointi ei ole enää 2000-luvulla vähentynyt. Tupakoivien naisten osuus on pysynyt alhaisena. Se on kuitenkin hiukan kasvanut 65–69-vuotiailla naisilla. Vuonna 2011 tupakoi päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 10 % ja naisista 6 %. Nuorimmista, 65–69-vuotiaista miehistä tupakoi vuonna 2011 14 % ja vastaavanikäisistä naisista 9 %. Naimattomista tai eronneista miehistä tupakoi suurempi osuus kuin naimisissa olevista tai leskistä. (Kuvio 1, Taulukko 58)

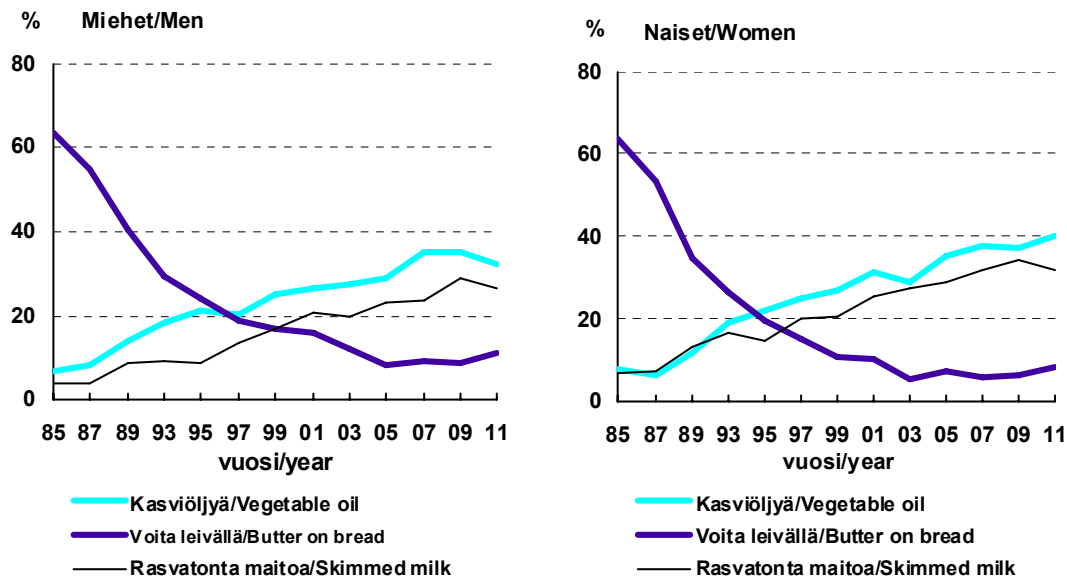


Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2011 (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers by gender and age group in the period 1985–2011 (%).

3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä terveellisempään suuntaan. Voita leivällä käyttävien 65–79-vuotiaiden osuus on vähentynyt selvimmin: vuoden 1985 yli 60 prosentista vuoden 2011 noin 10 prosenttiin. Voin käyttö leivällä on kuitenkin lisääntynyt hieman vuosien 2009 ja 2011 välillä. (Kuvio 2.) Voi-kasviöljyseoksen käyttö

leivällä on lisääntynyt selvästi vuoden 2009 jälkeen. Vuonna 2011 22 % miehistä ja 23 % naisista ilmoitti käyttävänsä voi-kasviöljyseosta leivällä, kun vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 15 % miehistä ja 18 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on lisääntynyt pitkällä aikavälillä merkittävästi. Voita kuitenkin käytettiin vuonna 2011 ruoanlaitossa useammin kuin vuonna 2009. Vuonna 2011 voita tai voi-kasviöljyseosta ilmoitti ruoanlaittoon käyttävänsä 38 % vastaajista. 31 % miehistä ja 37 % naisista ilmoitti käyttävänsä ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 10 % miehistä ja 9 % naisista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on yleisempää pidempään koulua käyneillä ja nuoremmilla eläkeikäisillä. Rasvattoman maidon juonti on pitkällä aikavälillä lisääntynyt, vaikka se on vuonna 2011 vuoteen 2009 verrattuna vähentynyt. Vuonna 2011 rasvatonta tai ykkösmaitoa ilmoitti käyttävänsä miehistä 33 % ja naisista 35 %. Voin käyttö leivällä ja rasvaisen maidon käyttö on yleisempää vanhemmilla vastaajilla. (Taulukot 32a–b, 33a–b ja 39)



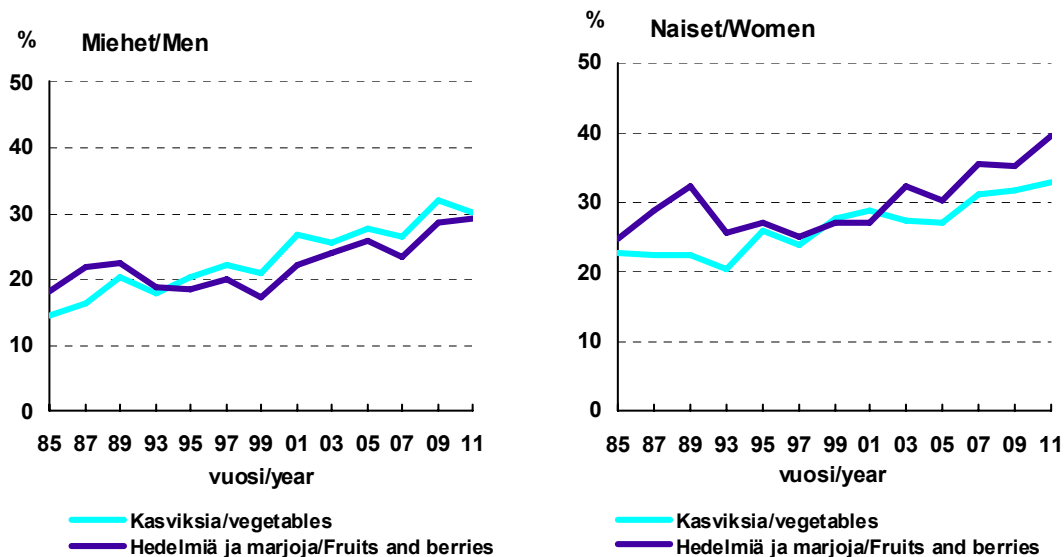
Kuvio 2. Kasviöljyn käyttö ruoan valmistuksessa, voin käyttö leivällä ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2011 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 2. Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by gender in the period 1985–2011 (aged 65–79, age standardized, %).

Tumman leivän käyttö on pysynyt eläkeikäisessä väestössä jokseenkin yhtä yleisenä kuluneen vuosikymmenen aikana. Miehistä 49 % ja naisista 35 % raportoi syövänsä vähintään 4 viipaletta tummaa leipää päivittäin. Vaalean leivän (ranskanleivän tai vastaavan) käyttö on vähentynyt: enää 10 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 6 % naisista syö viipaleen tai enemmän vaaleaa leipää päivittäin. (Taulukot 34–36.)

Maidon ja piimän käyttö on vähentynyt selvästi vuodesta 1993. Vuonna 2011 33 % eläkeikäisistä raportoi, ettei juo yhtään lasillista maitoa päivässä. Miehistä 63 % ja naisista 61 % raportoi puolestaan, ettei juo yhtään piimää. Rasvaisten juustojen käyttö vähentyi vuosien 1997–2007 välisenä aikana, mutta lisääntyi taas vuosina 2007–2011. Vuonna 2011 26 % miehistä ja 18 % naisista ilmoitti syövänsä tavallisesti rasvaisempia juustoja (rasvaa yli 17 %). (Taulukot 37, 38 ja 41.)

Kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä sekä miehillä että naisilla (kuvio 3). Vuonna 2011 tuoreita kasviksia ilmoitti syövänsä päivittäin 29 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 32 % vastaavanikäisistä naisista. Tässä ikäryhmässä marjoja ja hedelmiä raportoi puolestaan syövänsä joka päivä 29 % miehistä ja 39 % naisista. Korkeammin koulutetut syövät kasviksia, marjoja ja hedelmiä useammin kuin alle 9 vuotta koulutusta saaneet. (Taulukot 44 ja 45.)



Kuvio 3. Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2011 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

Figure 3. Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by gender in the period 1985–2011 (aged 65–79, age standardized, %).

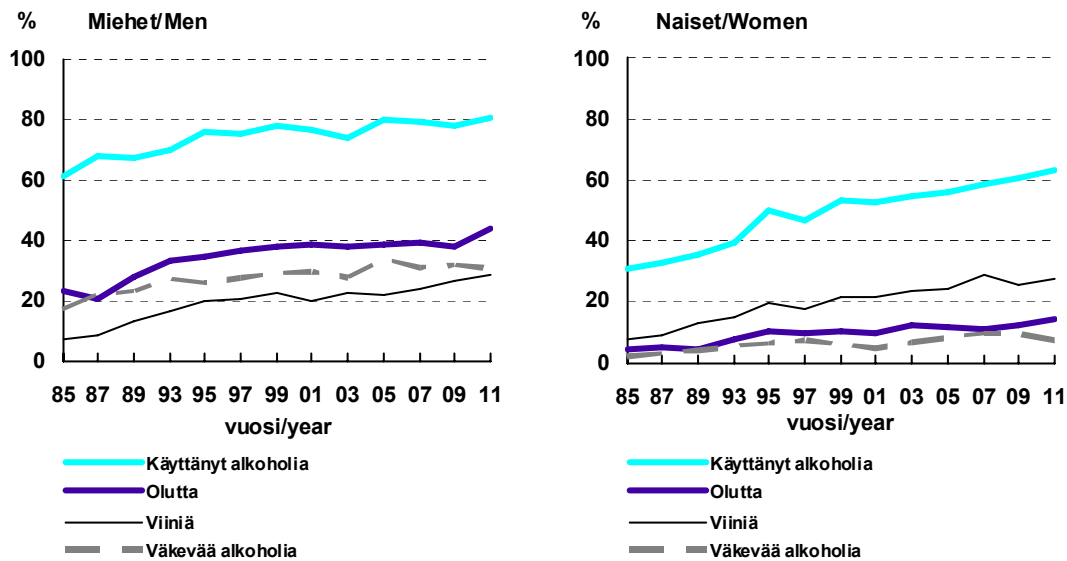
Kahden lämpimän aterian syöminen päivässä on vähentynyt vuosina 1993–2011. Vuonna 2011 noin kolmannes eläkeikäisistä ilmoitti syövänsä sekä lounaan että päivällisen. Kahden lämpimän aterian syöminen oli yleisempää vanhemmilla ikäryhmillä (taulukko 31). Aamupalan syövät kuitenkin yhä useammat: vuonna 2011 miehistä 94 % ja naisista 95 % (taulukko 30). Lääkäriin määräämä erikoisruokavalio oli vuonna 2011 harvinaisempi kuin 1990-luvun alussa. Vuonna 2011 siitä ilmoitti 4 % miehistä ja 8 % naisista

(taulukko 29). Suomalaiset eläkeikäiset juovat yhä usein kahvia, vaikka kahvinjuonti onkin hiukan vähentynyt 1990-luvun alusta. Kahvia vähintään 3 kupillista päivässä joi 63 % miehistä 55 % naisista. Kahvia käyttämättömiä oli vain 7 % miehistä ja 8 % naisista. (Taulukko 42.)

3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt merkittävästi vuodesta 1985 vuoteen 2011 (kuvio 4). Vuonna 2011 65–84-vuotiaista miehistä 22 % ja naisista 42 % ilmoitti, ettei ole käyttänyt alkoholia kuluneen vuoden aikana, kun vuonna 1993 vastaavat osuudet olivat miehistä 32 % ja naisista 62 % (taulukko 47).

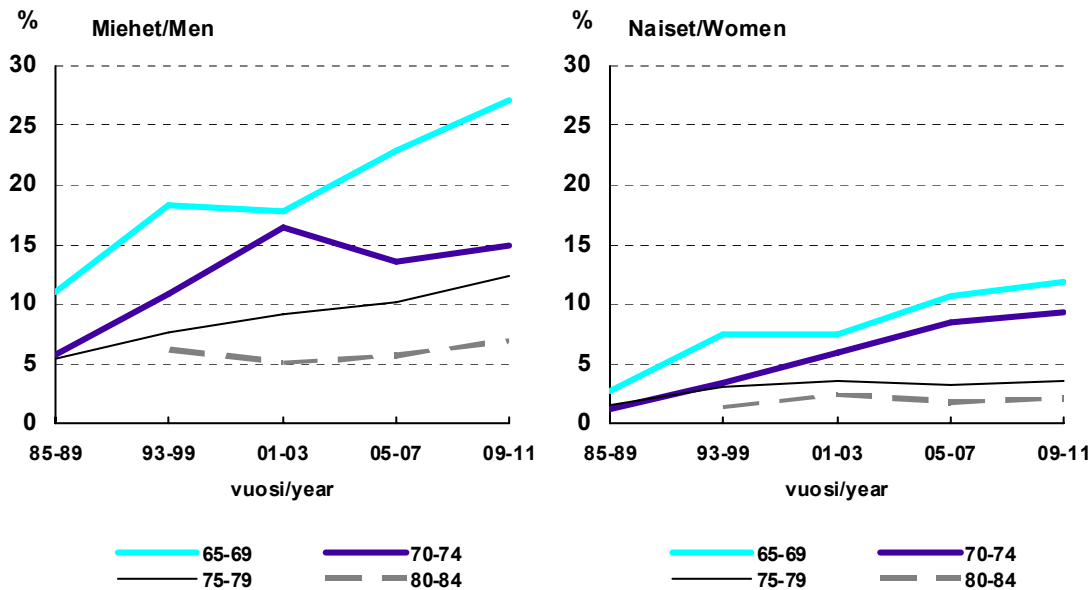
Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien eläkeikäisten miesten ja naisten osuus on kasvanut selvästi vuosina 1993–2011. Vuonna 2011 miehistä 39 % ja naisista 22 % ilmoitti juovansa alkoholia vähintään kerran viikossa, kun vastaavat luvut vuonna 1993 olivat miehistä 24 % ja naisista 8 %. Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on suurempi korkeammilla ja nuoremmilla vastaajilla. (Taulukko 48.)



Kuvio 4. Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioidut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2011 (%).

Figure 4. Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in the period 1985–2011 (%).

Vähintään 8 alkoholiannoksen viikkokulutus on yleistynyt 65–79-vuotiailla miehillä vuosien 1985 ja 2011 välisenä aikana. Eniten se on lisääntynyt 65–69-vuotiailla, joista useampi kuin joka neljäs käyttää viikossa vähintään 8 annosta alkoholia. 80–84-vuotiailla se on jokseenkin yhtä matalalla tasolla kuin vuosina 1993–1999. Myös eläkeikäisten naisten vähintään 5 alkoholiannosta viikossa juovien osuus on kasvanut jatkuvasti 65–74-vuotiailla. Sen sijaan 75–84-vuotiailla naisilla vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutus on pysynyt harvinaisena. (Kuvio 5.)

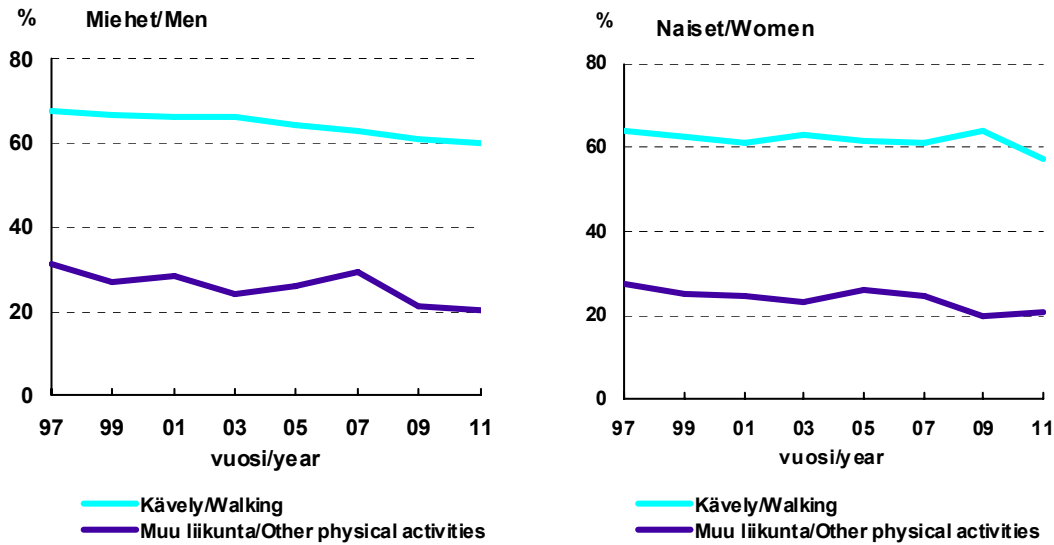


Kuvio 5. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia nauttineiden miesten ja vähintään 5 annosta alkoholia nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2011(%).

Figure 5. Proportion of those who have drunk alcohol at least 8 portions (men) or at least 5 portions (women) in the previous week, in 1985–2011 (%).

3.7 Liikunta

Eläkeikäiset miehet ilmoittivat aiempaa harvemmin kävelevänsä ulkona vähintään neljä kertaa viikossa. Vuonna 1997 miehistä 68 % ilmoitti ainakin puolen tunnin kävelylenkeistä vähintään neljä kertaa viikossa, kun vastaava osuus vuonna 2011 oli 60 %. Naisilla vähintään neljä kertaa viikossa kävelyä harrasti 64 % vuonna 1997 ja 57 % vuonna 2011. Myös muun liikunnan harrastaminen on vähentynyt 1990-luvun loppuun verrattuna. Vähintään neljä kertaa viikossa muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vuonna 1997 31 % miehistä ja 28 % naisista. Vastaavat osuudet vuonna 2011 olivat 20 % miehistä ja 21 % naisista. (Kuvio 6, taulukot 64 ja 65.)



Kuvio 6. Vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin ajan ulkona kävelevien osuus sekä vähintään 4 kertaa viikossa muuta liikuntaa harrastavien osuus sukupuolittain vuosina 1997–2011 (65–84-vuotiaat, ikävakioitu, %).

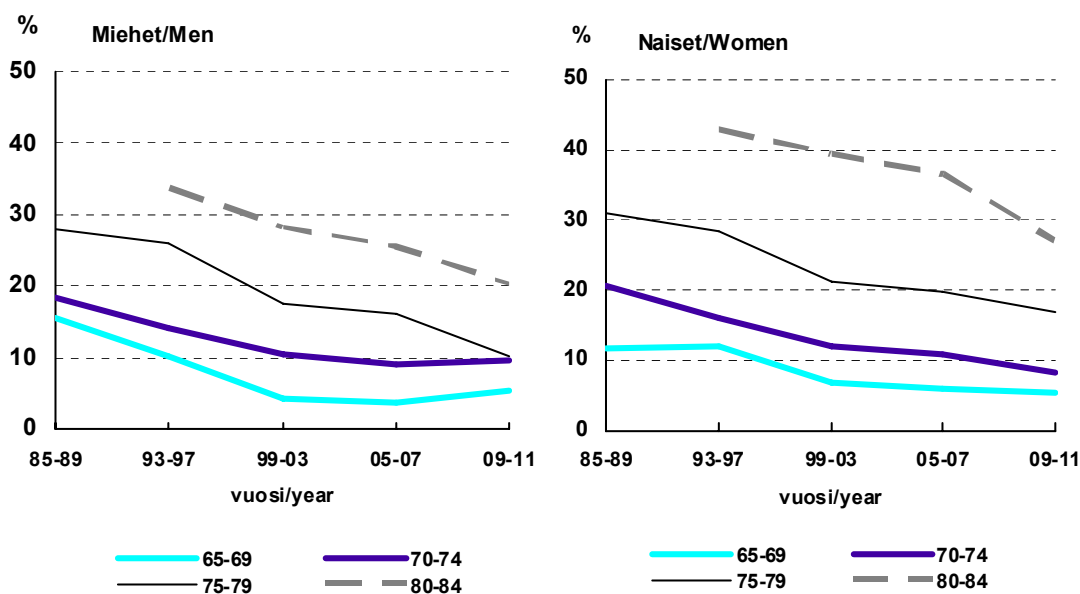
Figure 6. Proportion of those who walk outside for at least half an hour for at least 4 times a week and proportion of those who pursue other physical activities for at least 4 times a week by gender in the period 1997–2011 (aged 65–84, age standardized, %).

Niiden osuus, jotka ilmoittivat, etteivät pysty ollenkaan harrastamaan liikuntaa on miehillä merkittävästi suurempi 80–84-vuotiaiden ikäryhmässä kuin 75–79-vuotiaiden ja sitä nuorempien ikäryhmissä. Naisista jo 75–79-vuotiaissa on selvästi enemmän tähän ryhmään kuuluvia kuin nuoremmissa ikäryhmissä. 80–84-vuotiaista miehistä 22 % ja naisista 25 % ilmoitti, ettei pysty lainkaan harrastamaan liikuntaa. Ruumiillisen kuntonsa erittäin tai melko hyväksi arvioi 46 % miehistä ja 42 % naisista. Kuntonsa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 65 ja 66.)

3.8 Toimintakyky

Eläkeikäisen väestön toimintakyky on parantunut selvästi viime vuosikymmenten aikana kaikissa ikäryhmissä. Esimerkiksi ulkona liikkumisessa ilman apua vaikeuksia kokevien 65–84-vuotiaiden miesten osuus on pienentynyt vuosien 1993 ja 2011 välillä 21 prosentista 8 prosenttiin ja naisten osuus 24 prosentista 13 prosenttiin. Toimintakyky heikkenee ikääntymisen myötä. Yli 74-vuotiaiden naisten toimintakyky on keskimäärin heikempi kuin samanikäisten miesten. Nuorempien eläkeikäisten toimintakyvyssä ei ole sukupuolieroja. Korkeammin koulutettujen toimintakyky on matalammin koulutettuja parempi. (Kuvio 7, taulukot 74–87.)

Eläkeikäisistä miehistä 83 % ja naisista 81 % kertoi pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Usean henkilön keskustelussa ilmoitti kuulevansa vaikeuksitta puolestaan 67 % miehistä ja 72 % naisista. Lukeminen ja kuuleminen vaikeutuvat iän myötä. Alle 9 vuotta koulutusta saaneet kokivat enemmän koulutettuja useammin vaikeuksia lukemisessa ja kuulemisessa. Hyvää muistia ja henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä raportoi suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 62 % miehistä ja 61 % naisista. Yli 9 vuotta koulutusta saaneista suurempi osuus kuin vähemmän koulutetuista koki kykynsä suoriutua henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä hyväksi tai melko hyväksi. (Taulukot 71–73.)



Kuvio 7. Vaikeuksia ulkona liikkumisessa kokevien osuus sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2011 (%).

Figure 7. Difficulties in moving about outdoors by gender and age-group in the period 1985–2011 (%).

3.9 Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen

Miehistä 3 % ja naisista 7 % ilmoitti, että tarvitsisi apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa, muttei saa sitä tai tarvitsisi lisää apua. Tarpeeksi apua koki saavansa 21 % miehistä ja 27 % naisista. 76 % miehistä ja 67 % naisista ei saanut apua, mutta ei kokenut tarvitsevänsä sitä. Miehistä 5 % ja naisista 7 % käytti ja sai tarpeeksi kotihoito/kotisairaanhoidopalvelua. 2 % miehistä ja 4 % naisista ilmoitti tarvitsevänsä sitä tai tarvitsevänsä nykyistä enemmän. Kotipalvelua käytti miehistä 6 % ja naisista 12 %. Kuljetuspalvelua käytti puolestaan 4 % miehistä ja 9 % naisista ja ateriapalveluja 3 %

miehistä ja 4 % naisista. Miehistä 27 % ja naisista 92 % valmisti itse pääateriansa. Miesten puoliso valmisti useimmiten aterian (65 %). Kodin ulkopuolella aterian söi 5 % miehistä ja 2 % naisista. (Taulukot 91–97.)

Lääkeannostelija ja kenkien liukuesteet ovat eläkeikäisten eniten käyttämiä apuvälineitä. Vuonna 2011 miehistä 32 % ja naisista 31 % käytti lääkeannostelijaa. Kenkien liukuesteet olivat selvästi yleisempiä naisilla kuin miehillä: niitä käytti 33 % naisista ja miehistä 15 %. Kävelykeppiä käyttivät harvemmat eläkeikäiset kuin vuonna 1997, 5 % miehistä ja 9 % naisista. Apuvälineiden käyttö lisääntyy selvästi iän myötä. (Taulukot 88a ja 88b).

Eläkeikäisten matkapuhelimen käyttö on yleistynyt selvästi vuodesta 2003. Se on langapuhelinta selvästi yleisempi. Miehistä 92 % ja naisista 89 % ilmoitti matkapuhelimen käytöstä. 44 % miehistä ja 34 % naisista kertoi, että heillä on internet käytössään. Internetin käyttö on yleistynyt vuodesta 2007 selvästi. Lähes kaikilla internetiä käyttävillä eläkeikäisillä on käytössään myös sähköposti. Matkapuhelimen, sähköpostin ja internetin käyttö oli yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä ja korkeammin koulutetuilla. (Taulukko 89.)

Miehistä 22 % ja naisista 23 % ilmoitti joitakin muutoksia tehdyn asumiseensa liittyvän turvallisuuden parantamiseksi. Asuntoa oli kunnostettu ikääntyneelle tarkoituksenmukaisemmaksi 11 % eläkeikäisistä. 10 % miehistä ja 11 % naisista oli muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon. (Taulukko 90.)

3.10 Muutokset terveystottumuksissa

Useimmin tehdyt terveyskäyttäytymismuutokset, joita eläkeikäiset vastaajat olivat tehneet terveydellisten näkökohtien perusteella kuluneen vuoden aikana, olivat kasvien käytön lisääminen, sokerin käytön vähentäminen sekä rasvan käytön vähentäminen. Terveystottumuksiaan oli vuonna 2011 muuttanut aiempaa harvempi eläkeikäinen. 41 % miesvastaajista 36 % naisvastaajista ei ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut yhtään luetelluista tottumuksista terveydellisten näkökohtien perusteella. Terveystottumuksiaan oli muuttanut vähemmän kehoituksia muuttamaan terveystottumuksiaan kuin 2000-luvun alussa. Silloin 42 % miehistä ja 38 % naisista ilmoitti saaneensa kehoituksen muuttamaan tottumuksiaan. Vuonna 2011 vastaavat luvut olivat 32 % miehistä ja 28 % naisista. (Taulukot 69a–70b.)

3.11 Turvattomuuden kokeminen

Vastaaajien turvattomuuden kokemuksia tiedusteltiin 18 tekijän osalta. Miehet kokivat eniten turvattomuutta eläketulojen niukkuuden (23 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen (19 %) ja muistin heikkenemisen (16 %) vuoksi. Naisilla eniten turvattomuutta aiheuttivat samat asiat, mutta eri järjestyksessä: toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen (28 %), eläketulojen niukkuus (26 %) ja muistin heikkeneminen (26 %). Yleisesti ottaen turvattomuutta koetaan nyt harvemmin kuin 2000-luvun alkupuolella. Erityisesti muistin heikkeneminen ja joutuminen toisten avusta riippuvaiseksi tuottivat turvattomuutta aiempaa harvemmillä. Vähemmän koulutetuista suurempi osuus kuin korkeammin koulutetuista koki turvattomuutta. (Taulukot 98a–b.)

3.12 Sosiaaliset suhteet

Yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti itsensä tunsii 4 % miehistä ja 7 % naisista. Yli 75-vuotiailla yksinäiseksi itsensä kokeminen oli hieman yleisempää kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Leskimiehistä yksinäiseksi itsensä tunsii melko usein tai jatkuvasti 15 % ja leskinaisista 13 %. Ystäviään tai sukulaisiaan tapasi vähintään kerran tai pari viikossa 58 % miehistä ja 66 % naisista. Lähes päivittäiset tapaamiset olivat yleisempiä leskillä kuin naimisissa olevilla tai naimattomilla/eronneilla. Puhelimessa ystäviensä tai sukulaisensa kanssa puhui vähintään kerran tai pari viikossa 66 % miehistä ja 84 % naisista. Internetin välityksellä ystäviinsä tai sukulaisiinsa piti yhteyttä yli puolet miehistä ja naisista, kun kirjeitse näin teki alle neljännes miehistä ja vähän yli puolet naisista. (Taulukot 101–105.)

3.13 Harrastukset

Eläkeikäisten suomalaisten suosituin kodin ulkopuolinen harrastus on vierailut ystävien, tuttavien ja sukulaisten luona, joita harrasti 64 % miehistä ja 70 % naisista. Vierailut ovat hiukan vähentyneet vuoden 2007 jälkeen. Useat vastaajat harrastivat myös mökkielämää ja retkeilyä (55 % miehistä ja 41 % naisista) sekä matkustamista (46 % miehistä ja 40 % naisista). Miehillä suosituimpia harrastuksia olivat lisäksi kalastus ja metsästys (41 %) ja pienimuotoiset työ- ja talkootehtävät (44 %). Naisilla teatterissa, elokuvissa tai konserteissa käyminen oli yleinen harrastus (50 %). Varsinkin mökkielämä ja retkeily, käynnit teatterissa elokuvissa tai konserteissa sekä pienimuotoiset työtehtävät tai talkootyö ja kodin- ja lastenhoito ovat yleistyneet harrastuksina viimeksi kuluneiden runsaan kymmenen vuoden aikana. (Taulukot 106a–b.)

4 Yhteenveto

Pitkällä aikavälillä eläkeikäisten suomalaisten elintavat ovat kehittyneet samansuuntaisesti kuin nuoremman aikuisväestön. Ruokatottumukset ovat muuttuneet terveellisimmiksi. Pitkällä aikavälillä voim käyttö on vähentynyt ja rasvattoman maidon käyttö yleistynyt. Kasvisten sekä marjojen ja hedelmien käyttö on samaan aikaan lisääntynyt. Vuoden 2009 jälkeen voi-kasviöljyseoksen ja voim käyttö ovat kuitenkin lisääntyneet.

Eläkeikäisten miesten tupakointi on vähentynyt 1980-luvulta. Päivittäistupakoitsijoiden osuus vuonna 2011 oli 10 % miehistä ja 6 % naisista. Naisilla tupakointi on pysynyt vähäisenä. Alkoholinkäyttö on kuitenkin molemmilla sukupuolilla lisääntynyt ja raittiuden osuus vähentynyt. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla.

Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut selvästi seurannan aikana. Myös eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut vuosien 1993 ja 2011 välisenä aikana. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi koki vuonna 2011 noin puolet eläkeikäisistä. Kävelylenkkeily on yleistä eläkeikäisillä. Kävelyn ja myös muun liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on kuitenkin vähentynyt seurannan aikana.

Suosittuja kodin ulkopuolisia harrastuksia ovat vierailut ystävien tai sukulaisten luona, mökkielämä ja retkeily sekä matkustaminen. Toimintakyvyn paranemisesta kertoo sekin, että miehistä 3 % ja naisista 7 % katsoi tarvitsevansa nykyistä enemmän apua kotitöiden tekemiseen. Internet on käytössä yhä useammalla 65–84-vuotiasta: lähes puolella miehistä ja lähes kolmasosalla naisista. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt 2000-luvun aikana. Merkittävimpiä turvattomuuden aiheuttajia ovat edelleen eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen.

Taulukot – Tables

TAUSTAMUUTTUJAT/BACKGROUND VARIABLES

Taulukot/Tables 1.–11..... 25–35

TERVEYDENTILA/HEALTH STATUS

Taulukot/Tables 12.–28..... 36–55

RUOKATOTTUMUKSET/FOOD HABITS

Taulukot/Tables 29.–46..... 56–75

ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot/Tables 47.–53..... 76–82

TUPAKOINTI/SMOKING

Taulukot/Tables 54.–63..... 83–92

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 64.–66..... 93–95

LIIKENNETURVALLISUUS/TRAFFIC SAFETY

Taulukot/Tables 67.–68..... 96–97

MUUTOKSET TERVEYSTOTTUMUKSISSA/

CHANGES IN HEALTH BEHAVIOUR

Taulukot/Tables 69a.–70b..... 98–101

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ/

FUNCTIONAL ABILITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot/Tables 71.–96..... 102–128

MUUTA/OTHER

Taulukot/Tables 97.–106b..... 129–140

LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 107.–119..... 141–153

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Naimis- sa/ Married	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011					
Miehet/Males	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/Females	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870
Yhteensä/Total (n)	441	440	449	393	1077	266	378	737	936	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1847	1741	1723	1723

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotiskäyryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).
Table 2. Male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (n).

		SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR													
		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
		168	42	7	55	156	247	242	241	217	264	229	233	235	231	217			
Miehet/Males	65-69	168	42	7	55	156	247	242	241	217	264	229	233	235	231	217			
	70-74	177	25	11	99	110	270	247	249	222	243	232	237	234	219	213			
	75-79	180	15	28	112	105	267	251	243	215	239	233	228	219	197	223			
	80-84	150	16	34	126	71	249	249	220	204	247	220	226	215	206	200			
	Yhteensä/Total (n)	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853			
Naiset/Females	65-69	142	53	29	50	173	256	261	245	242	259	261	253	257	239	224			
	70-74	118	53	55	70	149	260	238	247	250	241	240	248	243	231	227			
	75-79	94	35	97	110	105	244	234	233	224	238	244	220	228	227	226			
	80-84	48	27	117	115	67	242	237	208	220	218	204	218	216	191	193			
	Yhteensä/Total (n)	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870			

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisääty iän ja kouluvuosien mukaan (%).
Table 3. Male and female respondents' marital status by age and school years (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	77,4	83,1	80,7	75,0	79,0	80,8	78,0	77,7	75,9	77,1	74,6	74,4	79,1	76,7	79,4	
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6,5	4,7	2,7	5,0	6,8	2,8	7,4	7,0	7,6	6,2	8,0	7,6	7,2	8,2	6,5	5,0
Asumuserossa tai eronnut/Separated or divorced	12,9	7,0	4,0	3,0	6,9	8,8	2,7	3,3	4,9	5,7	5,9	6,9	4,4	7,7	5,6	8,1
Leski/Widowed	3,2	5,2	12,6	17,0	7,3	7,7	11,9	12,1	11,6	11,0	11,6	11,2	9,2	7,4	8,5	7,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	392	442	1022	978	946	855	988	911	921	900	851	853
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	0	0	11	11	7	3	5	3	3	3	2	0
Naiset/ Females	63,4	52,2	41,6	25,0	45,8	50,9	38,4	39,4	39,3	41,2	44,4	44,4	48,8	48,7	49,9	48,4
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	4,0	9,7	6,6	6,8	5,9	7,1	9,7	11,2	9,0	9,2	9,1	8,0	7,9	8,7	7,5	6,7
Asumuserossa tai eronnut/Separated or divorced	19,6	13,7	8,8	7,3	7,8	16,5	4,3	5,3	9,2	8,9	7,6	9,0	8,7	11,0	10,7	13,4
Leski/Widowed	12,9	24,3	42,9	60,9	40,5	25,5	47,6	44,2	42,5	40,7	38,9	38,7	34,6	31,6	31,9	31,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	226	226	192	345	492	992	960	928	932	952	946	938	944	885	868
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	0	2	10	10	5	4	4	3	1	0	3	2

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrää iän ja siviilisäädyn mukaan (%).
Table 4. Years of education by age and marital status (%).

	SIVILISÄÄTYMARITAL STATUS																			
	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP		VUOSI/YEAR																	
			Naimis- sa/ Married				Naimaton/ eronnut Single/ divorced				Leski/ Widowed									
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	42,1	46,7	41,3	80,7	77,3	76,5	69,8	99	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
	26,1	47,4	51,6	64,0	42,1	46,7	41,3	80,7	77,3	76,5	69,8	99	2001	2003	2005	2007	2009	2011	42,6	
	0-8 vuotta/	9-11 vuotta/	9-11 vuotta/	9-11 years	34,1	24,9	24,4	18,3	26,7	29,7	30,3	8,3	11,3	15,1	17,0	17,1	21,0	23,0	24,4	27,3
	12 vuotta enemmän/	12 vuotta enemmän/	12 vuotta enemmän/	12 years or more	39,8	27,8	24,0	17,8	31,3	23,6	28,4	10,8	14,5	12,2	15,1	15,3	18,7	21,4	27,5	30,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	211	209	217	197	665	92	77	1000	946	907	826	953	891	903	875	833	834		
	Puuttuvia/Missing (n)	6	4	6	3	10	6	3	33	43	46	32	40	23	21	28	20	19		
Naiset/ Females	22,4	32,0	51,2	63,2	36,3	26,9	50,1	78,6	75,5	72,6	69,9	64,8	57,7	56,0	51,2	44,4	38,7			
	0-8 vuotta/	9-11 vuotta/	9-11 vuotta/	9-11 years	36,3	35,6	31,6	20,9	32,9	31,9	31,8	12,8	14,8	16,7	15,4	19,7	24,2	26,4	28,0	31,4
	12 vuotta enemmän/	12 vuotta enemmän/	12 vuotta enemmän/	12 years or more	41,3	32,4	17,2	15,9	30,8	41,2	18,1	8,7	9,7	10,7	14,8	15,5	17,6	20,8	24,1	29,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	219	215	182	392	160	285	970	925	886	908	909	922	920	910	852	839		
	Puuttuvia/Missing (n)	1	8	11	11	10	8	13	32	45	47	28	47	27	19	34	36	31		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 5. Position in the work community before retirement by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimaton/ Single/ eronnut divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	3,7	2,4	1,8	4,1	1,4	3,5	,9	2,2	3,8	2,2	1,5	2,4	1,5	1,3	2,0	2,0	2,1	4,5	3,0
Työnantaja/Employer	16,8	22,3	16,8	16,1	17,9	18,0	22,1	20,0	17,2	16,6	16,9	16,0	14,7	13,6	16,3	16,8	16,3	17,1	18,3
Yksityisrittäjä/Entrepreneur	23,4	20,4	28,2	16,6	13,5	23,8	24,9	2,4	37,4	11,5	14,0	13,1	14,8	15,2	17,1	17,5	18,3	20,5	22,6
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	13,1	14,1	12,3	18,7	12,5	14,1	14,9	10,8	16,3	13,4	11,4	15,7	14,5	15,0	15,3	15,3	15,5	15,7	14,0
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	39,7	37,4	37,3	37,8	47,8	37,1	34,0	57,9	23,4	48,1	47,6	47,0	49,5	48,7	43,0	44,2	44,4	38,6	38,3
Työntekijä/ Blue-collar worker	3,3	3,4	3,6	6,7	6,9	3,4	3,2	6,7	1,9	8,2	8,5	5,9	5,0	6,2	6,4	4,3	3,5	3,6	3,9
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	214	206	220	193	96	658	79	382	433	971	907	905	759	908	866	883	874	829	833
Puuttuvia/Missing (n)	3	7	3	7	2	17	1	10	9	62	82	48	99	85	48	41	29	24	20
Naiset/ Females	1,4	,9	2,3	1,7	1,6	1,9	,8	,7	2,1	,5	,6	,3	1,0	,9	,4	1,4	1,3	1,1	1,5
Työnantaja/Employer	8,7	12,5	10,6	7,8	8,4	10,7	10,0	8,1	11,2	6,9	7,9	7,4	6,1	6,2	6,2	7,5	7,2	8,9	10,0
Yksityisrittäjä/Entrepreneur	21,0	13,9	5,1	6,7	20,4	12,6	8,9	1,4	20,3	6,4	5,3	6,9	7,4	9,5	8,9	9,8	10,6	10,7	13,0
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	26,0	25,9	19,9	18,3	26,7	23,6	19,9	11,3	31,1	12,5	14,9	15,8	15,4	16,8	20,5	18,4	20,5	24,1	23,3
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	39,7	43,1	52,3	44,4	40,8	43,8	47,4	63,7	31,8	44,1	45,5	49,8	49,1	47,1	46,8	50,3	50,0	45,8	44,2
Työntekijä/ Blue-collar worker	3,2	3,7	9,7	21,1	2,0	7,4	13,0	14,9	3,5	29,5	25,8	19,8	21,0	19,6	17,1	12,6	10,5	9,4	8,1
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	219	216	216	180	162	385	282	328	479	931	907	870	868	867	894	888	913	848	831
Puuttuvia/Missing (n)	5	11	10	13	6	17	16	17	15	71	63	63	68	89	55	51	31	40	39

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaal/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	12,0	13,3	16,9	21,6	28,0	14,3	18,0	24,4	7,8	31,8	32,8	25,9	24,8	24,4	23,1	19,2	17,7	16,0	14,7
Maataloustyö/ Agricultural work	36,4	39,5	32,9	39,2	36,3	42,1	42,1	50,4	27,3	39,3	36,0	39,2	35,9	38,3	37,5	38,5	36,0	37,4	37,0
Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	48,8	45,7	47,0	37,2	47,2	37,6	37,6	22,7	62,5	26,6	24,8	27,5	37,3	33,5	36,5	38,7	43,1	45,2	46,0
Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	2,8	1,4	3,2	2,0	2,2	2,4	2,4	2,5	2,4	2,3	6,4	7,4	2,1	3,7	3,0	3,6	3,1	1,4	2,4
Muu työ/ Other	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	2,17	2,10	2,19	1,99	6,68	9,7	8,0	3,86	4,40	10,13	9,69	9,40	8,14	9,47	8,89	9,01	8,90	8,40	8,45
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	4	1	7	1	1	6	2	20	20	13	44	46	25	23	13	13	8
Naiset/ Females	8,6	8,0	18,0	19,9	12,1	5,3	18,0	21,9	6,2	33,9	29,9	26,5	25,1	24,7	21,0	18,2	16,2	16,7	12,6
Maataloustyö/ Agricultural work	9,5	11,5	16,2	15,7	11,6	11,2	15,3	21,4	7,0	13,7	15,8	15,7	12,1	13,6	10,6	14,4	12,1	12,7	12,7
Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	78,4	76,1	59,9	51,8	69,8	81,1	59,2	49,0	81,8	32,0	31,7	39,0	46,5	48,1	56,5	57,6	64,4	63,3	68,7
Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	2,3	3,5	5,4	12,6	5,8	1,0	7,1	7,0	4,1	19,7	17,0	12,0	13,9	12,0	11,5	8,4	6,0	6,2	5,2
Kotirouva/ Housewife	1,4	,9	,5	,0	,8	1,5	,4	,7	,9	,8	5,6	6,9	2,5	1,6	,4	1,5	1,4	1,1	,8
Muu työ/ Other	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	2,22	2,26	2,22	1,91	3,97	1,66	2,96	3,40	4,91	9,74	9,46	9,22	8,96	9,18	8,99	9,21	9,36	8,69	8,61
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	4	2	5	2	2	5	3	28	24	11	40	38	50	18	8	19	9

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	100,0	99,5	97,7	95,3	99,6	95,2	95,7	98,2	99,1	98,4	98,0	97,6	97,8	98,0	98,4	97,9	99,0	99,1	98,8
	,0	,5	2,3	4,7	,4	4,8	4,3	1,8	,9	1,6	2,0	2,4	2,2	2,0	1,6	2,1	1,0	,9	1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	209	220	192	663	96	79	380	439	974	942	921	830	963	891	911	889	836	838
Puuttuvia/Missing (n)	0	4	3	8	12	2	1	12	3	59	47	32	28	30	23	13	14	17	15
Naiset/ Females	99,6	98,7	97,7	91,9	99,5	98,4	93,9	95,7	98,5	97,1	96,6	97,1	97,0	96,6	97,4	97,4	98,0	98,1	97,5
	,4	1,3	2,3	8,1	,5	1,6	6,1	4,3	1,5	2,9	3,4	2,9	3,0	3,4	2,6	2,6	2,0	1,9	2,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	223	222	185	393	163	296	336	489	919	922	889	921	919	936	925	915	864	854
Puuttuvia/Missing (n)	0	4	4	8	9	5	2	9	5	83	48	44	15	37	13	14	29	24	16

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).
Table 8. Place of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																		
Kaupunki/Town	58,1	55,4	62,9	54,6	57,0	69,5	45,5	66,3	51,2	51,0	53,1	52,7	54,0	52,1	51,6	57,3	58,2	57,8
Taajama/ Densely populated area	14,9	19,2	10,0	16,3	16,7	12,5	16,1	15,2	13,4	12,0	12,9	15,2	12,9	15,7	18,0	12,5	15,5	15,4
Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	27,0	25,4	27,1	29,1	26,3	18,0	38,4	18,5	35,3	37,0	34,0	32,0	33,1	32,2	30,4	30,3	26,3	26,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	213	221	196	669	79	386	440	1024	979	949	852	976	898	911	896	842	845
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	2	4	6	1	6	2	9	10	4	6	17	16	13	7	11	8
Naiset/ Females																		
Kaupunki/Town	61,5	58,9	57,7	50,3	54,7	52,5	43,7	68,1	53,8	54,1	52,7	52,2	55,3	55,5	54,5	58,1	56,3	57,8
Taajama/ Densely populated area	16,3	18,3	20,3	27,2	18,7	23,2	25,7	14,9	14,2	11,7	15,2	16,8	15,0	16,3	17,9	17,9	17,4	19,8
Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	22,2	22,8	22,1	22,5	26,6	24,3	30,6	17,0	32,0	34,2	32,1	31,1	29,7	28,2	27,6	24,0	26,3	22,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	221	224	222	191	396	295	339	490	984	959	930	922	946	935	928	937	873	858
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	2	6	3	6	4	18	11	3	14	10	14	11	7	15	12

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).
Table 9. Type of residence by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males														
Kerrostalo/Flat	29,6	29,1	42,3	34,7	29,8	43,2	45,1	35,3	30,9	29,2	29,5	30,8	30,7	32,7
Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	14,1	17,4	13,1	17,3	15,3	14,8	15,4	16,9	14,0	16,4	15,1	14,7	15,7	15,3
Omakotitalo/ Detached house	56,3	53,5	44,6	48,0	54,8	42,0	39,5	47,8	55,2	54,4	55,3	54,4	53,6	52,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	213	213	222	196	668	97	79	438	983	903	910	894	845	844
Puuttuvia/Missing (n)	4	0	1	4	7	1	1	4	10	11	14	9	8	9
Naiset/ Females														
Kerrostalo/Flat	35,6	44,6	43,7	47,9	30,0	66,3	45,4	45,9	43,2	43,8	39,8	39,8	42,7	42,1
Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	16,2	16,1	18,3	17,0	12,0	19,9	22,3	16,1	15,4	14,9	16,8	18,7	15,3	16,8
Omakotitalo/ Detached house	48,2	39,3	37,9	35,1	58,0	13,7	32,2	38,0	41,4	41,2	43,4	41,4	42,0	41,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	222	224	224	188	398	165	293	490	942	943	933	934	880	858
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	5	4	3	5	4	14	6	6	10	8	12

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 10. Asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 10. Living alone or with other people by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTYMÄ/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	Naimisissa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males																				
Yksin/Alone	19,9	15,1	17,9	27,0	1,5	93,7	18,9	18,2	18,8	18,3	18,7	20,1	21,7	23,2	18,9	21,2	18,4	19,1	19,1	
Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	69,9	81,1	78,0	68,4	93,4	2,7	73,3	76,3	69,7	70,3	69,8	69,7	68,8	69,2	73,3	74,4	74,0	74,5	74,5	
Muiden henkilöiden ja avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	6,9	3,3	2,7	2,6	5,0	3,7	5,2	4,1	7,4	6,6	6,1	7,0	5,3	5,3	5,1	2,5	5,7	4,4	4,4	
Muiden henkilöiden kanssa/With other persons than spouse	3,2	,5	1,3	2,0	,1	11,7	2,6	1,5	4,0	4,9	5,4	3,1	4,3	2,3	2,7	1,8	1,9	1,9	1,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	216	212	223	196	669	98	388	440	1025	976	948	850	983	902	915	894	847	847	847	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	4	6	0	4	2	8	13	5	8	10	12	9	9	6	6	6	
Naiset/ Females																				
Yksin/Alone	34,5	43,6	54,1	68,6	,7	93,4	48,2	46,4	49,1	50,1	51,0	50,9	48,7	50,9	45,4	46,6	45,9	47,6	47,6	
Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	61,0	52,0	40,1	25,1	96,2	,0	45,2	49,3	35,3	35,7	36,1	38,3	41,3	40,4	45,5	45,9	47,6	47,2	47,2	
Muiden henkilöiden ja avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	3,1	,4	1,4	,5	3,2	,0	2,0	1,3	3,1	3,9	3,6	3,2	3,3	3,1	3,0	2,9	2,5	1,5	1,5	
Muiden henkilöiden kanssa/With other persons than spouse	1,3	4,0	4,5	5,8	,0	6,6	4,6	3,0	12,5	10,3	9,3	7,6	6,7	5,6	6,1	4,6	4,0	3,6	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	223	225	222	191	398	165	338	492	991	959	928	929	953	947	931	938	886	861	861	
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	2	4	3	7	2	11	11	5	7	3	2	8	6	2	9	9	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 11. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).
Table 11. Living area by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	93	95	97	99	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	24,0	23,9	23,3	16,0	25,1	22,3	15,5	27,5	19,0	20,0	20,1	20,1	20,1	18,7	18,2	22,0	24,1	22,7
	22,6	22,5	23,3	28,5	18,0	16,0	25,8	21,9	24,9	27,9	23,7	25,3	23,7	22,8	22,4	23,7	23,3	23,5
	23,5	24,4	19,7	21,0	21,6	23,5	23,8	22,4	23,6	20,3	24,1	22,0	24,1	24,9	23,4	22,9	20,4	22,7
	11,5	9,4	8,5	14,0	10,2	12,5	13,1	8,4	11,0	9,4	12,2	11,1	12,2	12,1	14,4	10,8	10,9	10,7
	10,1	10,3	13,9	7,5	9,8	18,3	11,2	10,3	9,5	9,6	8,6	9,5	8,6	8,0	9,9	8,3	9,4	10,6
	8,3	9,4	11,2	13,0	9,6	7,3	10,5	9,4	12,0	12,7	11,4	12,0	11,4	13,6	11,7	12,4	12,0	9,8
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	217	213	223	200	675	80	392	442	1033	989	993	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	31,7	22,9	23,0	22,3	22,5	37,4	19,1	30,4	19,9	21,4	20,0	20,4	20,0	22,8	19,5	21,9	22,8	25,6
	20,1	21,6	19,5	21,2	22,4	15,2	19,9	21,0	27,8	26,1	26,2	23,2	26,2	22,8	23,0	23,0	23,1	20,6
	20,5	23,3	25,7	17,1	21,5	23,3	23,9	19,9	22,1	22,1	20,6	23,6	20,6	24,5	24,1	23,8	24,9	21,8
	9,4	11,0	13,3	15,5	11,0	7,5	14,7	10,2	10,2	11,2	10,5	10,6	10,5	8,9	11,8	9,9	10,1	11,8
	8,9	11,5	8,4	10,4	11,1	8,1	11,0	8,8	8,1	8,2	10,3	10,1	10,3	10,1	8,8	9,3	9,6	9,8
	9,4	9,7	10,2	13,5	11,5	8,5	11,4	9,7	11,9	11,0	12,4	12,1	12,4	10,8	12,8	12,0	9,6	10,4
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	224	227	226	193	402	298	345	494	1002	970	956	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 12. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 12. Self-perceived health by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011					
Miehet/ Males	18,1	13,8	11,3	6,1	15,4	7,5	9,5	5,0	20,2	7,0	7,3	11,4	11,8	10,4	11,6	10,8	11,8	16,5	13,9					
	40,9	43,3	33,5	30,1	40,5	32,2	30,3	38,3	39,3	25,9	29,3	25,3	27,0	30,1	33,9	34,7	34,8	31,6	38,6					
	32,1	34,3	43,0	41,3	33,3	46,9	47,2	41,1	32,9	45,4	43,1	42,6	44,1	40,6	37,2	38,9	39,0	36,9	36,2					
	8,4	6,2	10,4	18,9	9,0	12,3	10,9	13,4	6,5	17,1	16,7	16,8	13,2	14,8	14,1	13,5	12,1	12,9	9,6					
	,5	2,4	1,8	3,6	1,8	1,0	2,1	2,2	1,2	4,7	3,5	3,9	4,0	4,1	3,3	2,1	2,4	2,1	1,7					
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
	215	210	221	196	665	98	79	385	438	1022	977	949	850	988	904	913	895	845	842					
	2	3	2	4	10	0	1	7	4	11	12	4	8	5	10	11	8	8	11					
Naiset/ Females	19,8	16,1	4,9	6,4	15,0	15,4	8,6	8,3	16,0	9,8	8,5	7,9	9,7	8,3	12,3	9,5	11,5	14,0	13,0					
	41,9	37,1	30,4	29,8	39,0	31,2	34,0	29,4	40,1	27,1	31,3	27,7	32,3	31,1	32,5	34,9	34,4	34,8	35,8					
	30,6	39,7	48,7	41,0	35,4	41,9	42,5	46,1	34,7	42,8	41,3	45,4	39,8	44,2	40,4	41,4	40,2	39,8	39,0					
	6,8	5,4	12,5	20,2	9,3	9,1	11,9	13,0	7,9	15,0	15,2	15,0	14,5	13,2	12,1	11,5	11,7	9,5	10,2					
	,9	1,8	3,6	2,7	1,4	2,3	2,9	3,2	1,3	5,3	3,8	3,9	3,8	3,3	2,7	2,7	2,1	1,9	2,1					
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0					
	222	224	224	188	398	165	293	338	490	994	957	927	926	949	944	928	937	885	858					
	2	3	2	5	4	3	5	7	4	8	13	6	10	7	5	11	7	3	12					

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 13. Jännittynöisyöden tai stressaantuneisöuden kokeminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 13. Nervous tension and stress by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	erönnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	5	5	1,4	1,0	9	0	0	1,3	3	0	1,6	2,1	1,7	1,7	1,6	1,9	2,0	1,2	7
Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	9,3	6,2	9,0	9,2	7,7	13,1	6,3	8,7	8,3	0	9,4	8,1	8,5	8,2	7,9	8,4	6,5	7,0	8,3
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	45,8	46,0	47,3	49,2	45,3	50,9	53,4	48,7	44,4	0	49,3	48,6	50,6	47,2	47,5	49,9	47,0	49,4	46,6
Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	44,4	47,4	42,3	40,5	46,1	36,0	40,3	41,4	47,0	0	39,6	41,2	39,2	43,0	43,1	39,8	44,5	42,4	44,3
Ei lainkaan/Not at all	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	211	222	195	667	98	79	389	436	0	950	933	840	968	896	908	882	834	844
Puuttuvia/ Missing (n)	1	2	1	5	8	0	1	3	6	1033	39	20	18	25	18	16	21	19	9
Naiset/ Females	1,3	1,3	1,8	1,6	2,3	1,0	6	2,4	9	0	2,5	1,6	1,7	1,8	1,1	1,7	1,3	1,9	1,5
Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	7,6	9,4	8,6	8,1	7,6	7,2	10,4	9,1	8,2	0	8,9	8,5	8,1	7,7	7,2	8,9	9,0	7,8	8,4
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	50,2	51,8	48,6	49,5	50,6	48,5	50,1	49,1	50,7	0	49,1	52,4	52,3	51,6	52,6	56,3	52,2	51,9	50,2
Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	40,8	37,5	41,0	40,9	39,5	43,3	38,9	39,4	40,2	0	39,5	37,5	37,9	39,0	39,2	33,1	37,5	38,4	40,0
Ei lainkaan/Not at all	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	223	224	222	186	396	163	294	334	491	0	935	907	916	921	926	928	928	875	855
Puuttuvia/ Missing (n)	1	3	4	7	6	5	4	11	3	1002	35	26	20	35	23	11	16	13	15

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 14. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 14. Feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTYMÄ/STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	1,4	2,8	1,8	8,1	3,0	1,9	3,0	4,6	1,6	5,7	4,7	5,6	4,5	3,7	3,2	3,2	2,8		
Lähes aina/ Nearly always	3,7	4,7	7,6	10,1	5,7	6,0	4,8	7,7	4,1	7,1	5,9	7,9	7,1	5,0	4,0	5,3	5,7		
Usein/Often	14,9	10,0	19,7	23,2	14,3	21,0	20,4	19,1	13,1	21,5	22,1	21,6	19,6	22,9	21,3	18,9	15,6		
Silloin tällöin/ Every now and then	46,0	49,8	43,0	33,8	45,2	45,8	38,9	42,5	47,1	37,2	38,1	33,5	36,8	39,6	42,0	39,9	44,8		
Harvoin/Seldom	34,0	32,7	27,8	24,7	31,8	25,3	32,8	26,1	34,1	28,5	29,2	31,5	32,0	28,8	29,6	32,7	31,1		
Ei koskaan/Never	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	215	211	223	198	670	97	80	389	439	941	843	980	901	912	882	838	847		
Yhteensä/Total (n)	2	2	0	2	5	1	0	3	3	12	15	13	13	12	21	15	6		
Puuttuvia/Missing (n)	1,3	2,2	3,6	4,7	2,6	2,8	2,9	4,1	1,5	4,3	5,3	4,1	2,9	3,9	3,3	3,1	2,7		
Lähes aina/ Nearly always	4,9	5,4	7,6	11,0	6,3	4,8	8,8	7,2	6,5	8,4	7,7	7,6	6,7	8,1	8,4	5,9	6,8		
Usein/Often	23,8	25,0	26,5	25,7	23,7	24,3	27,4	32,8	20,3	29,2	27,8	27,3	28,4	26,7	24,9	24,2	25,0		
Silloin tällöin/ Every now and then	41,3	35,3	37,7	36,1	38,2	42,3	34,4	30,3	42,9	36,1	34,3	36,8	37,2	41,5	39,8	39,9	37,9		
Harvoin/Seldom	28,7	32,1	24,7	22,5	29,2	25,7	26,5	25,7	28,8	22,0	25,0	24,2	24,8	19,8	23,6	26,9	27,6		
Ei koskaan/Never	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	223	224	223	191	400	164	295	339	491	914	921	938	936	928	930	880	861		
Yhteensä/Total (n)	1	3	3	2	2	4	3	6	3	19	15	18	13	11	14	8	9		
Puuttuvia/Missing (n)	Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																		

Taulukko 15. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 15. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	3,3	,9	2,3	1,6	2,5	,5	1,2	1,7	2,4	4,1	1,7	2,6	3,0	2,5	3,3	2,2	2,2
Kiivastahtisempi/ Faster pace	24,2	21,3	14,6	12,0	19,7	17,6	24,7	14,6	23,9	14,7	18,6	17,2	18,1	18,8	15,1	19,6	19,8
Samanlainen/ Similar pace	40,3	42,2	42,9	41,9	42,3	41,3	34,5	40,4	43,0	38,6	41,2	38,5	43,0	41,9	43,4	39,5	41,6
Rauhallisempi/ Slower pace	27,0	30,8	32,4	35,6	30,5	27,4	34,2	35,3	26,5	37,4	32,8	34,7	28,4	30,5	33,0	32,4	30,4
Paljon rauhallisempi/ Much lower pace	5,2	4,7	7,8	8,9	5,0	13,1	5,4	8,0	4,3	5,2	5,8	7,0	7,5	6,4	5,2	6,3	6,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	211	211	219	191	659	97	76	382	432	941	842	962	893	905	883	837	832
Puuttuvia/Missing (n)	6	2	4	9	16	1	4	10	10	12	16	31	21	19	20	16	21
Naiset/ Females																	
Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	2,3	2,3	3,6	3,3	4,0	1,0	2,0	2,2	3,3	1,8	,9	1,4	2,7	2,8	2,0	3,3	2,8
Kiivastahtisempi/ Faster pace	18,8	18,7	12,3	11,4	17,0	15,2	15,1	10,5	19,9	13,3	14,0	11,8	14,9	13,5	15,5	17,6	16,0
Samanlainen/ Similar pace	45,4	39,7	45,0	40,8	41,3	42,5	45,5	40,0	45,5	37,0	43,0	41,2	36,4	41,6	40,0	39,8	42,9
Rauhallisempi/ Slower pace	25,7	32,4	33,2	34,8	30,5	32,8	30,0	36,6	26,3	38,1	34,0	38,4	37,8	34,5	36,7	32,1	30,9
Paljon rauhallisempi/ Much lower pace	7,8	6,8	5,9	9,8	7,2	8,4	7,4	10,8	5,0	9,8	7,9	7,2	8,1	7,6	5,8	7,2	7,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	219	220	184	387	163	289	330	481	909	917	915	924	923	911	868	841
Puuttuvia/Missing (n)	6	8	6	9	15	5	9	15	13	24	19	41	25	16	33	20	29

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 16a. Miesten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16a. Males' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	46,1	47,9	51,1	47,5	51,6	47,5	48,6	29,2	29,3	33,0	33,7	38,4	39,0	43,2	41,2	48,2	47,8
Sokeritauti/Diabetes	17,5	17,4	22,9	18,5	21,5	18,8	19,4	11,7	10,8	12,4	10,8	13,7	13,0	13,0	14,6	19,1	18,7
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	2,8	2,8	4,0	7,0	3,9	3,9	3,3	,9	4,9	5,6	5,3	5,3	3,7	4,3	4,8	5,0	3,6
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	6,9	12,2	15,2	19,0	11,4	12,1	11,6	22,4	23,8	21,0	17,9	17,6	17,5	16,0	14,5	15,2	11,8
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	6,0	8,5	12,6	13,0	7,5	9,7	8,5	17,0	15,6	14,5	13,6	11,8	12,1	12,8	8,6	11,4	9,0
Aivohalvaus/Stroke	1,8	,5	2,7	3,0	1,5	2,2	1,6	2,5	1,8
Syöpä/Cancer	4,1	6,6	9,0	12,5	6,4	6,8	7,3	7,4	7,0
Nivelreuma/Reumatic arthritis	2,3	3,3	3,1	2,5	2,8	3,8	2,1	4,3	5,2	5,1	3,4	4,2	2,7	3,1	3,6	1,9	2,8
Muu nivelsairaus/Other articular disease	8,3	12,2	13,0	16,5	10,1	11,5	10,6	14,2	15,3	12,4	14,8	14,6	14,8	16,7	16,1	13,9	11,5
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	18,0	18,8	20,2	24,0	19,8	21,0	18,3	30,0	31,6	29,1	25,8	28,8	28,8	25,6	25,3	22,1	19,5
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	3,2	5,6	6,7	7,0	5,0	5,5	4,4	11,4	9,8	9,4	6,4	8,2	8,0	6,3	6,3	5,7	5,1
Pitkäaikainen virsatietulehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	,9	,9	3,1	5,5	1,9	2,8	1,5	7,9	7,0	3,2	4,0	2,8	3,0	2,4	2,9	2,3	2,0
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	15,7	17,4	28,3	26,0	20,1	20,3	20,0	.	.	21,2	23,0	26,1	24,5	26,1	22,3	20,9	20,1
Viherkaihi/Green cataract	1,8	4,2	6,7	4,0	3,8	4,0	3,8	3,7	4,2	5,1	3,8	3,4	3,7	3,5	3,3	3,5	3,8
Osteoporoosi/Osteoporosis	,0	2,8	5,8	3,5	2,3	3,6	1,6	.	.	1,8	1,2	2,1	1,9	2,0	1,5	2,2	2,5
Masennus/Depression	6,0	4,7	5,4	7,0	4,8	6,0	5,2	7,9	6,0	5,8	5,1	4,8	5,6
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	30,0	24,4	16,6	15,0	24,9	21,1	25,2	26,4	22,9	23,9	24,6	20,5	22,0	20,4	23,5	18,9	23,6
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 16b. Naisten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 16b. Females' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	4,1	54,6	57,1	59,1	60,9	58,1	47,3	31,4	38,5	41,7	42,4	42,9	47,4	50,9	48,5	46,8	51,6
Sokeritauti/Diabetes	8,9	11,5	19,5	20,7	18,2	16,9	12,2	11,5	12,9	12,3	11,3	9,8	9,7	9,8	12,4	15,6	14,1
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	4	9	2,2	2,6	1,7	2,3	9	1	3,4	2,5	3,3	2,0	2,8	2,5	2,2	2,0	1,4
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	5,8	11,5	16,4	14,5	14,4	13,4	9,7	20,5	22,3	18,5	18,4	17,7	13,9	13,5	12,2	10,4	11,3
Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	5,8	3,1	11,9	13,0	13,6	8,7	7,2	20,9	18,9	16,8	12,4	13,4	11,6	9,7	8,9	8,5	7,8
Aivohalvaus/Stroke	4	1,8	2,2	5	9	1,1	1,3	1	1	1	1	1	1	1	1	1,5	1,2
Syöpä/Cancer	2,7	5,3	4,0	6,2	5,2	2,9	5,3	1	1	1	1	1	1	1	1	4,3	4,3
Nivelreuma/Reumatic arthritis	4,5	5,3	5,8	4,7	6,0	6,0	4,3	7,1	6,2	6,1	7,0	7,5	5,8	5,9	5,2	3,6	5,0
Muu nivelsairaus/Other articular disease	23,7	22,9	24,8	18,7	22,2	23,5	22,3	19,2	18,5	19,2	19,2	16,9	20,8	22,7	22,5	23,9	22,7
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	18,3	23,3	32,7	29,5	32,1	29,4	22,3	30,0	34,6	29,8	27,1	29,1	28,4	30,7	26,7	25,3	24,9
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	4,9	5,3	5,3	5,7	6,4	6,0	4,9	6,6	6,5	5,7	5,4	5,9	5,3	5,5	3,6	5,9	5,2
Pitkäaikainen virsatietulehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	2,2	1,3	4,9	7,3	4,6	4,7	3,0	9,1	9,3	7,4	6,8	6,6	4,2	3,9	4,6	3,3	3,5
Muut virtsaamisvaivat/Uropathy	7,6	9,3	11,9	14,5	13,7	14,7	8,1	1	1	11,0	11,1	10,6	10,1	12,3	11,2	11,0	10,3
Viherkaihi/Green cataract	2,2	4,8	4,9	8,8	5,9	5,1	4,7	5,3	6,7	8,1	6,7	5,1	6,0	5,2	7,2	6,2	4,8
Osteoporoosi/Osteoporosis	7,1	7,5	12,4	18,7	15,5	11,3	10,0	1	1	11,7	12,8	12,4	12,2	13,0	12,7	13,4	10,6
Masennus/Depression	5,8	5,3	10,2	9,3	9,6	7,2	7,3	1	1	1	1	9,4	7,8	9,0	8,8	6,4	7,3
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	29,9	18,9	14,6	15,5	13,1	17,4	22,9	24,6	21,1	19,3	20,8	20,0	21,0	18,9	18,7	19,2	20,9
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 17a. Miesten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17a. Males' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Eronnut/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
								0-8	9-	0-8	9-										
Rintakipu rasituksessa/Chest pain during exercise	4,6	5,6	13,5	16,0	7,7	8,5	14,1	10,1	6,8	26,6	24,2	21,5	16,6	17,0	16,5	12,2	10,0	10,8	8,3	8,3	
Nivelsärky/Joint ache	28,6	21,1	22,0	25,5	24,3	26,6	25,3	25,7	23,9	25,9	24,9	23,8	24,6	27,3	29,9	27,8	27,2	26,7	24,7	24,7	
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	25,8	26,3	29,1	27,5	27,3	21,4	32,1	29,3	25,2	34,7	36,3	33,1	32,1	35,3	32,9	32,7	32,4	32,8	26,8	26,8	
Hammassärky/Tooth-ache	3,7	4,2	4,0	2,5	3,2	4,7	7,7	4,7	3,2	3,3	3,5	3,2	3,5	4,0	3,3	4,6	3,0	3,9	3,7	3,7	
Päänsärky/Headache	14,3	8,5	10,3	7,5	10,8	13,8	6,3	13,0	9,2	18,5	15,5	15,3	16,6	13,4	15,0	12,1	12,7	11,9	10,9	10,9	
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	12,4	11,3	17,9	23,0	13,2	19,6	21,3	17,4	12,8	13,7	12,2	11,7	11,8	15,1	13,9	14,3	14,8	17,2	14,7	14,7	
Suonikohjuja/Varicose veins	7,8	5,6	11,2	10,0	8,8	4,0	8,8	9,3	7,4	9,7	8,7	10,3	10,2	10,1	9,6	9,9	8,4	8,9	8,2	8,2	
Ihottuma/Eczema	10,1	16,0	12,1	12,5	11,8	14,3	17,3	9,3	14,8	13,7	12,0	14,3	12,7	13,3	12,8	13,3	12,7	11,5	12,5	12,5	
Unettomuus/Insomnia	16,1	16,4	19,7	22,0	15,1	30,8	22,8	19,4	16,5	20,2	18,9	20,1	20,8	22,2	19,7	19,0	19,7	18,2	17,8	17,8	
Masentuneisuus/Depression	7,8	7,0	8,1	8,0	6,6	12,2	10,9	8,3	7,1	10,5	9,5	9,3	10,1	9,8	6,7	6,5	6,5	6,6	7,7	7,7	
Huimaus/Dizziness	6,9	9,4	12,1	15,0	9,0	12,7	13,2	10,7	8,9	21,8	20,6	19,6	15,9	15,6	14,3	14,9	13,2	14,2	9,8	9,8	
Ummetus/Constipation	7,4	7,0	14,3	15,0	9,3	12,8	8,8	11,8	7,8	14,8	13,4	13,0	12,9	11,3	10,9	10,2	10,4	8,3	9,7	9,7	
Närästys/Heartburn	17,5	17,4	19,3	16,5	17,1	22,0	16,7	20,2	16,1	,0	,0	19,3	17,9	18,6	20,5	17,5	18,1	18,9	17,7	17,7	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	13,8	11,7	22,9	23,0	15,9	17,6	18,7	18,1	15,4	,0	,0	14,8	16,1	19,8	19,4	16,9	18,5	17,7	16,3	16,3	
Virtsainisvaivoja/Urinary problems	16,1	19,2	30,9	30,0	22,1	22,2	19,5	22,3	21,7	,0	,0	22,5	22,7	28,4	26,1	27,6	24,4	23,3	21,9	21,9	
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	27,6	27,7	14,8	15,5	25,8	14,0	14,4	19,4	25,7	22,4	20,1	23,9	25,1	15,6	15,4	16,1	17,7	18,8	23,4	23,4	
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853	853	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 17b. Naisten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 17b. Females' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Rintakipu rasituksessa/Chest pain during exercise	3,6	7,5	13,3	12,4	7,4	5,3	11,7	10,2	6,7	20,7	21,3	17,7	17,3	15,7	11,9	12,2	11,1	8,8	8,4
Nivelsärky/Joint ache	36,2	32,2	40,3	34,2	35,2	35,9	36,2	37,5	34,8	31,9	30,9	34,0	36,2	33,3	35,9	36,1	35,4	40,9	35,6
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	32,6	33,5	41,6	42,0	34,0	37,1	40,3	38,5	35,7	34,9	37,7	35,3	36,7	36,5	36,5	37,9	38,2	35,1	36,6
Hammasärky/Tooth-ache	2,2	3,1	3,1	3,6	3,5	,0	3,9	3,9	2,3	2,7	1,9	2,8	3,0	2,4	3,7	3,7	4,2	4,0	2,9
Päänsärky/Headache	27,7	18,1	13,3	14,0	20,9	21,0	16,1	18,2	20,4	23,6	22,6	23,0	22,4	23,5	22,1	25,0	20,3	22,5	19,3
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	21,4	20,3	31,4	37,3	20,2	27,2	35,2	28,6	24,4	28,3	26,3	29,9	28,4	28,6	26,6	26,8	27,8	26,4	26,3
Suonikohjuja/Varicose veins	19,2	18,9	26,5	21,8	20,2	17,7	25,1	22,3	20,1	24,5	23,6	24,2	24,2	24,2	20,4	25,7	21,7	21,8	21,2
Ihottuma/Eczema	9,4	7,9	8,4	8,3	7,5	12,8	7,6	7,1	10,0	9,9	8,4	11,7	9,8	12,5	10,6	11,5	10,4	11,0	8,6
Unettomuus/Insomnia	25,9	24,2	30,5	26,9	27,8	23,7	27,0	29,1	25,1	24,0	28,3	26,9	27,8	25,8	27,7	29,3	28,5	27,7	26,6
Masentuneisuus/Depression	9,8	11,0	12,8	10,9	9,2	11,4	13,2	11,9	10,0	14,9	14,6	12,6	15,3	9,9	10,4	13,1	10,0	8,7	11,0
Huimaus/Dizziness	10,7	11,0	20,8	28,0	13,2	18,5	19,7	17,6	14,6	22,4	24,0	25,5	24,0	24,2	18,3	18,7	18,8	17,6	16,3
Ummetus/Constipation	11,6	11,9	16,8	13,0	12,5	10,9	15,3	14,0	12,7	17,3	17,5	17,3	16,5	15,3	14,7	16,4	15,4	13,5	13,1
Närästys/Heartburn	19,6	19,4	20,8	13,5	20,9	20,2	14,1	15,7	20,9	,0	,0	19,5	17,4	19,9	19,7	20,7	19,5	18,2	18,7
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	21,4	26,0	24,8	18,7	21,0	23,0	25,7	25,2	22,1	,0	,0	20,6	19,9	21,3	20,4	25,4	25,3	23,6	22,9
Virtsaamisvaivoja/Urinary problems	9,8	10,6	14,6	14,0	10,9	8,9	15,2	14,4	10,5	,0	,0	11,5	11,4	12,5	11,3	13,2	13,6	11,3	11,9
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	15,2	15,0	11,1	14,5	15,4	13,4	12,7	12,3	15,1	17,4	14,5	15,6	13,8	13,1	14,8	9,3	11,9	11,6	14,1
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 18. Tehdyt tutkimukset viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 18. Tests made during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	Married	Widowed	0-8 years	9- years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	76,0	85,9	85,2	85,0	81,5	82,5	80,9	82,5	82,9	83,4	83,4	84,0	82,4	83,0	85,7	81,9
Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	57,6	64,8	62,3	58,0	61,5	57,4	60,6	60,7	48,7	47,8	54,1	54,9	60,1	62,0	64,6	60,7
Luun tiheyden mittaus/ Bone density test	,9	1,9	1,8	5,0	2,1	0	1,8	2,0	1,8	2,0	2,2	2,8	4,2	3,7	1,9	1,9
Tutkittu eturauhaneen kuluneen vuoden aikana/ Prostate screening	28,6	40,4	39,0	35,5	36,6	25,3	34,9	35,3	27,5	32,8	33,9	36,9	39,1	36,5	32,0	35,0
Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	17,5	9,4	9,0	11,0	12,7	12,9	12,7	12,5	13,8	13,4	13,1	11,8	12,4	11,8	11,1	12,6
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	392	442	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	79,0	81,9	88,1	89,1	80,9	83,9	84,7	83,6	84,9	84,5	84,0	86,4	86,5	83,3	84,2	83,7
Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	61,6	60,4	61,9	63,2	62,4	60,9	60,6	65,4	44,5	46,1	47,9	55,7	58,8	61,0	62,1	61,6
Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	7,1	6,6	7,1	2,6	7,2	5,8	4,7	4,7	1,9	7,0	5,0	9,6	8,9	6,4	6,8	6,1
Luun tiheyden mittaus/ Bone density test	15,6	13,2	9,7	9,3	14,7	9,9	10,9	12,2	13,8	13,5	14,1	10,8	10,4	11,7	11,9	12,5
Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	224	227	226	193	402	168	298	345	933	936	956	949	939	944	888	870
Yhteensä/Total (n)																

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakautta/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 19. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 19. Accidents during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males																			
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,0	1,4	2,7	1,5	1,3	,0	1,2	1,8	,7	1,8	,9	,8	,9	,4	,5	1,1	,5	,1	1,2
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	,5	,9	,9	,0	,5	1,7	,0	,5	,7	1,1	,6	,9	,9	,7	,7	,5	,9	,3	,6
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	1,8	,9	,9	,0	1,1	,0	3,5	1,3	1,1	1,0	1,3	,6	1,5	,6	,4	,4	,9	,5	1,1
Kotitapaturma/Accident at home	5,1	2,3	4,5	5,5	3,8	4,4	8,1	4,7	4,1	3,3	5,7	4,4	3,8	4,9	4,5	4,8	5,0	4,9	4,2
Liikuntatapaturma/ Sports accident	2,8	2,8	1,3	1,0	2,0	4,0	1,8	1,1	2,9	,7	,6	,7	,1	,6	,6	1,1	1,1	1,0	2,2
Muu tapaturma/ Other accident	,9	2,3	,0	1,0	1,1	1,3	1,8	,6	1,6	1,2	1,7	1,0	,7	1,9	1,2	1,4	,8	2,6	1,2
Ei tapaturmia/ No accidents	89,4	90,6	90,1	91,5	91,1	88,6	83,7	90,9	89,6	91,8	89,3	92,3	93,2	91,2	92,0	90,9	91,3	91,2	90,2
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females																			
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	,0	,9	,4	,5	,5	,0	,6	,6	,4	,6	,9	,5	,4	,4	,5	,4	,5	,1	,4
Muu liiketapaturma/ Other traffic accident	1,3	,4	1,3	,0	,4	,7	1,5	1,2	,7	1,1	,7	1,4	,8	,5	1,3	,7	1,4	1,1	,8
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	1,3	,0	,4	,0	,2	,7	,9	,4	,6	,3	,2	,1	,0	,3	,1	,2	,4	,3	,5
Kotitapaturma/Accident at home	5,8	5,3	6,6	9,3	5,7	6,1	8,0	7,7	5,3	7,3	7,7	6,8	7,0	6,4	3,9	6,4	5,1	4,5	6,5
Liikuntatapaturma/ Sports accident	,9	,9	,9	1,6	,7	,6	1,7	,5	1,2	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4	,5	1,8	1,0
Muu tapaturma/ Other accident	1,3	2,6	3,1	2,1	1,2	4,0	2,7	1,1	2,9	2,3	2,8	3,8	1,8	1,9	1,4	1,8	2,1	2,4	2,2
Ei tapaturmia/ No accidents	90,6	89,9	88,1	86,5	91,4	87,9	86,2	89,2	89,6	89,0	87,9	87,6	90,2	90,7	92,7	90,3	90,5	89,9	89,1
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 20a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20a. Males' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Verenpainelääke/For high blood pressure	47,9	54,9	62,8	59,5	53,9	54,1	61,6	57,3	53,0	27,2	28,7	34,1	35,4	39,0	40,9	45,8	45,1	52,5	54,5
Sydämlääkkeitä/For cardiac disease	13,4	25,4	37,2	45,0	24,8	26,4	37,7	29,9	23,5	32,4	35,4	33,0	29,0	29,6	30,3	29,0	25,6	28,6	26,0
Päänsärkyä/For headache	12,0	6,6	8,5	10,5	9,9	8,3	7,3	11,9	7,4	15,7	15,1	15,0	16,5	12,3	11,4	13,1	11,3	10,0	9,5
Muu särkyä/For other aches	26,7	17,8	24,2	22,5	22,8	25,8	21,4	24,7	21,9	24,1	24,8	25,0	24,9	25,1	26,4	23,8	25,7	24,7	23,1
Kolesteroliäkkeitä/For high cholesterol	32,3	41,3	45,3	45,0	40,8	30,7	37,8	45,0	35,1	.	.	6,2	9,6	18,2	22,8	28,9	31,9	39,7	39,2
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	16,6	16,4	21,5	17,0	17,9	16,4	16,4	16,9	18,8	12,6	17,6	17,6
Rauhoittava lääke/Sedatives	3,2	3,3	5,4	7,0	3,4	7,2	6,9	5,1	3,4	9,6	7,5	8,5	7,3	5,8	4,0	5,8	5,8	5,5	4,2
Masennuslääke/For depression	1,8	3,8	4,0	2,0	2,4	4,4	5,3	4,2	2,0	3,6	3,9	2,6	3,9	2,6	2,9
Unilääke/Sleeping pills	8,8	10,3	15,7	23,5	10,6	20,0	21,2	13,6	11,9	.	14,6	14,3	13,4	17,4	15,3	14,5	16,2	12,5	12,6
Rautavalmisteita/Ferrum	2,3	5,2	4,5	7,0	3,6	7,3	5,7	4,0	4,2	3,7	4,2
D-vitamiinivalmisteita/Vitamin D	39,6	42,3	43,9	37,5	42,5	33,7	37,3	32,8	46,6	40,9
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins	29,5	20,7	25,6	25,5	26,7	22,3	19,7	18,9	30,3	25,6
Yskänlääke/For cough	3,7	3,8	6,3	10,0	5,1	4,2	6,4	7,1	3,8	13,2	16,8	12,2	10,9	13,0	8,1	8,7	8,6	7,0	5,1
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above	12,9	10,8	4,9	6,0	9,5	12,1	8,7	9,8	9,0	9,7
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 20b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 20b. Females' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Verenpainelääke/For high blood pressure	42,9	56,8	61,1	65,8	49,4	53,9	64,2	62,6	50,0	31,7	36,2	42,2	43,6	43,5	48,0	50,9	51,3	51,1	55,0
Sydämlääkkeitä/For cardiac disease	13,8	17,6	30,5	35,2	17,2	19,4	32,6	31,2	17,1	31,8	31,5	29,1	27,2	28,2	23,4	23,4	23,5	21,2	22,6
Päänsärkyä/For headache	20,1	19,4	13,3	12,4	18,9	16,7	14,4	17,2	17,2	20,7	21,2	20,6	19,3	23,2	19,9	21,7	19,7	18,4	17,0
Muu särkyä/For other aches	27,7	29,1	38,5	34,2	28,4	33,4	35,8	36,2	29,3	30,8	31,3	32,9	32,9	35,9	33,7	35,2	31,7	30,2	31,6
Kolesteroliäkkeitä/For high cholesterol	28,6	33,0	42,5	41,5	34,8	30,6	38,7	39,6	32,7	.	.	7,4	8,8	18,2	22,8	32,1	33,5	36,9	35,3
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	8,5	9,7	17,7	21,2	10,4	15,5	16,2	15,4	11,6	9,7	12,8	13,2
Rauhoittava lääke/Sedatives	4,5	5,3	4,0	5,7	4,0	4,9	5,7	4,8	4,6	11,5	10,9	8,8	9,5	6,2	4,9	5,9	5,3	5,0	4,8
Masennuslääke/For depression	6,3	6,6	4,9	6,2	4,8	9,5	5,5	5,4	6,1	6,1	4,5	6,6	5,5	4,4	6,0
Unilääke/Sleeping pills	12,9	17,6	23,0	27,5	18,6	15,3	22,6	24,2	15,9	.	19,1	18,7	21,4	23,1	22,1	22,7	21,5	19,8	19,2
Rautavalmisteita/Ferrum	3,1	7,5	8,0	5,7	4,1	8,0	7,3	7,6	4,5	4,9	5,9
D-vitamiinivalmisteita/Vitamin D	67,9	67,0	63,7	60,6	67,0	62,6	64,3	59,1	69,9	65,3
Muita vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/ Other vitamins	41,1	37,0	32,3	28,5	35,8	41,4	32,2	30,2	40,2	35,7
Yskänlääke/For cough	4,0	6,6	10,2	5,7	5,8	3,7	9,0	7,8	5,3	13,6	15,0	12,5	10,5	12,4	8,9	10,0	6,9	7,7	6,4
Hormonilääke vaihdemuosiin/ Hormone replacement therapy	19,6	18,1	11,9	6,2	17,9	12,5	11,8	10,3	18,3	.	7,4	10,0	10,3	13,7	15,2	14,8	15,9	15,3	15,0
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above	4,9	4,4	3,5	5,7	4,4	4,4	5,1	4,5	4,7	4,6
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 21. Limaiset yskökset päivittäin viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 21. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	80,8	66,5	71,2	58,7	70,2	80,8	70,3	68,1	74,7	66,2	64,8	63,6	68,5	67,2	68,4	72,3	71,0	70,2	71,7
Ei ole/Not at all	9,0	17,0	14,1	17,5	14,8	7,3	12,2	15,1	12,1	13,6	15,3	16,8	14,0	14,3	16,4	13,8	12,0	14,5	13,5
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	2,8	6,8	4,9	5,0	5,2	3,1	2,4	5,5	3,9	5,8	4,1	5,2	5,7	5,4	3,9	4,8	5,6	4,2	4,7
1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	7,3	9,7	9,8	18,8	9,8	8,8	15,1	11,4	9,3	14,4	15,7	14,4	11,7	13,1	11,4	9,1	11,5	11,1	10,1
3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	177	176	184	160	541	86	70	305	379	754	845	751	679	826	766	785	754	707	697
Puuttuvia/Missing (n)	40	37	39	40	134	12	10	87	63	279	144	202	179	167	148	139	149	146	156
Naiset/ Females	81,1	74,9	72,7	83,5	77,9	78,5	78,2	75,9	79,0	79,7	79,7	78,2	77,1	77,1	78,2	75,8	74,9	74,3	78,0
Ei ole/Not at all	10,5	13,7	12,7	6,8	11,6	11,4	10,6	10,4	12,0	9,4	9,9	11,5	11,1	12,0	11,3	11,0	13,2	13,8	11,2
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	3,7	3,3	6,7	5,3	5,2	3,3	4,0	5,0	4,1	3,5	3,8	2,7	3,4	4,3	2,4	4,2	4,0	4,5	4,4
1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	4,7	8,2	7,9	4,5	5,3	6,8	7,2	8,7	4,9	7,4	6,7	7,6	8,4	6,7	8,0	9,0	7,9	7,4	6,3
3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	190	183	165	133	320	135	214	256	395	718	798	713	743	744	806	786	764	705	671
Puuttuvia/Missing (n)	34	44	61	60	82	33	84	89	99	284	172	220	193	212	143	153	180	183	199

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 22. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22. Height by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	140-149	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	150-159	0,0	0,9	0,4	0,0	0,3	0,7	0,0	0,9	0,0	1,0	0,8	0,3	0,8	0,7	0,9	0,4	0,6	0,0	0,4
	160-169	7,9	9,4	22,9	20,8	13,4	10,8	14,2	15,6	10,8	25,0	24,2	26,2	20,6	20,3	21,1	18,1	15,6	16,5	13,1
	170-179	58,8	66,0	51,6	59,9	60,3	55,4	58,6	62,6	57,4	57,6	59,0	57,6	61,2	60,7	59,7	60,3	63,0	56,1	59,6
	yli 179 cm/ above 179 cm	33,3	23,6	25,1	19,3	25,9	33,1	27,2	20,9	31,8	16,4	16,0	15,8	17,4	18,3	18,3	21,2	20,8	27,4	27,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	216	212	223	197	672	97	79	388	441	1009	967	944	845	982	907	916	898	845	848
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	3	3	1	1	4	1	24	22	9	13	11	7	8	5	8	5
Naiset/ Females	140-149	2,2	4,4	2,7	1,6	0,9	3,8	1,7	2,6	1,3	2,4	1,6	1,7	1,2	1,7	1,4	1,6	1,6	1,1	1,7
	150-159	20,2	29,3	34,1	44,9	26,4	28,3	37,4	40,1	23,3	38,7	36,6	37,7	35,3	34,0	36,1	35,0	31,8	33,4	30,3
	160-169	63,7	58,2	57,0	49,2	62,2	52,6	55,6	51,5	62,6	53,0	56,8	54,9	58,7	58,0	55,8	55,1	59,3	57,7	58,1
	170-179	13,5	12,0	6,3	3,8	10,2	14,8	5,3	5,2	12,8	5,9	4,9	5,8	4,7	6,2	6,6	8,1	7,3	7,5	9,7
	yli 179 cm/ above 179 cm	4,4	0,0	0,0	0,5	0,3	0,5	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	223	225	223	185	397	167	290	337	491	971	930	914	914	934	937	925	929	874	856
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	8	5	1	8	8	3	31	40	19	22	22	12	14	15	14	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 23. Suhteellinen paino (BMI) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 23. Body mass index (BMI) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011					
Miehet/ Males	14,00-19,99 kg/m ²	22,8	22,0	22,1	26,5	22,7	24,8	22,4	19,3	25,9	20,6	21,7	23,6	20,8	20,6	21,8	21,9	21,4	19,7	22,9				
	20,00-23,99 kg/m ²	29,8	40,7	34,7	40,3	36,6	26,0	38,5	35,7	34,6	40,2	39,5	38,6	37,7	35,0	38,6	37,3	35,2	37,9	35,3				
	24,00-26,99 kg/m ²	26,0	20,1	27,0	21,4	23,7	26,3	21,5	24,0	23,8	24,8	23,9	22,6	24,8	25,5	22,1	22,9	24,3	23,9	23,9				
	30,00-31,99 kg/m ²	9,3	8,6	8,1	4,1	8,4	8,1	5,2	7,5	8,6	6,5	6,4	6,7	8,1	8,4	7,2	8,8	7,7	10,1	8,1				
	32,00-kg/m ²	11,2	7,7	6,8	5,1	8,0	10,3	10,3	11,5	6,6	5,3	6,0	5,9	6,4	8,2	8,3	7,5	9,8	7,0	8,4				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	215	209	222	196	667	97	78	384	439	1005	955	942	843	974	906	912	897	843	842				
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	1	4	8	1	2	8	3	28	34	11	15	19	8	12	6	10	11				
Naiset/ Females	14,00-19,99 kg/m ²	3,2	2,7	4,6	2,2	3,9	1,6	3,0	3,2	3,2	4,5	5,3	4,6	4,6	3,4	3,6	4,2	2,9	3,6	3,2				
	20,00-23,99 kg/m ²	24,4	18,5	17,4	22,8	20,6	23,1	19,7	17,1	23,1	22,0	21,3	21,3	24,4	21,6	22,9	21,7	22,6	23,5	21,0				
	24,00-26,99 kg/m ²	29,9	33,8	24,8	30,0	31,1	27,2	29,8	28,0	31,8	31,3	30,5	29,4	30,0	30,0	31,5	28,0	28,2	27,0	29,9				
	27,00-29,99 kg/m ²	17,2	21,2	23,4	22,8	20,5	23,0	19,4	24,4	17,8	24,3	24,3	22,4	20,3	22,4	22,1	22,7	23,1	22,2	20,6				
	30,00-31,99 kg/m ²	9,0	9,0	14,2	8,9	10,2	8,9	10,9	11,4	9,0	9,2	7,8	10,8	9,8	9,8	11,9	11,1	12,3	10,0	10,1				
	32,00-kg/m ²	16,3	14,9	15,6	13,3	13,7	16,2	17,1	15,9	15,2	8,8	10,8	11,5	10,9	12,7	8,0	12,4	10,8	13,6	15,2				
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	Yhteensä/Total (n)	221	222	218	180	390	164	285	328	486	958	922	911	905	927	924	918	921	865	841				
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	8	13	12	4	13	17	8	44	48	22	31	29	25	21	23	23	29				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 24. Käynti hammaslääkäriin tai hammasteknikon luona viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 24. Visit to the dentist or to the dental technician during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	62,5	61,6	57,9	48,1	61,8	47,9	46,6	67,9	49,8	46,3	47,1	53,8	54,8	58,0	59,4
Hammaslääkäri luona/ To the dentist	5,8	7,4	7,2	6,1	5,8	7,4	7,2	5,9	9,8	7,7	9,1	7,5	7,6	7,7	6,6
Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	35,6	34,0	36,4	50,3	35,3	47,2	48,6	30,1	44,3	48,7	47,5	41,4	41,6	37,7	37,2
Ei ole käynyt/No visits	208	203	209	181	634	75	356	427	747	919	858	873	855	795	801
Yhteensä/Total (n)	66,4	61,0	53,5	56,9	66,8	53,8	46,1	69,8	41,6	43,8	49,3	50,6	51,1	57,4	60,5
Naiset/ Females	8,2	8,7	7,5	6,6	6,5	9,1	8,7	7,8	10,9	8,6	9,0	8,6	10,0	8,5	7,9
Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	28,6	34,4	41,8	40,7	30,6	40,3	48,7	26,1	51,1	49,5	44,6	43,9	42,9	38,2	35,2
Ei ole käynyt/No visits	220	218	213	167	380	272	315	476	849	871	894	879	882	831	818
Yhteensä/Total (n)															

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 25. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 25. Number of own teeth by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	14,0	16,7	18,9	17,9	31,5	31,4	39,3	34,8	33,1	31,3	25,3	25,2	19,6	19,8		
Ei yhtään hammasta/None	32,2	31,4	29,5	43,7	27,4	33,7	28,9	30,4	32,9	33,1	31,6	30,5	30,1	31,2		
Muutamia/A few	53,7	51,9	51,6	38,4	41,1	34,8	59,8	34,8	34,0	35,5	43,1	44,4	50,3	49,0		
20 tai enemmän/20 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	214	210	664	97	80	385	437	837	978	905	908	893	846	841		
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	4	11	0	7	5	26	21	15	16	10	7	12		
Naiset/ Females	12,6	20,1	17,9	20,9	30,9	34,8	14,0	47,8	41,9	37,8	35,2	33,4	28,1	22,5		
Ei yhtään hammasta/None	28,4	32,1	31,9	27,3	32,1	37,5	26,6	24,9	29,2	28,1	30,2	28,5	29,6	31,1		
Muutamia/A few	59,0	47,8	50,2	51,8	37,0	27,7	59,4	27,3	28,9	34,1	34,6	38,1	42,3	46,4		
20 tai enemmän/20 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	222	224	397	166	289	336	488	893	925	930	920	929	873	854		
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	5	9	9	6	40	31	31	19	15	15	16		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 26. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 26. Dentures by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	33,3	Naimis- sa/ Married	51,3	48,9	Leski/ Widowed	37,5	0-8 vuotta/ years	37,5	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	56,1	2,0	2,0	1,4	2,6	1,9	1,4	2,8	2,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,5	1,6	2,1	1,9	1,2	2,0	1,9	1,9	49,9
Ei ole/No dentures	2,0	2,0	1,4	2,6	1,9	1,4	1,4	2,8	2,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,5	1,6	2,1	1,9	1,2	2,0	1,9	1,9	49,9
Alaproteesi/Lower dentures	22,4	18,1	17,5	19,3	19,5	23,9	23,9	15,7	15,7	20,8	20,8	20,8	19,0	18,2	16,1	19,4	20,0	19,7	19,8	19,9	19,8	19,8
Yläproteesi/Upper dentures	19,5	27,5	34,6	44,8	27,3	25,8	25,8	44,1	44,1	39,9	39,9	39,9	19,3	48,4	46,0	43,2	42,6	37,3	35,4	28,3	28,4	28,4
Ylä- ja alaproteesi/ Upper and lower dentures	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	205	204	211	192	642	642	93	77	77	375	375	375	419	909	817	960	870	888	866	817	812	812
Puuttuvia/Missing (n)	12	9	12	8	33	33	5	3	3	17	17	17	23	44	41	33	44	36	37	36	36	41
Naiset/ Females	57,1	43,0	38,1	26,6	48,3	48,3	49,6	32,3	32,3	23,8	23,8	23,8	57,2	18,4	25,1	25,2	31,4	31,8	35,1	40,2	43,5	43,5
Ei ole/No dentures	,5	4,7	3,3	3,3	1,8	1,8	4,5	3,2	3,2	3,0	3,0	3,0	2,1	1,3	2,5	2,8	1,9	2,2	2,4	2,2	2,7	2,7
Alaproteesi/Lower dentures	18,0	19,2	19,1	23,9	18,7	15,8	15,8	23,5	23,5	27,5	27,5	27,5	14,3	17,7	14,4	17,3	17,7	18,7	18,2	18,2	19,7	19,7
Yläproteesi/Upper dentures	24,4	33,2	39,5	46,2	31,3	30,1	30,1	41,1	41,1	45,7	45,7	45,7	26,4	62,6	58,0	54,7	49,0	47,3	44,4	39,4	34,2	34,2
Ylä- ja alaproteesi/ Upper and lower dentures	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	214	215	184	386	386	159	283	283	330	330	330	469	901	912	916	910	906	906	855	830	830
Puuttuvia/Missing (n)	7	13	11	9	16	16	9	15	15	15	15	15	25	32	24	40	39	33	38	33	33	40

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 27. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 27. Use of dentures by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	53,9	48,4	46,0	30,5	48,7	49,3	31,9	35,5	57,4	30,6	34,9	32,2	33,3	40,2	41,7	47,8	47,5		
Ei ole/No dentures	43,5	50,0	51,5	67,2	49,1	49,3	63,5	61,5	40,8	66,9	61,8	64,5	64,1	57,1	55,2	50,3	50,2		
Käyttää päivittäin/Use daily	2,6	1,6	2,5	2,3	2,2	1,4	4,6	3,0	1,8	2,4	3,3	3,3	2,6	2,7	3,2	1,9	2,2		
Käyttää harvemmin/Not daily	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	191	190	202	174	596	90	71	353	387	854	756	886	828	849	823	760	757		
Puuttuvia/Missing (n)	26	23	21	26	79	8	9	39	55	99	102	107	86	75	80	93	96		
Naiset/ Females	52,8	36,6	32,0	24,0	42,5	44,9	28,5	19,3	52,3	16,1	22,5	22,5	29,0	29,8	31,8	36,1	38,4		
Ei ole/No dentures	46,1	62,8	67,5	71,9	56,4	53,2	70,1	78,8	46,8	83,0	75,9	74,7	70,1	68,4	66,8	62,4	60,2		
Käyttää päivittäin/Use daily	1,0	,5	,5	4,1	1,1	1,9	1,4	2,0	,9	1,0	1,6	2,8	1,0	1,7	1,4	1,6	1,4		
Käyttää harvemmin/Not daily	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	193	191	194	171	337	148	262	306	417	838	842	844	857	853	840	779	749		
Puuttuvia/Missing (n)	31	36	32	22	65	20	36	39	77	95	94	112	92	86	104	109	121		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaal/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 28. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 28. Ability to chew food by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																		
Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	68.5	74.1	64.6	51.3	69.4	53.7	64.0	65.1	68.7	59.1	61.7	60.9	62.0	64.9	64.2	69.0	66.9	
Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leathery food is difficult	30.6	25.5	33.2	44.7	29.2	43.4	36.0	32.8	30.2	36.1	35.1	35.0	35.5	33.3	32.5	28.8	31.6	
Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/Chewing all types of food is difficult	.9	.5	2.2	4.1	1.4	3.0	.0	2.1	1.1	4.1	3.1	3.8	2.5	1.7	3.3	2.1	1.5	
Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.7	.1	.2	.1	.2	.0	.1	.0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	216	212	223	197	671	97	80	387	442	935	836	972	903	907	900	845	848	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	3	4	1	0	5	0	18	22	21	11	17	3	8	5	
Naiset/ Females																		
Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	76.8	65.6	60.9	56.6	70.1	67.1	60.5	60.9	70.9	61.4	60.2	62.2	63.1	61.7	64.2	67.5	66.5	
Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leathery food is difficult	22.8	33.9	35.6	41.8	29.5	31.3	37.0	37.5	28.1	36.5	37.0	35.3	35.1	36.9	34.3	30.8	32.1	
Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/Chewing all types of food is difficult	.4	.4	3.6	1.6	.4	1.7	2.6	1.6	1.1	1.7	2.5	2.6	1.5	1.1	1.6	1.5	1.3	
Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.3	.3	.0	.3	.3	.0	.2	.0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	224	224	225	189	398	167	295	343	488	909	901	928	938	924	930	881	862	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	1	4	4	1	3	2	6	24	35	28	11	15	14	7	8	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 29. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).
Table 29. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS										KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimis- sa/ Married					Naimaton/ eronnut Single/ divorced					0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		2001	2003	2005	2007	2009	2011	
		75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Miehet/ Males	Ei/No	96,7	96,2	95,8	94,3	96,5	93,6	95,3	96,1	95,8	86,7	88,6	86,0	89,2	88,6	89,3	91,5	92,4	92,1	96,0		
	Kyllä/Yes	3,3	3,8	4,2	5,7	3,5	6,4	4,7	3,9	4,2	13,3	11,4	14,0	10,8	11,4	10,7	8,5	7,6	7,9	4,0		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	212	208	213	192	656	93	76	375	431	981	952	912	826	952	873	890	860	818	825		
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	10	8	19	5	4	17	11	52	37	41	32	41	41	34	43	35	28		
Naiset/ Females	Ei/No	93,7	93,6	89,4	92,2	94,7	91,0	90,2	91,9	92,4	84,5	84,0	81,4	82,5	84,7	86,0	86,2	89,1	88,8	92,5		
	Kyllä/Yes	6,3	6,4	10,6	7,8	5,3	9,0	9,8	8,1	7,6	15,5	16,0	18,6	17,5	15,3	14,0	13,8	10,9	11,2	7,5		
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	222	219	217	179	388	164	283	322	485	948	923	875	899	910	909	901	911	845	837		
	Puuttuvia/Missing (n)	2	8	9	14	14	4	15	23	9	54	47	58	37	46	40	38	33	43	33		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 30. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 30. Eating breakfast by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	6,9	6,2	7,3	5,1	5,8	9,9	8,8	6,9	6,4	11,7	10,7	11,8	10,0	9,4	8,1	7,6	8,0	6,7	6,5
	93,1	93,8	92,7	94,9	94,2	90,1	91,2	93,1	93,6	88,3	89,3	88,2	90,0	90,6	91,9	92,4	92,0	93,3	93,5
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	216	209	220	196	668	95	78	383	439	1012	948	935	853	983	900	911	884	849	841
	1	4	3	4	7	3	2	9	3	21	41	18	5	10	14	13	19	4	12
Naiset/ Females	7,1	5,4	4,4	2,1	4,7	4,7	6,1	5,8	4,8	9,2	9,4	10,3	6,5	7,6	5,0	4,9	5,2	4,2	5,1
	92,9	94,6	95,6	97,9	95,3	95,3	93,9	94,2	95,2	90,8	90,6	89,7	93,5	92,4	95,0	95,1	94,8	95,8	94,9
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	224	224	226	188	398	167	295	341	490	987	937	920	926	936	942	930	925	880	862
	0	3	0	5	4	1	3	4	4	15	33	13	10	20	7	9	19	8	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 31. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 31. Daily hot meals by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	24,8	33,6	35,3	40,0	33,3	22,6	28,1	37,5	28,1	40,8	37,5	39,0	36,8	35,0	32,6	33,4	31,5		
Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	43,5	43,6	43,4	46,2	42,8	49,1	45,9	41,4	45,5	44,2	48,0	44,6	45,8	46,0	47,8	43,5	43,9		
Lounas/Lunch	30,4	22,7	20,8	13,8	23,5	25,6	26,0	20,9	25,8	15,0	14,2	16,0	16,8	18,6	19,2	22,8	24,0		
Päivällinen/Dinner	1,4	,0	,5	,0	,3	2,7	,0	,2	,6	,0	,2	,4	,6	,3	,4	,3	,6		
Ei lainkaan/None	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	214	211	221	195	667	95	79	387	435	938	837	975	901	908	883	851	841		
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	2	5	8	3	1	5	7	15	21	18	13	16	20	2	12		
Naiset/ Females	25,6	29,7	33,5	35,9	33,2	21,0	32,0	35,2	27,6	36,5	33,6	32,0	33,5	32,7	32,2	33,1	30,3		
Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	44,8	51,4	47,8	51,1	47,1	55,2	45,8	47,2	49,1	48,7	51,2	50,0	48,9	46,8	49,2	49,0	48,4		
Lounas/Lunch	29,6	18,9	18,8	13,0	19,7	23,8	22,2	17,6	23,3	14,5	14,5	18,0	17,0	20,1	18,1	17,6	21,3		
Päivällinen/Dinner	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,7	,1	,6	,4	,5	,3	,0		
Ei lainkaan/None	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	223	222	224	184	395	163	293	337	486	921	911	933	933	926	924	876	853		
Yhteensä/Total (n)	1	5	2	9	7	5	5	8	8	12	25	23	16	13	20	12	17		
Puuttuvia/Missing (n)	Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011																		

Taulukko 32a. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32a. Type of fat used for cooking at home among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kasviöljyä/Vegetable oil	33,5	32,8	28,6	22,2	33,6	20,2	22,2	25,7	34,5	17,7	19,7	19,9	23,7	24,8	26,5	27,3	33,5	33,4	30,8
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	8,4	11,3	11,6	7,6	11,0	4,5	6,0	10,4	9,3	9,6	13,5	9,5	10,1	9,7
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	9,9	11,8	10,6	15,2	11,2	10,5	13,1	11,6	11,0	.	7,8	16,3	16,5	18,8	17,5	11,4	13,4	13,9	11,3
Margariinia tai rasvalevitettä/Soft margarine	3,0	2,7	4,2	2,9	3,1	3,9	2,3	2,7	2,8	18,2	15,6	13,6	12,5	11,0	6,0	8,3	8,8	4,6	3,1
Talousmargariinia/Hard margarine	3,4	3,8	4,2	4,7	4,4	1,4	3,1	4,8	3,3	13,2	9,8	7,9	5,9	4,2	5,8	4,9	5,0	7,2	3,9
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	18,2	19,4	13,2	18,1	16,9	24,2	12,7	18,4	17,3	18,4	14,3	12,2	12,9	13,0	12,1	12,5	14,6	14,5	17,6
Voita/butter	21,2	15,1	24,9	23,4	18,8	23,1	32,9	23,4	18,2	31,9	32,2	25,4	24,3	24,7	17,6	18,7	14,4	13,9	20,5
Ei mitään/None	,5	,5	,0	1,2	,3	1,7	,0	,8	,3	,6	,6	,8	1,5	1,1	1,2	1,3	,7	,3	,5
Kasvistanolimargariinia/Plant stanol margarine	4,0	2,8	2,3	3,7	2,0	.	.	.
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	2,0	2,7	2,6	4,7	,8	10,6	7,7	2,2	3,1	2,1	2,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	203	186	189	171	586	92	71	339	393	986	875	933	782	913	811	830	808	768	749
Puuttuvia/Missing (n)	14	27	34	29	89	6	9	53	49	47	114	20	76	80	103	94	95	85	104

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 32b. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32b. Type of fat used for cooking at home among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Kasviöljyä/Vegetable oil	44,2	40,5	32,6	22,6	80-84	40,5	32,3	31,3	41,1	17,5	20,2	22,4	25,5	27,5	27,3	32,2	34,3	33,8	36,9
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil preparation	11,2	6,7	7,0	11,3	10,5	7,2	8,4	10,0	8,7	9,1	11,2	9,1	10,8	9,1
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	6,8	11,8	9,1	10,1	8,3	8,9	11,0	9,1	9,5	.	6,7	13,5	16,8	16,4	18,7	10,4	15,0	13,2	9,2
Margariinia tai rasvalevitettä/Soft margarine	1,9	2,1	2,7	1,9	1,9	2,1	2,5	4,1	1,0	17,7	16,5	12,2	10,9	9,5	5,4	5,8	6,2	2,3	2,1
Talousmargariinia/Hard margarine	3,4	4,6	3,7	5,0	3,7	5,6	3,8	4,5	3,5	11,3	11,7	10,9	8,1	7,2	4,6	7,2	4,1	4,8	4,1
Voi-kasviöljyseosta/Mixture of butter and oil	13,1	12,8	13,9	22,0	12,3	14,1	19,1	15,6	14,0	19,9	13,9	10,1	12,2	13,2	13,7	13,5	15,3	15,7	14,8
Voita/butter	19,4	20,5	29,9	23,9	24,3	20,5	21,5	23,8	21,4	32,5	30,4	25,5	23,4	21,9	17,7	15,0	14,7	16,6	22,7
Ei mitään/None	,0	1,0	,5	,0	,3	,6	,4	,0	,6	1,0	,5	,9	,7	1,0	,6	1,2	1,3	,9	,4
Kasvistanolimargariinia/Plant stanol margarine	4,4	2,4	3,3	2,9	3,4	.	.	.
Kotona ei valmisteta ruokaa/ Food is not prepared at home	,0	,0	,5	3,1	,5	,5	1,1	1,6	,2	1,9	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	206	195	187	159	348	153	244	284	436	958	854	914	836	843	814	838	827	774	747
Puuttuvia/Missing (n)	18	32	39	34	54	15	54	61	58	44	116	19	100	113	135	101	117	114	123

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 33a. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33a. Type of bread spread among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Ei mitään /None	5,7	5,0	4,8	5,6	2,7	15,1	2,2	8,7	3,5	3,9	5,6	7,5	8,9	8,9	5,1	7,8	8,2	5,4	5,9
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40 % fat	39,3	38,1	35,8	37,1	39,2	25,5	38,9	34,4	44,6	36,5
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	16,1	12,8	13,9	14,3	22,7	14,7	14,5	16,8	23,2	22,8	36,4	40,1	37,7	44,2	44,2	41,0	39,4	13,9	15,4
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	7,1	9,6	7,0	7,1	2,5	6,8	4,6	8,0	.	.	7,8	7,2	8,1	11,6	10,9	15,6	8,9	6,5	6,5
Margariini tai rasvavelite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%	1,9	1,8	2,1	1,7	5,1	1,2	1,5	2,3	26,4	27,4	14,8	12,8	12,2	9,6	10,2	9,1	3,1	2,1	2,1
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil	19,4	18,8	21,9	23,0	15,8	21,6	24,6	20,0	15,8	20,3	15,2	14,6	16,3	16,4	20,6	18,0	14,6	22,0	22,0
Voi/Butter	10,4	13,8	14,4	11,2	12,0	15,1	13,8	9,8	31,2	25,5	20,2	17,7	16,9	13,0	9,6	9,7	9,5	11,6	11,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	214	211	218	187	660	94	76	432	994	950	934	846	979	904	904	874	839	830	830
Puuttuvia/Missing (n)	3	2	5	15	4	4	13	10	39	39	19	12	14	10	20	29	14	23	23

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 33b. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33b. Type of bread spread among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Ei mitään /None	6,8	5,4	7,2	1,6	3,7	9,7	5,8	5,6	6,6	6,6	8,6	9,5	9,5	8,6	6,4	6,4	5,6
Levite, jossa enintään 40 % rasvaa / Spread with at most 40 % fat	34,4	38,9	35,7	33,5	36,2	36,3	34,9	36,5	35,3							42,4	35,7
Levite, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with ~60% fat	17,2	14,0	18,1	14,6	17,9	12,5	15,2	19,4	14,2	28,1	42,0	44,8	44,8	44,0	43,7	11,1	16,0
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	8,1	10,9	5,0	6,5	9,6	7,4	5,6	5,6	9,7		9,5	13,1	14,9	15,7	12,1	7,9	
Margariini tai rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa/ Soft margarine, 70-80%	2,3	2,3	2,3	2,7	3,0	1,2	2,1	2,8	2,0	25,7	15,1	8,3	6,7	7,4	2,3	2,3	
Voi-kasviöljyseos /Mixture of butter and oil	26,2	19,0	19,9	28,1	22,4	22,9	24,7	21,8	23,8	18,2	15,6	16,9	17,4	19,8	18,4	23,3	
Voi/Butter	5,0	9,5	11,8	13,0	7,2	10,1	11,7	9,7	8,4	29,2	18,1	7,5	8,4	6,9	7,3	9,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	221	221	221	185	394	165	287	333	484	962	914	937	937	923	915	864	848
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	5	8	8	3	11	12	10	40	27	12	16	29	24	24	22

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakautmaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 34. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 34. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Ei yhtään /None	5,6	9,9	10,9	13,8	7,7	12,6	16,8	10,6	7,8	9,7	8,8	8,7	10,2	8,1	9,9	7,0	9,0
1-3 viipaletta/1-3 slices	41,7	39,2	42,7	45,9	43,4	31,3	41,4	39,1	43,5	39,3	31,1	35,2	39,1	35,7	39,5	38,6	41,7
4-5 viipaletta/4-5 slices	38,0	35,4	32,3	29,1	34,9	39,2	26,9	34,9	34,9	32,4	33,0	34,1	32,0	33,9	33,1	36,2	34,9
6-7 viipaletta/6-7 slices	13,0	11,8	10,5	8,7	10,6	16,3	13,1	12,4	11,2	10,6	15,6	14,9	12,8	14,2	10,4	13,4	11,5
8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	1,9	3,8	3,6	2,6	3,3	,6	1,8	2,9	2,7	8,1	11,5	7,2	5,9	8,1	7,1	4,8	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	216	212	220	196	670	95	79	385	440	931	838	984	901	914	887	845	844
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	4	5	3	1	7	2	22	20	9	13	10	16	8	9
Naiset/ Females																	
Ei yhtään /None	5,9	7,1	7,6	9,6	3,7	10,7	10,3	8,1	6,8	9,6	7,9	6,9	6,3	6,0	7,4	6,9	7,3
1-3 viipaletta/1-3 slices	55,0	56,7	59,4	62,6	59,8	52,5	58,5	52,3	61,0	51,7	49,4	52,5	51,3	52,1	55,5	54,8	57,8
4-5 viipaletta/4-5 slices	30,2	28,1	24,1	24,1	27,5	28,1	25,8	30,5	25,1	29,4	28,8	31,0	31,9	32,8	29,0	30,6	27,2
6-7 viipaletta/6-7 slices	9,0	6,3	7,6	3,7	8,2	7,1	5,1	8,5	6,2	7,7	8,8	8,0	8,2	7,8	7,1	6,8	7,0
8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	,0	1,8	1,3	,0	,7	1,7	,3	,5	1,0	1,7	5,1	1,7	2,3	1,3	1,0	,9	,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	222	224	224	187	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880	857
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	6	6	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 35. Seka-, hiiva-, tai grahameivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 35. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread by background variables (%).

	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS										KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years		9- vuotta/ years		1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	34,7	35,5	37,3	42,1	36,4	36,1	37,9	32,3	32,4	32,6	30,6	35,7	35,3	36,3				
	38,4	31,6	40,0	34,7	35,5	37,3	42,1	36,4	36,1	37,9	32,3	32,4	32,6	30,6	35,7	35,3	36,3					
	48,1	55,2	45,9	50,5	51,1	46,8	44,0	47,4	47,4	52,0	43,3	45,0	47,3	47,8	52,0	48,2	51,4	50,1				
	12,5	8,5	10,0	11,7	10,6	12,4	9,2	12,1	12,1	9,7	15,4	16,2	15,8	13,6	12,8	12,0	10,7	10,7				
	,5	3,8	2,7	2,6	2,1	3,5	,0	3,5	3,5	1,2	2,8	3,7	3,3	3,9	3,4	3,0	2,1	2,2				
	,5	,9	1,4	,5	,5	,0	4,7	,6	,6	1,0	,6	2,9	1,1	2,0	1,2	1,1	,4	,8				
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	216	212	220	196	670	95	79	385	440	931	838	984	901	915	887	845	844					
	1	1	3	4	5	3	1	7	2	22	20	9	13	9	16	8	9					
Naiset/ Females	39,2	30,8	37,5	32,6	32,7	37,3	37,9	36,0	36,0	34,2	29,2	27,3	27,5	27,9	25,0	31,2	30,0	35,3				
	51,4	61,2	53,6	55,1	60,7	49,2	50,7	52,5	52,5	57,5	54,8	56,2	59,8	60,8	64,0	58,3	58,2	55,2				
	7,7	6,3	7,6	10,7	5,8	10,9	9,0	10,0	10,0	6,7	13,2	13,3	10,2	10,2	9,2	9,4	10,4	7,8				
	1,8	,9	1,3	1,6	,6	2,6	2,0	1,2	1,2	1,4	2,4	2,1	2,3	1,0	1,2	,8	1,1	1,4				
	,0	,9	,0	,0	,3	,0	,4	,3	,3	,2	,4	1,0	,2	,1	,5	,2	,3	,2				
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	222	224	224	187	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880	857					
	2	3	2	6	6	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8	13					

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 36. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 36. Daily consumption of white bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	89,8	89,6	90,5	89,8	90,4	88,6	86,4	91,0	89,4	80,1	80,8	82,0	84,5	88,4	88,6	87,5	89,9	
Ei yhtään /None	9,3	9,4	7,7	8,2	8,7	7,6	12,6	7,3	9,8	16,7	17,3	16,1	14,6	10,7	10,0	10,9	8,9	
1-3 viipaletta/1-3 slices	,9	,9	1,8	1,5	,8	3,8	,9	1,8	,6	2,4	1,5	1,5	,9	,8	1,3	1,4	1,2	
4-5 viipaletta/4-5 slices	,0	,0	,0	,5	,1	,0	,0	,0	,1	,7	,1	,0	,0	,0	,1	,1	,1	
6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,3	,0	,1	,0	,1	,0	
8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	216	212	220	196	670	95	79	385	440	931	838	984	901	915	887	845	844	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	3	4	5	3	1	7	2	22	20	9	13	9	16	8	9	
Naiset/ Females	97,7	96,4	89,3	91,4	95,4	92,0	94,2	92,8	95,4	85,4	86,7	87,4	90,7	91,7	94,7	93,3	94,4	
Ei yhtään /None	2,3	3,6	10,7	8,0	4,6	8,0	5,4	6,9	4,6	14,1	12,7	12,0	9,1	7,7	4,9	6,0	5,5	
1-3 viipaletta/1-3 slices	,0	,0	,0	,5	,0	,0	,3	,3	,0	,4	,5	,5	,2	,6	,4	,6	,1	
4-5 viipaletta/4-5 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	
6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,1	,0	
8 viipaletta tai enemmän / 8 slices or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	222	224	224	187	396	165	294	340	486	915	922	944	938	937	927	880	857	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	6	6	3	4	5	8	18	14	12	11	2	17	8	13	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 37. Juodun maidon määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 37. Daily consumption of milk by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR															
	65-69	70-74	75-79	80-84	29,4	32,8	Naimis- sa/ Married	34,1	34,1	Leski/ Widowed	26,4	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	36,8	29,0	34,4	29,4	32,8	34,1	34,1	34,1	34,1	34,1	26,4	26,4	38,6	17,3	19,8	21,9	22,8	23,7	26,7	29,9	30,6	32,0	33,1	
	35,4	44,3	42,7	49,0	42,5	35,2	39,4	39,4	39,4	42,4	42,4	40,2	45,4	43,7	48,2	45,9	42,0	45,9	42,0	45,9	39,7	42,4	42,4	41,3
	21,1	21,9	19,3	18,6	20,1	22,3	23,4	23,4	23,4	25,2	25,2	17,0	28,4	29,4	22,6	23,6	26,9	26,9	20,8	22,8	19,6	20,8	20,8	20,6
	6,7	4,8	3,7	3,1	4,7	8,4	3,0	3,0	3,0	6,0	6,0	4,2	9,0	7,0	7,4	7,7	7,4	7,4	6,6	7,6	7,3	4,8	5,0	5,0
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	209	210	218	194	662	91	78	78	78	380	380	433	995	960	912	821	973	869	914	879	834	834	831	831
	8	3	5	6	13	7	2	2	2	12	12	9	38	29	41	37	20	45	10	24	19	22	22	22
	40,6	28,9	35,4	23,2	36,3	31,5	28,9	28,9	28,9	29,4	29,4	35,9	22,5	21,3	26,1	23,4	25,9	27,3	27,0	29,7	33,8	33,8	33,0	33,0
Naiset/ Females	44,3	52,9	44,8	55,1	47,2	54,7	47,4	47,4	47,4	52,0	52,0	46,9	51,9	52,0	52,4	55,8	55,9	51,1	53,3	51,0	48,1	48,1	48,8	48,8
	12,8	13,8	18,4	18,9	13,8	10,7	21,0	21,0	21,0	16,9	16,9	13,9	21,5	23,9	18,3	19,2	16,5	19,9	17,2	16,6	17,1	15,4	15,4	15,4
	2,3	4,4	1,3	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	1,8	1,8	3,3	4,1	2,8	3,2	1,5	1,7	1,7	2,5	2,6	,9	2,7	2,7	
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	219	225	223	185	392	166	292	292	292	337	337	484	958	935	901	915	920	928	929	915	872	852	852	852
	5	2	3	8	10	2	6	6	6	8	8	10	44	35	32	21	36	21	10	29	16	16	18	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 38. Juodon piimän määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 38. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	70,8	60,5	59,2	49,2	63,5	59,5	56,9	55,3	68,3	47,9	50,4	50,8	51,4	54,8	53,2	59,3	64,9	65,3	62,5
Ei yhtään /Not at all	26,3	32,9	34,9	44,6	31,8	34,2	36,2	38,3	27,4	40,2	39,2	40,0	37,0	37,9	38,4	33,1	28,8	29,5	32,5
1-2 lasillista/1-2 glasses	1,4	6,7	5,0	6,2	4,3	4,2	4,6	5,3	3,8	9,8	8,4	8,2	9,6	6,3	8,1	7,1	5,5	4,7	4,3
3-4 lasillista/3-4 glasses	1,4	,0	,9	,0	,3	2,1	2,3	1,1	,5	2,1	2,1	1,0	1,9	1,1	,4	,5	,7	,4	,7
5 tai enemmän /5 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	218	193	661	91	78	379	433	995	960	912	821	973	869	914	879	834	830
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	5	7	14	7	2	13	9	38	29	41	37	20	45	10	24	19	23
Naiset/ Females	64,4	61,8	58,7	56,2	57,4	66,6	62,4	57,3	63,1	44,6	44,3	43,9	45,9	46,1	47,8	50,1	58,1	58,7	60,9
Ei yhtään /Not at all	31,1	32,9	36,3	40,5	36,0	30,2	35,0	37,3	32,7	48,2	48,9	48,7	48,3	46,8	46,7	46,1	38,5	36,9	34,5
1-2 lasillista/1-2 glasses	4,1	5,3	4,0	3,2	6,3	2,7	2,3	4,5	4,2	6,8	6,4	7,0	5,2	6,5	5,2	3,7	3,4	4,4	4,3
3-4 lasillista/3-4 glasses	,5	,0	,9	,0	,3	,5	,3	,9	,0	,4	,4	,5	,7	,5	,3	,1	,0	,0	,3
5 tai enemmän /5 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	219	225	223	185	392	166	292	337	484	958	935	901	915	920	928	929	915	872	852
Puuttuvia/Missing (n)	5	2	3	8	10	2	6	8	10	44	35	32	21	36	21	10	29	16	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 39. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 39. Type of milk usually consumed by background variables (%).

	KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS																					
	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP						SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			Naimaton/ eronnut Single/ divorced		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	1,0	1,1	1,0	1,2	1,2	1,2	0	1,4	1,3	1,0	8,9	8,0	4,1	2,0	2,0	2,8	2,0	2,8	2,0	1,1	1,1	
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	8,4	6,4	9,4	13,7	6,1	21,9	15,7	8,7	8,0	8,0	31,5	26,6	21,2	17,0	15,7	10,7	9,7	9,1	5,5	8,7	8,7	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	26,7	39,6	34,4	46,4	34,0	37,0	36,8	42,9	28,9	28,9	33,7	36,0	39,3	39,7	38,9	37,9	37,0	38,0	39,4	34,6	34,6	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	8,9	7,5	8,9	10,1	9,0	5,7	10,0	7,5	9,3	9,3	3,2	6,0	6,6	7,4	6,6	7,7	9,5	8,2	7,6	8,6	8,6	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	28,8	26,2	21,4	14,9	27,4	12,5	15,2	21,8	26,8	26,8	8,5	8,5	12,7	16,0	19,1	19,6	22,1	22,4	27,1	24,7	24,7	
Rasvaton maito/Skimmed milk	26,2	19,3	25,0	13,7	22,3	22,8	20,9	17,8	26,0	26,0	14,3	15,0	16,2	17,9	17,6	21,3	19,9	21,8	19,7	22,3	22,3	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	191	187	192	168	592	80	66	345	374	374	989	953	890	769	889	823	813	808	746	738	738	
Puuttuvia/Missing (n)	26	26	31	32	83	18	14	47	68	68	44	36	63	89	104	91	111	95	107	115	115	
Naiset/ Females	,5	,5	1,0	,6	1,1	,0	,3	1,1	,4	,4	6,2	5,5	3,3	2,1	1,2	1,5	2,0	,6	1,8	,6	,6	
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	3,6	3,5	7,9	7,7	2,7	7,6	7,3	7,8	3,8	3,8	24,6	22,1	12,1	11,3	9,0	7,4	7,3	5,6	4,2	5,3	5,3	
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	24,5	33,5	37,9	53,3	33,3	30,8	41,4	44,4	29,2	29,2	33,1	36,3	37,5	41,1	37,0	37,6	37,3	35,6	30,1	35,4	35,4	
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	3,1	8,0	3,9	6,5	5,2	5,6	5,2	4,5	5,6	5,6	3,3	5,1	7,8	6,8	7,9	8,0	8,5	6,9	7,2	5,3	5,3	
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	36,5	32,0	26,1	18,9	30,3	34,2	25,9	22,0	34,8	34,8	15,0	13,2	18,6	18,5	22,3	25,0	26,4	29,6	31,7	29,6	29,6	
Rasvaton maito/Skimmed milk	31,8	22,5	23,2	13,0	27,4	21,8	19,9	20,1	26,2	26,2	17,9	17,8	20,8	20,2	22,6	20,6	18,5	21,6	24,9	23,8	23,8	
Ei juo maitoa/Do not drink milk	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	192	200	203	169	345	152	265	305	431	431	945	941	890	843	861	857	832	836	779	764	764	
Puuttuvia/Missing (n)	32	27	23	24	57	16	33	40	63	63	57	29	43	93	95	92	107	108	109	106	106	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 40. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 40. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	15-5	Naimis- sa/ Married	Eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	16,4	13,8	13,3	15,5	13,1	21,5	23,1	11,9	17,4	17,5	18,8	18,7	20,4	19,9	19,9	20,2	14,9		
Ei yhtään /None	22,2	29,1	30,3	23,5	28,8	18,1	8,6	24,2	27,5	23,8	24,3	26,8	27,4	28,0	28,0	26,2	26,0		
Yksi/One	30,9	36,5	32,2	39,0	35,7	26,2	27,7	38,6	31,0	32,3	28,4	28,5	26,4	29,5	29,0	31,9	33,9		
Kaksi/Two	21,7	17,7	20,4	18,7	18,9	23,0	25,8	19,3	19,9	21,5	22,2	22,4	21,3	18,5	18,2	17,7	19,9		
3-5 kpl/3-5	8,7	3,0	3,8	3,2	3,5	11,2	14,8	6,0	4,3	4,9	6,3	3,7	4,5	4,1	4,8	3,9	5,3		
6 tai enemmän/6 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	207	203	211	187	644	89	75	358	431	859	763	943	859	886	847	814	808		
Yhteensä/Total (n)	10	10	12	13	31	9	5	34	11	94	95	50	55	38	56	39	45		
Puuttuvia/Missing (n)	22,0	19,6	16,7	14,1	17,3	22,3	18,6	18,8	19,0	24,2	26,5	26,9	27,9	26,7	27,3	26,8	18,8		
Naiset/ Females	26,1	29,9	27,0	33,9	31,9	28,1	24,4	24,4	32,3	30,9	28,4	31,2	30,8	33,1	32,0	30,4	28,8		
Ei yhtään /None	34,4	29,0	35,3	33,9	33,6	29,4	34,9	35,0	31,5	25,9	29,6	28,2	29,1	27,7	28,8	31,2	33,1		
Yksi/One	15,1	19,2	17,7	17,5	15,4	18,8	19,2	19,3	15,7	17,1	13,2	12,6	11,1	11,5	11,1	10,4	17,2		
Kaksi/Two	2,3	2,3	3,3	,6	1,8	1,5	2,9	2,4	1,6	1,9	2,3	1,1	1,1	1,0	,8	1,2	2,2		
3-5 kpl/3-5	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
6 tai enemmän/6 or more	218	214	215	177	382	164	276	317	480	835	865	910	901	905	882	841	824		
Yhteensä/Total (%)	6	13	11	16	20	4	22	28	14	98	71	46	48	34	62	47	46		
Yhteensä/Total (n)	Puuttuvia/Missing (n)																		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 41. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 41. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	35,2	19,4	21,4	18,6	24,5	26,1	20,9	28,7	24,6	21,5	26,2	21,5	15,8	14,8	19,5	25,6		
Rasvaisia juustoja/Fat cheese	60,6	69,7	70,9	68,6	68,6	60,1	69,6	64,4	58,5	63,3	58,1	65,0	72,8	72,0	69,8	66,4		
Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	4,2	10,9	7,7	12,9	6,8	13,7	9,5	6,8	16,9	15,2	15,7	13,5	11,4	13,1	10,7	8,0		
Ei käytä juustoja/Do not use cheese	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	213	211	220	194	665	79	383	437	909	798	948	885	894	865	824	838		
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	3	6	10	1	9	5	44	60	45	29	30	38	29	15		
Naiset/ Females	22,2	17,2	17,0	13,4	19,6	16,1	12,7	21,2	22,7	16,7	17,1	13,8	11,9	11,0	15,6	18,1		
Rasvaisia juustoja/Fat cheese	75,1	76,3	73,4	76,3	75,0	74,2	76,1	74,9	63,3	69,5	72,0	76,5	77,4	79,8	76,0	75,3		
Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	2,7	6,5	9,6	10,2	5,4	9,7	11,2	4,0	14,0	13,8	10,8	9,7	10,8	9,2	8,4	6,6		
Ei käytä juustoja/Do not use cheese	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	221	215	218	186	389	288	334	476	904	889	911	917	917	910	855	840		
Puuttuvia/Missing (n)	3	12	8	7	13	6	11	18	29	47	45	32	22	34	33	30		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 42. Päivittäin juodun kahvin määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42. Daily consumption of coffee by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	6,9	5,2	6,8	10,6	5,1	13,1	5,3	8,3	8,9	6,7	9,1	9,7	9,4	7,6	9,7	7,2	8,0	6,9
	25,0	31,1	33,9	33,8	29,6	36,6	27,2	32,3	24,1	23,3	26,7	26,5	25,9	30,0	30,4	31,6	30,7	29,8
	42,1	46,7	39,8	43,9	42,4	38,6	45,8	40,3	36,8	40,8	40,1	40,3	39,5	38,8	37,9	37,7	39,5	43,2
	20,8	13,7	15,4	10,6	17,3	9,5	17,3	15,7	23,9	22,3	19,0	18,9	18,6	18,1	17,5	18,6	15,6	16,3
Enemmän kuin kuusi/More than six	5,1	3,3	4,1	1,0	4,0	2,1	4,5	3,3	6,3	6,9	5,1	4,6	6,6	5,4	4,5	4,8	6,2	3,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	216	212	221	198	672	80	388	440	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	3	0	4	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6
Naiset/ Females	8,9	7,6	6,6	6,3	7,6	8,0	5,9	8,7	5,5	5,3	4,5	5,7	5,4	5,9	5,7	5,0	6,3	7,6
	35,3	30,7	40,3	46,0	34,1	40,7	36,4	37,7	26,7	28,2	30,9	38,1	35,5	36,8	33,8	36,3	32,7	37,1
	39,7	51,6	45,6	42,3	48,2	41,1	48,2	42,1	46,7	46,6	47,8	41,9	46,0	43,1	48,3	46,4	47,9	44,7
	13,4	8,9	6,2	4,8	9,4	7,8	8,0	9,7	18,4	17,6	15,6	12,3	11,5	12,9	11,3	10,4	11,3	9,0
Enemmän kuin kuusi/More than six	2,7	1,3	1,3	,5	,7	1,5	1,6	1,7	2,6	2,4	1,2	2,0	1,6	1,3	,9	1,9	1,9	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	225	226	189	399	295	342	491	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	4	3	3	3	3	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittään vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 43. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 43. Daily consumption of tea by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	65,7	60,4	64,3	63,1	63,4	63,4	63,7	69,9	58,7	61,5	60,7	61,0	60,4	62,1	61,2	63,1	62,9	63,5	63,5
Ei yhtään /None	27,8	35,4	29,4	30,3	31,1	29,7	27,5	25,8	34,6	29,5	32,2	30,6	32,0	29,0	31,9	30,0	31,4	30,2	30,6
1-2 kupillista/1-2 cups	4,6	3,8	5,4	6,1	4,3	5,3	7,9	3,7	5,4	7,2	5,9	7,0	5,7	7,2	5,5	4,4	4,9	5,6	4,7
3-4 kupillista/3-4 cups	1,4	,5	,5	,5	,9	,0	,9	,4	1,0	1,1	,7	1,0	1,8	1,2	1,3	2,1	,5	,8	,8
5-6 kupillista/5-6 cups	,5	,0	,5	,0	,2	,7	,0	,2	,3	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,4	,3	,0	,3
Enemmän kuin kuusi/More than six	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	212	221	198	672	95	80	388	440	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	847
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	2	3	3	0	4	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5	6
Naiset/ Females	57,6	60,0	66,4	65,1	61,8	60,1	62,2	68,4	56,5	60,2	58,7	61,5	58,5	58,9	58,5	59,2	62,0	61,7	61,6
Ei yhtään /None	36,6	31,6	29,6	32,3	32,9	34,2	31,9	28,6	36,4	33,6	34,1	33,1	35,5	34,9	35,0	34,8	32,6	32,4	32,9
1-2 kupillista/1-2 cups	4,9	6,2	4,0	2,6	4,8	4,5	4,6	3,0	5,6	5,2	6,5	4,4	5,0	5,2	5,3	4,8	4,3	4,8	4,6
3-4 kupillista/3-4 cups	,9	1,8	,0	,0	,3	1,2	1,2	,0	1,3	1,0	,4	1,0	,7	,8	1,0	,8	,8	,9	,8
5-6 kupillista/5-6 cups	,0	,4	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,2	,0	,3	,0	,3	,1	,1	,5	,2	,2	,1
Enemmän kuin kuusi/More than six	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	225	226	189	399	168	295	342	491	980	961	918	930	949	946	936	934	882	864
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	4	3	0	3	3	3	22	9	15	6	7	3	3	10	6	6

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 44. Tuoreiden vihannesten ja juuresten käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 44. Consumption of fresh vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUJUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males																				
Ei kertaakaan/Not at all	8,3	7,1	11,4	10,6	7,3	18,8	8,0	12,2	6,5	16,8	13,5	12,1	13,1	13,3	12,4	9,3	9,8	7,7	8,9	
1-2 päivänä/1-2 days	28,6	33,3	27,9	39,2	28,0	44,4	42,6	38,4	25,4	38,2	40,6	37,5	37,2	32,8	34,6	30,4	34,5	32,4	31,2	
3-5 päivänä/3-5 days	30,9	28,6	35,2	26,5	33,1	18,6	23,9	26,2	34,1	27,4	25,7	28,3	28,9	28,0	27,7	33,3	30,7	29,0	30,5	
6-7 päivänä/6-7 days	32,3	31,0	25,6	23,8	31,6	18,2	25,5	23,2	34,1	17,6	20,3	22,1	20,7	26,0	25,3	27,0	25,0	30,9	29,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	217	210	219	189	662	96	77	381	435	985	949	910	827	969	877	907	884	823	835	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	4	11	13	2	3	11	7	48	40	43	31	24	37	17	19	30	18	
Naiset/ Females																				
Ei kertaakaan/Not at all	3,2	3,6	7,3	8,7	3,6	5,5	7,7	9,4	2,2	10,4	10,1	8,1	8,3	8,2	6,5	5,2	5,0	6,0	5,2	
1-2 päivänä/1-2 days	22,6	23,8	30,7	28,4	21,6	25,3	32,8	30,6	22,0	39,8	32,5	33,6	30,7	29,3	30,0	31,2	28,8	26,5	25,8	
3-5 päivänä/3-5 days	38,5	36,3	37,6	34,4	37,9	37,4	35,2	39,1	36,2	29,3	32,7	34,0	32,7	35,6	35,9	36,9	36,1	37,2	36,9	
6-7 päivänä/6-7 days	35,7	36,3	24,3	28,4	37,0	31,9	24,3	20,8	39,6	20,6	24,8	24,3	28,3	26,9	27,6	26,7	30,1	30,4	32,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	221	223	218	183	395	163	285	331	484	955	943	900	910	928	919	918	920	852	845	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	8	10	7	5	13	14	10	47	27	33	26	28	30	21	24	36	25	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 45. Marjojen ja hedelmien käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 45. Consumption of fruit and berries during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married		Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males	10,1	13,2	9,2	12,8	9,8	34,2	39,7	11,2	14,0	9,3	17,2	16,9	16,5	16,8	15,9	10,8	13,0	12,5	13,6	11,2				
Ei kertaakaan/Not at all	34,1	36,3	34,1	35,7	34,2	39,7	35,3	35,3	36,8	33,4	41,8	42,2	39,8	40,1	37,3	38,4	35,7	39,0	34,8	35,0				
1-2 päivänä/1-2 days	29,0	17,0	29,0	27,6	25,3	22,2	31,3	24,5	24,5	25,8	22,7	21,9	23,4	25,8	24,9	26,6	25,8	25,0	23,6	25,4				
3-5 päivänä/3-5 days	26,7	33,5	27,6	24,0	30,7	18,5	22,2	24,7	24,7	31,5	18,4	19,0	20,3	17,3	21,9	24,2	25,5	23,4	28,0	28,5				
6-7 päivänä/6-7 days	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (%)	217	212	217	196	669	96	77	384	439	989	945	911	826	974	880	910	886	832	842	842				
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	6	4	6	2	3	8	3	44	44	44	42	32	19	34	14	17	21	11				
Naiset/ Females	4,9	5,8	8,1	6,0	5,3	4,2	8,4	6,7	5,5	8,7	9,9	9,9	9,6	11,2	8,2	6,5	7,3	7,8	7,0	6,1				
Ei kertaakaan/Not at all	20,6	30,5	29,7	30,1	23,8	26,7	32,1	34,1	21,5	37,2	32,1	36,2	34,0	32,3	30,9	31,4	29,1	28,5	27,0	27,0				
1-2 päivänä/1-2 days	30,9	26,0	26,6	29,5	26,9	32,2	28,5	26,1	29,9	28,2	31,1	28,6	27,9	33,0	31,3	32,5	29,8	31,8	28,4	28,4				
3-5 päivänä/3-5 days	43,5	37,7	35,6	34,4	44,0	36,8	30,9	33,0	43,0	25,9	26,9	25,6	26,9	26,6	31,3	28,7	33,4	32,6	38,5	38,5				
6-7 päivänä/6-7 days	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (%)	223	223	222	183	398	163	288	335	487	965	945	899	915	928	937	924	861	851	851	851				
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	4	10	4	5	10	10	7	37	25	34	21	28	12	15	21	21	27	19				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 46. Makean kahveivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 46. Consumption of pastry by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR																																
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011																					
Miehet/ Males	5,6	2,8	3,6	4,1	4,2	1,3	9,2	34,4	36,8	36,6	35,9	43,3	23,2	29,4	24,5	26,3	6,7	6,5	4,3	4,7	4,0	25,3	24,0	25,1	30,0	30,0	26,7												
	Ei koskaan/Not at all		Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less		Muutaman kerran viikossa/ A few times a week		Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more		Yhteensä/Total (%)		Yhteensä/Total (n)		Puuuttuvia/Missing (n)																										
Naiset/ Females	1,8	2,3	4,1	4,8	1,7	4,6	3,9	3,0	2,6	9,3	8,3	7,7	5,3	5,3	4,4	3,9	3,9	4,8	3,0	33,2	27,5	31,5	31,2	25,1	35,0	37,2	29,7	32,0	25,6	29,3	30,4	29,7	27,6	28,4	26,8	30,6	27,7	30,9	
	Ei koskaan/Not at all		Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less		Muutaman kerran viikossa/ A few times a week		Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more		Yhteensä/Total (%)		Yhteensä/Total (n)		Puuuttuvia/Missing (n)																										
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	216	213	220	197	671	97	78	388	439	1013	975	930	842	986	901	915	893	836	846	1	0	3	3	4	1	2	4	3	20	14	23	16	7	13	9	10	17	7	
	1,8	2,3	4,1	4,8	1,7	4,6	3,9	3,0	2,6	9,3	8,3	7,7	5,3	5,3	4,4	3,9	3,9	4,8	3,0	33,2	27,5	31,5	31,2	25,1	35,0	37,2	29,7	32,0	25,6	29,3	30,4	29,7	27,6	28,4	26,8	30,6	27,7	30,9	
	43,9	46,4	44,1	42,5	44,5	47,0	42,9	42,2	45,5	40,1	39,9	37,5	42,2	45,0	42,2	44,2	43,4	43,0	44,4	1	5	4	7	4	5	8	7	8	23	15	19	13	18	7	8	11	14	17	
	21,1	23,9	20,3	21,5	28,7	13,4	15,9	25,1	19,9	25,1	22,5	24,4	25,1	22,1	25,0	25,1	22,1	24,5	21,7	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	223	222	222	186	398	163	290	338	486	979	955	914	923	938	942	931	933	874	853	1	5	4	7	4	5	8	7	8	23	15	19	13	18	7	8	11	14	17	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 47. Alkoholijuomien käyttö kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 47. Consumption of alcoholic drinks by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																		
On käyttänyt/Yes	85,3	81,1	70,8	65,3	79,3	75,0	71,3	83,9	68,4	73,7	73,5	75,6	73,7	73,0	77,5	76,7	75,6	78,5
Ei ole käyttänyt/No	14,7	18,9	29,2	34,7	20,7	25,0	28,7	16,1	31,6	26,3	26,5	24,4	26,3	27,0	22,5	23,3	24,4	21,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	212	219	196	668	97	386	439	1009	963	928	831	970	888	916	887	836	844
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	4	4	7	1	6	3	24	26	25	27	23	26	8	16	17	9
Naiset/ Females																		
On käyttänyt/Yes	77,6	59,5	46,5	36,7	60,9	69,1	42,5	69,0	37,8	46,0	44,0	49,4	48,7	51,9	53,8	54,7	55,2	58,5
Ei ole käyttänyt/No	22,4	40,5	53,5	63,3	39,1	30,9	57,5	31,0	62,2	54,0	56,0	50,6	51,3	48,1	46,2	45,3	44,8	41,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	223	220	215	180	391	161	331	479	972	939	895	905	929	931	925	927	852	838
Puuttuvia/Missing (n)	1	7	11	13	11	7	14	15	30	31	38	31	27	18	14	17	36	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 48. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 48. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	10,7	13,3	22,5	28,9	23,3	22,7	27,7	23,0	23,0	22,8	24,4	19,7	18,0	19,6	16,3	
Ei koskaan/Never	15,9	20,9	23,9	20,8	14,2	24,1	16,6	24,5	27,9	22,6	20,8	21,6	20,0	18,8	19,6	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	25,2	25,6	23,4	25,4	19,6	26,0	24,0	23,8	22,4	21,9	24,7	22,1	24,3	21,6	25,0	
1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	41,1	34,1	25,2	21,3	38,7	24,8	39,5	21,2	21,6	28,2	25,4	31,0	32,7	33,2	33,2	
Ei päivittäin, mutta vähintään kerran viikossa/ At least once a week	7,0	6,2	5,0	3,6	5,6	2,4	8,7	2,9	5,1	4,6	4,7	5,6	5,0	6,7	5,9	
Joka päivä/Every day	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	214	211	218	197	95	385	437	1014	964	976	893	912	872	829	840	
Yhteensä/Total (n)	3	2	5	3	3	7	5	19	25	17	21	12	31	24	13	
Puuttuvia/Missing (n)	17,7	35,0	40,7	50,0	22,5	41,9	25,0	58,1	50,1	46,1	42,6	41,7	35,8	34,2	33,3	
Naiset/ Females	27,7	25,9	26,9	26,1	33,2	21,7	30,0	23,4	25,3	22,6	23,6	22,3	27,0	27,0	26,8	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	21,4	20,5	17,6	10,8	17,5	16,2	19,7	10,6	14,1	16,4	17,0	18,1	19,5	20,1	18,4	
1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	30,9	16,8	13,0	10,8	14,0	14,1	22,8	6,5	8,8	9,9	14,3	16,2	16,3	17,3	19,5	
Ei päivittäin, mutta vähintään kerran viikossa/ At least once a week	2,3	1,8	1,9	2,3	2,9	1,2	2,5	1,4	1,7	1,3	2,5	1,7	1,4	1,3	2,1	
Joka päivä/Every day	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	220	220	216	176	161	323	480	969	932	941	932	915	908	845	832	
Yhteensä/Total (n)	4	7	10	17	7	14	14	33	38	15	17	24	36	43	38	
Puuttuvia/Missing (n)	Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011															

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 49. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 49. Consumption of beer during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																		
Ei yhtään pullollista /None	47,0	57,3	71,7	71,5	61,2	65,7	67,2	51,9	68,5	67,0	65,6	64,6	63,9	64,2	63,9	62,5	64,3	58,3
1-2 pullollista/1-2 bottles	23,0	23,0	14,3	20,0	16,4	17,2	18,2	22,8	16,5	19,1	18,8	18,5	21,5	20,5	19,0	20,0	18,6	20,9
3-4 pullollista/3-4 bottles	11,5	9,4	7,6	3,0	9,4	8,3	6,5	11,1	7,3	6,0	8,3	7,0	6,0	8,2	7,6	8,1	7,5	8,9
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	18,4	10,3	6,3	5,5	11,5	8,8	8,1	14,2	7,7	8,0	7,3	9,9	8,7	7,1	9,5	9,4	9,6	11,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females																		
Ei yhtään pullollista /None	79,5	88,1	92,9	95,3	85,3	88,6	91,2	85,6	93,0	91,0	91,5	90,9	91,6	88,5	89,6	90,1	89,0	87,7
1-2 pullollista/1-2 bottles	12,5	7,0	5,8	4,1	9,9	8,2	6,0	9,2	5,1	6,4	6,5	6,6	6,3	8,3	7,5	7,8	8,6	8,0
3-4 pullollista/3-4 bottles	4,5	4,0	,4	,5	3,3	1,8	2,1	3,2	1,2	1,9	1,6	1,7	1,2	2,0	1,5	1,2	1,2	2,7
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	3,6	,9	,9	,0	1,5	1,4	,7	2,0	,8	,7	,5	,9	,8	1,2	1,4	,9	1,2	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 50. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 50. Consumption of long drinks during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2007	2009	2011	
Miehet/ Males												
Ei yhtään pullollista /None	93,1	95,3	95,1	96,0	94,8	92,9	94,4	93,6	95,6	96,8	95,4	94,5
1-2 pullollista/1-2 bottles	3,7	4,2	3,6	3,5	4,5	1,3	,9	5,2	2,6	2,1	3,6	3,8
3-4 pullollista/3-4 bottles	1,8	,5	,4	,0	,6	1,3	3,5	,8	1,0	,7	,9	,9
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	1,4	,0	,9	,5	,1	4,5	1,2	,4	,8	,4	,2	,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	903	853	853
Naiset/ Females												
Ei yhtään pullollista /None	90,6	96,0	94,2	96,4	93,5	93,9	94,7	94,1	94,1	96,0	96,1	94,0
1-2 pullollista/1-2 bottles	8,5	3,1	5,3	3,6	5,7	6,1	4,6	5,9	4,9	3,7	3,6	5,4
3-4 pullollista/3-4 bottles	,4	,9	,0	,0	,5	,0	,4	,0	,6	,3	,3	,4
Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,4	,0	,4	,0	,3	,0	,3	,0	,4	,0	,0	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 51. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 51. Consumption of strong alcohol during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	66,4	67,6	77,6	78,5	64,1	76,7	66,0	74,2	75,0	73,1	72,0	71,8	73,0	67,6	70,7	69,3	70,7
Ei yhtään ravintola-annosta /None	11,1	15,0	13,9	12,5	10,1	10,5	14,8	13,1	12,2	13,0	15,0	13,1	12,4	14,7	13,5	12,4	13,0
1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks	9,2	8,0	4,0	5,0	6,9	5,6	8,7	6,2	6,4	6,1	5,2	6,2	6,8	8,3	5,7	7,9	7,2
3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks	13,4	9,4	4,5	4,0	7,7	7,2	10,6	6,5	6,5	7,8	7,9	8,9	7,8	9,5	10,1	10,4	9,1
Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	223	200	98	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	92,4	92,5	92,9	97,9	94,6	95,2	92,4	95,1	93,9	93,1	94,6	95,7	93,2	91,8	91,2	90,9	93,6
Ei yhtään ravintola-annosta /None	4,5	5,3	5,3	2,1	2,2	3,4	5,2	4,0	5,4	6,0	4,0	3,5	5,2	6,5	6,9	6,3	4,4
1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks	1,8	1,8	1,8	0	3,2	1,4	1,5	5	4	7	1,0	6	1,1	1,0	1,6	1,7	1,4
3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks	1,3	4	0	0	0	0	9	4	3	2	4	3	4	7	3	1,1	6
Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	227	226	193	168	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakautta/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 52. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 52. Consumption of wine or similar drinks during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	68,7	74,6	73,5	79,5	84,9	71,2	87,2	62,3	84,2	80,7	80,9	78,9	80,7	77,9	78,2	76,6	75,0	72,9
Ei yhtään lasillista/None	16,6	13,6	15,7	13,5	16,4	18,4	9,5	19,3	10,4	10,7	11,6	12,8	12,0	12,7	13,3	12,2	12,0	15,1
1-2 lasillista/1-2 glasses	6,9	4,2	7,6	4,0	7,0	1,8	2,4	8,5	3,8	5,5	4,3	4,3	3,3	4,6	4,9	7,0	5,0	5,9
3-4 lasillista/3-4 glasses	7,8	7,5	3,1	3,0	5,6	8,1	,8	9,9	1,7	3,0	3,2	4,1	4,0	4,8	3,6	4,2	8,1	6,1
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	223	200	675	98	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	67,0	73,1	80,5	88,6	72,8	82,2	86,5	68,6	85,7	82,3	83,6	80,3	80,8	78,7	77,5	74,6	77,7	75,7
Ei yhtään lasillista/None	20,5	18,5	11,1	8,3	18,7	16,9	8,7	20,1	12,1	14,4	12,3	13,1	14,2	15,0	15,6	17,6	14,2	15,6
1-2 lasillista/1-2 glasses	7,1	5,3	6,6	2,6	5,6	7,0	4,2	6,7	1,5	1,7	3,1	4,2	3,8	4,1	4,6	4,6	5,3	5,7
3-4 lasillista/3-4 glasses	5,4	3,1	1,8	,5	2,9	4,0	,6	4,6	,7	1,6	1,0	2,4	1,3	2,2	2,3	3,2	2,8	3,0
Yli neljä lasillista/ More than four glasses	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	227	226	193	402	168	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 53. Siderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 53. Consumption of cider or light wine during the previous week by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	98,2	95,3	97,8	95,0	100,0	96,1	97,1	96,8	93,4	92,6	93,9	95,9	95,3	96,3	98,0	96,8
Ei yhtään lasillista/None	1,8	4,2	1,8	4,0	3,2	0	2,2	3,1	4,3	5,6	4,4	3,5	4,1	2,6	1,2	2,8
1-2 lasillista/1-2 glasses	,0	,0	,4	,5	,2	,0	,4	,0	1,3	1,1	1,2	,5	,3	,7	,4	,2
3-4 lasillista/3-4 glasses	,0	,5	,0	,5	,3	,0	,3	,1	1,1	,6	,6	,1	,3	,4	,4	,2
Yli neljä lasillista/ More than four glasses																
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	392	442	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	93,8	95,2	96,0	97,9	95,3	97,0	94,6	94,9	89,5	88,8	88,4	90,8	90,4	91,9	92,1	95,4
Ei yhtään lasillista/None	4,9	3,5	3,5	2,1	3,9	3,0	3,8	3,8	9,3	9,8	10,5	7,8	7,9	7,1	7,2	3,7
1-2 lasillista/1-2 glasses	1,3	,9	,4	,0	,8	,0	1,2	1,0	,6	,7	,7	1,3	1,4	,8	,6	,8
3-4 lasillista/3-4 glasses	,0	,4	,0	,0	,0	,0	,4	,3	,0	,4	,3	,1	,3	,3	,1	,1
Yli neljä lasillista/ More than four glasses																
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	345	494	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 54. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 54. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	29,5	36,1	40,0	39,2	36,9	27,6	24,0	34,5	34,6	22,6	25,0	24,5	26,3	30,9	29,7	34,1	32,8	32,6	34,8	34,8
Ei koskaan/Never smoked	70,5	63,9	60,0	60,8	63,1	72,4	76,0	65,5	65,4	77,4	75,0	75,5	73,7	69,1	70,3	65,9	67,2	67,4	65,2	65,2
Kyllä/Have smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	208	215	194	661	95	78	378	437	1008	955	913	828	968	891	909	882	827	834	834
Yhteensä/Total (n)	0	5	8	6	14	3	2	14	5	25	34	40	30	25	23	15	21	26	19	19
Puuttuvia/Missing (n)																				
Naiset/ Females	58,1	72,1	72,0	82,2	74,2	61,4	67,5	79,2	63,5	79,5	78,6	80,6	78,7	75,8	76,3	75,9	73,7	73,9	69,5	69,5
Ei koskaan/Never smoked	41,9	27,9	28,0	17,8	25,8	38,6	32,5	20,8	36,5	20,5	21,4	19,4	21,3	24,2	23,7	24,1	26,3	26,1	30,5	30,5
Kyllä/Have smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	219	211	180	383	161	279	323	475	952	916	867	870	892	906	901	888	853	825	825
Yhteensä/Total (n)	9	8	15	13	19	7	19	22	19	50	54	66	66	64	43	38	56	35	45	45
Puuttuvia/Missing (n)																				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 55. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55. Smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	1,8	2,4	3,7	3,6	2,4	1,6	6,7	3,0	2,4	1,4	1,5	1,2	1,8	1,6	1,8	3,0	2,6	2,6	
	68,7	61,7	56,3	57,7	60,7	71,1	69,3	62,7	63,0	73,7	71,7	67,2	68,1	63,8	65,1	64,4	62,7	62,7	
	29,5	35,9	40,0	38,8	36,9	27,3	24,0	34,3	34,6	24,9	26,7	31,6	30,1	34,6	33,2	32,6	34,7	34,7	
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	217	209	215	196	663	96	78	381	437	898	814	945	880	893	870	829	837	837	
	0	4	8	4	12	2	2	11	5	55	44	48	34	31	33	24	16	16	
Naiset/ Females	3,2	2,3	3,8	3,8	1,9	5,1	3,9	2,3	3,7	2,2	2,7	1,6	2,2	1,4	2,3	3,8	3,2	3,2	
	39,2	24,9	24,9	14,8	24,0	33,6	29,5	19,4	32,9	18,0	18,5	22,4	20,7	22,1	23,2	22,5	27,7	27,7	
	57,6	72,8	71,4	81,3	74,1	61,3	66,6	78,3	63,4	79,8	78,7	76,0	77,1	76,5	74,6	73,7	69,1	69,1	
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	217	217	213	182	383	161	283	327	475	874	870	890	897	893	877	856	829	829	
	7	10	13	11	19	7	15	18	19	59	66	66	52	46	67	32	41	41	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 56. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäinen) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 56. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011		
Miehet/ Males	5,1	6,7	3,7	1,5	4,7	4,4	6,2	3,5	6,0	7,5	5,9	4,6	3,4	2,9	3,4	3,9	4,1	3,8	4,8
	63,3	54,8	52,3	56,1	55,8	66,0	63,5	59,2	56,7	69,6	69,4	69,1	68,1	64,4	64,6	60,3	60,9	60,3	57,7
	31,6	38,5	43,9	42,3	39,5	29,6	30,3	37,3	37,4	22,9	24,7	26,3	28,4	32,7	32,0	35,8	35,0	36,0	37,5
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	208	214	196	660	94	79	381	433	990	965	900	808	946	877	905	866	817	833
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	9	4	15	4	1	11	9	43	24	53	50	47	37	19	37	36	20
Naiset/ Females	4,6	3,7	5,6	3,3	2,8	7,1	5,1	2,7	5,2	4,9	6,8	2,4	4,0	3,1	3,8	3,4	4,1	2,8	4,3
	34,3	20,8	19,2	11,0	21,0	26,0	24,2	16,1	27,5	15,1	16,3	16,8	15,6	20,3	17,5	19,4	20,3	19,6	23,0
	61,1	75,5	75,1	85,6	76,2	66,9	70,8	81,1	67,3	80,0	76,9	80,8	80,4	76,6	78,7	77,3	75,6	77,6	72,6
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	216	213	181	382	160	282	325	474	946	937	887	883	902	905	902	893	855	826
Puuttuvia/Missing (n)	8	11	13	12	20	8	16	20	20	56	33	46	53	54	44	37	51	33	44

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 57. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.
Table 57. Proportion of smokers in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	14,3	8,9	6,7	4,0	19,1	7,1	13,0	7,2	13,2	14,6	11,6	10,9	12,4	12,4	9,3	11,3	9,8	9,8
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	2,8	1,9	,4	,0	2,3	,0	1,0	1,9	1,6	,9	1,6	1,9	1,1	1,1	1,9	1,7	,9	1,7
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	2,8	,9	1,3	1,0	1,8	1,8	2,0	1,6	2,0	2,2	1,8	,8	1,3	1,7	1,0	1,0	1,1	1,7
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	43,8	39,9	37,7	46,0	41,0	49,4	38,4	44,5	48,6	44,6	43,8	44,6	45,5	43,7	44,9	41,8	44,7	41,8
Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	34,6	43,2	44,4	43,0	31,4	34,9	38,4	41,4	28,7	29,7	29,5	31,7	33,2	33,7	38,2	37,1	37,7	40,2
Tupakoimattomia/ Non-smokers	1,8	5,2	9,4	6,0	4,1	6,8	7,2	3,4	5,9	8,0	11,7	10,0	6,5	7,4	4,7	7,0	5,8	4,9
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	223	200	675	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	8,9	6,6	3,1	1,6	5,5	6,5	3,6	7,1	5,9	5,2	4,7	5,0	5,0	5,6	3,9	5,4	5,0	5,6
Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	1,8	,4	,4	,0	,7	,8	,6	,9	,9	1,2	,3	,8	,4	1,4	,7	1,0	,7	,8
Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	,9	,9	,4	,0	,0	,5	,3	,8	,9	,5	,4	,0	,3	,3	,9	,9	,5	,6
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	21,4	11,5	12,4	7,3	12,5	14,0	8,9	17,3	7,1	8,6	9,3	8,5	11,7	9,7	13,5	11,8	12,4	14,1
Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	62,9	75,3	75,2	82,4	70,4	70,4	78,7	69,2	79,7	80,1	79,2	77,6	74,1	77,0	76,3	75,1	77,3	72,7
Tupakoimattomia/ Non-smokers	4,0	5,3	8,4	8,8	5,8	7,8	7,8	4,7	5,6	4,3	6,1	8,2	8,5	5,9	4,7	5,9	4,1	6,2
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	227	226	193	402	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 58. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58. The respondent's present smoking by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	13,8	8,5	6,7	4,0	8,6	16,5	7,1	12,6	7,2	13,1	11,5	11,6	12,0	9,0	10,2	9,0	9,5
Päivittäin/Yes, daily	6,0	1,9	1,3	0	2,6	7,6	0	2,1	3,4	2,0	1,5	2,4	2,5	2,9	3,0	2,6	3,0
Satunnaisesti/Occasionally	48,8	49,8	46,6	53,0	48,6	45,6	61,8	47,1	51,4	56,2	57,0	50,7	52,7	52,0	50,8	51,5	49,2
Ei tupakoi lainkaan/Not at all	31,3	37,6	42,2	41,5	38,7	28,6	29,9	36,4	36,6	24,9	26,9	31,2	30,9	35,2	33,8	34,7	36,7
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	0	2,3	3,1	1,5	1,5	1,7	1,2	1,8	1,4	3,7	3,1	4,1	1,9	1,0	2,1	2,3	1,5
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	8,9	6,6	3,1	1,6	5,0	5,5	6,8	3,9	6,9	4,9	4,8	4,9	5,2	3,6	4,9	4,2	5,6
Päivittäin/Yes, daily	2,2	4	4	1,0	1,0	1,4	1,1	0,9	1,3	0,8	1,4	1,5	1,6	1,5	1,5	1,6	1,1
Satunnaisesti/Occasionally	26,8	16,7	20,4	11,9	17,3	25,2	20,1	13,9	23,4	13,1	13,8	15,6	14,5	17,6	18,6	15,8	19,8
Ei tupakoi lainkaan/Not at all	58,9	71,8	70,8	80,3	72,7	63,7	67,0	76,6	64,6	76,7	75,9	72,4	75,0	74,3	71,5	74,8	69,1
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	3,1	4,4	5,3	5,2	4,0	4,1	5,0	4,7	3,8	4,4	4,1	5,6	3,6	3,0	3,5	3,5	4,3
Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 59. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 59. Last smoking time by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	14,7	9,4	7,2	4,0	19,1	7,1	13,0	7,9	13,6	15,0	12,0	11,6	12,5	12,4	9,3	11,0	9,6	10,2
Eilen tai tänään/Yesterday or today	3,2	1,4	,9	,0	1,7	,0	1,3	2,0	1,2	,5	1,3	1,2	1,1	1,1	1,9	1,6	,7	1,8
2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	,9	,5	,4	,5	,6	,0	,2	1,0	,9	1,3	,6	,2	,7	1,1	,3	,5	1,1	,6
1 kk-6 kk sitten/ 1-6 months ago	2,3	1,4	,9	,5	1,7	,0	2,5	,9	1,5	1,1	1,4	,6	,6	,8	1,1	,7	,6	1,5
6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago	46,5	45,1	41,3	48,0	44,3	55,6	40,5	49,2	,0	,0	47,1	49,1	47,4	46,1	47,5	46,0	47,7	45,3
Yli vuosi sitten/ Over a year ago	31,3	37,6	42,2	41,5	38,7	29,9	36,4	36,6	22,1	24,3	24,9	26,9	31,2	30,9	35,2	33,8	34,7	36,7
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	,9	4,7	7,2	5,5	4,0	5,7	6,2	2,4	60,7	57,8	12,7	10,3	6,5	7,5	4,8	6,4	5,7	3,9
Puutteelliset tiedot/Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	223	200	675	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853
Naiset/ Females	8,9	6,6	3,5	1,6	5,2	6,8	3,8	7,1	6,0	5,5	4,9	5,3	5,0	5,9	4,0	5,3	4,6	5,7
Eilen tai tänään/Yesterday or today	2,2	,4	,4	,5	,8	1,1	,9	1,2	,7	,9	,3	,5	,4	,9	,6	,9	,5	1,0
2 pv - 1 kk sitten/ 2 days - 1 month ago	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,4	,1	,0	,5	,0	,1	,5	,3	,0
1 kk-6 kk sitten/ 1-6 months ago	,9	,9	,4	,0	1,0	,5	,3	,8	,7	,3	,4	,5	,2	,4	1,0	,5	,4	,6
6 kk - 1 v sitten/ Half a year to one year ago	25,4	15,0	16,8	9,3	14,9	17,5	11,0	21,9	,0	,0	10,4	10,2	13,3	11,8	15,1	14,1	14,8	17,7
Yli vuosi sitten/ Over a year ago	58,9	71,8	70,8	80,3	72,7	67,0	76,6	64,6	75,7	74,3	76,6	75,9	72,4	75,0	74,3	71,5	74,8	69,1
Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	3,6	5,3	8,0	8,3	5,4	7,2	7,3	4,5	16,7	18,4	7,2	7,6	8,2	6,0	5,0	7,2	4,5	5,9
Puutteelliset tiedot/Incomplete data	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	224	227	226	193	402	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 60. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 60. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males																				
1-5 vuotta/years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,2	1,9	,0	1,6	,0	,7	2,8	2,6	,0	,0	,0
6-10 vuotta/years	6,7	5,3	,0	,0	2,5	13,2	,0	2,5	8,9	,6	2,0	2,3	,7	2,9	3,4	2,7	,0	,0	,0	5,0
11-15 vuotta/years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,8	,0	2,4	,0	3,4	1,4	2,7	3,7	1,4	,0	,0
16-20 vuotta/years	6,7	,0	6,7	,0	3,9	7,4	,0	,0	11,2	3,8	,4	2,8	2,1	3,9	2,0	6,7	4,1	8,4	4,5	4,5
21-25 vuotta/years	,0	,0	6,7	,0	1,3	,0	,0	1,7	,0	2,4	1,9	2,8	,9	,0	3,1	1,0	1,5	,7	,9	,9
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	86,7	94,7	86,7	100,0	92,3	79,4	100,0	95,9	79,9	91,3	93,7	89,7	94,7	89,7	89,4	84,2	88,1	89,4	89,6	89,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	30	19	15	8	52	15	5	41	28	113	119	93	84	105	94	73	85	68	72	72
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	0	0	1	0	0	1	5	5	3	4	7	2	2	4	3	1	1
Naiset/ Females																				
1-5 vuotta/years	,0	7,1	,0	,0	,0	,0	6,2	,0	2,9	7,8	4,5	3,0	1,8	4,4	,0	,0	,0	,0	,0	2,3
6-10 vuotta/years	,0	7,1	,0	,0	,0	,0	6,2	,0	2,9	1,7	6,9	5,0	9,9	3,8	4,4	3,4	10,9	7,7	2,3	2,3
11-15 vuotta/years	,0	21,4	,0	,0	5,1	,0	12,5	10,0	5,9	6,4	,0	3,0	10,4	,0	1,6	,0	2,4	10,7	6,8	6,8
16-20 vuotta/years	5,3	,0	,0	33,3	10,3	,0	,0	,0	5,9	9,1	2,4	5,4	7,6	10,7	5,6	14,2	6,3	19,8	4,6	4,6
21-25 vuotta/years	5,3	,0	33,3	,0	,0	23,8	5,0	,0	8,2	4,4	4,0	5,4	,0	4,5	4,5	2,9	6,6	2,9	6,4	6,4
26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	89,5	64,3	66,7	66,7	84,6	76,2	70,0	90,0	74,1	70,6	82,3	78,2	70,2	76,6	83,9	79,5	73,8	58,9	77,7	77,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	19	14	6	3	18	8	16	10	32	49	46	39	43	45	51	34	45	39	42	42
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	0	1	1	1	1	1	6	0	3	2	2	2	1	2	2	3	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 61. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 61. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR											
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																		
Ei lainkaan/Not at all	13,8	38,9	64,3	42,9	30,2	41,8	36,1	20,1	22,1	25,8	29,3	23,5	31,8	40,9	34,5	26,3	25,2	28,9
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	24,1	38,9	.0	57,1	25,4	58,2	22,2	30,9	32,0	32,4	34,4	31,3	34,8	22,0	35,0	36,5	35,5	26,5
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	58,6	22,2	28,6	.0	40,2	.0	39,9	44,6	33,6	37,4	28,0	39,0	27,2	32,1	24,4	29,7	31,1	41,8
25 tai enemmän/ 25 or more	3,4	.0	7,1	.0	4,2	.0	1,8	4,4	12,4	4,5	8,2	6,2	6,3	5,0	6,1	7,4	8,2	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	29	18	14	7	48	5	38	27	110	119	82	78	95	80	65	80	63	68
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	1	4	0	3	2	8	5	14	10	17	16	10	9	8	5
Naiset/ Females																		
Ei lainkaan/Not at all	15,8	21,4	16,7	.0	12,1	20,0	19,2	16,4	.0	2,6	13,6	18,9	5,2	7,9	12,6	13,1	9,4	16,8
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	68,4	50,0	66,7	100,0	72,7	44,1	69,3	61,6	58,1	68,2	67,5	50,9	68,4	61,1	58,2	61,7	70,3	64,1
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	15,8	28,6	16,7	.0	15,2	.0	11,5	21,9	37,4	24,7	18,9	27,3	12,2	24,7	19,2	23,1	20,3	19,1
25 tai enemmän/ 25 or more	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	.0	4,4	4,5	.0	2,9	14,2	6,4	10,0	2,1	.0	.0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	19	14	6	3	18	9	15	31	49	42	35	33	38	47	32	39	34	42
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	0	1	2	1	2	6	4	7	12	9	6	3	8	7	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 62. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 62. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	85-7	80,5	62,9	26,0	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011			
Miehet/ Males	75,9	72,2	57,1	85,7	80,5	62,9	26,0	61,9	86,5	90,7	75,9	77,6	74,8	72,8	69,3	77,3	85,0	80,4	72,9					
Ei lainkaan/Not at all	3,4	16,7	14,3	0	9,2	7,4	0	10,0	6,7	5,0	9,5	8,7	15,6	10,7	14,0	14,7	8,5	8,3	8,2					
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	13,8	5,6	28,6	14,3	10,2	22,3	16,7	21,8	2,3	3,1	9,5	12,1	7,8	9,0	9,2	6,0	5,6	11,3	13,7					
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	6,9	5,6	0	0	0	7,4	57,3	6,2	4,4	1,2	5,1	1,6	1,8	7,5	7,5	2,0	9	0	5,2					
25 tai enemmän/ 25 or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Yhteensä/Total (%)	29	18	14	7	48	15	5	38	27	110	119	82	78	95	80	65	80	63	68					
Yhteensä/Total (n)	2	1	1	1	4	1	0	3	2	8	5	14	10	17	16	10	9	8	5					
Puuttuvia/Missing (n)	89,5	85,7	83,3	100,0	93,9	78,3	86,7	80,8	90,2	97,6	97,4	79,8	75,6	91,8	92,2	88,0	84,1	90,6	88,2					
Naiset/ Females	10,5	7,1	16,7	0	6,1	21,7	6,7	9,6	9,8	2,4	2,6	9,4	18,6	5,2	6,0	12,0	13,1	6,5	9,5					
Ei lainkaan/Not at all	0	7,1	0	0	0	0	6,7	9,6	0	0	0	2,4	5,8	3,1	1,8	0	0	0	2,3					
1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,4	0	0	0	0	2,8	2,9	0					
15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
25 tai enemmän/ 25 or more	19	14	6	3	18	9	15	10	31	49	42	35	33	38	47	32	39	34	42					
Yhteensä/Total (%)	1	1	1	0	1	0	2	1	2	6	4	7	12	9	6	3	8	7	3					
Yhteensä/Total (n)																								
Puuttuvia/Missing (n)																								

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 63. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	24,1	66,7	30,8	85,7	44,6	29,4	26,0	37,3	42,9	44,9	40,1	49,2	43,8	48,5	41,8	59,6	52,4	46,7	39,6
1-14 krt/1-14 times	58,6	27,8	61,5	14,3	51,1	48,4	16,7	47,7	48,0	39,0	48,3	38,6	45,0	35,1	45,6	31,0	38,7	44,9	48,4
15-24 krt/ 15-24 times	17,2	5,6	7,7	0	4,2	22,3	57,3	15,1	9,1	16,0	11,6	12,2	11,2	16,4	12,5	9,4	8,9	8,4	12,0
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	29	18	13	7	47	15	5	38	26	110	119	82	78	92	80	64	76	62	67
Yhteensä/Total (n)	2	1	2	1	5	1	0	3	3	8	5	14	10	20	16	11	13	9	6
Puuttuvia/Missing (n)	78,9	61,5	83,3	100,0	78,8	100,0	54,4	78,9	73,6	58,1	70,8	63,7	66,8	73,6	64,1	69,9	72,0	76,8	75,4
Naiset/ Females	15,8	38,5	16,7	0	15,2	0	45,6	21,1	22,6	35,0	24,7	27,9	24,7	12,2	29,3	19,8	23,1	20,3	21,8
1-14 krt/1-14 times	5,3	0	0	0	6,1	0	0	0	3,8	6,9	4,5	8,4	8,5	14,2	6,6	10,3	4,9	2,9	2,8
15-24 krt/ 15-24 times	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
25 krt tai enemmän/ 25 times or more	19	13	6	3	18	9	14	10	30	49	42	35	33	38	45	31	39	34	41
Yhteensä/Total (%)	1	2	1	0	1	0	3	1	3	6	4	7	12	9	8	4	8	7	4
Yhteensä/Total (n)																			
Puuttuvia/Missing (n)																			

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 64. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64. Walking outdoors for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP										SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	40,5	42,4	42,2	44,0	40,7	51,0	38,5	47,8	36,8	52,0	51,4	50,6	48,2	48,0	45,3	43,5	41,8				
Päivittäin/Daily																					
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	16,7	21,0	16,1	17,8	19,4	9,6	16,7	14,2	21,2	15,6	15,1	15,4	17,8	16,5	17,6	17,6	18,0				
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	23,3	20,5	23,9	17,8	22,0	19,9	23,6	19,1	23,6	15,8	16,4	16,7	17,9	19,4	20,4	20,3	21,8				
Kerran viikossa/Once a week	8,4	6,7	7,3	5,8	7,4	7,3	6,2	6,0	8,6	5,3	5,5	6,2	5,9	4,8	5,8	6,7	7,3				
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	3,7	3,3	4,6	4,7	4,1	3,3	3,1	4,7	3,5	3,1	3,2	2,9	2,9	3,9	3,4	3,8	3,9				
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	4,7	3,3	2,3	4,2	3,2	4,9	7,1	4,3	3,5	3,8	3,4	3,1	3,7	3,3	3,4	4,3	3,7				
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	2,8	2,9	3,7	5,8	3,1	4,1	5,0	4,0	2,8	4,4	4,9	5,0	3,6	4,1	4,1	3,8	3,4				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	215	210	218	191	663	94	77	377	439	926	821	963	881	904	869	840	834				
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	5	9	12	4	3	15	3	27	37	30	33	20	34	13	19				
Naiset/ Females	41,4	40,6	34,7	41,0	37,6	40,7	42,4	40,1	39,3	48,1	46,0	45,2	43,9	43,2	41,7	40,5	39,7				
Päivittäin/Daily																					
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	18,2	19,2	19,2	12,8	17,1	21,4	15,9	13,6	20,8	15,8	16,5	15,6	19,3	18,2	19,3	23,3	17,7				
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	22,3	24,6	23,7	26,6	25,8	20,5	23,8	28,1	21,2	17,9	20,5	22,7	21,5	23,7	24,2	20,9	24,0				
Kerran viikossa/Once a week	6,4	6,7	8,7	10,6	8,8	7,3	6,6	6,9	7,8	5,3	6,8	5,1	6,3	5,6	5,2	7,1	7,8				
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	5,9	4,0	4,6	2,1	5,5	1,8	4,4	3,3	5,3	3,4	2,3	3,1	2,8	2,7	1,9	3,5	4,4				
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	2,7	2,7	4,6	3,2	2,7	4,0	3,1	3,6	3,0	4,5	2,9	2,7	2,5	2,1	3,5	1,9	3,2				
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	3,2	2,2	4,6	3,7	2,6	4,2	3,9	4,3	2,5	4,9	4,9	5,6	3,7	4,5	4,2	2,8	3,3				
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (n)	220	224	219	188	392	167	290	333	487	903	899	924	926	904	915	870	851				
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	7	5	10	1	8	12	7	30	37	32	23	35	29	18	19				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 65. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 65. Other physical exercise than walking for at least half an hour by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- 10 vuotta/ years	11-12 vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Päivittäin/Daily	12,4	10,7	12,2	15,6	11,3	16,2	16,1	14,1	10,4	21,7	19,6	19,2	14,9	16,1	17,6	11,3	12,3
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	8,1	8,1	7,1	8,4	6,7	13,1	13,1	7,9	7,9	9,4	7,4	9,3	9,2	10,1	11,9	9,9	7,9
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	27,6	33,0	26,4	19,8	29,3	25,7	17,5	19,5	34,0	19,4	22,8	21,4	24,4	22,0	21,5	23,3	27,9
Kerran viikossa/Once a week	16,2	12,7	13,7	10,8	14,1	13,7	13,8	13,7	14,6	11,9	12,2	11,0	10,5	12,0	11,2	14,7	14,0
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	9,5	8,1	7,6	7,2	8,9	5,6	8,1	10,8	6,6	7,6	9,4	7,7	10,3	8,7	8,6	10,7	8,5
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	21,9	19,8	22,3	16,2	22,3	12,6	16,3	21,9	20,1	17,2	18,1	19,3	19,5	22,2	19,1	21,8	20,7
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	4,3	7,6	10,7	22,2	7,5	13,1	15,1	12,1	6,3	12,9	10,5	12,0	11,2	8,9	10,1	8,3	8,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	210	197	197	167	615	85	71	332	421	814	735	875	772	817	787	781	771
Puuttuvia/Missing (n)	7	16	26	33	60	13	9	60	21	139	123	118	142	107	116	72	82
Naiset/ Females																	
Päivittäin/Daily	9,4	11,4	11,1	16,0	11,3	9,7	12,3	13,4	9,9	20,8	17,2	16,6	14,7	16,0	15,4	10,2	11,4
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	9,0	11,8	10,5	5,6	7,8	13,7	9,7	7,3	10,5	6,7	7,8	7,9	8,5	10,1	9,1	9,5	9,6
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	25,9	27,0	23,7	13,9	24,6	25,9	21,4	21,1	25,6	16,2	20,5	20,5	21,4	22,4	24,2	24,8	23,8
Kerran viikossa/Once a week	20,3	15,6	16,8	16,7	19,5	16,0	16,0	16,3	18,9	12,3	10,9	12,6	15,0	13,8	14,9	20,7	17,7
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	12,7	8,1	6,3	6,3	8,7	9,9	9,0	6,2	10,8	5,9	6,7	6,9	8,9	6,8	7,0	8,1	9,0
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or less	17,9	19,0	13,7	16,7	19,7	12,4	16,4	16,8	17,5	18,0	16,5	18,4	17,5	17,0	16,5	13,8	17,1
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	4,7	7,1	17,9	25,0	8,5	12,4	15,2	19,0	6,7	20,0	20,4	17,2	13,9	14,0	12,9	12,8	11,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	212	211	190	144	354	153	248	285	453	769	753	752	808	810	792	760	757
Puuttuvia/Missing (n)	12	16	36	49	48	15	50	60	41	164	183	204	141	129	152	128	113

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 66. Oman ruumiillisen kunnan arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66. Self-reported physical condition by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	10,2	6,6	5,5	4,1	7,8	4,3	8,9	3,5	10,1	5,4	5,9	7,3	7,4
	Erittäin hyvä/Remarkably good												
	42,3	41,2	36,5	26,4	40,4	35,1	26,3	37,4	39,8	33,7	33,6	33,0	38,6
	Melko hyvä/Reasonably good												
	34,0	40,3	42,5	46,2	38,2	41,0	46,1	42,2	37,2	46,7	46,2	43,2	39,2
	Tyydyttävä/Average												
	12,6	10,4	14,2	20,3	12,6	16,3	15,9	14,1	12,4	12,2	12,2	13,9	13,3
	Erittäin huono/Rather poor												
	9	1,4	1,4	3,0	1,0	3,2	2,8	2,8	5	2,1	2,2	2,6	1,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	211	219	197	669	95	78	439	914	884	845	842
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	3	6	3	2	3	10	19	8	11
Naiset/ Females	8,1	6,3	3,6	4,2	5,7	7,2	5,3	4,6	6,8	4,2	5,6	7,2	5,9
	Erittäin hyvä/Remarkably good												
	42,2	44,1	25,9	24,7	42,9	30,6	28,3	29,0	40,3	29,3	32,2	33,8	35,8
	Melko hyvä/Reasonably good												
	37,2	36,5	51,8	44,2	35,7	46,6	47,5	45,1	39,3	48,9	46,7	44,5	41,5
	Tyydyttävä/Average												
	10,8	11,3	16,1	24,7	14,0	13,2	16,5	18,6	12,1	14,8	13,5	12,8	14,7
	Melko huono/Rather poor												
	1,8	1,8	2,7	2,1	1,7	2,4	2,4	2,7	1,6	2,7	2,0	1,6	2,0
	Erittäin huono/Remarkably poor												
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (%)												
	Yhteensä/Total (n)	223	222	224	190	396	166	295	490	923	931	872	859
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	2	3	6	2	3	4	16	13	16	11

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 67. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 67. Use of helmet while cycling by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males														
Yleensä aina/Nearly always	19,6	25,6	18,5	10,3	21,0	13,6	18,9	15,6	22,9	7,9	12,0	13,7	14,3	19,9
Joskus/Sometimes	11,2	12,1	7,1	9,8	11,3	7,9	5,8	10,3	10,5	6,9	9,3	10,9	11,2	10,5
Ei koskaan/Never	42,5	30,9	33,2	28,3	35,4	37,8	31,7	37,7	33,7	49,6	41,5	39,2	38,0	35,4
Ei pyöräille koskaan/I never cycle	26,6	31,4	41,2	51,6	32,3	40,7	43,6	36,4	32,8	35,6	37,2	36,2	36,4	34,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	214	207	211	184	650	94	72	366	431	849	870	837	829	816
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	12	16	25	4	8	26	11	65	54	66	24	37
Naiset/ Females														
Yleensä aina/Nearly always	31,7	21,7	12,0	9,9	24,7	19,2	16,0	15,4	24,1	8,5	11,5	14,7	17,0	20,8
Joskus/Sometimes	14,2	11,5	12,0	4,7	11,2	13,1	10,3	8,0	13,7	7,9	7,4	9,8	13,2	11,3
Ei koskaan/Never	23,9	25,8	23,9	17,0	23,8	21,2	23,2	27,7	20,9	36,9	33,3	28,3	24,8	23,2
Ei pyöräille koskaan/I never cycle	30,3	41,0	52,2	68,4	40,3	46,4	50,4	48,9	41,3	46,7	47,8	47,1	45,0	44,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	217	209	171	374	166	273	314	474	867	861	865	831	815
Puuttuvia/Missing (n)	6	10	17	22	28	2	25	31	20	82	78	79	57	55

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 68. Heijastimen käyttö ulkona liikkeessa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	44,4	50,0	47,9	38,8	47,0	41,3	42,5	49,5	43,8	34,3	36,8	46,9	45,6	45,9
Yleensä aina/Nearly always	30,8	28,4	26,0	26,0	28,7	31,9	20,1	24,9	30,4	39,2	35,2	27,9	26,1	28,5
Joskus/Sometimes	13,1	9,6	7,4	6,6	9,9	9,3	13,9	6,2	13,2	26,4	28,0	9,7	11,3	10,1
Ei koskaan/Never	11,7	12,0	18,6	28,6	14,4	17,6	23,5	19,5	12,6	.	.	15,5	17,0	15,5
Ei liiku ulkona pimeällä/Never outside after dark	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	214	208	215	196	662	95	76	377	437	855	878	860	835	833
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	8	4	13	3	4	15	5	59	46	43	18	20
Naiset/ Females	64,9	59,5	53,3	50,8	60,2	59,2	54,9	57,1	59,6	47,5	55,0	55,3	58,1	58,3
Yleensä aina/Nearly always	20,3	16,8	14,0	11,5	18,7	17,7	12,1	12,3	19,1	28,0	26,5	16,4	17,3	16,4
Joskus/Sometimes	4,1	5,0	2,8	4,9	4,2	5,3	3,5	3,1	5,1	24,6	18,5	4,5	3,5	4,2
Ei koskaan/Never	10,8	18,6	29,9	32,8	16,9	17,8	29,4	27,5	16,2	.	.	23,8	21,1	21,1
Ei liiku ulkona pimeällä/Never outside after dark	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	222	220	214	183	383	165	289	326	485	877	882	915	860	839
Puuttuvia/Missing (n)	2	7	12	10	19	3	9	19	9	72	57	29	28	31

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 69a. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69a. Changes in habits due to health aspects during the previous year among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Rasvan vähentäminen/Decreased the use of fat	20,3	21,1	21,1	21,0	21,4	16,3	21,6	22,4	19,3	30,1	35,2	35,7	35,7	36,6	32,1	32,8	28,9	27,8	20,8
Rasvan laadun muuttaminen/Changed the type of fat	14,7	9,9	11,7	10,5	11,4	17,0	11,4	11,7	12,8	12,6	13,2	20,8	13,2	15,2	15,9	16,6	16,1	15,9	12,1
Kasvien käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	27,6	23,9	22,9	24,5	24,6	26,9	28,0	23,8	26,2	26,9	28,8	26,5	25,6	25,3	26,9	26,6	28,3	28,0	25,2
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	23,5	27,7	23,8	23,0	24,0	27,8	26,8	27,5	21,8	24,0	30,5	28,7	25,2	25,5	23,6	28,5	24,2	25,5	24,7
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	15,7	17,4	13,0	15,0	14,8	19,8	15,8	17,2	13,4	21,0	28,3	34,2	29,5	25,1	21,8	19,8	18,2	18,6	15,5
Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	5,5	5,6	8,1	3,5	5,9	1,0	12,7	6,6	5,2	11,8	11,6	9,0	8,0	5,7	6,2	5,0	7,6	6,4	5,8
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the consumption of alcohol	17,5	13,6	14,8	11,5	13,9	21,2	16,0	15,4	14,3	13,1	16,7	11,9	12,0	11,3	9,8	10,8	11,8	14,7	15,0
Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	14,3	14,1	14,3	9,0	12,6	17,7	15,6	13,2	13,4	15,1	23,1	21,8	22,2	23,9	22,0	21,7	24,0	15,5	13,5
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	16,6	16,4	11,7	9,0	14,6	11,7	18,1	13,1	15,1	.	.	11,8	12,1	11,4	10,8	12,6	13,7	16,9	14,5
Ei ole muuttanut tottumuksia/No change in habits	36,9	40,8	44,4	48,0	42,2	34,1	41,3	40,3	42,3	42,9	31,5	29,8	32,9	31,8	34,2	31,7	33,7	34,9	41,1
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 69b. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69b. Changes in habits due to health aspects during the previous year among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Rasvan vähentäminen/Decreased the use of fat	25,4	30,0	31,9	20,2	27,7	22,0	29,6	33,9	23,1	37,2	42,9	49,3	44,8	45,8	44,9	43,8	35,8	33,9	27,1
Rasvan laadun muuttaminen/Changed the type of fat	16,5	16,7	16,4	14,5	17,6	16,2	14,0	18,8	14,9	16,4	18,1	22,9	17,7	20,2	21,7	21,6	17,7	17,2	16,2
Kasvien käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	30,4	40,1	31,4	32,1	32,0	36,8	34,1	36,0	31,5	29,0	34,5	33,5	30,5	32,3	31,8	33,5	31,7	33,6	33,6
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	25,4	28,6	32,3	30,6	29,4	27,7	28,8	34,2	25,8	34,3	37,5	34,7	32,8	29,4	31,5	31,8	30,2	31,4	28,8
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	21,0	21,6	27,0	20,7	22,7	21,8	22,2	26,0	20,9	27,0	36,3	42,7	37,9	31,1	28,6	24,4	24,0	23,6	22,4
Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	2,7	3,5	2,7	1,6	2,7	3,5	2,2	2,7	2,6	3,0	2,4	1,7	1,8	,9	2,2	1,9	2,0	2,2	2,7
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the consumption of alcohol	6,7	3,1	4,4	1,0	4,0	6,5	2,9	2,9	5,0	2,3	3,1	2,9	2,7	1,9	2,1	3,4	3,6	4,2	4,1
Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	17,0	17,6	14,6	6,7	15,9	18,0	10,8	16,3	13,3	18,9	21,1	26,4	25,6	24,5	26,9	29,2	29,4	17,5	14,7
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	18,8	15,0	13,7	6,2	13,5	17,9	13,3	13,7	15,1	.	.	14,2	11,7	11,6	11,6	12,8	12,2	14,6	14,3
Ei ole muuttanut tottumuksia/No change in habits	37,1	35,7	31,9	40,4	37,1	35,2	35,2	34,1	37,2	37,4	28,0	25,5	26,6	26,6	24,9	23,6	28,0	32,9	36,2
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 70a. Terveysthuoltohenkilökunnan kehoitus miehille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70a. Suggestion made by health personnel to men change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat	6,9	9,9	9,4	5,5	7,9	7,9	9,5	8,8	7,2	19,8	15,7	17,4	12,5	8,1
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	6,0	6,6	2,7	3,0	4,8	7,3	4,2	4,0	5,8	8,7	9,6	9,3	7,9	5,1
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	11,1	12,2	7,6	8,0	9,1	14,6	15,1	11,3	9,4	14,8	16,5	15,3	15,3	10,3
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	6,0	7,0	8,5	8,5	6,9	8,7	7,2	8,5	6,0	14,2	11,9	11,6	10,1	7,1
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt	6,5	7,0	6,3	3,0	5,9	9,1	3,6	5,3	6,2	14,9	11,5	8,8	10,7	6,1
Lopettamaan tupakointi/To give up smoking	7,8	5,6	4,9	2,0	5,3	9,6	4,4	6,3	5,3	8,2	5,5	7,3	5,6	5,8
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	5,1	2,3	1,8	1,5	2,7	5,7	3,3	1,8	3,7	4,1	3,9	4,4	5,7	3,1
Lisäämään liikuntaa/To increase physical exercise	12,9	8,5	11,7	9,0	11,5	7,9	9,0	11,7	10,6	14,6	13,9	13,7	12,3	10,8
Laihduttamaan/To lose weight	13,4	12,2	9,0	6,0	10,3	16,5	10,7	11,3	10,9	12,3	14,0	12,3	13,3	11,1
Ei saanut kehoituksia em. asioista/No advices	66,4	67,1	68,2	75,0	68,7	65,7	67,1	67,6	68,5	57,9	61,9	59,1	63,5	68,1
Yhteensä/Total	217	213	223	200	675	98	80	392	442	914	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 70b. Terveydenhuoltohenkilökunnan kehoitus naisille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70b. Suggestion made by health personnel to women to change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Vähentämään rasvan määrää/ To decrease the use of fat	6,7	10,1	10,6	5,2	7,2	6,1	11,1	9,8	7,2	17,7	19,8	13,8	10,2	8,2
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	6,7	10,1	5,3	2,6	6,7	3,7	8,1	6,6	6,7	10,1	12,2	7,9	7,4	6,5
Lisämään kasvien käyttöä/ To increase the use of vegetables	6,3	12,3	14,2	9,3	8,3	9,3	13,7	13,3	8,1	12,5	15,1	13,1	10,7	10,2
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	7,1	7,9	8,0	8,3	7,6	6,8	8,7	11,3	5,1	10,0	13,6	10,6	9,4	7,8
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of salt	7,1	9,3	9,7	5,7	7,7	4,7	10,3	9,5	7,3	11,7	12,5	9,0	8,7	8,0
Lopettamaan tupakointi/To give up smoking	5,8	2,2	2,2	,5	2,4	4,6	3,0	2,3	3,7	3,1	2,3	2,1	2,6	3,0
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	1,3	1,8	,9	,0	,7	2,6	,7	1,6	,8	,7	,6	,7	1,0	1,1
Lisämään liikuntaa/To increase physical exercise	12,5	13,2	10,6	10,9	11,4	12,1	12,9	12,7	11,5	12,4	17,0	15,0	13,0	12,0
Laihduttamaan/To lose weight	12,9	13,7	12,8	6,2	12,2	13,3	10,5	11,4	12,6	11,6	16,2	12,9	12,8	11,8
Ei saanut kehoituksia em. asioista/ No advices	73,2	71,4	65,5	77,2	73,8	73,2	68,0	68,6	73,8	62,4	56,1	64,7	66,6	71,8
Yhteensä/Total	224	227	226	193	402	168	298	345	494	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 71. Kyky lukea sanomalehteä (silimälasiens kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	1,4	1,4	1,6	,9	3,1	2,2	2,1	,6	3,4	2,4	1,2	1,8	1,5	2,0	1,3
Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	13,0	14,0	18,1	15,4	22,5	11,2	22,3	11,7	15,3	19,2	16,8	15,5	14,9	15,9	16,0
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	86,1	84,5	80,6	83,7	74,5	86,6	75,7	87,8	81,4	78,4	82,0	82,7	83,6	82,1	82,7
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	207	216	191	660	93	375	436	824	961	873	895	871	827	830
Puuttuvia/Missing (n)	1	6	7	9	15	3	17	6	34	32	41	29	32	26	23
Naiset/ Females	1,8	,9	1,9	,6	1,1	,7	1,5	1,3	1,7	2,5	2,0	1,7	1,9	1,6	1,3
Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	13,2	13,3	19,2	28,5	16,9	22,2	20,6	14,4	19,8	22,9	19,0	20,4	20,2	17,2	17,3
Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	85,0	85,8	79,0	70,9	84,8	75,7	77,9	84,3	78,5	74,6	79,1	77,9	78,0	81,2	81,4
Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	225	214	179	389	162	323	486	888	920	910	909	922	866	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	2	12	14	13	6	22	8	48	36	39	30	22	22	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 72. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 72. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	9	1,9	3,7	4,1	2,7	27,9	0,5	25,5	3,8	1,1	4,4	5,2	4,6	5,0	5,4	3,4	2,2
Ei pysty kuulemaan/Is not able to hear	23,0	27,6	39,4	45,9	31,6	27,9	0,5	25,5	37,2	26,4	35,9	36,7	34,4	33,9	30,1	35,7	30,7
Pystyy kuulemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	76,0	70,5	56,9	50,0	65,7	71,5	74,5	74,5	59,0	72,5	59,6	58,2	61,0	61,1	64,5	60,9	67,1
Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	210	216	194	667	95	75	75	378	440	836	977	893	912	881	844	837
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	7	6	8	3	5	5	14	2	22	16	21	12	22	9	16
Naiset/ Females	1,3	1,8	5,4	4,3	1,7	3,8	4,1	28,3	3,7	2,0	4,2	4,1	1,9	2,7	3,7	3,6	2,9
Ei pysty kuulemaan/Is not able to hear	17,5	20,5	31,1	36,4	21,6	26,0	28,3	28,3	28,7	21,9	25,6	26,4	24,3	25,2	26,6	27,0	24,8
Pystyy kuulemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	81,2	77,7	63,5	59,4	76,6	70,2	67,5	67,5	67,5	76,1	70,2	69,5	73,8	72,1	69,7	69,4	72,3
Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	223	224	222	187	397	164	293	293	335	490	911	926	938	928	919	870	856
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	4	6	5	4	5	5	10	4	25	30	11	11	25	18	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 73. Miten selviää tehtävistä, jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 73. How the respondent manages tasks which require good memory and mental effort, by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males																	
Hyvin/Well	31,3	22,5	14,0	13,2	24,6	14,9	21,0	21,0	13,9	29,3	16,6	19,2	18,0	15,9	18,0	21,5	23,0
Melko hyvin/Reasonably well	39,3	44,0	36,7	30,2	37,7	40,6	49,0	49,0	36,0	40,6	32,5	34,7	33,9	33,4	37,9	35,7	38,9
Kohtalaisesti/Satisfactory	28,0	27,0	43,0	48,4	33,0	39,4	26,3	26,3	43,1	26,8	43,9	37,5	41,0	41,9	39,6	36,2	33,4
Melko huonosti/Rather poorly	1,4	4,5	5,8	7,7	4,0	4,1	3,7	3,7	6,1	2,6	5,2	5,9	5,2	7,2	3,5	5,2	4,0
Huonosti/Poorly	,0	2,0	,5	,5	,7	1,1	,0	,0	,9	,7	1,8	2,7	1,8	1,7	1,1	1,5	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	214	200	207	182	637	95	71	71	361	424	844	980	878	898	875	816	803
Puuttuvia/Missing (n)	3	13	16	18	38	3	9	9	31	18	14	13	36	26	28	37	50
Naiset/ Females																	
Hyvin/Well	27,0	22,0	19,1	11,9	24,8	26,7	12,2	12,2	15,2	25,3	19,9	18,7	21,3	14,8	18,7	22,4	21,2
Melko hyvin/Reasonably well	43,7	37,3	33,5	43,2	40,0	36,2	41,6	41,6	33,9	43,0	40,1	39,6	39,0	39,0	38,1	35,9	39,7
Kohtalaisesti/Satisfactory	26,5	39,2	40,7	35,2	31,1	33,8	40,2	40,2	44,8	28,7	33,9	36,2	34,0	40,0	38,3	36,4	34,6
Melko huonosti/Rather poorly	2,8	1,4	2,9	6,8	3,7	2,3	3,1	3,1	3,8	2,6	4,3	4,0	4,5	4,7	3,8	4,2	3,2
Huonosti/Poorly	,0	,0	3,8	2,8	,4	1,0	3,0	3,0	2,3	,3	1,7	1,6	1,3	1,5	1,2	1,0	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	209	209	176	370	160	277	277	309	473	922	945	919	909	919	834	809
Puuttuvia/Missing (n)	9	18	17	17	32	8	21	21	36	21	14	11	30	30	25	54	61

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 74. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 74. Ability to use stairs by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR														
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011				
Miehet/ Males	.5	1.5	.5	3.2	1.1	1.6	.0	1.9	.6	4.1	2.5	2.4	1.2	2.4	1.8	2.0	1.8	2.0	1.2	1.4	1.1
	.9	2.9	2.4	5.4	2.1	4.8	1.0	2.8	1.8	3.3	3.0	2.8	3.5	2.0	2.0	1.6	2.0	1.6	1.0	1.5	2.4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	7.9	7.4	13.9	14.6	9.7	8.8	12.5	13.9	7.3	16.4	15.4	17.3	14.3	15.1	12.8	12.5	14.9	12.7	14.9	12.7	9.8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	90.7	88.2	83.3	76.8	87.0	84.7	86.5	81.4	90.2	76.2	79.1	77.5	81.1	80.5	83.4	83.9	82.9	84.4	82.9	84.4	86.7
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (%)	216	204	209	185	648	94	72	363	432	917	907	908	828	959	874	897	876	826	876	826	814
Puuttuvia/Missing (n)	1	9	14	15	27	4	8	29	10	116	82	45	30	34	40	27	27	27	27	27	39
Naiset/ Females	1.8	.5	2.3	3.3	1.2	1.7	2.8	2.1	1.5	5.8	3.0	2.2	2.6	2.6	1.8	2.1	1.8	2.1	1.8	2.3	1.8
	.5	1.4	7.5	8.7	2.4	2.5	6.4	6.6	2.1	5.8	5.2	3.9	3.8	5.2	4.0	4.6	3.7	3.0	3.7	3.0	3.8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	14.5	16.7	22.5	23.9	15.3	25.8	19.1	19.5	17.1	18.3	17.4	23.1	21.3	19.8	20.0	19.4	18.2	17.3	18.2	17.3	18.6
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	83.2	81.5	67.6	64.1	81.0	69.9	71.8	71.9	79.4	70.1	74.4	70.7	72.4	72.4	74.3	74.0	76.4	77.5	76.4	77.5	75.8
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (%)	220	216	213	184	384	163	284	325	479	901	888	869	877	900	912	905	902	854	902	854	833
Puuttuvia/Missing (n)	4	11	13	9	18	5	14	20	15	101	82	64	59	56	37	34	42	34	42	34	37

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 75. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 75. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	2,0	2,3	3,3	1,4	1,3	2,5	2,2	1,0	3,0	2,3	3,0	2,6	2,2	1,6	1,8	1,5
Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	3,9	2,8	8,8	3,1	3,7	5,5	1,4	4,1	3,8	4,9	4,1	3,8	2,6	3,8	3,2
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,9	2,5	1,4	9,4	2,1	6,7	4,4	2,0	8,4	7,4	6,5	5,3	5,3	4,8	4,1	2,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	97,2	91,6	93,5	78,5	93,4	88,3	88,0	95,6	84,5	86,6	85,6	87,9	88,7	90,9	90,3	92,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	203	214	181	643	94	364	430	892	814	946	864	889	870	821	813
Puuttuvia/Missing (n)	2	10	9	19	32	4	28	12	61	44	47	50	35	33	32	40
Naiset/ Females	,5	,9	1,9	4,4	,7	2,3	2,4	,9	2,8	3,2	3,2	1,9	1,7	1,6	1,6	1,6
Ei edes autettuna/ Not even with help	3,2	3,2	10,0	16,1	5,5	5,7	11,0	4,5	9,2	7,3	6,3	6,8	7,9	7,8	5,6	7,0
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	5,1	6,2	3,9	2,5	2,5	5,8	2,3	9,1	9,9	7,1	8,0	7,1	6,1	6,5	3,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	95,4	90,8	82,0	75,6	91,3	89,5	81,1	80,8	78,9	79,7	83,4	83,3	83,2	84,5	86,3	87,6
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	219	217	211	180	382	159	320	481	851	853	868	897	905	904	851	827
Puuttuvia/Missing (n)	5	10	15	13	20	9	25	13	82	83	88	52	34	40	37	43

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 76. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 76. Ability to use cashpoint by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	1,4	2,6	5,8	16,5	4,7	3,6	3,5	8,6	1,8	9,5	10,2	5,9	6,7	4,5
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,0	5,7	3,2	8,5	3,8	4,1	2,1	6,1	1,7	6,7	4,4	4,1	5,7	3,7
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.5	2,1	3,2	4,3	2,0	1,9	1,1	2,9	1,4	2,7	4,0	3,5	2,6	1,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	97,1	89,6	87,9	70,7	89,5	90,4	93,4	82,4	95,1	81,1	81,5	86,5	85,0	89,9
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	192	190	164	599	88	68	324	412	722	768	750	730	755
Puuttuvia/Missing (n)	8	21	33	36	76	10	12	68	30	192	156	153	123	98
Naiset/ Females	1,0	4,1	13,0	17,7	4,8	6,8	10,7	11,2	4,2	11,6	12,9	10,4	8,8	7,0
Ei edes autettuna/ Not even with help	5,3	4,6	11,3	18,4	6,8	4,6	13,4	16,4	4,1	10,3	11,7	9,6	6,9	8,5
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.0	4,1	5,6	6,4	2,3	3,1	5,2	5,1	2,3	3,9	3,3	3,3	3,6	3,3
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	93,8	87,3	70,1	57,4	86,1	85,5	70,8	67,2	89,3	74,2	72,0	76,6	80,7	81,2
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	208	197	177	141	336	144	241	258	441	705	728	770	733	723
Puuttuvia/Missing (n)	16	30	49	52	66	24	57	87	53	244	211	174	155	147

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 77. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).
Table 77. Ability to move about outdoors by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males																				
Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	1,5	,9	4,9	1,3	,6	2,2	1,9	,9	3,3	2,0	2,3	1,6	2,2	1,4	1,2	,8	1,1	1,3	1,3
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,5	2,0	,9	2,2	,7	4,3	1,0	1,2	,9	3,8	2,8	2,4	1,9	2,6	1,8	2,2	1,3	2,2	1,2	1,2
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,7	3,9	5,7	13,6	5,1	10,3	6,1	9,6	3,4	13,7	12,7	9,5	9,6	7,8	6,7	7,9	7,9	7,5	5,8	5,8
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	94,9	92,7	92,4	79,3	92,9	84,9	90,7	87,3	94,8	79,3	82,5	85,8	86,9	87,4	90,1	88,7	90,0	89,1	91,7	91,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	214	205	211	184	646	93	75	365	430	953	942	845	766	892	841	886	870	823	814	814
Puuttuvia/Missing (n)	3	8	12	16	29	5	5	27	12	80	47	108	92	101	73	38	33	30	39	39
Naiset/ Females																				
Ei edes autettuna/ Not even with help	,5	,0	2,8	3,8	1,0	1,8	1,9	1,7	1,1	4,9	1,5	1,4	2,1	2,5	1,5	2,2	1,4	1,1	1,5	1,5
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	1,8	6,1	7,1	2,8	4,0	4,7	6,6	1,9	6,0	4,8	6,3	4,0	4,9	4,6	4,1	4,6	2,7	3,7	3,7
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,1	6,5	9,4	13,2	5,1	7,3	11,5	10,8	5,5	13,4	16,1	12,5	13,0	9,7	9,0	10,5	9,0	8,5	7,6	7,6
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	93,6	91,7	81,6	75,8	91,1	86,9	81,9	81,0	91,5	75,8	77,7	79,8	80,9	82,9	84,9	83,2	85,0	87,7	87,2	87,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	217	212	182	383	160	286	321	481	920	920	808	808	840	862	900	902	848	831	831
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	14	11	19	8	12	24	13	82	50	125	128	116	87	39	42	40	39	39

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakauttaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 78. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 78. Ability to carry heavy things by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	10-1	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	1,4	4,9	3,3	10,1	3,6	4,7	6,0	5,8	2,4	9,5	6,4	7,9	6,1	6,8	4,8	4,8	3,9
Ei edes autettuna/ Not even with help																	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	0	1,4	5,8	1,3	3,0	4,4	3,0	1,0	3,5	3,2	3,5	2,9	2,9	1,8	2,6	1,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,1	6,8	7,5	13,8	6,8	7,6	6,3	10,8	4,0	11,3	10,7	11,2	9,2	6,8	9,8	8,6	6,9
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	92,6	88,3	87,9	70,4	88,3	84,7	83,3	80,4	92,6	75,8	79,6	77,4	81,7	83,5	83,5	84,0	87,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	205	214	189	654	95	76	374	432	901	827	951	876	894	870	825	825
Puuttuvia/Missing (n)	0	8	9	11	21	3	4	18	10	52	31	42	38	30	33	28	28
Naiset/ Females	4,1	3,2	14,9	22,5	7,9	6,7	14,0	15,0	6,2	15,6	13,9	12,7	9,7	10,7	9,6	8,9	9,7
Ei edes autettuna/ Not even with help																	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	9	5,1	6,5	9,9	4,0	4,8	6,5	8,0	2,8	6,3	7,3	7,2	7,9	6,9	7,8	5,4	4,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	11,0	12,5	24,2	23,1	13,2	21,0	18,8	18,5	15,3	18,3	18,2	17,7	18,8	17,5	16,5	16,2	16,5
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	83,9	79,2	54,4	44,5	74,9	67,5	60,7	58,5	75,8	59,8	60,6	62,4	63,6	64,9	66,1	69,6	68,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	218	216	215	182	383	161	285	324	481	848	863	884	897	902	896	850	831
Puuttuvia/Missing (n)	6	11	11	11	19	7	13	21	13	85	73	72	52	37	48	38	39

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 79. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 79. Ability to cook by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	1,4	4,0	6,1	13,4	4,1	4,2	6,2	3,7	8,0	5,6	7,3	6,9	6,4	4,8	6,0	4,6
	1,9	6,5	10,2	11,7	1,8	8,0	9,2	3,9	8,1	7,1	6,5	6,3	7,5	6,5	6,5	6,1
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	5,6	7,5	5,6	13,4	6,4	6,1	6,3	7,8	8,0	9,6	8,6	9,6	8,7	9,1	8,3	7,2
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	91,2	81,9	78,1	61,5	87,7	81,8	78,3	84,7	75,9	77,6	77,7	77,2	77,4	79,6	79,2	82,1
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	199	196	179	623	91	354	418	812	780	904	820	845	846	792	789
Puuttuvia/Missing (n)	2	14	27	21	52	7	38	24	141	78	89	94	79	57	61	64
Naiset/ Females	,9	,5	3,7	4,9	1,1	2,8	2,6	1,5	4,1	4,1	4,2	2,9	2,7	2,9	2,4	2,1
	,9	,9	4,2	6,0	2,0	3,6	3,9	1,7	2,5	2,4	1,9	2,0	3,0	3,0	2,4	2,6
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	1,8	4,2	5,5	2,2	2,6	4,3	2,2	7,1	5,5	5,3	3,5	3,8	4,8	3,9	3,0
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	96,4	96,8	87,9	83,5	90,9	89,8	89,1	94,6	86,2	87,9	88,6	91,6	90,5	89,4	91,3	92,3
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	220	215	182	386	163	325	482	887	883	912	919	920	917	867	837
Puuttuvia/Missing (n)	4	7	11	11	16	5	20	12	46	53	44	30	19	27	21	33

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 80. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 80. Ability to eat by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	.0	1.5	.0	1.6	.7	.5	.0	.7	.6	2.8	1.6	1.7	.5	.8	.7	.6	.2	.9	.6
Ei edes autettuna/ Not even with help	.0	.0	.5	1.1	.3	.0	.0	.4	.1	2.3	1.2	1.0	1.1	1.7	.7	.9	.3	.7	.2
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.5	3.4	.9	3.2	1.6	2.8	1.3	3.2	.8	4.1	3.8	2.5	3.4	1.8	1.3	2.3	1.6	1.9	1.8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																			
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	99.5	95.1	98.6	94.2	97.4	96.6	98.7	95.7	98.5	90.7	93.4	94.8	95.1	95.7	97.3	96.2	97.9	96.5	97.4
Yhteensä/Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (n)	217	206	211	189	653	95	75	372	432	921	903	898	828	957	880	902	877	835	823
Puuttuvia/Missing (n)	0	7	12	11	22	3	5	20	10	112	86	55	30	36	34	22	26	18	30
Naiset/ Females	.5	.0	.9	2.7	.7	.0	1.6	1.0	.5	3.7	.4	1.8	1.1	1.1	.5	1.1	1.0	1.0	.9
Ei edes autettuna/ Not even with help	.0	.5	1.9	.5	.5	.5	.9	.8	.5	2.0	.8	.9	1.2	.9	.5	.7	.8	.2	.6
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.0	.9	4.2	1.6	1.1	1.5	1.6	1.7	1.2	4.0	3.5	2.4	2.7	2.3	1.2	1.7	2.0	1.4	1.4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult																			
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	99.5	98.6	93.1	95.2	97.7	98.0	95.8	96.5	97.7	90.3	95.3	94.9	95.0	95.7	97.7	96.5	96.2	97.4	97.1
Yhteensä/Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (n)	220	218	216	186	386	162	290	329	482	912	890	896	883	915	921	917	921	873	840
Puuttuvia/Missing (n)	4	9	10	7	16	6	8	16	12	90	80	37	53	41	28	22	23	15	30

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 81. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 81. Ability wash oneself by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	,0	1,5	1,0	2,1	2,1	,8	1,3	1,2	1,1	,8	3,5	2,3	2,1	1,7	1,8	1,1	,9	,7	,9	
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,4	2,9	2,9	7,4	7,4	3,1	2,9	1,0	5,8	1,0	5,8	4,5	4,4	3,0	4,4	3,1	3,2	2,1	2,8	2,9
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,9	,5	1,4	4,7	4,7	1,3	2,6	5,0	3,2	,7	5,9	5,9	4,0	4,6	3,1	3,1	3,2	2,7	3,0	1,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	96,8	95,1	94,7	85,8	85,8	94,7	93,3	92,8	89,9	97,5	84,9	87,3	89,4	90,7	90,7	92,7	92,1	94,3	93,5	94,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	206	209	190	190	650	95	76	373	429	952	939	895	826	947	870	895	878	831	821
Puuttuvia/Missing (n)	1	7	14	10	10	25	3	4	19	13	81	50	58	32	46	44	29	25	22	32
Naiset/ Females	,5	,0	,9	3,3	3,3	,7	,5	1,6	,8	,8	5,0	1,3	1,8	1,0	1,8	,9	,6	,9	1,1	1,0
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	1,4	5,5	5,5	5,5	2,0	3,0	4,8	4,5	2,2	6,7	5,6	5,9	5,9	4,7	3,7	3,5	3,4	2,7	3,2
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	1,4	2,3	3,8	3,8	1,8	,5	2,8	2,7	1,3	7,1	6,5	4,7	3,6	3,1	3,1	3,5	3,5	3,0	1,9
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	96,8	97,3	91,2	87,4	87,4	95,4	96,0	90,8	92,0	95,7	81,2	86,5	87,6	89,5	90,4	92,4	92,3	92,2	93,2	94,0
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	219	217	182	182	386	161	289	329	479	931	925	887	887	900	919	920	921	869	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	8	9	11	11	16	7	9	16	15	71	45	46	49	56	30	19	23	19	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 82. Kyky pukeutua ja riisuutua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 82. Ability to dress and undress by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	70-74	75-79	80-84	80-84	2.7	Naimis- sa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	1,0	1,9	2,9	2,4	3,7	2,2	4,1	3,1	4,2	1,3	7,2	6,6	6,1	4,9	4,7	3,4	3,8	4,2	3,0	2,5
Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	1,0	,0	2,7	,6	,5	1,0	,7	,6	,8	2,9	2,0	1,7	,9	,9	1,2	1,1	,6	1,0	,6
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,4	1,9	1,9	3,7	2,5	,0	,0	,0	3,7	,8	4,6	3,2	1,6	2,3	2,9	1,9	2,0	1,1	1,5	2,0
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,9	2,9	2,4	3,7	2,2	4,1	3,1	4,2	1,3	7,2	6,6	6,1	4,9	4,7	3,4	3,8	4,2	3,0	2,5	
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	96,8	94,2	95,7	89,9	94,7	95,4	95,9	91,4	97,3	85,2	88,1	90,5	91,9	91,5	93,4	93,1	94,1	94,1	94,4	94,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	216	206	210	188	650	95	75	373	428	952	934	914	840	840	960	882	904	872	821	820
Puuttuvia/Missing (n)	1	7	13	12	25	3	5	19	14	81	55	39	18	33	32	20	31	32	32	33
Naiset/ Females	,0	,0	1,9	2,7	,6	,0	1,9	,8	,7	4,2	,6	1,8	1,3	1,6	1,1	,8	1,0	,9	,9	,9
Ei edes autettuna/ Not even with help	1,4	,5	3,4	2,7	1,4	2,3	2,1	2,9	1,2	4,0	2,1	1,7	2,4	2,3	1,3	2,0	1,9	1,1	1,1	1,8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,4	,9	3,9	6,6	1,9	2,9	3,7	2,5	2,7	7,3	7,2	5,6	4,8	4,1	3,6	3,5	4,2	3,0	2,8	
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	97,3	98,6	90,8	87,9	96,1	94,8	92,3	93,7	95,4	84,5	90,2	90,9	91,5	92,1	94,1	93,8	92,9	95,1	94,5	
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	219	216	207	182	380	158	284	320	476	931	916	894	899	922	930	925	915	862	824	
Yhteensä/Total (n)	5	11	19	11	22	10	14	25	18	71	54	39	37	34	19	14	29	26	46	
Puuttuvia/Missing (n)																				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 83. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 83. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	2,1	Naimis- sa/ Married	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	.0	1,0	.5	2,1	.7	.5	.0	.7	1,5	.8	1,0	.8	1,0	.3	.7	.7
Ei edes autettuna/ Not even with help	.9	.5	.0	.5	.7	.0	.0	.3	1,3	1,0	1,0	1,2	.4	.6	1,2	.6
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.5	2,9	3,3	5,3	2,4	2,8	1,2	4,0	3,9	4,1	3,6	3,4	3,2	3,3	3,2	2,4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	98,6	95,6	96,3	92,1	96,2	96,6	98,8	94,3	93,3	94,1	94,4	94,7	95,4	95,8	94,9	96,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	205	214	190	654	95	76	374	432	833	960	883	908	882	835	825
Puuttuvia/Missing (n)	1	8	9	10	21	3	4	18	10	25	33	31	16	21	18	28
Naiset/ Females	.0	.0	1,4	2,7	.4	.0	1,9	.8	1,5	1,2	1,5	.9	.8	.9	1,1	.8
Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	.5	1,4	1,1	.5	1,0	1,0	1,2	.9	1,1	.9	.9	1,1	1,2	.6	.8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.5	.9	5,1	2,7	1,7	2,3	1,9	2,4	4,7	5,0	4,2	3,2	3,1	3,9	2,2	2,0
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	99,1	98,6	92,2	93,6	97,4	96,7	95,2	95,5	92,9	92,7	93,4	95,0	95,0	94,0	96,1	96,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	219	220	217	187	387	163	291	331	482	894	922	926	920	918	874	843
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	9	6	15	5	7	14	12	42	34	23	19	26	14	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 84. Kyky käyttää wc:tä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84. Ability use toilet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	2.6	Naimis- sa/ Married	0-8 eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	.0	1.0	.5	.0	.5	.8	.5	.0	.9	.0	1.4	.8	1.2	.9	.9	.5	.7	.7
Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	.5	.0	.5	.5	.5	.0	.0	.9	.0	1.0	1.1	1.0	1.0	.4	.6	.8	.4
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.9	2.0	.5	2.6	1.4	1.8	1.8	.0	2.3	.7	3.7	4.1	2.7	2.1	2.1	2.3	2.3	1.4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	98.6	96.6	99.1	94.2	97.3	97.7	100.0	100.0	95.8	98.7	94.0	94.0	95.1	96.0	96.6	96.7	96.2	97.5
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (%)	217	205	213	191	656	95	75	375	432	899	828	955	880	899	875	832	826	826
Puuttuvia/Missing (n)	0	8	10	9	19	3	5	17	10	54	30	38	34	25	28	21	27	27
Naiset/ Females	.0	.0	1.4	3.2	.4	.5	1.9	.8	.7	1.6	1.3	1.6	1.6	.8	.9	.9	.9	.9
Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	.5	1.4	1.1	.5	1.0	1.0	1.5	.4	.8	1.0	1.1	1.1	1.0	.8	1.0	.4	.8
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	.0	.5	3.8	2.2	1.3	1.0	1.6	1.7	1.0	3.5	3.0	2.7	2.0	2.2	2.3	1.5	1.3	1.3
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	99.5	99.1	93.4	93.5	97.8	97.5	95.5	96.0	97.9	94.1	94.7	94.7	94.7	96.2	96.1	95.8	97.2	97.0
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (%)	219	218	213	186	384	161	289	324	482	882	876	908	920	919	916	870	836	836
Puuttuvia/Missing (n)	5	9	13	7	18	7	9	21	12	51	60	48	29	20	28	18	34	34

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 85. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 85. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	2,3	4,9	2,4	11,5	3,9	4,6	7,5	6,6	2,8	9,4	6,6	7,2	6,7	6,1	4,4	5,2	4,3
Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	2,0	2,8	5,5	1,9	.7	5,5	3,4	1,0	3,5	4,5	3,6	2,8	3,6	2,3	3,0	2,0
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	5,6	6,9	16,0	21,9	9,8	7,2	19,0	12,0	8,9	8,4	10,8	10,6	10,8	10,4	12,3	9,1	10,2
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	91,6	86,3	78,8	61,2	84,3	87,5	68,1	77,9	87,4	78,8	78,1	78,6	79,7	79,9	81,1	82,7	83,5
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	204	212	183	645	95	74	366	429	879	819	925	863	888	870	827	814
Puuttuvia/Missing (n)	2	9	11	17	30	3	6	26	13	74	39	68	51	36	33	26	39
Naiset/ Females	1,8	3,2	7,1	16,0	2,9	5,7	10,4	9,2	4,1	12,4	8,6	8,3	7,1	6,9	6,5	5,0	6,0
Ei edes autettuna/ Not even with help	2,3	1,9	5,2	6,1	1,8	5,2	5,0	4,5	2,7	3,3	4,5	4,0	2,9	3,9	3,0	3,5	3,5
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	6,8	8,3	17,0	19,9	9,6	10,2	16,3	16,3	9,2	10,6	13,7	12,9	12,0	12,6	12,5	11,9	11,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	89,1	86,6	70,8	58,0	85,6	78,9	68,3	70,0	84,0	73,6	73,2	74,9	78,0	76,7	78,0	79,6	78,7
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	216	212	181	382	159	286	324	478	862	869	889	894	904	906	861	829
Puuttuvia/Missing (n)	4	11	14	12	20	9	12	21	16	71	67	67	55	35	38	27	41

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 86. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 86. Ability to do housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	.5	2,5	3,3	8,1	2,9	1,8	1,3	4,4	1,4	7,6	6,0	6,8	5,6	5,5	4,6	4,4	3,9	4,0	2,6
Ei edes autettuna/ Not even with help	.9	1,5	.5	1,1	1,0	1,9	.0	1,9	.4	1,5	1,6	3,1	2,0	2,1	2,1	2,3	1,9	1,7	1,0
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,2	4,4	7,2	11,8	5,0	6,5	9,1	8,1	3,4	7,9	7,9	6,8	7,7	8,2	5,8	6,0	5,5	3,7	5,5
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	95,4	91,7	89,0	79,0	91,2	89,7	89,7	85,6	94,7	83,1	84,5	83,3	84,7	84,2	87,6	87,3	88,7	90,6	90,9
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	216	204	209	186	647	94	74	370	426	920	903	887	813	941	865	891	871	824	815
Puuttuvia/Missing (n)	1	9	14	14	28	4	6	22	16	113	86	66	45	52	49	33	32	29	38
Naiset/ Females	.9	.0	3,8	5,4	2,0	2,2	2,2	2,9	1,4	6,9	3,2	4,1	3,4	4,9	2,7	2,3	2,9	2,7	2,1
Ei edes autettuna/ Not even with help	.5	1,4	4,2	3,3	1,2	2,6	2,9	3,0	1,5	4,1	2,2	2,5	3,0	2,7	2,6	2,3	2,3	1,4	2,0
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,7	4,1	5,2	10,9	3,5	4,1	8,0	6,5	4,0	9,6	9,6	8,0	9,1	7,2	7,5	7,0	7,9	5,6	5,1
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	95,9	94,5	86,9	80,4	93,3	91,1	86,9	87,6	93,0	79,4	85,0	85,3	84,5	85,3	87,3	88,4	86,9	90,3	90,7
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	219	213	184	381	163	290	329	479	937	929	880	885	911	922	917	914	867	836
Puuttuvia/Missing (n)	4	8	13	9	21	5	8	16	15	65	41	53	51	45	27	22	30	21	34

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 87. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87. Ability to do heavy housework by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	19-9	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	2,3	5,9	9,9	19,9	5,9	9,5	16,4	10,0	5,0	15,9	12,6	12,7	10,3	9,7	8,2	7,3	7,2
Ei edes autettuna/ Not even with help																	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,7	3,9	5,9	15,6	5,1	7,2	11,2	9,5	3,2	8,4	8,2	8,0	7,7	7,3	6,5	6,5	5,8
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	6,5	9,8	11,8	13,4	9,4	6,1	15,2	11,1	8,2	11,1	11,1	12,0	10,6	10,3	11,1	10,8	9,4
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	87,4	80,4	72,4	51,1	79,6	77,2	57,2	69,4	83,6	64,6	68,1	67,2	71,4	72,7	74,1	75,4	77,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	215	204	203	186	641	92	75	367	422	878	805	928	853	876	854	819	808
Puuttuvia/Missing (n)	2	9	20	14	34	6	5	25	20	75	53	65	61	48	49	34	45
Naiset/ Females	3,2	4,6	12,6	25,3	6,1	9,0	15,4	14,2	6,5	16,7	14,5	13,6	10,6	11,6	11,4	9,1	9,7
Ei edes autettuna/ Not even with help																	
Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,3	9,7	11,7	13,7	7,9	8,3	9,5	10,8	6,3	11,4	12,0	11,5	10,3	11,3	8,8	8,6	8,4
Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	9,5	8,3	17,3	14,8	9,6	16,4	12,5	13,5	11,0	14,3	14,3	15,1	15,9	15,7	14,0	14,1	11,9
Ilman vaikeuksia /Without difficulties	85,0	77,4	58,4	46,2	76,5	66,3	62,7	61,5	76,2	57,6	59,1	59,8	63,2	61,4	65,8	68,3	70,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	217	214	182	382	162	287	329	475	897	891	905	912	912	912	867	833
Puuttuvia/Missing (n)	4	10	12	11	20	6	11	16	19	36	45	51	37	27	32	21	37

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 88a. Miesten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88a. Use of technical aid to ease daily routines among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kuulolaite/Hearing aid	6,8	9,1	20,2	27,0	13,8	9,5	15,3	16,7	10,9	10,2	10,0	9,0	9,3	8,8	9,6	16,1	13,3
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses	13,6	14,9	16,9	17,2	14,3	21,2	14,3	18,1	12,7	15,2
Kävelykeppi/Walking stick	1,9	2,9	6,6	16,1	4,2	7,1	12,5	7,0	4,0	15,4	14,1	12,1	10,6	9,7	9,6	9,0	5,3
Kynnär- tai kainalosauvat/ Crutches	1,9	1,7	1,6	3,4	1,8	3,2	2,2	2,3	1,9	3,0	3,0	4,0	2,6	3,4	2,1	3,2	2,0
Kävelyteline sisäkäyttöä/ Rollator (indoor use)	0	1,1	3,3	8,0	2,4	1,5	1,4	4,5	4	1,9	1,9	2,6	2,5	2,4	2,1	5,3	2,2
Kävelyteline ulkokäyttöä/ Rollator (outdoor use)	1,9	2,3	3,8	8,6	3,0	6,0	3,4	5,7	1,6	3,0	2,2	2,5	3,5	2,5	3,3	5,5	3,4
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair	1,2	1,7	1,1	1,7	1,6	0,6	1,4	2,4	0,7	1,4
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair	0	0,6	0,5	0,6	0,4	0,6	0	0,7	0,2	0,4
Suihkutuoli/Shower chair	1,9	4,6	4,9	8,6	4,3	4,0	5,5	6,8	2,5	4,3
Turvapuhelin/ Care phone	0	0,6	2,2	4,0	0,4	1,2	10,0	1,6	1,0	2,4	1,4	2,2	2,1	2,6	1,2	2,8	1,2
Liesivahti tai turvaliesi/ Stove safety sensor	0,6	2,9	5,5	6,9	2,9	2,1	8,7	2,7	3,8	3,2
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	8,0	14,9	23,0	21,3	14,1	11,2	31,7	12,7	17,2	5,9	5,9	9,5	10,5	14,1	14,9	20,5	15,1
Lääkedosetti/Dosette	19,8	33,7	40,4	42,0	30,2	30,1	47,2	37,6	27,0	18,2	19,6	22,7	22,2	23,4	24,0	46,5	31,5
Muistia tukeva apuväline/ Memory aid	1,9	0	3,8	5,2	2,3	0,8	3,7	2,2	2,2	2,2
Muu apuväline/Other technical aid	2,5	0	1,6	3,4	2,1	0	1,1	1,4	2,1	1,7
Ei em. apuvälineitä/No technical aid	58,6	39,4	30,1	21,8	43,7	39,4	24,0	32,6	48,1	41,5
Yhteensä/Total (n)	162	175	183	174	545	82	67	325	352	846	745	860	790	796	770	543	694

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakauma.
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 88b. Naisten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88b. Use of technical aid to ease daily routines among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Kuulolaite/Hearing aid	3,3	5,2	12,2	14,2	5,6	9,4	10,5	11,6	5,9	6,7	6,3	5,8	7,2	7,4	11,4	7,9
Muu näön apuväline kuin silmälasit/Other seeing aid than eyeglasses	15,4	17,3	16,8	22,8	17,4	17,8	18,0	22,2	15,0	17,6
Kävelykeppi/Walking stick	2,7	5,8	12,2	18,5	5,7	7,9	13,7	13,9	5,1	14,2	15,7	12,3	9,1	10,5	10,2	8,7
Kynnär- tai kainalosaavat/ Crutches	2,7	1,6	4,6	5,6	1,0	5,5	5,6	4,1	2,7	3,9	2,7	2,7	3,3	3,0	4,7	3,4
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	1,6	3,1	7,1	14,8	2,9	4,9	10,7	9,7	3,5	3,7	4,8	5,0	5,1	4,8	5,3	5,8
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	3,3	5,2	11,2	24,1	3,7	11,6	16,7	14,0	6,5	7,4	8,3	9,2	10,1	8,9	12,7	9,5
Manuaalinen pyörätuoli/Manual wheelchair	1,6	1,0	1,5	1,2	,8	2,7	1,3	1,4	1,2	1,4
Sähköpyörätuoli tai-mopo/Electric wheelchair	,0	,0	,5	,0	,2	,0	,0	,3	,0	,1
Suihkutuoli/Shower chair	3,8	2,6	6,6	13,6	4,9	2,8	9,3	7,1	5,4	6,0
Turvapuhelin/ Care phone	1,6	1,0	3,0	14,2	1,3	3,1	8,8	5,2	3,0	4,0	3,9	4,5	4,8	3,8	4,6	4,2
Liesivahti tai turvaliesi/ Stove safety sensor	,0	3,1	6,1	13,0	3,6	3,1	7,4	6,7	3,3	4,7
Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	28,0	31,9	41,1	34,6	32,2	33,3	35,2	31,8	33,6	12,3	14,8	14,4	30,7	31,3	42,4	33,3
Lääkedosetti/Dosette	24,2	24,6	37,1	44,4	24,9	29,7	41,0	35,7	27,8	21,2	20,7	22,2	25,0	25,2	35,8	31,1
Muistia tukeva apuväline/ Memory aid	1,1	3,7	3,6	4,9	2,2	2,9	4,2	3,4	3,0	3,1
Muu apuväline/Other technical aid	1,6	3,7	5,1	1,9	2,7	4,7	2,4	1,9	3,9	3,0
Ei em. apuvälineitä/No technical aid	42,9	39,8	18,3	15,4	37,6	30,8	22,3	25,0	35,8	31,3
Yhteensä/Total (n)	182	191	197	162	334	143	253	288	417	825	820	849	841	839	625	732

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 89. Käytössä olevat tekniset välineet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89. Technical equipment in use by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/YEAR						
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	37,3	38,0	42,2	53,5	42,4	33,0	36,4	38,0	42,8	88,2	82,9	67,6	52,8	40,7
Lankapuhelin/ Telephone	96,8	94,4	88,8	81,0	93,1	88,3	91,0	87,6	95,7	63,6	74,6	82,4	88,7	92,3
Matkapuhelin/Mobile phone	53,5	42,3	30,0	14,5	43,5	26,5	28,3	16,2	58,0	.	.	22,6	34,3	40,1
Sähköposti/Email	58,5	45,1	33,6	18,0	47,7	28,8	32,5	19,3	62,3	.	.	23,9	37,0	44,0
Internet	9	1,9	6,3	5,5	2,6	4,1	4,5	4,2	1,7	3,6	3,3	2,9	2,3	2,9
Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above	217	213	223	200	675	98	80	392	442	914	924	903	853	853
Yhteensä/Total (n)														
Naiset/ Females	37,5	41,9	55,8	60,1	46,8	46,1	47,4	47,6	46,6	91,7	87,0	73,1	57,9	46,9
Lankapuhelin/ Telephone	95,1	91,6	84,1	78,8	89,7	88,1	87,3	80,9	93,7	43,7	58,0	69,6	82,6	88,7
Matkapuhelin/Mobile phone	56,3	34,8	11,9	7,3	38,2	36,5	18,3	10,5	46,1	.	.	13,0	23,2	31,5
Sähköposti/Email	58,5	39,2	14,6	8,3	40,8	39,0	21,3	12,3	49,4	.	.	14,7	23,9	34,2
Internet	2,2	2,6	4,4	4,7	3,6	2,5	3,3	4,7	2,4	2,8	2,3	1,7	2,0	3,3
Ei em. välineitä/ No equipment mentioned above	224	227	226	193	402	168	298	345	494	949	939	944	888	870
Yhteensä/Total (n)														

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 90. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90. Improvements in safety at home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Miehet/ Males	6,5	12,9	10,6	18,9	10,8	8,2	14,8	13,4	9,0	16,0	14,0	16,8	15,6	13,4	11,7	15,2	10,8
Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikäntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	6,0	8,8	16,7	16,0	9,8	9,7	15,8	10,6	10,0	7,2	10,1	8,1	8,1	7,9	9,1	10,2	10,2
Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	,0	,5	2,5	4,1	,2	5,1	4,9	1,6	,9	1,7	1,9	1,9	1,4	1,4	1,0	1,2	1,2
Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,0	,0	,5	,6	,1	,0	1,4	,2	,2	,4	,3	1,3	,7	,5	,9	,6	,2
Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	1,5	2,6	1,5	1,2	1,8	2,6	,0	1,8	1,8	1,8	1,4	1,9	1,3	1,8	2,3	1,5	1,8
Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	86,1	76,3	72,2	70,4	79,4	77,8	69,0	76,5	79,6	74,2	74,1	72,2	74,9	76,1	78,7	75,1	78,5
Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions	201	194	198	169	603	90	69	339	405	857	778	902	814	836	828	780	762
Naiset/ Females	8,6	10,7	10,3	15,8	12,1	8,0	10,7	14,1	8,7	16,9	11,3	13,0	14,1	10,6	11,4	10,2	10,8
Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikäntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	4,3	10,7	19,0	17,6	7,8	16,7	14,0	14,2	9,7	9,4	11,6	10,5	10,3	11,2	12,3	12,0	11,4
Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	,5	1,0	2,7	9,7	,9	2,6	5,8	4,7	1,8	2,8	2,6	2,6	2,7	2,6	2,0	1,3	2,8
Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,0	,5	,0	,6	,0	,0	,8	,7	,0	1,4	,7	1,2	,4	,8	,7	,5	,2
Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	1,9	,5	1,6	,6	1,2	,0	2,0	1,3	1,2	1,9	2,8	1,4	2,6	4,0	3,4	1,8	1,2
Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	85,7	78,5	70,1	64,8	80,5	75,9	71,3	71,6	79,9	69,8	73,2	72,7	72,4	72,7	75,2	77,8	76,8
Ei ole tehty muutoksia/ No modifications on living conditions	210	205	184	165	360	147	255	286	452	859	839	848	863	890	858	801	764
Yhteensä/Total (n)																	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 91. Saako apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 91. Availability of help to housework, by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	84,2	80,3	70,8	47,6	79,1	71,6	50,0	70,9	79,3	73,5	75,8
Ei tarvitse eikä saa/Do not need and do not receive											
Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	2,0	1,5	1,0	3,0	,9	4,7	5,7	1,4	2,2	1,4	1,8
Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	,0	2,0	1,0	3,0	1,1	,0	4,5	1,7	,7	2,0	1,2
Saa tarpeeksi apua/ Receive enough help	9,9	13,6	23,6	43,4	16,4	16,6	35,5	23,5	13,8	19,8	17,9
Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would be enough	3,9	2,5	3,6	3,0	2,6	7,2	4,4	2,5	4,1	3,3	3,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	203	198	195	166	596	93	73	336	408	787	762
Puuttuvia/Missing (n)	14	15	28	34	79	5	7	56	34	66	91
Naiset/ Females	81,7	70,8	54,1	45,8	70,6	71,1	57,3	61,0	69,5	64,7	66,5
Ei tarvitse eikä saa/Do not need and do not receive											
Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	2,3	1,9	4,1	1,8	1,6	3,5	3,3	2,4	2,3	3,0	2,5
Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	2,3	3,3	4,6	10,1	4,6	3,2	5,2	7,2	3,1	4,6	4,5
Saa tarpeeksi apua/ Receive enough help	13,1	20,6	29,6	41,1	21,0	18,5	30,8	26,8	21,9	25,0	23,7
Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would be enough	,5	3,3	7,7	1,2	2,2	3,7	3,5	2,6	3,2	2,7	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	213	209	196	168	369	154	261	301	459	821	786
Puuttuvia/Missing (n)	11	18	30	25	33	14	37	44	35	67	84

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 92. Käyttäkö kotisairaanhoidoa/kotihoitoa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 92. Use of home care by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	2,7	2,4	6,5	18,8	3,6	10,1	8,2	3,4	5,5	5,2
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4	,0
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	1,6	1,8	1,2	5,5	1,4	1,8	3,5	1,0	2,2	2,0
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	95,6	95,8	92,3	75,8	95,0	88,2	74,7	88,2	95,6	91,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	183	165	169	128	520	72	53	277	355	684
Puuttuvia/Missing (n)	34	48	54	72	155	26	27	115	87	169
Naiset/ Females	1,6	4,7	7,2	24,6	2,3	8,3	14,2	12,3	6,7	7,1
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	,6	2,0	1,8	,8	,8	,9	,8	,8	,8
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	1,6	2,4	5,2	3,5	2,1	3,7	3,6	4,0	2,2	1,8
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	96,8	92,4	85,6	70,2	94,8	87,3	81,3	82,8	92,9	90,7
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	190	170	153	114	306	125	195	211	397	658
Puuttuvia/Missing (n)	34	57	73	79	96	43	103	134	97	230

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 93. Käyttääkö kotipalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 93. Use of home help service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	2,2	4,8	4,2	16,8	3,5	10,2	4,3	5,1	4,8	5,0
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,1	1,8	1,2	,8	,7	3,0	4,0	,9	,5	1,3
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	2,7	1,2	3,0	5,3	1,6	5,7	2,7	2,6	3,2	2,6
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	94,0	92,3	91,5	77,1	94,2	81,1	91,0	91,5	91,6	91,1
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	184	168	165	131	515	75	58	273	361	648
Puuttuvia/Missing (n)	33	45	58	69	160	23	22	119	81	179
Naiset/ Females	3,6	6,1	11,6	33,9	5,3	9,4	20,4	19,9	10,3	10,6
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	2,8	2,6	3,3	,6	4,3	1,7	1,7	1,2	1,8
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	1,6	4,4	9,7	6,6	3,5	6,1	5,9	6,2	4,1	4,7
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	94,8	86,7	76,1	56,2	90,6	80,2	72,0	72,2	84,5	82,8
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	193	181	155	121	310	129	210	221	410	663
Puuttuvia/Missing (n)	31	46	71	72	92	39	88	124	225	220

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 94. Käyttääkö ateriapalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 94. Use of meal service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		UUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimisissa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males											
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	,0	3,7	17,5	1,6	3,6	14,4	3,9	2,1	3,6	2,7
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,0	,6	,0	,0	,0	1,8	,3	,0	,4	,1
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	1,1	1,3	1,2	4,0	1,1	3,2	3,5	2,2	,9	,5	1,5
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,9	98,7	94,4	78,6	97,3	93,2	80,4	93,5	97,0	95,5	95,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	179	159	162	126	503	70	53	263	351	652	626
Puuttuvia/Missing (n)	38	54	61	74	172	28	27	129	91	201	227
Naiset/ Females											
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,6	2,4	2,2	16,8	1,1	4,0	9,0	7,7	2,4	3,5	4,0
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	,0	,6	2,9	5,3	1,7	,7	1,5	3,4	,5	,3	1,4
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,4	97,0	94,9	77,9	97,2	95,3	89,5	88,9	97,2	96,0	94,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	188	165	138	95	294	114	177	183	386	620	586
Puuttuvia/Missing (n)	36	62	88	98	108	54	121	162	108	268	284

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 95. Käyttäkö kuljetuspalvelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95. Use of transport service by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VOOSI/ YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years			
Miehet/ Males	1,7	,0	5,0	14,3	2,4	5,0	11,4	6,1	1,4	3,6	3,3
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently											
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,6	1,3	,0	,8	,3	3,2	,0	,7	,7	1,0	,7
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	2,2	,6	1,3	4,8	1,5	1,8	6,4	2,4	1,6	2,4	1,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	95,6	98,1	93,8	80,2	95,8	90,0	82,2	90,9	96,3	93,0	94,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	181	160	160	126	506	70	51	268	347	654	627
Puuttuvia/Missing (n)	36	53	63	74	169	28	29	124	95	199	226
Naiset/ Females	2,6	5,3	10,6	20,4	3,8	8,6	12,7	12,2	5,2	7,1	7,5
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently											
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,2	2,6	4,9	,3	2,1	3,4	3,7	,6	1,2	1,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	,5	2,3	4,0	5,8	1,4	3,7	3,5	3,2	2,0	2,4	2,5
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,8	91,2	82,8	68,9	94,5	85,7	80,4	81,0	92,2	89,2	88,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	190	171	151	103	299	125	190	201	397	635	615
Puuttuvia/Missing (n)	34	56	75	90	103	43	108	144	97	253	255

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 96. Käyttäkö kylvytysapua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96. Use of help in bathing by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		UUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males											
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,1	,6	3,1	8,8	2,1	3,4	1,5	3,9	1,2	2,4	2,2
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,2	,6	,0	,4	,0	2,9	,9	,2	,8	,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	1,7	,0	1,3	2,4	1,3	,0	1,9	2,0	,6	,3	1,2
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	97,2	98,1	95,0	88,8	96,2	96,6	93,8	93,2	98,0	96,5	96,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	180	161	159	125	508	70	47	266	347	648	625
Puuttuvia/Missing (n)	37	52	64	75	167	28	33	126	95	205	228
Naiset/ Females											
Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,6	,0	4,3	12,5	1,7	1,7	6,5	6,3	1,6	2,7	3,1
Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	,7	1,0	,3	,8	,5	,5	,3	,3	,5
Ei käytä mutta tarvitsi/ Do not use but would need	,0	,6	2,1	2,1	,3	2,2	1,0	1,4	,5	,6	,9
Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,4	98,8	92,9	84,4	97,7	95,3	92,0	91,8	97,6	96,4	95,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	188	165	141	96	298	117	174	188	385	612	590
Puuttuvia/Missing (n)	36	62	85	97	104	51	124	157	109	276	280

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 97. Pääaterian valmistaja arkisin taustamuuttujien mukaan (%).
Table 97. Who prepares the main meal on weekdays by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VOUSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2011	
Miehet/ Males	36,3	21,5	22,0	22,4	15,3	67,4	74,7	24,5	28,3	27,3
	54,4	72,9	71,5	64,7	81,9	3,0	1,4	66,3	63,9	64,5
	2,7	1,7	1,1	1,2	,2	10,5	3,1	2,7	1,3	1,9
	,5	,0	2,7	6,5	,7	2,7	9,2	2,0	1,4	1,7
	6,0	4,0	2,7	5,3	1,9	16,3	11,6	4,4	5,0	4,7
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	182	177	186	170	560	87	68	335	365	715
	35	36	37	30	115	11	12	57	77	138
Naiset/ Females	96,0	91,9	91,5	87,3	91,5	92,6	93,5	91,0	93,1	92,3
	,5	4,3	4,5	2,4	5,9	,0	,0	3,6	2,2	2,8
	,0	1,4	,0	1,8	,0	1,2	1,5	1,2	,4	,7
	2,5	1,4	2,5	5,5	2,0	2,6	3,6	2,7	2,7	2,7
	1,0	1,0	1,5	3,0	,6	3,6	1,4	1,5	1,5	1,5
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	202	210	199	165	347	155	272	306	444	776
	22	17	27	28	55	13	26	39	50	94

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaal/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 98a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat miehillä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98a. Things that cause insecurity among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011
Yksin asuminen/Living alone	3,2	5,2	5,8	7,5	3,1	10,8	6,8	3,5	10,5	8,5	7,2	6,0	4,9
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	1,8	1,4	2,2	2,0	1,5	3,7	1,8	1,0	3,4	4,0	3,9	1,8	1,8
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	6,9	10,3	11,7	12,5	11,4	2,0	4,2	9,8	17,4	19,0	16,1	13,0	9,6
Läheisen kuolema/ Death of someone close	5,1	5,6	13,5	7,0	6,2	4,0	22,9	9,4	13,8	14,6	12,6	10,2	7,2
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	,9	2,8	3,1	2,0	1,7	4,1	1,8	2,9	4,2	4,5	4,0	3,3	2,1
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	,9	,5	1,8	1,0	1,0	,7	,9	1,0	2,3	2,7	1,6	,8	1,0
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	5,1	3,3	4,9	3,5	4,1	8,3	,0	3,9	13,0	11,7	9,2	6,5	4,3
Vammautuminen/ To become disabled	6,0	8,0	12,1	4,5	7,1	6,7	13,8	8,3	14,6	15,6	11,2	10,2	7,6
Laitoshoittoon joutuminen/ To become institutionalised	11,5	14,1	15,7	16,5	13,2	15,2	17,8	16,6	19,4	22,8	21,3	16,4	13,8
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	6,5	8,0	10,3	8,0	7,8	6,7	10,4	7,7	10,0	11,3	10,5	8,9	7,9
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	15,7	18,3	25,1	22,0	17,2	24,6	30,8	22,4	26,1	30,7	25,4	24,8	19,2
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	3,2	4,2	6,7	5,0	3,7	6,4	9,0	4,8	9,4	9,4	7,0	5,1	4,5
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	9,7	12,2	22,4	29,0	15,3	15,7	19,0	19,9	29,0	28,5	23,4	20,4	15,6
Henkisen tasapainon järkkäytyminen/ Deterioration of mental balance	2,8	5,6	6,3	5,5	4,6	4,9	5,4	5,8	9,5	10,6	9,3	6,4	4,7
Ei-äktelöjen niukkuus/ Scarcity of pension income	19,8	24,4	26,5	26,5	23,1	23,9	25,4	31,1	29,0	28,3	29,3	25,9	23,4
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	7,4	8,9	14,3	13,5	9,6	8,2	17,8	13,1	15,6	15,6	14,0	11,3	10,1
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	4,1	5,2	5,8	3,0	5,3	2,3	1,8	4,6	4,2	6,2	6,4	4,8	4,6
Joku muu/ Something else	3,7	4,2	2,7	3,5	4,0	1,3	3,9	3,2	2,1	3,8	1,1	2,8	3,6
Ei koe turvattomutta/ Does not feel insecure	57,6	53,1	43,0	37,0	52,5	48,0	34,4	41,7	34,5	33,4	38,6	43,8	50,5
Yhteensä/Total (n)	217	213	223	200	675	98	80	392	442	924	903	853	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 98b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat naisilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98b. Things that cause insecurity among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009	2011	
Yksin asuminen/Living alone	8,5	7,9	13,7	9,8	4,2	13,6	15,8	12,6	7,8	14,5	13,9	12,1	11,5	9,7
Asuminen syrjässä muista/Living apart from other people	3,1	,9	1,8	2,1	2,7	,0	2,3	2,0	2,0	6,4	5,9	4,4	3,2	2,0
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	13,4	14,5	11,5	9,3	19,1	4,6	7,6	13,4	12,3	21,8	19,8	19,9	14,7	12,5
Läheisen kuolema/ Death of someone close	12,1	11,0	9,3	10,9	12,4	3,2	13,6	14,0	9,2	18,5	17,5	16,1	11,6	10,9
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,9	6,2	4,4	4,1	4,7	4,4	5,8	5,1	5,1	5,3	5,9	6,3	4,6	5,0
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	,0	,9	1,3	,5	,6	,5	,7	1,1	,2	2,1	3,0	1,5	1,7	,6
Väkivaltarikollisuus/ Violent crime	8,0	6,6	8,4	7,3	7,1	9,4	7,3	7,8	7,7	14,2	13,7	10,1	8,0	7,6
Vammautuminen/ To become disabled	8,9	9,7	18,1	11,4	10,4	10,3	14,3	14,0	10,0	15,6	18,1	17,4	13,0	11,6
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	17,0	15,4	26,5	25,9	18,3	19,9	23,6	25,0	17,5	24,5	29,8	28,9	20,0	20,3
Vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa/ Difficulty to receive help and care	10,3	10,1	23,5	13,0	12,2	16,6	13,9	16,7	11,9	16,8	22,0	18,6	14,9	13,6
Joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on help of others	23,2	24,2	35,8	30,6	25,0	29,0	30,7	29,7	27,0	39,1	38,7	39,9	31,0	27,6
Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/ To become abandoned	6,3	6,6	7,1	6,7	6,3	8,8	5,8	9,4	4,9	11,1	12,6	11,9	9,2	6,6
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	25,0	18,5	35,0	26,4	24,5	23,8	28,8	31,2	22,0	34,4	38,8	34,3	31,0	25,7
Henkisen tasapainon järkkäytyminen/ Deterioration of mental balance	6,7	9,3	9,3	7,3	6,6	10,5	8,9	10,4	6,5	15,7	17,8	14,3	11,0	8,1
Ei-äktulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	27,7	25,1	27,0	25,4	23,2	34,0	26,7	32,4	22,8	30,3	35,2	32,3	24,5	26,4
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	15,2	16,7	18,6	21,2	14,5	22,6	18,9	20,5	15,9	17,4	24,7	21,0	19,9	17,5
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	9,8	6,2	8,4	7,3	7,9	10,5	6,8	6,8	8,9	7,6	12,1	11,3	9,6	8,0
Joku muu/ Something else	3,1	4,8	3,5	3,1	3,6	4,1	3,6	2,6	4,3	3,4	3,9	3,4	4,2	3,7
Ei koe turvattomutta/ Does not feel insecure	40,6	44,5	32,3	37,3	43,4	39,9	32,4	32,8	42,2	24,6	22,0	27,5	33,3	39,2
Yhteensä/Total (n)	224	227	226	193	402	168	298	345	494	949	939	944	888	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 99. Vastaus väitteeseen ”Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
Table 99. Answer to the statement “In general, people can be trusted on” by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years		
Miehet/ Males	22,2	27,3	25,5	33,9	26,3	22,4	26,7	25,5	26,2	25,9
Täysin samaa mieltä/Fully agree	62,6	62,6	61,5	55,2	61,1	64,8	58,6	61,6	61,3	59,8
Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	13,3	7,1	8,5	7,5	9,5	10,5	11,6	8,0	10,7	10,7
Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	2,0	3,0	4,5	3,4	3,1	2,3	3,1	3,6	2,5	3,3
Täysin eri mieltä/Fully disagree	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	203	198	200	174	622	84	69	336	423	774
Yhteensä/Total (n)	14	15	23	26	53	14	11	56	19	79
Puuttuvia/Missing (n)										
Naiset/ Females	23,8	30,4	28,6	34,0	28,1	31,9	26,9	27,3	28,7	29,3
Täysin samaa mieltä/Fully agree	59,0	60,3	58,3	52,6	59,5	58,7	55,5	57,1	59,0	57,4
Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	12,9	6,4	9,4	10,3	9,6	7,9	11,2	9,7	9,8	10,0
Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	4,3	2,9	3,6	3,2	2,7	1,5	6,3	5,8	2,5	3,2
Täysin eri mieltä/Fully disagree	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	210	204	192	156	356	144	260	285	454	759
Yhteensä/Total (n)	14	23	34	37	46	24	38	60	40	129
Puuttuvia/Missing (n)										

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 100. Vastaus väitteeseen ”On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).
 Table 100. Answer to the statement “There are only a few people that I can completely trust on” by background variables (%).

	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS										KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		Naimisis- sa/ Married		Naimaton/ Single/ divorced		Leski/ Widowed		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011			
Miehet/ Males	65-69	70-74	75-79	80-84	41,2	60,8	54,7	49,5	41,1	44,3	44,8				
Täysin samaa mieltä/Fully agree	41,7	48,6	45,5	44,3	37,0	30,6	34,9	38,6	35,9	31,6	30,7	35,6	35,0	35,6	35,0
Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	10,4	11,5	12,7	7,6	11,8	5,5	9,7	8,2	12,5	11,8	10,8				
Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	10,9	9,3	6,9	9,5	11,1	2,1	4,9	6,7	11,4	8,4	9,5				
Täysin eri mieltä/Fully disagree	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (%)	192	183	189	158	575	85	62	319	388	740	722				
Puuttuvia/Missing (n)	25	30	34	42	100	13	18	73	54	113	131				
Naiset/ Females	39,0	46,0	50,3	61,5	46,9	40,7	50,5	51,9	43,8	45,8	47,0				
Täysin samaa mieltä/Fully agree	35,9	39,2	35,5	28,5	34,1	40,4	35,3	34,4	35,8	34,2	35,6				
Jokseenkin samaa mieltä/Somewhat agree	10,8	6,3	8,7	5,4	9,7	8,6	5,7	6,0	9,9	12,1	8,2				
Jokseenkin eri mieltä/Somewhat disagree	14,4	8,5	5,5	4,6	9,3	10,3	8,6	7,8	10,5	7,9	9,2				
Täysin eri mieltä/Fully disagree	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
Yhteensä/Total (%)	195	189	183	130	338	126	231	267	410	726	697				
Puuttuvia/Missing (n)	29	38	43	63	64	42	67	78	84	162	173				

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution of year 2011

Taulukko 101. Tunteeko itsensä yksinäiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 101. Feelings of loneliness by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VOUSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	47,6	53,5	45,5	43,1	54,5	23,0	26,5	51,3	45,6	46,9	48,3
Ei koskaan/Never	36,1	29,3	33,7	27,0	33,1	32,8	24,9	28,2	36,6	30,8	32,5
Hyvin harvoin/Rarely	13,0	15,2	13,4	23,0	10,2	33,3	33,7	16,6	13,2	18,0	15,0
Joskus/Sometimes	3,4	1,5	6,4	6,9	2,0	9,0	14,9	3,7	4,2	3,3	3,9
Melko usein/Fairly often	,0	,5	1,0	,0	,1	1,9	,0	,2	,4	1,0	,3
Jatkuvasti/All the time	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	208	198	202	174	620	89	73	342	424	801	782
Yhteensä/Total (n)	9	15	21	26	55	9	7	50	18	52	71
Puuttuvia/Missing (n)											
Naiset/ Females	39,2	37,1	36,9	28,9	51,1	22,8	22,3	38,2	35,7	35,3	36,3
Ei koskaan/Never	25,3	32,9	32,5	29,5	26,2	33,7	32,2	24,4	32,3	31,7	29,7
Hyvin harvoin/Rarely	29,5	25,4	22,2	30,6	19,4	37,1	32,3	25,3	27,9	27,2	27,0
Joskus/Sometimes	5,5	4,2	6,9	9,2	3,0	5,3	11,6	9,8	4,0	4,5	6,1
Melko usein/Fairly often	,5	,5	1,5	1,7	,3	1,2	1,7	2,3	,2	1,4	,9
Jatkuvasti/All the time	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	217	213	203	173	373	156	275	304	476	848	806
Yhteensä/Total (n)	7	14	23	20	29	12	23	41	18	40	64
Puuttuvia/Missing (n)											

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 102. Kuinka usein tapaa kasvokkain ystäviänsä tai sukulaisiansa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102. How often the respondent meets friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males									
Lähes päivittäin/Almost daily	20,5	22,4	16,3	22,2	19,0	18,9	20,5	20,9	20,4
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	38,0	37,5	35,7	40,7	44,7	41,4	35,7	37,7	37,8
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	19,5	24,5	31,1	24,7	19,6	23,0	24,5	21,5	23,9
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	21,0	13,5	16,8	11,1	14,7	8,7	15,1	18,4	19,3
Ei koskaan/ Never	1,0	2,1	,0	1,2	1,0	1,0	1,6	,9	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	200	192	196	162	600	80	335	401	742
Puuttuvia/Missing (n)	17	21	27	38	75	18	57	41	111
Naiset/ Females									
Lähes päivittäin/Almost daily	18,4	20,7	22,6	26,7	17,5	22,7	23,6	19,8	22,7
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	42,2	45,7	48,6	45,2	46,2	46,3	45,1	44,9	43,0
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	24,8	18,1	19,8	17,8	21,6	17,0	17,9	22,3	22,7
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	14,6	15,4	8,5	10,3	14,7	9,6	13,1	12,9	11,4
Ei koskaan/ Never	,0	,0	,6	,0	,0	,4	,3	,0	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	206	188	177	146	336	138	263	436	753
Puuttuvia/Missing (n)	18	39	49	47	66	57	82	58	135

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 103 Kuinka usein puhuu puhelimesta ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 103. How often the respondent speaks on the phone with friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years		
Miehet/ Males	23,9	27,6	21,5	31,4	22,8	30,5	46,2	25,8	24,6	26,8	25,5
Lähes päivittäin/Almost daily	38,6	45,8	39,0	36,0	41,4	36,0	36,8	40,1	40,5	38,1	40,4
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	26,9	15,6	30,0	22,1	23,9	27,2	14,9	21,7	25,7	25,9	23,6
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	9,6	9,4	9,5	8,1	10,8	4,5	2,1	9,8	9,1	8,3	9,3
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	1,0	1,6	,0	2,3	1,1	1,8	,0	2,7	,1	,9	1,1
Ei koskaan/ Never	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	197	192	200	172	607	84	70	338	408	779	761
Puuttuvia/Missing (n)	20	21	23	28	68	14	10	54	34	74	92
Naiset/ Females	37,7	46,1	38,9	47,8	35,2	46,7	49,3	38,5	44,4	43,5	42,0
Lähes päivittäin/Almost daily	42,3	37,9	48,5	37,3	44,1	39,1	39,4	43,4	39,9	43,4	41,5
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	16,7	13,6	11,1	10,6	16,9	11,8	9,7	12,5	14,3	10,5	13,6
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	3,3	2,4	1,0	3,7	3,9	1,8	1,3	5,0	1,4	2,5	2,6
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	,0	,0	,5	,6	,0	,5	,3	,6	,0	,1	,2
Ei koskaan/ Never	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	206	198	161	366	148	264	292	464	818	780
Puuttuvia/Missing (n)	9	21	28	32	36	20	34	53	30	70	90

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 104. Kuinka usein pitää yhteyttä internetin välityksellä ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 104. How often the respondent is in contact with friends or relatives via the internet by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males											
Lähes päivittäin/Almost daily	4,7	4,0	1,8	5,5	6,4	2,0	2,6	4,2	3,7	4,1	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	16,8	17,7	7,2	4,1	12,7	8,2	9,7	16,1	12,6	14,3	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	16,1	15,3	16,2	11,0	10,2	8,2	4,7	20,5	15,2	15,4	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	18,1	15,3	21,6	8,2	5,8	15,9	6,7	22,0	14,7	17,0	
Ei koskaan/ Never	44,3	47,6	53,2	71,2	64,9	65,6	76,4	37,2	53,7	49,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	149	124	111	73	370	35	151	295	406	457	
Puuttuvia/Missing (n)	68	89	112	127	305	45	241	147	447	396	
Naiset/ Females											
Lähes päivittäin/Almost daily	8,3	11,4	8,2	9,1	5,5	18,8	9,7	2,1	11,8	8,3	
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	24,1	21,0	8,2	9,1	23,6	7,9	6,5	22,9	14,6	19,1	
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	24,1	10,5	11,0	4,5	16,7	13,3	16,7	8,0	18,6	16,0	
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	14,3	16,2	5,5	4,5	16,1	7,1	9,0	8,5	14,0	11,9	
Ei koskaan/ Never	29,3	41,0	67,1	72,7	38,2	39,9	56,7	74,9	32,6	43,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	133	105	73	44	184	71	100	93	255	324	
Puuttuvia/Missing (n)	91	122	153	149	218	97	198	252	239	515	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 105. Kuinka usein pitää yhteyttä kirjjeitse ystäviinsä tai sukulaisiinsa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 105. How often the respondent corresponds with friends or relatives by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimisis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males											
Lähes päivittäin/Almost daily	.0	.0	.9	.0	.2	.0	.0	.0	.2	.9	.2
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	.7	.9	.0	.0	.7	.0	.0	1.0	.4	1.1	.6
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	1.5	1.7	1.7	.0	1.5	2.1	.0	.0	2.2	2.6	1.4
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	19.7	20.5	25.6	26.6	22.1	23.7	14.8	10.3	27.5	24.7	21.7
Ei koskaan/ Never	78.1	76.9	71.8	73.4	75.6	74.2	85.2	88.7	69.8	70.7	76.1
Yhteensä/Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (n)	137	117	117	79	361	50	39	158	284	405	450
Puuttuvia/Missing (n)	80	96	106	121	314	48	41	234	158	448	403
Naiset/ Females											
Lähes päivittäin/Almost daily	.0	2.8	2.4	9.6	.8	1.2	5.9	1.8	2.3	1.1	2.3
Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	1.5	2.8	.0	.0	1.1	1.5	2.1	1.0	1.7	1.1	1.4
Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	5.3	5.7	8.4	17.3	5.2	10.1	9.6	4.9	8.1	10.1	7.3
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	47.0	45.3	36.1	23.1	42.0	47.1	38.2	35.4	44.6	42.0	41.8
Ei koskaan/ Never	46.2	43.4	53.0	50.0	50.9	40.1	44.2	56.9	43.3	45.8	47.1
Yhteensä/Total (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä/Total (n)	132	106	83	52	190	66	117	109	257	375	373
Puuttuvia/Missing (n)	92	121	143	141	212	102	181	236	237	513	497

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 106a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106a. Males' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	
Vierailut ystävien tultavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	63,6	60,4	68,6	65,0	65,2	57,7	59,2	63,8	63,6	68,4	72,4	71,1	69,2	70,7	70,0	63,4	63,9
Matkustaminen/ Tourism	58,7	47,0	40,6	15,8	49,1	30,4	37,7	29,8	57,1	39,4	43,8	40,8	39,7	43,3	43,0	41,4	46,0
Urheilutapahtumat/ Sports events	28,6	27,2	22,2	21,3	24,8	33,1	26,9	23,5	27,0	26,0	25,2	25,8	25,2	24,9	25,9	24,8	26,0
Tanssi/ Dance	19,4	13,9	11,6	9,3	13,0	19,8	27,4	14,8	15,2	0	0	18,8	16,5	16,9	17,5	15,0	14,9
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	20,9	28,7	32,4	21,9	26,1	19,8	29,0	17,1	31,4	24,1	25,2	24,0	24,6	26,1	23,9	24,8	25,5
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	7,8	5,9	10,6	14,2	8,1	7,9	16,4	8,2	9,4	11,3	8,7
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	5,8	6,9	14,0	14,2	9,4	5,3	9,2	8,3	9,5	10,0	9,4	9,2	11,1	9,9	9,0	11,0	8,9
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	32,0	30,2	36,2	20,2	32,7	17,9	30,4	17,7	40,1	20,8	22,5	21,2	23,0	28,0	27,4	31,1	30,7
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	15,0	8,4	14,5	13,7	12,7	14,5	11,6	10,7	14,2	12,1	13,0	14,9	13,7	11,1	13,4	13,4	12,8
Kalastus tai metsästys/ Fishing or hunting	46,1	45,0	36,7	26,2	42,5	34,8	38,2	41,7	40,4	36,2	38,2	42,3	43,3	41,6	38,8	37,7	41,3
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	60,2	54,5	54,1	41,0	58,7	35,1	43,4	44,7	62,4	40,2	43,1	44,0	47,0	47,2	47,3	49,5	54,7
Opiskelu/ Studying	7,3	6,9	5,8	1,1	6,2	3,9	7,9	8	10,0	4,6	5,5	6,3	7,1	6,1	6,0	5,7	6,0
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	14,6	17,3	10,6	7,1	14,6	7,0	13,2	12,5	14,4	7,9	7,0	9,2	9,7	10,7	9,7	13,8	13,6
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	49,0	47,0	40,6	27,3	44,8	38,2	42,5	41,0	46,1	31,8	34,7	34,2	38,1	39,3	36,2	40,7	43,8
Jotain muuta/ Other hobby	14,1	13,9	13,0	8,7	13,2	9,4	17,5	10,2	15,3	8,5	9,3	13,3	10,9	13,5	14,2	12,7	13,1
Ei harrastuksia/ No hobbies	2,9	4,5	4,8	12,0	4,6	6,3	7,2	7,5	3,3	6,0	4,9	4,0	4,7	4,7	4,8	4,4	5,0
Yhteensä/Total (n)	206	202	207	183	639	85	74	359	423	887	803	933	870	881	841	814	798

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 106b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 106b. Females' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Vierailut ystävien tultavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	74,0	66,4	67,9	67,8	69,0	72,1	67,9	71,6	74,1	75,3	74,3	77,4	76,5	77,5	67,8	69,5
Matkustaminen/ Tourism	55,3	43,0	34,4	14,9	47,0	25,1	21,3	52,1	35,9	37,7	34,6	37,4	39,4	38,9	39,1	40,2
Urheilutapahtumat/ Sports events	13,2	9,3	8,6	8,6	11,9	8,1	9,2	11,5	8,1	9,2	8,9	10,8	10,5	12,1	11,6	10,4
Tanssi/ Dance	16,9	11,2	9,1	2,9	13,4	7,8	10,6	11,5	,0	,0	12,1	10,8	9,9	12,4	9,8	11,1
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	32,4	35,0	37,3	31,6	30,3	35,0	27,7	38,6	31,4	28,6	27,4	29,7	27,9	27,9	33,9	34,0
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa/ Playing or singing together	11,4	14,0	14,8	13,8	11,0	12,4	11,3	14,6	,0	,0	,0	,0	,0	,0	9,9	13,3
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	11,4	17,8	25,4	23,0	14,0	25,3	20,7	16,5	23,0	21,7	20,9	25,6	22,7	21,3	24,8	18,2
Käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	62,6	50,9	40,2	35,1	49,9	43,5	30,1	62,3	34,9	33,5	35,6	42,4	40,2	43,8	43,7	49,6
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit jne.)/ Games (chess, card games, ball games, etc.)	12,8	10,7	10,5	9,8	12,8	8,5	11,1	11,3	5,4	3,9	6,6	9,0	7,7	7,8	8,3	11,2
Kalastus tai metsästys/ Fishing or hunting	9,6	7,0	8,6	4,0	10,9	4,3	7,3	8,0	5,5	5,8	6,6	6,6	7,2	6,5	8,2	7,7
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	46,6	47,7	34,0	26,4	51,2	31,6	29,0	48,4	31,1	33,8	33,4	39,0	37,3	41,1	41,6	40,5
Opiskelu/ Studying	9,6	11,2	3,3	2,3	9,2	4,3	1,1	11,5	6,0	6,6	5,9	7,6	9,0	8,8	7,2	7,4
Kodin/lastenhoito/ Home help, children minding	36,5	25,7	21,1	5,7	32,9	16,7	15,2	30,7	16,0	19,0	17,9	22,2	21,7	22,7	22,6	24,7
Pienimuotoiset työtehtävät, talkoot/ Light tasks or voluntary work	29,2	23,4	20,1	12,1	25,4	20,3	17,4	25,8	12,0	17,0	15,2	20,0	20,7	22,5	25,1	22,6
Jotain muuta/ Other hobby	18,7	19,2	16,3	10,9	14,3	16,7	9,5	21,8	12,4	10,6	12,0	13,6	15,1	15,6	17,7	16,9
Ei harrastuksia/ No hobbies	5,0	1,9	10,0	10,9	6,4	6,4	11,9	2,9	7,6	7,2	7,0	4,9	5,8	6,6	4,8	6,3
Yhteensä/ Total (n)	219	214	209	174	381	280	314	476	870	865	891	909	894	879	849	816

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 107. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).
Table 107. Does the respondent exercise regularly by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011		
Miehet/ Males										
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/Exercise regularly	81,8	80,5	75,5	70,2	78,8	72,4	73,0	82,4	78,7	78,6
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39
Naiset/ Females										
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/Exercise regularly	81,8	83,3	70,0	71,7	79,9	72,3	71,3	82,8	78,4	77,8
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 108. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) (%).
Table 108. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	30,6	34,3	25,0	11,6	27,9	30,1	26,5	22,7	31,5	29,8	28,1
Ei lainkaan/ Not at all	12,9	10,0	5,7	4,4	10,3	6,7	6,1	6,8	11,8	7,9	9,5
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	12,9	12,9	10,4	9,9	12,7	9,9	8,5	9,3	13,7	10,6	12,0
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	23,4	21,4	30,2	38,7	26,1	25,4	28,3	29,5	23,7	27,6	26,2
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	1,9	1,9	4,2	5,5	2,2	6,7	3,1	4,6	1,7	2,8	2,8
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/ Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
Puuttuvia/ Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6	22,2
Ei lainkaan/ Not at all	10,9	6,3	9,2	6,7	10,7	8,3	5,5	6,3	10,1	6,4	8,5
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	11,8	20,4	13,8	15,6	14,9	13,8	16,9	16,7	14,5	16,0	15,3
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	25,9	28,5	29,0	35,0	24,8	36,3	30,8	27,5	30,5	30,0	29,0
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	,5	5,0	1,4	5,6	2,3	4,1	2,8	3,7	2,3	3,4	2,8
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/ Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
Puuttuvia/ Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 109. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

Table 109. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	30,6	34,3	25,0	11,6	27,9	30,1	26,5	22,7	31,5	29,8	28,1
Ei lainkaan/ Not at all	1,4	1,4	1,4	2,2	1,6	1,4	1,0	2,8	,7	2,2	1,5
Alle tunnin/Less than an hour	16,7	15,2	13,7	12,7	15,9	13,1	11,1	13,1	16,5	13,4	15,2
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	13,9	10,0	16,5	16,6	13,9	11,8	14,1	12,7	14,5	11,2	13,6
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	16,3	18,1	15,1	18,2	17,1	16,8	13,6	17,3	16,4	17,4	16,8
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	2,9	1,4	3,8	8,8	2,8	5,6	6,1	4,4	2,9	4,6	3,4
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	32,7	23,1	16,6	8,9	27,2	19,4	16,3	17,0	25,5	22,6	22,2
Ei lainkaan/ Not at all	1,4	3,2	1,8	3,3	2,6	1,7	2,3	4,0	1,4	2,8	2,3
Alle tunnin/Less than an hour	15,9	19,0	14,7	17,8	18,4	18,6	13,5	15,9	17,6	14,6	16,8
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	13,6	14,5	11,5	15,6	11,7	16,6	15,1	11,6	15,5	14,8	13,8
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	15,0	19,0	19,8	20,0	15,0	22,2	20,1	17,4	19,1	18,0	18,1
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	3,2	4,5	5,5	6,1	5,0	3,2	4,9	5,5	3,7	5,7	4,6
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 110. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiintymistä, esim. reipas kävely) (%).
 Table 110. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking) (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP			SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR		
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males										
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3
Ei lainkaan/ Not at all	34,9	32,4	37,3	50,8	35,3	42,3	42,4	39,7	34,3	39,3
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	17,7	14,3	10,8	6,6	16,1	7,0	2,5	10,2	16,9	11,1
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	14,4	16,7	10,8	3,9	13,7	7,9	14,0	8,3	16,8	11,7
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	12,9	16,7	13,7	7,7	12,7	19,0	12,3	12,4	13,4	15,5
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,9	.5	2,8	1,1	1,4	2,5	1,2	2,3	1,1	1,1
Yhteensä/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/ Total (n)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814
Puuttuvia/ Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39
Naiset/ Females										
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6
Ei lainkaan/ Not at all	23,6	40,3	42,9	56,1	34,1	39,0	44,5	44,4	34,7	36,5
1-2 päivänä viikossa/1-2 days a week	22,3	15,4	7,4	4,4	17,2	16,5	7,4	7,7	18,4	14,1
3-4 päivänä viikossa/3-4 days a week	14,1	10,4	8,3	3,9	11,6	7,6	8,7	7,1	11,5	11,5
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	20,9	14,0	10,1	4,4	15,3	17,6	8,8	9,7	16,5	14,1
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	.9	3,2	1,4	2,8	1,8	1,1	2,8	2,4	1,8	2,2
Yhteensä/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/ Total (n)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861
Puuttuvia/ Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskärymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 111. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).
Table 111. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	34,9	32,4	37,3	50,8	35,3	42,3	42,4	39,7	34,3	39,3	36,7	
Ei lainkaan/ Not at all	1,9	1,0	2,8	,0	1,8	,0	1,2	1,0	2,0	1,2	1,6	
Alle tunnin/Less than an hour	15,8	12,9	11,3	7,7	14,4	6,7	8,3	9,5	16,0	12,2	13,0	
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	12,0	13,3	8,0	4,4	12,0	6,5	3,1	8,4	12,1	9,0	10,6	
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	14,8	19,0	14,6	6,6	13,4	23,3	17,4	12,9	16,2	14,4	15,0	
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	2,4	1,9	1,4	,6	2,3	,0	,0	1,5	1,8	2,6	1,8	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	23,6	40,3	42,9	56,1	34,1	39,0	44,5	44,4	34,7	36,5	38,3	
Ei lainkaan/ Not at all	5,5	2,7	2,3	,6	4,0	2,8	2,0	2,0	4,0	2,8	3,1	
Alle tunnin/Less than an hour	22,3	11,3	8,3	5,6	16,7	14,8	7,1	8,8	16,2	12,6	13,2	
Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least an hour but less than 2,5 hours	11,4	13,1	6,9	2,8	9,8	10,0	7,8	6,7	11,2	11,3	9,3	
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	17,3	14,0	6,5	4,4	12,6	14,2	8,9	6,9	14,7	13,1	11,7	
Enemmän kuin neljä tuntia/More than four hours	1,8	1,8	3,2	2,2	2,8	1,1	2,0	2,5	2,0	2,1	2,2	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 112. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu) (%).

Table 112. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running) (%).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males										
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei lainkaan/ Not at all	66,0	64,8	68,4	63,5	65,6	58,5	65,6	65,7	65,4	65,8
1 päivänä viikossa/1 days a week	4,3	2,9	,9	,6	3,0	,0	1,8	3,5	2,7	2,7
2 päivänä viikossa/2 days a week	2,9	3,8	3,8	3,3	3,7	3,7	,7	5,3	3,5	3,4
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	5,3	4,8	,9	,6	4,2	,0	2,6	4,2	4,4	3,6
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,4	2,9	,5	1,7	1,3	4,2	1,0	2,2	1,9	1,7
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,9	1,4	,9	,6	1,4	1,1	1,3	1,5	,7	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	209	210	212	181	646	76	363	431	814	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	4	29	11	39	41
Naiset/ Females										
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei lainkaan/ Not at all	70,9	72,9	67,7	70,0	71,1	66,8	65,7	74,3	72,9	70,6
1 päivänä viikossa/1 days a week	3,6	2,7	1,4	,6	2,2	1,8	1,6	2,9	2,3	2,3
2 päivänä viikossa/2 days a week	4,1	4,1	,9	,0	3,5	2,6	1,7	3,4	1,3	2,7
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	1,8	,5	,0	,0	,9	,0	,8	,7	,9	,7
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,4	2,3	,0	,6	2,0	,3	,7	1,5	4	1,2
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	,0	,9	,0	,6	,2	,8	,9	,0	,6	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	220	221	217	180	383	289	331	478	861	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 113. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).
Table 113. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84		Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,0	64,8	68,4	63,5	65,6	71,2	58,5	65,6	65,7	65,4	65,8	65,8	
Ei lainkaan/ Not at all	3,3	3,8	,9	1,1	2,6	3,6	2,4	1,8	3,4	3,1	2,7	2,7	
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	4,8	3,3	2,4	2,8	4,0	1,4	3,6	1,7	5,1	3,2	3,6	3,6	
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	6,2	8,1	2,8	2,2	5,8	2,5	7,9	3,3	7,2	6,2	5,6	5,6	
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	1,4	,5	,9	,6	1,2	,0	,0	,6	,9	,8	,9	,9	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	812	
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	41	
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	22,2	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	70,9	72,9	67,7	70,0	71,1	75,6	66,8	65,7	74,3	72,9	70,6	70,6	
Ei lainkaan/ Not at all	3,6	2,3	1,4	,6	2,0	2,2	2,6	1,6	2,7	2,3	2,2	2,2	
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	3,6	3,2	,0	,0	3,2	2,1	,4	1,0	2,8	1,4	2,1	2,1	
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	3,6	3,6	,5	1,1	3,4	1,4	1,8	2,7	2,5	1,2	2,5	2,5	
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	,0	1,4	,5	,0	,3	,6	,7	,3	,6	,6	,5	,5	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	838	
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32	32	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäyrymittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 114. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntoa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu) (%).
Table 114. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS			VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,0	62,4	58,0	54,1	61,2	67,2	59,5	61,5	61,6	61,7	61,8		
Ei lainkaan/ Not at all	6,2	5,2	6,1	6,1	6,4	3,6	4,8	3,6	7,6	5,8	5,9		
1 päivänä viikossa/1 days a week	3,8	5,7	4,7	4,4	5,1	2,5	2,9	3,6	5,4	4,9	4,6		
2 päivänä viikossa/2 days a week	2,9	2,4	3,3	2,2	3,1	1,4	1,0	2,0	3,3	3,9	2,7		
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	1,9	3,8	2,4	2,8	2,7	2,9	1,8	1,1	3,7	1,8	2,7		
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,0	1,0	,9	,6	,7	1,1	2,4	1,1	,8	,5	,9		
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812		
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41		
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	51,8	59,3	52,5	58,9	56,1	55,3	54,4	57,3	54,5	58,6	55,3		
Ei lainkaan/ Not at all	18,6	12,2	8,8	5,6	13,7	14,3	9,1	6,2	16,5	11,0	12,3		
1 päivänä viikossa/1 days a week	5,5	8,1	4,1	4,4	6,0	6,4	4,6	4,7	6,7	4,8	5,7		
2 päivänä viikossa/2 days a week	2,3	,9	1,4	,6	1,1	3,7	,3	,7	1,9	1,4	1,4		
3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	2,3	,9	2,8	1,7	2,1	1,4	2,0	1,3	2,1	1,9	1,9		
6-7 päivänä viikossa/6-7 days a week	1,4	1,8	,5	,6	,8	,7	1,9	1,2	1,2	,7	1,1		
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838		
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32		

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 115. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa (%).
Table 115. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,0	62,4	58,0	54,1	61,2	67,2	59,5	61,5	61,6	61,7	61,8
Ei lainkaan/ Not at all	6,2	7,1	7,5	6,1	7,4	6,1	1,2	3,9	9,0	7,1	6,7
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	5,3	5,7	4,2	5,0	5,1	4,7	6,7	4,5	5,5	5,5	5,2
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2.5 hours	2,9	4,8	4,2	4,4	4,3	,7	5,0	2,7	4,7	3,6	3,9
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	1,4	,5	1,4	,6	1,3	,0	,0	,4	1,5	,7	1,0
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	51,8	59,3	52,5	58,9	56,1	55,3	54,4	57,3	54,5	58,6	55,3
Ei lainkaan/ Not at all	17,3	8,6	8,8	7,8	11,0	16,3	8,7	7,3	14,3	10,2	11,3
Alle 1 h 15 min /Less than 1h 15 min	8,2	10,4	4,6	2,8	7,9	7,5	5,1	3,1	9,5	5,9	7,0
Vähintään 1 h 15 min, mutta vähemmän kuin 2,5 /At least 1 h 15 min but less than 2.5 hours	3,6	4,1	3,2	1,1	3,8	2,0	3,1	2,6	3,7	3,3	3,2
2h 30 min tai enemmän/2h 30 min or more	,9	,9	,9	1,1	1,0	,7	1,0	1,1	,9	,4	,9
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 116. Kuinka monena päivänä viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).
 Table 116. How many days a week the respondent engages in balance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	80-84	Naimis- sa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	69,9	73,3	67,5	59,7	70,7	68,1	53,0	66,0	66,0	70,6	69,0	69,1
Ei lainkaan/ Not at all	5,3	1,9	2,8	5,5	3,7	2,8	6,9	2,0	2,0	5,2	4,7	3,8
1 päivänä viikossa/1 days a week	2,4	1,9	2,4	1,7	1,3	6,8	2,8	2,5	2,5	2,0	1,6	2,1
2 päivänä viikossa/2 days a week	.5	1,0	.9	.0	.7	.0	1,2	.0	.0	1,1	1,9	.6
3 päivänä viikossa/ 3 days a week	1,4	1,9	1,4	2,8	1,8	.0	3,8	2,0	2,0	1,7	1,3	1,7
4-7 päivänä viikossa/4-7 days a week	2,4	.5	.5	.6	.9	1,1	4,7	.5	.5	1,7	.2	1,2
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	431	814	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	11	39	41
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,8	62,4	62,2	61,7	64,5	65,9	61,5	61,5	61,1	65,9	65,7	63,7
Ei lainkaan/ Not at all	7,7	9,5	3,7	3,9	7,7	7,1	4,3	4,1	4,1	8,2	5,3	6,6
1 päivänä viikossa/1 days a week	2,3	3,2	.9	1,1	2,2	2,6	1,3	1,2	1,2	2,6	2,4	2,0
2 päivänä viikossa/2 days a week	.0	1,4	.9	1,1	.7	1,1	.7	.9	.9	.8	1,5	.8
3 päivänä viikossa/ 3 days a week	4,5	4,1	2,3	2,2	3,7	4,3	2,7	2,3	2,3	4,5	2,6	3,5
4-7 päivänä viikossa/4-7 days a week	.5	2,7	.0	1,7	1,0	.7	1,7	1,8	1,8	.9	.9	1,2
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	478	861	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	14	16	27	32

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakaumaal/
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

Taulukko 117. Kuinka monta tuntia viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).
Table 117. How many hours a week the respondent engages in balance training (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP					SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	20,8	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011	
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	27,0	17,6	21,3	21,4	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	69,9	73,3	67,5	59,7	70,7	68,1	53,0	66,0	70,6	69,0	69,1	
Ei lainkaan/ Not at all	1,9	1,9	1,4	2,8	2,2	,0	2,2	,7	2,9	2,1	1,9	
Alle 1 tunti /Less than 1 hour	5,7	3,3	3,3	5,5	4,0	6,5	6,8	2,4	6,2	4,0	4,5	
Vähintään 1 tunti, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 hour but less than 2,5 hours	1,4	1,0	2,4	1,7	1,3	,0	6,2	2,5	,9	2,0	1,5	
2,5-4 tuntia/2,5-4hours	1,9	1,0	,5	,0	,5	4,3	1,8	1,2	1,0	1,0	1,1	
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	1,0	,0	,5	,6	,4	,0	2,4	,2	,8	,5	,5	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	814	812	
Yhteensä/Total (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	39	41	
Puuttuvia/Missing (n)	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	
Naiset/ Females	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	17,2	21,6	22,2	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	66,8	62,4	62,2	61,7	64,5	65,9	61,5	61,1	65,9	65,7	63,7	
Ei lainkaan/ Not at all	4,1	7,7	,5	3,9	4,1	5,1	3,9	2,8	5,4	2,7	4,3	
Alle 1 tunti /Less than 1 hour	8,2	11,3	3,7	4,4	8,7	9,0	4,1	4,9	9,0	6,7	7,4	
Vähintään 1 tunti, mutta vähemmän kuin 2,5/ At least 1 hour but less than 2,5 hours	1,8	,9	1,8	,0	1,4	1,1	1,1	,9	1,5	1,5	1,2	
2,5-4 tuntia/2,5-4hours	,5	,5	,5	,6	,3	,7	,6	,3	,6	,7	,5	
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	,5	,5	1,4	1,1	,9	,0	1,0	1,3	,5	1,1	,8	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	861	838	
Yhteensä/Total (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	27	32	
Puuttuvia/Missing (n)												

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2011 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2011

Taulukko 118. Terveysliikunnan harrastaminen (%).
Table 118. Engaging in health-enhancing physical activity (%).*

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR	
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009	2011
Miehet/ Males	18,2	19,5	24,5	29,8	20,8	21,2	27,6	17,6	21,3	21,4
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	24,9	21,9	29,2	43,1	25,1	38,4	31,6	22,7	27,6	27,3
Vain verrikaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/Only unhurried and slow endurance training	15,8	12,9	14,6	8,8	15,4	5,3	10,7	11,2	15,8	13,8
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	4,8	6,7	5,7	4,4	6,2	1,4	4,7	3,5	6,9	5,5
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	32,5	33,8	21,2	8,8	27,7	28,2	24,4	22,1	31,4	27,6
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	3,8	5,2	4,7	5,0	4,8	5,5	1,0	3,3	5,5	4,6
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	209	210	212	181	646	90	76	363	431	812
Puuttuvia/Missing (n)	8	3	11	19	29	8	4	29	11	41
Naiset/Fe males	18,2	16,7	30,0	28,3	20,1	18,2	27,7	28,7	21,6	22,2
Ei liiku säännöllisesti/ Physically inactive	15,9	32,6	33,2	47,2	26,2	31,1	35,0	36,9	29,9	29,9
Vain verrikaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ja tai tasapaino- harjoittelua/Only unhurried and slow endurance training	25,5	15,8	17,1	10,0	21,0	17,6	14,5	13,4	17,9	18,2
Reipasta ja rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	7,3	5,0	5,5	6,1	6,6	7,6	4,3	4,7	7,2	6,1
Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strenhtening/ Not enough endurance training	30,5	24,9	11,5	7,8	23,5	21,7	15,9	14,3	22,6	20,7
Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/ Enough endurance training/ Not enough strenght training	2,7	5,0	2,8	,6	2,6	3,8	2,5	2,0	4,0	3,0
Suosituksen mukaisesti kestävyys ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	220	221	217	180	383	164	289	331	478	838
Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	13	19	4	9	14	16	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/ Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011

* WHO:n terveystieteiden suositukset yli 64-vuotiaille / WHO's physical activity recommendations for older adults: http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/

Taulukko 119. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 119. Filling the questionnaire by background variables (%).

	KOUULUVUODET/ SCHOOL YEARS										SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimis- sa/ Married	91,9	Leski/ Widowed	92,5	0-8 vuotta/ years	84,4	9- vuotta/ years	94,1	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011
Miehet/ Males	96,7	90,6	84,2	78,3	89,3	81,9	92,5	84,4	84,4	15,6	5,9	78,6	78,6	78,3	79,5	82,3	81,3	83,8	83,3	87,7	85,5	89,9
Täytti yksin/ Alone	3,3	9,4	15,8	21,7	10,7	8,1	7,5	15,6	15,6	5,9	21,4	21,4	21,7	20,5	20,5	17,7	18,7	16,2	16,7	12,3	14,5	10,1
Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	215	212	222	198	669	98	80	388	440	440	1013	1013	968	946	825	990	908	914	897	846	846	847
Yhteensä/Total (n)	2	1	1	2	6	0	0	4	2	2	20	20	21	7	33	3	6	10	10	6	7	6
Puuttuvia/Missing (n)	98,6	96,9	89,3	86,5	94,5	95,3	91,9	88,6	97,3	77,6	80,7	84,2	83,3	86,9	87,6	88,0	89,6	91,7	93,8	93,8	93,8	93,8
Naiset/ Females	1,4	3,1	10,7	13,5	5,5	4,7	8,1	11,4	2,7	22,4	19,3	15,8	16,7	13,1	12,4	12,0	10,4	8,3	6,2	6,2	6,2	6,2
Toisen henkilön avustamana/Somebody helped	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (%)	222	227	224	193	401	166	297	343	492	492	980	980	956	927	930	952	946	937	940	886	886	866
Yhteensä/Total (n)	2	0	2	0	1	2	1	2	2	2	22	14	6	6	6	4	3	2	2	4	2	4
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	2	0	1	2	1	2	2	2	22	14	6	6	6	4	3	2	2	4	2	4

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2011 ikäjakamaa/
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2011



Arvoisa vastaanottaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tutkimusten tiedoilla on jatkuvasti hyvin suuri merkitys kansallisessa työssä suomalaisten terveyden edistämiseksi ja suojelemiseksi. Tämän vuoksi THL tekee joka toinen vuosi postikyselyn 2400 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle eläkeikäiselle suomalaiselle*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Vastaajien tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tutkimuksen tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan vastauksia ei pystytä jäljittämään. Lisätietoja tutkimuksesta antavat sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja erikoistutkija Satu Helakorpi, puhelinnumero 020 610 8616. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan mielellään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoresa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne koskeva kohta (esimerkki 3).

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä

- ① hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä

Merkitä 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	①
<u>diabetes (sokeritauti)</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	①
<u>sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1

Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun suomalaisten terveyden parantamiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Erkki Vartiainen, lääkäri
professori
ylivohtaja

Antti Uutela, valtiot. toht.
professori
osastojohtaja

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimiala
Elintavat ja osallisuus -osasto

VASTAUSLOMAKE 2011

1. Mikä on sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet?

3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käyneet koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

_____ vuotta

5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäne aikana?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? _____

7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

- 1 en
- 2 kyllä

8. Millaisella alueella asutte?

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

9. Miten asutte?

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

10. Kenen kanssa asutte?

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

TERVEYS**11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasiuksessa)	1
sydämen vajaatoiminta	1
aivohalvaus	1
syöpä	1
nivelreuma	1
muu nivelsairaus	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
masennus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
muut virtsaamisvaivat	1
viherkaihi	1
luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua rasiuksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
päänsärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
huimausta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)	1
virtsaamisvaivoja	1

17. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?

	kyllä
<u>mitattu verenpaine</u>	1
<u>mitattu veren kolesterolipitoisuus</u>	1
<u>tehty luuntiheyden mitta</u>	1
<u>tutkittu eturauhanen</u>	1

18. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
<u>liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana</u>	1
<u>muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)</u>	1
<u>työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)</u>	1
<u>kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)</u>	1
<u>liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)</u>	1
<u>muu tapaturma</u>	1

19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkkeistä?

	kyllä
<u>verenpainelääkkeitä</u>	1
<u>sydäntautilääkkeitä</u>	1
<u>päänsärkylääkkeitä</u>	1
<u> muita särkylääkkeitä</u>	1
<u>kolesterolilääkkeitä</u>	1
<u>diabetislääkkeitä</u>	1
<u>rauhottavia lääkkeitä</u>	1
<u>masennuslääkkeitä</u>	1
<u>uni- tai nukahtamislääkkeitä</u>	1
<u>rautavalmisteita</u>	1
<u>D-vitamiinia sisältäviä valmisteita</u>	1
<u> muita vitamiinivalmisteita</u>	1
<u>yskänlääkkeitä</u>	1
<u>hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan</u>	1

20. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1–2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

21. Kuinka pitkä olette?

_____ senttimetriä

22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?

_____ kiloa

23. Oletteko käynyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

26. Käytättekö hammasproteesianne?

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyypistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän ruoan pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

RAVINTO

28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?

- 1 en
 - 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? _____
-

29. Syötekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

30. Syötekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10–15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15–20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa
- 9 kotonani ei valmisteta ruokaa

32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

33. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

_____ viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

_____ viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

_____ viipaletta päivässä

34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa _____ lasillista

piimää _____ lasillista

35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?

___ kananmunaa viikossa

37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

42. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholi-juomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

43. Kuinka usein käytätte alkoholia?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

44. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia: (Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).

- olutta (IV A tai III) _____ pullollista (1/3 I)
 long drink -juomia _____ pullollista (1/3 I)
 väkevää alkoholia _____ ravintola-annosta
 viiniä tai vastaavaa _____ lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)
 siideriä tai kevytviiniä _____ lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

TUPAKOINTI**45. Oletteko tupakoinut koskaan elämäne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **51**)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä **46**)

46. Oletteko tupakoinut elämäne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

47. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä _____ vuotta

48. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

49. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)

50. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä?

Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita _____ kpl päivässä
 itsekäärittyjä savukkeita _____ kpl päivässä
 piippua _____ piipullista päivässä
 sikareita _____ kpl päivässä

LIIKUNTA**51. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

52. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

53. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

54. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

55. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

- 56. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

kyllä

<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttanut</u>	<u>1</u>

- 57. Onko terveydenhuoltohenkilökunta (esim. lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä:**

kyllä

<u>vähentämään rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttamaan rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettamaan tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttamaan</u>	<u>1</u>

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ

- 58. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen? (silmlasien kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

- 59. Pystytkö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

60. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

61. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
pystyttekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostokassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokanne	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö huolehtimaan henkilökohtaisesta siisteydestänne (esim. kampaamaan hiuksianne, ajamaan partanne)	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:tä	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaita)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaita, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

62. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi.

Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

Onko Teillä käytössänne kyllä

kuulolaite	1
muu näön apuväline kuin silmälasit	1
kävelykeppi	1
kyynär- tai kainalosauvat	1
kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä	1
kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä	1
manuaalinen pyörätuoli	1
sähköpyörätuoli tai -mopo (skootteri)	1
suihkutuoli	1
turvapuhelin	1
liesivahti tai turvaliesi	1
kenkien liukuesteet	1
lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)	1
muistia tukeva apuväline, mikä:	1
muu apuväline (ei silmälasit), mikä:	1
ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä	1

63. Entä onko Teillä käytössänne

kyllä

lankapuhelin	1
matkapuhelin	1
sähköposti	1
internet	1

64. Oletteko parantanut asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai tehnyt joitakin seuraavista toimista? Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten _____
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

65. Tarvitsetteko ja saatteko apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa?

- 1 en tarvitse enkä saa apua
- 2 tarvitsisin apua, mutta en saa sitä
- 3 saan apua, mutta en tarpeeksi
- 4 saan tarpeeksi apua
- 5 selviytyisin vähemmälläkin avulla

66. Käytättekö tai tarvitsisittekö nykyisin seuraavia palveluja?

Ympyröikää joka riviltä sopiva vaihtoehto.

	käytän ja saan tarpeeksi	käytän mutta tarvitsisin enemmän	en käytä mutta tarvitsisin	en käytä enkä tarvitse
kotisairaanhoido/kotihoito	1	2	3	4
kotipalvelu (esim. siivoaminen, kaupassakäyntiapu)	1	2	3	4
ateriapalvelu	1	2	3	4
kuljetuspalvelu	1	2	3	4
kylvetysapu	1	2	3	4

67. Kuka yleensä valmistaa pääaterianne arkisin?

- 1 itse
- 2 puoliso/avopuoliso
- 3 muu läheinen
- 4 kotiavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin
- 5 syön ateriani kodin ulkopuolella tai haen valmisaterian kotiin

MUITA KYSYMYKSIÄ**68. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta?**

Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
asuminen syrjässä muista	1
läheisen vakava sairaus	1
läheisen kuolema	1
oman kuoleman pelko	1
läheisen ihmisen väkivaltaisuus	1
väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)	1
vammautuminen	1
laitoshoitoon joutuminen	1
vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa	1
joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta	1
unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen	1
muistin heikkeneminen	1
henkisen tasapainon järkkäminen	1
eläketulojen niukkuus	1
hoivapalvelujen korkea hinta	1
hoivapalvelujen laatu	1
muu, mikä? _____	1

69. Mitä mieltä olette seuraavista väittämistä? Ympyröikää molemmilta riveiltä mielestänne sopivin vastausvaihtoehto.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa	1	2	3	4
On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa	1	2	3	4

70. Tunnettko itsenne yksinäiseksi?

- 1 en koskaan
- 2 hyvin harvoin
- 3 joskus
- 4 melko usein
- 5 jatkuvasti

71. Kuinka usein olette yhteydessä ystäviinne tai sukulaisiinne, jotka eivät asu kanssanne samassa taloudessa?

	lähes päivittäin	kerran tai pari viikossa	kerran tai pari kuukaudessa	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	en koskaan
tapaatte kasvokkain	1	2	3	4	5
puhutte puhelimesta	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä internetin välityksellä	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä kirjeitse	1	2	3	4	5

72. Mitä seuraavista asioista harrastatte kodin ulkopuolella?

kyllä

vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona	1
matkustaminen (turistina)	1
urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)	1
tanssi	1
kerho- tai järjestötoiminta	1
soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa	1
seurakunnan toiminta	1
käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa	1
pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)	1
kalastus tai metsästys	1
mökkielämä, retkeily	1
opiskelu	1
kodinhoito, lastenhoito	1
pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö	1
muuta, mitä?	1
en mitään	1

Lopuksi vielä kysymys, joka koskee kaikkea harrastamaanne säännöllistä liikuntaa.

73. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain? Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympyröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–6, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut kohdat täyttämättä.

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa
- 6 tasapainoharjoittelua (= esim. tai chi, tanssi, liikuntapelit, tasapainoharjoitukset esimerkiksi yhdellä jalalla, epätasaisella alustalla tai konntausasennossa)
____ päivänä viikossa, yhteensä ____ tuntia ____ minuuttia viikossa

74. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? _____

KIITOS VASTAUKSESTANNE