

# terveyskäyttäytyminen ja terveys kevällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009

## Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009

RAPORTTI



**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 30/2010**

**Copyright National Institute for Health and Welfare**

**Julkaisija-Utgivare-Publisher**

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)**

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 020 610 6000

**Institutet för hälsa och välfärd (THL)**

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, 00300 Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 020 610 6000

**National Institute for Health and Welfare (THL)**

Street address: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 20 610 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-325-9 (print)

ISBN 978-952-245-326-6 (pdf)

ISSN 1787-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

<http://www.thl.fi/fi/evtk>

**Kannen kuva - cover graphic:** Irene Manninen-Mäkelä

Yliopistopaino

Helsinki 2010

# Tiivistelmä

Elina Laitalainen, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys keväällä 2009 ja niiden muutokset 1993–2009. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 30/2010, 173 sivua. Helsinki 2010. ISBN 978-952-245-325-9 (painettu); 978-952-245-326-6 (pdf)

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (EVTK) -postikyselytutkimus on tehty joka toinen vuosi vuodesta 1985 lähtien. Tutkimuksessa kerätään tietoa mm. 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveydentilasta, terveyskäyttäytymisestä, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palvelujen käytöstä sekä turvattomuuden kokemuksista. Tässä raportissa esitetään kevään 2009 perustulokset ja verrataan niitä aiempien vuosien tuloksiin.

Kevään 2009 tutkimusta varten poimittiin väestökisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos 65–84-vuotiaista suomalaista (N=2400). Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2009. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1741 henkilöä (vastausaktiivisuus 73 %).

Ruokatottumukset ovat seurannan aikana kehittyneet jatkuvasti terveellisempään suuntaan. Voin käyttö on vähentynyt merkittävästi ja maitolaaduksi valitaan yhä useammin rasvaton maito. Kasvisten sekä hedelmien ja marjojen käyttö on myös lisääntynyt. Miesten tupakointi on vähentynyt ja naisten pysynyt matalalla tasolla. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla, ja raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt pitkällä aikavälillä. Liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on vähentynyt.

Eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista selviytyminen ovat kohentuneet seurannan aikana. Turvattomuutta aiheuttavat eniten eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen ja muistin heikkeneminen. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt vuosien 2003 ja 2009 välillä.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkulutus, liikunta, toimintakyky, turvattomuus

# Sammandrag

Elina Laitalainen, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2009 samt förändringar i dem åren 1993–2009. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 30/2010, 173 sidor. Helsinki 2010. ISBN 978-952-245-325-9 (tryckt); 978-952-245-326-6 (pdf)

Postenkätundersökningen Den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK) har genomförts vartannat år sedan år 1985. I undersökningen samlar man in uppgifter om de 65–84-åriga finländarnas hälsotillstånd, hälsobeteende, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster samt upplevelser av otrygghet. I denna rapport presenteras det grundläggande resultatet av undersökningen våren 2009, och detta resultat jämförs med resultaten från tidigare år.

För undersökningen våren 2009 valdes ett stratifierat urval av 65–84-åriga finländare ut enligt kön och ålder (N=2400) ur befolkningsregistret. Enkätformuläret postades i april 2009. Till de personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1741 personer (svarsaktivitet 73 %).

Matvanorna har under uppföljningen kontinuerligt förändrats i en hälsosammare riktning. Användningen av smör har minskat betydligt och som mjölksort väljs allt oftare fettfri mjölk. Användningen av grönsaker samt frukt och bär har också ökat. Tobaksrökningen bland män har minskat och bland kvinnor har den hållits på en låg nivå. Alkoholkonsumtionen har ökat särskilt bland 65–74-åringarna, och andelen personer i pensionsåldern som inte alls använder alkohol har minskat på lång sikt. Andelen personer som motionerar minst fyra gånger per vecka har minskat.

Pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats under uppföljningen. Otrygghet upplevs främst på grund av låga pensioner, oro för att bli beroende av andras hjälp och försämrat minne. Den upplevda otryggheten har minskat mellan år 2003 och 2009.

Ämnesord: matvanor, tobaksrökning, alkoholkonsumtion, motion, funktionsförmåga, otrygghet

# Abstract

Elina Laitalainen, Satu Helakorpi, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly, Spring 2009, with trends 1993–2009. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 30/2010, 173 pages. Helsinki 2010. ISBN 978-952-245-325-9 (print); 978-952-245-326-6 (pdf)

The Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly (EVTK) survey has been carried out biennially since 1985. The purpose of the study is to obtain information about the health, health behaviour, functional ability, use of aids and domestic services and feelings of insecurity among 65–84-year-old citizens of Finland. This report presents the basic results from the survey of spring 2009. Furthermore, a comparison with the results of previous surveys is made.

For the survey of spring 2009, a stratified random sample of Finnish people aged between 65 and 84 years (N= 2400) was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2009, and two reminders were sent. The number of respondents was 1741 (response rate 73%).

Food habits have markedly improved during the research period. Use of butter has clearly decreased and skimmed milk is chosen more and more often as the preferred type of milk. Use of vegetables and fruits and berries has also increased in the long term. Smoking among men has decreased since the mid 1980s, and among women it has remained at a low level. Use of alcohol has increased particularly among men and women aged between 65 and 74, and abstinence has decreased over the long term. Physical activity at least four times a week has decreased.

Functional ability and coping with daily activities have improved in the long term. A scarcity of pension income, becoming dependent on other's help and a weakening of memory were the factors causing the most insecurity. Feelings of insecurity have decreased between 2003 and 2009.

**Keywords:** food habits, smoking, alcohol consumption, physical activity, functional ability, insecurity

## Sisällys – Content

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO .....	9
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN.....	9
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen .....	9
2.2	Vastausaktiivisuus .....	10
2.3	Ikävakiointi.....	11
3	TERVEYDEN JA ELINTAPOJEN KEHITYS.....	12
3.1	Koulutus ja ammattitausta .....	12
3.2	Asuminen.....	12
3.3	Terveydentila ja elämäntyytyväisyys .....	12
3.4	Tupakointi .....	14
3.5	Ruokatottumukset.....	14
3.6	Alkoholinkäyttö.....	17
3.7	Liikunta .....	18
3.8	Toimintakyky .....	21
3.9	Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen .....	22
3.10	Muutokset terveystottumuksissa .....	23
3.11	Turvattomuuden kokeminen.....	23
3.12	Sosiaaliset suhteet.....	23
3.13	Harrastukset.....	24
4	YHTEENVETO .....	25
	TAULUKKOLUETTELO – LIST OF TABLES .....	26
	TAULUKOT – TABLES.....	27-156
	KYSELYLOMAKE – QUESTIONNAIRE IN FINNISH.....	157-173

# 1 Johdanto

Eläkeikäisten suomalaisten terveystietäytymistä, terveyttä ja niihin liittyviä tekijöitä on seurattu kyselytutkimuksin vuodesta 1985 alkaen. Aineistonkeruu on toteutettu kahden vuoden välein, poikkeuksena kuitenkin vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty. Tietoja kerätään mm. eläkeikäisten suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä, elintavoista, palvelujen tarpeesta ja saamisesta sekä turvattomuuden kokemuksista.

Tässä raportissa esitetään perustulokset keväällä 2009 kerätyistä tiedoista verrattuna vuosien 1993–2007 tuloksiin. Vuodesta 1993 lähtien on otos poimittu 65–84-vuotiaista. Tätä ennen tietoa kerättiin vain 65–79-vuotiailta. Raportin tekstiosaan on poimittu kommentoituina keskeisimmät tulokset. Vertailu ulotetaan useimmissa tekstiosan kuvioissa taaksepäin vuoteen 1985. Raportin loppuosa koostuu 120 taulukosta, joissa esitetään vuoden 2009 kyselyn perustulokset sukupuolen, iän, siviilisäädyn ja koulutusryhmän mukaan luokiteltuina sekä verrataan vuoden 2009 tuloksia vuosien 1993–2007 tuloksiin.

## 2 Tutkimusaineiston kerääminen

### 2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Tutkimusta varten poimittiin edellisten vuosien tapaan väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositettu otos. Otos on ositettu 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat ja 80–84-vuotiaat. Vastaajat ovat siten syntyneet vuosina 1925–1944. Kuhunkin 5-vuotisikäryhmään poimittiin rekisteristä satunnaisesti 300 miestä ja 300 naista. Otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 74 kysymystä. Suomenkielinen lomake on tämän raportin liitteenä. Kysymykset on pidetty pääpiirteiltään samoina tutkimuksen aikana seurannan vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi. Kyselylomakkeet postitettiin vastaajille huhtikuussa 2009. Tämän jälkeen lähetettiin kaksi uusintakyselyä vielä vastaamattomille noin kuukauden välein. Aineistonkeruu päättyi 31.7.2009.

## 2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2009 kyselyyn vastasi 853 miestä ja 888 naista, yhteensä 1741 henkilöä. Kyselyyn vastasi 72 % miehistä ja 74 % naisista. Tutkimuksen vastausaktiivisuus on pysynyt EVTK-tutkimuksen ikäryhmissä verrattain korkeana siitä huolimatta, että aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Vastausaktiivisuus laski kuitenkin vuonna 2009 neljä prosenttiyksikköä vuoden 2007 tutkimuksesta. Syynä tähän lienee ainakin osittain ollut se, että 1.1.2009 perustettu Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) oli vielä suhteellisen tuntematon aineistoa kerättyä. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotisikäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

**Taulukko 1.** Vastausaktiivisuus (%) Eläkeikäisen väestön terveystiettyminen ja terveys (EVTK) - tutkimuksessa vuosina 1985–2009.

**Table 1.** Response rate (%) in the Health Behaviour and Health among the Finnish Elderly (EVTK) survey in 1985–2009.

Vuosi/ Year	Miehet/Men Ikäryhmä/Age group					Naiset/Women Ikäryhmä/Age group					YHT./ TOTAL
	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	65–69	70–74	75–79	80–84	Yht./ Total	
<b>1985</b>	78	70	72	-	<b>73</b>	73	79	77	-	<b>76</b>	<b>75</b>
<b>1987</b>	90	88	86	-	<b>88</b>	91	90	82	-	<b>87</b>	<b>88</b>
<b>1989</b>	84	91	85	-	<b>87</b>	88	89	84	-	<b>87</b>	<b>87</b>
<b>1993</b>	83	91	89	85	<b>87</b>	85	87	82	82	<b>84</b>	<b>85</b>
<b>1995</b>	81	82	84	83	<b>82</b>	87	79	78	79	<b>81</b>	<b>82</b>
<b>1997</b>	80	83	81	74	<b>80</b>	82	82	78	70	<b>78</b>	<b>79</b>
<b>1999</b>	72	74	72	70	<b>72</b>	81	83	75	74	<b>78</b>	<b>75</b>
<b>2001</b>	88	81	80	83	<b>83</b>	86	80	80	73	<b>80</b>	<b>82</b>
<b>2003</b>	76	78	78	73	<b>76</b>	87	80	81	68	<b>79</b>	<b>78</b>
<b>2005</b>	78	79	77	76	<b>77</b>	84	83	73	73	<b>78</b>	<b>78</b>
<b>2007</b>	79	78	73	72	<b>76</b>	86	81	76	72	<b>79</b>	<b>77</b>
<b>2009</b>	77	73	66	69	<b>72</b>	80	77	76	64	<b>74</b>	<b>73</b>



## 2.3 Ikävakiointi

Analyyseja varten tehtiin ikävakiointi ositetun otoksen käytön vuoksi. Näin kokonaistulokset saatiin edustaviksi suhteessa koko Suomen 65–84-vuotiaaseen mies- ja naisväestöön. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä miehille ja naisille erikseen 5-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä vuoden 2009 lopun 65–84-vuotiasta väestöä (taulukko 2). Myös muiden tutkimusvuosien ikävakiointissa käytettiin samaa vertailuväestöä, jotta eri vuosien tulokset olisivat vertailtavissa keskenään.

**Taulukko 2.** 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2009 (Tilastokeskus).

**Table 2.** 65–84-year-old Finnish population 31.12.2009 (Statistics Finland).

Ikäryhmä/ Age group	Miehet/Men (N)	Osuus (%)	Naiset/Women (N)	Osuus (%)	Yhteensä/Total (N)
65–69	122 578	35,3	135 741	29,9	258 319
70–74	101 250	29,1	123 793	27,2	225 043
75–79	74 193	21,4	105 478	23,2	179 671
80–84	49 230	14,2	89 487	19,7	138 717
Yhteensä/Total	347 251	100,0	454 499	100,0	801 750

## 3 Terveyden ja elintapojen kehitys

### 3.1 Koulutus ja ammattitausta

Alimpaan koulutusryhmään (koulutusta vähemmän kuin 9 vuotta) kuuluvien osuus eläkeikäisestä väestöstä on edelleen pienentynyt. Silti vuonna 2009 vielä 49 % miehistä ja 45 % naisista raportoi käyneensä koulua enintään 8 vuotta. Vähintään 12 vuotta koulutusta saaneita oli 27 % miehistä ja 24 % naisista. Koulutustason nousun ja ammattirakennemuutoksen myötä yhä useammat eläkeikäiset olivat työskennelleet toimihenkilöinä. Maataloustyötä tehneiden osuus on pienentynyt 1990-luvun alun hieman yli 30 prosentista vuoden 2009 16 prosenttiin miehillä ja 17 prosenttiin naisilla. (Taulukot 4–6.)

### 3.2 Asuminen

Kaupunki on yhä useamman ja maaseutu yhä harvemman eläkeikäisenkin asuinpaikka. Vuonna 2009 kaupungissa ilmoitti asuvansa 58 % mies- ja 56 % naisvastaajista ja taajamassa noin 15 % miehistä ja 17 % naisista. Maaseudulla taas asui neljännes vastaajista. Kaupungissa asuminen oli yleisempää vähintään yhdeksän vuotta koulua käyneillä kuin tätä alemman koulutuksen saaneilla. Kerrostalossa ilmoitti asuvansa 31 % miesvastaajista ja 43 % naisvastaajista. Puolison kanssa kahdestaan asuminen on yleistynyt 1990-luvun alusta, kun taas muiden henkilöiden kanssa asuminen on muuttunut harvinaisemmaksi. (Taulukot 7–11.)

### 3.3 Terveydentila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut tasaisesti sekä miehillä että naisilla 1990-luvun alusta vuoteen 2009. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus vuonna 2009 sekä miehistä että naisista oli 48 %. Nuoremmilla ikäryhmillä terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus on suurempi kuin vanhemmilla. Itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmaksi koki 8 % miehistä ja 10 % naisista. Tunne, ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia oli lähes aina tai usein 9 % miehistä ja naisista. Tunne on yleisempi vanhemmilla kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Elämäntapansa muita samanikäisiä kiivastahtisemmaksi koki puolestaan 22 % miehistä ja 21 % naisista. (Taulukot 13–16.)

Miehistä 80 % ja naisista 81 % tunnisti 16 sairauden listalta ainakin yhden heillä lääkärin kuluneen vuoden aikana toteaman tai hoitaman sairauden. Vuonna 2009 miehistä 48 % ja naisista 47 % raportoi kohonneesta verenpaineesta tai verenpainetaudista. Sepelvaltimotaudista ja sydämen vajaatoiminnasta kertoneiden naisten osuudet ovat laskeneet edelleen. Miesten osuudet ovat pysytelleet jokseenkin samalla tasolla 2000-luvun ajan. Keuhkoputkentulehduksen tai keuhkolaajentuman sekä virtsateidentulehduksen tai munuaistulehduksen esiintymisestä ilmoitti vuonna 2009 pienempi osuus miehistä ja naisista kuin vuonna 1993. Miehistä 5 % ja naisista 6 % ilmoitti lääkärin toteamasta tai hoitamasta masennuksesta. Viidentoista oireen ja vaivan listalta puolestaan ainakin yhden ilmoitti itsellään 81 % miehistä ja 88 % naisista. Rasitusrintakivusta ja huimauksesta kärsivien osuudet ovat pienentyneet merkittävästi vuodesta 1993 vuoteen 2009. Myös masennusoireiden kokeminen on harvinaisempaa kuin 1990-luvulla. (Taulukot 17a–18b.)

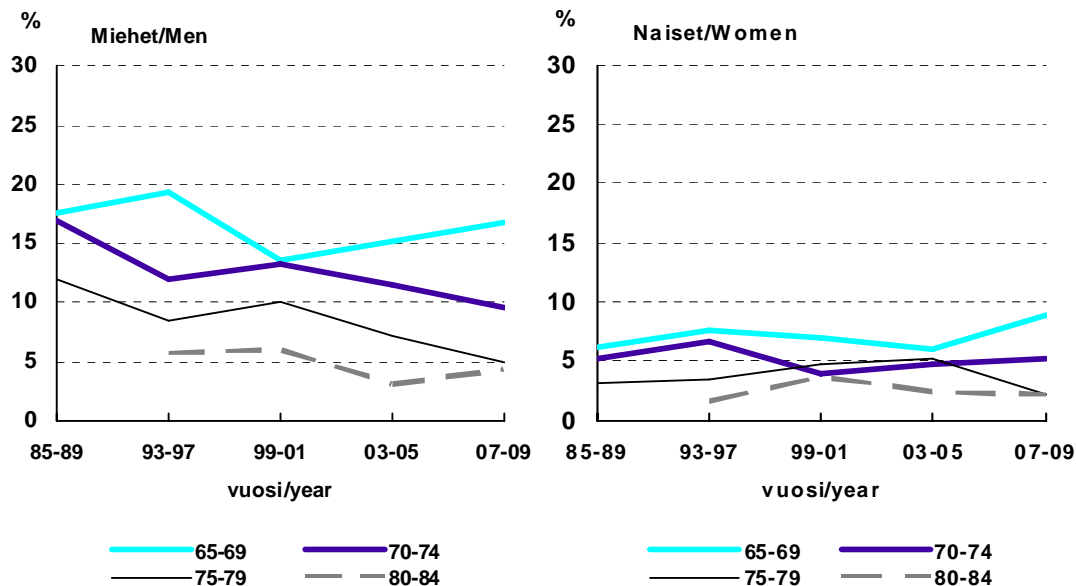
Veren kolesterolipitoisuuden mittaaminen on edelleen yleistynyt: vuonna 2009 65 % miehistä ja 62 % naisista oli käynyt mittaauttamassa sen. Kolesterolilääkkeen ja verenpainelääkkeen käyttö yleistyi edelleen. Kolesterolilääkettä käytti vuonna 2009 jo 40 % miehistä ja 37 % naisista. Verenpainelääkettä ilmoitti käyttävänsä 53 % miehistä ja 52 % naisista. Sydänlääkkeiden käyttö on vähentynyt naisilla vuosituhannen vaihteesta. Diabeteslääkitystä kertoi vuonna 2009 käyttävänsä 18 % miehistä ja 13 % naisista. (Taulukot 19 ja 21a–b.)

Lihavuus on yleistynyt eläkeikäisillä vuodesta 1993, jolloin itse ilmoitettujen tietojen perusteella laskettu painoindeksi oli vähintään 30 kg/m<sup>2</sup> 12 % miehistä ja 18 % naisista. Vuonna 2009 vastaavat osuudet olivat 17 % miehistä ja 23 % naisista. (Taulukko 24.)

Eläkeikäisten hampaiden kunto oli parempi ja hammaslääkärissä käytiin useammin vuonna 2009 kuin 1990-luvun lopussa. Hammaslääkärin luona oli käynyt kuluneen vuoden aikana 58 % miehistä ja 57 % naisista. Vuonna 1997 28 % miehistä ja 21 % naisista ilmoitti, että heillä on vähintään 20 omaa hammasta, kun vuonna 2009 tästä kertoi jo 50 % miehistä ja 42 % naisista. Myös kaikkia ruokia pystyy pureskelemaan yhä useampi eläkeikäinen, vuonna 2009 heitä oli kaksi kolmesta vastaajasta. (Taulukot 25–29.)

### 3.4 Tupakointi

Eläkeikäisten miesten päivittäistupakointi on vähentynyt vähitellen vuosien 1985–2009 välisenä aikana. Vähentyminen on ollut voimakkaampaa yli 70-vuotiailla kuin 65–69-vuotiaiden ryhmässä, jossa se näyttää hiukan lisääntyneen vuosituhanteen vaihteesta. Tupakoivien naisten osuus on pysynyt matalana. Se on kuitenkin hiukan kasvanut 65–69-vuotiailla naisilla. Vuonna 2009 tupakoi päivittäin 65–84-vuotiaista miehistä 10 % ja naisista 5 %. Nuorimmista, 65–69-vuotiaista miehistä tupakoi vuonna 2009 16 % ja vastaavanikäisistä naisista 8 %. Naimattomista tai eronneista tupakoi suurempi osuus kuin naimisissa olevista ja leskistä. Päivittäin tupakoivat polttamien savukkeiden määrä on vähentynyt. (Kuvio 1, taulukot 58 ja 62–64.)



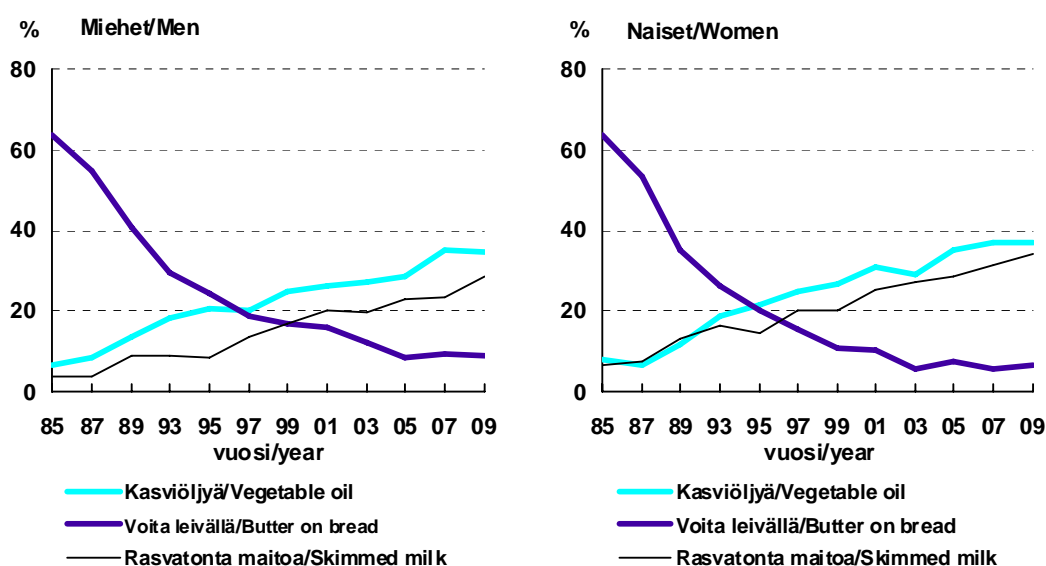
**Kuvio 1.** Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2009 (%).

**Figure 1.** Proportion of daily smokers by gender and age group in the period 1985–2009 (%).

### 3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä terveellisempään suuntaan. Voita leivällä käyttävien osuus on vähentynyt selvimmin: vuoden 1985 yli 60 prosentista vuoden 2009 alle 10 prosenttiin. Voi-kasviöljyseoksen käyttö on puolestaan yhtä yleistä kuin aiemmin, 15 % miehistä ja 18 % naisista käyttää voi-kasviöljyseosta leivällä. Voita käytetään myös yhä vähemmän ruoanlaitossa. Voita tai voi-kasviöljyseosta ilmoitti ruo-

anlaittoon käyttävänsä vajaa kolmannes vastaajista. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa on yleisempää pidempään koulua käyneillä ja nuoremmilla eläkeikäisillä. Kasviöljyn käyttö ruoanlaitossa ja rasvattoman maidon juonti ovat myös lisääntyneet. Vuonna 2009 kolmannes 65–84-vuotiaista miehistä ja naisista ilmoitti käyttävänsä ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 10 %. Rasvatonta tai ykkösmaitoa ilmoitti käyttävänsä miehistä 35 % ja naisista 39 %. Voin ja rasvaisen maidon käyttö on yleisempää vanhemmilla vastaajilla. (Kuvio 2, taulukot 33a–b, 34a–b ja 40)



**Kuvio 2.** Kasviöljyn, voin ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2009 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

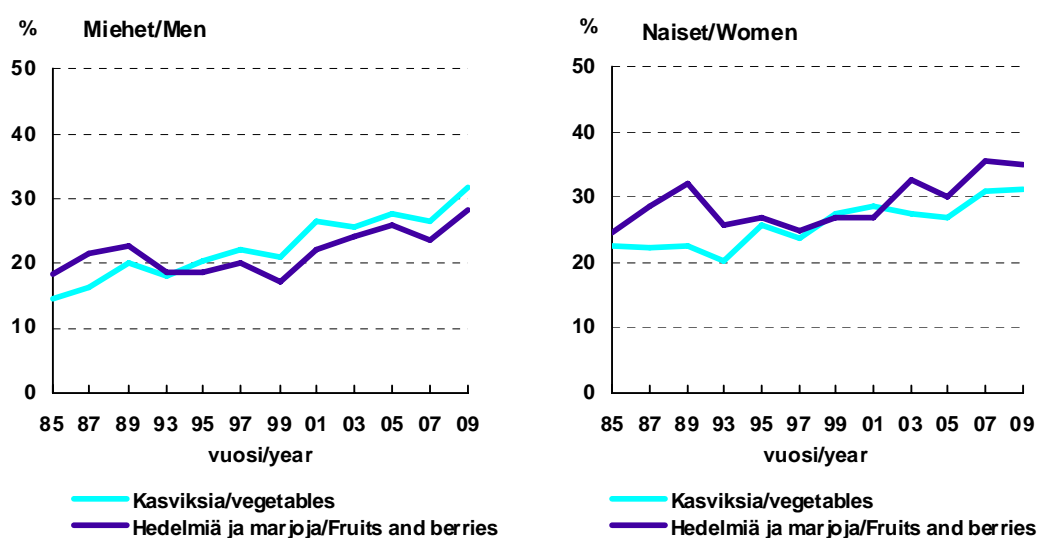
**Figure 2.** Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by gender in the period 1985–2009 (aged 65–79, age standardized, %).

Tumman leivän käyttö on pysynyt eläkeikäisessä väestössä jokseenkin yhtä yleisenä kuluneen vuosikymmenen aikana. Miehistä 54 % ja naisista 38 % raportoi syövänsä vähintään 4 viipaleta tummaa leipää päivittäin. Vaalean leivän käyttö on vähentynyt: enää 13 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 7 % naisista syö viipaleen tai enemmän vaaleaa leipää päivittäin. (Taulukot 35–37.)

Maidon ja piimän käyttö on vähentynyt selvästi vuodesta 1993. Vuonna 2009 32 % eläkeikäisistä miehistä ja 33 % naisista raportoi, ettei juo yhtään lasillista maitoa päivässä (taulukko 38). Miehistä 65 % ja naisista 58 % raportoi puolestaan, ettei juo yhtään piimää (taulukko 39). Rasvaisten juustojen käyttö on vähentynyt vuosien 1997–2009 väli-

senä aikana selvästi, mutta lisääntynyt vuodesta 2007 (taulukko 42). Vuonna 2009 20 % miehistä ja 16 % naisista ilmoitti syövänsä tavallisesti rasvaisempia juustoja (rasvaa yli 17 %).

Kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt pitkällä aikavälillä sekä miehillä että naisilla. Vuonna 2009 tuoreita kasviksia ilmoitti syövänsä päivittäin 31 % 65–84-vuotiaista miehistä ja 30 % vastaavanikäisistä naisista. Tässä ikäryhmässä marjoja ja hedelmiä raportoi puolestaan syövänsä joka päivä 28 % miehistä ja 32 % naisista. Korkeammin koulutetut syövät kasviksia, marjoja ja hedelmiä useammin kuin alle 9 vuotta koulutusta saaneet. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)



**Kuvio 3.** Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985–2009 (65–79-vuotiaat, ikävakioitu, %).

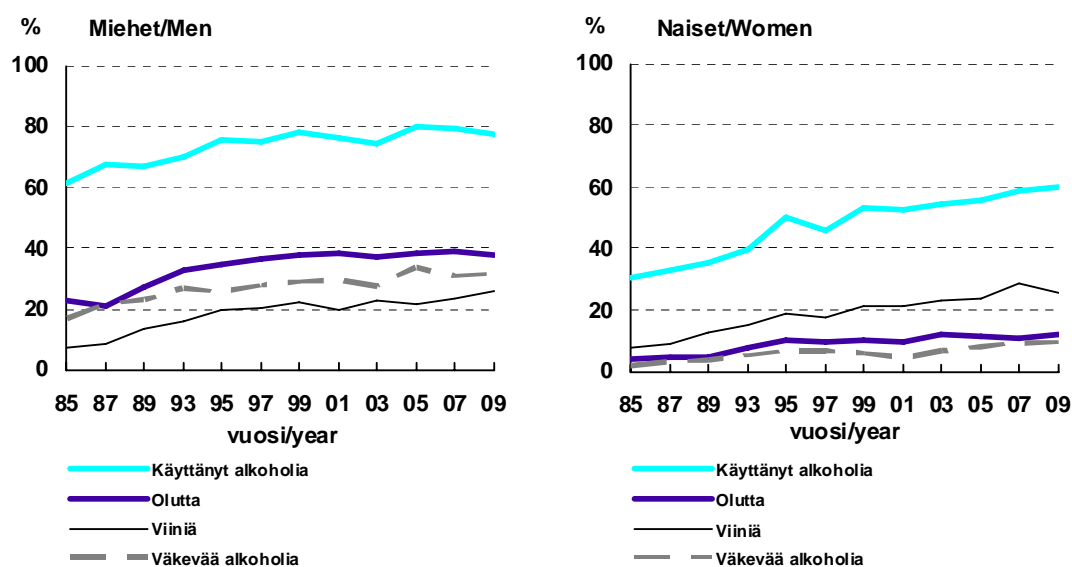
**Figure 3.** Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by gender in the period 1985–2009 (aged 65–79, age standardized, %).

Kahden lämpimän aterian syöminen päivässä on vähentynyt vuosina 1993–2009. Vuonna 2009 kolmannes eläkeikäisistä ilmoitti syövänsä sekä lounaan että päivällisen. Kahden lämpimän aterian syöminen oli yleisempää vanhemmilla ikäryhmillä (taulukko 32). Aamupalan syö kuitenkin yhä useammat: vuonna 2009 miehistä 93 % ja naisista 96 % (taulukko 31). Lääkärin määräämä erikoisruokavalio oli vuonna 2009 harvinaisempi kuin 1990-luvun alussa. Vuonna 2009 siitä ilmoitti 8 % miehistä ja 11 % naisista (taulukko 30). Suomalaiset eläkeikäiset juovat yhä usein kahvia, vaikka kahvinjuonti onkin hiukan vähentynyt 1990-luvun alusta. Kahvia vähintään 3 kupillista päivässä joi 61 % eläkeikäisistä. Kahvia käyttämättömiä oli vain 7 %. (Taulukko 43.)

### 3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on pienentynyt vuodesta 1985 vuoteen 2009. Miehillä raittiiden osuuden lasku ei ole kuitenkaan jatkunut enää 2000-luvun puolivälin jälkeen. Vuonna 2009 65–84-vuotiaista miehistä 25 % ja naisista 45 % ilmoitti, ettei ole käyttänyt alkoholia kuluneen vuoden aikana, kun vuonna 1993 vastaavat osuudet olivat miehistä 32 % ja naisista 63 %. (Taulukko 48, kuvio 4.)

Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien eläkeikäisten miesten ja naisten osuus on kasvanut selvästi vuosina 1993–2009. Vuonna 2009 miehistä 40 % ja naisista 18 % ilmoitti juovansa alkoholia vähintään kerran viikossa, kun vastaavat luvut vuonna 1993 olivat miehistä 24 % ja naisista 8 %. Vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus on suurempi korkeammin koulutetuilla ja nuoremmilla vastaajilla. (Taulukko 49.)

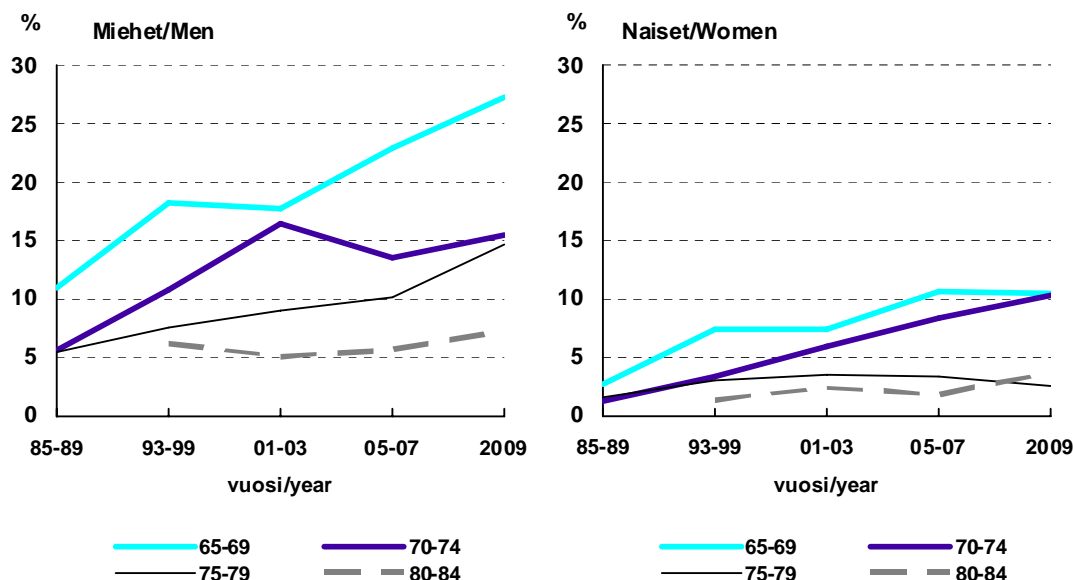


**Kuvio 4.** Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioidut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2009 (%).

**Figure 4.** Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in the period 1985–2009 (%).

Vähintään 8 alkoholiannoksen viikkokulutus on yleistynyt 65–79-vuotiailla miehillä vuosien 1985 ja 2009 välisenä aikana. Eniten se on lisääntynyt 65–69-vuotiailla, joista useampi kuin joka neljäs käyttää viikossa vähintään 8 annosta alkoholia. 80–84-vuotiailla se on jokseenkin yhtä matalalla tasolla kuin vuonna 1993. Myös eläkeikäisten

naisten vähintään 5 alkoholiannosta viikossa juovien osuus on kasvanut jatkuvasti 65–74-vuotiailla. Sen sijaan 75–84-vuotiailla naisilla vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutus on pysynyt harvinaisena. (Kuvio 5.)



**Kuvio 5.** Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia nauttineiden miesten ja vähintään 5 annosta alkoholia nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2009 (%).

**Figure 5.** Proportion of those who have drunk alcohol at least 8 portions weekly (men) or at least 5 portions (women) in the previous week, in 1985–2009 (%).

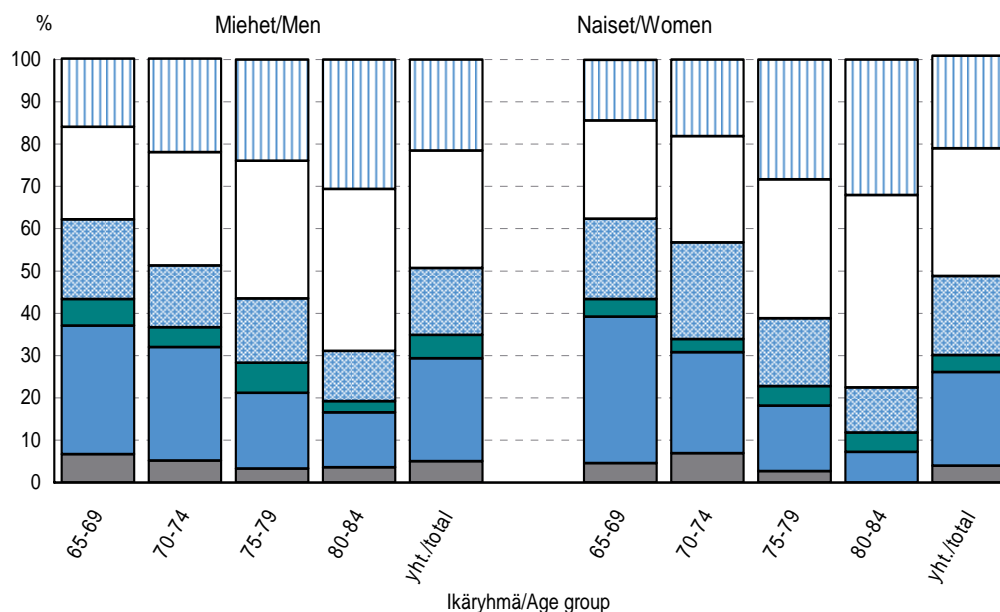
### 3.7 Liikunta

Maailman terveysjärjestö WHO:n globaalien terveysliikunnan suositusten<sup>1</sup> mukaan 65–84-vuotiaiden tulisi harrastaa säännöllistä liikuntaa samassa määrin kuin nuoremman aikuisväestön. Kestävyysskuntoa tulisi harjoittaa liikkumalla reippaasti (esim. reipas kävely) yhteensä vähintään kaksi ja puoli tuntia viikossa tai liikkumalla rasittavasti (esim. hölkkä tai juoksu) yhteensä tunnin ja viisitoista minuuttia viikossa. Lisäksi tulisi kohentaa lihaskuntoa ainakin kaksi kertaa viikossa. Vanhusten, joilla on heikko liikkumiskyky, suositellaan kaatumisia ehkäistäkseen tekemään tasapainoharjoituksia kolmesti vii-

<sup>1</sup> [http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/)



kossa. Liikunnan harjoittaminen tulisi sovittaa yksilöllisesti terveystilanteen mukaan niillä ikääntyneillä, joilla on erityisiä terveysrajoitteita tai -riskejä.<sup>2</sup>



- Ei säännöllistä liikuntaa/ No regular physical activity
- Vain verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/Only unhurried and slow endurance training
- Reipasta tai rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntoa, mutta ei riittävästi/Moderate or vigorous training, but not enough
- Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/Enough muscle-strengthening, not enough endurance training
- Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntoa/Enough endurance training, not enough muscle-strengthening
- Suosituksen mukaisesti kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelua/Physical activity according to the recommendation

**Kuvio 6.** Terveysliikunnan harrastaminen sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuonna 2009 (%).

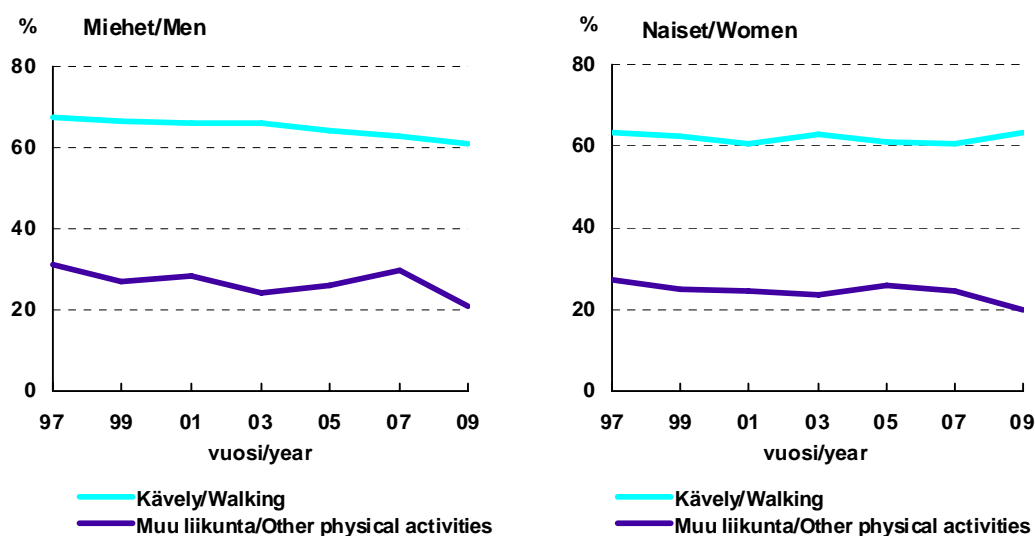
**Figure 6.** Health-enhancing physical activity by gender and age in 2009 (%).

Eläkeikäisistä kestävyysliikuntaa harrasti suosituksen mukaisesti lähes joka kolmas mies ja joka neljäs nainen. Kuitenkin vain 5 % miehistä ja 4 % naisista harrasti liikuntaa WHO:n suosituksen mukaisesti, koska lihaskuntoharjoituksia vähintään kahdesti viikossa teki ainoastaan 11 % miehistä ja 8 % naisista. Miehistä 16 % ja naisista 18 % harrasti reipasta tai rasittavaa liikuntaa jonkin verran, mutta ei riittävästi. Ainoastaan verkkaista ja rauhallista liikuntaa, joka ei aiheuta hengityksen kiihtymistä tai hikoilua, harrasti 28 % miehistä ja 30 % naisista. Tasapainoharjoittelua vähintään kerran viikossa teki 75–79-

<sup>2</sup> Kiitämme UKK-instituutin johtajaa, tutkimusprofessori, lääketieteen tohtori Tommi Vasankaria yhteistyöstä liikuntakysymyksen suunnittelussa ja tulosten arvioinnissa.

vuotiaista miehistä 9 % ja naisista 14 % ja 80–84-vuotiaista miehistä 9 % ja naisista 5 %. Eläkeikäisistä suomalaisista 22 % ei harrasta lainkaan säännöllistä liikuntaa. Liikunnan harrastaminen vähentyi iän myötä. (Kuvio 6, taulukot 108–118.)

Aiempaa harvemmat eläkeikäiset miehet ilmoittivat kävelevänsä ulkona vähintään neljä kertaa viikossa. Vuonna 1997 miehistä 68 % ilmoitti ainakin puolen tunnin kävelylenkeistä vähintään neljä kertaa viikossa, kun vastaava osuus vuonna 2009 oli 61 %. Naisilla vähintään neljä kertaa viikossa kävelyjä harrasti 64 % sekä vuonna 1997 että 2009. Muun liikunnan harrastaminen oli vähentynyt. Vähintään neljä kertaa viikossa muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vuonna 1997 31 % miehistä ja 28 % naisista. Vastaavat luvut vuonna 2009 olivat miehistä 21 % ja naisista 20 %. (Kuvio 7, taulukot 65 ja 66.)



**Kuvio 7.** Vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin ajan ulkona kävelevien osuus sekä vähintään 4 kertaa viikossa muuta liikuntaa harrastavien osuus sukupuolittain vuosina 1997–2009 (65–84-vuotiaat, ikävakioitu, %).

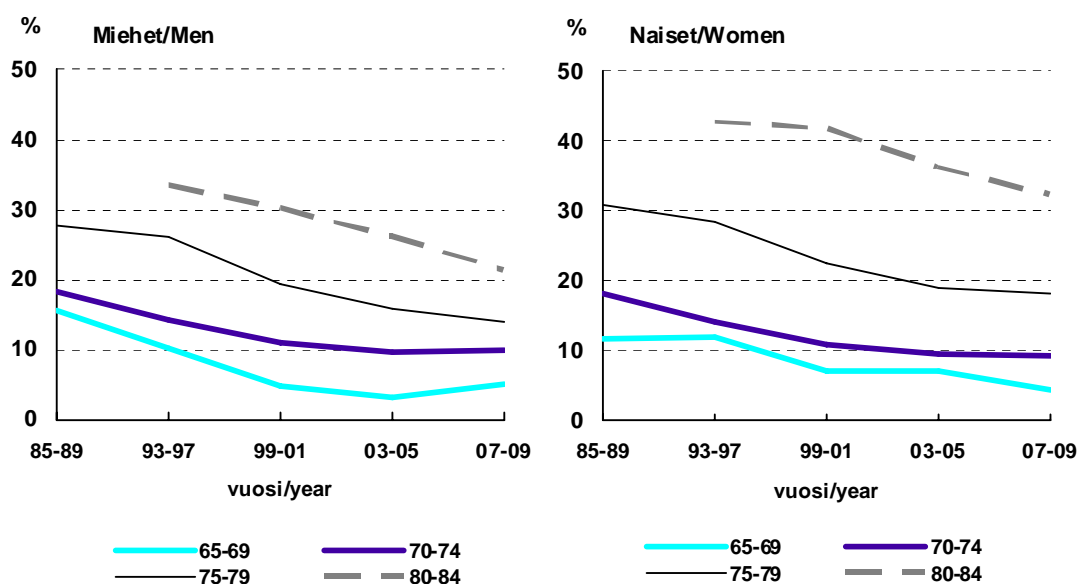
**Figure 7.** Proportion of those who walk outside for at least half an hour for at least 4 times a week and proportion of those who pursue other physical activities for at least 4 times a week by gender in the period 1997–2009 (aged 65–84, age standardized, %).

Niiden osuus, jotka ilmoittivat, etteivät pysty ollenkaan harrastamaan liikuntaa, kasvaa naisilla merkittävästi siirryttäessä 75–79-vuotiaiden ikäryhmästä 80–84-vuotiaiden ikäryhmään. 80–84-vuotiaista miehistä 15 % ja naisista 31 % ilmoitti, ettei pysty lainkaan harrastamaan liikuntaa. Ruumiillisen kuntonsa erittäin tai melko hyväksi arvioi 40 % miehistä ja 41 % naisista. Kuntonsa hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuus oli naisilla selvästi kasvanut vuodesta 2005. (Taulukot 66 ja 67.)

### 3.8 Toimintakyky

Eläkeikäisen väestön toimintakyky on parantunut selvästi viime vuosikymmenten aikana kaikissa ikäryhmissä. Esimerkiksi ulkona liikkumisessa ilman apua vaikeuksia kokevien 65–84-vuotiaiden miesten osuus on pienentynyt vuosien 1993 ja 2009 välillä 21 prosentista 11 prosenttiin ja naisten osuus 25 prosentista 13 prosenttiin. Toimintakyky heikkenee ikääntymisen myötä. Yli 80-vuotiaiden naisten toimintakyky on keskimäärin heikempi kuin samanikäisten miesten. Nuorempien eläkeikäisten toimintakyvyssä ei ole sukupuolieroa. Korkeammin koulutettujen toimintakyky on matalammin koulutettuja parempi. (Kuvio 8, taulukot 75–88.)

Eläkeikäisistä miehistä 82 % ja naisista 81 % kertoi pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. Usean henkilön keskustelussa ilmoitti kuulevansa vaikeuksitta puolestaan 61 % miehistä ja 69 % naisista. Lukeminen ja kuuleminen vaikeutuvat iän myötä. Hyvää muistia ja henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä raportoi suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 57 % miehistä ja 58 % naisista. Yli 9 vuotta koulutusta saaneista suurempi osuus kuin matalammin koulutetuista koki kykynsä suoriutua henkistä ponnistelua vaativista tehtävistä hyväksi tai melko hyväksi. (Taulukot 72–74.)



**Kuvio 8.** Vaikeuksia ulkona liikkumisessa kokevien osuus sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2009 (%).

**Figure 8.** Difficulties in moving about outdoors by gender and age-group in the period 1985–2009 (%).

### 3.9 Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen

Miesvastaajista 23 % ja naisvastaajista 28 % ilmoitti saavansa tarpeeksi apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa. Miehistä 4 % ja naisista 8 % ilmoitti, että tarvitsisi apua, muttei saa sitä tai tarvitsisi lisää apua. Miehistä 6 % ja naisista 7 % käytti ja sai tarpeeksi kotihoito/kotisairaanhoidtopalvelua. Kolme prosenttia ilmoitti tarvitsevansa sitä tai tarvitsevansa nykyistä enemmän. Kotipalvelua käytti miehistä 6 % ja naisista 12 %. Kuljetuspalvelua käytti puolestaan 5 % miehistä ja 9 % naisista ja ateriapalveluja 4 % eläkeikäisistä. Miehistä 32 % ja naisista 93 % valmisti itse tai puolisonsa kanssa yhdessä pääateriansa. Miesten puoliso valmisti useimmiten aterian (61 %). Kodin ulkopuolella aterian söi 3 % miehistä ja 2 % naisista. (Taulukot 92–98.)

Yli 90 % eläkeikäisistä käytti silmälaseja. Lääkeannostelijan käyttö on yleistynyt selvästi viimeksi kuluneen vuosikymmenen aikana. Miehistä 29 % ja naisista 26 % käytti annostelijaa. Myös kenkien liukuesteiden käyttö on lisääntynyt selvästi vuodesta 1997. Ne olivat selvästi yleisempiä naisilla kuin miehillä: miehistä niitä käytti 13 % miehistä ja naisista 30 %. Kävelykeppiä sitä vastoin käytti harvemmat eläkeikäiset kuin vuonna 1997, 6 % miehistä ja 7 % naisista. Apuvälineiden käyttö lisääntyy selvästi iän myötä. (Taulukot 89a ja 89b).

Matkapuhelimen käyttö on yleistynyt selvästi vuodesta 2003. Se on jo lankapuhelinta selvästi yleisempi. Miehistä 89 % ja naisista 82 % ilmoitti matkapuhelimen käytöstä. Internetin ilmoitti olevan käytössään 36 prosenttia eläkeikäisistä miehistä ja 23 prosenttia eläkeikäisistä naisista. Internetin käyttö on yleistynyt kahdessa vuodessa selvästi. Lähes kaikilla internetiä käyttävillä eläkeikäisillä on käytössään myös sähköposti. Matkapuhelimen ja internetin käyttö oli yleisempää nuoremmissa ikäryhmissä ja korkeammin koulutetuilla. (Taulukko 90.)

Miehistä 25 % ja naisista 22 % ilmoitti joitakin muutoksia tehdyn asumiseensa liittyvän turvallisuuden parantamiseksi. Asuntoa oli kunnostettu ikääntyneelle tarkoituksenmukaisemmaksi 15 prosentilla eläkeikäisistä miehistä ja 10 % naisista. Joka kymmenes eläkeikäinen oli muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon. (Taulukko 91.)

### 3.10 Muutokset terveystottumuksissa

Tärkeimmät terveyskäyttäytymismuutokset, joita eläkeikäiset vastaajat olivat tehneet terveydellisten näkökohtien perusteella kuluneen vuoden aikana, ovat rasvan vähentäminen, kasvisten käytön lisääminen sekä sokerin käytön vähentäminen. Kolmannes vastaajista ei ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut yhtään luetelluista tottumuksista terveydellisten näkökohtien perusteella. Liikuntaa ilmoitti lisänneen vuonna 2009 aiempaa harvempi eläkeikäinen mies ja nainen. Terveystutkimuskeskukselta saatiin vähemmän kehoituksia muuttaa terveystottumuksia kuin 2000-luvun alussa. Silloin 42 % miehistä ja 37 % naisista ilmoitti saaneensa kehoituksen muuttaa tottumuksiinsa. Vuonna 2009 vastaavat luvut olivat 36 % miehistä ja 33 % naisista. Varsinkin rasvan käytön vähentämiskehotukset olivat vähentyneet. (Taulukot 70a–71b.)

### 3.11 Turvattomuuden kokeminen

Vastaajien turvattomuuden kokemuksia tiedusteltiin 18 tekijän osalta. Miehet kokivat eniten turvattomuutta eläketulojen niukkuuden (26 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutumisen (25 %) ja muistin heikkenemisen (21 %) vuoksi. Naisilla eniten turvattomuutta aiheuttivat samat asiat, mutta eri järjestyksessä: muistin heikkeneminen (31 %), toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen (31 %) ja eläketulojen niukkuus (25 %). Useimmat asiat aiheuttavat nykyään eläkeikäisille vähemmän turvattomuuden kokemuksia kuin 2000-luvun alkupuolella. Erityisesti eläketulojen niukkuus ja muistin heikkeneminen kummallakin sukupuolella sekä toisista riippuvaiseksi joutuminen naisilla tuottivat turvattomuutta aiempaa harvemmalle. Myöskään esimerkiksi laitoshoidon joutuminen ei pelota enää niin useita kuin aiemmin. Matalammin koulutetuista suurempi osuus kuin korkeammin koulutetuista koki turvattomuutta eläketulojen niukkuuden vuoksi. (Taulukot 99a–b.)

### 3.12 Sosiaaliset suhteet

Yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti itsensä tunsivat 4 % miehistä ja 6 % naisista. Yli 75-vuotiailla yksinäiseksi itsensä kokeminen oli hieman yleisempää kuin nuoremmilla eläkeikäisillä. Leskimiehistä itsensä yksinäiseksi itsensä tunsivat melko usein tai jatkuvasti viidennes ja leskinaisista joka kymmenes. Ystäviään tai sukulaisiaan tapaa vähintään kerran tai pari viikossa 59 % miehistä ja 66 % naisista. Lähes päivittäiset tapaamiset

olivat yleisempiä leskillä kuin naimisissa olevilla tai naimattomilla/eronneilla. Puhelimessa ystäviensä tai sukulaistensa kanssa puhuu vähintään kerran tai pari viikossa 65 % miehistä ja 87 % naisista. Internetin välityksellä ystäviinsä tai sukulaisiinsa piti yhteyttä lähes puolet miehistä ja naisista, kun kirjeitse näin teki alle kolmannes miehistä ja vähän yli puolet naisista. (Taulukot 102–106)

### **3.13 Harrastukset**

Eläkeikäisten suomalaisten suosituin kodin ulkopuolinen harrastus on vierailut ystävien, tuttavien ja sukulaisten luona, jota harrasti 64 % miehistä ja 68 % naisista, vaikkakin se on hiukan vähentynyt vuodesta 2007. Useat vastaajat harrastavat myös mökkielämää ja retkeilyä (49 % miehistä ja 41 % naisista) sekä matkustamista (41 % miehistä ja 39 % naisista). Miehillä suosituimpia harrastuksia on lisäksi kalastus ja metsästys (38 %) ja pienimuotoiset työ- ja talkootehtävät (41 %). Naisilla käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa on yleinen harrastus (43 %). Varsinkin mökkielämä ja retkeily, käynnit teatterissa elokuvissa tai konserteissa sekä pienimuotoiset työtehtävät tai talkootyö ja kodin- ja lastenhoito ovat yleistyneet harrastuksina kuluneen reilun kymmenen vuoden aikana. (Taulukot 107a–b.)

## 4 Yhteenveto

Eläkeikäisten suomalaisten elintavat ovat kehittyneet vuonna 1985 alkaneen EVTK-tutkimuksen aikana samansuuntaisesti kuin nuoremman aikuisväestön. Ruokatottumukset ovat muuttuneet terveellisimmiksi: voin käyttö on vähentynyt ja rasvattoman maidon käyttö yleistynyt. Myös kasvien sekä marjojen ja hedelmien käyttö on lisääntynyt.

Eläkeikäisten miesten tupakointi on vähentynyt 1980-luvulta. Päivittäistupakoitsijoiden osuus vuonna 2009 oli 10 %. Naisilla tupakointi on pysynyt vähäisenä, noin viidessä prosentissa. Alkoholinkäyttö on lisääntynyt ja raittiiden osuus vähentynyt. Alkoholin käyttö on lisääntynyt etenkin 65–74-vuotiailla.

Eläkeikäisten toimintakyky on parantunut selvästi seurannan aikana. Myös eläkeikäisten itse arvioima terveydentila on kohentunut sekä miehillä että naisilla vuosien 1993 ja 2009 välisenä aikana. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi koki vuonna 2009 lähes puolet miehistä ja naisista. Kävelylenkkeily on yleistä eläkeikäisillä. Kävelyn ja muun liikunnan harrastaminen vähintään neljä kertaa viikossa on kuitenkin vähentynyt seurannan aikana. Kestävyysliikuntaa harrastaa suosituksen mukaisesti joka kolmas mies ja joka neljäs nainen. Lihaskestävyysliikunnan harjoittaminen on harvinaista, minkä vuoksi terveysliikunnan suosituksen mukaisesti liikkuu kuitenkin vain 4 % miehistä ja 5 % naisista. Viidennes eläkeikäisistä ei harrasta lainkaan säännöllistä liikuntaa.

Suosittuja kodin ulkopuolisia harrastuksia ovat vierailut ystävien tai sukulaisten luona, mökkielämä ja retkeily sekä matkustaminen. Miehistä 4 % ja naisista 8 % tarvitsi nykyistä enemmän apua kotitöiden tekemiseen. Internet on käytössä jo useammalla kuin joka kolmannella 65–84-vuotiaalla miehellä ja lähes joka neljännellä naisella. Turvattomuuden kokeminen on vähentynyt 2000-luvun aikana. Merkittävimpiä turvattomuuden aiheuttajia ovat eläketulojen niukkuus, toisten avusta riippuvaiseksi joutuminen, muistin heikkeneminen sekä laitoshoitoon joutuminen.

Verrattaessa vuoden 2009 tuloksia edellisten vuosien tuloksiin on hyvä ottaa huomioon, että tutkimuksen vastausaktiivisuus on pienentynyt neljällä prosenttiyksiköllä vuodesta 2007.

# Taulukot – Tables

## TAUSTAMUUTTUJAT/BACKGROUND VARIABLES

Taulukot/Tables 1.–12..... 27–38

## TERVEYDENTILA/HEALTH STATUS

Taulukot/Tables 13.–29..... 39–58

## RUOKATOTTUMUKSET/FOOD HABITS

Taulukot/Tables 30.–47..... 59–78

## ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot/Tables 48.–54..... 79–85

## TUPAKOINTI/SMOKING

Taulukot/Tables 55.–64..... 86–95

## LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 65.–67..... 96–98

## LIIKENNETURVALLISUUS/TRAFFIC SAFETY

Taulukot/Tables 68.–69..... 99–100

## MUUTOKSET TERVEYSTOTTUMUKSISSA/ CHANGES IN HEALTH BEHAVIOUR

Taulukot/Tables 70a.–71b. .... 101–104

## TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ/ FUNCTIONAL ABILITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot/Tables 72.–97..... 105–131

## MUUTA/OTHER

Taulukot/Tables 98.–107..... 132–143

## LIIKUNTA/PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot/Tables 108.–119..... 144–156



Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).

Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888
Yhteensä/Total (n)	470	450	424	397	1094	254	388	828	857	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1863	1847	1741

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotisikäryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).  
 Table 2. Male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (n).

		SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	65-69	193	30	8	79	151	247	242	241	217	264	229	233	235	231
	70-74	167	32	20	102	113	270	247	249	222	243	232	237	234	219
	75-79	157	22	18	119	68	267	251	243	215	239	233	228	219	197
	80-84	151	12	41	132	69	249	249	220	204	247	220	226	215	206
	Yhteensä/Total (n)	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	65-69	153	48	38	66	166	256	261	245	242	259	261	253	257	239
	70-74	131	47	51	79	141	260	238	247	250	241	240	248	243	231
	75-79	98	36	92	117	100	244	234	233	224	238	244	220	228	227
	80-84	44	27	120	134	49	242	237	208	220	218	204	218	216	191
	Yhteensä/Total (n)	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisääty iän ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 3. Male and female respondents' marital status by age and school years (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	83,5	76,3	79,7	74,0	75,5	82,9	77,8	77,5	75,9	76,9	74,5	74,3	79,1	76,7	79,3
	Naimaton/ Single	6,1	10,0	4,1	3,9	8,9	4,2	7,3	6,9	7,5	6,2	7,9	7,6	7,2	8,2	6,5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	6,9	4,6	7,1	2,0	5,4	5,8	2,7	3,3	4,8	5,6	5,8	6,7	4,4	7,6	5,6
	Leski/ Widowed	3,5	9,1	9,1	20,1	10,3	7,1	12,2	12,2	11,8	11,3	11,8	11,4	9,3	7,6	8,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	204	431	401	1022	978	946	855	988	911	921	900	851
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	1	0	11	11	7	3	5	3	3	3	2
Naiset/ Females	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	64,0	57,2	43,4	23,0	43,7	54,2	38,0	38,7	38,6	40,3	43,7	43,7	48,0	48,0	49,3
	Naimaton/ Single	5,9	8,3	7,5	8,9	6,4	8,8	9,7	11,2	9,1	9,3	9,1	8,0	7,9	8,7	7,5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	14,2	12,2	8,4	5,2	7,3	12,7	4,3	5,1	9,1	8,8	7,5	8,8	8,7	10,9	10,6
	Leski/ Widowed	15,9	22,3	40,7	62,8	42,6	24,3	48,1	45,0	43,2	41,6	39,6	39,4	35,4	32,4	32,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	229	226	191	395	454	992	960	928	932	952	946	938	944	885
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	1	0	1	2	10	10	5	4	4	3	1	0	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrä iän ja siviilisäädyn mukaan (%).

Table 4. Years of education by age and marital status (%).

		SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS							VUOSI/YEAR								
IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	0-8 vuotta/ 0-8 years	34,3	47,4	63,6	65,7	36,7	6,9	5,0	80,7	77,4	76,7	70,1	68,0	64,1	60,6	56,1	48,7
	9-11 vuotta/ 9-11 years	33,0	22,3	16,0	16,4	18,3	3,6	2,2	8,5	8,2	11,3	15,0	16,8	16,8	20,8	22,7	24,0
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	32,6	30,2	20,3	17,9	24,3	1,5	1,5	10,8	14,4	12,1	14,9	15,2	19,1	18,6	21,3	27,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	79,3	12,1	8,6	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	215	187	201	653	94	85	1000	946	907	826	953	891	903	875	833
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	10	5	15	2	2	33	43	46	32	40	23	21	28	20
Naiset/ Females	0-8 vuotta/ 0-8 years	28,4	35,9	53,9	73,2	19,8	6,2	19,3	78,8	75,9	72,9	70,3	65,3	58,4	56,8	51,8	45,2
	9-11 vuotta/ 9-11 years	37,1	36,8	30,4	15,3	17,0	6,5	7,6	12,5	14,5	16,5	15,2	19,3	23,9	26,0	27,6	31,2
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	34,5	27,3	15,7	11,5	12,7	5,4	5,7	8,6	9,6	10,6	14,6	15,4	17,7	17,3	20,6	23,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	49,5	18,0	32,6	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	220	217	183	410	151	288	970	925	886	908	909	922	920	910	852
	Puuttuvia/Missing (n)	7	11	10	8	16	7	13	32	45	47	28	47	27	19	34	36

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 5. Position in the work community before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Työnantaja/Employer	5,3	2,8	4,2	6,6	4,6	4,4	3,4	2,6	6,3	2,2	1,5	2,3	1,5	1,3	2,0	2,0	2,0	4,5
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	22,0	12,7	17,7	11,6	17,0	17,6	15,9	17,5	16,6	16,7	16,9	16,0	14,7	13,5	16,3	16,8	16,4	17,0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	21,1	23,1	17,2	18,2	21,4	15,5	17,9	3,7	36,9	11,5	13,9	13,1	14,7	15,2	16,9	17,4	18,3	20,5
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	15,9	15,1	15,1	17,2	18,1	2,7	11,0	10,1	21,2	13,4	11,5	15,8	14,4	15,0	15,3	15,3	15,6	15,7
	Työntekijä/ Blue-collar worker	33,0	42,9	43,2	37,9	35,8	54,9	44,1	59,6	18,0	48,0	47,5	46,9	49,6	48,7	43,0	44,1	44,1	38,8
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside home	2,6	3,3	2,6	8,6	3,1	5,0	7,7	6,4	1,0	8,2	8,6	5,9	5,1	6,3	6,5	4,3	3,6	3,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	212	192	198	656	93	80	421	391	971	907	905	759	908	866	883	874	829
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	5	8	12	3	7	11	10	62	82	48	99	85	48	41	29	24
Naiset/ Females	Työnantaja/Employer	,9	,9	1,9	1,1	,9	2,0	1,1	1,6	,9	,5	,6	,2	1,0	,9	,4	1,4	1,3	1,2
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	10,8	9,9	7,5	5,5	9,8	4,7	9,6	7,3	9,7	6,9	7,9	7,4	6,1	6,3	6,2	7,4	7,1	8,8
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	14,7	10,8	7,9	6,6	12,9	13,9	5,0	1,8	18,0	6,3	5,3	6,8	7,3	9,5	8,9	9,7	10,5	10,5
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	27,7	26,6	21,0	17,7	24,5	27,6	20,8	10,3	35,9	12,3	14,7	15,6	15,3	16,6	20,4	18,3	20,4	23,9
	Työntekijä/ Blue-collar worker	41,6	46,4	50,0	47,5	42,5	48,6	49,6	63,7	30,2	44,1	45,4	49,8	49,1	46,9	46,8	50,3	50,1	46,0
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside home	4,3	5,4	11,7	21,5	9,3	3,2	14,0	15,3	5,2	29,8	26,1	20,1	21,2	19,9	17,4	12,9	10,6	9,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	222	214	181	407	155	283	373	441	931	907	870	868	867	894	888	913	848
	Puuttuvia/Missing (n)	8	9	13	10	19	3	18	23	15	71	63	63	68	89	55	51	31	40

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Maataloustyö/ Agricultural work	13,0	13,9	19,3	23,8	14,2	25,0	21,8	25,7	6,8	32,0	33,0	26,1	25,0	24,6	23,3	19,3	18,0	16,1
	Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	40,0	39,8	34,4	29,7	36,8	44,2	32,0	48,2	26,9	39,1	36,0	39,1	35,8	38,2	37,5	38,4	35,9	37,3
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	46,1	44,4	44,3	45,5	47,5	30,7	43,8	25,4	64,2	26,6	24,7	27,4	37,1	33,5	36,3	38,6	43,0	45,1
	Muu työ/ Other	,9	1,9	2,1	1,0	1,5	,0	2,4	,7	2,1	2,3	6,3	7,4	2,1	3,7	3,0	3,6	3,1	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	216	192	202	661	92	86	426	398	1013	969	940	814	947	889	901	890	840
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	5	4	7	4	1	6	3	20	20	13	44	46	25	23	13	13
Naiset/ Females	Maataloustyö/ Agricultural work	11,5	15,0	17,5	27,0	17,3	8,6	21,0	25,1	10,6	34,0	30,3	26,8	25,2	25,0	21,2	18,6	16,5	16,9
	Teollisuus- rakennus tai vastaava työ/ Industrial work	11,5	14,2	12,1	13,5	11,6	13,3	14,4	19,6	5,6	13,6	15,6	15,7	12,0	13,6	10,6	14,4	12,1	12,8
	Toimisto- tai palvelutyö/ Office work or services	74,5	65,0	59,6	45,9	64,7	75,7	52,6	46,3	77,4	31,8	31,3	38,6	46,3	47,7	56,1	57,1	64,1	62,9
	Kotirouva/ Housewife	2,1	4,4	9,9	11,4	5,7	1,2	10,4	7,2	5,7	19,9	17,2	12,1	14,0	12,1	11,7	8,4	6,0	6,4
	Muu työ/ Other	,4	1,3	,9	2,2	,7	1,3	1,7	1,7	,7	,8	5,6	6,9	2,5	1,6	,4	1,4	1,4	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	226	223	185	420	154	292	384	451	974	946	922	896	918	899	921	936	869
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	4	6	6	4	9	12	5	28	24	11	40	38	50	18	8	19

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei/No	99,6	99,1	98,4	98,5	99,5	95,8	99,2	98,4	99,6	98,4	98,0	97,6	97,7	97,9	98,4	97,8	99,0	99,0	
	Kyllä/Yes	,4	,9	1,6	1,5	,5	4,2	,8	1,6	,4	1,6	2,0	2,4	2,3	2,1	1,6	2,2	1,0	1,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	218	192	196	656	96	83	419	399	974	942	921	830	963	891	911	889	836	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	5	10	12	0	4	13	2	59	47	32	28	30	23	13	14	17	
Naiset/ Females	Ei/No	99,6	99,6	98,6	92,7	100,0	95,9	96,3	97,3	98,8	97,0	96,5	97,0	96,9	96,5	97,4	97,3	98,0	98,1	
	Kyllä/Yes	,4	,4	1,4	7,3	,0	4,1	3,7	2,7	1,2	3,0	3,5	3,0	3,1	3,5	2,6	2,7	2,0	1,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	225	222	179	414	158	289	377	451	919	922	889	921	919	936	925	915	864	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	6	5	12	12	0	12	19	5	83	48	44	15	37	13	14	29	24	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 8. Place of residence by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Kaupunki/Town	57,2	56,7	60,4	60,8	59,6	52,4	52,8	49,2	67,8	51,3	51,1	53,1	52,7	54,1	52,1	51,7	57,2	58,2	
	Taajama/ Densely populated area	14,8	15,2	19,3	12,3	15,7	13,9	16,0	15,7	14,7	13,4	12,0	12,9	15,3	12,8	15,6	17,8	12,5	15,5	
	Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	27,9	28,1	20,3	27,0	24,6	33,8	31,1	35,1	17,4	35,3	36,9	34,0	32,0	33,1	32,3	30,5	30,3	26,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	217	192	204	659	96	85	426	397	1024	979	949	852	976	898	911	896	842	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	5	2	9	0	2	6	4	9	10	4	6	17	16	13	7	11	
Naiset/ Females	Kaupunki/Town	55,9	56,6	57,7	55,1	52,0	67,9	56,2	48,5	63,0	53,8	54,0	52,7	52,3	55,3	55,5	54,4	58,0	56,3	
	Taajama/ Densely populated area	16,8	19,7	17,3	15,0	16,7	16,8	18,5	18,9	16,5	14,2	11,7	15,2	16,8	15,0	16,3	18,0	18,0	17,4	
	Maaseutu tai haja-asutusalue/ Countryside	27,3	23,7	25,0	29,9	31,2	15,4	25,3	32,6	20,5	32,0	34,3	32,1	30,9	29,7	28,2	27,6	24,0	26,3	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	228	220	187	417	156	297	388	451	984	959	930	922	946	935	928	937	873	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	7	4	9	2	4	8	5	18	11	3	14	10	14	11	7	15	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 9. Type of residence by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Kerrostalo/Flat	26,5	30,0	38,7	32,4	28,6	40,1	38,3	30,3	31,3	31,0	29,3	29,7	30,9	30,9
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	14,3	15,2	18,0	17,2	15,7	16,9	15,3	13,1	18,4	14,0	16,4	15,0	14,6	15,8
	Omakotitalo/ Detached house	59,1	54,8	43,3	50,5	55,7	43,0	46,5	56,5	50,3	55,0	54,3	55,3	54,4	53,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	217	194	204	662	96	85	428	397	983	903	910	894	845
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	2	6	0	2	4	4	10	11	14	9	8
Naiset/ Females	Kerrostalo/Flat	35,7	42,8	49,3	46,8	29,7	71,8	46,8	40,5	45,2	43,3	44,1	40,1	40,1	43,0
	Pari- tai rivitalo/ Semi-detached or terraced house	13,0	14,4	15,6	20,2	13,3	13,4	19,8	14,0	16,2	15,4	14,9	16,8	18,7	15,4
	Omakotitalo/ Detached house	51,3	42,8	35,1	33,0	56,9	14,8	33,4	45,5	38,6	41,3	41,0	43,1	41,2	41,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	229	225	188	422	156	299	391	454	942	943	933	934	880
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	3	4	2	2	5	2	14	6	6	10	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 10. Asuminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 10. Living alone or with other people by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Yksin/Alone	14,0	20,3	18,4	26,3	,8	83,4	89,6	21,0	16,1	19,0	18,4	18,7	20,3	21,7	23,2	18,9	21,3	18,5	
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	77,3	73,3	73,5	67,3	91,9	5,6	4,7	70,5	77,3	69,6	70,1	69,9	69,5	68,8	69,2	73,4	74,4	73,9	
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	7,4	4,1	6,6	2,9	7,0	1,1	,0	5,2	6,1	7,3	6,6	6,0	7,0	5,2	5,3	5,0	2,5	5,7	
	Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	1,3	2,3	1,5	3,4	,3	9,9	5,8	3,3	,4	4,0	4,9	5,4	3,1	4,2	2,3	2,7	1,8	1,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	217	196	205	663	96	86	430	397	1025	976	948	850	983	902	915	894	847	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	1	5	0	1	2	4	8	13	5	8	10	12	9	9	6	
Naiset/ Females	Yksin/Alone	31,9	39,0	54,9	69,1	2,0	92,3	88,6	52,3	41,3	49,5	50,6	51,7	51,6	49,3	51,4	46,1	47,3	46,5	
	Kahdestaan avio/avopuolison kanssa/ Together with spouse	61,8	56,3	38,5	21,5	93,1	1,4	2,1	39,9	53,0	34,9	35,1	35,4	37,5	40,6	39,8	44,8	45,1	46,9	
	Muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa/ With other persons and spouse	3,4	1,3	3,1	2,1	4,4	,7	,6	2,5	2,2	3,0	3,8	3,5	3,1	3,3	3,0	2,9	2,9	2,5	
	Muiden henkilöiden kanssa/ With other persons than spouse	2,9	3,5	3,5	7,3	,5	5,7	8,7	5,3	3,4	12,6	10,5	9,5	7,8	6,8	5,8	6,2	4,7	4,1	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	231	226	191	425	157	301	394	456	991	959	928	929	953	947	931	938	886	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	0	1	1	0	2	0	11	11	5	7	3	2	8	6	2	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 11. Kaupungistumisaste taustamuuttujien mukaan (%).

Table 11. Urbanization by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Pääkaupunkiseutu/ Metropolitan area	16,9	21,0	13,7	15,5	18,0	16,5	11,3	11,2	23,2	12,2	13,9	12,5	13,9	12,0	11,7	11,6	15,3	17,2
	Isot kaupungit/ Cities	19,5	17,4	26,4	23,3	20,4	19,5	26,5	20,3	21,1	22,6	20,3	21,3	19,9	22,2	21,5	21,8	23,5	20,9
	Pienet kaupungit/ Towns	37,2	35,6	35,0	35,9	36,3	32,1	39,8	37,9	35,3	27,9	29,8	32,7	31,1	30,4	33,9	29,8	30,5	36,1
	Muut kunnat/ Rural area	26,4	26,0	24,9	25,2	25,3	31,9	22,5	30,6	20,4	37,2	36,0	33,5	35,1	35,4	33,0	36,9	30,8	25,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Pääkaupunkiseutu/ Metropolitan area	13,8	19,5	12,3	11,0	12,1	24,2	12,2	8,2	19,6	14,4	14,5	15,4	13,7	13,1	15,4	13,2	13,9	14,5
	Isot kaupungit/ Cities	24,7	21,2	28,6	30,4	26,2	27,2	24,6	23,2	28,4	22,1	22,5	22,7	25,8	25,4	21,1	22,8	25,4	25,8
	Pienet kaupungit/ Towns	34,7	36,8	35,7	35,6	34,6	32,9	38,8	40,7	30,9	30,8	29,0	28,3	30,0	29,8	31,4	32,8	31,9	35,7
	Muut kunnat/ Rural area	26,8	22,5	23,3	23,0	27,1	15,8	24,4	28,0	21,0	32,7	34,0	33,6	30,5	31,7	32,1	31,2	28,9	24,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 12. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).

Table 12. Living area by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Uusimaa/ Southern Finland	23,6	29,6	20,1	23,3	24,7	25,5	21,8	18,4	30,8	19,0	20,1	20,0	20,1	20,1	18,7	18,2	21,9	24,5
	Länsi-Suomi/ Western Finland	18,7	25,8	27,0	24,3	24,2	16,3	25,0	25,5	21,5	25,0	27,9	25,2	25,3	23,7	22,9	22,3	23,4	23,3
	Keski-Suomi/ Central Finland	19,6	16,9	22,2	21,8	19,1	20,4	24,1	20,4	18,6	23,5	20,3	22,5	22,0	24,0	24,8	23,8	23,1	19,7
	Kaakkois-Suomi/ South-Eastern Finland	12,9	10,3	10,1	9,9	11,2	10,2	10,9	9,8	12,8	11,0	9,4	11,3	11,1	12,2	12,2	14,3	10,8	11,1
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	8,9	8,5	11,1	11,9	8,7	12,9	13,6	12,3	6,2	9,5	9,6	9,5	9,5	8,6	8,1	9,8	8,4	9,7
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	16,4	8,9	9,5	8,9	12,0	14,8	4,6	13,6	10,1	12,0	12,7	11,4	12,1	11,4	13,4	11,6	12,4	11,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	225	213	189	202	650	93	84	421	388	1033	989	953	858	993	914	924	903	829
Naiset/ Females	Uusimaa/ Southern Finland	23,3	26,4	20,8	18,7	20,8	31,7	20,2	16,0	28,3	19,9	21,5	21,8	20,3	19,9	22,8	19,3	21,8	22,7
	Länsi-Suomi/ Western Finland	22,0	23,3	21,3	25,7	23,7	20,2	23,1	25,5	21,3	27,8	26,1	22,5	23,3	26,2	22,9	22,9	23,1	22,9
	Keski-Suomi/ Central Finland	24,6	22,0	25,8	26,7	25,8	22,3	24,2	24,0	25,0	22,1	22,1	23,5	23,6	20,6	24,6	24,3	23,8	24,6
	Kaakkois-Suomi/ South-Eastern Finland	9,1	11,9	10,9	9,6	8,5	15,1	10,7	11,3	9,3	10,2	11,2	10,9	10,6	10,5	8,9	11,8	9,8	10,4
	Itä-Suomi/ Eastern Finland	9,5	7,9	10,4	12,3	9,9	6,2	11,8	12,5	8,1	8,1	8,1	9,9	10,1	10,4	10,1	8,9	9,4	9,8
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	11,6	8,4	10,9	7,0	11,3	4,6	10,0	10,6	8,0	11,9	11,0	11,5	12,1	12,4	10,7	12,7	12,0	9,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	227	221	187	417	152	295	389	444	1002	970	933	936	956	949	939	944	867

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 13. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 13. Self-perceived health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Hyvä/Good	23,6	15,7	10,2	7,8	17,8	10,2	10,8	10,4	22,3	6,9	7,2	11,2	11,6	10,3	11,5	10,7	11,6	16,2
	Melko hyvä/ Reasonably good	32,8	30,1	32,7	30,4	31,5	30,2	34,1	31,2	31,7	25,7	29,0	25,2	26,7	30,0	33,7	34,5	34,7	31,6
	Keskitasoinen/Average	31,9	38,4	40,8	41,7	35,9	41,5	41,2	40,6	33,8	45,5	43,1	42,6	44,2	40,6	37,4	39,0	39,1	37,1
	Melko huono/ Rather poor	10,5	14,8	12,2	16,7	13,0	15,7	9,3	15,2	10,9	17,2	16,9	17,1	13,4	14,9	14,2	13,7	12,2	13,0
	Huono/Poor	1,3	,9	4,1	3,4	1,8	2,4	4,6	2,6	1,3	4,8	3,7	3,9	4,1	4,2	3,3	2,1	2,4	2,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	216	196	204	660	96	87	430	395	1022	977	949	850	988	904	913	895	845
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	1	2	8	0	0	2	6	11	12	4	8	5	10	11	8	8
Naiset/ Females	Hyvä/Good	21,5	14,3	10,2	5,2	15,4	11,7	12,4	9,3	17,9	9,6	8,4	7,8	9,4	8,2	12,1	9,3	11,2	13,7
	Melko hyvä/ Reasonably good	39,2	37,2	30,5	28,8	36,9	34,9	31,3	31,0	38,5	26,9	31,0	27,4	32,0	30,9	32,4	34,6	34,3	34,6
	Keskitasoinen/Average	32,9	38,5	44,2	48,2	38,9	39,1	42,4	44,4	35,2	42,8	41,3	45,4	40,0	44,3	40,4	41,7	40,4	40,1
	Melko huono/ Rather poor	6,3	7,8	13,7	12,6	7,4	13,0	10,6	12,6	7,3	15,3	15,4	15,4	14,6	13,4	12,4	11,7	12,0	9,7
	Huono/Poor	0	2,2	1,3	5,2	1,4	1,2	3,2	2,7	1,0	5,4	3,9	4,0	3,9	3,3	2,8	2,8	2,2	1,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	231	226	191	425	157	300	395	454	994	957	927	926	949	944	928	937	885
	Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	0	1	1	1	1	2	8	13	6	10	7	5	11	7	3

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 14. Jännittyneisyyden tai stressaantuneisuuden kokeminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 14. Nervous tension and stress by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	,4	,9	2,6	1,5	,9	2,8	1,3	1,2	1,2	1,7	2,1	1,7	1,6	1,6	1,9	2,0	1,2
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	7,8	6,5	6,2	7,2	5,9	12,6	9,1	6,6	7,4	9,4	8,1	8,5	8,2	7,9	8,4	6,4	7,0
	Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	49,6	45,4	49,5	57,7	50,9	40,2	48,9	48,6	49,8	49,3	48,5	50,6	47,1	47,5	49,9	46,9	49,4
	Ei lainkaan/Not at all	42,2	47,2	41,8	33,5	42,2	44,5	40,7	43,6	41,5	39,6	41,2	39,1	43,0	43,0	39,9	44,7	42,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	216	194	194	654	96	82	418	397	950	933	840	968	896	908	882	834
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	12	14	0	5	14	4	39	20	18	25	18	16	21	19
Naiset/ Females	Elämä melkein sietämätöntä/ My life is nearly unbearable	1,7	3,5	1,4	,5	1,9	2,6	1,4	1,0	2,7	2,5	1,6	1,7	1,8	1,1	1,7	1,4	1,9
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than people in general	11,0	5,2	8,6	5,3	7,8	8,9	6,5	5,2	9,8	8,9	8,4	8,2	7,7	7,2	8,9	9,0	7,7
	Kuten ihmiset yleensä/ As people in general	51,7	54,3	50,5	50,3	55,4	47,0	49,4	54,3	49,4	48,9	52,5	52,3	51,5	52,6	56,2	52,2	51,9
	Ei lainkaan/Not at all	35,6	37,0	39,6	43,9	34,9	41,5	42,7	39,5	38,1	39,7	37,4	37,9	39,0	39,1	33,1	37,5	38,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	236	230	222	187	418	156	298	388	454	935	907	916	921	926	928	928	875
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	5	4	8	2	3	8	2	35	26	20	35	23	11	16	13

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 15. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).

Table 15. Feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Lähes aina/ Nearly always	2,2	1,4	5,1	7,2	3,2	3,8	3,4	5,3	1,5	5,8	4,8	5,6	4,6	3,8	3,2	3,3
	Usein/Often	2,2	7,4	6,6	7,7	4,9	8,0	6,6	5,3	5,0	7,1	6,0	7,9	7,2	5,1	4,0	5,4
	Silloin tällöin/ Every now and then	17,4	18,5	21,3	20,0	17,4	24,3	25,8	20,9	16,8	21,6	22,1	21,7	19,7	23,0	21,3	18,9
	Harvoin/Seldom	38,3	43,1	38,6	40,0	41,5	29,8	40,0	40,8	39,8	37,1	37,9	33,3	36,7	39,5	41,9	40,0
	Ei koskaan/Never	40,0	29,6	28,4	25,1	33,1	34,0	24,2	27,8	36,9	28,5	29,1	31,5	31,8	28,7	29,6	32,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	216	197	195	656	96	84	422	396	941	843	980	901	912	882	838
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	0	11	12	0	3	10	5	12	15	13	13	12	21	15
Naiset/ Females	Lähes aina/ Nearly always	2,1	2,6	3,1	5,3	3,0	1,8	3,6	4,0	2,0	4,5	5,4	4,2	3,0	3,9	3,4	3,1
	Usein/Often	4,2	4,3	7,6	9,0	4,1	9,7	6,5	6,4	5,9	8,5	7,8	7,7	6,8	8,1	8,5	6,0
	Silloin tällöin/ Every now and then	19,9	22,6	28,4	29,1	22,9	21,6	28,1	24,9	23,3	29,5	27,9	27,4	28,6	26,9	25,1	24,4
	Harvoin/Seldom	40,7	42,2	36,9	38,6	42,4	37,7	37,4	40,6	39,9	35,8	34,1	36,7	36,9	41,3	39,7	39,8
	Ei koskaan/Never	33,1	28,3	24,0	18,0	27,5	29,2	24,3	24,1	29,0	21,7	24,8	24,0	24,7	19,8	23,3	26,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	236	230	225	189	422	155	300	391	455	914	921	938	936	928	930	880
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	2	4	3	1	5	1	19	15	18	13	11	14	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 16. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	3,9	1,4	1,0	1,0	2,5	1,3	,0	,8	3,5	4,0	1,6	2,6	3,0	2,5	3,3	2,2
	Kiivastahtisempi/ Faster pace	21,0	18,5	20,1	17,2	20,9	11,5	18,9	16,4	22,7	14,7	18,4	17,0	18,1	18,6	14,9	19,5
	Samanlainen/ Similar pace	41,9	37,0	39,2	38,4	40,7	34,1	35,8	41,4	37,6	38,7	41,2	38,5	43,0	41,8	43,5	39,4
	Rauhallisempi/ Slower pace	27,9	35,6	33,0	36,9	30,1	44,0	37,7	35,1	29,9	37,5	32,9	34,8	28,4	30,5	33,1	32,5
	Paljon rauhallisempi/ Much slower pace	5,2	7,4	6,7	6,6	5,8	9,1	7,5	6,3	6,3	5,2	5,8	7,0	7,6	6,5	5,2	6,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	216	194	198	655	96	85	421	396	941	842	962	893	905	883	837
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	3	8	13	0	2	11	5	12	16	31	21	19	20	16	
Naiset/ Females	Paljon kiivastahtisempi/ Much faster pace	5,1	2,7	3,6	,5	2,7	3,5	3,6	2,3	3,9	1,8	,9	1,4	2,7	2,8	2,0	3,2
	Kiivastahtisempi/ Faster pace	23,7	17,8	12,7	12,4	18,1	17,2	16,3	11,9	21,4	13,2	13,9	11,7	14,7	13,4	15,3	17,3
	Samanlainen/ Similar pace	39,4	43,6	37,1	38,2	43,5	33,0	37,9	38,6	40,1	36,8	43,0	41,2	36,3	41,4	39,7	39,8
	Rauhallisempi/ Slower pace	27,5	29,8	37,1	37,6	30,6	36,4	32,8	37,1	29,3	38,3	34,1	38,4	38,0	34,8	37,0	32,3
	Paljon rauhallisempi/ Much slower pace	4,2	6,2	9,5	11,3	5,2	9,9	9,4	10,1	5,4	9,9	8,0	7,3	8,2	7,6	6,0	7,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	236	225	221	186	419	154	292	385	451	909	917	915	924	923	911	868
Puuttuvia/Missing (n)	3	6	6	5	7	4	9	11	5	24	19	41	25	16	33	20	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 17a. Miesten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17a. Males' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	46,8	51,6	46,2	48,1	49,8	42,2	42,7	47,1	49,3	29,1	29,3	32,9	33,8	38,4	39,0	43,2	41,4	48,2	
Sokeritauti/Diabetes	17,7	21,9	20,3	15,5	18,1	23,0	23,6	18,8	19,4	11,8	10,8	12,4	10,9	13,6	13,0	13,0	14,7	19,2	
Sydänveritulppa/ Myocardial infarction	3,9	5,9	6,1	4,4	4,9	5,8	5,2	5,4	4,3	,9	4,9	5,6	5,3	5,3	3,8	4,4	4,8	5,0	
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	12,6	12,8	19,3	21,4	15,7	11,6	16,8	18,8	12,1	22,6	24,0	21,2	18,1	17,7	17,7	16,2	14,6	15,3	
Sydämen vajaatoiminta/ Heart failure	6,5	11,4	15,7	18,4	11,2	11,6	15,5	11,7	11,4	17,3	15,8	14,8	13,8	11,9	12,3	13,0	8,6	11,6	
Aivohalvaus/Stroke	1,3	4,1	1,0	4,9	2,7	2,4	1,5	2,4	2,7	.	.	.	.	.	.	.	.	2,6	
Syöpä/Cancer	5,2	5,9	13,2	8,3	8,4	4,2	4,9	9,0	6,0	.	.	.	.	.	.	.	.	7,6	
Nivelreuma/ Rheumatic arthritis	1,3	2,3	1,5	2,9	2,0	1,1	1,8	1,9	2,0	4,4	5,3	5,1	3,5	4,2	2,8	3,1	3,6	1,9	
Muu nivelsairaus/ Other articular disease	13,9	14,2	14,2	13,1	12,6	18,0	20,4	15,1	12,3	14,3	15,3	12,5	14,8	14,7	14,8	16,6	16,0	13,9	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/Back illness	20,3	20,1	26,9	24,3	21,1	22,1	32,9	25,0	19,7	30,1	31,6	29,2	25,9	28,9	28,8	25,8	25,3	22,2	
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	4,8	6,4	6,1	6,3	5,0	11,3	4,9	5,9	5,4	11,5	9,8	9,6	6,5	8,3	8,1	6,4	6,3	5,7	
Virtsateiden tuloehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	,9	1,8	5,6	2,4	2,1	3,5	3,8	2,9	1,5	7,9	7,1	3,3	4,0	2,8	3,0	2,4	2,9	2,4	
Muut virtsavaivat/Uropathy	17,3	20,5	24,9	25,2	20,5	23,1	23,1	20,7	21,2	.	.	21,5	23,1	26,3	24,7	26,3	22,5	21,0	
Viherkaihi/ Green cataract	1,7	2,3	6,1	6,8	3,5	4,5	2,8	3,2	4,0	3,7	4,2	5,2	3,9	3,5	3,8	3,6	3,3	3,5	
Osteoporoosi/Osteoporos	2,2	1,4	2,5	3,4	1,5	5,8	3,2	2,7	1,8	.	,0	1,9	1,2	2,2	1,9	2,1	1,6	2,2	
Masennus/Depression	5,6	3,2	5,1	5,8	4,4	9,2	2,8	5,9	4,0	.	.	.	.	7,9	6,1	5,8	5,2	4,8	
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	25,1	20,5	14,2	14,1	20,5	18,4	15,6	18,6	20,9	26,2	22,8	23,6	24,4	20,4	21,7	20,2	23,2	19,9	
Yhteensä/ Total (n)	301	249	182	121	675	103	74	406	429	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 17b. Naisten sairaudet taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 17b. Females' incidence of diseases by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
					Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed												
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	41,0	41,1	56,4	53,9	44,0	43,5	53,7	49,7	44,0	31,4	38,6	41,7	42,5	42,8	47,6	51,2	49,0	47,2	
Sokeritauti/Diabetes	11,3	15,2	15,0	24,1	11,9	16,8	21,1	18,3	13,3	11,6	13,1	12,5	11,5	9,8	9,8	9,9	12,5	15,7	
Sydänveritulppa/ Myocardial infarction	1,3	1,7	1,3	4,2	,9	1,3	3,9	3,0	1,1	,1	3,5	2,6	3,3	2,1	2,9	2,6	2,2	2,0	
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Coronary disease	5,0	6,5	15,9	18,8	8,5	10,9	13,5	13,7	7,6	20,8	22,5	18,9	18,7	17,9	14,1	13,8	12,6	10,7	
Sydämen vajaatoiminta/ Heart failure	2,5	6,9	11,9	16,8	6,7	9,3	11,4	10,8	6,8	21,4	19,2	17,1	12,8	13,8	11,8	10,0	9,2	8,7	
Aivohalvaus/Stroke	1,3	1,7	2,2	,5	1,4	2,5	,9	1,5	1,3	.	.	.	.	.	.	.	.	1,5	
Syöpä/Cancer	4,2	3,5	4,8	5,2	4,0	4,4	4,9	5,5	3,5	.	.	.	.	.	.	.	.	4,3	
Nivelreuma/ Rheumatic arthritis	1,7	3,0	6,6	4,2	4,0	2,4	3,2	4,4	3,0	7,3	6,3	6,1	7,0	7,6	5,8	5,9	5,3	3,7	
Muu nivelsairaus/ Other articular disease	26,8	25,1	22,9	18,3	22,3	28,4	23,3	21,9	26,0	19,4	18,6	19,3	19,2	16,9	20,8	22,8	22,5	23,8	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	23,4	22,1	28,6	29,3	23,8	25,9	27,2	26,8	24,0	30,0	34,7	29,8	27,3	29,2	28,5	30,9	26,8	25,4	
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Emphysema, chronic bronchitis	4,6	8,2	4,8	5,8	5,9	12,0	2,6	6,3	5,5	6,7	6,5	5,7	5,4	5,9	5,4	5,6	3,6	5,9	
Virtsateiden tuloehdus, munuaistulehdus/ Chronic pyelonephritis	1,3	3,0	4,4	5,8	1,6	6,5	3,9	2,4	3,8	9,3	9,3	7,5	7,0	6,7	4,3	4,0	4,7	3,4	
Muut virtsavaivat/Uropathy	5,9	13,4	11,9	15,2	9,4	11,4	13,9	12,9	8,6	.	.	11,1	11,2	10,7	10,2	12,5	11,2	11,2	
Viherkaihi/ Green cataract	3,8	6,1	6,6	9,9	6,6	7,1	5,3	6,8	5,9	5,5	6,7	8,3	6,8	5,2	6,0	5,3	7,2	6,3	
Osteoporoosi/Osteoporosis	7,9	13,0	16,7	19,4	11,5	14,2	16,3	14,1	13,0	.	.	11,9	13,0	12,6	12,4	13,1	13,0	13,6	
Masennus/Depression	4,2	7,8	8,4	5,8	5,1	7,4	7,4	4,9	6,5	.	.	.	.	9,5	7,9	9,1	8,8	6,4	
Ei edellä mainittuja sairauksia/ No diseases mentioned above	28,9	17,3	13,7	13,6	21,9	20,3	14,7	18,5	20,4	24,2	20,9	19,0	20,5	19,8	20,8	18,5	18,4	19,2	
Yhteensä/Total (n)	265	242	206	175	436	160	289	385	467	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa /  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 18a. Miesten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 18a. Males' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
					Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed											
Rintakipu rasiuksessa/ Chest pain during exercise	8,2	9,6	13,2	16,5	11,0	7,7	14,0	12,1	9,6	26,8	24,4	21,7	16,8	17,2	16,6	12,3	10,1	10,9
Nivelsärky/ Joint ache	26,8	28,3	26,4	23,8	25,5	29,3	34,9	29,0	24,7	25,9	25,0	23,9	24,7	27,2	29,9	27,7	27,3	26,7
Selkäkipu, selkäsärky/ Backache	34,6	28,8	36,0	31,6	33,3	29,2	34,0	33,5	32,5	34,6	36,3	33,2	32,3	35,3	32,8	32,6	32,5	32,8
Hammassärky/Toothache	2,2	5,5	3,6	5,8	3,3	2,8	11,2	2,1	5,6	3,3	3,5	3,2	3,4	4,0	3,3	4,5	3,0	3,9
Päänsärky/Headache	13,0	12,3	12,2	7,8	11,0	13,7	17,3	12,6	11,5	18,3	15,6	15,4	16,5	13,3	15,0	12,0	12,6	11,9
Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	16,5	17,8	15,7	20,4	16,2	24,0	17,6	17,0	17,6	13,8	12,4	11,8	12,0	15,1	14,1	14,4	14,9	17,3
Suonikohjuja/ Varicose veins	8,2	11,4	5,6	10,2	9,1	8,1	8,3	8,4	9,3	9,8	8,8	10,3	10,1	10,2	9,7	10,0	8,4	8,9
Ihottuma/Eczema	13,0	11,0	8,1	13,6	11,4	11,8	11,4	11,9	11,3	13,8	12,1	14,3	12,7	13,2	12,9	13,2	12,5	11,4
Unettomuus/Insomnia	17,7	16,9	20,3	19,4	17,1	25,8	18,8	17,4	19,4	20,3	19,1	20,4	20,9	22,1	19,8	19,0	19,7	18,3
Masentuneisuus/Depression	7,8	5,0	5,6	8,3	5,6	11,0	9,3	7,4	6,0	10,6	9,6	9,4	10,1	9,8	6,7	6,6	6,5	6,6
Huimaus/Dizziness	8,7	12,8	21,8	21,4	13,9	15,7	18,3	16,7	12,0	22,0	20,8	19,8	16,0	15,8	14,5	15,1	13,2	14,5
Ummetus/Constipation	5,2	6,8	12,7	13,1	7,4	9,3	16,9	10,1	6,8	14,9	13,6	13,3	13,1	11,4	11,1	10,3	10,5	8,4
Närästys/Heartburn	21,2	19,6	15,7	15,5	18,9	14,9	23,5	19,3	18,5	.	.	19,3	17,9	18,6	20,4	17,4	17,9	18,8
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	17,3	18,7	17,3	17,5	17,6	19,0	17,2	15,7	20,2	.	.	14,8	16,0	19,8	19,4	16,9	18,5	17,7
Virtsaamisvaivoja/ Urinary problems	18,2	23,3	31,0	25,7	23,0	26,7	23,9	23,6	23,1	.	.	22,7	22,8	28,5	26,3	27,8	24,5	23,5
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	19,9	21,5	17,3	12,6	18,5	20,6	17,2	19,3	17,7	22,3	20,0	16,5	17,8	15,7	15,4	16,1	17,6	18,8
Yhteensä/ Total (n)	301	249	182	121	675	103	74	406	429	1033	989	953	858	993	914	924	903	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 18b. Naisten oireet ja vaivat taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18b. Females' incidence of symptoms and complaints by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Rintakipu rasiuksessa/ Chest pain during exercise	5,0	6,5	11,9	15,2	9,5	6,1	9,7	11,5	6,7	21,0	21,6	18,0	17,5	15,9	12,0	12,5	11,4	9,0	
Nivelsärky/ Joint ache	45,2	38,5	45,4	31,9	40,1	41,1	41,1	41,7	40,1	32,2	31,1	34,0	36,2	33,3	35,8	36,2	35,4	40,8	
Selkäkipu, selkäsärky/ Backache	33,1	33,8	38,3	36,6	32,4	36,6	38,3	38,8	32,4	34,8	37,7	35,2	36,8	36,6	36,4	38,0	38,3	35,2	
Hammassärky/Toothache	5,9	2,2	3,5	4,2	3,5	3,1	4,9	2,7	5,2	2,7	1,9	2,7	2,9	2,3	3,7	3,7	4,2	4,0	
Päänsärky/Headache	25,9	20,8	24,2	17,3	21,9	20,8	23,3	20,7	23,5	23,6	22,7	23,0	22,5	23,3	22,0	24,8	20,2	22,4	
Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	22,2	25,5	28,6	32,5	23,9	25,6	31,0	30,1	23,3	28,5	26,5	30,1	28,6	28,6	26,8	27,1	28,0	26,6	
Suonikohjuja/ Varicose veins	16,3	23,4	24,7	25,7	20,6	21,3	24,5	21,4	22,5	24,5	23,8	24,3	24,3	24,3	20,5	25,8	22,0	22,0	
Ihottuma/Eczema	10,9	13,4	9,3	9,9	8,8	20,4	8,3	10,0	12,0	9,9	8,4	11,7	9,8	12,5	10,7	11,5	10,4	11,0	
Unettomuus/Insomnia	27,6	24,7	30,0	29,8	25,6	28,8	30,2	27,4	27,5	24,2	28,4	27,2	28,0	25,9	27,8	29,5	28,5	27,8	
Masentuneisuus/Depression	7,1	9,1	11,0	8,4	7,9	8,2	10,2	7,7	9,0	15,0	14,6	12,7	15,4	10,0	10,5	13,1	10,1	8,8	
Huimaus/Dizziness	12,1	14,7	22,9	25,1	15,5	19,9	20,3	21,6	13,9	22,8	24,4	25,9	24,4	24,4	18,6	19,1	19,2	17,9	
Ummetus/Constipation	12,1	11,7	15,9	15,7	13,5	17,2	11,9	16,3	11,4	17,4	17,7	17,5	16,8	15,5	14,7	16,5	15,6	13,6	
Närästys/Heartburn	20,5	20,3	17,2	12,6	22,3	13,7	14,1	16,3	20,0	.	.	19,4	17,3	19,9	19,5	20,9	19,5	18,1	
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	22,6	24,2	25,1	22,5	24,8	25,3	20,8	23,6	23,7	.	.	20,6	19,9	21,4	20,3	25,4	25,2	23,6	
Virtsaamisvaivoja/ Urinary problems	7,1	13,0	11,9	15,2	9,8	13,5	12,4	13,2	9,5	.	.	11,6	11,5	12,6	11,3	13,3	13,7	11,4	
Ei edellä mainittuja oireita/ No symptoms mentioned above	13,4	12,1	11,5	7,9	11,9	10,5	11,6	12,9	10,4	17,2	14,4	12,5	11,1	13,1	14,8	9,2	11,8	11,5	
Yhteensä/Total (n)	265	242	206	175	436	160	289	385	467	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 19. Tehdyt tutkimukset viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19. Tests made during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	82,3	85,8	88,3	90,8	86,1	84,4	85,8	85,6	86,0	83,1	83,4	83,5	84,2	82,6	83,1	85,8
	Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	64,5	64,8	69,5	57,3	66,3	57,9	60,4	61,1	68,1	48,6	47,8	54,2	54,9	60,2	62,1	64,7
	Luuntiheyden mittaus/ Bone density test	1,7	,9	3,0	2,9	1,9	3,3	,8	1,8	2,2	1,8	2,0	2,2	2,8	4,2	3,8	1,9
	Tutkittu eturauhanen/ Prostate screening	30,3	32,0	33,5	34,5	31,7	30,5	37,7	32,0	32,5	27,8	32,8	34,1	36,9	39,2	36,5	32,1
	Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	14,7	11,0	7,1	7,3	10,4	13,6	11,8	11,6	10,6	13,7	13,4	13,0	11,6	12,2	11,7	10,9
	Yhteensä/Total (n)	301	249	182	121	675	103	74	406	429	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Verenpaineen mittaus/ Blood pressure measurement	79,5	85,3	86,8	87,4	82,0	85,1	87,6	83,7	84,8	85,1	84,6	84,1	86,6	86,7	83,6	84,3
	Veren kolesterolipitoisuuden mittaus/ Cholesterol test	62,8	63,2	63,4	58,1	61,6	66,0	61,1	58,8	64,8	44,3	46,0	47,7	55,5	58,8	61,0	62,1
	Luuntiheyden mittaus/ Bone density test	6,7	5,6	6,6	8,9	5,6	9,0	7,1	6,2	7,5	1,9	6,9	4,9	9,5	8,9	6,4	6,8
	Tutkittu eturauhanen/ Prostate screening	14,6	12,1	9,3	9,9	13,0	11,7	9,8	13,0	10,9	13,6	13,4	14,0	10,7	10,2	11,5	11,8
	Ei edellä mainittuja tutkimuksia/ No tests mentioned above	14,6	12,1	9,3	9,9	13,0	11,7	9,8	13,0	10,9	13,6	13,4	14,0	10,7	10,2	11,5	11,8
	Yhteensä/Total (n)	265	242	206	175	436	160	289	385	467	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 20. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 20. Accidents during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	0	0	0	,5	,1	0	0	0	,1	1,8	,9	,8	,9	,4	,6	1,1	,5	,1
	Muu liikennetapaturma/ Other traffic accident	,4	0	,5	0	,3	0	0	,2	,3	1,1	,6	,9	,6	,7	,7	,5	,9	,3
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	,9	,5	0	0	,2	1,3	1,5	,3	,6	1,0	1,3	,6	1,4	,6	,4	,4	,9	,4
	Kotitapaturma/ Accident at home	5,2	4,6	4,6	5,3	4,7	6,6	4,4	3,7	5,9	3,3	5,7	4,5	3,8	4,9	4,6	4,8	5,0	4,9
	Liikuntatapaturma/ Sports accident	,9	,9	1,5	,5	1,2	0	0	1,3	,7	,7	,6	,7	,1	,6	,6	1,1	1,1	1,0
	Muu tapaturma/ Other accident	1,7	3,2	3,6	2,4	2,9	2,2	,8	2,0	3,4	2,8	3,7	3,0	3,0	3,3	3,6	3,5	2,3	2,6
	Ei tapaturmia/ No accidents	91,3	90,9	90,9	91,7	91,0	90,0	94,0	93,1	89,3	90,4	87,4	90,6	91,1	89,7	90,0	89,2	89,9	91,2
	Yhteensä/Total (n)	301	249	182	121	675	103	74	406	429	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Traffic accident with motor vehicle	0	,4	0	0	0	0	,4	0	,2	,6	,9	,5	,3	,4	,5	,3	,5	,1
	Muu liikennetapaturma/ Other traffic accident	,8	,4	1,8	1,6	1,1	1,8	,6	1,2	,8	1,1	,7	1,4	,8	,5	1,3	,7	1,4	1,1
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	,4	,4	0	0	,5	0	0	0	,5	,3	,2	,1	0	,3	,1	,2	,4	,2
	Kotitapaturma/ Accident at home	2,5	3,9	5,7	7,3	3,9	5,2	5,3	5,2	4,0	7,4	7,7	6,9	7,1	6,5	4,0	6,5	5,2	4,6
	Liikuntatapaturma/ Sports accident	2,9	1,7	1,8	0	1,5	3,9	1,0	1,3	2,3	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4	,5	1,8
	Muu tapaturma/ Other accident	2,5	1,3	2,6	3,7	1,4	3,2	3,6	2,2	2,6	3,6	4,5	5,8	3,7	3,4	3,4	3,3	3,9	2,4
	Ei tapaturmia/ No accidents	90,8	91,8	88,5	87,4	91,6	86,5	89,1	90,0	89,8	87,6	86,2	85,5	88,2	89,1	90,6	88,8	88,8	89,9
	Yhteensä/Total (n)	265	242	206	175	436	160	289	385	467	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 21a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 21a. Males' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Verenpainelääke/ For high blood pressure	44,6	57,1	56,3	58,7	54,2	46,9	48,3	54,3	51,4	27,3	28,7	34,2	35,5	39,1	41,1	45,9	45,4	52,7	
Sydänlääke/ For cardiac disease	20,3	26,5	37,1	42,7	29,5	22,0	32,9	32,1	26,5	32,7	35,7	33,3	29,2	29,9	30,6	29,4	25,8	28,9	
Päänsärkylääke/ For headache	8,7	11,9	9,6	10,2	9,6	9,6	14,6	11,4	9,0	15,6	15,1	15,0	16,5	12,2	11,3	12,9	11,3	10,0	
Muu särkylääke/ For othe aches	21,6	24,2	32,5	22,8	23,6	28,8	31,1	28,1	21,4	24,0	24,9	25,1	25,1	25,1	26,4	23,8	25,6	24,9	
Kolesterolilääke/ For high cholesterol	36,8	38,4	48,2	38,3	41,4	30,4	40,0	41,2	39,1	.	.	6,1	9,6	18,1	22,8	29,1	32,0	39,9	
Diabeteslääke/ For diabetes	15,6	19,2	20,3	15,5	16,5	23,6	20,0	17,4	17,4	.	.	.	.	.	.	.	12,7	17,6	
Rauhoittava lääke/ Sedatives	6,1	5,0	6,1	3,9	4,4	8,1	11,2	6,3	4,8	9,7	7,5	8,6	7,4	5,9	4,1	5,8	5,8	5,5	
Masennuslääke/For depression	3,0	1,8	2,5	3,4	2,4	4,2	2,3	3,5	1,7	.	.	.	.	3,6	4,0	2,6	3,9	2,6	
Uni- tai nukahtamislääke/ Sleeping pills	7,4	11,0	18,3	20,9	10,3	15,8	29,1	13,1	12,2	.	14,8	14,6	13,5	17,5	15,5	14,6	16,4	12,7	
Rautavalmisteita/Ferrum	3,5	2,3	4,1	6,8	3,6	2,9	5,6	3,5	3,6	.	.	.	.	.	.	.	.	3,7	
Vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/Vitamins	37,2	26,5	29,9	31,1	32,6	25,0	32,6	25,7	37,8	.	.	.	.	.	.	.	.	31,7	
Yskänlääke/ For cough	6,5	4,6	10,7	7,8	6,3	12,2	6,4	7,5	6,1	13,3	16,8	12,3	11,0	13,1	8,1	8,8	8,6	7,0	
Hormonilääke vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	,4	1,8	,0	,0	,7	1,1	,0	1,2	,3	.	,4	,6	,5	,6	,0	,1	,6	,7	
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above	13,0	13,2	7,6	11,7	10,9	15,5	13,0	11,6	11,7	.	.	.	.	.	.	.	.	11,7	
Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 21b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 21b. Females' use of medicines during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Verenpainelääke/ For high blood pressure	41,4	47,2	60,8	61,8	46,7	49,6	59,6	54,6	47,9	31,7	36,4	42,3	43,7	43,5	48,3	51,3	51,8	51,5	
Sydänlääke/ For cardiac disease	12,1	16,0	26,4	38,2	19,2	19,4	26,9	25,5	17,7	32,3	32,1	29,7	27,7	28,7	23,7	23,9	24,0	21,6	
Päänsärkylääke/ For headache	20,5	17,3	21,1	13,1	18,8	15,0	19,0	18,5	17,0	20,9	21,1	20,5	19,3	23,1	19,8	21,7	19,6	18,3	
Muu särkylääke/ For other aches	28,0	28,6	33,9	31,9	26,7	38,9	30,9	35,3	26,8	31,1	31,4	33,0	33,2	36,0	33,7	35,4	31,8	30,3	
Kolesterolilääke/ For high cholesterol	36,0	32,5	44,5	36,1	40,1	33,0	35,1	35,2	37,7	.	.	7,3	8,7	18,1	22,7	32,3	33,6	37,0	
Diabeteslääke/ For diabetes	9,6	11,3	13,2	19,9	9,3	15,0	17,4	15,5	10,7	.	.	.	.	.	.	.	9,8	12,9	
Rauhoittava lääke/ Sedatives	5,0	3,9	5,3	6,3	3,4	9,2	4,9	4,5	5,2	11,7	10,9	8,8	9,6	6,3	5,1	6,0	5,3	5,0	
Masennuslääke/ For depression	3,8	3,0	6,2	5,2	3,0	6,0	5,7	4,8	3,4	.	.	.	.	6,1	4,6	6,6	5,4	4,4	
Uni- tai nukahtamislääke/ Sleeping pills	12,6	16,9	25,1	30,4	16,3	24,5	23,5	22,9	17,4	,0	19,3	19,0	21,8	23,4	22,4	23,0	21,8	20,2	
Rautavalmisteita/Ferrum	3,3	3,9	7,9	5,2	4,3	6,7	4,9	5,2	4,2	.	.	.	.	.	.	.	.	4,9	
Vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita/Vitamins	46,4	48,5	41,4	42,9	46,9	47,2	41,4	41,4	50,2	.	.	.	.	.	.	.	.	45,1	
Yskänlääke/ For cough	6,7	8,2	8,8	7,3	8,2	7,1	7,5	9,3	6,2	13,7	15,0	12,6	10,6	12,4	9,0	10,0	6,9	7,7	
Hormonilääke vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	20,9	19,5	11,5	4,2	18,8	15,6	9,3	10,9	18,7	.	7,1	9,6	10,0	13,2	14,7	14,3	15,5	15,0	
Ei edellä mainittuja lääkkeitä/ No medication mentioned above	10,5	6,1	4,8	5,2	7,6	7,8	5,5	8,1	6,1	.	.	.	.	.	.	.	.	6,9	
Yhteensä/ Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 22. Limaiset yskökset päivittäin viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 22. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei ole/ Not at all	71,1	69,8	71,3	67,3	71,8	64,1	64,3	69,8	70,6	66,2	64,7	63,6	68,4	67,0	68,3	72,1	70,9	70,2
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	15,2	14,3	11,5	17,0	14,5	14,2	14,4	14,7	14,5	13,7	15,4	16,9	14,0	14,3	16,4	13,9	12,0	14,4
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	4,1	2,7	7,6	2,9	3,1	8,5	8,6	3,2	4,8	5,8	4,1	5,2	5,7	5,4	3,9	4,8	5,6	4,3
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	9,6	13,2	9,6	12,9	10,6	13,2	12,7	12,2	10,1	14,4	15,8	14,4	11,9	13,2	11,5	9,2	11,4	11,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	197	182	157	171	551	82	74	349	341	754	845	751	679	826	766	785	754	707
	Puuttuvia/Missing (n)	34	37	40	35	117	14	13	83	60	279	144	202	179	167	148	139	149	146
Naiset/ Females	Ei ole/ Not at all	75,7	70,2	72,4	79,9	74,6	65,5	79,3	75,1	74,3	79,5	79,6	78,0	77,0	77,1	78,1	75,8	75,0	74,3
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	11,7	16,9	15,5	11,5	14,4	16,0	11,8	14,5	13,2	9,5	9,8	11,6	11,0	11,9	11,3	11,0	13,1	13,9
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	6,1	3,9	4,0	2,9	3,7	7,5	3,6	5,3	3,9	3,5	3,8	2,7	3,5	4,2	2,4	4,2	4,0	4,5
	3 kk tai kauemmin/ 3 months or longer	6,5	9,0	8,0	5,8	7,3	11,0	5,4	5,1	8,5	7,5	6,7	7,7	8,5	6,7	8,1	8,9	7,9	7,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	214	178	174	139	340	132	232	295	385	718	798	713	743	744	806	786	764	705
	Puuttuvia/Missing (n)	25	53	53	52	86	26	69	101	71	284	172	220	193	212	143	153	180	183

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 23. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23. Height by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	140-149 cm	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0	,0
	150-159 cm	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,1	,8	,3	,8	,7	,9	,4	,6	,0
	160-169 cm	13,2	17,0	16,2	24,8	15,3	19,4	22,8	20,6	12,9	25,0	24,3	26,2	20,8	20,4	21,1	18,3	15,8	16,6
	170-179 cm	51,3	55,5	64,5	57,9	56,9	52,8	56,3	57,7	54,7	57,5	59,0	57,7	61,1	60,8	59,6	60,4	62,8	56,3
	yli 179 cm/ above 179 cm	35,5	27,5	19,3	17,3	27,8	27,8	20,9	21,8	32,3	16,3	15,9	15,7	17,4	18,1	18,3	21,0	20,8	27,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	218	197	202	663	95	85	430	395	1009	967	944	845	982	907	916	898	845
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	0	4	5	1	2	2	6	24	22	9	13	11	7	8	5	8
Naiset/ Females	140-149 cm	,0	,4	2,2	2,7	,8	,7	1,9	1,7	,8	2,4	1,6	1,7	1,2	1,8	1,5	1,7	1,6	1,2
	150-159 cm	27,0	30,6	39,6	41,5	31,7	32,7	37,4	36,4	31,1	38,9	36,7	37,7	35,4	34,3	36,1	35,3	32,0	33,7
	160-169 cm	62,9	61,6	52,4	49,2	60,7	58,9	51,5	56,0	58,6	52,9	56,6	54,9	58,6	57,7	55,9	55,0	59,1	57,5
	170-179 cm	9,7	7,4	5,8	6,0	6,8	7,8	8,4	5,6	9,3	5,8	4,9	5,7	4,7	6,1	6,4	8,0	7,2	7,5
	yli 179 cm/ above 179 cm	,4	,0	,0	,5	,0	,0	,7	,2	,2	,0	,1	,0	,1	,1	,1	,1	,1	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	229	225	183	421	157	293	385	456	971	930	914	914	934	937	925	929	874
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	8	5	1	8	11	0	31	40	19	22	22	12	14	15	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 24. Suhteellinen paino (BMI) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 24. Body mass index (BMI) by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	14,00-19,99 kg/m <sup>2</sup>	1,8	1,4	,5	1,5	1,3	,9	2,6	,4	2,3	2,7	2,6	2,7	2,3	2,3	2,0	1,8	1,8	1,3
	20,00-23,99 kg/m <sup>2</sup>	19,3	16,1	19,5	28,7	18,6	27,4	18,9	18,0	20,7	20,7	21,9	23,6	20,8	20,7	21,8	21,9	21,4	19,7
	24,00-26,99 kg/m <sup>2</sup>	35,5	39,4	41,0	36,6	40,1	29,3	32,0	38,1	39,1	40,1	39,5	38,8	37,7	34,9	38,6	37,3	35,1	38,0
	27,00-29,99 kg/m <sup>2</sup>	25,4	22,5	24,1	22,8	24,3	21,6	24,2	25,0	22,5	24,7	23,7	22,5	24,8	25,7	22,2	22,9	24,3	23,9
	30,00-31,99 kg/m <sup>2</sup>	9,2	13,8	9,2	5,9	9,8	10,7	11,7	11,0	9,1	6,6	6,4	6,7	8,0	8,3	7,1	8,8	7,7	10,1
	32,00- kg/m <sup>2</sup>	8,8	6,9	5,6	4,5	6,0	10,2	10,6	7,6	6,3	5,3	5,9	5,9	6,4	8,1	8,2	7,3	9,7	6,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	218	195	202	661	95	85	428	395	1005	955	942	843	974	906	912	897	843
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	4	7	1	2	4	6	28	34	11	15	19	8	12	6	10
Naiset/ Females	14,00-19,99 kg/m <sup>2</sup>	4,3	3,5	2,7	3,9	3,1	8,1	2,0	2,1	4,7	4,6	5,4	4,6	4,6	3,5	3,7	4,2	3,0	3,6
	20,00-23,99 kg/m <sup>2</sup>	22,1	22,5	24,7	26,1	24,7	22,4	22,7	20,2	26,2	22,1	21,5	21,5	24,6	21,8	23,0	21,7	22,5	23,6
	24,00-26,99 kg/m <sup>2</sup>	22,6	27,8	30,9	28,9	25,5	26,7	29,1	29,9	24,7	31,3	30,4	29,4	29,9	30,0	31,4	28,0	28,4	27,1
	27,00-29,99 kg/m <sup>2</sup>	24,7	20,7	22,0	20,6	23,5	19,3	22,0	21,0	23,4	24,2	24,3	22,5	20,3	22,3	22,1	22,7	23,1	22,2
	30,00-31,99 kg/m <sup>2</sup>	11,9	10,1	9,4	7,2	11,0	10,5	8,1	9,9	9,6	9,2	7,8	10,6	9,7	9,7	11,9	11,2	12,3	9,9
	32,00- kg/m <sup>2</sup>	14,5	15,4	10,3	13,3	12,2	13,0	16,1	16,8	11,4	8,7	10,6	11,3	10,8	12,6	7,9	12,2	10,8	13,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	227	223	180	416	155	291	381	451	958	919	911	905	927	924	917	921	865
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	4	11	10	3	10	15	5	44	51	22	31	29	25	22	23	23

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 25. Käynti hammaslääkärin tai hammasteknikon luona viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 25. Visit to the dentist or to the dental technician during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Hammaslääkärin luona/ To the dentist	59,3	59,3	59,4	50,0	59,0	48,9	62,7	47,0	68,7	49,4	46,2	47,1	53,7	54,7	58,0
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	5,9	10,3	6,7	8,9	7,7	10,4	4,3	9,2	6,3	9,9	7,8	9,2	7,6	7,7	7,8
	Ei ole käynyt/No visits	37,1	36,3	37,2	43,2	36,8	43,7	37,3	46,9	28,8	44,6	48,7	47,5	41,4	41,7	37,7
	Yhteensä/ Total (n)	221	204	180	190	624	92	77	396	382	747	919	858	873	855	795
Naiset/ Females	Hammaslääkärin luona/ To the dentist	63,6	58,7	56,9	44,9	62,0	59,7	48,3	44,5	67,2	41,1	43,4	48,9	50,1	50,8	57,1
	Erikoishammasteknikon luona/ To the dental technician	7,4	9,6	10,8	6,2	7,2	12,1	8,2	10,9	7,2	10,9	8,7	9,1	8,6	10,0	8,5
	Ei ole käynyt/No visits	32,9	35,3	38,7	51,1	34,7	34,4	46,6	48,8	29,8	51,6	49,7	45,0	44,4	43,2	38,4
	Yhteensä/ Total (n)	231	218	204	178	399	149	281	359	442	849	871	894	879	882	831

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 26. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 26. Number of own teeth by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään hammasta/None	15,7	16,5	27,0	25,7	18,1	32,4	17,7	27,3	12,0	39,7	35,3	33,5	31,6	25,5	25,4	19,8
	Muutamia/A few	26,5	33,9	29,6	32,7	30,5	24,9	34,7	39,3	21,0	32,1	30,5	32,9	33,1	31,6	30,5	30,2
	20 tai enemmän/ 20 or more	57,8	49,5	43,4	41,6	51,4	42,7	47,6	33,3	66,9	28,2	34,3	33,6	35,3	42,9	44,2	50,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	218	196	202	663	96	85	430	396	927	837	978	905	908	893	846
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	4	5	0	2	2	5	26	21	15	9	16	10	7
Naiset/ Females	Ei yhtään hammasta/None	16,8	27,3	34,5	41,6	26,7	24,8	33,1	43,5	16,2	53,2	48,3	42,4	38,3	35,9	33,9	28,6
	Muutamia/A few	28,2	28,6	31,4	31,4	27,9	28,4	33,3	30,7	28,2	25,8	24,8	29,1	28,1	30,1	28,6	29,7
	20 tai enemmän/ 20 or more	55,0	44,1	34,1	27,0	45,4	46,8	33,6	25,7	55,7	21,0	26,9	28,4	33,6	34,0	37,5	41,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	227	223	185	421	155	294	386	453	893	905	925	930	920	929	873
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	4	6	5	3	7	10	3	40	31	31	19	19	15	15

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 27. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).

Table 27. Dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei ole/ No dentures	55,5	51,9	43,4	39,9	50,1	44,3	53,9	35,3	64,0	31,7	35,8	35,1	35,2	41,5	42,6	49,7
	Alaproteesi/ Lower dentures	1,3	1,4	2,6	3,1	1,7	1,6	4,4	1,1	2,7	1,5	1,6	2,1	1,9	1,3	2,0	1,9
	Yläproteesi/ Upper dentures	22,0	18,3	16,4	22,3	19,8	22,3	16,2	23,7	16,2	18,1	16,1	19,3	19,9	19,7	19,8	19,8
	Ala- ja yläproteesi/ Lower and upper dentures	21,1	28,4	37,6	34,7	28,4	31,8	25,5	39,9	17,1	48,7	46,5	43,5	43,0	37,6	35,5	28,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	208	189	193	644	90	82	414	386	909	817	960	870	888	866	817
	Puuttuvia/Missing (n)	4	11	8	13	24	6	5	18	15	44	41	33	44	36	37	36
Naiset/ Females	Ei ole/ No dentures	52,2	43,2	32,4	24,5	41,5	45,3	34,1	23,4	54,4	18,1	24,8	24,9	31,0	31,2	34,6	39,7
	Alaproteesi/ Lower dentures	2,2	1,4	2,7	2,7	2,4	,6	2,7	1,2	3,2	1,3	2,5	2,8	1,9	2,3	2,4	2,2
	Yläproteesi/ Upper dentures	19,4	15,0	19,6	19,0	19,3	12,9	19,5	20,3	15,5	17,6	14,3	17,2	17,6	18,6	18,2	18,2
	Ala- ja yläproteesi/ Lower and upper dentures	26,3	40,5	45,2	53,8	36,7	41,1	43,7	55,1	27,0	63,0	58,4	55,1	49,5	47,9	44,9	39,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	220	219	184	410	149	293	385	438	901	912	916	910	906	906	855
	Puuttuvia/Missing (n)	7	11	8	7	16	9	8	11	18	32	24	40	39	33	38	33

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 28. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 28. Use of dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei ole/ No dentures	53,1	50,0	40,6	38,9	48,1	43,4	48,6	34,3	61,4	30,4	34,4	31,9	33,1	39,9	41,5	47,6
	Käyttää päivittäin/ Uses daily	45,5	47,9	57,7	57,8	49,6	56,6	49,6	62,1	38,3	67,1	62,3	64,8	64,3	57,4	55,4	50,5
	Käyttää harvemmin/ Not daily	1,4	2,1	1,7	3,3	2,2	,0	1,8	3,6	,3	2,5	3,3	3,3	2,6	2,7	3,1	1,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	213	192	175	180	600	85	74	396	348	854	756	886	828	849	823	760
	Puuttuvia/Missing (n)	18	27	22	26	68	11	13	36	53	99	102	107	86	75	80	93
Naiset/ Females	Ei ole/ No dentures	45,4	40,1	29,1	22,8	36,5	41,9	31,3	19,5	49,9	15,8	22,3	22,3	28,6	29,3	31,3	35,6
	Käyttää päivittäin/ Uses daily	54,1	58,4	68,8	74,3	62,4	56,1	66,5	78,6	48,7	83,2	76,2	74,9	70,4	68,9	67,3	62,8
	Käyttää harvemmin/ Not daily	,5	1,5	2,0	2,9	1,0	2,1	2,2	2,0	1,4	1,0	1,6	2,8	1,0	1,8	1,5	1,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	207	202	199	171	373	137	267	354	397	838	842	844	857	853	840	779
	Puuttuvia/Missing (n)	32	29	28	20	53	21	34	42	59	95	94	112	92	86	104	109

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 29. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 29. Ability to chew food by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/ Able to chew all types of food	75,2	65,3	65,8	64,5	69,6	69,8	59,4	61,7	75,9	58,9	61,3	60,9	61,9	64,7	64,2	68,8
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leahery food is	23,5	32,0	31,6	32,5	28,4	27,8	36,1	35,8	22,2	36,2	35,4	35,0	35,5	33,4	32,4	29,0
	Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/ Chewing all types of food is difficult	1,3	2,7	2,0	3,0	1,8	2,4	4,5	2,3	1,9	4,1	3,1	3,8	2,5	1,7	3,4	2,1
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/ Unable to chew anything	,0	,0	,5	,0	,1	,0	,0	,2	,0	,7	,1	,2	,1	,2	,0	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	219	196	200	665	95	83	430	396	935	836	972	903	907	900	845
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	6	3	1	4	2	5	18	22	21	11	17	3	8
Naiset/ Females	Pystyy pureskelemaan kaikkia ruokia/ Able to chew all types of food	74,7	70,3	66,5	52,1	69,1	64,8	66,3	62,2	70,6	61,1	59,8	62,0	62,7	61,4	63,8	67,2
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/ Chewing hard and leahery food is	24,5	27,9	33,0	43,1	29,5	32,7	31,8	35,7	27,9	36,8	37,4	35,4	35,5	37,1	34,6	31,1
	Kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa/ Chewing all types of food is difficult	,8	1,7	,0	4,3	1,4	2,0	1,6	2,0	1,3	1,8	2,6	2,6	1,5	1,1	1,6	1,6
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/ Unable to chew anything	,0	,0	,4	,5	,0	,6	,3	,2	,2	,3	,3	,0	,3	,3	,0	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	229	227	188	425	155	298	393	455	909	901	928	938	924	930	881
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	0	3	1	3	3	3	1	24	35	28	11	15	14	7

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 30. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).

Table 30. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei/No	91,7	94,8	89,2	91,7	92,7	90,5	88,3	92,9	91,3	86,7	88,5	86,1	89,1	88,5	89,3	91,5	92,4	92,1	
	Kyllä/Yes	8,3	5,2	10,8	8,3	7,3	9,5	11,7	7,1	8,7	13,3	11,5	13,9	10,9	11,5	10,7	8,5	7,6	7,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	210	186	192	646	91	80	410	392	981	952	912	826	952	873	890	860	818	
	Puuttuvia/Missing (n)	1	9	11	14	22	5	7	22	9	52	37	41	32	41	41	34	43	35	
Naiset/ Females	Ei/No	89,7	90,5	85,6	88,8	90,6	85,0	87,9	89,8	88,2	84,5	83,9	81,4	82,4	84,7	86,0	86,2	89,1	88,8	
	Kyllä/Yes	10,3	9,5	14,4	11,2	9,4	15,0	12,1	10,2	11,8	15,5	16,1	18,6	17,6	15,3	14,0	13,8	10,9	11,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	232	220	215	178	408	153	282	369	444	948	923	875	899	910	909	901	911	845	
	Puuttuvia/Missing (n)	7	11	12	13	18	5	19	27	12	54	47	58	37	46	40	38	33	43	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 31. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31. Eating breakfast by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei/No	9,5	5,5	4,6	4,9	5,9	10,7	8,0	7,0	6,4	11,8	10,7	11,7	10,0	9,4	8,0	7,6	7,9	6,6	
	Kyllä/Yes	90,5	94,5	95,4	95,1	94,1	89,3	92,0	93,0	93,6	88,2	89,3	88,3	90,0	90,6	92,0	92,4	92,1	93,4	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	196	204	665	96	86	429	400	1012	948	935	853	983	900	911	884	849	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	1	2	3	0	1	3	1	21	41	18	5	10	14	13	19	4	
Naiset/ Females	Ei/No	5,4	3,1	2,7	5,3	2,7	6,5	5,1	5,6	2,6	9,2	9,3	10,3	6,4	7,6	5,0	4,8	5,2	4,1	
	Kyllä/Yes	94,6	96,9	97,3	94,7	97,3	93,5	94,9	94,4	97,4	90,8	90,7	89,7	93,6	92,4	95,0	95,2	94,8	95,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	227	224	190	421	158	298	390	454	987	937	920	926	936	942	930	925	880	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	3	1	5	0	3	6	2	15	33	13	10	20	7	9	19	8	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 32. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 32. Daily hot meals by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	32,9	28,0	38,6	38,5	35,4	26,2	25,9	35,3	31,5	41,0	37,7	39,1	36,9	35,2	32,7	33,5
	Lounas/Lunch	37,7	50,5	44,2	43,9	41,9	46,6	55,3	45,2	42,1	44,1	47,9	44,6	45,7	46,1	47,8	43,7
	Päivällinen/Dinner	29,4	20,6	17,3	17,6	22,4	27,2	18,7	19,3	26,2	14,9	14,2	15,9	16,7	18,4	19,0	22,6
	Ei lainkaan/None	,0	,9	,0	,0	,3	,0	,0	,3	,3	,0	,2	,4	,6	,3	,5	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	197	205	666	96	87	431	400	938	837	975	901	908	883	851
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	2	0	0	1	1	15	21	18	13	16	20	2
Naiset/ Females	Lounas ja päivällinen/ Lunch and dinner	31,6	28,8	38,4	35,4	35,0	25,2	35,2	38,0	29,6	36,6	33,8	32,1	33,6	32,9	32,4	33,2
	Lounas/Lunch	46,8	49,1	46,9	55,0	48,3	51,1	48,9	47,3	50,3	48,7	51,1	49,9	48,9	47,0	49,1	49,1
	Päivällinen/Dinner	21,1	22,1	14,7	8,5	16,7	23,0	15,2	14,4	19,8	14,4	14,5	17,9	17,0	19,8	18,0	17,4
	Ei lainkaan/None	,4	,0	,0	1,1	,0	,7	,6	,3	,4	,3	,7	,1	,6	,3	,5	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	226	224	189	421	157	295	390	452	921	911	933	933	926	924	876
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	3	2	5	1	6	6	4	12	25	23	16	13	20	12

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 33a. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33a. Type of fat used for cooking at home among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Kasviöljy/ Vegetable oil	39,2	32,5	30,2	23,6	36,1	18,4	29,3	24,4	41,9	17,6	19,5	19,8	23,5	24,7	26,3	27,1	33,3	33,2
Juokseva kasviöljyvalmiste/ Fluid vegetable oil	11,1	11,2	7,0	9,9	10,2	10,9	7,6	10,1	10,1	.	.	.	.	.	9,5	13,4	9,5	10,1
Kevytlevite/ Low fat spread	11,1	15,7	14,0	18,1	13,2	18,6	14,9	15,2	12,5	.	7,9	16,3	16,5	18,9	17,7	11,3	13,4	14,0
Margariini tai rasvalevite/ Soft margarine	5,1	2,5	4,7	7,7	4,4	6,8	2,6	5,0	4,3	18,1	15,7	13,5	12,5	11,1	6,0	8,3	8,8	4,6
Talousmargariini/ Hard margarine	6,5	8,6	8,7	3,8	7,3	7,4	6,1	7,9	6,6	13,2	9,8	7,9	5,9	4,1	5,8	5,0	5,0	7,2
Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	12,9	13,2	18,0	17,0	14,3	14,5	18,2	16,4	13,3	18,4	14,3	12,3	12,9	12,9	12,1	12,6	14,6	14,6
Voi/Butter	11,5	15,2	15,1	15,9	14,0	14,0	13,8	17,5	10,2	32,1	32,3	25,5	24,4	24,9	17,7	18,9	14,6	13,9
Ei mitään/ Not fat at all	,5	,0	,0	,5	,3	,0	,0	,0	,5	,6	,6	,7	1,5	1,1	1,2	1,3	,7	,2
Kasvistanolimargariini/ Plant stanol margarine	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	4,0	2,8	2,3	3,6	2,0	.	.
Kotonani ei valmisteta ruokaa/ No meals prepared at home	2,3	1,0	2,3	3,3	,3	9,5	7,5	3,5	,7	.	.	.	.	.	.	.	.	2,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	217	197	172	182	596	90	80	383	366	986	875	933	782	913	811	830	808	768
Puuttuvia/Missing (n)	14	22	25	24	72	6	7	49	35	47	114	20	76	80	103	94	95	85

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 33b. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 33b. Type of fat used for cooking at home among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ Naimi- eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
					Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed												
Kasviöljy/ Vegetable oil	41,2	36,1	32,7	18,8	31,7	44,9	29,8	25,4	40,2	17,3	20,1	22,2	25,2	27,0	27,2	31,9	33,8	33,5	
Juokseva kasviöljyvalmiste/ Fluid vegetable oil	13,9	9,9	8,9	8,5	12,3	7,8	9,9	8,8	12,4	.	.	.	.	.	9,1	11,2	8,9	10,6	
Kevytlevite/ Low fat spread	10,6	15,7	14,4	12,7	15,2	10,7	11,8	15,2	11,2	.	6,7	13,4	16,8	16,5	18,8	10,5	15,1	13,2	
Margariini tai rasvavevite/ Soft margarine	1,4	1,6	1,5	6,1	1,4	1,9	4,1	3,7	1,5	17,6	16,6	12,2	10,9	9,7	5,3	5,9	6,4	2,4	
Talousmargariini/ Hard margarine	3,7	4,7	4,5	7,3	5,7	2,8	4,8	5,5	3,7	11,3	11,7	10,9	8,1	7,2	4,6	7,2	4,1	4,8	
Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	15,7	14,1	17,8	15,2	14,8	13,4	18,1	16,7	14,6	19,9	13,9	10,2	12,3	13,2	13,7	13,6	15,5	15,7	
Voi/Butter	12,0	15,2	17,8	25,5	17,9	13,7	17,2	22,3	13,0	32,8	30,6	25,8	23,5	22,0	17,9	15,1	14,8	16,8	
Ei mitään/ Not fat at all	,9	,5	1,5	,6	,9	1,3	,7	,3	1,2	1,1	,5	,9	,7	1,0	,6	1,2	1,3	,9	
Kasvistanolimargariini/ Plant stanol margarine	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	4,4	2,5	3,3	2,9	3,4	.	.	
Kotonani ei valmisteta ruokaa/ No meals prepared at home	,5	2,1	1,0	5,5	,2	3,5	3,7	2,0	2,1	.	.	.	.	.	.	.	.	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (n)	216	191	202	165	366	142	265	338	405	958	854	914	836	843	814	838	827	774	
Puuttuvia/Missing (n)	23	40	25	26	60	16	36	58	51	44	116	19	100	113	135	101	117	114	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 34a Leivän päällä käytettävän rasvan laatu miehillä taustamuuttujien mukaan (%)\*.

Table 34a Type of bread spread among males by background variables (%)\*.

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Ei mitään/ No fat at all	5,7	6,1	5,2	3,5	5,3	5,8	5,2	4,6	5,8	3,5	3,9	5,6	7,6	8,7	5,2	7,7	8,1	5,4
Kevytlevite, enintään 40 % rasvaa/ Low fat spread, max 40 %	43,5	43,0	50,8	42,1	45,8	43,8	35,7	44,0	46,1	.	.	.	.	.	.	.	.	44,7
Kevytlevite, enintään 60 % rasvaa/ Low fat spread, max 60 %	13,9	15,4	10,4	15,8	13,2	14,2	19,3	15,0	12,7	23,0	22,8	36,1	39,9	37,7	44,2	41,0	39,5	13,9
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	10,4	8,9	6,7	7,9	8,6	10,1	8,3	7,2	10,6	.	.	7,8	7,1	8,1	11,5	10,9	15,6	8,8
Margariini tai rasvavevite, 70-80 % rasvaa/ Soft margarine, 70-80 %	3,5	2,8	3,1	2,5	2,8	3,5	4,7	3,7	2,6	26,3	27,3	14,9	12,9	12,3	9,6	10,2	9,1	3,1
Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	16,1	11,2	17,1	13,9	15,2	12,3	11,9	14,8	14,6	15,8	20,2	15,3	14,6	16,2	16,4	20,6	17,9	14,6
Voi/Butter	7,0	12,6	6,7	14,4	8,9	10,3	14,9	10,7	7,7	31,4	25,8	20,4	17,8	17,0	13,0	9,7	9,8	9,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	230	214	193	202	657	94	86	425	394	994	950	934	846	979	904	904	874	839
Puuttuvia/Missing (n)	1	5	4	4	11	2	1	7	7	39	39	19	12	14	10	20	29	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

\* Ennen vuotta 2009 kevytlevitevaihtoehto käsitti enintään 60 % rasvaa sisältävät kevytlevitteet.

\* Before year 2009 the low fat spread option included spreads that contain fat max. 60 %.

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 34b. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu naisilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34b. Type of bread spread among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Ei mitään/ No fat at all	7,6	7,7	6,4	2,7	6,9	7,5	5,0	5,0	7,3	5,6	6,6	6,4	8,5	9,4	9,3	8,6	6,4	6,4
Kevytlevite, enintään 40 % rasvaa/ Low fat spread, max 40 %	41,2	49,1	41,1	36,8	44,2	34,4	44,0	46,3	39,3	.	.	.	.	.	.	.	.	42,4
Kevytlevite, enintään 60 % rasvaa/ Low fat spread, max 60 %	12,2	10,8	10,5	10,3	10,9	13,9	9,9	10,2	11,8	21,1	28,0	35,0	41,8	38,3	44,7	43,9	43,6	11,1
Kasvistanoli- tai kasvisterolilevite/ Plant stanol or plant sterol spread	12,2	12,6	14,2	8,6	11,3	14,9	11,7	8,0	14,9	.	.	9,4	6,3	9,2	13,0	14,7	15,6	12,1
Margariini tai rasvalevite, 70-80 % rasvaa/ Soft margarine, 70-80 %	1,7	,5	2,7	5,4	1,7	2,3	3,3	3,5	1,3	25,6	25,5	14,9	11,8	13,1	8,3	6,8	7,4	2,3
Voi-kasviöljyseos/ Mixture of butter and oil	20,2	14,4	14,6	25,4	18,0	17,6	19,1	19,3	18,3	18,1	17,0	15,8	18,3	17,3	17,0	17,5	19,9	18,4
Voi/Butter	5,0	5,0	10,5	10,8	7,0	9,4	7,0	7,7	7,1	29,6	22,9	18,4	13,2	12,7	7,6	8,5	7,0	7,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (n)	238	222	219	185	414	154	293	385	446	962	943	914	916	937	937	923	915	864
Puuttuvia/Missing (n)	1	9	8	6	12	4	8	11	10	40	27	19	20	19	12	16	29	24

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

\* Ennen vuotta 2009 kevytlevitevaihtoehto käsitti enintään 60 % rasvaa sisältävät kevytlevitteet.

\* Before year 2009 the low fat spread option included spreads that contain fat max. 60 %.

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 35. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	6,5	6,9	7,2	8,5	5,9	14,5	7,4	7,8	6,4	9,7	8,9	8,8	10,2	8,1	9,9	7,0
	1-3 viipaletta/1-3 slices	34,6	41,7	40,5	40,3	39,7	26,7	45,8	34,4	42,9	39,4	31,3	35,3	39,3	35,9	39,5	38,8
	4-5 viipaletta/4-5 slices	37,2	31,7	41,0	35,8	37,2	35,5	28,7	39,3	32,9	32,4	33,0	34,1	31,8	34,0	33,2	36,2
	6-7 viipaletta/6-7 slices	15,2	15,1	9,2	10,9	12,3	19,4	14,1	13,9	12,9	10,6	15,6	14,8	12,8	14,0	10,5	13,3
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	6,5	4,6	2,1	4,5	4,9	3,9	4,0	4,6	4,9	7,9	11,3	7,0	5,8	8,0	6,9	4,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	195	201	663	95	85	426	399	931	838	984	901	914	887	845
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	5	5	1	2	6	2	22	20	9	13	10	16	8
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	5,9	5,7	6,7	10,5	6,0	7,1	8,4	7,3	7,0	9,6	8,0	6,9	6,3	6,0	7,5	6,9
	1-3 viipaletta/1-3 slices	52,7	54,8	52,0	61,6	57,3	53,2	51,6	55,0	54,6	51,9	49,6	52,6	51,4	52,2	55,7	54,9
	4-5 viipaletta/4-5 slices	32,9	31,6	32,9	22,6	29,2	30,9	32,5	29,7	31,1	29,2	28,7	30,9	31,8	32,8	28,8	30,5
	6-7 viipaletta/6-7 slices	6,8	7,5	7,6	5,3	6,2	8,9	6,8	7,0	6,6	7,6	8,7	7,9	8,1	7,8	7,0	6,8
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	1,7	,4	,9	,0	1,2	,0	,7	1,0	,7	1,7	5,1	1,6	2,3	1,3	1,0	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	225	190	423	157	297	392	455	915	922	944	938	937	927	880
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	1	3	1	4	4	1	18	14	12	11	2	17	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 36. Seka-, hiiva-, tai grahamleivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 36. Daily consumption of brown, yeasts or wholemeal bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	40,7	32,1	32,3	31,8	33,8	43,9	35,7	38,6	31,6	37,9	32,4	32,5	32,5	30,6	35,8	35,2
	1-3 viipaletta/1-3 slices	47,6	50,9	56,4	55,7	54,1	35,6	49,5	49,3	54,0	43,3	45,0	47,3	47,9	52,0	48,1	51,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	8,7	14,2	9,7	10,4	10,6	12,5	10,4	8,3	13,0	15,4	16,0	15,8	13,7	12,8	12,1	10,8
	6-7 viipaletta/6-7 slices	2,2	2,8	1,0	2,0	1,1	6,6	4,4	3,2	1,1	2,8	3,7	3,3	3,9	3,4	2,9	2,1
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	,9	,0	,5	,0	,3	1,3	,0	,6	,3	,6	2,9	1,1	2,0	1,1	1,1	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	195	201	663	95	85	426	399	931	838	984	901	915	887	845
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	5	5	1	2	6	2	22	20	9	13	9	16	8
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	31,2	29,4	30,2	28,4	26,3	35,9	32,4	29,9	28,1	29,2	27,2	27,5	27,8	25,0	31,1	29,9
	1-3 viipaletta/1-3 slices	59,1	59,2	56,4	57,4	63,5	53,5	52,5	58,6	59,3	54,7	56,3	59,9	60,9	64,0	58,4	58,2
	4-5 viipaletta/4-5 slices	9,3	8,8	11,1	13,7	8,7	10,0	13,1	9,8	11,2	13,3	13,3	10,2	10,1	9,3	9,4	10,4
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,4	1,8	1,8	,5	,9	,0	2,0	1,2	1,1	2,4	2,1	2,2	1,0	1,2	,9	1,1
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	,0	,9	,4	,0	,5	,6	,0	,5	,2	,4	1,0	,2	,1	,5	,2	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	225	190	423	157	297	392	455	915	922	944	938	937	927	880
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	1	3	1	4	4	1	18	14	12	11	2	17	8

 Prosentit painotettu 5-vuotisikäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 37. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 37. Daily consumption of white bread by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR										
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	87,9	87,6	87,7	85,6	87,7	82,6	91,8	87,6	87,1	80,0	80,8	82,1	84,6	88,4	88,6	87,4
	1-3 viipaletta/1-3 slices	10,4	9,6	11,3	14,4	11,1	11,7	8,2	10,7	11,4	16,9	17,4	16,1	14,5	10,7	10,1	10,9
	4-5 viipaletta/4-5 slices	1,7	1,8	1,0	,0	1,0	4,6	,0	1,3	1,2	2,4	1,5	1,6	,9	,8	1,3	1,4
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,5	,0	,0	,2	,0	,0	,3	,0	,7	,1	,0	,0	,0	,1	,1
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	,0	,5	,0	,0	,0	1,1	,0	,0	,3	,0	,2	,3	,0	,1	,0	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	195	201	663	95	85	426	399	931	838	984	901	915	887	845
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	5	5	1	2	6	2	22	20	9	13	9	16	8
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	92,8	93,4	94,2	92,6	93,5	94,8	92,0	92,4	94,0	85,3	86,7	87,3	90,6	91,7	94,7	93,3
	1-3 viipaletta/1-3 slices	5,9	6,1	5,3	6,8	5,8	5,2	6,9	6,8	5,4	14,1	12,7	12,2	9,2	7,7	4,9	6,0
	4-5 viipaletta/4-5 slices	,8	,4	,4	,5	,5	,0	1,1	,8	,4	,4	,5	,5	,2	,6	,4	,6
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,4	,0	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,2	,1	,0	,0	,0	,0	,0	,1
	8 viipaletta tai enemmän/ 8 slices or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	225	190	423	157	297	392	455	915	922	944	938	937	927	880
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	2	1	3	1	4	4	1	18	14	12	11	2	17	8

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 38. Juodun maidon määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 38. Daily consumption of milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei yhtään/ Not at all	37,9	29,2	30,4	23,9	34,0	22,6	24,8	24,8	38,0	17,2	19,7	21,8	22,6	23,5	26,6	29,8	30,5	31,8	
	1-2 lasillista/ 1-2 glasses	37,0	42,9	43,3	54,7	39,4	54,6	54,7	47,4	38,2	45,6	43,9	48,3	46,0	42,4	46,1	39,9	42,5	42,6	
	3-4 lasillista/ 3-4 glasses	20,7	22,6	19,6	18,9	21,4	19,8	17,1	21,4	20,3	28,3	29,4	22,7	23,8	26,8	20,8	22,9	19,7	20,8	
	5 tai enemmän/ 5 or more	4,4	5,2	6,7	2,5	5,3	3,0	3,4	6,3	3,5	8,9	7,0	7,3	7,6	7,3	6,6	7,5	7,3	4,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	212	194	201	655	92	85	424	393	995	960	912	821	973	869	914	879	834	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	3	5	13	4	2	8	8	38	29	41	37	20	45	10	24	19	
Naiset/ Females	Ei yhtään/ Not at all	44,7	34,4	25,8	23,5	35,9	38,7	26,6	27,1	37,7	22,5	21,1	25,8	23,2	25,8	26,9	26,6	29,5	33,4	
	1-2 lasillista/ 1-2 glasses	41,8	49,3	55,2	49,2	46,4	47,9	51,8	53,3	45,1	51,9	52,2	52,6	56,0	55,9	51,3	53,5	51,2	48,4	
	3-4 lasillista/ 3-4 glasses	13,1	15,9	17,2	25,7	16,8	12,7	20,3	18,3	16,4	21,5	23,9	18,4	19,1	16,6	20,1	17,4	16,6	17,3	
	5 tai enemmän/ 5 or more	,4	,4	1,8	1,6	,9	,6	1,3	1,3	,8	4,2	2,8	3,3	1,6	1,7	1,7	2,5	2,6	1,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	227	221	187	418	156	295	387	449	958	935	901	915	920	928	929	915	872	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	4	8	2	6	9	7	44	35	32	21	36	21	10	29	16	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 39. Juodun piimän määrä päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/ Not at all	65,6	69,3	63,9	58,2	65,5	65,6	62,6	61,0	69,9	47,8	50,4	50,8	51,5	54,8	52,9	59,3	64,7	65,3
	1-2 lasillista/ 1-2 glasses	28,2	26,4	29,9	38,8	29,3	28,5	32,7	31,8	27,4	40,3	39,2	40,0	37,0	37,9	38,6	33,1	29,0	29,5
	3-4 lasillista/ 3-4 glasses	5,3	4,2	5,7	3,0	4,8	4,6	4,7	6,3	2,7	9,8	8,3	8,1	9,6	6,3	8,1	7,1	5,5	4,7
	5 tai enemmän/ 5 or more	,9	,0	,5	,0	,3	1,3	,0	,9	,0	2,1	2,0	1,0	1,8	1,0	,4	,5	,7	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	212	194	201	655	92	85	424	393	995	960	912	821	973	869	914	879	834
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	3	5	13	4	2	8	8	38	29	41	37	20	45	10	24	19
Naiset/ Females	Ei yhtään/ Not at all	63,3	62,6	52,9	51,9	59,6	59,4	56,6	54,1	62,3	44,5	44,1	44,0	45,9	46,1	47,7	50,0	58,1	58,5
	1-2 lasillista/ 1-2 glasses	31,6	32,6	43,4	44,4	36,0	35,3	39,6	40,4	34,3	48,3	49,1	48,6	48,2	46,8	46,7	46,2	38,5	37,1
	3-4 lasillista/ 3-4 glasses	5,1	4,8	3,6	3,7	4,5	5,3	3,9	5,5	3,4	6,8	6,5	6,9	5,2	6,6	5,2	3,7	3,4	4,4
	5 tai enemmän/ 5 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4	,3	,5	,7	,5	,3	,1	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	227	221	187	418	156	295	387	449	958	935	901	915	920	928	929	915	872
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	6	4	8	2	6	9	7	44	35	32	21	36	21	10	29	16

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 40. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40. Type of milk usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Tilamaito/ Whole milk, fat 4.4%	,5	1,0	,6	1,1	,7	1,1	,9	1,3	,0	8,9	8,0	4,1	2,0	2,1	2,8	2,0	,6	,8
	Täysmaito/ Whole milk, fat 3.5 %	4,1	3,1	7,3	11,1	4,9	6,5	10,1	7,7	3,6	31,7	26,8	21,3	17,1	15,8	10,9	9,8	9,2	5,5
	Kevytmaito/ Low-fat milk, fat 1.5 %	33,5	40,6	42,4	47,8	36,0	48,7	57,2	47,6	30,7	33,6	36,0	39,3	39,9	39,2	38,1	37,0	38,1	39,6
	Ykkösmaito/ Low-fat milk, fat 1.0%	6,1	7,3	9,0	10,0	8,5	3,9	5,7	8,1	7,5	3,2	5,9	6,6	7,4	6,5	7,7	9,5	8,2	7,6
	Rasvaton maito/ Skimmed milk	32,0	28,6	23,7	16,1	28,7	24,3	15,5	20,8	33,7	8,4	8,5	12,6	15,8	18,9	19,4	22,0	22,2	26,9
	Ei juo maitoa/ Do not drink milk	23,9	19,3	16,9	13,9	21,3	15,4	10,6	14,6	24,4	14,2	14,8	16,1	17,7	17,5	21,2	19,7	21,7	19,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	197	192	177	180	575	94	75	382	347	989	953	890	769	889	823	813	808	746
	Puuttuvia/Missing (n)	34	27	20	26	93	2	12	50	54	44	36	63	89	104	91	111	95	107
Naiset/ Females	Tilamaito/ Whole milk, fat 4.4%	1,4	1,4	2,0	2,4	2,1	2,2	1,1	2,9	1,0	6,3	5,5	3,3	2,1	1,2	1,5	2,0	,6	1,8
	Täysmaito/ Whole milk, fat 3.5 %	1,0	2,4	4,0	12,8	2,8	2,6	7,3	5,6	3,4	24,9	22,4	12,2	11,6	9,1	7,6	7,4	5,6	4,4
	Kevytmaito/ Low-fat milk, fat 1.5 %	23,2	28,0	35,8	38,4	26,7	28,6	37,2	38,1	23,4	33,0	36,4	37,8	41,3	37,2	38,0	37,7	35,8	30,4
	Ykkösmaito/ Low-fat milk, fat 1.0%	6,3	7,2	9,0	6,7	8,6	5,5	5,9	6,9	7,6	3,2	5,1	7,8	6,8	7,9	7,9	8,4	7,0	7,3
	Rasvaton maito/ Skimmed milk	35,3	35,7	30,8	20,7	34,3	32,4	27,3	26,4	37,0	14,7	13,0	18,3	18,2	22,0	24,7	26,1	29,4	31,6
	Ei juo maitoa/ Do not drink milk	32,9	25,1	18,4	18,9	25,5	28,7	21,3	20,2	27,6	17,8	17,6	20,7	20,0	22,5	20,3	18,3	21,5	24,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	207	207	201	164	370	140	267	348	400	945	941	890	843	861	857	832	836	779
	Puuttuvia/Missing (n)	32	24	26	27	56	18	34	48	56	57	29	43	93	95	92	107	108	109

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 41. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naim- isissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	21,6	17,9	19,0	23,0	18,2	26,3	29,9	19,1	20,9	17,6	18,7	18,8	20,3	20,0	19,9	20,2
	Yksi/One	27,0	26,9	28,3	19,4	29,5	12,2	15,6	23,1	29,4	23,8	24,3	26,7	27,4	28,1	28,0	26,2
	Kaksi/Two	30,2	31,1	35,9	32,7	33,0	29,4	25,5	35,2	28,6	32,4	28,4	28,5	26,5	29,4	29,1	32,0
	3-5 kpl/3-5	17,1	18,9	14,7	21,4	16,6	20,0	25,5	18,0	17,9	21,4	22,2	22,3	21,3	18,5	18,2	17,7
	6 tai enemmän/ 6 or more	4,1	5,2	2,2	3,6	2,7	12,1	3,5	4,7	3,2	4,9	6,3	3,7	4,4	4,1	4,7	3,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	222	212	184	196	636	93	83	407	390	859	763	943	859	886	847	814
	Puuttuvia/Missing (n)	9	7	13	10	32	3	4	25	11	94	95	50	55	38	56	39
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	29,9	22,7	24,9	29,3	24,7	31,4	27,3	21,9	30,3	24,4	26,6	26,9	28,0	26,7	27,3	26,7
	Yksi/One	32,9	29,1	31,9	25,9	34,0	25,4	27,3	28,4	32,4	30,7	28,4	31,0	30,6	32,9	31,8	30,3
	Kaksi/Two	24,4	36,8	33,8	32,2	31,1	30,5	32,1	37,3	26,2	26,0	29,5	28,4	29,1	27,8	28,9	31,4
	3-5 kpl/3-5	11,1	10,5	8,5	11,5	8,9	12,0	11,9	11,6	9,7	17,1	13,2	12,7	11,2	11,5	11,2	10,4
	6 tai enemmän/ 6 or more	1,7	,9	,9	1,1	1,2	,7	1,4	,8	1,4	1,9	2,3	1,1	1,1	1,0	,8	1,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	220	213	174	409	151	278	364	445	835	865	910	901	905	882	841
	Puuttuvia/Missing (n)	5	11	14	17	17	7	23	32	11	98	71	46	48	34	62	47

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 42. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 42. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Rasvaisia juustoja/ Fat cheese	20,3	21,3	18,6	15,2	20,3	16,1	17,1	16,6	22,7	24,6	21,5	26,1	21,5	15,9	14,8	19,5
	Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	69,6	70,1	70,2	68,7	70,9	62,3	68,7	69,4	69,6	58,3	63,1	58,0	64,9	72,7	71,9	69,8
	Ei käytä juustoja/ Do not use cheese	10,1	8,5	11,2	16,2	8,8	21,6	14,3	14,1	7,7	17,1	15,4	15,9	13,6	11,5	13,3	10,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	211	188	198	648	91	83	413	392	909	798	948	885	894	865	824
	Puuttuvia/Missing (n)	4	8	9	8	20	5	4	19	9	44	60	45	29	30	38	29
Naiset/ Females	Rasvaisia juustoja/ Fat cheese	15,7	14,9	16,2	15,9	15,8	17,9	14,2	14,8	17,0	22,6	16,7	17,1	13,7	11,8	11,1	15,6
	Vähärasvaisempia juustoja/ Low-fat cheese	78,3	78,4	75,9	68,7	76,9	71,2	76,8	74,2	76,6	63,2	69,3	71,9	76,4	77,3	79,6	75,9
	Ei käytä juustoja/ Do not use cheese	6,0	6,8	7,9	15,4	7,3	10,9	9,0	11,0	6,4	14,2	13,9	11,0	9,9	10,9	9,3	8,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	222	216	182	415	152	285	377	445	904	889	911	917	917	910	855
	Puuttuvia/Missing (n)	4	9	11	9	11	6	16	19	11	29	47	45	32	22	34	33

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 43. Päivittäin juodun kahvin määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 43. Daily consumption of coffee by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	10,8	6,4	5,6	6,9	7,9	6,0	10,4	6,5	9,1	8,9	6,8	9,1	9,6	9,4	7,7	9,8	7,2	7,9
	1-2 kupillista/1-2 cups	26,0	30,3	35,9	36,8	30,0	35,0	32,3	25,7	35,7	24,2	23,5	26,8	26,5	26,0	30,1	30,4	31,7	30,9
	3-4 kupillista/3-4 cups	35,9	41,7	41,0	42,2	40,7	34,1	36,9	44,4	35,1	37,0	40,8	40,2	40,4	39,6	38,9	38,0	37,8	39,6
	5-6 kupillista/5-6 cups	19,0	15,1	12,3	12,3	15,1	15,9	18,8	16,6	14,5	23,6	22,1	18,9	18,9	18,4	18,0	17,4	18,5	15,5
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	8,2	6,4	5,1	2,0	6,2	8,9	1,6	6,8	5,7	6,3	6,8	5,0	4,6	6,5	5,3	4,5	4,7	6,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	218	195	204	666	96	84	429	399	1008	984	937	843	989	906	920	889	848
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	2	2	0	3	3	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	4,6	10,1	3,5	6,9	5,9	8,7	5,5	4,9	7,3	5,6	5,3	4,5	5,7	5,4	5,9	5,7	5,0	6,3
	1-2 kupillista/1-2 cups	30,1	32,0	36,7	33,3	29,1	35,6	36,9	28,2	37,4	26,9	28,4	31,1	38,3	35,6	37,0	33,9	36,5	32,8
	3-4 kupillista/3-4 cups	50,2	43,9	47,8	49,7	50,1	45,2	46,1	52,0	43,5	46,8	46,6	47,7	41,9	45,9	43,1	48,2	46,2	47,8
	5-6 kupillista/5-6 cups	11,7	13,6	9,3	9,5	12,6	9,8	9,8	12,7	10,2	18,2	17,4	15,5	12,1	11,5	12,8	11,3	10,5	11,2
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	3,3	,4	2,7	,5	2,4	,7	1,7	2,3	1,6	2,6	2,3	1,2	2,0	1,6	1,2	,9	1,8	1,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	228	226	189	424	158	297	392	455	980	961	918	930	949	946	936	934	882
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	1	2	2	0	4	4	1	22	9	15	6	7	3	3	10	6

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 44. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 44. Daily consumption of tea by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	63,2	59,6	68,2	65,2	62,3	66,4	69,9	69,8	57,6	61,7	60,6	61,1	60,6	62,1	61,3	62,9	63,0	63,5	
	1-2 kupillista/1-2 cups	29,0	34,9	25,1	30,9	31,3	28,1	22,4	25,0	35,1	29,4	32,3	30,6	31,9	29,1	31,8	30,2	31,3	30,2	
	3-4 kupillista/3-4 cups	6,5	4,6	6,7	3,9	5,6	5,5	5,8	4,5	6,4	7,1	5,9	7,0	5,6	7,2	5,5	4,4	4,9	5,6	
	5-6 kupillista/5-6 cups	1,3	,9	,0	,0	,7	,0	1,8	,6	,8	1,1	,7	1,0	1,8	1,2	1,3	2,1	,5	,7	
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,4	,3	,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	231	218	195	204	666	96	84	429	399	1008	984	937	843	989	906	920	889	848	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	2	2	0	3	3	2	25	5	16	15	4	8	4	14	5	
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	59,0	58,8	61,9	70,4	61,6	63,7	61,2	67,4	56,8	60,3	58,8	61,5	58,6	59,1	58,6	59,4	62,2	61,9	
	1-2 kupillista/1-2 cups	35,1	33,3	32,7	25,9	32,2	31,2	33,0	28,2	36,1	33,5	34,1	33,1	35,4	34,8	34,9	34,6	32,5	32,3	
	3-4 kupillista/3-4 cups	3,8	7,5	4,4	3,2	5,3	3,2	5,0	3,8	5,8	5,2	6,5	4,4	5,0	5,2	5,4	4,8	4,3	4,8	
	5-6 kupillista/5-6 cups	1,7	,4	,4	,5	,8	1,8	,4	,3	1,1	1,0	,3	1,0	,7	,8	1,0	,8	,8	,8	
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	,4	,0	,4	,0	,2	,0	,4	,3	,2	,0	,3	,0	,2	,1	,1	,4	,2	,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	239	228	226	189	424	158	297	392	455	980	961	918	930	949	946	936	934	882	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	1	2	2	0	4	4	1	22	9	15	6	7	3	3	10	6	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 45. Tuoreiden vihannesten ja juuresten käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 45. Consumption of vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/ Not at all	6,2	8,1	8,9	9,1	6,0	17,6	10,6	12,2	3,8	16,9	13,5	12,2	13,2	13,3	12,3	9,4	9,9	7,7	
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	25,8	36,5	34,7	38,6	30,3	45,1	35,9	38,1	26,9	38,2	40,6	37,5	37,3	32,8	34,6	30,5	34,4	32,6	
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	30,7	28,0	27,4	28,9	30,9	17,6	26,4	28,5	30,4	27,3	25,6	28,3	28,7	27,9	27,9	33,3	30,7	28,9	
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	37,3	27,5	28,9	23,4	32,8	19,7	27,0	21,2	39,0	17,7	20,3	22,1	20,7	25,9	25,2	26,8	25,0	30,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	225	211	190	197	646	92	83	411	392	985	949	910	827	969	877	907	884	823	
	Puuttuvia/Missing (n)	6	8	7	9	22	4	4	21	9	48	40	43	31	24	37	17	19	30	
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/ Not at all	3,9	2,7	9,1	10,7	4,4	10,2	6,1	7,6	4,5	10,5	10,3	8,2	8,4	8,3	6,6	5,3	5,2	6,1	
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	19,4	30,0	25,6	34,8	21,8	22,2	36,2	36,2	18,7	39,8	32,5	33,7	30,9	29,4	30,0	31,5	29,0	26,7	
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	39,2	36,3	41,6	29,8	38,7	37,2	35,3	35,5	38,6	29,1	32,6	33,8	32,5	35,6	35,8	36,7	35,9	37,2	
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	37,5	30,9	23,7	24,7	35,1	30,4	22,4	20,7	38,1	20,6	24,6	24,3	28,2	26,6	27,6	26,5	29,9	30,1	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	232	223	219	178	411	151	287	377	443	955	943	900	910	928	919	918	920	852	
	Puuttuvia/Missing (n)	7	8	8	13	15	7	14	19	13	47	27	33	26	28	30	21	24	36	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 46. Marjojen ja hedelmien käyttö kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 46. Consumption of fruit and berries during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/ Not at all	14,5	13,1	14,1	11,5	11,9	26,5	10,9	16,0	11,1	17,3	16,8	16,5	16,8	15,9	10,8	13,1	12,4	13,6
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	34,2	33,3	33,0	42,0	33,5	37,1	42,5	37,8	32,4	41,8	42,2	39,7	40,2	37,3	38,4	35,6	39,1	34,8
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	21,1	26,8	25,1	22,0	25,0	17,6	20,8	21,3	25,8	22,6	21,9	23,4	25,7	25,0	26,6	25,8	25,0	23,7
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	30,3	26,8	27,7	24,5	29,6	18,9	25,8	24,9	30,7	18,3	19,1	20,4	17,3	21,9	24,2	25,5	23,5	27,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	213	191	200	654	95	81	418	394	989	945	911	826	974	880	910	886	832
	Puuttuvia/Missing (n)	3	6	6	6	14	1	6	14	7	44	44	42	32	19	34	14	17	21
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/ Not at all	4,3	4,8	10,0	11,7	5,8	6,4	9,6	8,9	5,9	8,8	9,9	9,7	11,4	8,3	6,6	7,4	7,9	7,2
	1-2 päivänä/ On 1-2 days	25,5	26,4	26,8	39,1	27,7	25,9	31,6	34,4	23,6	37,2	32,2	36,2	34,1	32,3	30,8	31,7	29,1	28,7
	3-5 päivänä/ On 3-5 days	33,2	35,2	29,1	27,4	33,9	29,5	29,5	31,9	31,0	28,0	31,0	28,6	27,9	33,0	31,2	32,3	29,8	31,7
	6-7 päivänä/ On 6-7 days	37,0	33,5	34,1	21,8	32,7	38,2	29,3	24,9	39,6	26,0	26,8	25,6	26,6	26,4	31,4	28,5	33,2	32,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	227	220	179	419	152	287	382	445	965	945	899	915	928	937	924	923	861
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	7	12	7	6	14	14	11	37	25	34	21	28	12	15	21	27

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 47. Makean kahvilleivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47. Consumption of pastry by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei koskaan/ Not at all	3,9	4,6	5,7	5,5	4,0	8,8	6,2	4,5	5,2	9,7	6,8	6,5	4,4	4,8	3,9	4,6	5,5	4,7
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	36,0	26,9	25,5	26,5	30,3	28,8	25,1	26,5	33,1	24,4	26,3	22,7	27,0	25,2	23,9	25,0	29,8	29,8
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	37,7	38,4	38,0	35,5	37,0	39,6	41,5	39,1	36,6	36,9	36,4	36,9	36,6	38,5	36,3	39,4	37,3	37,7
	Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	22,4	30,1	30,7	32,5	28,7	22,8	27,1	30,0	25,1	29,0	30,5	33,9	32,0	31,6	35,9	31,1	27,4	27,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	216	192	200	658	94	83	421	397	1013	975	930	842	986	901	915	893	836
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	5	6	10	2	4	11	4	20	14	23	16	7	13	9	10	17
Naiset/ Females	Ei koskaan/ Not at all	4,6	2,2	4,1	9,6	2,4	9,7	5,8	4,7	4,8	9,4	8,3	7,9	5,4	5,4	4,4	4,0	3,9	4,8
	Kerran viikossa tai harvemmin/ Once a week or less	27,8	29,8	24,8	27,8	22,4	29,4	34,7	23,6	30,3	25,7	29,2	30,4	29,8	27,5	28,3	26,8	30,7	27,7
	Muutaman kerran viikossa/ A few times a week	40,9	47,4	45,5	37,4	45,8	41,2	40,0	46,1	40,8	39,8	39,9	37,4	39,8	45,0	42,1	44,2	43,3	43,1
	Kerran päivässä tai useammin/ Once a day or more	26,6	20,6	25,7	25,1	29,4	19,7	19,5	25,6	24,1	25,1	22,5	24,4	25,0	22,1	25,3	25,1	22,1	24,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	222	187	419	157	295	388	451	979	955	914	923	938	942	931	933	874
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	5	4	7	1	6	8	5	23	15	19	13	18	7	8	11	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 48. Alkoholijuomien nauttiminen kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 48. Consumption of alcoholic drinks by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	80,3	77,0	74,1	61,9	76,4	70,7	73,6	69,0	81,8	68,1	73,4	73,1	75,3	73,4	72,7	77,3	76,4	75,5	
	Ei/No	19,7	23,0	25,9	38,1	23,6	29,3	26,4	31,0	18,2	31,9	26,6	26,9	24,7	26,6	27,3	22,7	23,6	24,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	217	193	197	657	95	83	421	396	1009	963	928	831	970	888	916	887	836	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	9	11	1	4	11	5	24	26	25	27	23	26	8	16	17	
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	68,8	62,3	45,4	31,8	59,4	56,0	46,0	43,7	63,4	37,5	45,6	43,6	48,9	48,2	51,4	53,4	54,2	54,5	
	Ei/No	31,2	37,7	54,6	68,2	40,6	44,0	54,0	56,3	36,6	62,5	54,4	56,4	51,1	51,8	48,6	46,6	45,8	45,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	223	216	179	410	152	288	375	445	972	939	895	905	929	931	925	927	852	
	Puuttuvia/Missing (n)	5	8	11	12	16	6	13	21	11	30	31	38	31	27	18	14	17	36	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 49. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 49. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei lainkaan/ Not at all	17,1	18,6	20,5	27,0	19,5	23,3	16,1	24,3	15,4	27,9	23,2	23,4	20,2	23,0	24,5	19,8	18,2	19,6
	Harvemmin kuin kerran kuussa/ More seldom than once a month	14,5	22,8	16,8	25,5	17,3	19,6	33,2	22,4	15,7	24,5	27,9	23,2	25,3	22,6	20,9	21,8	20,2	18,9
	1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	21,9	20,9	23,7	19,4	21,1	22,6	24,4	21,4	21,8	23,7	22,3	21,9	23,8	21,9	24,5	22,0	24,1	21,7
	Ei päivittäin, mutta väh. kerran viikossa/ At least once a week	39,9	31,6	30,5	21,9	34,6	29,9	23,0	27,9	37,6	21,1	21,4	26,5	25,7	27,9	25,4	30,9	32,5	33,0
	Joka päivä/ Every day	6,6	6,0	8,4	6,1	7,5	4,6	3,3	4,1	9,5	2,8	5,2	5,0	5,0	4,6	4,7	5,5	5,0	6,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	215	190	196	650	94	84	415	395	1014	964	925	831	976	893	912	872	829
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	7	10	18	2	3	17	6	19	25	28	27	17	21	12	31	24
Naiset/ Females	Ei lainkaan/ Not at all	22,1	29,1	41,2	55,1	30,7	33,9	42,0	44,3	27,1	58,4	50,6	51,9	48,3	46,6	43,1	42,2	36,2	34,8
	Harvemmin kuin kerran kuussa/ More seldom than once a month	28,6	26,8	29,2	21,9	25,6	26,8	29,1	25,3	28,5	23,2	25,1	23,6	22,4	26,1	23,5	22,2	27,0	26,9
	1-2 kertaa kuussa/ 1-2 times a month	24,7	20,9	18,5	12,9	20,7	18,2	19,2	18,4	20,7	10,5	13,9	13,6	16,0	16,2	16,9	18,0	19,4	20,0
	Ei päivittäin, mutta väh. kerran viikossa/ At least once a week	23,8	20,9	10,6	8,4	22,0	19,1	8,3	10,7	22,4	6,5	8,8	9,7	12,0	9,8	14,0	15,9	16,0	17,0
	Joka päivä/ Every day	,9	2,3	,5	1,7	1,0	2,0	1,4	1,3	1,4	1,5	1,7	1,3	1,3	1,3	2,5	1,7	1,4	1,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	220	216	178	412	148	282	375	435	969	932	912	909	941	932	915	908	845
	Puuttuvia/Missing (n)	8	11	11	13	14	10	19	21	21	33	38	21	27	15	17	24	36	43

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 50. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 50. Consumption of beer during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista/None	55,0	64,8	72,1	76,7	63,1	67,4	74,0	73,4	55,9	68,9	67,2	65,9	64,9	64,2	64,4	64,1	62,7	64,6	
	1-2 pullollista/1-2 bottles	21,6	17,8	14,7	18,0	19,8	10,1	18,7	13,8	23,4	16,4	19,0	18,7	18,6	21,3	20,5	19,0	20,0	18,5	
	3-4 pullollista/3-4 bottles	10,4	6,8	7,1	1,5	8,5	5,3	,0	5,9	9,2	7,2	5,9	8,2	6,8	6,0	8,1	7,5	8,0	7,4	
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	13,0	10,5	6,1	3,9	8,6	17,3	7,3	6,9	11,5	7,6	7,9	7,2	9,7	8,6	7,0	9,3	9,3	9,5	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista/None	84,1	84,0	96,9	95,3	86,0	87,9	95,1	93,1	86,1	93,1	91,1	91,6	91,1	91,7	88,7	89,8	90,3	89,2	
	1-2 pullollista/1-2 bottles	11,3	14,3	2,2	3,1	12,3	6,6	3,2	5,8	10,5	5,0	6,3	6,4	6,4	6,3	8,1	7,4	7,6	8,4	
	3-4 pullollista/3-4 bottles	2,1	,9	,4	1,0	,7	2,7	1,0	,5	1,8	1,2	1,8	1,5	1,6	1,2	2,0	1,4	1,2	1,2	
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	2,5	,9	,4	,5	1,0	2,8	,7	,6	1,6	,8	,7	,5	,9	,8	1,2	1,4	,9	1,2	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 51. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 51. Consumption of long drinks during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista/None	94,8	95,0	95,4	97,6	95,1	96,7	95,6	95,7	95,2	96,8	95,4
	1-2 pullollista/1-2 bottles	3,9	3,7	4,1	1,9	4,0	2,0	2,0	3,3	4,0	2,2	3,6
	3-4 pullollista/3-4 bottles	1,3	1,4	,0	,0	,7	1,3	1,5	,6	,9	,6	,9
	Yli neljä pullollista/ More than four bottles	,0	,0	,5	,5	,1	,0	,8	,4	,0	,4	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	903	853
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista/None	91,6	97,4	99,1	98,4	96,0	97,3	96,1	97,1	95,3	96,1	96,3
	1-2 pullollista/1-2 bottles	7,9	2,2	,9	1,6	3,7	2,7	3,5	2,9	4,2	3,6	3,5
	3-4 pullollista/3-4 bottles	,4	,4	,0	,0	,3	,0	,4	,0	,5	,3	,2
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	944	888
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 52. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 52. Consumption of strong alcohol during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään ravintola-annosta/None	64,5	74,0	67,0	75,7	69,1	67,7	73,8	71,7	67,4	74,5	75,3	73,2	72,2	72,0	73,1	67,7	70,9	69,4
	1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks	11,7	11,9	12,7	15,0	12,6	10,9	13,3	11,5	13,1	13,0	12,1	13,1	15,0	13,1	12,4	14,7	13,5	12,4
	3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks	8,7	7,8	8,1	5,8	8,6	4,4	5,9	8,0	7,6	6,0	6,3	6,0	5,1	6,2	6,7	8,2	5,7	7,9
	Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	15,2	6,4	12,2	3,4	9,6	17,0	7,1	8,8	11,9	6,4	6,4	7,7	7,8	8,7	7,8	9,3	9,8	10,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Ei yhtään ravintola-annosta/None	90,0	89,6	91,6	93,7	90,1	89,9	92,8	91,6	90,4	95,2	94,0	93,3	94,7	95,7	93,3	91,9	91,3	91,0
	1-2 ravintola-annosta/1-2 drinks	6,3	6,5	7,0	5,2	6,7	6,3	5,8	6,3	6,4	3,9	5,3	5,9	4,0	3,4	5,2	6,4	6,8	6,3
	3-4 ravintola-annosta/3-4 drinks	2,5	2,2	1,3	,0	2,4	1,2	,7	1,6	1,8	,5	,4	,7	1,0	,6	1,1	1,0	1,5	1,6
	Yli neljä ravintola-annosta/ More than four drinks	1,3	1,7	,0	1,0	,7	2,6	,7	,5	1,4	,4	,3	,2	,4	,3	,4	,7	,3	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 53. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 53. Consumption of wine or similar drinks during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	69,7	75,8	78,2	83,0	72,6	83,1	87,7	84,8	65,3	84,2	80,8	81,1	79,0	80,6	78,0	78,3	76,7	75,2	
	1-2 lasillista/1-2 glasses	11,7	12,8	13,2	9,2	12,9	7,8	8,8	7,0	17,3	10,4	10,7	11,5	12,7	12,1	12,6	13,4	12,3	12,0	
	3-4 lasillista/3-4 glasses	6,5	4,6	3,0	4,4	5,4	4,2	1,5	3,0	6,6	3,7	5,5	4,2	4,3	3,2	4,6	4,9	6,9	4,9	
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	12,1	6,8	5,6	3,4	9,1	4,9	2,0	5,3	10,8	1,7	3,0	3,2	4,0	4,0	4,8	3,5	4,1	8,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853	
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	69,5	74,9	80,6	92,1	73,5	75,8	86,4	85,5	71,4	85,8	82,5	83,8	80,6	81,0	79,1	77,8	74,9	78,0	
	1-2 lasillista/1-2 glasses	18,4	16,0	13,2	5,8	16,9	14,3	9,1	10,6	17,3	11,9	14,3	12,2	12,9	14,0	14,7	15,5	17,5	14,1	
	3-4 lasillista/3-4 glasses	8,4	4,3	5,3	1,6	6,6	4,7	3,5	3,3	7,0	1,5	1,6	2,9	4,1	3,8	4,1	4,4	4,4	5,2	
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	3,8	4,8	,9	,5	3,0	5,3	1,0	,6	4,3	,7	1,6	1,0	2,4	1,2	2,1	2,2	3,1	2,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 54. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 54. Consumption of cider or light wine during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	99,1	97,7	97,0	97,1	98,5	96,7	94,8	98,2	97,9	93,4	92,7	93,9	95,9	95,3	96,3	98,0
	1-2 lasillista/1-2 glasses	,4	1,4	3,0	2,9	1,3	,9	5,2	1,8	1,3	5,5	6,7	5,6	4,1	4,4	3,3	1,6
	3-4 lasillista/3-4 glasses	,4	,5	,0	,0	,2	1,3	,0	,0	,6	,9	,6	,5	,1	,2	,3	,3
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	,0	,5	,0	,0	,0	1,1	,0	,0	,3	,1	,0	,1	,0	,1	,1	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	90,0	91,8	91,2	97,4	90,7	94,2	93,3	93,4	91,9	89,5	88,9	88,6	90,9	90,5	92,0	92,2
	1-2 lasillista/1-2 glasses	10,0	8,2	8,4	2,6	9,3	5,8	6,4	6,3	8,1	10,1	10,7	11,1	9,1	9,2	7,8	7,7
	3-4 lasillista/3-4 glasses	,0	,0	,4	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,4	,4	,3	,0	,2	,1	,1
	Yli neljä lasillista/ More than four glasses	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,1	,1	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 55. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 55. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei/No	30,5	32,5	32,0	39,5	33,9	28,1	28,2	30,5	34,3	22,6	24,9	24,4	26,2	30,7	29,7	34,1	32,9	32,7
	Kyllä/Yes	69,5	67,5	68,0	60,5	66,1	71,9	71,8	69,5	65,7	77,4	75,1	75,6	73,8	69,3	70,3	65,9	67,1	67,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	212	194	195	650	93	83	419	390	1008	955	913	828	968	891	909	882	827
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	3	11	18	3	4	13	11	25	34	40	30	25	23	15	21	26
Naiset/ Females	Ei/No	66,2	72,4	79,6	83,1	76,6	63,7	77,1	77,3	71,9	79,6	78,8	80,7	78,8	75,9	76,5	75,9	73,9	74,2
	Kyllä/Yes	33,8	27,6	20,4	16,9	23,4	36,3	22,9	22,7	28,1	20,4	21,2	19,3	21,2	24,1	23,5	24,1	26,1	25,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	225	216	178	411	154	285	373	447	952	916	867	870	892	906	901	888	853
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	11	13	15	4	16	23	9	50	54	66	66	64	43	38	56	35

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 56. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 56. Smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei/No	2,7	4,2	2,1	3,0	2,4	4,5	6,5	2,1	4,0	1,4	1,5	1,2	1,9	1,6	1,8	3,0
	Kyllä/Yes	66,8	63,2	65,8	58,1	63,7	67,4	66,0	67,4	61,8	73,8	71,9	67,4	68,1	63,8	64,9	64,3
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	30,5	32,5	32,1	38,9	33,9	28,1	27,6	30,5	34,3	24,8	26,6	31,4	30,0	34,6	33,3	32,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	212	193	198	649	93	85	419	391	898	814	945	880	893	870	829
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	4	8	19	3	2	13	10	55	44	48	34	31	33	24
Naiset/ Females	Ei/No	3,0	4,4	6,0	1,7	3,4	5,2	3,8	3,5	3,9	2,1	2,8	1,6	2,2	1,4	2,3	3,8
	Kyllä/Yes	30,8	23,5	15,1	15,2	20,2	31,1	19,6	19,6	24,1	17,9	18,4	22,3	20,5	22,0	22,9	22,2
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	66,2	72,1	78,9	83,1	76,4	63,7	76,6	76,9	71,9	80,0	78,8	76,1	77,2	76,6	74,8	74,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	226	218	178	412	154	287	375	447	874	870	890	897	893	877	856
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	9	13	14	4	14	21	9	59	66	66	52	46	67	32

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 57. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäinen) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).

Table 57. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei/No	4,0	3,8	4,8	1,6	3,6	5,4	3,4	2,6	4,7	7,6	5,9	4,6	3,4	2,9	3,4	3,9	4,1	3,8	
	Kyllä/Yes	62,8	59,4	60,1	55,0	59,9	61,2	62,0	64,1	57,1	69,5	69,4	69,2	68,3	64,6	64,6	60,3	60,8	60,2	
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	33,2	36,8	35,1	43,5	36,6	33,4	34,6	33,3	38,2	22,9	24,7	26,2	28,3	32,5	32,0	35,8	35,2	36,1	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	226	212	188	191	642	90	83	408	391	990	965	900	808	946	877	905	866	817	
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	9	15	26	6	4	24	10	43	24	53	50	47	37	19	37	36	
Naiset/ Females	Ei/No	3,4	4,0	1,8	1,1	2,9	3,4	2,3	1,6	3,7	4,9	6,8	2,4	4,0	3,1	3,8	3,5	4,1	2,8	
	Kyllä/Yes	27,0	18,7	13,3	15,0	17,3	27,2	17,3	17,7	20,2	15,0	16,1	16,8	15,6	20,2	17,4	19,2	20,1	19,3	
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	69,5	77,2	84,9	83,9	79,8	69,5	80,4	80,6	76,1	80,1	77,1	80,9	80,5	76,7	78,8	77,3	75,8	78,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)	233	224	218	180	412	153	287	374	446	946	937	887	883	902	905	902	893	855	
	Puuttuvia/Missing (n)	6	7	9	11	14	5	14	22	10	56	33	46	53	54	44	37	51	33	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 58. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

Table 58. Proportion of smokers in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	16,0	9,1	3,6	3,4	7,6	20,2	12,7	9,3	10,2	13,0	14,4	11,4	10,9	12,3	12,2	9,2	11,1	9,6
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	,9	,9	1,0	,5	,7	1,3	1,5	,9	,8	1,5	,9	1,6	1,9	1,1	1,2	1,9	1,7	,9
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	1,7	,9	,5	1,0	1,4	,0	,0	1,2	1,1	2,0	2,2	1,9	,8	1,3	1,7	1,0	1,0	1,1
	Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	42,9	42,9	50,3	45,1	46,3	35,3	44,5	48,1	41,8	48,7	44,8	43,9	44,8	45,7	43,9	44,9	41,8	44,8
	Tupakoimattomia/ Non-smokers	35,1	38,8	38,1	42,2	38,2	35,5	37,6	33,8	41,2	28,8	29,6	29,4	31,6	33,0	33,6	38,2	37,2	37,8
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,5	7,3	6,6	7,8	5,8	7,7	3,6	6,7	4,8	6,0	8,1	11,8	10,0	6,6	7,5	4,8	7,1	5,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Päivittäin tupakoivia/ Daily smokers	7,9	6,1	1,8	2,1	4,2	9,8	2,8	2,4	6,5	5,8	5,1	4,7	4,9	5,0	5,6	3,8	5,2	4,8
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	1,3	,9	,0	,5	,7	,0	1,1	,3	,9	,9	1,2	,3	,7	,4	1,3	,7	1,0	,7
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	,4	,0	,9	1,0	,0	1,8	,6	,5	,6	,9	,5	,4	,0	,3	,3	,9	,9	,5
	Lopettaneita: yli 1 v. sitten/ Quitters: over a year ago	18,0	10,4	9,3	9,4	12,1	13,4	11,5	12,6	12,4	7,1	8,5	9,2	8,5	11,7	9,7	13,4	11,7	12,2
	Tupakoimattomia/ Non-smokers	70,3	79,2	83,3	79,6	79,8	69,9	78,8	77,6	77,8	79,8	80,3	79,3	77,6	74,1	77,1	76,4	75,3	77,6
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	2,1	3,5	4,8	7,3	3,1	5,0	5,2	6,7	1,8	5,6	4,4	6,1	8,3	8,5	5,9	4,8	5,9	4,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 59. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 59. The respondent's present smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	14,7	9,1	2,5	2,4	7,0	19,7	9,7	8,2	9,6	12,9	11,5	11,5	11,8	8,9	10,0	8,7
	Satunnaisesti/Occasionally	3,9	1,4	2,5	1,5	2,4	1,8	4,6	2,5	2,6	2,0	1,5	2,4	2,5	2,9	2,9	2,5
	Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	47,6	51,1	60,4	50,0	53,0	44,6	49,8	55,1	48,5	56,5	57,2	51,0	53,0	52,1	50,9	51,7
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	32,5	35,6	33,5	40,3	35,3	31,6	33,5	31,7	37,3	24,8	26,8	31,1	30,9	35,2	33,9	34,7
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,3	2,7	1,0	5,8	2,3	2,2	2,4	2,4	2,0	3,7	3,1	4,1	1,9	1,0	2,2	2,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	6,7	5,2	1,3	2,1	3,7	7,9	2,4	1,8	5,6	4,9	4,7	4,9	5,2	3,6	4,7	4,1
	Satunnaisesti/Occasionally	2,5	1,7	,4	1,0	1,2	1,9	1,8	,8	2,0	,8	1,4	1,5	1,6	1,5	1,5	1,5
	Ei tupakoi lainkaan/ Not at all	20,9	16,0	12,3	11,0	14,9	19,2	14,6	15,4	16,2	13,1	13,9	15,5	14,4	17,6	18,5	15,6
	Ei ole koskaan tupakoinut/ Has never smoked	67,8	74,9	81,5	79,1	77,3	67,2	76,7	76,2	74,4	76,8	75,9	72,4	75,1	74,3	71,7	75,1
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	2,1	2,2	4,4	6,8	2,9	3,7	4,6	5,6	1,8	4,4	4,1	5,7	3,6	3,0	3,5	3,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 60. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 60. Last smoking time by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Eilen-tänään/Yesterday-today	16,0	8,7	3,0	3,4	7,5	19,1	12,7	9,1	9,9	13,3	14,8	11,8	11,6	12,4	12,2	9,2	10,7	9,3
	2 pv-1 kk sitten/ 2-days-1 month ago	,4	,9	1,0	,5	,5	1,3	1,5	,9	,5	1,2	,5	1,3	1,2	1,1	1,1	1,9	1,5	,7
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	1,3	,9	1,0	1,0	1,4	,0	,0	,8	1,4	,9	1,2	,7	,2	,7	1,1	,3	,5	1,1
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	1,7	,0	,0	,0	,6	1,3	,0	,3	,9	1,5	1,1	1,4	,7	,6	,8	1,0	,7	,6
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	44,2	46,1	55,8	48,5	49,3	37,9	48,6	51,1	44,7	53,2	47,8	47,2	49,2	47,6	46,3	47,5	46,1	47,8
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	32,5	35,6	33,5	40,3	35,3	31,6	33,5	31,7	37,3	22,1	24,2	24,8	26,8	31,1	30,9	35,2	33,9	34,7
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	3,9	7,8	5,6	6,3	5,5	8,8	3,6	6,1	5,3	7,7	10,4	12,8	10,4	6,6	7,7	4,9	6,6	5,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853
Naiset/ Females	Eilen-tänään/Yesterday-today	7,5	5,6	1,3	2,1	3,9	9,2	2,4	2,4	6,1	5,9	5,4	4,8	5,2	5,0	5,8	3,9	5,1	4,5
	2 pv-1 kk sitten/ 2-days-1 month ago	,8	,9	,0	,0	,7	,0	,4	,3	,7	,7	,9	,3	,5	,4	,9	,6	,9	,5
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,4	,0	,4	,5	,0	,6	,7	,2	,4	,2	,4	,1	,0	,5	,0	,1	,5	,3
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	,4	,0	,9	,5	,2	1,3	,3	,5	,4	,7	,3	,4	,5	,2	,4	1,0	,4	,4
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	20,5	15,2	10,1	9,9	14,2	16,7	13,6	13,9	15,8	9,7	11,3	10,4	10,3	13,2	11,7	15,1	14,0	14,6
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	67,8	74,9	81,5	79,1	77,3	67,2	76,7	76,2	74,4	75,7	74,5	76,8	75,9	72,4	75,1	74,3	71,7	75,1
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	2,5	3,5	5,7	7,9	3,6	5,0	5,8	6,4	2,2	7,0	7,2	7,1	7,7	8,3	6,0	5,1	7,3	4,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 61. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 61. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP	SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR												
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
						Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed											
Miehet/ Males	1-5 vuotta/years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,1	1,9	,0	1,6	,0	,8	2,8	2,6	,0
	6-10 vuotta/years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,6	2,1	2,5	,7	2,8	3,3	2,8	,0	,0	
	11-15 vuotta/years	,0	5,0	,0	,0	2,3	,0	,0	,0	2,9	,9	,0	2,4	,0	3,3	1,5	2,8	3,8	1,5
	16-20 vuotta/years	8,8	5,0	14,3	14,3	9,6	6,7	6,2	7,4	9,4	3,8	,4	2,7	2,2	4,0	2,1	6,5	4,0	8,4
	21-25 vuotta/years	,0	,0	,0	14,3	1,2	,0	,0	1,6	,0	2,3	1,9	2,7	,9	,0	3,1	1,1	1,4	,8
	26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	91,2	90,0	85,7	71,4	86,9	93,3	93,8	91,0	87,7	91,3	93,6	89,8	94,6	89,9	89,1	84,2	88,2	89,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	34	20	7	7	42	17	9	34	34	113	119	93	84	105	94	73	85	68
	Puuttuvia/Missing (n)	3	0	0	0	2	1	0	0	3	5	5	3	4	7	2	2	4	3
Naiset/ Females	1-5 vuotta/years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	7,9	4,5	2,8	1,9	4,3	,0	,0	,0	,0
	6-10 vuotta/years	11,8	,0	25,0	,0	,0	13,8	13,9	,0	11,0	1,8	6,8	5,1	9,8	4,1	4,2	3,2	11,2	7,7
	11-15 vuotta/years	11,8	14,3	,0	,0	6,5	,0	27,1	11,4	11,5	6,3	,0	2,8	10,1	,0	1,8	,0	2,3	10,6
	16-20 vuotta/years	17,6	14,3	25,0	50,0	30,8	7,2	22,9	21,3	21,9	8,8	2,3	5,3	7,5	11,0	5,6	14,2	6,4	20,0
	21-25 vuotta/years	5,9	,0	,0	,0	6,5	,0	,0	,0	,0	4,3	4,2	5,3	,0	4,5	4,2	3,0	6,5	2,7
	26 vuotta tai enemmän/ 26 years or more	52,9	71,4	50,0	50,0	56,3	79,1	36,1	67,3	55,6	70,9	82,3	78,7	70,8	76,1	84,2	79,7	73,5	59,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	17	14	4	4	16	14	8	9	27	49	46	39	43	45	51	34	45	39
	Puuttuvia/Missing (n)	2	0	0	0	1	1	0	0	2	6	0	3	2	2	2	1	2	2

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 62. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 62. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all																		
	27,3	17,6	28,6	33,3	24,1	23,9	35,0	35,5	17,1	21,8	25,8	29,1	23,1	31,5	40,7	34,3	26,2	25,1	
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes																		
	21,2	64,7	42,9	50,0	39,1	31,8	30,1	34,5	37,4	32,1	32,7	34,5	31,9	34,9	22,6	35,7	37,0	36,2	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes																		
	45,5	,0	28,6	16,7	34,3	25,8	18,7	18,2	39,9	33,8	37,0	28,2	38,9	27,3	31,8	23,8	29,4	30,4	
	25 tai enemmän/ 25 or more																		
	6,1	17,6	,0	,0	2,5	18,5	16,3	11,8	5,6	12,2	4,4	8,1	6,2	6,3	4,9	6,2	7,4	8,3	
	Yhteensä/Total (%)																		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)																		
	33	17	7	6	39	17	7	29	34	110	119	82	78	95	80	65	80	63	
	Puuttuvia/Missing (n)																		
	4	3	0	1	5	1	2	5	3	8	5	14	10	17	16	10	9	8	
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all																		
	13,3	8,3	,0	,0	8,0	7,1	15,7	13,4	9,0	,0	2,5	13,9	18,7	5,1	8,0	12,8	12,8	9,2	
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes																		
	73,3	58,3	75,0	100,0	68,8	72,0	69,4	60,6	78,5	58,6	68,7	68,0	50,8	69,6	61,1	58,4	61,8	70,3	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes																		
	13,3	33,3	25,0	,0	23,1	20,9	14,8	26,0	12,5	37,0	24,3	18,2	27,5	11,5	24,4	19,0	23,0	20,6	
	25 tai enemmän/ 25 or more																		
	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	4,3	4,6	,0	3,0	13,8	6,5	9,8	2,3	,0	
	Yhteensä/Total (%)																		
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Yhteensä/Total (n)																		
	15	12	4	3	13	14	7	8	23	49	42	35	33	38	47	32	39	34	
	Puuttuvia/Missing (n)																		
	4	2	0	1	4	1	1	1	6	6	4	7	12	9	6	3	8	7	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 63. Päivittäin poltettujen itsekäärittyjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 63. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	81,8	82,4	71,4	66,7	84,2	76,9	65,0	69,2	88,9	90,6	75,8	77,8	75,3	73,0	69,5	77,7	84,6	80,3	
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	9,1	,0	14,3	33,3	7,5	12,9	,0	8,9	7,9	5,0	9,4	8,7	15,4	10,7	14,0	14,6	8,8	8,3	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	9,1	17,6	14,3	,0	8,3	10,2	35,0	21,9	3,2	3,2	9,7	12,0	7,5	9,0	9,2	5,7	5,6	11,4	
	25 tai enemmän/ 25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,2	5,1	1,5	1,7	7,3	7,3	1,9	1,0	,0	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	33	17	7	6	39	17	7	29	34	110	119	82	78	95	80	65	80	63	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	0	1	5	1	2	5	3	8	5	14	10	17	16	10	9	8	
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	86,7	91,7	100,0	100,0	92,0	92,9	84,3	86,6	91,0	97,7	97,5	79,9	75,5	92,0	92,0	87,8	84,5	90,8	
	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	13,3	,0	,0	,0	8,0	,0	15,7	13,4	4,6	2,3	2,5	9,1	18,6	5,1	6,1	12,2	12,8	6,2	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	2,6	5,9	2,9	1,9	,0	,0	,0	
	25 tai enemmän/ 25 or more	,0	8,3	,0	,0	,0	7,1	,0	,0	4,4	,0	,0	8,5	,0	,0	,0	,0	2,7	2,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	15	12	4	3	13	14	7	8	23	49	42	35	33	38	47	32	39	34	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	0	1	4	1	1	1	6	6	4	7	12	9	6	3	8	7	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 64. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).

Table 64. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	36,4	62,5	57,1	83,3	50,8	45,5	30,1	48,1	46,6	44,9	40,3	49,3	44,3	48,6	42,5	60,4	52,8	47,2	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	57,6	18,8	42,9	16,7	46,7	36,0	53,6	40,1	47,7	39,3	48,3	38,7	44,7	35,2	45,2	30,1	38,2	44,3	
	25 tai enemmän/ 25 or more	6,1	18,8	,0	,0	2,6	18,5	16,3	11,8	5,7	15,8	11,4	12,0	11,0	16,2	12,2	9,5	8,9	8,4	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	33	16	7	6	38	17	7	29	33	110	119	82	78	92	80	64	76	62	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	0	1	6	1	2	5	4	8	5	14	10	20	16	11	13	9	
Naiset/ Females	1-14 kpl/ 1-14 cigarettes	86,7	58,3	75,0	100,0	76,9	72,0	85,2	74,0	83,1	58,6	71,1	64,5	66,5	74,7	63,9	70,2	71,9	76,5	
	15-24 kpl/ 15-24 cigarettes	13,3	33,3	25,0	,0	23,1	20,9	14,8	26,0	12,5	34,7	24,3	27,0	24,7	11,5	29,3	19,6	23,0	20,6	
	25 tai enemmän/ 25 or more	,0	8,3	,0	,0	,0	7,1	,0	,0	4,4	6,6	4,6	8,5	8,8	13,8	6,7	10,2	5,0	2,9	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	15	12	4	3	13	14	7	8	23	49	42	35	33	38	45	31	39	34	
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	0	1	4	1	1	1	6	6	4	7	12	9	8	4	8	7	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 65. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 65. Walking outdoors for at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	45,4	44,0	42,0	39,7	43,7	43,3	41,8	46,8	40,1	52,0	51,4	50,6	48,4	48,1	45,3	43,4
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	16,3	16,7	20,2	19,1	18,6	11,6	15,6	14,8	19,8	15,7	15,2	15,4	17,7	16,4	17,6	17,6
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	21,1	21,3	18,7	18,6	20,0	20,7	22,9	17,0	24,2	15,8	16,4	16,7	17,8	19,4	20,3	20,3
	Kerran viikossa/ Once a week	7,9	6,0	5,7	5,9	6,9	5,6	5,2	6,9	6,2	5,2	5,6	6,2	5,9	4,8	5,8	6,6
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	3,1	5,1	3,6	3,4	3,6	5,6	3,6	3,6	4,2	3,1	3,2	2,9	2,9	3,9	3,4	3,8
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	4,4	3,7	3,6	6,4	3,5	9,1	5,1	5,4	3,1	3,7	3,4	3,1	3,6	3,3	3,4	4,3
	Ei voi lainkaan kävellä/ Cannot walk	1,8	3,2	6,2	6,9	3,6	4,1	5,7	5,5	2,5	4,5	5,0	5,1	3,7	4,1	4,1	3,9
	Yhteensä/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/ Total (n)	227	216	193	204	658	94	86	428	392	926	821	963	881	904	869	840
	Puuttuvia/ Missing (n)	4	3	4	2	10	2	1	4	9	27	37	30	33	20	34	13
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	36,9	43,9	41,4	40,8	37,6	47,8	41,1	41,4	38,0	47,9	45,9	45,2	43,8	43,2	41,6	40,6
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	28,4	28,1	15,3	16,8	26,1	22,8	18,5	17,0	29,0	15,7	16,4	15,5	19,2	18,1	19,2	23,0
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	21,2	16,7	26,6	20,1	23,1	16,5	20,6	23,4	19,3	18,0	20,5	22,6	21,5	23,7	24,2	21,0
	Kerran viikossa/ Once a week	7,6	6,1	7,2	7,6	6,4	5,7	9,0	7,5	7,1	5,3	6,9	5,1	6,3	5,6	5,2	7,1
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	5,1	1,3	3,6	3,8	2,9	2,4	4,5	3,1	4,0	3,4	2,4	3,1	2,9	2,7	1,9	3,5
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	,4	,9	2,7	4,9	1,3	3,0	2,3	3,3	1,0	4,6	2,9	2,7	2,5	2,1	3,6	1,9
	Ei voi lainkaan kävellä/ Cannot walk	,4	3,1	3,2	6,0	2,6	1,8	3,9	4,3	1,6	5,1	5,1	5,7	3,8	4,6	4,3	2,9
	Yhteensä/ Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/ Total (n)	236	228	222	184	415	156	296	389	449	903	899	924	926	904	915	870
	Puuttuvia/ Missing (n)	3	3	5	7	11	2	5	7	7	30	37	32	23	35	29	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 66. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).

Table 66. Other physical exercise than walking for at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	11,6	12,7	8,2	12,3	11,0	11,1	15,2	14,1	9,1	21,7	19,5	19,3	15,0	16,1	17,8	11,3
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	10,2	10,2	9,9	7,8	10,1	10,8	5,5	8,9	10,7	9,3	7,4	9,2	9,2	10,0	11,8	9,8
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	27,9	18,5	24,2	19,0	24,1	17,8	22,0	18,8	27,3	19,4	22,6	21,3	24,4	21,9	21,5	23,1
	Kerran viikossa/ Once a week	13,5	16,1	14,8	15,1	15,5	11,0	13,8	13,2	16,1	11,8	12,3	11,0	10,4	12,0	11,1	14,8
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	11,6	13,7	7,7	6,1	10,1	12,7	12,8	10,3	11,4	7,5	9,3	7,6	10,3	8,7	8,6	10,7
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	20,9	20,5	23,6	24,6	20,9	29,5	19,2	22,8	20,6	17,2	18,2	19,4	19,2	22,2	19,0	21,9
	Ei voi harrastaa liikuntaa/ Cannot exercise	4,2	8,3	11,5	15,1	8,3	7,2	11,5	11,9	4,9	13,1	10,7	12,3	11,4	9,1	10,2	8,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	205	182	179	614	89	76	391	374	814	735	875	772	817	787	781
	Puuttavia/Missing (n)	16	14	15	27	54	7	11	41	27	139	123	118	142	107	116	72
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	8,4	10,2	12,0	11,6	8,2	10,4	13,6	12,6	7,7	20,8	17,2	16,5	15,0	16,1	15,5	10,3
	4-6 kertaa viikossa/ 4-6 times a week	9,3	12,6	8,9	5,1	9,7	10,5	8,6	6,3	12,1	6,7	7,6	7,9	8,5	9,9	8,9	9,5
	2-3 kertaa viikossa/ 2-3 times a week	30,2	27,2	23,0	10,9	28,6	23,2	19,2	22,5	26,0	15,9	20,1	20,3	21,2	22,3	24,0	24,5
	Kerran viikossa/ Once a week	26,7	17,0	17,3	18,8	19,9	22,1	20,8	17,6	22,9	12,2	10,9	12,4	14,9	13,8	14,9	20,5
	2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 times a month	8,0	12,1	4,2	6,5	10,6	5,9	5,3	7,6	8,3	5,8	6,6	6,7	8,8	6,7	6,9	8,1
	Muutaman kerran vuodessa/ A few times a year or less	13,3	10,7	17,3	15,9	14,9	13,5	11,9	14,6	13,5	18,1	16,5	18,4	17,4	16,9	16,6	13,9
	Ei voi harrastaa liikuntaa/ Cannot exercise	4,0	10,2	17,3	31,2	8,1	14,5	20,5	18,8	9,4	20,6	21,0	17,7	14,3	14,4	13,3	13,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	225	206	191	138	371	137	249	307	429	769	753	752	808	810	792	760
	Puuttavia/Missing (n)	14	25	36	53	55	21	52	89	27	164	183	204	141	129	152	128

Prosentit painotettu 5-vuotisikäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 67. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 67. Self-reported physical condition by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Erittäin hyvä/ Remarkably good	9,6	7,4	5,6	2,9	7,5	7,5	3,9	5,1	9,2	5,3	5,8	7,2
	Melko hyvä/ Reasonably good	36,8	31,0	30,3	30,6	34,5	23,3	29,6	30,9	34,8	33,5	33,6	32,8
	Tyydyttävä/ Satisfactory	39,9	42,6	46,7	48,5	41,9	49,0	49,5	45,6	41,4	46,7	46,2	43,4
	Melko huono/ Rather poor	12,3	15,7	13,8	14,6	14,1	13,5	13,6	15,7	12,2	12,3	12,3	13,9
	Erittäin huono/ Remarkably poor	1,3	3,2	3,6	3,4	2,0	6,7	3,4	2,8	2,3	2,2	2,1	2,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	216	195	206	662	95	86	428	397	914	884	845
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	2	0	6	1	1	4	4	10	19	8
Naiset/ Females	Erittäin hyvä/ Remarkably good	10,1	8,4	5,4	2,7	6,5	9,1	7,1	4,8	9,0	4,2	5,5	7,1
	Melko hyvä/ Reasonably good	39,7	34,4	33,6	23,2	38,0	29,7	29,6	29,6	37,5	29,0	31,9	33,6
	Tyydyttävä/ Satisfactory	39,7	44,9	45,3	51,4	44,4	43,9	45,6	48,3	41,1	49,1	46,9	44,7
	Melko huono/ Rather poor	10,1	11,0	14,3	18,4	10,0	15,5	15,4	14,8	11,4	15,1	13,7	12,9
	Erittäin huono/ Remarkably poor	,4	1,3	1,3	4,3	1,2	1,8	2,3	2,5	,9	2,8	2,1	1,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	227	223	185	420	153	296	391	449	923	931	872
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	4	6	6	5	5	5	7	16	13	16

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 68. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 68. Use of helmet while cycling by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Yleensä aina/ Almost always	18,6	13,7	12,4	6,5	15,3	10,2	9,3	7,2	20,7	7,8	11,9	13,6	14,2
	Joskus/Sometimes	11,5	11,4	11,4	10,1	11,7	9,3	10,2	11,6	10,9	6,8	9,3	10,9	11,2
	Ei koskaan/Never	40,7	41,2	33,2	31,2	37,9	38,0	38,1	40,6	35,9	49,3	41,4	38,9	37,9
	Ei pyöräile koskaan/ Never rides a bicycle	29,2	33,6	43,0	52,3	35,1	42,5	42,4	40,6	32,6	36,0	37,5	36,5	36,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	211	193	199	649	93	86	416	395	849	870	837	829
	Puuttuvia/Missing (n)	5	8	4	7	19	3	1	16	6	65	54	66	24
Naiset/ Females	Yleensä aina/ Almost always	22,6	18,5	14,4	7,6	18,3	17,6	14,1	11,7	21,2	8,3	11,2	14,4	16,8
	Joskus/Sometimes	18,3	17,1	8,1	4,1	14,3	14,5	10,0	10,7	15,0	7,6	7,3	9,6	13,0
	Ei koskaan/Never	34,3	24,3	23,4	9,4	27,4	20,6	22,2	22,6	25,3	36,5	32,9	28,1	24,4
	Ei pyöräile koskaan/ Never rides a bicycle	24,8	40,1	54,1	78,8	39,9	47,3	53,7	54,9	38,5	47,5	48,6	47,9	45,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	222	209	170	399	149	280	362	437	867	861	865	831
	Puuttuvia/Missing (n)	9	9	18	21	27	9	21	34	19	82	78	79	57

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 69. Heijastimen käyttö ulkona liikkeessä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 69. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Yleensä aina/ Almost always	50,4	47,7	37,9	38,8	47,5	33,5	42,8	43,0	48,1	34,4	36,6	47,0	45,4
	Joskus/Sometimes	26,5	26,6	28,4	20,9	27,0	23,5	21,2	25,1	27,8	39,1	35,2	27,8	26,2
	Ei koskaan/Never	11,3	10,3	13,7	10,0	10,1	19,0	12,3	9,8	12,3	26,6	28,2	9,6	11,3
	Ei koskaan liiku ulkona pimeällä/ Is never outdoors after dark	11,7	15,4	20,0	30,3	15,4	24,0	23,8	22,0	11,9	.	.	15,6	17,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	214	190	201	658	93	82	423	393	855	878	860	835
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	7	5	10	3	5	9	8	59	46	43	18
Naiset/ Females	Yleensä aina/ Almost always	65,4	59,1	54,6	47,8	62,0	49,6	56,1	53,2	62,4	47,3	54,8	55,0	57,8
	Joskus/Sometimes	22,2	15,2	17,1	12,2	20,2	17,1	12,9	16,3	17,8	27,8	26,5	16,3	17,2
	Ei koskaan/Never	3,0	4,3	3,7	2,8	1,9	10,6	2,0	2,6	3,6	24,9	18,7	4,5	3,5
	Ei koskaan liiku ulkona pimeällä/ Is never outdoors after dark	9,4	21,3	24,5	37,2	16,0	22,6	29,1	27,9	16,2	.	.	24,3	21,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	230	216	180	412	154	291	378	449	877	882	915	860
	Puuttuvia/Missing (n)	5	1	11	11	14	4	10	18	7	72	57	29	28

 Prosentit painotettu 5-vuotisikäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 70a. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana miehillä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 70a. Changes in habits due to health aspects during the previous year among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
					Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed											
Rasvan vähentäminen/ Decreased the use of fat	29,0	32,4	25,9	18,0	28,3	24,9	27,7	27,3	27,8	30,0	35,1	35,7	35,6	36,3	32,1	32,8	28,9	27,8
Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	16,9	14,6	17,8	13,1	16,4	12,2	16,7	14,6	17,0	12,6	13,1	20,7	13,1	15,1	15,8	16,6	16,0	15,9
Kasvisten käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	31,6	29,2	23,4	22,8	29,8	20,1	21,8	28,2	27,8	26,7	28,7	26,3	25,5	25,2	26,9	26,6	28,2	27,9
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	23,8	30,6	23,9	21,8	25,8	26,8	20,5	27,5	23,2	24,1	30,5	28,7	25,2	25,4	23,7	28,5	24,3	25,5
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	18,2	21,0	15,7	18,9	18,7	19,5	16,7	18,8	18,3	21,0	28,1	34,1	29,4	25,1	21,9	19,7	18,3	18,6
Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	5,6	5,5	9,1	6,3	6,7	5,4	5,6	8,5	4,5	11,8	11,6	9,0	8,0	5,7	6,2	5,1	7,6	6,4
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the use of alcohol	18,2	14,2	13,2	8,7	15,0	15,0	10,8	14,8	14,8	13,1	16,7	11,9	12,0	11,3	9,8	10,8	11,7	14,6
Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	20,3	12,8	15,2	8,7	15,2	15,5	17,7	16,0	14,8	15,0	22,8	21,7	22,1	23,8	21,9	21,7	23,9	15,4
Laihduttaminen/ Was on a diet	22,5	15,1	13,7	10,2	17,4	13,6	14,6	13,9	19,7	.	.	11,7	12,0	11,4	10,7	12,6	13,6	16,7
Ei ole muuttanut tottumuksia/ No changes in habits	28,6	35,6	40,6	42,2	34,8	35,8	37,3	35,3	34,6	42,8	31,8	29,8	33,1	31,9	34,3	31,7	33,8	35,1
Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	1033	989	953	858	993	914	924	903	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 70b. Tottumusten muuttaminen terveydellisten näkökohtien perusteella viimeksi kuluneen vuoden aikana naisilla taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 70b. Changes in habits due to health aspects during the previous year among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
					Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed											
Rasvan vähentäminen/ Decreased the use of fat	35,6	43,3	30,8	20,9	36,1	32,2	30,9	32,7	34,1	37,0	42,6	49,1	44,4	45,5	44,6	43,8	35,8	33,7
Rasvan laadun muuttaminen/ Changed the type of fat	19,7	17,3	18,1	12,0	19,4	14,9	15,2	17,2	17,4	16,2	17,9	22,7	17,7	20,0	21,5	21,5	17,6	17,2
Kasvisten käytön lisääminen/ Increased the use of vegetables	36,8	35,9	30,4	28,3	37,1	28,6	30,9	32,3	33,4	28,9	34,3	33,5	30,3	32,1	31,7	33,6	31,5	33,4
Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased the use of sugar	27,2	34,6	37,4	27,2	31,7	27,1	34,2	34,9	27,9	34,1	37,5	34,8	32,9	29,3	31,5	31,8	30,2	31,6
Suolan käytön vähentäminen/ Decreased the use of salt	26,8	24,2	22,5	18,8	23,5	18,8	26,4	25,5	21,6	26,8	36,2	42,6	37,9	30,9	28,6	24,4	24,0	23,5
Tupakoinnin lopettaminen/ Given up smoking	2,5	2,2	1,3	2,6	2,4	1,9	2,0	3,1	1,4	3,0	2,4	1,8	1,8	,9	2,2	1,9	2,0	2,2
Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased the use of alcohol	7,5	3,0	2,2	2,6	4,8	1,3	4,4	4,5	4,0	2,3	3,1	2,8	2,7	1,8	2,1	3,3	3,5	4,1
Liikunnan lisääminen/ Increased physical exercise	23,8	17,7	15,9	8,4	19,2	15,9	15,3	13,2	20,8	18,6	20,8	26,0	25,1	24,3	26,7	28,8	29,2	17,3
Laihduttaminen/ Was on a diet	18,8	14,7	12,3	9,9	13,6	15,8	15,2	11,4	17,4	.	.	14,0	11,6	11,4	11,4	12,5	12,1	14,5
Ei ole muuttanut tottumuksia/ No changes in habits	29,3	29,4	32,2	45,0	30,7	41,0	32,3	34,2	33,2	37,6	28,3	25,7	26,8	26,7	25,1	23,7	28,3	33,1
Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	1002	970	933	936	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 71a. Terveystenhoitohenkilökunnan kehoitus miehille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 71a. Suggestion made by health personnel to men change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007	2009
					Naimi- sissa/ Married	Single/ divorced	Leski/ Widowed							
Vähentämään rasvan käyttöä/ To decrease the use of fat	14,7	13,7	11,2	6,3	11,8	18,8	9,9	11,4	13,6	19,6	19,8	15,7	17,4	12,5
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	9,1	8,2	8,1	3,9	7,5	10,3	7,9	7,9	7,8	7,6	8,7	9,6	9,3	7,9
Lisäämään kasvisten käyttöä/ To increase the use of vegetables	18,2	16,4	12,2	9,7	14,8	21,0	10,8	14,2	16,3	14,7	15,0	16,4	15,3	15,2
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	10,8	11,0	8,6	8,7	10,0	12,4	8,2	11,6	8,6	12,9	14,3	11,9	11,7	10,1
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of sugar	10,0	11,9	12,2	8,3	10,2	13,9	11,8	11,3	10,2	13,4	14,9	11,4	8,8	10,7
Lopettamaan tupakoinnin/ To give up smoking	8,2	5,5	3,6	1,9	5,0	7,7	7,6	5,8	5,6	6,4	8,0	5,5	7,2	5,5
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	10,0	3,2	4,6	1,0	5,2	9,5	3,5	6,1	5,3	4,1	4,1	3,9	4,3	5,6
Lisäämään liikuntaa/ To increase physical exercise	15,2	10,5	12,2	8,7	11,1	14,6	19,4	12,0	12,8	15,4	14,6	13,8	13,7	12,3
Laihuttamaan/ To lose weight	17,3	12,8	11,2	6,3	13,0	14,7	12,5	11,1	14,8	14,1	12,2	13,9	12,3	13,1
Ei ole saanut kehoituksia em. asioista/ No advices	57,6	64,4	66,5	73,3	65,4	53,2	62,1	66,2	61,3	58,3	57,9	61,9	59,0	63,7
Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	993	914	924	903	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 71b. Terveystenhoitohenkilökunnan kehoitus naisille muuttaa tottumuksia viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 71b. Suggestion made by health personnel to women to change habits during the previous year by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005	2007	2009
Vähentämään rasvan käyttöä/ To decrease the use of fat	11,3	11,3	10,1	6,8	9,7	12,0	9,9	11,2	9,4	17,8	17,6	19,8	13,6	10,1
Muuttamaan rasvan laatua/ To change the type of fat	7,9	9,1	6,2	5,2	7,3	9,5	6,3	8,5	6,5	10,1	9,9	12,1	7,8	7,3
Lisäämään kasvisten käyttöä/ To increase the use of vegetables	9,2	10,8	12,8	10,5	8,9	12,4	12,7	12,0	9,4	12,7	12,5	15,2	13,0	10,7
Vähentämään sokerin käyttöä/ To decrease the use of sugar	7,9	7,8	12,3	11,0	7,3	10,1	12,6	11,8	7,1	9,9	10,0	13,7	10,5	9,5
Vähentämään suolan käyttöä/ To decrease the use of sugar	9,2	7,8	8,8	8,9	7,3	10,1	10,1	10,3	7,1	11,6	11,6	12,5	9,0	8,7
Lopettamaan tupakoinnin/ To give up smoking	3,3	3,5	1,8	1,0	1,9	5,1	1,7	1,6	3,6	1,7	3,1	2,3	2,0	2,6
Vähentämään alkoholin käyttöä/ To reduce the use of alcohol	1,3	,9	,9	1,0	,5	1,7	1,4	1,3	,9	,6	,7	,6	,7	1,0
Lisäämään liikuntaa/ To increase physical exercise	15,5	10,8	11,9	13,1	11,0	15,0	14,8	13,5	12,7	13,6	12,3	16,9	14,9	12,9
Laihduttamaan/ To lose weight	15,9	16,9	7,5	7,9	12,1	16,9	11,3	13,4	12,1	14,0	11,6	15,9	12,6	12,6
Ei ole saanut kehoituksia em. asioista/ No advices	64,4	63,6	73,6	66,5	70,4	60,0	65,0	63,6	68,9	62,6	62,6	56,3	64,9	66,7
Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	956	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 72. Kyky lukea sanomalehteä (silmälasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).

Table 72. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	0,9	2,3	3,1	3,1	2,0	3,4	0,9	1,7	2,3	3,4	2,5	1,3	1,8	1,5	2,1
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	14,0	13,6	17,3	24,4	13,4	30,9	18,4	21,2	10,4	15,5	19,3	17,0	15,7	15,0	16,0
	Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	85,2	84,1	79,6	72,5	84,6	65,7	80,8	77,0	87,4	81,1	78,2	81,7	82,4	83,5	81,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	214	191	193	651	93	81	414	393	824	961	873	895	871	827
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	6	13	17	3	6	18	8	34	32	41	29	32	26
Naiset/ Females	Ei pysty lukemaan/ Is not able to read at all	0,9	0,9	1,3	4,3	0,9	2,4	2,3	2,2	0,9	1,8	2,6	2,0	1,7	1,9	1,7
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to read but it is difficult	11,5	12,1	22,4	28,3	13,7	14,9	24,1	22,4	12,7	20,1	23,2	19,3	20,7	20,6	17,5
	Pystyy lukemaan vaikeuksitta/ Is able to read without difficulties	87,7	87,1	76,2	67,4	85,4	82,7	73,5	75,3	86,4	78,2	74,1	78,7	77,5	77,5	80,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	224	223	184	415	154	294	383	452	888	920	910	909	922	866
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	4	7	11	4	7	13	4	48	36	39	30	22	22

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 73. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 73. Ability to hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei pysty kuulemaan / Is not able to hear	1,3	2,3	6,7	6,4	3,3	2,8	6,1	4,6	2,5	4,5	5,3	4,7	5,1	5,4	3,5
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	29,0	35,6	40,5	47,5	36,0	31,9	42,3	41,7	30,6	36,1	36,9	34,7	34,3	30,2	36,0
	Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	69,7	62,0	52,8	46,0	60,7	65,3	51,6	53,7	66,8	59,3	57,8	60,6	60,7	64,3	60,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	216	195	202	661	96	85	427	397	836	977	893	912	881	844
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	4	7	0	2	5	4	22	16	21	12	22	9
Naiset/ Females	Ei pysty kuulemaan / Is not able to hear	1,7	3,5	3,6	7,0	3,6	2,9	4,2	5,3	2,2	4,3	4,1	1,9	2,8	3,8	3,7
	Pystyy lukemaan, mutta se on hankalaa/ Is able to hear but it is difficult	22,1	23,3	31,2	35,8	24,0	25,0	33,6	31,3	24,2	26,0	26,9	24,6	25,5	26,9	27,3
	Pystyy kuulemaan vaikeuksitta/ Is able to hear without difficulties	76,2	73,1	65,2	57,2	72,4	72,1	62,1	63,4	73,6	69,7	69,0	73,4	71,7	69,3	69,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	227	221	187	414	157	296	385	453	911	926	938	928	919	870
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	6	4	12	1	5	11	3	25	30	11	11	25	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 74. Miten selviää tehtävistä, jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 74. How the respondent manages tasks which require good memory and mental effort, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Hyvin/Well	31,0	16,8	15,5	13,2	21,5	22,1	16,2	15,1	27,6	16,4	19,1	17,7	15,8	17,7	21,1
	Melko hyvin/ Reasonably well	34,5	37,4	37,4	32,8	36,3	30,3	37,5	31,7	39,2	32,4	34,6	33,7	33,2	37,9	35,7
	Kohtalaisesti/ Satisfactory	31,4	37,4	40,6	40,7	36,2	34,7	40,8	44,4	28,7	44,0	37,7	41,4	42,0	39,7	36,4
	Melko huonosti/ Rather poorly	2,7	6,5	5,3	9,0	4,7	10,5	3,0	6,7	3,5	5,3	6,0	5,3	7,2	3,5	5,2
	Huonosti/ Poorly	,4	1,9	1,1	4,2	1,3	2,4	2,6	2,1	1,0	1,9	2,7	1,9	1,8	1,1	1,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	214	187	189	646	89	80	409	388	844	980	878	898	875	816
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	10	17	22	7	7	23	13	14	13	36	26	28	37
Naiset/ Females	Hyvin/Well	29,9	20,3	16,7	18,7	22,8	23,1	20,6	15,3	28,2	19,7	18,6	21,0	14,7	18,5	22,1
	Melko hyvin/ Reasonably well	40,3	38,7	34,0	26,3	39,9	31,3	31,7	31,6	38,9	39,9	39,5	38,9	38,8	37,8	35,8
	Kohtalaisesti/ Satisfactory	27,7	37,8	41,9	43,9	33,5	38,4	40,8	46,5	29,0	34,3	36,3	34,2	40,2	38,6	36,8
	Melko huonosti/ Rather poorly	2,2	3,2	6,0	7,0	3,1	6,0	5,1	5,6	2,9	4,4	4,0	4,5	4,9	3,8	4,3
	Huonosti/ Poorly	,0	,0	1,4	4,1	,7	1,2	1,8	1,0	1,0	1,8	1,6	1,3	1,5	1,2	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	231	217	215	171	407	153	271	365	437	922	945	919	909	919	834
	Puuttuvia/Missing (n)	8	14	12	20	19	5	30	31	19	14	11	30	30	25	54

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 75. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).

Table 75. Ability to use stairs by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	,5	2,1	3,6	1,4	,9	1,6	1,4	1,2	4,2	2,6	2,4	1,2	2,4	1,9	2,1	1,2	1,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	1,9	2,7	3,6	1,2	2,1	5,2	1,8	1,1	3,3	3,1	2,9	3,5	2,0	2,0	1,6	1,0	1,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,8	13,1	14,9	22,2	12,1	16,3	14,9	15,5	10,1	16,6	15,5	17,6	14,5	15,4	13,0	12,8	15,1	12,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	91,3	84,6	80,3	70,6	85,3	80,6	78,2	81,3	87,6	75,8	78,8	77,1	80,8	80,2	83,1	83,6	82,7	84,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	214	188	194	653	91	80	416	393	917	907	908	828	959	874	897	876	826
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	9	12	15	5	7	16	8	116	82	45	30	34	40	27	27	27
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	2,2	3,6	4,0	1,8	2,6	3,1	3,0	1,7	5,9	3,1	2,3	2,6	2,6	1,9	2,1	1,9	2,3
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,8	1,3	4,5	7,4	1,5	3,8	5,2	3,8	2,3	5,9	5,3	4,1	3,9	5,4	4,1	4,6	3,7	3,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	8,5	15,7	20,5	32,0	14,1	17,1	23,0	22,1	14,2	18,7	17,6	23,6	21,6	20,1	20,2	19,7	18,6	17,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	90,3	80,7	71,4	56,6	82,5	76,6	68,7	71,0	81,8	69,5	74,0	70,0	71,9	71,9	73,8	73,6	75,8	76,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	236	223	220	175	418	152	281	375	446	901	888	869	877	900	912	905	902	854
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	7	16	8	6	20	21	10	101	82	64	59	56	37	34	42	34

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 76. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 76. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,9	3,7	6,3	1,8	,0	6,1	2,3	1,1	3,0	2,3	3,1	2,7	2,2	1,6	1,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,8	4,2	4,2	7,9	3,3	5,5	6,6	5,7	2,0	4,2	3,9	4,9	4,2	4,0	2,7	3,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,8	6,1	3,7	7,3	4,1	3,8	5,9	4,9	3,7	8,5	7,5	6,7	5,4	5,4	4,9	4,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,5	88,8	88,4	78,5	90,9	90,7	81,4	87,2	93,3	84,3	86,3	85,3	87,7	88,5	90,7	90,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	227	214	189	191	651	89	80	416	390	892	814	946	864	889	870	821
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	8	15	17	7	7	16	11	61	44	47	50	35	33	32
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	2,8	3,0	1,6	1,3	2,1	2,0	1,1	2,9	3,3	3,2	2,0	1,8	1,7	1,7
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	3,1	7,8	15,4	4,2	4,2	9,5	7,8	4,1	9,5	7,5	6,6	7,0	8,1	8,1	5,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,9	4,4	8,3	14,2	4,3	9,3	8,5	9,5	4,4	9,4	10,1	7,3	8,2	7,3	6,3	6,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	95,4	91,2	81,2	67,5	89,9	85,3	79,8	80,7	90,3	78,2	79,1	82,8	82,8	82,8	84,0	85,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	226	218	169	420	154	274	370	448	851	853	868	897	905	904	851
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	9	22	6	4	27	26	8	82	83	88	52	34	40	37

 Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 77. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).

Table 77. Ability to use cashpoint by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	6,4	12,1	17,5	6,6	9,6	6,7	12,3	2,0	9,8	10,4	6,1	6,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,7	6,4	5,7	10,4	5,6	4,2	8,9	7,6	3,8	6,8	4,5	4,2	5,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,4	3,2	4,0	2,6	2,2	4,0	4,7	2,4	2,9	2,7	4,0	3,6	2,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	94,0	84,0	78,2	69,5	85,6	82,2	79,7	77,7	91,3	80,6	81,1	86,2	84,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	215	187	174	154	582	78	69	350	364	722	768	750	730
	Puuttuvia/Missing (n)	16	32	23	52	86	18	18	82	37	192	156	153	123
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,3	3,4	15,8	27,6	5,0	8,2	17,2	15,5	4,8	12,1	13,4	10,8	9,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	3,1	5,9	9,0	15,0	6,3	4,8	9,9	11,1	4,3	10,4	12,0	9,8	7,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,2	2,9	4,0	7,9	3,6	2,0	4,6	5,4	2,6	3,9	3,3	3,4	3,7
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	93,3	87,7	71,2	49,6	85,2	85,0	68,3	68,0	88,2	73,6	71,3	76,0	80,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	225	204	177	127	369	135	226	292	415	705	728	770	733
	Puuttuvia/Missing (n)	14	27	50	64	57	23	75	104	41	244	211	174	155

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 78. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).

Table 78. Ability to move about outdoors by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,5	2,1	4,1	1,4	,0	,9	1,2	,9	3,3	2,0	2,4	1,6	2,3	1,5	1,3	,8	1,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	1,9	3,2	4,1	2,0	3,1	4,2	2,5	1,8	3,8	3,0	2,4	2,0	2,6	1,8	2,2	1,3	2,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	4,4	9,5	7,9	11,8	6,4	13,3	11,8	10,0	5,7	13,8	12,9	9,7	9,8	8,0	6,8	8,1	8,0	7,6
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	94,3	88,1	86,8	80,0	90,3	83,6	83,2	86,3	91,6	79,0	82,1	85,6	86,6	87,1	89,9	88,4	89,8	88,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	210	190	195	652	90	79	414	391	953	942	845	766	892	841	886	870	823
	Puuttavia/Missing (n)	3	9	7	11	16	6	8	18	10	80	47	108	92	101	73	38	33	30
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	1,4	1,8	,7	,7	2,1	1,3	,7	4,9	1,5	1,4	2,2	2,6	1,6	2,2	1,5	1,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	1,3	2,8	8,8	1,8	2,4	4,5	4,2	1,6	6,1	4,9	6,6	4,2	5,0	4,7	4,2	4,7	2,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,8	5,3	11,2	19,4	5,2	7,8	14,7	13,0	5,9	13,7	16,3	12,7	13,3	10,0	9,2	10,7	9,3	8,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	95,4	92,1	84,6	70,0	92,3	89,2	78,7	81,4	91,9	75,3	77,3	79,3	80,3	82,4	84,5	82,9	84,5	87,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	227	214	170	411	155	279	365	453	920	920	808	808	840	862	900	902	848
	Puuttavia/Missing (n)	2	4	13	21	15	3	22	31	3	82	50	125	128	116	87	39	42	40

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 79. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).

Table 79. Ability to carry heavy things by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	5,7	7,9	9,3	4,7	4,3	8,2	7,1	2,2	9,7	6,5	8,0	6,3	7,0	4,9	4,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	2,2	3,3	2,6	2,6	1,9	5,3	6,5	2,5	2,7	3,6	3,4	3,5	3,0	3,0	1,8	2,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	5,7	6,2	14,1	13,9	8,0	10,8	13,1	10,3	7,4	11,4	10,9	11,4	9,3	6,9	9,9	8,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	91,3	84,8	75,4	74,2	85,5	79,5	72,2	80,1	87,7	75,3	79,2	77,0	81,4	83,1	83,3	83,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	211	191	194	654	89	80	417	391	901	827	951	876	894	870	825
	Puuttavia/Missing (n)	2	8	6	12	14	7	7	15	10	52	31	42	38	30	33	28
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	5,3	12,9	22,7	6,4	9,0	13,8	12,4	6,0	16,1	14,4	13,1	10,0	11,0	9,8	9,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,7	7,1	6,5	8,1	4,2	3,1	8,7	6,3	4,5	6,5	7,5	7,4	8,1	7,1	8,1	5,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	12,3	13,3	17,5	26,2	14,5	17,9	17,9	20,5	13,3	18,4	18,3	17,9	18,9	17,7	16,7	16,4
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	84,3	74,3	63,1	43,0	75,0	70,0	59,7	60,7	76,2	59,0	59,8	61,6	63,0	64,2	65,3	69,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	235	226	217	172	414	156	277	371	449	848	863	884	897	902	896	850
	Puuttavia/Missing (n)	4	5	10	19	12	2	24	25	7	85	73	72	52	37	48	38

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 80. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 80. Ability to cook by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,9	6,8	8,7	15,0	6,1	6,7	5,7	7,7	4,0	8,2	5,8	7,5	7,1	6,6	5,0	6,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	7,6	3,9	7,1	7,8	7,3	1,4	5,6	6,0	7,0	8,2	7,3	6,6	6,5	7,6	6,5	6,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	5,4	7,8	12,0	12,8	7,9	7,8	13,5	9,6	7,6	8,2	9,6	8,7	9,7	8,8	9,2	8,5
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	86,2	81,5	72,1	64,4	78,7	84,2	75,2	76,7	81,4	75,5	77,3	77,2	76,8	77,0	79,4	79,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	224	205	183	180	622	90	78	392	383	812	780	904	820	845	846	792
	Puuttuvia/Missing (n)	7	14	14	26	46	6	9	40	18	141	78	89	94	79	57	61
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	3,6	6,1	1,6	3,0	3,7	3,2	1,7	4,2	4,3	4,3	3,0	2,8	3,0	2,5
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	2,2	2,2	6,7	2,2	1,2	3,8	3,6	1,5	2,6	2,5	2,0	2,0	3,1	3,0	2,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,7	2,2	2,7	11,7	1,9	4,7	6,4	5,6	2,7	7,3	5,7	5,5	3,6	3,9	5,0	4,0
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,5	94,2	91,5	75,6	94,4	91,1	86,1	87,6	94,1	85,8	87,5	88,3	91,3	90,2	89,1	91,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	226	223	180	420	156	288	380	453	887	883	912	919	920	917	867
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	4	11	6	2	13	16	3	46	53	44	30	19	27	21

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 81. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 81. Ability to eat by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,9	1,6	2,5	,8	1,2	2,1	1,0	,8	2,9	1,6	1,7	,5	,9	,7	,6	,2	1,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,5	1,0	1,5	,7	1,2	,0	,4	1,1	2,3	1,3	1,0	1,1	1,7	,7	1,0	,3	,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,4	3,3	2,6	2,0	1,3	4,2	4,5	2,9	,9	4,2	3,9	2,6	3,5	1,8	1,3	2,4	1,6	1,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	99,1	95,3	94,8	93,9	97,1	93,5	93,3	95,7	97,2	90,6	93,3	94,6	94,9	95,7	97,2	96,1	97,8	96,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	215	193	198	658	92	83	421	396	921	903	898	828	957	880	902	877	835
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	4	8	10	4	4	11	5	112	86	55	30	36	34	22	26	18
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	,9	,9	2,2	,5	1,2	1,7	1,0	,5	3,7	,4	1,8	1,1	1,1	,5	1,1	1,0	1,0
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,0	,0	1,1	,0	,0	,7	,5	,0	2,0	,8	,9	1,3	1,0	,5	,7	,8	,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	,9	1,3	4,9	,9	1,7	2,0	2,2	,8	4,1	3,5	2,4	2,8	2,4	1,3	1,7	2,1	1,5
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	99,6	98,2	97,8	91,8	98,7	97,0	95,7	96,3	98,7	90,1	95,3	94,8	94,9	95,6	97,6	96,5	96,1	97,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	227	226	182	422	156	292	384	454	912	890	896	883	915	921	917	921	873
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	1	9	4	2	9	12	2	90	80	37	53	41	28	22	23	15

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 82. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 82. Ability wash oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,5	1,6	2,0	,7	1,2	,8	,5	,8	3,5	2,4	2,2	1,7	1,8	1,1	1,5	,9	,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	3,3	3,6	5,6	2,6	2,1	5,8	3,8	1,6	5,8	4,7	4,5	3,1	4,5	3,2	3,3	2,2	2,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,6	2,8	3,1	4,6	2,8	4,6	2,9	4,0	2,3	6,0	5,9	4,1	4,6	3,2	3,2	3,2	2,7	3,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,5	93,4	91,7	87,8	93,9	92,1	90,5	91,6	95,4	84,6	87,0	89,2	90,5	90,5	92,5	91,9	94,2	93,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	213	192	197	653	92	84	421	393	952	939	895	826	947	870	895	878	831
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	5	9	15	4	3	11	8	81	50	58	32	46	44	29	25	22
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	,9	2,2	,7	1,2	1,7	,7	,9	5,0	1,4	1,8	1,1	1,9	,9	,6	,9	1,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	1,8	2,2	8,7	1,6	4,1	4,0	4,8	1,2	6,9	5,8	6,1	6,1	4,9	3,8	3,7	3,5	2,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,8	2,7	3,1	7,1	2,1	3,1	4,3	3,8	2,7	7,3	6,7	4,8	3,7	3,2	3,2	3,6	3,7	3,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,3	94,2	93,7	82,0	95,6	91,5	90,1	90,7	95,2	80,8	86,1	87,3	89,1	90,1	92,1	92,1	91,9	93,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	226	223	183	418	156	292	382	452	931	925	887	887	900	919	920	921	869
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	4	8	8	2	9	14	4	71	45	46	49	56	30	19	23	19

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 83. Kyky pukeutua ja riisuutua taustamuuttujien mukaan (%).

Table 83. Ability to dress and undress by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,5	2,1	3,6	,8	2,2	2,1	1,1	,9	2,9	2,0	1,8	,9	1,0	1,3	1,2	,6	1,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,9	1,4	1,6	3,6	1,8	1,2	,0	1,5	1,3	4,6	3,4	1,7	2,4	2,9	2,0	2,0	1,2	1,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,8	4,2	3,2	3,6	2,4	5,1	5,8	4,9	1,2	7,3	6,8	6,2	5,0	4,8	3,5	3,9	4,2	3,0
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,3	93,9	93,1	89,2	94,9	91,5	92,1	92,6	96,6	85,1	87,9	90,3	91,7	91,3	93,3	92,9	94,0	94,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	212	188	195	646	89	84	411	392	952	934	914	840	960	882	904	872	821
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	9	11	22	7	3	21	9	81	55	39	18	33	32	20	31	32
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	,5	1,7	,7	1,3	1,0	,5	,7	4,2	,6	1,8	1,4	1,6	1,1	,8	1,0	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,4	1,4	2,8	1,1	,0	1,7	2,1	,2	4,1	2,1	1,7	2,4	2,4	1,3	2,0	1,9	1,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,8	1,8	5,0	6,2	2,0	4,2	3,7	4,4	2,2	7,5	7,3	5,8	5,0	4,1	3,7	3,6	4,3	3,1
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,3	96,5	93,2	89,3	96,1	94,6	93,6	93,0	96,9	84,2	90,0	90,7	91,2	91,9	93,9	93,6	92,7	94,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	220	177	420	154	285	374	454	931	916	894	899	922	930	925	915	862
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	7	14	6	4	16	22	2	71	54	39	37	34	19	14	29	26

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 84. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).

Table 84. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,5	1,6	2,0	,5	1,2	2,1	,4	,9	1,6	,8	1,0	,8	1,0	,3	,7
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,9	1,6	3,0	1,2	2,1	,0	1,1	1,2	1,3	1,0	1,1	1,2	,4	,6	1,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,7	3,3	3,6	6,5	2,8	3,7	7,1	5,3	1,2	4,0	4,3	3,6	3,5	3,3	3,4	3,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	97,8	95,3	93,2	88,5	95,5	93,0	90,8	93,2	96,7	93,1	93,9	94,2	94,6	95,3	95,7	94,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	214	192	200	658	91	84	422	395	906	833	960	883	908	882	835
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	5	6	10	5	3	10	6	47	25	33	31	16	21	18
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,7	,4	2,2	,5	1,2	2,0	1,0	,7	1,5	1,3	1,6	,9	,8	,9	1,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,4	,4	,0	1,6	,7	,0	,7	1,3	,0	,9	1,1	1,0	,9	1,1	1,3	,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,4	1,3	2,2	6,6	1,1	3,6	3,0	3,2	1,4	4,8	5,2	4,2	3,2	3,2	4,0	2,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,7	96,5	97,3	89,6	97,7	95,2	94,3	94,5	97,9	92,7	92,4	93,2	94,9	94,9	93,8	96,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	229	225	182	422	156	293	385	454	888	894	922	926	920	918	874
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	9	4	2	8	11	2	45	42	34	23	19	26	14

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 85. Kyky käyttää wc:tä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 85. Ability use toilet by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,0	,0	1,6	3,0	,7	,0	2,1	,7	,6	1,4	,8	1,2	1,0	1,0	,5	,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,5	2,1	1,5	,7	2,1	,0	1,0	,5	1,0	1,1	1,1	1,0	,4	,6	,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,8	3,3	1,6	3,0	1,7	4,8	5,0	3,2	1,4	3,8	4,2	2,7	2,1	2,1	2,3	2,3
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	98,2	96,3	94,8	92,5	96,9	93,0	92,9	95,1	97,5	93,8	93,9	95,0	95,9	96,5	96,6	96,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	214	191	199	656	91	83	420	394	899	828	955	880	899	875	832
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	6	7	12	5	4	12	7	54	30	38	34	25	28	21
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	,4	1,7	,3	1,2	1,7	,7	,5	1,6	1,3	1,6	,8	,9	,9	,9
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,0	,4	,0	1,7	,5	,0	,7	,7	,2	,8	1,1	1,1	1,0	,8	1,1	,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	,0	1,3	1,3	4,4	,7	2,3	2,0	2,5	,8	3,6	3,1	2,7	2,1	2,2	2,3	1,5
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	99,6	96,9	98,2	92,2	98,6	96,4	95,6	96,0	98,5	94,0	94,6	94,6	96,1	96,0	95,7	97,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	229	223	180	421	156	291	381	454	882	876	908	920	919	916	870
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	11	5	2	10	15	2	51	60	48	29	20	28	18

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 86. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 86. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,7	5,7	6,9	11,6	4,5	9,6	7,7	6,4	4,1	9,6	6,7	7,4	6,9	6,3	4,4	5,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,7	2,8	4,2	5,1	2,6	4,1	5,8	4,7	1,2	3,6	4,6	3,6	2,9	3,7	2,3	3,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	3,5	10,9	13,2	14,6	8,8	5,4	18,3	12,4	6,2	8,5	11,1	10,7	10,9	10,5	12,3	9,2
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	93,0	80,6	75,7	68,7	84,1	80,9	68,2	76,4	88,5	78,3	77,6	78,3	79,3	79,5	80,9	82,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	211	189	198	650	91	84	415	394	879	819	925	863	888	870	827
	Puuttuvia/Missing (n)	2	8	8	8	18	5	3	17	7	74	39	68	51	36	33	26
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	3,5	6,3	14,1	2,4	3,6	10,7	6,9	2,6	12,8	8,9	8,5	7,3	7,1	6,8	5,2
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	,4	4,5	10,7	2,8	1,7	5,8	6,4	1,4	3,4	4,6	4,0	3,0	4,0	3,1	3,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,6	11,5	14,0	17,5	11,2	12,0	13,0	14,2	10,4	10,8	13,9	13,1	12,2	12,8	12,7	12,0
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	90,7	84,6	75,1	57,6	83,5	82,7	70,5	72,4	85,5	73,0	72,6	74,3	77,4	76,2	77,4	79,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	236	227	221	177	420	155	283	373	453	862	869	889	894	904	906	861
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	6	14	6	3	18	23	3	71	67	67	55	35	38	27

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 87. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 87. Ability to do homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR								
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	5,2	6,4	8,1	4,1	3,3	5,4	4,7	3,0	7,7	6,2	7,0	5,8	5,6	4,7	4,6	4,0	4,1
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	1,3	1,4	1,1	4,1	1,6	1,0	3,0	2,0	1,4	1,5	1,6	3,1	2,1	2,2	2,1	2,4	1,9	1,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	1,3	4,3	4,8	7,6	3,6	6,1	2,5	4,7	3,1	8,0	8,1	6,9	7,8	8,3	5,8	6,1	5,6	3,8
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,9	89,1	87,8	80,2	90,6	89,7	89,0	88,6	92,5	82,8	84,1	82,9	84,3	83,9	87,3	87,0	88,5	90,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	211	188	197	651	90	81	410	396	920	903	887	813	941	865	891	871	824
	Puuttuvia/Missing (n)	3	8	9	9	17	6	6	22	5	113	86	66	45	52	49	33	32	29
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	,4	1,3	2,7	8,9	1,6	3,5	4,3	3,4	1,9	7,0	3,2	4,2	3,5	5,0	2,8	2,3	3,1	2,8
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	,8	1,3	1,4	2,8	1,4	,6	2,1	2,1	1,0	4,1	2,3	2,6	3,1	2,8	2,6	2,3	2,3	1,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	2,5	3,5	8,1	11,2	4,5	6,0	6,8	6,5	5,1	9,8	9,8	8,3	9,3	7,4	7,6	7,3	8,1	5,7
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	96,2	93,9	87,8	77,1	92,5	89,9	86,8	87,9	92,0	79,1	84,7	84,9	84,1	84,9	86,9	88,1	86,5	90,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	228	222	179	420	156	288	381	453	937	929	880	885	911	922	917	914	867
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	5	12	6	2	13	15	3	65	41	53	51	45	27	22	30	21

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 88. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 88. Ability to do heavy homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,8	8,0	10,6	16,1	7,6	6,1	7,7	10,0	4,5	16,2	12,9	13,1	10,6	9,9	8,4	7,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	5,3	4,2	7,9	12,5	5,7	6,7	14,1	8,4	4,2	8,6	8,5	8,2	7,9	7,4	6,6	6,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	7,5	10,4	13,8	16,7	9,0	18,2	18,7	10,2	11,8	11,3	11,2	12,1	10,7	10,4	11,1	10,9
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	85,4	77,4	67,7	54,7	77,7	69,0	59,6	71,4	79,5	64,0	67,5	66,6	70,8	72,2	73,9	75,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	226	212	189	192	645	92	80	410	391	878	805	928	853	876	854	819
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	8	14	23	4	7	22	10	75	53	65	61	48	49	34
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/ Not even with help	1,3	4,9	11,7	26,1	5,5	9,0	15,3	13,1	5,8	17,2	15,0	14,0	11,0	12,0	11,7	9,4
	Jonkun auttamana/ Yes, if somebody helps	4,6	6,2	10,8	16,7	7,8	8,7	10,1	11,0	7,4	11,6	12,2	11,8	10,5	11,5	9,1	8,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone, but it is difficult	8,4	13,3	21,5	16,7	12,0	13,2	18,9	15,4	13,3	14,4	14,4	15,1	16,1	15,8	14,2	14,4
	Ilman vaikeuksia/ Without difficulties	85,7	75,7	56,1	40,6	74,7	69,1	55,7	60,5	73,5	56,7	58,3	59,1	62,4	60,7	65,0	67,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	238	226	223	180	421	155	288	385	449	897	891	905	912	912	912	867
	Puuttuvia/Missing (n)	1	5	4	11	5	3	13	11	7	36	45	51	37	27	32	21

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 89a. Miesten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 89a. Use of technical aid to ease daily routines among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR							
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/e ronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Kuulolaite / Hearing aid	4,4	7,5	17,3	19,6	9,1	11,4	18,3	13,1	7,4	10,3	10,1	9,1	9,4	8,8	9,6	10,2	
Silmälasit/Eyeglasses	92,5	90,6	93,2	93,0	92,5	91,8	89,4	91,6	92,9	.	.	.	.	.	.	92,2	
Muu näön apuväline/ Other seeing aid	,4	2,4	3,7	6,5	2,1	2,3	6,7	3,7	1,6	.	.	.	.	.	.	2,5	
Kävelykeppi/ Walking stick	2,2	4,2	6,3	16,6	5,6	1,7	12,0	7,2	4,2	15,4	14,3	12,2	10,7	9,9	9,6	5,7	
Kyynär- tai kainalosauvat/ Crutches	,4	2,8	3,1	3,0	2,2	1,3	2,1	2,8	1,3	3,1	3,0	4,0	2,6	3,4	2,1	2,1	
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	1,3	4,2	3,7	6,0	2,4	5,5	8,7	4,1	2,4	2,0	1,9	2,6	2,6	2,5	2,1	3,3	
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	,9	3,3	5,8	7,0	2,7	4,2	10,0	4,8	1,5	2,9	2,2	2,6	3,5	2,5	3,3	3,5	
Turvapuhelin/ Care phone	,0	1,9	2,1	5,5	1,1	1,7	8,2	1,7	1,3	2,4	1,5	2,2	2,1	2,7	1,2	1,8	
Lääkedosetti/ Dosette	23,2	29,7	33,5	35,2	28,7	22,5	40,3	30,5	26,8	18,2	19,6	22,7	22,3	23,4	23,9	29,0	
Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi/ Protective pants to avoid hip fracture	,0	,0	,0	,5	,1	,0	,0	,1	,0	,3	,0	,6	,2	,2	,2	,1	
Kenkien liukusteet/ Anti-slips on shoes	8,8	10,8	17,3	20,6	12,7	10,8	16,7	11,7	14,2	5,8	6,0	9,5	10,5	14,0	14,8	12,8	
Kävelykepin liukuste/ Anti-slips on walking stick	1,3	,5	5,8	10,1	3,4	,0	5,9	4,1	2,6	7,7	9,1	8,0	7,0	6,2	6,8	3,2	
Muu/ Other technical aid	2,2	2,8	4,2	2,5	3,0	2,3	2,6	2,6	3,2	3,8	3,3	4,1	4,1	3,1	4,4	2,8	
Ei em. apuvälineitä/ No technical aid	3,1	4,2	2,6	1,0	2,6	3,0	6,9	3,3	2,7	60,7	60,1	58,0	56,9	55,7	53,0	3,0	
Yhteensä/Total (n)	228	212	191	199	652	93	84	418	393	857	752	871	796	803	779	830	

Prosentit painotettu 5-vuotisikäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 89b. Naisten apuvälineiden käyttö taustamuuttujien mukaan (%).

Table 89b. Use of technical aid to ease daily routines among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/e			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
					Naimi- sissa/ Married	ronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed									
Kuulolaite / Hearing aid	4,6	6,1	9,0	15,4	6,7	6,5	11,2	10,7	6,0	6,8	6,3	5,9	5,8	7,0	7,5	8,1
Silmälasit/Eyeglasses	94,9	96,1	96,9	96,7	96,4	94,1	96,5	96,2	96,0	.	.	.	.	.	.	96,0
Muu näön apuväline/ Other seeing aid	1,3	2,6	3,1	8,2	2,0	4,9	4,7	4,8	2,5	.	.	.	.	.	.	3,4
Kävelykeppi/ Walking stick	1,3	3,5	11,2	18,1	3,5	5,3	14,3	9,8	5,2	14,4	16,0	12,5	13,4	9,2	10,7	7,4
Kynnär- tai kainalosauvat/ Crutches	1,7	3,1	3,1	6,6	2,5	3,8	4,4	4,9	1,9	3,9	2,7	2,8	2,3	3,3	2,9	3,3
Kävelyteline sisäkäytössä/ Rollator (indoor use)	,4	1,8	4,9	11,0	2,4	3,0	6,6	6,9	1,4	3,7	4,9	5,0	5,0	5,1	4,9	3,9
Kävelyteline ulkokäytössä/ Rollator (outdoor use)	2,5	3,9	12,6	23,1	3,8	10,3	16,6	14,2	4,9	7,5	8,4	9,4	9,4	10,2	9,0	9,2
Turvapuhelin/ Care phone	,4	2,2	4,5	8,2	1,1	4,9	6,0	5,0	2,1	4,1	4,0	4,6	4,3	4,8	3,9	3,3
Lääkedosetti/ Dosette	15,6	18,4	34,5	40,7	20,8	28,3	30,9	31,2	21,8	21,3	20,8	22,3	22,6	24,6	25,4	25,6
Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi/ Protective pants to avoid hip fracture	,0	,0	,0	,5	,0	,0	,3	,0	,2	,2	,8	,1	,6	1,3	1,2	,1
Kenkien liukusteet/ Anti-slips on shoes	19,8	34,2	38,1	30,8	27,8	35,2	30,4	27,0	32,9	12,2	14,6	14,3	23,2	29,9	31,1	30,1
Kävelykepin liukuste/ Anti-slips on walking stick	,8	1,3	7,2	10,4	2,2	4,7	7,2	5,3	3,2	8,4	8,0	6,5	7,7	5,7	5,6	4,3
Muu/ Other technical aid	1,3	5,3	4,5	9,3	3,9	5,5	5,1	6,5	3,2	6,4	5,2	4,9	6,0	6,2	7,5	4,7
Ei em. apuvälineitä/ No technical aid	4,2	2,2	1,8	,5	2,5	2,7	2,1	2,0	2,5	55,2	53,0	52,6	47,5	40,1	41,5	2,4
Yhteensä/Total (n)	237	228	223	182	420	156	291	381	454	836	834	861	846	867	850	870

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 90. Käytössä olevat tekniset välineet taustamuuttujien mukaan (%).

Table 90. Technical equipment in use by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Lankapuhelin/ Telephone	43,3	51,1	57,9	74,8	55,1	41,7	52,7	51,0	54,8	88,4	83,0	67,9	53,2
	Matkapuhelin/ Mobile phone	95,2	91,3	84,8	71,4	92,2	71,5	77,8	84,0	93,2	63,1	74,1	82,2	88,5
	Sähköposti/ Email	49,8	32,0	21,3	16,0	38,7	14,7	15,0	14,2	53,0	.	.	22,3	33,7
	Internet	54,5	33,8	22,8	17,0	41,8	15,8	16,2	16,4	55,9	.	.	23,5	36,4
	Ei em. laitteita/ No equipment mentioned above	,4	2,3	4,1	4,9	1,5	7,0	4,1	3,8	,9	3,7	3,3	2,9	2,4
	Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	914	924	903	853
Naiset/ Females	Lankapuhelin/ Telephone	43,5	56,7	62,1	79,1	58,0	57,2	59,7	59,8	57,2	91,8	87,2	73,6	58,4
	Matkapuhelin/ Mobile phone	95,0	89,2	78,4	57,1	90,5	73,5	74,0	72,7	89,8	42,9	57,0	68,9	82,1
	Sähköposti/ Email	45,2	20,8	11,0	3,1	30,1	18,8	12,7	7,4	35,9	.	.	12,6	22,3
	Internet	44,8	22,9	11,9	3,7	31,7	18,2	13,1	8,1	36,5	.	.	14,2	23,1
	Ei em. laitteita/ No equipment mentioned above	1,3	1,3	,4	6,3	1,0	1,3	4,2	3,4	,9	2,8	2,4	1,8	2,1
	Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 91. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 91. Improvements in safety at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Miehet/ Males	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	11,1	16,8	16,8	20,9	16,2	8,7	15,9	16,1	14,6	16,2	14,1	17,0	15,8	13,5	11,8	15,3
	Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	9,2	6,9	15,1	12,6	10,1	7,5	15,7	9,0	10,6	7,4	10,2	8,2	8,2	8,0	9,2	10,3
	Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,5	,5	2,2	3,3	,7	2,4	5,0	2,5	,1	1,7	2,0	1,9	1,4	1,4	1,0	1,2
	Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	,9	,0	1,1	,5	,6	1,4	,0	1,0	,3	,5	,3	1,3	,7	,5	,9	,6
	Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	,9	2,5	1,7	1,1	1,1	4,4	1,7	1,6	1,6	1,8	1,4	1,9	1,3	1,8	2,3	1,6
	Ei ole tehnyt muutoksia/ No modifications in living conditions	78,8	77,2	68,2	70,3	74,7	79,2	70,8	75,0	75,7	76,6	74,5	74,8	75,7	76,9	78,5	74,9
	Yhteensä/Total (n)	217	202	179	182	615	88	76	390	373	857	778	902	814	836	828	780
Naiset/ Females	Asuntoa kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	7,1	9,9	13,0	12,7	9,3	11,7	11,1	9,2	10,6	17,0	11,5	13,2	14,3	10,7	11,6	10,3
	Muuttanut ikääntyville paremmin soveltuvaan asuntoon/ Moved to better suitable home	9,8	11,8	15,5	12,1	8,7	12,6	17,3	11,6	13,2	9,5	11,6	10,6	10,4	11,4	12,4	12,1
	Muuttanut palveluasuntoon/ Moved to collective building	,0	,5	1,0	5,5	,0	2,5	3,0	2,2	,9	2,9	2,7	2,7	2,8	2,7	2,1	1,4
	Joku muuttanut asumaan luokse/ Has had someone to come and live in	,0	,9	,5	,6	,3	,0	1,1	,6	,4	1,5	,7	1,2	,4	,8	,7	,5
	Muulla tavoin parantanut asumisen turvallisuutta/ Other safety improvements in living conditions	,9	,9	1,5	4,8	1,5	,0	3,3	2,5	1,2	1,9	2,9	1,3	2,6	4,0	3,4	1,8
	Ei ole tehnyt muutoksia/ No modifications in living conditions	84,4	79,2	73,5	68,5	81,4	76,0	71,9	77,2	77,5	71,2	73,1	73,8	73,9	73,5	74,9	77,5
	Yhteensä/Total (n)	224	212	200	165	395	144	260	342	430	859	839	848	863	890	858	801

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 92. Saako apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 92. Availability of help to homework, by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ VUOSI/ SCHOOL YEARS YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei tarvitse eikä saa/ Do not need and do not receive	82,5	70,3	72,3	55,0	76,2	66,0	54,7	68,5	78,5	73,2
	Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	,4	1,5	2,8	2,2	1,1	4,1	,9	1,6	1,4	1,5
	Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	1,3	1,0	2,3	5,6	1,5	2,7	5,8	2,2	1,4	2,0
	Saa tarpeeksi apua/ Do receive enough help	13,2	22,8	20,3	32,8	18,5	22,6	30,9	23,2	16,4	20,0
	Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would suffice	2,6	4,5	2,3	4,4	2,7	4,5	7,8	4,6	2,3	3,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	202	177	180	621	89	76	392	379	787
	Puuttuvia/Missing (n)	3	17	20	26	47	7	11	40	22	66
Naiset/ Females	Ei tarvitse eikä saa/ Do not need and do not receive	81,5	67,7	60,1	33,9	70,9	69,7	50,5	56,4	69,2	64,1
	Tarvitsisi mutta ei saa/ Would need but do not receive	2,1	3,2	3,0	4,2	1,7	4,9	4,0	2,2	3,7	3,0
	Saa apua, mutta ei tarpeeksi/ Do receive help but not enough	1,7	3,7	6,4	9,5	3,5	1,2	8,8	7,4	2,7	4,8
	Saa tarpeeksi apua/ Do receive enough help	13,7	21,7	26,6	49,4	21,4	21,6	33,5	30,3	22,3	25,5
	Selviytyisi vähemmälläkin avulla/ Lesser help would suffice	,9	3,7	3,9	3,0	2,4	2,6	3,3	3,7	2,2	2,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	233	217	203	168	400	146	272	355	433	821
	Puuttuvia/Missing (n)	6	14	24	23	26	12	29	41	23	67

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 93. Käyttääkö kotisairaanhoidoa/kotihoitoa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 93. Use of home care by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ VUOSI/ SCHOOL YEARS YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	4,2	3,9	7,2	11,6	3,3	8,4	23,4	8,3	2,9	5,6
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	,7	1,4	,4	,0	1,6	,0	,5	,5
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,5	3,3	2,0	5,8	1,4	3,6	8,0	2,1	2,4	2,2
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	95,3	92,3	90,2	81,2	94,9	88,0	67,1	89,6	94,2	91,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	212	181	153	138	540	76	68	329	342	684
	Puuttuvia/Missing (n)	19	38	44	68	128	20	19	103	59	169
Naiset/ Females	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,5	3,3	10,3	21,1	4,2	4,6	13,4	8,9	5,7	6,9
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,1	1,3	1,8	,0	,0	3,0	1,1	,3	,9
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,0	1,6	,6	7,9	1,3	1,6	3,0	3,9	,5	1,8
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,5	94,0	87,7	69,3	94,5	93,8	80,7	86,1	93,6	90,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	205	184	155	114	337	119	201	274	363	658
	Puuttuvia/Missing (n)	34	47	72	77	89	39	100	122	93	230

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 94. Käyttääkö kotipalvelua taustamuuttujien mukaan (%).

Table 94. Use of home help service by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	2,0	5,1	6,6	10,6	4,1	4,0	14,3	6,0	4,0	4,9
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	,7	2,1	,4	,0	3,3	1,1	,0	,6
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	1,5	2,8	3,9	8,5	2,6	4,5	7,2	1,9	4,0	3,2
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,6	91,5	88,8	78,9	92,9	91,5	75,2	91,0	92,0	91,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	204	176	152	142	539	73	62	318	343	674
	Puuttuvia/Missing (n)	27	43	45	64	129	23	25	114	58	179
Naiset/ Females	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,0	7,7	15,5	29,9	6,8	6,7	20,2	14,7	8,2	10,7
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,1	2,5	2,6	,8	,7	2,5	1,8	,8	1,3
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	2,5	4,4	5,0	6,0	2,9	5,7	5,3	2,9	5,2	4,1
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,6	86,8	77,0	61,5	89,5	86,9	72,0	80,6	85,8	83,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	203	182	161	117	335	123	204	273	370	663
	Puuttuvia/Missing (n)	36	49	66	74	91	35	97	123	86	225

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 95. Käyttääkö ateriapalvelua taustamuuttujien mukaan (%).

Table 95. Use of meal service by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,9	2,3	5,7	10,0	2,0	3,8	19,6	4,2	2,7	3,7
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	,7	,8	,2	,0	2,8	,5	,3	,4
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,0	1,1	,7	,8	,5	,0	2,1	,6	,6	,6
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	98,1	96,0	92,9	88,5	97,3	96,2	75,6	94,7	96,5	95,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	207	174	141	130	518	71	63	304	336	652
	Puuttuvia/Missing (n)	24	45	56	76	150	25	24	128	65	201
Naiset/ Females	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	1,7	4,9	15,0	1,4	4,7	7,4	4,8	3,1	3,7
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,0	,7	,0	,3	,0	,0	,0	,3	,1
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,0	,6	,0	1,0	,3	,0	,5	,4	,3	,3
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	97,7	94,4	84,0	98,0	95,3	92,1	94,8	96,4	95,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	202	175	143	100	324	115	180	252	349	620
	Puuttuvia/Missing (n)	37	56	84	91	102	43	121	144	107	268

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 96. Käyttääkö kuljetuspalvelua taustamuuttujien mukaan (%).

Table 96. Use of transport service by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,9	2,3	5,6	10,2	2,5	4,0	15,0	4,9	2,3	3,7
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,5	1,7	1,4	,8	1,2	,0	1,1	1,3	,9	1,1
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	1,4	1,7	2,8	7,0	1,7	3,5	7,6	2,5	1,8	2,4
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,1	94,3	90,2	82,0	94,5	92,5	76,3	91,3	94,9	92,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	207	176	143	128	523	72	59	305	337	654
	Puuttuvia/Missing (n)	24	43	54	78	145	24	28	127	64	199
Naiset/ Females	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	2,9	6,1	10,7	16,7	4,1	7,9	13,0	10,7	5,2	7,3
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,6	2,0	5,2	1,4	,7	1,6	2,5	,5	1,3
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	1,0	1,7	4,0	6,3	,6	2,5	6,1	3,4	2,1	2,5
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	96,2	91,7	83,3	71,9	93,9	88,9	79,3	83,4	92,2	88,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	208	181	150	96	325	121	188	255	361	635
	Puuttuvia/Missing (n)	31	50	77	95	101	37	113	141	95	253

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 97. Käyttääkö kylvetysapua taustamuuttujien mukaan (%).

Table 97. Use of help in bathing by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	1,0	2,3	3,5	6,3	1,4	4,0	10,8	3,3	1,5	2,5
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	1,1	1,4	2,4	,6	1,4	3,0	1,1	,5	,9
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,0	,0	,7	1,6	,3	,0	1,2	,2	,3	,3
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	99,0	96,6	94,4	89,7	97,7	94,5	85,1	95,5	97,8	96,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	205	174	143	126	518	71	59	303	333	648
	Puuttuvia/Missing (n)	26	45	54	80	150	25	28	129	68	205
Naiset/ Females	Käyttää ja saa tarpeeksi/ Use and receive sufficiently	,0	1,7	2,8	12,8	1,1	4,2	5,3	3,4	2,6	2,9
	Käyttää mutta tarvitsisi enemmän/ Use but would need more	,0	,0	,7	1,1	,3	,0	,5	,4	,3	,3
	Ei käytä mutta tarvitsisi/ Do not use but would need	,0	,6	,7	2,1	,3	,0	1,7	1,2	,3	,6
	Ei käytä eikä tarvitse/ Do not use and do not need	100,0	97,7	95,8	84,0	98,3	95,8	92,5	95,0	96,9	96,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	202	174	142	94	322	112	177	245	348	612
	Puuttuvia/Missing (n)	37	57	85	97	104	46	124	151	108	276

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 98. Pääaterian valmistaja arkisin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 98. Who prepares the main meal on weekdays by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	2009	VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Itse/Self	20,2	23,9	17,6	25,1	9,6	73,9	61,8	22,4	20,8	21,4
	Puoliso/Spouse	61,0	62,2	61,2	55,1	74,5	3,4	5,2	59,6	61,8	60,6
	Muu läheinen/Other close relative	,9	1,4	2,1	5,9	,5	9,3	5,9	2,8	1,1	2,0
	Kotiaavustaja tai valmiit ateriat toimitetaan/ Home help or meals-on-wheels	,4	1,0	4,3	3,7	,8	3,1	10,7	2,2	1,0	1,8
	Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	2,6	3,8	2,7	4,3	1,0	10,4	14,5	3,4	3,1	3,2
	Yhdessä puolison kanssa/ Together with spouse	14,9	7,7	12,2	5,9	13,6	,0	1,8	9,5	12,2	11,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	228	209	188	187	643	91	76	409	383	812
Puuttuvia/Missing (n)	3	10	9	19	25	5	11	23	18	41	
Naiset/ Females	Itse/Self	90,3	91,2	85,1	81,3	84,5	91,5	90,4	86,7	88,1	87,7
	Puoliso/Spouse	2,1	1,8	2,7	1,1	3,7	,7	,0	2,3	1,8	2,0
	Muu läheinen/Other close relative	,0	,4	1,4	2,8	,2	1,8	1,7	2,0	,0	1,0
	Kotiaavustaja tai valmiit ateriat toimitetaan/Home help or meals-on-wheels	,0	,4	3,2	5,7	,6	3,1	3,3	2,7	1,4	1,9
	Syö kodin ulkopuolella tai hakee itse valmisaterian/ Eat outside home or takes the meal home	1,7	,4	2,3	4,5	,5	3,0	3,8	2,3	2,0	2,0
	Yhdessä puolison kanssa/ Together with spouse	5,9	5,7	5,4	4,5	10,5	,0	,8	4,0	6,7	5,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	237	228	221	176	421	151	288	384	446	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	6	15	5	7	13	12	10	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 99a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat miehillä taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 99a. Things that cause insecurity among males by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Yksin asuminen/ Living alone	4,8	5,5	7,6	7,8	3,9	13,0	15,3	6,4	5,3	10,6	8,5	7,3	6,0
Asuminen syrjässä muista/ Living apart from other people	1,7	1,4	1,5	3,4	1,3	4,5	2,4	2,2	1,4	3,4	4,0	3,9	1,8
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	11,3	15,1	15,2	10,2	14,6	6,5	8,5	10,5	15,0	17,5	19,0	16,0	13,1
Läheisen kuolema/ Death of someone close	10,4	9,1	10,7	11,2	10,2	3,8	18,9	10,4	9,9	13,8	14,6	12,6	10,2
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,8	1,8	2,5	3,4	3,2	2,5	4,6	3,2	2,6	4,1	4,5	4,0	3,2
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/ Someone close is violent	,9	,5	1,0	1,0	,7	1,3	,8	,5	1,1	2,3	2,7	1,6	,8
Väkivaltarikollisuus/ Violent criminality	6,5	5,5	8,1	6,3	6,7	6,2	5,2	6,3	6,8	12,9	11,7	9,2	6,5
Vammautuminen/ To become disabled	9,5	11,9	11,2	7,3	10,5	9,3	9,3	10,2	10,0	14,7	15,6	11,1	10,2
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	10,4	18,3	21,3	21,4	17,0	14,7	15,9	18,9	14,5	19,5	22,9	21,3	16,6
Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/ Difficulty to receive help and care	8,2	9,1	7,1	12,6	8,7	5,1	15,6	9,0	8,5	10,1	11,4	10,6	8,9
Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on others help	23,4	23,7	25,9	29,1	23,9	27,8	29,9	26,0	23,8	26,2	30,9	25,4	24,8
Unohdetuksi tai hylätyksi tuleminen/ To become abandoned	3,9	4,1	6,1	9,2	4,6	6,9	8,0	6,5	3,6	9,4	9,4	7,0	5,2
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	15,6	17,4	24,9	33,0	20,9	15,5	23,5	24,5	16,3	29,2	28,7	23,5	20,6
Henkisen tasapainon järkkäminen/ Deterioration of mental balance	6,5	6,8	6,6	4,9	6,5	6,5	5,5	6,6	6,1	9,6	10,6	9,3	6,4
Eläketulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	28,6	23,7	23,9	25,7	26,0	26,0	23,9	33,8	18,1	29,0	28,3	29,2	25,8
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	10,0	10,0	13,2	14,6	11,3	11,2	12,2	13,2	9,3	15,7	15,8	14,1	11,3
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	4,3	4,6	5,6	5,3	4,9	3,5	5,9	5,1	4,4	4,3	6,2	6,4	4,8
Jokin muu/ Something else	4,8	1,8	1,0	2,4	2,6	2,9	4,6	2,3	3,3	2,1	3,8	1,1	2,8
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	45,0	45,7	44,2	35,9	45,3	40,2	34,1	37,3	49,5	34,3	33,2	38,6	43,7
Yhteensä/Total (n)	231	219	197	206	668	96	87	432	401	914	924	903	853

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 99b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat naisilla taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 99b. Things that cause insecurity among females by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005	2007	2009
Yksin asuminen/ Living alone	8,4	7,8	14,1	19,4	5,5	12,9	20,2	14,5	8,9	14,6	14,1	12,2	11,7
Asuminen syrjässä muista/ Living apart from other people	4,6	1,7	3,1	3,1	4,2	2,5	2,0	3,3	2,9	6,4	5,8	4,4	3,2
Läheisen vakava sairaus/ Severe illness of someone close	17,6	18,2	12,3	7,3	21,0	10,1	6,6	14,4	14,4	21,7	19,9	19,8	14,5
Läheisen kuolema/ Death of someone close	15,5	12,1	8,8	7,3	12,4	7,7	11,9	13,3	9,7	18,4	17,4	16,1	11,4
Oman kuoleman pelko/ Fear of own death	4,6	6,1	4,4	2,6	4,6	5,5	3,4	5,2	4,0	5,2	5,8	6,4	4,6
Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/ Someone close is violent	1,3	3,0	1,3	1,0	1,9	2,5	1,0	2,1	,9	2,0	3,0	1,5	1,7
Väkivaltarikollisuus/ Violent criminality	7,9	8,7	7,5	7,9	7,4	10,7	7,5	7,6	8,6	14,1	13,7	10,1	8,0
Vammautuminen/ To become disabled	12,1	15,2	11,9	12,6	12,6	11,3	14,6	15,5	11,3	15,6	18,1	17,4	13,0
Laitoshiitoon joutuminen/ To become institutionalised	15,9	17,7	26,4	23,0	17,1	21,4	24,3	24,8	16,4	24,6	30,1	28,8	20,3
Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/ Difficulty to receive help and care	15,9	17,3	15,4	8,9	13,6	17,1	14,7	15,7	14,1	16,8	22,0	18,7	14,8
Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/ To become dependent on others help	28,9	29,4	37,9	28,8	28,5	34,4	32,9	31,6	30,5	39,1	38,9	39,9	31,1
Unohdetuksi tai hylätyksi tuleminen/ To becom abandoned	10,5	9,1	8,4	8,4	9,4	9,1	8,8	9,4	9,0	11,0	12,6	11,9	9,2
Muistin heikkeneminen/ Deterioration of memory	28,5	26,4	35,7	36,6	27,5	32,8	35,5	35,8	27,3	34,5	38,9	34,6	31,2
Henkisen tasapainon järkkäminen/ Deterioration of mental balance	12,6	9,1	10,1	12,0	9,5	11,9	12,0	11,7	10,3	15,7	17,8	14,2	10,9
Eläketulojen niukkuus/ Scarcity of pension income	23,8	28,6	18,5	26,7	21,5	28,5	26,3	28,5	21,5	30,1	35,1	32,2	24,5
Hoivapalvelujen korkea hinta/ High price of nursing services	17,6	23,8	18,9	19,4	17,3	23,3	21,6	21,6	19,0	17,5	24,9	21,2	19,9
Hoivapalvelujen laatu/ Quality of nursing services	11,3	10,4	9,3	5,8	11,3	8,9	6,8	6,9	11,4	7,5	12,0	11,2	9,5
Jokin muu/ Something else	4,2	6,1	4,0	2,1	4,5	5,0	3,4	3,4	4,6	3,4	3,8	3,4	4,2
Ei koe turvattomuutta/ Does not feel insecure	38,9	32,0	28,6	30,9	37,1	32,7	27,6	29,4	36,2	24,5	21,9	27,4	33,1
Yhteensä/Total (n)	239	231	227	191	426	158	301	396	456	949	939	944	888

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 100. Vastaus väitteeseen ”Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 100. Answer to the statement “In general, people can be trusted on” by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	
Miehet/ Males	Täysin samaa mieltä/ Fully agree	25,0	23,9	32,2	26,3	27,7	23,6	17,9	24,8	28,0	26,3
	Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	61,6	63,7	51,1	58,3	59,4	58,6	62,7	59,9	59,1	59,6
	Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	11,2	8,5	12,6	11,4	9,9	13,8	14,3	11,4	10,1	10,7
	Täysin eri mieltä/ Fully disagree	2,2	4,0	4,0	4,0	3,1	3,9	5,0	3,9	2,8	3,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	224	201	174	175	606	89	78	373	383	774
	Puuttuvia/Missing (n)	7	18	23	31	62	7	9	59	18	79
Naiset/ Females	Täysin samaa mieltä/ Fully agree	26,5	26,5	31,1	37,1	27,4	28,1	34,0	32,2	27,3	29,5
	Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	58,9	59,7	58,0	50,3	60,4	53,2	55,5	54,5	60,7	57,4
	Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	11,0	10,7	7,8	9,9	9,5	13,6	7,8	10,9	8,7	10,0
	Täysin eri mieltä/ Fully disagree	3,7	3,1	3,1	2,6	2,8	5,1	2,7	2,4	3,3	3,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	219	196	193	151	372	141	244	323	410	759
	Puuttuvia/Missing (n)	20	35	34	40	54	17	57	73	46	129

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 101. Vastaus väitteeseen ”On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa” taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 101. Answer to the statement “There are only a few people that I can completely trust on” by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	2009
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	
Miehet/ Males	Täysin samaa mieltä/ Fully agree	42,4	41,8	52,4	43,5	42,8	48,6	52,8	50,3	39,7	44,4
	Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	33,3	42,3	31,9	32,9	35,7	39,0	30,2	37,8	32,5	35,6
	Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	15,7	7,7	7,8	14,7	12,8	5,0	10,4	7,2	15,8	11,6
	Täysin eri mieltä/ Fully disagree	8,6	8,2	7,8	8,8	8,7	7,3	6,6	4,7	11,9	8,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	210	194	166	170	578	83	77	361	363	740
	Puuttuvia/Missing (n)	21	25	31	36	90	13	10	71	38	113
Naiset/ Females	Täysin samaa mieltä/ Fully agree	42,9	46,0	49,7	46,9	45,9	49,5	44,1	50,7	41,8	45,9
	Jokseenkin samaa mieltä/ Somewhat agree	31,9	36,5	34,9	34,0	34,7	31,5	34,8	35,6	33,4	34,2
	Jokseenkin eri mieltä/ Somewhat disagree	15,2	9,5	9,5	12,9	11,3	12,3	13,0	8,5	14,9	12,0
	Täysin eri mieltä/ Fully disagree	10,0	8,0	5,9	6,1	8,1	6,8	8,1	5,2	9,8	7,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	210	200	169	147	354	133	236	310	393	726
	Puuttuvia/Missing (n)	29	31	58	44	72	25	65	86	63	162

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution of year 2009

Taulukko 102. Tunteeko itsensä yksinäiseksi taustamuuttujien mukaan (%).

Table 102. Feelings of loneliness by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei koskaan/Never	46,5	48,8	49,7	39,7	53,2	29,9	15,2	46,8	47,5	47,0
	Hyvin harvoin/Rarely	34,3	27,5	29,7	28,5	32,4	21,8	27,8	30,0	31,4	30,6
	Joskus/Sometimes	15,7	20,3	14,6	25,1	12,7	38,9	36,1	18,8	17,4	18,0
	Melko usein/Fairly often	3,0	2,4	3,8	5,6	1,5	6,1	16,4	3,5	2,7	3,3
	Jatkuvasti/All the time	,4	1,0	2,2	1,1	,3	3,3	4,6	,9	,9	1,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	230	207	185	179	625	94	82	397	387	801
	Puuttuvia/Missing (n)	1	12	12	27	43	2	5	35	14	52
Naiset/ Females	Ei koskaan/Never	36,8	37,4	35,0	29,8	46,3	26,6	23,6	35,8	35,2	35,2
	Hyvin harvoin/Rarely	34,6	36,0	28,5	23,6	30,9	38,2	28,9	27,5	35,2	31,5
	Joskus/Sometimes	23,9	23,0	29,0	37,1	19,9	28,1	37,8	29,9	24,8	27,3
	Melko usein/Fairly often	3,4	1,8	6,5	7,9	2,2	5,2	7,5	5,3	3,8	4,5
	Jatkuvasti/All the time	1,3	1,8	,9	1,7	,7	1,9	2,2	1,6	1,0	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	234	222	214	178	405	154	286	380	436	848
	Puuttuvia/Missing (n)	5	9	13	13	21	4	15	16	20	40

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 103. Kuinka usein tapaa kasvokkain ystäviänsä tai sukulaisiansa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 103. How often the respondent meets friends or relatives by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Lähes päivittäin/Almost daily	19,4	22,8	20,2	22,3	18,8	27,6	33,3	21,8	20,3	21,0
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	34,5	37,8	41,1	41,7	37,5	35,2	44,6	36,2	39,3	37,8
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	23,3	22,3	17,9	20,0	23,0	13,9	17,4	20,7	22,9	21,4
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	22,3	16,6	20,2	15,4	20,2	22,1	4,7	20,5	17,1	19,3
	Ei koskaan/ Never	,5	,5	,6	,6	,5	1,3	,0	,8	,3	,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	206	193	168	175	586	83	71	373	352	742
	Puuttuvia/Missing (n)	25	26	29	31	82	13	16	59	49	111
Naiset/ Females	Lähes päivittäin/Almost daily	19,6	18,9	27,8	28,2	20,1	18,2	30,1	23,3	21,5	22,9
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	46,3	41,3	39,6	43,6	42,7	44,6	42,8	44,7	42,6	42,9
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	24,8	27,0	20,3	15,4	24,7	25,9	17,0	21,5	24,4	22,6
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once a month	9,3	12,8	12,3	12,2	12,5	10,6	10,2	10,3	11,5	11,5
	Ei koskaan/ Never	,0	,0	,0	,6	,0	,7	,0	,3	,0	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	214	196	187	156	368	131	251	332	401	753
	Puuttuvia/Missing (n)	25	35	40	35	58	27	50	64	55	135

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 104. Kuinka usein puhuu puhelimesta ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 104. How often the respondent speaks on the phone with friends or relatives by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ VUOSI/ SCHOOL YEARS YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Lähes päivittäin/Almost daily	25,9	23,5	30,2	31,7	23,7	37,9	41,4	27,6	26,2	26,9
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	38,0	39,7	35,8	38,3	39,1	28,7	41,4	32,9	43,5	38,1
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	28,7	27,0	24,0	18,3	28,2	18,3	13,7	29,5	21,9	25,8
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	6,9	8,8	8,9	10,0	8,2	12,6	3,4	8,5	7,9	8,3
	Ei koskaan/ Never	,5	1,0	1,1	1,7	,8	2,4	,0	1,4	,5	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	216	204	179	180	612	87	78	387	376	779
Puuttuvia/Missing (n)	15	15	18	26	56	9	9	45	25	74	
Naiset/ Females	Lähes päivittäin/Almost daily	41,0	40,6	48,5	46,4	40,3	38,3	51,9	41,9	44,1	43,6
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	45,4	48,4	37,7	38,7	44,2	50,7	37,5	45,4	42,2	43,2
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	9,2	10,6	12,3	10,7	12,8	8,5	8,3	9,4	11,4	10,6
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	4,4	,5	1,5	3,6	2,6	1,9	2,2	3,0	2,2	2,5
	Ei koskaan/ Never	,0	,0	,0	,6	,0	,6	,0	,3	,0	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	217	204	168	396	149	270	356	432	818
Puuttuvia/Missing (n)	10	14	23	23	30	9	31	40	24	70	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 105. Kuinka usein pitää yhteyttä internetin välityksellä ystäviensä tai sukulaistensa kanssa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 105. How often the respondent is in contact with friends or relatives via the internet by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Lähes päivittäin/Almost daily	2,9	1,7	6,1	10,0	3,6	6,3	2,5	2,3	4,8	3,8
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	11,5	13,0	14,6	12,9	14,3	4,7	2,5	8,3	15,2	12,7
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	17,3	13,9	15,9	8,6	16,5	2,1	19,2	6,1	20,4	15,2
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	19,4	15,7	6,1	4,3	16,3	5,2	3,9	5,9	19,9	14,5
	Ei koskaan/ Never	48,9	55,7	57,3	64,3	49,4	81,7	72,0	77,4	39,7	53,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	139	115	82	70	337	39	30	161	240	406
	Puuttuvia/Missing (n)	92	104	115	136	331	57	57	271	161	447
Naiset/ Females	Lähes päivittäin/Almost daily	5,7	10,5	15,2	4,1	8,2	10,7	7,7	6,8	9,0	8,5
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	21,1	15,1	6,1	2,0	17,3	13,1	8,3	6,1	17,6	14,2
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	17,9	12,8	6,1	4,1	12,6	13,4	11,6	4,3	16,4	12,5
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	17,9	10,5	3,0	6,1	14,5	9,5	6,8	6,1	13,8	11,6
	Ei koskaan/ Never	37,4	51,2	69,7	83,7	47,3	53,2	65,6	76,6	43,3	53,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	123	86	66	49	178	55	91	101	217	324
	Puuttuvia/Missing (n)	116	145	161	142	248	103	210	295	239	564

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 106. Kuinka usein pitää yhteyttä kirjeitse ystäviinsä tai sukulaisiinsa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 106. How often the respondent corresponds with friends or relatives by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Lähes päivittäin/Almost daily	,0	1,8	1,2	1,4	,7	2,5	,0	1,3	,7	,9
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	,7	2,8	,0	,0	1,3	,0	,0	,0	1,8	1,1
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	2,1	2,8	3,7	2,7	2,5	,0	9,0	1,7	3,3	2,6
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	16,3	26,6	36,6	38,4	24,7	20,1	39,4	18,3	29,5	25,1
	Ei koskaan/ Never	80,9	66,1	58,5	57,5	70,7	77,5	51,5	78,8	64,7	70,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	141	109	82	73	331	41	33	161	238	405
	Puuttuvia/Missing (n)	90	110	115	133	337	55	54	271	163	448
Naiset/ Females	Lähes päivittäin/Almost daily	1,4	,0	2,4	,0	1,5	,0	,9	2,7	,3	1,1
	Kerran tai pari viikossa/ Once or twice a week	1,4	,0	2,4	,0	1,5	1,2	,0	,0	1,6	1,1
	Kerran tai pari kuukaudessa/ Once or twice a month	8,7	12,5	12,2	6,8	9,6	7,1	13,4	5,9	11,9	10,1
	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ More seldom than once month	39,9	51,0	39,0	35,6	41,5	47,8	38,5	40,7	43,4	42,0
	Ei koskaan/ Never	48,6	36,5	43,9	57,6	45,9	43,9	47,2	50,7	42,8	45,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	138	96	82	59	197	71	106	120	250	375
	Puuttuvia/Missing (n)	101	135	145	132	229	87	195	276	206	513

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 107a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).

Table 107a. Males' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Vierailut ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	65,4	64,6	60,1	61,5	66,0	44,8	66,8	60,2	66,7	68,4	72,3	71,0	69,2	70,7	70,1	63,5
Matkustaminen/ Tourism	49,6	39,7	37,8	27,3	44,2	26,6	34,3	31,1	51,1	39,1	43,4	40,5	39,3	42,9	42,6	41,2
Urheilutapahtumat/ Sports events	28,5	22,0	26,6	17,6	25,2	20,0	27,9	18,8	29,9	25,9	25,1	25,6	25,0	24,7	25,8	24,8
Tanssi/ Dancing	19,3	12,0	14,4	10,2	13,9	19,2	18,5	17,1	13,0	.	.	18,7	16,3	16,7	17,3	14,9
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	21,1	26,3	26,1	31,0	26,6	14,8	24,9	19,4	30,4	24,2	25,2	24,1	24,6	26,2	24,0	25,0
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	7,5	11,0	12,8	19,3	10,8	6,5	22,5	12,1	10,6	10,1	9,4	9,2	11,2	9,9	9,1	11,2
Käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	37,7	27,8	28,2	24,1	33,9	18,5	20,5	19,5	41,8	20,6	22,3	21,1	22,7	27,8	27,2	31,0
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)/ Games (chess, card games, ball games etc.)	13,2	12,9	16,0	11,8	14,9	8,2	7,8	10,2	17,0	12,1	12,9	14,9	13,6	11,1	13,5	13,5
Kalastus tai metsästys/ Fishing or gaming	45,6	34,0	35,6	26,2	41,0	24,5	21,9	38,9	37,1	35,9	38,0	41,9	43,1	41,3	38,7	37,5
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	56,6	48,3	45,2	38,5	53,2	37,1	28,8	42,3	57,4	39,9	42,7	43,8	46,7	46,9	47,2	49,3
Opiskelu/ Studying	7,5	6,2	3,2	3,2	6,0	2,3	6,8	1,7	9,4	4,5	5,4	6,2	7,0	6,1	5,9	5,6
Kodinhoito, lastenhoito/ Home help, children minding	18,9	13,4	9,6	6,4	15,2	4,4	11,8	9,6	17,8	7,8	6,8	9,1	9,5	10,6	9,6	13,6
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	51,3	35,9	38,8	23,5	42,3	33,0	32,5	40,6	41,0	31,4	34,3	33,8	37,7	38,9	36,0	40,5
Muu harrastus/ Other hobby	13,6	12,9	12,8	9,6	13,9	5,2	11,8	11,6	13,9	8,5	9,3	13,2	10,9	13,4	14,2	12,7
Ei harrastuksia/ No hobbies	3,5	3,3	5,9	7,0	3,4	10,7	4,9	7,1	1,8	6,1	4,9	4,1	4,8	4,8	4,7	4,4
Yhteensä/Total (n)	228	209	188	187	641	92	77	407	389	887	803	933	870	881	841	812

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 107b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).

Table 107b. Females' activities outside home by background variables (%).

	IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009
Vierailut ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona/ Visiting friends or relatives	68,9	74,9	64,1	59,2	72,2	63,0	63,2	66,4	69,0	74,0	74,9	74,0	77,2	76,4	77,2	67,6
Matkustaminen/ Tourism	51,9	46,6	30,9	14,4	46,1	36,4	28,6	26,9	48,4	35,4	37,1	34,0	36,8	38,8	38,4	38,6
Urheilutapahtumat/ Sports events	14,5	12,6	11,5	5,2	11,5	16,9	8,7	8,1	14,4	8,2	9,1	8,8	10,7	10,4	11,9	11,5
Tanssi/ Dance	16,2	7,2	8,3	4,0	10,3	10,3	8,3	8,5	10,2	.	.	11,7	10,4	9,6	12,1	9,6
Kerho- tai järjestötoiminta/ Club or union activities	34,5	36,8	33,6	28,7	34,0	30,1	35,9	29,1	38,7	31,4	28,6	27,3	29,7	27,8	27,9	33,8
Seurakunnan toiminta/ Parish activities	24,7	21,5	21,7	33,9	22,9	26,4	27,2	22,7	27,2	23,2	21,8	21,0	25,7	22,9	21,4	24,8
Käynnit teatterissa, elokuvissa tai konserteissa/ Trips to theatre, cinema or concerts	51,1	48,0	42,4	25,3	47,3	46,8	35,8	29,0	55,5	34,6	33,0	35,3	42,1	39,7	43,4	43,4
Pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)/ Games (chess, card games, ball games etc.)	10,6	7,2	7,4	6,9	9,1	6,1	8,2	8,2	8,4	5,4	3,8	6,5	8,8	7,5	7,5	8,2
Kalastus tai metsästys/ Fishing or gaming	11,5	10,8	5,5	1,7	11,5	6,0	4,1	7,4	8,5	5,4	5,7	6,4	6,5	7,1	6,3	8,1
Mökkielämä, retkeily/ Country life, hiking	53,6	44,8	34,6	23,0	52,6	29,7	29,6	32,1	48,7	30,6	33,1	32,9	38,5	36,8	40,4	41,1
Opiskelu/ Studying	11,5	7,6	4,1	2,3	7,3	9,6	5,2	2,0	11,2	5,9	6,5	5,9	7,4	8,8	8,6	7,0
Kodinhoito, lastenhoito/ Home help, children minding	34,0	22,9	16,1	9,2	30,1	18,6	12,1	15,5	28,1	15,6	18,4	17,5	21,7	21,2	22,1	22,2
Pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö/ Light tasks or voluntary work	33,6	29,6	18,0	11,5	27,0	29,7	18,6	17,0	30,8	11,7	16,7	15,0	19,6	20,3	22,0	24,7
Muu harrastus/ Other hobby	22,6	17,9	18,0	8,0	17,9	21,7	13,9	14,0	21,1	12,2	10,5	11,8	13,5	14,9	15,5	17,5
Ei harrastuksia/ No hobbies	1,7	1,8	6,0	13,8	2,0	6,1	8,9	8,4	2,0	7,7	7,4	7,2	5,1	6,0	6,8	5,0
Yhteensä/Total (n)	235	223	217	174	410	152	285	370	446	870	865	891	909	894	879	849

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 108. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa, taustamuuttujien mukaan (%).

Table 108. Does the respondent exercise regularly by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Exercise regularly	83,9	77,9	76,1	69,4	80,5	69,2	73,5	73,7	82,9	78,5
	Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
	Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36
Naiset/ Females	Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Exercise regularly	85,7	81,9	71,7	68,0	81,1	79,1	73,0	72,4	83,3	78,1
	Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaamaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 109. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) (%).  
 Table 109. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VOUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/div orced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	38,8	29,6	23,4	14,5	31,9	22,1	18,5	21,0	37,4	29,5
	1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	8,0	7,5	9,2	6,2	7,7	7,9	9,8	8,0	8,0	7,9
	3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	11,6	9,9	7,1	14,5	10,5	7,8	13,9	10,5	11,0	10,5
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	23,2	27,2	34,2	31,1	27,8	26,8	29,8	29,9	25,4	27,8
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	2,2	3,8	2,2	3,1	2,6	4,7	1,6	4,3	1,0	2,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	30,8	24,7	16,4	11,8	24,4	22,7	18,8	20,2	24,6	22,2
	1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	8,9	6,6	5,5	2,8	8,4	2,5	5,3	4,5	7,8	6,3
	3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	16,0	18,1	13,7	15,7	17,6	10,3	17,0	14,4	17,7	16,0
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	27,8	30,0	32,4	30,9	27,6	41,3	27,1	29,1	30,5	30,1
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	2,1	2,6	3,7	6,7	3,1	2,3	4,8	4,2	2,7	3,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 110. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

Table 110. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (= no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	38,8	29,6	23,4	14,5	31,9	22,1	18,5	21,0	37,4	29,5
	Alle tunnin/ Less than one hour	1,3	2,8	2,2	3,6	2,0	2,4	4,2	2,9	1,7	2,3
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	13,4	10,3	16,3	16,1	13,7	9,9	15,4	15,0	12,0	13,5
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	12,1	9,9	10,3	13,0	10,2	12,4	18,8	9,8	12,7	11,2
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	13,8	19,7	21,2	17,1	18,2	18,2	11,2	18,6	16,7	17,6
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	4,5	5,6	2,7	5,2	4,5	4,1	5,4	6,4	2,4	4,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
	Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	30,8	24,7	16,4	11,8	24,4	22,7	18,8	20,2	24,6	22,2
	Alle tunnin/ Less than one hour	3,4	2,6	2,7	2,2	3,5	2,4	2,1	2,9	3,0	2,8
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	16,5	11,9	16,0	13,5	17,4	11,0	12,3	13,4	15,8	14,5
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	15,2	18,1	10,5	14,0	15,4	14,3	13,9	12,8	16,8	14,7
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	16,5	21,1	17,8	16,3	16,9	21,3	17,7	17,0	18,8	18,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	3,4	3,5	8,2	10,1	3,5	7,6	8,2	6,2	4,3	5,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 111. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely) (%).  
 Table 111. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking) (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	36,6	38,5	41,3	45,6	39,2	38,7	41,8	44,4	34,2	39,4
	1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	13,4	10,8	8,7	8,8	11,6	10,6	6,2	7,5	14,8	11,0
	3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	12,9	14,1	10,9	4,7	12,4	8,9	9,2	8,4	14,8	11,7
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	20,5	13,1	13,0	9,8	16,3	11,0	12,2	11,8	18,6	15,3
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,4	1,4	2,2	,5	1,0	,0	4,1	1,7	,6	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	28,3	32,2	40,6	52,8	33,3	41,7	39,2	41,0	32,7	36,8
	1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	21,1	13,7	11,0	5,6	16,0	11,3	11,9	10,5	16,9	13,8
	3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	19,4	12,3	5,9	2,8	14,8	8,6	7,3	7,4	14,7	11,2
	5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	16,5	20,3	11,9	3,4	15,8	15,5	10,4	11,0	17,0	14,0
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,4	3,5	2,3	3,4	1,1	2,0	4,2	2,5	2,0	2,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 112. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa riipeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).  
 Table 112. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	36,6	38,5	41,3	45,6	39,2	38,7	41,8	44,4	34,2	39,4
	Alle tunnin/ Less than one hour	1,3	1,4	1,1	,5	1,2	,0	2,5	1,0	1,4	1,2
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	14,7	11,7	10,9	7,8	12,6	12,3	7,4	8,9	15,3	12,1
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	9,4	8,9	9,8	7,3	9,4	9,5	5,4	5,6	12,6	9,0
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	17,9	16,4	9,8	7,3	15,8	6,5	11,2	10,5	17,6	14,3
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	4,0	,9	3,3	1,0	2,3	2,2	5,4	3,4	1,8	2,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	28,3	32,2	40,6	52,8	33,3	41,7	39,2	41,0	32,7	36,8
	Alle tunnin/ Less than one hour	4,6	2,2	1,4	2,2	3,2	2,6	2,2	1,6	3,7	2,8
	Vähintään tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	16,9	15,0	9,6	5,1	14,0	12,1	10,3	10,8	14,2	12,4
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	17,3	11,9	8,2	3,4	14,1	6,0	9,4	7,2	14,6	11,1
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	16,9	18,1	9,6	2,8	15,5	13,4	8,7	9,5	16,3	12,9
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,7	2,6	2,3	1,7	,9	3,3	3,2	2,4	1,8	2,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 113. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimakasta ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu) (%).

Table 113. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running) (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ Naimi- sissa/ Married	eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	65,6	63,4	69,0	64,2	66,1	61,8	64,3	65,9	64,7	65,5
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	3,1	3,8	1,1	1,6	3,2	,0	1,6	2,0	3,4	2,7
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	4,9	3,8	2,7	,5	4,1	,9	1,9	2,1	4,9	3,5
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	6,7	4,7	1,6	1,0	4,5	4,6	1,6	1,4	6,9	4,3
	6-7 päivänä viikossa/ 6-7 days a week	3,1	1,9	,0	1,6	1,8	1,9	2,5	1,7	2,1	1,9
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,4	,5	1,6	,5	,7	,0	1,6	,6	,8	,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	74,3	78,0	69,9	66,3	74,8	74,4	68,9	68,6	76,6	72,8
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	4,2	2,2	,9	,6	3,0	2,0	1,1	1,7	2,8	2,2
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	3,0	1,3	,0	,0	1,5	1,4	,8	,6	1,9	1,3
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	2,5	,0	,0	,6	1,3	,0	,7	,8	,7	,9
	6-7 päivänä viikossa/ 6-7 days a week	,8	,0	,5	,0	,0	,7	,7	,2	,5	,4
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,8	,4	,5	,6	,5	,7	,7	,5	,7	,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 114. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).

Table 114. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ EAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	65,6	63,4	69,0	64,2	66,1	61,8	64,3	65,9	64,7	65,5
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	4,5	3,3	1,6	1,0	3,7	,0	1,6	2,1	4,0	3,1
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	4,5	3,3	1,6	1,6	3,5	,9	2,7	1,6	4,7	3,1
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	8,9	6,6	3,3	2,1	6,5	6,5	1,6	3,3	8,7	6,1
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	,4	1,4	,5	,5	,6	,0	3,3	,7	,8	,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	74,3	78,0	69,9	66,3	74,8	74,4	68,9	68,6	76,6	72,8
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	4,6	1,8	1,4	,0	3,2	2,0	,8	1,1	3,3	2,2
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	2,5	1,3	,0	1,1	,8	1,4	2,2	1,4	1,4	1,3
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	3,8	,0	,0	,0	2,1	,0	,4	,6	1,5	1,2
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	,4	,9	,5	,6	,2	1,4	,7	,8	,5	,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

Taulukko 115. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntoa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu) (%).

Table 115. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	64,3	62,0	59,8	57,0	62,7	55,5	60,5	61,8	61,1	61,7
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	5,8	6,1	6,0	5,2	6,0	3,1	8,4	3,3	8,1	5,8
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	6,7	3,8	4,9	2,1	5,2	3,0	3,8	2,3	7,3	4,8
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	5,4	3,8	2,7	2,1	4,4	3,3	,0	3,3	4,5	3,9
	6-7 päivänä viikossa/ 6-7 days a week	,9	2,3	2,7	2,1	2,2	1,1	,0	2,3	1,5	1,9
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,9	,0	,0	1,0	,0	3,2	,8	,6	,3	,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	60,3	60,4	54,3	57,9	62,8	52,0	55,5	58,1	58,9	58,5
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	15,6	11,0	9,1	5,1	10,5	13,9	9,7	8,3	13,2	10,9
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	4,2	6,2	5,0	3,4	5,1	5,8	3,8	3,9	5,8	4,8
	3-5 päivänä viikossa/ 3-5 days a week	2,5	1,8	,5	,0	,8	2,7	1,5	,3	2,3	1,4
	6-7 päivänä viikossa/ 6-7 days a week	2,1	2,2	1,8	1,1	1,0	4,0	2,1	1,1	2,5	1,9
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,8	,4	,9	,6	,9	,7	,3	,7	,5	,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 116. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa (%).

Table 116. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/Y EAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	64,3	62,0	59,8	57,0	62,7	55,5	60,5	61,8	61,1	61,7
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	7,6	7,0	6,5	6,7	7,1	6,3	8,5	4,4	9,8	7,1
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	7,1	4,2	6,0	3,1	6,1	3,0	3,3	3,7	7,2	5,5
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	4,5	3,8	2,7	2,1	4,0	3,3	,0	3,1	4,1	3,6
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	,4	,9	1,1	,5	,6	1,1	1,3	,8	,7	,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	60,3	60,4	54,3	57,9	62,8	52,0	55,5	58,1	58,9	58,5
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	13,1	10,1	8,7	6,7	9,0	13,1	10,0	7,9	12,0	10,1
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	7,6	6,2	5,9	2,2	6,5	8,0	3,5	4,3	7,5	5,8
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	4,6	4,4	1,8	1,1	2,5	5,3	3,3	1,4	4,6	3,3
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	,0	,9	,9	,0	,2	,7	,7	,8	,2	,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/

Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 117. Kuinka monena päivänä viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).  
 Table 117. How many days a week the respondent engages in balance training (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/Y EAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	72,8	69,5	67,4	60,1	71,2	61,6	58,0	66,2	71,0	68,9
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	6,3	4,7	2,7	3,1	4,4	3,3	8,7	4,5	4,9	4,6
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	1,3	1,4	2,2	1,6	1,7	,9	,8	,7	2,4	1,6
	3 päivänä viikossa/ 3 days a week	3,1	,5	2,2	1,0	2,0	1,3	1,3	,8	2,9	1,9
	4-7 päivänä viikossa/ 4-7 days a week	,4	1,9	1,1	2,6	1,1	,6	4,6	1,1	1,5	1,3
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	,0	,0	,5	1,0	,1	1,5	,0	,4	,1	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	70,9	67,8	57,5	62,9	70,1	67,5	57,1	63,9	67,1	65,5
	1 päivänä viikossa/ 1 day a week	7,6	6,2	3,7	1,7	5,2	2,8	6,6	3,5	6,9	5,2
	2 päivänä viikossa/ 2 days a week	1,7	3,1	4,6	,0	2,6	3,0	1,8	1,7	2,9	2,4
	3 päivänä viikossa/ 3 days a week	2,1	1,8	1,4	,0	,8	2,6	1,8	,8	2,1	1,4
	4-7 päivänä viikossa/ 4-7 days a week	2,1	2,6	4,1	1,7	1,4	2,5	4,6	1,5	3,5	2,6
	Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	1,3	,4	,5	1,7	1,0	,7	1,0	1,0	,7	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

Taulukko 118. Kuinka monta tuntia viikossa tekee tasapainoharjoituksia (%).  
 Table 118. How many hours a week the respondent engages in balance training (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ eronnut/ Single/ divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Ei lainkaan/ Not at all	72,8	69,5	67,4	60,1	71,2	61,6	58,0	66,2	71,0	68,9
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	2,2	2,3	1,6	2,1	2,2	,6	3,8	,7	3,5	2,1
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	4,9	3,8	2,7	4,1	3,8	3,3	6,6	3,7	4,4	4,0
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	1,3	1,9	3,3	2,1	2,0	2,4	1,9	2,3	1,8	2,0
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	2,2	,0	,5	,5	1,0	1,3	,0	,2	1,7	1,0
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing	,4	,5	,5	,5	,3	,0	3,2	,5	,5	,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Ei lainkaan/ Not at all	70,9	67,8	57,5	62,9	70,1	67,5	57,1	63,9	67,1	65,5
	Alle 1 h 15 min/ Less than 1h 15 min	3,4	3,1	2,7	1,1	3,2	1,3	2,9	1,6	3,8	2,7
	Vähintään 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2,5 tuntia/ At least 1 h 15 min but less than 2,5 hours	9,3	7,5	6,4	1,1	6,9	5,4	6,9	3,9	9,0	6,6
	2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	,8	1,8	2,3	1,1	,5	2,5	2,4	1,5	1,3	1,5
	Enemmän kuin 4 tuntia/ More than 4 hours	,8	,4	,9	,6	,0	1,3	1,4	,5	,7	,7
	Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing	,4	1,3	1,8	1,1	,4	1,2	2,2	1,0	1,3	1,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



Taulukko 119. Terveysliikunnan harrastaminen (%).\*

Table 119. Engaging in health-enhancing physical activity (%).\*

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/ YEAR
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/ eronnut Single/ divorced		Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2009
Miehet/ Males	Ei liiku säännöllisesti/Physically inactive	16,1	22,1	23,9	30,6	19,5	30,8	26,5	26,3	17,1	21,5
	Vain verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa ja/tai tasapaino-harjoittelua/ Only unhurried and slow endurance training	21,9	26,8	32,6	38,3	26,8	30,2	33,5	33,3	21,9	27,8
	Reipasta tai rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	18,8	14,6	15,2	11,9	15,8	14,1	18,8	15,0	16,9	15,8
	Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strengthening, not enough endurance training	6,3	4,7	7,1	2,6	6,1	3,9	2,2	6,1	5,0	5,5
	Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/ Enough endurance training, not enough strength training	30,4	26,8	17,9	13,0	26,1	17,5	17,4	17,5	30,8	24,3
	Suosituksen mukaisesti kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	6,7	5,2	3,3	3,6	5,7	3,5	1,6	1,9	8,4	5,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	292	242	170	113	646	101	70	389	413	817
Puuttuvia/Missing (n)	9	7	12	8	29	2	4	17	16	36	
Naiset/ Females	Ei liiku säännöllisesti/Physically inactive	14,3	18,1	28,3	32,0	18,9	20,9	27,0	27,6	16,7	21,9
	Vain verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa ja/tai tasapaino-harjoittelua/ Only unhurried and slow endurance training	23,2	25,1	32,9	45,5	28,6	32,1	31,1	33,7	26,5	30,2
	Reipasta tai rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Moderate or vigorous training, but not enough	19,0	22,9	16,0	10,7	18,7	19,2	15,9	17,1	18,5	17,8
	Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Enough muscle strengthening, not enough endurance training	4,2	3,1	4,6	4,5	2,4	6,5	5,2	3,3	4,7	4,0
	Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/ Enough endurance training, not enough strength training	34,6	23,8	15,5	7,3	27,0	15,4	18,6	16,3	27,6	22,1
	Suosituksen mukaisesti kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelua/ Physical activity according to the recommendation	4,6	7,0	2,7	,0	4,4	6,0	2,2	2,0	5,9	4,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	263	238	199	163	426	158	276	374	457	862
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	12	10	2	13	11	11	26	

Prosentit painotettu 5-vuotiskäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakamaa / Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009

 \* WHO:n terveysliikunnan suositukset yli 64-vuotiaille / WHO's physical activity recommendations for older adults: [www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations)

## ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2009 – HEALTH BEHAVIOUR AMONG THE FINNISH ELDERLY, SPRING 2009

 Taulukko 120. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).  
 Table 120. Filling the questionnaire by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/ AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR									
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimaton/e Naimisissa/ Single/ Married			0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	
Miehet/ Males	Täytti yksin/ Alone	92,1	84,5	78,9	79,4	85,4	87,5	80,8	79,0	92,0	78,4	78,2	79,3	82,0	81,0	83,5	83,0	87,5	85,3	
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	7,9	15,5	21,1	20,6	14,6	12,5	19,2	21,0	8,0	21,6	21,8	20,7	18,0	19,0	16,5	17,0	12,5	14,7	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	229	219	194	204	662	95	87	431	396	1013	968	946	825	990	908	914	897	846	
	Puuttuvia/Missing (n)	2	0	3	2	6	1	0	1	5	20	21	7	33	3	6	10	6	7	
Naiset/ Females	Täytti yksin/ Alone	99,6	95,7	88,1	76,8	93,9	91,9	87,1	86,7	94,9	77,1	80,2	83,7	82,8	86,5	87,1	87,6	89,3	91,4	
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	,4	4,3	11,9	23,2	6,1	8,1	12,9	13,3	5,1	22,9	19,8	16,3	17,2	13,5	12,9	12,4	10,7	8,6	
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (n)	239	231	226	190	426	158	299	395	455	980	956	927	930	952	946	937	940	886	
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	1	0	0	2	1	1	22	14	6	6	4	3	2	4	2	

Prosentit painotettu 5-vuotisikäryhmittäin vastaamaan vuoden 2009 ikäjakaumaa/  
 Percentages weighted by 5-year age groups to correspond to the age distribution for the year 2009



## ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tekee siksi joka toinen vuosi postikyselyn 2400 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle eläkeikäiselle suomalaiselle\*. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Vastaajien tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tutkimuksen tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan vastauksia ei pystytä jäljittämään. Lisätietoja tutkimuksesta antavat sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja tutkija Elina Laitalainen, puhelinnumero 020 610 8306. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan mielellään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne koskeva kohta (esimerkki 3).

### Vastausesimerkkejä:

#### Esimerkki 1.

Mikä on tämänhetkinen siviilisäätynne?

- ① naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa
- 4 leski

#### Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista

teetä 0 kupillista

#### Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	①
<u>diabetes (sokeritauti)</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	①
<u>sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1

Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun suomalaisten terveyden parantamiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Antti Uutela, VTT  
professori  
osastojohtaja

Meri Paavola, FT  
yksikön päällikkö

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS (THL)  
Elintavat ja osallisuus -osasto

\* Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00581 Helsinki

## VASTAUSLOMAKE 2009

### 1. Mikä on sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

### 2. Minä vuonna olette syntyneet?

\_\_\_\_\_

### 3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

### 4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käyneet koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

\_\_\_\_\_ vuotta

### 5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?

- 1 työnantaja
- 2 yksityisyrittäjä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 työntekijä
- 6 en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

### 6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäne aikana?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 kotirouva, perheenäiti
- 5 muu, mikä? \_\_\_\_\_

### 7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

- 1 en
- 2 kyllä

**8. Millaisella alueella asutte?**

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

**9. Miten asutte?**

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

**10. Kenen kanssa asutte?**

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

**TERVEYS****11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

**12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?**

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

**13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne**

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

**14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?**

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

**15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkäriin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	kyllä
<u>kohonnut verenpaine, verenpainetauti</u>	1
<u>diabetes (sokeritauti)</u>	1
<u>sydänveritulppa, sydäninfarkti</u>	1
<u>sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)</u>	1
<u>sydämen vajaatoiminta</u>	1
<u>aivohalvaus</u>	1
<u>syöpä</u>	1
<u>nivelreuma</u>	1
<u>muu nivelsairaus</u>	1
<u>selän kulumavika, muu selkäsairaus</u>	1
<u>masennus</u>	1
<u>pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma</u>	1
<u>pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus</u>	1
<u>muut virtsaamisvaivat</u>	1
<u>viherkaihi</u>	1
<u>luiden haurastuminen (osteoporoosi)</u>	1

**16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?**

	kyllä
<u>rintakipua rasituksessa</u>	1
<u>nivelsärkyä</u>	1
<u>selkäkipua, selkäsärkyä</u>	1
<u>hammassärkyä</u>	1
<u>päänsärkyä</u>	1
<u>turvotusta jaloissa</u>	1
<u>suonikohjuja</u>	1
<u>ihottumaa</u>	1
<u>unettomuutta</u>	1
<u>masentuneisuutta</u>	1
<u>huimausta</u>	1
<u>ummetusta</u>	1
<u>närästystä</u>	1
<u> muita ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)</u>	1
<u>virtsaamisvaivoja</u>	1

**17. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?**

	kyllä
<u>mitattu verenpaine</u>	1
<u>mitattu veren kolesterolipitoisuus</u>	1
<u>tehty luuntiheyden mitta</u>	1
<u>tutkittu eturauhanen</u>	1

**18. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	kyllä
<u>liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana</u>	1
<u>muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)</u>	1
<u>työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)</u>	1
<u>kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)</u>	1
<u>liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)</u>	1
<u>muu tapaturma</u>	1

**19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkkeistä?**

	kyllä
<u>verenpainelääkkeitä</u>	1
<u>sydäntautilääkkeitä</u>	1
<u>päänsärkylääkkeitä</u>	1
<u> muita särkylääkkeitä</u>	1
<u>kolesterolilääkkeitä</u>	1
<u>diabeteslääkkeitä</u>	1
<u>rauhottavia lääkkeitä</u>	1
<u>masennuslääkkeitä</u>	1
<u>uni- tai nukahtamislääkkeitä</u>	1
<u>rautavalmisteita</u>	1
<u>vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita</u>	1
<u>yskänlääkkeitä</u>	1
<u>hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan</u>	1

**20. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?**

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1–2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

**21. Kuinka pitkä olette?**

\_\_\_\_\_ senttimetriä

**22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?**

\_\_\_\_\_ kiloa

**23. Oletteko käynyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?**

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

**24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?**

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

**25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?**

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

**26. Käytättekö hammasproteesianne?**

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

**27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?**

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyyppistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän ruoan pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu



## RAVINTO

### 28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?

- 1 en
  - 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? \_\_\_\_\_
- 

### 29. Syötekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

### 30. Syötekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10–15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15–20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

### 31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Sunnuntai Juokseva)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa
- 9 kotonani ei valmisteta ruokaa

### 32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätta, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

**33. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin?**

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

\_\_\_\_\_ viipaletta päivässä

**34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa \_\_\_\_\_ lasillista

piimää \_\_\_\_\_ lasillista

**35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti**

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

**36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?**

\_\_\_ kananmunaa viikossa

**37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?**

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

**38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?**

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia \_\_\_\_\_ kupillista

teetä \_\_\_\_\_ kupillista

**39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?**

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

**40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?**

- 1 en kertaakaan
- 2 1–2 päivänä
- 3 3–5 päivänä
- 4 6–7 päivänä

**41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?**

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

**42. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholi-juomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?**

- 1 kyllä
- 2 en

**43. Kuinka usein käytätte alkoholia?**

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

**44. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia: (Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).**

- olutta (IV A tai III) \_\_\_\_\_ pullollista (1/3 l)  
 long drink -juomia \_\_\_\_\_ pullollista (1/3 l)  
 väkevää alkoholia \_\_\_\_\_ ravintola-annosta  
 viiniä tai vastaavaa \_\_\_\_\_ lasillista (alkoholipitoisuus yli 5 %)  
 siideriä tai kevytviiniä \_\_\_\_\_ lasillista (alkoholipitoisuus noin 5 %)

**TUPAKOINTI****45. Oletteko tupakoinut koskaan elämäne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **51**)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä **46**)

**46. Oletteko tupakoinut elämäne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 en
- 2 kyllä

**47. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä \_\_\_\_\_ vuotta

**48. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

**49. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.**

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen **51**)

**50. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä?**

Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita \_\_\_\_\_ kpl päivässä  
 itsekäärittyjä savukkeita \_\_\_\_\_ kpl päivässä  
 piippua \_\_\_\_\_ piipullista päivässä  
 sikareita \_\_\_\_\_ kpl päivässä

**LIIKUNTA****51. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

**52. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?**

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 2–3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2–3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

**53. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

**54. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

**55. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?**

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

## TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

- 56. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

kyllä

<u>vähentänyt rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttanut rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettanut tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentänyt alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisännyt liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttanut</u>	<u>1</u>

- 57. Onko terveydenhuoltohenkilökunta (esim. lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä:**

kyllä

<u>vähentämään rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttamaan rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettamaan tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttamaan</u>	<u>1</u>

## TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ

- 58. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen? (silmlasien kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

- 59. Pystyttekö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)**

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

**60. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?**

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

**61. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?**

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
pystyttekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostokassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokaa	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö huolehtimaan henkilökohtaisesta siisteydestänne (esim. kampaamaan hiuksianne, ajamaan partanne)	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuutumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:tä	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaita)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaita, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

**62. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi.**

Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.

Onko Teillä käytössänne	kyllä
<u>kuulolaite</u>	1
<u>silmälasit</u>	1
<u>muu näön apuväline</u>	1
<u>kävelykeppi</u>	1
<u>kyynär- tai kainalosauvat</u>	1
<u>kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä</u>	1
<u>kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä</u>	1
<u>turvapuhelin</u>	1
<u>lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)</u>	1
<u>turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi</u>	1
<u>kenkien liukuesteet</u>	1
<u>kävelykepin liukeste</u>	1
<u>muu, mikä:</u>	1
<u>ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä</u>	1

**63. Entä onko Teillä käytössänne**

	kyllä
<u>lankapuhelin</u>	1
<u>matkapuhelin</u>	1
<u>sähköposti</u>	1
<u>internet</u>	1

**64. Oletteko parantanut asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai tehnyt joitakin seuraavista toimista? Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.**

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten \_\_\_\_\_
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

**65. Tarvitsetteko ja saatteko apua kotitöissä ja muissa arkiaskareissa?**

- 1 en tarvitse enkä saa apua
- 2 tarvitsisin apua, mutta en saa sitä
- 3 saan apua, mutta en tarpeeksi
- 4 saan tarpeeksi apua
- 5 selviytyisin vähemmälläkin avulla



**66. Käytättekö tai tarvitsisitteko nykyisin seuraavia palveluja?**

Ympyröikää joka riviltä sopiva vaihtoehto.

	käytän ja saan tarpeeksi	käytän mutta tarvitsisin enemmän	en käytä mutta tarvitsisin	en käytä enkä tarvitse
kotisairaanhoido/kotihoito	1	2	3	4
kotipalvelu (esim. siivoaminen, kaupassakäyntiapu)	1	2	3	4
ateriapalvelu	1	2	3	4
kuljetuspalvelu	1	2	3	4
kylvetysapu	1	2	3	4

**67. Kuka yleensä valmistaa pääaterianne arkisin?**

- 1 itse
- 2 puoliso/avopuoliso
- 3 muu läheinen
- 4 kotiaavustaja valmistaa tai valmiit ateriat toimitetaan kotiin
- 5 syön ateriani kodin ulkopuolella tai haen valmisaterian kotiin

**MUITA KYSYMYKSIÄ****68. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta?**

Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
asuminen syrjässä muista	1
läheisen vakava sairaus	1
läheisen kuolema	1
oman kuoleman pelko	1
läheisen ihmisen väkivaltaisuus	1
väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)	1
vammautuminen	1
laitoshoitoon joutuminen	1
vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa	1
joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta	1
unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen	1
muistin heikkeneminen	1
henkisen tasapainon järkkäminen	1
eläketulojen niukkuus	1
hoivapalvelujen korkea hinta	1
hoivapalvelujen laatu	1
muu, mikä? _____	1

69. **Mitä mieltä olette seuraavista väittämistä?** Ympyröikää molemmilta riveiltä mielestänne sopivin vastausvaihtoehto.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
Yleisesti ottaen ihmisiin voi luottaa	1	2	3	4
On vain muutamia ihmisiä, joihin voin täydellisesti luottaa	1	2	3	4

70. **Tunnetteko itsenne yksinäiseksi?**

- 1 en koskaan
- 2 hyvin harvoin
- 3 joskus
- 4 melko usein
- 5 jatkuvasti

71. **Kuinka usein olette yhteydessä ystäviinne tai sukulaisiinne, jotka eivät asu kanssanne samassa taloudessa?**

	lähes päivittäin	kerran tai pari viikossa	kerran tai pari kuukaudessa	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	en koskaan
tapaatte kasvokkain	1	2	3	4	5
puhutte puhelimesta	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä internetin välityksellä	1	2	3	4	5
pidätte yhteyttä kirjeitse	1	2	3	4	5

72. **Mitä seuraavista asioista harrastatte kodin ulkopuolella?**

kyllä

vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona	1
matkustaminen (turistina)	1
urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)	1
tanssi	1
kerho- tai järjestötoiminta	1
soittaminen tai laulaminen yhdessä muiden kanssa	1
seurakunnan toiminta	1
käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa	1
pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)	1
kalastus tai metsästys	1
mökkielämä, retkeily	1
opiskelu	1
kodinhoito, lastenhoito	1
pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö	1
muuta, mitä?	1
en mitään	1

**Lopuksi vielä kysymys, joka koskee kaikkea harrastamaanne säännöllistä liikuntaa.**

**73. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain?** Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympäröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–6, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuutteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut kohdat täyttämättä.

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa  
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)  
\_\_\_\_\_ päivänä viikossa, yhteensä \_\_\_\_\_ tuntia \_\_\_\_\_ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa  
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)  
\_\_\_\_\_ päivänä viikossa, yhteensä \_\_\_\_\_ tuntia \_\_\_\_\_ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa  
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)  
\_\_\_\_\_ päivänä viikossa, yhteensä \_\_\_\_\_ tuntia \_\_\_\_\_ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)  
\_\_\_\_\_ päivänä viikossa, yhteensä \_\_\_\_\_ tuntia \_\_\_\_\_ minuuttia viikossa
- 6 tasapainoharjoittelua (= esim. tai chi, tanssi, liikuntapelit, tasapainoharjoitukset esimerkiksi yhdellä jalalla, epätasaisella alustalla tai konntausasennossa )  
\_\_\_\_\_ päivänä viikossa, yhteensä \_\_\_\_\_ tuntia \_\_\_\_\_ minuuttia viikossa

**74. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?**

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? \_\_\_\_\_

**Ennen lomakkeen postittamista pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan, että olette vastannut kaikkiin Teitä koskeviin kysymyksiin.  
KIITOS VASTAUKSESTANNE**