

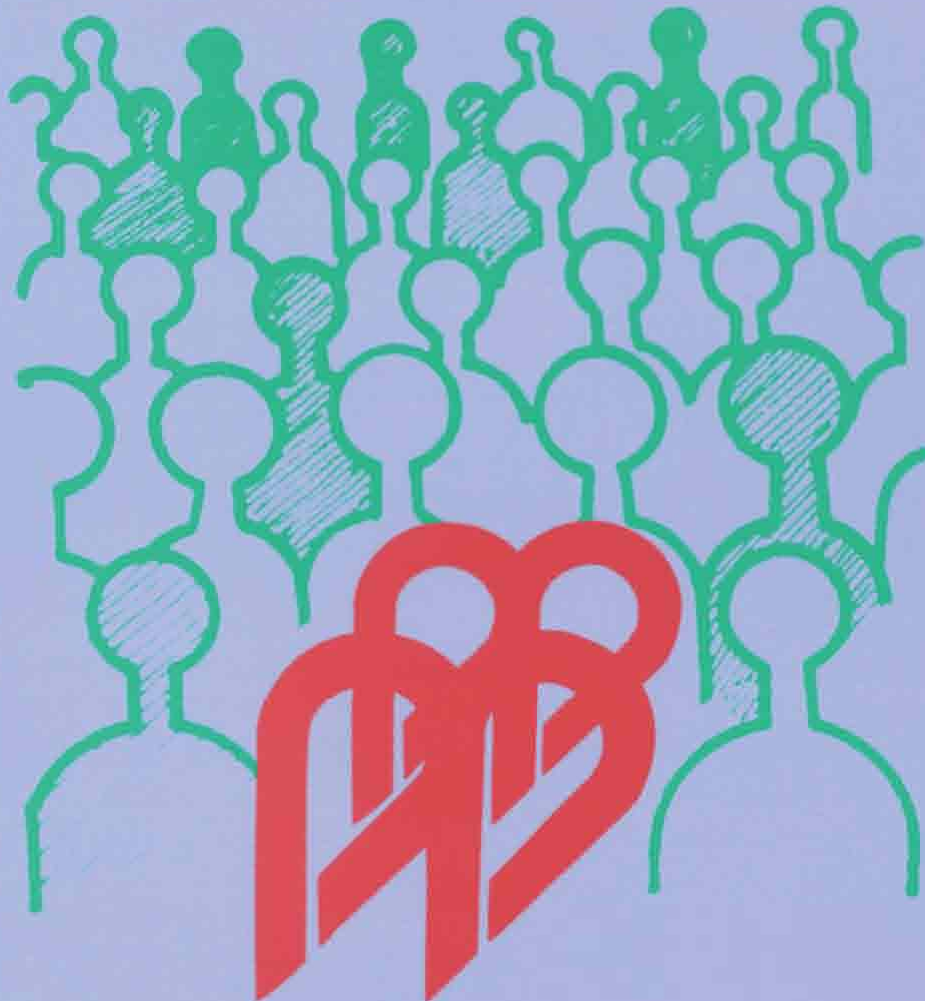
Vesa Korpelainen • Olli Nummela • Satu Helakorpi  
Pekka Kuosmanen • Antti Uutela • Pekka Puska

# **TAUTIEN EHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN POHJOIS-KARJALASSA**

**Terveyskäyttäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia  
vuosina 1978 - 1998**

## **DISEASE PREVENTION AND HEALTH PROMOTION IN NORTH KARELIA**

**Changes in Health Behaviour and Process Factors  
in 1978 - 1998**







Vesa Korpelainen • Olli Nummela • Satu Helakorpi  
Pekka Kuosmanen • Antti Uutela • Pekka Puska

TAUTIEN EHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN  
POHJOIS-KARJALASSA:  
Terveyskäyttäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia  
vuosina 1978 - 1998

DISEASE PREVENTION AND HEALTH PROMOTION  
IN NORTH KARELIA  
Changes in Health Behaviour and Process Factors  
in 1978 - 1998

Kansanterveyslaitos  
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto  
Terveyskasvatustutkimuksen yksikkö

KTL - National Public Health Institute, Finland  
Department of Epidemiology and Health Promotion  
Health Education Research Unit

Helsinki, 1999

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija - Utgivare - Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)  
Mannerheimintie 166  
00300 Helsinki  
Puh. vaihde (09) 4744 1, telefaksi (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet  
Mannerheimvägen 166  
00300 Helsingfors  
Tel. växel (09) 4744 1, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute  
Mannerheimintie 166  
FIN - 00300 Helsinki, Finland  
Telephone + 358 - 9 - 4744 1, telefax + 358 - 9 - 4744 8408

ISBN 951- 740 - 140 - X  
ISSN 0359 - 3576

Hakapaino Oy, Helsinki 1999

## TIIVISTELMÄ

Sydän- ja verisuonitaudit ja eräät muut krooniset taudit, kuten syöpä sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet, ovat olleet suurin kansanterveysongelma teollistuneissa maissa viime vuosikymmeninä. Viisikymmentäluvun lopulla alkanut Seitsemän maan tutkimus osoitti, että sepelvaltimotautikuolleisuus oli Suomessa korkein tutkituista alueista koko maailmassa. Erityisen huono tilanne oli Itä-Suomessa. Mainitun tutkimuksen kymmenvuotistulosten julkistaminen oli yksi Pohjois-Karjala projektin aloittamiseen johtaneista tekijöistä.

Lukuisat tutkimukset ovat osoittaneet sydän- ja verisuonitautien tärkeimmiksi riskitekijöiksi tupakoinnin, seerumin korkean kolesterolipitoisuuden ja kohonneen verenpaineen. Myös liikapaino, vähäinen liikunnan harrastus, diabetes ja alhainen sosioekonominen asema ovat yhteydessä lisääntyneeseen sepelvaltimotautiriskiin. Samat riskitekijät lisäävät sairastumislaituutta moniin muihin kansantauteihin.

Pohjois-Karjalassa on laajalla yhteisötason terveysohjelmalla saatu väestön keskeisten kroonisten tautien riskitekijätaso alenemaan. Tämän seurauksena kokonaiskuolleisuus, sydän- ja verisuonitautikuolleisuus sekä syöpäkuolleisuus on alentunut työikäisessä väestössä.

Tässä tutkimuksessa, joka on osa Kansanterveyslaitoksen (KTL) vuosittain toteuttamaa valtakunnallista aikuisväestön terveystutkimusta, selvitettiin vuodesta 1978 vuoteen 1998 pohjoiskarjalaisten 15-64 -vuotiaiden itseraportoitua terveyden vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muuttumista. Vuodesta 1989 alkaen esitetään myös terveystutkimuksen muutosprosessiin ja terveyden edistämishojelman prosessiin liittyviä tuloksia.

Pohjoiskarjalaisten terveystutkimus on kehittynyt pääosin myönteiseen suuntaan. Tämä koskee erityisesti ruokatottumuksia ja miesten tupakointia. Naisilla terveyttä edistävä käyttäytyminen on vallitsevampaa kuin miehillä. Kielteisiä muutoksia ovat nuorten naisten (15-24 -vuotiaat) tupakoinnin yleistyminen viime vuosina ja sekä miesten että naisten alkoholinkäytön yleistyminen. Terveystutkimuksen koettu muutos-tarve on kuitenkin suuri ja muutosyritykset ovat yleisiä.

Sydän- ja verisuonitautien vähentäminen on edelleen keskeistä suomalaisten terveyden edistämisessä. Koska tautiluvut ovat hyvin myönteisestä kehityksestä huolimatta edelleen varsin suuret, tulisi Pohjois-Karjalassa, jossa ehkäisyn keinot ja mahdollisuudet on vakuuttavasti osoitettu, jatkaa tehostettua tautien torjunnan ja terveyden edistämisen toimintaa. Tällä olisi tärkeä merkitys kotimaisena ja kansainvälisenä demonstraationa.

Väestön asenteet terveystyyntymismuutoksiin ovat myönteiset. Menestyksellisen terveyden edistämistyön perustehtävä on tukea yhteisön erilaisin toimin väestöä sen haluamissa muutoksissa. Tämä asettaa erityisen vastuun yhteiskunnalliselle päätöksenteolle ("healthy public policy") ja tulisi huomioida maakunnallisia strategioita laadittaessa. Lopussa ehdotetaan mallia tautien ehkäisyn ja terveyden edistämistyön jatkamiseksi Pohjois-Karjalassa.

Avainsanat: Terveystyyntyminen, yhteisötason terveyden edistäminen, muutosprosessi

## SUMMARY

Cardiovascular diseases and some other chronic diseases, such as cancer and musculoskeletal disorders, have been the major public health problem in industrialized countries during last decades. The Seven Countries Study (SCS) that started in the late fifties showed that Finland had the highest known coronary heart disease mortality in the world. Disease rates were especially high in Eastern Finland. Public awareness on the ten year results of SCS was one factor leading to the start of the North Karelia Project in 1972.

Numerous studies have shown that the most important risk factors for coronary heart disease are smoking, high serum cholesterol and elevated blood pressure. Obesity, diabetes and low socioeconomic status also contribute to coronary heart disease risk. Same risk factors also increase the risk of many other chronic, non-communicable diseases.

In the province of North Karelia the risk factor level for the most common chronic diseases has reduced remarkably during a comprehensive community-based intervention programme that was started in 1972. This development has also led to decreased total mortality, CVD mortality and cancer mortality among working aged population.

In this study, that is part of annual national health behaviour survey carried out by the National Public Health Institute (KTL), self reported health behaviour from 1978 to 1998 among 15 to 64 years old North Karelians has been studied as also trends in health behaviour changes. From the year 1989 the results related to the process of health behaviour changes and to the health promotion programme are shown.

Health behaviour of North Karelians has changed mainly to positive direction. This concerns especially dietary habits and smoking among men. Health promoting behaviour is more common in women than in men. Negative changes are the increase of smoking in young women aged 15 to 24 years and increased use of alcohol in both sexes. The need for health behaviour change is great and attempts to change health behaviour are also common.

Reduction in cardiovascular diseases rates is still important for improving public health among Finns. Because cardiovascular diseases in spite of the very positive changes, are still high, but the means and possibilities of prevention have been convincingly shown, active

intervention for disease prevention and for health promotion should be continued in North Karelia. This would also be important for national and international demonstration.

The attitudes of the population towards changing health behaviour are positive. Thus the key task for successful health promotion is to support people in succeeding in this kind of changes. This calls for healthy public policy. This should be taken into account when preparing future provincial strategies. The final part of this report gives a suggestion for continuation of disease prevention and health promotion program in North Karelia.

Key words: Health behaviour, community-based health programs, change process



# SISÄLLYS

1	JOHDANTO	7
1.1	KROONISET TAUDIT KANSANTERVEYSONGELMANA	7
1.2	SEPELVALTIMOTAUTI POHJOIS-KARJALASSA	8
1.3	SYDÄN- JA VERISUONITAUTIEN RISKITEKIJÄT	8
1.4	KROONISTEN TAUTIEN YHTEISÖTASON EHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN	9
1.5	YHTEISÖTASON TERVEYSOHJELMIEN ARVIOINTI	10
2	POHJOIS-KARJALA PROJEKTI	13
2.1	PROJEKTIN ALKU	13
2.2	POHJOIS-KARJALA PROJEKTIN ARVIOINTI	14
2.3	RISKITEKIJÄ- JA KUOLLEISUUSMUUTOKSET 1972-1997	15
2.4	JOHTOPÄÄTÖKSET POHJOIS-KARJALA PROJEKTISTA	18
3	POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMISSEURANTA 1978-1998	19
3.1	OTANTA-JAKYSELYNTOTEUTUS	19
3.2	VASTAUSAKTIIVISUUS	19
3.3	TULOSTEN LUOTETTAVUUS	20
3.4	ELINTAPOJEN MUUTOS	21
3.4.1	<i>Tupakointi</i>	21
3.4.2	<i>Ruokatottumukset</i>	25
3.4.3	<i>Alkoholin käyttö</i>	27
3.4.4	<i>Liikunta</i>	29
3.4.5	<i>ylipaino</i>	30
3.4.6	<i>Liikenneturvallisuus</i>	30
3.4.7	<i>Huumeet</i>	31
3.5	EHKÄISYN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN PROSESSARVIOINTIA	32
3.5.1	<i>Terveydentila, koettu terveys ja elämänasenne</i>	32
3.5.2	<i>Terveyspalvelut</i>	34
3.5.3	<i>Terveyskampanjat</i>	35
3.5.4	<i>Osallistuminen terveysaiheisiin tilaisuuksiin sekä terveystarkastuksissa ja mittauksissa käynti</i>	36
3.5.5	<i>Terveyskäyttäytymismuutosprosessi</i>	37
3.5.6	<i>Kunnan terveydenedistämistoimet</i>	39
3.6	YHTEENVETO TULOISTA	40
4	TERVEYDENEDISTÄMISTYÖN JATKO POHJOIS-KARJALASSA	42
	LÄHTEET	46
	LIITTEET	51



## 1 JOHDANTO

### 1.1 Krooniset taudit kansanterveysongelmana

Toisen maailmansodan jälkeen elintaso Suomessa alkoi nopeasti kohota. Tartuntatautien merkitys valtaterveysongelmana väistyi ja tilalle tulivat krooniset kansantaudit, erityisesti sydän- ja verisuonitaudit. Myös muualla Euroopassa sydän- ja verisuonitaudit ovat olleet yleisin kansanterveysongelma (Aswall1995; Heineman ym. 1987; WHO 1996). Kuolleisuus sydän- ja verisuonitauteihin on noin 50 % kokonaiskuolleisuudesta. Sepelvaltimotauti on merkittävin sairaus tässä tautiryhmässä. Syöpätaudit on toinen tärkeä kuolleisuutta aiheuttava sairausryhmä. Noin 30 % 30-64-vuotiaiden miesten ja 40 % samanikäisten naisten kuolleisuudesta aiheutuu syöpätaudeista. Yleisin syöpämuoto on miehillä keuhkosityöpä ja naisilla rintasyöpä (WHO 1996).

Kansanterveyden kannalta tärkeimmät sydän- ja verisuonitaudit ovat sepelvaltimotauti ja aivohalvaus. Sepelvaltimotaudin ilmenemismuodot ovat sydänperäinen rintakipu (angina pectoris), sydäninfarkti ja sepelvaltimotautikuolema (Pyörälä 1989). Sepelvaltimotaudin taustalla on useimmiten sepelvaltimoiden ahtautuminen, ateroskleroosin seurauksena (Ross 1986). Aivohalvauksen ilmenemismuodot ovat aivoinfarkti, aivoverenvuoto ja lukinkalvon alainen verenvuoto (SAV). Yleisin aivohalvauksen syy on veritulpan muodostuminen aivovaltimoihin. Aivohalvauksen riskitekijät ovat pitkälti samat kuin sepelvaltimotaudinkin (Warlow 1998).

Epidemiologinen ja yhteiskuntatieteellinen tutkimus on eri puolilla maailmaa tuonut esiin kroonisten tautien keskeiset riskitekijät, jotka ovat yleisimmille kansantaudeille usein yhteisiä. Riskitekijät ovat sidoksissa elämäntapaan ja ne ovat usein havaittavissa jo lapsuudessa. Näistä riskitekijöistä merkittävimmät ovat tupakointi, virheellinen ruokavalio (erityisesti runsas tyydyttyneiden rasvojen ja suolan saanti sekä liika energiansaanti), alkoholi ja vähäinen liikunnan harrastus (Epstein 1987).

Väestön terveydentilan mittaamisessa käytetään usein kuolleisuutta tai siihen perustuvia elinaikalaskelmia. Puutteena on se, että kuolleisuus mittaa vakavaa sairastuvuutta ja siihen perustuvista laskelmista jää pois tärkeitä sairausryhmiä kuten tuki- ja liikuntaelinsairaudet, mielenterveyshäiriöt ja hengityselinten sairaudet. Tähän puutteeseen voi osittain vastata

työkyvyttömyyden seuranta. Työkyvyttömyys on verraten "kova" objektiivinen terveystilamittari, joskin tilastotietoihin vaikuttavat monet yhteiskuntapoliittiset seikat (Ohinmaa ym. 1996). Omalla tavallaan keskeinen väestön terveydentilan mittari on väestön koettu terveydentila.

Suomalaisen väestön sairastuvuus, kuolleisuus ja keskimääräinen elinikä vaihtelevat huomattavasti alueittain. Tärkeimmät sairaudet ja kuolinsyyt ovat yleisimpiä maan pohjois- ja itäosissa. Työkyvyttömyys ja sairauksien riskitekijät jakautuvat alueellisesti samaan tapaan (Koskinen 1995; Valkonen ym. 1993).

## 1.2 Sepelvaltimotauti Pohjois-Karjalassa

Kannisto totesi vuonna 1947 väitöskirjassaan, että kuolleisuus on Itä-Suomessa korkeampi kuin Länsi-Suomessa ja erityisen yleinen on sydäntautikuolleisuus Itä-Suomessa (Karvonen 1995). Saman havainnon vahvistivat myöhemmin useat muut tutkimukset (Jousilahti 1997). Vuonna 1959 Keys kollegoineen aloitti Seitsemän maan tutkimuksen. Sen Suomen osuuden nimeksi tuli Itä-Länsi -tutkimus, josta vastasi Martti J. Karvonen ryhmineen. Tutkimuksen kymmenvuotistulosten julkistaminen vaikutti osaltaan Pohjois-Karjala projektin alkamiseen (Keys 1993; Karvonen 1995).

Itä-Länsi -tutkimuksen pilottitutkimus osoitti, että suomalaisten kolesterolitaso oli tutkituista väestöistä maailman korkein. Kolesterolitaso oli lisäksi Itä-Suomessa korkeampi kuin Länsi-Suomessa (Karvonen ym. 1993). Sepelvaltimotautikuolleisuus oli idässä noin kaksinkertainen Länsi-Suomeen verrattuna vaikka sekin oli korkeimmalla tasolla tutkituista alueista koko maailmassa (Karvonen ym. 1993; Jousilahti 1997).

## 1.3 Sydän- ja verisuonitautien riskitekijät

Tupakoinnin, kohonneen verenpaineen ja kohonneen seerumin kolesterolin yhteys sepelvaltimotaudin syntyyn esitettiin jo 1950-luvulla (Keys 1970; Epstein 1993). Myöhemmin lukuisat tutkimukset ovat vahvistaneet näiden tekijöiden keskeisen roolin sepelvaltimotaudin vaaraa lisäävinä tekijöinä. Muita mahdollisia riskitekijöitä ovat liikapaino, vähäinen liikunnanharrastus, diabetes ja matala HDL-kolesteroli (Jousilahti 1997). Myös

psykososiaalisten tekijöiden sepelvaltimotautiriskiä. Lisävästä vaikutuksesta on näyttöä ainakin sepelvaltimotautia sairastavilla (Carney 1998).

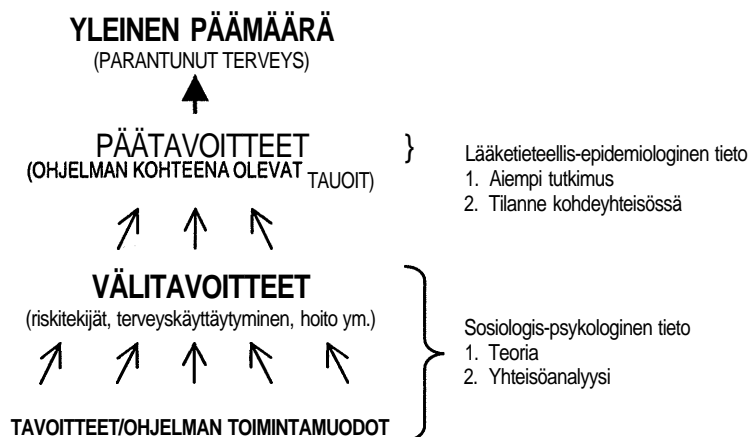
Sepelvaltimotaudin ehkäisyn kaksi päästrategiaa ovat korkean riskin strategia ja koko väestön strategia (Pyörälä 1996; Vartiainen ym. 1998). Korkean riskin strategian mahdollisuus ongelman ratkaisuun on rajallinen, sillä suurin osa tautiin sairastuneista on henkilöitä, joiden riskitekijätaso on vain lievästi koholla. Siksi sydäntautien ehkäisyn tavoitteena on koko väestön riskitekijätason alentaminen (Jousilahti ym. 1998; Pyörälä 1996).

#### 1.4 Kroonisten tautien yhteisötason ehkäisy ja terveyden edistäminen

Sydän- ja verisuonitautien kuten monien muidenkin kroonisten tautien yhteisötason torjunnan yksi peruslähtökohta on, että nämä taudit ja niiden esiasteet koskettavat hyvin laajaa osaa väestöstä. Näin torjunnan järjestäminen koskee koko yhteisöä ja perustuu ennaltaehkäisyyn, hoitoon ja kuntoutukseen. Kansanterveyden kannalta olennainen torjunta perustuu tautien kroonisesta luonteesta johtuen ennaltaehkäisyyn ja terveyden edistämiseen (Puska 1985).

Yhteisötason terveydenedistämishjelman päämääränä on hyödyntää parasta tieteellistä tietoa kansalaisten hyödyksi. Yhteisöohjelma käyttää yhteisössä olemassa olevia vaikutuskanavia, yhteisön organisaatioita ja luonnollisia vuorovaikutustilanteita (Puska 1985, 1995a).

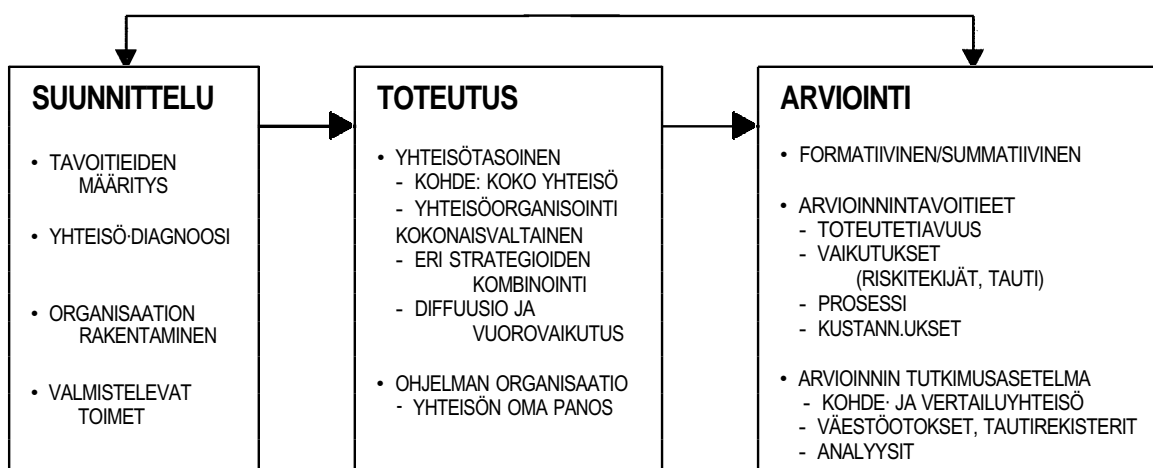
Terveyden edistämisen yhteisöohjelmajohdantuu lääketieteellis-epidemiologiseen tietoon sairauksien syistä ja sosiologis-psykologisiin periaatteisiin näihin vaikuttamisesta. Tätä selventää kuvio 1.



KUVIO 1. Tavoitteiden asettaminen yhteisötason terveysohjelmassa  
(Lähde: Puska, 1985, s. 2282).

Yhteisötason ohjelmissa pyritään siis koko väestön terveyskäyttäytymisen muuttamiseen laaja-alaisella ohjelmalla. Ohjelmassa käytetään monia menetelmiä, pyritään hyödyntämään yhteisön omia resursseja ja osallistumista. Mitä laajempi ja pitkäkestoisempi interventio on, sitä hyödyllisempää on käyttää useita terveyskasvatusmenetelmiä rinnakkain ja ajallisesti pitkittäin (Puska ym. 1983).

Yhteisötason ohjelma koostuu kolmesta osasta; suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista. Seuraavassa esimerkkinä Pohjois-Karjala projektin malli (kuvio 2).



KUVIO 2. Yhteisötason ehkäisyohjelman tärkeimmät osat. Pohjois-Karjala projektin malli (Lähde: Puska 1985, s. 2285).

Laajoissa yhteisötason ohjelmissa yllä mainittuja ohjelman eri osia toteutetaan usein samanaikaisesti.

### 1.5 Yhteisötason terveysohjelmien arviointi

Terveyden lisääminen, sairauksien ehkäisy, ennenaikaisen kuolleisuuden vähentäminen ja elämänlaadun parantaminen ovat terveyden edistämiseen liittyviä termejä. Terveyden edistäminen on suuren mielenkiinnon kohteena väestön ikääntymisestä, kohoavien terveydenhuollon kustannusten ja terveyden eriarvoisuuden lisääntymisestä johtuen (Hawe ym.1995).

Terveyden edistäminen on terveyskasvatuksen ja siihen liittyvän organisatorisen, taloudellisen ja ympäristöllisen tuen yhdistelmä yksilön, ryhmän tai yhteisön terveyttä edistävälle käyttäytymiselle (Green & Anderson 1986). Ottawa Charterissa (1986) korostetaan terveyden edistämistä prosessina, joka mahdollistaa terveyteen vaikuttavien tekijöiden kontrollointia.

Kuinka arvioida terveydenedistämistoimintaa? Suchman (1967) määrittelee arvioinnin prosessiksi, jolla arvioimme jonkin toiminnan merkityksen tai arvon. Tavallisesti ohjelman arviointi sisältää havainnoinnin ja tiedonkeruun ohjelman toiminnasta ja vaikutuksista sekä näiden tietojen vertaamisen ennalta asetettuihin tavoitteisiin. Arviointi ei ole kuitenkaan mikään yksi menetelmä, koska arviointia voidaan tehdä monella tavalla ja eri asioita painottaen (Hawe ym. 1995).

Terveydenedistämishojelman suunnittelua edeltää yhteisödiagnoosin teko tai tarvekartoitus (Hawe ym. 1995). Yhteisödiagnoosissa yhdistetään kohdealueen ja -väestön yhdyskuntaprofiili terveysprofiiliin. Tarvekartoitus ei ole ainoastaan tiedonkeruuta, analysointia ja ymmärtämistä vaan myös konsultointia, kommunikaatiotaitoa ja taitoa tehdä konsensus (Hawe ym. 1995). Tarvekartoitus voi olla osa interventiota. Tarvekartoituksen vaiheet ovat ensisijaisen terveysongelman identifiointi ja analysointi (Hawe ym. 1995). Prosessi on hyvin yhteneväinen yhteisödiagnoosin teon kanssa.

Green ja Kreuter (1991) jakavat terveydenedistämishojelman yhdeksään vaiheeseen, joista viittä ensimmäistä kutsutaan PRECEDE-vaiheeksi ja loppuja neljää PROCEED-vaiheeksi. Vaiheet ovat: 1) sosiaalinen diagnoosi (social diagnosis), 2) epidemiologinen diagnoosi (epidemiological diagnosis), 3) käyttäytymis- ja ympäristödiagnoosi (behavioral and environmental diagnosis), 4) koulutus- ja organisaatidiagnoosi (educational and organizational diagnosis), 5) hallinnollinen/poliittinen diagnoosi (administrative/policy diagnosis), 6) toteutus (implementation), 7) prosessiarviointi (process evaluation), 8) vaikuttavuusarviointi (impact evaluation) ja 9) tulosarviointi (outcome evaluation). Arviointi on siis osa laajemmasta ohjelman suunnittelu- ja toteutusprosessista.

Terveysohjelman tulee olla sovelias terveysongelmaan ja kohderyhmälle, toteutettavissa resurssien puitteissa ja sillä tulee olla parhaat mahdollisuudet saavuttaa haluttu muutos. Ohjelman tavoitteet voidaan jakaa päämäärään, tavoitteisiin ja välitavoitteisiin sekä

strategiatavoitteisiin (Hawe ym. 1995). Vastaava arviointi on tulosarviointi (outcome evaluation), vaikutusten arviointi (impact evaluation) ja prosessiarviointi (process evaluation) (Elder ym. 1993). Arviointi voidaan jakaa myös, kuten Pohjois-Karjala projektissa on tehty, summatiiviseen ja formatiiviseen arviointiin (Puska 1995b, Mittelmark ym. 1993).

Tulosarviointi (outcome) on ohjelman pitkäaikaisvaikutusten mittaamista. Vaikutuksen arviointi (impact) on ohjelman välittömien vaikutusten arviointia ja prosessiarviointi (process) ohjelman suunnitellulla tavalla toteutumisen arviointia (Hawe ym. 1995). Fawcett ym. (1995) käyttävät impact arvioinnista nimitystä intermediate outcomes ja outcome arvioinnista nimitystä distal outcomes. Prosessiarvioinnissa selvitetään, usein monitieteellisin menetelmin, niitä prosesseja, joilla vaikutukset kohdeväestössä tapahtuvat.

Terveysohjelman arvioinnin kannalta on oleellista, että ohjelmalla on selvät tavoitteet, ohjelma on riittävästi toteutettu, on olemassa yhteiskäsitys painotettavista arviointikysymyksistä ja lopuksi; on olemassa yhteiskäsitys arvioinnin toteuttamistavasta ja (Hawe ym. 1995; Fawcett ym. 1995).



## 2 POHJOIS-KARJALA PROJEKTI

### 2.1 Projektin alku

Pohjois-Karjala projekti käynnistettiin vuonna 1972 toteuttamaan laajaa tutkimus- ja kokeiluohjelmaa suuren sydäntautikuolleisuuden vähentämiseksi Pohjois-Karjalan läänin alueella. Projektin taustana oli Pohjois-Karjalan läänin edustajien vetoamus valtiovallalle tammikuussa 1971. Vetoamuksessa pyydettiin valtiovallalta tehokkaita toimia "maailmanennätyksellisen korkean sydäntautikuolleisuuden vähentämiseksi alueella". Vetoamuksen perusteella käynnistettiin suunnittelutyö, johon valtakunnallisten ja paikallisten asiantuntijoiden ohella saatiin Maailman terveysjärjestön tukea.

Tämän suunnittelutyön avulla hahmottuivat Pohjois-Karjala projektin tavoitteet ja perusperiaatteet. Käytännön valmistelutyön jälkeen hanke aloitettiin vuonna 1972. Projektista muodostui kansainvälisestäkin katsoen ensimmäinen yhteisötason sydän- ja verisuonitautien ehkäisy tutkimus. Tieto sepelvaltimotaudin ja muiden ateroskleroottisten sydän- ja verisuonitautien syistä ja ehkäisymahdollisuuksista oli tällöin vähäisempää kuin tänä päivänä. Suunnitteluvaiheessa kuitenkin oivallettiin, että tämän epidemian torjunta väestötasolla voi perustua vain ennalta ehkäisyyn.

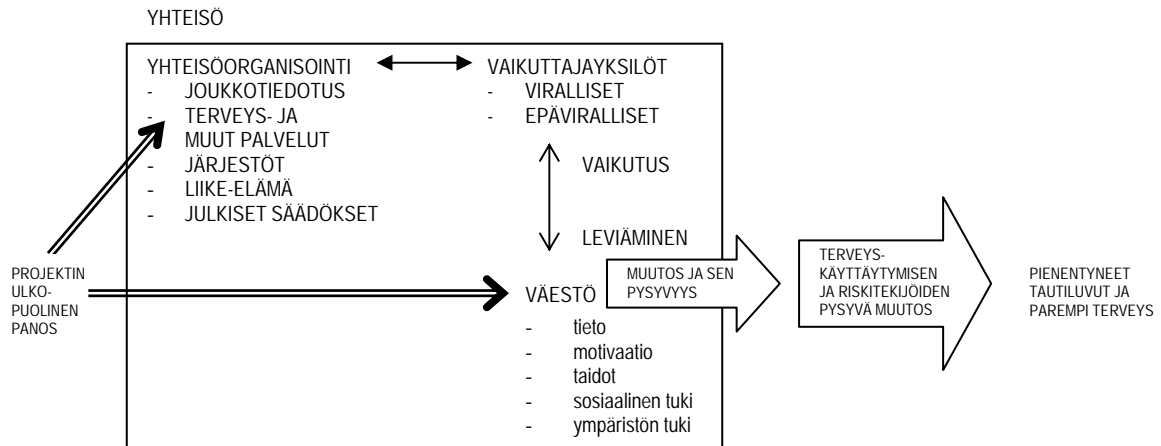
Muutamit tekijät olivat aikaisemmissa tutkimuksissa osoittautuneet sydän- ja verisuonitautien riskitekijöiksi. Projektin strategiavalintoihin vaikutti havainto, että väestön keskimääräisen riskitekijätason korkeuden vuoksi tautiriski kosketti suurta osaa väestöä (Puska 1995a).

Yhteisötason ehkäisyohjelmiin liittyvät periaatteet ja menetelmät, joita Pohjois-Karjala projektissa käytettiin, kiteytyivät ohjelman suunnitteluvaiheen aikana. Projektissa käytetyt yhteiskunta- ja käyttäytymistieteelliset viitekehykset olivat:

- 1) käyttäytymisen muuttaminen (behavior modification)
- 2) viestinnän vaikutukset (communication)
- 3) uudistusten leviäminen (innovation-diffusion)
- 4) yhteisöorganisointi (community organization)
- 5) sosiaalimarkkinointi (social marketing)

(Kansanterveyslaitos 1993).

Pohjois-Karjala projektin teoreettinen viitekehys ja interventiomalli ilmenee kuvioista 3.



KUVIO 3. Ehkäisyohjelman toteuttamisen yhdistetty malli Pohjois-Karjala projektissa (Lähde: Puska 1985, s. 2285).

Ohjelman kulloisetkin tavoitteet pyrittiin mahdollisimman hyvin konkretisoimaan. Erityisen paljon painoa pantiin toimenpiteille kohdeyhteisössä paikallisella tasolla. Yhteistyö alueen kansalaisjärjestöjen, terveydenhuoltojärjestelmän sekä muun palvelujärjestelmän, kaupan, elinkeinoelämän ja paikallisten viestimien kanssa oli tiivistä.

Projektin koordinoiva keskus oli aluksi Kuopion korkeakoululla ja vuodesta 1980 alkaen kansanterveyslaitoksella Helsingissä. Intervention käytännön toteutusta varten Joensuussa oli projektin kenttätoimisto, joka työskenteli läheisessä yhteistyössä lääninhallituksen sosiaali- ja terveysosaston kanssa. Projekti tukeutui toisaalta terveydenhuoltoon, toisaalta pyrki mahdollisimman paljon vaikuttamaan laajasti koko pohjoiskarjalaisessa yhteisössä. Yhteisötason ohjelma merkitsi sitä, että projekti ei varsinaisesti toteuttanut interventiota, vaan sen tekivät yhteisön omat tahot.

## 2.2 Pohjois-Karjala projektin arviointi

Alusta alkaen Pohjois-Karjala projektin tavoitteena oli toteuttaa monipuolinen ja luotettava arviointi, jotta tuloksia voitaisiin hyödyntää kansallisesti ja kansainvälisesti. Arviointiin liittyi sekä jatkuvaa, formatiivista arviointia että viiden vuoden välein tapahtunut summatiivinen

arviointi. Arvioinnin tavoitteena oli selvittää ohjelman toteutettavuus, vaikutukset (terveyskäyttäytyminen, riskitekijät, sairastuvuus ja kuolleisuus), prosessi, kustannusvaikutukset ja muut seurausvaikutukset. Arviointia varten luotiin monipuolinen tietojärjestelmä ja hyödynnettiin olemassa olevia terveydenhuollon rekistereitä (Puska 1995b).

Vaikutusten arvioinnissa keskeisinä olivat viiden vuoden välein toteutetut, itsenäisiin edustaviin väestötöksiin perustuvat riskitekijäkartoitukset. Tästä Pohjois-Karjala projektin arviointia varten kehitetystä järjestelmästä on kehittynyt kansainvälisestikin ainutlaatuinen kansallinen kansanterveyden seuranta järjestelmä (Puska 1995b).

Ehkäisytyön ja terveyden edistämisen jatkuvaa monitorointia ja prosessin arviointia varten kehitettiin yksinkertaisempina postikyselyt: 1970-luvulla ns. tilannekartoitukset, joista sittemmin vuodesta 1978 alkaen kehittyi Kansanterveyslaitoksen valtakunnallinen terveyskäyttäytymisen vuosittainen seuranta (AVTK). Tähän seurantaan on useimpina vuosina liittynyt lisäotos Pohjois-Karjalasta. Vuodesta 1989 alkaen Pohjois-Karjalan lisäotoksen lomakkeessa on ollut myös **WHO:n** CINDI-ohjelman mukaiset prosessiarviointikysymykset (Puska 1995b).

### 2.3 Riskitekijä- ja kuolleisuusmuutokset 1972-1997

Pohjois-Karjalassa toteutetun terveydenedistämishojelman päätavoitteeseen, sydän- ja verisuonitautikuolleisuuden alentamiseen, pyrittiin vähentämällä näiden tautien tunnettujen riskitekijöiden (kohonnut seerumin kolesteroli, kohonnut verenpaine ja tupakointi) tasoa. Pohjois-Karjala projektin tuloksia on hyödynnetty valtakunnallisesti varsinaisen projektivaiheen (1972-1977) jälkeen. Pohjois-Karjalassa ohjelmaa toteutettiin varsinaisen projektikauden jälkeen kansallisena demonstraatio-ohjelmana tavoitteena kroonisten kansantautien vähentäminen ja terveyden edistäminen.

Projektin tavoitteena olleiden riskitekijöiden muutokset Pohjois-Karjalassa kuvataan taulukossa, joka koskee väestötutkimusten 30-59-vuotiaiden otoksia (Taulukko 1).

TAULUKKO 1. Sydän- ja verisuonitautien tärkeimpien riskitekijöiden muutos Pohjois-Karjalassa sukupuolittain vuosina 1972-1997 (30-59-vuotiaat).

Vuosi	Miehet			Naiset		
	Tupakointi %	Kokonaiskolesteroli mmol/l	Verenpaine mmHg	Tupakointi %	Kokonaiskolesteroli mmol/l	Verenpaine mmHg
<b>1972</b>	52	6.9	149/92	10	6.8	153/92
<b>1977</b>	<b>44</b>	6.5	143/89	10	6.4	141/86
<b>1982</b>	36	6.3	145/87	15	<b>6.1</b>	141/85
<b>1987</b>	36	6,3	144/85	16	6.0	139/83
<b>1992</b>	32	5.9	142/85	17		135/80
<b>1997</b>	31	5.7	140/88	16	5.6	133/80

(Lähde: Vartiainen ym. 1998a)

Miesten riskitekijämuutos oli alkuperäisen projektikauden aikana merkitsevästi suurempi Pohjois-Karjalassa kuin vertailualueella Kuopion läänissä. Sen jälkeen riskitekijämuutokset ovat tapahtuneet pääsääntöisesti samalla tavalla vertailualueella ja valtakunnallisesti (Vartiainen ym. 1998 a).

Myönteisten riskitekijämuutosten seurauksena kokonaiskuolleisuus, sydän- ja verisuonitautikuolleisuus sekä syöpäkuolleisuus on alentunut Pohjois-Karjalan 35-64-vuotiaassa väestössä (Taulukko 2). Ertiyisen selvä muutos on sepelvaltimotautikuolleisuudessa ja miesten keuhkosityöpäkuolleisuudessa.

TAULUKKO 2. 35-64-vuotiaiden miesten ja naisten ikävakioitu kuolleisuus vuosittain (100000 asukasta kohti) vuosina 1969-71 ja 1993-95 Pohjois-Karjalassa.

KUOLLEISUUS	MIEHET	NAISET
<b>KAIKKI</b>		
1969-71	1509	501
1993-95	833	311
Muutos (%)	-44.8	- 37.9
<b>SYDÄN- JA VERI- SUONITAUDIT</b>		
1969-71	855	262
1993-95	338	93
Muutos (%)	- 60.5	- 64.5
<b>SEPELVALTIMO- TAUTI</b>		
1969-71	672	118
1993-95	237	37
Muutos (%)	- 64.7	- 68.6
<b>AIVOVERISUONI- TAUDIT</b>		
1969-71	90	65
1993-95	47	32
Muutos (%)	- 47.8	- 50.8
<b>SYÖPÄ</b>		
1969-71	271	121
1993-95	153	118
Muutos (%)	- 43.5	- 2.5
<b>KEUHKOSYÖPÄ</b>		
1969-71	147	
1993-95	42	
Muutos (%)	- 71.4	
<b>ONNETIOMUUDET JA VÄKIVALTA</b>		
1969-71	227	31
1993-95	203	44
Muutos (%)	- 10.6	+41.9

(Lähde: Puska ym. 1998)

Miesten sepelvaltimotautikuolleisuus on nyt lähellä valtakunnallista keskiarvoa. E erityisen voimakas kuolleisuuden lasku on ollut nuoremmissa ikäryhmissä; 35-44-vuotiailla miehillä 87 % ja samanikäisillä naisilla 100 % sekä 45-54-vuotiailla miehillä 87 % ja naisilla 77 % (Puska ym. 1998).

Myös miesten syöpäkuolleisuus väheni suuresti. Pohjois-Karjalan miesten vuotuinen syöpäkuolleisuus vuosina 1993-95 oli 44 % pienempi kuin ennen projektia. Keuhkosyöpäkuolleisuus oli 71 % pienempi, ja lasku oli merkitsevästi suurempi kuin koko maassa (57 %). Väestötutkimuksissa voitiin osoittaa, että väestön subjektiivinen terveydentila parani monella tavalla.

Huolimatta myönteisestä kehityksestä sepelvaltimotautikuolleisuus on Suomessa ja Pohjois-Karjalassa edelleen korkealla tasolla. Väestön ikääntyminen ja parantunut hoito johtavat siihen, että sydänpotilaiden määrä lisääntyy tulevaisuudessa. Samalla iäkkäiden potilaiden määrä kasvaa (Sosiaali- ja terveysministeriö 1997).

#### 2.4 Johtopäätökset Pohjois-Karjala projektista

Pohjois-Karjala projekti on kansallisesti ja kansainvälisesti esimerkki laajasta ja vaikuttavasta yhteisötason terveysinterventiosta. Pohjois-Karjala projekti saavutti alkuperäiset tavoitteensa: Väestön riskitekijätaso aleni, työikäisten sydän- ja kokonaiskuolleisuus väheni ja väestön terveydentila koheni monella tavalla.

Pohjois-Karjala projektin kokemukset ja tulokset tukevat ajatusta, että hyvin suunnitellulla ja systemaattisesti riittävästi toteutetulla yhteisötason terveysohjelmalla voidaan vaikuttaa väestön elintapoihin ja riskitekijöihin. Tulosten mukaan tällainen muutos johtaa sydän- ja verisuonitautien sekä syöpätautien ilmaantuvuuden ja kuolleisuuden laskuun sekä terveyden lisääntymiseen yhteisössä. Kansainvälisesti tulos on ollut selvimminkin nähtävissä nimenomaan Pohjois-Karjalassa (Green&Richard 1993). Tosin kriittisiäkin arvioita yhteisötason ohjelmien vaikutuksista on esitetty (SBU 1997). Yhteisötason sydän- ja verisuonitautien vaikutuksista on äskettäin valmistunut laaja- ja monipuolinen arvio (Puska & Vartiainen 1999).

Yhteisötason terveyshankkeiden käytännön toteutuksessa terveydenhuollolla ja terveysasiantuntijoilla tulee olla keskeinen rooli, mutta menestykselliset tulokset edellyttävät laajaa ja hyvää yhteistyötä eri toimijoiden kesken. Avainasemassa on myös ohjelman hyvä seuranta- ja arviointijärjestelmä.

### 3 POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖNTERVEYSKÄYTTÄYTYMISSEURANTA 1978-1998

Valtakunnallisen Kansanterveyslaitoksen aikuisväestön terveystutkimuksen osana on Pohjois-Karjalassa vuodesta 1978 alkaen seurattu itseraportoitua terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muuttumista 15-64-vuotiailla. Vuodesta 1989 alkaen on kysytty laajemmin myös terveystutkimuksen muutosprosessiin ja terveydenedistämishankkeen prosessiin liittyviä asioita.

#### 3.1 Otanta ja kyselyn toteutus

Tutkimusta varten on vuodesta 1978 alkaen poimittu vuosittain satunnaisotos 15-64-vuotiaasta väestöstä. Valtakunnallisesti otos on ollut 5000 henkilöä ja Pohjois-Karjalassa 1200 henkilöä. Myös vuonna 1998 otos Pohjois-Karjalan väestöstä oli 1200 henkilöä ja valtakunnallisesti 5000 henkilöä.

Kysely on toteutettu postikyselynä aina samaan vuodenaikaan. Vuoden 1998 vastauslomakkeet postitettiin tutkimukseen valituille huhtikuun lopulla. Vastaamatta jättäneille lähetettiin kolme uusintakyselyä noin kuukauden välein. Aikaisempina vuosina uusintakyselyjä oli kaksi.

Kysely on pääpiirteissään pyritty säilyttämään samanlaisena vuodesta toiseen. Joitakin kysymyksiä on uudistettu mm. tuotevaihtoehtojen muutosta vastaaviksi. Pohjois-Karjalan kyselylomakkeessa on ollut vuodesta 1989 alkaen lisäosio koskien terveystutkimuksen muutosprosessia. Prosessikysymykset liittyvät kansainväliseen Maailman Terveysjärjestön CINDI (Countrywide Integrated Noncommunicable Disease Intervention Programme) -ohjelmaan. Vuoden 1998 lomakkeessa oli ensimmäistä kertaa vastaajien arkielämän selviytymistä ja yleistä elämänasennetta selvittelevät kysymykset. Vuoden 1998 Pohjois-Karjalan lomake sisälsi 126 kysymystä. Kyselylomake on liitteenä 1.

#### 3.2 Vastausaktiivisuus

Vuonna 1998 kyselylomakkeen saaneista 810 palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä. Vastaus-prosentti oli 67,5. Miesten vastausaktiivisuus oli 60,4 % (n=396) ja naisten 76,1 %

(n= 414) (Taulukko 3). Valtakunnallisessa terveystäytymiskyselyssä miesten vastausaktiivisuus oli 66 % ja naisten 75 %. Vastausaktiivisuus on vuosien kuluessa alentunut vakiintuen 1990-luvulla tälle tasolle. Kolmeen ikäryhmään luokiteltuna vastausaktiivisuus oli miehillä alhaisin nuorimmassa ikäryhmässä ja naisilla keskimmaisessä ikäryhmässä.

TAULUKKO 3. Vastausaktiivisuus (%) sukupuolittain Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveystäytymistutkimuksessa vuosina 1978-1998

<b>Vuosi</b>	<b>Miehet</b>	<b>Naiset</b>
	%	%
1978-81	82	87
1983-85	71	78
1986-87	78	87
1988-89	71	80
1990-91	71	81
1992-93	69	78
1994	65	78
1995	61	78
1996	63	74
1998	60	76

Terveystilaa, oireita ja terveystäytymistä tarkastellaan sukupuolittain ikäryhmissä 15-29-vuotiaat, 30-44-vuotiaat ja 45-64-vuotiaat. Liitetaulukoissa eroja tarkastellaan siviilisäädyn, kouluvuosien, kaupungistumisasteen mukaan ja ammattiryhmittäin luokiteltuina. Kouluvuodet on luokiteltu luokkiin 0-9 vuotta, 10-12 vuotta ja 13 vuotta tai enemmän. Kaupungistumisasteen mukaan vastaajat on luokiteltu kolmeen luokkaan: Joensuu, pienet kaupungit (Kitee, Lieksa, Nurmes ja Outokumpu) ja maalaiskunnat.

### 3.3 Tulosten luotettavuus

Kyselytutkimuksella saatujen tietojen luotettavuuteen vaikuttaa keskeisesti kolme tekijää: kysymysten sisältö (ymmärrettävyys, yksiselitteisyys ja arkaluonteisuus), otannasta johtuva satunnaisvaihtelu ja kato. Koska tämän tutkimuksen eräs keskeisimmistä tavoitteista on



pohjoiskarjalaisen aikuisväestön elintapojen, mielipiteiden ja asenteiden kehitysseuranta, on tulosten vertailukelpoisuus ajan suhteen pidetty mahdollisimman hyvänä.

Useimmat kysymykset on toistettu samanlaisena koko seuranta-ajan. Kysymysten järjestys on myös pidetty mahdollisimman samana. Puuttuvien tietojen määrä yksittäisissä kysymyksissä on pieni, joten kysymysten sanamuoto on selkeä ja yksiselitteinen. Kysymyksiä on uudistettu tarvittaessa yhteiskunnassa tapahtuneista muutoksista vastaavaksi. Ajankohtaisiin kampanjoihin liittyvät kysymykset on liitetty lomakkeen loppuun. Pohjois-Karjalassa tapahtuvaan terveystyöhön liittyvät kysymykset (CINDI-prosessikysely) ovat olleet lomakkeessa vuodesta 1989 alkaen.

Otannasta johtuva satunnaisvaihtelu oli vuosien 1992-1993 tutkimusaineistossa 95 % luottamusvälillä koko aineistossa  $\pm 2,4$  %-yksikköä ja erikseen miesten ja naisten aineistossa alle  $\pm 3,4$  %-yksikköä (Helakorpi ym. 1993). Vuoden 1998 kyselyssä koko aineiston otannasta johtuva satunnaisvaihtelu on viimemainitulla tasolla. Liitteenä olevissa taulukoissa trenditiedot on esitetty yhdistämällä kaksi tai kolme tutkimusvuotta. Vuoden 1996 ja 1998 tulokset esitetään yksittäisiltä vuosilta.

Tässä tutkimuksessa kysymyskohtaisten puuttuvien vastausten määrä on pieni ja sillä ei ole suurta vaikutusta tulosten luotettavuuteen. Sen sijaan vastaamatta jättäneiden osuudella voi olla merkitystä ilmiöiden yleisyyttä - ei trendejä - arvioitaessa, mikäli kato on valikoitunutta ilmiön yleisyyden suhteen. Helakorpi ym. (1993) arvioivat, että kadon vaikutus tuloksiin olisi pieni ja joka tapauksessa vastausaktiivisuus on ollut melko vakaa 1990-luvulla. Aineisto käsiteltiin SPSS for Windows 8.0 tilastollisella tietojenkäsittelyohjelmalla (Norusis 1993).

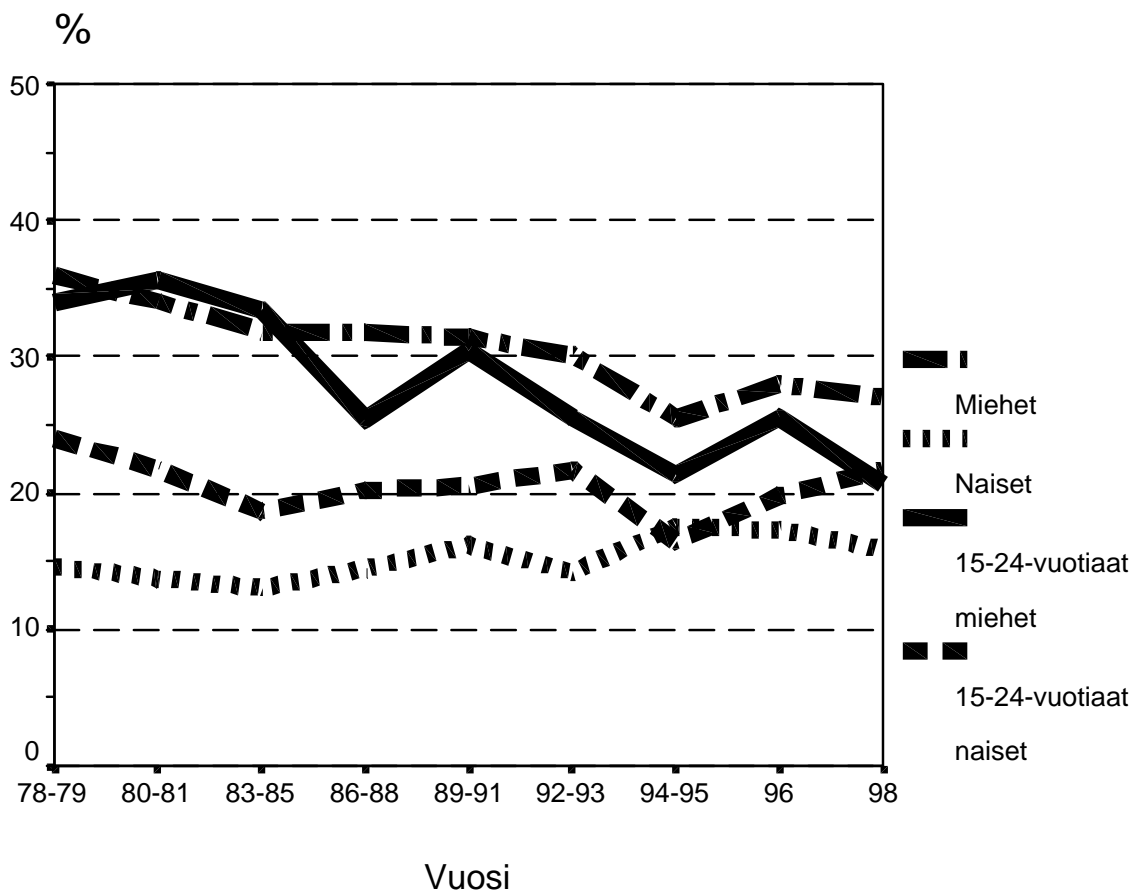
### 3.4 Elintapojen muutos

#### 3.4.1 Tupakointi

##### *Tupakoinnin yleisyys*

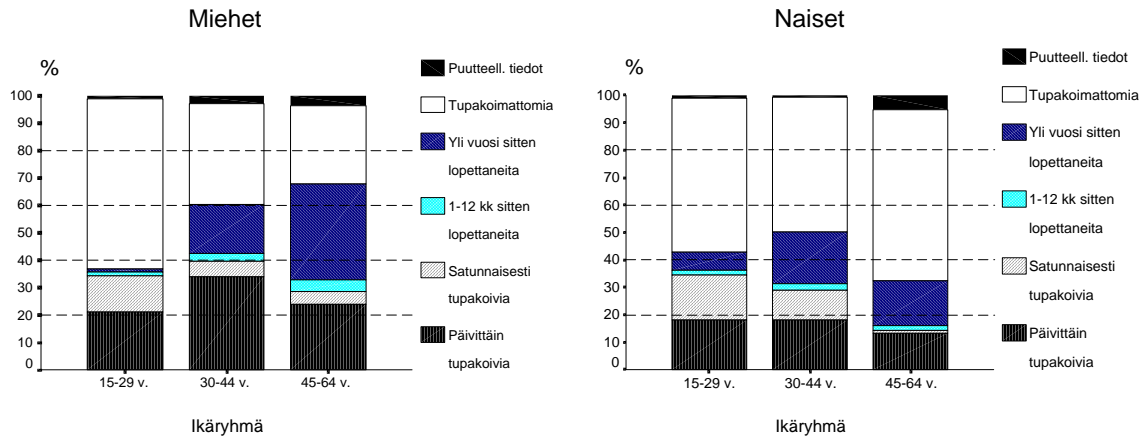
Vuoden 1998 tulosten mukaan pohjoiskarjalaisista miehistä tupakoi päivittäin 27,0 % ja naisista 15,9 %. Sekä miesten että naisten tupakointi on selvästi vähäisempää kuin suomalaisilla yleensä. Valtakunnallisen kyselyn mukaan suomalaisista miehistä tupakoi päivittäin 30,2 % ja naisista 20,4 % Pohjoiskarjalaisten miesten tupakointi on 1990-luvulla

vähentynyt ja naisten pysynyt jokseenkin samalla tasolla. Nuorimmassa 15-24-vuotiaiden naisten ikäryhmässä on tupakointi viime vuosina taas yleistynyt ja on nuorten miesten kanssa samalla tasolla (Kuvio 4).



KUVIO 4. Päivittäin tupakoivien 15-64-vuotiaiden sekä 15-24-vuotiaiden osuudet (%) vuosina 1978-1998 Pohjois-Karjalassa.

Kuviossa 5 on esitetty ikäryhmittäin sukupuolen mukaan päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden ja tupakoimattomien osuudet. Päivittäistupakoinnin määrittely on esitelty liitteessä 2.

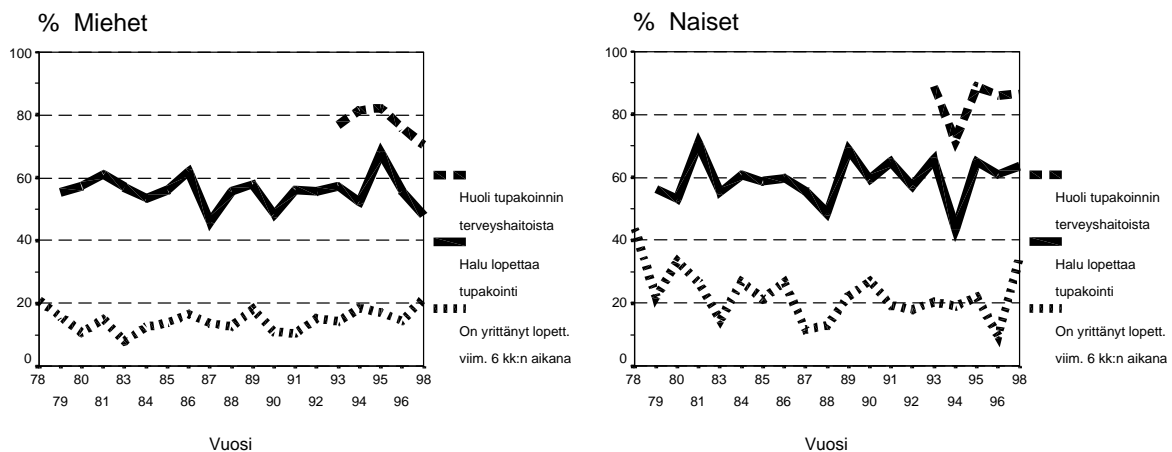


KUVIO 5. Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet (%) ikäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 1998 Pohjois-Karjalassa.

Päivittäin tupakoivien miesten tupakointikertojen ja poltettujen savukkeiden määrä on runsaampi kuin naisilla. Itsekäärityksen savukkeiden käyttö on viime vuosina lisääntynyt naisilla ja pysynyt miehillä ennallaan.

#### Lopettamisyriytykset

Päivittäin tupakoivista 77 % on huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta terveyteensä. Miehistä 48 % ja naisista 64 % haluaisi lopettaa tupakoinnin. Miesten lopettamishalukkuus oli vuonna 1998 aikaisempia vuosia harvinaisempaa (Kuvio 6).



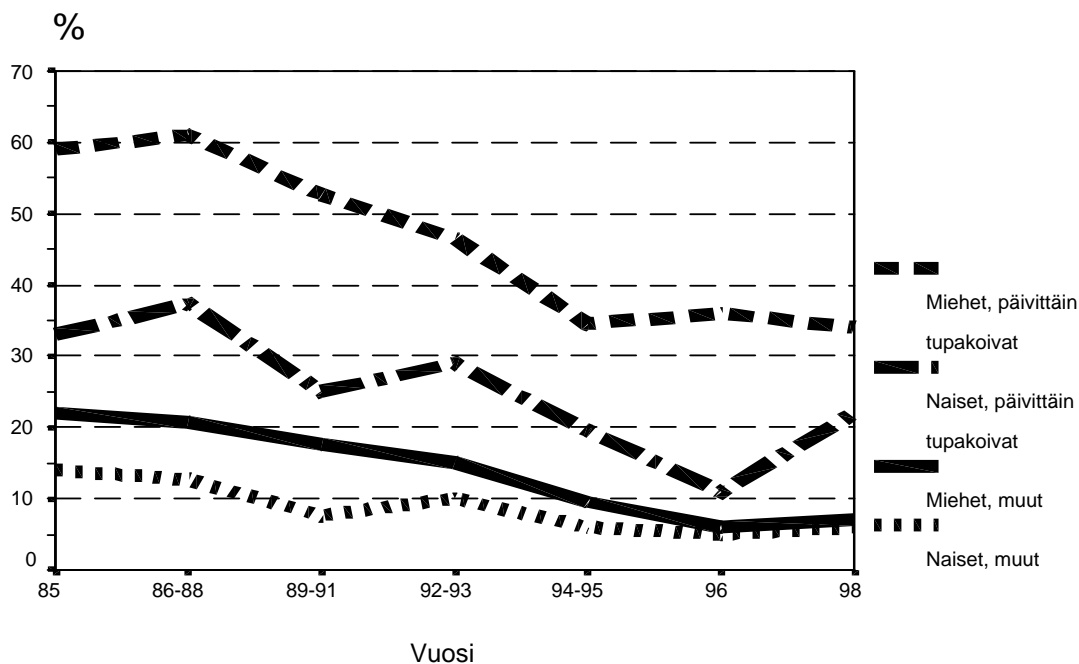
KUVIO 6. Tupakoinnin aiheuttamasta vahingosta omalle terveydelle huolissaan olevien, lopettaa haluavien ja lopettamista viimeisen puolen vuoden aikana yrittäneiden päivittäin tupakoivien osuus (%) vuosina 1978-1998 Pohjois-Karjalassa (15-64-vuotiaat).

Päivittäin tupakoivista 36 % oli yrittänyt vakavasti lopettaa tupakoinnin viimeksi kuluneen vuoden aikana. Seuraavan puolen vuoden aikana tupakoinnin lopettamista harkitsi päivittäin tupakoivista miehistä 36 % ja naisista 45 %. Päivittäin tupakoivista oli tupakoinnin lopettamiskehotuksen saanut lääkäriltä 24 %, terveydenhoitajalta 33 % ja hammaslääkäriltä 3 %. Valtakunnallisesti vastaavat osuudet olivat 22 %, 20 % ja 5 %. Kaikista vastaajista oli viimeksi kuluneen vuoden aikana käynyt lääkärin vastaanotolla vähintään kerran 79 % ja hammaslääkärillä 58 % pohjoiskarjalaisista.

Tupakoinnin lopettamisen tukena oli kaikista tupakoivista miehistä 5 % ja naisista 7 % käyttänyt edellisen vuoden aikana nikotiinipurukumia. Nikotiinilaastarin käyttö oli vähäisempää; 4 % miehistä ja 3 % naisista oli käyttänyt sitä kuluneen vuoden aikana. Valtakunnallisesti nikotiinikorvaushoidon käyttö oli hieman yleisempää.

#### *Altistuminen tupakansavulle työpaikalla ja kotona*

Päivittäin vähintään tunnin tupakansavulla työpaikalla altistuvien osuus oli miehillä 11 % ja naisilla 6 %. Valtakunnallisesti lukemat olivat 10 % ja 6 %. Altistuminen näin mitattuna on pysynyt viime vuosina samalla tasolla. Vastaajista 93 % ilmoitti olevansa tyytyväisiä työpaikan tupakointijärjestelyihin (Kuvio 7).



KUVIO 7. Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985-1998 (Pohjois-Karjala, 15-64-vuotiaat).

Kotona tupakansavulle ilmoitti altistuvansa 23 %. Altistuminen oli selvästi vähäisintä avo- tai avioliitossa elävillä.

Vastaajista 69 % oli sitä mieltä, että ravintoloissa ja baareissa pitäisi olla selvästi erillinen osa tupakoiville. Lähes viidenneksellä vastaajista ei ollut selvää mielipidettä asiasta.

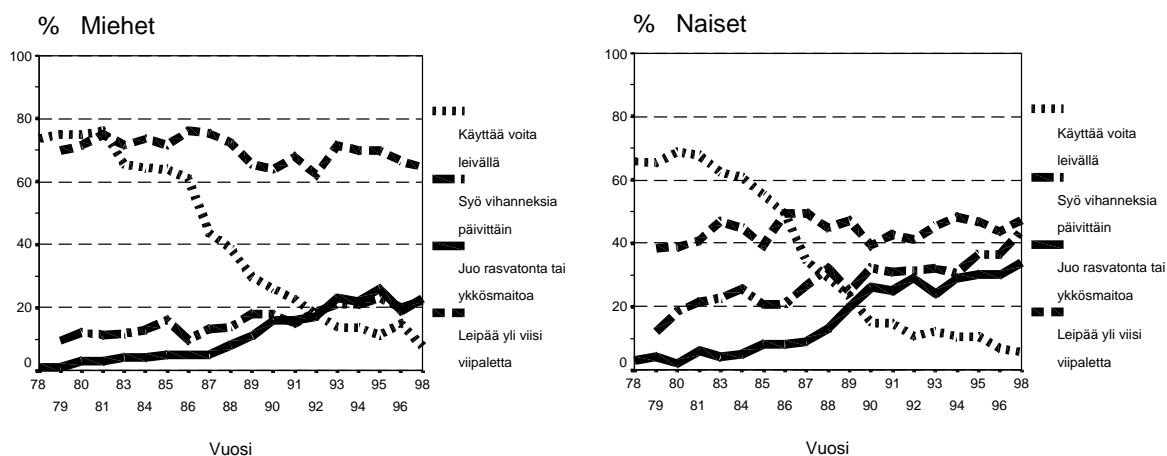
### *3.4.2 Ruokatottumukset*

Aamupalan syövien osuudessa ei ole juurikaan tapahtunut muutosta 1980- ja 1990-luvuilla. Noin viidennes vastaajista ilmoitti, ettei syö aamupalaa. Miehistä 29 % ja naisista 26 % syö lounaan ravintolassa tai työpaikkaruokalassa. Päivittäisten lämpimien aterioiden syönnissä on tapahtunut selvä muutos erityisesti naisilla; 1980-luvun puolivälissä 51 % miehistä ja 43 % naisista söi kaksi lämmintä ateriaa päivittäin, vastaavat osuudet vuonna 1998 olivat miehillä 44 % ja naisilla 27 %.

Rasvan käytön suhteen selvin muutos tapahtui 1980- ja 1990-lukujen vaihteessa. Leivän päällä enimmäkseen kevytlevitettä tai rasiamargarinia käyttävien osuus oli 62 % vuonna 1998. Kasvisterolivalmisteen (Benecol) käyttäjien osuus oli 2 %. Kasviöljyn käyttö kotona ruoanvalmistuksessa on tasaisesti lisääntynyt 1990-luvulla; vuonna 1998 kolmannes vastaajista ilmoitti käyttävänsä pääasiassa kasviöljyä ruoanvalmistuksessa. Maitoa juomattomien osuus on lisääntynyt kahden viime vuosikymmenen aikana. Yleisimmin käytetty maito on kevytmaito (39 %), mutta rasvatonta tai ykkösmaitoa käyttävien osuus on lisääntynyt 1990-luvun alun 19 %:sta 29 %:iin vuonna 1998 (Kuvio 8). Valtakunnallisesti rasvattoman maidon tai ykkösmaidon käyttö oli yleisempää (38 %).

Kasvirasvajuuston käyttö on lisääntynyt 1990-luvun loppupuolella. Vuonna 1998 miehistä 3 % ja naisista 8 % ilmoitti käyttävänsä tavallisesti kasvirasvajuustoa. Miehet käyttävät naisia enemmän rasvaisia juustoja ja harvemmin vähärasvaisia juustoja.

Vihannesten käyttö päivittäin tuoreena tai keitettynä sekä hedelmien tai marjojen päivittäinen käyttö on naisilla selvästi yleisempää kuin miehillä; naisista 44 % syö päivittäin vihanneksia tuoreena ja 37 % käyttää marjojalhedelmiä päivittäin. Vastaavat osuudet miehillä olivat 22 % ja 16 %.



KUVIO 8. Vihanneksia päivittäin syövien, rasvatonta tai ykkösmaitoa juovien, voita leivällä käyttävien sekä yli viisi viipaletta leipää päivässä syövien osuudet (%) sukupuolittain vuosina 1978-1998 Pohjois-Karjalassa.

Suolan käyttötottumukset ovat muuttuneet 1990-luvulla; suolan lisäys ruokailtaessa on vähentynyt, useampi kokee valmisruoat kotiruokaa suolaisempana ja vähäsuolaisen leipärasvan käyttö on yleistynyt. Pääasiassa mineraalisuolaa kotona käyttävien osuus oli 29 %.

Vain 22 % vastaajista ilmoitti, ettei ole muuttanut elintapojaan terveydellisestä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana. Ilmoitetut elintapamuutokset olivat yleisempiä Pohjois-Karjalassa kuin koko Suomessa (Taulukko 4).

TAULUKKO 4. Eräiden elintapojen ilmoitettu muutos edellisen 12 kk aikana 15-64-vuotiailla vuonna 1998 sukupuolittain Pohjois-Karjalassa ja koko Suomessa (%).

Elintapamuutos	Pohjois-Karjala			Koko Suomi
	Miehet %	Naiset %	Yhteensä %	Yhteensä*) 0/0
Vähentänyt rasvan määrää	38	49	44	40
Muuttanut rasvan laatua	19	25	22	19
Lisännyt kasvisten käyttöä	34	44	39	34
Vähentänyt sokerin käyttöä	29	32	30	26
Vähentänyt suolan käyttöä	28	32	30	27
Lisännyt liikuntaa	36	49	42	38
Vähentänyt alkoholin käyttöä	16	16	16	16
Vähentänyt tupakointia	10	12	11	8
Laihduttanut	24	34	29	26

\*) (Lähde: Helakorpi ym. 1998)

### 3.4.3 Alkoholin käyttö

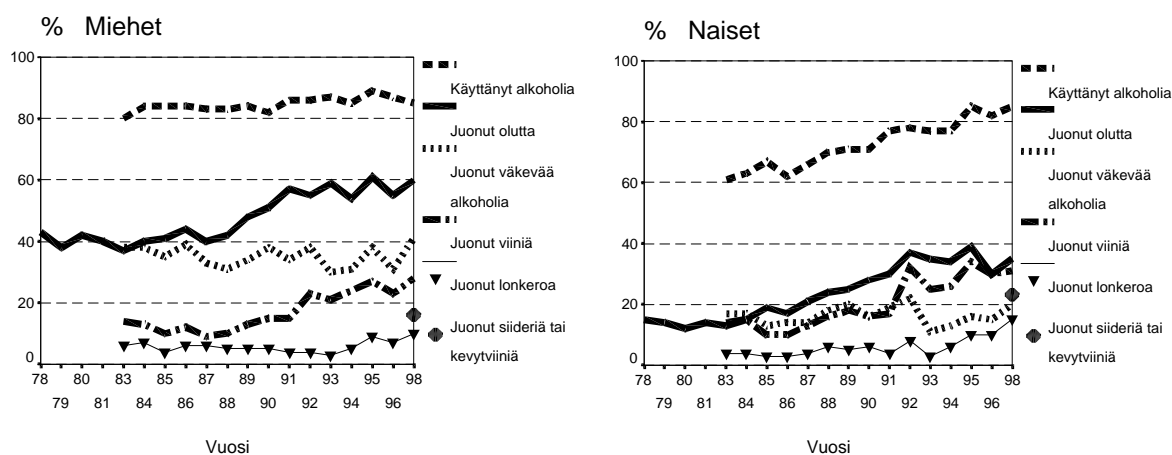
Täysin raittiiden osuus on vähentynyt Pohjois-Karjalassa 1980 luvun alkupuolen 27 %:sta vuonna 1998 lähes puoleen, 15 %:iin. Raittiiden osuus oli vähenemisestä huolimatta kuitenkin Pohjois-Karjalassa edelleen koko Suomea suurempi.

Alkoholilaaduista kaikkein yleisintä on oluen käyttö sekä miehillä että naisilla. Oluen käyttö on kuitenkin pysynyt tämän vuosikymmenen samalla tasolla Pohjois-Karjalassa. Vuonna 1998 miehistä 60 % ja naisista 35 % ilmoitti käyttäneensä olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Naisilla viinin ja siiderin tai kevytviininkäyttö on yleisempää kuin miehillä. Naisista 31 % oli nauttinut viiniä ja 33 % siideriä tai kevytviiniä viimeksi kuluneen viikon aikana (Taulukko 5).

TAULUKKO 5. Pohjoiskarjalaisten alkoholin käyttö vuonna 1998 aikuisväestön terveyskäyttätymiskyselyn mukaan viimeksi kuluneen viikon aikana ikäryhmittäin sukupuolen mukaan.

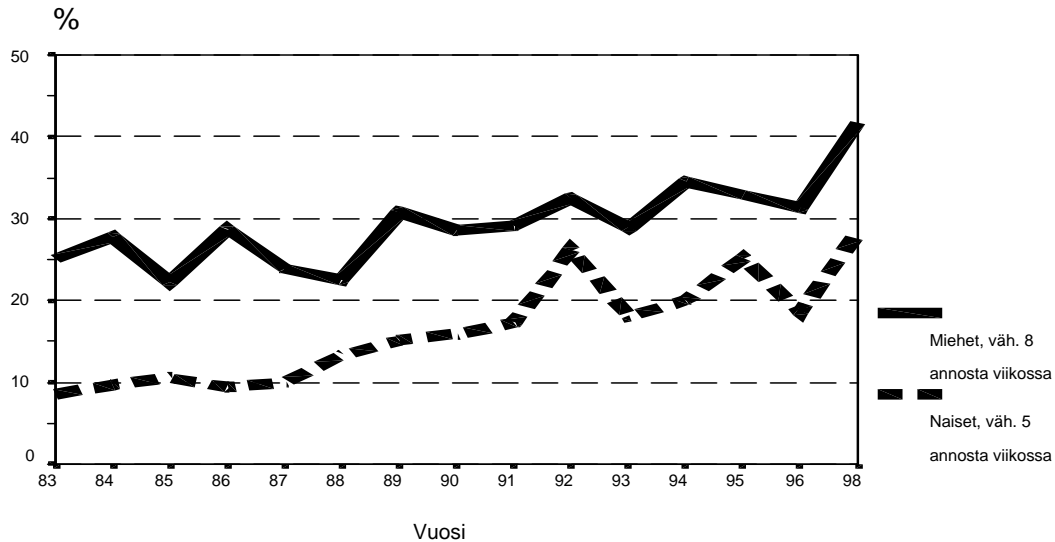
Käyttö viimeksi kuluneen Viikon aikana	Miehet (%)			Naiset (%)			Yhteensä (%)
	15-29	30-44	45-64	15-29	30-44	45-64	
Olut	47	67	61	33	48	26	47
Long drink –juoma	12	8	11	25	25	9	13
Väkevä alkoholi	37	44	42	7	7	22	30
Viini tai vastaava	22	29	30	27	27	31	29
Siideri tai kevytviini	32	12	11	36	36	13	20

Alkoholia käyttävien ja osuus on pysynyt miehillä vakaana ja noussut naisilla miesten tasolle (Kuvio 9). Runsaasti alkoholia käyttävien (miehet yli 8 annosta viikossa ja naiset yli 5 annosta viikossa) osuus on kasvanut 1990-luvun loppupuolelta miehillä ja naisilla (Kuvio 10).



KUVIO 9. Alkoholi ja eri alkoholilautujen käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolittain Pohjois-Karjalassa vuosina 1983-1998 (15-64-vuotiaat).

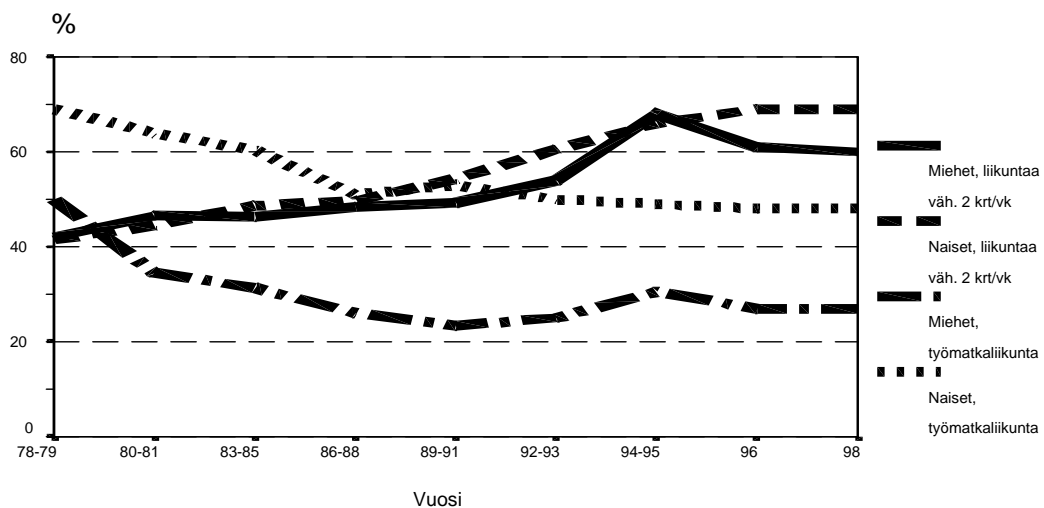




KUVIO 10. Runsaasti alkoholia (miehet yli 8 annosta/viikko, naiset yli 5 annosta/viikko) käyttävien osuudet (%) 15-64-vuotiaaille pohjoiskarjalaisilla vuosina 1978-1998.

### 3.4.4 Liikunta

Työmatkaliikunta ja vapaa-ajan liikunta eivät ole yleistyneet. Vuonna 1998 miehistä 60 % ja naisista 69 % ilmoitti harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään kahdesti viikossa yli puoli tuntia kerrallaan. Naisten liikunnanharrastus oli Pohjois-Karjalassa hieman valtakunnallista tasoa yleisempää (69 %/62 %). Työmatkaliikunta oli naisilla miehiä yleisempää (Kuvio 11).

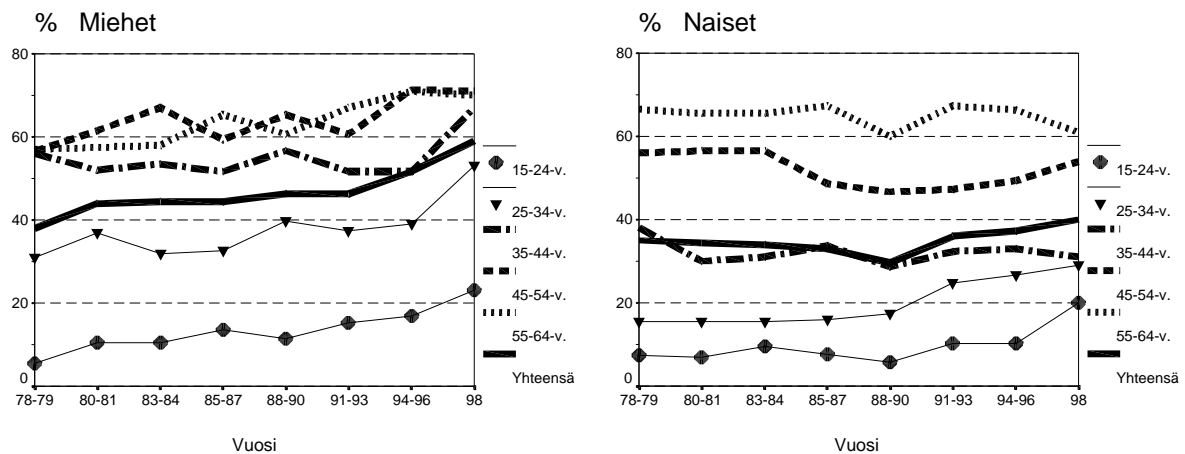


KUVIO 11. Vapaa-ajan liikunnan ja työmatkaliikunnan yleisyys 15-64-vuotiailla pohjoiskarjalaisilla sukupuolittain vuosina 1978-1998.

Vapaa-aikana liikuntaa harrastavia oli miehistä 65 % ja naisista 71 %. Työssään runsaasti liikkuvia ilmoitti miehistä olevansa 51 % ja naisista 46 %.

### 3.4.5 Ylipaino

Pohjoiskarjalaisten ylipainoisuus, laskettuna ilmoitetun painon ja pituuden suhteen, on lisääntynyt tämän tutkimuksen mukaan. Suhteellinen paino kasvaa iän myötä (Kuvio 12). Suuntaus on samanlainen koko Suomessa.



KUVIO 12. Ylipainoisten (BMI  $\geq$  25) osuudet Pohjois-Karjalassa ikäryhmittäin miehillä ja naisilla vuosina 1978-1998 (%).

Ylipainoisten osuus on kasvanut 1980-luvun alusta miehillä 44 %:sta 59 %:iin ja naisilla 35 %:sta 40 %:iin. Lihavien (BMI  $\geq$  30) miesten osuus on 13.5 % ja naisten 13.8 %.

Viimeksi kuluneen vuoden aikana ilmoitti lihoneensa 21 % vastaajista ja laihtuttaneensa 24 %. Yleisimmäksi laihtumisen syyksi mainittiin laihtutuskuuri ja yleisimmäksi lihomisen syyksi liikunnan väheneminen.

### 3.4.6 Liikenneturvallisuus

Liikenneturvallisuutta edistävä käyttäytyminen on vastausten mukaan naisilla miehiä yleisempää ja Pohjois-Karjalassa yleisempää koko Suomeen verrattuna lukuunottamatta pyöräilykypärän käyttöä (Taulukko 6).



### 3.5 Ehkäisyn ja terveyden edistämisen prosessiarviointia

#### 3.5.1 Terveydentila, koettu terveys ja elämänsen

##### *Terveydentila*

Vuonna 1998 Pohjois-Karjalassa noin 64 % sekä miehistä että naisista koki oman terveytensä hyväksi tai melko hyväksi. Terveytensä hyväksi kokevien osuus on ollut samansuuruinen koko 1980- ja 1990-luvun. Pysyvän eläkkeen saajia oli miehistä 7,7 % ja naisista 6,9 %. Lääkärin toteamista sairauksista yleisin oli verenpainetauti (13,1 %) ja oireista ruoansulatusvaivat (23 %). Yleisimmät oireet ja vaivat naisilla olivat päänsärky (56 %), selkäkipu (37 %) ja ruoansulatusvaivat (24 %). Kaiken kaikkiaan naiset ilmoittivat miehiä enemmän oireita ja vaivoja.

##### *Tärkeimpinä pidetyt suomalaisten sairastavuuden s.Yt*

Vastaajien käsitys tärkeimmistä syistä suomalaisten sairastavuuteen on samanlainen Pohjois-Karjalassa ja valtakunnallisesti (Taulukko 7).

TAULUKKO 7. Tärkeimpinä pidetyt suomalaisten sairastavuuden syyt Pohjois-Karjalassa ja Suomessa sukupuolittain vuonna 1998 (15-64-vuotiaat, %).

<b>Käsitys suomalaisten sairastavuuden syistä</b>	<b>Pohjois-Karjala (%)</b>			<b>Suomi*) (%)</b>		
	Miehet	Naiset	Yht.	Miehet	Naiset	Yht.
Stressi, vaikeat elinolot ja raskas työ	35	32	34	34	35	34
Liikunnan puute	21	19	20	20	17	19
Virheellinen ravinto	10	15	13	14	16	15
Ylipaino	10	12	11	9	14	11
Perintötekijät	9	6	7	8	7	7
Tupakointi	6	4	5	5	3	4
Alkoholi	4	6	5	5	6	5

\*) (Lähde: Helakorpi ym. 1998)

*Elämänasenne*

Tutkimuksen mukaan pohjoiskarjalaiset suhtautuvat myönteisesti tulevaisuuteen ja heillä on optimistinen elämänasenne. Miesten ja naisten elämänasenteessa ei ollut suurta eroa; naisilla optimistisuus oli hieman hallitsevampaa kuin miehillä (Taulukko 8).

TAULUKKO 8. Pohjoiskarjalaisten (15-64-vuotiaat) kuvaus itsestään ja elämänasenteestaan vuonna 1998

	Miehet %	Naiset %	Yht. %
Odottaa epävarmoina aikoina aina parasta	61	67	64
Asiat eivät epäonnistu	78	77	77
Suhtautuu optimisesti ja myönteisesti tulevaisuuteen	83	85	84
Odottaa asioiden sujuvan haluamallaan tavalla	77	78	78
Odottaa itselleen tapahtuvan jotain hyvää	82	86	84
Odottaa, että yleensäkin tapahtuu enemmän hyviä kuin pahoja asioita	84	84	84

Sosiaalisia suhteita ja kanssaihmiin suhtautumista kuvaavissa asioissa erot miesten ja naisten välillä olivat suuremmat (Taulukko 9).

TAULUKKO 9. Pohjoiskarjalaisten (15-64-vuotiaat) suhtautuminen kanssaihmiin ja tuntemus muiden suhtautumisesta itseensä sukupuolittain vuonna 1998.

	Miehet %	Naiset %	Yhteensä %
Eristäytyy harvoin ympärillä olevista ihmisistä	81	80	80
Usein myönteisiä tunteita muita kohtaan	65	80	73
Osoittaa harvoin huonoa tuulta tai käyttäytyy huonosti läheisiä kohtaan	57	51	54
Asettaa harvoin kohtuuttomia vaatimuksia ystäville tai perheelle	88	83	85
Tulee hyvin toimeen toisten kanssa	93	97	95
Tuntee itsensä usein rakastetuksi	66	74	70
Tuntee itsensä usein yksinäiseksi	4	8	6
Saa harvoin apua toisilta	18	8	13

### 3.5.2 Terveyspalvelut

Terveyspalvelujen käyttö on Pohjois-Karjalassa yleistä; vastaajista 79 % oli käynyt lääkärin vastaanotolla ja 58 % hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana. Miehistä 65 % ja naisista 79 % oli mittauttanut verenpaineensa viimeksi kuluneen vuoden aikana. Kolesterolin mittauksessa oli käynyt vuoden sisällä 37 % vastaajista (Taulukko 10). Valtakunnallisesti palvelujen käyttö oli vielä yleisempää lukuunottamatta kolesterolin mittauttamista, joka oli Pohjois-Karjalassa muuta maata yleisempää.

TAULUKKO 10. Eräiden terveyspalvelujen käyttö sukupuolittain vuonna 1998 Pohjois-Karjalassa ja Suomessa.

Terveyspalvelujen käyttö viimeisen 12 kk aikana	Pohjois-Karjala			Koko Suomi*)		
	Miehet	Naiset	Yht.	Miehet	Naiset	Yht.
	%	%	%	%	%	%
Lääkärin vastaanotolla käynti	74	84	79	76	86	82
Hammaslääkärin vas- taanotolla käynti	54	62	58	58	70	64
Apteekissa käynti	81	96	89	85	97	91
Verenpaineen mittaus	65	79	72	65	79	72
Kolesterolin mittaus	36	37	37	30	18	29

\*) (Lähde: Helakorpi ym. 1998)

Vuoden 1998 tulosten mukaan terveyskeskuksessa ja sairaalassa käyneet kokivat henkilökunnan ystävälliseksi (79 % ja 80 % vastaajista), reilusti yli puolet (66 % ja 69 %) koki saaneensa selvyuden itseään huolestuttaneisiin asioihin sekä tulleet ymmärretyksi ja kuulluksi (67 % ja 66 %). Mutta vain 38 % terveyskeskuksessa käyneistä ja 41 % sairaalassa käyneistä oli kokenut henkilökunnan olleen kiinnostunut potilaasta myös ihmisenä. Puolet vastaajista oli sitä mieltä, että henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun.

### 3.5.3 Terveyskampanjat

Terveyskampanjoista tunnetuin oli Lopeta ja voita -tupakoinnin lopettamiskilpailu. Pohjois-Karjalassa sen huomioarvo oli erittäin korkea; 82 % oli huomannut kampanjan. Muut kysytyt kampanjat olivat Kunnossa Kaiken Ikää ja Miljoonan kilon keikka. Lisäksi Pohjois-Karjalassa kysyttiin Kunto kasvuun Karjalassa -kampanjasta (Taulukko 11).

TAULUKKO 11. Huomion kiinnittäminen terveystarkastuksiin vuonna 1998 sukupuolittain Pohjois-Karjalassa ja Suomessa (15-64-vuotiaat).

Terveyskampanja	Kuullut kampanjasta (%)					
	Pohjois-Karjala			Koko Suomi*)		
	Miehet	Naiset	Yht.	Miehet	Naiset	Yht.
Lopeta ja voita	78	84	82	44	52	48
Kunnossa Kaiken Ikää	22	30	26	26	39	33
Miljoonan kilon keikka	53	64	58	68	72	70
Kunto kasvuun Karjalassa	13	25	21			

\*) (Lähde: Helakorpi ym. 1998)

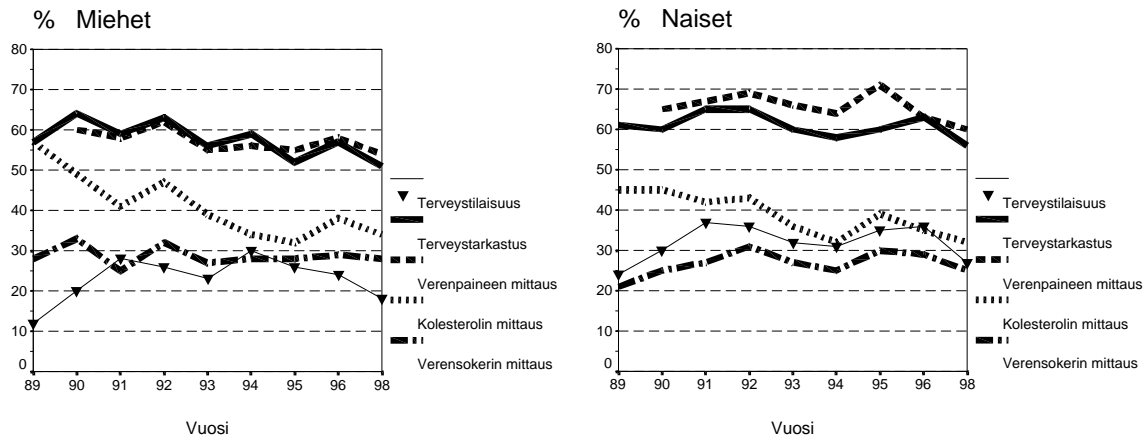
Kampanjoihin osallistuminen on ollut vastaajilla melko vähäistä. Taulukon mukaisessa järjestyksessä osallistujien osuus oli Pohjois-Karjalassa 7 %, 4 %, 4 % ja 3 % sekä valtakunnallisesti 9 %, 5 % ja 6 %.

Tupakoinnin lopettamiskilpailusta oli Pohjois-Karjalassa yleisimmin kuultu sanomalehdestä (33 %), radiosta (20 %) ja kilpailujulisteesta (14 %). Valtakunnallisesti yleisimmät tiedonlähteet olivat sanomalehti (12 %), kilpailujuliste (11 %) ja radio (7 %).

#### *3.5.4 Osallistuminen terveysaiheisiin tilaisuuksiin sekä terveystarkastuksessa ja mittauksissa käynti*

Osallistuminen terveysaiheisiin tilaisuuksiin, terveystarkastuksessa käynti ja eräät mittaukset ovat vähentyneet vuosikymmenen vaihteesta vuoteen 1998 (Kuvio 13).





KUVIO 13. Osallistuminen terveystilaisuuteen, käynti terveystarkastuksessa sekä kolesterolin ja verenpaineen mittaus viimeisen vuoden aikana Pohjois-Karjalassa vuosina 1989 – 1998

### 3.5.5 Terveyskäyttäytymismuutosprosessi

Vastaajista suurin osa oli sitä mieltä, että hänen tulisi terveystilaisista syistä laihtuttaa (52 %), vähentää rasvan käyttöä (56 %), vähentää suolan käyttöä (50 %) ja lisätä liikuntaa (73 %). Vain 16 % sekä miehistä että naisista oli sitä mieltä, ettei edellä mainittuihin muutoksiin ole tarvetta omalla kohdalla. Alkoholia käyttäneistä 35 % (miehistä 42 % ja naisista 27 %) oli sitä mieltä, että heidän tulisi vähentää alkoholin käyttöä terveystilaisista syistä. Tupakoivista 80 %:n mielestä tupakointi tulisi lopettaa terveystilaisista syistä (Taulukko 12).

TAULUKKO 12. Terveyskäyttäytymismuutoksen tarve omasta mielestä, muutosyritykset ja lääkärin kehoitus terveyskäyttäytymismuutokseen Pohjois-Karjalan 15-64-vuotiaalla väestöllä vuonna 1998.

Terveyskäyttäytymis- muutos	(O)masta mielestä tarve 0/0	Yrittänyt %	Lääkäri kehottanut %
Tupakoinnin lopettaminen	80	36	25
Alkoholin käytön vähentäminen	35	19	5
Laihduttaminen	52	42	13
Suolan käytön vähentäminen	50	34	14
Rasvan käytön vähentäminen	56	44	12
Liikunnan lisääminen	73	61	21

Naiset olivat yrittäneet kaikkia yllä mainittuja terveyskäyttäytymismuutoksia miehiä enemmän, lukuunottamatta alkoholin käytön vähentämistä, jossa miehissä oli muutosta yrittäneitä suurempi osuus (25 %/12 %).

Yleisimmin terveyskäyttäytymismuutokseen oli vastaajien ilmoituksen mukaan vaikuttanut perheenjäsen (Taulukko 13).

TAULUKKO 13. Terveyskäyttäytymismuutokseen vaikuttaneet henkilöt Pohjois-Karjalan 15-64-vuotiailla miehillä ja naisilla vuonna 1998 (%).

Terveyskäyttäytymis- muutos	Muutokseen vaikuttanut				
	Perheen- jäsen 0/0	Ystävä 0/0	Työ- toveri 0/0	Lääkäri! hoitaja 0/0	Joku muu %
Tupakoinnin lopettamis- yritys	36	15	8	16	4
Laihduttaminen	22	7	3	8	3
Rasvan käytön vähentäminen	20	2	1	9	3
Suolan käytön vähentäminen	19	2	1	9	2
Liikunnan lisääminen	27	12	2	11	3
Alkoholin käytön vähentämi- nen	13	3	0	2	2

### 3.5.6 Kunnan terveydenedistämistoimet

Pohjois-Karjalassa 59 % vastaajista oli sitä mieltä, että kotikunnan tulisi tehdä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisen ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveyden edistämiseksi. Joensuulaisista edellä mainitun toiveen esitti 66 %, muissa kaupungeissa 60 % ja maalaiskunnissa 52 %. Erot kaupungistumisasteen mukaan olivat selvät vastaajien käsityksessä siitä, edistävätkö kotikunnan päätökset ja toimet kuntalaisten terveyttä; 30 % joensuulaisista, 45 % muiden kaupunkien ja 54 % maalaiskuntien vastaajista katsoi kunnan toimien edistävän kuntalaisten terveyttä.

### 3.6 Yhteenveto tuloksista

Pohjoiskarjalaisten terveyskäyttäytyminen on kehittynyt pääosin myönteiseen suuntaan kahden viime vuosikymmenen aikana. Miesten ja naisten välillä on selvä ero elintavoissa; naisilla terveyttä edistävä käyttäytyminen on yleisempää.

Miesten tupakointi on vähentynyt. Naisilla tupakoivien osuus on viime vuosina pysynyt vakaana, lukuunottamatta nuorinta kymmenvuotiskäryhmää (15-24-vuotiaat), jossa tupakointi on viime vuosina taas lisääntynyt ollen vuonna 1998 samanikäisten miesten tasolla. Valtaosa tupakoivista (77 %) on huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta terveyteensä ja reilusti yli puolet haluaisi lopettaa tupakoinnin.

Ruokatottumuksissa muutostrendi on miehillä ja naisilla samansuuntainen. Voin käyttö leivällä vähenee edelleen, rasvattoman tai ykkösmaidon käyttö ja päivittäinen vihannesten syönti lisääntyvät. Vuonna 1998 ruokatottumuksissa tehdyt muutokset olivat naisilla yleisempiä kuin miehillä ja Pohjois-Karjalassa yleisempiä kuin koko Suomessa. Vain viidennes vastaajista ei ole muuttanut viimeksi kuluneen vuoden aikana elintapojaan terveydellisistä syistä.

Alkoholinkäyttö on lisääntynyt ja täysin raittiiden osuus on vähentynyt 15 %:iin Pohjois-Karjalassa. Kehitystrendi on samanlainen Pohjois-Karjalassa ja valtakunnallisesti. Tietoisuus tuttavien huumeiden käytöstä ja huumeiden tarjonta on Pohjois-Karjalassa koko maata alemmalla tasolla.

Vapaa-ajan liikunta on lisääntynyt 1980-luvun lopulta, mutta on pysynyt aivan viime vuosina samalla tasolla. Ylipainoisuus on lisääntynyt erityisesti 1990-luvulla. Ylipainoisten (BMI yli 25) osuus oli miehillä 59 % ja naisilla 40 %.

Subjekttiivinen terveydentila on pysynyt samalla tasolla. Yleisimmät oireet ja vaivat ovat päänsärky, selkäkipu ja ruoansulatusvaivat. Naiset ilmoittivat oireita ja vaivoja miehiä enemmän. Pohjoiskarjalaiset suhtautuvat myönteisesti tulevaisuuteen ja elämänsä on optimistinen.

Terveyspalvelujen käyttö on yleistä; neljä viidestä on käynyt viimeksi kuluneen vuoden aikana lääkärissä ja 58 % hammaslääkärissä. Selvin ero Pohjois-Karjalan ja koko Suomen välillä on kolesterolin mittauksissa; pohjoiskarjalaisista 37 % on mittauttanut sen viimeksi kuluneen vuoden aikana, valtakunnallisesti osuus on 29 %.

Terveyskampanjoista tunnetuin Pohjois-Karjalassa oli Lopeta ja voita -tupakoinnin-lopettamiskilpailu.

Terveyskäyttäytymisen koettu muutostarve on suuri. Muutosyritykset ovat myös yleisiä; edellisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamista on yrittänyt 36 % tupakoivista, alkoholia käyttävistä 19 % on yrittänyt vähentää, laihduttajien osuus on 42 %, suolan käyttöä on vähentänyt 34 % ja rasvan käyttöä 44 %. Liikunnan lisääminen oli kysytyistä terveyskäyttäytymismuutoksista yleisin (61 %). Useimmin terveyskäyttäytymismuutokseen oli vaikuttanut perheenjäsen.

Suomessa ja Pohjois-Karjalassa sydän- ja verisuonitautien vähentäminen on edelleen keskeisen tärkeää pyrittäessä lisäämään väestön terveyttä. Näiden tautien riskitekijät tunnetaan hyvin ja lisäksi ne ovat yhteisiä monille muillekin kroonisille taudeille. Onnistunut sydän- ja verisuonitautien vähentäminen vaikuttaa myös muita kansantauteja vähentävästi, kuten Pohjois-Karjalan esimerkki osoittaa (Puska ym. 1998). Koska sydän- ja verisuonitautien taso on erittäin myönteisestä kehityksestä huolimatta kansainvälisesti katsoen vielä suhteellisen korkea, mutta toisaalta ehkäisyn keinot ja mahdollisuudet on vakuuttavasti osoitettu, tulisi ehkäisytyötä Pohjois-Karjalassa voida jatkaa tehokkaasti. Uusin suositus suomalaisten sydän- ja verisuoniterveyden edistämisestä ja terveysministeriö) antaa hyviä suuntaviivoja näiden tautien torjuntaan. Tässä toimenpidesuosituksessa painotetaan yhteisöllisiä toimia terveyden edistämisessä. Pohjois-Karjala voisi toimia tässä tulevaisuudessakin edelläkävijänä ja esimerkkinä tehokkaasta tautien ehkäisystä ja terveyden edistämisestä yhteisötason terveyden edistämisohjelmalla.

#### 4 TERVEYDENEDISTÄMISTYÖN JATKO POHJOIS-KARJALASSA

Pohjois-Karjalassa toteutetun terveydenedistämishojelman kokemukset ja tulokset tukevat ajatusta, että hyvin suunnitellulla ja systemaattisella yhteisötason terveysohjelmalla voidaan vaikuttaa väestön elintapoihin ja riskitekijöihin. Tällainen muutos johtaa sydän- ja verisuonitautien ja syöpätautien ilmaantuvuuden ja kuolleisuuden laskuun sekä terveyden lisääntymiseen yhteisössä.

Pohjois-Karjalasta on muodostunut kansainvälisesti tunnettu esikuva nykyaikaisen terveystyön uranuurtajana. Pohjois-Karjala on esimerkki menestyksellisestä yhteisötason terveydenedistämistyöstä, johon on liittynyt vakuuttava tutkimuspohja. Maailman suurimman sydäntutkimuksen (WHO/MONICA) ensimmäisen loppuraportin tulokset (Tunstall-Pedoe ym. 1999) osoittavat sepelvaltimotaudin vähenemisen olleen Pohjois-Karjalassa parhaan 37 tutkimuskeskuksesta 21 maassa.

Vartiainen ym. (1998b) toteavat sepelvaltimotaudin ehkäisyn onnistuneen Suomessa. Myönteisen kehityksen alettua 1970-luvulla riskitekijämuutos selittää lähes kokonaan kuolleisuuden pienenemisen. Loppupuolella 1980-lukua ja 1990-luvulla kuolleisuuden aleneminen on suurempi kuin riskitekijämuutosten perusteella voisi ennustaa. Selittäviä tekijöitä voivat olla sekundaariprevention tehostuminen ja leikkaushoito. On myös mahdollista, että yhä nuorempana alkanut matalampi riskitekijätaso voi vaikuttaa aiempaa suurempaan sepelvaltimotautikuolleisuuden laskuun.

Sepelvaltimotaudin ehkäisyn avainkysymys on, kuinka väestön riskitekijätasoa voidaan alentaa (Blackburn ym. 1992). Jousilahti (1997) toteaa, että erityisesti Suomessa, jossa sydäntautien riskitekijä-taso on edelleen korkea myönteisestä kehityksestä huolimatta, ehkäisytoimien tulisi kohdistua koko väestöön.

Tärkeimpien kansantautien ehkäisyyn soveltuvat Pohjois-Karjalassa aikaisemmin sydän- ja verisuonitautien ehkäisyssä kokeillut ja tulokselliseksi osoittautuneet periaatteet. Lisäksi on syytä huomioda, että useimmilla kroonisilla taudeilla on yhteisiä riskitekijöitä.

Esitetyt tulokset osoittavat kuinka kuluneiden kahden vuosikymmenen aikana monet terveyteen liittyvät elintavat ovat Pohjois-Karjalassa muuttuneet olennaisesti. Se antaa pohjaa

jatkaa käytettyjä keinoja. Toisaalta kehityksen myötä on syytä arvioida tuloksia ja olosuhteiden muuttumista. Erityisen merkittävää on havainto, kuinka myönteisiä muutosasenteet ovat ja kuinka paljon muutoksia yritetään. Tämän vuoksi menestyksellisen terveyden edistämistyön avainkysymys on yhteisön erilaisin toimin tukea väestöä haluamissaan muutoksissa. Tämä asettaa erityisen vastuun kunnalliselle ja valtakunnalliselle päätöksenteolle ("healthy public poliey") ja tulisi ottaa huomioon maakunnallisia strategioita suunniteltaessa.

Suurelta osin myönteisen riskitekijä- ja terveyskehityksen turvaamiseksi Pohjois-Karjalassa tarvitaan siis edelleen tehokkaita toimia. Tarvitaan toisaalta yhteistyötä yhteiskunnan eri sektoreiden kesken ja toisaalta hyvää innovatiivista johtoa. Avainasemassa voisi olla erityinen maakunnallinen tautien ehkäisyn ja terveyden edistämisen yksikkö.

Tällaisen maakunnallisen terveyden edistämisen osaamis- ja koordinaatiokeskuksen toiminnan tavoitteena olisi pohjoiskarjalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Toiminnan perustan voisi muodostaa Pohjois-Karjala projektin teoriaperustalle ja toimintaperiaatteille rakentuva hanke, joka toimisi soveltuvien osin kansallisena kokeiluna ja jonka kokemuksia ja tuloksia hyödynnettäisiin myös kansainvälisesti. Keskus pyrki syventämään ja vahvistamaan Pohjois-Karjala projektin puitteissa tapahtunutta työtä ja hyödyntämään saatuja kokemuksia mahdollisimman monipuolisesti, ei pelkästään sydän- ja verisuonitautien vaan myös muiden keskeisten kansantautien ehkäisyksi ja terveyden edistämisessä.

Toiminnan perustana olevassa laaja-alaisessa yhteisöinterventiossa tulisi aikaisempien kokemusten mukaan tukeutua väestön omaehtoiseen osallistumiseen sekä ohjelman tavoitteita tukeviin ympäristömuutoksiin, joita edistettäisiin kunnallisen päätöksenteon avulla ja yhteistyöllä elinkeinoelämän kanssa. Elintapamuutoksiin tulee pyrkiä lisäämällä väestön tietoutta elintavoista ja riskitekijöistä, lisäämällä muutoksia tukevaa motivaatiota, edistämällä muutosten käytännön toteuttamista ja opettamalla käytännön taitoja. Interventiotavoitteisiin pyrittäisiin joukkotiedotuksen, henkilökohtaisen neuvonnan ja yhteisöorganisoinnin keinoin. Yhteisöorganisoinnin keinoja käytettäisiin ympäristömuutosten ja sosiaalisen tuen järjestämisessä sekä ohjelman tavoitteita palvelevan yleisen tuen ja toiminnan edistämisessä.

Maakunnallisen tautien ehkäisyn ja terveyden edistämisen yksikön toimijaverkostossa tulisi olla mukana ainakin seuraavat tahot:

- viranomaistahot (lännihallitus, Pohjois-Karjalan liitto, kunnat)
- terveydenhuolto (erikoissairaanhoido sekä perusterveydenhuolto ja muut terveystalvelut)
- järjestösektori (kansanterveys-, kotitalous-, liikunta- ja vammaisjärjestöt sekä työttömien yhdistykset)
- elinkeinoelämä (elintarviketeollisuus, kauppa, joukkoruokat, tietotekniikka-ala, tiedotus, lääketollisuus)
- tutkimusinstituutiot (Joensuun yliopisto, Kuopion yliopisto, Kansanterveyslaitos, muut tutkimusyksiköt)

Maakunnallisen yksikön tavoitteiden saavuttamiseksi painopistealueina tulisi olla edistää

- terveellistä ravitsemusta
- savuttomuutta
- terveysliikunnan harrastusta
- päihtettömyyttä
- lasten ja nuorten hyvinvointia

Keskeisten toimijoiden asiantuntemukseen ja kokemukseen pohjautuen toiminnan erityisiä painopistealueita voisi olla lisäksi:

- lähialueyhteistyö ja kansainvälisyys
- terveyden edistämisen tietoteknologia
- tutkimustoiminta
- sydänkuntoutuksen kehittäminen.

Maakunnallisen tautien ehkäisyn ja terveyden edistämisen yksikön perustoimintojen puitteissa voitaisiin 1) kehittää preventiivisiä hoito-ohjelmia painopistealueille, 2) tuottaa keskitetysti maakuntaa kattava viestintä, koulutus ja konsultaatiopalveluksia, 3) koordinoida terveyteen liittyvää lähialueyhteistyötä ja 4) harjoittaa kliinistä tutkimustoimintaa.

Kuvatun toiminnan tavoitteena voisi olla maakunnan väestön terveydentilan lisäämisen ohella sekä hyvinvointiosaamisen kehittäminen sekä osaamisen kansallinen ja kansainvälinen hyödyntäminen. Tavoitteen saavuttamiseksi koordinoitaisiin konkreettisia



terveysohjelmia, jotka tähtäävät keskeisten kansantautien ehkäisyyn, väestön toimintakyvyn paranemiseen ja terveyden edistämiseen. Toteutus pohjautuisi toisaalta tautien ehkäisyyn ja terveyden edistämisen yksikön konkreettiseen, aikaisempiin kokemuksiin ja teoriaan pohjautuvaan innovatiiviseen työhön ja toisaalta laajaan yhteisötason yhteistyöhön. Avainasemassa olisi maakunnan kuntien työn tukeminen niin, että terveystieteiden tutkimus korostuu päätöksenteossa ja terveys nähdään toisaalta keskeisenä yhteiskunnallisena tavoitteena ja toisaalta voimavarana muiden tavoitteiden menestykselliseen saavuttamiseen.

## LÄHTEET

Aswall J.E. (1995). Foreword. Teoksessa Puska P., Tuomilehto J., Nissinen A. ja Vartiainen E. (ed.). The North Karelia Project - 20 Year Results and Experiences. Helsinki: National Public Health Institute, KTL.

Blackburn, H. (1992). Community programmes in coronary heart disease prevention and health promotion: Changing community behaviour. in Marmot M. & Elliot P. (Ed.) Coronary Heart Disease Epidemiology. From Aetiology to Public Health. Oxford University Press.

Carney R. M. (1998). Psychological Risk Factors for Cardiac Events. Could There Be Just One? *Circulation* 1998;97, 128-129,

Elder J. P., Schmid T. L., Dower P. & Hedlund S. (1993). Community Heart Health Programmes: Components, Rationale and Strategies for Effective Interventions. *Journal of Public Health Policy*. Winter 1993.

Epstein F. H. (1987). The Role of Disease Detection in the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases in the Community. Teoksessa Leparski E. (ed.). The Prevention of noncommunicable diseases: Experiences and prospects. World Health Organization, Regional Office for Europe. Copenhagen.

Epstein F. H. (1993). Public Health implications of The Seven Countries Study. In Krombaut D., Menotti A. & Blackburn H. (ed.). The Seven Country Study. A scientific adventure in cardiovascular disease epidemiology.

Fawcett S. B., Sterling T. D., Paine-Andrews A., Harris K. J., Francisco V. T., Richter A., Lewis R. K. & Schmid T. C. (1995). Evaluating community efforts to prevent cardiovascular diseases. Atlanta GA. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion.

Green L. W. & Anderson C. L. (1986) *Community Health*. St Louis: Times Mirror/Mosby College Publishing 1986; 516.

Green L. W. & Kreuter M. (1991). *Health promotion planning: an educational and environmental approach*. Mayfield Publishing Company. Toronto.

Green L. W. & Richard L. (1993). The need to combine health education and health promotion: the case of cardiovascular disease prevention. *Promotion & Education*, n 0/1993

Hawe P., Degeling D. & Hall J. (1995). *Evaluating health promotion, a health workers's guide*. Australia: MacLennan & Petty Pty Limited.

Heinemann L., Heine H. & Barth W. (1987). Trends of mortality and morbidity of chronic noncommunicable diseases in the light of the risk factors profile in the European Region. Teoksessa Leparski E. (Ed.) *The Prevention of noncommunicable diseases: Experiences and prospects*. World Health Organization, Regional Office for Europe. Copenhagen.

Helakorpi S., Berg M-A. ja Puska P. (1993). Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystietäytyminen vuosina 1992-93. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B11/1993.

Helakorpi S., Uutela A., Prättälä R. ja Puska P. (1998). Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1997, *Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997*. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B10/1998.

Jousilahti P. (1997). Risk factors, risk factor changes and coronary heart disease. The role of risk factor changes in coronary heart disease and in coronary heart disease trends in eastern and southwestern Finland. Kansanterveyslaitos, Helsinki.

Jousilahti P., Vartiainen E., Pekkanen J., Tuomilehto J., Sundvall J. & Puska P. (1998). Serum cholesterol distribution and coronary heart disease risk - Observations and predictions among middle aged population in Eastern Finland. *Circulation* 1998; 97: 1087-1094.

Kansanterveyslaitos (1993). *Diasarja The North Karelia Project*. Helsinki.

Karvonen M. J., Punsar S., Nissinen A., Pekkarinen M. & Räsänen L. (1993). The East-West Studies of Finland. Teoksessa Krombaut D., Menotti A. & Blackburn H. (ed.). The Seven Country Study. A scientific adventure in cardiovascular disease epidemiology. Utrecht. Brouwer Offset bv.

Karvonen M. J. (1995). Prehistory of the North Karelia Project. Teoksessa Puska P., Tuomilehto J., Nissinen A. ja Vartiainen E. (ed.). The North Karelia Project - 20 Year Results and Experiences. Helsinki: National Public Health Institute, KTL.

Keys A. (1970). Coronary heart disease in seven countries. New York. American Heart Association Monograph No 29.

Keys A. (1993). The Inception and Pilot Surveys. Teoksessa Krombaut D., Menotti A. & Blackburn H. (Ed.) The Seven Country Study. A Scientific adventure in cardiovascular disease epidemiology. Utrecht. Brouwer Offset bv.

Koskinen S. (1995). Terveyden eriarvoisuushaaste terveydenhuollolle. Suomen Lääkärilehti 1995;50,3092-3102.

Mittelmark M.B., Luepker R.V., Jacobs D., Bracht N.F., Carlaw R.W., Crow R.S., Finnegan J., Grimm R.H., Jeffery R.W., Kline G.F., Mullis R.M., Murray D.M., Pechacek T.F., Perry C.L., Pirie P.L. ja Blackburn H. (1986). Community-wide Prevention of Cardiovascular Disease: Education Strategies of the Minnesota Heart Health Program. Preventive Medicine 15,1-17.

Norusis M. (1993) SPSS-SPSS for Windows Base System User's Guide. Chicago:SPSS Inc.

Ohinmaa A., Näyhä S., Kouvukangas P., Ahonen G. ja Hassi J. (1996). Väestön odotettavissa oleva aktiivisaikaja sen alue-erot Suomessa. Suomen Lääkärilehti 1996; 51, 1321-1327.

Ottawa Charter for Health Promotion. International Conference on Health Promotion 17.-21. November 1986. Ottawa: World Health Organization.

Puska P. (1985). Pohjois-Karjala projekti: Sydän- ja verisuonitautien yhteisötason ehkäisyohjelma. Duodecim 101; 2281-2294.

Puska P. (1995a). Main outline of the North Karelia Project. Teoksessa Puska P., Tuomilehto J., Nissinen A. ja Vartiainen E. (ed.). The North Karelia Project - 20 Year Results and Experiences. Helsinki: National Public Health Institute, KTL

Puska P. (1995b). Evaluation. Teoksessa Puska P., Tuomilehto J., Nissinen A. ja Vartiainen E. (ed.). The North Karelia Project - 20 Year Results and Experiences. Helsinki: National Public Health Institute, KTL

Puska P., Tuomilehto J., Salonen J.T., Nissinen A., Koskela K., Mustaniemi H., Neittaanmäki L., Takalo T., Björkvist S., Virtamo J., Sipilä P. ja Varvikko P. (1983). Pohjois-Karjala projekti: Pohjois-Karjalan läänissä vuosina 1972-1977 toteutetun yhteisötason sydän- ja verisuonitautien torjuntaohjelman kuvaus ja keskeiset tulokset. Lääkintöhallituksen julkaisu. Helsinki.

Puska P., Vartiainen E., Tuomilehto J., Salonen V. ja Nissinen A. (1998). Changes in premature deaths in Finland: Successful long-term prevention of cardiovascular diseases. Bulletin of the WHO, vol. 76: 4,419-425.

Puska P. & Vartiainen E. (1999). Effectiveness of heart health interventions. International Union for Health Promotion and Education publication (in press).

Pyörälä K. (1996). **CHD** prevention in clinical practice. Lancet 348,26-28.

Pyörälä K. (1989). Veren kolesteroli ja sepelvaltimotauti - konsensuskokouksen tausta, lähtökohdat ja kysymyksenasettelu. Teoksessa Veren kolesteroli ja sepelvaltimotauti. Konsensuskokous 24.- 26.4.1989 Hanasaari. Helsinki. Suomen Akatemia ja lääkintöhallitus 1989, 26-40.

Ross R. (1986). The pathogenesis of atherosclerosis - an update. New England Journal of Medicine 1986; **314**: 488-500.

Sosiaali- ja terveysministeriö (1997). Konsensuskokous: suomalaisten sydän- ja verisuoniterveyden edistäminen. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 1997: 27. Oy Edita Ab, Helsinki.

Suchman E. A. (1967). *Evaluative Research*. New York: Russel Sage Foundation.

Tunstall-Pedoe H., Kuulasmaa K., Mähönen M., Tolonen H., Ruokokoski E. ja Amoyel P. (1999). Contribution of trends in survival and coronary-event rates to changes in coronary heart disease mortality: 10-year results from 37 WHO MONICA Project populations. *Lancet* 1999;353: 1547-1557.

Valkonen T., Martelin T., Rimpelä A., Notkola V. & Savola S. (1993). Socio-economic mortality differences in Finland 1981-90. *Tilastokeskus, väestö 1993: 1*. Helsinki.

Vartiainen E., Jousilahti P., Alftan G., Sundvall J., Pietinen P. & Puska P. (1998a). Sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöiden muutokset FINRISKI-tutkimuksessa 1972-1997. *Suomen lääkirilehti* 1998; 53, 2013-2020.

Vartiainen E., Puska P., Jousilahti P. & Huttunen J. (1998b). Sepelvaltimotaudin ehkäisyn onnistuminen Suomessa. *Suomen Lääkirilehti* 1998;53, 2023-2026.

Warlow C. P. (1998). Epidemiology of stroke. *Lancet* 1998;352, sm 1-2.

World Health Organization Regional Office for Europe (1996). *Protocol and Guidelines: Countrywide Integrated Noncommunicable Disease Intervention (CINDI)*. Copenhagen.

**LIITTEET**

LIITE 1	Vastauslomake, 15 s.	
LIITE 2	Tupakointi-indeksin muodostaminen, 1 s.	
LIITE 3	Taulukot, 195s.	
	Taustamuuttajat	1A-7
	Terveyspalvelut ja terveydentila	8A-38B
	Tupakka	39A-68B
	Ruokatottumukset	69A-110B
	Alkoholinkäyttö	111A-118B
	Pituus, paino	119A-123B
	Liikunta	124A-127B
	Liikenneturvallisuus	128A-133B
	Sosiaaliset suhteet, elämänsenne	134A-147B
	Sairauksien syyt, tapaturmat	148A-149B
	Huumeet	150A-151B
	Terveyskampanjat, terveyden- huollon palvelut	152A-160
	Pohjois-Karjalan prosessikysymykset	161A-193B





## VASTAUSLOMAKE 1998

PK-98

## 1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

## 2. Syntymävuosi 19□□

## 3. Siviilisääty

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

## 4. Montako alle 18-vuotiasta lasta Teillä on kotona? Jos Teillä ei ole lapsia merkitkää 0.

□□ lasta

## 5. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

□□ vuotta

## 6. Millaista työtä teette suurimman osan vuodesta?

- 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, emäntä
- 2 tehdas-, kaivos-, rakennus- tai muu vastaava työ
- 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
- 4 opiskelu tai koulunkäynti
- 5 kotirouva, kotiäiti, koti-isä
- 6 eläkeläinen
- 7 työtön

## 7. Mikä on ammattinne?

\_\_\_\_\_

## 8. Mikä on tämänhetkinen työtilanteenne?

- 1 työtön
- 2 lomautettu
- 3 lyhennetyllä työajalla (ilman omaa toivomusta)
- 4 työssä, mutta työttömyys uhkaa
- 5 normaalisti työssä (tarkoittaa myös opiskelijoita, perheenemäntiä tms.)
- 6 eläkeläinen

9. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaanlukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0 - 1 kk
- 3 2 kk - 3 kk
- 4 4 kk - 6 kk
- 5 7 kk - 11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

## TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

## 10. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

LLJkertaa

## 11. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
- 2 kyllä, osaeläkettä
- 3 kyllä, määräaikaista eläkettä
- 4 kyllä, pysyvää eläkettä

## 12. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

13. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti . . . . .	1
sokeritauti . . . . .	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti . . . . .	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasisuksessa)	1
sydämen vajaatoiminta . . . . .	1
nivelreuma	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
astma	1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava)	1

14. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua rasisuksessa. . . . .	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä . . . . .	1
hammassärkyä . . . . .	1
turvotusta jaloissa. . . . .	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
päänsärkyä . . . . .	1
unettomuutta. . . . .	1
masentuneisuutta . . . . .	1
ummetusta	1
närästystä . . . . .	1
muita ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia)	1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee saareen) . . . . .	1

15. Onko Teillä viimeisen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä, 1 - 2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä, 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

16. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

	kyllä	en
noin puolen kilometrin matkan käveleminen levähtämättä	1 . . . . .	2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen . . . . .	1 . . . . .	2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen . . . . .	1 . . . . .	2

17. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

18. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei
- 2 kyllä

19. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä - elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä - melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä - jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

20. Onko Teillä vaikeuksia selviytyä arkiaska reistanne, työtehtävistänne tai muista elämäntilanteenne vaatimuksista?

- 1 ei ole vaikeuksia selviytyä
- 2 on lieviä vaikeuksia selviytyä
- 3 on melkoisia vaikeuksia selviytyä
- 4 en selviä omin voimin

21. Jos Teillä on selviytymisvaikeuksia, missä seuraavista asioista toivoisitte tapahtuvan muutosta kohdallanne?

	ei ole vaikeuksia	muutos saattaisi olla paikallaan	toivoisin muutosta tähän asiaan
arkiaskareistani suoriutumisen	1 .....	2	3
työtehtävistäni suoriutumisen	1 .....	2	3
työllistymismahdollisuuksistani	1 .....	2	3
toimeentuloturvani järjestelyissä	1 .....	2	3
ihmissuhteissani	1 .....	2	3
sairauteni tai vammani kanssa selviämisen	1 .....	2	3
ruumiillisessa kestävydessäni	1 .....	2	3
henkisessä kestävydessäni tai mielialassani	1 .....	2	3
elintavoissani	1 .....	2	3
muissa elämäntilanteeni ongelmassa	1 .....	2	3
missä: _____			

22. Missä määrin pystytte itse parantamaan selviytymistänne?

- 1 minulla ei ole selviytymisvaikeuksia tai halua muutoksiin
- 2 uskon selviytyväni vaikeuksistani itse
- 3 en ole varma, pystynkö itse selviytymään vaikeuksistani
- 4 en usko selviytyväni vaikeuksistani itse

23. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) olette käynyt apteekissa?

□□□ kerta

24. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttäneet mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

	kyllä
verenpainelääkkeitä .....	1
päänsärkylääkkeitä .....	1
muita särkylääkkeitä .....	1
ehkäisytabletteja .....	1
rauhoittavia lääkkeitä .....	1
unilääkkeitä .....	1
vitamiini- ja kivennäisvalmisteita .....	1
yskänlääkettä .....	1
kolesterolilääkkeitä .....	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin (tai niiden jälkeiseen aikaan) .....	1

25. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ v - 1 v sitten
- 3 1 v - 5 v sitten
- 4 yli 5 v sitten
- 5 ei koskaan

26. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ v - 1 v sitten
- 3 1 v - 5 v sitten
- 4 yli 5 v sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

27. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut veren kolesterolipitoisuus?

- 1 ei
- 2 kyllä

28. Jos verenne kolesterolipitoisuus on tutkittu, niin annettiinko Teille tutkimuksen yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

29. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?
- kertaa
30. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?
- 1 ei puutu yhtään hammasta
  - 2 puuttuu 1 - 5 hammasta
  - 3 puuttuu 6 - 10 hammasta
  - 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
  - 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi
31. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?
- 1 useammin kuin kerran päivässä
  - 2 kerran päivässä
  - 3 harvemmin kuin kerran päivässä
  - 4 ei koskaan
- TUPAKOINTI**
32. Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä asunnossanne?
- 1 ei tupakoi kukaan
  - 2 kyllä tupakoi
33. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?
- 1 yli 5 tuntia
  - 2 1 - 5 tuntia
  - 3 alle tunnin
  - 4 en juuri koskaan
  - 5 en ole töissä kodin ulkopuolella
34. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?
- 1 kukaan ei tupakoi
  - 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
  - 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
  - 4 sallittu myös muualla sisätiloissa
35. Oletteko tyytyväinen työpaikkanne tupakointijärjestelyyn?
- 1 en
  - 2 kyllä
36. Pitäisikö mielestänne kaikissa ravintoloissa ja baareissa olla selvästi erillinen osa tupakoiville asiakkaille?
- 1 ei
  - 2 kyllä
  - 3 vaikea sanoa
37. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?
- 1 en (siirytäkää kysymykseen 59)
  - 2 kyllä Uatkakaa kysymyksestä 38)
38. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?
- 1 en (siirytäkää kysymykseen 59)
  - 2 kyllä (siirytäkää kysymykseen 39)
39. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?
- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
  - 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä   vuotta
40. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?
- 1 kyllä, päivittäin
  - 2 satunnaisesti
  - 3 en lainkaan

41. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.
- 1 eilen tai tänään
  - 2 2 pv - 1 kk sitten
  - 3 1 kk - puoli vuotta sitten
  - 4 puoli vuotta - vuosi sitten
  - 5 vuosi - 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 59)
  - 6 5 - 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 59)
  - 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 59)
42. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltitte ennen lakkoa keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.
- tehdasvalmisteisia savukkeita   kpl päivässä  
 itsekäärittyjä savukkeita   kpl päivässä  
 piippua   piipullista päivässä
- sikareja   kpl päivässä
43. Miten pian herätyänne poltatte tai ennen lakkoa poltitte ensimmäisen savukkeen?
- 1 viiden ensimmäisen minuutin sisällä
  - 2 6-30 minuutin sisällä
  - 3 31-60 minuutissa
  - 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina
44. Onko Teistä, tai oliko Teistä ennen lakkoa, vaikea pidättäytyä tupakoimasta sellaisissa paikoissa, joissa se on kiellettyä?
- 1 kyllä
  - 2 ei
45. Mistä savukkeesta luopuminen olisi Teille vaikeinta (tai mistä savukkeesta luopuminen on ollut ennen lakkoa Teille vaikeinta)?
- 1 aamun ensimmäisestä
  - 2 jostain muusta savukkeesta
46. Poltatteko, tai poltittako ennen lakkoa, heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin loppupäivänä?
- 1 kyllä
  - 2 en
47. Poltatteko tupakkaa, jos olette niin sairas, että olette vuoteessa melkein koko päivän (tai poltittako ennen lakkoa)?
- 1 kyllä
  - 2 en
48. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?
- 1 en
  - 2 kyllä
  - 3 en osaa sanoa
  - 4 en tupakoi nykyisin
49. Jos yrittäisitte lopettaa tupakoinnin, niin luuletteko, että onnistuisitte siinä?
- 1 en
  - 2 kyllä
  - 3 en osaa sanoa
  - 4 en tupakoi nykyisin
50. Aiotteko lopettaa tupakoinnin?
- 1 kyllä, seuraavien 12 kk:n aikana
  - 2 kyllä, joskus 12 kk:n jälkeen
  - 3 en
  - 4 en tupakoi nykyisin
51. Harkitsetteko vakavasti tupakoinnin lopettamista seuraavien 6 kuukauden aikana?
- 1 en
  - 2 kyllä
52. Suunnitteletteko tupakoinnin lopettamista seuraavien 30 vuorokauden aikana?
- 1 en
  - 2 kyllä

53. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk - puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta - vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

54. Kuinka monta kertaa olette vakavasti yrittänyt lopettaa tupakoinnin?

- 1 en kertaakaan
- 2 1-2 kertaa
- 3 3-4 kertaa
- 4 5 kertaa tai useammin

55. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydelenne vahinkoa?

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

56. Onko joku terveydenhuoltohenkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

kyllä

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| lääkäri                 | 1 |
| terveydenhoitaja tai    |   |
| työterveyshoitaja       | 1 |
| hammaslääkäri . . . . . | 1 |

57. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) käyttänyt nikotiinipurukumia?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

58. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) käyttänyt nikotiinilaastaria?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä

## RAVINTO

59. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10-15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa
- 4 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 5 en syö lounasta ollenkaan

60. Syöttekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10-15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15-20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

61. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

62. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 ei mitään
- 2 kevytlevitettä, jossa 25-65 % rasvaa (esim. Kevyempi Flora, Kevyt Secel, Kevyt Linja)
- 3 kasvisstanolimargariinia (Benecol)
- 4 margariinia tai rasvavitettä, joissa 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 5 voi-kasviöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 6 voita

63. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 kevytlevitettä, jossa 60 % rasvaa (Kevyempi Flora, Kevyempi Keiju, Kultarypsi)
- 3 kasvisstanolimargariinia (Benecol)
- 4 margariinia tai rasvavitettä, joissa 70-80% rasvaa (esim. Flora, Secel, Voimix, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Milda, Sunnuntai)
- 6 voi-kasviöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

64. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa   lasillista

piimää   lasillista

65. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

68. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

en kertaakaan    1 - 2    3-5    6-7  
päivänä    päivänä    päivänä    päivänä

keitettyjä perunoita .....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita .....	1	2	3	4
riisiä/pastaa .....	1	2	3	4
puuroja, muroja .....	1	2	3	4
rasvaisia juustoja (esim. Edam, Emmental, Oltermanni) .....	1	2	3	4
vähärasvaisia juustoja (esim. Minora, Polar-15, Magre, Kadett) .....	1	2	3	4
kanaa .....	1	2	3	4
kalaa .....	1	2	3	4
lihaa .....	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.) .....	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia .....	1	2	3	4
keitettyjä vihanneksia .....	1	2	3	4
hedelmiä/marjoja .....	1	2	3	4
makeita leivonnaisia .....	1	2	3	4
jäätelöä .....	1	2	3	4
makeisia .....	1	2	3	4
virvoitusjuomia .....	1	2	3	4
kananmunia .....	1	2	3	4

66. Minkälaista juustoa tavallisesti käytätte (ei koske sulatejuustoa)?

- 1 kasvirasvajuustoa
- 2 tavallista juustoa
- 3 en käytä juustoa

67. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaletta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta päivässä

ranskanleipää, polakkaa

viipaletta päivässä

69. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.
- kahvia  kupillista
- teetä  kupillista
70. Montako sokeripalaa tai teelusikallista hienoa sokeria käytätte juodesanne yhden kupillisen kahvia tai teetä? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.
- palaa tai lusikallista sokeria yhdessä kupillisessa kahvia
- palaa tai lusikallista sokeria yhdessä kupillisessa teetä
71. Minkälaista jäätelöä tavallisesti käytätte?
- 1 kasvirasvajäätelöä
  - 2 maito- tai kermajäätelöä
  - 3 en käytä jäätelöä
72. Miten usein juotte keinomakeutettuja virvoitusjuomia?
- 1 en koskaan
  - 2 kerran viikossa tai harvemmin
  - 3 muutaman kerran viikossa
  - 4 kerran päivässä tai useammin
73. Miten usein lisäätte ruokaanne suolaa pöydässä?
- 1 en juuri koskaan
  - 2 yleensä silloin, kun ruoka ei maistu riittävän suolaiselta
  - 3 jokseenkin aina ennen maistamista
74. Mitä suolaa kotonanne pääasiassa käytetään?
- 1 tavallista jodipitoista ruokasuolaa (esim. Jozo, Junior, Meira)
  - 2 merisuolaa
  - 3 mineraalisuolaa (esim. Pan-suola, Seltin)
  - 4 muuta (esim. maustesuolat)
  - 5 ei käytetä suolaa
75. Millaista voita tai margariinia tavallisesti käytätte?
- 1 normaalisuolaista
  - 2 voimakassuolaista
  - 3 vähäsuolaista tai suolatonta
  - 4 en käytä lainkaan voita tai margariinia
76. Syödessänne kodin ulkopuolella onko ruoka kotiruokaan verrattuna?
- 1 suolaisempaa
  - 2 yhtä suolaista
  - 3 vähemmän suolaista
77. Onko mielestänne valmisruoka (einekset, pakasteruoat) kotiruokaan verrattuna?
- 1 suolaisempaa
  - 2 yhtä suolaista
  - 3 vähemmän suolaista
78. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?
- |                                       | kyllä |
|---------------------------------------|-------|
| vähentänyt rasvan määrää . . . . .    | 1     |
| muuttanut rasvan laatua . . . . .     | 1     |
| lisännyt kasvisten käyttöä . . . . .  | 1     |
| vähentänyt sokerin käyttöä . . . . .  | 1     |
| vähentänyt suolan käyttöä . . . . .   | 1     |
| lisännyt liikuntaa . . . . .          | 1     |
| vähentänyt alkoholin käyttöä. . . . . | 1     |
| vähentänyt tupakointia . . . . .      | 1     |
| laihduttanut . . . . .                | 1     |



## ALKOHOLIN KÄYTTÖ

79. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

80. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia: Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III)  pullollista (1/31)

long drink-juomia  pullollista (1/31)

väkevää alkoholia  ravintola-annosta

viiniä tai vast.  lasillista  
(alkoholipitoisuus yli 5%)

alkoholipitoista siideriä tai kevytviiniä  
(alkoholipitoisuus noin 5%)

lasillista

81. Mitä olutta juotte tavallisesti?

- 1 en juo olutta
- 2 keskiolutta
- 3 keskiolutta ja A-olutta suunnilleen yhtä usein
- 4 A-olutta

82. Kuinka usein tavallisesti nautitte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?

- 1 päivittäin
- 2 2 - 3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2 - 3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

## PITUUS, PAINO JA LIIKUNTA

83. Kuinka pitkä olette?

! ! ! lcm

84. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

! ! ! kg

85. Onko painonne muuttunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 ei, se on pysynyt ennallaan
- 2 kyllä, olen lihonut
- 3 kyllä, olen laihtunut

86. Jos olette laihtunut, minkä luulette aiheuttaneen laihtumisen? Rengastakaa tärkein syy.

- 0 en ole laihtunut
- 1 olen ollut laihdutuskuurilla
- 2 olen ollut sairaana, eikä minulla ole ollut ruokahalua
- 3 ruokahaluni on vähentynyt muista syistä
- 4 minulla ei ole ollut varaa syödä tarpeeksi
- 5 muu syy, mikä?

87. Jos olette lihonut, minkä luulette aiheuttaneen lihomisen? Rengastakaa tärkein syy.

- 0 en ole lihonut
- 1 liikunta on jäänyt vähemmälle
- 2 ruokahaluni on kasvanut, kun ei ole ollut muuta tekemistä
- 3 ruokahaluni on kasvanut muista syistä
- 4 minulla ei ole ollut varaa syödä kasviksia ja muita kevyitä ruokia
- 5 tupakoinnin lopettaminen
- 6 muu syy, mikä?

88. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Tarkoittaa meno- ja tulomatkaan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottori-ajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15 - 30 minuuttia päivässä
- 5 30 - 60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

89. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästyitte ja hikoillette?

- 1 päivittäin
- 2 4 - 6 kertaa viikossa
- 3 2 - 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 - 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

90. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa tilanteeseen parhaiten sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

91. Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

## LIIKENNETURVALLISUUS

92. Käytättekö heijastinta liikkuessanne pimeän aikaan valaistujen katujen ulkopuolella?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku valaistun kadun ulkopuolella

93. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

94. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

95. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

96. Miten vakavana liikenneturvallisuusongelmana pidätte rattijuopumusta? Miten pitkä vankeusrangaistus törkeästä rattijuopumuksesta (veren alkoholipitoisuus yli 1,2‰) olisi mielestänne tuomittava?

- 1 ei lainkaan vankeutta (sakkorangaistus)
- 2 vankeutta 1 - 2 kk
- 3 vankeutta 3 - 4 kk
- 4 vankeutta 5 - 11 kk
- 5 vankeutta 1 - 2 vuotta
- 6 vankeutta yli 2 vuotta

97. Tiedättekö jonkun läheisen ystävänne ajaneen autoa alkoholia nauttineena edellisen vuoden aikana?

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa

## MUUTA

98. Miten usein viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana olette...

Rengastakaa jokaiselta riviltä sen vaihtoehdon numero, joka mielestänne parhaalla tavalla kuvaa mielipidettänne tai tilannettanne viimeisen kuukauden aikana.

	koko ajan	suurimmaksi osaksi	silloin tällöin	harvoin	en ollenkaan
eristäytynyt ympärillänne olevista ihmisistä	1	2 . . . . .	3	4	5
tuntenut myönteisiä tunteita muita kohtaan	1	2 . . . . .	3	4	5
osoittanut huonoa tuulta, käyttäytynyt huonosti läheisiä kohtaan . . . . .	1	2 . . . . .	3	4	5
asettanut kohtuuttomia vaatimuksia perheellenne ja ystäville	1	2 . . . . .	3	4	5
tullut hyvin toimeen muiden kanssa	1	2 . . . . .	3	4	5
tuntenut itsenne rakastetuksi ja tarpeelliseksi .	1	2 . . . . .	3	4	5
tuntenut itsenne yksinäiseksi	1	2 . . . . .	3	4	5
saanut apua joltakulta tarvitessanne	1	2 . . . . .	3	4	5

Alla on eräitä väittämiä, joilla ihmiset usein kuvaavat itseään ja elämänasennettaan. Vastatkaa väittämien sen mukaan miten hyvin ne pitävät paikkansa Teidän kohdallanne?

	ei pidä lainkaan paikkaansa	ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	pitää melko hyvin paikkansa	pitää täysin paikkansa
epävarmoina aikoina odotan aina parasta . . . . .	1	2 . . . . .	3	4
jos jokin asia voi epäonnistua, niin juuri minun kohdallani se epäonnistuu	1	2	3	4
suhtaudun aina optimistisesti ja myönteisesti tulevaisuuteeni	1 . . . . .	2	3	4
en juuri koskaan odota asioiden sujuvan niin kuin haluaisin	1	2	3	4
en juuri koskaan odota, että minulle tapahtuisi mitään hyvää . . . . .	1	2 . . . . .	3	4
uskon, että minulle yleensä tapahtuu enemminkin hyviä, kuin pahoja asioita	1	2	3	4

100. Mainitkaa mielestänne tärkein syy siihen, että suomalaisen aikuisväestön sairastavuus on varsin suuri. Huom. rengastakaa vain yksi vaihtoehto.
- 1 virheellinen ravinto
  - 2 stressi, vaikeat elinolosuhteet, ras-  
kas työ
  - 3 tupakointi
  - 4 liikunnan puute
  - 5 hivenaineiden, vitamiinien ym. puute  
(maaperä, ravinto)
  - 6 ylipaino
  - 7 perintötekijät
  - 8 alkoholi
  - 9 terveyspalvelujen puutteellisuus
  - 0 muu, mikä? —
101. Onko Teille viimeksi kuluneen vuo-  
den aikana (12 kk) sattunut jokin seu-  
raavista tapaturmista, jolloin olette  
tarvinnut lääkärin hoitoa?
- kyllä
- |  |   |
|--|---|
| liikennetapaturma, jossa moottori-<br>ajoneuvo oli mukana          | 1 |
| muu liikennetapaturma<br>(esim. polkupyörällä)                     | 1 |
| työtapaturma (ei kuitenkaan työ-<br>matkalla tapahtunut) . . . . . | 1 |
| kotitapaturma (kotona tai<br>pihapiirissä) . . . . .               | 1 |
| urheilutapaturma (kunto- tai<br>kilpaurheilussa)                   | 1 |
| muu vapaa-ajan tapaturma   | 1 |
| muu tapaturma  | 1 |
102. Tiedätkö tuttavienne joukossa jon-  
kun, joka viimeksi kuluneen vuoden  
(12 kk) aikana on kokeillut huumaavia  
aineita (hasista, marihuanaa, amfetamiini-  
a, heroiniinia)?
- 1 en tiedä ketään
  - 2 tiedän yhden henkilön
  - 3 tiedän 2-5 henkilöä
  - 4 tiedän useampia kuin 5 henkilöä
103. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12  
kk) aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostet-  
tavaksi jotain huumausainetta?
- 1 ei ole
  - 2 kyllä, ilmaiseksi
  - 3 kyllä, ostettavaksi
  - 4 kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi
104. Tänä keväänä järjestetään tupakoinnin  
lopettamiskilpailu "Lopeta ja voita" (alkaen  
2.5.1998). Oletteko kuullut tästä kilpailusta?
- 1 en
  - 2 kyllä
105. Aiotteko osallistua tai oletteko osallistunut  
tähän kilpailuun?
- 1 kyllä, tupakoinnin lopettajana
  - 2 kyllä, kannattajana
  - 3 en
106. Mistä kuulitte ensimmäistä kertaa tästä  
"Lopeta ja voita...kilpailusta?
- 0 en ole kuullut kilpailusta
  - 1 radiosta
  - 2 televisiosta
  - 3 sanomalehdestä
  - 4 aikakauslehdestä
  - 5 perheenjäseneltä
  - 6 terveydenhuoltohenkilökunnalta
  - 7 muilta henkilöiltä
  - 8 kilpailuaineistosta (kuponkiesite,  
juliste)
  - 9 muualta, mistä:  
\_\_\_\_\_
107. Oletteko kuullut **Kunnossa Kaiken Ikää**  
toimintaohjelmasta (KKI..ohjelma)?
- 1 en
  - 2 kyllä
108. Oletteko osallistunut viimeksi kuluneen  
vuoden (12 kk) aikana Kunnossa Kaiken  
Ikää (**KKI**) -toimintaan tai -tapahtumiin?
- 1 en
  - 2 kyllä

109 Oletteko kuullut Miljoonan kilon keikasta?

- 1 en
- 2 kyllä

110 Oletteko osallistunut Miljoonan kilon keikkaan?

- 1 kyllä, ilmoittautuneena osallistujana
- 2 kyllä, mutten ilmoittautuneena
- 3 en ollenkaan

112 Kun viimeksi kävitte kunnallisessa terveyskeskuksessa tai sairaalassa, millaiseksi koitte saamanne palvelun? Ympyröikää mielipidettänne vastaava numero. Numero 1 tarkoittaa, että olette samaa mieltä, numero 3 että olette eri mieltä esitetyn väitteen kanssa.

terveyskeskuksessa	samaa mieltä	vaikea sanoa	eri mieltä
sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin	1	2	3
minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi . . . . .	1	2	3
henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	1	2	3
henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani . . . . .	1	2	3
henkilökunta oli ystävällistä	1	2	3

sairaalassa	samaa mieltä	vaikea sanoa	eri mieltä
sain selvyyden minua huolestuttaneisiin asioihin	1	2 . . . . .	3
minua kuultiin ja tunsin tulevani ymmärretyksi . . . . .	1	2 . . . . .	3
henkilökunta oli kiinnostunut minusta myös ihmisenä	1	2 . . . . .	3
henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun kanssani	1	2 . . . . .	3
henkilökunta oli ystävällistä	1	2 . . . . .	3

111. Onko painonne muuttunut vuoden 1998 aikana? Painoni on

- 1 vähentynyt          kg
- 2 pysynyt ennallaan
- 3 lisääntynyt          kg

Seuraavilla kysymyksillä tutkitaan alueellanne tapahtuvaan terveyden edistämistyöhön liittyviä ajankohtaisia asioita.

113. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana osallistunut tilaisuuteen, jossa on käsitelty terveysasioita kuten tupakointia, liikuntaa tai terveellistä ravintoa?

- 1 en  
2 kyllä

114. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käynyt

ei kyllä

terveystarkastuksessa	1	2
verenpaineen mittauksessa	1	2
kolesterolin mittauksessa	1	2
verensokerin mittauksessa	1	2

115. Onko Teillä koskaan todettu

ei kyllä

korkea verenpaine	1	2
korkea kolesteroli	1	2
korkea verensokeri	1	2

116. Pitäisikö Teidän mielestänne terveydel-  
lisistä syistä

ei kyllä

lopettaa tupakointi (jos tupakoitte)	1	2
laihuttaa	1	2
vähentää rasvan käyttöä	1	2
vähentää suolan käyttöä	1	2
lisätä liikuntaa	1	2
vähentää alkoholin käyttöä (jos käytätte alkoholia)	1	2

117. Onko lääkäri viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä

ei kyllä

lopettamaan tupakoinnin (jos tupakoitte)	1	2
laihuttaa	1	2
vähentää rasvan käyttöä	1	2
vähentää suolan käyttöä	1	2
lisätä liikuntaa	1	2
vähentää alkoholin käyttöä (jos käytätte alkoholia)	1	2

118. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana yrittänyt

ei kyllä

lopettaa tupakoinnin (jos tupakoitte)	1	2
laihuttaa	1	2
vähentää rasvan käyttöä	1	2
vähentää suolan käyttöä	1	2
lisätä liikuntaa	1	2
vähentää alkoholin käyttöä (jos käytätte alkoholia)	1	2

119. Pohjois-Karjalassa toteutetaan laajan, yhteistyönä Kunto kasvuun Karjalassa, liikunnanedistämiskampanjaa **(KKK)** Oletteko kuullut tästä kampanjasta?

- 1 en  
2 kyllä

120. Oletteko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana Kunto kasvuun Karjalassa -kampanjaan liittyviin tapahtumiin?

- 1 en  
2 kyllä

121. Jos olette osallistunut Kunto kasvuun Karjalassa -kampanjan tapahtumiin, mihin seuraavista olette osallistunut?

ei kyllä

2 km kävelytesti	1	2
lihaskuntotesti (jalka- ja selkälihakset)	1	2
liikuntatapahtuma	1	2
säännöllisesti kokoontuva liikuntaryhmä	1	2
koulutustilaisuus	1	2

- 122.** Jos olette tehnyt muutossyrityksen viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana, miten pitkään olette onnistunut yrityksessänne

	en yrittänyt	1 - 2 kk	3-6 kk	yli 6 kk
lopettaa tupakointi ja pysyä tupakoimatta (jos olitte tupakoija)	1	2	3	4
laihduuttaa ja jatkaa laihduttamista tai pitää laihduttamisen jälkeinen tavoitepaino	1	2	3	4
vähentää rasvan käyttöä ja pitää tavoitetaso	1	2	3	4
vähentää suolan käyttöä ja pitää tavoitetaso	1	2	3	4
lisätä liikuntaa ja pitää tavoitetaso	1	2	3	4
vähentää alkoholin käyttöä ja pitää tavoitetaso	1	2	3	4

- 123.** Onko kukaan henkilö vaikuttanut Teidän kohdallanne viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana seuraaviin asioihin? Vastatkaa joka riville. Ympyröikää kultakin riviltä kaikki Teitä koskevat vaihtoehdot.

	perheen- jäsen	ystävä	työtoveri	lääkäri/ hoitaja	joku muu	ei kukaan
tupakoinnin lopettaminen (jos tupakoitte)	1	2	3	4	5	6
laihduuttaminen	1	2	3	4	5	6
rasvan käytön vähentäminen	1	2	3	4	5	6
suolan käytön vähentäminen	1	2	3	4	5	6
liikunnan lisääminen	1	2	3	4	5	6
alkoholin käytön vähentäminen (jos käytätte alkoholia)	1	2	3	4	5	6

- 124.** Kuinka usein olette viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kuunnellut, katsellut tai lukeut terveysasioista? Vastatkaa joka riville.

	viikottain	kuukausittain	harvemmin
julisteista tai lehtisistä	1	2	3
televisiosta	1	2	3
radiosta	1	2	3
sanomalehdistä	1	2	3
aikakauslehdistä	1	2	3
esitelmätilaisuuksissa	1	2	3

Seuraavat kaksi kysymystä liittyvät kuntanne terveydenedistämistöimiin.

- 125.** Toimiiko kuntanne siten, että sen päätökset ja toimet edistävät kuntalaisten terveyttä?  
1 kyllä, koska \_\_\_\_\_  
2 ei, \_\_\_\_\_

- 126.** Pitäisikö kotikuntanne tehdä nykyistä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisen ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveydenedistämiseksi?

- 1 kyllä, mitä? \_\_\_\_\_  
2 ei, se tekee jo riittävästi. \_\_\_\_\_

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 1998

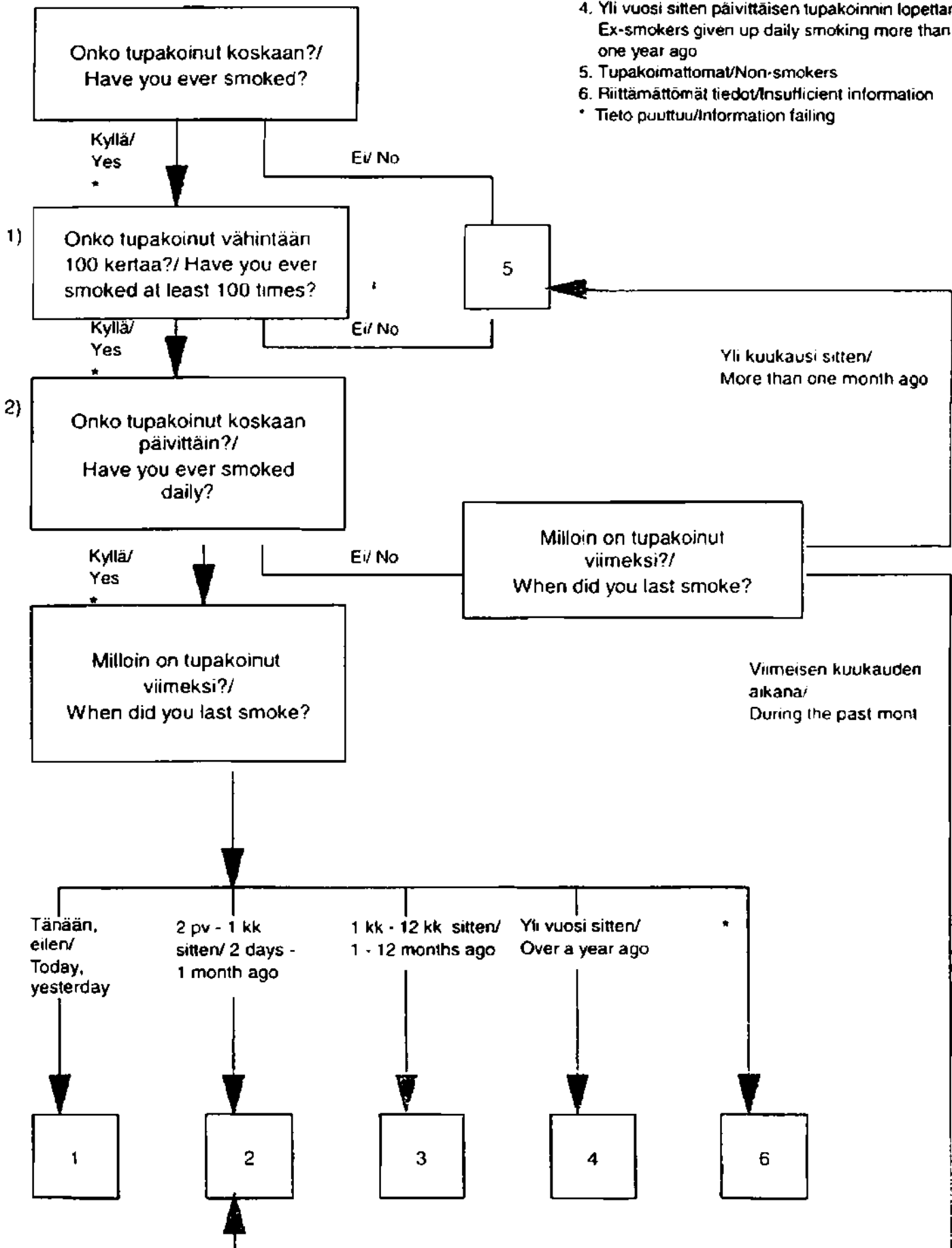
Pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan, että olette vastannut jokaiseen kysymykseen.

**KIITOS**

**Liitekuvio 2./Appendix 2.**  
**Tupakointi-indeksin muodostaminen**  
**Derivation of smoking index**

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/Daily smokers
  2. Satunnaisesti tupakoivat/Occasional smokers
  3. 1 - 12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Quitters given up daily smoking 1 - 12 months ago
  4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/  
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
  5. Tupakoimattomat/Non-smokers
  6. Riittämättömät tiedot/Insufficient information
- \* Tieto puuttuu/Information failing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/ Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978 - 95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia.  
 During 1978 - 95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä sukupuolen mukaan.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Vastanneiden lukumäärä	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien, iän ja sukupuolen mukaan.

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	18	104	125	247	43	97	137	277	524
	Naimaton	72	31	27	130	66	19	13	98	228
	Asumuserossa tai eronnut	0	9	6	15	1	10	12	23	38
	Leski	0	0	3	3	0	2	13	15	18
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	23	23	81	127	24	12	82	118	245
	10-12 vuotta	40	65	35	140	38	44	52	134	274
	13 v. tai enemmän	27	54	41	122	46	69	36	151	273
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	27	42	43	112	45	45	55	145	257
	Pienet kaupungit	25	32	41	98	27	32	48	107	205
	Maalaiskunnat	38	70	78	186	38	51	73	162	348
AMMATTI	Maataloustyö	2	19	15	36	1	8	10	19	55
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	12	50	26	88	1	9	11	21	109
	Toimisto- tai palvelutyö	8	46	48	102	15	70	60	145	247
	Opiskelu tai koulunk.	59	0	1	60	72	5	1	78	138
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	0	0	0	0	8	12	6	26	26
	Eläkeläinen	0	3	35	38	0	2	48	50	88
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	8	16	27	51	7	9	25	41	92
	1978-1979	396	318	349	1063	320	257	362	939	2002
	1980-1981	325	367	377	1069	317	244	397	958	2027
	1983-1985	415	498	535	1448	434	410	501	1345	2793
	1986-1988	416	538	490	1444	478	466	528	1472	2916
	1989-1991	352	477	469	1298	410	484	498	1392	2690
	1992-1993	246	308	306	860	257	299	334	890	1750
	1994-1995	205	272	332	809	248	287	336	871	1680
	1996	151	214	259	624	164	208	263	635	1259
	1998	90	144	162	396	110	128	176	414	810

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKAYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 2. Siviilisaäty sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Naimisissa tai avoliitossa	20,0	72,2	77,6	62,5	39,1	75,8	78,3	67,1	64,9
Naamaton	80,0	21,5	16,8	32,9	60,0	14,8	7,4	23,7	28,2
Asumuserossa tai eronnut	,0	6,3	3,7	3,8	,9	7,8	6,9	5,6	4,7
Leski	,0	,0	1,9	,8	,0	1,6	7,4	3,6	2,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	161	395	110	128	175	413	808
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	0	0	1	1	2

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 3. Alle 18-vuotiaiden lasten lukumäärä sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole	89,8	37,4	61,3	59,1	83,3	23,2	81,4	62,7	60,9
Yksi lapsi	8,0	12,9	19,7	14,4	9,3	24,8	11,7	15,3	14,9
Kaksi lasta	1,1	33,1	16,9	19,2	5,6	33,6	6,2	15,1	17,1
Kolme lasta	1,1	12,9	1,4	5,7	,9	13,6	,7	5,0	5,4
Neljä tai useampia	,0	3,6	,7	1,6	,9	4,8	,0	1,9	1,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	139	142	369	108	125	145	378	747
Puuttavia (n)	2	5	20	27	2	3	31	36	63

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 4. Koulunkäyntivuosien määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
0-6 vuotta	,0	,7	1,9	1,0	,0	1,6	5,9	3,0	2,0
7-9 vuotta	25,6	15,5	49,7	31,6	22,2	8,0	42,4	26,3	28,9
10-12 vuotta	44,4	45,8	22,3	36,0	35,2	35,2	30,6	33,3	34,6
13-15 vuotta	21,1	19,7	17,8	19,3	28,7	34,4	12,4	23,6	21,5
16 vuotta tai enemmän	8,9	18,3	8,3	12,1	13,9	20,8	8,8	13,9	13,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	157	389	108	125	170	403	792
Puuttavia (n)	0	2	5	7	2	3	6	11	18

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TÄULUKKO 5. Ammattiala sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Maataloustyö	2,2	14,2	9,9	9,6	1,0	7,0	6,2	5,0	7,3
Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	13,5	37,3	17,1	23,5	1,0	7,8	6,8	5,5	14,4
Toimisto- tai palvelutyö	9,0	34,3	31,6	27,2	14,4	60,9	37,3	38,2	32,7
Opiskelu tai koulunk.	66,3	,0	,7	16,0	69,2	4,3	,6	20,5	18,3
Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,0	,0	,0	,0	7,7	10,4	3,7	6,8	3,4
Eläkeläinen	,0	2,2	23,0	10,1	,0	1,7	29,8	13,2	11,7
Työtön	9,0	11,9	17,8	13,6	6,7	7,8	15,5	10,8	12,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	134	152	375	104	115	161	380	755
Puuttavia (n)	1	10	10	21	6	13	15	34	55

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 6. Työtilanne sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Tyoton	24,1	20,4	21,9	21,8	16,5	19,8	18,6	18,5	20,1
Lomautettuna	,0	,0	1,3	,5	,0	,8	,0	,2	,4
Lyhennetyllä työajalla	1,3	3,5	3,2	2,9	1,0	1,6	1,2	1,2	2,1
Työssä, mutta työttömyys uhkaa	3,8	7,7	4,5	5,6	1,9	7,9	4,1	4,7	5,1
Työssä normaalisti	70,9	66,2	46,5	59,0	80,6	65,9	44,8	60,6	59,8
Eläkeläinen	,0	2,1	22,6	10,1	,0	4,0	31,4	14,7	12,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	79	142	155	376	103	126	172	401	777
Puuttavia (n)	11	2	7	20	7	2	4	13	33

LOHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TULUKKO 7. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei lainkaan	70,5	63,4	64,8	65,5	75,5	68,0	64,2	68,8	67,1
0-1 kuukautta	5,1	4,2	3,5	4,1	4,7	1,6	2,2	2,7	3,4
2-3 kuukautta	6,4	7,0	2,1	5,0	3,8	4,0	1,5	3,0	4,0
4-6 kuukautta	5,1	9,9	7,0	7,7	5,7	13,6	9,0	9,6	8,7
7-11 kuukautta	3,8	6,3	2,8	4,4	4,7	6,4	5,2	5,5	5,0
12 kuukautta (koko vuoden)	9,0	9,2	19,7	13,3	5,7	6,4	17,9	10,4	11,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	78	142	142	362	106	125	134	365	727
Puuttuvia (n)	12	2	20	34	4	3	42	49	83

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 8.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään kertaa	23,9	31,9	22,6	26,3	15,1	16,5	15,7	15,8	20,9
1-2 kertaa	40,9	39,7	36,5	38,7	38,7	36,2	31,4	34,8	36,7
3-4 kertaa	18,2	14,2	23,9	19,1	22,6	22,8	21,5	22,2	20,7
5-6 kertaa	11,4	5,7	8,2	8,0	13,2	11,8	15,1	13,6	10,8
7-8 kertaa	3,4	2,1	1,3	2,1	3,8	1,6	5,8	4,0	3,0
9-10 kertaa	1,1	3,5	5,7	3,9	2,8	7,1	5,8	5,4	4,7
11 kertaa tai useammin	1,1	2,8	1,9	2,1	3,8	3,9	4,7	4,2	3,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	141	159	388	106	127	172	405	793
Puuttuvia (n)	2	3	3	8	4	1	4	9	17

TAULUKKO 8.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	82	67	77	73	88	85	84	85	79
	Naimaton	75	68	69	72	84	79	75	82	76
	Asumuserossa tai eronnut	,	78	100	87	0	78	82	76	81
	Leski	,	,	100	100	,	100	100	100	100
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	83	73	79	78	86	75	81	81	80
	10-12 vuotta	85	71	82	78	84	77	92	85	81
	13 v. tai enemmän	58	65	68	65	85	91	81	87	77
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	77	78	79	78	86	93	84	87	83
	Pienet kaupungit	71	66	68	68	85	75	83	81	75
	Maalaiskunnat	79	63	82	74	84	80	86	84	79
AMMATTI	Maataloustyö	50	50	67	57	100	88	80	84	67
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	74	80	76	100	89	100	95	80
	Toimisto- tai palvelutyö	100	66	73	72	79	87	83	85	79
	Opiskelu tai koulunk.	70	,	100	71	86	100	100	87	80
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	67	67	69	69
	Eläkeläinen	,	67	91	89	,	100	83	84	86
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	100	56	73	72	100	88	80	85	78
	1978-1979	74	68	81	74	81	80	84	82	78
	1980-1981	79	77	81	79	84	82	87	85	82
	1983-1985	72	72	84	76	85	82	84	84	80
	1986-1988	75	76	81	77	86	82	86	85	81
	1989-1991	81	72	79	77	89	84	88	87	82
	1992-1993	77	74	77	76	86	81	84	84	80
	1994-1995	73	73	80	76	85	81	87	84	80
	1996	71	76	74	74	92	86	89	89	81
	1998	76	68	77	74	85	83	84	84	79



## UOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

LUKKO 9. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
saa eläkettä	100,0	97,9	82,5	92,1	99,1	96,1	84,6	92,1	92,1
sa eläkettä	,0	,0	,6	,3	,0	,0	1,2	,5	,4
ääntäaikainen eläke	,0	,0	,0	,0	,0	,8	,6	,5	,3
sa pysyvää eläkettä	,0	2,1	16,9	7,7	,9	3,1	13,6	6,9	7,3
nteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
nteensä (N)	89	143	160	392	110	128	169	407	799
uttuvia (n)	1	1	2	4	0	0	7	7	11

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 10.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	40,2	48,6	55,3	49,0	27,8	35,5	46,4	37,3	43,1
1-10 päivää	44,8	38,6	25,8	35,4	61,1	43,0	26,8	42,2	38,8
11-20 päivää	10,3	4,3	9,1	7,5	8,3	8,3	10,9	9,3	8,4
21-30 päivää	3,4	3,6	1,5	2,8	1,9	4,1	3,6	3,3	3,0
31 tai enemmän	1,1	5,0	8,3	5,3	,9	9,1	12,3	7,9	6,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	140	132	359	108	121	138	367	726
Puuttavia (n)	3	4	30	37	2	7	38	47	84

TAULUKKO 10.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	50	58	53	29	36	48	40	46
	Naimaton	39	50	48	43	26	37	56	31	38
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	67	42	100	13	18	20	28
	Leski	,	,	33	33	,	100	44	55	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	24	50	52	46	21	55	53	45	46
	10-12 vuotta	49	51	61	52	37	31	40	36	44
	13 v. tai enemmän	41	43	60	48	24	34	42	33	40
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	46	40	49	45	24	35	40	33	38
	Pienet kaupungit	40	52	68	54	30	37	53	41	47
	Maalaiskunnat	36	52	53	49	31	35	47	39	44
AMMATTI	Maataloustyö	50	83	67	74	0	38	56	44	64
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	47	39	45	100	0	27	19	40
	Toimisto- tai palvelutyö	50	42	53	48	27	33	29	31	38
	Opiskelu tai koulunk.	34	,	100	35	22	0	100	22	27
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	80	67	63	63
	Eläkeläinen	,	50	69	67	,	50	76	74	71
	Työtön	63	44	60	55	57	57	67	63	58
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	36	48	45	42	31	49	53	44	43
	1980-1981	31	47	50	43	33	45	50	43	43
	1983-1985	37	47	54	46	34	55	49	46	46
	1986-1988	35	47	55	45	30	45	52	42	44
	1989-1991	30	46	55	44	25	43	45	38	41
	1992-1993	38	54	58	50	36	47	48	44	47
	1994-1995	40	50	54	49	38	42	48	43	46
	1996	46	49	58	52	27	43	50	41	46
	1998	40	49	55	49	28	36	46	37	43

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TALUKKO 11.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Sukupuoli								Yht.	
	Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64			15-29	30-44	45-64		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1,1	5,6	25,3	12,6	2,7	6,3	25,6	13,5	13,1	
Sokeritauti	,0	3,5	5,6	3,5	,0	,8	2,8	1,4	2,5	
Sydänveritulppa	,0	,0	1,2	,5	,0	,0	1,1	,5	,5	
Sepelvaltimotauti, angina pectoris	,0	,0	7,4	3,0	,9	,0	4,5	2,2	2,6	
Sydämen vajaatoiminta	,0	,0	,6	,3	,0	,0	3,4	1,4	,9	
Nivelreuma	,0	,7	,6	,5	,9	1,6	4,5	2,7	1,6	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus	3,3	8,3	17,3	10,9	7,3	7,8	17,6	11,8	11,4	
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1,1	1,4	2,5	1,8	1,8	1,6	2,3	1,9	1,9	
Virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	,0	,0	1,2	,5	,9	,0	1,7	1,0	,7	
Astma	7,8	4,9	1,9	4,3	4,5	5,5	8,5	6,5	5,4	
Vatsasairaus	,0	2,1	3,7	2,3	1,8	4,7	4,0	3,6	3,0	
Ei ern. sairauksia	87,8	78,5	52,5	69,9	82,7	79,7	54,5	69,8	69,9	
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 11.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole edellä mainittuja sairauksia a.) (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	94	84	53	69	93	85	61	74	72
	Naimaton	94	81	56	83	83	89	69	83	83
	Asumuserossa tai eronneet	,	89	33	67	100	80	58	70	68
	Leski	,	,	67	67	,	50	23	27	33
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	100	74	56	67	79	75	55	62	64
	10-12 vuotta	95	86	46	79	87	82	60	75	77
	13 v. tai enemmän	89	83	59	76	91	87	69	84	81
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	93	71	58	71	89	82	64	77	75
	Pienet kaupungit	96	94	56	79	93	84	63	77	78
	Maalaiskunnat	95	86	49	72	82	86	53	70	71
AMMATTI	Maataloustyö	100	89	53	75	100	100	50	74	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	86	58	78	100	89	82	86	80
	Toimisto- tai palvelutyö	100	80	60	73	87	89	60	77	75
	Opiskelu tai koulunk.	95	,	100	95	88	60	100	86	90
	Kotirouva, kottäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	92	83	88	88
	Eläkeläinen	,	67	31	34	,	0	46	44	40
	Työtön	88	75	59	69	86	89	68	76	72
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	88	69	35	65	86	70	35	62	64
	1980-1981	84	68	38	62	84	73	39	62	62
	1983-1985	89	74	41	66	88	78	41	68	67
	1986-1988	92	74	45	69	89	78	45	70	69
	1989-1991	92	77	49	71	88	82	48	71	71
	1992-1993	93	76	46	71	87	82	51	72	71
	1994-1995	88	78	48	68	92	82	57	75	72
	1996	91	81	51	71	88	78	53	70	70
	1998	94	83	53	73	87	84	59	74	74

a ) Ei sisällä astmaa (kys. v. 1994-1998) eikä vatsatauti (kys. v. 1996-1998)

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 12.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Rintakipu rasituksessa	3,3	2,8	7,4	4,8	2,7	3,9	6,8	4,8	4,8
Nivelsärky	7,8	16,7	20,4	16,2	8,2	18,8	31,8	21,5	18,9
Selkäkipu, selkäsärky	18,9	34,0	33,3	30,3	38,2	33,6	38,6	37,0	33,7
Hammassärky	7,8	7,6	4,3	6,3	15,5	1,6	2,8	5,8	6,0
Jalkojen turvotus	1,1	5,6	8,0	5,6	6,4	16,4	24,4	17,1	11,5
Suonikohjuja	,0	3,5	8,6	4,8	1,8	5,5	22,2	11,6	8,3
Ihottuma	17,8	13,9	12,3	14,1	26,4	19,5	11,4	17,9	16,0
Päänsärky	38,9	43,8	19,1	32,6	77,3	55,5	43,8	56,3	44,7
Unettomuus	13,3	16,0	14,8	14,9	17,3	12,5	23,3	18,4	16,7
Masentuneisuus	12,2	12,5	12,3	12,4	23,6	14,1	20,5	19,3	15,9
Ummetus	1,1	3,5	6,2	4,0	11,8	8,6	6,8	8,7	6,4
Närästys	10,0	16,0	21,6	16,9	10,0	15,6	14,8	13,8	15,3
Ruoansulatusvaivoja	22,2	23,6	19,8	21,7	28,2	27,3	18,8	23,9	22,8
Iskias	2,2	10,4	14,2	10,1	4,5	14,8	17,6	13,3	11,7
Ei em. oireita	30,0	24,3	19,8	23,7	7,3	13,3	11,4	10,9	17,2
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 12.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole ollut edellä mainittuja oireita a.) sukupuolen ja iän mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	37	31	34	9	18	19	17	25
	Naimaton	33	32	33	33	8	0	15	7	22
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	17	20	0	10	8	9	13
	Leski	,	,	67	67	,	0	8	7	17
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	39	35	28	31	4	0	13	10	21
	10-12 vuotta	35	40	40	39	5	16	21	15	27
	13 v. tai enemmän	26	30	34	30	11	14	22	15	22
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	26	31	37	32	11	9	18	13	21
	Pienet kaupungit	44	28	34	35	4	13	19	13	23
	Maalaiskunnat	32	40	27	33	8	20	15	15	24
AMMATTI	Maataloustyö	0	53	27	39	0	0	0	0	25
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	34	38	34	0	0	9	5	28
	Toimisto- tai palvelutyö	38	33	38	35	7	17	18	17	24
	Opiskelu tai koulunk.	34	,	100	35	7	0	100	8	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	25	0	19	19
	Eläkeläinen	,	0	31	29	,	0	17	16	22
	Työtön	38	31	11	22	0	11	20	15	18
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	39	21	12	24	23	22	10	17	21
	1980-1981	39	27	17	27	19	16	14	16	22
	1983-1985	38	29	21	29	18	18	15	17	23
	1986-1988	44	33	22	32	21	17	16	18	25
	1989-1991	36	31	21	29	16	19	13	16	22
	1992-1993	34	31	23	29	19	18	14	17	23
	1994-1995	37	33	23	30	19	21	19	20	25
	1996	40	24	28	30	16	15	17	16	23
1998	33	35	31	33	8	14	17	14	23	

a ) Ei sisällä hammaslääkettä (kysytty v. 1990-1998) eikä nälkätystyö ja ruoansulatusvaivoja sekä iskusta (kysytty v. 1998).

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TULUKKO 13.A. Limaisten yskösten esiintyminen lähes päivittäin viimeisen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole esiintynyt	82,0	87,2	82,9	84,2	79,4	83,1	80,3	80,9	82,6
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti	15,7	10,5	10,3	11,7	11,2	8,1	14,5	11,5	11,6
1-2 kk yhtäjaksoisesti	1,1	,0	4,8	2,2	2,8	5,6	2,0	3,4	2,8
3 kk tai kauemmin	1,1	2,3	2,1	1,9	6,5	3,2	3,3	4,2	3,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	133	146	368	107	124	152	383	751
Puuttavia (n)	1	11	16	28	3	4	24	31	59

TULUKKO 13.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla on esiintynyt limaisia ysköksiä (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	18	14	19	17	14	16	18	17	17
	Naimaton	18	10	13	15	25	21	33	25	19
	Asumuserossa tai eronnut	,	14	0	8	0	20	20	19	15
	Leski	,	,	33	33	,	0	33	27	29
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	18	14	17	17	33	36	18	23	20
	10-12 vuotta	18	11	24	16	22	19	24	21	19
	13 v. tai enemmän	19	15	14	16	13	13	21	15	15
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	15	21	14	17	16	26	11	18	17
	Pienet kaupungit	20	7	16	14	15	13	23	18	16
	Maalaiskunnat	19	11	20	16	30	12	24	21	19
AMMATTI	Maataloustyö	50	0	27	14	100	13	25	24	17
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	15	11	16	0	22	18	19	16
	Toimisto- tai palvelutyö	0	10	9	9	7	14	15	14	12
	Opiskelu tai koulunk.	17	,	0	17	25	20	0	25	21
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	18	20	13	13
	Eläkeläinen	,	33	21	22	,	0	21	20	21
	Työtön	13	14	32	23	14	22	21	20	22
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	18	23	18	20	14	13	21	16	18
	1986-1988	17	23	29	23	14	14	22	17	20
	1989-1991	20	22	27	23	18	16	16	17	20
	1992-1993	19	23	24	22	18	15	21	18	20
	1994-1995	21	20	29	24	21	18	21	20	22
	1996	19	23	26	23	16	16	20	18	20
	1998	18	13	17	16	21	17	20	19	17

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 14.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Puolen kilometrin kävely levähtämättä	,0	,0	2,5	1,0	,9	,8	5,7	2,9	2,0
Lyhyehkön matkan juoksu (100 m)	,0	2,1	9,9	4,8	,9	5,5	20,0	10,4	7,7
Pitkähkön matkan juoksu (500 m)	11,1	16,7	30,9	21,2	21,8	29,7	50,9	36,6	29,0
Kykenee em. tehtäviin	88,9	83,3	68,5	78,5	77,3	70,3	48,0	62,7	70,5
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	175	413	809

TAULUKKO 14.B. Edellä mainituihin tehtäviin kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	13	30	20	23	30	53	40	31
	Naimaton	14	29	26	20	23	16	62	27	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	83	47	0	50	42	43	45
	Leski	,	,	33	33	,	50	54	53	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	22	13	38	31	13	33	59	47	38
	10-12 vuotta	8	18	17	15	24	39	54	40	27
	13 v. tai enemmän	7	17	27	18	28	23	39	28	24
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	19	30	19	27	31	53	38	30
	Pienet kaupungit	16	13	29	20	15	31	46	34	27
	Maalaiskunnat	16	17	33	24	24	27	56	40	31
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	20	14	100	25	80	58	29
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	10	27	15	100	89	45	67	25
	Toimisto- tai palvelutyö	0	15	23	18	20	19	42	28	24
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	0	15	22	40	0	23	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	33	33	27	27
	Eläkeläinen	,	33	49	47	,	100	69	70	60
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	31	33	27	29	33	60	49	37
	1980-1981	5	19	57	28	11	32	70	41	34
	1983-1985	7	16	53	27	19	31	69	41	34
	1986-1988	4	16	46	23	17	30	58	36	30
	1989-1991	6	16	41	22	13	36	57	37	30
	1992-1993	5	15	41	22	19	30	50	34	28
	1994-1995	4	14	38	22	20	31	53	37	29
	1996	7	8	31	17	20	28	44	33	25
	1998	11	17	31	21	23	30	52	37	30



## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

## ULUKKO 15.A. Oman terveydentilan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Hyvä	48,9	38,5	22,2	34,2	39,1	36,7	20,6	30,5	32,3
Melko hyvä	33,3	31,5	26,5	29,9	40,9	26,6	33,1	33,2	31,6
Keskitasoinen	14,4	25,2	42,6	29,9	18,2	32,0	30,9	27,8	28,8
Melko huono	3,3	4,9	6,8	5,3	,9	4,7	10,9	6,3	5,8
Huono	,0	,0	1,9	,8	,9	,0	4,6	2,2	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	162	395	110	128	175	413	808
puuttavia (n)	0	1	0	1	0	0	1	1	2

## ULUKKO 15.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	94	74	52	64	81	63	54	61	63
	Naimaton	79	55	41	65	80	74	54	76	70
	Asumuserossa tai eronnut	,	78	17	53	0	50	58	52	53
	Leski	,	,	33	33	,	50	46	47	44
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	91	74	42	57	92	50	44	54	56
	10-12 vuotta	75	67	57	67	74	61	57	63	65
	13 v. tai enenemmän	85	70	56	69	78	67	78	73	71
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	85	69	42	63	78	60	62	66	65
	Pienet kaupungit	84	75	54	68	89	59	46	61	64
	Maalaiskunnat	79	68	50	63	76	69	53	63	63
AMMATTI	Maataloustyö	50	89	53	72	0	63	22	39	61
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	83	63	58	64	100	33	36	38	59
	Toimisto- tai palvelutyö	100	78	48	66	87	73	72	74	70
	Opiskelu tai koulunk.	80	,	100	80	82	40	100	79	80
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	67	83	77	77
	Eläkeläinen	,	33	43	42	,	0	35	34	38
SYNTYMÄVUOSI	Työtön	88	56	41	53	71	56	52	56	54
	1978-1979	82	63	27	57	83	64	35	59	58
	1980-1981	84	70	31	61	85	68	35	60	60
	1983-1985	80	69	36	60	81	77	38	64	62
	1986-1988	84	69	37	62	81	75	40	65	64
	1989-1991	82	67	43	62	77	73	42	63	63
	1992-1993	85	67	42	63	83	73	52	68	66
	1994-1995	90	71	50	67	93	81	51	73	70
	1996	80	70	52	65	79	67	56	65	65
	1998	82	70	49	64	80	63	54	64	64

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 16.A. Onko vastaajalla sairaus tai vamma, joka häiritsee työ- ja toimintakykyä (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole häiritsevää sairautta tai vammaa	92,1	84,0	65,6	78,5	90,7	85,8	69,8	80,3	79,4
Kyllä, on häiritsevää sairautta tai vammaa	7,9	16,0	34,4	21,5	9,3	14,2	30,2	19,7	20,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	157	390	108	127	172	407	797
Puuttavia (n)	1	0	5	6	2	1	4	7	13

TAULUKKO 16.B. Niiden osuus, joilla ei ole sairautta tai vammaa, joka vaikeuttaa työ- ja toimintakykyä (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naumisissa tai avoliitossa	94	85	67	77	88	86	71	79	78
	Naimaton	92	81	54	82	92	89	55	87	84
	Asumuserossa tai eronnut	.	89	50	73	100	70	75	74	74
	Leski	.	.	100	100	.	100	62	67	72
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	86	83	58	67	96	75	69	75	71
	10-12 vuotta	98	86	76	87	92	86	63	79	83
	13 v. tai enemmän	89	81	76	81	87	90	83	87	85
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	92	79	74	80	89	82	76	82	81
	Pienet kaupungit	92	97	64	82	100	84	65	80	81
	Maalaiskunnat	92	81	61	75	86	90	68	79	77
AMMATTI	Maataloustyö	100	100	57	83	0	86	50	61	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	90	80	89	100	78	82	81	87
	Toimisto- tai palvelutyö	100	89	81	86	87	93	86	90	88
	Opiskelu tai koulunk.	91	.	100	92	94	80	100	93	93
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	100	75	67	81	81
	Eläkeläinen	.	0	38	35	.	0	49	47	42
	Työtön	88	56	65	66	71	78	72	73	69
TUTKIMUSVUOSI	1998	92	84	66	78	91	86	70	80	79

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 17.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteet viimeisen kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Elämä melkein sietämätöntä	1,1	2,8	3,8	2,8	1,8	8	6,4	3,4	3,1
Enemmän kuin ihmiset yleensä	5,6	16,1	11,9	12,0	21,8	18,8	14,0	17,6	14,9
Kuten ihmiset yleensä	55,1	61,5	61,0	59,8	59,1	64,1	59,3	60,7	60,3
Ei lainkaan	38,2	19,6	23,3	25,3	17,3	16,4	20,3	18,3	21,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	159	391	110	128	172	410	801
Puuttavia (n)	1	1	3	5	0	0	4	4	9

TAULUKKO 17.B. Ei lainkaan itsensä stressaantuneiksi tunteiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	20	26	23	26	20	21	21	22
	Naimaton	42	20	15	31	12	11	18	13	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	17	13	0	0	8	4	8
	Leski	,	,	0	0	,	0	25	21	18
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	48	18	24	27	17	17	18	17	23
	10-12 vuotta	41	26	11	27	16	20	27	22	24
	13 v. tai enemmän	26	11	30	21	17	13	19	16	18
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	33	19	19	23	16	9	22	16	19
	Pienet kaupungit	40	28	40	36	19	19	28	23	29
	Maalaiskunnat	41	16	17	21	18	22	14	18	20
AMMATTI	Maataloustyö	0	16	33	22	0	38	40	37	27
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	26	27	27	0	11	18	14	25
	Toimisto- tai palvelutyö	25	15	21	19	27	11	5	10	14
	Opiskelu tai koulunk.	45	,	,	45	13	0	0	12	26
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	25	50	38	38
	Eläkeläinen	,	0	26	25	,	0	31	30	28
TUTKIMUS- VUOSI	Työtön	25	13	15	16	14	44	24	27	21
	1978-1979	43	23	26	31	27	19	31	26	29
	1980-1981	35	24	28	29	36	28	27	30	29
	1983-1985	31	19	26	25	25	25	27	26	25
	1986-1988	32	23	28	28	21	20	25	22	25
	1989-1991	31	24	31	29	22	19	25	22	25
	1992-1993	30	19	26	25	22	18	24	22	23
	1994-1995	33	18	31	27	20	14	19	18	22
	1996	30	18	29	25	19	13	21	18	22
	1998	38	20	23	25	17	16	20	18	22

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 18.A. Onko vastaajalla selviytymisvaikeuksia arkiaskareissa, työtehtävissä tai muissa elämäntilanteen vaatimuksissa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	86,7	83,9	73,9	80,5	78,7	78,1	66,5	73,4	76,9
On lieviä vaikeuksia	12,2	14,0	21,1	16,5	21,3	18,8	23,5	21,4	19,0
On melkoisia vaikeuksia	1,1	,7	5,0	2,5	,0	3,1	7,6	4,2	3,4
En selviä omin voimin	,0	1,4	,0	,5	,0	,0	2,4	1,0	,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	161	394	108	128	170	406	800
Puuttavia (n)	0	1	1	2	2	0	6	8	10

TAULUKKO 18.B. Niiden osuus, joilla on vaikeuksia selviytyä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	14	23	18	21	20	30	25	22
	Naimaton	14	19	30	18	22	21	58	26	22
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	67	47	0	40	42	39	42
	Leski	,	,	67	67	,	50	42	43	47
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	14	30	24	25	33	38	34	29
	10-12 vuotta	13	11	23	14	16	23	39	27	21
	13 v. tai enemmän	15	24	17	20	22	19	17	19	20
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	24	24	21	28	24	25	26	23
	Pienet kaupungit	8	6	29	16	4	16	37	22	19
	Maalaiskunnat	18	16	26	20	26	24	38	31	25
AMMATTI	Maataloustyö	100	11	47	31	100	25	56	44	35
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	8	16	9	0	11	36	24	12
	Toimisto- tai palvelutyö	0	13	19	15	21	20	26	23	19
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	0	15	22	60	0	24	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	25	17	23	23
	Eläkeläinen	,	67	31	34	,	100	46	48	42
	Työtön	13	38	26	27	17	22	32	28	27
	TUTKIMUSVUOSI	1998	13	16	26	20	21	22	34	27

## DHIOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

## \ULUKKO 19.A. Toivooko vastaaja muutosta arkiaskareissa suoriutumisessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	93,3	94,4	90,7	92,7	90,9	90,6	84,7	88,2	90,4
Muutos saattaisi olla paikallaan	6,7	4,9	6,8	6,1	5,5	7,8	10,2	8,2	7,2
Toivoisi muutosta tähän	,0	,7	2,5	1,3	3,6	1,6	5,1	3,6	2,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

## \ULUKKO 19.B. Niiden osuus, jotka toivoivat muutosta arkiaskareissa taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	4	10	6	9	8	14	11	9
	Naimaton	8	13	7	9	9	16	23	12	11
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	17	7	0	10	25	17	13
	Leski	,	,	0	0	,	0	15	13	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	4	12	9	13	8	16	14	12
	10-12 vuotta	13	5	11	9	11	7	15	11	10
	13 v. tai enemmän	0	7	0	3	7	10	14	10	7
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	4	10	2	5	11	13	20	15	11
	Pienet kaupungit	4	6	15	9	0	3	10	6	7
	Maalaiskunnat	11	3	10	8	13	10	15	13	10
AMMATTI	Maataloustyö	100	0	13	11	0	13	20	16	13
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	6	8	6	0	0	9	5	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	0	2	1	0	9	10	8	5
	Opiskelu tai koulunk.	5	,	0	5	13	20	0	13	9
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	8	0	8	8
	Eläkeläinen	,	33	17	18	,	100	27	30	25
	Työtön	13	25	7	14	0	0	16	10	12
TUTKIMUSVUOSI	1998	7	6	9	7	9	9	15	12	10

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 20.A. Toivooko vastaaja muutosta työtehtävissä suoriutumisessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	93,3	86,8	88,3	88,9	80,9	89,1	84,1	84,8	86,8
Muutos saattaisi olla paikallaan	5,6	10,4	11,7	9,8	17,3	7,0	11,4	11,6	10,7
Toivoisi muutosta tähän	1,1	2,8	,0	1,3	1,8	3,9	4,5	3,6	2,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 20.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta työtehtävissään suoriutumisessa taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	13	11	11	7	8	15	11	11
	Naimaton	7	16	4	8	27	21	15	24	15
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	50	27	0	20	25	22	24
	Leski	,	,	33	33	,	0	23	20	22
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	13	9	9	33	8	17	19	14
	10-12 vuotta	8	9	14	10	18	7	19	15	12
	13 v. tai enemmän	7	19	15	15	13	14	11	13	14
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	4	19	9	12	22	11	18	17	15
	Pienet kaupungit	4	9	15	10	4	16	15	12	11
	Maalaiskunnat	11	11	12	11	26	8	15	15	13
AMMATIT	Maataloustyö	50	5	20	14	0	25	40	32	20
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	4	15	7	0	11	27	19	9
	Toimisto- tai palvelutyö	0	20	19	18	13	13	23	17	17
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	0	8	25	40	0	26	18
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	3	3	,	0	10	10	7
	Työtön	0	31	4	12	0	0	8	5	9
TUTKIMUSVUOSI	1998	7	13	12	11	19	11	16	15	13

## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

ULUKKO 21.A. Toivooko vastaaja muutosta työllistymismahdollisuuksissaan sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Et ole vaikeuksia	87,8	77,8	80,9	81,3	73,6	77,3	85,8	80,0	80,6
Muutos saattaisi olla paikallaan	7,8	6,9	9,9	8,3	15,5	7,8	4,5	8,5	8,4
Toivoisi muutosta tähän	4,4	15,3	9,3	10,4	10,9	14,8	9,7	11,6	11,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

ULUKKO 21.B. Niiden osuus, jotka toivovat muutosta työllistymismahdollisuuksissaan taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	18	16	16	33	18	14	18	17
	Naimaton	15	29	30	22	21	26	23	22	22
	Asumuserossa tai eronnut	.	44	33	40	100	60	8	35	37
	Leski	.	.	33	33	.	50	15	20	22
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	26	23	22	13	50	12	16	19
	10-12 vuotta	8	20	20	16	34	23	19	25	20
	13 v. tai enemmän	19	24	10	18	26	19	11	19	19
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	26	7	15	24	29	15	22	19
	Pienet kaupungit	20	25	22	22	26	28	15	21	22
	Maalaiskunnat	8	19	24	19	29	14	14	17	18
AMMATTI	Maataloustyö	0	16	40	25	100	13	10	16	22
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	20	27	20	0	11	0	5	17
	Toimisto- tai palvelutyö	13	7	4	6	20	16	5	12	9
	Opiskelu tai koulunk.	10	.	0	10	19	60	0	22	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	50	25	50	38	38
	Eläkeläinen	.	0	3	3	.	0	4	4	3
	Työtön	38	75	56	59	86	56	48	56	58
TUTKIMUSVUOSI	1998	12	22	19	19	26	23	14	20	19

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 22.A. Toivooko vastaaja muutosta toimeentuloturvan järjestelyissä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	85,6	77,1	81,5	80,8	72,7	78,1	85,2	79,7	80,2
Muutos saattaisi olla paikallaan	10,0	11,8	8,6	10,1	14,5	9,4	6,3	9,4	9,8
Toivoisi muutosta tähän	4,4	11,1	9,9	9,1	12,7	12,5	8,5	10,9	10,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 22.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	22	16	18	35	19	15	19	19
	Naimaton	15	16	30	18	21	26	31	23	21
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	33	47	100	50	8	30	37
	Leski	,	,	0	0	,	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	35	23	22	4	67	16	19	20
	10-12 vuotta	20	23	23	22	32	25	15	23	23
	13 v. tai enemmän	15	19	5	13	35	13	14	20	17
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	31	7	17	31	20	11	20	19
	Pienet kaupungit	12	22	22	19	26	28	13	21	20
	Maalaiskunnat	18	19	23	20	24	20	19	20	20
AMMATTI	Maataloustyö	0	16	13	14	100	25	20	26	18
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	20	19	18	100	22	0	14	17
	Toimisto- tai palvelutyö	0	11	10	10	20	14	8	12	11
	Opiskelu tai koulunk.	17	,	0	17	21	60	0	23	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	33	33	38	38
	Eläkeläinen	,	33	14	16	,	0	13	12	14
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	25	69	44	49	71	56	36	46	48
	1998	14	23	19	19	27	22	15	20	20



## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

AULUKKO 23.A. Toivooko vastaaja muutosta ihmissuhteissaan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikkusia	81,1	81,9	85,2	83,1	80,0	74,2	88,1	81,6	82,3
Muutos saattaisi olla paikallaan	13,3	11,8	13,6	12,9	15,5	20,3	6,8	13,3	13,1
Toivoisi muutosta tähän	5,6	6,3	1,2	4,0	4,5	5,5	5,1	5,1	4,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

AULUKKO 23.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	13	12	12	7	14	10	11	11
	Naimaton	22	29	22	24	29	58	23	34	28
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	33	40	0	60	33	43	42
	Leski	,	,	0	0	,	100	0	13	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	9	13	15	13	25	50	13	19	16
	10-12 vuotta	25	12	17	17	21	20	12	17	17
	13 v. tai enemmän	19	26	12	20	17	26	11	20	20
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	15	29	12	19	18	33	15	21	20
	Pienet kaupungit	16	16	15	15	7	28	8	14	15
	Maalaiskunnat	24	13	17	17	32	18	12	19	18
AMMATTI	Maataloustyö	100	11	20	19	0	13	20	16	18
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	18	19	18	0	22	0	10	17
	Toimisto- tai palvelutyö	0	15	13	13	13	19	8	14	13
	Opiskelu tai koulunk.	20	,	0	20	24	80	0	27	24
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	8	0	8	8
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	50	10	12	15
	Työtön	13	25	11	16	29	56	24	32	23
TUTKIMUS- VUOSI	1998	19	18	15	17	20	26	12	18	18

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 24.A. Toivooko vastaaja muutosta sairauden tai vamman kanssa selviytymisessä (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	96,7	93,1	85,2	90,7	90,9	88,3	85,2	87,7	89,1
Muutos saattaisi olla paikallaan	2,2	4,2	11,7	6,8	7,3	7,0	8,0	7,5	7,2
Toivoisi muutosta tähän	1,1	2,8	3,1	2,5	1,8	4,7	6,8	4,8	3,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 24.B. Niiden osuus, jotka toivovat muutosta taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avoliitossa	0	7	13	9	9	10	15	12	11
	Naimaton	4	10	19	8	9	11	15	10	9
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	33	13	0	30	8	17	16
	Leski	,	,	33	33	,	0	23	20	22
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	9	15	11	8	17	7	8	10
	10-12 vuotta	5	6	14	8	8	9	29	16	12
	13 v. tai enemmän	4	7	12	8	11	12	14	12	10
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	7	7	9	8	9	18	15	14	11
	Pienet kaupungit	0	6	15	8	0	6	17	9	9
	Maalaiskunnat	3	7	18	11	16	10	14	13	12
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	20	8	100	25	30	32	16
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	6	12	7	0	11	18	14	8
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	10	6	13	7	15	11	9
	Opiskelu tai koulunk.	5	,	0	5	6	20	0	6	6
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	17	0	8	8
	Eläkeläinen	,	0	26	24	,	100	19	22	23
	Työtön	0	19	7	10	14	11	8	10	10
TUTKIMUSVUOSI	1998	3	7	15	9	9	12	15	12	11

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 25.A. Toivooko vastaaja muutosta ruumiillisessa kestävydessä (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	85,6	80,6	82,7	82,6	80,0	75,0	80,1	78,5	80,5
Muutos saattaisi olla paikallaan	12,2	14,6	15,4	14,4	17,3	19,5	12,5	15,9	15,2
Toivoisi muutosta tähän	2,2	4,9	1,9	3,0	2,7	5,5	7,4	5,6	4,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 25.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	18	15	16	26	25	18	22	19
	Naimaton	15	23	15	17	17	26	23	19	18
	Asumuscrossa tai eronnut	,	22	67	40	0	30	50	39	39
	Leski	,	,	33	33	,	0	8	7	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	30	20	20	8	17	20	17	19
	10-12 vuotta	15	12	17	14	26	25	25	25	20
	13 v. tai enemmän	15	22	12	17	22	28	17	23	21
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	29	16	20	20	29	20	23	21
	Pienet kaupungit	8	19	22	17	7	25	15	16	17
	Maalaiskunnat	21	14	15	16	29	22	23	24	20
AMMATTI	Maataloustyö	50	0	7	6	100	25	40	37	16
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	22	27	22	0	33	9	19	21
	Toimisto- tai palvelutyö	0	13	19	15	20	20	18	19	17
	Opiskelu tai koulunk.	17	,	0	17	19	40	0	21	19
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	17	17	15	15
	Eläkeläinen	,	33	14	16	,	100	17	20	18
	Työtön	0	31	19	20	29	33	24	27	23
TUTKIMUSVUOSI	1998	14	19	17	17	20	25	20	21	20

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 26.A. Toivooko vastaaja muutosta henkisessä kestävydessä ja mielialassaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	85,6	79,9	84,0	82,8	76,4	72,7	75,0	74,6	78,6
Muutos saattaisi olla paikallaan	14,4	16,0	13,0	14,4	20,0	25,8	14,8	19,6	17,0
Toivoisi muutosta tähän	,0	4,2	3,1	2,8	3,6	1,6	10,2	5,8	4,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 26.B. Niiden osuus, jotka toivovat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	17	14	15	23	25	25	25	20
	Naimaton	17	23	15	18	24	26	8	22	20
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	50	47	0	40	42	39	42
	Leski	,	,	33	33	,	100	31	40	39
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	26	14	16	29	42	28	30	22
	10-12 vuotta	15	11	23	15	26	23	29	26	20
	13 v. tai enemmän	15	28	15	20	17	29	17	23	22
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	33	16	21	24	31	25	27	25
	Pienet kaupungit	4	13	15	11	4	25	21	18	15
	Maalaiskunnat	24	16	17	18	37	25	27	29	23
AMMATTI	Maataloustyö	100	5	27	19	100	13	30	26	22
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	14	15	13	100	44	18	33	17
	Toimisto- tai palvelutyö	0	13	17	14	20	24	25	24	20
	Opiskelu tai koulunk.	17	,	0	17	24	60	0	26	22
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	8	0	12	12
	Eläkeläinen	,	67	23	26	,	100	23	26	26
	Työtön	13	44	7	20	29	33	28	29	24
TUTKIMUSVUOSI	1998	14	20	16	17	24	27	25	25	21

## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

ULUKKO 27.A. Toivooko vastaaja muutosta elintavoissaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
ei ole vaikeuksia	83,3	74,3	81,5	79,3	74,5	74,2	83,5	78,3	78,8
muutos saattaisi olla paikallaan	13,3	19,4	15,4	16,4	23,6	23,4	12,5	18,8	17,7
toivoisi muutosta tähän	3,3	6,3	3,1	4,3	1,8	2,3	4,0	2,9	3,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

ULUKKO 27.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	25	19	22	28	20	16	19	20
	Naimaton	15	29	11	18	24	32	0	22	20
	Asunuserossa tai eronnut	.	22	33	27	0	60	42	48	39
	Leski	.	.	33	33	.	100	15	27	28
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	9	35	14	17	4	42	17	17	17
	10-12 vuotta	18	20	34	23	39	27	19	28	25
	13 v. tai enemmän	22	28	15	22	24	23	14	21	22
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuun	15	33	21	24	22	29	18	23	23
	Pienet kaupungit	12	31	10	17	19	31	13	20	19
	Maalaiskunnat	21	19	22	20	34	20	18	22	21
AMMATIT	Maataloustyö	50	16	33	25	100	13	20	21	24
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	28	23	26	100	44	9	29	27
	Toimisto- tai palvelutyö	13	17	21	19	27	19	17	19	19
	Opiskelu tai koulunk.	12	.	0	12	24	60	0	26	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	13	25	17	19	19
	Eläkeläinen	.	33	14	16	.	100	13	16	16
	Työtön	25	44	15	25	43	44	24	32	28
LUTKIMUSVUOSI	1998	17	26	19	21	25	26	16	22	21

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 28.A. Toivooko vastaaja muutosta jossain muussa elämäntilanteensa ongelmissa kuin edellä mainituissa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia	97,8	94,4	94,4	95,2	93,6	92,2	93,2	93,0	94,1
Muutos saattaisi olla paikallaan	2,2	4,9	4,9	4,3	3,6	6,3	4,0	4,6	4,4
Toivoisi muutosta tähän	,0	,7	,6	,5	2,7	1,6	2,8	2,4	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 28.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	4	6	4	7	5	7	6	6
	Naimaton	3	10	4	5	6	11	0	6	5
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	17	13	0	30	8	17	16
	Leski	,	,	0	0	,	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	0	1	1	8	17	7	8	4
	10-12 vuotta	3	5	11	6	5	9	10	8	7
	13 v. tai enemmän	4	9	7	7	7	6	3	5	6
KAUPUNGI- STUMISASTE	Joensuu	4	5	5	4	7	4	7	6	5
	Pienet kaupungit	0	3	7	4	0	6	6	5	4
	Maalaiskunnat	3	7	5	5	11	12	7	9	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	5	0	3	0	0	10	5	4
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	8	8	7	0	0	9	5	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	8	5	7	7	5	6	6
	Opiskelu tai koulunk.	3	,	0	3	8	20	0	9	7
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	17	4	4
	Eläkeläinen	,	0	6	5	,	0	4	4	5
	Työtön	0	13	4	6	0	44	4	12	9
TUTKIMUSVUOSI	1998	2	6	6	5	6	8	7	7	6

## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

.ULUKKO 29.A. Missä määrin vastaaja pystyy itse parantamaan selviytymistään (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole vaikeuksia tai halua muutoksiin	46,1	33,3	34,7	36,9	38,3	18,9	26,6	27,4	32,1
Uskoo selviytyvänsä vaikeuksista itse	48,3	59,4	54,9	55,0	56,1	70,5	53,2	59,5	57,3
Ei ole varma pystyykö itse selviytymään	4,5	7,2	8,3	7,0	5,6	10,7	14,3	10,7	8,9
Ei usko selviytyvänsä itse vaikeuksistaan	1,1	,0	2,1	1,1	,0	,0	5,8	2,3	1,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	138	144	371	107	122	154	383	754
Puuttuvia (n)	1	6	18	25	3	6	22	31	56

.ULUKKO 29.B. Niiden osuus, jotka eivät ole varmoja, pystyykö itse selviytymään vaikeuksistaan tai ei usko selviytyvänsä itse ).

		Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	5	9	7	2	11	16	12	10	
	Naimaton	7	13	18	10	8	6	30	10	10	
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	20	14	0	20	40	29	23	
	Leski	,	,	0	0	,	0	33	29	24	
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	18	5	14	13	9	18	23	19	16	
	10-12 vuotta	3	5	6	4	5	14	21	14	9	
	13 v. tai enemmän	0	11	3	6	5	8	16	8	7	
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	5	10	7	7	12	14	11	9	
	Pienet kaupungit	8	3	11	8	0	13	17	11	10	
	Maalaiskunnat	5	10	10	9	8	8	27	16	12	
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	8	9	0	13	30	21	13	
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	4	4	4	0	0	27	14	6	
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	5	3	7	8	13	10	7	
	Opiskelu tai koulunk.	7	,	0	7	6	20	0	6	7	
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	20	4	4	
	Eläkeläinen	,	33	16	17	,	50	28	29	24	
	Työtön	13	13	17	15	14	44	23	26	20	
TUTKIMUSVUOSI	1998	6	7	10	8	6	11	20	13	11	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 30.A. Apteekissa käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	45,5	12,6	10,7	19,2	10,0	2,4	,6	3,7	11,4
1-2 kertaa	35,2	32,9	22,6	29,2	23,6	10,3	14,5	15,7	22,3
3-4 kertaa	9,1	14,7	25,8	17,9	21,8	21,4	20,5	21,1	19,6
5-6 kertaa	5,7	18,9	21,4	16,9	20,0	20,6	26,5	22,9	19,9
7-9 kertaa	1,1	2,8	1,9	2,1	4,5	8,7	10,2	8,2	5,2
10-20 kertaa	3,4	16,8	15,1	13,1	18,2	33,3	26,5	26,4	19,8
21 kertaa tai useammin	,0	1,4	2,5	1,5	1,8	3,2	1,2	2,0	1,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	143	159	390	110	126	166	402	792
Puuttavia (n)	2	1	3	6	0	2	10	12	18

TAULUKKO 30.B. Kuluneen vuoden aikana vähintään kymmenen kertaa apteekissa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	17	17	17	26	33	26	28	23
	Naimaton	1	26	12	9	17	56	9	23	15
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	50	20	0	40	36	36	30
	Leski	,	,	33	33	,	0	64	54	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	17	16	14	8	42	23	22	17
	10-12 vuotta	0	25	18	16	8	33	29	24	20
	13 v. tai enemmän	11	11	15	12	37	38	36	37	26
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	20	10	14	13	34	31	27	21
	Pienet kaupungit	0	13	28	16	30	32	22	27	22
	Maalaiskunnat	0	20	17	15	21	41	29	31	22
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	36	20	100	38	44	44	28
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	18	16	15	0	22	18	19	16
	Toimisto- tai palvelutyö	13	13	8	11	27	37	32	34	24
	Opiskelu tai koulunk.	4	,	0	3	17	40	0	18	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	42	0	27	27
	Eläkeläinen	,	33	26	26	,	50	30	30	29
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	25	15	16	29	44	26	31	22
	1994-1995	5	16	22	16	23	25	22	23	20
	1996	5	14	19	14	25	37	29	31	22
	1998	3	18	18	15	20	37	28	28	22



OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

LUKKO 31.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Verenpainelääke	1,1	2,1	21,0	9,6	,0	3,9	21,0	10,1	9,9
Päänsärkylääke	20,0	31,9	14,8	22,2	42,7	43,8	34,7	39,6	31,1
Muu särkylääke	3,3	11,8	21,0	13,6	5,5	21,1	22,7	17,6	15,7
Ehkäisytabletti					36,4	11,7	1,7	14,0	
Rauhoittava lääke	,0	4,2	6,2	4,0	,0	1,6	9,7	4,6	4,3
Unilääkkeitä	,0	4,2	4,9	3,5	,0	2,3	8,0	4,1	3,8
Vitamiini- ja kivennäisvalmiste	21,1	12,5	17,9	16,7	31,8	47,7	40,9	40,6	28,9
Yskänlääke	6,7	4,2	5,6	5,3	9,1	10,2	11,9	10,6	8,0
Kolesterolilääkkeet	1,1	,0	9,9	4,3	,0	,0	5,7	2,4	3,3
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin					,0	,8	22,7	9,9	
Ei käyttänyt em. lääkkeitä	55,6	52,8	40,1	48,2	21,8	20,3	15,3	18,6	33,1
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

LUKKO 31.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet em. lääkkeitä a.) (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	53	38	47	16	23	24	22	34
	Naimaton	53	58	56	55	24	11	23	21	40
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	67	53	100	40	8	26	37
	Leski	,	,	67	67	,	0	0	0	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	57	61	42	48	29	33	20	23	36
	10-12 vuotta	63	52	43	53	21	27	21	23	38
	13 v. tai enemmän	44	50	46	48	20	16	25	19	32
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	56	50	42	48	20	16	18	18	31
	Pienet kaupungit	48	53	61	55	33	19	27	26	40
	Maalaiskunnat	61	56	35	48	16	29	21	22	36
AMMATTI	Maataloustyö	100	53	53	56	0	25	10	16	42
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	62	35	55	0	22	18	19	48
	Toimisto- tai palvelutyö	88	50	50	53	13	21	20	20	34
	Opiskelu tai koulunk.	46	,	100	47	24	20	0	23	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	25	33	31	31
	Eläkeläinen	,	67	31	34	,	0	25	24	28
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	75	50	44	51	14	11	28	22	38
	1978-1979	73	59	42	59	48	39	28	38	49
	1980-1981	75	58	39	56	49	44	28	39	48
	1983-1985	68	56	38	53	40	40	29	36	45
	1986-1988	69	59	41	56	40	43	27	36	46
	1989-1991	63	58	44	55	32	34	26	31	42
	1992-1993	66	59	44	56	31	38	32	34	45
	1994-1995	61	52	36	48	31	31	26	29	38
	1996	65	59	42	53	27	31	30	29	41
	1998	56	53	43	50	22	22	22	22	35

a. Ei sisällä unilääkkeitä (kys v. 1992-1998), hormonilääkkeitä vaihdevuosiin (kys. v. 1995-1998) eikä kolesterolilääkkeitä (kys v. 1996-1998).

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 32.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Alla 6 kk sitten	37,8	35,7	53,1	43,3	58,2	46,9	66,1	58,0	50,8
6 kk - 12 kk sitten	25,6	18,2	23,5	22,0	20,9	27,3	16,7	21,1	21,6
1 vuosi- 5 vuotta sitten	32,2	37,8	17,9	28,4	17,3	20,3	15,5	17,5	22,8
Yli 5 vuotta sitten	2,2	7,0	5,6	5,3	1,8	3,1	,6	1,7	3,5
Ei koskaan	2,2	1,4	,0	1,0	1,8	2,3	1,1	1,7	1,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	162	395	110	128	174	412	807
Puuttavia (n)	0	1	0	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 32.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	89	96	97	96	100	94	99	97	97
	Naimaton	97	77	85	90	94	95	92	94	92
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	83	87	100	100	92	96	92
	Leski	,	,	100	100	,	100	100	100	100
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	96	83	95	93	83	83	98	93	93
	10-12 vuotta	93	95	97	95	100	98	100	99	97
	13 v. tai enemmän	100	93	93	94	100	94	97	97	96
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	93	98	98	96	100	98	98	99	98
	Pienet kaupungit	100	81	93	91	96	94	98	96	94
	Maalaiskunnat	95	93	94	94	92	92	99	95	94
AMMATTI	Maataloustyö	100	74	93	83	100	88	89	89	85
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	96	96	97	100	78	100	90	95
	Toimisto- tai palvelutyö	75	96	92	92	100	97	98	98	96
	Opiskelu tai koulunk.	97	,	100	97	96	100	100	96	96
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	83	100	92	92
	Eläkeläinen	,	67	97	95	,	100	98	98	97
	Työtön	100	94	96	96	100	100	100	100	98
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	92	93	95	93	88	96	97	94	93
	1980-1981	92	95	95	94	93	95	97	95	95
	1983-1985	92	93	97	94	96	94	97	96	95
	1986-1988	92	93	94	93	94	96	96	95	94
	1989-1991	90	93	95	93	95	95	96	96	94
	1992-1993	93	93	97	94	97	98	97	97	96
	1994-1995	90	91	97	93	92	95	97	95	94
	1996	93	90	96	93	93	98	97	96	95
	1998	96	92	94	94	96	95	98	97	95

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 33.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Alle 6 kk sitten	7,8	14,6	28,6	18,7	10,0	12,5	31,4	19,9	19,3
6 kk - 1 vuosi sitten	12,2	16,0	21,7	17,5	13,6	17,2	19,4	17,2	17,3
1 vuosi- 5 vuotta sitten	31,1	36,8	29,8	32,7	30,9	36,7	32,0	33,2	32,9
Yli 5 vuotta sitten	11,1	16,7	9,9	12,7	10,9	16,4	10,9	12,6	12,6
Ei koskaan	32,2	8,3	7,5	13,4	21,8	13,3	3,4	11,4	12,4
Ei tiedä	5,6	7,6	2,5	5,1	12,7	3,9	2,9	5,8	5,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	161	395	110	128	175	413	808
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	0	0	1	1	2

TAULUKKO 33.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64			15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	61	72	86	78	60	67	84	74	76	
	Naimaton	49	55	52	51	52	58	67	55	52	
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	83	67	0	80	92	83	76	
	Leski	,	,	100	100	,	50	77	73	76	
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	43	74	81	73	46	50	77	68	70	
	10-12 vuotta	60	69	77	69	50	68	90	72	70	
	13 v. tai enemmän	44	65	83	66	65	68	86	72	69	
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	56	62	83	68	58	62	82	68	68	
	Pienet kaupungit	40	50	71	56	44	72	87	72	64	
	Maalaiskunnat	55	79	83	76	58	67	81	71	74	
AMMATTI	Maataloustyö	50	53	64	57	100	88	80	84	67	
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	58	74	96	78	100	78	82	81	79	
	Toimisto- tai palvelutyö	50	72	85	76	47	73	92	78	77	
	Opiskelu tai koulunk.	46	,	100	47	54	20	100	53	50	
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	42	100	73	73	
	Eläkeläinen	,	33	83	79	,	100	77	78	78	
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	75	56	59	61	14	67	76	63	62	
	1978-1979	35	61	74	55	25	44	63	44	50	
	1980-1981	41	57	72	57	24	40	57	42	50	
	1983-1985	30	53	68	52	24	26	55	36	44	
	1986-1988	30	51	63	49	23	35	54	38	43	
	1989-1991	46	76	87	72	46	74	85	70	71	
	1992-1993	57	75	81	72	54	82	85	75	74	
	1994-1995	57	72	84	73	59	79	81	74	73	
	1996	55	74	76	70	49	76	84	72	71	
	1998	51	67	80	69	55	66	83	70	70	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 34.A. Onko koskaan todettu korkea veren kolesterolipitoisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole todettu	95,3	73,9	52,2	69,9	93,5	89,6	50,3	73,8	71,9
Kyllä, on todettu	4,7	26,1	47,8	30,1	6,5	10,4	49,7	26,2	28,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	86	142	157	385	107	125	173	405	790
Puuttavia (n)	4	2	5	11	3	3	3	9	20

TAULUKKO 34.B. Niiden osuus, joilla on todettu korkea veren kolesterolipitoisuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	24	50	36	5	12	50	30	32
	Naimaton	4	30	28	15	8	5	58	14	15
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	67	47	0	10	42	26	34
	Leski	,	,	67	67	,	0	54	47	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	5	30	48	37	0	18	58	43	40
	10-12 vuotta	8	24	51	26	8	7	38	20	23
	13 v. tai enemmän	0	28	46	28	7	12	49	19	23
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	19	47	25	7	5	46	21	23
	Pienet kaupungit	4	29	54	33	8	16	46	27	30
	Maalaiskunnat	9	29	45	32	5	12	55	30	31
AMMATTI	Maataloustyö	0	28	54	36	0	13	40	26	33
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	37	46	36	0	33	45	38	36
	Toimisto- tai palvelutyö	0	26	54	37	15	10	47	26	31
	Opiskelu tai koulunk.	4	,	100	5	6	0	0	5	5
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	9	83	24	24
	Eläkeläinen	,	0	57	53	,	0	54	52	52
	Työtön	13	0	27	16	14	11	42	30	22
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	5	25	46	27	7	16	42	23	25
	1992-1993	6	28	46	28	10	23	44	27	28
	1994-1995	7	26	47	30	12	19	37	24	27
	1996	3	31	43	29	6	19	40	24	27
	1998	5	26	48	30	7	10	50	26	28

## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

AULUKKO 35.A. Kolesterolimitauksessa ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei annettu ohjeita	84,9	56,1	42,7	54,8	85,1	83,5	48,4	66,8	60,9
Kyllä, annettiin ohjeita	15,1	43,9	57,3	45,2	14,9	16,5	51,6	33,2	39,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	53	114	143	310	67	97	155	319	629
Puuttavia (n)	3	7	2	12	5	9	9	23	35

AULUKKO 35.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	23	41	60	50	18	17	53	37	44
	Naimaton	13	55	25	27	13	20	56	21	24
	Asumuserossa tai eronnut	,	43	80	58	,	11	42	29	39
	Leski	,	,	100	100	,	0	42	38	47
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	10	47	56	50	0	13	58	47	48
	10-12 vuotta	12	43	71	44	18	16	41	28	36
	13 v. tai enemmän	22	43	50	42	15	18	55	27	34
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	29	56	37	17	12	50	30	33
	Pienet kaupungit	17	67	67	58	13	21	41	30	42
	Maalaiskunnat	17	45	54	45	14	18	61	38	42
AMMATTI	Maataloustyö	0	47	55	48	100	13	44	33	42
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	20	51	62	51	0	57	44	47	50
	Toimisto- tai palvelutyö	50	41	64	53	18	14	52	32	41
	Opiskelu tai koulunk.	10	,	100	13	12	0	100	13	13
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	0	67	25	25
	Eläkeläinen	,	100	59	61	,	100	55	56	58
	Työtön	17	25	40	32	50	29	47	43	36
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	15	37	47	38	19	26	49	34	36
	1992-1993	24	44	51	42	23	34	49	38	40
	1994-1995	19	39	50	40	26	33	39	34	37
	1996	19	47	48	42	18	30	51	37	40
	1998	15	44	57	45	15	16	52	33	39

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 36.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään kertaa	36,0	47,9	49,4	45,7	31,8	31,5	47,3	38,2	41,9
Yksi kertaa	30,3	17,6	26,3	24,0	32,7	36,2	20,1	28,6	26,4
Kaksi kertaa	13,5	14,8	10,9	12,9	20,0	16,5	14,2	16,5	14,8
Kolme kertaa	4,5	9,2	6,4	7,0	4,5	5,5	7,1	5,9	6,4
Neljä kertaa	4,5	3,5	3,2	3,6	2,7	4,7	3,6	3,7	3,7
Viisi kertaa	5,6	3,5	1,3	3,1	2,7	3,9	3,0	3,2	3,2
Kuusi kertaa tai enemmän	5,6	3,5	2,6	3,6	5,5	1,6	4,7	3,9	3,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	142	156	387	110	127	169	406	793
Puuttuvia (n)	1	2	6	9	0	1	7	8	17

TAULUKKO 36.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naumisissa tai avoliitossa	50	54	50	52	60	70	52	60	56
	Naimaton	68	45	44	58	73	74	58	71	64
	Asumuserossa tai eronneet	,	56	80	64	100	56	36	48	54
	Leski	,	,	67	67	,	0	64	54	56
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	87	45	43	52	92	42	38	50	51
	10-12 vuotta	67	53	47	55	76	70	64	69	62
	13 v. tai enemmän	41	56	70	57	48	71	71	64	61
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	63	55	64	60	60	71	61	64	62
	Pienet kaupungit	67	53	58	59	63	66	43	55	57
	Maalaiskunnat	63	50	39	48	82	68	54	65	56
AMMATTI	Maataloustyö	0	47	47	44	0	88	44	61	50
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	52	46	49	0	56	55	52	50
	Toimisto- tai palvelutyö	75	56	62	60	60	76	71	72	67
	Opiskelu tai koulunk.	69	,	100	69	71	40	0	68	69
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	33	50	50	50
	Eläkeläinen	,	50	55	54	,	100	46	48	51
	Työtön	63	44	33	41	71	75	33	49	44
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	52	38	27	40	67	48	23	46	43
	1980-1981	59	35	26	39	71	45	29	48	43
	1983-1985	63	39	32	43	75	50	28	51	47
	1986-1988	70	43	32	47	81	57	38	59	53
	1989-1991	66	45	34	47	83	67	41	63	55
	1992-1993	68	50	36	50	76	59	43	58	54
	1994-1995	69	53	43	53	71	67	50	62	58
	1996	63	56	42	52	69	72	54	64	58
	1998	64	52	51	54	68	69	53	62	58

## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

AULUKKO 37.A. Puuttuvien hampaiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei puutu yhtään hammasta	92,2	38,2	8,2	38,5	84,4	43,8	4,7	38,3	38,4
1-5 hammasta	7,8	49,3	33,5	33,4	15,6	48,4	31,2	32,4	32,9
6-10 hammasta	,0	6,3	15,8	8,7	,0	5,5	17,6	9,1	8,9
Yli 10, mutta ei kaikki	,0	5,6	29,7	14,0	,0	2,3	24,1	10,8	12,4
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi	,0	,7	12,7	5,4	,0	,0	22,4	9,3	7,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	158	392	109	128	170	407	799
Puuttuvia (n)	0	0	4	4	1	0	6	7	11

AULUKKO 37.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	43	8	28	88	41	4	31	29
	Naimaton	97	26	4	61	82	47	0	65	62
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	0	13	100	60	17	39	29
	Leski	,	,	33	33	,	50	0	7	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	96	26	6	26	79	33	0	20	23
	10-12 vuotta	90	37	3	45	84	36	2	37	41
	13 v. tai enemmän	93	44	18	46	87	51	17	54	51
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	89	38	9	39	91	53	7	48	44
	Pienet kaupungit	88	34	5	36	85	34	2	34	35
	Maalaiskunnat	97	40	9	39	76	41	4	33	36
AMMATTI	Maataloustyö	100	32	14	29	100	0	0	5	20
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	83	42	12	39	0	56	0	24	36
	Toimisto- tai palvelutyö	63	37	13	28	93	46	7	35	32
	Opiskelu tai koulunk.	98	,	100	98	83	60	0	81	88
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	67	0	54	54
	Eläkeläinen	,	0	3	3	,	0	7	6	5
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	88	44	0	27	86	22	4	23	25
	1978-1979	39	6	1	17	45	9	4	20	18
	1980-1981	44	8	1	16	48	6	1	18	17
	1983-1985	57	9	2	20	57	11	1	22	21
	1986-1988	69	12	2	25	69	13	2	28	26
	1989-1991	72	14	2	25	70	21	4	30	27
	1992-1993	77	23	4	32	76	25	3	32	32
	1994-1995	84	32	4	34	80	35	7	37	35
	1996	86	30	5	33	83	36	5	36	34
	1998	92	38	8	39	84	44	5	38	38

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 38.A. Hampaiden harjaaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Useammin kuin kerran päivässä	37,8	30,6	32,1	32,8	66,4	63,8	58,6	62,3	47,8
Kerran päivässä	45,6	56,9	50,0	51,5	30,0	36,2	34,5	33,8	42,5
Harvemmin kuin kerran päivässä	16,7	10,4	16,7	14,4	3,6	,0	6,9	3,9	9,0
Ei koskaan	,0	2,1	1,2	1,3	,0	,0	,0	,0	,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	127	174	411	807
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	1	2	3	3

TAULUKKO 38.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	39	36	32	34	56	59	61	60	48
	Naimaton	38	16	26	30	74	74	33	69	47
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	50	33	0	80	75	74	58
	Leski	,	,	67	67	,	100	38	47	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	39	35	21	27	71	42	49	53	39
	10-12 vuotta	28	25	29	26	55	52	63	57	41
	13 v. tai enemmän	52	35	59	47	74	74	75	74	62
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	41	31	47	39	67	73	80	74	59
	Pienet kaupungit	36	28	27	30	70	50	49	55	43
	Maalaiskunnat	37	31	27	31	63	65	49	57	43
AMMATTI	Maataloustyö	0	16	7	11	0	25	20	21	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	30	23	27	0	22	45	33	28
	Toimisto- tai palvelutyö	50	46	50	48	73	74	73	74	63
	Opiskelu tai koulunk.	44	,	100	45	71	80	100	72	60
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	67	33	58	58
	Eläkeläinen	,	33	26	26	,	100	63	65	48
	Työtön	13	25	26	24	43	56	44	46	34
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	26	18	19	21	71	53	42	55	37
	1980-1981	31	27	18	25	66	58	42	54	39
	1983-1985	33	26	23	27	69	57	45	57	41
	1986-1988	31	28	20	26	63	58	55	59	43
	1989-1991	31	29	28	29	64	65	54	61	46
	1992-1993	34	33	25	30	62	64	54	60	45
	1994-1995	32	35	29	32	62	69	56	62	48
	1996	33	39	31	34	62	64	62	63	49
	1998	38	31	32	33	66	64	59	62	48



## DHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

## AULUKKO 39.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kukaan tupakoi	70,0	72,2	78,6	74,3	76,4	82,0	80,2	79,8	77,1
Kyllä tupakoi	30,0	27,8	21,4	25,7	23,6	18,0	19,8	20,2	22,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	159	393	110	128	167	405	798
Puuttavia (n)	0	0	3	3	0	0	9	9	12

## AULUKKO 39.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	21	17	20	21	15	16	17	18
	Naimaton	29	42	42	35	26	26	36	27	32
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	33	47	0	30	40	33	39
	Leski	,	,	0	0	,	0	31	27	22
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	35	39	18	25	21	42	25	26	25
	10-12 vuotta	33	35	21	31	24	20	16	20	25
	13 v. tai enemmän	22	15	28	21	26	10	17	17	18
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	21	12	15	31	20	20	24	20
	Pienet kaupungit	28	38	33	33	15	9	13	13	22
	Maalaiskunnat	45	27	21	28	21	22	24	22	25
AMMATTI	Maataloustyö	50	26	33	31	100	13	30	26	29
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	30	13	28	0	22	27	24	27
	Toimisto- tai palvelutyö	13	11	13	12	13	10	17	13	13
	Opiskelu tai koulunk.	29	,	,	29	25	20	0	24	26
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	17	0	15	15
	Eläkeläinen	,	33	23	24	,	50	16	17	20
	Työtön	25	50	30	35	14	56	36	37	36
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	38	38	22	32	32	20	24	26	29
	1986-1988	33	34	32	33	29	28	19	25	29
	1989-1991	36	33	25	31	27	26	17	23	27
	1992-1993	31	29	25	28	26	22	18	21	25
	1994-1995	25	25	22	24	22	22	17	20	22
	1996	31	25	23	26	23	23	16	20	23
	1998	30	28	21	26	24	18	20	20	23

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 40.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yli 5 tuntia	1,1	5,6	7,3	5,2	3,7	2,4	5,1	3,8	4,5
1-5 tuntia	9,0	7,0	3,3	6,0	4,6	,8	2,5	2,5	4,3
Alle tunnin	14,6	14,1	7,3	11,5	4,6	3,2	3,2	3,6	7,5
Ei juuri koskaan	59,6	60,6	50,7	56,4	71,6	66,7	44,9	59,3	57,9
Ei töissä kodin ulkopuolella	15,7	12,7	31,3	20,7	15,6	27,0	44,3	30,8	25,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	142	150	381	109	126	158	393	774
Puuttavia (n)	1	2	12	15	1	2	18	21	36

TAULUKKO 40.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	10	8	9	7	2	8	6	7
	Naimaton	10	23	25	16	9	0	10	7	12
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	17	13	0	22	10	15	14
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	13	9	9	4	0	7	6	8
	10-12 vuotta	13	17	12	15	5	5	14	8	12
	13 v tai enemmän	11	8	13	10	13	3	0	5	8
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	10	10	10	7	5	8	6	8
	Pienet kaupungit	12	29	8	16	7	6	5	6	11
	Maalaiskunnat	8	7	13	10	11	0	9	6	8
AMMATIT	Maataloustyö	0	5	14	9	0	0	10	5	7
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	22	17	21	0	11	18	14	20
	Toimisto- tai palvelutyö	13	4	6	6	20	1	5	5	5
	Opiskelu tai koulunk.	3	,	,	3	8	20	0	9	7
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	33	6	8	,	0	3	3	5
	Työtön	38	20	13	19	0	0	17	10	15
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	27	35	16	25	10	19	9	12	19
	1986-1988	24	39	20	28	11	16	10	12	20
	1989-1991	23	30	17	24	9	8	8	8	16
	1992-1993	16	25	19	21	12	9	9	10	15
	1994-1995	12	17	11	13	4	8	7	6	10
	1996	10	14	10	11	3	4	5	4	8
	1998	10	13	11	11	8	3	8	6	9

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKAYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 41.A. Kodin ulkopuolella tyoskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kukaan ei tupakoi	28,1	37,3	33,0	33,6	39,8	39,5	41,6	40,2	36,8
Sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa	54,7	40,0	47,7	46,2	55,4	57,0	49,4	54,1	50,0
Sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa	4,7	10,0	3,4	6,5	2,4	2,3	3,9	2,8	4,7
Sallittu myös muualla sisätiloissa	12,5	12,7	15,9	13,7	2,4	1,2	5,2	2,8	8,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	64	110	88	262	83	86	77	246	508
Puuttavia (n)	11	14	15	40	9	6	11	26	66

TAULUKKO 41.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	27	45	34	39	39	33	39	37	38
	Naimaton	29	16	30	26	41	69	100	49	37
	Asumuserossa tai eronnut	.	13	0	10	0	20	50	36	25
	Leski	.	.	50	50	.	100	33	50	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	46	40	37	39	75	0	25	40	40
	10-12 vuotta	22	31	37	29	35	40	52	42	35
	13 v. tai enemmän	25	44	27	34	31	42	52	40	38
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	40	35	30	34	36	19	54	35	35
	Pienet kaupungit	19	35	30	29	26	67	33	43	36
	Maalaiskunnat	25	40	37	35	58	39	36	43	39
AMMATTI	Maataloustyö	0	78	100	84	0	100	0	40	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	30	14	25	0	25	18	20	24
	Toimisto- tai palvelutyö	0	43	35	37	47	41	52	46	42
	Opiskelu tai koulunk.	30	.	.	30	38	0	0	35	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	.	50	.	50	50
	Eläkeläinen	.	0	0	0	.	.	.	.	0
	Työtön	40	17	17	24	100	50	20	44	31
	TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	48	32	33	36	55	36	49	46
	1996	30	32	34	32	40	43	41	41	37
	1998	28	37	33	34	40	40	42	40	37

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 42.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien tyytyväisyys työpaikkansa tupakointijärjestelyyn (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Et ole tyytyväinen työpaikan tupakointijärjestelyyn	7,2	6,8	8,8	7,6	5,7	3,6	8,9	6,0	6,8
Kyllä, on tyytyväinen työpaikan tupakointijärjestelyyn	92,8	93,2	91,2	92,4	94,3	96,4	91,1	94,0	93,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	69	117	91	277	87	84	79	250	527
Puuttavia (n)	6	7	12	25	5	8	9	22	47

TAULUKKO 42.B. Niiden osuus, jotka ovat tyytyväisiä työpaikkansa tupakointijärjestelyyn, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	88	92	95	93	100	97	91	95	94
	Naimaton	94	100	75	93	91	100	100	93	93
	Asumuserossa tai eronnut	,	88	50	80	100	80	88	86	83
	Leski	,	,	100	100	,	100	100	100	100
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	87	94	82	86	84	67	90	87	86
	10-12 vuotta	97	91	95	93	100	100	88	96	94
	13 v. tai enemmän	92	96	100	96	95	96	100	97	96
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	90	92	94	92	95	97	96	96	94
	Pienet kaupungit	90	88	95	91	96	100	89	95	93
	Maalaiskunnat	96	96	86	93	93	94	89	91	93
AMMATTI	Maataloustyö	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	90	81	88	100	100	91	95	89
	Tomisto- tai palvelutyö	83	95	98	96	100	97	93	95	95
	Opiskelu tai koulunk.	95	,	,	95	94	100	100	94	95
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	,	100	,	100	100
	Eläkeläinen	,	100	100	100	,	,	0	0	86
	Työtön	80	100	50	76	50	100	100	89	81
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	81	91	94	89	92	92	92	92	91
	1996	88	93	94	92	89	98	93	94	93
	1998	93	93	91	92	94	96	91	94	93

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

Taulukko 43.A. Pitäisikö vastaajan mielestä kaikissa ravintoloissa ja baareissa olla selvästi erillinen osa tupakoiville asiakkaille (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pitäisi	19,3	24,3	8,1	16,5	15,6	10,2	3,6	8,9	12,7
Kyllä pitäisi	58,0	56,3	73,3	63,6	65,1	67,7	84,5	74,0	68,9
Vaikea sanoa	22,7	19,4	18,6	19,8	19,3	22,0	11,9	17,1	18,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	144	161	393	109	127	168	404	797
Puuttuvia (n)	2	0	1	3	1	1	8	10	13

Taulukko 43.B. Niiden osuus, joiden mielestä ravintoloissa ja baareissa pitäisi olla erillinen osa tupakoiville asiakkaille (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	56	62	77	69	64	71	85	77	73
	Naimaton	59	39	59	54	65	68	90	68	60
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	67	60	100	40	83	65	63
	Leski	,	,	67	67	,	50	77	73	72
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	77	57	75	72	88	50	82	80	76
	10-12 vuotta	51	55	74	59	50	63	88	69	64
	13 v. tai enemmän	52	57	73	61	64	74	86	74	68
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	59	57	70	63	64	62	86	72	68
	Pienet kaupungit	48	44	70	56	63	69	82	73	65
	Maalaiskunnat	64	61	77	68	68	72	85	77	72
AMMATTI	Maataloustyö	50	68	73	69	0	88	90	84	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	52	77	58	0	56	73	62	59
	Toimisto- tai palvelutyö	63	63	77	70	93	70	92	81	76
	Opiskelu tai koulunk.	60	,	,	60	61	40	0	59	59
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	75	80	76	76
	Eläkeläinen	,	67	74	74	,	50	80	78	76
	Työtön	63	31	70	57	57	63	76	70	63
TUTKIMUSVUOSI	1998	58	56	73	64	65	68	85	74	69

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 44.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole koskaan tupakoinut	37,8	28,0	25,6	29,3	37,3	30,7	56,5	43,2	36,4
Kyllä, on tupakoinut	62,2	72,0	74,4	70,7	62,7	69,3	43,5	56,8	63,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	160	393	110	127	170	407	800
Puuttavia (n)	0	1	2	3	0	1	6	7	10

TAULUKKO 44.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	28	27	26	26	33	29	60	45	36
	Naimaton	40	37	23	36	41	47	58	44	40
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	17	13	0	20	27	23	19
	Leski	,	,	33	33	,	0	42	36	35
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	52	22	25	29	46	25	60	54	41
	10-12 vuotta	33	22	17	24	37	23	51	38	31
	13 v. tai enemmän	33	37	38	36	30	38	50	38	38
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	37	24	21	26	42	25	48	39	33
	Pienet kaupungit	44	31	26	32	33	28	62	44	39
	Maalaiskunnat	34	29	28	30	34	37	59	46	37
AMMATIT	Maataloustyö	0	50	40	43	0	63	78	67	51
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	30	23	26	0	33	45	38	28
	Toimisto- tai palvelutyö	25	33	31	31	27	29	58	41	37
	Opiskelu tai koulunk.	44	,	,	44	39	20	0	37	40
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	42	33	38	38
	Eläkeläinen	,	33	17	18	,	0	67	65	44
	Työtön	38	0	19	16	43	22	36	34	24
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	27	23	18	23	35	60	80	59	40
	1980-1981	30	27	20	25	39	60	81	61	42
	1983-1985	34	27	23	28	35	56	77	57	41
	1986-1988	33	25	26	28	40	44	82	56	42
	1989-1991	38	27	26	30	44	46	76	56	43
	1992-1993	47	26	31	34	48	43	74	56	45
	1994-1995	47	25	28	32	39	38	69	50	41
	1996	43	22	25	28	39	34	63	47	38
	1998	38	28	26	29	37	31	56	43	36

## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

AULUKKO 45.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole	21,3	7,7	,7	8,1	14,5	12,6	5,4	10,1	9,1
Kyllä on	40,4	64,3	72,5	62,1	48,2	56,7	37,5	46,4	54,1
Ei ole koskaan tupakoinut	38,2	28,0	26,8	29,9	37,3	30,7	57,1	43,5	36,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	153	385	110	127	168	405	790
Puuttuvia (n)	1	1	9	11	0	1	8	9	20

AULUKKO 45.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	56	65	72	68	60	55	35	46	56
	Naimaton	37	55	76	49	39	53	33	41	46
	Asumuserossa tai eronnut	,	88	83	86	100	70	60	67	74
	Leski	,	,	67	67	,	100	58	64	65
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	14	74	74	63	29	67	34	37	50
	10-12 vuotta	53	72	82	69	53	67	41	53	61
	13 v. tai enemmän	44	51	59	52	57	48	44	50	51
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	41	71	79	67	51	64	45	53	59
	Pienet kaupungit	38	66	73	61	48	53	30	42	51
	Maalaiskunnat	42	59	69	60	45	53	37	44	52
AMMATTI	Maataloustyö	100	39	57	50	100	25	11	22	40
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	68	75	70	100	56	55	57	67
	Toimisto- tai palvelutyö	63	57	66	61	53	59	40	50	55
	Opiskelu tai koulunk.	28	,	,	28	46	60	100	47	39
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	42	67	54	54
	Eläkeläinen	,	67	81	80	,	100	27	30	51
	Työtön	63	94	81	82	29	78	50	53	69
TUTKIMUSVUOSI	1996	45	68	71	64	37	53	30	40	51
	1998	40	64	73	62	48	57	38	46	54

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 46.A. Säännöllisen tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-5 vuotta	36,8	2,0	5,1	9,3	80,0	21,7	4,3	33,3	18,5
6-10 vuotta	52,6	20,4	10,3	22,4	20,0	17,4	,0	12,1	18,5
11-15 vuotta	10,5	20,4	,0	11,2	,0	34,8	8,7	15,2	12,7
16-20 vuotta	,0	28,6	10,3	16,8	,0	8,7	30,4	13,6	15,6
21-25 vuotta	,0	20,4	15,4	15,0	,0	8,7	4,3	4,5	11,0
26 vuotta tai enemmän	,0	8,2	59,0	25,2	,0	8,7	52,2	21,2	23,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	39	107	20	23	23	66	173

TAULUKKO 46.B. Vähintään kymmenen vuotta säännöllisesti tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	78	86	80	0	54	93	54	70
	Naimaton	0	75	88	46	0	100	100	41	44
	Asumuserossa tai eronnut	,	80	50	71	,	60	100	75	73
	Leski	,	,	100	100	,	0	100	75	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	90	88	80	0	50	92	68	76
	10-12 vuotta	15	67	88	56	0	75	100	55	55
	13 v. tai enemmän	0	87	73	72	0	33	100	35	59
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	0	92	64	66	0	71	100	48	57
	Pienet kaupungit	17	92	90	75	0	25	80	45	67
	Maalaiskunnat	13	63	94	66	0	67	100	63	65
AMMATTI	Maataloustyö	0	40	100	64	0	0	,	0	54
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	40	78	83	72	,	100	100	100	76
	Toimisto- tai palvelutyö	,	80	44	63	0	33	100	60	62
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	50	,	6	4
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	,	0	0
	Eläkeläinen	,	,	100	100	,	0	100	83	92
	Työtön	0	82	100	74	,	100	88	92	81
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	13	79	97	58	3	47	68	27	50
	1980-1981	7	85	99	63	7	55	63	32	55
	1983-1985	11	83	96	64	7	67	79	44	58
	1986-1988	8	75	94	62	9	70	72	40	55
	1989-1991	15	83	95	67	5	69	82	46	60
	1992-1993	14	81	96	69	8	69	88	49	62
	1994-1995	13	86	93	71	9	67	71	51	63
	1996	11	84	97	70	16	73	71	56	64
	1998	11	78	85	68	0	61	96	55	63



## HJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

.ULUKKO 47.A. Tupakoivien osuus väestöstä sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Päivittäin tupakoivia	21,1	34,0	24,1	27,0	18,2	18,0	13,1	15,9	21,4
Satunnaisesti tupakoivia	13,3	5,6	4,3	6,8	16,4	10,9	1,1	8,2	7,5
Lopettaneita: 1-12 kuukautta sitten	1,1	2,8	4,3	3,0	1,8	2,3	1,7	1,9	2,5
Lopettaneita: yli 1 vuosi sitten	1,1	18,1	35,2	21,2	6,4	18,8	16,5	14,5	17,8
Tupakoimattomia	62,2	36,8	28,4	39,1	56,4	49,2	62,5	56,8	48,1
Puutteelliset tiedot	1,1	2,8	3,7	2,8	,9	,8	5,1	2,7	2,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

.ULUKKO 47.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	31	22	26	23	13	10	13	19
	Naimaton	21	39	30	27	15	21	23	17	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	33	47	0	50	25	35	39
	Leski	,	,	33	33	,	50	23	27	28
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	43	21	24	13	33	15	16	20
	10-12 vuotta	33	37	23	32	26	27	13	22	27
	13 v. tai enemmän	11	28	27	24	15	9	11	11	17
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	19	31	26	26	24	16	13	17	21
	Pienet kaupungit	24	38	24	29	7	13	10	10	19
	Maalaiskunnat	21	34	23	27	18	24	15	19	23
AMMATTI	Maataloustyö	50	26	33	31	100	13	0	11	24
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	36	23	33	0	22	27	24	31
	Touristo- tai palvelutyö	0	22	19	19	13	9	12	10	14
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	0	15	19	40	0	21	18
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	17	0	12	12
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	50	10	12	15
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	50	69	30	45	0	56	32	32	39
	1978-1979	37	39	32	36	23	13	8	15	26
	1980-1981	37	34	32	34	22	16	6	14	24
	1983-1985	36	35	27	32	18	14	8	13	23
	1986-1988	30	37	28	32	22	16	6	14	23
	1989-1991	33	39	23	31	21	21	8	16	24
	1992-1993	27	35	28	30	20	13	10	14	22
	1994-1995	24	29	23	25	18	25	11	18	21
	1996	30	29	26	28	19	21	13	17	23
	1998	21	34	24	27	18	18	13	16	21

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 48.A. Vastajan nykytupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Päivittäin	21,1	30,6	21,6	24,7	16,4	18,0	13,1	15,5	20,0
Satunnaisesti	12,2	5,6	8,6	8,3	17,3	9,4	2,3	8,5	8,4
Ei tupakoi lainkaan	7,8	25,7	42,6	28,5	13,6	28,9	22,7	22,2	25,3
Ei koskaan tupakoinut	58,9	35,4	25,9	36,9	51,8	43,0	59,7	52,4	44,8
Puutteelliset tiedot	,0	2,8	1,2	1,5	,9	,8	2,3	1,4	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 48.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naumisissa tai avoimitossa	22	27	18	22	19	13	9	12	17
	Naimaton	21	35	33	27	15	21	23	17	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	33	47	0	50	25	35	39
	Leski	,	,	33	33	,	50	31	33	33
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	39	21	23	4	33	16	15	19
	10-12 vuotta	33	34	17	29	26	27	13	22	26
	13 v. tai enemmän	11	24	22	20	15	9	8	11	15
KAUPUNGI- STUMISASTE	Joensuu	19	29	21	23	20	16	15	17	19
	Pienet kaupungit	24	31	17	23	11	13	10	11	17
	Maalaiskunnat	21	31	24	26	16	24	14	17	22
AMMATTI	Maataloustyö	50	21	33	28	100	13	0	11	22
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	34	19	31	0	22	27	24	29
	Toimisto- tai palvelutyö	0	17	10	13	13	9	10	10	11
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	0	15	17	40	0	18	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	17	0	12	12
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	50	13	14	16
	Työtön	50	69	30	45	0	56	32	32	39
TUTKIMUSVUOSI	1996	28	29	25	27	19	19	13	16	22
	1998	21	31	22	25	16	18	13	15	20

## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TULUKKO 49.A. Viimeisin tupakointikerta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Eilen-tänään	22,2	34,0	24,1	27,3	23,6	18,8	13,1	17,6	22,3
2 päivää-1 kuukausi sitten	13,3	5,6	4,3	6,8	10,9	10,2	1,1	6,5	6,7
1-6 kuukautta sitten	1,1	1,4	1,9	1,5	2,7	2,3	,6	1,7	1,6
6-12 kuukautta sitten	2,2	2,1	2,5	2,3	2,7	3,1	1,7	2,4	2,3
Yli vuosi sitten	2,2	19,4	38,3	23,2	7,3	21,9	18,8	16,7	19,9
Ei koskaan	58,9	35,4	25,9	36,9	51,8	43,0	59,7	52,4	44,8
Puutteelliset tiedot	,0	2,1	3,1	2,0	,9	,8	5,1	2,7	2,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TULUKKO 49.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	31	22	26	33	13	10	15	20
	Naimaton	22	39	30	28	18	26	23	20	25
	Asumuscrossa tai eronnut	,	56	33	47	0	50	25	35	39
	Leski	,	,	33	33	,	50	23	27	28
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	43	21	24	17	42	15	18	21
	10-12 vuotta	35	37	23	33	34	27	13	24	28
	13 v. tai enemmän	11	28	27	24	20	9	11	13	18
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	19	31	26	26	29	18	13	19	22
	Pienet kaupungit	28	38	24	30	15	13	10	12	20
	Maalaiskunnat	21	34	23	27	24	24	15	20	24
AMMATTI	Maataloustyö	50	26	33	31	100	13	0	11	24
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	36	23	33	100	22	27	29	32
	Toimisto- tai palvelutyö	0	22	19	19	20	9	12	11	14
	Opiskelu tai koulunk.	17	,	0	17	25	40	0	26	22
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	17	0	12	12
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	50	10	12	15
	Työtön	50	69	30	45	0	67	32	34	40
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	40	40	32	37	26	13	9	16	27
	1980-1981	39	35	32	35	25	17	7	15	26
	1983-1985	38	37	28	34	20	15	9	14	24
	1986-1988	32	37	29	33	24	17	7	15	24
	1989-1991	34	40	24	32	23	23	8	18	25
	1992-1993	29	36	28	31	22	15	12	16	23
	1994-1995	25	31	24	27	19	25	12	19	22
	1996	30	29	26	28	21	22	14	18	23
	1998	22	34	24	27	24	19	13	18	22

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 50.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-14 kappaletta	26,3	31,3	34,2	31,4	70,0	52,2	60,9	60,6	42,7
15-24 kappaletta	68,4	50,0	42,1	50,5	30,0	34,8	30,4	31,8	43,3
25 kappaletta tai enemmän	5,3	18,8	23,7	18,1	,0	13,0	8,7	7,6	14,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	38	105	20	23	23	66	171
Puuttuvia (n)	0	1	1	2	0	0	0	0	2

TAULUKKO 50.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	9	11	10	0	15	7	8	9
	Naimaton	7	45	63	32	0	0	33	6	24
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	50	29	,	20	0	13	20
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	30	19	21	0	25	17	16	19
	10-12 vuotta	8	17	38	18	0	17	0	7	14
	13 v. tai enemmän	0	14	27	18	0	0	0	0	11
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	8	18	10	0	29	14	12	11
	Pienet kaupungit	0	27	10	15	0	0	0	0	11
	Maalaiskunnat	13	21	35	24	0	8	9	7	18
AMMATTI	Maataloustyö	100	25	60	50	0	0	,	0	42
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	22	33	21	,	50	0	20	21
	Toimisto- tai palvelutyö	,	0	11	5	0	0	0	0	3
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	0	,	0	0
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	50	,	33	33
	Eläkeläinen	,	,	0	0	,	0	20	17	8
	Työtön	0	18	29	18	,	20	13	15	17
	TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	14	29	19	20	0	15	4	5
1980-1981	11	29	27	22	1	8	5	4	17	
1983-1985	14	34	21	24	1	11	3	5	18	
1986-1988	13	26	24	22	1	7	6	4	16	
1989-1991	13	28	26	24	1	4	8	4	16	
1992-1993	6	26	27	21	0	3	0	1	15	
1994-1995	4	23	21	18	0	4	9	4	12	
1996	16	24	19	20	6	5	12	7	15	
1998	5	19	24	18	0	13	9	8	14	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 51.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei lainkaan	31,6	22,9	41,0	31,1	15,0	13,0	13,0	13,6	24,4
1-14 kappaletta	21,1	27,1	28,2	26,4	80,0	56,5	60,9	65,2	41,3
15-24 kappaletta	47,4	39,6	23,1	34,9	5,0	30,4	26,1	21,2	29,7
25 kappaletta tai enemmän	,0	10,4	7,7	7,5	,0	,0	,0	,0	4,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	39	106	20	23	23	66	172
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 51.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	9	4	6	0	0	0	0	4
	Naimaton	0	9	13	6	0	0	0	0	4
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	50	29	,	0	0	0	13
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	20	6	10	0	0	0	0	6
	10-12 vuotta	0	13	13	9	0	0	0	0	5
	13 v. tai enemmän	0	0	9	4	0	0	0	0	2
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	0	8	9	7	0	0	0	0	4
	Pienet kaupungit	0	9	0	4	0	0	0	0	3
	Maalaiskunnat	0	13	11	10	0	0	0	0	6
AMMATTI	Maataloustyö	0	25	0	10	0	0	,	0	8
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	17	17	14	,	0	0	0	12
	Toimisto- tai palvelutyö	,	0	11	5	0	0	0	0	3
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	0	,	0	0
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	,	0	0
	Eläkeläinen	,	,	0	0	,	0	0	0	0
	Työtön	0	0	13	4	,	0	0	0	3
	TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	8	22	16	15	0	15	4	5
1980-1981	6	24	19	16	1	6	5	3	13	
1983-1985	14	31	15	21	1	11	3	5	16	
1986-1988	11	21	19	18	1	7	6	4	13	
1989-1991	11	16	14	14	0	3	3	2	10	
1992-1993	6	18	18	15	0	3	0	1	10	
1994-1995	2	8	12	8	0	4	3	3	6	
1996	7	13	7	9	0	2	0	1	6	
1998	0	10	8	8	0	0	0	0	5	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 52.A. Päivittäin poltetujen itsekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei lainkaan	63,2	72,9	64,1	67,9	60,0	78,3	78,3	72,7	69,8
1-14 kappaletta	15,8	4,2	15,4	10,4	30,0	8,7	8,7	15,2	12,2
15-24 kappaletta	15,8	18,8	10,3	15,1	10,0	4,3	8,7	7,6	12,2
25 kappaletta tai enemmän	5,3	4,2	10,3	6,6	0	8,7	4,3	4,5	5,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	39	106	20	23	23	66	172
Puuttavia (n)	0	1	0	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 52.B. Itsekäärityjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	22	21	20	30	31	21	27	23
	Naimaton	47	45	88	56	50	0	33	35	49
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	50	29	,	20	0	13	20
	Leski	,	,	0	0	,	0	33	25	20
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	67	40	47	47	67	50	42	47	47
	10-12 vuotta	31	29	38	31	20	17	0	14	24
	13 v. tai enemmän	33	14	18	18	57	0	0	24	20
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	15	27	17	45	29	14	32	24
	Pienet kaupungit	50	55	40	48	100	25	40	45	47
	Maalaiskunnat	50	21	39	32	14	17	18	17	26
AMMATTI	Maataloustyö	100	25	80	60	0	0	,	0	50
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	22	17	17	,	50	0	20	18
	Toimisto- tai palvelutyö	,	10	11	11	50	0	0	7	9
	Opiskelu tai koulunk.	56	,	,	56	43	0	,	38	44
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	50	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	29	29	,	0	40	33	31
	Työtön	25	45	63	48	,	40	38	38	44
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	12	10	20	14	3	0	4	2	11
	1980-1981	11	8	19	12	6	3	19	7	11
	1983-1985	5	6	13	8	4	5	0	4	7
	1986-1988	5	8	12	8	0	1	0	0	6
	1989-1991	14	23	30	22	11	6	13	9	18
	1992-1993	18	24	23	22	10	0	17	9	18
	1994-1995	27	33	31	30	18	11	11	13	23
	1996	39	34	27	32	13	18	29	20	28
	1998	37	27	36	32	40	22	22	27	30

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 53.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Viiden ensimmäisen minuutin sisällä	5,3	12,5	10,5	10,5	10,0	4,5	17,4	10,8	10,6
6-30 minuutin sisällä	52,6	47,9	50,0	49,5	40,0	59,1	39,1	46,2	48,2
31-60 minuutissa	36,8	16,7	21,1	21,9	10,0	22,7	21,7	18,5	20,6
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina	5,3	22,9	18,4	18,1	40,0	13,6	21,7	24,6	20,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	38	105	20	22	23	65	170
Puuttuvia (n)	0	1	1	2	0	1	0	1	3

TAULUKKO 53.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen 30 minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	75	55	52	55	70	58	64	64	58
	Naimaton	53	75	75	66	30	75	100	53	62
	Asumuserossa tai eronnut	,	60	100	71	,	60	0	38	53
	Leski	,	,	100	100	,	100	33	50	60
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	100	50	69	66	0	67	67	56	62
	10-12 vuotta	54	83	50	68	50	75	57	62	66
	13 v. tai enemmän	33	33	45	38	71	50	25	53	43
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	40	54	55	52	45	86	57	60	56
	Pienet kaupungit	83	73	70	74	100	50	60	64	71
	Maalaiskunnat	50	58	59	57	43	55	55	52	55
AMMATTI	Maataloustyö	100	60	100	82	100	0	,	50	77
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	80	65	33	61	,	100	100	100	67
	Toimisto- tai palvelutyö	,	30	33	32	50	33	29	33	32
	Opiskelu tai koulunk.	44	,	,	44	43	100	,	50	48
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	0	,	50	50
	Eläkeläinen	,	,	50	50	,	100	60	67	58
	Työtön	50	73	88	74	,	80	63	69	72
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	54	61	81	66	38	48	67	50	60
	1996	44	68	60	59	45	59	57	55	57
	1998	58	60	61	60	50	64	57	57	59

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 54.A. Onko vaikea pidättäytyä tupakoimasta sellaisissa paikoissa, joissa se on kiellettyä. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä, on vaikeuksia	10,5	17,1	9,4	13,0	5,0	15,0	10,0	10,0	11,8
Ei ole vaikeuksia	89,5	82,9	90,6	87,0	95,0	85,0	90,0	90,0	88,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	41	32	92	20	20	20	60	152
Puuttavia (n)	0	8	7	15	0	3	3	6	21

TAULUKKO 54.B. Päivittäin tupakoivien osuus, joiden on vaikea pidättäytyä tupakoimasta paikoissa, joissa se on kiellettyä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	15	13	13	10	9	8	9	11
	Naimaton	13	30	0	17	0	33	0	7	14
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	,	20	0	13	7
	Leski	,	,	0	0	,	0	33	25	20
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	25	7	16	0	0	18	13	15
	10-12 vuotta	8	20	0	13	10	17	0	11	12
	13 v. tai enemmän	0	8	10	8	0	20	0	6	7
KAUPUNGHISTUMISASTE	Joensuu	0	15	22	15	9	14	14	12	13
	Pienet kaupungit	17	13	11	13	0	33	25	22	16
	Maalaiskunnat	13	20	0	12	0	10	0	4	9
AMMATTI	Maataloustyö	0	25	0	10	0	0	,	0	8
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	13	20	12	,	0	50	25	14
	Toimisto- tai palvelutyö	,	0	0	0	0	0	0	0	0
	Opiskelu tai koulunk.	22	,	,	22	7	50	,	13	16
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	,	0	0
	Eläkeläinen	,	,	17	17	,	0	25	20	18
	Työtön	0	33	0	17	,	50	0	18	17
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	27	8	24	18	19	7	8	10	15
	1996	11	19	19	17	16	18	11	15	16
	1998	11	17	9	13	5	15	10	10	12



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 55.A. Mistä savukkeesta päivittäin tupakoivan on vaikea luopua sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Aamun ensimmäinen	76,5	44,4	43,8	50,0	26,3	54,5	40,9	41,3	46,5
Jostain muusta savukkeesta	23,5	55,6	56,3	50,0	73,7	45,5	59,1	58,7	53,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	17	45	32	94	19	22	22	63	157
Puuttuvia (n)	2	4	7	13	1	1	1	3	16

TAULUKKO 55.B. Päivittäin tupakoivien osuus, joiden on vaikeinta luopua aamun ensimmäisestä savukkeesta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	100	28	44	40	33	46	46	43	41
	Naimaton	69	73	25	64	20	67	67	38	55
	Asumuserossa tai eronnut	,	80	50	71	,	60	0	38	53
	Leski	,	,	100	100	,	100	33	50	60
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	33	43	38	33	100	67	68	51
	10-12 vuotta	83	50	50	60	20	58	17	36	50
	13 v. tai enemmän	100	42	40	46	33	20	0	20	36
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	75	38	50	48	18	50	43	33	41
	Pienet kaupungit	67	60	44	56	100	50	25	50	54
	Maalaiskunnat	86	41	38	48	17	58	45	45	46
AMMATTI	Maataloustyö	,	25	40	33	0	0	,	0	27
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	50	50	59	,	50	100	75	61
	Toimisto- tai palvelutyö	,	22	25	24	50	33	14	27	25
	Opiskelu tai koulunk.	75	,	,	75	21	0	,	20	39
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	100	,	100	100
	Eläkeläinen	,	,	43	43	,	0	60	50	46
	Työtön	50	64	75	63	,	80	38	54	59
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	54	47	41	47	31	55	57	49	48
	1996	47	42	57	49	68	64	38	58	52
	1998	76	44	44	50	26	55	41	41	46

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 56.A. Polttaako heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin loppupäivänä. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä polttaa	10,5	23,3	7,4	15,7	21,1	40,0	15,0	25,4	19,6
Ei polta	89,5	76,7	92,6	84,3	78,9	60,0	85,0	74,6	80,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	43	27	89	19	20	20	59	148
Puuttuvia (n)	0	6	12	18	1	3	3	7	25

TAULUKKO 56.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka polttavat heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin loppupäivänä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	11	9	9	33	36	14	26	16
	Naimaton	13	50	0	24	10	33	100	21	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	40	0	33	,	60	0	43	38
	Leski	,	,	,	,	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	22	9	13	0	50	30	29	20
	10-12 vuotta	15	23	0	17	10	50	0	23	19
	13 v. tai enemmän	0	25	0	13	50	20	0	27	18
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	8	29	12	10	43	17	22	17
	Pienet kaupungit	17	44	0	23	100	67	0	40	28
	Maalaiskunnat	13	24	0	14	14	30	22	23	18
AMMATTI	Maataloustyö	100	25	0	22	0	0	,	0	18
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	24	0	15	,	50	33	40	19
	Toimisto- tai palvelutyö	,	13	0	6	100	0	14	17	11
	Opiskelu tai koulunk.	11	,	,	11	7	50	,	13	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	50	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	0	0	,	0	0	0	0
	Työtön	0	33	20	22	,	75	14	36	28
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	27	29	34	30	19	26	23	23	27
	1996	36	38	28	34	32	41	32	36	35
	1998	11	23	7	16	21	40	15	25	20

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 57.A. Polttaako tupakkaa, jos on niin sairas, että on vuoteessa melkein koko päivän. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä, polttaa sairaana	31,6	16,3	19,4	20,2	30,0	34,8	36,4	33,8	25,4
Ei polta sairaana	68,4	83,7	80,6	79,8	70,0	65,2	63,6	66,2	74,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	36	104	20	23	22	65	169
Puuttuvia (n)	0	0	3	3	0	0	1	1	4

TAULUKKO 57.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka polttavat ollessaan niin sairaita, että ovat vuoteessa melkein koko päivän, austomuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	13	15	13	30	46	31	36	21
	Naimaton	40	33	29	35	30	0	100	35	35
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	,	40	33	38	20
	Leski	,	,	100	100	,	0	0	0	20
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	10	13	14	33	75	33	42	26
	10-12 vuotta	23	17	38	22	30	33	50	36	27
	13 v. tai enemmän	67	20	18	24	29	17	25	24	24
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	40	23	10	21	18	29	43	28	25
	Pienet kaupungit	33	8	33	22	50	75	20	45	29
	Maalaiskunnat	25	17	18	18	43	25	40	34	24
AMMATTI	Maataloustyö	0	20	50	30	0	100	,	50	33
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	20	17	17	17	,	0	67	40	21
	Toimisto- tai palvelutyö	,	10	13	11	0	17	43	27	18
	Opiskelu tai koulunk.	56	,	,	56	29	50	,	31	40
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	50	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	14	14	,	0	20	17	15
	Työtön	0	18	13	13	,	40	29	33	20
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	31	26	29	28	31	22	29	26	27
	1996	29	40	31	34	35	32	25	31	32
	1998	32	16	19	20	30	35	36	34	25

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 58.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei Halua	26,3	6,3	15,4	13,2	5,0	4,3	8,7	6,1	10,5
Haluaa	42,1	54,2	43,6	48,1	55,0	60,9	73,9	63,6	54,1
Ei osaa sanoa	31,6	39,6	41,0	38,7	40,0	34,8	17,4	30,3	35,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	39	106	20	23	23	66	172
Puuttavia (n)	0	1	0	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 58.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	75	56	54	56	60	62	79	68	60
	Naimaton	33	55	13	35	50	75	100	65	45
	Asumuserossa tai eronnut	,	40	50	43	,	40	33	38	40
	Leski	,	,	0	0	,	100	67	75	60
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	60	29	40	67	100	75	79	55
	10-12 vuotta	38	50	63	49	40	42	57	45	47
	13 v. tai enemmän	67	57	55	57	71	83	100	82	67
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	40	54	27	41	45	43	86	56	48
	Pienet kaupungit	50	75	40	57	50	75	60	64	59
	Maalaiskunnat	38	43	56	47	71	67	73	70	56
AMMATTI	Maataloustyö	0	60	20	36	100	0	,	50	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	60	50	83	59	,	50	100	80	62
	Toimisto- tai palvelutyö	,	78	44	61	50	67	86	73	67
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	,	33	50	50	,	50	44
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	100	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	57	57	,	100	60	67	62
	Työtön	50	36	38	39	,	60	63	62	47
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	48	62	57	55	45	79	50	56	56
	1980-1981	63	64	51	59	60	68	59	62	60
	1983-1985	54	61	51	55	56	62	56	58	56
	1986-1988	57	53	56	55	56	52	56	54	55
	1989-1991	50	58	53	54	63	71	50	64	58
	1992-1993	52	63	51	56	56	67	65	62	58
	1994-1995	61	64	55	60	50	65	44	56	58
	1996	60	61	48	56	73	64	47	61	58
	1998	42	54	44	48	55	61	74	64	54

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 59.A. Päivittäin tupakoivien käsitys, onnistuuko yrittäessään lopettamaan tupakoinnin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei onnistu	10,5	12,2	7,9	10,4	10,0	8,7	34,8	18,2	13,4
Kyllä onnistuu	42,1	24,5	44,7	34,9	40,0	34,8	26,1	33,3	34,3
Ei osaa sanoa	47,4	63,3	47,4	54,7	50,0	56,5	39,1	48,5	52,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	38	106	20	23	23	66	172
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 59.B. Niiden osuus päivittäin tupakoivista, jotka luulevat onnistuvansa tupakoinnin lopettamisyrityksessään taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	28	50	36	40	46	29	38	37
	Naimaton	53	17	29	35	40	0	0	24	31
	Asunnuserossa tai eronnut	,	20	50	29	,	40	33	38	33
	Leski	,	,	0	0	,	0	33	25	20
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	67	60	24	40	67	0	17	21	33
	10-12 vuotta	38	17	38	27	40	42	29	38	31
	13 v. tai enemmän	33	13	82	41	29	33	50	35	39
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	60	31	36	38	64	29	43	48	43
	Pienet kaupungit	67	25	56	44	0	50	40	36	42
	Maalaiskunnat	13	21	44	28	14	33	9	20	25
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	20	9	0	100	,	50	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	39	50	34	,	50	33	40	35
	Toimisto- tai palvelutyö	,	30	67	47	50	67	29	47	47
	Opiskelu tai koulunk.	67	,	,	67	43	0	,	38	48
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	,	0	0
	Eläkeläinen	,	,	57	57	,	0	40	33	46
	Työtön	50	0	25	17	,	0	13	8	14
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	33	35	26	32	28	32	19	27	30
	1980-1981	28	23	16	23	31	19	23	26	24
	1983-1985	34	31	22	29	33	17	18	25	28
	1986-1988	38	34	26	33	28	29	12	26	30
	1989-1991	30	26	22	26	29	23	27	26	26
	1992-1993	36	30	25	30	31	36	24	30	30
	1994-1995	40	19	28	27	36	34	31	34	30
	1996	44	29	32	34	20	30	36	29	32
	1998	42	24	45	35	40	35	26	33	34

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 60.A. Päivittäin tupakoivien ilmoitus, aikooko lopettaa tupakoinnin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä, seuraavien 12 kk:n aikana	31,6	30,4	28,9	30,1	42,1	33,3	33,3	36,1	32,3
Kyllä, joskus 12 kk:n jälkeen	36,8	39,1	39,5	38,8	31,6	42,9	47,6	41,0	39,6
Ei aio lopettaa tupakointia	31,6	30,4	31,6	31,1	26,3	23,8	19,0	23,0	28,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	46	38	103	19	21	21	61	164
Puuttavia (n)	0	3	1	4	1	2	2	5	9

TAULUKKO 60.B. Niiden osuus päivittäin tupakoivista, jotka aikovat lopettaa tupakoinnin seuraavien 12 kk:n aikana taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	30	36	34	56	18	38	36	35
	Naimaton	27	36	0	24	30	50	33	35	28
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	50	29	,	40	33	38	33
	Leski	,	,	0	0	,	100	0	33	25
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	0	12	10	67	50	36	44	22
	10-12 vuotta	31	29	38	31	40	17	14	24	28
	13 v. tai enemmän	33	58	55	54	33	67	67	53	54
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	40	15	18	21	40	29	33	35	27
	Pienet kaupungit	33	25	33	30	50	33	20	30	30
	Maalaiskunnat	25	43	33	36	43	36	40	39	37
AMMATTI	Maataloustyö	0	60	20	36	100	0	,	50	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	40	12	50	25	,	0	33	20	24
	Toimisto- tai palvelutyö	,	67	44	56	50	67	50	57	56
	Opiskelu tai koulunk.	22	,	,	22	38	0	,	33	29
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	100	,	50	50
	Eläkeläinen	,	,	43	43	,	100	0	20	33
	Työtön	50	20	0	18	,	25	38	33	24
TUTKIMUSVUOSI	1996	52	36	31	38	50	30	28	35	37
	1998	32	30	29	30	42	33	33	36	32

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 61.A. Päivittäin tupakoivien ilmoitus, harkitseeko vakavasti tupakoinnin lopettamista seuraavien kuuden kuukauden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei harkitse	68,4	63,3	62,2	63,8	55,0	50,0	59,1	54,7	60,4
Kyllä harkitsee	31,6	36,7	37,8	36,2	45,0	50,0	40,9	45,3	39,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	37	105	20	22	22	64	169
Puuttavia (n)	0	0	2	2	0	1	1	2	4

TAULUKKO 61.B. Tupakoinnin lopettamista seuraavien kuuden kuukauden aikana harkitsevien osuus päivittäin tupakoivista (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	31	44	38	50	50	43	47	41
	Naimaton	27	50	14	32	40	50	33	41	35
	Asumuserossa tai eronnut	,	40	50	43	,	40	33	38	40
	Leski	,	,	0	0	,	100	50	67	50
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	10	29	23	100	50	42	53	35
	10-12 vuotta	31	33	38	33	40	42	14	34	34
	13 v. tai enemmän	33	60	55	55	29	80	100	60	57
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	40	15	27	24	45	43	50	46	34
	Pienet kaupungit	33	25	38	31	50	100	40	60	39
	Maalaiskunnat	25	54	44	46	43	42	36	40	44
AMMATTI	Maataloustyö	0	60	20	36	100	0	,	50	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	40	17	67	31	,	50	33	40	32
	Toimisto- tai palvelutyö	,	70	56	63	50	83	67	71	67
	Opiskelu tai koulunk.	22	,	,	22	43	0	,	40	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	50	,	33	33
	Eläkeläinen	,	,	57	57	,	100	20	33	46
	Työtön	50	18	0	18	,	40	38	38	26
TUTKIMUSVUOSI	1998	32	37	38	36	45	50	41	45	40

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 62.A. Päivittäin tupakoivan ilmoitus, suunnitteleeke tupakoinnin lopettamista seuraavien 30 vuorokauden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei suunnittele	89,5	91,7	78,9	86,7	80,0	81,8	95,5	85,9	86,4
Kyllä suunnittelee	10,5	8,3	21,1	13,3	20,0	18,2	4,5	14,1	13,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	48	38	105	20	22	22	64	169
Puuttavia (n)	0	1	1	2	0	1	1	2	4

TAULUKKO 62.B. Niiden osuus päivittäin tupakoivista, jotka suunnittelevat tupakoinnin lopettamista seuraavien 30 vuorokauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	25	6	30	18	20	17	0	11	15
	Naimaton	7	8	0	6	20	25	0	18	10
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	0	14	,	20	33	25	20
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	0	12	7	67	0	0	11	8
	10-12 vuotta	15	13	38	18	10	17	0	10	15
	13 v. tai enemmän	0	7	27	14	14	33	33	25	18
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	8	0	3	18	14	17	17	9
	Pienet kaupungit	17	8	22	15	50	25	0	18	16
	Maalaiskunnat	13	9	33	18	14	18	0	10	15
AMMATTI	Maataloustyö	0	20	20	18	0	0	,	0	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	20	6	67	21	,	0	0	0	18
	Toimisto- tai palvelutyö	,	10	11	11	50	33	17	29	18
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	14	0	,	13	8
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	,	0	0
	Eläkeläinen	,	,	29	29	,	0	0	0	15
	Työtön	25	9	0	9	,	20	0	8	9
TUTKIMUSVUOSI	1998	11	8	21	13	20	18	5	14	14



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 63.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Alle kuukausi sitten	15,8	6,1	7,7	8,4	15,0	8,7	4,3	9,1	8,7
1-6 kk sitten	15,8	18,4	5,1	13,1	30,0	26,1	21,7	25,8	17,9
6 kk - vuosi sitten	10,5	6,1	7,7	7,5	15,0	13,0	8,7	12,1	9,2
Yli vuosi sitten	36,8	49,0	56,4	49,5	30,0	39,1	52,2	40,9	46,2
Ei koskaan	21,1	20,4	23,1	21,5	10,0	13,0	13,0	12,1	17,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	39	107	20	23	23	66	173

TAULUKKO 63.B. Viimeisen kuuden kuukauden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	25	19	14	17	40	38	21	32	23
	Naimaton	33	33	0	26	50	0	33	35	29
	Asumuserossa tai eronnut	,	40	50	43	,	40	33	38	40
	Leski	,	,	0	0	,	100	33	50	40
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	20	12	13	100	25	8	26	18
	10-12 vuotta	38	17	25	24	40	33	29	34	28
	13 v. tai enemmän	33	40	9	28	29	33	75	41	33
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	40	15	27	24	45	29	29	36	30
	Pienet kaupungit	33	17	0	14	0	25	20	18	15
	Maalaiskunnat	25	33	11	24	57	42	27	40	30
AMMATTI	Maataloustyö	0	40	0	18	100	0	,	50	23
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	20	11	33	17	,	0	0	0	15
	Toimisto- tai palvelutyö	,	40	33	37	0	50	57	47	41
	Optikeli tai koulunk.	33	,	,	33	50	0	,	44	40
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	50	,	33	33
	Eläkeläinen	,	,	0	0	,	100	20	33	15
	Työtön	50	18	0	17	,	20	13	15	17
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	25	18	10	19	41	21	31	34	23
	1980-1981	22	9	8	13	32	32	18	30	17
	1983-1985	13	9	11	11	26	26	3	21	14
	1986-1988	22	12	11	14	17	16	16	16	15
	1989-1991	22	13	4	13	37	18	3	23	17
	1992-1993	22	13	11	15	21	23	12	19	16
	1994-1995	33	14	12	18	23	21	18	21	19
	1996	13	21	9	14	13	9	6	9	13
	1998	32	24	13	21	45	35	26	35	27

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 64.A. Päivittäin tupakoivien yritykset lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	47,4	30,6	34,2	34,9	15,0	21,7	13,0	16,7	27,9
1-2 kertaa	42,1	51,0	42,1	46,2	55,0	60,9	56,5	57,6	50,6
3-4 kertaa	10,5	8,2	15,8	11,3	20,0	17,4	13,0	16,7	13,4
5 kertaa tai useammin	,0	10,2	7,9	7,5	10,0	,0	17,4	9,1	8,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	38	106	20	23	23	66	172
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 64.B. Niiden osuus päivittäin tupakoivista, jotka ovat yrittäneet lopettaa tupakoinnin vähintään yhden kerran (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	100	78	75	78	100	77	86	86	81
	Naimaton	40	67	29	47	70	75	67	71	55
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	100	43	,	80	100	88	67
	Leski	,	,	0	0	,	100	100	100	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	67	80	53	63	100	75	75	79	69
	10-12 vuotta	46	58	88	60	80	75	100	83	69
	13 v. tai enemmän	67	80	64	72	86	83	100	88	78
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	60	77	64	69	82	57	86	76	72
	Pienet kaupungit	50	83	89	78	100	100	100	100	84
	Maalaiskunnat	50	58	56	56	86	83	82	83	66
AMMATTI	Maataloustyö	0	60	40	45	100	0	,	50	46
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	83	50	79	,	100	100	100	82
	Toimisto- tai palvelutyö	,	70	89	79	100	83	100	93	85
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	,	33	79	50	,	75	60
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	50	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	71	71	,	100	60	67	69
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	50	45	63	52	,	100	88	92	67
	1996	80	79	77	79	84	75	65	74	77
	1998	53	69	66	65	85	78	87	83	72

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 65.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Hyvin huolissaan	15,8	20,4	8,1	15,2	20,0	21,7	39,1	27,3	19,9
Hieman huolissaan	36,8	57,1	62,2	55,2	60,0	60,9	56,5	59,1	56,7
Ei juurikaan huolissaan	21,1	20,4	24,3	21,9	15,0	17,4	4,3	12,1	18,1
Ei lainkaan huolissaan	26,3	2,0	5,4	7,6	5,0	,0	,0	1,5	5,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	37	105	20	23	23	66	171
Puuttuvia (n)	0	0	2	2	0	0	0	0	2

TAULUKKO 65.B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	100	78	81	81	70	85	100	86	83
	Naimaton	40	83	29	53	90	100	100	94	67
	Asumuserossa tai eronnut	,	60	50	57	,	60	100	75	67
	Leski	,	,	100	100	,	100	67	75	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	67	90	65	73	67	100	100	95	82
	10-12 vuotta	54	71	71	66	80	75	86	79	71
	13 v. tai enemmän	33	80	82	76	86	100	100	94	83
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	20	69	64	59	91	71	100	88	72
	Pienet kaupungit	50	92	89	81	50	100	80	82	82
	Maalaiskunnat	75	75	65	71	71	83	100	87	77
AMMATTI	Maataloustyö	100	60	40	55	0	0	,	0	46
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	80	78	80	79	,	100	100	100	82
	Toimisto- tai palvelutyö	,	80	89	84	100	100	100	100	91
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	,	33	86	100	,	88	68
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	100	,	67	67
	Eläkeläinen	,	,	86	86	,	100	80	83	85
	Työtön	50	73	63	65	,	80	100	92	75
TUTKIMUSVUOSI	1992-1993	67	83	76	77	84	96	85	89	81
	1994-1995	76	83	85	82	73	85	86	82	82
	1996	71	77	78	76	84	93	79	86	80
	1998	53	78	70	70	80	83	96	86	77

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 66.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana lääkäriltä, terveydenhoitajalta tai hammaslääkäriltä saama kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Lääkäri keh. lopettamaan tupakoinnin	21,1	18,4	38,5	26,2	20,0	21,7	17,4	19,7	23,7
Terv.hoitaja keh. lopettamaan tupakoinnin	31,6	22,4	41,0	30,8	55,0	26,1	30,4	36,4	32,9
Hammaslääkäri keh. lopettamaan tupakoinnin	,0	6,1	,0	2,8	5,0	4,3	,0	3,0	2,9
Ei ole saanut kehoitusta lopettaa tupakointia	52,6	67,3	35,9	53,3	35,0	56,5	52,2	48,5	51,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	19	49	39	107	20	23	23	66	173

TAULUKKO 66.B. Lopettamiskehoutuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	75	22	68	45	70	62	57	62	51
	Naimaton	40	58	50	49	60	25	33	47	48
	Asumuserossa tai eronnut	,	40	50	43	,	20	33	25	33
	Leski	,	,	100	100	,	0	33	25	40
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	30	59	47	67	75	50	58	51
	10-12 vuotta	54	21	88	42	50	50	43	48	45
	13 v. tai enemmän	33	53	55	52	86	17	50	53	52
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	20	23	55	34	73	57	43	60	46
	Pienet kaupungit	50	33	70	50	50	50	40	45	49
	Maalaiskunnat	63	38	67	52	57	33	55	47	50
AMMATTI	Maataloustyö	100	40	40	45	100	0	,	50	46
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	60	17	83	38	,	50	67	60	41
	Toimisto- tai palvelutyö	,	50	67	58	100	33	57	53	56
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	,	33	57	0	,	50	44
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	50	,	33	33
	Eläkeläinen	,	,	71	71	,	100	20	33	54
	Työtön	50	36	75	52	,	60	50	54	53
TUTKIMUSVUOSI	1998	47	33	64	47	65	43	48	52	49

## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

AULUKKO 67.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinipurukumin käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole käyttänyt	93,3	93,4	94,0	93,6	100,0	92,3	84,6	93,3	93,5
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena	6,7	3,3	6,0	5,0	,0	7,7	15,4	6,7	5,7
Muusta syystä	,0	3,3	,0	1,4	,0	,0	,0	,0	,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	30	61	50	141	39	39	26	104	245
Puuttavia (n)	2	0	3	5	1	1	2	4	9

AULUKKO 67.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinipurukumia tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	25	2	8	7	0	4	13	5	6
	Naimaton	0	7	0	2	0	13	33	6	4
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	17	0	9	5
	Leski	,	,	,	,	,	0	25	17	17
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	0	4	5	0	0	14	8	6
	10-12 vuotta	5	4	10	5	0	18	0	8	6
	13 v. tai enemmän	0	5	7	5	0	0	33	5	5
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	0	5	0	2	0	0	11	3	2
	Pienet kaupungit	0	7	17	9	0	0	29	8	9
	Maalaiskunnat	15	0	4	5	0	17	10	10	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	,	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	29	5	14	11	0	25	0	13	12
	Toimisto- tai palvelutyö	0	6	0	3	0	0	29	7	5
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	0	,	0	0
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	50	13	13
	Eläkeläinen	,	,	20	20	,	0	0	0	13
	Työtön	0	0	0	0	0	17	13	13	5
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	11	3	10	7	0	6	0	3	5
	1994-1995	13	11	14	12	9	13	10	11	12
	1996	2	10	6	6	4	6	10	6	6
	1998	7	3	6	5	0	8	15	7	6

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 68.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinilaastarin käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole käyttänyt	93,3	95,1	98,0	95,7	100,0	97,4	92,6	97,1	96,3
On käyttänyt	6,7	4,9	2,0	4,3	,0	2,6	7,4	2,9	3,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	30	61	50	141	39	39	27	105	246
Puuttavia (n)	2	0	3	5	1	1	1	3	8

TAULUKKO 68.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinilaastaria, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	13	5	3	5	0	4	6	4	4
	Naimaton	5	7	0	4	0	0	33	3	4
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	0	0	0	0
	Leski	,	,	,	,	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	0	4	3	0	0	7	4	3
	10-12 vuotta	5	4	0	4	0	6	0	2	3
	13 v. tai enemmän	13	9	0	7	0	0	17	3	5
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	11	0	7	0	0	0	0	4
	Pienet kaupungit	0	0	8	3	0	0	14	4	3
	Maalaiskunnat	8	4	0	3	0	6	9	5	4
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	,	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	14	0	0	3	0	0	0	0	2
	Toimisto- tai palvelutyö	25	0	0	3	0	0	14	4	3
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	0	,	0	0
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	50	13	13
	Eläkeläinen	,	,	10	10	,	0	0	0	6
	Työtön	0	17	0	7	0	0	0	0	4
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	4	11	13	10	3	11	0	6	8
	1996	2	5	7	5	4	8	5	6	5
	1998	7	5	2	4	0	3	7	3	4

## OHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

Taulukko 69.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koti	31,4	43,5	62,9	48,9	33,9	47,9	67,3	52,4	50,7
Ravintola tai baari	2,3	6,9	8,2	6,4	3,7	4,1	1,2	2,7	4,5
Työpaikkaruokala	41,9	19,1	15,1	22,6	44,0	19,0	13,5	23,4	23,0
Muu kuin edellä	14,0	15,3	6,9	11,4	11,0	19,0	7,6	12,0	11,7
Ei syö lounasta	10,5	15,3	6,9	10,6	7,3	9,9	10,5	9,5	10,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	86	131	159	376	109	121	171	401	777
Puuttuvia (n)	4	13	3	20	1	7	5	13	33

Taulukko 69.B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avioliitossa	59	29	22	28	38	24	16	22	25
	Naimaton	41	15	22	31	55	21	0	41	35
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	17	18	0	22	25	23	21
	Leski	,	,	67	67	,	0	8	7	18
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	55	14	20	25	67	8	5	18	22
	10-12 vuotta	30	19	17	22	39	10	18	21	22
	13 v. tai enemmän	58	39	36	42	44	36	34	38	40
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	59	45	45	49	48	26	23	32	39
	Pienet kaupungit	33	17	17	21	44	28	9	23	22
	Maalaiskunnat	40	19	14	21	50	18	13	23	22
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	7	3	100	0	0	5	4
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	36	25	38	31	0	17	22	19	29
	Toimisto- tai palvelutyö	38	50	43	45	50	35	34	36	40
	Opiskelu tai koulunk.	52	,	100	53	60	33	100	59	56
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	0	0	,	0	0	0	0
	Työtön	13	0	7	6	0	0	0	0	3
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	30	24	14	23	23	27	11	19	21
	1980-1981	39	33	13	28	34	28	9	22	25
	1983-1985	43	31	15	28	37	30	15	26	27
	1986-1988	36	33	13	27	44	34	12	29	28
	1989-1991	37	34	15	28	43	42	17	33	31
	1992-1993	35	35	17	29	34	35	19	29	29
	1994-1995	49	30	22	32	44	29	18	29	30
	1996	53	30	17	30	41	26	19	27	29
	1998	44	26	23	29	48	23	15	26	28

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 70.A. Päivittäisten lämpimien aterioiden syönnin sukupuoli- ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Lounas ja päivällinen	58,4	32,9	45,7	44,0	33,6	21,6	27,6	27,4	35,5
Lounas	23,6	35,0	32,7	31,5	41,8	42,4	41,4	41,8	36,8
Päivällinen	15,7	31,4	21,6	23,8	23,6	35,2	27,6	28,9	26,4
Ei lainkaan	2,2	,7	,0	,8	,9	,8	3,4	2,0	1,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	140	162	391	110	125	174	409	800
Puuttavia (n)	1	4	0	5	0	3	2	5	10

TAULUKKO 70.B. Lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	39	31	44	38	23	26	30	27	33
	Naimaton	63	47	44	55	41	5	25	32	45
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	50	23	0	10	17	13	17
	Leski	,	,	100	100	,	50	15	20	33
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	32	46	49	63	25	28	35	42
	10-12 vuotta	48	29	40	37	37	21	23	26	32
	13 v. tai enemmän	58	39	49	46	15	22	31	22	33
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	63	37	35	42	29	23	19	23	31
	Pienet kaupungit	52	20	51	42	22	27	30	27	34
	Maalaiskunnat	59	36	49	46	47	18	33	31	39
AMMATTI	Maataloustyö	0	37	67	47	0	50	70	58	51
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	58	32	27	34	100	0	18	14	30
	Toimisto- tai palvelutyö	38	33	33	33	20	18	19	18	25
	Opiskelu tai koulunk.	67	,	100	68	40	0	0	37	50
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	42	0	27	27
	Eläkeläinen	,	100	54	58	,	0	36	35	45
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	38	38	63	51	14	11	24	20	37
	1986-1988	60	45	48	51	44	36	48	43	47
	1989-1991	48	44	47	46	39	40	42	41	43
	1992-1993	61	37	40	45	38	32	40	37	41
	1994-1995	53	36	38	41	38	30	33	34	37
	1996	56	52	42	49	40	26	35	33	41
1998	58	33	46	44	34	22	28	27	36	



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 71.A. Aamupalan syönti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei syö	31,1	27,3	18,2	24,5	20,0	16,4	16,2	17,3	20,8
Kyllä syö	68,9	72,7	81,8	75,5	80,0	83,6	83,8	82,7	79,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	159	392	110	128	173	411	803
Puuttuvia (n)	0	1	3	4	0	0	3	3	7

TAULUKKO 71.B. Aamupalan syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	73	85	78	81	86	84	84	81
	Naimaton	69	74	68	70	80	79	75	79	74
	Asumuserossa tai eronnut	,	63	67	64	0	70	92	78	73
	Leski	,	,	100	100	,	100	82	85	88
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	61	76	72	79	67	78	77	74
	10-12 vuotta	60	73	94	75	84	80	88	84	79
	13 v. tai enemmän	81	80	80	80	76	90	92	86	84
KAUPUNGIKUMISASTE	Joensuu	85	83	81	83	82	82	87	84	84
	Pienet kaupungit	68	59	79	69	67	94	83	82	76
	Maalaiskunnat	58	72	83	74	87	78	82	82	78
AMMATTI	Maataloustyö	50	58	71	63	0	75	90	79	69
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	72	80	71	0	89	82	81	73
	Toimisto- tai palvelutyö	100	82	85	85	73	91	92	90	88
	Opiskelu tai koulunk.	75	,	100	75	81	80	100	81	78
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	83	100	92	92
	Eläkeläinen	,	100	83	84	,	100	81	82	83
	Työtön	38	69	85	72	86	56	64	66	69
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	81	73	74	76	90	87	82	86	81
	1980-1981	79	76	68	74	93	87	83	88	81
	1983-1985	79	73	71	74	91	90	87	89	81
	1986-1988	78	73	75	75	90	88	84	87	81
	1989-1991	73	68	73	71	84	86	83	84	78
	1992-1993	75	71	75	74	81	82	84	82	78
	1994-1995	73	68	78	73	79	78	84	80	77
	1996	78	71	73	74	87	80	84	83	79
	1998	69	73	82	76	80	84	84	83	79

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 72.A. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei mitään	16,9	10,5	10,6	12,0	20,0	17,3	14,0	16,7	14,4
Kevytleivettä	32,6	35,7	35,0	34,7	33,6	31,5	39,8	35,5	35,1
Kasvisterolivalmistetta	,0	1,4	3,8	2,0	,0	,8	4,7	2,2	2,1
Margarini tai rasvaleivite	25,8	27,3	27,5	27,0	29,1	23,6	18,7	23,0	25,0
Voi-kasviöljyseos	19,1	17,5	14,4	16,6	12,7	22,8	15,2	16,9	16,8
Voi	5,6	7,7	8,8	7,7	4,5	3,9	7,6	5,6	6,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	160	392	110	127	171	408	800
Puuttuvia (n)	1	1	2	4	0	1	5	6	10

TAULUKKO 72.B. Enimmäkseen kevytleivettä tai rasiaanpakattua margarinaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	56	67	66	66	77	58	66	65	65
	Naimaton	59	48	67	58	53	53	42	52	55
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	50	73	100	56	50	55	62
	Leski	,	,	100	100	,	0	67	57	65
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	50	57	65	61	54	58	55	55	58
	10-12 vuotta	68	63	76	67	61	56	68	62	65
	13 v. tai enemmän	52	70	61	63	70	57	75	65	64
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	59	76	64	67	64	55	69	63	65
	Pienet kaupungit	60	53	63	59	74	50	60	61	60
	Maalaiskunnat	57	63	69	64	53	61	61	59	62
AMMATTI	Maataloustyö	50	32	47	39	0	38	40	37	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	74	69	67	100	56	73	67	67
	Toimisto- tai palvelutyö	63	57	66	61	67	60	70	65	63
	Opiskelu tai koulunk.	60	,	0	59	58	40	100	58	58
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	67	83	77	77
	Eläkeläinen	,	67	71	70	,	0	64	61	65
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	88	88	78	82	71	63	58	62	73
	1978-1979	30	23	19	24	40	30	24	31	28
	1980-1981	21	26	16	21	31	25	17	24	22
	1983-1985	27	26	17	23	24	24	15	21	22
	1986-1988	28	31	24	28	30	33	27	30	29
	1989-1991	55	56	52	54	60	61	57	59	57
	1992-1993	60	62	61	61	64	63	56	61	61
	1994-1995	73	68	63	67	68	69	58	65	66
	1996	71	65	58	64	67	67	63	65	65
	1998	58	64	66	64	63	56	63	61	62

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 73.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Enimmäkseen kasviöljyä	27,6	27,9	36,5	31,3	35,8	39,8	34,5	36,5	34,0
Kevytlevite	21,8	17,1	11,5	15,9	14,7	9,8	16,4	13,9	14,9
Margariini tai rasvalevite	10,3	16,4	13,5	13,8	11,9	11,4	6,1	9,3	11,5
Taloudsmargariini	4,6	7,1	6,4	6,3	13,8	7,3	10,3	10,3	8,3
Voi-kasviöljyseos	14,9	7,9	9,0	9,9	5,5	7,3	6,1	6,3	8,1
Voi	19,5	22,9	21,8	21,7	15,6	23,6	25,5	22,2	21,9
Ei mitään	1,1	,7	1,3	1,0	2,8	,8	1,2	1,5	1,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	140	156	383	109	123	165	397	780
Puuttuvia (n)	3	4	6	13	1	5	11	17	30

TAULUKKO 73.B. Enimmäkseen kasviöljyä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avolituossa	39	34	38	36	35	40	34	36	36
	Naimaton	25	7	19	19	37	42	36	38	27
	Asumuserossa tai eronnut	,	25	67	43	0	30	55	41	42
	Leski	,	,	67	67	,	50	18	23	31
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	23	17	26	24	26	25	28	27	25
	10-12 vuotta	29	29	41	32	34	27	35	32	32
	13 v. tai enemmän	30	32	51	38	41	51	47	47	43
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	48	33	45	41	51	51	40	47	45
	Pienet kaupungit	21	19	25	22	26	26	32	28	25
	Maalaiskunnat	17	29	38	30	24	39	32	32	31
AMMATTI	Maataloustyö	50	5	7	9	0	0	0	0	6
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	25	31	27	0	50	27	35	28
	Toimisto- tai palvelutyö	38	42	48	44	47	48	51	49	47
	Opiskelu tai koulunk.	27	,	100	28	37	50	0	37	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	25	17	23	23
	Eläkeläinen	,	0	48	44	,	0	32	30	37
TUTKIMUSVUOSI	Tytötön	25	31	23	26	43	33	25	30	28
	1978-1979	6	4	4	5	5	9	4	6	5
	1980-1981	5	7	3	5	6	5	3	5	5
	1983-1985	5	7	5	6	6	8	4	6	6
	1986-1988	5	6	6	6	10	12	9	10	8
	1989-1991	21	23	26	24	25	28	27	27	25
	1992-1993	25	26	33	28	36	33	26	31	30
	1994-1995	28	29	28	29	36	34	34	35	32
	1996	23	34	30	30	35	35	39	37	33
	1998	28	28	37	31	36	40	35	37	34

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 74.A. Maidon juonnin määrä (lasillista) päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	14,4	36,4	47,5	35,9	30,9	52,3	50,3	45,8	41,0
Yksi	5,6	5,6	14,8	9,4	14,5	18,0	14,9	15,7	12,6
Kaksi	15,6	23,1	14,2	17,7	17,3	15,6	19,4	17,7	17,7
Kolme	13,3	14,0	9,3	11,9	18,2	7,8	8,0	10,7	11,3
Neljä	11,1	10,5	6,8	9,1	6,4	4,7	5,7	5,6	7,3
Viisi	22,2	5,6	6,8	9,9	7,3	,0	1,1	2,4	6,1
Kuusi tai enemmän	17,8	4,9	,6	6,1	5,5	1,6	,6	2,2	4,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	162	395	110	128	175	413	808
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	0	0	1	1	2

TAULUKKO 74.B. Ei yhtään maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	41	49	43	28	49	53	48	46
	Naimaton	14	27	33	21	33	58	31	38	28
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	67	33	0	70	58	61	50
	Leski	,	,	67	67	,	50	33	36	41
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	35	49	40	21	58	49	44	42
	10-12 vuotta	15	34	43	31	34	39	44	40	35
	13 v. tai enemmän	15	41	46	37	33	59	58	51	45
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	15	40	60	42	31	58	55	48	46
	Pienet kaupungit	20	38	54	40	22	50	48	42	41
	Maalaiskunnat	11	33	37	30	37	49	49	46	38
AMMATTI	Maataloustyö	0	26	53	36	0	25	70	47	40
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	34	58	38	0	44	18	29	36
	Toimisto- tai palvelutyö	25	44	54	48	40	57	48	52	50
	Opiskelu tai koulunk.	14	,	100	15	33	60	100	36	27
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	58	50	42	42
	Eläkeläinen	,	33	37	37	,	0	48	46	42
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	25	38	30	31	29	67	52	51	40
	1978-1979	10	17	15	14	18	21	23	21	17
	1980-1981	7	17	18	14	19	27	25	24	19
	1983-1985	9	21	23	18	26	34	30	30	24
	1986-1988	12	25	28	22	33	44	34	37	30
	1989-1991	15	30	37	28	30	47	46	41	35
	1992-1993	18	31	34	28	35	49	42	43	36
	1994-1995	16	31	40	31	31	45	47	42	37
	1996	13	32	35	29	32	52	45	44	36
	1998	14	36	48	36	31	52	50	46	41

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 75.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	91,1	68,6	59,5	70,1	90,0	66,9	58,0	69,5	69,8
Yksi	4,4	11,4	14,6	11,1	5,5	18,1	14,8	13,3	12,2
Kaksi	2,2	7,9	12,7	8,5	1,8	6,3	15,4	8,9	8,7
Kolme	2,2	5,0	4,4	4,1	,9	4,7	7,1	4,7	4,4
Neljä	,0	4,3	5,7	3,9	1,8	3,1	4,1	3,2	3,5
Viisi	,0	2,1	2,5	1,8	,0	,8	,6	,5	1,1
Kuusi tai enemmän	,0	,7	,6	,5	,0	,0	,0	,0	,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	140	158	388	110	127	169	406	794
Puuttavia (n)	0	4	4	8	0	1	7	8	16

TAULUKKO 75.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	94	71	60	67	88	67	59	67	67
	Naimaton	90	55	54	75	91	61	42	79	77
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	50	73	100	80	45	64	68
	Leski	,	,	100	100	,	50	67	64	71
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	100	45	65	68	92	67	48	59	64
	10-12 vuotta	85	73	44	69	87	66	65	72	70
	13 v. tai enemmän	93	72	59	72	93	69	74	78	75
KAUPUNGIKUNNASTUMISASTE	Joensuu	96	73	74	79	91	67	64	73	76
	Pienet kaupungit	88	71	55	69	93	55	54	64	67
	Maalaiskunnat	89	65	53	65	87	75	56	69	67
AMMATTI	Maataloustyö	50	79	57	69	0	75	30	47	61
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	69	52	67	0	78	82	76	69
	Toimisto- tai palvelutyö	88	73	67	71	100	65	65	69	70
	Opiskelu tai koulunk.	92	,	0	90	92	80	0	90	90
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	58	83	69	69
	Eläkeläinen	,	33	54	53	,	0	51	49	51
	Työtön	100	56	59	65	100	67	52	63	64
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	68	46	42	53	65	44	31	46	50
	1980-1981	68	47	39	51	66	48	31	47	49
	1983-1985	68	47	35	49	67	46	34	48	49
	1986-1988	78	55	43	58	73	57	38	56	57
	1989-1991	79	64	51	64	80	62	47	62	63
	1992-1993	84	68	55	68	84	70	50	67	67
	1994-1995	88	69	60	70	80	76	52	68	69
	1996	85	66	58	68	84	74	53	68	68
	1998	91	69	59	70	90	67	58	69	70

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 76.A Tavallisesti käytetyn maidon laatu sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Tilamaito	4,9	5,6	3,9	4,8	2,9	1,8	5,8	3,7	4,2
Taysmaito	4,9	4,0	10,1	6,6	1,9	,9	8,0	4,0	5,7
Kevytmaito	59,3	48,8	40,3	48,1	31,7	38,4	23,2	30,5	39,0
Ykkösmaito	,0	,0	2,3	,9	1,0	1,8	2,2	1,7	1,3
Rasvaton maito	24,7	25,6	17,1	22,1	38,5	24,1	34,8	32,5	27,4
Ei juo maitoa	6,2	16,0	26,4	17,6	24,0	33,0	26,1	27,7	22,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	81	125	129	335	104	112	138	354	689
Puuttavia (n)	9	19	33	61	6	16	38	60	121

TAULUKKO 76.B. Rasvatonta maitoa tai ykkösmaitoa käyttäjien osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATIO	Naimisissa tai avoliitossa	18	30	19	24	39	26	37	33	29
	Naimaton	27	8	17	21	40	13	30	34	27
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	25	31	0	50	60	52	44
	Leski	,	,	50	50	,	0	20	17	21
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	10	5	11	10	39	20	25	28	19
	10-12 vuotta	29	24	21	25	34	29	51	39	32
	13 v. tai enemmän	31	36	36	35	43	25	46	35	35
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	44	36	12	29	42	33	44	39	35
	Pienet kaupungit	29	22	24	25	42	17	38	33	29
	Maalaiskunnat	9	21	21	18	34	26	32	31	24
AMMATTI	Maataloustyö	0	6	0	3	0	25	13	18	8
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	20	16	18	100	38	36	40	23
	Toimisto- tai palvelutyö	14	34	29	30	53	34	57	46	40
	Opiskelu tai koulunk.	27	,	0	27	40	0	0	36	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	43	0	33	21	21
	Eläkeläinen	,	33	20	21	,	50	33	34	28
	Työtön	38	36	24	30	0	22	21	17	24
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	1	1	2	1	5	5	1	4	2
	1980-1981	2	5	1	3	5	4	4	4	3
	1983-1985	5	4	3	4	9	6	4	6	5
	1986-1988	7	6	5	6	13	10	7	10	8
	1989-1991	15	19	8	14	29	25	17	24	19
	1992-1993	25	17	18	20	32	26	23	27	23
	1994-1995	28	23	21	24	38	31	21	29	26
	1996	21	21	15	19	34	28	28	30	24
	1998	25	26	19	23	39	26	37	34	29

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 77.A. Minkälaista juustoa tavallisesti käyttää sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kasvirasvajuustoa	,0	1,4	6,0	2,8	6,9	6,7	10,4	8,3	5,6
Tavallista juustoa	96,4	94,2	85,1	91,3	88,1	90,0	81,8	86,1	88,6
En käytä juustoa	3,6	4,3	9,0	5,9	5,0	3,3	7,8	5,6	5,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	84	138	134	356	101	120	154	375	731
Puuttavia (n)	6	6	28	40	9	8	22	39	79

TAULUKKO 77.B. Kasvirasvajuustoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	1	7	4	0	6	11	7	6
	Naimaton	0	3	5	2	11	11	8	11	6
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	10	8	9	6
	Leski	,	,	0	0	,	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	5	6	5	9	0	7	7	6
	10-12 vuotta	0	2	10	3	3	7	15	9	6
	13 v. tai enemmän	0	0	3	1	9	8	6	8	5
KAUPUNGIKUNNISTUMISASTE	Joensuu	0	0	3	1	10	8	17	12	7
	Pienet kaupungit	0	0	6	2	0	0	5	2	2
	Maalaiskunnat	0	3	8	4	8	10	9	9	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	0	10	3	0	11	10	10	4
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	2	2	8	6	16	10	7
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	100	2	9	0	0	8	5
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	33	10	13	,	50	17	18	16
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	0	4	2	0	13	0	3	2
	1994-1995	0	1	4	2	3	3	7	5	3
	1996	1	1	1	1	2	3	9	5	3
	1998	0	1	6	3	7	7	10	8	6

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTON TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 78 A. Tumman leivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään viipaletta	3,5	5,0	9,0	6,1	2,9	6,6	2,5	3,9	5,0
1-3 viipaletta	41,2	23,6	15,7	24,8	53,9	37,2	39,8	42,7	34,1
4-5 viipaletta	30,6	31,4	32,8	31,8	25,5	33,9	31,1	30,5	31,1
6-7 viipaletta	8,2	20,7	21,6	18,1	15,7	16,5	21,7	18,5	18,3
8-9 viipaletta	5,9	8,6	11,9	9,2	2,0	5,0	3,1	3,4	6,2
10-11 viipaletta	9,4	7,9	6,7	7,8	,0	,8	1,9	1,0	4,3
12 tai enemmän	1,2	2,9	2,2	2,2	,0	,0	,0	,0	1,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	85	140	134	359	102	121	161	384	743
Puuttuvia (n)	5	4	28	37	8	7	15	30	67

TAULUKKO 78 B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avoliitossa	6	3	7	5	0	2	1	1	3
	Naimaton	3	13	15	8	5	21	17	10	8
	Asumuserossa tai eronnut	.	0	20	7	0	20	0	9	8
	Leski	.	.	0	0	.	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	5	0	11	7	4	8	4	5	6
	10-12 vuotta	3	3	14	5	3	2	0	2	3
	13 v. tai enemmän	4	10	3	6	2	9	3	6	6
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	5	11	7	5	13	0	5	6
	Pienet kaupungit	0	0	3	1	0	0	0	0	1
	Maalaiskunnat	5	7	11	8	3	6	6	5	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	6	14	7	0	0	0	0	6
	Toimisto- tai palvelutyö	13	4	5	5	8	9	2	6	6
	Opiskelu tai koulunk.	4	.	0	4	1	0	0	1	2
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	.	33	10	12	.	50	3	5	8
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	0	18	9	14	0	4	5	7
	1978-1979	5	4	7	5	0	2	6	3	4
	1980-1981	2	5	6	5	2	2	4	3	4
	1983-1985	3	5	7	5	3	2	3	3	4
	1986-1988	3	4	7	5	3	2	4	3	4
	1989-1991	4	5	6	5	4	4	6	5	5
	1992-1993	3	5	6	4	8	3	4	5	5
	1994-1995	2	5	6	5	5	5	5	5	5
	1996	3	6	6	5	5	5	4	5	5
	1998	4	5	9	6	3	7	2	4	5



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 79.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään viipaletta	45,9	50,0	50,0	49,0	45,1	37,2	47,2	43,5	46,2
1-2 viipaletta	25,9	28,6	26,1	27,0	37,3	45,5	35,4	39,1	33,2
3-4 viipaletta	20,0	10,7	14,2	14,2	15,7	14,9	11,8	13,8	14,0
5-6 viipaletta	4,7	8,6	7,5	7,2	2,0	1,7	5,6	3,4	5,2
7-8 viipaletta	2,4	,7	,7	1,1	,0	,8	,0	,3	,7
9-10 viipaletta	1,2	1,4	1,5	1,4	,0	,0	,0	,0	,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	85	140	134	359	102	121	161	384	743
Puuttuvia (n)	5	4	28	37	8	7	15	30	67

TAULUKKO 79.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	53	48	48	48	56	38	50	47	47
	Naimaton	44	52	60	49	37	26	33	34	42
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	80	71	100	50	33	43	54
	Leski	,	,	0	0	,	50	50	50	44
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	45	68	53	55	35	50	56	50	53
	10-12 vuotta	51	48	34	46	53	49	57	53	50
	13 v. tai enemmän	38	44	55	46	45	25	15	29	37
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	30	39	43	39	37	23	38	33	35
	Pienet kaupungit	44	77	61	61	63	44	60	55	58
	Maalaiskunnat	57	45	48	49	43	45	46	45	47
AMMATTI	Maataloustyö	50	56	73	61	0	75	78	72	65
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	52	48	49	100	33	64	52	50
	Toimisto- tai palvelutyö	25	38	43	39	54	30	34	34	36
	Opiskelu tai koulunk.	50	,	100	51	40	40	0	39	44
	Kotitrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	57	36	33	42	42
	Eläkeläinen	,	67	53	55	,	50	47	48	51
	Työtön	38	63	41	48	71	50	70	66	56
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	51	64	73	63	63	68	65	65	64
	1980-1981	61	62	72	65	56	63	61	60	63
	1983-1985	57	62	65	62	48	52	58	53	57
	1986-1988	49	57	63	57	44	50	56	50	53
	1989-1991	51	60	62	58	41	46	54	47	53
	1992-1993	42	50	57	50	32	41	46	40	45
	1994-1995	43	44	46	45	33	35	41	37	41
	1996	44	49	55	50	40	31	46	39	45
	1998	46	50	50	49	45	37	47	43	46

## TOTEUTUS KÄRTEENVIKURISYÄLTÖN TILAYTYSKÄYTTÖN TILASTOIMINNAN 1998

Taulukko 80.A. Kärsivien taustatiedot: käyttöpaikka ja sukupuoli (n = 743)

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään viipaletta	67,1	78,6	81,3	76,9	74,5	79,3	88,2	81,8	79,4
1-2 viipaletta	22,4	17,9	14,2	17,5	20,6	19,0	8,1	14,8	16,2
3-4 viipaletta	7,1	2,9	3,7	4,2	3,9	1,7	1,9	2,3	3,2
5-6 viipaletta	2,4	,7	,7	1,1	1,0	,0	1,2	,8	,9
7-8 viipaletta	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,6	,3	,1
9-10 viipaletta	1,2	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	85	140	134	359	102	121	161	384	743
Puuttavia (n)	5	4	28	37	8	7	15	30	67

TAULUKKO 80.B. Ei yhtään ranskanleipää tai polakkaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
		Ikäryhmä				Ikäryhmä				
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	65	74	80	76	77	78	89	83	80
	Naimaton	68	94	85	77	73	79	75	74	76
	Asumuserossa tai eronnut	,	78	80	79	100	90	92	91	86
	Leski	,	,	100	100	,	100	92	93	94
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	59	68	81	74	70	75	92	85	80
	10-12 vuotta	62	84	79	77	71	73	82	76	76
	13 v. tai enemmän	83	75	82	79	80	85	94	85	82
KAUPUNGHISTUMISASTE	Joensuu	65	76	76	73	81	78	92	84	79
	Pienet kaupungit	76	80	82	80	75	69	86	78	78
	Maalaiskunnat	62	80	84	78	66	88	87	82	80
AMMATTI	Maataloustyö	100	78	82	81	0	63	67	61	73
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	75	81	75	100	67	100	86	77
	Tuomisto- tai palvelutyö	50	78	79	76	62	86	91	86	82
	Opiskelu tai koulunk.	67	,	100	67	75	100	100	77	73
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	71	73	100	79	79
	Eläkeläinen	,	100	93	94	,	50	89	88	90
	Työtön	75	81	68	74	100	63	83	82	77
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	85	85	90	87	84	93	88	88	87
	1980-1981	84	83	88	85	87	92	91	90	87
	1983-1985	75	85	87	83	81	92	90	88	85
	1986-1988	76	85	87	83	80	88	88	85	84
	1989-1991	68	82	85	79	80	90	91	87	83
	1992-1993	58	74	87	74	71	90	88	84	79
	1994-1995	61	77	78	73	68	84	89	81	77
	1996	54	80	77	72	73	82	89	83	78
	1998	67	79	81	77	75	79	88	82	79

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 81.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	6,7	2,8	2,5	3,6	12,0	6,4	2,3	6,2	4,9
1-2 päivänä	32,6	46,5	33,3	38,0	46,3	37,6	32,4	37,7	37,8
3-5 päivänä	43,8	45,1	54,7	48,7	37,0	51,2	51,4	47,5	48,1
6-7 päivänä	16,9	5,6	9,4	9,7	4,6	4,8	13,9	8,6	9,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	159	392	108	125	173	406	798
Puuttuvia (n)	1	0	3	4	2	3	3	8	12

TAULUKKO 81.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	7	11	8	2	5	15	10	9
	Naimaton	21	3	4	13	5	5	23	7	11
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	100	0	0	5	3
	Leski	,	,	0	0	,	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	36	4	10	13	4	8	20	15	14
	10-12 vuotta	10	8	12	9	5	7	8	7	8
	13 v. tai enemmän	11	4	7	7	4	3	11	5	6
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	5	9	8	0	0	9	4	6
	Pienet kaupungit	28	3	13	13	4	13	9	9	11
	Maalaiskunnat	14	7	8	9	11	4	21	13	11
AMMATTI	Maataloustyö	0	5	7	6	0	29	30	28	13
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	8	16	13	0	0	0	0	10
	Toimisto- tai palvelutyö	13	4	4	5	0	3	8	5	5
	Opiskelu tai koulunk.	19	,	0	19	4	0	0	4	10
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	17	4	4
	Eläkeläinen	,	0	15	14	,	0	19	18	16
	Työtön	0	6	11	8	0	13	8	8	8
TUTKIMUSVUOSI	1998	17	6	9	10	5	5	14	9	9

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 82.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	53,4	64,7	79,8	67,2	60,6	68,3	86,7	72,5	69,9
1-2 päivänä	44,3	34,6	20,2	31,9	39,4	31,7	13,3	27,5	29,6
3-5 päivänä	2,3	,8	,0	,9	,0	,0	,0	,0	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	133	124	345	109	123	128	360	705
Puuttuvia (n)	2	11	38	51	1	5	48	54	105

TAULUKKO 82.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	35	63	79	68	64	71	87	76	72
	Naimaton	58	76	88	67	58	68	100	64	66
	Asumuserossa tai eronnut	,	50	75	58	100	60	60	62	61
	Leski	,	,	50	50	,	0	100	80	75
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	35	67	78	66	42	55	92	75	70
	10-12 vuotta	66	70	93	74	76	65	86	75	74
	13 v tai enemmän	52	58	74	61	59	73	77	69	66
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	38	58	76	59	60	63	87	69	65
	Pienet kaupungit	56	71	79	69	73	65	85	74	72
	Maalaiskunnat	62	66	83	71	53	76	88	74	73
AMMATTI	Maataloustyö	100	61	70	67	100	100	86	93	76
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	67	75	65	100	78	88	83	69
	Toimisto- tai palvelutyö	43	64	78	69	67	69	79	73	71
	Opiskelu tai koulunk	60	,	,	60	60	60	100	60	60
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	71	45	100	64	64
	Eläkeläinen	,	50	88	85	,	0	96	90	88
	Työtön	25	69	90	71	43	67	89	74	73
TUTKIMUSVUOSI	1998	53	65	80	67	61	68	87	73	70

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 83.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	49,4	35,0	34,1	38,1	28,3	30,9	40,5	34,0	36,0
1-2 päivänä	35,3	59,9	59,1	53,7	59,4	59,3	53,4	57,0	55,4
3-5 päivänä	15,3	4,4	6,8	7,9	11,3	9,8	5,4	8,5	8,2
6-7 päivänä	,0	,7	,0	,3	,9	,0	,7	,5	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	85	137	132	354	106	123	148	377	731
Puuttuvia (n)	5	7	30	42	4	5	28	37	79

TAULUKKO 83.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	25	33	30	31	15	28	39	31	31
	Naimaton	55	41	53	51	38	26	50	37	45
	Asumuserossa tai eronnut	,	38	60	46	0	60	60	57	53
	Leski	,	,	0	0	,	50	33	36	31
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	50	45	29	36	46	64	45	48	42
	10-12 vuotta	61	43	46	49	31	35	36	34	42
	13 v. tai enemmän	33	23	31	28	18	23	36	24	26
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	31	17	32	26	23	34	32	30	28
	Pienet kaupungit	67	50	42	52	23	31	41	33	42
	Maalaiskunnat	51	39	31	39	39	28	47	39	39
AMMATTI	Maataloustyö	100	44	36	45	0	0	50	25	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	42	35	41	100	33	25	33	40
	Toimisto- tai palvelutyö	29	22	31	27	13	29	42	33	30
	Opiskelu tai koulunk.	49	,	0	48	31	20	0	30	38
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	14	45	50	38	38
	Eläkeläinen	,	0	48	45	,	50	31	32	37
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	63	46	26	39	17	33	50	41	40
	1998	49	35	34	38	28	31	41	34	36

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 84.A. Puurojen/murojen käyttö kuuteen viikkon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	48,9	47,8	33,1	42,7	46,2	35,5	24,5	34,1	38,3
1-2 päivänä	26,7	36,6	33,8	33,1	32,1	40,5	33,1	35,2	34,2
3-5 päivänä	18,9	11,7	14,6	14,4	14,2	10,7	20,5	15,6	15,0
6-7 päivänä	5,6	4,5	18,5	9,9	7,5	13,2	21,9	15,1	12,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	134	130	354	106	121	151	378	732
Puuttuvia (n)	0	10	32	42	4	7	25	36	78

TAULUKKO 84.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATIO	Naimisissa tai avoliitossa	6	5	18	11	12	16	25	19	15
	Naimaton	6	3	17	7	5	5	23	7	7
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	10	0	4	3
	Leski	,	,	67	67	,	0	18	15	25
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	9	5	14	11	4	25	22	19	15
	10-12 vuotta	3	3	21	7	8	8	21	13	10
	13 v. tai enemmän	7	6	27	13	9	14	22	14	13
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	8	22	13	9	10	26	15	14
	Pienet kaupungit	4	6	10	7	8	10	27	16	12
	Maalaiskunnat	3	2	21	10	6	18	16	14	12
AMMATTI	Maataloustyö	0	6	15	9	0	0	14	6	8
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	4	18	8	0	13	50	29	12
	Toimisto- tai palvelutyö	13	7	20	13	7	13	20	15	14
	Opiskelu tai koulunk	5	,	0	5	6	0	0	5	5
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	17	50	25	25
	Eläkeläinen	,	0	13	13	,	0	18	17	15
	Työton	0	0	23	11	14	25	23	22	16
TUTKIMUSVUOSI	1998	6	4	18	10	8	13	22	15	13

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 85.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	20,0	14,8	30,1	22,0	33,9	24,2	42,3	34,3	28,3
1-2 päivänä	16,7	23,9	25,3	22,8	22,0	22,7	20,9	21,8	22,2
3-5 päivänä	38,9	30,3	24,7	30,2	22,0	28,1	19,6	23,0	26,5
6-7 päivänä	24,4	31,0	19,9	25,1	22,0	25,0	17,2	21,0	23,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	146	378	109	128	163	400	778
Puuttavia (n)	0	2	16	18	1	0	13	14	32

TAULUKKO 85.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	34	25	30	30	27	17	23	26
	Naimaton	19	26	4	18	17	26	15	19	18
	Asumuserossa tai eronnut	.	13	0	7	0	10	30	19	14
	Leski	.	.	0	0	.	0	8	7	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	17	26	18	19	17	50	16	20	20
	10-12 vuotta	25	39	26	32	32	30	16	25	29
	13 v. tai enemmän	30	25	19	24	15	17	19	17	20
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	19	32	23	25	11	31	14	19	21
	Pienet kaupungit	24	31	21	25	30	19	24	24	24
	Maalaiskunnat	29	30	18	25	30	24	15	21	23
AMMATTI	Maataloustyö	50	32	23	29	0	50	38	41	33
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	38	30	38	0	0	27	14	33
	Toimisto- tai palvelutyö	25	27	22	24	27	19	17	19	21
	Opiskelu tai koulunk.	22	.	0	22	19	40	0	21	21
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	25	42	17	31	31
	Eläkeläinen	.	0	13	12	.	0	14	14	13
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	31	15	18	57	33	13	25	21
	1998	24	31	20	25	22	25	17	21	23

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 86.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	90,0	85,2	79,5	84,1	75,2	71,1	58,3	67,0	75,3
1-2 päivänä	7,8	7,7	8,9	8,2	8,3	11,7	15,3	12,3	10,3
3-5 päivänä	1,1	4,9	7,5	5,0	9,2	11,7	12,3	11,3	8,2
6-7 päivänä	1,1	2,1	4,1	2,6	7,3	5,5	14,1	9,5	6,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	146	378	109	128	163	400	778
Puuttavia (n)	0	2	16	18	1	0	13	14	32

TAULUKKO 86.B. Kolmena päivänä tai useammin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avoliitossa	0	8	14	10	12	21	27	22	17
	Naimaton	3	6	0	3	20	11	31	20	10
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	0	30	14	9
	Leski	,	,	50	50	,	0	17	14	19
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	4	7	6	21	0	18	17	11
	10-12 vuotta	3	6	18	8	16	5	31	18	13
	13 v. tai enemmän	0	9	16	9	15	28	39	26	19
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	4	5	13	7	22	13	39	25	17
	Pienet kaupungit	4	6	9	7	7	13	15	12	10
	Maalaiskunnat	0	9	13	8	16	24	25	22	15
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	8	3	0	0	25	12	6
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	4	17	7	0	11	18	14	8
	Toimisto- tai palvelutyö	0	16	11	12	27	23	36	29	22
	Opiskelu tai koulunk.	3	,	0	3	17	20	100	18	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	0	17	8	8
	Eläkeläinen	,	0	10	9	,	50	21	23	17
	Työtön	0	0	12	6	0	11	17	13	9
TUTKIMUSVUOSI	1998	2	7	12	8	17	17	26	21	14



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 87.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	43,2	41,8	37,3	40,5	47,2	37,4	33,1	38,6	39,5
1-2 päivänä	52,3	54,6	57,5	55,1	47,2	56,9	57,9	54,5	54,8
3-5 päivänä	4,5	2,1	4,5	3,6	5,6	5,7	8,3	6,6	5,1
6-7 päivänä	,0	1,4	,7	,8	,0	,0	,7	,3	,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	141	134	363	108	123	145	376	739
Puuttavia (n)	2	3	28	33	2	5	31	38	71

TAULUKKO 87.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	59	61	67	64	57	66	66	64	64
	Naimaton	56	57	44	55	49	47	45	48	52
	Asumuserossa tai eronnut	,	25	40	31	100	78	90	85	64
	Leski	,	,	50	50	,	0	78	64	62
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	55	48	66	60	42	55	58	54	57
	10-12 vuotta	49	51	62	52	46	52	80	60	56
	13 v. tai enemmän	70	70	59	66	65	70	63	67	67
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	73	71	61	68	56	77	76	69	69
	Pienet kaupungit	42	44	59	49	42	58	54	52	51
	Maalaiskunnat	55	57	65	60	57	53	68	60	60
AMMATTI	Maataloustyö	50	37	67	47	100	43	38	44	46
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	59	73	64	0	63	78	67	64
	Toimisto- tai palvelutyö	86	73	54	65	73	67	74	71	68
	Opiskelu tai koulunk.	56	,	100	57	49	50	0	48	52
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	57	67	67	64	64
	Eläkeläinen	,	67	56	57	,	50	71	70	65
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	14	53	70	56	57	50	60	57	56
	1998	57	58	63	60	53	63	67	61	60

## POHJOIS-KARIALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 88.A Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	42,0	26,6	10,0	23,6	47,2	34,4	13,3	29,1	26,5
1-2 päivänä	52,3	61,9	66,7	61,5	48,1	61,6	64,2	59,0	60,3
3-5 päivänä	5,7	10,1	20,0	13,0	4,6	3,2	20,0	10,6	11,7
6-7 päivänä	,0	1,4	3,3	1,9	,0	,8	2,4	1,3	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	139	150	377	108	125	165	398	775
Puuttuvia (n)	2	5	12	19	2	3	11	16	35

TAULUKKO 88.B. Yhtenä päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	35	70	91	78	45	67	88	74	75
	Naimaton	63	83	83	72	57	63	92	63	68
	Asumuserossa tai eronnut	,	88	100	93	100	56	64	62	74
	Leski	,	,	100	100	,	50	92	86	88
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	64	82	91	84	58	58	87	78	81
	10-12 vuotta	54	74	93	72	51	71	83	70	71
	13 v. tai enemmän	59	70	85	73	52	64	89	66	69
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	48	71	90	72	51	67	88	70	71
	Pienet kaupungit	64	80	89	79	62	70	82	73	76
	Maalaiskunnat	61	72	91	77	49	62	89	71	74
AMMATTI	Maataloustyö	100	83	83	84	0	88	80	79	82
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	69	96	73	0	50	91	70	72
	Toimisto- tai palvelutyö	43	76	83	77	53	61	84	70	73
	Opiskelu tai koulunk.	64	,	100	64	56	100	0	58	61
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	57	67	80	67	67
	Eläkeläinen	,	67	94	92	,	100	98	98	95
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	38	62	92	74	57	63	95	81	77
	1998	58	73	90	76	53	66	87	71	74

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 89.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	2,2	3,5	3,9	3,4	14,7	9,4	11,0	11,5	7,5
1-2 päivänä	31,1	43,4	48,1	42,4	42,2	44,5	50,9	46,5	44,5
3-5 päivänä	51,1	49,0	40,9	46,3	39,4	43,0	33,7	38,3	42,2
6-7 päivänä	15,6	4,2	7,1	8,0	3,7	3,1	4,3	3,8	5,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	154	387	109	128	163	400	787
Puuttuvia (n)	0	1	8	9	1	0	13	14	23

TAULUKKO 89.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Näimisissä tai avoliitossa	72	55	49	53	47	51	41	45	49
	Naimaton	65	52	45	58	42	21	23	35	48
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	33	33	0	50	17	30	32
	Leski	,	,	33	33	,	50	50	50	47
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	61	52	45	50	39	42	44	43	46
	10-12 vuotta	63	52	63	58	34	52	35	41	49
	13 v. tai enemmän	78	55	46	57	52	42	33	43	49
KAUPUNGIKUNNASTA	Jocnsuu	67	61	45	56	31	38	37	35	45
	Pienet kaupungit	72	50	49	55	44	53	43	47	51
	Maalaiskunnat	63	50	49	52	57	49	35	45	49
AMMATTI	Maataloustyö	50	42	64	51	100	63	40	53	52
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	83	64	64	67	0	56	36	43	62
	Toimisto- tai palvelutyö	63	52	35	45	47	37	38	38	41
	Opiskelu tai koulunk.	66	,	0	65	37	20	100	36	49
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	75	20	60	60
	Eläkeläinen	,	67	48	50	,	50	37	38	43
Työtön	50	53	58	55	57	56	30	41	49	
TUTKIMUSVUOSI	1998	67	53	48	54	43	46	38	42	48

POHJOIS-KARJALAN MAKSIVAPASTON TERVEYSKATTAAMUKSEN 1998

TAULUKKO 90.A. Lihajalosteiden (liha) käyttö osuus viikon viikoksi kuukauden aikana (n = 374) (%)

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	6,7	3,5	13,3	8,0	23,1	15,7	22,6	20,4	14,4
1-2 päivänä	36,0	38,0	37,8	37,4	45,4	40,0	44,7	43,4	40,5
3-5 päivänä	37,1	35,9	26,6	32,6	36,9	28,8	20,1	24,7	28,6
6-7 päivänä	20,2	22,5	22,4	21,9	4,6	16,0	12,6	11,5	16,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	142	143	374	108	125	159	392	766
Puuttavia (n)	1	2	19	22	2	3	17	22	44

TAULUKKO 90.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
		Ikäryhmä				Ikäryhmä				
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avolituossa	67	60	50	56	43	48	33	40	47
	Naamaton	55	55	43	53	25	26	25	25	41
	Asumuserossa tai eronnut	.	50	33	43	0	50	18	32	36
	Luski	.	.	67	67	.	50	56	55	57
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	52	65	45	50	21	50	34	33	42
	10-12 vuotta	60	63	63	62	31	52	28	37	50
	13 v. tai enemmän	58	52	50	53	39	40	32	38	44
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	37	60	60	54	29	39	33	33	43
	Pienet kaupungit	63	66	41	56	32	55	39	42	49
	Maalaiskunnat	68	54	46	54	34	44	29	35	45
AMMATTI	Maataloustyö	100	63	62	65	100	50	75	65	65
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	69	50	64	0	33	27	29	57
	Toimisto- tai palvelutyö	75	53	48	53	53	44	29	39	45
	Opiskelu tai koulunk.	50	.	.	50	25	20	0	25	36
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	43	50	25	43	43
	Eläkeläinen	.	33	62	59	.	50	33	34	45
	Työtön	63	50	37	45	43	56	21	33	40
TUTKIMUSVUOSI	1998	57	58	49	55	31	45	33	36	45

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 91.A. Vihannesten käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	12,2	12,8	9,3	11,3	8,3	2,4	3,7	4,5	7,8
1-2 päivänä	40,0	42,6	23,8	34,6	29,6	9,5	17,8	18,4	26,3
3-5 päivänä	33,3	29,1	34,4	32,2	33,3	39,7	28,2	33,2	32,7
6-7 päivänä	14,4	15,6	32,5	22,0	28,7	48,4	50,3	43,8	33,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	141	151	382	108	126	163	397	779
Puuttuvia (n)	0	3	11	14	2	2	13	17	31

TAULUKKO 91.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita vihanneksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	18	34	26	31	49	52	48	37
	Naimaton	14	10	14	13	26	47	54	34	22
	Asumuserossa tai eronnut	.	11	33	20	100	40	40	43	33
	Leski	.	.	67	67	.	50	36	38	44
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	9	31	22	21	25	47	39	30
	10-12 vuotta	8	13	38	17	30	48	49	43	30
	13 v. tai enemmän	33	23	32	28	33	51	57	47	38
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	22	26	46	33	38	45	55	46	40
	Pienet kaupungit	20	10	26	19	23	45	52	42	31
	Maalaiskunnat	5	12	28	17	22	53	46	42	29
AMMATTI	Maataloustyö	0	5	21	11	0	57	33	41	21
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	20	54	30	0	22	70	45	33
	Toimisto- tai palvelutyö	38	23	34	29	33	57	53	53	43
	Opiskelu tai koulunk.	10	.	0	10	28	40	100	29	21
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	29	33	40	33	33
	Eläkeläinen	.	33	26	27	.	50	53	53	42
	Työtön	0	0	25	13	43	33	32	34	22
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	9	12	7	9	14	13	10	12	11
	1980-1981	13	12	10	12	20	24	17	20	16
	1983-1985	15	13	12	13	22	29	19	23	18
	1986-1988	10	17	9	12	25	32	23	27	19
	1989-1991	13	22	15	17	27	37	24	29	23
	1992-1993	19	21	19	20	26	37	31	32	26
	1994-1995	21	22	23	22	27	38	35	34	28
	1996	11	21	25	20	38	36	36	37	28
	1998	14	16	32	22	29	48	50	44	33

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 92.A. Keitettyjen vihannesten käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
En kertaakaan	44,9	35,0	27,3	34,4	38,0	20,8	14,1	22,9	28,5
1-2 päivänä	48,3	45,0	53,1	48,9	38,9	36,8	44,9	40,6	44,7
3-5 päivänä	4,5	17,9	16,8	14,2	18,5	29,6	26,3	25,2	19,8
6-7 päivänä	2,2	2,1	2,8	2,4	4,6	12,8	14,7	11,3	7,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	140	143	372	108	125	156	389	761
Puuttavia (n)	1	4	19	24	2	3	20	25	49

TAULUKKO 92.B. Päivittäin keitettyjä vihanneksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avoliitossa	0	3	4	3	5	10	13	10	7
	Naimaton	3	0	0	2	5	37	25	14	7
	Asumuserossa tai eronnut	.	0	0	0	0	0	18	9	6
	Leski	.	.	0	0	.	0	11	9	8
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	5	3	3	4	9	8	8	5
	10-12 vuotta	3	0	7	2	11	14	16	14	8
	13 v. tai enemmän	4	4	0	3	0	13	23	11	7
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	8	2	5	5	7	14	29	17	12
	Pienet kaupungit	0	3	3	2	8	6	10	8	5
	Maalaiskunnat	0	1	1	1	0	16	6	8	4
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	14	0	6	2
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	2	9	4	0	11	11	11	5
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	2	2	0	14	19	15	9
	Opiskelu tai koulunk.	2	.	0	2	7	0	0	6	4
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	0	18	17	13	13
	Eläkeläinen	.	0	0	0	.	50	17	19	11
	Työtön	13	0	4	4	0	11	10	8	6
TUTKIMUSVUOSI	1998	2	2	3	2	5	13	15	11	7

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 93.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	25,6	16,0	9,7	15,9	16,4	4,0	3,8	7,3	11,5
1-2 päivänä	44,4	50,7	33,3	42,6	34,5	25,4	18,8	25,3	33,7
3-5 päivänä	23,3	22,2	31,3	25,9	25,5	34,9	30,6	30,6	28,3
6-7 päivänä	6,7	11,1	25,7	15,6	23,6	35,7	46,9	36,9	26,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	144	378	110	126	160	396	774
Puuttuvia (n)	0	0	18	18	0	2	16	18	36

TAULUKKO 93.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	12	26	18	19	35	49	39	29
	Naimaton	7	10	21	10	26	42	50	32	20
	Asumuscrossa tai eronnut	,	11	0	7	100	30	45	41	27
	Leski	,	,	67	67	,	50	25	29	35
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	4	25	17	25	33	42	38	27
	10-12 vuotta	13	9	19	12	32	33	51	39	25
	13 v. tai enemmän	0	17	36	19	17	35	52	33	27
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	7	17	28	19	22	27	50	34	27
	Pienet kaupungit	4	9	23	13	26	37	48	39	26
	Maalaiskunnat	8	9	26	15	24	43	44	39	26
AMMATTI	Maataloustyö	0	5	38	18	0	17	44	31	22
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	10	32	15	0	0	67	32	18
	Toimisto- tai palvelutyö	13	15	28	21	27	43	43	41	33
	Opiskelu tai koulunk.	7	,	0	7	24	40	100	26	17
	Kotirouva, kouläiti, koti-isä	,	,	,	,	25	50	20	36	36
	Eläkeläinen	,	33	27	27	,	50	48	48	40
	Työtön	0	6	12	8	14	33	58	43	22
TUTKIMUSVUOSI	1998	7	11	26	16	24	36	47	37	26





## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 95.A. Miten usein syönyt jäätelöä kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	34,4	38,3	50,4	41,9	23,1	36,2	58,9	41,5	41,7
1-2 päivänä	56,7	53,9	43,2	50,5	63,9	58,3	38,4	52,1	51,3
3-5 päivänä	7,8	6,4	5,8	6,5	11,1	4,7	2,6	5,7	6,1
6-7 päivänä	1,1	1,4	,7	1,1	1,9	,8	,0	,8	,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	141	139	370	108	127	151	386	756
Puuttavia (n)	0	3	23	26	2	1	25	28	54

TAULUKKO 95.B. Niiden osuus, jotka syövät jäätelöä vähintään kolme kertaa viikossa, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	7	6	6	10	4	3	4	5
	Naimaton	11	10	6	10	15	11	0	13	11
	Asumuserossa tai eronnut	,	13	0	8	0	0	10	5	6
	Leski	,	,	33	33	,	50	0	7	12
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	22	14	6	10	25	0	0	6	8
	10-12 vuotta	8	10	7	8	8	7	7	7	8
	13 v. tai enemmän	0	4	8	4	11	6	3	7	6
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	11	7	8	8	18	4	4	9	9
	Pienet kaupungit	8	6	0	5	4	6	3	4	4
	Maalaiskunnat	8	9	9	9	14	6	2	6	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	8	9	0	0	0	0	6
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	4	10	6	0	11	0	5	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	9	11	9	0	6	4	4	6
	Opiskelu tai koulunk.	10	,	,	10	14	0	0	13	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	29	8	0	13	13
	Eläkeläinen	,	33	0	3	,	0	5	5	4
	Työtön	13	7	0	4	14	0	0	3	4
TUTKIMUSVUOSI	1998	9	8	6	8	13	6	3	6	7

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 96.A. Makeisten syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	24,7	33,1	47,9	36,7	11,1	26,4	66,2	37,8	37,2
1-2 päivänä	50,6	54,0	38,6	47,3	59,3	59,2	28,5	47,1	47,2
3-5 päivänä	16,9	11,5	9,3	12,0	28,7	13,6	4,0	14,1	13,0
6-7 päivänä	7,9	1,4	4,3	4,1	,9	,8	1,3	1,0	2,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	139	140	368	108	125	151	384	752
Puuttuvia (n)	1	5	22	28	2	3	25	30	58

TAULUKKO 96.B. Ei lainkaan makeisia kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	28	34	45	39	7	30	65	42	41
	Naimaton	24	36	63	33	14	11	82	21	28
	Asumuserossa tai eronnut	,	13	50	25	0	10	73	41	35
	Leski	,	,	50	50	,	100	56	64	62
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	23	20	46	37	13	33	72	53	45
	10-12 vuotta	28	33	40	33	16	38	62	40	36
	13 v. tai enemmän	22	38	53	39	7	16	61	24	30
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	15	31	30	26	16	19	60	32	30
	Pienet kaupungit	29	26	65	41	8	32	71	41	41
	Maalaiskunnat	29	38	50	41	8	29	68	41	41
AMMATTI	Maataloustyö	0	33	67	44	0	43	75	56	48
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	29	55	35	0	11	80	45	37
	Toimisto- tai palvelutyö	25	37	36	35	7	23	58	35	35
	Opiskelu tai koulunk.	22	,	,	22	15	40	0	17	19
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	42	60	33	33
	Eläkeläinen	,	0	54	50	,	0	68	65	59
	Työtön	38	36	38	38	0	11	82	50	43
TUTKIMUSVUOSI	1998	25	33	48	37	11	26	66	38	37

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 97.A. Virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	19,3	39,6	49,7	38,6	29,4	55,2	67,3	52,5	45,7
1-2 päivänä	44,3	46,0	37,8	42,4	54,1	35,2	25,2	36,7	39,5
3-5 päivänä	30,7	12,2	10,5	15,9	14,7	8,8	6,8	9,7	12,8
6-7 päivänä	5,7	2,2	2,1	3,0	1,8	,8	,7	1,0	2,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	139	143	370	109	125	147	381	751
Puuttuvia (n)	2	5	19	26	1	3	29	33	59

TAULUKKO 97.B. Päivittäin virvoitusjuomia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	1	3	3	0	1	1	1	2
	Naimaton	4	4	0	3	3	0	0	2	3
	Asumuserossa tai eronnut	,	13	0	8	0	0	0	0	3
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	5	10	1	3	4	0	0	1	2
	10-12 vuotta	5	2	0	2	3	2	2	2	2
	13 v. tai enemmän	7	0	6	3	0	0	0	0	2
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	0	3	1	2	0	0	1	1
	Pienet kaupungit	13	3	6	7	0	0	0	0	3
	Maalaiskunnat	5	3	0	2	3	2	2	2	2
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	14	7	2
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	2	0	5	0	0	0	0	4
	Toimisto- tai palvelutyö	0	0	2	1	0	1	0	1	1
	Opiskelu tai koulunk.	4	,	,	4	3	0	0	3	3
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	7	6	,	0	0	0	3
	Työtön	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TUTKIMUSVUOSI	1998	6	2	2	3	2	1	1	1

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 98.A. Kanamunien syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei kertaakaan	38,9	33,6	31,8	34,1	50,9	28,3	27,5	34,2	34,1
1-2 päivänä	46,7	54,5	57,4	53,8	44,5	58,3	59,9	55,2	54,5
3-5 päivänä	13,3	9,8	8,8	10,2	3,6	12,6	12,0	9,9	10,1
6-7 päivänä	1,1	2,1	2,0	1,8	,9	,8	,6	,7	1,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	148	381	110	127	167	404	785
Puuttuvia (n)	0	1	14	15	0	1	9	10	25

TAULUKKO 98.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	32	34	33	37	27	28	29	31
	Naimaton	40	39	17	36	61	37	23	51	42
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	40	36	0	30	8	17	24
	Leski	,	,	67	67	,	0	38	33	39
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	30	35	32	33	67	42	23	34	33
	10-12 vuotta	43	31	28	34	55	28	31	37	35
	13 v. tai enemmän	41	33	34	35	39	26	31	31	33
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	48	26	32	34	47	31	25	34	34
	Pienet kaupungit	40	41	34	38	52	26	36	37	37
	Maalaiskunnat	32	35	31	32	55	27	24	33	32
AMMATTI	Maataloustyö	0	37	15	26	0	29	20	22	25
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	38	33	36	100	67	40	55	40
	Toimisto- tai palvelutyö	0	41	41	38	40	34	32	34	36
	Opiskelu tai koulunk.	44	,	,	44	58	0	0	54	50
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	0	17	15	15
	Eläkeläinen	,	67	35	38	,	0	29	28	32
	Työtön	63	7	23	24	29	22	29	28	26
TUTKIMUSVUOSI	1998	39	34	32	34	51	28	28	34	34

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 99.A. Kahvin juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään kupillista	28,9	10,4	4,9	12,4	41,8	12,5	9,1	18,9	15,7
1-2 kupillista	16,7	9,0	15,4	13,4	27,3	16,4	20,0	20,8	17,2
3-4 kupillista	25,6	20,8	33,3	27,0	22,7	39,8	34,3	32,9	30,0
5-6 kupillista	15,6	34,7	26,5	27,0	5,5	17,2	28,6	18,9	22,9
7-8 kupillista	4,4	11,8	11,1	9,8	,0	7,8	4,6	4,4	7,0
Yhdeksän tai enemmän	8,9	13,2	8,6	10,4	2,7	6,3	3,4	4,1	7,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	175	413	809
Puuttavia (n)	0	0	0	0	0	0	1	1	1

TAULUKKO 99.B. Ei yhtään kupillista kahvia juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	13	6	9	26	12	9	13	11
	Naimaton	33	3	4	20	52	16	23	41	29
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	0	7	100	10	8	13	11
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	48	0	4	11	75	8	6	20	16
	10-12 vuotta	23	9	3	11	32	9	12	17	14
	13 v. tai enemmän	22	17	7	15	33	16	14	21	18
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	30	14	7	15	42	9	11	20	18
	Pienet kaupungit	40	9	5	15	37	13	0	13	14
	Maalaiskunnat	21	9	4	9	45	16	14	22	15
AMMATTI	Maataloustyö	50	11	0	8	0	0	10	5	7
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	4	4	5	100	11	0	10	6
	Toimisto- tai palvelutyö	13	17	4	11	27	14	14	15	13
	Opiskelu tai koulunk.	34	,	100	35	47	20	0	45	41
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	17	0	15	15
	Eläkeläinen	,	0	6	5	,	0	8	8	7
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	38	6	4	10	29	11	4	10	10
	1978-1979	10	5	8	8	12	6	5	7	8
	1980-1981	14	4	5	8	19	4	7	10	9
	1983-1985	12	7	7	9	20	8	4	11	9
	1986-1988	16	6	7	9	25	6	5	12	11
	1989-1991	15	6	9	10	32	9	8	15	13
	1992-1993	25	8	7	13	36	8	7	16	14
	1994-1995	24	5	8	11	37	8	5	15	13
	1996	21	7	6	10	40	9	12	18	14
	1998	29	10	5	12	42	13	9	19	16

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 100.A. Teen juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään kupillista	76,7	65,3	64,2	67,4	62,7	63,3	57,7	60,8	64,0
1-2 kupillista	15,6	25,7	29,0	24,7	30,9	31,3	35,4	32,9	28,9
3-4 kupillista	4,4	6,9	4,9	5,6	6,4	3,1	5,1	4,8	5,2
Viisi tai enemmän	3,3	2,1	1,9	2,3	,0	2,3	1,7	1,5	1,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	175	413	809
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	1	1	1

TAULUKKO 100.B. Ei yhtään teetä juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	78	68	59	64	56	61	59	59	62
	Naimaton	76	61	85	75	67	63	31	61	69
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	83	60	100	80	67	74	68
	Leski	,	,	33	33	,	100	69	73	67
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	83	78	68	72	79	83	62	68	70
	10-12 vuotta	78	68	63	69	63	70	59	64	67
	13 v. tai enemmän	70	56	59	60	57	54	50	54	56
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	67	64	56	62	51	58	48	52	56
	Pienet kaupungit	84	78	71	77	70	59	63	64	70
	Maalaiskunnat	79	60	65	66	71	71	62	67	66
AMMATTI	Maataloustyö	50	63	73	67	100	63	60	63	65
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	72	69	74	100	78	73	76	74
	Toimisto- tai palvelutyö	50	59	60	59	47	61	61	60	59
	Opiskelu tai koulunk.	80	,	0	78	67	60	0	65	71
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	58	67	58	58
	Eläkeläinen	,	33	66	63	,	50	46	46	53
	Työtön	63	69	52	59	71	78	72	73	65
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	64	67	67	66	54	62	62	59	63
	1980-1981	60	66	67	65	56	62	65	61	63
	1983-1985	61	64	65	64	52	60	63	59	61
	1986-1988	67	66	66	66	53	62	60	58	62
	1989-1991	72	74	67	71	60	67	66	64	67
	1992-1993	70	69	69	69	53	65	64	61	65
	1994-1995	70	69	69	69	57	66	61	62	65
	1996	72	67	65	67	57	64	60	61	64
	1998	77	65	64	67	63	63	58	61	64

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 101.A. Kupillisessa kahvia käytetyn sokerin määrä (pala tai teelusikallista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	53,3	52,1	43,1	48,7	82,1	75,2	76,0	77,4	63,2
Yksi	15,6	19,4	28,8	22,3	5,7	16,8	15,2	13,2	17,7
Kaksi	22,2	22,9	20,6	21,8	11,3	7,2	7,6	8,5	15,1
Kolme	6,7	4,9	6,3	5,8	,9	,8	,6	,7	3,3
Neljä	1,1	,7	,6	,8	,0	,0	,6	,2	,5
Viisi	1,1	,0	,6	,5	,0	,0	,0	,0	,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	160	394	106	125	171	402	796
Puuttavia (n)	0	0	2	2	4	3	5	12	14

TAULUKKO 101.B. Ei yhtään sokeria käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	61	58	44	51	93	77	81	81	67
	Naimaton	51	45	37	47	76	74	67	74	58
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	33	20	0	70	58	61	45
	Lcski	,	,	100	100	,	50	50	50	59
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	48	22	38	37	75	67	70	71	53
	10-12 vuotta	58	54	46	53	84	77	76	78	65
	13 v. tai enemmän	52	65	50	57	86	75	88	81	70
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	52	55	40	49	93	67	79	79	66
	Pienet kaupungit	60	50	34	46	74	84	70	75	61
	Maalaiskunnat	50	51	49	50	76	78	77	77	63
AMMATTI	Maataloustyö	100	42	47	47	100	75	40	58	51
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	58	50	48	51	100	67	100	86	57
	Toimisto- tai palvelutyö	63	65	43	54	100	78	83	82	71
	Opiskelu tai kouluunk.	46	,	100	47	78	75	100	78	64
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	64	67	76	76
	Eläkeläinen	,	67	46	47	,	50	78	77	64
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	75	44	26	39	71	78	60	66	51
	1986-1988	36	42	33	37	73	71	63	69	53
	1989-1991	39	42	36	39	73	76	62	70	55
	1992-1993	48	43	37	43	72	82	67	73	58
	1994-1995	48	49	49	49	74	81	70	75	62
	1996	48	44	46	46	78	80	73	77	62
	1998	53	52	43	49	82	75	76	77	63

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTON TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 102.A. Kupillisessa teetä käytetyn sokerin määrä (palaa tai teelusikallista) sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään	70,5	65,7	65,8	66,8	61,9	83,3	75,2	74,1	70,4
Yksi	5,7	15,0	12,5	11,8	19,0	8,3	11,4	12,6	12,2
Kaksi	19,3	14,3	15,1	15,8	16,2	5,8	11,4	11,0	13,4
Kolme	3,4	5,0	5,9	5,0	1,9	1,7	2,0	1,9	3,4
Neljä	1,1	,0	,7	,5	1,0	,0	,0	,3	,4
Viisi	,0	,0	,0	,0	,0	,8	,0	,3	,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	140	152	380	105	120	149	374	754
Puuttavia (n)	2	4	10	16	5	8	27	40	56

TAULUKKO 102.B. Ei yhtään sokeria käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	76	70	63	67	71	85	76	78	73
	Naimaton	69	55	81	68	57	76	62	61	65
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	67	60	0	78	91	81	72
	Leski	,	,	67	67	,	100	64	69	69
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	74	74	59	64	54	80	74	70	67
	10-12 vuotta	72	66	64	67	53	83	74	70	69
	13 v. tai enemmän	65	60	77	67	74	84	83	81	74
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	67	63	57	62	69	77	74	73	68
	Pienet kaupungit	68	77	68	71	58	81	73	71	71
	Maalaiskunnat	75	62	69	68	57	91	77	77	72
AMMATTI	Maataloustyö	50	50	80	63	100	83	60	71	65
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	69	59	67	100	88	100	93	71
	Toimisto- tai palvelutyö	63	67	63	65	79	82	84	82	75
	Opiskelu tai koulunk.	74	,	100	75	64	100	0	65	69
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	75	80	72	72
	Eläkeläinen	,	100	74	76	,	100	63	64	70
TUTKIMUS- VUOSI	Työtön	50	63	48	53	33	89	76	72	61
	1986-1988	65	72	74	70	69	74	75	72	71
	1989-1991	67	77	73	73	66	75	76	73	73
	1992-1993	65	70	71	69	61	80	71	71	70
	1994-1995	62	68	73	68	67	78	74	73	71
	1996	63	68	65	66	61	73	75	70	68
	1998	70	66	66	67	62	83	75	74	70



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 103.A. Minkälaista jäätelöä tavallisesti käyttää sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kasvirasvajäätelöä	29,9	21,4	23,1	24,0	38,0	28,4	34,0	33,3	28,6
Maito- tai kermajäätelöä	66,7	70,7	56,4	64,0	58,0	64,7	43,2	53,7	58,9
Ei käytä jäätelöä	3,4	7,9	20,5	12,0	4,0	6,9	22,8	13,0	12,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	140	156	383	100	116	162	378	761
Puuttuvia (n)	3	4	6	13	10	12	14	36	49

TAULUKKO 103.B. Tavallisesti kasvirasvajäätelöä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	41	21	23	24	26	27	35	31	27
	Naimaton	27	20	30	26	47	24	27	40	32
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	0	20	0	44	33	36	30
	Leski	,	,	0	0	,	50	27	31	27
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	32	13	25	24	26	9	32	28	26
	10-12 vuotta	26	24	30	26	45	36	40	40	33
	13 v. tai enemmän	35	21	15	22	36	27	30	30	27
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	41	19	15	23	28	19	37	28	26
	Pienet kaupungit	22	23	20	21	54	31	39	40	31
	Maalaiskunnat	27	22	30	26	39	36	29	33	30
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	23	15	0	38	44	39	23
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	24	20	24	0	33	45	38	26
	Toimisto- tai palvelutyö	13	20	13	16	50	29	36	34	26
	Opiskelu tai koulunk.	37	,	100	38	40	50	0	40	39
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	0	0	8	8
	Eläkeläinen	,	67	26	30	,	0	37	36	33
	Työtön	0	13	37	24	29	63	10	26	25
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	27	24	20	23	39	35	31	35	29
	1996	28	22	23	24	46	38	41	41	33
	1998	30	21	23	24	38	28	34	33	29

## PÖHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 104.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei koskaan	7,9	22,2	25,5	20,3	9,2	33,6	43,9	31,4	25,9
Kerran viikossa tai harvemmin	49,4	64,6	58,4	58,6	77,1	58,6	45,0	57,8	58,2
Muutaman kerran viikossa	38,2	10,4	13,0	17,8	12,8	6,3	8,8	9,1	13,3
Kerran päivässä tai useammin	4,5	2,8	3,1	3,3	,9	1,6	2,3	1,7	2,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	161	394	109	128	171	408	802
Puuttavia (n)	1	0	1	2	1	0	5	6	8

TAULUKKO 104.B. Päivittäin keinomakeutettuja virvoitusjuomia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATIO	Naimisissa tai avoliitossa	6	3	4	4	0	2	3	2	3
	Naimaton	4	0	0	2	2	0	0	1	2
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	0	7	0	0	0	0	3
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	13	5	6	0	0	1	1	3
	10-12 vuotta	8	2	0	3	3	2	6	4	3
	13 v. tai enemmän	4	0	2	2	0	1	0	1	1
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	4	2	5	4	2	0	0	1	2
	Pienet kaupungit	8	3	0	3	0	3	2	2	2
	Maalaiskunnat	3	3	4	3	0	2	4	3	3
AMMATIT	Maataloustyö	0	5	0	3	0	0	10	5	4
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	2	8	5	0	11	9	10	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	0	2	1	0	1	3	2	2
	Opiskelu tai koulunk.	3	,	0	3	1	0	0	1	2
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	6	5	,	0	0	0	2
	Työtön	13	0	0	2	0	0	0	0	1
TUTKIMUSVUOSI	1998	4	3	3	3	1	2	2	2	2

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 105.A. Suolan lisääminen ruokailtaessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei juuri koskaan	68,9	66,7	68,3	67,8	77,3	78,1	83,1	80,0	74,0
Tarpeen mukaan	28,9	33,3	29,8	30,9	22,7	20,3	15,7	19,0	24,8
Lähes aina ennen maistamista	2,2	,0	1,9	1,3	,0	1,6	1,2	1,0	1,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	161	395	110	128	172	410	805
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	0	0	4	4	5

TAULUKKO 105.B. Ei juuri koskaan suolaa lisänneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILLISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	66	69	68	81	80	84	83	76
	Naimaton	68	71	67	68	74	68	75	73	70
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	50	53	100	80	83	83	71
	Leski	,	,	67	67	,	50	75	71	71
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	52	70	65	64	79	67	69	71	67
	10-12 vuotta	78	60	74	69	76	73	92	81	75
	13 v. tai enemmän	70	72	78	74	76	83	100	85	80
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	85	67	60	69	80	76	85	81	75
	Pienet kaupungit	48	59	70	61	74	84	89	84	73
	Maalaiskunnat	71	70	72	71	76	76	77	77	74
AMMATTI	Maataloustyö	50	68	73	69	0	75	78	72	70
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	58	65	63	100	78	55	67	63
	Toimisto- tai palvelutyö	88	87	79	83	73	80	93	85	84
	Opiskelu tai koulunk.	69	,	,	69	78	100	100	79	75
	Kotouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	83	100	88	88
	Eläkeläinen	,	67	66	66	,	100	81	82	75
	Työtön	50	31	56	47	71	56	84	76	60
TUTKIMUSVUOSI	1980-1981	60	61	57	59	70	72	70	70	65
	1983-1985	62	60	63	62	69	76	71	72	66
	1986-1988	64	56	58	59	71	72	72	72	65
	1989-1991	61	61	61	61	69	79	73	74	68
	1992-1993	67	66	66	66	75	77	81	78	72
	1994-1995	67	64	68	66	74	73	78	75	71
	1996	64	60	64	63	73	75	84	78	70
	1998	69	67	68	68	77	78	83	80	74

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAUSTION TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 106.A. Kotona pääasiassa käytetyn suolan laatu, sukupuoli ja ikän mukaan (%)

	Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64			15-29	30-44	45-64		
Tavallinen jodipitoinen ruokasuola	60,9	56,0	67,2	61,5	65,7	64,4	65,7	65,3	63,4	
Merisuolaa	1,1	1,6	2,3	1,8	,0	,0	2,9	1,2	1,5	
Mineraalisuolaa	29,9	35,2	28,9	31,5	27,5	27,9	27,0	27,4	29,4	
Muuta	8,0	5,6	1,6	4,7	2,9	5,8	2,9	3,8	4,2	
Ei käytetä suolaa	,0	1,6	,0	,6	3,9	1,9	1,5	2,3	1,5	
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä (N)	87	125	128	340	102	104	137	343	683	
Puuttavia (n)	3	19	34	56	8	24	39	71	127	

TAULUKKO 106.B. Meri- tai mineraalisuolaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64			15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	28	42	32	36	18	24	28	25	30	
	Naimaton	32	19	22	27	34	47	44	38	32	
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	50	42	0	33	44	37	39	
	Leski	,	,	100	100	,	0	22	20	27	
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	36	38	21	27	35	13	26	27	27	
	10-12 vuotta	28	36	39	34	22	19	33	25	30	
	13 v. tai enemmän	32	38	42	38	24	37	33	32	35	
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	23	44	38	36	29	37	46	38	37	
	Pienet kaupungit	32	32	19	27	36	24	34	32	29	
	Maalaiskunnat	36	34	34	35	19	22	16	19	27	
AMMATTI	Maataloustyö	0	35	20	28	0	40	0	14	23	
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	38	38	36	0	29	20	22	33	
	Toimisto- tai palvelutyö	29	47	36	40	36	29	34	32	35	
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	100	34	30	0	0	28	31	
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	14	22	33	23	23	
	Eläkeläinen	,	33	31	31	,	100	34	38	35	
	Työton	25	21	21	22	0	14	26	18	20	
TUTKIMUS- VUOSI	1980-1981	7	13	12	11	5	11	14	10	10	
	1983-1985	5	7	9	7	5	8	9	7	7	
	1986-1988	5	6	8	7	7	9	8	8	7	
	1992-1993	15	17	18	17	13	21	22	19	18	
	1996	17	23	20	21	26	24	38	30	25	
	1998	31	37	31	33	27	28	30	29	31	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 107.A. Käytetyn voin tai margariinin suolaisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Normaalisuolainen	56,7	54,0	60,2	57,2	45,9	55,1	51,7	51,2	54,1
Voimakassuolainen	4,4	7,9	6,2	6,4	1,8	5,5	6,4	4,9	5,6
Vähäsuolainen tai suolaton	30,0	29,5	23,0	26,9	39,4	31,5	32,0	33,8	30,5
Et käytä kumpaakaan	8,9	8,6	10,6	9,5	12,8	7,9	9,9	10,0	9,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	139	161	390	109	127	172	408	798
Puuttavia (n)	0	5	1	6	1	1	4	6	12

TAULUKKO 107.B. Vähäsuolaista tai suolattonta voita tai margariinia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	33	27	30	40	27	33	32	31
	Naimaton	29	20	11	23	39	53	17	39	30
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	0	13	0	40	33	35	26
	Leski	,	,	33	33	,	0	31	27	28
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	35	41	21	27	42	25	25	28	28
	10-12 vuotta	28	27	20	26	32	21	26	26	26
	13 v. tai enemmän	30	28	33	30	43	38	57	44	38
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	41	29	35	34	50	38	39	42	39
	Pienet kaupungit	28	17	8	16	37	19	23	25	21
	Maalaiskunnat	24	35	24	28	29	34	32	32	30
AMMATTI	Maataloustyö	0	22	0	11	0	29	0	11	11
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	29	23	25	0	22	45	33	27
	Toimisto- tai palvelutyö	50	42	27	36	27	33	37	34	35
	Opiskelu tai koulunk.	31	,	0	30	42	60	100	44	38
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	42	50	46	46
	Eläkeläinen	,	33	32	32	,	0	32	31	31
	Työtön	38	14	22	22	29	44	28	32	27
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	1	2	3	2	4	3	4	4	3
	1986-1988	11	8	11	10	14	12	16	14	12
	1989-1991	17	17	16	17	21	22	21	21	19
	1992-1993	21	20	21	21	23	22	24	23	22
	1994-1995	26	18	26	23	29	27	30	29	26
	1996	20	22	27	23	35	32	33	33	28
	1998	30	29	23	27	39	31	32	34	30

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTON TERVEYSKAYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 108.A. Mielipide kodin ulkopuolella syödyn ruoan suolaisuudesta kotiruokaan verrattuna sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Suolaisempaa	22,5	28,7	29,0	27,4	44,0	43,7	44,2	44,0	35,9
Yhta suolaista	61,8	61,5	52,3	57,9	50,5	44,4	39,0	43,7	50,6
Vähemmän suolaista	15,7	9,8	18,7	14,7	5,5	11,9	16,9	12,3	13,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	155	387	109	126	172	407	794
Puuttuvia (n)	1	1	7	9	1	2	4	7	16

TAULUKKO 108.B. Valmisruokaa kotiruokaan verrattuna suolaisempana pitävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	39	35	31	33	36	45	46	44	39
	Naimaton	18	17	12	17	48	47	25	45	29
	Asumusrossa tai eronnut	.	0	40	14	100	30	45	41	31
	Leski	.	.	33	33	.	0	38	33	33
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	14	35	26	25	25	18	31	28	27
	10-12 vuotta	23	22	30	24	41	45	51	46	35
	13 v. tai enemmän	30	35	34	34	59	47	63	54	45
KAUPUNGI- STUMISASTE	Joensuu	22	33	23	27	57	47	49	51	40
	Pienet kaupungit	20	19	30	24	44	33	43	41	33
	Maalaiskunnat	24	30	32	30	29	47	41	40	35
AMMATIT	Maataloustyö	0	33	21	26	100	38	30	37	30
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	30	16	26	0	44	55	48	31
	Toimisto- tai palvelutyö	38	33	42	37	53	41	48	45	42
	Opiskelu tai koulunk.	17	.	0	17	45	50	0	45	33
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isa	.	.	.	.	50	64	50	56	56
	Eläkeläinen	.	0	28	26	.	50	43	43	36
	Työton	25	19	23	22	14	33	42	35	28
TUTKIMUS- VUOSI	1986-1988	22	19	19	20	27	30	26	27	24
	1989-1991	23	23	18	21	30	31	23	28	25
	1992-1993	26	30	24	27	34	42	32	36	31
	1994-1995	22	29	28	26	37	42	40	40	33
	1998	22	29	29	27	44	44	44	44	36

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 109.A. Mieliäpiden valmistusajan suolaisuudesta kotiruokaan verrattuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Suolaisempaa	37,1	47,5	43,1	43,3	45,4	56,5	54,5	52,6	48,1
Yhtä suolaista	44,9	41,8	40,5	42,0	41,7	33,1	32,3	35,1	38,5
Vähemmän suolaista	18,0	10,6	16,3	14,6	13,0	10,5	13,2	12,3	13,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	141	153	383	108	124	167	399	782
Puuttavia (n)	1	3	9	13	2	4	9	15	28

TAULUKKO 109.B. Valmistusikää kotiruokaan verrattuna suolaisempaan pitävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	52	47	49	52	56	57	56	53
	Naimaton	35	32	16	31	40	68	42	46	37
	Asumuscrossa tai eronnut	,	50	67	57	100	44	55	52	54
	Leski	,	,	33	33	,	0	38	33	33
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	41	48	45	45	17	55	41	37	41
	10-12 vuotta	28	44	41	38	51	49	61	54	46
	13 v. tai enemmän	48	50	46	48	58	61	74	63	56
KAUPUNGIKUNNASTA	Joensuu	41	56	36	45	58	58	49	55	50
	Pienet kaupungit	44	38	46	43	37	50	56	49	46
	Maalaiskunnat	30	47	46	43	37	59	58	53	48
AMMAITTI	Maataloustyö	0	58	36	46	100	38	30	37	43
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	43	31	38	0	67	64	62	43
	Toimisto- tai palvelutyö	50	57	48	52	64	54	65	60	57
	Opiskelu tai koulunk.	38	,	,	38	42	80	100	45	42
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	58	50	54	54
	Eläkeläinen	,	0	50	46	,	100	50	51	49
	Työtön	38	38	44	41	33	38	45	42	41
TUTKIMUSVUOSI	1986-1988	18	19	20	19	26	40	31	32	26
	1989-1991	20	23	17	20	33	40	28	34	27
	1992-1993	25	32	28	29	37	52	42	44	37
	1994-1995	31	33	33	33	40	53	46	47	40
	1998	37	48	43	43	45	56	54	53	48

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 110.A. Elintapojen muuttaminen terveydellistä näkökulmaa varten vuoden alkuvuoden alkuun 1998 ja 1999 välisenä aikana

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Vähentänyt rasvan määrää	28,9	34,0	46,9	38,1	37,3	45,3	59,1	49,0	43,7
Muuttanut rasvan laatua	7,8	22,2	22,8	19,2	21,8	22,7	29,5	25,4	22,3
Lisännyt kasvisien käyttöä	21,1	34,0	42,0	34,3	40,9	41,4	48,3	44,2	39,4
Vähentänyt sokerin käyttöä	24,4	31,3	29,6	29,0	25,5	28,9	38,1	31,9	30,5
Vähentänyt suolan käyttöä	17,8	29,9	33,3	28,5	22,7	28,9	40,3	32,1	30,4
Lisännyt liikuntaa	42,2	30,6	36,4	35,6	41,8	51,6	50,6	48,6	42,2
Vähentänyt alkoholin käyttöä	13,3	13,9	18,5	15,7	17,3	15,6	15,9	16,2	15,9
Vähentänyt tupakointia	10,0	10,4	9,9	10,1	17,3	11,7	8,0	11,6	10,9
Laihduttanut	13,3	25,7	27,2	23,5	24,5	41,4	35,8	34,5	29,1
Ei muuttanut elintapojaan	26,7	29,9	20,4	25,3	28,2	14,8	16,5	19,1	22,1
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 110.B. Ruokatottumuksia muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
		Ikäryhmä				Ikäryhmä				
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	58	68	64	72	67	74	71	68
	Naamaton	49	65	70	57	62	74	54	63	60
	Asumuscrossa tai eronnut	.	78	50	67	100	90	75	83	76
	Leski	.	.	67	67	.	0	85	73	72
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	26	70	69	61	67	75	76	74	67
	10-12 vuotta	58	54	69	59	63	77	73	72	65
	13 v. tai enemmän	70	65	63	66	70	64	69	67	66
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	63	48	63	57	64	69	58	63	61
	Pienet kaupungit	44	63	59	56	67	69	88	77	67
	Maalaiskunnat	53	67	76	68	68	69	75	72	70
AMMATTI	Maataloustyö	0	63	67	61	100	75	90	84	69
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	54	85	61	0	67	73	67	62
	Toimisto- tai palvelutyö	88	61	65	65	80	67	68	69	67
	Opiskelu tai koulunk	51	.	0	50	65	40	100	64	58
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isa	.	.	.	.	63	67	83	69	69
TUTKIMUSVUOSI	Eläkeläinen	.	67	66	66	.	100	73	74	70
	Työtön	63	63	67	65	57	89	72	73	68
	1978-1979	59	55	59	58	85	78	75	79	68
	1980-1981	56	56	55	56	73	75	78	76	65
	1983-1985	47	52	57	52	67	65	72	68	60
	1986-1988	49	57	62	56	67	67	79	71	64
	1989-1991	53	66	65	62	70	72	80	74	68
	1992-1993	48	51	59	53	61	73	73	70	62
	1994-1995	51	54	59	56	67	60	73	67	61
	1996	36	56	63	54	63	70	73	69	62
	1998	53	60	68	62	66	69	73	70	66



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 111 A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
On käyttänyt	79,8	89,6	84,4	85,2	89,1	92,9	76,2	84,8	85,0
Ei ole käyttänyt	20,2	10,4	15,6	14,8	10,9	7,1	23,8	15,2	15,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	160	393	110	126	172	408	801
Puuttavia (n)	1	0	2	3	0	2	4	6	9

TAULUKKO 111 B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana eivät ole käyttäneet alkoholijuomia (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	10	14	11	5	6	21	13	12
	Naimaton	24	16	19	21	15	16	46	19	20
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	50	20	0	0	33	17	18
	Leski	,	,	0	0	,	0	23	20	17
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	48	4	20	22	33	8	37	33	28
	10-12 vuotta	15	15	9	14	5	12	12	10	12
	13 v. tai enemmän	4	6	12	7	2	4	11	5	6
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	23	14	14	16	7	2	25	12	14
	Pienet kaupungit	20	9	12	13	4	16	19	14	14
	Maalaiskunnat	18	9	18	15	21	6	26	19	17
AMMATTI	Maataloustyö	0	16	20	17	0	25	40	32	22
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	8	15	10	0	0	9	5	9
	Toimisto- tai palvelutyö	25	11	8	11	0	3	10	6	8
	Opiskelu tai koulunk.	24	,	100	25	13	20	0	13	18
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	8	33	19	19
	Eläkeläinen	,	33	21	22	,	0	36	35	29
	Työtön	13	0	8	6	0	11	25	18	11
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	21	10	21	17	24	28	55	37	27
	1986-1988	20	12	20	17	21	25	53	34	25
	1989-1991	19	11	18	16	19	21	40	27	22
	1992-1993	20	8	14	14	15	12	38	22	18
	1994-1995	17	8	14	13	13	16	27	19	16
	1996	15	8	15	13	13	12	27	18	15
	1998	20	10	16	15	11	7	24	15	15

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKAYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 112.A. Oluen (IV tai III) kayton määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään pullollista	53,3	32,6	39,5	40,2	67,3	51,6	74,4	65,5	53,1
1-2 pullollista	11,1	14,6	18,5	15,4	15,5	21,1	13,1	16,2	15,8
3-4 pullollista	3,3	13,2	13,6	11,1	5,5	14,1	6,8	8,7	9,9
Yli neljä pullollista	32,2	39,6	28,4	33,3	11,8	13,3	5,7	9,7	21,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 112.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	39	28	39	34	65	52	72	64	50
	Naimaton	57	52	41	52	70	63	85	70	60
	Asumuscrossa tai eronnut	.	22	50	33	0	30	83	57	47
	Leski	.	.	33	33	.	50	77	73	67
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	87	26	48	51	79	42	76	73	62
	10-12 vuotta	48	42	31	41	66	50	73	63	52
	13 v. tai enemmän	33	24	24	26	63	52	78	62	46
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	52	29	30	35	58	44	76	61	49
	Pienet kaupungit	64	28	41	43	74	56	75	69	57
	Maalaiskunnat	47	37	44	42	74	55	73	67	54
AMMAATTI	Maataloustyö	0	53	47	47	0	63	80	68	55
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	24	38	30	100	56	73	67	37
	Toimisto- tai palvelutyö	63	28	23	28	60	49	68	58	46
	Opiskelu tai koulunk.	58	.	100	58	68	60	0	67	63
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	63	33	83	54	54
	Eläkeläinen	.	33	60	58	.	100	81	82	72
	Työtön	50	38	30	35	86	44	72	68	50
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	58	53	68	60	78	81	95	85	72
	1980-1981	58	54	65	59	80	83	95	87	72
	1983-1985	60	52	70	61	77	81	93	84	72
	1986-1988	57	51	67	58	73	73	90	79	69
	1989-1991	45	40	58	48	70	63	84	72	61
	1992-1993	48	31	51	43	60	51	79	64	54
	1994-1995	44	38	45	43	64	52	72	63	53
	1996	47	35	52	45	74	58	77	70	58
	1998	53	33	40	40	67	52	74	65	53

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 113.A. Long drink-juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään pullollista	87,8	91,7	88,9	89,6	75,5	85,2	91,5	85,3	87,4
1-2 pullollista	6,7	5,6	7,4	6,6	17,3	10,2	8,5	11,4	9,0
3-4 pullollista	2,2	,7	2,5	1,8	5,5	3,9	,0	2,7	2,2
Yli neljä pullollista	3,3	2,1	1,2	2,0	1,8	,8	,0	,7	1,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 113.B. Ei yhtään pullollista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAATY	Naimisissa tai avoliitossa	83	92	89	90	84	87	90	88	89
	Naimaton	89	90	89	89	70	89	92	77	84
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	100	93	100	70	100	87	89
	Leski	,	,	67	67	,	50	100	93	89
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	96	91	86	89	79	100	94	92	90
	10-12 vuotta	88	88	100	91	68	82	85	79	85
	13 v. tai enemmän	81	96	83	89	80	84	94	85	87
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	89	93	93	92	73	84	91	83	87
	Pienet kaupungit	100	94	83	91	81	84	92	87	89
	Maalaiskunnat	79	90	90	88	74	86	92	86	87
AMMATTI	Maataloustyö	100	84	87	86	0	75	90	79	84
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	96	88	93	100	100	91	95	94
	Toimisto- tai palvelutyö	100	96	90	93	87	86	92	88	90
	Opiskelu tai koulunk.	85	,	100	85	71	60	100	71	77
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	92	100	92	92
	Eläkeläinen	,	100	91	92	,	100	94	94	93
	Työtön	100	75	85	84	86	89	88	88	86
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	93	94	95	94	96	95	98	97	95
	1986-1988	94	94	95	94	92	96	98	96	95
	1989-1991	95	96	95	95	94	93	97	95	95
	1992-1993	96	96	97	97	91	95	97	95	96
	1994-1995	89	94	94	93	88	94	93	92	92
	1996	91	94	93	93	85	88	95	90	92
	1998	88	92	89	90	75	85	91	85	87

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKAYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 114.A Väkevän alkoholin kayton määrä viikoksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään annosta	63,3	56,3	58,0	58,6	82,7	81,3	78,4	80,4	69,8
1-2 annosta	18,9	13,2	11,7	13,9	8,2	14,1	11,4	11,4	12,6
3-4 annosta	2,2	8,3	9,3	7,3	5,5	2,3	5,1	4,3	5,8
Yh neljä annosta	15,6	22,2	21,0	20,2	3,6	2,3	5,1	3,9	11,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 114.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	61	50	57	54	86	80	76	79	67
	Naimaton	64	77	63	67	80	89	92	84	74
	Asumuserossa tai eronnut	.	56	67	60	100	80	92	87	76
	Leski	.	.	67	67	.	50	77	73	72
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	52	60	62	100	83	80	85	73
	10-12 vuotta	63	65	54	61	76	80	69	75	68
	13 v tai enemmän	52	46	54	50	78	81	83	81	67
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	70	55	63	62	91	87	82	86	75
	Pienet kaupungit	60	59	61	60	74	81	81	79	70
	Maalaiskunnat	61	56	54	56	79	76	74	76	65
AMMATTI	Maataloustyö	0	68	67	64	0	75	90	79	69
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	44	54	48	100	100	73	86	55
	Toimisto- tai palvelutyö	75	52	58	57	80	79	77	78	69
	Opiskelu tai koulunk.	71	.	100	72	81	80	100	81	77
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	88	83	100	88	88
	Eläkeläinen	.	100	63	66	.	50	79	78	73
	Työtön	38	56	44	47	100	78	72	78	61
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	67	55	67	63	83	80	89	84	73
	1986-1988	75	60	64	65	80	83	90	85	75
	1989-1991	71	64	60	65	83	77	85	82	73
	1992-1993	76	62	62	66	77	83	88	83	75
	1994-1995	77	62	62	66	87	86	85	86	76
	1996	77	71	62	69	88	81	86	85	77
	1998	63	56	58	59	83	81	78	80	70

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 115.A. Viinin tai vast. käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei yhtään lasillista	77,8	71,5	70,4	72,5	72,7	66,4	69,3	69,3	70,9
1-2 lasillista	11,1	10,4	14,8	12,4	13,6	18,8	15,9	16,2	14,3
3-4 lasillista	5,6	9,0	4,9	6,6	7,3	10,9	7,4	8,5	7,5
Yli neljä lasillista	5,6	9,0	9,9	8,6	6,4	3,9	7,4	6,0	7,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 115.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avolitossa	72	68	70	70	86	67	65	69	69
	Naimaton	79	77	81	79	65	74	85	69	75
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	50	73	0	60	83	70	71
	Leski	,	,	33	33	,	0	85	73	67
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	83	73	76	79	92	77	79	77
	10-12 vuotta	90	77	83	82	76	73	69	72	77
	13 v. tai enemmän	59	59	54	57	65	58	56	60	59
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	81	69	51	65	58	64	71	65	65
	Pienet kaupungit	80	84	71	78	78	78	63	71	74
	Maalaiskunnat	74	67	81	74	87	61	73	72	73
AMMATTI	Maataloustyö	50	79	80	78	100	75	60	68	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	76	85	78	100	78	82	81	79
	Toimisto- tai palvelutyö	63	63	48	56	80	60	58	61	59
	Opiskelu tai koulunk.	80	,	100	80	69	100	100	72	75
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	67	67	77	77
	Eläkeläinen	,	67	77	76	,	100	75	76	76
	Työtön	88	69	78	76	71	67	80	76	76
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	90	85	88	88	88	83	89	87	87
	1986-1988	90	88	90	90	90	83	88	87	88
	1989-1991	88	85	85	86	86	80	85	83	84
	1992-1993	85	75	74	78	75	67	72	71	74
	1994-1995	79	72	74	75	75	69	67	70	72
	1996	86	75	73	77	75	72	67	70	74
	1998	78	72	70	72	73	66	69	69	71

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄNTYMINEN 1998

TAULUKKO 116 A. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64	15-29	30-44	45-64			
Ei yhtään lasillista	67,8	88,2	88,9	83,8	63,6	74,2	87,5	77,1	80,1
1-2 lasillista	17,8	4,2	7,4	8,6	13,6	22,7	9,7	14,7	11,7
3-4 lasillista	8,9	3,5	6	3,5	7,3	3,1	2,3	3,9	3,7
Yht. neljä lasillista	5,6	4,2	3,1	4,0	15,5	0	0,6	4,3	4,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 116 B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
		Ikäryhmä				Ikäryhmä				
		15-29	30-44	45-64	15-29	30-44	45-64			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	56	88	89	86	53	74	86	77	81
	Naimaton	71	84	89	78	70	68	92	72	75
	Asumuserossa tai eronnut	,	100	83	93	100	80	100	91	92
	Leski	,	,	100	100	,	100	92	93	94
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	83	87	85	85	71	75	93	86	86
	10-12 vuotta	68	91	97	86	61	89	81	78	82
	13 v. tai enemmän	56	85	88	80	61	64	83	68	73
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	70	93	88	86	67	73	91	78	81
	Pienet kaupungit	72	94	90	87	63	75	75	72	79
	Maalaiskunnat	63	83	88	81	61	75	93	80	80
AMMATTI	Maataloustyö	0	84	87	81	0	88	80	79	80
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	88	85	84	0	56	91	71	82
	Toimisto- tai palvelutyö	63	87	90	86	47	73	87	76	80
	Opiskelu tai koulunk.	71	,	100	72	65	100	100	68	70
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	67	100	85	85
	Eläkeläinen	,	100	89	89	,	50	85	84	86
	Työtön	75	88	89	86	43	89	92	83	85
TUTKIMUSVUOSI	1998	68	88	89	84	64	74	88	77	80

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 117.A. Käytetyn oluen laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei juo olutta	33,7	17,5	26,3	24,7	51,4	35,7	58,7	49,5	37,3
Keskiolut	61,8	68,5	55,8	61,9	43,9	59,5	29,9	43,0	52,3
Keski- ja A-olut yhtä usein	4,5	10,5	10,3	9,0	3,7	2,4	6,6	4,5	6,7
A-olut	,0	3,5	7,7	4,4	,9	2,4	4,8	3,0	3,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	156	388	107	126	167	400	788
Puuttavia (n)	1	1	6	8	3	2	9	14	22

TAULUKKO 117.B. Yleensä keskiolutta juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	72	55	64	55	60	32	45	54
	Naimaton	59	52	56	57	38	47	9	36	48
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	50	77	0	80	27	50	60
	Leski	,	,	67	67	,	50	36	38	44
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	30	65	54	52	23	75	20	27	40
	10-12 vuotta	72	63	53	63	47	56	37	46	55
	13 v. tai enemmän	74	78	67	73	51	62	33	52	61
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	56	71	56	62	59	66	36	52	57
	Pienet kaupungit	56	72	58	62	33	59	29	39	50
	Maalaiskunnat	70	65	55	62	33	54	26	37	50
AMMATTI	Maataloustyö	100	53	53	56	100	38	30	37	49
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	73	52	67	100	75	18	45	63
	Toimisto- tai palvelutyö	63	67	62	64	60	64	33	51	56
	Opiskelu tai koulunk.	55	,	,	55	40	60	100	42	48
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	43	75	33	56	56
	Eläkeläinen	,	33	47	46	,	0	30	28	36
	Työtön	75	88	72	78	57	56	24	37	59
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	24	33	30	29	17	15	6	13	21
	1980-1981	30	34	34	32	16	17	6	13	23
	1983-1985	24	29	24	26	17	15	7	13	20
	1986-1988	26	27	26	26	17	20	9	15	21
	1989-1991	39	37	30	35	25	26	15	22	28
	1992-1993	60	63	48	57	50	47	22	39	48
	1994-1995	67	70	51	61	55	56	33	47	54
	1996	58	65	43	54	42	54	30	41	48
	1998	62	69	56	62	44	60	30	43	52

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 118.A. Väkevan alkoholin tai viinan nauttimiskerrat sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Parvittain	.0	.7	2,5	1,3	.0	.0	.0	.0	.6
2-3 kertaa viikossa	2,2	3,5	10,0	5,9	.0	3,2	2,9	2,2	4,0
Kerran viikossa	10,1	17,6	10,6	13,0	1,9	7,1	7,0	5,7	9,3
2-3 kertaa kuukaudessa	20,2	25,4	32,5	27,1	22,2	20,6	18,7	20,2	23,6
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin	43,8	40,1	31,9	37,6	59,3	57,1	46,2	53,1	45,5
Ei koskaan	23,6	12,7	12,5	15,1	16,7	11,9	25,1	18,8	17,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	142	160	391	108	126	171	405	796
Puuttuvia (n)	1	2	2	5	2	2	5	9	14

TAULUKKO 118.B. Ei koskaan tai enintään muutaman kerran vuodessa väkeviä alkoholijuomia tai viinaa nauttineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	51	45	49	81	72	69	72	61
	Naimaton	68	55	44	60	72	68	92	74	66
	Asumuserossa tai eronnut	.	67	40	57	100	60	73	68	64
	Leski	.	.	33	33	.	0	69	60	56
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	91	45	48	56	83	50	78	76	65
	10-12 vuotta	64	56	43	55	68	72	55	64	60
	13 v. tai enemmän	52	52	38	47	80	71	78	75	63
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	81	43	42	52	73	68	79	74	64
	Pienet kaupungit	64	57	40	52	77	69	66	70	61
	Maalaiskunnat	59	57	48	54	78	70	69	72	62
AMMATTI	Maataloustyö	0	56	60	54	0	63	70	63	57
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	47	54	49	0	88	64	70	53
	Toimisto- tai palvelutyö	75	57	33	47	73	71	68	70	60
	Opiskelu tai koulunk.	76	.	.	76	74	60	0	72	74
	Kotirouva, kotiaiti, koti-isä	.	.	.	.	100	58	67	73	73
	Eläkeläinen	.	100	47	51	.	100	78	79	67
	Työtön	50	50	33	41	86	56	75	73	55
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	62	46	54	55	74	80	86	80	66
	1980-1981	55	45	57	52	71	75	88	79	65
	1983-1985	57	45	55	52	74	76	86	79	65
	1986-1988	57	47	53	52	71	72	86	77	64
	1989-1991	56	45	48	49	68	69	79	72	61
	1992-1993	59	51	46	52	65	67	77	70	61
	1994-1995	60	53	48	53	74	75	76	75	65
	1996	70	50	47	54	78	69	75	74	64
	1998	67	53	44	53	76	69	71	72	62



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 119.B. Vastajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan.

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	177	178	176	177	166	165	162	164	170
	Naimaton	176	177	177	176	165	165	159	164	171
	Asumuserossa tai eronnut	,	178	173	176	171	160	163	162	168
	Leski	,	,	178	178	,	166	160	161	164
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	172	176	175	175	164	164	161	162	168
	10-12 vuotta	177	178	176	177	165	162	162	163	170
	13 v. tai enemmän	178	178	178	178	166	166	163	165	171
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	177	179	177	178	165	165	161	164	170
	Pienet kaupungit	176	176	175	175	165	164	162	163	169
	Maalaiskunnat	176	178	176	177	166	164	162	164	171
AMMATTI	Maataloustyö	178	177	176	177	162	162	162	162	172
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	177	177	178	177	163	161	163	162	175
	Toimisto- tai palvelutyö	178	179	176	177	167	165	163	165	170
	Opiskelu tai koulunk.	176	,	172	176	165	164	160	165	170
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	164	165	163	164	164
	Eläkeläinen	,	175	174	174	,	167	159	159	165
	Työtön	174	177	176	176	166	162	164	164	171
	TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	175	174	171	174	163	162	159	161
1980-1981	176	175	171	174	164	162	159	162	168	
1983-1985	177	176	172	175	164	163	159	162	169	
1986-1988	177	176	173	175	164	163	160	162	169	
1989-1991	177	176	173	175	165	163	161	163	169	
1992-1993	178	176	174	176	165	163	160	162	169	
1994-1995	178	177	175	176	165	163	162	164	170	
1996	178	177	174	176	165	164	162	163	169	
1998	176	178	176	177	165	164	162	163	170	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 120.A. Body mass-indeksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
14,00-19,99	12,6	2,1	,6	3,8	37,4	12,9	3,0	15,3	9,6
20,00-24,99	60,9	32,6	28,6	37,2	41,1	55,6	39,9	45,1	41,2
25,00-29,99	20,7	54,2	50,9	45,4	16,8	23,4	33,3	25,8	35,5
30,00-	5,7	11,1	19,9	13,5	4,7	8,1	23,8	13,8	13,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	144	161	392	107	124	168	399	791
Puuttuvia (n)	3	0	1	4	3	4	8	15	19

TAULUKKO 120.B. BMI suurempi tai yhtäsuuri kuin 25 taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	29	67	71	67	24	34	59	45	55
	Naimaton	26	65	73	45	20	28	50	26	37
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	50	47	0	20	50	35	39
	Leski	,	,	67	67	,	0	50	42	47
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	10	61	68	57	4	17	68	50	54
	10-12 vuotta	36	68	77	61	25	43	58	44	53
	13 v. tai enemmän	26	63	71	57	26	29	36	30	42
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	23	76	70	61	18	20	43	28	43
	Pienet kaupungit	25	53	68	52	27	44	54	44	48
	Maalaiskunnat	30	64	73	61	22	33	70	47	55
AMMATTI	Maataloustyö	0	58	67	58	100	50	67	63	60
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	68	69	63	0	63	27	40	58
	Toimisto- tai palvelutyö	14	67	75	67	33	31	48	38	50
	Opiskelu tai koulunk.	28	,	0	28	14	0	0	13	19
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	42	67	36	36
	Eläkeläinen	,	100	77	79	,	0	61	58	67
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	25	50	59	51	71	25	74	63	56
	1978-1979	12	49	57	38	9	30	62	35	37
	1980-1981	19	49	60	44	9	25	62	35	39
	1983-1985	15	46	60	43	11	26	62	34	39
	1986-1988	20	49	65	46	9	27	55	31	39
	1989-1991	21	52	64	48	12	25	56	32	40
	1992-1993	19	50	62	45	15	30	58	36	41
	1994-1995	22	51	70	51	14	31	56	36	43
	1996	23	44	75	52	18	32	59	39	45
1998	26	65	71	59	21	31	57	40	49	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 121.A. Onko vastaajan paino muuttunut viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei, paino on pysynyt ennallaan	44,3	56,2	62,7	56,2	45,8	48,8	61,3	53,3	54,7
Kyllä, on lihonut	36,4	20,4	14,3	21,5	26,2	20,8	16,8	20,5	21,0
Kyllä, on laihtunut	19,3	23,4	23,0	22,3	28,0	30,4	22,0	26,2	24,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	137	161	386	107	125	173	405	791
Puuttuvia (n)	2	7	1	10	3	3	3	9	19

TAULUKKO 121.B. Niiden osuus, joiden paino on pysynyt ennallaan kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	28	53	65	57	43	52	63	56	56
	Naimaton	49	65	67	56	48	42	67	49	53
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	17	47	0	33	58	45	46
	Leski	,	,	33	33	,	50	38	40	39
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	27	52	69	59	43	50	61	56	58
	10-12 vuotta	55	51	62	55	43	48	63	52	54
	13 v. tai enemmän	42	65	56	57	47	49	58	50	53
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	50	58	70	61	50	41	58	50	55
	Pienet kaupungit	52	57	66	59	50	55	64	58	59
	Maalaiskunnat	35	55	57	52	38	52	62	53	52
AMMATTI	Maataloustyö	100	67	73	71	0	63	60	58	67
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	58	73	62	67	0	71	55	58	66
	Toimisto- tai palvelutyö	38	43	66	54	57	49	64	56	55
	Opiskelu tai koulunk.	40	,	100	41	49	25	100	48	45
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	33	33	31	31
	Eläkeläinen	,	33	60	58	,	50	61	60	59
	Työtön	50	43	70	59	29	22	64	49	54
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	48	59	61	57	42	51	51	48	53
	1996	55	61	62	60	43	54	59	53	57
	1998	44	56	63	56	46	49	61	53	55

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 122.A. Jos vastaaja on laihnut, niin minkä luulee aiheuttaneen laihutumisen (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
On ollut laihdutuskuurilla	7,1	11,9	15,7	12,4	11,6	17,9	17,4	15,9	14,2
On ollut sairaana	,0	1,7	1,5	1,2	4,2	1,9	2,2	2,7	2,0
Ruokahalu vähentynyt muista syistä	2,9	4,2	1,5	2,8	5,3	6,6	2,9	4,7	3,8
Ei ollut varaa syödä tarpeeksi	,0	1,7	2,2	1,6	2,1	,0	,7	,9	1,2
Muu syy	15,7	14,4	8,2	12,1	9,5	10,4	7,2	8,8	10,4
Ei ole laihnut	74,3	66,1	70,9	69,9	67,4	63,2	69,6	67,0	68,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	70	118	134	322	95	106	138	339	661
Puuttavia (n)	20	26	28	74	15	22	38	75	149

TAULUKKO 122.B. Niiden osuus, jotka ovat laihduneet kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	34	28	32	36	37	29	33	33
	Naimaton	20	33	35	26	31	22	20	28	27
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	25	30	0	75	50	59	48
	Leski	,	,	50	50	,	0	40	33	36
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	17	50	20	24	30	27	32	31	28
	10-12 vuotta	17	36	37	31	39	49	26	37	34
	13 v. tai enemmän	45	24	38	33	30	31	35	32	32
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	35	28	23	28	33	38	33	35	32
	Pienet kaupungit	26	36	30	31	23	36	23	27	29
	Maalaiskunnat	18	36	32	31	39	37	33	36	33
AMMATTI	Maataloustyö	0	31	33	31	100	50	50	55	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	38	32	30	32	100	29	25	31	32
	Toimisto- tai palvelutyö	33	36	32	34	25	33	39	34	34
	Opiskelu tai koulunk.	26	,	0	25	31	60	,	33	30
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	50	50	50	50
	Eläkeläinen	,	67	25	29	,	0	24	23	26
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	30	22	20	20	63	16	28	24
	1994-1995	19	22	24	22	32	25	22	26	24
	1996	21	24	23	23	35	32	26	31	27
	1998	26	34	29	30	33	37	30	33	32

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 123.A. Jos vastaaja on lihonut, niin minkä luulee aiheuttaneen lihomisen (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Liikunta on jäänyt vähemmälle	18,2	11,0	13,3	13,7	9,9	13,9	17,8	14,3	14,0
Ruokahalu on kasvanut	2,6	4,6	1,6	2,9	4,4	1,0	3,1	2,8	2,8
Ruokahalu kasvanut ruuista syistä	3,9	6,4	2,3	4,1	3,3	5,0	3,1	3,7	3,9
Tupakoinnin lopettaminen	,0	,0	,0	,0	1,1	,0	,8	,6	,3
Muu syy	15,6	5,5	,8	6,1	11,0	4,0	,8	4,7	5,4
Ei ole lihonut	59,7	72,5	82,0	73,2	70,3	76,2	74,4	73,8	73,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	77	109	128	314	91	101	129	321	635
Puuttavia (n)	13	35	34	82	19	27	47	93	175

TAULUKKO 123.B. Niiden osuus, jotka ovat lihoneet kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	30	15	23	28	21	22	23	23
	Naimaton	42	17	14	31	30	33	22	30	30
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	67	50	100	22	50	38	43
	Leski	,	,	50	50	,	50	56	55	54
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	59	27	18	28	29	18	29	28	28
	10-12 vuotta	38	22	8	23	29	20	29	26	25
	13 v. tai enemmän	26	31	21	27	32	28	17	27	27
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	30	34	15	26	29	32	22	27	27
	Pienet kaupungit	38	26	20	27	35	16	41	32	30
	Maalaiskunnat	48	25	19	27	27	21	18	21	25
AMMATTI	Maataloustyö	0	21	0	11	0	33	50	36	18
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	13	22	9	17	0	14	33	24	18
	Toimisto- tai palvelutyö	43	30	22	27	45	25	10	22	24
	Opiskelu tai koulunk.	43	,	0	43	27	20	,	27	34
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	29	25	40	30	30
	Eläkeläinen	,	50	21	23	,	50	28	29	27
	Työtön	57	42	13	28	50	29	28	32	30
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	39	29	26	30	37	38	48	41	36
	1996	33	26	25	28	41	29	33	34	31
	1998	40	28	18	27	30	24	26	26	26

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 124.A Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei työssä tai työ kotona	14,9	20,0	43,3	28,1	21,5	32,2	50,3	36,6	32,4
Kulkee moottoriajoneuvolla	26,4	55,7	36,0	41,1	22,4	25,6	16,6	21,0	31,0
Alle 15 min	26,4	7,9	5,3	11,1	20,6	13,2	5,7	12,2	11,7
15-30 min	27,6	12,1	10,7	15,1	19,6	15,7	19,1	18,2	16,7
30-60 min	3,4	3,6	2,7	3,2	13,1	11,6	5,7	9,6	6,4
Yli 60 min	1,1	,7	2,0	1,3	2,8	1,7	2,5	2,3	1,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	140	150	377	107	121	157	385	762
Puuttavia (n)	3	4	12	19	3	7	19	29	48

TAULUKKO 124.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	28	16	15	16	19	28	29	27	22
	Naimaton	33	19	20	27	47	44	20	43	34
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	20	14	,	10	20	15	15
	Leski	,	,	0	0	,	0	22	20	15
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	32	9	10	14	38	18	18	22	18
	10-12 vuotta	26	17	17	20	35	24	23	27	23
	13 v. tai enemmän	41	19	21	25	36	33	48	38	32
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	59	23	21	31	39	43	29	37	34
	Pienet kaupungit	20	19	19	19	46	33	25	33	26
	Maalaiskunnat	20	12	10	13	24	14	28	23	17
AMMATTI	Maataloustyö	0	22	13	17	0	13	11	11	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	14	15	16	0	13	11	11	15
	Toimisto- tai palvelutyö	25	18	22	20	13	42	55	44	34
	Opiskelu tai koulunk.	41	,	,	41	50	0	100	48	45
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	9	0	4	4
	Eläkeläinen	,	33	7	9	,	0	5	5	7
	Työtön	0	19	8	10	0	22	13	13	11
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	34	22	26	28	43	42	30	38	32
	1980-1981	33	23	22	26	52	39	24	38	31
	1983-1985	29	20	17	21	49	39	26	37	29
	1986-1988	26	16	15	19	38	35	27	33	26
	1989-1991	24	16	14	18	45	38	26	36	27
	1992-1993	26	15	14	18	34	34	32	33	26
	1994-1995	33	15	16	20	41	28	33	33	27
	1996	30	12	14	17	43	25	27	31	24
	1998	32	16	15	20	36	29	27	30	25

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 125.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hikoilee sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Päivittäin	5,6	2,1	15,6	8,4	17,4	16,4	17,0	16,9	12,7
4-6 kertaa viikossa	28,1	15,4	21,9	20,9	23,9	16,4	14,0	17,4	19,1
2-3 kertaa viikossa	30,3	36,4	26,3	30,9	24,8	37,7	39,2	34,8	32,9
Kerran viikossa	16,9	18,9	15,6	17,1	17,4	18,9	9,9	14,7	15,9
2-3 kertaa kuukaudessa	9,0	11,2	8,8	9,7	10,1	4,9	8,2	7,7	8,7
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin	10,1	14,7	8,8	11,2	6,4	5,7	8,2	7,0	9,1
Ei voi harrastaa liikuntaa	,0	1,4	3,1	1,8	,0	,0	3,5	1,5	1,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	160	392	109	122	171	402	794
Puuttavia (n)	1	1	2	4	1	6	5	12	16

TAULUKKO 125.B. Vähintään kahdesti viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avolitossa	61	55	64	60	60	67	71	68	64
	Naimaton	65	52	62	61	69	72	55	68	64
	Asumuserossa tai cronnut	,	44	67	53	100	100	91	95	78
	Leski	,	,	67	67	,	50	58	57	59
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	59	60	62	63	92	58	63	62
	10-12 vuotta	69	48	66	58	76	68	75	73	65
	13 v. tai enemmän	52	59	71	61	60	67	86	69	66
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	69	60	62	63	69	67	74	70	67
	Pienet kaupungit	64	42	70	59	69	68	72	70	65
	Maalaiskunnat	61	56	62	59	61	75	66	68	63
AMMATTI	Maataloustyö	50	37	29	34	100	57	40	50	40
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	53	69	61	0	50	82	65	62
	Toimisto- tai palvelutyö	63	63	69	66	60	76	75	74	70
	Opiskelu tai koulunk.	64	,	100	65	63	40	100	62	64
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	83	67	77	77
	Eläkeläinen	,	67	74	74	,	100	71	72	73
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	57	56	59	58	86	78	64	71	64
	1978-1979	46	36	42	42	38	39	47	42	42
	1980-1981	51	44	44	46	48	40	44	44	45
	1983-1985	51	41	48	46	52	44	49	49	47
	1986-1988	56	41	49	48	48	46	54	50	49
	1989-1991	56	41	52	49	56	50	57	54	52
	1992-1993	63	47	55	54	60	62	60	61	57
	1994-1995	72	67	66	68	67	62	69	66	67
	1996	66	58	61	61	74	65	67	69	65
1998	64	54	64	60	66	70	70	69	65	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 126.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Työ istumatyötä	59,3	38,2	53,5	49,0	68,6	50,0	50,7	55,5	52,3
Kävelec työssä paljon	11,6	17,6	22,8	18,1	14,7	22,9	16,2	18,0	18,0
Kävelec ja nostelec	24,4	13,2	8,7	14,3	14,7	20,3	28,2	21,8	18,1
Raskasta ruumiillista työtä	4,7	30,9	15,0	18,6	2,0	6,8	4,9	4,7	11,5
Yhteensa (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	86	136	127	349	102	118	142	362	711
Puuttuvia (n)	4	8	35	47	8	10	34	52	99

TAULUKKO 126.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Nammissa tai avoliitossa	61	59	49	55	38	55	53	51	53
	Namaton	35	63	50	45	27	39	33	30	39
	Asumuserossa tai eronnut	,	88	0	54	,	30	20	25	36
	Leski	,	,	33	33	,	50	50	50	46
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	24	77	52	51	18	63	52	45	48
	10-12 vuotta	39	64	55	54	31	66	40	45	50
	13 v. tai enemmän	56	52	33	47	38	39	56	43	45
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	30	44	54	44	28	41	38	35	39
	Pienet kaupungit	54	61	26	48	36	47	54	47	47
	Maalaiskunnat	40	73	51	57	32	60	54	51	54
AMMATTI	Maataloustyö	100	95	80	89	100	100	78	88	89
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	83	78	83	80	0	63	91	75	79
	Toimisto- tai palvelutyö	38	42	33	38	53	50	56	53	46
	Opiskelu tai koulunk.	33	,	,	33	25	40	0	26	29
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	29	63	50	47	47
	Eläkeläinen	,	50	14	19	,	0	17	16	17
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	13	27	37	29	33	14	26	25	27
	1998	41	62	46	51	31	50	49	44	48



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 127.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei paljon liiku	37,9	37,1	30,9	34,8	33,0	26,2	29,3	29,4	32,1
Kävelee, pyöräilee väh. 4 h/vko	29,9	42,1	48,7	42,0	50,9	57,4	58,0	55,8	49,0
Kuntoliikuntaa väh. 3 h/vko	20,7	19,3	19,7	19,8	10,4	16,4	12,7	13,2	16,5
Harjoittelee kilpailumielessä	11,5	1,4	,7	3,4	5,7	,0	,0	1,6	2,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	87	140	152	379	106	122	157	385	764
Puuttavia (n)	3	4	10	17	4	6	19	29	46

TAULUKKO 127.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	71	63	70	67	65	72	72	71	69
	Naimaton	60	66	71	63	69	72	44	67	65
	Asumuserossa tai eronnut	,	50	40	46	0	100	82	86	71
	Leski	,	,	67	67	,	50	60	58	60
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	57	55	62	60	67	82	56	61	60
	10-12 vuotta	60	61	81	65	72	75	77	75	70
	13 v. tai enemmän	69	69	79	72	64	72	89	74	73
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	74	67	77	72	67	69	80	72	72
	Pienet kaupungit	56	57	71	62	72	74	72	73	68
	Maalaiskunnat	57	63	64	62	64	78	63	68	65
AMMATTI	Maataloustyö	0	47	29	37	0	57	22	35	37
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	82	59	68	65	0	50	82	65	65
	Toimisto- tai palvelutyö	63	70	77	72	64	85	83	82	78
	Opiskelu tai koulunk.	63	,	,	63	65	80	100	66	65
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	86	45	50	58	58
	Eläkeläinen	,	50	81	79	,	50	72	71	74
	Työtön	50	80	65	67	86	88	52	67	67
TUTKIMUSVUOSI	1998	62	63	69	65	67	74	71	71	68

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 128.A. Heijastimen käyttö liikuttaessa pimeän aikaan valaistujen katujen ulkopuolella sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yleensä aina	21,1	31,3	37,1	31,3	48,2	72,2	57,0	59,3	45,6
Joskus	43,3	40,3	37,7	39,9	31,8	22,2	24,4	25,7	32,7
Ei koskaan	31,1	24,3	15,1	22,1	13,6	2,4	8,1	7,8	14,9
Ei liiku pimeässä	4,4	4,2	10,1	6,6	6,4	3,2	10,5	7,1	6,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	159	393	110	126	172	408	801
Puuttuvia (n)	0	0	3	3	0	2	4	6	9

TAULUKKO 128.B. Yleensä aina heijastinta käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	30	39	35	51	74	60	64	50
	Naimaton	18	39	28	25	47	79	54	54	38
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	50	33	0	50	33	39	37
	Leski	,	,	0	0	,	50	50	50	41
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	22	26	42	35	42	58	61	57	46
	10-12 vuotta	23	31	40	31	53	77	57	62	46
	13 v. tai enemmän	19	35	29	30	50	72	50	60	46
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	19	14	24	19	38	51	19	35	28
	Pienet kaupungit	24	25	40	31	52	78	81	73	53
	Maalaiskunnat	21	44	43	39	58	86	68	71	54
AMMATTI	Maataloustyö	0	42	7	26	0	88	80	79	44
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	32	38	34	0	75	64	65	40
	Toimisto- tai palvelutyö	38	35	30	33	47	67	54	59	48
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	100	17	46	80	0	47	34
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	83	67	77	77
	Eläkeläinen	,	0	49	45	,	100	49	51	48
	Työtön	25	25	41	33	71	67	58	63	46
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	27	28	33	29	47	43	52	48	38
	1980-1981	22	30	37	30	48	50	53	51	40
	1983-1985	31	39	44	38	56	57	63	59	48
	1986-1988	27	37	41	35	45	58	61	55	45
	1989-1991	21	37	40	34	43	57	59	53	44
	1992-1993	19	34	43	33	42	62	60	56	45
	1994-1995	18	35	40	32	44	54	51	50	42
	1996	20	32	36	30	41	52	53	50	40
	1998	21	31	37	31	48	72	57	59	46

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 129.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yleensä aina	4,9	10,1	5,2	7,0	2,8	12,6	9,4	8,5	7,7
Joskus	6,1	10,9	8,2	8,7	12,0	13,4	6,5	10,4	9,6
Ei koskaan	89,0	79,1	86,6	84,3	85,2	73,9	84,1	81,1	82,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	82	129	134	345	108	119	138	365	710

TAULUKKO 129.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	10	6	8	2	12	11	10	9
	Naimaton	5	12	5	6	3	17	0	5	6
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	11	0	5	3
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	14	0	4	5	4	8	12	10	7
	10-12 vuotta	0	14	7	8	0	8	9	6	7
	13 v. tai enemmän	4	10	6	7	4	17	6	10	9
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	13	8	9	4	13	2	6	7
	Pienet kaupungit	4	0	0	1	0	13	20	12	7
	Maalaiskunnat	6	13	6	9	3	13	7	8	8
AMMATTI	Maataloustyö	0	13	0	7	,	0	0	0	5
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	2	0	1	0	0	40	21	5
	Toimisto- tai palvelutyö	0	20	10	14	0	15	8	10	12
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	0	7	3	20	0	4	5
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	18	0	14	14
	Eläkeläinen	,	,	8	8	,	0	12	12	10
	Työtön	0	0	5	2	0	0	5	3	3
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	0	2	2	1	0	2	0	1	1
	1992-1993	0	2	2	1	1	2	1	2	2
	1994-1995	2	3	6	4	3	5	3	3	3
	1996	4	6	4	5	4	6	6	5	5
	1998	5	10	5	7	3	13	9	8	8

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 130.A. Turvavyön käyttö etupenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yleensä aina	88,9	96,5	95,7	94,4	98,2	99,2	98,3	98,5	96,5
Joskus	11,1	3,5	3,1	5,1	1,8	,8	1,2	1,2	3,1
Ei koskaan	,0	,0	1,2	,5	,0	,0	,0	,0	,2
Ei koskaan luku henkilöautolla	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,6	,2	,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	127	173	410	806
Puuttavia (n)	0	0	0	0	0	1	3	4	4

TAULUKKO 130 B Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILLISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	100	97	97	97	98	99	99	99	98
	Naimaton	86	94	89	88	98	100	100	99	93
	Asumuserossa tai eronnut	,	100	100	100	100	100	100	100	100
	Leski	,	,	100	100	,	100	85	87	89
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	96	96	93	96	100	96	97	95
	10-12 vuotta	90	97	91	94	97	98	100	98	96
	13 v. tai enemmän	96	98	100	98	100	100	100	100	99
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	100	95	95	96	96	100	96	97	97
	Pienet kaupungit	80	97	95	92	100	97	100	99	96
	Maalaiskunnat	87	97	96	95	100	100	99	99	97
AMMATTI	Maataloustyö	50	100	100	97	100	100	100	100	98
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	92	92	93	100	88	100	95	94
	Toimisto- tai palvelutyö	100	98	100	99	100	100	98	99	99
	Opiskelu tai koulunk.	90	,	100	90	97	100	100	97	94
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	100	100	100	100
	Eläkeläinen	,	100	91	92	,	100	98	98	95
	Työtön	63	100	93	90	100	100	100	100	95
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	60	61	65	62	60	73	65	65	63
	1980-1981	47	61	62	57	63	72	67	67	62
	1983-1985	91	93	91	92	94	96	91	93	92
	1986-1988	91	95	94	93	97	98	94	97	95
	1989-1991	87	94	95	93	97	99	96	97	95
	1992-1993	91	96	96	94	97	99	99	98	96
	1994-1995	91	97	96	95	97	100	98	98	97
	1996	93	95	96	95	98	99	98	98	97
	1998	89	97	96	94	98	99	98	99	97

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 131.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yleensä aina	66,3	73,6	78,9	74,1	82,7	85,8	88,6	86,2	80,3
Joskus	19,1	14,6	11,2	14,2	17,3	11,0	8,0	11,4	12,8
Ei koskaan	11,2	4,2	4,3	5,8	,0	1,6	3,4	1,9	3,8
Ei turvavyötä takapenkillä	1,1	1,4	,0	,8	,0	,0	,0	,0	,4
Ei matkusta takapenkillä	2,2	6,3	5,6	5,1	,0	1,6	,0	,5	2,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	161	394	110	127	175	412	806
Puuttavia (n)	1	0	1	2	0	1	1	2	4

TAULUKKO 131.B. Yleensä aina takaturvavöitä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	75	84	78	77	89	88	87	82
	Naimaton	70	71	62	69	86	74	92	85	76
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	67	67	100	80	100	91	82
	Leski	,	,	67	67	,	100	77	80	78
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	73	57	80	74	92	75	84	85	79
	10-12 vuotta	58	80	80	74	79	86	88	85	79
	13 v. tai enemmän	74	74	76	75	80	88	97	88	82
KAUPUNGISIJUMISASTE	Joensuu	81	69	77	75	73	84	93	84	80
	Pienet kaupungit	64	69	80	72	81	91	88	87	80
	Maalaiskunnat	57	79	79	74	95	84	86	88	81
AMMATTI	Maataloustyö	50	74	60	67	100	88	100	95	76
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	72	81	69	0	75	82	75	70
	Toimisto- tai palvelutyö	63	76	79	76	73	89	88	87	83
	Opiskelu tai koulunk.	76	,	100	76	83	100	100	85	81
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	92	100	92	92
	Eläkeläinen	,	100	86	87	,	100	90	90	89
	Työtön	50	69	74	69	86	67	80	78	73
TUTKIMUSVUOSI	1983-1985	4	10	11	8	5	3	8	6	7
	1986-1988	23	29	29	27	27	34	32	31	29
	1989-1991	50	62	67	60	63	77	75	72	67
	1992-1993	50	71	73	66	70	85	84	80	73
	1994-1995	59	71	78	71	74	85	87	83	77
	1996	67	74	78	74	78	85	91	86	80
	1998	66	74	79	74	83	86	89	86	80

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 132.A. Mielpide törkeän rattijuopumuksen rangaistuksesta (veren alkoholipitoisuus 1.2 promillea) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei vankeutta (sakkorangaistus)	4,5	8,0	6,5	6,6	1,8	4,1	4,2	3,5	5,0
1-2 kuukautta vankeutta	18,2	14,6	17,4	16,6	11,8	3,3	9,7	8,3	12,4
3-4 kuukautta vankeutta	17,0	17,5	20,0	18,4	8,2	4,9	12,7	9,1	13,6
5-11 kuukautta vankeutta	11,4	10,2	16,1	12,9	23,6	11,5	10,3	14,4	13,6
1-2 vuotta vankeutta	14,8	13,1	13,5	13,7	25,5	28,7	21,2	24,7	19,3
Yli 2 vuotta vankeutta	34,1	36,5	26,5	31,8	29,1	47,5	41,8	40,1	36,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	137	155	380	110	122	165	397	777
Puuttavia (n)	2	7	7	16	0	6	11	17	33

TAULUKKO 132.B. Niiden osuus, joiden mielestä tulisi tuomita törkeästä rattijuopumuksesta vankeuteen, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	94	94	96	95	98	95	98	97	96
	Naimaton	96	82	87	91	98	100	90	98	94
	Asumuserossa tai eronnut	,	100	83	93	100	100	91	95	94
	Leski	,	,	100	100	,	100	77	80	82
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	95	86	95	93	96	91	97	96	95
	10-12 vuotta	93	95	94	94	97	98	96	97	95
	13 v. tai enemmän	100	90	93	93	100	95	94	97	95
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	96	95	90	94	100	95	94	96	95
	Pienet kaupungit	100	83	97	94	100	97	98	98	96
	Maalaiskunnat	92	94	93	93	95	96	96	96	94
AMMATTI	Maataloustyö	50	100	92	94	100	100	100	100	96
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	85	92	89	100	100	100	100	91
	Toimisto- tai palvelutyö	88	93	90	91	100	97	93	96	94
	Opiskelu tai koulunk.	96	,	100	97	99	100	100	99	98
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isa	,	,	,	,	88	92	100	92	92
	Eläkeläinen	,	67	97	95	,	100	98	98	96
	Työtön	100	100	96	98	100	100	92	95	97
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	92	90	87	90	96	96	91	94	92
	1980-1981	93	89	87	90	97	98	90	95	92
	1983-1985	95	93	91	93	98	98	95	97	95
	1986-1988	94	92	89	91	96	96	92	95	93
	1989-1991	92	89	88	90	97	98	94	96	93
	1992-1993	95	95	88	92	96	97	94	96	94
	1994-1995	93	93	88	91	98	98	95	97	94
	1998	95	92	94	93	98	96	96	96	95

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 133.A. Tietääkö jonkun ystävänsä ajaneen autoa alkoholia nauttineena edellisen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei tiedä	43,3	54,9	64,8	56,3	59,1	63,0	74,4	66,7	61,6
Kyllä tietää	43,3	29,9	20,4	29,0	27,3	25,2	12,2	20,3	24,6
Ei osaa sanoa	13,3	15,3	14,8	14,6	13,6	11,8	13,4	13,0	13,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	127	172	409	805
Puuttavia (n)	0	0	0	0	0	1	4	5	5

TAULUKKO 133.B. Niiden osuus, jotka tietävät ystävänsä ajaneen autoa alkoholia nauttineena taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	39	31	18	25	33	26	13	21	23
	Naimaton	44	29	37	39	23	16	0	19	30
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	17	20	100	30	17	26	24
	Leski	,	,	0	0	,	50	8	13	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	30	39	19	24	25	25	15	18	21
	10-12 vuotta	53	23	31	34	34	28	10	23	28
	13 v. tai enemmän	41	35	15	30	24	22	11	20	24
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	26	36	7	22	22	20	7	16	19
	Pienet kaupungit	52	38	22	35	30	28	15	23	28
	Maalaiskunnat	50	23	27	30	32	27	14	23	27
AMMATTI	Maataloustyö	50	47	40	44	100	50	20	37	42
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	42	22	15	23	100	13	27	25	23
	Toimisto- tai palvelutyö	13	30	8	19	20	23	14	19	19
	Opiskelu tai koulunk.	41	,	0	40	25	40	0	26	32
	Kotouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	25	17	23	23
	Eläkeläinen	,	0	23	21	,	0	6	6	13
	Työtön	88	38	30	41	57	22	16	24	34
TUTKIMUSVUOSI	1978-1979	33	24	11	23	25	15	9	16	20
	1980-1981	33	22	10	21	27	16	7	16	19
	1983-1985	28	23	11	20	25	15	7	16	18
	1986-1988	29	19	14	20	22	13	7	14	17
	1989-1991	33	23	10	21	30	17	8	18	19
	1992-1993	43	24	19	28	32	17	12	20	24
	1994-1995	40	28	20	28	33	19	9	19	23
	1996	32	28	16	24	31	21	13	21	22
1998	43	30	20	29	27	25	12	20	25	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTON TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 134.A. Vastaajan ilmoitus miten usein viimeisen kuukauden aikana on eristäytynyt ympärillä olevista ihmisistä (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	1,1	,7	1,3	1,0	,0	,0	1,2	,5	,8
Suurimmaksi osaksi	,0	2,1	2,0	1,6	,9	2,4	6,1	3,5	2,5
Silloin tällöin	18,9	16,7	15,0	16,5	13,8	19,7	15,2	16,2	16,4
Harvoin	33,3	27,1	25,5	27,9	45,0	27,6	20,6	29,4	28,7
En ollenkaan	46,7	53,5	56,2	53,0	40,4	50,4	57,0	50,4	51,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	153	387	109	127	165	401	788
Puuttuvia (n)	0	0	9	9	1	1	11	13	22

TAULUKKO 134.B. Niiden osuus, jotka eivät eristäytyneet tai eristäytyivät harvoin ympärillä olevista ihmisistä (%)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	83	86	83	84	95	82	81	84	84
	Naimaton	79	61	77	74	78	68	82	77	75
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	83	87	100	60	42	52	66
	Leski	,	,	67	67	,	50	73	69	69
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	91	77	78	83	67	75	76	77
	10-12 vuotta	80	83	88	83	76	91	78	82	83
	13 v. tai enemmän	89	74	85	81	93	71	81	80	80
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	85	76	90	84	82	77	75	78	81
	Pienet kaupungit	76	88	78	81	96	72	78	81	81
	Maalaiskunnat	79	80	78	79	81	82	79	81	80
AMMATTI	Maataloustyö	50	74	75	73	100	88	44	67	71
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	83	86	85	85	100	78	91	86	85
	Toimisto- tai palvelutyö	88	87	87	87	93	78	84	82	84
	Opiskelu tai koulunk.	78	,	,	78	83	80	100	83	81
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	75	50	73	73
	Eläkeläinen	,	33	85	81	,	0	78	74	77
	Työtön	88	69	69	72	86	78	70	74	73
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	81	79	83	81	76	82	80	80	80
	1996	78	80	79	79	80	76	80	79	79
	1998	80	81	82	81	85	78	78	80	80



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 135.A. Vastajan ilmoitus, miten usein viimeisen kuukauden aikana on tuntenut myönteisiä tunteita muita kohtaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	10,1	4,2	18,7	11,4	17,3	14,8	20,7	17,9	14,8
Suurimmaksi osaksi	46,1	65,5	45,8	53,1	61,8	68,0	58,0	62,2	57,8
Silloin tällöin	39,3	26,1	29,7	30,6	19,1	16,4	20,7	18,9	24,6
Harvoin	2,2	3,5	1,9	2,6	1,8	,8	,6	1,0	1,8
En ollenkaan	2,2	,7	3,9	2,3	,0	,0	,0	,0	1,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	142	155	386	110	128	169	407	793
Puuttuvia (n)	1	2	7	10	0	0	7	7	17

TAULUKKO 135.B. Niiden osuus (taustamuuttujien mukaan), jotka ovat tunteneet myönteisiä tunteita muita kohtaan koko ajan tai suurimmaksi osaksi viimeisen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	75	68	71	77	86	78	80	76
	Naimaton	52	61	43	53	80	63	82	77	63
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	67	53	100	90	75	83	71
	Leski	,	,	67	67	,	100	92	93	88
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	59	78	62	64	63	92	76	75	69
	10-12 vuotta	50	72	69	65	79	84	74	79	72
	13 v. tai enemmän	63	66	67	66	89	80	89	85	76
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	81	64	57	66	87	87	87	87	77
	Pienet kaupungit	46	65	65	60	81	78	85	82	72
	Maalaiskunnat	45	75	68	66	68	82	69	73	69
AMMAATTI	Maataloustyö	0	72	67	66	0	100	89	89	74
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	59	65	62	100	78	73	76	65
	Toimisto- tai palvelutyö	75	72	62	67	80	84	78	81	76
	Opiskelu tai koulunk.	52	,	,	52	79	60	100	78	67
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	83	67	77	77
	Eläkeläinen	,	100	74	76	,	100	84	85	81
	Työtön	75	75	63	69	71	78	74	74	71
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	69	51	71	63	79	85	77	80	72
	1996	63	61	65	63	75	78	81	78	71
	1998	56	70	65	65	79	83	79	80	73

TAULUKKO 136.A. Nimenkanto (SIVIIH ISÄÄTY) ja sukupuoli (KÄYTTÄYTYNEET)

TAULUKKO 136.A. Nimenkanto (SIVIIH ISÄÄTY) ja sukupuoli (KÄYTTÄYTYNEET) - jatkotaulukko. Yhteensä: N=789, n=789

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	n
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	1,1	7	7	8	9	0	6	5	6
Stuurimmaksu osaksi	4,4	7	2,6	2,3	6,4	1,6	1,2	2,7	2,5
Sillan tallein	38,9	45,1	45,3	39,7	52,3	58,6	30,5	45,3	42,6
Harvoin	44,4	43,7	44,4	44,2	37,6	35,9	55,1	44,3	44,2
Ei ollenkaan	11,1	9,9	17,0	13,0	2,8	3,9	12,6	7,2	10,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	153	385	109	128	167	404	789
Puuttavia (n)	0	2	9	11	1	0	9	10	21

TAULUKKO 136.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat osoittaneensa huonoa tuulta tai käyttäytyneet huonosti lähisiä kohtaan harvoin tai ei ollenkaan kuluneen kuukauden aikana (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
		Ikäryhmä				Ikäryhmä				
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIIH ISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	49	58	52	47	39	66	53	53
	Naimaton	61	67	70	64	37	37	82	42	55
	Asumuserossa tai eronnut	.	67	80	71	0	60	67	61	65
	Leski	.	.	100	100	.	0	73	62	69
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	57	57	61	59	29	50	70	59	59
	10-12 vuotta	60	57	59	58	47	34	66	50	54
	13 v. tai enemmän	48	50	64	54	39	42	67	47	50
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	63	41	50	50	58	44	68	57	54
	Pienet kaupungit	56	42	64	54	37	41	70	52	53
	Maalaiskunnat	50	66	67	63	22	35	66	46	55
AMMATIT	Maataloustyö	0	56	75	59	0	38	78	56	58
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	54	60	52	0	56	55	52	52
	Toimisto- tai palvelutyö	75	51	60	57	73	43	63	54	55
	Opiskelu tai koulunk	59	.	.	59	39	0	100	37	47
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	13	33	67	35	35
	Eläkeläinen	.	67	61	61	.	100	73	74	69
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	75	38	56	53	29	11	70	49	51
	1994-1995	61	47	63	57	37	41	59	46	51
	1996	64	54	62	60	42	37	63	48	54
	1998	56	54	61	57	40	40	68	51	54

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 137.A. Vastaajan ilmoitus, miten usein on asettanut kohtuuttomia vaatimuksia perheelleen ja ystävilleen kuluneen kuukauden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	1,1	,0	,6	,5	,0	,0	,0	,0	,3
Suurimmaksi osaksi	2,2	2,1	,6	1,5	1,8	,8	1,2	1,2	1,4
Silloin tällöin	7,8	15,3	7,1	10,3	16,5	20,3	11,5	15,7	13,0
Harvoin	37,8	46,5	45,5	44,1	52,3	48,4	34,5	43,8	43,9
En ollenkaan	51,1	36,1	46,1	43,6	29,4	30,5	52,7	39,3	41,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	154	388	109	128	165	402	790
Puuttavia (n)	0	0	8	8	1	0	11	12	20

TAULUKKO 137.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat asettaneensa kohtuuttomia vaatimuksia perheelleen ja ystävilleen harvoin tai ei ollenkaan kuluneen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avolituossa	89	81	89	86	86	80	86	84	85
	Naimaton	89	84	100	90	78	68	100	79	85
	Asumuserossa tai eronnut	,	100	100	100	100	80	83	83	89
	Leski	,	,	100	100	,	100	90	92	93
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	83	83	94	90	71	75	88	83	86
	10-12 vuotta	93	83	91	88	87	86	82	85	86
	13 v. tai enemmän	89	81	87	85	85	75	91	82	83
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	93	83	93	89	89	78	88	85	87
	Pienet kaupungit	80	81	86	83	81	81	87	84	83
	Maalaiskunnat	92	83	93	89	73	78	87	81	85
AMMATTI	Maataloustyö	100	95	92	94	0	88	100	89	92
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	84	92	88	100	78	73	76	85
	Toimisto- tai palvelutyö	88	80	89	85	87	79	90	84	84
	Opiskelu tai koulunk.	86	,	,	86	82	100	100	83	85
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	67	100	72	72
	Eläkeläinen	,	67	94	92	,	50	89	87	89
	Työtön	100	75	93	88	86	78	87	85	87
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	87	82	89	86	73	71	90	79	82
	1996	84	83	84	84	78	75	89	81	82
	1998	89	83	92	88	82	79	87	83	85

## POIJUOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 138.A. Vastaajan ilmoitus, miten usein on tullut hyvin toimeen muiden kanssa viimeisen kuukauden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	34,8	22,2	37,7	31,3	21,8	18,8	34,9	26,3	28,7
Suurimmaksi osaksi	55,1	72,9	55,8	62,0	75,5	78,1	62,7	71,0	66,6
Silloin tällöin	7,9	3,5	5,2	5,2	2,7	3,1	1,2	2,2	3,7
Harvoin	1,1	1,4	1,3	1,3	,0	,0	1,2	,5	,9
Ei ollenkaan	1,1	,0	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	154	387	110	128	169	407	794
Puuttavia (n)	1	0	8	9	0	0	7	7	16

TAULUKKO 138.B. Niiden osuus, jotka ovat tulleet hyvin toimeen muiden kanssa koko ajan tai suurimmaksi osaksi viimeisen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	100	94	96	95	98	97	98	97	97
	Naimaton	88	97	79	88	97	100	100	98	92
	Asumuscrossa tai eronnut	,	100	100	100	100	90	92	91	95
	Leski	,	,	100	100	,	100	100	100	100
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	100	93	92	96	100	99	98	95
	10-12 vuotta	90	97	89	93	97	98	96	97	95
	13 v. tai enemmän	100	93	97	96	98	96	97	97	96
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	96	93	98	95	98	96	96	97	96
	Pienet kaupungit	80	97	97	92	100	100	100	100	96
	Maalaiskunnat	92	96	89	92	95	96	97	96	94
AMMATTI	Maataloustyö	50	100	77	88	100	100	100	100	92
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	94	96	95	100	100	100	100	96
	Toimisto- tai palvelutyö	100	96	100	98	93	97	100	98	98
	Opiskelu tai koulunk.	90	,	,	90	97	100	100	97	94
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	100	100	100	100
	Eläkeläinen	,	100	97	97	,	100	96	96	97
	Työtön	75	94	85	86	100	89	96	95	90
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	97	91	94	93	94	95	96	95	94
	1996	93	96	94	94	94	94	97	95	95
	1998	90	95	94	93	97	97	98	97	95

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 139.A. Vastaajan ilmoitus, miten usein viimeisen kuukauden aikana on tuntenut itsensä rakastetuksi ja tarpeelliseksi (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	23,3	13,3	21,1	18,7	28,4	20,3	29,3	26,2	22,6
Suurimmaksi osaksi	42,2	56,6	42,8	47,8	38,5	56,3	47,3	47,8	47,8
Silloin tällöin	17,8	20,3	27,0	22,3	22,9	19,5	16,8	19,3	20,8
Harvoin	13,3	8,4	5,3	8,3	8,3	3,9	5,4	5,7	7,0
Ei ollenkaan	3,3	1,4	3,9	2,9	1,8	,0	1,2	1,0	1,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	152	385	109	128	167	404	789
Puuttuvia (n)	0	1	10	11	1	0	9	10	21

TAULUKKO 139.B. Niiden osuus (taustamuuttujien mukaan), jotka ovat tunteneet itsensä rakastetuksi koko ajan tai suurimmaksi osaksi viimeisen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	89	75	70	74	84	81	82	82	78
	Naimaton	60	61	32	55	55	58	50	55	55
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	60	50	100	60	50	57	54
	Leski	,	,	33	33	,	100	67	71	65
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	68	65	67	50	75	73	69	68
	10-12 vuotta	60	75	60	67	74	80	81	78	73
	13 v. tai enemmän	70	67	64	67	72	75	75	74	71
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	70	78	71	74	71	73	71	72	73
	Pienet kaupungit	68	66	57	63	74	81	74	76	70
	Maalaiskunnat	61	67	63	64	57	76	82	74	69
AMMATTI	Maataloustyö	0	58	42	48	100	88	90	89	63
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	66	68	68	100	78	73	76	69
	Toimisto- tai palvelutyö	100	76	66	73	80	84	75	80	77
	Opiskelu tai koulunk.	63	,	,	63	61	20	0	58	60
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	92	67	81	81
	Eläkeläinen	,	100	59	62	,	50	91	90	78
	Työtön	50	69	63	63	71	44	59	58	61
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	59	63	58	60	67	73	76	73	67
	1996	62	61	56	59	73	69	73	72	65
	1998	66	70	64	66	67	77	77	74	70

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 140.A Vastaajan ilmoitus, miten usein on tuntenut itsensä yksinaiseksi viimeisen kuukauden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	1,1	2,8	1,3	1,8	1,8	0	4,2	2,2	2,0
Suurimmaksi osaksi	1,1	3,5	2,6	2,6	6,4	5,5	6,0	6,0	4,3
Silloin tällöin	33,3	18,8	21,7	23,3	29,4	29,7	21,7	26,3	24,8
Harvoin	32,2	43,8	27,0	34,5	36,7	29,7	33,7	33,3	33,8
Ei ollenkaan	32,2	31,3	47,4	37,8	25,7	35,2	34,3	32,3	35,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	152	386	109	128	166	403	789
Puuttuvia (n)	0	0	10	10	1	0	10	11	21

TAULUKKO 140.B. Niiden osuus, jotka ilmoittivat tunteneensa itsensä yksinaiseksi koko ajan tai suurimmaksi osaksi kuluneen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	3	1	2	7	2	8	6	4
	Naimaton	1	19	9	7	9	11	18	11	9
	Asumuserossa tai eronnut	.	0	50	20	0	30	17	22	21
	Leski	.	.	0	0	.	0	18	15	13
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	4	5	4	8	8	12	11	7
	10-12 vuotta	5	5	0	4	11	2	6	6	5
	13 v. tai enemmän	0	7	3	4	7	7	14	9	7
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	7	5	2	5	9	9	12	10	8
	Pienet kaupungit	0	3	3	2	0	6	11	7	5
	Maalaiskunnat	0	9	5	5	14	2	9	8	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	5	0	3	0	0	22	11	6
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	6	8	6	0	11	0	5	6
	Toimisto- tai palvelutyö	13	2	2	3	7	3	12	7	5
	Opiskelu tai koulunk.	0	.	.	0	7	40	0	9	5
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	13	0	0	4	4
	Eläkeläinen	.	33	3	5	.	0	4	4	5
	Työtön	13	13	7	10	14	11	13	13	11
TUTKIMUS- VUOSI	1994-1995	5	9	7	7	10	6	5	7	7
	1996	7	7	11	8	7	8	6	7	8
	1998	2	6	4	4	8	5	10	8	6

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 141.A. Vastaajan ilmoitus, miten usein kuluneen kuukauden aikana on saanut joltakulta apua tarvitessaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Koko ajan	15,6	10,4	20,4	15,5	22,9	15,0	30,1	23,4	19,5
Suurimmaksi osaksi	51,1	41,0	36,8	41,7	43,1	53,5	44,0	46,8	44,3
Silloin tällöin	22,2	31,9	20,4	25,1	22,0	23,6	19,9	21,6	23,4
Harvoin	6,7	9,0	13,2	10,1	10,1	6,3	5,4	7,0	8,5
Ei ollenkaan	4,4	7,6	9,2	7,5	1,8	1,6	,6	1,2	4,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	152	386	109	127	166	402	788
Puuttavia (n)	0	0	10	10	1	1	10	12	22

TAULUKKO 141.B. Niiden osuus, jotka saivat harvoin tai ei ollenkaan apua tarvitessaan kuluneen kuukauden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	15	21	17	10	5	6	6	11
	Naimaton	14	19	35	19	14	21	0	14	17
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	0	13	0	10	8	9	11
	Leski	,	,	33	33	,	0	9	8	13
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	17	22	26	24	17	18	4	8	16
	10-12 vuotta	13	14	26	17	13	9	12	11	14
	13 v. tai enemmän	4	17	13	13	7	6	3	5	9
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	7	14	24	16	7	4	9	7	11
	Pienet kaupungit	16	19	29	22	11	6	7	8	14
	Maalaiskunnat	11	17	19	16	19	12	3	10	13
AMMATTI	Maataloustyö	50	16	42	27	100	0	0	5	19
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	22	31	22	0	11	0	5	18
	Toimisto- tai palvelutyö	0	15	13	13	13	4	8	7	9
	Opiskelu tai koulunk.	14	,	,	14	13	40	0	14	14
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	0	7	7	12
	Työtön	13	13	22	18	14	33	9	15	17
TUTKIMUS- VUOSI	1994-1995	15	12	13	13	7	12	8	9	11
	1996	7	15	18	14	4	11	11	9	12
	1998	11	17	22	18	12	8	6	8	13

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 142.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittäjä "epävarmoina aikoina odotan aina parasta" pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	7,8	5,6	11,3	8,4	7,5	6,3	16,6	10,9	9,6
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	31,1	28,2	32,7	30,6	25,2	30,2	14,7	22,5	26,5
Pitää melko hyvin paikkansa	52,2	56,3	43,3	50,3	57,9	52,4	50,3	53,0	51,7
Pitää täysin paikkansa	8,9	9,9	12,7	10,7	9,3	11,1	18,4	13,6	12,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	150	382	107	126	163	396	778
Puuttuvia (n)	0	2	12	14	3	2	13	18	32

TAULUKKO 142.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "epävarmoina aikoina odotan aina parasta" pitää paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	68	59	64	74	65	72	70	67
	Naimaton	58	61	45	57	62	53	45	58	57
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	33	53	100	60	67	65	61
	Leski	,	,	50	50	,	100	60	67	64
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	74	55	62	50	67	67	64	63
	10-12 vuotta	55	61	49	56	63	64	63	63	60
	13 v. tai enemmän	63	70	65	67	80	62	83	72	70
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	63	66	61	63	64	60	71	65	65
	Pienet kaupungit	60	55	50	54	63	63	70	66	61
	Maalaiskunnat	61	71	56	63	74	67	66	68	65
AMMATTI	Maataloustyö	50	58	69	62	100	50	44	50	58
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	70	58	69	100	56	64	62	68
	Toimisto- tai palvelutyö	75	67	55	62	73	65	75	70	67
	Opiskelu tai koulunk.	53	,	,	53	61	60	100	62	58
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	50	83	69	69
	Eläkeläinen	,	33	41	41	,	100	64	66	55
	Työtön	63	60	62	61	57	67	65	64	63
TUTKIMUS- VUOSI	1998	61	66	56	61	67	63	69	67	64



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 143.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittämä "jos jokin asia voi epäonnistua, niin juuri minun kohdallani se epäonnistuu", pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	25,6	29,9	29,3	28,6	17,6	25,4	28,2	24,4	26,5
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	52,2	49,3	47,3	49,2	58,3	51,6	49,7	52,6	51,0
Pitää melko hyvin paikkansa	17,8	16,0	18,0	17,2	21,3	21,4	14,7	18,6	17,9
Pitää täysin paikkansa	4,4	4,9	5,3	4,9	2,8	1,6	7,4	4,3	4,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	150	384	108	126	163	397	781
Puuttavia (n)	0	0	12	12	2	2	13	17	29

TAULUKKO 143.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "jos jokin asia voi epäonnistua, niin juuri minun kohdallani se epäonnistuu" ei pidä paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	78	78	79	79	81	81	77	79	79
	Naimaton	78	81	61	75	72	63	91	72	74
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	67	80	100	60	83	74	76
	Leski	,	,	100	100	,	100	73	77	81
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	61	79	76	70	75	74	73	74
	10-12 vuotta	70	88	71	78	71	68	71	70	74
	13 v. tai enemmän	89	80	79	82	85	82	94	86	84
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	81	76	78	78	71	79	85	79	78
	Pienet kaupungit	84	84	69	78	78	72	64	70	74
	Maalaiskunnat	71	79	80	77	81	78	82	81	79
AMMATTI	Maataloustyö	0	74	92	76	100	63	67	67	73
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	80	88	84	100	67	73	71	82
	Toimisto- tai palvelutyö	88	85	74	80	93	90	86	89	85
	Opiskelu tai koulunk.	75	,	,	75	73	40	100	71	73
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	50	83	69	69
	Eläkeläinen	,	100	67	69	,	100	80	80	76
	Työtön	88	69	76	76	71	56	57	59	68
TUTKIMUSVUOSI	1998	78	79	77	78	76	77	78	77	77

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 144.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittäjä "suhtaudun aina optimistisesti ja myönteisesti tulevaisuuteeni" pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	2,2	2,8	3,3	2,8	1,9	,0	4,3	2,3	2,6
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	16,7	16,0	11,2	14,2	14,0	10,3	12,8	12,3	13,3
Pitää melko hyvin paikkansa	51,1	63,9	67,8	62,4	72,9	72,2	61,0	67,8	65,1
Pitää täysin paikkansa	30,0	17,4	17,8	20,5	11,2	17,5	22,0	17,6	19,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	152	386	107	126	164	397	783
Puuttavia (n)	0	0	10	10	3	2	12	17	27

TAULUKKO 144.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "suhtaudun aina optimistisesti ja myönteisesti tulevaisuuteeni" pitää paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	78	88	86	86	95	89	86	89	88
	Naimaton	82	55	84	76	76	89	73	78	77
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	83	87	100	90	67	78	82
	Leski	,	,	100	100	,	100	73	77	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	87	78	83	83	77	83	81	80	81
	10-12 vuotta	78	86	94	86	84	91	85	87	86
	13 v. tai enemmän	81	78	85	81	89	90	83	88	85
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	85	81	88	84	82	91	85	86	85
	Pienet kaupungit	84	91	81	85	89	88	86	87	86
	Maalaiskunnat	76	77	87	81	83	90	79	84	82
AMMATTI	Maataloustyö	50	58	69	62	100	88	90	89	72
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	86	88	85	100	89	90	90	86
	Toimisto- tai palvelutyö	88	89	85	87	93	96	86	92	90
	Opiskelu tai koulunk.	81	,	,	81	80	60	100	79	80
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	75	100	88	88
	Eläkeläinen	,	67	85	83	,	100	82	83	83
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	88	69	88	82	86	78	65	72	78
	1998	81	81	86	83	84	90	83	85	84

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 145.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittäjä "en juuri koskaan odota asioiden sujuvan niin kuin haluaisin" pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	32,2	35,7	33,1	33,9	28,0	25,6	35,8	30,4	32,1
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	46,7	47,6	36,4	43,0	52,3	57,6	37,1	47,8	45,4
Pitää melko hyvin paikkansa	20,0	13,3	27,2	20,3	17,8	12,8	22,0	17,9	19,1
Pitää täysin paikkansa	1,1	3,5	3,3	2,9	1,9	4,0	5,0	3,8	3,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	151	384	107	125	159	391	775
Puuttavia (n)	0	1	11	12	3	3	17	23	35

TAULUKKO 145.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "en juuri koskaan odota asioiden sujuvan niin kuin haluaisin" ei pidä paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avolitossa	94	84	75	81	81	83	74	78	80
	Naimaton	75	81	35	69	79	83	55	77	72
	Asunuserossa tai eronnut	,	78	67	73	100	80	82	82	78
	Leski	,	,	100	100	,	100	70	75	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	74	65	69	73	75	64	67	68
	10-12 vuotta	70	94	74	82	68	82	75	75	79
	13 v. tai enemmän	93	75	77	80	96	85	86	89	85
KAUPUNGIKUNNISTUMISASTE	Joensuu	81	88	78	83	82	88	76	82	82
	Pienet kaupungit	72	87	54	70	81	78	69	75	73
	Maalaiskunnat	82	79	72	77	77	82	73	77	77
AMMATTI	Maataloustyö	0	63	92	70	100	63	78	72	71
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	90	81	89	0	89	64	71	85
	Toimisto- tai palvelutyö	100	87	76	83	93	88	84	87	85
	Opiskelu tai koulunk.	76	,	,	76	83	60	100	82	79
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	67	67	69	69
	Eläkeläinen	,	100	59	63	,	100	66	67	65
	Työtön	63	75	59	65	43	89	64	66	65
TUTKIMUSVUOSI	1998	79	83	70	77	80	83	73	78	78

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 146.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittämä "en juuri koskaan odota, että minulle tapahtuisi mitään hyvää", pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	46,7	40,6	47,4	44,7	48,1	42,9	51,5	47,8	46,3
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	40,0	42,0	31,8	37,5	42,5	47,6	28,8	38,5	38,0
Pitää melko hyvin paikkansa	13,3	11,2	16,2	13,7	7,5	5,6	16,0	10,4	12,0
Pitää täysin paikkansa	,0	6,3	4,5	4,1	1,9	4,0	3,7	3,3	3,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	154	387	106	126	163	395	782
Puuttuvia (n)	0	1	8	9	4	2	13	19	28

TAULUKKO 146.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "en juuri koskaan odota, että minulle tapahtuisi mitään hyvää" ei pidä paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	89	86	83	85	95	93	81	88	86
	Naimaton	86	74	63	79	87	84	64	84	81
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	83	73	100	80	92	87	82
	Leski	,	,	100	100	,	100	70	75	80
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	87	74	79	80	86	92	72	77	78
	10-12 vuotta	88	86	71	83	87	86	81	85	84
	13 v. tai enemmän	85	83	90	86	98	93	94	95	91
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	96	88	80	87	91	91	83	88	88
	Pienet kaupungit	76	87	72	78	93	88	80	86	82
	Maalaiskunnat	87	77	82	81	89	92	79	86	83
AMMATTI	Maataloustyö	50	63	85	71	100	88	78	83	75
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	92	88	85	88	100	89	73	81	86
	Toimisto- tai palvelutyö	100	87	83	86	93	96	90	93	90
	Opiskelu tai koulunk.	83	,	,	83	88	60	100	87	85
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	75	83	85	85
	Eläkeläinen	,	100	71	73	,	100	73	74	73
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	100	75	81	82	100	78	73	79	81
	1998	87	83	79	82	91	90	80	86	84

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 147.A. Vastaajan ilmoitus, kuinka hyvin väittäjä "uskon, että minulle yleensä tapahtuu enemmänkin hyviä, kuin pahoja asioita", pitää paikkansa hänen kohdallaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pidä lainkaan paikkaansa	3,3	2,8	5,9	4,2	1,9	2,4	6,0	3,7	3,9
Ei pidä juuri lainkaan paikkaansa	13,3	15,5	7,2	11,7	15,7	8,8	11,9	12,0	11,8
Pitää melko hyvin paikkansa	60,0	57,7	61,4	59,7	57,4	67,2	55,4	59,6	59,7
Pitää täysin paikkansa	23,3	23,9	25,5	24,4	25,0	21,6	26,8	24,7	24,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	153	385	108	125	168	401	786
Puuttavia (n)	0	2	9	11	2	3	8	13	24

TAULUKKO 147.B. Niiden osuus, joiden mielestä väite "uskon, että minulle yleensä tapahtuu enemmänkin hyviä, kuin pahoja asioita" pitää paikkansa heidän kohdallaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	83	88	90	89	88	91	86	88	88
	Naimaton	83	68	74	78	78	79	73	78	78
	Asumuserossa tai eronnut	,	56	83	67	100	80	75	78	74
	Leski	,	,	67	67	,	100	58	64	65
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	74	70	88	82	73	75	78	76	79
	10-12 vuotta	83	83	86	83	74	84	84	81	82
	13 v. tai enemmän	93	87	90	89	96	94	89	93	91
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	93	80	85	85	87	91	76	84	84
	Pienet kaupungit	92	77	89	86	85	94	89	89	88
	Maalaiskunnat	71	84	87	83	76	84	82	81	82
AMMATTI	Maataloustyö	50	84	83	82	100	75	80	79	81
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	100	78	96	86	100	89	82	86	86
	Toimisto- tai palvelutyö	75	91	87	88	93	94	82	89	89
	Opiskelu tai koulunk.	81	,	,	81	79	75	100	79	80
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	83	100	88	88
	Eläkeläinen	,	67	85	84	,	100	82	83	83
	Työtön	88	73	81	80	86	67	74	74	78
TUTKIMUSVUOSI	1998	83	82	87	84	82	89	82	84	84

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 148.A. Tärkeimmäksi katsottu syy suomalaisen aikuisväestön sairastavuuteen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Virbeellinen ravinto	14,6	5,1	11,7	10,0	19,0	20,5	9,4	15,5	12,8
Stressi, vaikeat elinolosuhteet, raskas työ	24,7	39,1	38,3	35,4	22,9	31,1	39,6	32,4	33,9
Tupakointi	11,2	2,2	5,2	5,5	7,6	2,5	3,8	4,4	5,0
Liikunnan puute	30,3	23,2	13,0	20,7	28,6	18,9	13,8	19,4	20,1
Hivenaineiden, vitamiinien ym. puute	,0	2,9	,6	1,3	1,0	1,6	3,8	2,3	1,8
Ylipaino	5,6	10,9	12,3	10,2	10,5	9,0	14,5	11,7	11,0
Perintötekijät	4,5	7,2	12,3	8,7	3,8	4,9	7,5	5,7	7,2
Alkoholi	5,6	2,9	3,9	3,9	6,7	7,4	5,0	6,2	5,1
Terveyspalvelujen puutteellisuus	1,1	,0	,6	,5	,0	,8	,6	,5	,5
Muu	2,2	6,5	1,9	3,7	,0	3,3	1,9	1,8	2,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	138	154	381	105	122	159	386	767
Puuttuvia (n)	1	6	8	15	5	6	17	28	43

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 149.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Liikennetapaturma (mukana moottoriajoneuvo)	,0	1,4	1,2	1,0	,0	1,6	,0	,5	,7
Muu liikennetapaturma	1,1	,0	,0	,3	,0	,0	,6	,2	,2
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)	4,4	10,4	6,2	7,3	,9	2,3	1,7	1,7	4,4
Kotitapaturma	4,4	3,5	6,8	5,1	3,6	7,0	4,5	5,1	5,1
Urheilutapaturma	6,7	4,9	1,2	3,8	3,6	2,3	,6	1,9	2,8
Muu vapaa-ajan tapaturma	6,7	3,5	3,1	4,0	5,5	3,9	1,1	3,1	3,6
Muu tapaturma	1,1	3,5	3,7	3,0	3,6	2,3	1,1	2,2	2,6
Ei tapaturmia	77,8	75,0	78,4	77,0	83,6	81,3	91,5	86,2	81,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	162	396	110	128	176	414	810

TAULUKKO 149.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	21	24	23	12	19	10	13	18
	Naimaton	22	35	15	24	20	16	0	16	21
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	0	20	0	30	8	17	18
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	30	22	22	25	0	10	12	17
	10-12 vuotta	25	28	23	26	8	23	12	14	20
	13 v. tai enemmän	26	19	20	20	17	20	3	15	18
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	26	24	26	25	16	24	5	14	19
	Pienet kaupungit	24	31	20	24	19	9	13	13	19
	Maalaiskunnat	18	23	21	21	16	20	8	14	18
AMMATTI	Maataloustyö	50	16	20	19	0	13	20	16	18
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	25	28	23	26	0	11	9	10	23
	Toimisto- tai palvelutyö	38	15	21	20	13	23	5	14	17
	Opiskelu tai koulunk.	19	,	0	18	17	20	0	17	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	8	0	4	4
	Eläkeläinen	,	33	26	26	,	0	10	10	17
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	25	38	22	27	14	11	0	5	17
	1986-1988	33	26	14	24	21	11	13	15	20
	1989-1991	38	23	14	24	16	12	15	14	19
	1992-1993	34	20	13	22	19	12	10	13	17
	1994-1995	32	20	15	21	20	9	13	14	17
	1996	23	21	14	18	23	14	13	16	17
	1998	22	25	22	23	16	19	9	14	18

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 150.A. Tietääkö tuttaviansa joukossa jonkun, joka on kokeillut kuluneen vuoden aikana huumeita (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei tiedä ketään	74,4	91,0	95,0	88,8	77,3	91,3	95,9	89,5	89,2
Tietää yhden henkilön	8,9	5,6	4,4	5,9	10,9	4,7	2,3	5,4	5,6
Tietää 2-5 henkilöä	10,0	2,8	,6	3,6	10,9	3,9	,6	4,4	4,0
Tietää useampia kuin viisi henkilöä	6,7	,7	,0	1,8	,9	,0	1,2	,7	1,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	159	393	110	127	172	409	802
Puuttuvia (n)	0	0	3	3	0	1	4	5	8

TAULUKKO 150.B. Niiden osuus, jotka tietävät vähintään yhden henkilön, joka on kokeillut huumeita (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	7	4	6	16	8	3	7	7
	Naimaton	28	16	7	21	27	5	0	20	20
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	17	13	0	20	8	13	13
	Leski	,	,	0	0	,	0	17	14	12
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	22	9	4	8	25	17	5	10	9
	10-12 vuotta	28	6	6	12	26	7	2	11	11
	13 v. tai enemmän	26	13	8	14	20	9	6	11	13
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	15	14	2	10	24	13	6	14	12
	Pienet kaupungit	24	6	3	9	19	6	2	8	8
	Maalaiskunnat	34	7	8	13	24	6	4	9	11
AMMATTI	Maataloustyö	50	11	7	11	100	13	20	21	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	4	0	5	0	0	0	0	4
	Toimisto- tai palvelutyö	0	4	2	3	7	10	5	8	6
	Opiskelu tai koulunk.	22	,	0	22	31	20	0	29	26
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	8	0	8	8
	Eläkeläinen	,	33	9	11	,	0	2	2	6
	Työtön	75	31	8	26	0	11	4	5	16
TUTKIMUSVUOSI	1996	23	7	2	9	22	7	4	10	9
	1998	26	9	5	11	23	9	4	11	11



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 151.A. Onko kuluneen vuoden aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole	87,5	95,8	100,0	95,7	95,5	97,6	100,0	98,0	96,9
Kyllä, ilmaiseksi	4,5	1,4	,0	1,5	2,7	1,6	,0	1,2	1,4
Kyllä, ostettavaksi	2,3	2,1	,0	1,3	,9	,0	,0	,2	,8
Kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi	5,7	,7	,0	1,5	,9	,8	,0	,5	1,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	144	160	392	110	127	171	408	800
Puuttuvia (n)	2	0	2	4	0	1	5	6	10

TAULUKKO 151.B. Niiden osuus, joille on tarjottu jotain huumausainetta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISAÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	3	0	1	0	2	0	1	1
	Naimaton	16	10	0	11	8	5	0	6	9
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	0	0	0	0
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	17	4	0	4	8	17	0	3	4
	10-12 vuotta	13	3	0	5	8	2	0	3	4
	13 v. tai enemmän	8	6	0	4	0	0	0	0	2
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	5	0	3	4	7	0	3	3
	Pienet kaupungit	24	6	0	8	11	0	0	3	5
	Maalaiskunnat	11	3	0	3	0	0	0	0	2
AMMATTI	Maataloustyö	50	5	0	6	0	0	0	0	4
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	2	0	1	0	0	0	0	1
	Toimisto- tai palvelutyö	0	2	0	1	0	3	0	1	1
	Opiskelu tai koulunk.	12	,	0	12	7	0	0	6	9
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	0	0	0	0
	Eläkeläinen	,	0	0	0	,	0	0	0	0
	Työtön	43	13	0	10	0	11	0	2	7
	1998	13	4	0	4	5	2	0	2	3
TUTKIMUSVUOSI	1998	13	4	0	4	5	2	0	2	3

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 152.A. Onko kuullut tupakoinnin lopettamiskilpailusta Lopeta ja voita, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kuullut	24,4	20,8	20,6	21,6	16,4	9,4	17,6	14,7	18,1
Kyllä, on kuullut	75,6	79,2	79,4	78,4	83,6	90,6	82,4	85,3	81,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	160	394	110	128	170	408	802
Puuttavia (n)	0	0	2	2	0	0	6	6	8

TAULUKKO 152.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Lopeta ja voita -kilpailusta taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	72	85	82	83	88	91	87	89	86
	Naimaton	76	58	69	71	80	89	55	79	74
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	83	87	100	90	67	78	82
	Leski	,	,	33	33	,	100	67	71	65
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	65	87	84	81	75	83	84	82	81
	10-12 vuotta	75	75	86	78	82	89	84	85	81
	13 v. tai enemmän	85	83	70	79	91	93	78	89	85
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	89	83	83	85	87	93	81	87	86
	Pienet kaupungit	68	75	73	72	89	88	71	81	77
	Maalaiskunnat	71	79	81	78	76	90	90	87	82
AMMATTI	Maataloustyö	50	74	87	78	100	75	90	84	80
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	86	85	84	0	100	73	81	83
	Toimisto- tai palvelutyö	75	76	77	76	93	91	86	90	84
	Opiskelu tai koulunk.	78	,	0	77	82	100	100	83	80
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	100	50	88	88
	Eläkeläinen	,	33	86	82	,	100	82	83	82
	Työtön	63	88	85	82	86	89	88	88	84
TUTKIMUSVUOSI	1994-1995	50	48	56	52	55	52	46	51	51
	1996	70	70	66	68	69	75	79	75	72
	1998	76	79	79	78	84	91	82	85	82

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 153.A. Aikoiko osallistua tai oliko osallistunut Lopeta ja voita -kilpailuun, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä, tupakoinnin lopettajana	3,4	,7	2,6	2,1	,0	2,4	,0	,8	1,4
Kyllä, kannattajana	3,4	4,2	6,0	4,7	5,6	7,1	5,7	6,1	5,4
Ei	93,3	95,1	91,4	93,2	94,4	90,5	94,3	93,1	93,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	143	151	383	108	126	158	392	775
Puuttavia (n)	1	1	11	13	2	2	18	22	35

TAULUKKO 153.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet Lopeta ja voita -kilpailuun taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	12	5	9	7	5	7	6	6	7
	Naimaton	6	6	13	7	6	11	9	7	7
	Asumuscrossa tai eronnut	,	0	0	0	0	20	0	10	6
	Leski	,	,	0	0	,	50	9	15	13
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	4	9	9	9	8	8	8	9
	10-12 vuotta	5	2	13	5	5	12	2	6	6
	13 v. tai enemmän	4	9	5	7	4	9	3	6	6
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	7	3	5	4	11	4	6	6
	Pienet kaupungit	8	3	11	7	0	16	5	7	7
	Maalaiskunnat	8	4	11	8	11	4	8	7	8
AMMATTI	Maataloustyö	0	11	0	6	0	0	0	0	4
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	0	14	5	0	22	27	24	9
	Toimisto- tai palvelutyö	13	11	9	10	13	6	4	6	8
	Opiskelu tai koulunk.	5	,	0	5	6	20	0	7	6
	Kotrouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	8	0	4	4
	Eläkeläinen	,	0	15	14	,	50	2	4	9
	Työtön	13	0	4	4	0	22	8	10	7
TUTKIMUSVUOSI	1998	7	5	9	7	6	10	6	7	7

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 154.A. Mistä oli kuullut tupakoinnin lopettamiskilpailusta "Lopeta ja voita", sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Radiosta	9,4	32,8	18,8	21,8	5,7	20,8	25,9	18,8	20,3
Televisiosta	3,5	3,6	7,1	5,1	,9	1,7	8,9	4,4	4,7
Sanomalehdestä	18,8	29,9	42,2	32,4	26,4	41,7	33,5	34,1	33,3
Aikakauslehdestä	3,5	2,9	1,3	2,4	3,8	2,5	1,9	2,6	2,5
Perheenjäseneltä	3,5	1,5	2,6	2,4	4,7	1,7	,6	2,1	2,2
Terveystuotohenkilökunnalta	,0	,7	2,6	1,3	1,9	,0	2,5	1,6	1,4
Muilta henkilöiltä	2,4	2,9	1,3	2,1	2,8	3,3	1,3	2,3	2,2
Kilpailujulistesta	23,5	7,3	5,2	10,1	28,3	16,7	9,5	16,9	13,6
Jostakin muualta	11,8	,7	1,9	3,7	10,4	5,0	1,3	4,9	4,3
Ei ole kuullut kilpailusta	23,5	17,5	16,9	18,6	15,1	6,7	14,6	12,2	15,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	85	137	154	376	106	120	158	384	760
Puuttuvia (n)	5	7	8	20	4	8	18	30	50

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 155.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kuullut	84,4	80,4	72,5	78,1	83,6	62,2	66,3	69,7	73,8
Kyllä, on kuullut	15,6	19,6	27,5	21,9	16,4	37,8	33,7	30,3	26,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	160	393	110	127	172	409	802
Puuttavia (n)	0	1	2	3	0	1	4	5	8

TAULUKKO 155.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa kaiken ikää -toimintaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	22	25	23	23	39	38	36	30
	Naimaton	15	16	30	18	12	37	18	18	18
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	50	20	0	40	33	35	29
	Leski	,	,	33	33	,	0	8	7	12
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	13	17	33	27	8	25	25	22	24
	10-12 vuotta	13	14	20	15	13	23	27	22	18
	13 v. tai enemmän	22	28	26	26	24	49	53	42	35
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	26	20	27	24	22	38	28	29	27
	Pienet kaupungit	12	19	24	19	19	28	26	25	22
	Maalaiskunnat	11	20	29	22	8	44	44	35	28
AMMATTI	Maataloustyö	0	26	33	28	0	50	20	32	29
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	16	19	17	0	50	36	40	21
	Toimisto- tai palvelutyö	13	24	33	27	20	43	42	40	35
	Opiskelu tai koulunk.	19	,	0	18	14	20	100	15	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	17	17	23	23
	Eläkeläinen	,	0	20	18	,	100	28	31	26
	Työtön	0	19	37	25	29	33	20	24	25
TUTKIMUSVUOSI	1998	16	20	28	22	16	38	34	30	26

## POIHOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 156.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikaä -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole osallistunut	98,9	97,2	95,6	96,9	97,3	95,3	95,3	95,8	96,4
Kyllä, on osallistunut	1,1	2,8	4,4	3,1	2,7	4,7	4,7	4,2	3,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	142	159	391	110	128	170	408	799
Puuttavia (n)	0	2	3	5	0	0	6	6	11

TAULUKKO 156.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet Kunnossa Kaiken Ikaä -tapahtumiin taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISAÄTY	Naimissa tai avoliitossa	0	4	4	4	5	4	6	5	4
	Naimaton	1	0	4	2	2	5	0	2	2
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	10	0	5	3
	Leski	,	,	33	33	,	0	0	0	6
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	9	4	4	0	8	4	3	4
	10-12 vuotta	3	0	9	3	0	0	4	2	2
	13 v tai enemmän	0	4	3	3	7	7	9	7	5
KAUPUNGIKASTUMISASTE	Joensuu	0	3	5	3	4	4	4	4	4
	Pienet kaupungit	4	6	3	4	4	0	2	2	3
	Maalaiskunnat	0	1	5	3	0	8	7	6	4
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	4	4	3	0	0	9	5	4
	Toimisto- tai palvelutyö	0	5	6	5	7	4	9	6	6
	Opiskelu tai koulunk	0	,	0	0	1	20	0	3	1
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	0	0	4	4
	Eläkeläinen	,	0	3	3	,	50	4	6	5
	Työtön	13	0	4	4	0	0	0	0	2
TUTKIMUSVUOSI	1998	1	3	4	3	3	5	5	4	4

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 157.A. Onko kuullut Miljoonan kilon keikasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kuullut	63,3	41,3	43,7	47,3	43,6	31,5	35,7	36,5	41,8
Kyllä, on kuullut	36,7	58,7	56,3	52,7	56,4	68,5	64,3	63,5	58,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	158	391	110	127	171	408	799
Puuttavia (n)	0	1	4	5	0	1	5	6	11

TAULUKKO 157.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Miljoonan kilon keikasta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	50	63	61	61	63	70	67	67	64
	Naimaton	33	40	35	35	53	68	55	56	44
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	83	73	0	70	67	65	68
	Leski	,	,	0	0	,	0	36	31	25
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	22	52	56	49	25	67	53	48	49
	10-12 vuotta	33	56	57	50	47	64	73	62	56
	13 v. tai enemmän	56	65	62	62	83	72	75	76	70
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	56	62	71	64	71	71	65	69	67
	Pienet kaupungit	32	47	46	43	56	66	60	60	52
	Maalaiskunnat	26	62	54	51	39	68	67	61	56
AMMATTI	Maataloustyö	100	53	47	53	100	88	60	74	60
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	67	64	52	61	0	78	73	71	63
	Toimisto- tai palvelutyö	25	64	66	62	87	71	64	70	67
	Opiskelu tai koulunk.	32	,	,	32	51	40	100	51	43
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	42	67	62	62
	Eläkeläinen	,	0	63	58	,	100	70	71	65
	Työtön	13	50	50	44	43	78	54	58	50
TUTKIMUSVUOSI	1998	37	59	56	53	56	69	64	63	58

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 158.A. Onko osallistunut Miljoonan kilon keikkaan sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä, on osallistunut	1,1	,0	2,5	1,3	,0	,0	,0	,0	,6
Kyllä, mutta ei ilmoittautuneena	,0	2,1	4,5	2,6	3,6	3,1	7,1	4,9	3,8
Ei ole osallistunut	98,9	97,9	93,0	96,2	96,4	96,9	92,9	95,1	95,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	157	391	110	128	168	406	797
Puuttavia (n)	0	0	5	5	0	0	8	8	13

TAULUKKO 158.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet Miljoonan kilon keikkaan taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	3	8	5	5	4	8	6	6
	Naimaton	1	0	4	2	3	0	0	2	2
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	0	10	5	3
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	0	6	4	0	0	5	4	4
	10-12 vuotta	3	5	6	4	3	2	14	7	6
	13 v. tai enemmän	0	0	8	3	7	4	3	5	4
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	0	5	2	2	2	4	3	2
	Pienet kaupungit	0	3	10	5	4	3	11	7	6
	Maalaiskunnat	3	3	6	4	5	4	7	6	5
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	7	3	0	0	0	0	2
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	4	8	5	0	0	18	10	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	0	6	3	13	4	11	8	6
	Opiskelu tai koulunk.	2	,	,	2	1	0	0	1	1
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	0	17	8	8
	Eläkeläinen	,	0	9	8	,	0	4	4	6
	Työtön	0	0	4	2	0	11	4	5	3
TUTKIMUSVUOSI	1998	1	2	7	4	4	3	7	5	4



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 159. Kunnallisessa terveyskeskuksessa käyneiden kokemus terveyskeskuksessa saamastaan palvelusta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Sai selvyyden huolestuttaneisiin asioihin	62,9	61,9	64,5	63,2	65,1	62,9	73,9	68,0	65,6
Tuli ymmärretyksi ja kuulluksi	65,2	67,6	67,1	66,8	58,5	62,1	77,0	67,3	67,1
Henkilökunta oli kiinnostunut potilaasta myös ihmisenä	28,1	33,8	43,4	36,3	30,2	35,5	47,8	39,1	37,7
Henkilökunta käytti riittävästi aikaa keskusteluun	56,2	45,3	52,6	50,8	46,2	44,4	55,3	49,4	50,1
Henkilökunta oli ystävällistä	75,3	77,0	82,9	78,9	70,8	78,2	84,5	78,8	78,9
Ei osaa sanoa tai on eri mieltä	11,2	13,7	11,8	12,4	17,0	16,1	8,1	13,0	12,7
Yhteensä (N)	89	139	152	380	106	124	161	391	771

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 160. Sairaalassa käyneiden kokemus saamastaan palvelusta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Sai selvyden huolestuttaneisiin asioihin	55,4	68,5	74,0	67,4	60,5	70,6	76,1	69,8	68,7
Tuli ymmärretyksi ja kuulluksi	56,9	68,5	71,2	66,7	51,2	61,8	76,9	64,6	65,5
Henkilökunta oli kiinnostunut potilaasta myös ihmisenä	23,1	37,0	47,1	37,5	37,2	41,2	53,0	44,6	41,3
Henkilökunta käytti riittävästi aikaa myös keskusteluun	50,8	38,0	51,9	46,7	44,2	52,9	63,2	54,4	50,9
Henkilökunta oli ystävällistä	73,8	69,6	83,7	76,2	67,4	84,3	92,3	82,6	79,7
Ei osaa sanoa tai on eri mieltä	24,6	17,4	6,7	14,9	23,3	10,8	1,7	10,8	12,7
Yhteensä (N)	65	92	104	261	86	102	117	305	566

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 161.A. Onko viimeisen vuoden aikana osallistunut terveysasioita käsittelevään tilaisuuteen, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole osallistunut	67,4	91,0	82,3	82,1	67,0	71,7	77,5	72,8	77,4
On osallistunut	32,6	9,0	17,7	17,9	33,0	28,3	22,5	27,2	22,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	89	144	158	391	109	127	169	405	796
Puuttavia (n)	1	0	4	5	1	1	7	9	14

TAULUKKO 161.B. Niiden osuus, jotka olivat osallistuneet terveysasioita käsittelevään tilaisuuteen, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	12	17	15	24	30	23	25	21
	Naimaton	35	3	15	23	39	17	17	32	27
	Asumusrossa tai eronnut	,	0	33	13	0	40	36	36	27
	Leski	,	,	33	33	,	0	17	14	18
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	45	17	14	20	50	17	18	24	22
	10-12 vuotta	25	2	18	12	27	25	33	28	20
	13 v. tai enemmän	33	15	20	21	30	31	22	29	25
KAUPUNGI- STUMISASTE	Joensuu	26	5	14	14	27	27	19	24	19
	Pienet kaupungit	25	9	17	16	35	28	21	27	22
	Maalaiskunnat	42	11	20	21	39	29	26	31	26
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	7	3	100	13	20	21	9
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	14	20	15	0	33	18	24	17
	Toimisto- tai palvelutyö	25	11	17	15	29	33	34	33	26
	Opiskelu tai koulunk.	41	,	0	41	36	40	0	36	38
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	27	0	24	24
	Eläkeläinen	,	0	26	24	,	0	17	17	20
	Työtön	13	0	12	8	29	22	13	18	12
TUTKIMUS- VUOSI	1989-1991	27	15	20	20	41	26	25	30	25
	1992-1993	38	19	19	24	41	32	31	34	29
	1994	43	22	27	30	36	30	27	31	30
	1995	44	16	25	26	40	31	34	35	31
	1996	33	21	21	24	43	30	36	36	30
	1998	33	9	18	18	33	28	22	27	23

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 162.A. Terveystarkastuksessa käyminen viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole käynyt	45,5	58,6	41,5	48,6	33,9	58,9	39,5	44,1	46,3
On käynyt	54,5	41,4	58,5	51,4	66,1	41,1	60,5	55,9	53,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	88	133	147	368	109	124	157	390	758
Puuttuvia (n)	2	11	15	28	1	4	19	24	52

TAULUKKO 162.B. Terveystarkastuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	29	37	61	49	60	41	57	52	50
	Naimaton	61	59	42	56	71	39	70	65	60
	Asumuserossa tai eronnut	,	29	67	46	0	33	67	50	49
	Leski	,	,	67	67	,	100	85	87	83
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	78	38	55	57	79	55	64	67	61
	10-12 vuotta	51	46	76	55	68	50	63	60	58
	13 v. tai enemmän	38	39	47	42	59	35	47	45	44
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	41	34	53	43	62	37	45	48	46
	Pienet kaupungit	63	42	50	51	54	38	68	55	53
	Maalaiskunnat	59	45	65	57	79	47	67	64	60
AMMATTI	Maataloustyö	0	33	50	39	100	75	63	71	50
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	33	48	70	52	0	63	82	70	55
	Toimisto- tai palvelutyö	38	43	58	49	53	37	58	47	48
	Opiskelu tai koulunk.	62	,	0	61	70	0	0	65	63
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	33	60	48	48
	Eläkeläinen	,	67	81	80	,	100	58	60	69
	Työtön	63	25	36	37	57	50	54	54	44
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	67	51	64	60	72	50	65	62	61
	1992-1993	72	46	63	60	73	52	64	63	61
	1994	70	38	67	59	65	48	62	58	58
	1995	60	38	59	52	66	49	64	60	56
	1996	64	46	62	57	69	52	71	63	60
	1998	55	41	59	51	66	41	61	56	54

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 163.A. Verenpaineen mittaaminen viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole mitattu	54,2	57,9	31,1	46,0	42,7	48,3	31,8	40,0	43,0
On mitattu	45,8	42,1	68,9	54,0	57,3	51,7	68,2	60,0	57,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	83	133	151	367	103	120	157	380	747
Puuttavia (n)	7	11	11	29	7	8	19	34	63

TAULUKKO 163.B. Verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	43	72	58	64	54	68	63	60
	Naimaton	46	42	48	46	53	42	64	52	49
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	83	53	0	38	56	44	48
	Leski	,	,	67	67	,	100	85	87	83
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	50	36	69	59	29	45	71	61	60
	10-12 vuotta	44	51	76	56	61	51	72	62	59
	13 v. tai enemmän	44	35	60	46	69	54	52	58	53
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	46	50	64	54	66	43	50	53	54
	Pienet kaupungit	57	30	64	51	50	61	80	66	59
	Maalaiskunnat	38	43	74	55	52	53	74	62	59
AMMATTI	Maataloustyö	0	33	53	40	100	83	80	82	54
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	38	85	51	100	75	80	79	56
	Toimisto- tai palvelutyö	38	43	59	50	67	52	64	59	55
	Opiskelu tai koulunk.	49	,	100	50	50	60	100	51	51
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	75	17	50	42	42
	Eläkeläinen	,	67	87	85	,	50	65	64	73
	Työtön	63	38	63	56	71	57	70	68	61
TUTKIMUSVUOSI	1990-1991	51	52	72	59	69	57	71	66	62
	1992-1993	54	52	69	58	71	63	70	68	63
	1994	51	41	73	56	62	58	71	64	60
	1995	46	48	65	55	73	63	75	71	63
	1996	54	52	67	58	62	55	71	63	61
	1998	46	42	69	54	57	52	68	60	57

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 164.A. Kolesteroliarvon mittaaminen viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole mitattu	82,5	73,6	50,0	66,0	82,5	75,7	50,7	67,6	66,8
On mitattu	17,5	26,4	50,0	34,0	17,5	24,3	49,3	32,4	33,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	80	129	144	353	103	115	146	364	717
Puuttavia (n)	10	15	18	43	7	13	30	50	93

TAULUKKO 164.B. Kolesteroliarvon mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	29	25	54	40	15	23	49	34	37
	Naimaton	14	32	27	21	20	32	60	27	24
	Asumuscrossa tai eronnut	,	25	67	43	0	14	38	25	33
	Leski	,	,	33	33	,	50	60	58	53
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	19	30	56	44	18	10	47	37	41
	10-12 vuotta	14	28	59	32	11	27	53	32	32
	13 v. tai enemmän	21	23	30	25	23	26	46	29	27
KAUPUNGIKUNNAT	Jocnsuu	24	21	44	30	16	18	39	25	27
	Pienet kaupungit	14	23	43	29	15	28	47	32	31
	Maalaiskunnat	15	32	56	39	21	28	58	39	39
AMMATIT	Maataloustyö	0	19	43	28	100	25	56	50	35
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	18	28	65	38	0	17	44	31	36
	Toimisto- tai palvelutyö	25	27	39	32	21	27	51	35	34
	Opiskelu tai koulunk.	18	,	0	17	18	0	0	16	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	17	67	31	31
	Eläkeläinen	,	33	73	70	,	50	45	45	56
	Työtön	13	15	40	28	0	14	43	29	28
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	31	48	65	49	29	40	62	44	47
	1992-1993	32	39	57	43	23	40	53	40	41
	1994	23	22	56	34	19	23	52	32	33
	1995	16	24	51	32	22	34	57	39	36
	1996	20	38	49	38	21	30	51	35	36
	1998	18	26	50	34	17	24	49	32	33

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 165.A. Verensokerin mittaaminen viimeksi kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole mitattu	82,3	76,7	60,3	71,5	84,2	85,1	59,0	74,6	73,1
On mitattu	17,7	23,3	39,7	28,5	15,8	14,9	41,0	25,4	26,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	79	129	136	344	101	114	139	354	698
Puuttavia (n)	11	15	26	52	9	14	37	60	112

TAULUKKO 165.B. Verensokerin mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%). a.)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	29	21	46	34	24	16	41	29	31
	Naimaton	15	37	14	20	10	11	50	15	18
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	20	8	0	14	25	19	14
	Leski	,	,	33	33	,	0	45	38	38
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	20	27	39	33	10	10	43	33	33
	10-12 vuotta	17	23	59	31	17	16	44	27	29
	13 v. tai enemmän	17	22	22	21	18	16	24	18	20
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	12	24	39	26	16	15	35	22	24
	Pienet kaupungit	23	20	18	20	16	17	35	24	22
	Maalaiskunnat	19	25	50	34	15	13	49	29	32
AMMATTI	Maataloustyö	0	18	31	22	100	0	56	38	27
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	22	57	32	100	17	44	38	33
	Toimisto- tai palvelutyö	25	29	26	27	21	17	36	24	25
	Opiskelu tai koulunk.	16	,	0	16	9	20	0	10	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	0	40	20	20
	Eläkeläinen	,	33	59	56	,	50	39	40	47
	Työtön	13	14	35	24	29	17	48	38	30
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	13	25	46	29	21	17	36	24	26
	1993	10	24	46	27	22	24	37	27	27
	1994	19	21	44	28	14	21	39	25	26
	1995	16	16	48	28	20	25	43	30	29
	1996	11	28	42	29	16	23	46	29	29
	1998	18	23	40	28	16	15	41	25	27

a.) Puuttuu vuosi 1992

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 166.A. Onko koskaan todettu korkea verenpaine, korkea kolesterolitai korkea verensokeri, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Todettu korkea verenpaine	4,5	25,7	44,4	28,5	9,2	29,1	41,0	28,9	28,7
Todettu korkea kolesterolitai	5,6	25,7	38,8	26,5	5,5	8,7	41,0	21,5	23,9
Todettu korkea verensokeri	1,1	4,2	8,8	5,3	,9	3,1	6,4	3,9	4,6
Ei ole todettu edellämainittuja	91,0	58,3	40,0	58,3	84,4	64,6	38,2	58,7	58,5
Yhteensä (N)	89	144	160	393	109	127	173	409	802

TAULUKKO 166.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla on todettu korkea verenpaine, korkea kolesterolitai korkea verensokeri (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	44	63	51	23	35	62	46	49
	Naimaton	8	32	41	21	11	42	58	23	22
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	67	53	0	30	67	48	50
	Leski	,	,	67	67	,	0	67	62	63
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	9	52	56	47	0	42	66	50	49
	10-12 vuotta	10	37	71	38	22	42	57	42	40
	13 v. tai enemmän	7	44	55	40	17	32	58	34	36
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	38	59	37	14	36	56	36	37
	Pienet kaupungit	4	38	68	42	11	38	64	42	42
	Maalaiskunnat	16	46	56	44	21	34	65	45	45
AMMATTI	Maataloustyö	0	32	60	42	0	25	50	37	40
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	46	73	49	100	67	64	67	52
	Toimisto- tai palvelutyö	0	48	57	48	20	30	63	43	45
	Opiskelu tai koulunk.	9	,	100	10	13	20	0	13	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	38	42	67	46	46
	Eläkeläinen	,	0	74	68	,	50	66	65	67
	Työtön	13	31	41	33	14	44	54	45	38
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	11	38	58	38	16	32	56	36	37
	1992-1993	15	37	61	39	20	37	60	40	40
	1994	19	38	58	41	18	28	54	35	38
	1995	20	38	65	45	17	35	53	36	41
	1996	10	42	61	42	21	40	55	41	41
	1998	9	42	60	42	16	35	62	41	42



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 167.A. Pitäisikö vastaajan mielestään terveydellisistä syistä lopettaa tupakanpolto. Mukana päivittäin ja satunnaisesti tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pitäisi lopettaa	37,0	16,4	16,3	20,8	27,8	22,2	4,0	19,6	20,3
Kyllä, pitäisi lopettaa	63,0	83,6	83,7	79,2	72,2	77,8	96,0	80,4	79,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	27	55	43	125	36	36	25	97	222
Puuttuvia (n)	4	2	3	9	2	1	0	3	12

TAULUKKO 167.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan päivittäin ja satunnaisesti tupakoivista, joiden tulisi mielestään lopettaa tupakointi (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	75	83	90	85	75	81	100	85	85
	Naimaton	58	85	70	69	68	57	100	69	69
	Asumuserossa tai eronnut	,	83	50	75	100	83	100	91	84
	Leski	,	,	100	100	,	100	67	80	83
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	100	80	82	75	71	100	88	84
	10-12 vuotta	59	80	100	76	71	88	86	81	78
	13 v. tai enemmän	86	80	75	79	72	75	100	77	78
KAUPUNGIKUMISASTE	Joensuu	86	83	85	84	79	75	100	82	83
	Pienet kaupungit	50	100	80	80	57	100	83	80	80
	Maalaiskunnat	58	76	85	75	70	71	100	79	77
AMMATTI	Maataloustyö	50	80	60	67	100	100	,	100	71
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	71	83	100	84	0	100	100	86	84
	Toimisto- tai palvelutyö	100	79	89	85	25	67	100	69	77
	Opiskelu tai koulunk.	55	,	,	55	76	50	,	74	68
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	67	100	80	80
	Eläkeläinen	,	,	78	78	,	100	80	83	80
	Työtön	50	83	100	85	100	100	100	100	90
TUTKIMUSVUOSI	1996	60	80	85	77	85	87	87	86	80
	1998	63	84	84	79	72	78	96	80	80

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 168.A. Pitäisikö vastaajan mielestään ryhtyä eräisiin terveydellisiin toimenpiteisiin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Pitäisi laahduttaa	26,1	58,9	62,3	52,7	34,9	47,2	64,8	51,1	51,9
Pitäisi vähentää rasvan käyttöä	34,1	61,7	65,6	56,9	46,8	53,5	63,0	55,6	56,3
Pitäisi vähentää suolan käyttöä	34,1	58,9	57,8	52,7	43,1	47,2	49,1	46,9	49,7
Pitäisi lisätä liikuntaa	61,4	80,9	69,5	71,8	72,5	75,6	75,8	74,8	73,3
Ei mitään edellämmainituista	30,7	11,3	12,3	16,2	21,1	18,1	10,3	15,7	15,9
Yhteensä (N)	88	141	154	383	109	127	165	401	784

TAULUKKO 168.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla on mielestään tarvetta johonkin edellämmainituista toimenpiteistä (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	82	90	88	88	86	81	91	87	88
	Naimaton	66	83	83	74	74	84	73	76	75
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	100	93	100	80	92	87	89
	Leski	,	,	100	100	,	100	85	87	89
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	82	100	87	89	67	83	95	87	88
	10-12 vuotta	62	86	88	80	81	86	86	85	82
	13 v. tai enemmän	70	89	87	84	83	81	86	83	83
KAUPUNGI- STUMISASTE	Joensuu	62	90	93	84	78	82	83	81	83
	Pienet kaupungit	60	87	82	77	78	88	93	87	82
	Maalaiskunnat	81	88	88	87	81	78	93	85	86
AMMATTI	Maataloustyö	50	72	86	76	100	75	100	89	81
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	90	96	90	100	89	91	90	90
	Toimisto- tai palvelutyö	86	96	93	94	93	81	83	83	88
	Opiskelu tai koulunk.	66	,	,	66	75	80	100	75	71
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	88	82	100	88	88
	Eläkeläinen	,	67	79	78	,	50	89	87	83
	Työtön	75	81	85	82	86	89	96	92	87
TUTKIMUSVUOSI	1996	70	85	96	86	79	90	96	89	87
	1998	69	89	88	84	79	82	90	84	84

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 169.A. Pitäisikö vastaajan mielestään terveydellisistä syistä vähentää alkoholin käyttöönsä. Mukana kuluneen vuoden aikana alkoholia käyttäneet sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei pitäisi vähentää	63,1	56,4	56,4	57,9	77,3	76,5	64,3	73,0	65,1
Kyllä, pitäisi vähentää	36,9	43,6	43,6	42,1	22,7	23,5	35,7	27,0	34,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	65	117	117	299	88	102	84	274	573
Puuttuvia (n)	6	12	18	36	10	15	47	72	108

TAULUKKO 169.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan kuluneen vuoden aikana alkoholia käyttäneistä, joiden tulisi mielestään vähentää alkoholin käyttöönsä (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	19	40	43	40	29	20	33	27	34
	Naimaton	43	57	44	47	19	27	40	22	36
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	67	50	0	44	40	40	44
	Leski	,	,	0	0	,	50	50	50	38
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	57	52	35	41	13	20	39	29	36
	10-12 vuotta	33	42	50	41	24	34	34	31	36
	13 v. tai enemmän	36	42	50	43	26	19	33	24	33
KAUPUNGIKUMISASTE	Joensuu	25	50	44	42	18	31	31	26	33
	Pienet kaupungit	37	57	39	44	18	16	38	25	34
	Maalaiskunnat	46	35	46	41	35	22	38	30	37
AMMATTI	Maataloustyö	50	25	18	24	100	17	0	20	23
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	48	53	46	0	14	44	29	43
	Toimisto- tai palvelutyö	0	34	44	37	8	22	37	26	30
	Opiskelu tai koulunk.	36	,	,	36	24	0	0	22	27
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	40	20	50	29	29
	Eläkeläinen	,	50	48	48	,	0	40	36	43
	Työtön	71	63	48	57	40	50	40	43	52
TUTKIMUSVUOSI	1996	24	41	42	37	23	31	35	29	34
	1998	37	44	44	42	23	24	36	27	35

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 170.A. Lääkärin kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (mukana tupakoivat ja kuluneen vuoden aikana lopettaneet) (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kehoitettu	80,6	82,5	58,3	73,5	79,5	76,9	75,0	77,4	75,2
On kehoitettu	19,4	17,5	41,7	26,5	20,5	23,1	25,0	22,6	24,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	31	57	48	136	39	39	28	106	242
Puuttavia (n)	1	4	5	10	1	1	0	2	12

TAULUKKO 170.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joita lääkäri on kehoittanut lopettamaan tupakoinnin (%). a.)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	13	11	40	23	28	33	24	29	26
	Naimaton	22	31	30	26	15	0	33	13	21
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	100	50	0	17	25	18	32
	Leski	,	,	100	100	,	0	25	17	29
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	0	39	29	25	50	29	33	31
	10-12 vuotta	20	11	67	23	18	24	13	19	21
	13 v. tai enemmän	13	33	31	29	22	13	33	21	25
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	5	40	19	21	15	22	20	19
	Pienet kaupungit	13	8	27	16	11	38	14	21	18
	Maalaiskunnat	29	31	50	37	27	22	33	27	33
AMMATTI	Maataloustyö	0	40	40	33	100	0	,	50	36
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	14	5	50	16	0	25	33	25	18
	Toimisto- tai palvelutyö	0	29	31	26	25	12	50	24	25
	Opiskelu tai koulunk.	31	,	,	31	16	0	,	15	20
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	33	0	13	13
	Eläkeläinen	,	,	67	67	,	100	20	33	53
	Työtön	20	17	45	29	0	40	11	19	25
	TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	15	23	29	22	18	22	26	21
	1993	2	24	42	23	21	27	25	24	23
	1994	22	20	36	26	6	14	12	11	20
	1995	14	12	25	17	13	12	32	16	16
	1996	7	23	27	20	25	23	26	25	22
	1998	19	18	42	26	21	23	25	23	25

a.) Puuttuu vuosi 1992

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 171.A. Lääkärin kehoitus muuttaa eräitä elintapoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
On kehoitettu laihduttamaan	2,3	11,2	20,4	12,7	5,6	9,7	20,5	12,9	12,8
On kehoitettu vähentämään rasvan käyttöä	2,3	12,7	25,9	15,4	4,6	6,5	22,4	12,4	13,9
On kehoitettu vähentämään suolan käyttöä	3,4	8,2	22,4	12,7	2,8	6,5	20,5	11,1	11,9
On kehoitettu lisäämään liikuntaa	11,4	17,2	31,3	21,4	17,6	16,1	27,6	21,1	21,3
Ei ole kehoitettu edellä mainittuja	86,4	79,1	55,8	71,5	81,5	79,0	64,7	74,0	72,8
Yhteensä (N)	88	134	147	369	108	124	156	388	757

TAULUKKO 171.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joita lääkäri on kehoittanut muuttamaan edellä mainittuja elintapoja (%). a.)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	19	42	29	12	20	35	26	27
	Naimaton	15	31	42	24	23	11	33	22	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	13	100	50	0	50	30	38	43
	Leski	,	,	50	50	,	0	50	43	44
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	26	35	41	37	13	25	49	38	38
	10-12 vuotta	11	21	61	28	26	32	29	29	28
	13 v. tai enemmän	7	16	33	19	16	15	15	15	17
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	7	20	46	26	20	28	24	24	25
	Pienet kaupungit	16	16	35	24	11	13	32	20	22
	Maalaiskunnat	17	23	48	32	22	20	46	32	32
AMMATTI	Maataloustyö	0	24	23	22	100	29	88	63	35
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	22	54	28	0	50	36	40	30
	Toimisto- tai palvelutyö	14	17	47	30	14	16	30	21	25
	Opiskelu tai koulunk.	16	,	,	16	18	0	0	17	16
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	18	33	20	20
	Eläkeläinen	,	100	53	57	,	50	33	34	44
	Työtön	25	0	37	24	29	33	26	28	26
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	15	26	41	28	22	20	43	28	28
	1993	8	25	40	25	18	22	43	27	26
	1994	16	23	38	26	19	23	39	28	27
	1995	21	17	45	29	14	21	32	23	25
	1996	7	26	41	27	13	21	40	25	26
	1998	14	21	44	28	19	21	35	26	27

a. ) Puuttuu vuosi 1992.

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 172 A Lääkärin kehoitus vähentää alkoholin käyttöä sukupuolen ja iän mukaan (mukana alkoholia kuluneen vuoden aikana käyttäneet) (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kehoittanut	100,0	94,0	86,7	92,6	98,9	99,0	96,8	98,3	95,4
Kyllä, on kehoittanut	,0	6,0	13,3	7,4	1,1	1,0	3,2	1,7	4,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	67	117	113	297	89	104	95	288	585
Puuttuvia (n)	4	12	22	38	9	13	36	58	96

TAULUKKO 172.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joita lääkäri on kehoittanut vähentämään alkoholin käyttöä (%). a.)

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	2	12	7	3	1	3	2	4
	Naimaton	0	19	22	9	0	0	17	1	6
	Asumuserossa tai eronnut	,	11	0	9	0	0	0	0	4
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	15	10	10	0	11	8	7	9
	10-12 vuotta	0	4	21	7	0	0	0	0	4
	13 v. tai enemmän	0	4	10	5	3	0	0	1	3
KAUPUNGISTUMISASTE	Jocnsuu	0	3	4	3	0	0	6	2	2
	Pienet kaupungit	0	13	9	8	0	0	0	0	4
	Maalaiskunnat	0	5	20	10	4	2	3	3	7
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	100	0	0	11	3
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	7	11	7	0	0	0	0	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	3	5	4	0	0	0	0	2
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	,	0	0	0	0	0	0
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	10	0	6	6
	Eläkeläinen	,	0	24	23	,	0	9	8	15
	Työtön	0	13	27	18	0	0	9	4	13
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	5	6	9	7	1	2	1	1	4
	1993	2	6	5	5	0	0	0	0	2
	1994	8	7	8	7	0	0	1	0	4
	1995	2	2	8	4	4	1	5	3	4
	1996	1	7	11	7	1	1	2	1	4
	1998	0	6	13	7	1	1	3	2	5

a. ) Puuttuu vuosi 1992.

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 173.A. Yritys lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (mukana tupakoivat ja kuluneen vuoden aikana lopettaneet) (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole yrittänyt	59,4	75,9	62,5	67,4	48,6	62,2	72,0	59,6	64,1
Kyllä, on yrittänyt	40,6	24,1	37,5	32,6	51,4	37,8	28,0	40,4	35,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	32	58	48	138	37	37	25	99	237
Puuttuvia (n)	0	3	5	8	3	3	3	9	17

TAULUKKO 173.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäjät lopettaa tupakoinnin (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	28	37	36	41	36	25	35	36
	Naimaton	30	8	40	26	58	14	33	45	33
	Asumuserossa tai eronnut	.	33	50	38	100	67	25	55	47
	Leski	.	.	0	0	.	50	50	50	40
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	10	36	29	100	33	23	42	34
	10-12 vuotta	35	19	40	29	40	41	13	35	31
	13 v. tai enemmän	56	36	38	41	47	31	75	44	42
KAUPUNGIKUMISASTE	Joensuu	67	42	43	48	39	38	14	34	41
	Pienet kaupungit	13	25	42	28	63	38	50	50	37
	Maalaiskunnat	40	11	32	25	64	38	25	41	31
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	20	8	100	0	.	50	14
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	63	15	57	34	0	75	0	38	35
	Toimisto- tai palvelutyö	75	40	50	48	25	40	43	38	44
	Opiskelu tai koulunk.	23	.	.	23	46	0	.	42	36
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	.	.	.	.	50	50	100	60	60
	Eläkeläinen	.	.	33	33	.	0	20	17	27
	Työtön	40	25	27	29	100	17	22	29	29
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	39	27	15	28	48	34	26	39	32
	1992-1993	43	26	24	30	41	40	36	40	34
	1994	51	38	38	42	39	36	33	36	40
	1995	67	29	38	42	51	33	43	42	42
	1996	33	35	24	30	43	26	26	32	31
	1998	41	24	38	33	51	38	28	40	36

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 174.A. Yritys muuttaa eräitä elintapoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Yrittänyt laihduttaa	18,9	41,5	32,9	32,8	45,4	53,5	52,8	51,0	42,1
Yrittänyt vähentää rasvan käyttöä	16,7	37,3	49,3	37,0	41,7	47,2	57,9	50,0	43,7
Yrittänyt vähentää suolan käyttöä	12,2	33,1	37,7	29,9	28,7	37,8	43,4	37,6	33,8
Yrittänyt lisätä liikuntaa	48,9	53,5	52,1	51,9	70,4	70,1	67,9	69,3	60,8
Ei ole yrittänyt edellä mainittuja	45,6	31,0	30,1	34,1	19,4	18,1	16,4	17,8	25,8
Yhteensä (N)	90	142	146	378	108	127	159	394	772

TAULUKKO 174.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet muuttaa edellä mainittuja elintapoja (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	71	67	69	79	80	86	83	76
	Naimaton	51	70	77	60	82	89	60	81	69
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	100	64	100	90	91	91	81
	Leski	,	,	50	50	,	50	75	71	69
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	61	73	68	67	75	83	83	81	74
	10-12 vuotta	53	67	76	65	84	81	84	83	74
	13 v. tai enemmän	52	70	69	66	83	83	89	84	76
KAUPUNGIKUMISASTE	Joensuu	52	64	76	65	84	82	75	80	74
	Pienet kaupungit	56	77	60	64	81	75	88	82	74
	Maalaiskunnat	55	69	72	67	75	86	88	84	75
AMMATTI	Maataloustyö	50	63	54	59	100	75	100	88	69
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	58	67	79	69	100	78	73	76	70
	Toimisto- tai palvelutyö	50	78	78	76	87	88	82	86	82
	Opiskelu tai koulunk.	53	,	,	53	82	40	100	79	68
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	75	100	77	77
	Eläkeläinen	,	100	71	74	,	50	80	78	76
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	63	44	56	53	100	89	83	87	68
	1989-1991	60	71	72	68	84	81	88	84	76
	1992-1993	64	67	68	66	87	88	83	86	76
	1994	65	70	76	71	89	83	88	87	79
	1995	69	67	78	72	94	82	84	87	80
	1996	59	71	73	69	83	83	83	83	76
	1998	54	69	70	66	81	82	84	82	74



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 175.A. Yritys vähentää alkoholin käyttöä (mukana alkoholia kuluneen vuoden aikana käyttäneet) (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole yrittänyt	76,1	74,4	76,1	75,4	89,7	87,3	86,3	87,7	81,3
Kyllä, on yrittänyt	23,9	25,6	23,9	24,6	10,3	12,7	13,8	12,3	18,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	67	117	109	293	87	102	80	269	562
Puuttavia (n)	4	12	26	42	11	15	51	77	119

TAULUKKO 175.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet vähentää alkoholin käyttöä (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	19	23	22	22	11	10	11	11	17
	Naimaton	25	29	35	28	10	14	0	10	20
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	50	45	0	22	40	27	35
	Leski	,	,	0	0	,	50	29	33	27
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	30	43	24	30	0	30	10	11	22
	10-12 vuotta	22	24	30	25	15	12	18	15	20
	13 v. tai enemmän	24	19	21	21	10	11	16	11	16
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	32	26	19	25	10	14	14	12	18
	Pienet kaupungit	16	39	23	26	5	12	14	10	18
	Maalaiskunnat	24	20	27	24	16	12	14	14	20
AMMATTI	Maataloustyö	50	8	10	12	100	17	0	22	15
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	9	31	25	26	0	0	0	0	21
	Toimisto- tai palvelutyö	20	18	14	16	8	10	21	13	15
	Opiskelu tai koulunk.	24	,	,	24	10	0	0	10	16
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	10	0	6	6
	Eläkeläinen	,	100	38	41	,	0	22	20	31
	Työtön	43	25	36	33	17	50	0	22	29
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	16	22	27	22	11	15	12	13	18
	1992-1993	20	22	24	22	17	19	16	18	20
	1994	20	23	24	22	11	16	6	12	18
	1995	22	16	27	21	18	17	25	20	21
	1996	12	22	23	20	22	13	17	17	18
	1998	24	26	24	25	10	13	14	12	19

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 176.A. Onko kuullut Kunto kasvuun Karjalassa -liikunnanedistämiskampanjasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole kuullut	90,0	87,5	73,6	82,4	87,3	73,2	68,8	75,2	78,8
Kyllä, on kuullut	10,0	12,5	26,4	17,6	12,7	26,8	31,2	24,8	21,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	144	159	393	110	127	170	407	800
Puuttavia (n)	0	0	3	3	0	1	6	7	10

TAULUKKO 176.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunto kasvuun Karjalassa -liikunnanedistämiskampanjasta, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	13	29	22	9	26	34	27	25
	Naimaton	8	13	12	10	15	26	18	18	13
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	33	13	0	40	17	26	21
	Leski	,	,	0	0	,	0	23	20	17
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	9	4	32	22	17	17	25	22	22
	10-12 vuotta	8	12	23	14	13	23	35	25	19
	13 v. tai enemmän	15	17	23	18	11	30	36	26	22
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	19	5	24	15	13	24	17	18	17
	Pienet kaupungit	8	22	25	20	22	31	38	32	26
	Maalaiskunnat	5	13	29	18	5	26	37	26	22
AMMATTI	Maataloustyö	0	21	40	28	0	14	50	33	30
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	12	35	19	0	33	50	40	23
	Toimisto- tai palvelutyö	25	15	23	20	13	34	29	30	26
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	0	8	14	20	0	14	12
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	8	0	8	8
	Eläkeläinen	,	0	18	16	,	0	33	31	25
	Työtön	0	0	35	18	0	22	29	23	20
TUTKIMUSVUOSI	1996	15	30	34	28	27	43	49	41	35
	1998	10	13	26	18	13	27	31	25	21

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 177.A. Onko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden aikana Kunto kasvuun Karjalassa -kampanjaan liittyviin tapahtumiin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Ei ole osallistunut	97,8	97,9	97,5	97,7	97,3	96,8	97,1	97,0	97,4
Kyllä, on osallistunut	2,2	2,1	2,5	2,3	2,7	3,2	2,9	3,0	2,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	90	143	159	392	110	125	170	405	797
Puuttavia (n)	0	1	3	4	0	3	6	9	13

TAULUKKO 177.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet viimeksi kuluneen vuoden aikana Kunto kasvuun Karjalassa -kampanjaan liittyviin tapahtumiin taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	11	3	3	4	5	2	3	3	3
	Naimaton	0	0	0	0	2	0	9	2	1
	Asumuserossa tai eronnut	,	0	0	0	0	20	0	9	5
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	4	4	3	0	9	1	2	2
	10-12 vuotta	3	0	3	1	0	0	6	2	2
	13 v. tai enemmän	4	4	0	2	7	4	3	5	4
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	4	2	2	3	4	2	2	3	3
	Pienet kaupungit	0	3	2	2	4	0	2	2	2
	Maalaiskunnat	3	1	3	2	0	6	4	4	3
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	8	2	8	5	0	0	0	0	4
	Toimisto- tai palvelutyö	13	4	0	3	7	3	5	4	4
	Opiskelu tai koulunk.	0	,	0	0	1	20	0	3	1
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	13	0	0	4	4
	Eläkeläinen	,	0	3	3	,	0	2	2	2
	Työtön	0	0	4	2	0	0	4	3	2
TUTKIMUSVUOSI	1996	1	6	7	5	2	12	12	9	7
	1998	2	2	3	2	3	3	3	3	3

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 178.A. Osallistuminen Kunto kasvuun Karjalassa -tapahtumiin sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Osallistunut kävelytestiin	5,1	6,7	5,6	5,8	4,3	6,4	11,9	7,8	6,8
Osallistunut lihaskuntotestiin	,0	5,0	2,8	2,9	2,1	4,3	5,1	3,9	3,4
Osallistunut liikuntatapahtumaan	,0	,0	2,8	1,2	6,4	6,4	8,5	7,2	4,0
Osallistunut säännölliseen liikuntaryhmään	,0	3,3	6,9	4,1	,0	2,1	1,7	1,3	2,8
Osallistunut koulutusilaisuuteen	,0	5,0	1,4	2,3	,0	,0	3,4	1,3	1,9
Ei osallistunut edellämainittuihin	94,9	91,7	88,9	91,2	89,4	87,2	84,7	86,9	89,2
Yhteensä (N)	39	60	72	171	47	47	59	153	324

TAULUKKO 178.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat osallistuneet Kunto kasvuun Karjalassa -tapahtumiin taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	0	8	13	10	11	9	20	14	12
	Naimaton	6	7	6	6	10	13	0	10	8
	Asumuserossa tai eronnut	,	20	,	20	,	40	0	22	21
	Leski	,	,	0	0	,	,	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	20	18	13	14	0	25	13	10	12
	10-12 vuotta	5	0	14	5	15	0	22	12	8
	13 v. tai enemmän	0	14	6	8	16	23	13	18	13
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	0	8	16	9	11	9	7	9	9
	Pienet kaupungit	11	7	7	8	20	7	18	15	12
	Maalaiskunnat	7	9	10	9	6	18	19	15	12
AMMATTI	Maataloustyö	0	8	10	9	0	0	0	0	7
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	0	5	15	7	0	0	0	0	6
	Toimisto- tai palvelutyö	0	13	11	10	14	18	25	20	16
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	,	8	9	33	,	11	10
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	33	0	0	11	11
	Eläkeläinen	,	100	8	14	,	,	11	11	12
	Työtön	0	0	9	5	0	0	11	7	6
TUTKIMUSVUOSI	1996	1	13	14	11	6	28	35	26	18
	1998	5	8	11	9	11	13	15	13	11

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 179.A. Mikäli yritti lopettaa tupakoinnin viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%). Mukana tupakoivat ja kuluneen vuoden aikana lopettaneet.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	22,6	13,8	16,7	16,8	25,0	20,5	21,4	22,4	19,3
3-6 kk	,0	3,4	6,3	3,6	7,5	5,1	,0	4,7	4,1
Yli 6 kk	3,2	3,4	2,1	2,9	10,0	10,3	3,6	8,4	5,3
Ei yrittänyt	74,2	79,3	75,0	76,6	57,5	64,1	75,0	64,5	71,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	31	58	48	137	40	39	28	107	244
Puuttavia (n)	1	3	5	9	0	1	0	1	10

TAULUKKO 179.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet lopettaa tupakoinnin viimeksi kuluneen vuoden aikana (%). Mukana tupakoivat ja kuluneen vuoden aikana lopettaneet.

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	26	23	27	33	33	29	32	29
	Naimaton	18	0	30	16	48	25	33	41	26
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	50	38	100	67	25	55	47
	Leski	,	,	0	0	,	0	0	0	0
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	0	25	16	60	29	21	31	22
	10-12 vuotta	25	19	40	25	41	31	13	32	28
	13 v. tai enemmän	33	33	17	29	39	40	50	41	35
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	44	28	33	33	32	36	11	29	31
	Pienet kaupungit	0	31	18	19	67	38	57	54	35
	Maalaiskunnat	27	11	23	19	42	35	17	32	24
AMMATTI	Maataloustyö	0	0	0	0	0	0	,	0	0
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	50	16	60	31	0	75	33	50	35
	Toimisto- tai palvelutyö	50	33	31	34	25	38	38	36	35
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	,	8	42	0	,	39	30
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	67	33	50	50	50
	Eläkeläinen	,	,	30	30	,	0	0	0	19
	Työtön	20	17	17	17	100	17	11	24	20
TUTKIMUSVUOSI	1996	32	35	23	30	33	20	22	25	28
	1998	26	21	25	23	43	36	25	36	29

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 180.A. Mikäli yritti laihduttaa viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	6,2	18,9	11,5	13,1	23,1	32,5	19,3	24,6	19,0
3-6 kk	6,2	9,8	12,2	9,9	7,7	11,7	8,7	9,4	9,6
Yli 6 kk	6,2	15,2	12,9	12,2	10,6	9,2	20,7	14,2	13,2
Ei yrittänyt	81,5	56,1	63,3	64,8	58,7	46,7	51,3	51,9	58,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	81	132	139	352	104	120	150	374	726
Puuttavia (n)	9	12	23	44	6	8	26	40	84

TAULUKKO 180.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet laihduttaa viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	22	46	36	39	33	54	50	49	44
	Naimaton	17	44	38	28	48	58	40	49	37
	Asumuscrossa tai eronnut	,	22	40	29	0	40	64	50	42
	Leski	,	,	0	0	,	0	27	25	21
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	15	32	33	30	27	58	48	45	37
	10-12 vuotta	19	43	47	37	56	61	46	54	45
	13 v. tai enemmän	20	49	36	38	38	48	59	47	43
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	13	47	16	27	45	50	59	52	41
	Pienet kaupungit	26	46	38	37	32	53	44	44	41
	Maalaiskunnat	18	41	48	39	43	56	44	48	43
AMMATTI	Maataloustyö	0	38	17	27	100	50	44	50	35
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	18	48	57	46	0	63	18	35	44
	Toimisto- tai palvelutyö	13	52	30	39	33	54	60	54	48
	Opiskelu tai koulunk.	19	,	,	19	43	20	0	41	32
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	55	100	54	54
	Eläkeläinen	,	50	50	50	,	50	41	42	45
	Työtön	14	21	35	28	83	67	47	59	41
TUTKIMUSVUOSI	1996	18	32	37	31	45	48	48	47	39
	1998	19	44	37	35	41	53	49	48	42

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 181.A. Mikäli yritti vähentää rasvan käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	7,4	9,8	8,6	8,8	11,5	10,0	9,3	10,2	9,5
3-6 kk	6,2	7,6	11,5	8,8	6,7	8,3	7,3	7,5	8,1
Yli 6 kk	7,4	20,5	18,0	16,5	18,3	25,0	36,7	27,8	22,3
Ei yrittänyt	79,0	62,1	61,9	65,9	63,5	56,7	46,7	54,5	60,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	81	132	139	352	104	120	150	374	726
Puuttavia (n)	9	12	23	44	6	8	26	40	84

TAULUKKO 181.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet vähentää rasvan käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoimissa	33	36	38	37	31	44	56	47	42
	Naimaton	17	44	43	29	39	37	20	37	32
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	20	29	100	50	55	55	44
	Leski	,	,	0	0	,	0	55	50	43
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	10	27	40	32	27	33	55	47	39
	10-12 vuotta	25	38	47	37	39	51	44	45	41
	13 v. tai enemmän	24	43	27	34	40	42	63	46	41
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	25	36	32	32	30	40	53	41	37
	Pienet kaupungit	17	36	28	28	44	53	46	48	39
	Maalaiskunnat	21	40	46	39	40	40	58	48	43
AMMATTI	Maataloustyö	0	25	25	23	100	50	67	61	38
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	27	35	52	39	0	25	45	35	38
	Toimisto- tai palvelutyö	50	43	35	40	47	45	56	49	45
	Opiskelu tai koulunk.	12	,	,	12	35	0	100	34	25
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	45	100	50	50
	Eläkeläinen	,	100	47	50	,	50	51	51	51
	Työtön	43	29	38	36	33	56	42	44	40
TUTKIMUSVUOSI	1996	23	41	40	36	44	46	51	47	42
	1998	21	38	38	34	37	43	53	45	40

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 182.A. Mikäli yritti vähentää suolan käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	6,2	9,8	6,5	7,7	4,8	5,8	10,0	7,2	7,4
3-6 kk	3,7	4,5	10,1	6,5	5,8	7,5	5,3	6,1	6,3
Yli 6 kk	8,6	18,9	15,8	15,3	12,5	22,5	26,7	21,4	18,5
Ei yrittänyt	81,5	66,7	67,6	70,5	76,9	64,2	58,0	65,2	67,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	81	132	139	352	104	120	150	374	726
Puuttavia (n)	9	12	23	44	6	8	26	40	84

TAULUKKO 182.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet vähentää suolan käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	33	31	34	33	26	34	45	38	36
	Naimaton	14	41	29	23	21	37	10	23	23
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	20	29	0	50	27	36	33
	Leski	,	,	0	0	,	0	55	50	43
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	32	35	28	18	42	43	38	33
	10-12 vuotta	22	30	43	31	31	41	35	36	33
	13 v. tai enemmän	28	39	18	30	20	32	47	32	31
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	29	31	26	29	16	33	43	31	30
	Pienet kaupungit	13	32	22	23	32	25	41	33	28
	Maalaiskunnat	15	35	41	33	26	46	42	39	36
AMMATTI	Maataloustyö	0	19	17	17	100	38	67	56	31
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	18	33	57	38	0	25	45	35	37
	Toimisto- tai palvelutyö	50	38	23	32	20	37	42	37	35
	Opiskelu tai koulunk.	10	,	,	10	21	0	100	20	16
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isiä	,	,	,	,	38	27	60	38	38
	Eläkeläinen	,	100	37	41	,	0	44	42	41
	Työtön	43	29	35	34	50	67	26	41	37
TUTKIMUSVUOSI	1996	16	33	31	28	37	37	38	38	33
	1998	19	33	32	30	23	36	42	35	32



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 183.A. Mikäli yritti lisätä liikuntaa viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	17,3	26,5	17,3	20,7	27,9	19,2	21,3	22,5	21,6
3-6 kk	11,1	9,1	15,8	12,2	18,3	16,7	16,0	16,8	14,6
Yli 6 kk	21,0	16,7	18,7	18,5	17,3	24,2	27,3	23,5	21,1
Ei yrittänyt	50,6	47,7	48,2	48,6	36,5	40,0	35,3	37,2	42,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	81	132	139	352	104	120	150	374	726
Puuttuvia (n)	9	12	23	44	6	8	26	40	84

TAULUKKO 183.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet lisätä liikuntaa viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	44	57	52	54	57	58	72	64	59
	Naimaton	51	44	48	49	67	68	30	63	55
	Asumuserossa tai eronnut	,	22	60	36	100	70	55	64	53
	Leski	,	,	50	50	,	0	36	33	36
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	70	55	46	52	59	58	61	60	56
	10-12 vuotta	44	43	77	52	67	56	71	65	58
	13 v. tai enemmän	40	61	45	51	64	65	63	64	59
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	54	61	37	50	64	63	59	62	57
	Pienet kaupungit	57	54	50	53	64	56	64	61	58
	Maalaiskunnat	41	47	61	51	63	60	69	65	58
AMMATTI	Maataloustyö	0	38	33	33	0	38	100	67	46
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	36	54	67	55	0	38	55	45	53
	Toimisto- tai palvelutyö	50	67	51	58	60	65	71	67	63
	Opiskelu tai koulunk.	52	,	,	52	66	40	100	65	60
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	63	55	60	58	58
	Eläkeläinen	,	100	50	53	,	50	51	51	52
	Työtön	57	36	58	51	83	78	63	71	59
TUTKIMUSVUOSI	1996	48	53	43	48	71	69	56	65	56
	1998	49	52	52	51	63	60	65	63	57

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 184.A. Mikäli yritti vähentää alkoholin käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana, kuinka pitkään onnistui yrityksessään, sukupuolen ja iän mukaan (%). Mukana alkoholia kuluneen vuoden aikana käyttäneet.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
1-2 kk	7,7	9,3	8,7	8,7	2,1	,0	5,2	2,5	5,5
3-6 kk	6,2	7,6	6,1	6,7	2,1	5,5	,0	2,5	4,5
Yli 6 kk	4,6	6,8	7,8	6,7	2,1	6,4	7,0	5,3	6,0
Ei yrittänyt	81,5	76,3	77,4	77,9	93,7	88,1	87,8	89,7	84,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	65	118	115	298	95	109	115	319	617
Puuttavia (n)	6	11	20	37	3	8	16	27	64

TAULUKKO 184.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat yrittäneet vähentää alkoholin käyttöä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%). Mukana alkoholia kuluneen vuoden aikana käyttäneet.

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	18	20	18	19	5	11	10	9	14
	Naimaton	19	30	44	26	7	13	0	8	18
	Asumuserossa tai eronnut	,	44	33	42	0	20	38	26	32
	Leski	,	,	0	0	,	0	22	20	17
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	18	38	20	24	0	18	16	13	19
	10-12 vuotta	19	24	33	25	11	11	10	11	18
	13 v. tai enemmän	17	17	21	18	5	11	11	9	13
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	26	19	13	18	2	16	18	11	14
	Pienet kaupungit	17	32	24	25	8	7	6	7	15
	Maalaiskunnat	14	23	28	23	10	11	13	12	18
AMMATTI	Maataloustyö	0	8	11	8	100	17	33	31	16
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	10	30	32	27	0	0	10	6	23
	Toimisto- tai palvelutyö	17	16	18	17	0	8	13	9	12
	Opiskelu tai koulunk.	15	,	,	15	5	0	0	5	8
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	0	20	0	11	11
	Eläkeläinen	,	100	18	25	,	0	8	7	16
	Työtön	67	21	35	35	33	38	14	25	31
TUTKIMUSVUOSI	1996	9	18	16	15	17	12	11	13	14
	1998	18	24	23	22	6	12	12	10	16

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVAESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 185.A. Tupakoinnista ja kuluneen vuoden aikana tupakoinnin lopettaneiden lopettamisyritykseen vaikuttaneet henkilöt (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Perheenjäsen vaikuttanut	32,3	33,3	44,7	37,0	40,0	34,2	25,0	34,0	35,7
Ystävä vaikuttanut	9,7	5,3	12,8	8,9	25,0	26,3	14,3	22,6	14,9
Työtoveri vaikuttanut	3,2	7,0	6,4	5,9	5,0	15,8	7,1	9,4	7,5
Lääkäri tai hoitaja vaikuttanut	3,2	14,0	31,9	17,8	5,0	15,8	21,4	13,2	15,8
Joku muu vaikuttanut	3,2	1,8	4,3	3,0	5,0	5,3	3,6	4,7	3,7
Ei kukaan vaikuttanut	64,5	50,9	29,8	46,7	40,0	34,2	60,7	43,4	45,2
Yhteensä (N)	31	57	47	135	40	38	28	106	241

TAULUKKO 185.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden tupakoinnin lopettamisyritykseen on joku vaikuttanut (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	67	49	67	58	56	63	41	54	57
	Naimaton	26	29	45	31	62	25	33	50	39
	Asumuserossa tai eronnut	,	67	50	63	100	100	25	73	68
	Leski	,	,	100	100	,	100	50	67	71
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	100	36	60	56	80	57	36	50	54
	10-12 vuotta	30	39	73	42	59	76	38	62	50
	13 v. tai enemmän	33	59	57	53	56	53	50	54	54
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	11	47	63	45	63	64	33	57	51
	Pienet kaupungit	75	36	67	56	67	75	29	58	57
	Maalaiskunnat	33	50	60	50	50	56	50	52	51
AMMATTI	Maataloustyö	0	40	40	33	100	100	,	100	43
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	63	29	71	44	0	100	67	75	50
	Toimisto- tai palvelutyö	50	69	71	68	75	53	50	55	62
	Opiskelu tai koulunk.	23	,	,	23	62	0	,	57	46
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	33	33	50	38	38
	Eläkeläinen	,	,	64	64	,	100	40	50	59
	Työtön	40	42	67	52	100	67	22	47	50
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	45	48	45	46	51	48	51	50	48
	1992-1993	60	54	61	58	52	44	56	50	55
	1994	50	58	69	59	47	47	64	50	56
	1995	61	40	48	48	51	48	56	51	49
	1996	40	57	48	50	47	51	31	44	47
	1998	38	46	62	50	60	63	39	56	52

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 186.A. Laihuttamisyrikykseen vaikuttaneet henkilöt (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Perheenjäsen vaikuttanut	10,8	29,9	30,3	25,6	19,0	17,5	18,9	18,5	22,0
Ystävä vaikuttanut	1,2	7,5	2,8	4,2	10,0	16,7	4,7	10,1	7,2
Työtoveri vaikuttanut	,0	3,7	2,1	2,2	2,0	5,0	3,4	3,5	2,9
Lääkäri tai hoitaja vaikuttanut	,0	5,2	14,1	7,5	4,0	4,2	15,5	8,7	8,1
Joku muu vaikuttanut	,0	5,2	,7	2,2	,0	3,3	4,1	2,7	2,5
Ei kukaan vaikuttanut	88,0	59,7	55,6	64,6	73,0	65,0	64,9	67,1	65,9
Yhteensä (N)	83	134	142	359	100	120	148	368	727

TAULUKKO 186.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden laihtumisyrikykseen on joku vaikuttanut (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	41	42	40	26	34	31	31	35
	Naimaton	10	26	26	17	23	37	15	24	20
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	33	33	100	30	42	39	37
	Leski	,	,	0	0	,	0	15	13	11
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	0	30	38	30	8	33	33	28	29
	10-12 vuotta	23	37	43	34	26	41	37	35	35
	13 v. tai enemmän	4	41	37	31	33	30	17	28	29
KAUPUNGI- TUMISASTE	Joensuu	7	45	40	34	24	33	31	30	32
	Pienet kaupungit	16	28	32	27	19	41	23	27	27
	Maalaiskunnat	11	37	42	34	29	29	33	31	32
AMMATTI	Maataloustyö	0	21	27	22	100	25	30	32	25
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	42	46	40	0	44	36	38	39
	Toimisto- tai palvelutyö	25	46	48	45	20	30	32	30	36
	Opiskelu tai koulunk.	10	,	0	10	22	20	0	22	17
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	42	17	31	31
	Eläkeläinen	,	100	26	32	,	0	29	28	30
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	0	6	41	24	43	33	20	27	25
	1989-1991	15	28	32	26	29	30	37	32	29
	1992-1993	14	32	31	27	33	36	36	35	31
	1994	9	31	37	27	22	34	37	32	29
	1995	15	33	39	31	32	34	35	34	33
	1996	14	25	36	27	26	31	33	30	29
	1998	11	38	39	32	25	34	30	29	31

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 187.A. Rasvan käytön vähentämiseen vaikuttaneet henkilöt (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Perheenjäsen vaikuttanut	9,5	27,2	31,7	24,9	16,7	15,7	15,7	16,0	20,4
Ystävä vaikuttanut	1,2	3,7	2,8	2,7	2,0	,8	2,6	1,9	2,3
Työtoveri vaikuttanut	,0	1,5	,7	,8	,0	1,7	1,3	1,1	,9
Lääkäri tai hoitaja vaikuttanut	1,2	3,7	17,2	8,5	4,9	1,7	19,6	9,8	9,2
Joku muu vaikuttanut	,0	5,1	4,8	3,8	1,0	3,3	2,0	2,1	3,0
Ei kukaan vaikuttanut	88,1	61,0	47,6	61,9	79,4	79,3	65,4	73,7	67,9
Yhteensä (N)	84	136	145	365	102	121	153	376	741

TAULUKKO 187.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden rasvan käytön vähentämiseen joku on vaikuttanut (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	17	40	50	43	26	22	30	26	34
	Naimaton	10	26	44	21	15	11	23	15	18
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	33	33	0	20	42	30	32
	Leski	,	,	0	0	,	0	31	27	22
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	4	30	54	41	13	17	37	30	36
	10-12 vuotta	18	43	49	37	11	25	31	23	30
	13 v. tai enemmän	7	31	34	27	30	17	17	21	24
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	7	43	53	38	20	24	25	23	30
	Pienet kaupungit	12	25	41	29	22	16	31	24	26
	Maalaiskunnat	13	39	47	37	16	18	33	24	31
AMMATTI	Maataloustyö	0	26	33	28	100	13	30	26	27
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	17	40	65	44	0	11	27	19	39
	Toimisto- tai palvelutyö	25	41	46	42	40	21	32	28	34
	Opiskelu tai koulunk.	8	,	0	8	14	0	0	13	11
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	25	25	33	27	27
	Eläkeläinen	,	67	37	39	,	0	31	30	34
	Työtön	13	19	59	39	14	11	16	15	28
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	20	40	49	38	24	26	39	30	34
	1992-1993	21	32	47	34	21	30	37	30	32
	1994	14	36	42	32	10	21	39	25	28
	1995	15	25	45	31	22	26	35	28	30
	1996	15	34	39	32	20	25	26	24	28
	1998	11	37	48	35	19	20	30	24	30

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 190.A. Alkoholin käytön vähentämiseen vaikuttaneet henkilöt (mukana alkoholia käyttäneet) (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Perheenjäsen vaikuttanut	11,3	18,3	24,1	19,0	6,2	5,2	7,0	6,1	12,7
Ystävä vaikuttanut	4,8	3,7	3,7	3,9	1,2	3,1	2,3	2,3	3,1
Työtoveri vaikuttanut	,0	1,8	,0	,7	,0	,0	,0	,0	,4
Lääkäri tai hoitaja vaikuttanut	,0	4,6	4,6	3,6	1,2	,0	1,2	,8	2,2
Joku muu vaikuttanut	4,8	1,8	,0	1,8	,0	,0	3,5	1,1	1,5
Ei kukaan vaikuttanut	82,3	72,5	69,4	73,5	93,8	92,7	88,4	91,6	82,3
Yhteensä (N)	62	109	108	279	81	96	86	263	542

TAULUKKO 190.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden alkoholin käytön vähentämiseen on joku vaikuttanut (%).

		Miehet				Yht.	Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.		Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64			15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	6	19	25	21	10	1	6	5	12	
	Naimaton	19	35	23	24	2	6	14	4	15	
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	33	33	0	40	25	32	32	
	Leski	,	,	0	0	,	50	10	17	13	
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	33	36	25	29	0	9	12	9	20	
	10-12 vuotta	15	16	25	18	6	13	7	8	13	
	13 v. tai enemmän	8	25	22	21	7	2	3	4	11	
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	10	31	22	23	7	12	13	10	16	
	Pienet kaupungit	20	21	22	21	4	0	5	3	12	
	Maalaiskunnat	16	20	27	22	3	4	6	5	14	
AMMATTI	Maataloustyö	50	0	17	10	100	0	0	8	9	
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	9	28	23	24	0	0	20	11	21	
	Toimisto- tai palvelutyö	0	22	16	18	7	3	6	4	10	
	Opiskelu tai koulunk.	14	,	,	14	2	0	0	1	6	
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	17	9	0	10	10	
	Eläkeläinen	,	50	26	28	,	0	17	16	21	
	Työtön	43	25	46	38	14	38	0	12	28	
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	17	23	20	20	9	5	4	6	13	
	1992-1993	25	23	23	23	12	8	6	9	16	
	1994	20	23	27	23	8	8	6	7	16	
	1995	13	20	17	17	13	6	11	10	13	
	1996	13	19	18	17	10	8	5	8	13	
	1998	15	23	24	22	5	6	8	6	14	

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 191.A. Katsellut, kuunnellut tai lukenut terveysasioista viikottain tai kuukausittain (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Lukenu julisteista tai lehtisistä	32,2	39,2	47,8	41,0	54,2	60,3	75,1	65,0	53,3
Katsellut televisiosta	55,6	72,7	64,3	65,4	76,6	71,4	82,7	77,6	71,6
Kuunnellut radiosta	33,3	50,3	45,9	44,6	32,7	46,8	49,1	44,1	44,3
Lukenu sanomalehdistä	48,9	62,2	59,9	58,2	62,6	67,5	75,1	69,5	63,9
Lukenu aikakauslehdistä	41,1	47,6	45,2	45,1	73,8	74,6	74,0	74,1	59,9
Kuunnellut esitelmätilaisuuksissa	7,8	4,9	3,8	5,1	7,5	5,6	7,5	6,9	6,0
Seurannut harvemmin	33,3	21,0	22,9	24,6	13,1	10,3	5,8	9,1	16,7
Yhteensä (N)	90	143	157	390	107	126	173	406	796

TAULUKKO 191.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat katselleet, kuunnelleet tai lukeneet terveysasioista viikottain tai kuukausittain (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	78	78	79	79	88	87	93	91	85
	Naimaton	64	80	63	67	86	95	92	88	76
	Asumuserossa tai eronnut	,	89	80	86	100	100	100	100	95
	Leski	,	,	100	100	,	100	100	100	100
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	52	83	79	75	70	92	94	89	82
	10-12 vuotta	68	81	80	77	92	81	96	90	83
	13 v. tai enemmän	78	78	77	78	93	94	94	94	87
KAUPUNGIKUNNAT	Joensuu	67	81	83	78	87	95	96	93	87
	Pienet kaupungit	76	77	78	77	92	88	96	92	85
	Maalaiskunnat	61	79	74	73	83	86	92	88	80
AMMATTI	Maataloustyö	50	74	67	69	100	88	89	89	76
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	75	84	80	81	0	89	100	90	83
	Toimisto- tai palvelutyö	75	74	85	79	93	91	97	94	88
	Opiskelu tai koulunk.	66	,	0	65	86	100	100	87	77
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	100	82	83	88	88
	Eläkeläinen	,	100	82	83	,	100	98	98	92
	Työtön	63	75	78	75	86	100	83	88	80
TUTKIMUSVUOSI	1989-1991	69	77	80	76	88	90	94	91	84
	1992-1993	79	74	88	80	92	89	93	92	86
	1994	77	85	87	83	89	92	92	91	87
	1995	71	77	86	79	94	91	96	94	87
	1996	70	75	83	77	93	92	92	92	85
	1998	67	79	77	75	87	90	94	91	83

## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 192.A. Toimiiko kotikunta siten, että sen päätökset ja toimet edistävät kuntalaisten terveyttä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä toimii	52,4	34,3	45,5	42,9	44,6	34,9	51,1	44,1	43,6
Ei toimi	47,6	65,7	54,5	57,1	55,4	65,1	48,9	55,9	56,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	63	105	121	289	83	106	135	324	613
Puuttuvia (n)	27	39	41	107	27	22	41	90	197

TAULUKKO 192.B. Niiden osuus, joiden mielestä kotikunta toimii siten, että sen toimet edistävät kuntalaisten terveyttä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	57	26	48	39	52	35	53	46	43
	Naimaton	51	67	40	52	41	35	44	40	47
	Asumuserossa tai eronnut	,	33	50	40	0	33	50	40	40
	Leski	,	,	0	0	,	50	40	42	36
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	43	24	48	43	41	33	49	46	44
	10-12 vuotta	58	36	54	47	60	41	43	46	47
	13 v. tai enemmän	52	37	35	40	35	28	64	39	40
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	26	12	32	24	40	31	33	34	30
	Pienet kaupungit	59	32	39	42	50	42	47	46	45
	Maalaiskunnat	67	49	57	56	46	34	68	52	54
AMMATTI	Maataloustyö	,	45	45	45	100	25	71	50	47
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	63	39	37	42	,	38	71	53	44
	Toimisto- tai palvelutyö	43	29	46	38	50	40	57	48	44
	Opiskelu tai koulunk.	55	,	0	53	40	20	100	40	45
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	50	11	40	30	30
	Eläkeläinen	,	33	54	52	,	0	42	40	45
	Työtön	20	27	41	34	50	50	47	48	41
TUTKIMUSVUOSI	1994	59	65	65	64	48	48	65	55	59
	1996	59	57	70	63	54	57	63	59	61
	1998	52	34	45	43	45	35	51	44	44



## POHJOIS-KARJALAN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN 1998

TAULUKKO 193.A. Pitäisikö kotikunnan tehdä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisen ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveydenedistämiseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
Kyllä pitäisi	42,1	61,5	57,3	55,3	44,6	67,9	69,0	62,2	58,8
Ei, kunta tekee jo riittävästi	57,9	38,5	42,7	44,7	55,4	32,1	31,0	37,8	41,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	76	122	131	329	92	112	145	349	678
Puuttavia (n)	14	22	31	67	18	16	31	65	132

TAULUKKO 193.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden mielestä kotikunnan pitäisi tehdä nykyistä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisen ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveydenedistämiseksi (%).

		Miehet				Naiset				Yht.
		Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
		15-29	30-44	45-64		15-29	30-44	45-64		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa tai avoliitossa	60	66	56	61	40	71	70	66	64
	Naimaton	38	46	45	41	46	59	64	51	46
	Asumuserossa tai eronnut	,	57	100	75	100	67	64	67	70
	Leski	,	,	100	100	,	0	64	54	60
KOULUVUOSIA	0-9 vuotta	50	79	56	59	40	63	70	63	61
	10-12 vuotta	32	54	61	49	37	70	75	63	56
	13 v. tai enemmän	50	62	58	58	55	69	59	63	61
KAUPUNGISTUMISASTE	Joensuu	57	86	64	71	45	66	73	62	66
	Pienet kaupungit	32	68	59	54	52	75	69	66	60
	Maalaiskunnat	39	44	52	46	39	65	66	60	52
AMMATTI	Maataloustyö	0	31	42	34	0	63	56	56	43
	Tehdas-, rakennustyö tai vastaava	44	65	57	60	0	75	50	59	60
	Toimisto- tai palvelutyö	67	66	62	64	46	70	75	70	67
	Opiskelu tai koulunk.	42	,	100	43	45	60	0	46	45
	Kotirouva, kotiäiti, koti-isä	,	,	,	,	60	63	60	61	61
	Eläkeläinen	,	67	61	61	,	100	64	66	64
TUTKIMUSVUOSI	Työtön	29	75	61	60	40	71	74	68	63
	1994	34	54	57	49	54	65	63	61	55
	1996	59	57	70	63	54	57	63	59	61
	1998	42	61	57	55	45	68	69	62	59