



 KTL



Elina Laitalainen • Satu Helakorpi
Ulla Tikkanen • Antti Uutela

Kauniaisten aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2007

Grankullas vuxenbefolkningens
hälsobeteende och hälsa, våren 2007

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja  13/2008
Folkhälsoinstutets publikationer

Elina Laitalainen, Satu Helakorpi, Ulla Tikkanen, Antti Uutela

**KAUNIAISTEN AIKUISVÄESTÖN
TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2007**

**GRANKULLAS VUXENBEFOLKNINGENS
HÄLSOBETEENDE OCH HÄLSA, VÅREN 2007**

Kansanterveyslaitos

Terveyden edistämisen ja kroonisten tautien ehkäisy osasto

Terveyden edistämisen yksikkö

Folkhälsoinstitutet

Avdelningen för hälsobefrämjande och prevention av kroniska sjukdomar

Enheten för hälsobefrämjande

Helsinki 2008

Kansanterveyslaitoksen julkaisu B13 / 2008

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166

FIN-00300 Helsinki, Finland

Telephone +358 9 474 41, telefax +358 9 4744 8408

<http://www.ktl.fi>

ISBN 978-951-740-827-1 (pdf)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/portal/2920>

Kannen kuva - cover graphic: Kauniaisten kaupunki

Helsinki 2008

Laitalainen E., Helakorpi S., Tikkanen U., Uutela A.
Kauniaisten aikuisväestön terveystiettyminen ja terveys, kevät 2007
Kansanterveyslaitoksen julkaisu, B13/2008, 182 sivua
ISBN 978-951-740-827-1 (pdf)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

TIIVISTELMÄ

Raportissa esitetään kevään 2007 Kauniaisten työikäisen väestön terveystiettymistutkimuksen tulokset. Postikyselytutkimuksessa käytettiin samaa lomaketta kuin kevään 2007 Suomalaisen aikuisväestön terveystiettyminen (AVTK) -tutkimuksessa. Näin Kauniaisten tuloksia voidaan verrata koko maan tuloksiin.

Tutkimuksen aineistoksi poimittiin väestörekisteristä 2000 henkilön satunnaisotos Kauniaisissa vakituisesti asuvista 15–64-vuotiaista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2007. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kaksi uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 1202 henkilöä (vastausaktiivisuus 60 %).

Kauniaislaisten elintavat ovat pääosin paremmat verrattuna koko maan keskitasoon. Esimerkiksi päivittäistupakointi on Kauniaisissa selvästi harvinaisempaa kuin Uudellamaalla ja Suomessa keskimäärin. Kauniaislaisista miehistä ilmoitti tupakoivansa päivittäin 13 % ja naisista 10 %. Kauniaisissa kasviöljyn tai juoksevan kasviöljyvalmisteen käyttö on hieman yleisempää kuin Uudellamaalla ja selvästi yleisempää kuin koko maassa. Niitä raportoi käyttävänsä ruoanlaitossa lähes 80 % kauniaislaisista. Leipärasvavalintana voi-kasviöljyseos on Kauniaisissa naisilla yleisempi kuin Uudellamaalla ja koko Suomessa. Lisäksi leipää Kauniaisissa syödään vähemmän kuin Uudellamaalla ja koko Suomessa keskimäärin.

Alkoholin käyttö vähintään kerran viikossa on Kauniaisissa yleisempää kuin Uudellamaalla ja koko Suomessa. Alkoholin viikkokulutuksen keskiarvo ei kuitenkaan miehillä juuri poikke Uudenmaan ja koko Suomen tasosta. Naisilla se on hieman koko Suomen tasoa korkeampi. Eniten alkoholia käyttävät 50–64-vuotiaat kauniaislaiset. Kauniaislaiset harrastavat terveysliikuntaa uusimaalaisten ja suomalaisten keskitasoa enemmän. Lähes 60 % kauniaislaisista kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kolme kertaa viikossa. Ylipainoisten osuus on Kauniaisissa etenkin naisilla selvästi pienempi kuin Uudellamaalla ja koko Suomessa.

Kauniaislaisista suurempi osuus kuin uusimaalaisista ja kaikista suomalaisista keskimäärin ilmoitti kokevansa terveytensä hyväksi. Myös kauniaislaisten hammasterveys on parempi kuin uusimaalaisten ja kaikkien suomalaisten.

Asiasanat: terveystiettyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

Laitalainen E., Helakorpi S., Tikkanen U., Uutela A.
Grankullas vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2007
Folkhälsoinstitutets publikationer, B13/2008, 182 sidor
ISBN 978-951-740-827-1 (pdf)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

SAMMANDRAG

I denna rapport presenteras resultaten från undersökningen av hälsobeteende och hälsa bland den arbetsföra befolkningen i Grankulla våren 2007. I undersökningen användes samma enkätblankett som våren 2007 användes i undersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa (AVTK)”. Följaktligen kan resultaten av undersökningen i Grankulla jämföras med resultaten för hela landet.

Ett representativt sampel på 2 000 Grankullabor i åldern 15–64 år utvaldes ur befolkningsregistret som undersökningsmaterial. Enkätblanketten postades i april 2007. Till personer som inte svarat skickades enkäten på nytt två gånger. Enkäten besvarades av 1 202 personer (svarsprocenten var 60 %).

Grankullabornas levnadsvanor är för det mesta bättre jämfört med hela landets genomsnittsnivå. Till exempel är daglig rökning klart ovanligare i Grankulla än i Nyland och i Finland i genomsnitt. Av männen i Grankulla röker dagligen 13 procent och av kvinnorna 10 procent. Användning av växtolja eller flytande växtoljeprodukter i matlagning är något vanligare i Grankulla än i Nyland och klart vanligare än i hela landet. Nästan 80 procent av Grankullaborna använder dem. Bland kvinnor är smör-växtoljeblandning ändå vanligare på bröd än i hela Finland. Bröd används dessutom i lägre grad i Grankulla än i Nyland och hela landet i genomsnitt.

Användning av alkohol minst en gång i vecka är vanligare i Grankulla än i hela Finland. Den genomsnittliga användningen på veckonivå skiljer sig ändå inte mycket från hela landets nivå bland män. Bland kvinnor är användningen litet högre än i hela landet. Mest alkohol används bland 50–64-åriga Grankullabor. Grankullaborna motionerar något mer på fritiden än finländarna i genomsnitt. Nästan 60 procent av Grankullaborna sade sig motionera minst en halv timme per gång minst 3 gånger i veckan på fritiden. Andelen överviktiga är märkbart mindre i Grankulla än i Nyland och hela Finland, särskilt bland kvinnor.

En större del av Grankullaborna än alla finländare i genomsnitt rapporterade gott upplevt hälsotillstånd. Tandhälsan är också bättre hos Grankullaborna än hos alla finländare i genomsnitt.

Ämnesord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

Laitalainen E., Helakorpi S., Tikkanen U., Uutela A.
Health Behaviour and Health among the Adult Population of Kauniainen, Spring 2007
Publications of the National Public Health Institute, B13/2008, 182 pages
ISBN 978-951-740-827-1 (pdf)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

ABSTRACT

This report presents the results of the survey entitled “Health Behaviour and Health among the Adult Population of Kauniainen, Spring 2007”. The same questionnaire that was used in spring 2007 in the survey “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population (AVTK)” was utilised in this survey. Thus, the results for the population of Kauniainen can be compared to those for the population of the whole country.

For this survey, a random sample (n=2000) of the population between 15 and 64 years of age who live permanently in Kauniainen was drawn from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2007, and two reminders were sent. The number of respondents was 1,202 (response rate 60%).

In the main, health-related behaviours among the population of Kauniainen are better compared to the average national level. Daily smoking, for instance, is clearly less common in Kauniainen than in Uusimaa and in Finland on average. In Kauniainen, 13% of men and 10% of women smoke daily. The use of vegetable oil or running vegetable oil preparations is somewhat more common in Kauniainen than in Uusimaa and clearly more prevalent than in the whole country. Almost 80% of the working age population of Kauniainen use them for cooking. However, the use of a mixture of butter and vegetable oil on bread is more common among women in Kauniainen than in Uusimaa and Finland. Furthermore, bread is consumed to a lesser degree in Kauniainen than in Uusimaa and Finland on average.

Alcohol consumption at least once a week is more common in Kauniainen than in Uusimaa and all of Finland. However, the average weekly alcohol consumption among men in Kauniainen does not differ much from the Uusimaa and national level. Among women it is slightly higher than the women’s national level. The age group of 50 to 64 consumes the most alcohol. Leisure-time physical activity is more common in Kauniainen than in Uusimaa and the whole country. Almost 60% of men and women in Kauniainen reported that they exercise at least three times a week for at least half an hour at a time. The proportion of overweight people is smaller in Kauniainen than in Uusimaa and the whole country, particularly among women.

A bigger proportion of people in Kauniainen than in Uusimaa and the whole country reported good self-perceived health. In addition, oral health is better in Kauniainen than in Uusimaa and Finland on average.

Keywords: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

SISÄLLYS – INNEHÅLL

TIIVISTELMÄ

SAMMANDRAG

ABSTRACT

1	JOHDANTO	1
2	AINEISTON KERUU	1
2.1	Otos ja kyselyn toteutus	1
2.2	Vastausaktiivisuus	2
3	ELINTAVAT JA TERVEYS	3
3.1	Tupakointi	4
3.2	Ruokatottumukset.....	6
3.3	Alkoholinkulutus	11
3.4	Liikunta	14
3.5	Ylipaino	15
3.6	Koettu terveys.....	16
3.7	Hammasterveys	17
3.8	Liikenneturvallisuus	18
3.9	Liikunta Kauniaisissa	19
3.10	Sosiaalinen tuki	20
4	YHTEENVETO	21
	TAULUKOT	23
	Taulukkoluettelo.....	23
	Taulukot.....	24–158
	KYSELYLOMAKE SUOMEKSI.....	159–170
	KYSELYLOMAKE RUOTSIKSI/ENKÄTBLANKETTEN PÅ SVENSKA.....	171–182

1 JOHDANTO

Tässä raportissa esitetään Kauniaisten työikäisen väestön terveyskäyttäytymistutkimuksen tulokset. Vastaukset kyselyyn kerättiin postikyselytutkimuksella keväällä 2007. Tutkimus on tehty yhteistyössä Kauniaisten kaupungin ja Kansanterveyslaitoksen (KTL) kanssa. Vastaavaa kyselylomaketta on käytetty myös Kansanterveyslaitoksen valtakunnallisessa Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksessa¹ vuonna 2007, joten Kauniaisten tuloksia voidaan verrata koko Suomen vastaavien ikäryhmien tuloksiin. Kauniaisten kysely sisältää lisäksi erityisesti Kauniaisia koskevia kysymyksiä. Raportin alkuosassa esitetään eräiden keskeisten elintapa- ja terveysosoittimien tulokset kauniaislaisilla sukupuolen ja ikäryhmän mukaan. Tuloksia verrataan koko Suomen vuoden 2007 tuloksiin sekä Uudenmaan vuosien 2005–2007 yhdistettyihin tuloksiin. Lisäksi raporttiin liittyy laaja taulukko-osa, jossa esitetään tulokset sukupuolen ja ikäryhmän mukaan.

2 AINEISTON KERUU

2.1 Otos ja kyselyn toteutus

Tutkimuksen aineistoksi poimittiin väestörekisteristä Kauniaisissa vakituisesti asuvaa vuosien 1943 ja 1992 välillä syntynyttä väestöä edustava 2000 henkilön satunnaisotos. Otokseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake huhtikuussa 2007. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kaksi uusintakyselyä noin kuukauden välein.

¹ Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2007. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B6/2008. <http://www.ktl.fi/eteo/avtk>

2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselylomakkeen palautti heinäkuun loppuun mennessä 1202 vastaajaa, eli 60 % kyselyn vastaanottaneista. Naiset olivat miehiä aktiivisempia vastaajia: 522 miestä (52 %) ja 680 naista (69 %) palautti lomakkeen. Vastanneiden osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin käyvät ilmi taulukosta 1. Kauniaisissa vastanneiden osuus jäi valtakunnallista vastaavan kyselyn osuutta matalammaksi. Varsinkin nuorten miesten vastausaktiivisuus oli koko väestön vastaavaa ikäryhmää alempi. Alhaisempaan vastausaktiivisuuteen saattoi vaikuttaa se, että uusintakyselyjä lähetettiin vielä vastaamattomille Kauniaisten otokseen kuuluville vain kaksi, kun valtakunnalliseen otokseen kuuluville niitä lähetettiin kolme. Kaikista suomalaisista miehistä 57 % ja naisista 73 % vastasi terveystyöskäytännön kyselyyn vuonna 2007.

Ikäryhmien väliset erot vastausaktiivisuudessa ovat suuret. Vanhemmat ikäryhmät vastasivat kyselyyn nuorempia aktiivisemmin. Miesten vastausaktiivisuus vaihtelee 15–29-vuotiaiden 39 prosentista 50–64-vuotiaiden 67 prosenttiin. Vastanneiden naisten osuudet vaihtelevat puolestaan nuorimman työikäisen ikäryhmän 57 prosentista vanhimman ikäryhmän 75 prosenttiin.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus Kauniaisten aikuisväestön terveystyöskäytännön tutkimuksessa keväällä 2007.
Tabell 1. Svarsprocent i undersökningen av Grankullas vuxenbefolkningens hälsobeteende våren 2007.

Ikäryhmä/ Åldersgrupp	MIEHET/MÄN			Yht./ Totalt	NAISET/KVINNOR			Yht./ Totalt	Yht./ Totalt
	15–29	35–49	50–64		15–29	35–49	55–64		
%	39	51	67	52	57	71	75	69	60
n	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

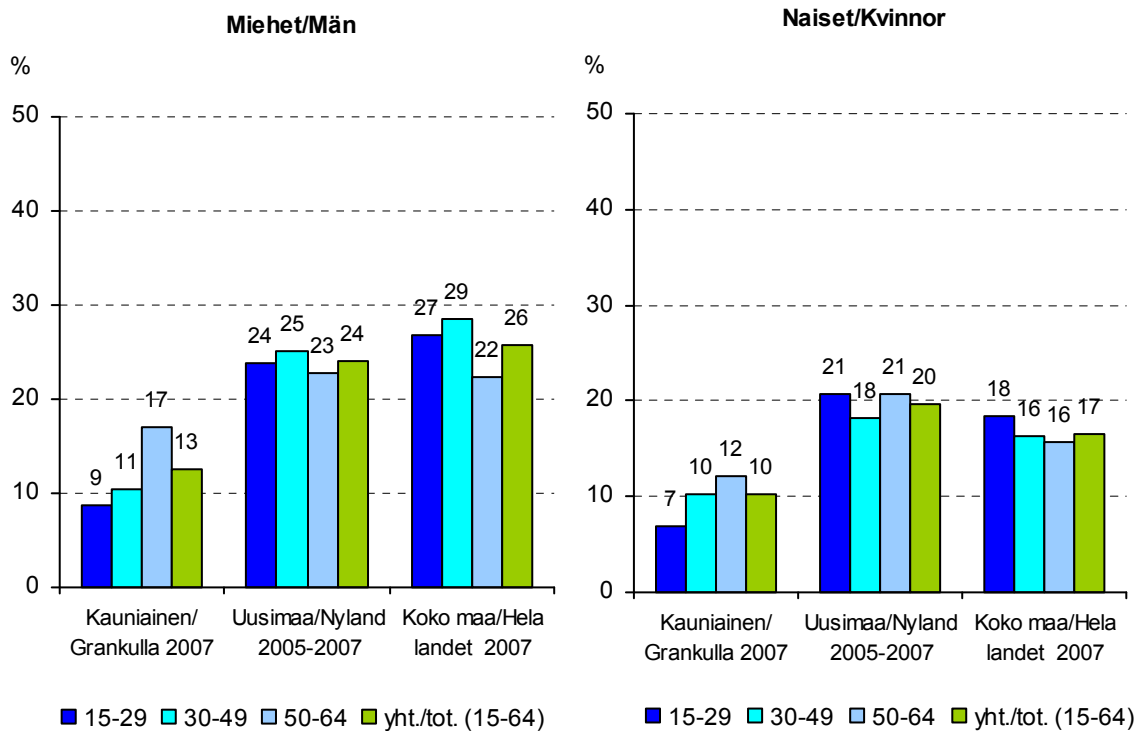
3 ELINTAVAT JA TERVEYS

Seuraavassa kuvataan kyselytutkimukseen vastanneiden kauniaislaisten tupakointia, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta, liikunnan harrastamista, ylipainoisuutta, koettua terveyttä, hammasterveyttä, liikennekäyttäytymistä sekä sosiaalista tukea. Tuloksia verrataan vuoden 2007 aikuisväestön valtakunnallisen terveyskäyttäytymistutkimuksen (AVTK)² koko maan tuloksiin sekä Uudenmaan vuosien 2005–2007 yhdistettyihin tuloksiin. Tuloksia tarkasteltaessa tulee ottaa huomioon 15–29-vuotiaiden miesten alhainen vastausaktiivisuus.

² Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2007. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B6/2008. <http://www.ktl.fi/eteo/avtk>

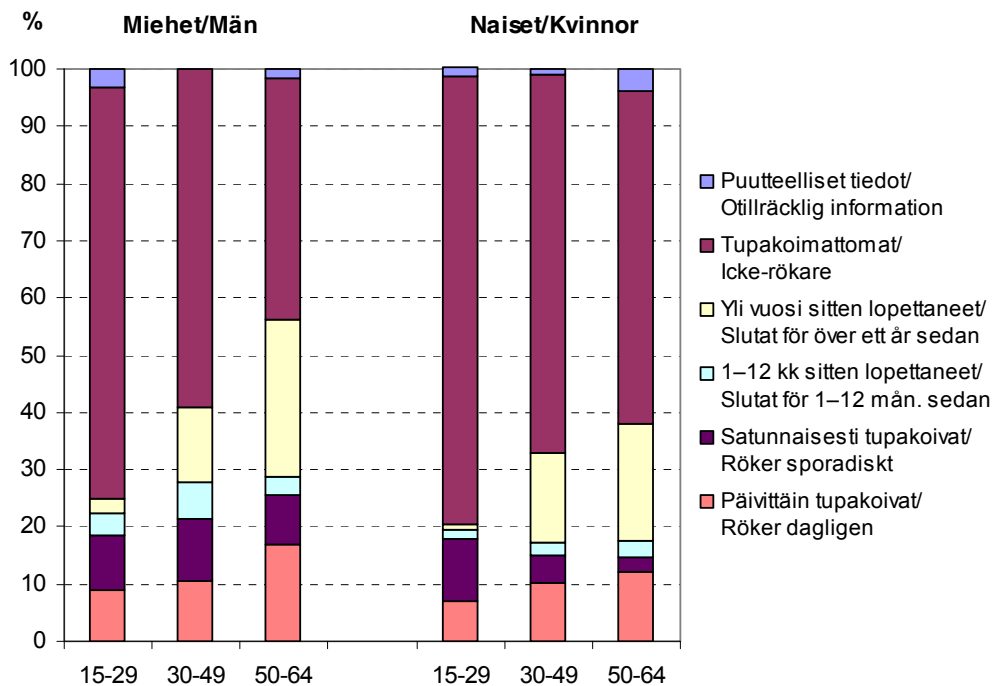
3.1 Tupakointi

Kauniaisissa päivittäistupakointi on huomattavasti harvinaisempaa kuin koko Suomessa. Erityisesti miehillä ero Uudenmaan ja koko väestön tasoon on suuri. Kauniaislaisista miehistä ilmoitti tupakoivansa päivittäin 13 % ja naisista 10 %, kun kaikkien suomalaisten miesten vastaava osuus on 26 % ja naisten 17 %. Uusimaalaisista miehistä raportoi tupakoivansa 24 % ja naisista 20 %. Kauniaisten ero koko maan tasoon on pienin 50–64-vuotiaiden miesten ja naisten ikäryhmässä. Kauniaisissa, toisin kuin koko Suomessa, nuorimmassa ikäryhmässä (15–29-v.) sekä miehillä että naisilla päivittäistupakointi on harvinaisinta. (Kuvio 1, taulukko 36.)



Kuvio 1. Päivittäistupakointi sukupuolen ja iän mukaan Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa (%).
Bild 1. Daglig rökning enligt kön och ålder i Grankulla, Nyland och hela Finland (%)

Satunnaistupakointi on Kauniaisissa jokseenkin yhtä yleistä kuin koko maassa: kauniaislaisista miehistä 10 % ilmoitti tupakoivansa satunnaisesti, kun suomalaisista miehistä vastaava osuus on 8 %. Kauniaislaisista naisista kertoi tupakoivansa satunnaisesti 5 % ja suomalaisista naisista keskimäärin 6 %. (Kuvio 2, taulukko 36.) Tupakoinnin lopettamista haluavia on Kauniaisissa yhtä suuri osuus kuin koko maassa. Tupakoinnin ilmoitti haluavansa lopettaa 56 % päivittäin tupakoivista kauniaislaisista naisista ja 60 % miehistä. Lopettamisyrityksen viimeksi kuluneen vuoden aikana tehneiden osuus (42 %) on myös koko maan tasolla. Tupakoinnin terveyshaitoista kertoi olevansa hyvin huolissaan 31 % kauniaislaisista tupakoijista. Kehotuksen lopettaa tupakointi oli viimeksi kuluneen vuoden aikana saanut 76 % kauniaislaisista päivittäistupakoijista. Vastaava osuus koko maassa on 80 %.



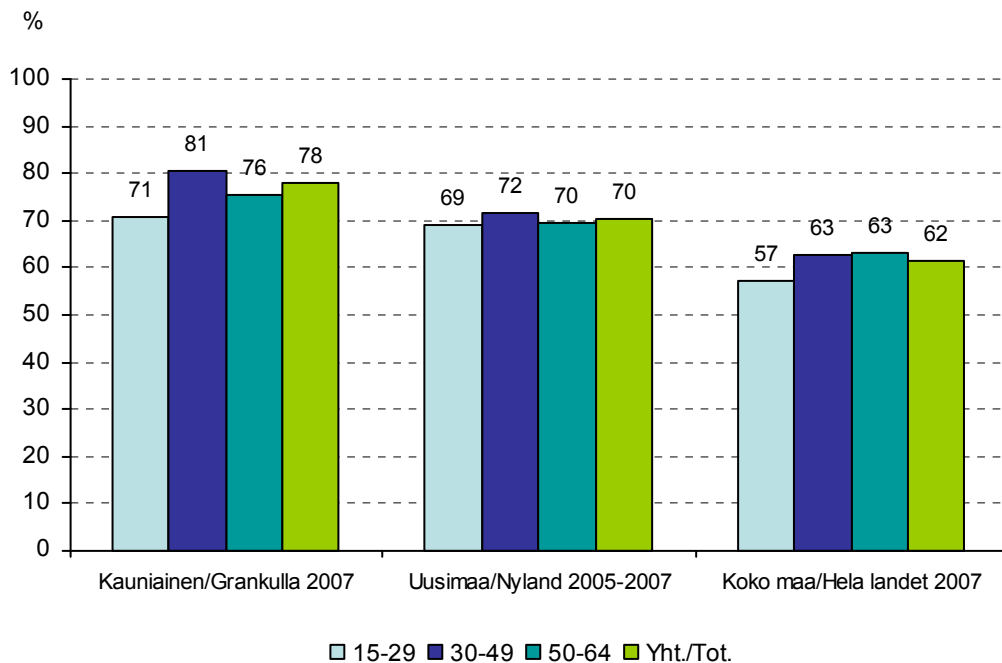
Kuvio 2. Tupakointistatus sukupuolen ja iän mukaan Kauniaisissa vuonna 2007 (%).

Bild 2. Rökingsstatus enligt kön och ålder i Grankulla år 2007 (%)

3.2 Ruokatottumukset

Kasviöljyn tai juoksevan kasviöljyvalmisteen käyttö ruoanlaitossa

Kasviöljyn ja juoksevan kasviöljyvalmisteen käyttö ruoan valmistuksessa on yleisempää Kauniaisissa kuin Uudellamaalla ja muualla Suomessa keskimäärin. Lähes 80 % kaunialaisista ilmoitti käyttävänsä tavallisesti kasviöljyä tai kasviöljyvalmistettä ruoanvalmistuksessa. Vastaava osuus uusimaalaisista on 70 % ja suomalaisista reilu 60 %. (Kuvio 3, taulukko 54.)

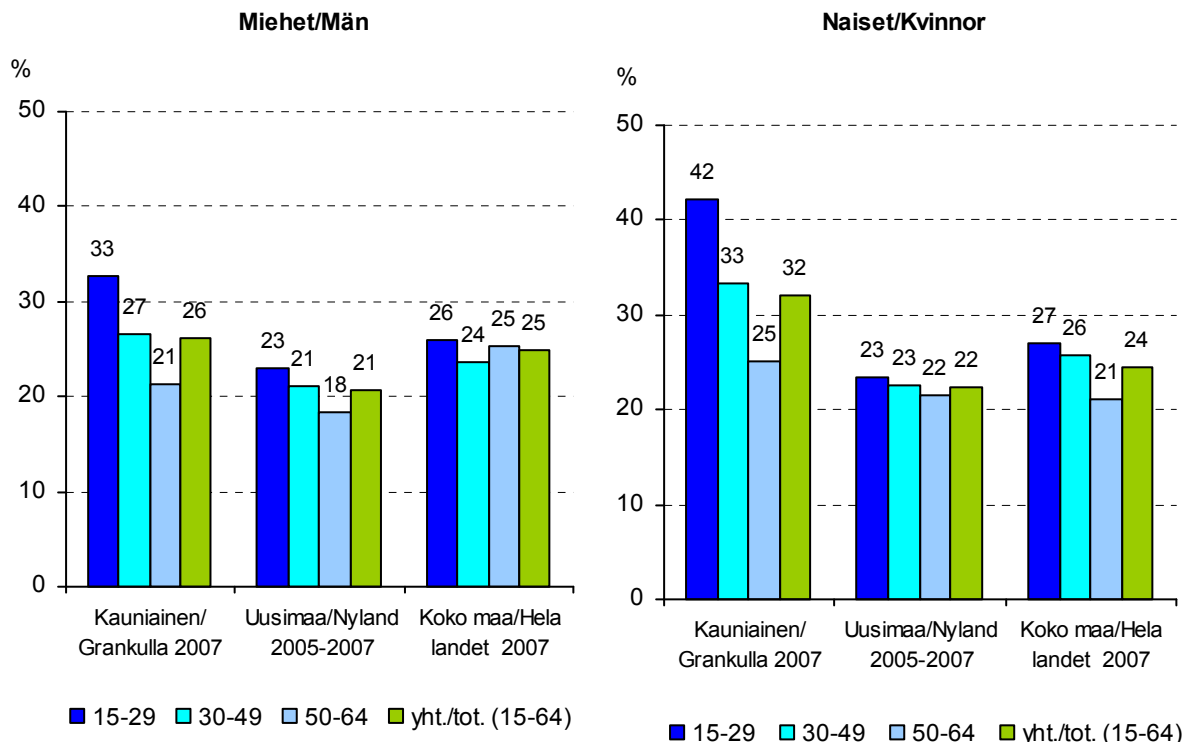


Kuvio 3. Kasviöljyn tai juoksevan kasviöljyvalmisteen/rasvaseoksen käyttäjien osuus ruoanlaitossa Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko maassa ikäryhmän mukaan (%).

Bild 3. Andelen personer som använder växtolja eller flytande växtolja/produkt/matfettblandning vid matlagning i Grankulla, Nyland och hela landet, enligt åldersgrupp (%).

Voin tai voi-kasviöljyseoksen käyttö leivällä

Kauniaisissa voi-kasviöljyseoksen käyttö leipärasvana on yleisempää kuin koko maassa. Ero on suuri 15–29-vuotiailla, varsinkin naisilla: jopa 42 % 15–29-vuotiaista kauniaislaisista naisista ilmoitti käyttävänsä tavallisesti voita tai voi-kasviöljyseosta leivällä, kun kaikkien suomalaisten osuus vastaavassa ikäryhmässä oli 27 % ja uusimaalaisten 23 %. Myös naisten muissa ikäryhmissä voi-kasviöljyseoksen käyttäjien osuus oli hieman suurempi Kauniaisissa kuin koko maassa ja Uudellamaalla. Tyydyttyneiden leipärasvojen käyttäjien osuus on suurempi myös 15–29-vuotiaiden miesten ikäryhmässä kuin koko Suomen ja Uudenmaan vastaavassa ikäryhmässä. Myös muiden ikäryhmien kauniaislaisista miehistä hieman suurempi osuus kuin uusimaalaisista miehistä vastaavissa ikäryhmissä käyttää voita tai voi-kasviöljyseosta leivällä. Kauniaislaiset 30–64-vuotiaat miehet ovat jokseenkin koko maan tasolla voi-kasviöljyseoksen käytössä leivällä. Kauniaisissa jätetään lisäksi muita suomalaisia hieman useammin leipä kokonaan voitelematta. (Kuvio 4, taulukko 53.)



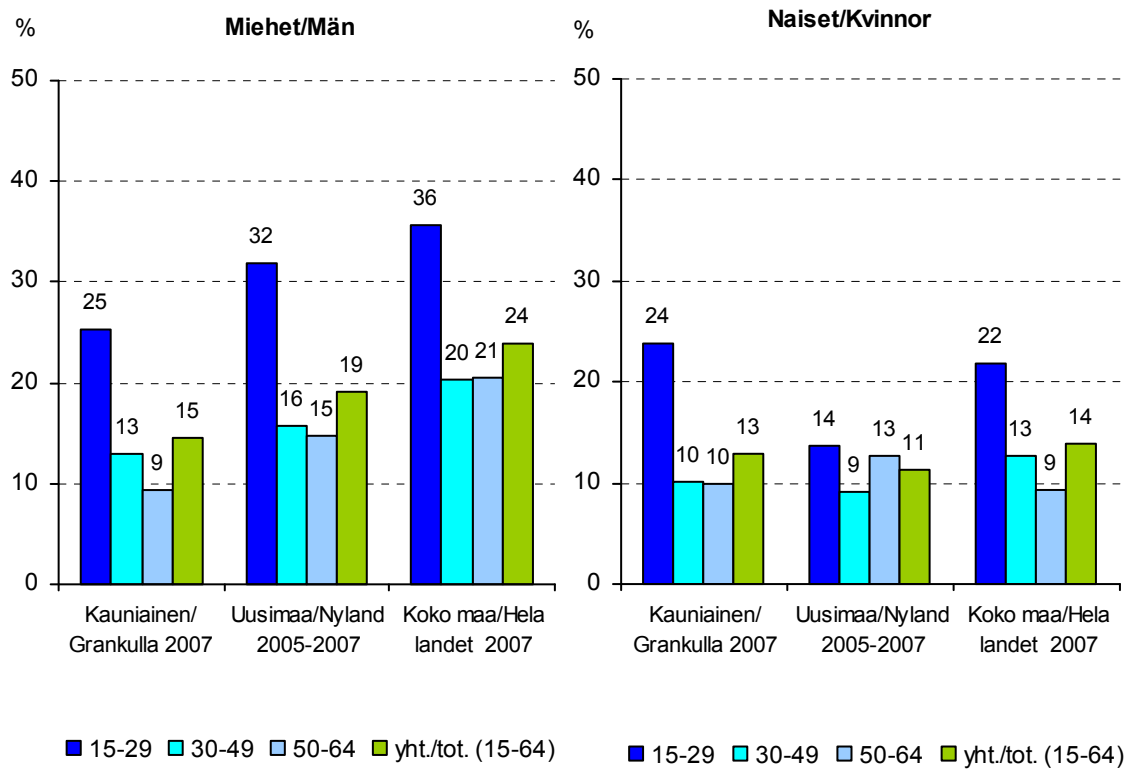
Kuvio 4. Voita tai voi-kasviöljyseosta leivällä käyttävien osuus Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 4. Andelen personer som använder oftast smör eller smör-växtoljeblandning på bröd i Grankulla, Nyland och hela landet, enligt kön och ålder (%)

Ruokatottumusten osoitin

Ruokatottumuksia kartoitettiin seuraavista kolmesta osiosta muodostuvalla osoittimella: 1) ei syö tuoreita kasviksia ollenkaan tai syö niitä ainoastaan 1–2 päivänä viikossa, 2) käyttää leivällä voita tai voi-kasviöljyseosta ja 3) juo kevytmaitoa tai sitä rasvaisempaa maitoa. Vähintään kahden ehdon toteutuminen vastaajalla näistä kolmesta kuvaa epäterveellisinä pidettäviä ruokavalintoja. Suuremmalla osalla 15–29-vuotiaista kuin 30–64-vuotiaista on käytetyn osoittimen mukaan kohennettavaa ruokatottumuksissa niin Kauniaisissa kuin koko Suomessa. Osoittimen mukaan joka neljällä kauniaislaisella 15–29-vuotiaalla on parannettavaa ruokatottumuksissa (Kuvio 5, taulukot 53, 57 ja 69.). Tämän ikäluokan kauniaislaisten miesten osoittimen mukaisia ruokavalintoja tekevien osuus on kuitenkin hieman uusimaalaisten ja koko Suomen miesten osuuksia pienempi. Kauniaislaisilla saman ikäryhmän naisilla epäterveellisinä pidettyjä ruokavalintoja tekevien osuus on puolestaan 15–29-vuotiaita uusimaalaisia naisia suurempi ja ikäryhmän suomalaisten naisten tasolla.

Muiden ikäryhmien miehet ja naiset eivät juuri poikkea Uudenmaan tasosta, lukuun ottamatta 50–64-vuotiaita kauniaislaisia miehiä, joista pienemmällä osuudella on osoittimen mukaisia epäterveellisiä ruokatottumuksia kuin uusimaalaisista miehistä. Kauniaislaisten 30–64-vuotiaiden miesten epäterveellisinä pidettäviä ruokavalintoja tekevien osuus on koko Suomen miesten keskitasoa pienempi ja naisilla puolestaan samalla tasolla kuin Suomessa keskimäärin.



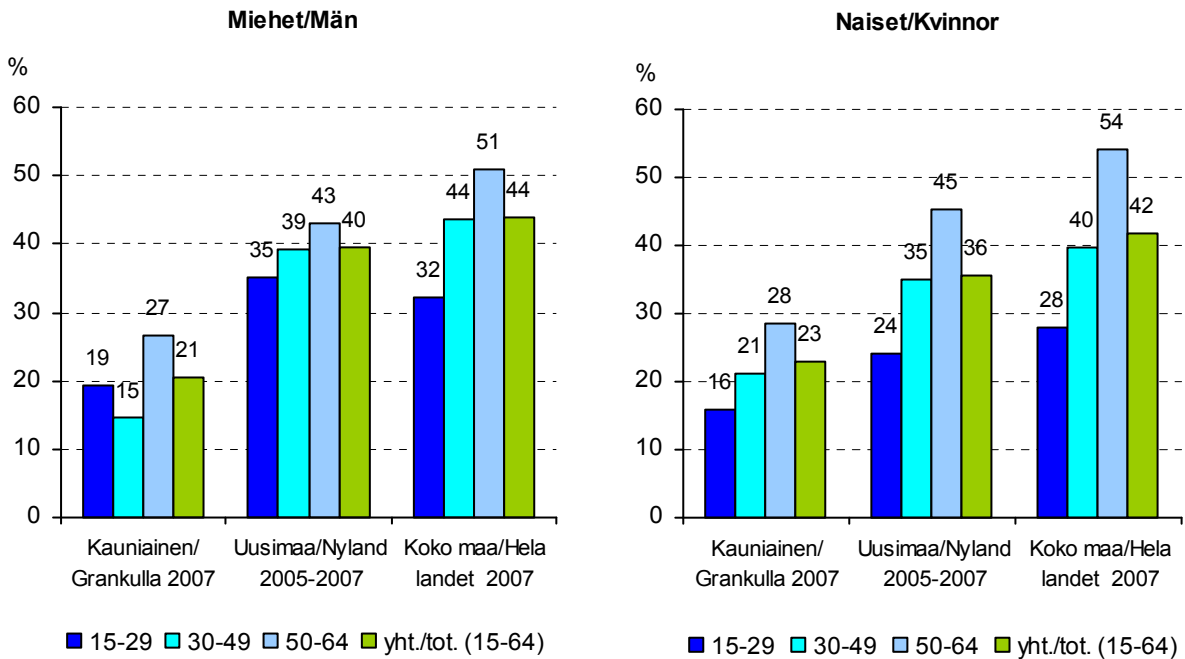
Kuvio 5. Vähintään kaksi kolmesta seuraavasta ruokatottumuksesta toteutuu: 1) syö kasviksia kahtena päivänä viikossa tai harvemmin, 2) käyttää leivällä voita tai voi-kasviöljyseosta, 3) juo kevytmaitoa, täysmaitoa tai tilamaitoa. Kauniiaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 5. Minst två av tre uppfylls: 1) äter grönsaker/rotfrukter två dagar i veckan eller mer sällan, 2) använder smör eller smör-växtoljeblandning på bröd, 3) dricker lättmjölk, helmjölk eller gårdsmjölk. I Grankulla, Nyland och hela landet, enligt kön och ålder (%).

Leivän syöminen

Leipää vähintään 6 viipaletta päivässä syövien miesten osuus ja vähintään 5 viipaletta päivässä syövien naisten osuus on Kauniaisissa selvästi pienempi kaikissa ikäryhmissä kuin Uudellamaalla ja koko Suomessa. Hieman yli 20 % kauniaislaisista ilmoitti syövänsä päivittäin leipää kuusi (miehet) tai viisi (naiset) viipaletta, kun vastaava osuus suomalaisista oli yli 40 % ja uusimaalaisista hieman alle 40 %. Eniten leipää syödään 50–64-vuotiaiden ikäryhmässä. Kaunიაisten ero muuhun Suomeen selittyy lähinnä tumman leivän vähäisellä syömisellä: kauniaislaisista vain 21 % raportoi syövänsä vähintään neljä viipaletta tummaa leipää päivässä, kun vastaava osuus suomalaisista on 41 %.

(Kuvio 5, taulukot 83–85).



Kuvio 6. Leipää vähintään 6 viipaletta päivittäin syövien miesten ja vähintään 5 viipaletta syövien naisten osuus Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa iän mukaan (%).

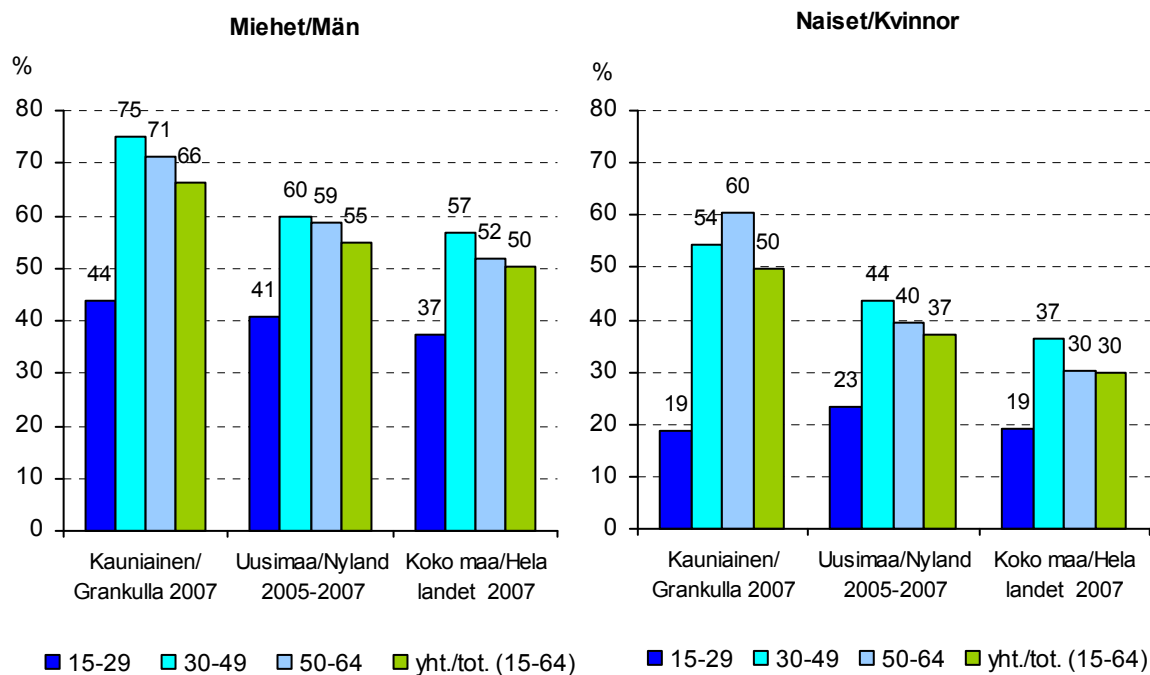
Bild 6. Andelen män som dagligen äter minst 6 skivor bröd och kvinnor som dagligen äter minst 5 skivor bröd i Grankulla, Nyland och hela landet, enligt ålder (%).

3.3 Alkoholinkulutus

Alkoholia käytettiin vuonna 2007 Kauniaisissa useammin kuin koko maassa keskimäärin, mutta keskimääräinen viikkokulutus ei useimmissa ikäryhmissä ollut suurempi kuin muualla Suomessa. Muita suomalaisia ja uusimaalaisia useammat kauniaislaiset, kolme neljästä miehestä ja joka toinen nainen, raportoivat käyttävänsä alkoholia viikoittain. Koko Suomen miehistä alkoholia viikoittain ilmoitti käyttävänsä puolet ja naisista 30 %. Vastaava osuus Uudenmaan miehistä oli 55 % ja naisista 37 %. Poikkeuksena alkoholin viikoittaisen kulutuksen vertailussa on 15–29-vuotiaiden ikäryhmä, joka ei juuri poikennut koko Suomen ja Uudenmaan vastaavasta ikäryhmästä. (Kuvio 7, taulukko 98.) Raittiiden osuus kauniaislaisista miehistä (8 %) ja naisista (7 %) on pienempi kuin koko Suomen miehistä (11 %) ja naisista (14 %) (taulukko 89).

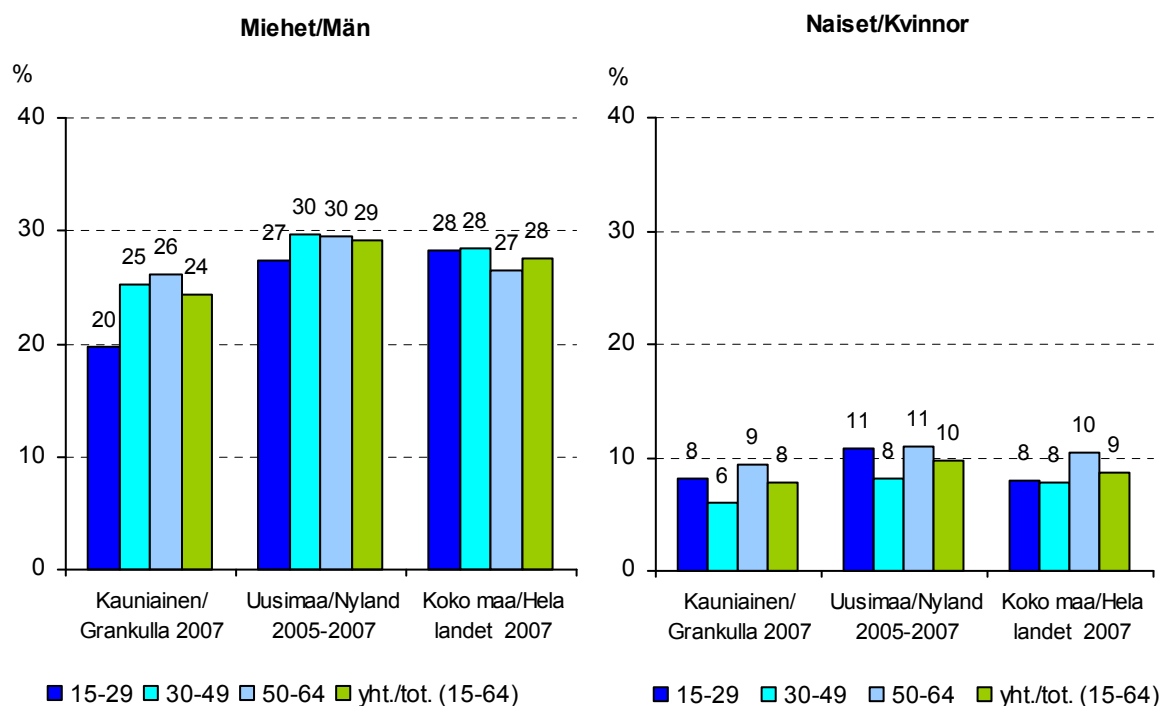
Miesten 15–29-vuotiaiden ikäryhmässä hieman harvemmat kauniaislaiset ilmoittivat juovansa alkoholia kerralla vähintään kuusi annosta kerran viikossa tai useammin kuin suomalaiset ja uusimaalaiset vastaavassa ikäryhmässä. Kaikkia ikäryhmiä tarkasteltaessa ero on pieni: kauniaislaisten miesten alkoholia kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa käyttävien osuus on 24 %, suomalaisten 28 % ja uusimaalaisten 29 %. Kauniaislaisten naisten alkoholin vähintään 6 annoksen kertakulutus vähintään kerran viikossa (8 %) ei poikkea koko Suomen (9 %) ja Uudenmaan tasosta (10 %). (Kuvio 8, taulukko 99.)

Kauniaislaisten alkoholinkäyttö eroaa muista suomalaisista siten, että kauniaislaiset miehet ja naiset juovat selvästi useammin viiniä kuin suomalaiset. Kun kaksi kolmesta suomalaisesta ei ollut juonut edellisen viikon aikana yhtään lasillista viiniä, niin kauniaislaisista vastaava osuus oli juonut vähintään lasillisen. Joka neljäs kauniaislainen oli juonut edellisen viikon aikana yli neljä lasillista viiniä, kun suomalaisista vastaava osuus oli vain noin joka kymmenes. Muiden juomien osalta ei ole havaittavissa yhtä suuria eroja kauniaislaisten ja muiden suomalaisten välillä, mutta olutta yli neljä pullollista tai väkevää alkoholia yli neljä annosta viikossa juovien osuudet suomalaisista miehistä ovat hieman suurempia kuin vastaavat osuudet kauniaislaisista miehistä. (Taulukot 90–94.)



Kuvio 7. Alkoholista tavallisesti vähintään kerran viikossa käyttävien osuus Kauniiaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

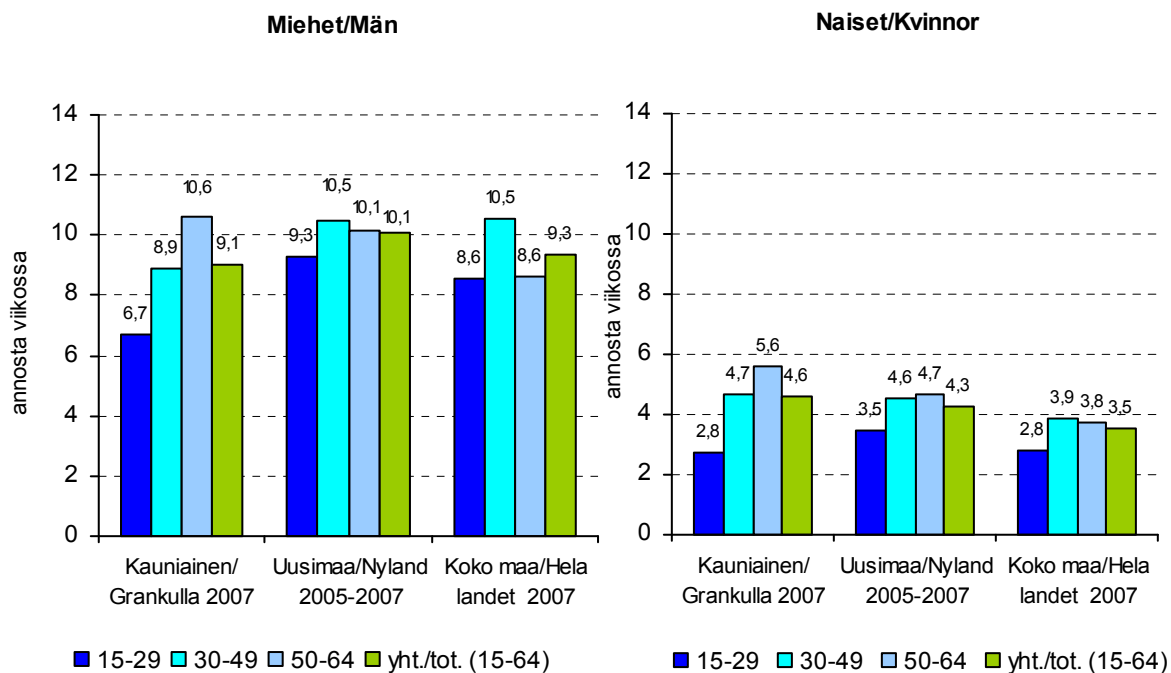
Bild 7. Andelen personer som vanligen använder alkohol minst en gång i veckan i Grankulla, Nyland och hela Finland, enligt kön och ålder (%)



Kuvio 8. Alkoholista vähintään 6 annosta kerralla kerran viikossa tai useammin käyttävien osuus Kauniiaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 8. Andelen personer som använder minst 6 portioner alkohol på en gång minst en gång i veckan i Grankulla, Nyland och hela Finland enligt kön och ålder (%)

Alkoholin keskimääräinen kulutus annoksina viikossa kauniaislaisilla miehillä ei poikkea huomattavasti koko Suomen ja Uudenmaan miesten viikkokulutuksesta. Kuitenkin 15–29-vuotiaiden ja 30–49-vuotiaiden miesten ikäryhmässä Kauniaisissa juotiin hieman vähemmän alkoholia kuin koko Suomessa ja Uudellamaalla. Hieman enemmän alkoholia Kauniaisissa kuin koko Suomessa juotiin puolestaan 50–64-vuotiaiden miesten ikäryhmässä. Kauniaislaisten miesten alkoholinkäyttö näyttää lisääntyvän iän myötä, kun koko Suomen ja Uudenmaan miehistä eniten alkoholia juovat 30–49-vuotiaat. Kauniaislaisten 15–29-vuotiaiden naisten alkoholinkulutus vastaa muiden suomalaisten naisten keskiarvoa. Sen sijaan 30–49-vuotiaiden ja selvemmin 50–64-vuotiaiden kauniaislaisten naisten ikäryhmässä alkoholin viikkokulutuksen keskiarvo on suurempi kuin koko Suomen vastaavassa ikäryhmässä. Uusimaa sijoittuu naisten alkoholin keskimääräisessä viikkokulutuksessa lähelle Kauniaisia. Yksi alkoholiannos sisältää pullon (1/3 l) olutta, long drink -juomaa tai siideriä, lasillisen viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa. (Kuvio 9.)



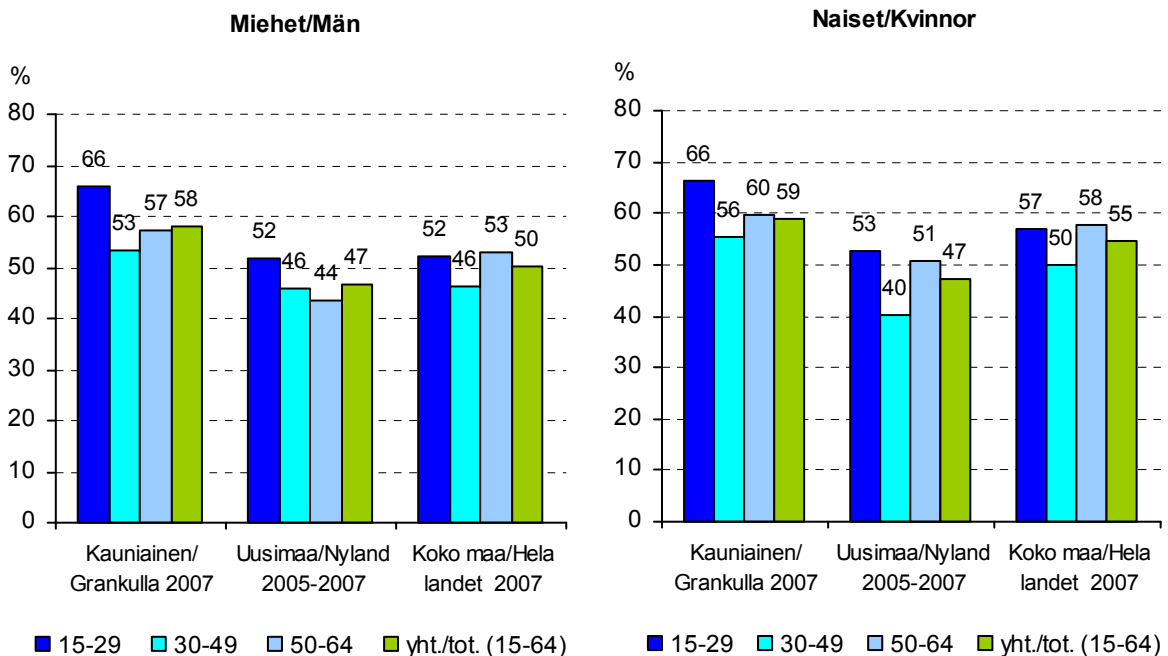
Kuvio 9. Alkoholin kulutuksen keskiarvo (annosta viikossa) Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan.

Bild 9. Genomsnittlig alkoholbruk (portioner per vecka) i Grankulla, Nyland och hela Finland, enligt kön och ålder.

3.4 Liikunta

Vähintään kolme kertaa viikossa ainakin puoli tuntia kestävä vapaa-ajan liikuntaa harrastavia on Kauniaisten miehistä suurempi osuus kuin koko Suomen ja Uudenmaan miehistä. Myös kauniaislaisista naisista hieman suurempi osuus kuin suomalaisista naisista ja selvästi suurempi osuus kuin uusimaalaisista naisista ilmoitti tällaisesta liikunnan harrastamisesta. Eniten kolme kertaa viikossa tai useammin liikkuvia on 15–29-vuotiaiden ikäryhmässä, 66 % sekä miehistä että naisista. Hiukan harvemmat 30–49-vuotiaat kuin 50–64-vuotiaat liikkuvat puolestaan vapaa-aikanaan kolme kertaa viikossa tai useammin. (Kuvio 10, taulukko 108.)

Ruumiillisen kuntonsa erittäin tai melko hyväksi arvioi suurempi osuus kauniaislaisista (60 %) kuin koko Suomen väestöstä (50 %) (taulukko 111). Vapaa-ajallaan pääasiassa sellaisia asioita harrastavia, joissa ei rasitu ruumiillisesti on Kauniaisissa 22 %, kun koko väestössä 28 %:n pääasiallisiin vapaa-ajan harrastuksiin ei liikunta kuulu (taulukko 110). Lähes 80 % kauniaislaisista miehistä ja 65 % kauniaislaisista naisista tekee pääasiassa istumatyötä (taulukko 109). Työmatkalla vähintään 15 minuutin pyöräily tai kävely on yhtä yleistä kuin muualla Suomessa (taulukko 107).

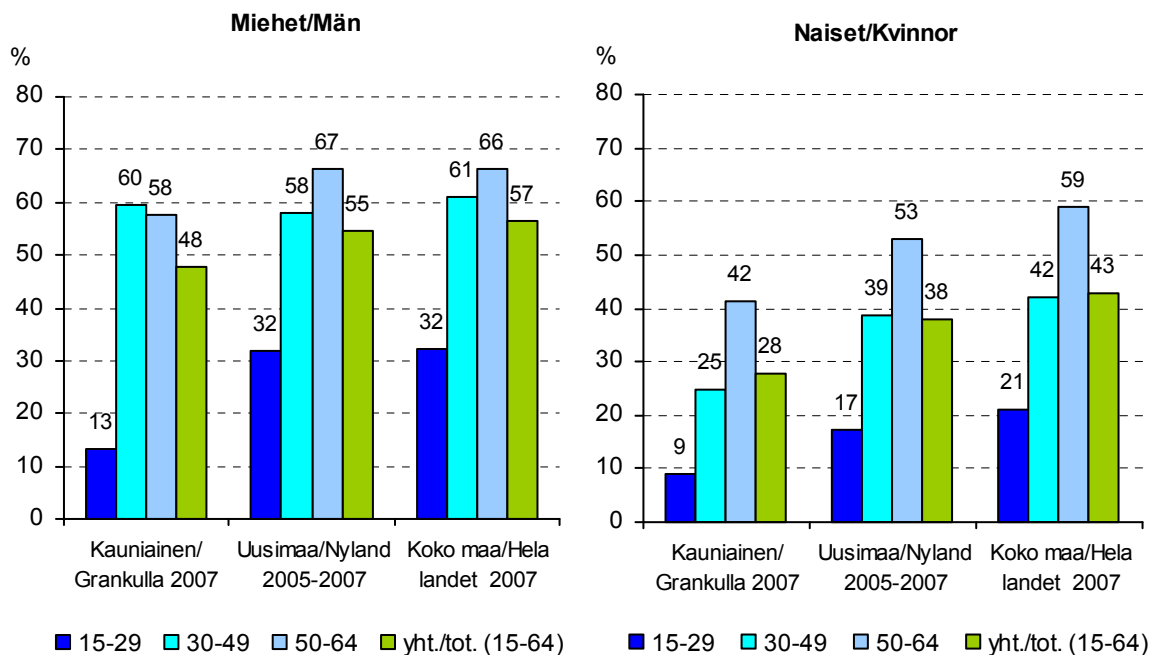


Kuvio 10. Vapaa-ajan liikuntaa 3 kertaa viikossa tai useammin harrastavien osuus Kauniaisissa, Uudella maalla ja koko maassa iän ja sukupuolen mukaan (%).

Bild 10. Andelen personer som utövar fritidsmotion 3 gånger i veckan eller oftare i Grankulla, Nyland och hela landet, enligt kön och ålder (%).

3.5 Ylipaino

Kauniaisissa ylipainoisuus ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) on harvinaisempaa sekä naisilla että miehillä kuin koko Suomessa ja Uudellamaalla. Selvimmät erot ovat 15–29-vuotiaiden miesten sekä 30–49 ja 50–64-vuotiaiden naisten ikäryhmissä (kuvio 11, taulukko 103). 15–29-vuotiaista kauniaislaisista miehistä ainoastaan 13 % on ylipainoisia, kun samankäisistä suomalaisista miehistä heitä on 32 %. Kauniaislaiset 30–49-vuotiaat miehet eivät poikkea valtakunnallisesta tasosta, ja heillä ylipainoisuus on 50–64-vuotiaiden kauniaislaisten miesten tasolla. Kauniaislaisilla naisilla 50–64-vuotiaiden ikäryhmässä on selkeästi suurin ylipainoisten osuus, 42 %, joka on kuitenkin selvästi pienempi kuin Uudellamaalla (53 %) ja koko maassa (59 %). Kauniaislaisista miehistä 24 % ja naisista 36 % oli yrittänyt vakavasti laihtuttaa kuluneen vuoden aikana (taulukko 104). Vastava osuus on koko Suomen miehillä sama 24 % ja naisilla hieman suurempi, 40 %.



Kuvio 11. Ylipainoisten ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) osuus Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

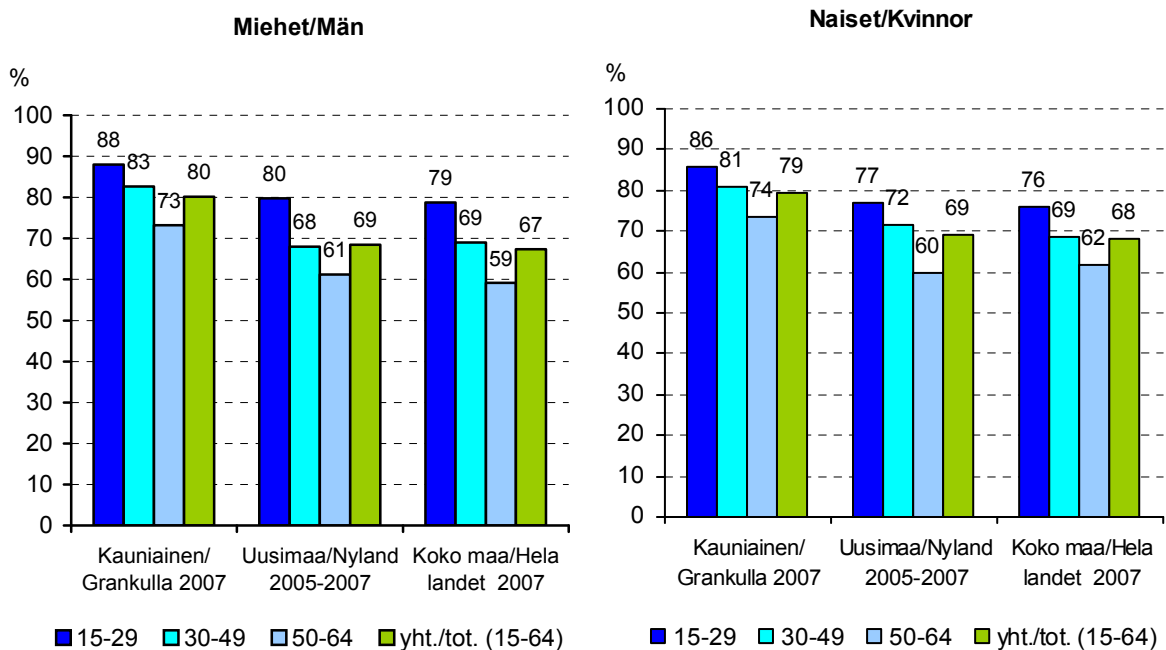
Bild 11. Andelen överviktiga ($BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) i Grankulla, Nyland och hela landet enligt kön och ålder (%).

3.6 Koettu terveys

Kauniaislaisista miehistä ja naisista 80 % ilmoitti kokevansa terveytensä hyväksi tai melko hyväksi (kuvio 12, taulukko 17). Osuus on kymmenisen prosenttiyksikköä suurempi kuin koko Suomen ja Uudenmaan miehillä ja naisilla. Yli 30-vuotiaiden terveytensä hyväksi tai melko hyväksi kokevien osuuksien ero Kauniaisten ja muun Suomen välillä on hieman suurempi kuin 15–29-vuotiaiden ikäryhmässä.

Työ- tai toimintakykyä haittaava vamma on selvästi useammalla suomalaisella miehellä (21 %) kuin kauniaislaisella miehellä (9 %). Myös suomalaisilla naisilla se on yleisempi (18 %) kuin kauniaislaisilla naisilla (13 %) (taulukko 18). Lisäksi Kauniaisissa muuta Suomea selvästi pienempi osuus miehistä (11 %) ja naisista (24 %) ilmoitti, ettei kykene 500 metrin juoksuun (taulukko 16). Suomalaisen vastaavat osuudet keskimäärin ovat 21 % miehistä ja 37 % naisista.

Kauniaislaisista miehistä 15 % ja naisista 20 % kokee itsensä muita ihmisiä stressaantuneemmiksi (taulukko 19). Osuudet eivät juuri poikkea koko Suomen tasosta, joka on sekä miehillä että naisilla 19 %.



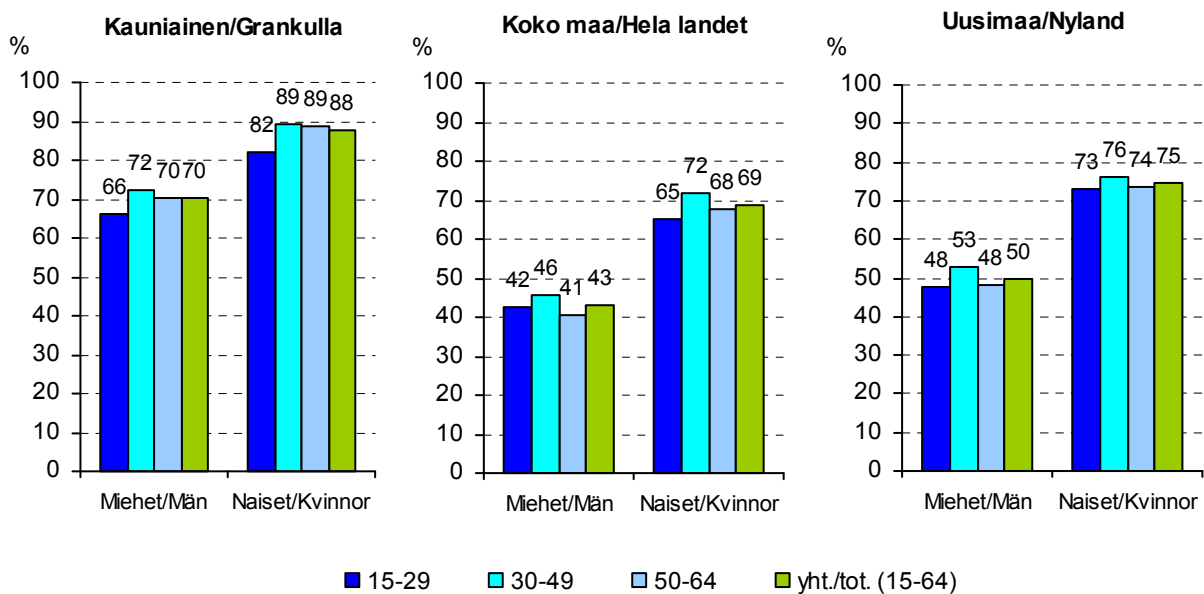
Kuvio 12. Terveytensä hyväksi tai melko hyväksi koevien osuus Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 12. Andelen personer som upplever sitt hälsotillstånd som gott eller ganska gott i Grankulla, Nyland och hela landet, enligt kön och ålder (%)

3.7 Hammasterveys

Selvästi kaikkia suomalaisia useammat kauniaislaiset kaikissa ikäryhmissä harjaavat hampaansa vähintään kahdesti päivässä (kuvio 15, taulukko 29). Ero on merkittävä myös Uuteenmaahan nähden, jossa hampaiden harjaus kahdesti päivässä on hieman yleisempää kuin koko maassa. Miehet ja naiset eroavat myös toisistaan: kauniaislaisista miehistä 70 % ja naisista 88 % kertoi pesevänsä hampaansa useammin kuin kerran päivässä. Ero sukupuolten välillä on kuitenkin pienempi Kauniaisissa kuin Uudellamaalla ja koko maassa.

Kauniaislaiset ovat muita suomalaisia aktiivisempia hammaslääkärillä kävijöitä: 76 % kauniaislaisista miehistä ja 82 % kauniaislaisista naisista oli kuluneen vuoden aikana käynyt hammaslääkärillä (taulukko 27), kun suomalaisista miehistä näin oli tehnyt 59 % ja naisista 71 %. Myös niiden osuus, joilta ei puutu yhtään hammasta on selvästi suurempi Kauniaisissa kuin muualla Suomessa. Kauniaislaisista miehistä 61 prosentilta ja naisista 65 prosentilta ei puutu yhtään hammasta, kun koko Suomen miehillä vastaava osuus on 47 % ja naisilla 52 % (taulukko 28).

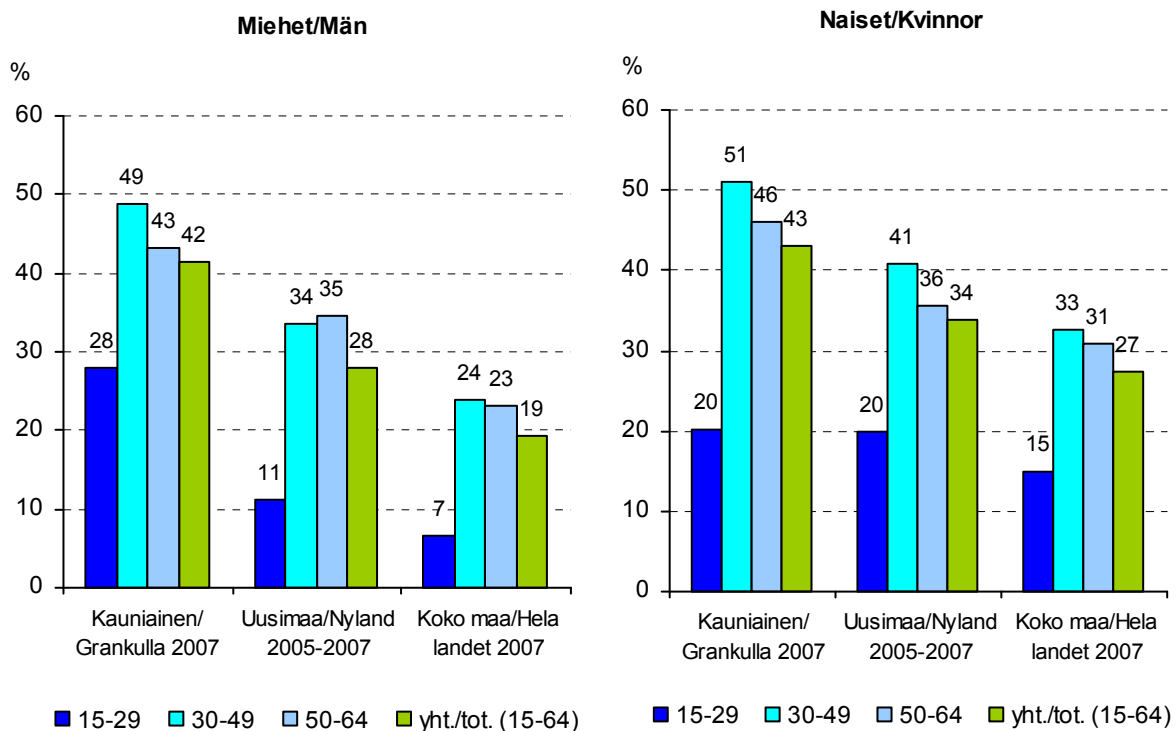


Kuvio 13. Hampaansa useammin kuin kerran päivässä harjaavien osuus Kauniaisissa vuonna 2007, Uudellamaalla vuosina 2005–2007 ja koko Suomessa vuonna 2007 sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 13. Andelen personer som borstar sina tänder oftare än en gång om dagen i Grankulla år 2007, Nyland år 2005–2007 och hela landet år 2007, enligt kön och ålder (%).

3.8 Liikenneturvallisuus

Kauniaisissa pyöräilykypärän käyttö on yleisempää kuin muualla Suomessa ja Uudellamaalla (kuvio 16, taulukko 115) Yli 40 % kauniaislaisista miehistä ja naisista ilmoitti käyttävänsä kypärää pyöräillessään, kun vastaava osuus suomalaisista miehistä on alle 20 % ja naisista alle 30 %. Muita ikäryhmiä huonompi tilanne on 15–29-vuotiailla kauniaislaisilla polkupyörällä liikkuvilla: ikäryhmän miehistä vain reilu neljännes ja naisista viidennes käyttää kypärää pyöräillessään. Vastaava tendenssi on nähtävissä myös koko Suomen tämänikäisillä pyöräilijöillä verrattuna muihin ikäryhmiin.



Kuvio 14. Pyöräilykypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus Kauniaisissa, Uudellamaalla ja koko Suomessa iän ja sukupuolen mukaan (%).

Bild 14. Andelen cyklister som använder cykelhjälm i Grankulla, Nyland och hela landet enligt kön och ålder (%).

Lähes kaikki kauniaislaiset miehet raportoivat käyttävänsä auton etupenkillä istuessaan turvavyötä (taulukko 116), kun suomalaisista miehistä 92 % ilmoitti tekevänsä näin. Kauniaisisten ja koko Suomen naisilla turvavyön kiinnittämättä jättäminen etupenkillä matkustettaessa on hyvin harvinaista. Takapenkillä turvavyötä ilmoittivat käyttävänsä hieman harvemmat kuin etupenkillä niin Kauniaisissa kuin koko Suomessa. Kauniaislaisista miehistä 85 % ja naisista 90 % raportoi käyttävänsä turvavyötä takapenkillä istuessaan (taulukko 117), kun suomalaisista miehistä siitä ilmoitti 77 % ja naisista 88 %.

Hieman muita suomalaisia harvemmat kauniaislaiset raportoivat käyttävänsä heijastinta. Yleensä pimeään aikaan liikkussa heijastinta käyttää 28 % kauniaislaisista miehistä ja 45 % kauniaislaisista naista (taulukko 114), kun suomalaisilla miehillä vastaava osuus on 35 % ja naisilla 57 %.

3.9 Liikunta Kauniaisissa

Kauniaisten kevään 2007 kyselylomake sisälsi myös vain kauniaislaisille suunnattuja kysymyksiä. Kysymykset koskivat pääasiassa liikunnan harrastamista ja sosiaalista tukea. Kauniaislaisista 83 % kertoi harrastavansa liikuntaa omatoimisesti. Urheiluseurassa liikuntaa harrastaa 22 % miehistä ja 14 % naisista. Työpaikan järjestämää liikuntatarjontaa käyttää puolestaan joka kymmenes. Muiden tahojen järjestämän liikunnan suosio käy ilmi taulukosta 130.

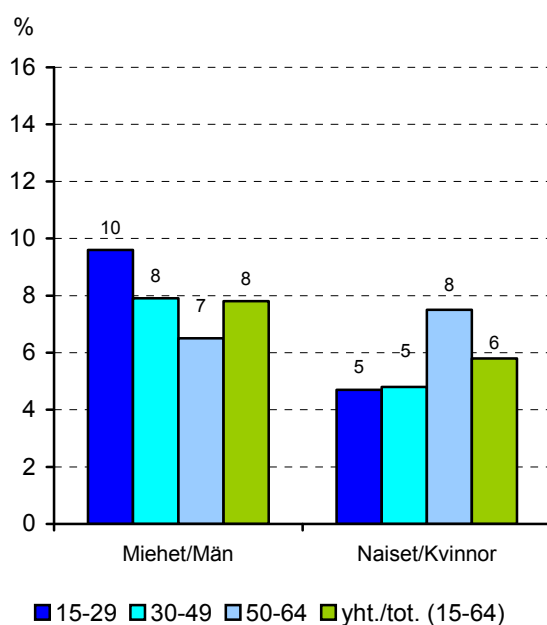
Kävelylenkkeily sauvojen kanssa tai ilman on suosittu harrastus kauniaislaisten keskuudessa: miehistä 45 % ja naisista 72 % tekee kävelylenkkejä. Juoksulenkeillä käy puolestaan miehistä kolmannes ja naisista neljännes. Uintia harrastaa reilu neljännes kauniaislaisista. Joukkuepelit ja mailapelit ovat suosituimpia miesten kuin naisten keskuudessa: 21 % miehistä ja 5 % naisista harrastaa jotain joukkuepelejä. Mailapeliä pelaa puolestaan joka neljäs kauniaislainen mies ja joka kymmenes kauniaislainen nainen. Kuntosaliharjoittelu on melko yleistä kauniaislaisten keskuudessa, sillä yli neljännes miehistä ja naisista käy kuntosalilla. (Taulukko 131.)

Edullinen kuntosali on myös ensimmäisenä toivelistalla kysyttäessä Kauniaisista puuttuvaa liikuntapaikkaa. Sen mainitsi 62 kauniaislaista. Myös mailapeli- ja tennishallia kaipaavat monet. Lisäksi golfkenttä, keilahalli, paremmat hiihtoladut ja joogasali mainittiin useammassa kuin kymmenessä vastauksessa. Liikuntapaikkatoiveet on koottu taulukkoon 133C. Kolme neljästä vastaajasta oli sitä mieltä, ettei Kauniaisista puutu mitään itselle tarpeellista liikuntapaikkaa (taulukko 133A).

Noin puolet kauniaislaisista ilmoitti ajanpuutteen esteeksi riittävälle liikunnan harrastamiselle. Erityisesti 30–49-vuotiaat miehet ja naiset kokevat näin: heistä lähes kaksi kolmesta ilmoitti ajanpuutteen estävän liikunnan riittävää harrastamista. Lisäksi tässä ikäryhmässä varsinkin naisille mutta myös miehille perhe-elämän vaatimukset ovat merkittävä este liikunnan harrastamiselle. Ikäryhmän naisista 50 % ja miehistä 31 % kokee perhe-elämän vaatimusten rajoittavan liikunnan harrastamista. Työn ja opiskelun kiireet haittasivat erityisesti nuorimman ikäryhmän liikuntaharrastuksia: yli 40 % 15–29-vuotiaista kertoi työn tai opiskelun estävän liikuntaharrastuksia. Noin neljännes vastaajista ei kokenut minkään asian estävän heitä liikkumasta riittävästi. (Taulukko 132.)

3.10 Sosiaalinen tuki

Vastaajan saamaa sosiaalista tukea selvitetään viidellä kysymyksellä. Kysymyksissä tiedusteltiin, kuinka usein vastaajalla on joku joka on valmis kuuntelemaan häntä, jonka seurassa hänellä on hauskaa, joka auttaa häntä päivittäisissä askareissa hänen ollessaan sairaana, jonka kanssa hän voi jakaa huolensa ja pelkonsa ja joka rakastaa häntä ja saa hänet tuntemaan itsensä tarpeelliseksi (taulukot 135–139). Näistä kysymyksistä muodostettiin sosiaalisen tuen summamuuttuja, jonka arvot vaihtelevat välillä 1 (erittäin heikko sosiaalinen tuki) ja 5 (erittäin vahva sosiaalinen tuki). Kuviossa 17 on esitetty ikäryhmittäin niiden osuudet, jotka kokevat saavansa sosiaalista tukea vain joskus, harvoin tai ei koskaan. Kauniaislaistista miehistä noin 8 % ja naisista noin 6 % kokee saavansa vähän sosiaalista tukea. Erot vähän sosiaalista tukea saavien miesten ja naisten ja ikäryhmien välillä eivät ole merkittäviä.



Kuvio 15. Niiden kauniaislaisten osuus, jotka kokevat saavansa joskus, harvoin tai ei ollenkaan sosiaalista tukea sukupuolen ja iän mukaan (%).

Bild 15. Andelen Grankullabor som upplever sig få socialt stöd ibland, sällan eller aldrig, enligt kön och ålder (%).

4 YHTEENVETO

Kauniaisten työikäisen väestön elintavat ovat useiden osoittimien mukaan Uudenmaan ja koko maan keskitasoa paremmat. Päivittäistupakointi on koko Suomea ja Uuttamaata selvästi harvinaisempaa. Niiden kauniaislaisten miesten osuus, joiden ruokatottumuksissa on raportin osoittimen mukaan kohennettavaa, on pienempi kuin koko Suomen miesten vastaava osuus. Kauniaislaiset naiset ovat tämän osoittimen mukaan puolestaan koko Suomen naisten tasolla ruokatottumuksissa. Ruoanlaitossa muita suomalaisia ja uusimaalaisia useammat kauniaislaiset käyttävät kasviöljyä tai juoksevaa kasviöljyvalmistetta. Liikuntaa harrastetaan Kauniaisissa hieman enemmän kuin koko Suomessa ja Uudellamaalla, ja ylipainoisia on vähemmän.

Eräillä osoittimilla Kauniainen poikkeaa toiseen suuntaan koko maan tilanteesta. Kauniaisissa syödään muuhun Suomeen ja Uuteenmaahan verrattuna vähän leipää, ja naiset sekä nuoret miehet käyttävät leivän päällä yleisemmin voi-kasviöljyseosta kuin suomalaiset ja uusimaalaiset keskimäärin.

Selvästi suurempi osuus kauniaislaisista kuin uusimaalaisista ja suomalaisista keskimäärin käyttää alkoholia vähintään kerran viikossa, mutta alkoholin runsas kertajuominen on kuitenkin muiden suomalaisten ja uusimaalaisten tasolla, miehillä hieman vähäisempääkin. Alkoholiannosten keskimääräinen viikkokulutus on kauniaislaisilla miehillä yhtä suuri kuin miehillä koko Suomessa ja Uudellamaalla. Kauniaislaisilla naisilla se on hieman naisten valtakunnallista tasoa, mutta ei juurikaan Uudenmaan tasoa korkeampi. Kauniaislaiset nuoret työikäiset miehet ja naiset käyttävät keski-ikäisiä selvästi vähemmän alkoholia. Uudellamaalla ja koko Suomessa vastaavansuuruisia ikäryhmien välisiä eroja ei ole havaittavissa.

Kauniaislaisista vastaajista suurempi osuus ilmoitti kokevansa terveytensä hyväksi kuin uusimaalaisista ja suomalaisista keskimäärin. Myös kauniaislaisten hammasterveys oli Uudenmaan ja Suomen keskitasoa parempi.

Kauniaislaiset huolehtivat hyvin liikenneturvallisuudestaan autolla liikkuessaan, ja pyöräilykypärän käyttö on selvästi yleisempää kuin muualla Suomessa sekä myös merkittävästi yleisempää kuin Uudellamaalla. Pyöräilykypärän käyttö on harvinaisinta 15–29-vuotiaiden ikäryhmässä.

Tulosten perusteella Kauniaisten tilanne on siis koko Suomeen verrattuna *myönteisempi* seuraavilla osa-alueilla:

- päivittäistupakointi
- kasviöljyn tai juoksevan kasviöljyvalmisteen käyttö ruoanlaitossa
- ruokatottumukset miehillä raportissa käytetyn osoittimen mukaan
- alkoholinkulutus nuorilla miehillä
- terveysliikunnan harrastaminen
- ylipainoisuus naisilla sekä 15–29-vuotiailla ja 50–64-vuotiailla miehillä
- koettu terveydentila
- hammasterveys
- liikenneturvallisuus

Kauniainen on *valtakunnallisen tason tietämällä* seuraavilla osa-alueilla:

- ruokatottumukset naisilla raportissa käytetyn osoittimen mukaan
- alkoholinkulutus nuorilla naisilla
- ylipainoisuus 30–49-vuotiailla miehillä
- leipärasvavalinta 30–64-vuotiailla miehillä

Valtakunnalliseen tasoon nähden *heikompi* tilanne Kauniaisissa on seuraavien elintapojen osalta:

- leipärasvavalinta naisilla ja nuorilla miehillä
- leivän syöminen
- alkoholinkulutus keski-ikäisillä

Yhteenvetona voidaan todeta, että Kauniaisissa tilanne usean terveyskäyttäytymisen ja terveyden osa-alueen suhteen oli vuonna 2007 koko Suomea parempi ja muutaman osalta samanlainen tai hieman heikompi kuin koko maassa. Kauniaisten myönteisen tilanteen terveyden ja elintapojen osalta on kuitenkin mahdollista kohentua edelleen. Alkoholinkulutuksen vähentäminen ja terveellisten ruokatottumusten lisääminen sekä terveysliikunnan harrastamisen esteiden purkaminen ovat osa-alueita, joihin Kauniaisissa olisi hyvä kiinnittää erityisesti huomiota.

TAULUKOT – TABELLER

TAUSTAMUUTTUJAT/BAKGRUNDVARIABLER

Taulukot/Tabeller 1.A.–10 24–28

TERVEYSPALVELUJEN KÄYTTÖ JA TERVEYDENTILA/ ANVÄNDNING AV HÄLSOVÅRDSTJÄNSTER SAMT HÄLSOTILLSTÅND

Taulukot/Tabeller 11.A.–29.B..... 29–47

YMPÄRISTÖN TUPAKANSAVULLE ALTISTUMINEN/ EXPONERING FÖR TOBAKSRÖK I OMGIVNINGEN

Taulukot/Tabeller 30.A.–32.B..... 48–50

TUPAKOINTI/RÖKNING

Taulukot/Tabeller 33.A.–48.B..... 51–66

RUOKATOTTUMUKSET/KOSTVANOR

Taulukot/Tabeller 49.A.–88.B..... 67–106

ALKOHOLINKÄYTTÖ/ALKOHOLBRUK

Taulukot/Tabeller 89.A.–101.B..... 107–119

PAINOINDEKSI JA LAIHDUTTAMINEN/BODY MASS INDEX OCH BANTNING

Taulukot/Tabeller 102.B.–106.B..... 120–124

LIKUNTA/MOTION

Taulukot/Tabeller 107.A.–113.B..... 125–131

LIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS/TRAFIKSÄKERHET OCH ANNAN SÄKERHET

Taulukot/Tabeller 114.A.–118.B..... 132–136

TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖ/HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE

Taulukot/Tabeller 119.A.–129 137–147

KAUNIAISTEN LIKUNTA- JA MUITA KYSYMYKSIÄ/ FRÅGOR SOM GÄLLER GRANKULLA, BL.A. MOTION

Taulukot/Tabeller 130–139.B..... 148–158

TAULUKKO 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä sukupuolen mukaan.
TABELL 1.A. Antalet svarare i olika åldersgrupper enligt kön

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Vastanneet/Svarare	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 2. Siviilisäätö sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 2. Civilstånd enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Naimisissa tai avoliitossa/Gift, sambo	17,6	87,4	87,8	70,8	15,0	83,5	77,1	68,4	69,4
Naimaton/Ogift	82,4	7,3	2,4	23,4	84,3	6,8	5,4	20,8	22,0
Asumuserossa tai eronnut/Frånskild eller hemskild	,0	5,2	6,3	4,4	,8	9,4	13,3	9,2	7,1
Leski/Änka, änklings	,0	,0	3,4	1,3	,0	,3	4,2	1,6	1,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	205	521	127	310	240	677	1198
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	1	1	2	1	0	3	4

TAULUKKO 3. Koulunkäyntivuosi määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 3. Antalet skolår enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
9 vuotta tai vähemmän/ 9 år eller mindre	23,0	1,1	5,4	7,9	23,4	1,3	5,1	6,9	7,3
10-12 vuotta/år	32,8	6,9	8,8	13,8	41,4	8,8	22,2	19,8	17,1
13 vuotta tai enemmän/ 13 år eller mer	44,3	92,1	85,9	78,3	35,2	89,9	72,6	73,4	75,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	189	205	516	128	306	234	668	1184
Puuttuvia/Saknas (n)	3	2	1	6	1	5	6	12	18

TAULUKKO 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 4. Hur många personer hör till svararens hushåll inberäknat han/hon själv, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
1-2 jäsentä/ 1-2 personer	36,0	20,1	54,5	37,4	37,2	18,6	74,5	41,7	39,8
3-4 jäsentä/ 3-4 personer	41,6	58,2	38,6	46,5	40,3	53,1	23,4	40,2	43,0
5-6 jäsentä/ 5-6 personer	21,6	21,2	6,9	15,7	20,2	27,0	2,1	17,0	16,4
7 jäsentä tai enemmän/ 7 personer eller mer	,8	,5	,0	,4	2,3	1,3	,0	1,0	,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	189	202	516	129	307	235	671	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	0	2	4	6	0	4	5	9	15

TAULUKKO 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 5. Ålder på personerna i hushållet enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Alle 7-vuotiaita/ under 7-åriga	10,6	35,6	5,1	17,7	6,4	39,1	,9	19,6	18,8
7-17-vuotiaita/ 7-17-åriga	46,3	58,5	29,9	44,5	55,2	65,5	11,4	44,7	44,6
18-24-vuotiaita/ 18-24-åriga	51,2	11,2	27,4	27,2	50,4	12,5	17,9	21,6	24,0
25-64-vuotiaita/ 25-64-åriga	82,1	97,9	99,0	94,5	84,0	94,4	96,5	93,2	93,7
65 vuotta täyttäneitä/ 65 år fyllda	,0	1,1	5,1	2,4	,0	,7	10,0	3,8	3,2
Yht./Totalt	123	188	197	508	125	304	229	658	1166

TAULUKKO 6. Työtilanne sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 6. Arbetsituation enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Työssä/i arbete	18,4	94,8	66,5	65,3	19,5	78,8	61,3	61,4	63,1
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Delvis i arbete, delvis pensionerad	,0	,5	11,7	4,8	,8	,6	12,5	4,9	4,8
Työtön/Arbetslös	1,6	1,0	3,4	2,1	,0	1,0	2,1	1,2	1,6
Opiskelija/Studerande	79,2	1,0	,0	19,3	77,3	2,9	,0	15,9	17,4
Kotiäiti- isä/Hemmamamma, -pappa	,0	1,6	,0	,6	1,6	14,8	2,9	8,1	4,8
Pitkäaikaisella sairauslomalla (>6kk)/ Långvarig sjukledighet	,0	,0	,0	,0	,0	,3	1,7	,7	,4
Eläkkeellä/Pensionerad	,0	,0	16,0	6,3	,0	,6	14,6	5,4	5,8
Muuten poissa työelämästä/ Av andra orsaker borta ur arbetslivet	,8	1,0	2,4	1,5	,8	1,0	5,0	2,4	2,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	128	311	240	679	1201
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	0	0	1	0	0	1	1

TAULUKKO 7. Työajan luonne sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 7. Arbetstidens karaktär enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kokoajasta/Heltidsarbete	21,0	94,8	70,0	67,8	22,0	73,1	60,7	59,2	63,0
Osa-aikaista/Deltidsarbete	18,5	1,6	11,5	9,4	17,1	13,0	15,8	14,7	12,4
Ei ole työssä/Arbetar inte	60,5	3,7	18,5	22,7	61,0	14,0	23,5	26,0	24,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	191	200	510	123	308	234	665	1175
Puuttuvia/Saknas (n)	6	0	6	12	6	3	6	15	27

TAULUKKO 8. Ammattiasema*) (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 8. Yrkesställning*) (uppgett yrket själv) på arbetsplatsen enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Työnantaja, yksityisyrittäjä/ Arbetsgivare, privatföretagare	,0	22,0	24,5	17,7	2,4	10,7	13,6	10,1	13,5
Ylempi toimihenkilö/ Högre funktionär	11,4	64,5	54,0	47,5	2,4	57,4	39,9	40,4	43,6
Alempi toimihenkilö/ Lägre funktionär	1,6	8,1	5,0	5,3	15,1	27,0	38,2	28,6	18,3
Työntekijä/ Arbetare	6,5	4,3	7,5	6,1	2,4	2,8	1,8	2,3	4,0
Opiskelija/ Studerande	78,9	,0	,0	19,1	77,8	,7	,0	15,6	17,1
Eläkeläinen/ Pensionerad	,0	,0	5,5	2,2	,0	,3	4,4	1,7	1,9
Työtön/ Arbetslös	1,6	1,1	3,5	2,2	,0	1,0	2,2	1,2	1,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	186	200	509	126	289	228	643	1152
Puuttuvia/Saknas (n)	2	5	6	13	3	22	12	37	50

*) Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

*) Källa som använts vid klassificering av yrken: Klassificering av socioekonomisk ställning 1989. Yrkesklassificering 2001. Handböcker 14, Statistikcentralen 2001.

TAULUKKO 9. Työyhteisön koko sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 9. Arbetsenhetens storlek enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Työskentelee yksin/Arbetar ensam	7,3	1,6	9,5	5,9	2,7	3,9	5,2	4,2	5,0
2-19 henkeä/personer	32,9	22,6	21,5	23,9	53,3	26,0	32,2	31,7	28,3
20-49 henkeä/personer	19,5	13,2	11,5	13,6	22,7	17,4	12,0	16,0	14,9
50-249 henkeä/personer	11,0	21,1	16,5	17,4	9,3	19,4	19,7	18,3	17,9
Yli 250 henkeä/personer	29,3	41,6	41,0	39,2	12,0	33,2	30,9	29,7	33,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	82	190	200	472	75	304	233	612	1084
Puuttuvia/Saknas (n)	43	1	6	50	54	7	7	68	118

TAULUKKO 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL10. Längd på permittering eller arbetslöshet under de senaste 12 månaderna enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei lainkaan/Inte alls	86,5	94,2	88,8	90,5	86,3	95,4	91,4	92,7	91,8
0-1 kk/mån.	2,2	2,1	,0	1,3	2,5	,3	,5	,7	,9
2-3 kk/mån.	2,2	1,6	,0	1,1	3,8	2,3	,9	2,0	1,6
4-6 kk/mån.	3,4	,0	2,0	1,5	2,5	,3	,5	,7	1,0
7-11 kk/mån.	3,4	1,1	1,0	1,5	2,5	,3	1,4	1,0	1,2
12 kk/mån.	2,2	1,1	8,1	4,2	2,5	1,3	5,5	3,0	3,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	89	189	197	475	80	305	220	605	1080
Puuttuvia/Saknas (n)	36	2	9	47	49	6	20	75	122

TAULUKKO 11.A. Lääkäriin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 11.A. Antalet läkarbesök under året enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga besök	21,6	20,6	18,5	20,0	14,8	13,9	6,8	11,6	15,3
1-2 kertaa/gång	42,4	45,0	35,6	40,7	42,2	37,9	36,9	38,3	39,3
3-6 kertaa/gång	29,6	27,5	35,1	31,0	29,7	33,7	37,7	34,3	32,9
7-10 kertaa/gång	4,8	5,3	7,3	6,0	9,4	10,7	13,6	11,4	9,1
11 kertaa tai enemmän/gång eller mer	1,6	1,6	3,4	2,3	3,9	3,9	5,1	4,3	3,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	189	205	519	128	309	236	673	1192
Puuttuvia/Saknas (n)	0	2	1	3	1	2	4	7	10

TAULUKKO 11.B. Lääkäriin vastaanotolla käyneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 11.B. Andelen svarare som har besökt på läkarmottagning, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	78	79	81	80	85	86	93	88	85

TAULUKKO 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 12. Svarare som erhåller pension på grund av arbetsförmåga, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei saa eläkettä/Erhåller inte pension	99,1	98,9	93,6	96,9	100,0	99,4	92,9	97,2	97,0
Osaeläke/Delpension	,0	,5	1,5	,8	,0	,0	1,3	,4	,6
Määräaikainen eläke/Pension för en viss tid	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,8	,3	,2
Pysyvä eläke/Varaktig pension	,9	,5	4,9	2,4	,0	,6	5,0	2,1	2,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	115	190	204	509	118	311	240	669	1178
Puuttuvia/Saknas (n)	10	1	2	13	11	0	0	11	24

TAULUKKO 13.A. Sairaspoissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 13.A. Antalet sjukfrånvarodagar under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga	34,2	33,3	58,5	43,1	23,7	36,2	37,0	34,2	38,1
1-10 päivää/dagar	54,2	55,9	29,3	45,3	57,6	49,2	43,5	48,8	47,3
11-30 päivää/dagar	10,0	7,5	8,0	8,3	17,8	11,3	9,7	12,0	10,4
31 tai enemmän/eller mer	1,7	3,2	4,3	3,2	,8	3,3	9,7	5,0	4,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	120	186	188	494	118	301	216	635	1129
Puuttuvia/Saknas (n)	5	5	18	28	11	10	24	45	73

TAULUKKO 13.B. Ei yhtään päivää sairauden vuoksi työstä poissaolleiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 13.B. Andelen svarare utan sjukfrånvarodagar, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	34	33	59	43	24	36	37	34	38

TAULUKKO 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 14.A. Mängden av vissa uppgivna sjukdomar (behandlade eller konstaterade av läkare) under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ Högt blodtryck, blodtryckssjukdom	,0	12,0	25,7	14,6	,0	5,1	30,0	12,9	13,6
Kohonnut veren kolesterol/ Förhöjd kolesterolhalt i blodet	1,6	14,7	25,7	15,9	,8	2,6	27,1	10,9	13,1
Sokeritauti/ Diabetes	,8	,0	8,3	3,4	,0	1,0	5,0	2,2	2,7
Sydänveritulppa/ Hjärtinfarkt, blodpropp i hjärtat	,0	,5	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,1
Sepelvaltimotauti, angina pectoris/ Kransartärsjukdom	,0	,5	1,9	1,0	,0	,6	,4	,4	,7
Syöpä/ Cancer	,0	1,0	2,9	1,5	,8	1,0	1,7	1,2	1,3
Nivelreuma/ Ledgångsreumatism	,0	,0	,0	,0	,0	,6	,8	,6	,3
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Ryggsjukdom	1,6	7,9	8,7	6,7	1,6	10,6	15,0	10,4	8,8
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma/ Långvarig luftrörskatarr, emfysem	,8	,5	,0	,4	1,6	1,9	2,1	1,9	1,2
Masennus/ Depression	1,6	1,0	5,3	2,9	6,2	6,1	9,2	7,2	5,3
Muu mielenterveysongelma/ Annat mentalt problem	2,4	1,6	1,0	1,5	,0	2,9	2,1	2,1	1,8
Astma	4,8	3,1	3,9	3,8	6,2	5,1	4,2	5,0	4,5
Vatsasairaus/ Magsjukdom	2,4	2,1	4,9	3,3	2,3	2,9	7,1	4,3	3,8
Ei edellä mainittuja sairauksia/ Inga ovan nämnda sjukdomar	86,4	66,0	46,6	63,2	82,9	71,4	41,3	62,9	63,1
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 14.B. Niiden osuus sukupuolen ja iän mukaan mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia (%).

TABELL 14.B. Andelen svarare som inte har sjukdomar nämnda i tabell 14.A., enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	86	66	47	63	83	71	41	63	63

TAULUKKO 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 15.A. Mängden av vissa uppgivna symptom och besvär under den gångna månaden, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Rintakipu rasiuksessa/ Bröstmärta under ansträngning	1,6	1,6	1,9	1,7	1,6	2,3	2,9	2,4	2,1
Nivelsärky/ Värk i lederna	8,8	17,3	13,1	13,6	10,1	11,6	24,6	15,9	14,9
Selkäkipu, selkäsärky/ Ont i ryggen, ryggvärk	26,4	31,9	21,8	26,6	42,6	28,3	29,6	31,5	29,4
Hammassärky/ Tandvärk	9,6	7,3	8,7	8,4	14,7	7,1	5,0	7,8	8,1
Jalkojen turvotus/ Svullnad i benen	3,2	3,1	5,3	4,0	2,3	10,3	16,7	11,0	8,0
Suonikohjuja/ Åderbräck	,8	2,6	3,9	2,7	1,6	7,4	10,4	7,4	5,3
Ihottuma/ Eksem, hudutslag	11,2	10,5	12,1	11,3	17,8	16,1	10,4	14,4	13,1
Päänsärky/ Huvudvärk	44,8	27,7	16,0	27,2	67,4	51,4	33,8	48,2	39,1
Unettomuus/ Sömnlöshet	20,8	12,6	16,5	16,1	34,1	24,1	25,0	26,3	21,9
Masentuneisuus/ Depression	4,8	2,6	4,9	4,0	12,4	8,0	10,4	9,7	7,2
Muu mielenterveysongelma/ Annat mentalt problem	,8	2,1	1,5	1,5	1,6	2,3	1,7	1,9	1,7
Ummetus/ Förstoppning	3,2	3,1	1,0	2,3	8,5	7,7	9,2	8,4	5,7
Närästys/ Halsbränna eller sura uppstötningar	12,0	11,0	11,7	11,5	10,1	8,4	14,2	10,7	11,1
Ruoansulatusvaivoja/ Andra matsmältningsbesvär	18,4	20,4	9,2	15,5	22,5	17,0	17,9	18,4	17,1
Iskias/ Ischias	1,6	5,2	7,8	5,4	2,3	9,0	18,8	11,2	8,7
Ei em. oireita/ Inga ovan nämnda symtom	29,6	26,2	30,1	28,5	13,2	19,9	19,6	18,5	22,9
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 15.B. Niiden osuus sukupuolen ja iän mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita ja vaivoja (%).

TABELL 15.B. Andelen svarare som inte har symptom nämnda i tabell 14.A., enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	30	26	30	29	13	20	20	19	23

TAULUKKO 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 16.A. Oförmåga att klara vissa uppgifter enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Puolen kilometrin kävely levähtämättä/ Promenera en halv kilometer uta att vila	,0	,0	,5	,2	,0	,0	2,9	1,0	,7
Lyhyehkön matkan juoksu (100 m)/ Löpa en kort sträcka (100 m)	,0	,0	4,4	1,7	,8	1,6	10,0	4,4	3,3
Pitkähkön matkan juoksu (500 m)/ Löpa en längre sträcka (500 m)	2,4	3,7	23,3	11,1	10,9	16,8	41,0	24,2	18,5
Kykenee em. tehtäviin/ Klarar ovan nämnda uppgifter	97,6	96,3	76,7	88,9	89,1	83,2	57,7	75,4	81,3
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	310	239	678	1200

TAULUKKO 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A.) kykenemättömien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 16.B. Oförmåga att klara någon av ovan nämnda uppgifter (Tabell 16.A.), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	2	4	23	11	11	17	42	25	19

TAULUKKO 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 17.A. Upplevt hälsotillstånd enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Hyvä/Gott	57,6	50,8	42,0	48,9	56,3	48,9	39,3	46,9	47,8
Melko hyvä/Ganska gott	30,4	31,9	31,2	31,3	29,7	31,8	34,3	32,3	31,9
Keskitasoinen/Medelmåttig	10,4	16,2	21,5	16,9	13,3	15,1	20,9	16,8	16,8
Melko huono/Ganska dåligt	1,6	1,0	5,4	2,9	,8	4,2	4,2	3,5	3,3
Huono/Dåligt	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,3	,4	,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	205	521	128	311	239	678	1199
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	1	1	1	0	1	2	3

TAULUKKO 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 17.B. Andelen svarare som upplevt sitt hälsotillstånd som ganska gott eller gott, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	88	83	73	80	86	81	74	79	80

TAULUKKO 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 18.A. Sjukdom eller skada som påverkar arbets- och funktionsförmåga, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	92,8	93,7	87,4	91,0	93,0	90,0	80,9	87,4	89,0
Kyllä/Ja	7,2	6,3	12,6	9,0	7,0	10,0	19,1	12,6	11,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	190	206	521	129	310	236	675	1196
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	0	1	0	1	4	5	6

TAULUKKO 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 18.B. Andelen svarare som inte har sjukdom eller skada som påverkar arbets- och funktionsförmågan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	93	94	87	91	93	90	81	87	89

TAULUKKO 19.A. Jännittyneisyyden tai stressaantuneisuuden tunteminen viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 19.A. Upplevd spänning eller stress under den senaste månaden, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Livssituation är nästan odräglig	,8	1,0	1,5	1,2	2,4	2,6	1,3	2,1	1,7
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ Avsevärt mera än människor i allmänhet	7,4	19,9	12,2	13,9	15,9	19,9	16,0	17,8	16,1
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Inte mera än människor i allmänhet	69,7	65,4	58,0	63,5	69,8	59,3	58,2	60,9	62,0
Ei lainkaan/ Inte alls	22,1	13,6	28,3	21,4	11,9	18,2	24,5	19,3	20,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	191	205	518	126	307	237	670	1188
Puuttuvia/Saknas (n)	3	0	1	4	3	4	3	10	14

TAULUKKO 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 19.B. Andelen svarare som har känt sig stressad, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	8	21	14	15	18	22	17	20	18

TAULUKKO 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 20.A. Användning av vissa mediciner under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Verenpainelääkkeitä/ Blodtrycksmediciner	,0	7,9	26,2	13,2	,0	3,2	27,5	11,2	12,1
Insuliinia/ Insulin	,0	,0	1,9	,8	,0	1,0	1,3	,9	,8
Diabeteslääkkeitä/ Diabetesmediciner	,8	,5	6,8	3,1	,0	,0	2,9	1,0	1,9
Päänsärkylääkkeitä/ Mediciner mot huvudvärk	26,4	27,7	18,4	23,8	39,5	44,1	27,5	37,4	31,4
Muita särkylääkkeitä/ Övriga värkmediciner	9,6	8,9	12,1	10,3	17,8	13,5	23,8	17,9	14,6
Ehkäisytabletteja/ Preventivpiller	,0	,0	,0	,0	21,7	10,9	,0	9,1	.
Rauhoittavia lääkkeitä/ Lugnande mediciner	1,6	1,0	3,4	2,1	,8	1,9	4,6	2,6	2,4
Unilääkkeitä/ Sömnmediciner	,0	,5	8,3	3,4	1,6	4,5	11,3	6,3	5,1
Masennuslääkkeitä/ Mediciner mot depression	2,4	1,6	3,4	2,5	3,9	4,8	7,5	5,6	4,2
Vitamiini- ja kivennäisvalmisteita/ Vitamin- och mineralpreparat	24,8	30,9	24,8	27,0	34,1	48,2	48,8	45,7	37,6
Yskänlääkettä/ Hostmedicin	4,0	3,1	4,4	3,8	3,9	4,5	5,0	4,6	4,2
Kolesterolilääkkeitä/ Kolesterolsänkande mediciner	,0	5,2	17,5	8,8	,0	,3	15,8	5,7	7,1
Hormonilääkkeitä/ Hormonbehandling för klimakteriet	,0	,0	,0	,0	,0	1,9	41,3	15,4	.
Potenssilääkkeitä/ Mediciner mot potenssstörningar	,0	,5	2,4	1,1	,0	,0	,0	,0	.
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Har inte använt ovan nämnda mediciner	49,6	42,4	31,1	39,7	26,4	23,2	11,7	19,7	28,4
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 20.B. Niiden osuus sukupuolen ja iän mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A. mainittuja lääkkeitä (%).
TABELL 20.B. Andelen svarare som har använt mediciner nämnd i tabell 20.A., enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	50	58	69	60	74	77	88	80	72

TAULUKKO 21.A. Verenpaineen viimeisin mittausajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 21.A. Senaste mätning av blodtryck, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ Under det senaste året	52,0	58,6	75,6	63,8	60,0	62,9	85,3	70,3	67,4
1-5 vuotta sitten/ 1-5 år sedan	37,4	35,1	18,5	29,1	33,6	33,2	13,0	26,2	27,4
Yli 5 vuotta sitten/Över 5 år sedan	4,9	5,8	4,4	5,0	,0	2,6	,8	1,5	3,0
Ei koskaan/Aldrig	5,7	,5	1,5	2,1	6,4	1,3	,8	2,1	2,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	205	519	125	310	238	673	1192
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	1	3	4	1	2	7	10

TAULUKKO 21.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 21.B. Andelen svarare vars blodtryck har blivit mätt under de senaste fem åren, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	89	94	94	93	94	96	98	96	95

TAULUKKO 22.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 22.A. Senaste bestämning av blodets kolesterolhalt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Viimeksi kuluneen vuoden aikana/ Under det senaste året	7,4	37,7	55,3	37,6	10,9	27,7	56,5	34,7	36,0
1-5 vuotta sitten/ 1-5 år sedan	9,0	37,7	34,5	29,7	12,5	41,9	34,7	33,8	32,0
Yli 5 vuotta sitten/Över 5 år sedan	2,5	11,5	7,3	7,7	,0	15,5	5,0	8,9	8,4
Ei koskaan/Aldrig	47,5	5,2	2,9	14,3	35,2	10,0	3,3	12,4	13,2
Ei tiedä/Vet inte	33,6	7,9	,0	10,8	41,4	4,8	,4	10,2	10,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	191	206	519	128	310	239	677	1196
Puuttuvia/Saknas (n)	3	0	0	3	1	1	1	3	6

TAULUKKO 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 22.B. Andelen svarare vars kolesterolhalt har bestämts under de senaste fem åren, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
	16	75	90	67	23	70	91	69	68

TAULUKKO 23.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 23.A. Har svarare med förhöjd kolesterolhalt fått kostråd, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	73,7	37,2	31,5	37,0	85,0	56,2	30,7	44,2	40,7
Kyllä/Ja	26,3	62,8	68,5	63,0	15,0	43,8	69,3	55,8	59,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	19	94	130	243	20	89	140	249	492

TAULUKKO 23.B. Veren kolesterolipitoisuuden takia ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 23.B. Andelen svarare som har fått kostråd på grund av förhöjd kolesterolhalt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	26	63	68	63	15	44	69	56	59

TAULUKKO 24.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 24.A. Tidpunkt för den senaste mätningen av blodsockervärde, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ Under det senaste halvåret	3,3	19,4	35,4	22,0	7,1	17,4	33,9	21,3	21,6
1/2 - 1 vuotta sitten/år sedan	10,7	15,7	27,2	19,1	4,0	11,0	23,0	13,9	16,2
1-5 vuotta sitten/år sedan	10,7	33,5	24,8	24,7	11,9	33,5	28,0	27,6	26,3
Yli 5 vuotta sitten/För över 5 år sedan	5,0	9,9	5,8	7,1	,0	19,0	7,1	11,3	9,5
Ei koskaan/Aldrig	28,9	7,3	3,4	10,8	26,2	8,1	4,2	10,1	10,4
Ei tiedä/Vet inte	41,3	14,1	3,4	16,2	50,8	11,0	3,8	15,9	16,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	191	206	518	126	310	239	675	1193
Puuttuvia/Saknas (n)	4	0	0	4	3	1	1	5	9

TAULUKKO 24.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 24.B. Andelen svarare vilkas blodsockervärde har undersökts under de senaste fem åren, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	25	69	87	66	23	62	85	63	64

TAULUKKO 25.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).
TABELL 25.A. Läkare konstaterat diabetes eller förstadium till diabetes (glukosintolerans), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei kumpaakaan/Ingendera	99,1	98,9	89,4	95,2	100,0	95,7	91,4	95,1	95,1
Diabeteksen esiaste/Föstadium till diabetes	,0	,5	5,6	2,4	,0	3,3	4,5	3,1	2,8
Diabetes	,9	,5	5,1	2,4	,0	1,0	4,1	1,9	2,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	115	184	198	497	124	304	220	648	1145
Puuttuvia/Saknas (n)	10	7	8	25	5	7	20	32	57

TAULUKKO 25.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 25.B. Andelen svarare hos vilka diabetes eller förstadium till diabetes (glukosintolerans) inte har konstaterats, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor			
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp			
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt
	99	99	89	95	100	96	91	95

TAULUKKO 26. Määräitiinkö diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 26. Ordinerades vård i samband med konstaterande av diabetes, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Vain dieettihoito (ruokavalio)/ Enbart dietbehandling (kostföreskrifter)	,0	,0	4,0	1,6	,0	2,6	4,1	2,6	2,2
Tablettihoito/ Tabletter	,0	,5	4,5	2,0	,0	,0	3,2	1,1	1,5
Insuliinihoito/ Insulinbehandling	,9	,0	2,0	1,0	,0	1,0	1,4	,9	1,0
Ei mitään edellisistä/ Inget av dessa	,0	,5	1,0	,6	,0	,7	,0	,3	,4
Ei todettu diabetesta/ Diabetes har inte konstaterats	99,1	98,9	88,5	94,8	100,0	95,7	91,4	95,1	94,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	115	184	200	499	124	304	220	648	1147
Puuttuvia/Saknas (n)	10	7	6	23	5	7	20	32	55

TAULUKKO 27.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 27.A. Antalet tandläkarbesök under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga	26,4	27,7	20,2	24,4	27,0	21,6	8,9	18,1	20,8
1-2 kertaa/ 1-2 gånger	46,3	56,9	56,2	54,1	59,5	60,1	63,1	61,1	58,1
3-5 kertaa/ 3-5 gånger	19,0	12,2	17,7	16,0	8,7	16,3	20,8	16,5	16,3
6 kertaa tai enemmän/ 6 gånger eller mer	8,3	3,2	5,9	5,5	4,8	2,0	7,2	4,3	4,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	188	203	512	126	306	236	668	1180
Puuttuvia/Saknas (n)	4	3	3	10	3	5	4	12	22

TAULUKKO 27.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 27.B. Andelen svarare som har besökt hos tandläkare under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	74	72	80	76	73	78	91	82	79

TAULUKKO 28.A. Puuttuvien hampaiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 28.A. Antalet saknande tänder, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei puutu yhtään hammasta/ Saknar inga tänder	88,5	68,6	37,6	61,0	95,3	71,0	40,5	64,8	63,2
1-5 hammasta/ 1-5 tänder	10,7	30,4	54,1	35,1	4,7	27,7	50,6	31,5	33,1
6-10 hammasta/ 6-10 tänder	,8	1,0	3,4	1,9	,0	1,3	5,1	2,4	2,2
Yli 10 hammasta mutta ei kaikkia/ Över 10 tänder men inte alla	,0	,0	3,9	1,5	,0	,0	2,5	,9	1,2
Kaikki puuttuvat tai on kokoproteesi/ Saknar alla tänder eller har helprotes	,0	,0	1,0	,4	,0	,0	1,3	,4	,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	191	205	518	127	310	237	674	1192
Puuttuvia/Saknas (n)	3	0	1	4	2	1	3	6	10

TAULUKKO 28.B. Niiden osuus sukupuolen ja iän mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).
TABELL 28.B. Andelen svarare som inte saknar några tänder, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	89	69	38	61	95	71	41	65	63

TAULUKKO 29.A. Hampaiden harjaaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 29 A. Tandborstning enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Useammin kuin kerran päivässä/ Oftare än en gång om dagen	66,1	72,3	70,4	70,1	82,0	89,4	88,7	87,7	80,1
Kerran päivässä/ En gång om dagen	26,6	25,7	26,7	26,3	14,8	10,6	11,3	11,7	18,0
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Mer sällan än en gång om dagen	7,3	2,1	2,9	3,6	3,1	,0	,0	,6	1,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	206	521	128	310	239	677	1198
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	0	1	1	1	1	3	4

TAULUKKO 29.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 29.B. Andelen svarare som borstar tänder mer än en gång per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	66	72	70	70	82	89	89	88	80

TAULUKKO 30.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 30.A. Andelen svarare som exponerats för tobaksrök i hemmet, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Tupakoi itse kotona/ Röker själv hemma	10,7	9,0	14,1	11,4	8,7	9,4	10,5	9,7	10,4
Puoliso tupakoi kotona/ Maken/makan/sambon röker hemma	1,6	5,3	8,7	5,8	4,7	7,5	11,3	8,3	7,2
Joku muu aikuinen tupakoi kotona/ annan vuxen röker hemma	6,6	,5	1,9	2,5	10,2	,3	3,4	3,3	2,9
Joku muu (alle 18-vuotias) tupakoi kotona/ Någon annan (under 18 år) röker hemma	,0	,0	,5	,2	3,1	,0	,0	,6	,4
Kukaan ei tupakoi/ Ingen röker	83,6	87,8	80,6	83,9	78,7	84,7	79,0	81,6	82,6
Yhteensä/Totalt (n)	122	189	206	517	127	308	238	673	1190

TAULUKKO 30.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 30.B. Andelen svarare som exponerats för tobaksrök i hemmet, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	16	12	19	16	21	15	21	18	17

TAULUKKO 31.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 31.A. Andelen svarare som dagligen exponerats för tobaksrök på arbetsplatsen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Yli 5 tuntia/ Över 5 timmar	,8	,5	2,0	1,2	,8	,0	,4	,3	,7
1-5 tuntia/ 1-5 timmar	2,5	1,6	4,5	2,9	,0	,3	,4	,3	1,5
Alle tunnin/Mindre än 1 timme	9,1	1,6	4,0	4,3	11,1	1,6	2,6	3,8	4,0
Ei juuri koskaan / Nästan aldrig	63,6	93,7	74,4	79,0	65,9	83,4	77,2	77,9	78,4
Ei ole työssä kodin ulkopuolella / Arbetar inte utanför hemmet	24,0	2,6	15,1	12,6	22,2	14,7	19,3	17,7	15,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	189	199	509	126	307	228	661	1170
Puuttuvia/Saknas (n)	4	2	7	13	3	4	12	19	32

TAULUKKO 31.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 31.B. Andelen svarare som dagligen exponerats för tobaksrök på arbetsplats under minst en timme, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
2007	3	2	7	4	1	0	1	1	2

TAULUKKO 32.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä, miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).
TABELL 32.A. Hur har man löst frågan om rökning på arbetsplats (svarare som arbetar utanför hemmet) (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Kukaan ei tupakoi/ Ingen röker	39,7	44,3	44,7	43,6	61,0	51,6	54,5	54,1	49,4
Sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa/ Tillåtet bara i ett särskilt rökrum	56,2	51,7	48,0	51,1	33,8	47,2	43,7	43,9	47,1
Sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa/ Tillåtet i rökrummet och i enskilda arbetsrum	1,4	2,9	4,0	3,0	2,6	,4	1,8	1,2	2,0
Sallittu myös muualla sisätiloissa/ Tillåtet också någon annanstans inomhus	2,7	1,1	3,3	2,3	2,6	,8	,0	,8	1,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	73	174	150	397	77	248	167	492	889
Puuttuvia/Saknas (n)	19	10	19	48	21	14	17	52	100

TAULUKKO 32.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi sisällä työpaikalla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 32.B. Andelen svarare som rapporterar att ingen röker inomhus på arbetsplatsen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	40	44	45	44	61	52	54	54	49

TAULUKKO 33.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 33.A. Har svararen rökt någon gång under sin livstid, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	55,4	41,9	29,8	40,2	49,6	46,8	44,7	46,6	43,8
Kyllä/Ja	44,6	58,1	70,2	59,8	50,4	53,2	55,3	53,4	56,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	191	205	517	127	310	237	674	1191
Puuttuvia/Saknas (n)	4	0	1	5	2	1	3	6	11

TAULUKKO 33.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 33.B. Andelen svarare som aldrig har rökt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	55	42	30	40	50	47	45	47	44

TAULUKKO 34.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 34.A. Har svararen rökt minst 100 gånger under sin livstid, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	16,5	6,8	4,4	8,1	23,6	9,4	7,6	11,4	10,0
Kyllä/Ja	28,1	51,3	65,9	51,6	26,8	43,9	47,7	42,0	46,2
Ei koskaan tupakoinut/ Har aldrig rökt	55,4	41,9	29,8	40,2	49,6	46,8	44,7	46,6	43,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	191	205	517	127	310	237	674	1191
Puuttuvia/Saknas (n)	4	0	1	5	2	1	3	6	11

TAULUKKO 34.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään 100 kertaa elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 34.B. Andelen svarare som har rökt minst 100 gånger under sin livstid, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	28	51	66	52	27	44	48	42	46

TAULUKKO 35.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 35.A. Hur länge de som röker dagligen har rökt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
1-5 vuotta/år	72,7	10,0	2,9	16,9	37,5	10,0	,0	9,0	12,9
6-10 vuotta/år	27,3	10,0	5,9	10,8	37,5	10,0	6,9	11,9	11,4
11-15 vuotta/år	,0	25,0	,0	7,7	25,0	20,0	3,4	13,4	10,6
16-20 vuotta/år	,0	25,0	14,7	15,4	,0	36,7	24,1	26,9	21,2
21-25 vuotta/år	,0	15,0	5,9	7,7	,0	6,7	10,3	7,5	7,6
26 vuotta tai enemmän/ Minst 26 år	,0	15,0	70,6	41,5	,0	16,7	55,2	31,3	36,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	20	34	65	8	30	29	67	132
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	1	1	1	2	0	3	4

TAULUKKO 35.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 35.B. Andelen svarare som har rökt mer än tio år av dem som röker dagligen, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	0	80	91	72	25	80	93	79	76

TAULUKKO 36.A. Tupakoivien osuus väestöstä sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.
TABELL 36.A. Andelen rökare i befolkningen enligt kön och ålder (%), rönkningsindex 1.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Päivittäin tupakoivat / Röker dagligen	8,8	10,5	17,0	12,6	7,0	10,3	12,1	10,3	11,3
Satunnaisesti tupakoivat / Röker sporadiskt	9,6	11,0	8,7	9,8	10,9	4,8	2,5	5,1	7,2
1-12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/ Slutat daglig rökning för 1-12 mån. sedan	4,0	6,3	2,9	4,4	1,6	2,3	2,9	2,4	3,2
Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/ Slutat daglig rökning över ett år sedan	2,4	13,1	27,7	16,3	,8	15,4	20,4	14,4	15,2
Tupakoimattomat/ Icke-rökare	72,0	59,2	42,2	55,6	78,3	66,2	58,3	65,7	61,3
Puutteelliset tiedot/ Otillräcklig information	3,2	,0	1,5	1,3	1,6	1,0	3,8	2,1	1,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 36.B. Päivittäin tupakoivien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.
TABELL 36.B. Andelen rökare som röker dagligen enligt kön och ålder (%), rönkningsindex 1.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	9	10	17	13	7	10	12	10	11

TAULUKKO 37.A. Vastaajan nykytupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 37.A. Svararens nuvarande rökningssvanor, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Päivittäin/ Dagligen	8,8	8,4	15,0	11,1	7,8	8,4	11,7	9,4	10,1
Satunnaisesti/ Oregelbundet	9,6	16,8	13,1	13,6	8,5	8,0	3,8	6,6	9,7
Ei lainkaan/ Inte alls	8,8	26,2	37,4	26,4	10,1	27,3	31,7	25,6	26,0
Ei koskaan tupakoinut/ Har aldrig rökt	69,6	48,7	34,0	47,9	72,1	55,9	51,7	57,5	53,3
Puutteelliset tiedot/ Otillräcklig information	3,2	,0	,5	1,0	1,6	,3	1,3	,9	,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 37.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 37.B. Andelen svarare som uppger att de röker dagligen nuförtiden, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	9	8	15	11	8	8	12	9	10

TAULUKKO 38.A. Viimeisin tupakointikerta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 38.A. Rökte senast, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Eilen tai tänään/ Igår eller i dag	10,4	10,5	17,0	13,0	10,1	10,6	12,9	11,3	12,1
2pv - 1 kk sitten/ 2 dagar - 1 månad sedan	8,0	11,0	8,3	9,2	7,8	4,5	1,7	4,1	6,3
1 kk - puoli vuotta sitten/ 1 månad - halvt år sedan	4,0	4,2	2,9	3,6	1,6	1,6	2,1	1,8	2,6
Puoli vuotta - vuosi sitten/ Halvt år - 1 år sedan	1,6	7,3	1,5	3,6	3,1	2,9	1,7	2,5	3,0
Vuosi - 5 vuotta sitten/ 1-5 år sedan	2,4	6,3	5,8	5,2	3,9	8,7	3,3	5,9	5,6
5-10 vuotta sitten/ 5-10 år sedan	,8	2,6	5,3	3,3	,0	4,5	1,7	2,6	2,9
Yli 10 vuotta sitten/ Över 10 år sedan	,0	9,4	23,3	12,6	,0	10,3	21,7	12,4	12,5
Ei koskaan tupakoinut/ Har aldrig rökat	69,6	48,7	34,0	47,9	72,1	55,9	51,7	57,5	53,3
Puutteelliset tiedot/ Otillräcklig information	3,2	,0	1,9	1,5	1,6	1,0	3,3	1,9	1,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 38.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 38.B. Andelen svarare som har rökt i dag eller igår, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	10	10	17	13	10	11	13	11	12

TAULUKKO 39.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 39.A. Hur många gånger röker de som röker dagligen per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
1-14 kertaa/ 1-14 gånger	90,9	55,0	57,1	62,1	66,7	62,5	33,3	51,5	56,7
15-24 kertaa/ 15-24 gånger	,0	35,0	28,6	25,8	33,3	34,4	66,7	47,1	36,6
25 kertaa tai enemmän/ 25 gånger eller mer	9,1	10,0	14,3	12,1	,0	3,1	,0	1,5	6,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	20	35	66	9	32	27	68	134
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 39.B. Vähintään 15 kertaa päivässä tupakoivien osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 39.B. Andelen dagliga rökare som röker minst 15 gånger per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	9	45	43	38	33	38	67	49	43

TAULUKKO 40.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 40.A. Antalet cigaretter per dag som dagliga rökare röker, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei lainkaan/ Inte alls	,0	15,0	42,9	27,3	,0	3,1	,0	1,5	14,2
1-14 kpl/st.	90,9	45,0	22,9	40,9	66,7	62,5	37,0	52,9	47,0
15-24 kpl/st.	,0	35,0	22,9	22,7	33,3	34,4	63,0	45,6	34,3
25 kpl tai enemmän/ st. eller mer	9,1	5,0	11,4	9,1	,0	,0	,0	,0	4,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	20	35	66	9	32	27	68	134
Puuttuvia/Återstående (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 40.B. Vähintään 15 savuketta päivässä tupakoivien osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 40.B. Andelen dagliga rökare som röker minst 15 cigaretter per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	9	40	34	32	33	34	63	46	39

TAULUKKO 41.A. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 41.A. Antalet självullade cigaretter per dag som dagliga rökare röker, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei lainkaan/ Inte alls	90,9	95,0	88,6	90,9	100,0	96,9	100,0	98,5	94,8
1-14 kpl/st.	9,1	,0	2,9	3,0	,0	,0	,0	,0	1,5
15-24 kpl/st.	,0	,0	8,6	4,5	,0	,0	,0	,0	2,2
25 kpl tai enemmän/ st. eller mer	,0	5,0	,0	1,5	,0	3,1	,0	1,5	1,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	20	35	66	9	32	27	68	134
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 41.B. Vähintään 15 itsekäärityä savuketta päivässä tupakoivien osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 41.B. Andelen dagliga rökare som röker minst 15 självullade cigaretter per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	0	5	9	6	0	3	0	1	4

TAULUKKO 42.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 42.A. Viljan att sluta röka bland dagliga rökare, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	,0	26,3	15,2	15,9	11,1	3,2	7,1	5,9	10,7
Kyllä/Ja	36,4	57,9	60,6	55,6	66,7	51,6	67,9	60,3	58,0
Ei osaa sanoa/Kan inte säga	63,6	15,8	24,2	28,6	22,2	45,2	25,0	33,8	31,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	19	33	63	9	31	28	68	131
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	2	3	0	1	1	2	5

TAULUKKO 42.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 42.B. Andelen dagliga rökare som vill sluta röka, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	36	58	61	56	67	52	68	60	58

TAULUKKO 43.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 43.A. Det senaste seriösa försöket att sluta röka bland dagliga rökare, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Viimeisen kuukauden aikana/ Under den senaste månaden	27,3	15,8	9,1	14,3	44,4	18,8	3,4	15,7	15,0
1-6 kk sitten/ 1-6 mån. sedan	45,5	5,3	12,1	15,9	44,4	12,5	17,2	18,6	17,3
6-12 kk sitten/ 6-12 mån. sedan	,0	10,5	15,2	11,1	,0	9,4	10,3	8,6	9,8
Yli vuosi sitten/ Över 1 år sedan	18,2	63,2	42,4	44,4	11,1	50,0	58,6	48,6	46,6
Ei koskaan/ Aldrig	9,1	5,3	21,2	14,3	,0	9,4	10,3	8,6	11,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	19	33	63	9	32	29	70	133
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	2	3	0	0	0	0	3

TAULUKKO 43.B. Viimeksi kuluneen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 43.B. Andelen dagliga rökare som har gjort ett seriöst försök att sluta rökning under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	73	32	36	41	89	41	31	43	42

TAULUKKO 44.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 44.A. Oro över rökningens hälsorisker, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Hyvin huolissaan/ Mycket	18,2	25,0	25,7	24,2	33,3	34,4	41,4	37,1	30,9
Hieman huolissaan/ Något	45,5	40,0	57,1	50,0	66,7	50,0	51,7	52,9	51,5
Ei juuri lainkaan/ Knappast alls	36,4	35,0	8,6	21,2	,0	9,4	3,4	5,7	13,2
Ei lainkaan huolissaan/ Inte alls	,0	,0	8,6	4,5	,0	6,3	3,4	4,3	4,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	11	20	35	66	9	32	29	70	136
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 44 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 44 B. Andelen dagliga rökare som oroar sig över rökningens hälsorisker, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	64	65	83	74	100	84	93	90	82

TAULUKKO 45.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 45.A. Användning av nikotinsubstitut bland dem som rökt under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	82,1	88,5	91,2	88,3	84,0	83,0	80,0	82,2	85,5
Kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena/ Ja, som stöd för att sluta röka	10,7	7,7	5,3	7,3	16,0	11,3	15,0	13,6	10,2
Kyllä, muusta syystä/ Ja, av andra orsaker	7,1	3,8	3,5	4,4	,0	5,7	5,0	4,2	4,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	28	52	57	137	25	53	40	118	255
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	2	3	0	1	2	3	6

TAULUKKO 45.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 45.B. Andelen svarare som har rökt under det gångna året och har använt nikotinsubstitut som stöd för att sluta röka, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	11	8	5	7	16	11	15	14	10

TAULUKKO 46.A. Mistä on viimeksi ostanut nikotiinikorvaushoitotuotteita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 46.A. Plats där nikotinsubstitut har köpts senast, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Apteekista/ På apoteket	14,3	9,6	8,6	10,1	8,0	11,5	20,0	13,7	11,8
Muusta myyntipisteestä/ På annat försäljningsställe	3,6	1,9	1,7	2,2	8,0	3,8	,0	3,4	2,7
Ei ole käyttänyt/ Har inte använt	82,1	88,5	89,7	87,7	84,0	84,6	80,0	82,9	85,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	28	52	58	138	25	52	40	117	255
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	1	2	0	2	2	4	6

TAULUKKO 46.B. Niiden osuus, jotka ovat ostaneet nikotiinikorvaushoitotuotteita apteekista, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 46.B. Andelen svarare som har köpt nikotinsubstitut på apotek, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	14	10	9	10	8	12	20	14	12

TAULUKKO 47.A. Lääkäri määrää lääkeshoidon käyttö lopettamisen tukena kuluneen vuoden aikana tupakoinneilla (%).
TABELL 47.A. Användning av läkare föreskriven medicinering som stöd för att sluta röka bland dem som rökt under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	100,0	97,9	100,0	99,2	100,0	96,0	89,2	94,6	97,0
Kyllä/Ja (Champix, Zyban)	,0	2,1	,0	,8	,0	4,0	8,1	4,5	2,6
Kyllä/Ja (jokin muu/nägot annat)	,0	,0	,0	,0	,0	,0	2,7	,9	,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	25	48	50	123	24	50	37	111	234
Puuttuvia/Saknas (n)	3	5	9	17	1	4	5	10	27

TAULUKKO 47.B. Lääkäri määrää lääkeshoittoa tupakoinnin lopettamisen tukena käyttäneet kuluneen vuoden aikana tupakoinneet sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 47.B. Andelen svarare som har rökt under det gångna året och använt av läkare föreskriven medicinering som stöd för att sluta röka, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	0	2	0	1	0	4	11	5	3

TAULUKKO 48.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi kuluneen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 48.A. Dagliga rökare som har blivit uppmanade att sluta röka under det senaste året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	
Lääkäri/Läkare	9,1	15,0	30,3	21,9	22,2	19,4	57,1	35,3	28,8
Terveydenhoitaja/ Hälsovårdare	9,1	15,0	18,2	15,6	,0	19,4	25,0	19,1	17,4
Hammaslääkäri/ Tandläkare	18,2	15,0	9,1	12,5	,0	6,5	14,3	8,8	10,6
Apteekin henkilökunta/ Apotekets personal	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
Perheenjäsen/ Familjemedlem	63,6	25,0	42,4	40,6	66,7	45,2	35,7	44,1	42,4
Joku muu/ Någon annan	54,5	30,0	30,3	34,4	66,7	25,8	28,6	32,4	33,3
Ei ole saanut lopettamiskehoituksia/ Inga uppmaningar	18,2	40,0	18,2	25,0	11,1	29,0	21,4	23,5	24,2
Yht/Totalt (n)	11	20	33	64	9	31	28	68	132

TAULUKKO 48.B. Lopettamiskehottuksen saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 48.B. Andelen svarare som uppmanats att sluta röka, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	
	82	60	82	75	89	71	79	76	76

TAULUKKO 49.A. Aamupalan syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 49.A. Äter frukost, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	12,1	17,8	9,2	13,1	14,0	7,4	6,3	8,3	10,3
Kyllä/Ja	87,9	82,2	90,8	86,9	86,0	92,6	93,7	91,7	89,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	206	521	129	311	238	678	1199
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	0	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 49 B. Aamupalan syövien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 49.B. Andelen svarare som äter frukost, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	88	82	91	87	86	93	94	92	90

TAULUKKO 50.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 50.A. Den vanligaste platsen för lunch enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kotona/Hemma	13,4	7,7	23,2	15,2	8,3	21,2	33,8	23,2	19,7
Ravintolassa tai baarissa/ I restaurang eller på bar	4,2	21,9	17,2	15,8	1,7	6,4	5,3	5,1	9,8
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa/ I arbetsplats- eller studentmatsal	76,5	56,3	39,9	54,6	77,7	40,4	39,1	47,0	50,3
Syö eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä/ Äter matsäck på arbetsplatsen eller i dess närhet	4,2	7,1	8,1	6,8	8,3	29,3	14,7	20,2	14,3
Jossain muualla/ Någon annanstans	1,7	1,1	1,5	1,4	,0	,0	2,7	,9	1,1
Ei syö lounasta ollenkaan/ Äter ingen lunch	,0	6,0	10,1	6,2	4,1	2,7	4,4	3,6	4,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	183	198	500	121	297	225	643	1143
Puuttuvia/Saknas (n)	6	8	8	22	8	14	15	37	59

TAULUKKO 50. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 50.B. Andelen svarare som äter lunch på restaurang eller i personalmatsal, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	81	78	57	70	79	47	44	52	60

TAULUKKO 51.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 51.A. Den vanligaste platsen att äta middag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kotona/Hemma	89,3	92,6	85,6	89,0	85,2	93,9	86,8	89,8	89,5
Ravintolassa tai baarissa/ I restaurang eller på bar	,8	1,1	,5	,8	,8	,0	,4	,3	,5
Työpaikka- tai oppilaitosruokalassa / I arbetsplats- eller studentmatsal	2,5	,5	2,0	1,6	3,3	,0	,0	,6	1,0
Syö eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä / Äter matsäck på arbetsplatsen eller i dess närhet	,8	,5	,0	,4	3,3	1,3	,0	1,2	,9
Jossain muualla/ Någon annanstans	1,7	,0	1,0	,8	,8	,3	,9	,6	,7
Ei syö päivällistä ollenkaan/ Äter ingen middag	5,0	5,3	10,9	7,5	6,6	4,5	11,9	7,5	7,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	188	201	510	122	309	235	666	1176
Puuttuvia/Saknas (n)	4	3	5	12	7	2	5	14	26

TAULUKKO 51.B. Kotona päivällisen syövien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 51.B. Andelen svarare som äter middag hemma, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	89	93	86	89	85	94	87	90	89

TAULUKKO 52.A. Mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 52.A. Möjlighet att äta i personalmatsal eller studentmatsal, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	92,7	72,0	57,9	71,5	86,0	64,3	58,6	66,6	68,7
Ei/Nej	5,7	25,4	27,4	21,4	11,6	23,7	22,9	21,1	21,2
Ei ole työssä eikä opiskele/ Arbetar eller studerar inte	1,6	2,6	14,7	7,1	2,3	12,0	18,5	12,3	10,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	189	197	509	129	308	227	664	1173
Puuttuvia/Saknas (n)	2	2	9	13	0	3	13	16	29

TAULUKKO 52. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 52.B. Andelen svarare som har möjlighet att äta i personalmatsal eller studentmatsal, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	93	72	58	72	86	64	59	67	69

TAULUKKO 53.A. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 53.A. Fett på bröd, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei mitään / Inget alls	13,6	17,4	19,3	17,2	16,4	12,3	17,4	14,9	15,9
Levitettä, jossa alle 65 % rasvaa/ Bredbart matfett med fetthalt under 65 %	36,0	33,7	32,7	33,8	30,5	38,2	31,9	34,5	34,2
Kasvistanolilevitettä/ Vegetabiliskt matfett med växtstanol	,8	3,7	11,9	6,2	,8	1,9	10,6	4,8	5,4
Kasvisterolilevitettä/ Vegetabiliskt matfett med växtsteroler	1,6	4,7	6,4	4,6	,8	2,6	6,8	3,7	4,1
Margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70-80 % rasvaa/ Margarin eller bredbart matfett med 70-80 % fett	15,2	13,7	8,4	12,0	9,4	11,7	8,1	10,0	10,8
Voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta/ Smör-växtoljeblandning, matfetsblandning	30,4	24,2	17,3	23,0	41,4	31,7	20,4	29,6	26,7
Voita/Smör	2,4	2,6	4,0	3,1	,8	1,6	4,7	2,5	2,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	190	202	517	128	309	235	672	1189
Puuttuvia/Saknas	0	1	4	5	1	2	5	8	13

TAULUKKO 53.B. Enimmäkseen kevytlevitettä tai margariinia leivällä käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 53.B. Andelen svarare som oftast använder bredbart matfett eller margarin på bröd, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	54	56	59	57	41	54	57	53	55

TAULUKKO 54.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 54.A. Fett som används vid matlagning hemma, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kasviöljyä/ Växtolja	64,5	69,7	66,7	67,3	66,7	73,5	69,2	70,7	69,2
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta / Flytande växtoljeprodukt eller matfetsblandning	12,4	11,2	10,6	11,2	8,7	6,8	5,1	6,5	8,6
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Lätt matfett med ca 60 % fett	1,7	3,2	3,0	2,8	2,4	3,2	3,4	3,1	3,0
Margariinia tai rasvavitettä, jossa 70-80 % rasvaa / Margarin eller bredbart matfett med 70-80 % fett	7,4	4,3	4,5	5,1	1,6	2,3	3,0	2,4	3,6
Talousmargariinia/ Hushållsmargarin	4,1	1,1	1,5	2,0	2,4	1,6	3,0	2,2	2,1
Voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta / Smör-växtoljeblandning, matfetsblandning	4,1	6,4	5,6	5,5	11,9	8,4	8,4	9,1	7,5
Voita / Smör	2,5	2,7	7,1	4,3	5,6	2,6	8,0	5,1	4,7
Ei mitään rasvaa / Inget fett	3,3	1,6	1,0	1,8	,8	1,6	,0	,9	1,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	188	198	507	126	310	237	673	1180
Puuttuvia/Saknas (n)	4	3	8	15	3	1	3	7	22

TAULUKKO 54.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 54.B. Andelen svarare som oftast använder växtolja till matlagning, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	64	70	67	67	67	74	69	71	69

TAULUKKO 55.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 55.A. Dagligt intag av mjölk (antal glas), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga	12,8	48,7	54,1	42,2	21,7	51,1	57,1	47,6	45,3
Yksi/Ett	20,8	27,7	16,1	21,5	26,4	25,1	21,4	24,0	22,9
Kaksi/Två	18,4	11,5	13,7	14,0	22,5	14,1	11,3	14,7	14,4
Kolme/Tre	15,2	5,2	6,8	8,3	13,2	7,4	6,7	8,3	8,3
Neljä/Fyra	13,6	3,1	5,4	6,5	9,3	1,9	1,7	3,2	4,7
Viisi tai enemmän/Fem eller mer	19,2	3,7	3,9	7,5	7,0	,3	1,7	2,1	4,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	205	521	129	311	238	678	1199
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	1	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 55.B. Ei lainkaan maitoa juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 55.B. Andelen svarare som inte alls dricker mjölk, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	13	49	54	42	22	51	57	48	45

TAULUKKO 56.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 56.A. Dagligt intag av surmjölk (antal glas), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga	96,8	83,2	79,5	85,0	93,0	82,6	73,5	81,4	83,0
Yksi/Ett	2,4	15,2	14,6	11,9	4,7	12,2	19,7	13,4	12,8
Kaksi/Två	,0	1,6	3,9	2,1	2,3	4,8	6,7	5,0	3,8
Kolme/Tre	,0	,0	1,5	,6	,0	,3	,0	,1	,3
Viisi tai enemmän/Fem eller mer	,8	,0	,5	,4	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	205	521	129	311	238	678	1199
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	1	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 56.B. Ei lainkaan piimää juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 56.B. Andelen svarare som inte alls dricker surmjölk, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	97	83	80	85	93	83	74	81	83

TAULUKKO 57.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 57.A. Typ av mjölk som vanligen används, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Tilamaitoa/Gårdsmjölk	,0	,0	,0	,0	,0	,8	,0	,4	,2
Täysmaitoa/Helmöjlk	,9	1,3	1,4	1,2	2,4	,0	,5	,7	,9
Kevytmaitoa/Lättmjölk	33,6	19,1	16,2	22,1	17,1	16,8	18,9	17,6	19,5
Ykkösmaitoa/Ettans mjölk	12,1	10,8	10,1	10,9	7,3	5,9	9,7	7,4	8,9
Rasvatonta maitoa/Fettfri mjölk	45,7	47,8	43,2	45,6	61,0	49,2	41,6	49,3	47,7
Ei juo maitoa/Dricker inte mjölk	7,8	21,0	29,1	20,2	12,2	27,3	29,2	24,6	22,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	116	157	148	421	123	256	185	564	985
Puuttuvia/Saknas (n)	9	34	58	101	6	55	55	116	217

TAULUKKO 57.B. Rasvatonta maitoa tai 1-maitoa käyttävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 57.B. Andelen svarare som använder fettfri mjölk eller ettans mjölk, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	58	59	53	57	68	55	51	57	57

TAULUKKO 58.A. Keitettyjen perunoiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana) sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 58.A. Användning av kokt potatis under den gångna veckan enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	13,8	16,2	10,7	13,5	22,8	16,4	17,9	18,2	16,2
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	62,6	63,4	50,0	58,0	58,3	60,3	44,4	54,4	56,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	22,8	19,4	32,7	25,3	18,9	22,3	34,6	26,0	25,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	,8	1,0	6,6	3,1	,0	1,0	3,0	1,5	2,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	196	510	127	305	234	666	1176
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	10	12	2	6	6	14	26

TAULUKKO 58.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 58.B. Andelen svarare som inte har använt kokt potatis en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	14	16	11	14	23	16	18	18	16

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 59.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 59.A. Användning av pommes frites under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	59,8	58,1	78,7	66,0	71,7	77,1	91,2	80,6	74,2
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	34,4	37,6	21,3	30,9	26,0	22,6	8,8	18,8	24,1
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	5,7	3,8	,0	2,9	2,4	,3	,0	,6	1,6
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	,0	,5	,0	,2	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	186	174	482	127	297	204	628	1110
Puuttuvia/Saknas (n)	3	5	32	40	2	14	36	52	92

TAULUKKO 59.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 59.B. Andelen svarare som inte har använt pommes frites en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	60	58	79	66	72	77	91	81	74

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 60.A. Riisin/pastan käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 60.A. Användning av ris/pasta under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	6,4	4,7	19,0	10,5	10,2	8,1	15,6	11,0	10,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	51,2	57,6	60,3	57,0	58,6	55,3	63,4	58,7	58,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	40,8	36,6	19,6	31,3	30,5	33,7	20,1	28,4	29,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	1,6	1,0	1,1	1,2	,8	2,9	,9	1,8	1,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	189	505	128	309	224	661	1166
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	17	17	1	2	16	19	36

TAULUKKO 60.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 60.B. Andelen svarare som inte har använt pasta/ris en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor			
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp			
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt
	6	5	19	10	10	8	16	11

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 61.A. Puurojen/murojen käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 61.A. Användning av gröt/flingor under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	32,5	39,6	45,9	40,2	46,0	34,5	30,9	35,5	37,5
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	34,2	24,2	15,3	23,3	25,4	28,4	26,8	27,3	25,6
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	12,5	21,4	13,7	16,3	15,1	15,9	16,8	16,0	16,1
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	20,8	14,8	25,1	20,2	13,5	21,3	25,5	21,2	20,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	120	182	183	485	126	296	220	642	1127
Puuttuvia/Saknas (n)	5	9	23	37	3	15	20	38	75

TAULUKKO 61.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana puuroa/muroja käyttäneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 61.B. Andelen svarare som inte har använt gröt/flingor en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	33	40	46	40	46	34	31	36	38

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 62.A. Rasvaisen juuston käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 62.A. Användning av fet ost under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	31,1	28,8	32,2	30,7	37,0	32,0	34,4	33,8	32,4
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	33,6	37,0	32,8	34,6	33,9	32,7	34,4	33,5	34,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	22,1	19,6	20,2	20,4	19,7	20,1	16,0	18,7	19,5
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	13,1	14,7	14,8	14,3	9,4	15,2	15,1	14,0	14,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	184	183	489	127	303	212	642	1131
Puuttuvia/Saknas (n)	3	7	23	33	2	8	28	38	71

TAULUKKO 62.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 62.B. Andelen svarare som inte har använt fet ost en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	31	29	32	31	37	32	34	34	32

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 63.A. Vähärasvaisen juuston käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 63.A. Användning av ost med låg fetthalt under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%*).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	65,5	46,9	38,6	48,5	56,8	34,6	25,9	36,0	41,3
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	20,7	27,9	22,8	24,2	19,2	25,8	19,0	22,2	23,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	6,9	14,0	19,9	14,4	9,6	21,0	26,9	20,8	18,1
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	6,9	11,2	18,7	12,9	14,4	18,6	28,2	21,1	17,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	116	179	171	466	125	295	216	636	1102
Puuttuvia/Saknas (n)	9	12	35	56	4	16	24	44	100

TAULUKKO 63.B. Ei kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 63.B. Andelen svarare som inte har använt ost med låg fetthalt en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	66	47	39	48	57	35	26	36	41

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 64.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 64.A. Användning av höns under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	10,6	8,9	11,4	10,3	13,3	10,1	13,4	11,9	11,2
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	72,4	68,1	78,2	73,0	62,5	63,1	68,5	64,9	68,4
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	16,3	22,0	9,8	16,0	24,2	25,5	17,7	22,5	19,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	,8	1,0	,5	,8	,0	1,3	,4	,8	,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	193	507	128	306	232	666	1173
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	13	15	1	5	8	14	29

TAULUKKO 64.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 64.B. Andelen svarare som har ätit höns en dag eller oftare under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	89	91	89	90	87	90	87	88	89

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 65.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 65.A. Användning av fisk under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	35,0	17,9	7,5	17,9	34,6	20,5	12,4	20,4	19,3
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	62,6	70,5	74,0	70,0	60,6	68,3	68,2	66,8	68,2
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	2,4	10,5	17,0	11,1	4,7	10,9	19,3	12,7	12,0
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	,0	1,1	1,5	1,0	,0	,3	,0	,2	,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	200	513	127	303	233	663	1176
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	6	9	2	8	7	17	26

TAULUKKO 65.B. Yhtenä päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 65.B. Andelen svarare som har ätit fisk en dag eller oftare under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	65	82	93	82	65	80	88	80	81

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 66.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 66.A. Användning av kött under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	3,2	5,3	6,0	5,1	11,6	9,4	10,1	10,1	7,9
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	37,6	49,2	52,3	47,6	53,5	58,3	63,0	58,9	54,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	46,4	42,9	39,2	42,3	33,3	28,5	22,9	27,5	34,0
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	12,8	2,6	2,5	5,1	1,6	3,9	4,0	3,5	4,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	189	199	513	129	309	227	665	1178
Puuttuvia/Saknas (n)	0	2	7	9	0	2	13	15	24

TAULUKKO 66.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana lihaa syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 66.B. Andelen svarare som inte har ätit kött en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	3	5	6	5	12	9	10	10	8

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 67.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 67.A. Användning av köttprodukter (korv etc.) under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	22,7	18,8	19,3	19,9	49,2	33,9	42,6	39,9	31,2
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	47,9	53,2	52,4	51,6	37,5	51,7	40,7	45,2	48,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	18,5	22,0	19,8	20,3	10,2	10,7	11,1	10,7	14,9
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	10,9	5,9	8,6	8,1	3,1	3,7	5,6	4,2	5,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	186	187	492	128	298	216	642	1134
Puuttuvia/Saknas (n)	6	5	19	30	1	13	24	38	68

TAULUKKO 67.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana lihajalosteita (makkarat ym.) syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 67.B. Andelen svarare som inte har ätit köttprodukter (korv etc.) en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
2007	23	19	19	20	49	34	43	40	31

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 68.A. Kananmunien syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 68.A. Användning av ägg under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	41,5	33,2	30,9	34,3	41,9	35,0	26,4	33,3	33,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	45,5	55,1	56,5	53,3	52,7	55,0	58,0	55,6	54,6
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	11,4	10,7	7,9	9,8	5,4	8,7	8,7	8,1	8,8
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	1,6	1,1	4,7	2,6	,0	1,3	6,9	3,0	2,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	187	191	501	129	309	231	669	1170
Puuttuvia/Saknas (n)	2	4	15	21	0	2	9	11	32

TAULUKKO 68.B. Ei yhtään kananmunaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 68.B. Andelen svarare som inte har ätit ägg en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	41	33	31	34	42	35	26	33	34

* Suomalaisessa lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 69.A. Kasvisten käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 69.A. Användning av färska grönsaker/rotfrukter under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	,8	2,6	3,1	2,4	2,3	1,9	,0	1,3	1,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	26,6	14,1	14,9	17,5	21,7	7,1	8,5	10,4	13,5
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	43,5	40,3	27,2	36,1	34,9	28,6	24,8	28,5	31,8
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	29,0	42,9	54,9	44,1	41,1	62,3	66,7	59,8	53,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	195	510	129	308	234	671	1181
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	11	12	0	3	6	9	21

TAULUKKO 69.B. 6–7 päivänä/kertaa viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden sukupuolen ja iän mukaan (%)*.

TABELL 69.B. Andelen svarare som har använt färska grönsaker/rotfrukter 6–7 dagar/6–7 gånger under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	29	43	55	44	41	62	67	60	53

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 70.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 70.A. Användning av tillredda grönsaker/rotfrukter under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	25,0	14,3	13,2	16,5	15,9	11,1	8,2	11,0	13,4
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	48,4	41,3	47,4	45,3	48,4	33,6	33,8	36,4	40,3
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	20,2	33,3	26,8	27,6	28,6	38,1	32,5	34,3	31,4
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	6,5	11,1	12,6	10,5	7,1	17,3	25,5	18,2	14,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	189	190	503	126	307	231	664	1167
Puuttuvia/Saknas (n)	1	2	16	19	3	4	9	16	35

TAULUKKO 70.B. Ei yhtään kypsennettyjä kasviksia viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 70.B. Andelen svarare som inte har ätit tillredda grönsaker/rotfrukter en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor			
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp			
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	25	14	13	17	16	11	8	11

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 71.A. Hedelmien/marjojen syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 71.A. Användning av frukt/bär under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	11,6	14,7	7,6	11,2	7,0	5,2	2,2	4,5	7,4
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	42,1	38,4	32,0	36,8	34,9	26,1	18,2	25,0	30,1
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	33,9	29,5	33,0	31,9	32,6	32,9	24,2	29,8	30,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	12,4	17,4	27,4	20,1	25,6	35,8	55,4	40,6	31,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	190	197	508	129	307	231	667	1175
Puuttuvia/Saknas (n)	4	1	9	14	0	4	9	13	27

TAULUKKO 71.B. Ei yhtään hedelmiä/marjoja viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 71.B. Andelen svarare som inte har ätit frukt/bär en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	12	15	8	11	7	5	2	4	7

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 72.A. Pizzan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 72.A. Ätit pizza under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	56,9	64,7	74,9	66,7	56,6	71,1	84,0	72,7	70,1
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	40,7	35,3	24,6	32,5	42,6	28,6	15,6	26,9	29,3
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	2,4	,0	,5	,8	,8	,3	,0	,3	,5
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4	,2	,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	191	504	129	308	225	662	1166
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	15	18	0	3	15	18	36

TAULUKKO 72.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet pizzaa vähintään kerran viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 72.B. Andelen svarare som har ätit pizza minst en gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	43	35	25	33	43	29	16	27	30

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 73.A. Muiden suolaisten leivonnaisten syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 73.A. Ätit andra salta bakverk under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	43,9	46,8	69,3	54,7	56,3	66,4	85,5	70,9	63,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	50,4	50,0	28,1	41,8	39,1	32,2	14,5	27,6	33,8
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	5,7	3,2	2,6	3,6	4,7	1,3	,0	1,5	2,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	192	505	128	307	221	656	1161
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	14	17	1	4	19	24	41

TAULUKKO 73.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 73.B. Andelen svarare som har ätit salta bakverk minst en gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	56	53	31	45	44	34	14	29	36

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 74.A. Makeiden leivonnaisten syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 74.A. Ätit söta bakverk under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	25,8	23,7	35,4	28,7	24,2	27,3	30,6	27,8	28,2
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	58,9	53,2	49,2	53,0	53,1	51,3	46,3	49,9	51,3
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	13,7	21,1	11,8	15,7	21,1	16,2	17,9	17,7	16,9
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	1,6	2,1	3,6	2,6	1,6	5,2	5,2	4,5	3,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	195	509	128	308	229	665	1174
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	11	13	1	3	11	15	28

TAULUKKO 74.B. Niiden osuus, jotka eivät ole lainkaan syöneet makeita leivonnaisia viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 74.B. Andelen svarare som inte har ätit söta bakverk en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
2007	26	24	35	29	24	27	31	28	28

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 75.A. Makeiden jälkiruokien syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 75.A. Ätit söta desserter under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	56,9	51,9	61,8	56,9	52,3	61,4	58,2	58,6	57,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	29,3	38,1	28,8	32,4	39,8	32,0	31,6	33,4	33,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	12,2	9,5	8,9	9,9	7,8	6,5	9,3	7,7	8,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	1,6	,5	,5	,8	,0	,0	,9	,3	,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	189	191	503	128	306	225	659	1162
Puuttuvia/Saknas (n)	2	2	15	19	1	5	15	21	40

TAULUKKO 75.B. Niiden osuus, jotka eivät ole lainkaan syöneet makeita jälkiruokia viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 75.B. Andelen svarare som inte har ätit söta desserter en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	57	52	62	57	52	61	58	59	58

* Suomalaisessa lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 76.A. Jäätelön syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 76.A. Ätit glass under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	29,3	29,8	39,6	33,5	20,9	37,9	46,1	37,5	35,7
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	55,3	57,6	51,3	54,6	56,6	52,4	46,6	51,2	52,7
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	12,2	11,5	8,6	10,6	20,9	8,4	5,6	9,9	10,2
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gånger per vecka	3,3	1,0	,5	1,4	1,6	1,3	1,7	1,5	1,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	197	511	129	309	232	670	1181
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	9	11	0	2	8	10	21

TAULUKKO 76.B. Niiden osuus, jotka eivät ole lainkaan syöneet jäätelöä viimeksi kuluneen viikona aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 76.B. Andelen svarare som inte har ätit glass en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
2007	29	30	40	33	21	38	46	37	36

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 77.A. Sokeroidun viilin/jogurtin syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 77.A. Ätit sockrad fil/yoghurt under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	41,5	59,5	59,7	55,2	48,4	57,1	53,5	54,2	54,6
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	35,8	23,2	24,6	26,8	32,0	25,2	27,2	27,2	27,0
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	11,4	10,5	7,3	9,5	16,4	12,9	11,8	13,2	11,6
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	11,4	6,8	8,4	8,5	3,1	4,8	7,5	5,4	6,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	191	504	128	310	228	666	1170
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	15	18	1	1	12	14	32

TAULUKKO 77.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana sokeroitua viiliä/jogurttia, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 77.B. Andelen svarare som inte har ätit sockrad fil/yoghurt en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	41	59	60	55	48	57	54	54	55

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 78.A. Suklaan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 78.A. Ätit choklad under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	36,1	27,2	34,7	32,2	24,8	24,3	35,4	28,2	29,9
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	47,5	51,8	49,7	50,0	48,8	54,7	45,9	50,5	50,3
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	14,8	18,3	13,6	15,6	22,5	12,9	15,7	15,7	15,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	1,6	2,6	2,0	2,1	3,9	8,1	3,1	5,5	4,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	191	199	512	129	309	229	667	1179
Puuttuvia/Saknas (n)	3	0	7	10	0	2	11	13	23

TAULUKKO 78.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet suklaata kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 78.B. Andelen svarare som inte har ätit choklad en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	36	27	35	32	25	24	35	28	30

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 79.A. Muiden makeisten kuin suklaan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 79.A. Ätit andra sötsaker än choklad under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	34,1	34,6	58,4	43,5	29,5	30,7	60,4	40,6	41,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	45,5	50,3	34,7	43,3	49,6	55,3	33,3	46,8	45,2
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	18,7	11,5	6,3	11,3	15,5	10,4	5,3	9,7	10,4
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	1,6	3,7	,5	2,0	5,4	3,6	,9	3,0	2,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	190	504	129	309	225	663	1167
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	16	18	0	2	15	17	35

TAULUKKO 79.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet makeisia kertaakaan viimeksi kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 79.B. Andelen svarare som inte har ätit sötsaker en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	34	35	58	43	29	31	60	41	42

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 80.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*.
TABELL 80.A. Druckit safter/juicer under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*.

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	8,1	11,0	17,1	12,6	10,9	22,5	29,7	22,8	18,4
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	26,6	27,2	21,6	24,9	25,6	29,9	23,7	26,9	26,1
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	25,8	29,8	26,6	27,6	32,6	20,9	23,3	24,0	25,5
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	39,5	31,9	34,7	34,8	31,0	26,7	23,3	26,3	30,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	199	514	129	311	236	676	1190
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	7	8	0	0	4	4	12

TAULUKKO 80.B. Niiden osuus, jotka eivät ole ovat juoneet kertaakaan mehua/tuoremehuja viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 80.B . Andelen svarare som inte har druckit safter/juicer en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	8	11	17	13	11	23	30	23	18

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 81.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*
TABELL 81.A. Druckit sockrade läskedrycker under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	31,1	65,3	82,1	63,3	54,7	84,1	93,4	81,7	73,8
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	49,2	26,8	15,3	27,9	36,7	12,9	5,7	15,0	20,5
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	14,8	7,4	2,1	7,2	7,0	1,3	,9	2,3	4,4
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	4,9	,5	,5	1,6	1,6	1,6	,0	1,1	1,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	190	190	502	128	309	229	666	1168
Puuttuvia/Saknas (n)	3	1	16	20	1	2	11	14	34

TAULUKKO 81.B Niiden osuus, jotka eivät ole juoneet sokeroituja virvoitusjuomia viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 81.B Andelen svarare som inte har druckit sockrade läskedrycker en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	31	65	82	63	55	84	93	82	74

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 82.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)*
TABELL 82.A. Druckit läskedrycker med sötningsmedel under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%)*

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Total	15-29	30-49	50-64	Total	
Ei kertaakaan / Inte en enda gång	59,3	61,3	75,5	66,2	60,9	63,3	84,8	70,3	68,5
1-2 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	27,6	22,0	14,6	20,6	25,8	23,2	8,3	18,5	19,4
3-5 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	8,1	8,9	6,3	7,7	7,8	5,8	5,2	6,0	6,7
6-7 päivänä/kertaa viikossa / dagar/gångar per vecka	4,9	7,9	3,6	5,5	5,5	7,7	1,7	5,2	5,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	191	192	506	128	311	230	669	1175
Puuttuvia/Saknas (n)	2	0	14	16	1	0	10	11	27

TAULUKKO 82.B Niiden osuus, jotka eivät ole juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia yhtenäkin päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 82.B Andelen svarare som inte har druckit läskedrycker med sötningsmedel en enda gång under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	59	61	76	66	61	63	85	70	69

* Suomenkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat: en kertaakaan, 1–2 päivänä/vko, 3–5 päivänä/vko ja 6–7 päivänä/vko; ruotsinkielisessä lomakkeessa vastausvaihtoehdot olivat 1–2 kertaa/vko, 3–5 kertaa/vko ja 6–7 kertaa/vko.

* I frågeformuläret på finska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 dagar/vecka, 3–5 dagar/vecka och 6–7 dagar/vecka; i frågeformuläret på svenska var svarsalternativen: inte en enda gång, 1–2 ggr/vecka, 3–5 ggr/vecka och 6–7 ggr/vecka.

TAULUKKO 83.A. Tumman leivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 83.A. Intag av mörkt bröd per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään viipaletta/Inga skivor	21,8	7,9	13,4	13,4	15,2	9,7	6,4	9,5	11,2
1-3 viipaletta/skivor	58,9	72,6	57,9	63,6	75,2	74,2	65,7	71,4	68,0
4-5 viipaletta/skivor	15,3	13,7	21,8	17,2	7,2	14,5	22,0	15,8	16,4
6-9 viipaletta/skivor	2,4	4,7	5,4	4,5	2,4	1,6	5,5	3,1	3,7
10 tai enemmän/10 eller mer	1,6	1,1	1,5	1,4	,0	,0	,4	,1	,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	202	516	125	310	236	671	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	4	6	4	1	4	9	15

TAULUKKO 83.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 83.B. Andelen svarare som inte äter en enda skiva mörkt bröd per dag, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	22	8	13	13	15	10	6	10	11

TAULUKKO 84.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 84.A. Intag av bland-, jäst- graham- eller havrebröd per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään viipaletta/Inga skivor	23,4	26,3	30,2	27,1	35,2	31,3	35,6	33,5	30,7
1-3 viipaletta/skivor	65,3	69,5	57,9	64,0	62,4	63,5	61,4	62,6	63,2
4-5 viipaletta/skivor	10,5	3,7	6,9	6,6	2,4	4,8	3,0	3,7	5,0
6-9 viipaletta/skivor	,8	,0	3,5	1,6	,0	,3	,0	,1	,8
10 tai enemmän/10 eller mer	,0	,5	1,5	,8	,0	,0	,0	,0	,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	202	516	125	310	236	671	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	4	6	4	1	4	9	15

TAULUKKO 84.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 84.B. Andelen svarare som inte äter en enda skiva blandsäd-, jäst- graham- eller havrebröd per dag, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	23	26	30	27	35	31	36	34	31

TAULUKKO 85.A. Ranskanleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 85.A. Intag av franskt bröd per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei yhtään viipaletta/Inga skivor	78,2	88,4	89,1	86,2	91,2	93,9	94,1	93,4	90,3
1-3 viipaletta/skivor	21,0	11,1	9,9	13,0	8,8	5,8	5,9	6,4	9,3
4-5 viipaletta/skivor	,8	,5	,5	,6	,0	,3	,0	,1	,3
6-9 viipaletta/skivor	,0	,0	,5	,2	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	202	516	125	310	236	671	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	4	6	4	1	4	9	15

TAULUKKO 85.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää tai polakkaapäivittäin käytävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 85.B. Andelen svarare som inte äter en enda skiva franskt bröd eller polskt bröd per dag, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	78	88	89	86	91	94	94	93	90

TAULUKKO 86.A. Kahvin juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 86.A. Dagligt kaffedrickande, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei yhtään kupillista / Inga koppar	56,1	16,8	13,4	24,9	58,1	16,1	8,0	21,0	22,7
1-2 kupillista/koppar	23,6	20,0	21,4	21,4	27,4	33,5	43,0	35,8	29,5
3-4 kupillista/koppar	10,6	28,9	35,8	27,2	12,9	35,5	37,1	31,9	29,9
5-7 kupillista/koppar	8,1	25,3	24,9	21,0	1,6	12,6	11,0	10,0	14,8
8 kupillista tai enemmän / 8 koppar eller mer	1,6	8,9	4,5	5,4	,0	2,3	,8	1,3	3,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	201	514	124	310	237	671	1185
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	5	8	5	1	3	9	17

TAULUKKO 86.B. Ei yhtään kupillista kahvia päivässä juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 86.B. Andelen svarare som inte dricker en enda kopp kaffe per dag, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	56	17	13	25	58	16	8	21	23

TAULUKKO 87.A. Teen juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 87.A. Dagligt tedrickande, enligt kön och ålder (%)

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei yhtään kupillista / Inga koppar	75,6	62,1	52,2	61,5	62,9	50,3	49,4	52,3	56,3
1-2 kupillista/koppar	18,7	28,9	39,3	30,5	32,3	39,0	40,5	38,3	34,9
3-4 kupillista/koppar	5,7	6,8	6,5	6,4	3,2	8,1	6,8	6,7	6,6
5-7 kupillista/koppar	,0	1,6	1,0	1,0	1,6	2,3	3,0	2,4	1,8
8 kupillista tai enemmän / 8 koppar eller mer	,0	,5	1,0	,6	,0	,3	,4	,3	,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	201	514	124	310	237	671	1185
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	5	8	5	1	3	9	17

TAULUKKO 87.B. Ei yhtään teetä päivässä juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 87.B. Andelen svarare som inte dricker en enda kopp te per dag, enligt kön och ålder (%)

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht/Totalt	
	76	62	52	61	63	50	49	52	56

TAULUKKO 88.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 88.A. Har läkare, någon annan av hälsovårdspersonalen, familjemedlem eller någon annan uppmanat att ändra på matvanor av hälsoskäl, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Lääkäri/Läkare	1,6	7,5	15,0	8,9	,8	3,0	8,6	4,5	6,4
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Någon annan av hälsovårdspersonalen	4,1	9,1	11,2	8,7	4,1	4,6	6,8	5,3	6,7
Perheenjäsen/ Familjemedlem	18,7	26,2	27,8	24,9	22,8	14,2	16,7	16,7	20,3
Joku muu/ Någon annan	5,7	4,8	2,1	4,0	7,3	5,0	4,5	5,3	4,7
Ei kehotuksia/ Inga uppmaningar	77,2	63,1	59,9	65,4	74,8	78,8	72,4	75,9	71,3
Yht./Totalt (n)	123	187	187	497	123	302	221	646	1143

TAULUKKO 88.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 88.B. Andelen svarare som har fått en uppmaning att ändra på matvanor, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	23	37	40	35	25	21	28	24	29

TAULUKKO 89.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 89.A. Användning av alkoholdrycker under de senaste 12 månaderna, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	79,5	97,4	95,5	92,4	84,8	96,4	93,7	93,3	92,9
Ei/Nej	20,5	2,6	4,5	7,6	15,2	3,6	6,3	6,7	7,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	189	201	512	125	307	237	669	1181
Puuttuvia/Saknas (n)	3	2	5	10	4	4	3	11	21

TAULUKKO 89.B. Niiden osuus sukupuolen ja iän mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

TABELL 89.B. Andelen svarare som inte alls har druckit alkohol under det gångna året enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	20	3	4	8	15	4	6	7	7

TAULUKKO 90.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 90.A. Mängden öl (IV eller III) som intagits under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga flaskor	53,6	29,3	31,6	36,0	85,3	69,8	65,0	71,0	55,8
1-2 pullollista/flaskor	11,2	18,8	24,3	19,2	6,2	19,0	23,3	18,1	18,6
3-4 pullollista/flaskor	10,4	17,3	18,4	16,1	3,9	4,8	6,7	5,3	10,0
Yli 4 pullollista/ Över 4 flaskor	24,8	34,6	25,7	28,7	4,7	6,4	5,0	5,6	15,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 90.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 90.B. Andelen svarare som inte har druckit en enda flaska öl under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	54	29	32	36	85	70	65	71	56

TAULUKKO 91.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 91.A. Mängden longdrinkar som intagits under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga flaskor	88,0	89,0	94,2	90,8	86,8	94,5	94,6	93,1	92,1
1-2 pullollista/flaskor	6,4	7,9	3,4	5,7	12,4	4,8	4,2	6,0	5,9
3-4 pullollista/flaskor	4,8	2,1	1,0	2,3	,8	,6	1,3	,9	1,5
Yli 4 pullollista/ Över 4 flaskor	,8	1,0	1,5	1,1	,0	,0	,0	,0	,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 91.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 91.B. Andelen svarare som inte alls har druckit en enda flaska longdrink under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	88	89	94	91	87	95	95	93	92

TAULUKKO 92.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 92.A. Mängden stark alkohol som intagits under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga portioner	68,8	70,2	62,6	66,9	83,7	88,7	78,8	84,3	76,7
1-2 annosta/portioner	18,4	15,7	18,0	17,2	8,5	8,0	16,3	11,0	13,7
3-4 annosta/portioner	4,0	7,9	8,3	7,1	3,9	1,9	3,8	2,9	4,7
Yli 4 annosta/ Över 4 portioner	8,8	6,3	11,2	8,8	3,9	1,3	1,3	1,8	4,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 92.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 92.B. Andelen svarare som inte alls har druckit stark alkohol under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	69	70	63	67	84	89	79	84	77

TAULUKKO 93.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 93.A. Mängden vin som intagits under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei yhtään/Inga glas	68,8	29,3	25,7	37,4	71,3	26,4	23,8	34,0	35,4
1-2 lasia/glas	17,6	18,3	16,5	17,4	13,2	28,3	22,5	23,4	20,8
3-4 lasia/glas	7,2	18,8	17,0	15,3	10,1	20,9	18,8	18,1	16,9
Yli 4 lasia/ Över 4 glas	6,4	33,5	40,8	29,9	5,4	24,4	35,0	24,6	26,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 93.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 93.B. Andelen svarare som inte har druckit ett enda glas vin under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	69	29	26	37	71	26	24	34	35

TAULUKKO 94.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 94.A. Mängden cider eller lättvin som intagits under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei yhtään/Inga glas	83,2	88,0	91,7	88,3	71,3	74,0	89,6	79,0	83,0
1-2 lasia/glas	12,0	7,9	5,3	7,9	14,7	20,9	7,1	14,9	11,8
3-4 lasia/glas	1,6	1,0	1,9	1,5	7,8	2,9	2,9	3,8	2,8
Yli 4 lasia/ Över 4 glas	3,2	3,1	1,0	2,3	6,2	2,3	,4	2,4	2,3
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 94.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 94.B. Andelen svarare som inte har druckit ett enda glas cider eller lättvin under den gångna veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	83	88	92	88	71	74	90	79	83

TAULUKKO 95.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 95.A. Hur ofta dricker svararen vanligen öl, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Päivittäin/Dagligen	,8	6,8	11,4	7,2	,0	,3	1,3	,6	3,5
2-3 kertaa viikossa/ 2-3 gånger i veckan	18,5	27,4	22,8	23,5	2,4	6,1	9,4	6,6	13,9
Kerran viikossa / En gång i veckan	21,8	21,1	26,7	23,5	6,5	12,3	12,4	11,3	16,6
2-3 kertaa kuukaudessa / 2-3 gånger i månaden	16,0	17,9	14,4	16,0	11,4	16,5	17,6	15,9	16,0
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ Några gånger om året eller mindre	16,8	14,7	15,3	15,5	28,5	27,2	25,3	26,8	21,9
Ei koskaan/Aldrig	26,1	12,1	9,4	14,3	51,2	37,5	33,9	38,8	28,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	190	202	511	123	309	233	665	1176
Puuttuvia/Saknas (n)	6	1	4	11	6	2	7	15	26

TAULUKKO 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 95.B. Andelen svarare som vanligtvis dricker öl minst en gång per vecka, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht/Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	41	55	61	54	9	19	23	18	34

TAULUKKO 96.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 96.A. Hur ofta dricker svararen vanligen stark alkohol eller brännvin, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Päivittäin/Dagligen	,0	,5	1,0	,6	,0	,0	,0	,0	,3
2-3 kertaa viikossa/ 2-3 gånger i veckan	,8	5,3	14,4	7,9	,8	,6	3,0	1,5	4,3
Kerran viikossa / En gång i veckan	7,6	5,9	10,4	8,1	1,6	1,0	4,7	2,4	4,9
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 gånger i månaden	26,1	36,7	22,9	28,7	16,4	9,4	18,5	13,8	20,3
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ Några gånger om året eller mindre	35,3	41,5	37,8	38,6	48,4	56,8	45,9	51,4	45,9
Ei koskaan/Aldrig	30,3	10,1	13,4	16,1	32,8	32,3	27,9	30,8	24,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	188	201	508	122	310	233	665	1173
Puuttuvia/Saknas (n)	6	3	5	14	7	1	7	15	29

TAULUKKO 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 96.B. Andelen svarare som vanligtvis dricker stark alkohol minst en gång per vecka, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	8	12	26	17	2	2	8	4	9

TAULUKKO 97.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 97.A. Hur ofta dricker svararen vanligen vin, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Päivittäin/Dagligen	,0	2,6	8,4	4,3	,0	3,2	9,1	4,7	4,5
2-3 kertaa viikossa/ 2-3 gånger i veckan	1,7	27,4	34,2	24,1	1,7	28,9	32,3	25,1	24,7
Kerran viikossa / En gång i veckan	10,9	30,0	16,8	20,4	8,3	18,8	17,7	16,5	18,2
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 gånger i månaden	22,7	20,0	19,3	20,4	24,8	29,9	19,0	25,1	23,0
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ Några gånger om året eller mindre	34,5	16,8	12,9	19,4	34,7	14,0	15,1	18,2	18,7
Ei koskaan/Aldrig	30,3	3,2	8,4	11,5	30,6	5,2	6,9	10,4	10,9
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	190	202	511	121	308	232	661	1172
Puuttuvia/Saknas (n)	6	1	4	11	8	3	8	19	30

TAULUKKO 97.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 97.B. Andelen svarare som vanligtvis dricker vin minst en gång per vecka, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	13	60	59	49	10	51	59	46	47

TAULUKKO 98.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 98.A. Hur ofta dricker svararen vanligen alkohol, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Päivittäin/Dagligen	2,5	6,4	16,6	9,5	,0	3,9	9,1	5,0	7,0
2-3 kertaa viikossa/ 2-3 gånger i veckan	18,5	48,9	40,2	38,3	5,7	32,1	34,8	28,2	32,6
Kerran viikossa/ En gång i veckan	22,7	19,7	14,6	18,4	13,1	18,4	16,5	16,7	17,5
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 gånger i månaden	16,8	13,3	14,1	14,4	36,9	24,6	16,5	24,0	19,9
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ Några gånger om året eller mindre	21,8	9,6	9,0	12,3	30,3	15,7	14,8	18,1	15,6
Ei koskaan/Aldrig	17,6	2,1	5,5	7,1	13,9	5,2	8,3	7,9	7,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	188	199	506	122	305	230	657	1163
Puuttuvia/Saknas (n)	6	3	7	16	7	6	10	23	39

TAULUKKO 98.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 98.B. Andelen svarare som vanligtvis dricker alkohol minst en gång per vecka, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	44	75	71	66	19	54	60	50	57

TAULUKKO 99.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 99.A. Hur ofta dricker svararen minst sex portioner alkohol på en gång, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei koskaan/Aldrig	35,0	12,6	23,8	22,2	45,5	38,5	52,1	44,6	34,9
Harvemmin kuin kerran kuussa/ Mer sällan än en gång/mån.	23,1	38,4	35,1	33,6	26,8	45,0	27,8	35,6	34,7
Kerran kuussa/ En gång per månad	22,2	23,7	14,9	19,8	19,5	10,4	10,7	12,2	15,5
Kerran viikossa/ En gång i veckan	19,7	24,2	23,3	22,8	8,1	6,1	9,0	7,5	14,1
Päivittäin tai lähes päivittäin/ Dagligen eller nästan dagligen	,0	1,1	3,0	1,6	,0	,0	,4	,2	,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	117	190	202	509	123	309	234	666	1175
Puuttuvia/Saknas (n)	8	1	4	13	6	2	6	14	27

TAULUKKO 99.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 99.B. Andelen svarare som dricker minst sex portioner alkohol på en gång minst en gång i veckan, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	20	25	26	24	8	6	9	8	15

TAULUKKO 100.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta vähentää alkoholin käyttöä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 100.A. Har läkare, någon annan av hälsovårdspersonalen, familjemedlem eller någon annan uppmanat att minska alkoholbruk under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Lääkäri kehottanut/ Läkare har uppmanat	,0	1,1	4,1	2,0	,8	1,3	1,7	1,4	1,6
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Någon annan av hälsovårdspersonalen	,9	,5	2,1	1,2	,0	,3	,9	,5	,8
Perheenjäsen/ Familjemedlem	4,3	15,0	16,9	13,2	7,4	4,2	2,2	4,1	8,0
Joku muu/ Någon annan	6,0	3,2	1,5	3,2	2,5	2,0	,4	1,5	2,2
Ei ole saanut kehotusta/ Ingen har uppmanat att minska alkoholbruk	90,6	83,4	78,5	83,2	92,6	93,1	95,7	93,9	89,3
Yht./Totalt (n)	117	187	195	499	122	306	232	660	1159

TAULUKKO 100.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 100.B. Andelen svarare som har fått en uppmaning att minska alkoholbruk, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	9	17	22	17	7	7	4	6	11

TAULUKKO 101.A. Vastaajan mielipide siitä, pitäisikö alkoholijuomien verotusta muuttaa vai pitää ennallaan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 101.A. Svararens åsikt om beskattningen av alkoholdrycker borde förändras eller bibehållas oförändrad, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Nostaa korkeammalle tasolle kuin ennen v. 2004/ Borde höjas till en högre nivå än före år 2004	21,7	16,6	13,8	16,7	23,1	22,9	24,0	23,3	20,4
Saattaa vuoden 2004 edeltävälle tasolle/ Borde höjas tillbaka till nivån före år 2004	17,4	18,2	19,9	18,7	12,8	29,4	21,8	23,6	21,5
Nostaa hieman mutta ei v. 2004 tasolle/ Borde höjas något men skatterna borde vara lägre än nivån före år 2004	12,2	15,0	15,3	14,5	13,7	11,3	9,6	11,1	12,6
Jättää nykytasolle/ Borde vara som den är nu	39,1	41,7	38,3	39,8	41,9	31,7	41,0	36,9	38,2
Laskea edelleen/ Borde sänkas ytterligare	9,6	8,6	12,8	10,4	8,5	4,8	3,5	5,0	7,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	115	187	196	498	117	293	229	639	1137
Puuttuvia/Saknas (n)	10	4	10	24	12	18	11	41	65

TAULUKKO 101.B. Niiden osuus, joiden mielestä alkoholijuomien verotusta pitäisi nostaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 101.B. Andelen svarare som tycker att beskattningen av alkoholdrycker borde höjas, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	51	50	49	50	50	63	55	58	54

TAULUKKO 102. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 102. Medeltalet av svararnas uppgivna längd (cm), enligt kön och ålder (%).

Pituus	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	179	181	180	180	167	167	166	167	172

TAULUKKO 103.A. Body mass -indeksi (kg/m²) sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 103.A. Body mass index (kg/m²) enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
14,00-19,99	19,8	,0	1,5	5,3	35,5	13,3	3,8	14,1	10,3
20,00-24,99	66,9	40,4	40,8	46,9	55,6	62,0	54,7	58,3	53,3
25,00-29,99	10,7	50,5	49,3	40,6	8,1	18,5	31,6	21,2	29,6
30,00-	2,5	9,0	8,5	7,3	,8	6,2	9,8	6,5	6,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	121	188	201	510	124	308	234	666	1176
Puuttuvia/Saknas (n)	4	3	5	12	5	3	6	14	26

TAULUKKO 103.B. BMI \geq 25kg/m² sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 103.B. BMI \geq 25kg/m² enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	13	60	58	48	9	25	41	28	36

TAULUKKO 104.A. Onko yrittänyt viimeksi kuluneen vuoden aikana vakavasti laihduttaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 104.A. Har svararen gjort ett seriöst försök att banta under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei ole yrittänyt laihduttaa/ Har inte försökt att banta	91,9	70,4	70,4	75,6	68,8	64,4	59,8	63,6	68,8
On yrittänyt laihduttaa/ Har försökt att banta	8,1	29,6	29,6	24,4	31,2	35,6	40,2	36,4	31,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	186	196	505	125	309	234	668	1173
Puuttuvia/Saknas (n)	2	5	10	17	4	2	6	12	29

TAULUKKO 104.B. Vakavan laihdutusyrityksen tehneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 104.B. Andelen svarare som gjort ett seriöst försök att banta, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	8	30	30	24	31	36	40	36	31

TAULUKKO 105. Mistä sai tukea laihduttamiseen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 105. Varifrån fick svararen stöd för att banta, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Tot.	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Tot.	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Omin avuin / På egen hand	90,0	89,1	87,9	88,6	94,9	88,2	89,4	89,7	89,3
Perheeltä, sukulaisilta, ystäviltä / Familj, släktingar, vänner	,0	34,5	19,0	24,4	25,6	26,4	17,0	22,6	23,2
TV/radio-ohjelmista / TV/radio-program	,0	5,5	1,7	3,3	5,1	2,7	6,4	4,5	4,1
Sanoma- tai aikakauslehdistä / Dags- eller veckotidning	,0	1,8	3,4	2,4	28,2	8,2	11,7	12,8	9,3
Laihdutus- tai ruokavalio-oppaista / Bantnings- eller kosthandbok	10,0	12,7	10,3	11,4	12,8	13,6	17,0	14,8	13,7
Internetin laihdutuspalvelusta / Bantningstjänst på webben	,0	3,6	,0	1,6	10,3	10,0	4,3	7,8	5,7
Muualta internetistä / Annan webbplats	10,0	,0	,0	,8	7,7	1,8	1,1	2,5	1,9
Terveydenhuollon henkilökunnalta / Hälsovårdspersonalen	,0	3,6	6,9	4,9	,0	2,7	11,7	5,8	5,5
Terveyskeskuksen painonhallintaryhmästä/ Viktgrupp på hälsocentralen	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0
Maksullisesta painonhallintaryhmästä tai kurssilta/ Avgiftsbelagd viktkontrollgrupp eller -kurs	,0	,0	,0	,0	,0	9,1	4,3	5,8	3,8
Kuntokeskuksesta / Konditionscenter	10,0	7,3	5,2	6,5	17,9	9,1	5,3	9,1	8,2
Muualta / Någon annanstans	,0	3,6	1,7	2,4	5,1	2,7	4,3	3,7	3,3
Puuttuva tieto/Saknas	,0	,0	1,7	,8	,0	,0	,0	,0	,3
Yhteensä/Total (n)	10	55	58	123	39	110	94	243	366

TAULUKKO 106.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen laihduttaa lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai muulta henkilöltä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 106.A. Har läkare, någon annan av hälsovårdspersonalen, familjemedlem eller någon annan uppmanat svararen att banta under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Lääkäri/Läkare	,8	7,4	9,8	6,7	,0	2,0	11,3	4,8	5,7
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Någon annan av hälsovårdspersonalen	,8	4,8	5,7	4,2	,8	3,3	7,0	4,1	4,1
Perheenjäsen/ Familjemedlem	5,8	18,5	21,6	16,7	9,6	12,1	13,5	12,1	14,1
Joku muu/ Någon annan	2,5	4,8	1,5	3,0	,8	2,3	3,9	2,6	2,7
Ei ole saanut kehotuksia/Inga uppmaningar	91,7	74,1	73,2	78,0	89,6	83,7	73,5	81,3	79,8
Yht./Totalt (n)	121	189	194	504	125	307	230	662	1166

TAULUKKO 106.B. Laihdutuskehotuksen saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 106.B. Andelen svarare som blivit uppmanade att banta, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	8	26	27	22	10	16	27	19	20

TAULUKKO 107.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 107.A. Tid som använts för att gå eller cykla till och från arbetet, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Ei ole työssä tai työ on kotona/ Arbetar inte eller arbetet utförs hemma	10,0	5,9	23,4	13,7	7,2	17,5	26,3	18,6	16,5
Kulkee työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla/ Åker hela vägen med motorfordon	18,3	62,0	48,2	46,2	14,4	41,9	31,0	32,9	38,7
Alle 15 min päivässä/ Mindre än 15 min per dag	30,8	13,9	10,2	16,5	21,6	14,6	12,5	15,2	15,7
15-30 min päivässä/per dag	31,7	10,7	11,7	16,1	44,0	17,5	20,3	23,5	20,3
30-60 min päivässä/per dag	8,3	3,7	6,1	5,8	10,4	6,8	7,3	7,7	6,8
Yli tunnin päivässä/ Över en timme per dag	,8	3,7	,5	1,8	2,4	1,6	2,6	2,1	2,0
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	120	187	197	504	125	308	232	665	1169
Puuttuvia/Saknas (n)	5	4	9	18	4	3	8	15	33

TAULUKKO 107.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelevien tai pyöräilevien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 107.B. Andelen svarare som går eller cyklar minst femton minuter till och från arbetet, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	41	18	18	24	57	26	30	33	29

TAULUKKO 108.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 108.A. Utövning av fritidsmotion, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Päivittäin/Dagligen	12,2	6,8	8,5	8,8	17,6	7,8	12,3	11,2	10,1
4-6 kertaa viikossa/ 4-6 gånger i veckan	23,6	23,2	22,9	23,2	26,4	20,5	22,9	22,4	22,7
3 kertaa viikossa/ 3 gånger i veckan	30,1	23,2	25,9	25,9	22,4	27,3	24,6	25,4	25,6
2 kertaa viikossa/ 2 gånger i veckan	13,8	22,6	21,4	20,0	12,8	20,8	21,6	19,6	19,8
Kerran viikossa/ En gång i veckan	11,4	13,7	7,0	10,5	12,8	9,7	10,2	10,5	10,5
2-3 kertaa kuukaudessa/ 2-3 gånger i månaden	6,5	7,4	4,0	5,8	5,6	7,8	3,4	5,8	5,8
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ Några gånger om året eller mindre	2,4	3,2	9,0	5,3	1,6	5,2	3,8	4,0	4,6
Ei voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa/ Kan inte utöva motion på grund av sjukdom eller skada	,0	,0	1,5	,6	,8	1,0	1,3	1,0	,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	201	514	125	308	236	669	1183
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	5	8	4	3	4	11	19

TAULUKKO 108.B. Vähintään kolme kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 108.B. Andelen svarare som utövar fritidsmotion minst tre gånger per vecka, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	66	53	57	58	66	56	60	59	58

TAULUKKO 109.A. Työn ruumiillinen rasittavuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 109.A. Hur fysiskt ansträngande är svararens arbete, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Työ pääasiassa istumatyötä/ Arbetet är främst sittande	72,4	81,9	76,3	77,5	65,0	63,5	67,0	65,0	70,4
Kävelee melko paljon, mutta ei joudu nostelemaan/ Går ganska mycket men behöver inte lyfta	12,1	10,6	16,0	13,1	12,8	24,1	22,0	21,4	17,8
Kävelee ja nostelee paljon tai nousee portaita/ Går och lyftar mycket eller går på trappor	12,9	6,4	5,2	7,4	19,7	11,4	10,1	12,4	10,3
Raskas ruumiillinen työ/ Tungt kroppsarbete	2,6	1,1	2,6	2,0	2,6	1,0	,9	1,2	1,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	116	188	194	498	117	307	227	651	1149
Puuttuvia/Saknas (n)	9	3	12	24	12	4	13	29	53

TAULUKKO 109.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 109.B. Andelen svarare vars arbete är fysiskt ansträngande, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	28	18	24	22	35	36	33	35	30

TAULUKKO 110.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 110.A. Hur mycket rör svararen på sig och anstränger sig fysiskt på fritiden, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Harrastaa asioita, joissa ei rasitu ruumiillisesti/ Gör sådant som inte fordrar mycket fysiskt ansträngning	24,4	19,9	24,5	22,7	15,9	21,9	22,6	21,0	21,8
Liikkuu kevyesti vähintään neljä tuntia viikossa/ Rör sig lätt minst 4 timmar i veckan	33,6	47,6	47,5	44,3	33,3	49,5	59,4	49,9	47,5
Harrastaa varsinaista kuntoliikuntaa vähintään 3 tuntia viikossa/ Idkar konditionsmotion minst 3 timmar i veckan	26,9	25,7	27,5	26,7	28,6	26,9	17,9	24,1	25,2
Harjoittelee kilpailuielessä useita kertoja viikossa/ Tränar i tävlingssyfte flera gånger i veckan	15,1	6,8	,5	6,3	22,2	1,7	,0	5,0	5,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	119	191	200	510	126	301	234	661	1171
Puuttuvia/Saknas (n)	6	0	6	12	3	10	6	19	31

TAULUKKO 110.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 110.B. Andelen svarare som anstränger sig fysiskt på fritiden, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	76	80	76	77	84	78	77	79	78

TAULUKKO 111.A. Oman ruumiillisen kunnan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 111.A. Självskattad fysisk kondition, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Erittäin hyvä/ Mycket bra	23,2	15,2	11,9	15,9	16,8	13,4	6,3	11,5	13,4
Melko hyvä/ Ganska bra	49,6	45,0	47,3	47,0	55,2	42,7	47,9	46,9	46,9
Tyydyttävä/ Tillfredställande	21,6	32,5	31,8	29,6	23,2	31,9	34,9	31,3	30,6
Melko huono/ Ganska dålig	4,8	6,8	8,5	7,0	4,0	12,1	9,7	9,7	8,5
Erittäin huono/ mycket dålig	,8	,5	,5	,6	,8	,0	1,3	,6	,6
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	201	517	125	307	238	670	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	5	5	4	4	2	10	15

TAULUKKO 111.B. Oman ruumiillisen kuntosaa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 111.B. Andelen svarare som uppger att deras fysiska kondition är mycket bra eller ganska bra, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	73	60	59	63	72	56	54	58	60

TAULUKKO 112.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 112.A. Har läkare, någon annan av hälsovårdspersonalen, familjemedlem eller någon annan har uppmanat svararen att motionera mera under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
Lääkäri/Läkare	,8	5,8	9,6	6,1	1,6	2,0	8,9	4,3	5,1
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Någon annan av hälsovårdspersonalen	1,6	6,3	6,6	5,3	3,2	5,6	11,9	7,3	6,4
Perheenjäsen/ Familjemedlem	27,4	15,8	25,8	22,5	22,2	18,7	16,9	18,7	20,4
Joku muu/ Någon annan	6,5	5,8	2,5	4,7	8,7	6,2	6,4	6,7	5,9
Ei ole saanut kehotuksia/Inga uppmaningar	68,5	74,7	68,2	70,7	71,4	75,1	68,6	72,1	71,5
Yht./Totalt (n)	124	190	198	512	126	305	236	667	1179

TAULUKKO 112.B. Kehotuksen saaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 112.B. Andelen svarare som har fått en uppmaning att motionera mera, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	Yht./Totalt
VUOSI/ÅR 2007	31	25	32	29	29	25	31	28	28

TAULUKKO 113.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 113.A. Förändring av levnadsvanor av hälsoskäl under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Vähentänyt rasvan määrää/ Minskat fettanvändningen	12,0	33,5	22,8	24,1	20,2	19,3	31,7	23,8	24,0
Muuttanut rasvan laatua/ Bytt fettsort	8,8	20,4	17,0	16,3	7,0	11,9	15,0	12,1	13,9
Lisännyt kasvien käyttöä/ Ökat användningen av grönsaker	22,4	28,3	22,8	24,7	27,1	26,0	26,3	26,3	25,6
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Minskat sockeranvändningen	16,0	22,5	17,5	19,0	25,6	22,8	27,9	25,1	22,5
Vähentänyt suolan käyttöä/ Minskat saltanvändningen	7,2	8,9	15,5	11,1	10,1	9,0	17,5	12,2	11,7
Laihduttanut/ Bantat	6,4	21,5	15,5	15,5	20,2	22,8	26,3	23,5	20,0
Lisännyt liikuntaa/ Motionerat mera	24,0	29,8	10,2	20,7	33,3	29,3	24,2	28,2	25,0
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Minskat alkoholförbrukningen	6,4	15,2	10,7	11,3	10,1	9,0	8,8	9,1	10,1
Vähentänyt tupakointia/ Minskat rökningen	8,8	4,7	4,9	5,7	13,2	4,8	6,3	6,9	6,4
Ei ole muuttanut elintapojaan/ Inga ändringar	52,0	35,6	45,1	43,3	38,0	41,8	33,3	38,1	40,3
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 113.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 113.B. Andelen svarare som har ändrat sina levnadsvanor, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
	48	64	55	57	62	58	67	62	60

TAULUKKO 114.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 114.A. Användning av reflexbricka eller reflekterande plagg ute i mörker, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Yleensä aina/ I allmänhet alltid	16,1	32,6	30,5	27,9	27,0	51,0	47,1	45,1	37,6
Joskus/Ibland	39,5	46,8	46,3	44,9	43,7	40,6	38,7	40,5	42,4
Ei koskaan/Aldrig	42,7	18,4	19,7	24,8	27,0	7,5	10,1	12,1	17,6
Ei koskaan liiku ulkona pimeällä/ Rör sig aldrig ute i mörker	1,6	2,1	3,4	2,5	2,4	1,0	4,2	2,4	2,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	203	517	126	308	238	672	1189
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	3	5	3	3	2	8	13

TAULUKKO 114.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 114.B. Andelen svarare som i allmänhet alltid använder reflexbricka eller reflekterande plagg, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	16	33	31	28	27	51	47	45	38

TAULUKKO 115.A. Pyöräilykypärän käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 115.A. Användning av cykelhjälm, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Yleensä aina/ I allmänhet alltid	27,9	48,8	43,2	41,5	20,2	51,0	46,0	43,1	42,4
Joskus/Ibland	18,9	20,9	18,5	19,6	20,2	21,2	19,6	20,5	20,1
Ei koskaan/Aldrig	53,2	30,2	38,4	38,9	59,6	27,8	34,4	36,3	37,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	111	172	146	429	109	259	163	531	960

TAULUKKO 115.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 115.B. Andelen cyklister som i allmänhet alltid använder cykelhjälm, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Total	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	28	49	43	41	20	51	46	43	42

TAULUKKO 116.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton etupenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 116.A. Användning av säkerhetsbälte i framsätet i bilen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Yleensä aina/ I allmänhet alltid	98,4	97,9	99,0	98,5	96,8	99,4	99,6	99,0	98,7
Joskus/Ibland	,8	2,1	1,0	1,4	3,2	,3	,4	,9	1,1
Ei koskaan/Aldrig	,8	,0	,0	,2	,0	,3	,0	,1	,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	201	517	126	309	239	674	1191
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	5	5	3	2	1	6	11

TAULUKKO 116.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käytävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 116.B. Andelen svarare som i allmänhet alltid använder säkerhetsbälte i framsätet i bilen, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	98	98	99	98	97	99	100	99	99

TAULUKKO 117.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 117.A. Användning av säkerhetsbälte i baksätet i bilen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Yleensä aina/ I allmänhet alltid	97,6	81,7	81,5	85,5	92,1	92,6	84,9	89,7	87,9
Joskus/Ibland	2,4	14,1	11,0	10,1	6,3	6,5	9,2	7,4	8,6
Ei koskaan/Aldrig	,0	2,6	4,5	2,7	1,6	,6	2,9	1,6	2,1
Ei matkusta koskaan takapenkillä/ Åker aldrig i baksätet	,0	1,6	3,0	1,7	,0	,3	2,9	1,2	1,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	200	516	126	309	238	673	1189
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	6	6	3	2	2	7	13

TAULUKKO 117.B. Yleensä aina takaturvavöitä käyttävien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 117.B. Andelen svarare som i allmänhet använder säkerhetsbälte i baksätet i bilen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	98	82	82	85	92	93	85	90	88

TAULUKKO 118.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 118.A. Olycksfall under det gångna året enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana/ Trafikolycka där motorfordon varit inblandade	4,8	1,6	1,5	2,3	,8	1,6	,8	1,2	1,7
Muu liikennetapaturma/ Annan trafikolycka	,8	1,6	,0	,8	3,1	,3	,8	1,0	,9
Työtapaturma/ Olycksfall i arbete	2,4	2,6	3,4	2,9	,8	1,0	1,7	1,2	1,9
Kotitapaturma/ Olycksfall i hemmet	5,6	2,6	1,9	3,1	,0	1,6	5,8	2,8	2,9
Liikuntatapaturma/ Idrottsolycka	14,4	13,6	5,8	10,7	14,0	5,1	,8	5,3	7,7
Muu vapaa-ajantapaturma/ Annan fritidsolycka	4,8	4,7	4,9	4,8	3,1	2,6	2,5	2,6	3,6
Muu tapaturma/ Annat olycksfall	1,6	,5	1,0	1,0	3,1	1,3	1,7	1,8	1,4
Ei tapaturmia/Inga olycksfall	77,6	77,5	84,0	80,1	80,6	90,4	88,8	87,9	84,5
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 118.B. Tapaturmia kokeneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 118.B. Andelen svarare som har drabbats av olycksfall, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
VUOSI/ÅR 2007	25	24	17	21	20	11	12	13	16

TAULUKKO 119.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 119.A. Har svararen hört om programmet Kunnossa Kaiken Ikää (I form hela livet), enligt kön och ålder(%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	4,8	12,6	18,3	13,0	16,7	27,5	30,3	26,4	20,6
Ei/Nej	95,2	87,4	81,7	87,0	83,3	72,5	69,7	73,6	79,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	190	202	517	126	309	238	673	1190
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	4	5	3	2	2	7	12

TAULUKKO 119.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 119.B. Andelen svarare som har hört om programmet Kunnossa Kaiken ikää (I form hela livet), enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	5	13	18	13	17	28	30	26	21

TAULUKKO 120.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 120.A. Har svararen deltagit i Kunnossa Kaiken Ikää-programmets verksamhet eller evenemang, enligt kön och åldern (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	,8	1,0	,5	,8	,8	1,3	,8	1,0	,9
Ei/Nej	99,2	99,0	99,5	99,2	99,2	98,7	99,2	99,0	99,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	201	516	126	308	237	671	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	5	6	3	3	3	9	15

TAULUKKO 120.B. Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin osallistuneet, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 120.B. Andelen svarare som har deltagit i Kunnossa Kaiken Ikää-programmets verksamhet eller evenemang, enligt kön och åldern (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	1	1	0	1	1	1	1	1	1

TAULUKKO 121.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 121.A. Känner svararen till Hjärtmärket som livsmedel kan få, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	52,0	51,1	52,2	51,7	65,9	82,8	79,5	78,5	66,9
Ei/Nej	48,0	48,9	47,8	48,3	34,1	17,2	20,5	21,5	33,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	190	201	516	126	309	239	674	1190
Puuttuvia/Saknas (n)	0	1	5	6	3	2	1	6	12

TAULUKKO 121.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 121.B. Andelen svarare som känner Hjärtmärket, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	52	51	52	52	66	83	79	78	67

TAULUKKO 122.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 122.A. Har svararen använt produkter som har Hjärtmarke under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	31,1	34,9	40,1	36,0	36,3	52,9	61,1	52,7	45,5
Ei/Nej	68,9	65,1	59,9	64,0	63,7	47,1	38,9	47,3	54,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	122	186	192	500	124	306	234	664	1164
Puuttuvia/Saknas (n)	3	5	14	22	5	5	6	16	38

TAULUKKO 122.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 122.B. Andelen svarare som har använt produkter som har Hjärtmarke under det gångna året, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	31	35	40	36	36	53	61	53	46

TAULUKKO 123.A. Onko vastaaja kuullut Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyohjelmasta (DEHKO), sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 123.A. Har svararen hört om Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	4,0	11,0	21,9	13,6	7,1	19,5	34,0	22,3	18,5
Ei/Nej	96,0	89,0	78,1	86,4	92,9	80,5	66,0	77,7	81,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	124	191	201	516	126	308	238	672	1188
Puuttuvia/Saknas (n)	1	0	5	6	3	3	2	8	14

TAULUKKO 123.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyohjelmasta (DEHKO), sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 123.B. Andelen svarare som har hört om Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	4	11	22	14	7	19	34	22	19

TAULUKKO 124.A. Onko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden aikana Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyohjelmaan (DEHKO) liittyvään toimintaan tai tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%)

TABELL 124.A. Har svararen under det gångna året deltagit i verksamhet eller evenemang i Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO), enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	,8	,0	1,5	,8	,0	1,6	2,1	1,5	1,2
Ei/Nej	99,2	100,0	98,5	99,2	100,0	98,4	97,9	98,5	98,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	190	200	513	126	308	238	672	1185
Puuttuvia/Saknas (n)	2	1	6	9	3	3	2	8	17

TAULUKKO 124.B. Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyohjelmaan (DEHKO) liittyvään toimintaan tai tapahtumiin osallistuneet sukupuolen ja iän mukaan (%)

TABELL 124.B. Andelen svarare som har deltagit i verksamhet eller evenemang i Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO), enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	1	0	2	1	0	2	2	1	1

TAULUKKO 125.A. Onko vastaaja viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut tottumuksiaan terveydellisten näkökohtien perusteella DEHKO -kampanjan vuoksi sukupuolen ja iän mukaan (%)?

TABELL 125.A. Har svararen ändrat sina vanor i hälsosammare riktning på grund av DEHKO-kampanjen under det gångna året, enligt kön och ålder (%)?

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	,8	1,6	3,1	2,0	,0	2,0	6,0	3,0	2,6
Ei/Nej	99,2	98,4	96,9	98,0	100,0	98,0	94,0	97,0	97,4
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	120	188	193	501	125	303	233	661	1162
Puuttuvia/Saknas (n)	5	3	13	21	4	8	7	19	40

TAULUKKO 125.B. Viimeksi kuluneen vuoden aikana tottumuksiaan terveydellisten näkökohtien perusteella DEHKO -kampanjan vuoksi muuttaneet sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 125.B. Andelen svarare som har ändrat sina vanor i hälsosammare riktning på grund av DEHKO-kampanjen, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
2007	1	2	3	2	0	2	6	3	3

TAULUKKO 126.A. Onko kuullut tupakoinnin lopettamiskilpailusta Lopeta ja voita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 126.A. Har svararen hört om tävlingen Sluta och vinn, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	18,4	18,3	16,8	17,7	23,8	22,7	23,7	23,3	20,9
Ei/Nej	81,6	81,7	83,2	82,3	76,2	77,3	76,3	76,7	79,1
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	197	513	126	308	236	670	1183
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	9	9	3	3	4	10	19

TAULUKKO 126.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Lopeta ja voita -kilpailusta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 126.B. Andelen svarare som har hört om tävlingen Sluta och vinn, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
2007	18	18	17	18	24	23	24	23	21

TAULUKKO 127.A. Onko kuullut Liiku terveemmäksi -kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 127.A. Har svararen hört om kampanjen Motion är hälsa, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/Ja	14,4	16,9	37,5	24,3	16,7	29,2	49,4	34,0	29,8
Ei/Nej	85,6	83,1	62,5	75,7	83,3	70,8	50,6	66,0	70,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	189	200	514	126	308	239	673	1187
Puuttuvia/Saknas (n)	0	2	6	8	3	3	1	7	15

TAULUKKO 127.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Liiku terveemmäksi -kampanjasta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 127.B. Andelen svarare som har hört om kampanjen Motion är hälsa, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	14	17	38	24	17	29	49	34	30

TAULUKKO 128.A. Vastaajan mielipide siitä, onko hänellä riittävästi tietoa siitä, miten voi edistää omaa terveyttään ja ehkäistä sairauksia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 128.A. Tycker svararen att han/hon har fått tillräckligt med information om hur han/hon kans främja sin hälsa och förebygga sjukdomar, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Kyllä/ja	86,4	88,5	79,6	84,5	72,2	90,3	82,4	84,1	84,3
Ei/Nej	4,0	3,7	8,0	5,4	5,6	3,9	5,5	4,8	5,0
Ei osaa sanoa/Vet ej	9,6	7,9	12,4	10,1	22,2	5,8	12,2	11,1	10,7
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	201	517	126	309	238	673	1190
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	5	5	3	2	2	7	12

TAULUKKO 128.B. Niiden osuus, joilla on mielestään riittävästi tietoa miten edistää terveyttä ja ehkäistä sairauksia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 128.B. Andelen svarare som tycker sig att ha fått tillräckligt med information om hur han/hon kans främja sin hälsa och förebygga sjukdomar, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	86	88	80	85	72	90	82	84	84

TAULUKKO 129. Mistä lähteistä hankkinut tietoa voidakseen edistää omaa terveyttään ja ehkäistäkseen sairauksia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 129. Från vilka källor har svararen skaffat information för att kunna främja sin egen hälsa och förebygga sjukdomar, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp				
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	
Lääkäri/ Läkare	8,8	17,8	28,6	19,9	13,2	15,1	27,5	19,1	19,5
Terveyden-/sairaanhoitaja/ Hälsövärdare/sjukskötare	4,0	14,1	14,6	11,9	15,5	14,5	17,9	15,9	14,1
Palvelupuhelin/Servicetelefon	,8	,0	,5	,4	,0	1,0	,4	,6	,5
Terveys- tai potilasjärjestö/ Hälsö- eller patientorganisation	,0	1,0	1,5	1,0	,0	1,9	2,5	1,8	1,4
Apteekki/Aptek	3,2	4,2	2,9	3,4	10,1	8,7	11,3	9,9	7,1
Hälsökostaffär/Luontaistuotekauppa	,8	4,2	1,5	2,3	3,9	10,9	9,6	9,1	6,2
Internet	32,0	31,4	20,4	27,2	31,8	29,3	22,5	27,4	27,3
Kirjat, lehdet/ Tidningar, böcker	20,0	28,3	28,6	26,4	28,7	52,7	52,9	48,2	38,8
Radio, tv	15,2	9,9	16,0	13,6	15,5	19,3	25,8	20,9	17,7
Mainokset/Reklam	4,8	8,9	10,7	8,6	12,4	12,5	12,1	12,4	10,7
Tuoteselosteet/ Produktinformation	6,4	12,0	10,7	10,2	11,6	16,1	18,8	16,2	13,6
Sukulaiset, ystävät, tuttavat/ Släktingar, vänner och bekanta	17,6	15,2	17,0	16,5	33,3	26,4	19,6	25,3	21,5
Muualta/ Någon annanstans	4,8	1,6	4,4	3,4	4,7	5,8	7,5	6,2	5,0
Ei ole hankkinut tietoa/ Har inte skaffat information	49,6	44,0	36,9	42,5	38,0	27,7	20,8	27,2	33,9
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 130. Minkä tahojen järjestämään liikuntatoimintaan vastaaja osallistuu, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 130. Vilka instansers motionsverksamhet deltar svararen, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Urheiluseura/ Idrottsförening	32,0	23,0	14,6	21,8	35,7	11,3	5,8	14,0	17,4
Muu liikuntajärjestö/ Annan motionsförening	6,4	3,7	7,3	5,7	10,1	6,1	4,6	6,3	6,1
Kansalaisopisto/ Medborgarsinstitut	,8	,5	3,9	1,9	4,7	9,6	15,8	10,9	7,0
Liikuntatoimi/ Idrottsväsendet	,8	1,0	1,0	1,0	2,3	1,9	5,4	3,2	2,2
Muuten kunnan järjestämänä/ Övrigt kommunalt arrangerad	2,4	,5	1,9	1,5	,8	4,5	7,1	4,7	3,3
Työpaikka/ Arbetsplats	5,6	14,1	10,2	10,5	1,6	11,9	13,3	10,4	10,5
Oppilaitos/ Läroanstalt	23,2	,0	,0	5,6	15,5	,3	,4	3,2	4,2
Yksityinen yritys/ Privat företag	8,8	13,1	4,9	8,8	20,9	37,0	17,5	27,1	19,1
Muu järjestö/ Övriga föreningar	6,4	1,0	4,9	3,8	2,3	1,9	1,7	1,9	2,7
Harrastaa liikuntaa omatoimisesti/ Motionerar på eget initiativ	79,2	89,5	84,5	85,1	77,5	86,2	79,6	82,2	83,4
Ei harrastaa liikuntaa tai ei ole vastannut/ Motionerar inte eller har inte svarat	4,0	1,6	4,9	3,4	1,6	1,9	4,2	2,6	3,0
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 131. Mitä liikuntamuotoja vastaaja harrastaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 131. Vilka motionsformer har svararen som hobby, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Uinti/Simning	24,0	29,3	23,8	25,9	19,4	28,3	34,2	28,7	27,5
Voimistelu/aerobic / Gymnastic/aerobic	4,0	5,8	9,2	6,7	31,0	36,3	32,5	34,0	22,1
Sauvakävely/kävelylenkkeily / Stavgång/promenader	18,4	49,2	56,8	44,8	38,8	77,8	82,1	71,9	60,1
Tanssi/Dans	4,0	1,0	4,4	3,1	20,2	9,6	10,4	11,9	8,1
Hiihto/Skidning	24,0	39,8	44,2	37,7	10,1	32,5	42,5	31,8	34,4
Juoksulenkkeily / Jogging	43,2	36,6	20,9	32,0	38,8	30,5	8,3	24,3	27,6
Pyöräily/cykling	44,8	48,7	39,8	44,3	31,0	36,7	40,4	36,9	40,1
Kuntosaliharjoittelu/ Gymträning	41,6	26,2	17,5	26,4	38,0	28,3	22,9	28,2	27,5
Joukkuepeli/Lagsport	40,0	22,0	9,2	21,3	13,2	4,5	,0	4,6	11,8
Mailapeli/Racketspel	27,2	28,3	20,9	25,1	14,7	10,6	6,3	9,9	16,5
Golf	20,8	19,9	23,3	21,5	5,4	7,1	14,6	9,4	14,6
Muu/Annan	24,0	14,7	24,3	20,7	27,9	18,3	24,2	22,2	21,5
Ei harrasta mitään em. liikuntamuodoista/ Sysslar inte med någon av ovan nämnda motionsformer	,8	1,0	3,9	2,1	,0	1,9	2,5	1,8	1,9
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

TAULUKKO 132. Esteet liikunnan riittäväälle harrastamiselle (%).

TABELL 132. Hinder för att inte kunna motionera tillräckligt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Yht./Totalt
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ajanpuute/ Tidsbrist	44,0	63,4	34,5	47,3	58,1	62,1	35,0	51,8	49,8
Sairaus/kivut/ Sjukdom/smärta	10,4	10,5	12,1	11,1	13,2	10,9	16,7	13,4	12,4
Työ/opiskelu/ Arbete/studier	41,6	22,5	12,6	23,2	42,6	19,3	11,7	21,0	22,0
Perhe-elämän vaatimukset/ Famijjelivets krav	7,2	30,9	5,8	15,3	1,6	49,8	6,3	25,3	21,0
Välimatkat/ Avstånd	4,0	,5	1,0	1,5	7,8	1,0	2,9	2,9	2,3
Sopivan lajin/paikan puute/ Avsaknad av lämplig gren/plats	11,2	3,7	3,4	5,4	7,8	1,9	3,3	3,5	4,3
Rahan puute/ Pengabrist	7,2	2,1	2,9	3,6	16,3	5,1	5,4	7,4	5,7
Muu/Annat	10,4	6,8	13,6	10,3	8,5	8,0	16,3	11,0	10,7
Ei esteitä/ Inga hinder	25,6	17,3	36,9	27,0	16,3	13,5	32,5	20,7	23,5
Yht./Totalt (n)	125	191	206	522	129	311	240	680	1202

KAUNIAISTEN AIKUISVÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS, KEVÄT 2007
GRANKULLAS VUXENBEFOLKNINGENS HÄLSOBETEENDE OCH HÄLSA, VÅREN 2007

TAULUKKO 133.A. Puuttuuko Kauniaisista liikuntapaikka, jota käyttäisi, jos sellainen olisi, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 133.A. Saknar Grankulla något motionsställe som svararen skulle använda om det fanns, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei/Nej	69,0	69,4	78,2	72,8	69,6	73,5	82,7	75,9	74,5
Ja/Kyllä	31,0	30,6	21,8	27,2	30,4	26,5	17,3	24,1	25,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	116	183	193	492	125	294	220	639	1131
Puuttuvia/Saknas (n)	9	8	13	30	4	17	20	41	71

TAULUKKO 133.B. Niiden osuus, joiden mielestä Kauniaisista puuttuu joku liikuntapaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 133.B. Andelen svarare som tycker att Grankulla saknar något motionsställe, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	31	31	22	27	30	27	17	24	25

TAULUKKO 133.C. Mikä liikuntapaikka puuttuu Kauniaisista.
TABELL 133.C. Vilket motionsställe saknas i Grankulla.

LIIKUNTAPAikka / MOTIONSSTÄLLE	n
(Ilmainen/halpa) kuntosali / (Fritt/billigt) gym ¹	62
Mailapelihalli/Hall för racketspel (sulkapallo/bandminton,squash)	29
Tennishalli /Tennishall	27
Golfkenttä /Golfplan	19
Keilahalli / Bowlinghall	17
Paremmat hiihtoladut / Bättre skidspår ²	13
Joogasali /Jogasal ³	11
Ampumarata / Skjutbana	8
Hyvä pururata / Bra motionsslinga	7
Jäähalli / Ishall	5
Vesijumpaa / Vattengymnastik ⁴	5

¹ Toivomuksia kuntosalista: keskustaan, palloiluhalliin, ei uimahallissa, mahdollisuus yksittäisiin käyntikertoihin, hyvin varusteltu, eläkeläisille ilta-aikoja, auki 24 h/vuorokaudessa, kuntosaliohjaaja, auki iltaisin ja viikonloppuisin, miesten kuntosali, nuorten kuntosali, aikuisten kuntosali

² Useassa vastauksessa toivottiin leveämpää (luisteluhiihdolle sopivaa) hiihtoladua ja pidempiä valaistuja latuja.

³ Muita toivomuksia joogasalista: enemmän joogaa illalla, joogaa kevät/kesäkaudella.

⁴ Erikseen mainittiin työikäisille, ryhmiä enemmän.

Muita paikkoja/Andra ställen (n = 1–4):

avanto/isvak, agilityrata/agilitybana, air soft, amerikkalainen jalkapallo/amerikansk fotball, biljardisali/biljardsal, carting, curlingrata/curlingbana, Elixia, enemmän jääkiekkokenttiä/mera ishockeyplaner, Friskis & Svettis, hiihtoputki, järvi uintiin (Gällträsk), jalkapallojoukkue työille/fotbollslag för flickor, iso yksityinen kuntosali, (ruoho)jalkapallokenttä/fotbollsplan, joogaa ulkona, jumppa/aerobicpaikka / jumpasal, juoksurata sisälle / inomhus loppbana, kalliokiipeily, koirapuisto/metsä / hundpark/skog, koripallokenttä/ basketball plan, lasten ja aikuisten liikuntakerho/paikka/ motionsklubb/ställe för barn och vuxna, leikkipuisto, jossa laitteita sekä aikuisille että lapsille, liikuntapaikka, jossa lapsiparkki/motionställe med barnpark, lisätarjontaa edullisille Method Putkisto- tai pilateskursseille, lisää tenniskenttiä/flera tennisplan, luistinrata/skridskobana, lämminvesi(terapia)allas/varmvattensbassäng, maastopyörärata, maaumala/ landbassäng, meriuumala/havsbad, minigolf, molski, monitoimihalli (koripallohalli), nyrkkeily sali, ohjattua vesijuoksua/jumppaa liikuntarajoitteisille työikäisille, palloiluhallissa joskus liian vähän vuoroja, paremmat rullaluistelureitit, promenadst. som man får använda vintertid, pururata, jossa voi lenkeillä koiran kanssa/sågspånsbana där man får jogga med hund, pururadalle paremmat venyttelylaitteet, parempi uimahalli/bättre simhall, poolokenttä/poloplan, pysyvä sähköhalli/permanent sähköhall, rullahockey/rullhockey, rullalautailupuisto/rullbrädesåkningpark, sisäjuoksurata/yeisurheiluhalli (idrottshall), spa, tekojäräta, telinevoimistelusal/redskapsgymnastikhall, terveyskeskuksen kuntosali pidempään auki/yleiseen käyttöön, tanssipaiikka/dansplats, tanssikoulu/seura / dansskola/klubb, tietoa urheilumahdollisuuksista / information om motionsmöjligheter, toinen tekonurmikenttä, ultimatehalli/kenttä, vapaassa käytössä oleva nurmikenttä

Yhteensä/Totalt: n = 290

TAULUKKO 134.A. Tyytyväisyys nykyiseen elämäntilanteeseen verrattuna vuoden takaiseen, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 134.A. Tillfredsställelse med sin nuvarande situation jämfört med den för ett år sedan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Paljon tyytyväisempi/ Mycket nöjdare	13,8	12,8	7,8	11,1	19,0	12,8	12,7	13,9	12,7
Jonkin verran tyytyväisempi/ Aningen nöjdare	28,5	30,9	20,1	26,0	27,0	23,9	21,5	23,7	24,7
Suunnilleen yhtä tyytyväinen/ Ungefär lika nöjd	49,6	47,3	63,2	54,2	42,1	55,4	59,1	54,2	54,2
Jonkin verran tyytymättömämpi/ Aningen missnöjdare	8,1	7,4	6,4	7,2	9,5	5,9	6,3	6,7	6,9
Paljon tyytymättömämpi/ Mycket missnöjdare	,0	1,6	2,5	1,6	2,4	2,0	,4	1,5	1,5
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	123	188	204	515	126	305	237	668	1183
Puuttuvia/Saknas (n)	2	3	2	7	3	6	3	12	19

TAULUKKO 134.B. Niiden osuus, jotka ovat yhtä tyytyväisiä tai tyytyväisempiä elämäntilanteeseensa kuin vuosi sitten, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 134.B. Andelen svarare som är lika nöjd eller nöjdare med sin nuvarande situation jämfört med den för ett år sedan, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	92	91	91	91	88	92	93	92	92

TAULUKKO 135.A. Onko vastaajalla joku, joka on valmis kuuntelemaan kun hän haluaa jutella, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 135.A. Har svararen någon som är redo att lyssna då han/hon behöver tala, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei koskaan / Aldrig	,8	,5	,0	,4	,0	1,3	,4	,7	,6
Harvoin / Sällan	4,0	1,6	6,4	4,1	,8	1,0	1,7	1,2	2,4
Joskus / Ibland	8,8	11,0	8,9	9,7	7,0	4,2	7,9	6,1	7,6
Useimmiten / Oftast	40,0	38,2	45,0	41,3	27,9	42,7	46,0	41,1	41,2
Jatkuvasti / Alltid	46,4	48,7	39,6	44,6	64,3	50,8	43,9	51,0	48,2
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	202	518	129	309	239	677	1195
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	4	4	0	2	1	3	7

TAULUKKO 135.B. Niiden osuus, joilla on useimmiten tai jatkuvasti joku, joka on valmis kuuntelemaan kun hän haluaa jutella, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 135.B. Andelen svarare som oftast eller alltid har någon som är redo att lyssna då han/hon behöver tala, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	86	87	85	86	92	94	90	92	89

TAULUKKO 136.A. Onko vastaajalla joku, jonka seurassa hänellä on hauskaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABELL 136.A. Har svararen någon i vars sällskap han/hon har roligt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei koskaan / Aldrig	,0	,5	,0	,2	,0	,3	,4	,3	,3
Harvoin / Sällan	2,4	,5	2,5	1,7	,0	2,3	2,1	1,8	1,8
Joskus / Ibland	10,4	12,0	18,1	14,0	2,3	8,4	12,7	8,7	11,0
Useimmiten / Oftast	45,6	51,8	49,2	49,3	33,3	51,6	49,4	47,3	48,2
Jatkuvasti / Alltid	41,6	35,1	30,2	34,8	64,3	37,4	35,4	41,9	38,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	199	515	129	310	237	676	1191
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	7	7	0	1	3	4	11

TAULUKKO 136.B. Niiden osuus, joilla on useimmiten tai jatkuvasti joku, jonka seurassa hänellä on hauskaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 136.B. Andelen svarare som oftast eller alltid har någon i vars sällskap han/hon har roligt, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
VUOSI/ÅR 2007	87	87	79	84	98	89	85	89	87

TAULUKKO 137.A. Onko vastaajalla joku, joka auttaa häntä päivittäisissä askareissa, kun hän on sairaana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 137.A. Har svararen någon som hjälper honom/henne med de dagliga sysslorna när han/hon är sjuk, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt	Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp					
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt		
Ei koskaan / Aldrig	2,4	1,6	2,5	2,1	1,6	2,3	3,8	2,7	2,5	
Harvoin / Sällan	8,9	5,3	3,5	5,5	6,3	6,5	7,7	6,9	6,3	
Joskus / Ibland	10,5	6,8	7,6	8,0	7,1	11,1	9,4	9,7	9,0	
Useimmiten / Oftast	36,3	30,0	28,3	30,9	36,2	39,4	31,9	36,2	33,9	
Jatkuvasti / Alltid	41,9	56,3	58,1	53,5	48,8	40,7	47,2	44,5	48,4	
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Totalt (n)	124	190	198	512	127	307	235	669	1181	
Puuttuvia/Saknas (n)	1	1	8	10	2	4	5	11	21	

TAULUKKO 137.B. Niiden osuus, joilla on useimmiten tai jatkuvasti joku, joka auttaa häntä päivittäisissä askareissa, kun hän on sairaana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 137.B. Andelen svarare som oftast eller alltid har någon som hjälper honom/henne med de dagliga sysslorna när han/hon är sjuk, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt	Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp				Ikäryhmä/Åldersgrupp					
	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt	15-29	30-49	50-64	Yht./Totalt		
	78	86	86	84	85	80	79	81	82	

TAULUKKO 138.A. Onko vastaajalla joku, jonka kanssa hän voi jakaa henkilökohtaisimmatkin huolet ja pelot, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 138.A. Har svararen någon med vem han/hon kan dela sin innersta oro och rädsla, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt	Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt		
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64			
Ei koskaan / Aldrig	5,6	1,0	2,0	2,5	1,6	1,9	2,1	1,9	2,2	
Harvoin / Sällan	8,0	6,8	6,0	6,8	4,7	1,6	3,8	3,0	4,6	
Joskus / Ibland	15,2	8,4	12,0	11,4	11,7	8,1	12,6	10,4	10,8	
Useimmiten / Oftast	32,0	25,7	36,0	31,2	27,3	36,6	33,5	33,7	32,6	
Jatkuvasti / Alltid	39,2	58,1	44,0	48,1	54,7	51,8	48,1	51,0	49,7	
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	200	516	128	309	239	676	1192	
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	6	6	1	2	1	4	10	

TAULUKKO 138.B. Niiden osuus, joilla on useimmiten tai jatkuvasti joku, jonka kanssa hän voi jakaa henkilökohtaisimmatkin huolet ja pelot, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 138.B. Andelen svarare som oftast eller alltid har någon med vem han/hon kan dela sin innersta oro och rädsla, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt	Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt		
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64			
	71	84	80	79	82	88	82	85	82	

TAULUKKO 139.A. Onko vastaajalla joku, jota hän rakastaa ja joka saa hänet tuntemaan itsensä tarpeelliseksi, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 139.A. Har svararen någon som han/hon älskar och som får honom/henne att känna sig behövd, enligt kön och ålder (%).

	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				Yht./Totalt
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
Ei koskaan / Aldrig	6,4	2,1	,0	2,3	,0	,6	1,3	,7	1,4
Harvoin / Sällan	8,8	2,1	4,0	4,5	7,0	1,9	3,8	3,6	4,0
Joskus / Ibland	8,0	6,3	5,0	6,2	7,0	3,2	5,5	4,7	5,4
Useimmiten / Oftast	32,8	23,6	28,6	27,8	22,7	20,8	23,1	22,0	24,5
Jatkuvasti / Alltid	44,0	66,0	62,3	59,2	63,3	73,4	66,4	69,0	64,8
Yhteensä/Totalt (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Totalt (n)	125	191	199	515	128	308	238	674	1189
Puuttuvia/Saknas (n)	0	0	7	7	1	3	2	6	13

TAULUKKO 139.B. Niiden osuus, joilla on useimmiten tai jatkuvasti joku, jota hän rakastaa ja joka saa hänet tuntemaan itsensä tarpeelliseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABELL 139.B. Andelen svarare som oftast eller alltid har någon som han/hon älskar och som får honom/henne att känna sig behövd, enligt kön och ålder (%).

VUOSI/ÅR 2007	Miehet/Män				Naiset/Kvinnor				
	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	Ikäryhmä/Åldersgrupp			Yht./Totalt	
	15-29	30-49	50-64		15-29	30-49	50-64		
	77	90	91	87	86	94	89	91	89

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Kansanterveyslaitos tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Tänä vuonna Kauniaisten kaupunki tekee yhdessä Kansanterveyslaitoksen kanssa postikyselyn 2000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle kauniaislaiselle*. Te olette yksi mukaan tulleista. Lomake on henkilökohtainen. Mikäli kyselylomake on saapunut useammalle perheenne jäsenelle, pyydämme, että jokainen lomakkeen vastaanottaja täyttää ja palauttaa sen itsenäisesti.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan muodossa, josta yksittäisen vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Lisätietoja tutkimuksesta antavat sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero (09) 4744 8626 ja tutkija Elina Laitalainen, puhelinnumero (09) 4744 8306. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn mielellään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Siviilisäätty

- ① naimisissa tai avoliitossa
2 naimaton
3 asumuserossa tai eronnut
4 leski

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	①
kohonnut veren kolesteroli	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	①

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

Esimerkki 4.

Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	①
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	①

Vastatessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun kauniaislaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Antti Uutela
Laboratorionjohtaja
Terveyden edistämisen yksikkö
Terveyden edistämisen ja kroonisten tautien ehkäisyn osasto
Kansanterveyslaitos

Ulla Tikkanen
Sosiaali- ja terveysjohtaja
Kauniaisten kaupunki

* Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00581 Helsinki

VASTAUSLOMAKE 2007

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Syntymävuosi 19

3. Siviilisäätö

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumerossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?

Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillistä)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

9. Mikä on ammattinne?

10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2–3 kk
- 4 4–6 kk
- 5 7–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. **Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla** (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. **Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?**

- 1 en
2 kyllä, osaeläkettä
3 kyllä, määräaikaista eläkettä
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. **Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne?** (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. **Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

kyllä

kohonnut verenpaine, verenpainetauti.....1
kohonnut veren kolesteroli1
diabetes (sokeritauti).....1
sydänveritulppa, sydäninfarkti1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasiuksessa)1
syöpä.....1
nivelreuma.....1
selän kulumavika, muu selkäsairaus.....1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma1
masennus (depressio).....1
muu mielenterveysongelma1
astma1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava)1

17. **Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?**

kyllä

rintakipua rasiuksessa.....1
nivelsärkyä1
selkäkipua, selkäsärkyä1
hammassärkyä1
turvotusta jaloissa.....1
suonikohjuja1
ihottumaa.....1
päänsärkyä.....1
unettomuutta1
masentuneisuutta1
muita mielenterveysongelmia.....1
ummetusta.....1
näjästyä.....1
muita ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia).....1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen)1

18. **Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?**

kyllä en

noin puolen kilometrin matkan käveleminen levättämättä.....12
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen12
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen.....12

19. **Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:**

- 1 hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 huono

20. **Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?**

- 1 ei
2 kyllä

21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

	kyllä
verenpainelääkkeitä	1
insuliinia	1
diabeteslääkkeitä	1
päänsärkylääkkeitä	1
muita särkylääkkeitä.....	1
ehkäisytabletteja.....	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
unilääkkeitä	1
masennuslääkkeitä	1
vitamiini- ja kivennäisvalmisteita	1
yskänlääkettä	1
kolesterolilääkkeitä	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille).....	1
potenssihäiriölääkkeitä (miehille)	1

23. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

24. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

25. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

26. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

27. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 29)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

28. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

29. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?

kertaa

30. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puuttu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1–5 hammasta
- 3 puuttuu 6–10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

31. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

32. **Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä asunnossanne?**

	kyllä	ei
itse.....	1	2
puoliso.....	1	2
muu aikuinen.....	1	2
joku alle 18-vuotias.....	1	2

33. **Montako tuntia olette päivittäin työpäikkällänne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?**

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1–5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

34. **Miten tupakointi on järjestetty työpäikkällänne?**

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

35. **Oletteko tupakoinut koskaan elämäne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen 48)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 36)

36. **Oletteko tupakoinut elämäne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 en
- 2 kyllä

37. **Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä
 ___ vuotta

38. **Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

39. **Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti merkitkää vaihtoehto 1.**

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten
(siirtykää kysymykseen 48)
- 6 5–10 vuotta sitten
(siirtykää kysymykseen 48)
- 7 yli 10 vuotta sitten
(siirtykää kysymykseen 48)

40. **Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.**

tehdasvalmisteisia savukkeita ___ kpl päivässä

itsekäärityjä savukkeita ___ kpl päivässä

piippua ___ piipullista päivässä

sikareita ___ kpl päivässä

41. **Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?**

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

42. **Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?**

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

43. **Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?**

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

44. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaus-hoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

45. Jos olette käyttänyt viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana em. nikotiinikorvaushoitoa, mistä viimeksi ostitte tuotteita:

- 1 apteekista
- 2 muusta myyntipisteestä

46. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena lääkärin määräämää lääkettä?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, olen käyttänyt (Champix, Zyban)
- 3 jokin muu, mikä? _____

47. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

	kyllä	ei
lääkäri.....	1	2
terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja	1	2
hammaslääkäri.....	1	2
apteekin henkilökunta	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu.....	1	2

RAVINTO

48. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

49. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10–15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

50. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15–20 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

51. Onko Teillä mahdollisuus käydä syö-
mässä työpaikka- tai oppilaitosruoka-
lassa?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä, enkä opiskele

52. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen
leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa alle 65 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 35 tai 60, Lätta, Kevyt Levi 40)
- 3 kasvistanoliilevitettä (Benecol)
- 4 kasvisteroliilevitettä (Becel pro.activ)
- 5 margariinia tai rasvaveitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvai-
sempi Oivariini)
- 7 voita

53. Mitä rasvaa kotonanne käytetään e-
nimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvaveitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flo-
ra)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvai-
sempi Oivariini)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

54. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

55. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

56. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttäneet seuraavia ruokia ja juomia?

	En kertaakaan	1–2 päivänä	3–5 päivänä	6–7 päivänä
keitettyjä perunoita	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita.....	1	2	3	4
riisiä / pastaa	1	2	3	4
puuroja / muroja.....	1	2	3	4
rasvaisia juustoja	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa	1	2	3	4
kalaa	1	2	3	4
lihaa	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.)	1	2	3	4
kananmunia	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja	1	2	3	4
pizzaa	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.)	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
makeita jälkiruokia (kiisselit, rahkat, vanukkaat yms.)	1	2	3	4
jäätelöä	1	2	3	4
sokeroitua viiliä/ jogurttia	1	2	3	4
suklaata	1	2	3	4
muita makeisia.....	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia.....	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia.....	1	2	3	4

57. **Montako leipäviipaleita syötte tavallisesti päivittäin?** Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaleita päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaleita päivässä

ranskanleipää, polakkaa

viipaleita päivässä

58. **Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä?** Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

59. **Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksi-
anne terveyssyistä?**

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

60. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?**

1 olen
2 en ole

61. **Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia:** Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III) pullollista (1/3 l)

long drink -juomia pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa lasillista
(alkoholipitoisuus yli 5%)

siideriä tai kevytviiniä lasillista
(alkoholipitoisuus noin 5%)

62. **Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?**

1 päivittäin
2 2–3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2–3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
6 en koskaan

63. **Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?**

1 päivittäin
2 2–3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2–3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
6 en koskaan

64. **Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?**

1 päivittäin
2 2–3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2–3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
6 en koskaan

65. **Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?**

1 päivittäin
2 2–3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2–3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
6 en koskaan

66. **Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholi-annos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?**

1 en koskaan
2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
3 kerran kuukaudessa
4 kerran viikossa
5 päivittäin tai lähes päivittäin

67. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

68. Vuonna 2004 alkoholijuomien verotus ja hinnat laskivat. Laskun seurauksista on keskusteltu vilkkaasti. Pitäisikö mielestänne alkoholijuomien verotusta

- 1 nostaa korkeammalle tasolle kuin ennen vuotta 2004
- 2 saattaa vuotta 2004 edeltävälle tasolle
- 3 nostaa veroja hieman, mutta jättää vuotta 2004 edeltävän tason alapuolelle
- 4 jättää nykytasolle
- 5 laskea edelleen

PITUUS JA PAINO

69. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

70. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

71. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12kk) aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa?

- 1 en
 - 2 kyllä; mistä saitte tukea siihen?
- kyllä
- | | |
|---|---|
| olen yrittänyt laihduttaa omin avuin..... | 1 |
| perheenjäseniltä/sukulaisilta/ystäviltä | 1 |
| tv/radio-ohjelmista | 1 |
| sanoma- tai aikakauslehdistä..... | 1 |
| laihutus- tai ruokavalio-oppaista | 1 |
| internetin laihutuspalvelusta..... | 1 |
| muualta internetistä..... | 1 |
| terveydenhuollon henkilökunnalta..... | 1 |
| terveyskeskuksen painonhallintaryhmästä . | 1 |
| maksullisesta painonhallinta- | |
| ryhmästä tai kurssilta | 1 |
| kuntokeskuksesta | 1 |
| muualta | 1 |
| mistä? _____ | 1 |

72. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä laihduttamaan?

	kyllä	ei
lääkäri.....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen.....	1	2
joku muu.....	1	2

LIIKUNTA

73. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkaan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

74. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

75. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa tilanteeseenne parhaiten sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

76. Kuinka paljon liikutte ja rasiatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

77. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

78. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

79. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
laihduuttanut	1
lisännyt liikuntaa.....	1
vähentänyt alkoholin käyttöä.....	1
vähentänyt tupakointia	1

LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

80. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkuessanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

81. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

82. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

83. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

84. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

**TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ
KYSYMYKSIÄ**

**85. Oletteko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää –
toimintaohjelmasta (KKI-ohjelma)?**

- 1 kyllä
2 en

**86. Oletteko osallistunut viimeksi
kuluneen vuoden (12 kk) aikana Kunnos-
sa Kaiken Ikää (KKI)
-toimintaan tai -tapahtumiin?**

- 1 kyllä
2 en

**87. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Syd-
dänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?**

- 1 kyllä
2 en

**88. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita
viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?**

- 1 kyllä
2 en

**89. Oletteko kuullut Tyypin 2 diabeteksen
ehkäisyohjelmasta (DEHKO)?**

- 1 kyllä
2 en

**90. Oletteko osallistunut viimeksi
kuluneen vuoden (12 kk) aikana
Tyypin 2 diabeteksen
ehkäisyohjelmaan (DEHKO)
liittyvään toimintaan tai tapahtumiin?**

- 1 kyllä
2 en

**91. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk)
aikana DEHKO-kampanjan vuoksi muutta-
nut tottumuksianne terveydellisten näkö-
kohtien perusteella?**

- 1 kyllä
2 en

**92. Tänä keväänä järjestetään tupakoinnin
lopettamiskilpailu "Lopeta ja Voita" (alka-
en 2.5.2007) Oletteko kuullut tästä kilpai-
lusta?**

- 1 kyllä
2 en

**93. Oletteko kuullut 'Liiku terveemmäksi' -
kampanjasta?**

- 1 kyllä
2 en

**94. Onko Teillä mielestänne riittävästi tietoa
siitä, miten voitte edistää omaa terveyt-
tänne ja ehkäistä sairauksia?**

- 1 kyllä
2 ei
3 en osaa sanoa

**95. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden
(12 kk) aikana hankkinut tietoa voidak-
senne edistää omaa terveytänne ja eh-
käistäksenne sairauksia?**

kyllä

lääkäriltä1
terveyden-/sairaanhoitajalta1
palvelupuhelimesta.....1
terveys- ja/tai potilasjärjestöstä1
apteekista1
luontaistuotekaupasta1
internetistä1
lehdistä, kirjoista1
radiosta, TV:stä1
mainoksista1
tuoteselosteista1
sukulaisilta, ystäviltä ja tuttavilta.....1
muualta.....1

mistä? _____

LOPUKSI VIELÄ MUUTAMA KYSYMYS LIIKUNTAAN JA ELÄMÄNTILANTEESEENNE LIITTYEN

96. Minkä tahojen järjestämään liikuntatoimintaan osallistutte, vai harrastatteko liikuntaa omatoimisesti?

	kyllä
urheiluseuran	1
muun liikuntajärjestön	1
kansalaisopiston	1
liikuntatoimen	1
muuten kunnan järjestämänä	1
työpaikan	1
oppilaitoksen	1
yksityisen yrityksen	1
muiden järjestöjen	1
harrastan liikuntaa omatoimisesti	1

97. Mitä seuraavista liikuntamuodoista harrastatte?

	kyllä
uinti	1
voimistelu/aerobic	1
sauvakävely/kävelylenkkeily	1
tanssi	1
hiihto	1
juoksulenkkeily	1
pyöräily	1
kuntosaliharjoittelu	1
joukkuepeli (esim. lentopallo, jalkapallo, koripallo)	1
mailapeli (esim. tennis, sulkapallo)	1
golf	1
muu, mikä?	1

101. Ihmiset kääntyvät usein toisten ihmisten puoleen etsiessään tukea, neuvoja ja apua erilaisissa asioissa. Kuinka usein Teillä on ympärillänne ihmisiä, joilta voitte saada alla kuvatun kaltaista tukea ja apua? Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla numero, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettänne.

Onko Teillä joku,	ei koskaan	harvoin	joskus	useimmiten	jatkuvasti
joka on valmis kuuntelemaan, kun haluatte jutella....	1	2	3	4	5
jonka seurassa Teillä on hauskaa.....	1	2	3	4	5
joka auttaa Teitä päivittäisissä askareissa, kun olette sairaana.....	1	2	3	4	5
jonka kanssa voitte jakaa kaikista henkilökohtaisimmatkin huolenne ja pelkonne.....	1	2	3	4	5
jota rakastatte ja joka saa Teidät tuntemaan itsenne tarpeelliseksi.....	1	2	3	4	5

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: _____ / _____ . 2007

KIITOS VASTAUKSESTANNE

98. Jos ette pysty harrastamaan riittävästi liikuntaa, niin mitkä seuraavista koette tärkeimmiksi esteiksi sille?

	kyllä
ajan puute.....	1
sairaus/kivut	1
työ/opiskelu	1
perhe-elämän vaatimukset.....	1
välimatkat	1
sopivan lajin/paikan puute	1
rahan puute	1
muu	1
mikä? _____	

99. Puuttuuko mielestänne Kauniaisista jokin liikuntapaikka, jota käyttäisitte, jos sellainen olisi?

- 1 ei
- 2 kyllä, mikä? _____

100. Jos vertaatte nykyistä elämäntilannettanne vuoden takaiseen, oletteko

- 1 paljon tyytyväisempi
- 2 jonkin verran tyytyväisempi
- 3 suunnilleen yhtä tyytyväinen
- 4 jonkin verran tyytymättömämpi
- 5 paljon tyytymättömämpi

Folkhälsainstitutet undersöker orsakerna till våra folksjukdomar och faktorer som inverkar på finländarnas hälsa. I år genomför Grankulla stad tillsammans med Folkhälsainstitutet en postenkät som omfattar 2 000 ur befolkningsregistret slumpmässigt utvalda grankullabor*. Ni är en av dem som får frågeformuläret. Frågeformuläret är personligt. Om enkätblanketten har kommit till flera familjemedlemmar ber vi att var och en som har fått enkätblanketten besvarar och returnerar den självständigt.

För att resultatet skall bli så tillförlitligt som möjligt är det viktigt att alla som erhållit blanketten besvarar den. De uppgifter Ni lämnar behandlas strikt konfidentiellt. Resultaten presenteras endast i sådan form att enskilda svarares uppgifter inte går att spåra. Tilläggsinformation om undersökningen ges av sekreterare Susanna Riihinen, telefonnummer (09) 4744 8626 och av forskare Elina Laitalainen, telefonnummer (09) 4744 8306. Vi ber Er vänligen besvara detta frågeformulär, gärna inom 10 dagar, och returnera blanketten i det bifogade kuvertet, som inte behöver något frimärke.

Besvara frågorna genom att ringa in det svarsalternativ som berör Er, eller genom att skriva svaret i det reserverade utrymmet. I vissa frågor efterlyser man flera uppgifter, symptom, sjukdomar etc., ringa då in varje punkt som berör Er.

Exempel på svar:

Exempel 1.

Civilstånd

- 1 gift, sambo
 2 ogift
 3 fränskild eller hemskild
 4 änka/änkling

Exempel 3.

Har Ni under det senaste året (12 mån.) haft följande sjukdomar konstaterade eller behandlade av läkare?

	ja
högt blodtryck,	
blodtryckssjukdom	<input checked="" type="radio"/> 1
förhöjd kolesterolhalt i blodet.....	<input type="radio"/> 1
diabetes (sockersjuka).....	<input type="radio"/> 1
hjärtinfarkt, blodpropp i hjärtat	<input type="radio"/> 1
minskat saltanvändningen	<input checked="" type="radio"/> 1

Exempel 2.

Hur många koppar kaffe och te dricker Ni normalt dagligen? Ange 0, om inte alls.

kaffe koppar
 te koppar

Exempel 4.

Har Ni under det senaste året (12 mån.) förändrat Era vanor av hälsoskäl?

Jag har	ja
minskat fetthanvändningen	<input type="radio"/> 1
bytt fettkvalitet	<input checked="" type="radio"/> 1
ökat användningen av grönsaker	<input type="radio"/> 1
minskat sockeranvändningen.....	<input checked="" type="radio"/> 1

Genom att delta i undersökningen ger Ni värdefullt stöd för att förbättra hälsan hos grankullabor. Vi tackar för samarbetet.

Antti Uutela
 Laboratoriechef
 Enheten för hälsobefrämjande
 Avdelningen för hälsobefrämjande och
 prevention av kroniska sjukdomar
 Folkhälsainstitutet

Ulla Tikkanen
 Social- och hälsovårdsdirektör
 Grankulla stad

*Adresskälla: Befolkningsdatasystemet, Befolkningsregistercentralen, PB 70, 00581 Helsingfors

SVARSFORMULÄR 2007

1. Kön

- 1 man
- 2 kvinna

2. Födelseår 19

3. Civilstånd

- 1 gift, sambo
- 2 ogift
- 3 fränskild eller hemskild
- 4 änka/änkling

4. Hur många år har Ni sammanlagt gått i skola och studerat som huvudsaklig sysselsättning? Folkskola och grundskola medräknas.

år

5. Hur många personer inberäknat Er själv består Ert hushåll av just nu?

personer

6. Hur många personer i Ert hushåll är

- 1 under 7 år?
- 2 7–17 år?
- 3 18–24 år?
- 4 25–64 år?
- 5 65 år fyllda?

7. Är Ni för tillfället

- 1 i huvudsak i arbete
- 2 delvis i arbete, delvis pensionerad
- 3 permitterad
- 4 arbetslös
- 5 studerande
- 6 hemmamamma, -pappa (även moderskapsledighet, vårdledighet)
- 7 långvarig (>6 månader) sjukledighet
- 8 pensionerad
- 9 av andra orsaker borta ur arbetslivet

8. Är Er arbetstid för tillfället

- 1 heltidsarbete (typiskt för Ert yrke)
- 2 deltidsarbete
- 3 jag arbetar inte

9. Vilket yrke har Ni?

10. Vilken är (eller var när Ni arbetade utanför hemmet) Er ställning i arbetslivet

- 1 arbetsgivare, privatföretagare
- 2 jordbrukare, husmor på lantgård
- 3 högre funktionär
- 4 lägre funktionär
- 5 yrkesskolad arbetare
- 6 arbetare utan yrkesskolning
- 7 jag har inte arbetat utanför hemmet

11. Hur många anställda finns det på Er (fanns det på Er senaste) arbetsplats (företag, institution osv.)?

- 1 jag arbetar ensam
- 2 2–19 personer
- 3 20–49 personer
- 4 50–249 personer
- 5 flera än 250 personer

12. Har Ni under de senaste 12 månaderna varit arbetslös eller permitterad (utan arbete, nuvarande arbetslöshet eller permittering medräknad)?

- 1 inte alls
- 2 0–1 månader
- 3 2–3 månader
- 4 4–6 månader
- 5 7–11 månader
- 6 12 månader (hela året)

HÄLSOVÅRD OCH HÄLSOTILLSTÅND

13. Hur många gånger under det senaste året (12 mån.) har Ni besökt läkarmottagning (sjukhus- och poliklinikbesök medräknas)?

□□□ gånger

14. Erhåller Ni pension på grund av arbetsförmåga till följd av någon sjukdom eller skada?

- 1 nej
2 ja, delpension
3 ja, pension för en viss tid
4 ja, varaktig pension

15. Hur många dagar har Ni under det senaste året (12 mån.) varit helt borta från arbetet eller oförmögen att sköta Era normala uppgifter på grund av sjukdom? (Om Ni inte minns exakt, ange uppskattning). Graviditet medräknas inte.

□□□□ dagar

16. Har Ni under det senaste året (12 mån.) haft följande sjukdomar konstaterade eller behandlade av läkare?

	ja
högt blodtryck,	
blodtryckssjukdom.....	1
förhöjd kolesterolhalt i blodet	1
diabetes (sockersjuka)	1
hjärtinfarkt, blodpropp i hjärtat.....	1
kransartärsjukdom, angina pectoris (=bröstsmärta under ansträngning).....	1
cancer	1
ledgångsreumatism.....	1
ryggsjukdom, förorsakad av förslitning, annan ryggsjukdom.....	1
långvarig luftrörskatarr, emfysem.....	1
depression.....	1
annat mentalt problem	1
astma	1
magsjukdom	
(magkatarr, gastrit, magsår).....	1

17. Har Ni under den senaste månaden (30 dagar) haft följande symptom eller besvär?

ja

bröstsmärta under ansträngning	1
värk i lederna.....	1
ont i ryggen, ryggvärk.....	1
tandvärk	1
svullnad i benen	1
åderbräck	1
eksem, hudutslag	1
huvudvärk.....	1
sömlöshet.....	1
depression.....	1
övriga mentala problem.....	1
förstoppning	1
halsbränna eller sura uppstötningar	1
andra matsmältningsbesvär (kolik, diarré)	1
ischias (ryggsmärtor, som strålar mot benet)	1

18. Klarar Ni i allmänhet av följande uppgifter?

ja nej

att promenera ungefär en halv kilometer utan att vila.....	1	2
att löpa en kort sträcka (ungefär 100 meter)	1	2
att löpa en längre sträcka (över en halv km)	1	2

19. Anser Ni att Ert eget hälsotillstånd nuförtiden är:

- 1 gott
2 ganska gott
3 medelmåttigt
4 ganska dåligt
5 dåligt

20. Har Ni en sjukdom eller ett handikapp som påverkar Er arbets- och funktionsförmåga?

- 1 nej
2 ja

21. Har Ni under den senaste månaden (30 dagar) känt Er spänd, stressad eller utsatt för hårt tryck?

- 1 ja, min livssituation är nästan odräglig
- 2 ja, avsevärt mera än människor i allmänhet
- 3 ja, i någon mån, men inte mera än människor i allmänhet
- 4 inte alls

22. Har Ni under den senaste veckan (7 dagar) använt någon form av tabletter, pulver eller andra mediciner?

- ja
- | | |
|---|---|
| blodtrycksmediciner | 1 |
| insulin | 1 |
| diabetesmediciner | 1 |
| mediciner mot huvudvärk | 1 |
| övriga värkmediciner | 1 |
| preventivpiller | 1 |
| lugnande mediciner | 1 |
| sömnmediciner | 1 |
| mediciner mot depression | 1 |
| vitamin- eller mineralpreparat | 1 |
| hostmedicin | 1 |
| kolesterolsänkande mediciner | 1 |
| hormonbehandling för klimakteriet eller tiden efter det (för kvinnor) | 1 |
| mediciner mot potensstörningar (för män) | 1 |

23. Har Ert blodtryck någonsin blivit mätt? När senast?

- 1 under det senaste året
- 2 för 1–5 år sedan
- 3 för över 5 år sedan
- 4 aldrig

24. Har kolesterolhalten i Ert blod någonsin blivit bestämd? När senast?

- 1 under det senaste året
- 2 1–5 år sedan
- 3 över 5 år sedan
- 4 aldrig
- 5 vet inte

25. Om kolesterolhalten i Ert blod konstaterats vara högt, fick Ni då samtidigt råd om diet som minskar kolesterolhalten?

- 1 nej
- 2 ja

26. Har Ert blodsockervärde någon gång undersökts? När senast?

- 1 under det senaste halvåret
- 2 för 1/2–1 år sedan
- 3 för 1–5 år sedan
- 4 för över 5 år sedan
- 5 aldrig
- 6 jag vet inte

27. Har läkare någon gång konstaterat diabetes (sockersjuka) eller förstadium till diabetes hos Er?

- 1 ingendera (gå till fråga 29)
- 2 förstadium till diabetes (rubbad sockeromsättning)
- 3 diabetes (sockersjuka)

28. Ordinerades Ni då någon av följande behandlingar p.g.a. diabetes (sockersjuka)?

- 1 enbart dietbehandling (kostföreskrifter)
- 2 tabletter
- 3 insulinbehandling
- 4 ingen av dessa

29. Hur många gånger har Ni besökt tandläkarmottagning under det senaste året (12 mån.)?

gånger

30. Hur många tänder saknar Ni?

- 6 saknar inga tänder
- 7 saknar 1–5 tänder
- 8 saknar 6–10 tänder
- 9 saknar över 10 tänder men inte alla
- 10 saknar alla tänder eller har helprotes

31. Hur ofta brukar Ni borsta tänderna?

- 5 oftare än en gång om dagen
- 6 en gång om dagen
- 7 mer sällan än en gång om dagen
- 8 aldrig

RÖKNING

32. Röker Ni själv eller någon annan familjemedlem i Er bostad?

- ja nej
- jag själv 1 2
maken, makan, sambon 1 2
någon annan vuxen 1 2
någon annan (under 18 år) 1 2

33. Hur många timmar dagligen vistas Ni på Er arbetsplats i ett rum eller i andra lokaler med tobaksrök i luften?

- 6 över 5 timmar
7 1–5 timmar
8 mindre än 1 timme dagligen
9 nästan aldrig
10 jag arbetar inte utanför hemmet

34. Hur har man på Er arbetsplats löst frågan om rökning?

- 1 ingen röker
2 tillåtet att röka bara i ett särskilt rökrum
3 tillåtet att röka i rökrummet och i enskilda arbetsrum
4 tillåtet att röka också någon annanstans inomhus

35. Har Ni någonsin under Ert liv rökt?

- 1 nej (gå vidare till fråga 48)
2 ja (fortsätt från fråga 36)

36. Har Ni under Er livstid rökt minst 100 gånger (cigarretter, cigarrer eller pipa)?

- 1 nej
2 ja

37. Har Ni någonsin rökt dagligen under åtminstone ett års tid? Hur många år sammanlagt?

- 1 jag har aldrig rökt dagligen
2 jag har rökt dagligen i sammanlagt
 ___ år

38. Röker Ni nuförtiden (cigarretter, cigarrer eller pipa)?

- 1 ja, dagligen
2 oregelbundet
3 inte alls

39. När har Ni rökt senast? Om Ni röker kontinuerligt, ange alternativ 1.

- 1 igår eller i dag
2 2 dagar – 1 månad sedan
3 1 månad–½ år sedan
4 ½–1 år sedan
5 1–5 år sedan (gå vidare till fråga 48)
6 5–10 år sedan (gå vidare till fråga 48)
7 över 10 år sedan
8 (gå vidare till fråga 48)

40. Hur mycket röker Ni nuförtiden eller rökte Ni i genomsnitt per dag innan Ni slutade? Besvara alla punkter. Ange 0, om inte alls.

fabrikstillverkade cigaretter ___ st.
per dag

självrullade cigaretter ___ st. per dag

pipa ___ pipor per dag

cigarrer ___ st. per dag

41. Skulle Ni vilja sluta röka?

- 1 nej
2 ja
3 kan inte säga
4 röker inte nuförtiden

42. Har Ni någon gång på allvar försökt sluta röka och varit utan att röka minst 24 timmar? Om Ni har gjort det när skedde det senast?

- 1 under den senaste månaden
2 1 månad – ½ år sedan
3 ½–1 år sedan
4 över 1 år sedan
5 aldrig

43. Oroar Ni Er över att rökningen skadar Er hälsa?

- 1 mycket
2 något
3 knappast alls
4 inte alls

- 44. Har Ni under det senaste året (12 mån.) använt nikotinsubstitut (tuggummi, plåster, piller m.m.)?**
- 1 nej, jag har inte använt
 - 2 ja, som stöd när jag har slutat röka
 - 3 ja, av andra orsaker
- 45. Om Ni under det senaste året (12 mån.) har använt ovannämnda nikotinsubstitut, var har Ni senast köpt av produkterna:**
- 1 på apotek
 - 2 på annat försäljningsställe
- 46. Har Ni under det senaste året (12 mån.) använt av läkare föreskriven mediciner som stöd för att sluta röka?**
- 1 nej, jag har inte använt
 - 2 ja, jag har använt (Champix, Zyban)
 - 3 något annat, vad? _____

- 47. Har någon av nedan nämnda personer under det senaste året (12 mån.) uppmanat Er att sluta röka?**
- | | ja | nej |
|---|----|-----|
| läkare | 1 | 2 |
| hälsovårdare eller företagshälsovårdare | 1 | 2 |
| tandläkare | 1 | 2 |
| apotekspersonal | 1 | 2 |
| familjemedlem | 1 | 2 |
| någon annan | 1 | 2 |

KOST

- 48. Äter Ni vanligen morgonmål?**
- 1 nej
 - 2 ja
- 49. Var äter Ni oftast lunch (kl. 10–15) om vardagarna?**
- 1 hemma
 - 2 i restaurang eller på bar
 - 3 i arbetsplats- eller studentmatsal
 - 4 jag äter matsäck på arbetsplatsen eller i dess närhet
 - 5 någon annanstans än ovannämnda platser
 - 6 jag äter ingen lunch

- 50. Var äter Ni oftast middag (kl. 15–20) om vardagarna?**
- 1 hemma
 - 2 i restaurang eller på bar
 - 3 i arbetsplats- eller studentmatsal
 - 4 jag äter matsäck på arbetsplatsen eller i dess närhet
 - 5 någon annanstans än ovannämnda platser
 - 6 jag äter ingen middag

- 51. Har Ni möjlighet att äta i arbetsplats- eller studentmatsal?**
- 1 ja
 - 2 nej
 - 3 jag arbetar eller studerar inte

- 52. Vilket fett använder Ni oftast på bröd?**
- 1 inget alls
 - 2 bredbart matfett med fetthalt under 65% (t.ex. Keiju Kevyt, Flora med mindre fett, Becel 35 eller 60, Lätta, Kevyt Levi 40)
 - 3 växtstanolmatfett (Benecol)
 - 4 vegetabiliskt matfett med växtsteroler (Becel pro.activ)
 - 5 margarin eller bredbart matfett med 70–80% fett (t.ex. Flora, Keiju)
 - 6 smör-växtoljablandning, matfettsblandning (t.ex. Oivariini, Enilett, Lägre fetthalt Oivariini)
 - 7 smör

- 53. Vilket fett använder Ni oftast till matlagning hemma hos Er?**

- 1 växtolja
- 2 flytande växtolja eller matfettsblandning (t.ex. Flora Culinesse, Flytande Sunnuntai)
- 3 lätt matfett med ca 60 % fett (t.ex. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margarin eller bredbart matfett med 70–80 % fett (t.ex. Flora, Keiju)
- 5 hushållsmargarin (t.ex. Sunnuntai, Flora)
- 6 smörväxtoljablandning, matfettsblandning (t.ex. Oivariini, Enilett, Lägre fetthalt Oivariini)
- 7 smör
- 8 inget fett

54. Hur många glas (1 glas = 2 dl) mjölk eller surmjölk dricker Ni normalt dagligen?

Ange 0, om inte alls.

mjölk glas

surmjölk glas

55. Om Ni dricker mjölk, använder Ni vanligen

- 1 gårdsmjölk (obehandlad mjölk)
- 2 helmjölk (f.d. konsumtionsmjölk)
- 3 lättmjölk
- 4 ettans mjölk
- 5 fettfri mjölk
- 6 jag dricker inte mjölk

56. Hur ofta har Ni under den senaste veckan konsumerat följande livsmedel?

	Inte en enda gång	1–2 ggr/vecka	3–5 ggr/vecka	6–7 ggr/vecka
kokt potatis.....	1	2	3	4
fransk potatis.....	1	2	3	4
ris/pasta	1	2	3	4
gröt/flingor	1	2	3	4
fet ost	1	2	3	4
(t.ex. Edam, Emmental, Oltermanni)				
ost med låg fetthalt.....	1	2	3	4
(t.ex. Polar-15, Kadett, grynost, Edam 17)				
höns	1	2	3	4
fisk.....	1	2	3	4
kött	1	2	3	4
köttprodukter (korv etc.).....	1	2	3	4
ägg	1	2	3	4
färska grönsaker/rotfrukter	1	2	3	4
tillredda grönsaker/rotfrukter	1	2	3	4
frukt/bär.....	1	2	3	4
pizza.....	1	2	3	4
andra salta bakverk (hamburgare, piroger etc.).....	1	2	3	4
söta bakverk (bullar, wienerbröd, kex etc.)	1	2	3	4
söta desserter (kräm, kvarg, pudding etc.)	1	2	3	4
glass.....	1	2	3	4
sockrad fil/yoghurt.....	1	2	3	4
choklad.....	1	2	3	4
andra sötsaker	1	2	3	4
safter/juicer	1	2	3	4
sockrade läskedrycker	1	2	3	4
läskedrycker med sötningsmedel.....	1	2	3	4

57. Hur många skivor bröd äter Ni normalt dagligen? Ange 0, om inte alls.

mörkt bröd (rågbröd, knäckebröd o. dyl.)

___ skivor per dag

blandsäd-, jäst-, graham-, eller havrebröd

___ skivor per dag

franskbröd, polskt bröd

___ skivor per dag

58. Hur många koppar kaffe och te dricker Ni normalt dagligen? Ange 0, om inte alls.

kaffe ___ koppar

te ___ koppar

59. Har någon av nedan nämnda personer under det senaste året (12 mån.) uppmanat Er att av hälsoskäl ändra på Era matvanor?

	ja	nej
läkare	1	2
någon annan av hälsovårdspersonalen	1	2
familjemedlem	1	2
någon annan	1	2

BRUK AV ALKOHOL

60. Har Ni under det senaste året (12 mån.) konsumerat alkoholdrycker (öl, vin, cider eller sprit)?

1 ja
2 nej

61. Hur många glas (vanliga restaurangportioner) eller flaskor följande drycker har Ni druckit under den senaste veckan (7 dygn): Ange 0, om inte alls.

öl (IVA eller III) ___ flaskor (1/3 l)

longdrinks ___ flaskor (1/3 l)

stark alkohol ___ restaurangportioner

vin eller motsvarande ___ glas
(alkoholhalt över 5 %)

cider eller lättvin ___ glas
(alkoholhalt cirka 5 %)

62. Hur ofta dricker Ni vanligen öl?

1 dagligen
2 2-3 gånger i veckan
3 en gång i veckan
4 2-3 gånger i månaden
5 några gånger om året eller mindre
6 aldrig

63. Hur ofta dricker Ni vanligen starka alkoholdrycker eller brännvin?

1 dagligen
2 2-3 gånger i veckan
3 en gång i veckan
4 2-3 gånger i månaden
5 några gånger om året eller mindre
6 aldrig

64. Hur ofta dricker Ni vanligen vin?

1 dagligen
2 2-3 gånger i veckan
3 en gång i veckan
4 2-3 gånger i månaden
5 några gånger om året eller mindre
6 aldrig

65. Hur ofta dricker Ni vanligen alkoholdrycker?

1 dagligen
2 2-3 gånger i veckan
3 en gång i veckan
4 2-3 gånger i månaden
5 några gånger om året eller mindre
6 aldrig

66. Hur ofta dricker Ni sex portioner alkohol eller mer på en gång (en alkoholportion består av en flaska öl eller motsvarande, ett glas vin eller en restaurangportion starksprit)?

1 aldrig
2 mer sällan än en gång/mån.
3 en gång per månad
4 en gång i veckan
5 dagligen eller nästan dagligen

67. Har någon av nedan nämnda personer under det senaste året (12 mån.) uppmanat Er att minska Ert alkoholbruk?

ja nej
läkare 1 2
någon annan av
hälsovårdspersonalen 1 2
familjemedlem 1 2
någon annan 1 2

68. År 2004 sänktes beskattningen av och priserna på alkoholdrycker. Följderna av sänkningen har diskuterats flitigt. Tycker Ni att beskattningen av alkoholdrycker borde

- 1 höjas till en högre nivå än före år 2004
- 2 höjas tillbaka till nivån före år 2004
- 3 höjas något, men skatterna borde vara lägre än nivån före år 2004
- 4 vara som den är nu
- 5 sänkas ytterligare

LÄNGD OCH VIKT

69. Hur lång är Ni?

□□□□ cm

70. Hur mycket väger Ni lätt påklädd?

□□□□ kg

71. Har Ni under det senaste året (12 mån.) försökt banta på allvar?

- 1 nej
- 2 ja; varifrån fick Ni stöd för det?

ja
jag har försökt banta på egen hand 1
familjemedlemmar/släktingar/vänner 1
tv/radio-program 1
dags- eller veckotidning 1
bantnings- eller kosthandbok 1
bantningstjänst på webben 1
annan webbplats 1
hälsovårdspersonal 1
viktgrupp på hälsocentralen 1
avgiftsbelagd viktkontroll-
grupp eller -kurs 1
konditionscenter 1
någon annanstans 1
var? _____ 1

72. Har någon av nedan nämnda personer under det senaste året (12 mån.) uppmanat Er att banta?

ja nej
läkare 1 2
någon annan av
hälsovårdspersonalen 1 2
familjemedlem 1 2
någon annan 1 2

MOTION

73. Hur många minuter promenerar eller cyklar Ni på väg till och från arbetet? Obs. Här menas den sammanlagda tiden för resan till och från arbetsplatsen.

- 1 jag arbetar inte eller arbetet utförs hemma
- 2 jag åker hela vägen till arbetsplatsen med motorfordon
- 3 mindre än 15 minuter per dag
- 4 15–30 minuter per dag
- 5 30–60 minuter per dag
- 6 över 1 timme per dag

74. Hur ofta utövar Ni fritidsmotion minst en halv timme i gången så, att Ni blir åtminstone lätt andfådd och svettig?

- 1 dagligen
- 2 4–6 gånger i veckan
- 3 3 gånger i veckan
- 4 2 gånger i veckan
- 5 en gång i veckan
- 6 2–3 gånger i månaden
- 7 några gånger om året eller mindre
- 8 jag kan inte utöva motion på grund av sjukdom eller skada

75. Hur fysiskt ansträngande är Ert arbete? Välj det alternativ som passar bäst. Välj 1 om Ni inte arbetar.

- 1 mitt arbete är främst sittande och jag går inte mycket
- 2 i mitt arbete går jag ganska mycket, men jag behöver inte lyfta eller bära tunga föremål
- 3 i mitt arbete är jag tvungen att gå och lyfta mycket eller att gå i trappor eller upp för backar
- 4 mitt arbete är tungt kroppsarbete och jag lyfter eller bär tunga föremål, gräver, skottar eller hugger mm.

76. Hur mycket rör Ni Er på Er fritid? Om variationen är stor beroende på årstid välj då det alternativ som bäst motsvarar medeltalet.

- 1 på min fritid läser jag, ser på television och gör sådant som inte fordrar mycket fysisk ansträngning
- 2 på min fritid går, cyklar eller rör jag på annat sätt på mig minst 4 timmar i veckan
- 3 på min fritid idkar jag konditionsmotion i medeltal minst 3 timmar i veckan
- 4 på min fritid tränar jag regelbundet i tävlingssyfte flera gånger i veckan

77. Hurdan anser Ni Er fysiska kondition vara för tillfället?

- 1 mycket bra
- 2 ganska bra
- 3 tillfredställande
- 4 ganska dålig
- 5 mycket dålig

78. Har någon av nedan nämnda personer under det senaste året (12 mån.) uppmanat Er att motionera mera?

	ja	nej
läkare	1	2
någon annan av hälsovårdspersonalen.....	1	2
familjemedlem.....	1	2
någon annan	1	2

ÄNDRADE VANOR

79. Har Ni under det senaste året (12 mån.) ändrat Era vanor av hälsoskäl?

Jag har	ja
minskat fettanvändningen	1
bytt fettsort	1
ökat användningen av grönsaker.....	1
minskat sockeranvändningen	1
minskat saltanvändningen	1
bantat	1
motionerat mera.....	1
minskat alkoholförbrukningen	1
minskat rökningen.....	1

TRAFIK- OCH ANNAN SÄKERHET

80. Använder Ni reflexbricka eller reflekterande plagg när Ni rör Er i mörker utanför belysta områden?

- 1 i allmänhet alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig
- 4 jag rör mig aldrig ute i mörker

81. Använder Ni skyddshjälm när Ni cyklar?

- 1 i allmänhet alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig
- 4 jag cyklar aldrig

82. Använder Ni säkerhetsbälte när Ni kör bil eller åker i framsätet?

- 1 i allmänhet alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig
- 4 jag åker aldrig i personbil

83. Använder Ni säkerhetsbälte då Ni åker i baksätet av en bil?

- 1 i allmänhet alltid
- 2 ibland
- 3 aldrig
- 4 det finns inget säkerhetsbälte i baksätet
- 5 jag åker aldrig i baksätet

84. Har Ni under det senaste året (12 mån.) drabbats av något av följande olycksfall, som föranlett läkarvård?

	ja
trafikolycka där motorfordon varit iblandade	1
annan trafikolycka (t.ex. med cykel).....	1
olycksfall i arbete (dock inte på väg till eller från arbetet).....	1
olycksfall i hemmet (inne i hemmet eller på gårdsplanen).....	1
idrottsolycka (under motionering eller tävlingsidrott)	1
annan fritidsolycka.....	1
annat olycksfall.....	1

**FRÅGOR SOM ANKNYTER TILL
HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE**

85. Har Ni hört om konditionsprogrammet KKI, Kunnossa Kaiken Ikää (I form hela livet)?

- 1 ja
2 nej

86. Har Ni under det senaste året (12 mån.) deltagit i KKI-programmets (I form hela livet) verksamhet eller evenemang?

- 1 ja
2 nej

87. Vissa livsmedel kan få Hjärtmärket. Känner Ni till Hjärtmärket?

- 1 ja
2 nej

88. Har Ni under det senaste året (12 mån.) använt Hjärtmärkta produkter?

- 1 ja
2 nej

89. Har Ni hört/läst om Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO)?

- 1 ja
2 nej

90. Har Ni under det senaste året (12 mån.) deltagit i verksamhet eller tillställningar i anslutning till Programmet för prevention av typ 2-diabetes (DEHKO)?

- 1 ja
2 nej

91. Har Ni ändrat Era vanor i hälsosammare riktning på grund av DEHKO-kampanjen under det senaste året (12 mån.)?

- 1 ja
2 nej

92. I vår anordnas en sluta röka-tävling "Sluta och vinn" (startar 2.5.2007). Har Ni hört om denna tävling?

- 1 ja
2 nej

93. Har Ni hört om kampanjen "Motion är hälsa"?

- 1 ja
2 nej

94. Tycker Ni att Ni vet tillräckligt om hur Ni kan främja Er hälsa och förebygga sjukdomar?

- 1 ja
2 nej
3 vet ej

95. Har Ni under det senaste året (12 mån.) skaffat information för att kunna främja Er egen hälsa och förebygga sjukdomar?

ja

läkare.....1
hälsovårdare/sjukskötare1
servicetelefon1
hälso- och/eller patientorganisation.....1
apotek.....1
hälsokostaffär1
internet1
tidningar, böcker.....1
radio, tv.....1
reklam.....1
produktinformation.....1
släktingar, vänner och bekanta1
någon annanstans.....1
var?_____

SLUTLIGEN ÄNNU NÅGRA FRÅGOR GÄLLANDE MOTION OCH ER LIVSSITUATION

96. Vilka instansers motionsverksamhet deltar Ni i eller motionerar Ni på eget initiativ?

	ja
idrottsförening	1
annan motionsförening	1
medborgarinstitut	1
idrottsväsendet.....	1
övrig kommunalt arrangerad	1
arbetsplats	1
läroanstalt	1
privat företag	1
övriga föreningar	1
jag motionerar på eget initiativ	1

97. Vilka av följande motionsformer sysslar Ni med?

	ja
simning.....	1
gymnastik/aerobic	1
stavgång/promenader	1
dans	1
skidning.....	1
jogging	1
cykling	1
gymträning	1
lagsport (t.ex. volleyboll, fotboll, basket).....	1
racketspel (t.ex. tennis, badminton)	1
golf	1
annan, vad?	1

98. Om Ni inte kan motionera tillräckligt, vilka av de följande anser Ni vara de största hindren?

	ja
tidsbrist.....	1
sjukdom/smärta	1
arbete/studier	1
familjelivets krav	1
avstånd.....	1
avsaknad av lämplig gren/plats	1
pengabrist.....	1
annat	1

vad?

99. Saknas det i Ert tycke i Grankulla något motionsställe som Ni skulle använda om det fanns?

- 1 nej
2 ja, vad? _____

100. Om ni jämför er nuvarande situation med den för ett år sedan, är Ni

- 1 mycket nöjdare
2 aningen nöjdare
3 ungefär lika nöjd
4 aningen missnöjdare
5 mycket missnöjdare

101. Människor vänder sig ofta till andra för att söka stöd, råd och hjälp i olika ärenden. Hur ofta har Ni människor omkring Er av vilka Ni kan få hjälp och stöd av det slag som beskrivs nedan? Inringa vid varje påstående den siffra som bäst motsvarar Er åsikt.

Har Ni någon

	aldrig	sällan	ibland	oftast	alltid
som är redo att lyssna då Ni behöver tala	1	2	3	4	5
i vars sällskap Ni har roligt.....	1	2	3	4	5
som hjälper Er med de dagliga sysslorna när ni är sjuk	1	2	3	4	5
med vem ni kan dela Er innersta oro och rädsla.....	1	2	3	4	5
som ni älskar och som får Er att känna Er nödvändig	1	2	3	4	5

Fyll ännu i det datum då Ni fyllt i blanketten: _____ / _____ . 2007

TACK FÖR ERT SVAR