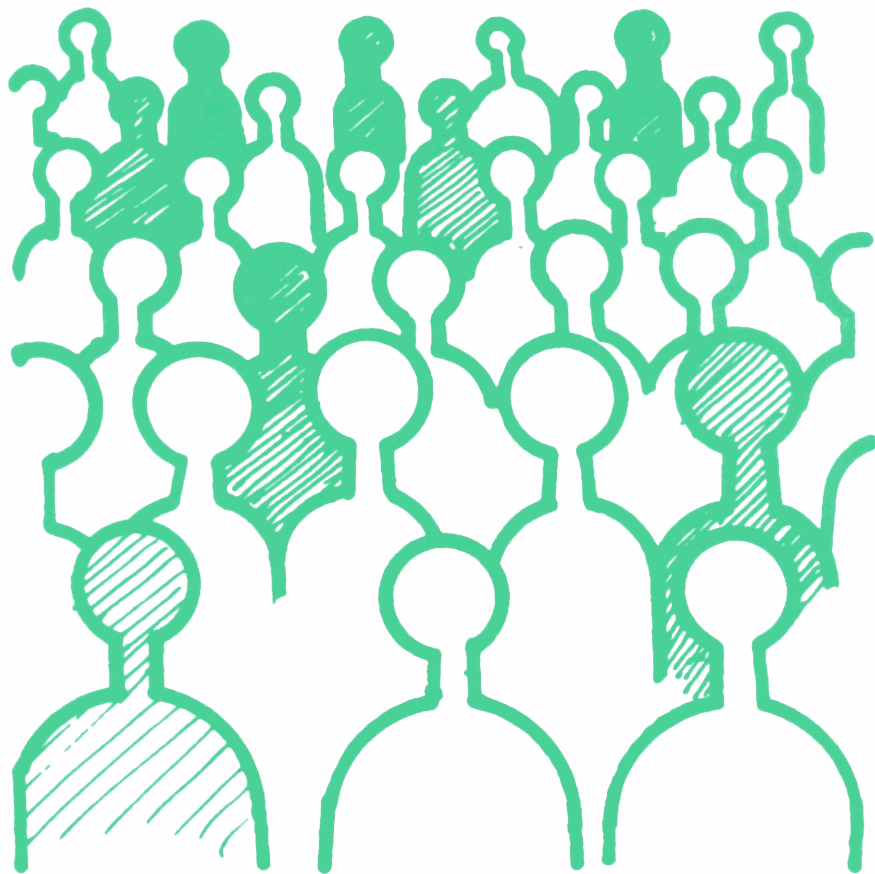


Olli Nummela • Satu Helakorpi • Antti Uutela • Pekka Puska

TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA KOETTU TERVEYS KANSANTERVEYSLAITOKSESSA 1999





Kansanterveyslaitos
Folkhälsöinstitutet
National Public Health Institute

Kansanterveyslaitoksenjulkaisuja

B23/1999

Olli Nummela • Satu Helakorpi • Antti Uutela • Pekka Puska

TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA KOETTUTERVEYS KANSANTERVEYSLAITOKSESSA 1999

Kansanterveyslaitos
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto
Terveyskasvatustutkimuksen yksikkö

Helsinki, 1999

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija · Utgivare · Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166
00300 Helsinki
Puh. vaihde (09)4744 1, telefaksi (09)4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvagen 166
00300 Helsingfors
Tel. växel (09)4744 1, telefax (09)4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166
FIN · 00300 Helsinki, Finland
Telephone + 358 · 9 · 4744 1, telefax + 358 · 9 · 4744 8408

ISBN 951 · 740 · 160 · 4
ISSN 0359 · 3576

Edita Oy, Helsinki 1999

ESIPUHE

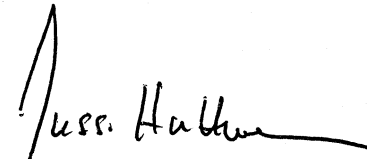
Kansanterveyslaitos (KTL) on Sosiaali- ja terveysministeriön alainen tutkimus- ja asiantuntijalaitos, jonka tehtävänä on edistää väestön terveyttä. Eräänä tärkeänä osana tätä työtä on väestön terveydentilan ja siihen vaikuttavien tekijöiden monipuolinen seuranta. Terveyteen liittyviä elintapoja ja väestön koettua terveydentilaa KTL seuraa vuotuisella aikuisväestön terveystyörynnäksellä (AVTK).

Työpaikat tarjoavat monella tavalla mahdollisuuksia terveyden edistämiseksi ja työntekijöiden terveyden edistämistä pidetään yhä tärkeämpänä. Tällä pyritään torjumaan kovenevan työtaahdin haittoja ja ylläpitämään työkykyä mahdollisimman pitkään. Kansanterveyslaitos on ollut mukana useissa hankkeissa, jotka osoittavat työpaikkapohjaisen terveyden edistämisen myönteisiä vaikutuksia.

Kansanterveyslaitos on myös itse työpaikka, jossa työskentelee lähes tuhat työntekijää, joiden terveyden edellytykset ovat työnantajaa kiinnostava asia. Kansanterveyden ja terveyden edistämisen parissa toimivien henkilöiden oma terveystyörynnäksellä ja terveydentila on sitä paitsi heidän työtään ajatellen erityisen haastava kysymys.

Tässä mielessä KTL toteutti vuoden 1999 maan aikuisväestön terveystyörynnäksellä tutkimuksen rinnalla vastaavantyyppisen selvityksen Kansanterveyslaitoksen henkilökunnan parissa. Tämä raportti antaa tutkimuksen perustulokset. Meitä rohkaisee tieto, että laitoksen henkilökunta monella tavalla tarjoaa väestölle esikuvaa terveyttä edistävien elintapojen suuntaan. Tulokset antavat myös haasteita terveyden edistämisen vahvistamiseksi laitoksen piirissä.

Helsingissä 15.12.1999


Jussi Huttunen
pääjohtaja



Pekka Puska
epidemiologian ja terveyden
edistämisen osaston johtaja

SISÄLLYS

ESIPUHE

1. Otos ja kyselyn toteutus.....	1
2. Terveydentila.....	2
3. Tupakointi.....	4
4. Ruokatottumukset.....	5
5. Alkoholin kulutus.....	7
6. Liikunta ja paino.....	9
7. Liikenneturvallisuus ja uimataito.....	10
8. Yhteenveto ja a.....	11
Taulukkoluet.....	13
Taulukot	
Kyselylomake	

1. Otos ja kyselyn toteutus

Aineiston keruu tapahtui suomenkielisenä postikyselynä kesä-syyskuussa 1999. Instrumenttina käytettiin soveltuvin osin samaa lomaketta kuin valtakunnallisessa aikuisväestön terveyskäyttäytymiskyselyssä (AVTK). Tutkimus kohdistettiin kaikkiin Kansanterveyslaitoksen palveluksessa vähintään kolme kuukautta olleisiin työntekijöihin. Kaksi yleistä muistutuskierrosta järjestettiin ja aineiston keruu katsottiin päättyneeksi 15.9.1999. Kyselylomake on tämän julkaisun liitteenä.

Kyselyn suoritustavan takia tarkan vastausprosentin selvittäminen on hankalaa. Kyselyssä katsottiin vastaajien henkilöllisyyden suoja tärkeäksi. Näin uusintakyselyjä vastaamatta jättäneille ei ollut mahdollista tehdä tarkemmin kuin yleisenä sähköpostimuistutuksena. Lisäksi Kansanterveyslaitoksen palveluksessa olevien tarkka lukumäärä oli vaikea selvittää. Lomaketta painettiin kaikkiaan 1100 kappaletta, osastosihteerit pyysivät ja heille lähetettiin 1065 lomaketta. Kirjanpidon mukaan kyselyn aikana 1.7.1999 talon palkkalistoilla oli kaikkiaan 914-919 henkilöä rajauksen mukaan hieman vaihdellen. Näistä henkilöistä monet ovat kuitenkin hyvinkin tilapäisessä työsuhteessa, useat vielä KTL:n toimitilojen ulkopuolella. Vastauksia tuli kaikkiaan 548 kappaletta, joten vastausaktiivisuuden voidaan katsoa olleen noin 60 %. Voidaan kuitenkin olettaa, että pitempikestoisien työsuhteen omaavilla vastausaktiivisuus oli ainakin 70-80 %.

Kirjanpidon mukaan KTL:ssa oli kyseisenä ajankohtana 696 naista ja 223 miestä 919 henkilön kokonaismäärästä. Kyselyyn vastasi 425 naista ja 123 miestä kirjanpidon lukuun suhteutetun vastausprosentin ollessa näin naisilla 61 ja miehillä 55. Ikäryhmittäin vastaavasti lasketut vastausprosentit olivat alle 35-vuotiailla 68, 35-49-vuotiailla 59 sekä 49 yli 50-vuotiaiden keskuudessa.

Yhteenvedossa on pyritty vertailemaan tuloksia vastaaviin valtakunnallisiin tietoihin vuodelta 1998' uusien vuotta 1999 koskevien tietojen analysoinnin ollessa vielä kesken tätä tutkimusta tehtäessä. Sopivan vertailuryhmän löytäminen on kuitenkin hankalaa. Tässä kyselyssä tuloksia tarkastellaankin yleensä suhteessa koko väestöön sekä amnnattiaseman mukaan toimisto-

tai palvelutyötä tekeviin, joiden toimenkuva on vaihtoehtoista lähimpänä KTL:n henkilökuntaa.

2. Terveydentila

Miehet arvioivat terveydentilansa hyväksi tai melko hyväksi (88 %) naisia useammin (79 %). Koko väestössä vastaava luku nousi 67 prosenttiin ollen eri taustamuuttujien mukaan enintään 70 prosenttia. KTL:ssa *hyvän terveydentilan kokeminen* lisaantyi akateemisen koulutuksen ja työtehtävän vaativuuden mukaan. Parisuhteen olemassaolo "paransi" ainoastaan miesten koettua terveyttä. Iän myötä hyvän terveydentilan kokeminen tavallisesti heikkeni (taulukko 14). *Työ- ja toimintakykyä* haittaava sairaus tai vamma oli KTL:ssa harvinainen; sellainen oli vain kuudella prosentilla kun tällaisia koko väestössä oli 18 prosenttia ja toimisto- tai palvelutyötä tekevissä 11 prosenttia. KTL:ssa tutkimus- tai esimiestehtävä, akateemisuus ja helsinkiläisyys "vähensi" vain miehillä työ- ja toimintakyvyn haittoja; naisilla selviä eroja ei ilmennyt (taulukko 15).

Ei lainkaan *jännittyneeksi tai stressaantuneeksi* itsensä tuntevien osuus oli naisilla koko väestön tasoa (20 %), mutta miehillä (20 %) vähäisempää (26 %) koko väestön miehiin nähden. Myös stressin kokeminen oli KTL:ssa hieman harvinaisempaa (17 %) kuin väestössä (20 %) keskimäärin. Miehillä parisuhde "lisäsi" stressaantumattomien osuutta, naisilla tilanne oli päinvastainen. Pääkaupunkiseudulla asuvilla sekä toimisto- tai palvelutyötä tekevillä osuudet olivat koko väestössä melko samankaltaisia kuin KTL:ssa keskimäärin (taulukko 16).

Erilaiset *selviytymisvaikeudet* (taulukot 17-27) olivat KTL:ssa naisten osalta enimmäkseen muun väestön kaltaisia, kun taas miesten kohdalla vaikeudet olivat joissakin tapauksissa hieman vähäisempiä kuin koko väestössä. Tällaisia vaikeuksia olivat ruumiillinen ja henkinen kestävyys, elintavat sekä muut elämäntilanteen ongelmat. Lopuissa selviytymisvaikeuksissa erot kaventuivat toimeentuloturvan järjestelyiden sekä sairauden tai vamman kanssa selviämisen osalta molemmilla sukupuolilla vertailun kohdistuessa toimisto- tai palvelutyötä tekeviin. KTL:ssa naisilla muutoksen tarve työllistymismahdollisuuksissa (18 %) jopa kasvoi tarkasteltaessa heitä toimisto- tai palvelutyötä tekeviin (10 %) koko maassa. Työllistymismahdollisuuksien sekä arkiaskareista suoriutumisen ja vaikeuksista selviytymisen erot vastaavasti kaventuivat miehillä hieman vertailuryhmän ollessa vastaava.

Seka KTL:ssä että koko maassa 86 prosenttia naisista oli asioinut *lääkärin vastaanotolla* vähintään kerran viimeksi kuluneen vuoden aikana (taulukko 8). Miehillä vastaava luku oli 57 prosenttia, matalampi kuin miehillä yleensä (76 %). Ero pysyi suunnilleen samana vertailuryhmän vaihtuessa toimisto- tai palvelutyöntekijöihin. Parisuhde, esimiestehtävä sekä akateemisuus "vähensivät" miehillä jonkin verran laakärissa asioinnin useutta. KTL:n henkilökunta oli lääkäriin hoitamien tai toteamien *sairauksien* (taulukko 10) terveempää kuin maassa keskimäärin. Miehistä 85 ja naisista 77 prosentilla ei ollut mitään kyselyn sairauksista. Koko maassa vastaava luku oli noin 70 prosenttia. Myös itse ilmoitettujen *oireiden ja vaivojen* määrä (taulukko 11) oli KTL:ssä väestötasoa vähäisempi miehillä, naisilla oireita ja vaivoja oli suunnilleen saman verran, Kokonaisuudessaan oireettomia oli noin 20 prosenttia. Miehillä akateemisuus, parisuhde sekä esimiestehtävässä toimiminen lisäsi oireettomuutta.

Erilaisista tehtävistä pitkäkhön matkan juoksuikyky erotteli ryhmiä; miehistä yli yhdeksän kymmenestä pystyi kysytyihin suorituksiin (taulukko 13), naisista noin kolme neljästä, Luvut olivat noin kymmenen prosenttiyksikköä suuremmat kuin väestötasolla, miehillä ero kaventui hieman toimisto- tai palvelutyöntekijöihin verrattaessa. **Ikä** oli selkein erottelija; ikääntymisen lisäsi kysytyihin tehtäviin kykenemättömien osuutta. Akateeminen koulutus "paransi" tehtävistä suoriutumista, naisilla myös tutkimus- tai esimiestehtävässä toimiminen.

Miehet asioivat *apteekissa* (taulukko 29) vajaan kolmanneksen (9 %) naisten käynteihin verrattuna (29 %). Naisilla käynnit olivat myös muun maan suuruusluokkaa (30 %) miehillä määrän ollessa koko maassa suurempi (15 %). Luvut vielä kohosivat hieman vertailuryhmän vaihtuessa toimisto- tai palvelutyötä tekeviin. Naiset myös käyttivät miehia useammin *laakkeita* (taulukko 30) miesten määrän ollessa edelleen koko maata vähäisempi.

Verenpaine oli mitattu yli yhdeksänkymmentäprosenttisesti kaikilta viimeisen viiden vuoden aikana sekä veren *kolesteroli* (70 %) muuta väestöä useammin (53 %), naisilla kuitenkin hieman miehia yleisemmin (taulukot 31-32). *Kohonnut kolesteroli* (taulukko 33) oli todettu vajaan viidenneksellä (18 %) määrän ollessa koko maassa samaa suuruusluokkaa (20 %) lukujen hieman noustessa toimisto- tai palvelutyötä tekeviä tarkasteltaessa (22 %). Kolesterolimittauksessa *ruokavalio-ohjeita* saaneiden osuus (taulukko 34) oli kuitenkin matalampi (23 %) kuin väestössä keskimäärin (36 %). Yli 35-vuotiaille annettiin ohjeita hieman yleisemmin, samoin naisille useammin kuin miehille. Yleensä iän lisaantyessä myös mittauksissa käytiin useammin.

Varsinkin miehet (73 %) kävivät *hammaslääkärillä* tavanomaista miesten määrää yleisemmin (58 %). Naisten käyntien määrä oli miesten tasolla. Iän lisääntyessä käynnit myös lisääntyivät. Hieman yli joka toiselta ei puuttunut yhtään hammasta (55 %), koko väestössä vastaava luku oli 44 prosenttia. Naisilla oli miehia ja akateemisesti koulutetuilla ei-akateemisia useammin kaikki hampaat tallella. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus oli naisista 79 ja miehistä 70 prosenttia. Määrä oli selvästi suurempi kuin väestössä muuten. Kokonaisuudessaan hampaiden terveydestä näytettiin pitävän keskimääräistä parempaa huolta. (Taulukot 35-37.)

3. Tupakointi

Kansanterveyslaitoksessa miesten päivittäistupakointi (11 %) oli vähäisempää (taulukko 45) kuin koko maan miesväestössä (30 %) tai heistä toimisto- ja palvelutyötä tekevillä (24 %). Myös naisten päivittäistupakointi oli harvinaista (12 %), kun heitä väestötasolla oli noin 20 prosenttia myös toimisto- tai palvelutyöntekijöiden joukossa. Toisaalta satunnaistupakointi oli KTL:ssa hieman yleisempää sekä miehilla (7 %) että naisilla (9 %) kuin koko maassa keskimäärin (6 %). Kokonaisuudessaan tupakoimattomuus oli kuitenkin koko maata yleisempää. Päivittäistupakointi oli vähäisempää akateemisesti koulutetuilla sekä tutkimus- tai esimiestehtävässä toimivilla, mutta miehilla myös parisuhteessa elävillä.

Päivittäin tupakoivista miehistä huomattava osa (93 %) oli huolissaan tupakoinnin haitoista omaan terveyteensä (taulukko 59) kun huolestuneita miehia oli muussa väestössä suunnilleen kolme neljästä. Vastaavasti naisilla ei eroja muuhun väestöön ilmennyt (81 %). Luvut kohosivat hieman toimisto- tai palvelutyöntekijöiden joukossa. Myös *halu lopettaa päivittäistupakointi* (taulukko 56) oli etenkin miehilla tavanomaista yleisempää. Reilu kolme neljästä miestä, mutta vajaat kaksi kolmesta naisesta halusi lopettaa päivittäisen tupakointinsa. Koko väestössä **määrä** liikkui noin 60 prosentin tienoilla taustamuuttujasta riippuen. Lopettamishalu oli miehilla yleisintä parisuhteessa elävillä, tutkimus- tai esimiestehtävässä toimivilla sekä akateemisilla. Naisista tutkimus- ja esimiestehtävissä toimivat sekä akateemisesti koulutetut kaipasivat muita vähemmän lopettamista, parisuhteessa elävät taas muita enemmän.

Miehet myös kertoivat (42 %) naisia useammin (32 %) yrittäneensä vakavasti lopettaa päivittäisen tupakoinnin (eli olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden) viimeksi kulu-

neen puolen vuoden aikana (taulukko 57). Vastaava luku vaihteli väestötasolla 20-30 prosentin välillä taustamuuttujasta riippuen. Lopettamisyrietykset olivat KTL:ssa yleisimpiä akateemisilla sekä tutkimus- tai esimiestehtävissä toimivilla. Parisuhteessa elävät miehet yrittivät lopetusta enemmän, naiset taas vähemmän. Viimeisen vuoden aikana terveydenhoitajalta, lääkäriltä tai hammaslääkäriltä *lopettamiskehotuksen* sai päivittäin tupakoivista miehistä 29 ja naisista 19 prosenttia (taulukko 60). Lopettamiskehotuksia saatiin muuta väestöä (40 %) sekä toimisto- tai palvelutyöntekijöitä harvemmin (37 %).

Vastanneista 12 prosenttia ilmoitti, että heidän *kotonaan tupakoidaan*; naiset altistuivat kotonaan hieman miehiä useammin tupakansavulle (taulukko 38). Altistuminen oli vähäisintä akateemisilla, tutkimus-/esimiestehtävissä toimivilla sekä parisuhteessa elävillä. Koko maassa toimisto- tai palvelustyötä tekevästä 21 prosenttia altistui kotonaan tupakansavulle. *Työpaikalla altistumisessa* ei ilmennyt eroja sukupuolten välillä. Kokonaisuudessaan työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus oli KTL:ssa kaksi prosenttia (taulukko 39), kun heitä koko väestössä oli 11 prosenttia.

Vastaajista noin puolet ilmoitti, että työpaikalla ei tupakoi kukaan. Myös lähes puolet ilmoitti tupakoinnin olevan sallittu vain erityisessä *tupakkahuoneessa*. Vastanneista 95 prosenttia olikin tyytyväisiä työpaikan *tupakointijärjestelyyn* (taulukot 40-41).

4. Ruokatottumukset

Rasvattoman ja ykkösmaidon kulutus oli KTL:ssa tavanomaista yleisempää (taulukko 68). Miehistä 53 ja naisista 58 prosenttia ilmoitti juovansa tavallisesti rasvatonta tai ykkösmaitoa. Selkein ero ilmeni koulutuksen mukaan, jossa akateemisesti koulutetut käyttivät rasvatonta ja ykkösmaitoa ei-akateemisia yleisemmin. Koko väestössä vertailuryhmänä toimisto- tai palvelustyötä tekevillä osuus oli 44 prosenttia. Toisaalta 30 prosenttia KTL:ssa ilmoitti, ettei juo maitoa ollenkaan, kun heitä muussa väestössä oli 23 prosenttia.

Leivän käyttö oli muuta väestöä vähäisempää. 48 prosenttia leipää syöneistä miehistä ja 29 prosenttia leipää syöneistä naisista ilmoitti syövänsä enemmän kuin viisi viipaletta leipää päivässä. Koko väestössä vastaavat luvut vuonna 1998 olivat miehillä 57 prosenttia ja naisilla 33 prosenttia. *Tumma leipä* oli käytetystä leipälaaduista yleisin. Ainoastaan kahdeksan pro-

senttia ei syönyt yhtään viipaletta tumma leipää päivittäin, miehillä käytön ollessa hieman vähäisempää kuin naisilla. Arvot olivat melko lailla samoja kuin koko väestössä sekä toimisto- tai palvelutyöntekijöiden joukossa. Naisista 22 prosenttia, mutta miehistä 10 prosenttia ei syönyt seka-, hiiva- tai grahamleipää, joiden käyttö oli yleisempää kuin väestötasolla (n. 30 % molemmilla sukupuolilla ei käyttänyt). Ranskanleivän tai polakan käyttö oli harvinaisinta; $\frac{3}{4}$ miehistä ja 87 prosenttia naisista ei kyseistä leipälaatua käyttänyt. (Taulukot 70-72). Luvut olivat väestötasolla melko samansuuntaisia vertailuryhman ollessa toimisto- tai palvelutyöntekijät.

Leipä voideltiin (taulukko 64) yleisimmin kevytlevitteellä tai margariinilla (58 %). Naisilla käyttö oli miehia yleisempää. Käyttö oli hieman vähäisempää sekä parisuhteessa elävien että akateemisesti koulutettujen joukossa parisuhteen ulkopuolella eläviin sekä ei-akateemisiin nähden. Miehillä käyttö (52 %) oli vähäisempää kuin vertailuryhmissä keskimäärin (63 %), naisilla samantasoista eli hieman vajaat 60 prosenttia. Voin käyttö leivän päällä oli harvinaista jääden vain yhteen prosenttiin, mutta ruokarasvana voin käyttö nousi kuuteen prosenttiin ollessa naisilla miehia yleisempää. Määrä oli silti vähäisempi kuin koko väestössä, kun taas *kasviöljyn* käyttö ruoanlaitossa oli yleisempää kuin koko väestössä (taulukko 65). Enimmäkseen kasviöljyä ruoanlaitossa käyttäneiden osuus oli KTL:ssä 72 prosenttia, muussa väestössä heitä oli 40 prosenttia määrän kohotessa 47 prosenttiin vertailuryhman ollessa toimisto- tai palvelutyöntekijät. Taustamuuttujien mukaan kasviöljyä käyttivät enimmäkseen miehet, akateemiset sekä tutkimus- tai esimiestehtävässä toimivat.

Tuoreita vihanneksia ilmoitti syövänsä lähes päivittäin tai päivittäin (eli 6-7 pv/vk) 69 prosenttia vastanneista. Määrä oli suurempi kuin koko väestössä, jossa se vaihteli taustamuuttujista riippuen noin 30 ja 50 prosentin välillä. KTL:ssä tuoreita vihanneksia söivät yleisimmin akateemisesti koulutetut, tutkimus- tai esimiestehtävissä toimivat sekä parisuhteessa elävät. Myös vanhemmiten vihannesten syönti hieman lisaantyi. Keitettyjä vihanneksia söi päivittäin enää yhdeksän prosenttia vanhemmilla ikäryhmillä käytön ollessa nuorempia yleisempää. Määrä vastasi väestötason käyttöä. Parisuhteessa elävät sekä akateemisesti koulutetut söivät niitä eniten ryhmiensä sisällä, työtehtävän mukaiset erot eivät olleet selkeitä. Hedelmiä ja marjoja syötiin (37 %) muuta väestöä enemmän (26 %), mutta ero kaventui hieman tarkasteltaessa ammatin mukaan toimisto- tai palvelustyötä tekeviä (33 %). Naisilla käyttö oli miehia yleisempää KTL:ssä, samoin parisuhteessa elävillä sekä akateemisesti koulutetuilla. (Taulukot 82-84.)

Noin 90 prosenttia vastanneista käytti maidosta tehtyä *juustoa*, ja noin viisi prosenttia ei yleensä syönyt juustoa lainkaan. Viimeksi kuluneen viikon aikana (taulukot 77-78) 60 prosenttia vastanneista ei syönyt kertaakaan *vaharasvaisiajuustoja* (koko väestössä 73 %), mutta *rasvaisiajuustoja* söi päivittäin 28 prosenttia KTL:n henkilökunnasta (koko väestössä 24 %). Ero kaventui hieman tarkasteltaessa toimisto- tai palvelutyöntekijöitä, joilla luku oli 26 prosenttia. KTL:n miehillä ero (32 %) jäi naisia suuremmaksi (27 %). Akateemisesti koulutetut sekä naimisissa tai avoliitossa elävät söivät yleisimmin rasvaisia juustoja KTL:n henkilökunnan keskuudessa.

Vastanneista 81 prosenttia ei lisännyt juuri koskaan *suolaa* ruokaansa syödessään (taulukko 96). Määrä oli miehillä hieman pienempi ja naisilla hieman suurempi kuin koko väestössä toimisto tai palvelutyötä tekevien joukossa. Määrä oli suurin parisuhteessa elävien sekä toisaalta akateemisesti koulutettujen joukossa. Naisilla erot olivat pienemmät kuin miehillä. *Mineraalisuolan* käyttö (taulukko 97) oli naisilla (45 %) hieman miehiä yleisempää (38 %). Miehillä eroa ei koko väestön toimisto- tai palvelutyötä tekeviin ollut, naisilla käyttö oli yleisempää (36 %). Vanhemrnassa ikäryhmässä, parisuhteessa elävillä sekä miehistä akateemisesti koulutetuilla käyttö näytti olevan yleisempää vertailuryhmiin nähden. *Vähäsuolaista tai suolatonta margariinia tai voita* (taulukko 98) käyttäneiden osuus oli miehillä (28 %) muuta väestöä vähäisempi (32 %). Ero vain kasvoi toimisto- tai palvelutyötä tekeviin (37 %) verrattaessa. Naisista käyttäjiä oli reilu kolmannes molemmissa vertailuryhmissä. KTL:ssa pidettiin muuta väestöä useammin *valmis- ja ravintolaruokia* kotiruokaa suolaisempana ja oltiin ehkä osittain tästä syystä enää voitu muuttaa *ruokailutottumuksia* muuta väestöä harvemmin terveelliseen suuntaan (taulukot 99-101).

5. Alkoholin kulutus

Alkoholijuomien käyttö oli vastaajilla raportoinnin mukaan yleistä. *Raittiiden osuus* oli vähäinen; miehistä kaksi ja naisista neljä prosenttia ei käyttänyt alkoholijuomia kuluneen vuoden aikana (taulukko 102). Koko väestössä vastaavat luvut olivat yhdeksän ja 13 prosenttia, toimisto- tai palvelutyötä tekevillä miehillä viisi sekä naisilla seitsemän prosenttia. Vähäisintä raittiiden osuus oli parisuhteessa elävien sekä tutlumus- tai esimiestehtävissä toimivien joukossa.

Miehistä 78 ja naisista 47 prosenttia ilmoitti juoneensa *olutta* viimeksi kuluneen viikon aikana (taulukko 103). Koko väestössä vastaavat oluenjuontiosuudet olivat miehilla 65 ja naisilla 35 prosenttia. Luvut hieman tasoittuivat toimisto- tai palvelutyötä tekeviä tarkasteltaessa; luvut olivat miehilla 73 ja naisilla 41 prosenttia. Olutta juovia oli eniten parisuhteessa elävien, tutkimus- tai esimiestehtävissä toimivien sekä akateemisesti koulutettujen joukossa. *Long drink-juomia* sanoi juoneensa seitsemän prosenttia miehistä ja 12 prosenttia naisista (taulukko 104). Koko väestössä naisilla määrä oli sama, miehilla vastaava luku oli kymmenen prosenttia. Luvut olivat suunnilleen samoja myös toimisto- tai palvelutyöntekijöiden joukossa. Long drink-juomia juotiin vähiten laboratorioissa työskentelevien joukossa sekä toisaalta myös vanhemmassa ikäryhmässä. Myös ei-akateemiset naiset joivat lonkeroa vähemmän akateemisiin naisiin nähden.

Kansanterveyslaitoksen miehistä 45 ja naisista 19 prosenttia raportoi käyttäneensä viikon sisällä *väkeviä alkoholijuomia* (taulukko 105). Vastaavat prosenttiosuudet koko väestössä olivat 40 ja 18 vuonna 1998 sekä 48 ja 20 prosenttia toimisto- tai palvelutyötä tekevien keskuudessa. KTL:n miehistä parisuhteessa elävät, tutkimus- tai esimiestehtävissä toimivat sekä akateemisesti koulutetut käyttivät vakevaa alkoholia vertailuryhmiin nähden enemmän, naisilla ei selkeitä eroja ollut.

Miehistä *viiniä* ilmoitti juoneensa 69 prosenttia ja naisista 51 prosenttia kuluneen viikon aikana. (taulukko 106). Koko väestössä vastaavat prosenttiosuudet olivat 29 ja 31, toimisto- tai palvelustyötä tekevillä 46 ja 39 prosenttia. Viiniä juotiin yleisemmin vanhemmassa ikäryhmässä, parisuhteessa elävien sekä akateemisten joukossa. Lisäksi miehistä 21 ja naisista 37 prosenttia sanoi käyttäneensä *siideriä tai kevytviiniä* vastaavana ajanjaksona (taulukko 107). Yleisimmin käyttäjät olivat nuorimmasta ikäryhmästä sekä parisuhteen ulkopuolella elävien joukosta. Vastaavat käyttöprosentit koko väestössä olivat miehilla 15 ja naisilla 22, toimisto- ja palvelutyöntekijöiden joukossa 17 ja 24.

Miehistä noin kolme neljästä (76 %) ja naisista enemmän kuin joka toinen (54 %) joi tavallisesti *keskiolutta* (taulukko 108). Muussa väestössä vastaavat prosenttiluvut olivat 63 ja 44, toimisto- tai palvelutyötä tekevien joukossa 67 ja 48 prosenttia. Keskiolut oli parisuhteessa elävien, tutkimus- tai esimiestehtävässä toimivien sekä akateemisten juoma muita enemmän. Lisäksi miehistä 60 ja naisista 28 prosenttia oli nauttinut *vakevaa alkoholia tai viinaa* vähintään kaksi-kolme kertaa kuukaudessa (taulukko 109). Väestötasolla luvut olivat 53 ja 58 pro-

senttia miehillä sekä 29 ja 31 prosenttia naisilla taustamuuttujasta riippuen. Vähintään kerran viikossa väkevää alkoholia nautti KTL:n miehistä 18 prosenttia ja naisista 12 prosenttia kun väestötasolla miesten vastaava luku oli 26 prosenttia ja naisilla kymmenen prosenttia.

Miehistä 49 prosenttia (koko väestössä 40 %) ilmoitti juoneensa kahdeksan *annosta* tai enemmän alkoholia viikossa. Naisista 44 prosenttia (koko väestössä 25 %) kertoi käyttäneensä vähintään viisi annosta alkoholia viikossa. Alkoholiannos käsitti pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa.

6. Liikunta ja paino

Miesten keskimääräinen *pituus* oli 180 cm ja naisten 166 cm. Suhteellinen paino eli BMI (Body Mass Index = paino kiloina jaettuna pituuden neliöllä metreissä) osoitti *ylipainoisia* (BMI suurempi tai yhtäsuuri kuin 25) olevan miehistä 31 prosenttia ja naisista 25 prosenttia (taulukko 111). Ylipainoisia miehiä oli vähemmän kuin koko väestössä vuonna 1998 (53 %) tai heistä toimisto- tai palvelutyötä tehneillä (59 %). Myös naisissa ylipainoisia (25 %) oli vähemmän kuin väestössä yleensä, jossa määrä oli noin kolmannes eri taustamuuttujaryhmissä. Pelkästään *lihavia* (BMI suurempi tai yhtäsuuri kuin 30) oli Kansanterveyslaitoksen miehistä kolme ja naisista neljä prosenttia, kun heitä koko väestössä oli kymmenen prosenttia miehistä ja yhdeksän prosenttia naisista. Ylipaino lisaantyi iän myötä ollen suurempaa parisuhteessa elävillä.

Vapaa-aikanaan vähintään kahdesti viikossa *liikuntaa* harrasti 62 prosenttia KTL:n naisista ja miehistä pari prosenttia vähemmän (taulukko 114). Luvut ovat täsmälleen samat kuin koko väestössä ja muutaman prosentin korkeampia kuin toimisto- tai palvelutyötä tehneillä. Liikunnan harrastaminen oli taustaryhmien välillä muita tavanomaisempaa akateemisilla sekä vailla parisuhdetta elävillä.

Vapaa-aikanaan itseään *rasitti ruumiillisesti* neljä viidestä (80 %) vastanneesta, parisuhdetta vailla olevat naimisissa tai avoliitossa eläviä useammin (taulukko 116). Naisista myös tutkimus- tai esimiestehtävässä olevat sekä akateemiset liikkuivat sekä rasittivat itseään ruumiillisesti vertailuryhmiä enemmän. Koko väestössä vapaa-ajan ruumiillinen rasitus oli 69 prosenttia taustamuuttujista juurikaan riippumatta.

Työmatkaliikunta oli KTL:ssa yleisempää kuin väestössä muuten; naisista 52 ja miehistä 48 prosenttia kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä (taulukko 113). Väestötasolla työssä käyvistä naisista 49 prosenttia sanoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia, miehistä 30 prosenttia. Selvin ero näytti ilmenevän koulutuksen mukaan; akateemiset olivat ei-akateemisia ahkerampia työmatkaliikkujia. Pääasiassa vastaajien työ oli *istumatyötä* (taulukko 115). Kuitenkin naiset (37 %) ilmaisivat miehiä (28 %) useammin tekevänsä ruumiillisesti rasittavaa työtä. Eniten ruumiillista rasitusta oli ei-akateemisten työssä sekä laboratoriotehtävässä toimivilla. Kokonaisuudessaan työ rasitti ruumiillisesti keskimääräistä vähemmän.

7. Liikenneturvallisuus ja uimataito

Naiset käyttivät *heijastinta* (37 %) miehiä enemmän (18 %) liikkueessaan pimeään aikaan. Luku oli pienempi kuin väestötasolla keskimäärin, jossa se liikkui miehillä 30 ja naisilla 45 prosentin paikkeilla taustamuuttujan mukaan hieman vaihdellen. Parisuhteen ulkopuolella elävät sekä tutkimus- tai esimiestehtävässä toimivat käyttivät heijastinta vertailuryhmiä vähemmän KTL:ssa. Sen sijaan *pyöräilykypärän käyttö* oli muuta maata yleisempää (taulukko 118). 51 prosenttia miehistä ja 39 prosenttia naisista käytti yleensä aina kypärää pyöräillessään. Koko väestössä vastaavat luvut olivat 10 ja 13 prosenttia nosten 16 prosenttiin toimisto- tai palvelutyötä tekevien ryhmässä. Akateernisuus, tutkimus- tai esimiestehtävä, parisuhde sekä ikä "liskasivat" pyöräilykypärän käyttöä KTL:ssa.

Turvavyön käyttö auton etupenkillä oli hieman muuta väestöä yleisempää ollen miehillä sata- ja naisillakin lähes sataprosenttista (taulukko 119). Auton takapenkillä turvavyön käyttö oli miehillä (80 %) naisia vähäisempää (88 %). Koko väestössä määrä vaihteli taustamuuttujan mukaan miehillä noin 70 ja naisilla noin 80 prosentissa. Akateernisuus, tutkimus- tai esimiestehtävä sekä parisuhde "liskasivat" takaturvavyöiden käyttöä KTL:ssa (taulukko 120).

Tapaturmien kokeminen (taulukko 121) oli KTL:ssa miehillä (14 %) hieman yleisempää kuin naisilla (12 %). Väestötasolla vastaavat luvut olivat miehillä 24 ja naisilla 14 prosenttia muuttuen naisilla 12:staja miehillä 19:sta prosenttiin vertailuryhmän muuttuessa toimisto- tai palvelutyön telujiin. KTL:ssa naisilla tapaturmien kokeminen ei juurikaan vaihdellut taust-

tamuuttujen mukaan, miehillä tapaturmia koettiin vähiten parisuhteessa elävien, tutkimus- ja esimiestehtävässä toimivien sekä akateemisten joukossa.

Huumausainekontaktit olivat Kansanterveyslaitoksessa suurin piirtein yhtä yleisiä kuin muussa väestössä. 14 prosenttia naisista ja 15 prosenttia miehistä (muussa väestössä 12 ja 14 prosenttia) arveli tietävänsä tuttaviansa joukossa vähintään yhden huumausaineita kokeilleen henkilön (taulukko 122). Kuudelle prosentille miehistä ja kolmelle prosentille naisista oli *tarjottu huumausainetta* (taulukko 123). Yleisimmin huumausaineen käyttäjiä tiedettiin nuoremmissä ikäryhmässä sekä parisuhdetta ilman elävien keskuudessa. Tilanne oli sama myös huumausaineen tarjoamisen yleisyyden kohdalla. Väestötasolla sekä huumausainekontaktien määrä että huumausaineiden tarjoaminen vielä vähenivät vertailtaessa KTL:n henkilökuntaa toimisto- tai palvelutyöntekijöihin, mutta toisaalta nousivat alueellisesti pääkaupunkiseutua tarkasteltaessa.

Uimataito oli Kansanterveyslaitoksessa melko yleinen. Miehistä vain yhdeksän prosenttia arvioi (koko väestössä 31 %) että ei pysty uimaan 200 metriä, siitä 50 metriä selkäuintia. Naisilla vastaava prosenttiluku oli 26 (koko väestössä 40 %). Täysin uimataidottomia oli runsas prosentti KTL:ssä, kun heitä koko väestössä oli runsaat viisi prosenttia. Uimataito oli tavallista molemmilla sukupuolilla akateemisen koulutuksen saaneiden ryhmässä.

8. Yhteenveto ja arvio

Päätulokset. Kansanterveyslaitoksen työntekijöiden koettu terveys ja terveystyöntekijöiden osoittautuivat olevan monessa suhteessa parempaa kuin työikäisessä suomalaisväestössä tai viimeksi mainittua osuvarmassa vertailukohteessa eli toimisto- tai palvelutyöntekijöillä. Raportoidut sairaudet ja toimintarajoitteet olivat Kansanterveyslaitoksessa harvinaisempia ja hyvä koettu terveys yleisempää kuin toimistotyöntekijöillä yleensä. Tupakointi oli Kansanterveyslaitoksessa huomattavasti harvinaisempaa ja jäljellä olevat tupakoijat, etenkin miestupakoijat, tavallista useammin huolissaan tottumuksensa terveysvaikutuksista. Miestupakoijat myös raportoivat tavallista useammin yrittäneensä lopettaa. Useat ruokatottumukset, vaikkeivat kaikki, vastasivat Kansanterveyslaitoksessa paremmin terveys suosituksia. Tällaisia olivat esimerkiksi rasvattoman ja ykkösmaidon muuta väestöä yleisempi kulutus sekä kasviöljyn yleinen käyttö ruoanlaitossa. Myös tuoreita hedelmiä, marjoja ja vihanneksia syötiin

useammin. Työmatkaliikunta oli muuta väestöä yleisempää ja vastannee osittain tasapainoisempien ruokatottumusten ohella siitä, että ylipainoisuus tai lihavuus on harvinaisempaa. Myös hampaiden ja suun kunnosta huolehdittiin Kansanterveyslaitoksessa keskitasoa paremmin. Liikenteessä osattiin usein käyttää turvavyötä ja pyöräillessä kypärää. Uimataito oli Kansanterveyslaitoksessa hyvin yleistä.

Täydellistä ei kuitenkaan ole Kansanterveyslaitoksenkaan väki. Myös edellä mainituilla osoittirnilla tehdyissä mittauksissa paljastuu kosolti parantamisen varaa. Tämän lisäksi ilmeni, että eräät ruokatottumukset eivät myöskään ole erityisen terveellisiä: leipää kerrottiin syötävän suhteellisen vähän, rasvaisia juustoja taas varsin useasti. Alkoholinkäyttö on myös vastauksista paatellen hieman runsaampaa kuin väestössä. Alkoholinkäyttöä koskevien vastausten tulkinta tosin on varsin vaikeaa. Lisäksi esiintyy selkeitä terveyseroja ja ne ovat samansuuntaisia kuin väestössä yleensä: hyvä koulutus liittyy parempaan terveyteen ja terveellisempään käyttäytymiseen.

Tulosten luotettavuus. Vaikka tutkimus pyrittiin suorittamaan vertailukelpoisella tavalla, tähän ei täysin päästy. Käytännön syistä ei tutkimusta voitu suorittaa samaan aikaan yleiskyselyn kanssa, Tämä saattaa myös olla osasyynä kansanterveyslaitosten hyvään suoriutumiseen. Kesällä on helpompi liikkua kuin keväällä – myös työmatkoja – sekä ruokailla terveellisemmin. Myös se, että vastaajia oli tavallista vähemmän sekä se, että työskentely terveyden edistämisen ympäristössä aikaansaa painetta vastata todellisuutta terveellisemmin, ovat saattaneet värittää tuloksia.

TAULUKOT

	Taulukot	Sivut
TAUSTAMUUTTUJAT	1.A.-7.	14-20
TERVEYSPALVELUTJA TERVEYDENTILA	8.A.-37.B.	21-50
PASSIIVINEN TUPAKOINTI	38.A.-41.B.	51-54
TUPAKOINTI	42.A.-60.B.	55-73
RUOKATOTTUMUKSET	61.A.-101.B.	74-114
ALKOHOLINKÄYTTÖ	102.A.-109.B.	115-122
PITUUS -BODY MASS -INDEKSI JA LIIKUNTA	110.-116.B.	123-129
LIIKENNETURVALLISUUS JA UIMATAITO	117.A.-124.B.	130-137

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä sukupuolen mukaan.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Vastanneiden lukumäärä	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien, iän ja sukupuolen mukaan.

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	37	58	95	109	187	296	391
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	22	6	28	71	56	127	155
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	42	51	93	115	97	212	305
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	9	7	16	20	60	80	96
	Laboratoriotehtävä	6	6	12	45	84	129	141
KOULUTUS	Akateeminen	50	55	105	121	78	199	304
	Ei-akateeminen	9	9	18	60	165	225	243
TOIMIPISTE	Helsingissä	41	44	85	125	152	277	362
	Muualla	18	20	38	55	91	146	184
TUTKIMUSVUOSI	1999	59	64	123	181	244	425	548

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 2. Siviilisääty sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Naimisissa, avoliitossa	62,7	87,8	95,7	77,2	60,6	79,3	71,6	70,0	71,6
Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	37,3	12,2	4,3	22,8	39,4	20,7	28,4	30,0	28,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	169	74	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	1	0	2	2

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 3. Työtehtävä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Tutkimus-, esimiestehtävä	73,7	78,0	82,6	76,9	63,9	46,4	26,0	50,4	56,3
Atk, hallinto	12,3	9,8	8,7	10,7	1,7	3,0	9,6	3,6	5,2
Sihteeri, toimistotehtävä	3,5	2,4	,0	2,5	9,4	23,2	12,3	15,4	12,5
Laboratoriotehtävä	10,5	9,8	8,7	9,9	25,0	27,4	52,1	30,6	26,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	41	23	121	180	168	73	421	542
Puuttuvia (n)	2	0	0	2	1	2	1	4	6

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 4. Koulutus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Akateeminen	84,7	82,9	91,3	85,4	66,9	36,1	23,0	46,9	55,6
Ei-akateeminen	15,3	17,1	8,7	14,6	33,1	63,9	77,0	53,1	44,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	169	74	424	547
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	1	0	1	1

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 5. Toimipiste sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Helsingissä	69,5	61,0	82,6	69,1	69,4	63,9	59,5	65,5	66,3
Mualla	30,5	39,0	17,4	30,9	30,6	36,1	40,5	34,5	33,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	169	74	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	1	0	2	2

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 6. Ajankäyttö keskimäärin palkkatyöhön tavallisena työpäivänä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Alle 8 tuntia	37,9	17,5	17,4	27,3	37,1	38,5	40,3	38,2	35,8
8-9 tuntia	51,7	60,0	52,2	54,5	55,4	55,0	54,2	55,0	54,9
Yli 9 tuntia	10,3	22,5	30,4	18,2	7,4	6,5	5,6	6,7	9,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	40	23	121	175	169	72	416	537
Puuttuvia (n)	1	1	0	2	6	1	2	9	11

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 7. Ajankäyttö keskimäärin muihin työtehtäviin (esim. kotityöhön) tavallisena työpäivänä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Alle 1 tunti	20,0	11,4	10,5	15,2	9,6	3,2	1,7	5,7	7,7
1-2 tuntia	48,9	57,1	52,6	52,5	66,2	46,1	44,8	54,5	54,1
Yli 2, mutta enintään 3 tuntia	20,0	5,7	15,8	14,1	14,6	27,9	25,9	22,0	20,3
Yli 3 tuntia	11,1	25,7	21,1	18,2	9,6	22,7	27,6	17,9	17,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	45	35	19	99	157	154	58	369	468
Puuttuvia (n)	14	6	4	24	24	16	16	56	80

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 8.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään kertaa	43,9	40,0	47,8	43,3	11,9	18,5	9,7	14,1	20,7
1-2 kertaa	42,1	40,0	30,4	39,2	37,9	44,0	37,5	40,3	40,0
3-4 kertaa	8,8	7,5	13,0	9,2	25,4	19,6	20,8	22,3	19,4
5-6 kertaa	3,5	2,5	4,3	3,3	13,6	9,5	19,4	12,9	10,8
7-8 kertaa	,0	2,5	,0	,8	6,2	1,8	4,2	4,1	3,4
9-10 kertaa	1,8	7,5	4,3	4,2	2,8	3,6	4,2	3,4	3,5
11 kertaa tai useammin	,0	,0	,0	,0	2,3	3,0	4,2	2,9	2,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	40	23	120	177	168	72	417	537
Puuttuvia (n)	2	1	0	3	4	2	2	8	11

TAULUKKO 8.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.			
	-34	35-		-34	35-				
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	50	58	55	87	84	85	78	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	67	50	63	90	83	87	83	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	50	54	52	88	76	83	74	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	80	90	87	83	
	Laboratoriotehtävä	83	83	83	91	90	90	90	
KOULUTUS	Akateeminen	56	56	56	88	81	85	75	
	Ei-akateeminen	56	67	61	88	86	87	85	
TOIMIPISTE	Helsingissä	65	49	57	89	84	86	79	
	Muualla	35	75	57	85	85	85	80	
TUTKIMUSVUOSI	1999	56	57	57	88	84	86	79	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 9.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	38,6	41,0	45,5	40,7	19,9	20,6	23,5	20,8	25,2
1-10 päivää	57,9	48,7	40,9	51,7	71,6	63,5	55,9	65,7	62,6
11-20 päivää	3,5	,0	4,5	2,5	6,3	10,0	11,8	8,7	7,3
21-30 päivää	,0	7,7	9,1	4,2	1,7	4,7	,0	2,7	3,0
31 tai enemmän	,0	2,6	,0	,8	,6	1,2	8,8	2,2	1,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	39	22	118	176	170	68	414	532
Puuttuvia (n)	2	2	1	5	5	0	6	11	16

TAULUKKO 9.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	44	44	44	21	21	21	26
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	29	33	30	19	25	21	23
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	41	49	46	22	31	26	32
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	29	25	30	14	18	19
	Laboratoriotehtävä	40	0	20	10	15	13	14
KOULUTUS	Akateeminen	35	43	40	21	28	24	29
	Ei-akateeminen	56	38	47	17	18	18	20
TOIMIPISTE	Helsingissä	41	43	42	21	27	24	28
	Muualla	33	42	38	15	11	13	18
TUTKIMUSVUOSI	1999	39	43	41	20	21	21	25

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 10.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1,7	2,4	13,0	4,1	6,1	6,5	17,6	8,2	7,3
Sokeritauti	,0	2,4	,0	,8	,0	,6	1,4	,5	,5
Nivelreuma	,0	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,2	,2
Selän kulumavika, muu selkäsairaus	3,4	12,2	,0	5,7	4,4	6,5	17,6	7,5	7,1
Keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	,0	,0	,0	,0	,0	,6	2,7	,7	,5
Virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	,0	,0	,0	,0	2,8	,6	,0	1,4	1,1
Astma	3,4	2,4	4,3	3,3	2,2	5,9	5,4	4,2	4,0
Vatsasairaus	1,7	2,4	8,7	3,3	5,0	5,3	6,8	5,4	4,9
Ei em. sairauksia	91,5	80,5	78,3	85,4	82,9	77,6	60,8	76,9	78,8
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 10.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole em. sairauksia (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	89	79	83	83	73	77	78
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	95	83	93	82	73	78	81
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	90	80	85	82	77	80	81
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	100	86	94	95	73	79	81
	Laboratoriotehtävä	100	67	83	80	68	72	73
KOULUTUS	Akateeminen	92	80	86	83	78	81	83
	Ei-akateeminen	89	78	83	82	70	73	74
TOIMIPISTE	Helsingissä	90	82	86	85	74	79	81
	Muualla	94	75	84	78	69	73	75
TUTKIMUSVUOSI	1999	92	80	85	83	73	77	79

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 11.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Rintakipu rasituksessa	,0	,0	,0	,0	,0	,0	5,4	,9	,7
Nivelsärky	5,1	17,1	4,3	8,9	6,1	10,6	24,3	11,1	10,6
Selkäkipu, selkäsärky	16,9	17,1	26,1	18,7	27,1	22,9	24,3	24,9	23,5
Hammassärky	13,6	14,6	4,3	12,2	10,5	7,1	1,4	7,5	8,6
Jalkojen turvotus	6,8	2,4	,0	4,1	13,8	22,4	31,1	20,2	16,6
Suonikohjuja	3,4	,0	,0	1,6	5,5	10,0	12,2	8,5	6,9
Ihottuma	8,5	22,0	13,0	13,8	24,9	12,9	5,4	16,7	16,1
Päänsärky	27,1	31,7	17,4	26,8	61,3	53,5	41,9	54,8	48,5
Unettomuus	15,3	12,2	,0	11,4	17,1	19,4	20,3	18,6	17,0
Masentuneisuus	6,8	9,8	17,4	9,8	16,0	14,1	10,8	14,4	13,3
Ummetus	,0	4,9	,0	1,6	7,7	8,8	6,8	8,0	6,6
Närästys	5,1	12,2	17,4	9,8	14,4	15,9	6,8	13,6	12,8
Ruoansulatusvaivoja	22,0	19,5	13,0	19,5	32,6	25,3	29,7	29,2	27,0
Iskias	,0	12,2	4,3	4,9	4,4	5,9	13,5	6,6	6,2
Ei em. oireita	35,6	29,3	43,5	35,0	13,8	17,6	16,2	15,8	20,1
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 11.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole ollut edellä mainittuja oireita sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.			
	-34	35-		-34	35-				
SIVILISÄÄTY									
	Naimisissa, avoliitossa	43	34	38	15	14	15	20	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	23	33	25	13	27	19	20	
TYÖTEHTÄVÄ									
	Tutkimus-, esimiestehtävä	38	41	40	12	22	17	24	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	14	19	25	20	21	21	
	Laboratoriotehtävä	50	0	25	13	11	12	13	
KOULUTUS									
	Akateeminen	38	38	38	14	21	17	24	
	Ei-akateeminen	22	11	17	13	16	15	15	
TOIMIPISTE									
	Helsingissä	37	39	38	15	18	17	22	
	Muualla	33	25	29	11	15	14	17	
TUTKIMUSVUOSI	1999	36	34	35	14	17	16	20	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 12.A. Limaisten yskösten esiintyminen lähes päivittäin viimeisen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole esiintynyt	91,1	92,1	100,0	93,0	84,7	86,0	88,7	85,9	87,5
Alle 1 kk yhtäjaksoisesti	8,9	7,9	,0	7,0	11,3	7,9	8,5	9,5	8,9
1-2 kk yhtäjaksoisesti	,0	,0	,0	,0	2,3	2,4	2,8	2,4	1,9
3 kk tai kauemmin	,0	,0	,0	,0	1,7	3,7	,0	2,2	1,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	56	38	20	114	177	164	71	412	526
Puuttuvia (n)	3	3	3	9	4	6	3	13	22

TAULUKKO 12.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla on esiintynyt limaisia ysköksiä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	2	3	14	15	15	12
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	16	33	20	18	7	13	14
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	4	7	17	11	14	12
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	17	16	16	13
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	11	13	12	13
KOULUTUS	Akateeminen	9	4	6	17	10	14	12
	Ei-akateeminen	11	13	12	12	15	14	14
TOIMIPISTE	Helsingissä	8	5	6	14	13	13	12
	Muualla	12	5	8	18	14	16	14
TUTKIMUSVUOSI	1999	9	5	7	15	13	14	13

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 13.A. Erilaisiin tehtäviin kykenemättömyys sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Puolen kilometrin kävely ievähtämättä	,0	2,4	,0	,8	,0	,0	,0	,0	,2
Lyhyehkön matkan juoksu (100 m)	,0	2,4	4,3	1,6	,6	2,4	8,1	2,6	2,4
Pitkähkön matkan juoksu(500 m)	5,1	4,9	26,1	8,9	14,4	25,3	43,2	23,8	20,4
Kykenee em. tehtäviin	94,9	95,1	73,9	91,1	85,6	74,7	55,4	76,0	79,4
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 13.B. Edellä mainittuihin tehtäviin kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	10	8	15	29	24	20
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	5	33	11	14	39	25	23
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	2	10	6	10	23	16	13
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	29	19	25	32	30	28
	Laboratoriotehtävä	0	17	8	20	39	33	30
KOULUTUS	Akateeminen	4	11	8	11	26	17	13
	Ei-akateeminen	11	22	17	22	33	30	29
TOIMIPISTE	Helsingissä	7	11	9	17	32	25	21
	Mualla	0	15	8	9	31	23	20
TUTKLMUSVUOSI	1999	5	13	9	14	31	24	21

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 14.A. Oman terveydentilan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Hyvä	67,8	53,7	60,9	61,8	49,2	42,0	27,0	42,5	46,8
Melko hyvä	25,4	26,8	26,1	26,0	33,7	36,7	43,2	36,6	34,2
Keskitasoinen	6,8	17,1	13,0	11,4	16,0	18,3	27,0	18,9	17,2
Melko huono	,0	2,4	,0	,8	1,1	3,0	2,7	2,1	1,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	169	74	424	547
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	1	0	1	1

TAULUKKO 14.B. Oman terveydentilan hyväksi tai meiko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	97	86	91	83	77	79	82
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	86	50	79	83	75	80	79
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	98	86	91	89	80	85	87
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	89	86	88	80	72	74	76
	Laboratoriotehtävä	83	50	67	69	74	72	72
KOULUTUS	Akateeminen	94	91	92	87	78	83	86
	Ei-akateeminen	89	33	61	75	75	75	74
TOIMIPISTE	Helsingissä	90	89	89	82	77	79	81
	Mualla	100	70	84	85	75	79	80
TUTKIMUSVUOSI	1999	93	83	88	83	76	79	81

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 15.A. Onko vastaajalla sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei	96,6	90,2	95,7	94,3	92,8	96,4	87,7	93,3	93,5
Kyllä	3,4	9,8	4,3	5,7	7,2	3,6	12,3	6,7	6,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	180	167	73	420	542
Puuttavia (n)	1	0	0	1	1	3	1	5	6

TAULUKKO 15.B. Niiden osuus, joilla ei ole sairautta tai vammaa, joka vaikeuttaa työ- ja toimintakykyä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	100	91	95	94	93	93	94
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	90	100	93	92	96	94	93
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	98	94	96	90	95	92	93
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	88	100	93	100	93	95	95
	Laboratonotehtävä	100	67	83	96	93	94	93
KOULUTUS	Akateeminen	96	95	95	92	96	93	94
	Ei-akateeminen	100	78	89	95	93	93	93
TOIMIPISTE	Helsingissä	95	98	96	96	95	95	96
	Muulla	100	80	89	85	92	90	90
TUTKIMUSVUOSI	1999	97	92	94	93	94	93	94

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 16.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteet viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Elämä melkein sietämätöntä	,0	2,4	,0	,8	,6	1,8	,0	,9	,9
Enemmän kuin ihmiset yleensä	11,9	17,1	8,7	13,0	17,8	18,3	11,0	16,8	16,0
Kuten ihmiset yleensä	71,2	68,3	52,2	66,7	62,2	62,7	63,0	62,6	63,5
Ei lainkaan	16,9	12,2	39,1	19,5	19,4	17,2	26,0	19,7	19,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	169	73	422	545
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	1	1	3	3

TAULUKKO 16.B. Ei lainkaan itsensä stressaantuneiksi tunteiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	19	24	22	17	18	18	19
	Naimaton, asunuserossa, eronnut, leski	14	0	11	24	25	25	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	17	22	19	15	19	17	18
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	29	25	35	25	28	27
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	22	18	19	19
KOULUTUS	Akateeminen	18	22	20	15	16	15	17
	Ei-akateeminen	11	22	17	28	22	24	23
TOIMIPISTE	Helsingissä	24	20	22	19	17	18	19
	Mualla	0	25	13	19	24	22	20
TUTKIMUSVUOSI	1999	17	22	20	19	20	20	20

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 17.A. Onko vastaajalla selviytymisvaikeuksia arkiaskareissa, työtehtävissä tai muissa elämäntilanteen vaatimuksissa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	83,1	85,0	87,0	84,4	72,8	75,7	78,4	74,9	77,1
On lieviä vaikeuksia	13,6	12,5	13,0	13,1	26,1	22,5	18,9	23,4	21,1
On melkoisia vaikeuksia	3,4	2,5	,0	2,5	1,1	1,8	2,7	1,7	1,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	40	23	122	180	169	74	423	545
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	1	1	0	2	3

TAULUKKO 17.B. Niiden osuus, joilla on vaikeuksia selviytyä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	11	16	14	25	26	26	23
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	27	0	21	30	16	24	23
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	21	14	17	30	24	27	24
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	15	23	21	20
	Laboratoriotehtävä	0	20	9	25	24	24	23
KOULUTUS	Akateeminen	20	15	17	28	29	29	25
	Ei-akateeminen	0	13	6	25	21	22	21
TOIMIPISTE	Helsingissä	20	16	18	25	26	26	24
	Mualla	11	11	11	33	19	24	21
TUTKIMUSVUOSI	1999	17	14	16	27	23	25	23

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 18.A. Toivooko vastaaja muutosta arkiaskareissa suoriutumisessa (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	91,5	95,1	100,0	94,3	85,6	84,1	87,8	85,4	87,4
Muutos saattaisi olla paikallaan	8,5	4,9	,0	5,7	12,2	10,6	10,8	11,3	10,0
Toivoisi muutosta tähän	,0	,0	,0	,0	2,2	5,3	1,4	3,3	2,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 18.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta arkiaskareissa suoriutumisessa tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	3	3	12	17	15	12
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	18	0	14	18	7	13	14
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	12	4	8	15	19	17	14
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	15	15	15	13
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	13	11	12	11
KOULUTUS	Akateeminen	10	4	7	14	22	17	13
	Ei-akateeminen	0	0	0	15	12	12	12
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	2	6	13	18	16	13
	Muualla	6	5	5	18	10	13	11
TUTKIMUSVUOSI	1999	8	3	6	14	15	15	13

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 19.A. Toivooko vastaaja muutosta työtehtävissä suoriutumisessa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	84,7	82,9	82,6	83,7	85,6	82,9	86,5	84,7	84,5
Muutos saattaisi olla paikallaan	6,8	17,1	13,0	11,4	11,6	14,1	12,2	12,7	12,4
Toivoisi muutosta tähän	8,5	,0	4,3	4,9	2,8	2,9	1,4	2,6	3,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 19.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta työtehtävissään suoriutumisessa tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	16	19	18	16	18	17	17
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	14	0	11	13	9	11	11
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	21	16	18	19	20	19	19
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	14	6	5	13	11	10
	Laboratoriotehtävä	0	33	17	7	14	12	12
KOULUTUS	Akateeminen	18	16	17	17	28	22	20
	Ei-akateeminen	0	22	11	8	10	10	10
TOIMIPISTE	Helsingissä	15	18	16	14	20	17	17
	Muualla	17	15	16	16	10	12	13
TUTKIMUSVUOSI	1999	15	17	16	14	16	15	16

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 20.A. Toivooko vastaaja muutosta työllistymismahdollisuuksissaan sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	88,1	92,7	95,7	91,1	79,0	81,8	87,8	81,6	83,8
Muutos saattaisi olla paikallaan	10,2	4,9	4,3	7,3	14,9	10,6	10,8	12,5	11,3
Toivoisi muutosta tähän	1,7	2,4	,0	1,6	6,1	7,6	1,4	5,9	4,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä(N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 20.B. Niiden osuus, jotka toivoisivat muutosta työllistymismahdollisuuksissaan tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	8	5	6	24	17	19	16	
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	18	17	18	17	16	17	17	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	14	2	8	19	18	18	15	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	30	20	23	21	
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	20	12	15	15	
KOULUTUS	Akateeminen	12	5	9	21	19	20	16	
	Ei-akateeminen	11	11	11	22	15	17	16	
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	5	7	19	16	18	15	
	Muualla	17	10	13	24	16	19	18	
TUTKIMUSVUOSI	1999	12	6	9	21	16	18	16	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 21.A. Toivooko vastaaja muutosta toimeentuloturvajärjestelyissä (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	91,5	78,0	95,7	87,8	82,9	86,5	90,5	85,6	86,1
Muutos saattaisi olla paikallaan	6,8	19,5	4,3	10,6	10,5	10,6	5,4	9,6	9,9
Toivoisi muutosta tähän	1,7	2,4	,0	1,6	6,6	2,9	4,1	4,7	4,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 21.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta toimeentuloturvajärjestelyissä tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	14	11	17	13	14	13
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	14	33	18	18	11	15	15
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	12	14	13	17	13	16	15
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	15	12	13	13
	Laboratonotehtävä	0	17	8	16	11	12	12
KOULUTUS	Akateeminen	10	16	13	17	12	15	14
	Ei-akateeminen	0	11	6	17	13	14	13
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	11	11	16	14	15	14
	Mualla	6	25	16	18	10	13	14
TUTKIMUSVUOSI	1999	8	16	12	17	12	14	14

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 22.A. Toivooko vastaaja muutosta ihmissuhteissaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	81,4	82,9	91,3	83,7	77,9	82,9	91,9	82,4	82,7
Muutos saattaisi olla paikallaan	10,2	12,2	8,7	10,6	17,7	14,7	8,1	14,8	13,9
Toivoisi muutosta tähän	8,5	4,9	,0	5,7	4,4	2,4	,0	2,8	3,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 22.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan ihmissuhteissa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.			
	-34	35-		-34	35-				
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	8	12	11	14	13	14	13	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	36	33	36	34	18	27	28	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	19	12	15	23	15	19	18	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	29	25	20	15	16	18	
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	22	13	16	16	
KOULUTUS	Akateeminen	18	13	15	23	17	21	19	
	Ei-akateeminen	22	22	22	20	13	15	16	
TOIMIPISTE	Helsingissä	24	7	15	22	18	20	19	
	Muualla	6	30	18	22	9	14	15	
TUTKIMUSVUOSI	1999	19	14	16	22	14	18	17	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 23.A. Toivooko vastaaja muutosta sairauden tai vamman kanssa selviytyrnisessa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	94,9	95,1	100,0	95,9	89,5	95,3	94,6	92,7	93,4
Muutos saattaisi olla paikallaan	3,4	2,4	,0	2,4	7,2	3,5	4,1	5,2	4,6
Toivoisi muutosta tähän	1,7	2,4	,0	1,6	3,3	1,2	1,4	2,1	2,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 23.B Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan sairauden tai vamman kanssa selviytymisessä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	3	2	7	5	6	5
	Naimaton, asumuserossa. eronnut. leski	14	0	11	15	5	11	11
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	7	2	4	12	3	8	7
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	5	5	5	4
	Laboratoriotehtävä	0	17	8	9	7	8	8
KOULUTUS	Akateeminen	6	2	4	12	1	8	6
	Ei-akateeminen	0	11	6	8	7	7	7
TOIMIPISTE	Helsingissä	7	0	4	6	5	6	5
	Muulla	0	10	5	20	4	10	9
TUTKIMUSVUOSI	1999	5	3	4	10	5	7	7

TAULUKKO 24.A. Toivooko vastaaja muutosta ruumiillisessa kestävydessä (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	89,8	75,6	95,7	86,2	83,4	78,8	86,5	82,1	83,0
Muutos saattaisi olla paikallaan	10,2	22,0	4,3	13,0	12,7	18,2	9,5	14,4	14,1
Toivoisi muutosta tähän	,0	2,4	,0	,8	3,9	2,9	4,1	3,5	2,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 24.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan ruumiillisessa kestävydessä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	16	13	16	19	18	17
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	14	33	18	17	18	17	17
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	14	12	18	18	18	16
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	43	25	20	22	21	22
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	11	18	16	16
KOULUTUS	Akateeminen	10	15	12	17	17	17	15
	Ei-akateeminen	11	33	22	15	20	19	19
TOIMIPISTE	Helsingissä	12	16	14	18	18	18	17
	Muualla	6	20	13	13	20	17	16
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	17	14	17	19	18	17

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 25.A. Toivooko vastaaja muutosta henkisessä kestävyudessa ja mielialassa (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	81,4	80,5	91,3	82,9	70,7	80,0	78,4	75,8	77,4
Muuros saattaisi olla paikallaan	13,6	14,6	8,7	13,0	21,5	17,6	20,3	19,8	18,2
Toivoisi muutosta tähän	5,1	4,9	,0	4,1	7,7	2,4	1,4	4,5	4,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 25.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan henkisessä kestävyudessa ja mielialassa (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	14	16	15	28	21	24	21
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	27	17	25	31	18	25	25
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	24	16	19	32	20	26	24
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	25	13	16	16
	Laboratoriotehtävä	0	17	8	22	26	25	23
KOULUTUS	Akateeminen	22	16	19	32	24	29	26
	Ei-akateeminen	0	11	6	23	19	20	19
TOIMIPISTE	Helsingissä	24	11	18	31	23	27	25
	Mualla	6	25	16	25	16	20	19
TUTKIMUSVUOSI	1999	19	16	17	29	20	24	23

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 26.A. Toivooko vastaaja muutosta elintavoissaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	79,7	73,2	100,0	81,3	78,5	78,2	89,2	80,2	80,5
Muutos saattaisi olla paikallaan	20,3	24,4	,0	17,9	18,8	18,8	10,8	17,4	17,5
Toivoisi muutosta tähän	,0	2,4	,0	,8	2,8	2,9	,0	2,4	2,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 26.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan elintavoissa (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	16	16	16	17	20	19	18
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	27	33	29	28	14	22	23
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	19	16	17	20	11	16	16
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	29	19	25	25	25	24
	Laboratoriotehtävä	17	17	17	24	21	22	22
KOULUTUS	Akateeminen	16	15	15	20	14	18	17
	Ei-akateeminen	44	33	39	25	21	22	23
TOIMIPISTE	Helsingissä	27	14	20	26	19	22	22
	Muualla	6	25	16	13	18	16	16
TUTKIMUSVUOSI	1999	20	17	19	22	18	20	20

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 27.A. Toivooko vastaaja muutosta jossain muissa elämäntilanteen ongelmissa kuin edellä mainituissa (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia	93,2	100,0	100,0	96,7	94,5	88,8	93,2	92,0	93,1
Muutos saattaisi olla paikallaan	5,1	,0	,0	2,4	5,0	6,5	5,4	5,6	4,9
Toivoisi muutosta tähän	1,7	,0	,0	,8	,6	4,7	1,4	2,4	2,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 27.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka toivoisivat muutosta tai joiden mielestä muutos saattaisi olla paikallaan jossain muissa elämäntilanteen ongelmissa kuin edellä mainituissa (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	0	2	5	9	7	6
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	0	7	7	13	9	9
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	0	2	5	7	6	5
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	5	15	13	10
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	7	8	8	8
KOULUTUS	Akateeminen	4	0	2	4	10	7	5
	Ei-akateeminen	22	0	11	8	10	9	9
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	0	5	6	11	9	8
	Muualla	0	0	0	5	8	7	5
TUTKIMUSVUOSI	1999	7	0	3	6	10	8	7

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 28.A. Missä määrin vastaaja pystyy itse parantamaan selviytymistään (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole vaikeuksia tai halua muutoksiin	41,1	35,9	52,2	41,5	27,6	34,2	24,2	29,7	32,4
Uskoo selviytyvänsä vaikeuksista itse	50,0	56,4	39,1	50,0	65,5	58,2	67,7	62,9	60,0
Ei ole varma pystyykö itse selviytymään	5,4	7,7	8,7	6,8	6,3	5,1	6,5	5,8	6,1
Ei usko selviytyvänsä itse vaikeuksistaan	3,6	,0	,0	1,7	,6	2,5	1,6	1,5	1,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	56	39	23	118	174	158	62	394	512
Puuttavia (n)	3	2	0	5	7	12	12	31	36

TAULUKKO 28.B. Niiden osuus, jotka eivät ole varmoja pystyvätkö itse selviytymään vaikeuksistaan tai eivät usko selviytyvänsä itse (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	9	7	8	8	8	7
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	19	0	15	6	9	7	9
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	6	8	9	7	8	8
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	13	0	7	6	11	10	9
	Laboratoriotehtävä	0	33	18	2	7	5	6
KOULUTUS	Akateeminen	10	6	8	8	9	8	8
	Ei-akateeminen	0	22	12	5	7	7	7
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	5	7	8	9	8	8
	Muulla	6	15	11	6	6	6	7
TUTKIMUSVUOSI	1999	9	8	8	7	8	7	8

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 29.A. Apteekissa käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	10,3	12,2	17,4	12,3	1,1	3,0	2,7	2,1	4,4
1-2 kertaa	27,6	39,0	17,4	29,5	10,6	14,4	15,1	12,9	16,6
3-4 kertaa	29,3	24,4	34,8	28,7	23,5	22,2	19,2	22,2	23,7
5-6 kerran	17,2	14,6	21,7	17,2	26,3	23,4	28,8	25,5	23,7
7-9 kertaa	5,2	,0	4,3	3,3	6,1	9,6	11,0	8,4	7,2
10-20 kertaa	8,6	7,3	4,3	7,4	30,2	27,5	20,5	27,4	22,9
21 kertaa tai useammin	1,7	2,4	,0	1,6	2,2	,0	2,7	1,4	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	179	167	73	419	541
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	2	3	1	6	7

TAULUKKO 29.B. Kuluneen vuoden aikana vähintään kymmenen kertaa apteekissa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	11	7	9	40	27	32	26
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	17	11	21	24	22	20
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	12	4	8	33	28	31	24
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	13	0	7	37	27	29	26
	Laboratoriotehtävä	0	50	25	30	24	26	26
KOULUTUS	Akateeminen	10	4	7	32	35	33	24
	Ei-akateeminen	11	33	22	33	23	25	25
TOIMIPISTE	Helsingissä	13	7	10	31	23	27	23
	Mualla	6	10	8	36	32	34	28
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	8	9	32	26	29	24

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO30.A. Eräiden laakkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Verenpainelääke	1,7	,0	17,4	4,1	1,1	4,1	12,2	4,2	4,2
Päänsärkylääke	22,0	24,4	17,4	22,0	36,5	38,8	35,1	37,2	33,8
Muu särkylääke	5,1	9,8	13,0	8,1	12,2	10,6	13,5	11,8	10,9
Ehkäisytabletti					42,0	8,2	,0	21,2	16,4
Rauhoittava lääke	,0	,0	,0	,0	,6	3,5	4,1	2,4	1,8
Unilääke	,0	,0	,0	,0	1,1	1,2	6,8	2,1	1,6
Vitamiini- ja kivennäisvalmiste	13,6	9,8	4,3	10,6	32,0	32,9	37,8	33,4	28,3
Yskänlääke	,0	4,9	,0	1,6	5,5	2,4	2,7	3,8	3,3
Kolesterolilääke	,0	2,4	8,7	2,4	,0	,0	,0	,0	,5
Hormonilääkkeitä vaihdewosiiniin					,6	7,6	54,1	12,7	9,9
Ei käyttänyt em. lääkkeitä	62,7	58,5	43,5	57,7	24,3	27,1	13,5	23,5	31,2
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet em. lääkkeitä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	70	55	61	27	21	23	32
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	50	33	46	21	29	24	28
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	64	53	58	23	23	23	33
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	78	71	75	40	25	29	36
	Laboratonotehtävä	50	33	42	22	21	22	23
KOULUTUS	Akateeminen	62	53	57	23	22	23	35
	Ei-akateeminen	67	56	61	27	23	24	27
TOIMIPISTE	Helsingissä	66	57	61	23	22	23	32
	Mualla	56	45	50	27	24	25	30
TUTKIMUSVUOSI	1999	63	53	58	24	23	24	31

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 31.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Alle 6 kk sitten	21,1	32,5	47,8	30,0	46,1	53,6	58,9	51,3	46,6
6 kk * 1 v. sitten	17,5	17,5	17,4	17,5	23,3	15,5	13,7	18,5	18,3
1 v. -5 v. sitten	52,6	45,0	30,4	45,8	27,8	28,6	24,7	27,6	31,6
Yli 5 v sitten	8,8	5,0	4,3	6,7	2,8	2,4	2,7	2,6	3,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	40	23	120	180	168	73	421	541
Puuttuvia (n)	2	1	0	3	1	2	1	4	7

TAULUKKO 31.B. Viiden viimeisen vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	89	96	94	100	98	99	97
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	95	83	92	93	96	94	94
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	90	94	92	97	98	98	96
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	89	100	94	95	95	95	95
	Laboratoriotehtävä	100	100	100	98	99	98	99
KOULUTUS	Akateeminen	92	94	93	98	99	98	96
	Ei-akateeminen	89	100	94	97	97	97	97
TOIMIPISTE	Helsingissä	90	95	93	96	97	96	96
	Muualla	94	95	94	100	99	99	98
TUTKIMUSVUOSI	1999	91	95	93	97	98	97	96

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 32.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Alle 6 kk sitten	13,8	19,5	17,4	16,4	13,3	22,4	25,7	19,1	18,5
6 kk - 1 v. sitten	10,3	19,5	21,7	15,6	10,6	14,7	16,2	13,2	13,7
1 v. - 5 v. sitten	29,3	41,5	39,1	35,2	34,4	39,4	44,6	38,2	37,5
Yli 5 v sitten	10,3	7,3	21,7	11,5	12,2	10,6	9,5	11,1	11,2
Ei koskaan	22,4	9,8	,0	13,9	25,0	11,2	1,4	15,3	15,0
Ei tiedä	13,8	2,4	,0	7,4	4,4	1,8	2,7	3,1	4,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	180	170	74	424	546
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	1	0	0	1	2

TAULUKKO 32.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	57	79	71	61	82	74	73
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	48	83	56	54	71	62	61
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	61	76	70	63	78	70	70
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	86	63	30	73	63	63
	Laboratoriotehtävä	17	100	58	59	85	76	74
KOULUTUS	Akateeminen	57	78	68	58	78	66	67
	Ei-akateeminen	33	89	61	59	81	75	74
TOIMIPISTE	Helsingissä	45	77	62	54	77	67	66
	Mualla	72	85	79	69	84	78	78
TUTKIMUSVUOSI	1999	53	80	67	58	80	71	70

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 33.A. Onko koskaan todettu korkea veren kolesterolipitoisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole todettu	89,5	65,9	78,3	79,3	88,1	81,8	71,2	82,7	81,9
Kyllä, on todettu	10,5	34,1	21,7	20,7	11,9	18,2	28,8	17,3	18,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	41	23	121	177	165	73	415	536
Puuttuvia (n)	2	0	0	2	4	5	1	10	12

TAULUKKO 33.B. Niiden osuus, joilla on todettu korkea veren kolesterolipitoisuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	11	28	22	14	20	18	19
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	50	18	9	25	16	16
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	29	21	14	21	17	18
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	13	43	27	6	17	14	16
	Laboratonotehtävä	0	17	8	9	24	19	18
KOULUTUS	Akateeminen	10	29	20	13	20	15	17
	Ei-akateeminen	13	33	24	11	22	19	19
TOIMIPISTE	Helsingissä	15	30	22	11	21	16	18
	Muualla	0	30	17	15	23	20	19
TUTKIMUSVUOSI	1999	11	30	21	12	21	17	18

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 34.A. Kolesterolimitoituksessa ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei annettu ohjeita	81,3	74,3	85,0	79,3	81,7	77,6	62,9	76,2	76,9
Annettiin ohjeita	18,8	25,7	15,0	20,7	18,3	22,4	37,1	23,8	23,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	32	35	20	87	115	125	62	302	389
Puuttuvia (n)	5	1	3	9	12	23	9	44	53

TAULUKKO 34.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	13	22	19	20	28	25	24
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	33	25	31	16	24	20	21
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	14	18	17	17	24	20	19
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	50	44	10	23	21	24
	Laboratoriotehtävä	,	20	20	26	32	30	30
KOULUTUS	Akateeminen	17	21	19	17	24	20	20
	Ei-akateeminen	50	29	33	21	29	27	28
TOIMIPISTE	Helsingissä	29	22	25	20	26	24	24
	Mualla	0	21	13	16	30	25	22
TUTKIMUSVUOSI	1999	19	22	21	18	27	24	23

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 35.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään kertaa	34,5	26,3	9,5	27,4	29,5	25,6	19,1	26,2	26,5
Yksi kertaa	31,0	39,5	42,9	35,9	34,7	31,0	29,4	32,3	33,1
Kaksi kertaa	15,5	13,2	23,8	16,2	15,9	18,5	27,9	18,9	18,3
Kolme kertaa	1,7	7,9	19,0	6,8	5,1	10,7	5,9	7,5	7,4
Neljä kertaa	6,9	7,9	,0	6,0	5,7	5,4	7,4	5,8	5,9
Viisi kertaa	5,2	2,6	,0	3,4	4,0	4,2	1,5	3,6	3,6
Kuusi kertaa tai enemmän	5,2	2,6	4,8	4,3	5,1	4,8	8,8	5,6	5,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	38	21	117	176	168	68	412	529
Puuttuvia (n)	1	3	2	6	5	2	6	13	19

TAULUKKO 35.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	65	80	74	67	74	71	72
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	67	80	69	76	84	79	77
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	68	81	75	65	77	70	72
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	56	50	53	85	79	81	76
	Laboratoriotehtävä	83	100	91	78	74	75	77
KOULUTUS	Akateeminen	65	82	74	69	74	71	72
	Ei-akateeminen	67	63	65	73	78	77	76
TOIMIPISTE	Helsingissä	71	80	75	74	76	75	75
	Muualla	53	79	67	64	77	72	71
TUTKIMUSVUOSI	1999	66	80	73	70	76	74	74

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 36.A. Puuttuvien hampaiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei puutu yhtään hammasta	74,6	56,1	43,5	62,6	72,1	46,7	17,6	52,4	54,7
1-5 hammasta	23,7	43,9	52,2	35,8	26,3	52,1	59,5	42,4	40,9
6-10 hammasta	1,7	,0	4,3	1,6	1,7	,6	2,7	1,4	1,5
Yli 10, mutta ei kaikki	,0	,0	,0	,0	,0	,6	10,8	2,1	1,7
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi	,0	,0	,0	,0	,0	,0	9,5	1,7	1,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	169	74	422	545
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	1	0	3	3

TAULUKKO 36.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	70	50	58	72	41	53	54
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	82	67	79	73	25	52	56
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	76	53	63	75	42	60	61
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	58	39	44	47
	Laboratoriotehtävä	83	33	58	70	33	46	47
KOULUTUS	Akateeminen	76	55	65	73	42	61	62
	Ei-akateeminen	67	33	50	71	35	45	45
TOIMIPISTE	Helsingissä	78	50	64	73	36	53	55
	Mualla	67	55	61	71	42	53	54
TUTKIMUSVUOSI	1999	75	52	63	72	38	52	55

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 37.A. Hampaiden harjaaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Useammin kuin kerran päivässä	71,2	65,9	73,9	69,9	79,3	78,6	78,4	78,9	76,8
Kerran päivässä	28,8	29,3	26,1	28,5	20,7	21,4	21,6	21,1	22,8
Harvemmin kuin kerran päivässä	,0	4,9	,0	1,6	,0	,0	,0	,0	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	168	74	421	544
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	2	0	4	4

TAULUKKO 37.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä					
		-34	35-	-34		35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	76	66	69	80	77	78	76	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	64	100	71	78	82	80	78	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	76	67	71	82	82	82	79	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	78	86	81	79	80	80	80	
	Laboratoriotehtävä	33	67	50	73	73	73	71	
KOULUTUS	Akateeminen	70	71	70	81	79	80	77	
	Ei-akateeminen	78	56	67	76	78	78	77	
TOIMIPISTE	Helsingissä	71	70	71	80	79	80	78	
	Muualla	72	65	68	76	77	77	75	
TUTKIMUSVUOSI	1999	71	69	70	79	79	79	77	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 38.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kukaan tupakoi	93,2	85,4	91,3	90,2	87,8	86,5	88,7	87,4	88,1
Kyllä tupakoi	6,8	14,6	8,7	9,8	12,2	13,5	11,3	12,6	11,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	71	422	545
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	3	3	3

TAULUKKO 38.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	9	7	9	13	12	11
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	50	18	15	11	14	14
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	10	8	11	8	10	9
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	29	19	20	18	19	19
	Laboratotehtävä	17	17	17	11	14	13	13
KOULUTUS	Akateeminen	6	9	8	10	6	9	8
	Ei-akateeminen	11	33	22	17	16	16	17
TOIMIPISTE	Helsingissä	5	16	11	13	15	14	13
	Mualla	11	5	8	11	10	10	10
TUTKIMUSVUOSI	1999	7	13	10	12	13	13	12

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 39.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Yli 5 tuntia	,0	2,4	,0	,8	1,1	1,2	,0	1,0	,9
1-5 tuntia	,0	,0	4,3	,8	,6	,6	1,4	,7	,7
Alle tunnin	6,8	2,4	,0	4,1	3,9	3,6	7,0	4,3	4,2
Ei juuri koskaan	93,2	95,1	95,7	94,3	94,4	94,7	91,5	94,0	94,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	169	71	419	542
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	1	3	6	6

TAULUKKO 39.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	3	2	2	1	1	2
	Naimaton, asunuserossa, eronnut, leski	0	0	0	1	4	2	2
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	2	1	3	0	1	1
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	14	6	0	0	0	1
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	5	3	3
KOULUTUS	Akateeminen	0	2	1	2	0	2	1
	Ei-akateeminen	0	11	6	0	2	2	2
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	5	2	1	3	2	2
	Mualla	0	0	0	4	0	1	1
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	3	2	2	2	2	2

KANSANTERVEYSLAITOKSENHENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 40.A. Oma ilmoitus siitä, miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kukaan ei tupakoi	48,3	52,6	52,2	50,4	44,8	62,3	44,8	51,8	51,5
Sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa	48,3	47,4	47,8	47,9	51,7	35,8	52,2	45,5	46,0
Sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa	3,4	,0	,0	1,7	2,3	1,9	3,0	2,3	2,1
Sallittu myös muualla sisätiloissa	,0	,0	,0	,0	1,2	,0	,0	,5	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	38	23	119	172	159	67	398	517
Puuttuvia (n)	1	3	0	4	7	10	4	21	25

TAULUKKO 40.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	51	57	55	43	58	52	53
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	43	0	35	47	54	50	47
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	54	63	58	49	66	56	57
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	29	31	42	70	63	58
	Laboratoriotehtävä	33	0	17	34	39	38	36
KOULUTUS	Akateeminen	53	56	54	49	69	56	56
	Ei-akateeminen	22	33	28	36	51	47	46
TOIMIPISTE	Helsingissä	41	54	48	44	58	51	50
	Muualla	65	50	57	47	55	52	53
TUTKIMUSVUOSI	1999	48	52	50	45	57	52	51

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 41.A. Tyytyväisyys työpaikan tupakointijärjestelyyn (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole tyytyväinen työpaikan tupakointijärjestelyyn	1,7	7,3	4,3	4,1	2,8	9,7	4,3	5,9	5,4
Kyllä, on tyytyväinen työpaikan tupakointijärjestelyyn	98,3	92,7	95,7	95,9	97,2	90,3	95,7	94,1	94,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	176	165	69	410	533
Puuttavia (n)	0	0	0	0	3	4	2	9	9

TAULUKKO 41.B Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat tyytyväisiä työpaikan tupakointijärjestelyyn (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	100	95	97	98	92	94	95
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	95	83	93	96	93	94	94
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	100	98	99	98	91	95	96
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	89	57	75	95	97	96	92
	Laboratoriotehtävä	100	100	100	95	90	92	93
KOULUTUS	Akateeminen	98	93	95	97	91	95	95
	Ei-akateeminen	100	100	100	96	92	93	94
TOIMIPISTE	Helsingissä	98	95	96	96	90	93	94
	Muualla	100	90	95	100	95	97	97
TUTKIMUSVUOSI	1999	98	94	96	97	92	94	95

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 42.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole koskaan tupakoinut	32,2	34,1	47,8	35,8	42,5	38,2	38,9	40,2	39,2
Kyllä, on tupakoinut	67,8	65,9	52,2	64,2	57,5	61,8	61,1	59,8	60,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	72	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 42.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	27	41	36	40	41	40	39
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	41	17	36	46	32	40	39
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	36	39	38	50	50	50	46
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	57	50	30	25	26	30
	Laboratoriotehtävä	0	17	8	29	34	32	30
KOULUTUS	Akateeminen	36	45	41	48	54	50	47
	Ei-akateeminen	11	0	6	32	31	31	29
TOIMIPISTE	Helsingissä	32	32	32	41	38	39	37
	Mualla	33	55	45	45	39	42	42
TUTKIMUSVUOSI	1999	32	39	36	43	38	40	39

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 43.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole	32,8	24,4	4,3	24,6	24,9	12,4	4,2	16,3	18,2
Kyllä on	34,5	41,5	47,8	39,3	32,6	49,4	56,9	43,5	42,6
Ei ole koskaan tupakoinut	32,8	34,1	47,8	36,1	42,5	38,2	38,9	40,2	39,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	181	170	72	423	545
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 43.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä					
		-34	35-	-34		35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	43	40	41	34	48	43	42	
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	19	83	33	30	63	44	42	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	34	45	40	25	41	32	35	
	Ätk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	50	60	58	50	
	Laboratoriotehtävä	67	50	58	42	59	53	54	
KOULUTUS	Akateeminen	31	40	36	26	36	30	32	
	Ei-akateeminen	56	67	61	47	59	56	56	
TOIMIPISTE	Helsingissä	33	50	42	37	53	45	45	
	Mualla	39	30	34	24	51	40	39	
TUTKIMUSVUOSI	1999	34	44	39	33	52	43	43	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 44.A. Säännöllisen tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
1-5 vuotta	66,7	,0	,0	28,6	22,2	14,8	,0	15,4	18,2
6-10 vuotta	33,3	14,3	,0	21,4	50,0	18,5	,0	26,9	25,8
11-15 vuotta	,0	28,6	,0	14,3	22,2	18,5	,0	17,3	16,7
16-20 vuotta	,0	14,3	,0	7,1	5,6	25,9	57,1	23,1	19,7
21-25 vuotta	,0	28,6	100,0	21,4	,0	3,7	,0	1,9	6,1
26 vuotta tai enemmän	,0	14,3	,0	7,1	,0	18,5	42,9	15,4	13,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	7	52	66
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	1	1	1

TAULUKKO 44.B. Yli kymmenen vuotta säännöllisesti tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset		Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä				
		-34	35-	-34		35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	80	50	30	73	61	59
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	100	50	14	75	47	48
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	80	50	44	64	55	54
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		100	100	0	75	60	65
	Laboratoriotehtävä	0	100	33	17	80	56	53
KOULUTUS	Akateeminen	0	75	43	38	50	42	42
	Ei-akateeminen	0	100	57	20	77	63	62
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	80	44	21	71	51	50
	Mualla	0	100	60	50	77	71	68
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	88	50	28	74	58	56

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 45.A. Tupakoivien osuus sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Päivittäin tupakoivia	10,2	17,1	4,3	11,4	9,9	15,9	10,8	12,5	12,2
Satunnaisesti tupakoivia	8,5	2,4	13,0	7,3	7,7	11,2	4,1	8,5	8,2
Lopettaneita: 1-12 kk sitten	3,4	4,9	4,3	4,1	2,2	1,2	1,4	1,6	2,2
Lopettaneita: yli 1 v sitten	8,5	9,8	21,7	11,4	5,5	14,1	32,4	13,6	13,1
Tupakoimattomia	67,8	65,9	56,5	65,0	74,6	57,6	47,3	63,1	63,5
Puutteelliset tiedot	1,7	,0	,0	,8	,0	,0	4,1	,7	,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 45 B Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILLISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	9	8	9	14	13	12
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	14	50	21	10	14	12	14
TYOTEHTAVA	Tutkimus-, esimiestehtävä	7	10	9	8	11	9	9
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	15	20	19	18
	Laboratoriotehtävä	33	17	25	13	13	13	14
KOULUTUS	Akateeminen	6	7	7	7	5	6	6
	Ei-akateeminen	33	44	39	17	19	18	20
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	11	11	11	14	13	12
	Muualla	11	15	13	7	15	12	13
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	13	11	10	14	12	12

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 46.A. Vastajaan nykytupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Päivittäin	6,8	14,6	4,3	8,9	8,3	12,4	10,8	10,4	10,0
Satunnaisesti	16,9	9,8	13,0	13,8	9,4	14,7	6,8	11,1	11,7
Ei tupakoi lainkaan	10,2	17,1	30,4	16,3	14,4	22,4	36,5	21,4	20,3
Ei koskaan tupakoinut	64,4	58,5	52,2	60,2	67,4	50,6	41,9	56,2	57,1
Puutteelliset tiedot	1,7	,0	,0	,8	,6	,0	4,1	,9	,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 46.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	7	6	8	12	10	9
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	50	18	7	13	9	11
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	8	6	6	8	7	7
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	20	18	19	18
	Laboratotehtävä	33	17	25	9	11	10	11
KOULUTUS	Akateeminen	4	5	5	6	3	5	5
	Ei-akateeminen	22	44	33	13	16	16	17
TOIMIPISTE	Helsingissä	7	11	9	10	12	11	11
	Mualla	6	10	8	4	12	9	9
TUTKIMUSVUOSI	1999	7	11	9	8	12	10	10

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 47.A. Viimeisin tupakointikerta sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Eilen-tänään	10,2	17,1	4,3	11,4	11,0	18,2	10,8	13,9	13,3
2 pv-1 kk sitten	8,5	2,4	13,0	7,3	6,6	8,8	4,1	7,1	7,1
1-6 kk sitten	6,8	,0	4,3	4,1	2,2	1,2	1,4	1,6	2,2
6-12 kk sitten	,0	4,9	,0	1,6	1,1	,6	,0	,7	,9
Yli vuosi sitten	8,5	17,1	26,1	14,6	11,6	20,6	39,2	20,0	18,8
Ei koskaan	64,4	58,5	52,2	60,2	67,4	50,6	41,9	56,2	57,1
Puutteelliset tiedot	1,7	,0	,0	,8	,0	,0	2,7	,5	,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 47.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	9	8	9	16	14	12
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	14	50	21	13	16	14	15
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	7	10	9	8	13	10	10
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	20	20	20	19
	Laboratoriotehtävä	33	17	25	16	15	16	16
KOULUTUS	Akateeminen	6	7	7	7	8	8	7
	Ei-akateeminen	33	44	39	18	20	20	21
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	11	11	13	16	15	14
	Mualla	11	15	13	7	15	12	13
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	13	11	11	16	14	13

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 48.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
1-14 kappaletta	100,0	42,9	100,0	71,4	76,5	74,1	37,5	69,2	69,7
15-24 kappaletta	,0	42,9	,0	21,4	23,5	22,2	62,5	28,8	27,3
25 kappaletta tai enemmän	,0	14,3	,0	7,1	,0	3,7	,0	1,9	3,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	17	27	8	52	66
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	0	0	1	1

TAULUKKO 48.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä					
		-34	35-	-34		35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	20	13	0	4	3	5	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	0	0	0	0	0	0	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	0	0	0	0	0	0	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		50	50	0	0	0	6	
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	9	6	5	
KOULUTUS	Akateeminen	0	0	0	0	0	0	0	
	Ei-akateeminen	0	25	14	0	3	3	4	
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	20	11	0	5	3	5	
	Mualla	0	0	0	0	0	0	0	
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	13	7	0	3	2	3	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 49.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei lainkaan	33,3	14,3	100,0	28,6	,0	,0	,0	,0	6,1
1-14 kappaletta	66,7	57,1	,0	57,1	76,5	74,1	37,5	69,2	66,7
15-24 kappaletta	,0	28,6	,0	14,3	23,5	22,2	62,5	28,8	25,8
25 kappaletta tai enemmän	,0	,0	,0	,0	,0	3,7	,0	1,9	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	17	27	8	52	66
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	0	0	1	1

TAULUKKO 49.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	0	0	0	4	3	2
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	0	0	0	0	0	0	0
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	0	0	0	0	0	0
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	0	0	0	0
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	9	6	5
KOULUTUS	Akateeminen	0	0	0	0	0	0	0
	Ei-akateeminen	0	0	0	0	3	3	2
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	0	0	0	5	3	2
	Muualla	0	0	0	0	0	0	0
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	0	0	0	3	2	2

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 50.A Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden, piipullisten ja/tai sikanen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.		
	-34	35-49			50-	-34			35-49
Ei lainkaan	66,7	57,1	,0	57,1	94,4	100,0	100,0	98,1	89,6
1-4 kappaletta	16,7	,0	,0	7,1	5,6	,0	,0	1,9	3,0
5 kappaletta tai enemmän	16,7	42,9	100,0	35,7	,0	,0	,0	,0	7,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 50.B. Vähintään 5 kappaletta itsekäärityjä savukkeita, piippua ja/tai sikareja käyttäneiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	40	25	0	0	0	4	
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	33	67	50	0	0	0	14	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	40	25	0	0	0	7	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		100	100	0	0	0	12	
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	0	0	0	
KOULUTUS	Akateeminen	0	50	29	0	0	0	11	
	Ei-akateeminen	33	50	43	0	0	0	6	
TOIMIPISTE	Helsingissä	25	60	44	0	0	0	9	
	Muulla	0	33	20	0	0	0	4	
TUTKIMUSVUOSI	1999	17	50	36	0	0	0	7	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 51.A. Miten pian herattyaan polttaa ensimmäisen savukkeen. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.		
	-34	35-49			50-	-34			
Viiden ensimmäisen minuutin sisällä	,0	,0	,0	,0	,0	3,7	,0	1,9	1,5
6-30 minuutin sisällä	,0	42,9	,0	21,4	16,7	29,6	50,0	28,3	26,9
31-60 minuutin sisällä	,0	14,3	,0	7,1	27,8	29,6	25,0	28,3	23,9
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina	100,0	42,9	100,0	71,4	55,6	37,0	25,0	41,5	47,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 51.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herattyaan polttavat ensimmäisen savukkeen 30 minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	20	13	20	41	35	31	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	67	33	14	25	20	24	
TYOTEHTAVA	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	20	13	0	18	10	11	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		50	50	33	33	33	35	
	Laboratoriotehtävä	0	100	33	33	55	47	45	
KOULUTUS	Akateeminen	0	25	14	0	25	8	11	
	Ei-akateeminen	0	50	29	30	39	37	35	
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	60	33	21	48	37	36	
	Mualla	0	0	0	0	21	17	13	
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	38	21	17	37	30	28	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 52.A. Onko vaikea pidättäytyä tupakoimasta sellaisissa paikoissa, joissa se on kiellettyä. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kyllä on	,0	14,3	,0	7,1	,0	4,0	14,3	4,1	4,8
Ei ole	100,0	85,7	100,0	92,9	100,0	96,0	85,7	95,9	95,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	17	25	7	49	63
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	2	1	4	4

TAULUKKO 52.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan, joiden on vaikea pidättäytyä tupakoimasta paikoissa, joissa se on kiellettyä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	0	0	0	8	6	5
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	0	33	17	0	0	0	5
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	20	13	0	0	0	4
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	0	0	0	0
	Laboratotehtävä	0	0	0	0	18	12	10
KOULUTUS	Akateeminen	0	25	14	0	0	0	5
	Ei-akateeminen	0	0	0	0	7	5	5
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	20	11	0	11	6	7
	Muualla	0	0	0	0	0	0	0
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	13	7	0	6	4	5

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 53.A. Mistä savukkeesta päivittäin tupakoivan on vaikea luopua sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Aamun ensimmäisestä	,0	33,3	,0	15,4	16,7	22,2	,0	17,6	17,2
Jostain muusta savukkeesta	100,0	66,7	100,0	84,6	83,3	77,8	100,0	82,4	82,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	6	1	13	18	27	6	51	64
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	0	0	2	2	3

TAULUKKO 53.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan, joiden on vaikeinta luopua aamun ensimmäisestä savukkeesta (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		ikäryhmä		Yht.	ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	0	0	30	24	26	21
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	0	67	33	0	0	0	10
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	20	13	0	0	0	4
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	,	0	0	0	17	13	13
	Laboratoriotehtävä	0	100	33	50	40	44	42
KOULUTUS	Akateeminen	0	25	14	0	0	0	5
	Ei-akateeminen	0	33	17	30	21	23	22
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	50	25	14	24	20	21
	Mualla	0	0	0	25	8	13	10
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	29	15	17	18	18	17

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 54.A. Polttaako heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin loppupäivänä. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kyllä polttaa	,0	16,7	,0	7,7	17,6	7,4	,0	9,8	9,4
Ei polta	100,0	83,3	100,0	92,3	82,4	92,6	100,0	90,2	90,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	6	1	13	17	27	7	51	64
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	1	0	1	2	3

TAULUKKO 54.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan, jotka polttavat heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin loppupäivänä (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	0	0	20	8	11	9
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	33	17	17	0	7	10
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	20	13	0	0	0	4
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	50	0	7	7
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	33	18	24	20
KOULUTUS	Akateeminen	0	25	14	13	0	8	11
	Ei-akateeminen	0	0	0	22	7	10	9
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	25	13	23	10	15	14
	Muualla	0	0	0	0	0	0	0
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	14	8	18	6	10	9

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 55.A. Polttaako tupakkaa, jos on niin sairas, että on vuoteessa melkein koko päivän. Päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kyllä polttaa	.0	57.1	.0	28.6	5.6	18.5	.0	11.3	14.9
Ei polta	100.0	42.9	100.0	71.4	94.4	81.5	100.0	88.7	85.1
Yhteensä (%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 55.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan, jotka polttavat ollessaan niin sairaita, että ovat vuoteessa melkein koko päivän (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	20	13	10	15	14	13
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	0	100	50	0	13	7	19
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	20	13	0	9	5	7
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		100	100	0	8	7	18
	Laboratoriotehtävä	0	100	33	17	27	24	25
KOULUTUS	Akateeminen	0	25	14	0	0	0	5
	Ei-akateeminen	0	75	43	10	16	15	19
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	60	33	7	19	14	18
	Muualla	0	33	20	0	7	6	9
TUTKIMUSVUOSI	1999	0	50	29	6	14	11	15

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 56.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei halua	,0	14,3	,0	7,7	16,7	11,1	,0	11,3	10,6
Kyllä haluaa	80,0	85,7	,0	76,9	44,4	70,4	75,0	62,3	65,2
Ei osaa sanoa	20,0	,0	100,0	15,4	38,9	18,5	25,0	26,4	24,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	5	7	1	13	18	27	8	53	66
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 56.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	100	80	88	50	74	68	71	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	50	67	60	43	63	53	55	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus- esimiestehtävä	100	80	88	33	82	60	68	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		50	50	67	75	73	71	
	Laboratonotehtävä	50	100	67	50	55	53	55	
KOULUTUS	Akateeminen	100	75	86	38	75	50	63	
	Ei-akateeminen	50	75	67	50	71	66	66	
TOIMIPISTE	Helsingissä	67	80	75	43	57	51	56	
	Muualla	100	67	80	50	93	83	83	
TUTKIMUSVUOSI	1999	80	75	77	44	71	62	65	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 57.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Alle kuukausi sitten	,0	28,6	100,0	25,0	33,3	11,1	,0	17,0	18,5
1-6 kk sitten	50,0	,0	,0	16,7	5,6	25,9	,0	15,1	15,4
6 kk + vuosi sitten	25,0	14,3	,0	16,7	16,7	18,5	,0	15,1	15,4
Yli vuosi sitten	,0	28,6	,0	16,7	38,9	40,7	87,5	47,2	41,5
Ei koskaan	25,0	28,6	,0	25,0	5,6	3,7	12,5	5,7	9,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	4	7	1	12	18	27	8	53	65
Puuttuvia (n)	2	0	0	2	0	0	0	0	2

TAULUKKO 57.B. Viimeisen kuuden kuukauden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	50	60	57	20	30	27	32
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	50	0	20	57	25	40	35
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	50	60	57	67	36	50	52
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	0	33	27	24
	Laboratoriotehtävä	50	0	33	17	18	18	20
KOULUTUS	Akateeminen	50	50	50	63	50	58	56
	Ei-akateeminen	50	25	33	20	26	24	26
TOIMIPISTE	Helsingissä	67	20	38	36	29	31	33
	Mualla	0	67	50	50	29	33	36
TUTKIMUSVUOSI	1999	50	38	42	39	29	32	34

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 58.A. Päivittäin tupakoivien yritykset lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.		
	-34	35-49			50-	-34			
Ei kertaakaan	16,7	42,9	100,0	35,7	16,7	14,8	12,5	15,1	19,4
1-2 kertaa	50,0	42,9	,0	42,9	72,2	48,1	50,0	56,6	53,7
3-4 kertaa	16,7	14,3	,0	14,3	5,6	29,6	25,0	20,8	19,4
5 kertaa tai useammin	16,7	,0	,0	7,1	5,6	7,4	12,5	7,5	7,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67
Puuttuvia(n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 58.B. Niiden osuus päivittäin tupakoivista, jotka ovat yrittäneet lopettaa tupakoinnin vähintään yhden kerran (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	100	60	75	80	85	84	82	
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	67	33	50	100	88	93	81	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	100	60	75	78	91	85	82	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	100	92	93	82	
	Laboratoriotehtävä	50	100	67	83	73	76	75	
KOULUTUS	Akateeminen	100	50	71	75	75	75	74	
	Ei-akateeminen	67	50	57	90	87	88	83	
TOIMIPISTE	Helsingissä	75	40	56	86	81	83	77	
	Mualla	100	67	80	75	93	89	87	
TUTKIMUSVUOSI	1999	83	50	64	83	86	85	81	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 59.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Hyvin huolissaan	33,3	42,9	,0	35,7	22,2	51,9	12,5	35,8	35,8
Hieman huolissaan	50,0	57,1	100,0	57,1	50,0	37,0	62,5	45,3	47,8
Ei juurikaan huolissaan	16,7	,0	,0	7,1	22,2	11,1	25,0	17,0	14,9
Ei lainkaan huolissaan	,0	,0	,0	,0	5,6	,0	,0	1,9	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 59.B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	100	100	100	70	89	84	87
	Naimaton, asunuserossa, eronnut, leski	67	100	83	71	75	73	76
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	100	100	100	67	91	80	86
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		100	100	100	92	93	94
	Laboratonotehtävä	50	100	67	67	73	71	70
KOULUTUS	Akateeminen	100	100	100	75	75	75	84
	Ei-akateeminen	67	100	86	70	87	83	83
TOIMIPISTE	Helsingissä	75	100	89	64	76	71	75
	Muualla	100	100	100	100	100	100	100
TUTKIMUSVUOSI	1999	83	100	93	72	86	81	84

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 60.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana lääkäriltä, terveydenhoitajalta tai hammaslääkäriltä saama kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Lääkäri kehottanut	33,3	28,6	,0	28,6	5,6	18,5	,0	11,3	14,9
Hoitaja kehottanut	,0	,0	,0	,0	,0	11,1	,0	5,7	4,5
Hammaslääkäri kehottanut	,0	,0	,0	,0	,0	,0	12,5	1,9	1,5
Ei ole saanut kehoitusta	66,7	71,4	100,0	71,4	94,4	70,4	87,5	81,1	79,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	6	7	1	14	18	27	8	53	67

TAULUKKO 60.B. Lopettamiskehoituksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	33	20	25	10	30	24	24
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	33	33	33	0	13	7	14
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	33	20	25	0	9	5	11
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä		0	0	0	17	13	12
	Laboratoriotehtävä	50	100	67	17	45	35	40
KOULUTUS	Akateeminen	33	25	29	0	0	0	11
	Ei-akateeminen	33	25	29	10	29	24	25
TOIMIPISTE	Helsingissä	25	20	22	0	29	17	18
	Muualla	50	33	40	25	21	22	26
TUTKIMUSVUOSI	1999	33	25	29	6	26	19	21

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 61.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Koti	1,8	2,4	,0	1,7	1,7	,6	8,1	2,4	2,2
Ravintola tai baari	7,0	7,3	9,1	7,5	,0	,6	,0	,7	1,9
Työpaikkaruokala	56,1	63,4	54,5	58,3	45,5	44,2	24,3	41,2	45,1
Muu kuin edellä	29,8	19,5	27,3	25,8	47,8	43,0	55,4	47,2	42,5
Ei syö lounasta	5,3	7,3	9,1	6,7	5,1	11,5	12,2	8,9	8,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	41	22	120	178	165	74	417	537
Puuttuvia (n)	2	0	1	3	3	5	0	8	11

TAULUKKO 61.B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	69	72	71	39	37	38	46
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	55	33	50	55	45	50	50
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	70	78	74	51	40	46	55
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	43	56	50	53	53	53
	Laboratoriotehtävä	33	17	25	31	25	27	27
KOULUTUS	Akateeminen	67	72	70	51	57	53	59
	Ei-akateeminen	44	44	44	35	29	31	32
TOIMIPISTE	Helsingissä	53	72	63	45	39	42	47
	Muualla	88	60	73	48	38	42	48
TUTKIMUSVUOSI	1999	63	68	66	46	38	41	47

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 62.A. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Lounas ja päivällinen	32,2	37,5	34,8	34,4	22,3	19,9	4,1	18,1	21,8
Lounas	52,5	45,0	30,4	45,9	45,7	38,0	33,8	40,5	41,7
Päivällinen	11,9	17,5	34,8	18,0	30,3	40,4	59,5	39,5	34,6
Ei lainkaan	3,4	,0	,0	1,6	1,7	1,8	2,7	1,9	1,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	40	23	122	175	166	74	415	537
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	6	4	0	10	11

TAULUKKO 62.B. Lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	43	40	41	25	16	19	24
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	14	0	11	18	11	15	14
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	31	39	35	25	20	23	27
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	33	40	11	17	16	20
	Laboratotehtävä	33	17	25	18	9	12	13
KOULUTUS	Akateeminen	34	35	35	28	24	27	30
	Ei-akateeminen	22	44	33	10	10	10	12
TOIMIPISTE	Helsingissä	29	36	33	22	15	18	22
	Mualla	39	37	38	23	16	18	22
TUTKIMUSVUOSI	1999	32	37	34	22	15	18	22

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 63.A. Aamupalan syöti sukupuolen ja iän mukaan (9)

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei syö	25,9	9,8	17,4	18,9	22,1	14,7	8,1	16,7	17,2
Kyllä syö	74,1	90,2	82,6	81,1	77,9	85,3	91,9	83,3	82,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	181	170	74	425	547
Puuttavia (n)	1	0	0	1	0	0	0	0	1

TAULUKKO 63.B. Aamupalan syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	75	90	84	82	86	84	84	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	73	67	71	73	91	81	79	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	78	92	86	79	91	84	85	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	70	88	84	80	
	Laboratoriotehtävä	67	83	75	78	85	82	82	
KOULUTUS	Akateeminen	76	89	83	78	91	83	83	
	Ei-akateeminen	67	78	72	78	85	84	83	
TOIMIPISTE	Helsingissä	66	89	78	81	89	85	83	
	Muualla	94	85	89	71	85	79	81	
TUTKIMUSVUOSI	1999	74	88	81	78	87	83	83	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 64.A. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei mitään	35,6	29,3	47,6	35,5	36,5	22,6	20,3	28,1	29,8
Kevytlevite	35,6	26,8	28,6	31,4	28,7	39,9	39,2	35,0	34,2
Kasvissterolivalmiste	,0	2,4	9,5	2,5	,0	1,2	1,4	,7	1,1
Margariini tai rasvaveite	22,0	17,1	9,5	18,2	23,2	24,4	23,0	23,6	22,4
Voi-kasviöljyseos	5,1	22,0	4,8	10,7	10,5	10,7	16,2	11,6	11,4
Voi	1,7	2,4	,0	1,7	1,1	1,2	,0	,9	1,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	21	121	181	168	74	423	544
Puuttuvia(n)	0	0	2	2	0	2	0	2	4

TAULUKKO 64.B. Enimmäkseen kevytlevitettä tai rasiaanpakattua margariinia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	54	48	51	50	64	59	57
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	64	33	57	56	68	61	61
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	57	49	53	48	64	55	54
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	29	38	65	62	63	58
	Laboratoriotehtävä	83	50	67	56	67	63	64
KOULUTUS	Akateeminen	58	43	50	53	66	58	55
	Ei-akateeminen	56	67	61	50	64	60	60
TOIMIPISTE	Helsingissä	56	45	51	50	64	58	56
	Mualla	61	50	55	55	66	61	60
TUTKIMUSVUOSI	1999	58	47	52	52	65	59	58

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 65.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Enimmäkseen kasviöljyä	69,5	82,9	78,3	75,6	71,7	72,0	68,6	71,3	72,3
Kevytlevite	6,8	,0	8,7	4,9	5,0	6,0	8,6	6,0	5,7
Kasvisterolivalmiste	,0	,0	4,3	,8	,0	,0	,0	,0	,2
Margariini tai rasvalevite	8,5	12,2	4,3	8,9	10,6	11,9	8,6	10,8	10,4
Talousmargarini	1,7	2,4	,0	1,6	3,9	3,6	1,4	3,3	3,0
Voi	5,1	,0	4,3	3,3	5,6	4,8	12,9	6,5	5,7
Ei mitään	8,5	2,4	,0	4,9	3,3	1,8	,0	2,2	2,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	168	70	418	541
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	2	4	7	7

TAULUKKO 65.B. Enimmäkseen kasviöljyä käyttäneiden osuus taustaruutujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	78	84	82	69	70	70	73
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	55	50	54	75	72	74	70
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	71	86	80	76	74	75	76
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	71	69	63	76	73	72
	Laboratoriotehtävä	67	50	58	67	66	66	65
KOULUTUS	Akateeminen	72	85	79	76	78	77	78
	Ei-akateeminen	56	56	56	63	68	66	65
TOIMIPISTE	Helsingissä	76	84	80	73	76	75	76
	Mualla	56	75	66	69	63	65	65
TUTKIMUSVUOSI	1999	69	81	76	72	71	71	72

TAULUKKO 66.A. Maidon juonnin määrä (lasillista) päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	40,7	53,7	81,8	52,5	45,0	54,8	56,2	50,8	51,2
Yksi	30,5	24,4	9,1	24,6	24,4	24,4	13,7	22,6	23,0
Kaksi	10,2	12,2	9,1	10,7	20,6	15,5	16,4	17,8	16,2
Kolme	8,5	2,4	,0	4,9	5,6	3,0	6,8	4,8	4,8
Neljä	6,8	2,4	,0	4,1	2,2	1,2	4,1	2,1	2,6
Viisi tai enemmän	3,4	4,9	,0	3,3	2,2	1,2	2,7	1,9	2,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	22	122	180	168	73	421	543
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	1	2	1	4	5

TAULUKKO 66.B. Ei yhtään maitoa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	51	63	59	49	51	50	52
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	23	67	32	39	72	53	49
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	33	64	50	50	59	54	53
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	40	55	51	53
	Laboratoriotehtävä	67	67	67	36	50	45	47
KOULUTUS	Akateeminen	38	69	54	49	61	54	54
	Ei-akateeminen	56	33	44	37	52	48	48
TOIMIPISTE	Helsingissä	49	74	62	43	57	51	53
	Mualla	22	40	32	49	52	51	47
TUTKIMUSVUOSI	1999	41	63	52	45	55	51	51

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 67.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	91,5	87,2	61,9	84,9	80,6	77,7	66,7	77,0	78,8
Yksi	5,1	10,3	28,6	10,9	14,4	15,1	19,4	15,6	14,5
Kaksi	3,4	2,6	9,5	4,2	5,0	5,4	6,9	5,5	5,2
Kolme tai enemmän	,0	,0	,0	,0	,0	1,8	6,9	1,9	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	39	21	119	180	166	72	418	537
Puuttavia (n)	0	2	2	4	1	4	2	7	11

TAULUKKO 67.B Ei lainkaan pumaa juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVLILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	89	78	82	81	73	76	77
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	95	83	93	80	80	80	82
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	95	79	87	79	79	79	81
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	78	83	80	90	68	74	75
	Laboratoriotehtävä	100	67	83	82	74	77	77
KOULUTUS	Akateeminen	92	80	86	79	77	79	81
	Ei-akateeminen	89	67	78	83	73	76	76
TOIMIPISTE	Helsingissä	88	78	83	77	72	75	76
	Muualla	100	80	89	87	78	81	83
TUTKIMUSVUOSI	1999	92	78	85	81	74	77	79

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 68.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Täysmaito	,0	,0	6,7	1,0	,0	,0	1,7	,3	,4
Kevytmaito	22,2	16,7	6,7	18,1	6,0	8,0	20,3	9,0	11,0
Ykkösmaito	14,8	16,7	,0	13,3	17,3	10,7	3,4	12,5	12,7
Rasvaton maito	40,7	36,1	46,7	40,0	49,4	47,3	39,0	46,9	45,4
Ei juo maitoa	22,2	30,6	40,0	27,6	27,4	34,0	35,6	31,3	30,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	54	36	15	105	168	150	59	377	482
Puuttuvia (n)	5	5	8	18	13	20	15	48	66

TAULUKKO 68.B. Rasvatonta maitoa tai ykkösmaitoa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	53	52	53	64	58	60	59
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	59	40	56	70	38	57	56
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	63	50	56	68	57	63	61
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	25	57	40	70	54	58	55
	Laboratoriotehtävä	50	50	50	62	50	54	54
KOULUTUS	Akateeminen	59	52	56	68	60	65	62
	Ei-akateeminen	38	43	40	64	51	55	54
TOIMIPISTE	Helsingissä	49	55	51	68	51	59	58
	Muualla	71	44	57	64	57	60	59
TUTKIMUSVUOSI	1999	56	51	53	67	54	59	58

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 69.A. Minkäiaista juustoa tavallisesti käyttää sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kasvirasvajuustoa	1,7	,0	4,3	1,6	3,4	8,3	5,7	5,8	4,8
Tavallista juustoa	93,2	95,1	95,7	94,3	90,4	87,0	91,4	89,2	90,4
Ei <i>käytä</i> juustoa	5	4,9	,0	4,1	6,2	4,7	2,9	5,0	4,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	177	169	70	416	539
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	4	1	4	9	9

TAULUKKO 69.B. Kasvirasvajuustoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	0	2	1	2	8	6	5
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	5	0	4	6	6	6	5
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	2	1	4	8	6	4
	Atk. hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	5	5	5	4
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	2	9	6	7
KOULUTUS	Akateeminen	0	2	1	4	5	5	3
	Ei-akateeminen	11	0	6	2	9	7	7
TOIMIPISTE	Helsingissä	2	0	1	4	8	6	5
	Mualla	0	5	3	2	7	5	4
TUTKIMUSVUOSI	1999	2	2	2	3	8	6	5

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 70.A. Tumman leivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään viipaletta	11,9	7,3	17,4	11,4	9,5	4,1	8,1	7,1	8,1
1-3 viipaletta	62,7	51,2	60,9	58,5	67,0	67,6	55,4	65,2	63,7
4-5 viipaletta	23,7	31,7	21,7	26,0	18,4	18,2	27,0	19,9	21,2
6-7 viipaletta	,0	4,9	,0	1,6	3,9	9,4	6,8	6,6	5,5
8-9 viipaletta	1,7	2,4	,0	1,6	,6	,6	,0	,5	,7
10-11 viipaletta	,0	2,4	,0	,8	,0	,0	2,7	,5	,5
12 tai enemmän	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,2	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	170	74	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	0	0	2	2

TAULUKKO 70.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY.	Naimisissa, avoliitossa	11	10	11	11	4	7	8
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	14	17	14	7	9	8	9
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	14	10	12	10	4	7	9
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	5	8	8	8
	Laboratorioteknikko	0	17	8	11	5	7	7
KOULUTUS	Akateeminen	12	11	11	10	8	9	10
	Ei-akateeminen	11	11	11	8	4	5	6
TOIMIPISTE	Helsingissä	12	16	14	10	6	8	9
	Muualla	11	0	5	9	4	6	6
TUTKIMUSVUOSI	1999	12	11	11	9	5	7	8

KANSANTERVEISLAITOKSEN HENKILOKUYTA 1999

TAULU KKO 71 A Seka- hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään viipaletta	10,2	7,3	13,0	9,8	20,7	20,0	31,1	22,2	19,4
1-2 viipaletta	52,5	61,0	56,5	56,1	55,3	61,8	44,6	56,0	56,0
3-4 viipaletta	23,7	17,1	17,4	20,3	19,6	15,9	20,3	18,2	18,7
5-6 viipaletta	10,2	12,2	4,3	9,8	4,5	2,4	4,1	3,5	4,9
7-8 viipaletta	1,7	2,4	8,7	3,3	,0	,0	,0	,0	,7
9-10 viipaletta	1,7	,0	,0	,8	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	170	74	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	0	0	2	2

TAULUKKO 71 B Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	11	9	9	15	21	19	17
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	17	11	30	30	30	27
TYOTEHTÄV.4	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	10	10	13	24	18	15
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	14	19	35	23	26	25
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	34	23	27	24
KOULUTUS	Akateeminen	8	11	10	15	19	17	14
	Ei-akateeminen	22	0	11	32	25	27	26
TOIMIPISTE	Helsingissä	7	7	7	22	21	21	18
	Mualla	17	15	16	19	27	24	22
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	9	10	21	23	22	19

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 72.A. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään viipaletta	79,7	65,9	78,3	74,8	85,6	88,2	89,2	87,3	84,5
1-2 viipaletta	18,6	31,7	17,4	22,8	14,4	10,6	10,8	12,3	14,6
3-4 viipaletta	,0	2,4	4,3	1,6	,0	,6	,0	,2	,5
5-6 viipaletta	1,7	,0	,0	,8	,0	,6	,0	,2	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	170	74	424	547
Puuttuvia(n)	0	0	0	0	1	0	0	1	1

TAULUKKO 72.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää tai polakkaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	78	74	76	85	87	86	84
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	82	33	71	86	93	89	86
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	79	71	74	85	92	88	84
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	100	57	81	80	87	85	84
	Laboratoriotehtävä	67	83	75	89	86	87	86
KOULUTUS	Akateeminen	80	73	76	86	92	88	84
	Ei-akateeminen	78	56	67	85	87	86	85
TOIMIPISTE	Helsingissä	76	70	73	88	86	87	84
	Muualla	89	70	79	80	92	88	86
TUTKIMUSVUOSI	1999	80	70	75	86	89	87	84

KANSANTERVEISLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 73.A Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	18,6	2,4	13,0	12,2	15,0	8,3	8,3	11,2	11,4
1-2 päivänä	49,2	36,6	34,8	42,3	51,7	42,0	37,5	45,4	44,7
3-5 päivänä	30,5	51,2	47,8	40,7	31,1	45,0	43,1	38,7	39,2
6-7 päivänä	1,7	9,8	4,3	4,9	2,2	4,7	11,1	4,8	4,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	169	72	421	544
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	1	1	2	4	4

TAULUKKO 73.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	9	6	4	8	6	6
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	0	0	0	4	2	1
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	10	5	3	7	5	5
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	0	6	5	5	5	5
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	7	5	4
KOULUTUS	Akateeminen	2	9	6	3	8	5	5
	Ei-akateeminen	0	0	0	2	6	5	5
TOIMIPISTE	Helsingissä	2	7	5	2	6	4	4
	Mualla	0	10	5	2	8	6	5
TUTKIMUSVUOSI	1999	2	8	5	2	7	5	5

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO.74.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	63,0	67,5	87,0	69,2	79,8	80,4	85,5	80,9	78,3
1-2 päivänä	35,2	32,5	13,0	29,9	19,1	19,0	14,5	18,3	21,0
3-5 päivänä	1,9	,0	,0	,9	,6	,6	,0	,5	,6
6-7 päivänä	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,3	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	54	40	23	117	178	158	62	398	515
Puuttuvia (n)	5	1	0	6	3	12	12	27	33

TAULUKKO 74.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	58	74	68	78	83	81	77
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	72	83	75	83	79	81	80
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	63	73	69	83	81	82	78
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	89	67	80	85	78	80	80
	Laboratoriotehtävä	17	100	58	69	86	79	77
KOULUTUS	Akateeminen	65	71	68	82	81	82	77
	Ei-akateeminen	50	100	75	75	82	80	80
TOIMIPISTE	Helsingissä	66	77	72	84	79	81	79
	Muualla	56	70	64	70	86	80	76
TUTKIMUSVUOSI	1999	63	75	69	80	82	81	78

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 75.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	15-49	50-		-74	35-49	50-		
Ei kertaakaan	3,5	10,3	21,7	9,2	13,6	22,0	32,8	20,1	17,6
1-2 päivänä	42,1	64,1	43,5	49,6	57,1	59,1	56,7	57,8	56,0
3-5 päivänä	47,4	25,6	34,8	37,8	28,8	17,7	9,0	21,1	24,9
6-7 päivänä	7,0	,0	,0	3,4	,6	1,2	1,5	1,0	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	39	23	119	177	164	67	408	527
Puuttuvia (n)	2	2	0	4	4	6	7	17	21

TAULUKKO 75.B. Ei kertaakaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	11	8	14	23	20	17
	Naimaton. asumerossa, eronnut, leski	5	50	15	13	33	21	20
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	8	7	12	22	16	13
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	33	13	16	26	24	22
	Laboratoriotehtävä	0	50	25	18	28	24	24
KOULUTUS	Akateeminen	4	11	8	12	21	15	13
	Ei-akateeminen	0	43	19	17	27	25	24
TOIMIPISTE	Helsingissä	3	9	6	15	25	20	17
	Muualla	6	26	16	11	26	20	20
TUTKIMUSVUOSI	1999	4	15	9	14	25	20	18

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 76.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
	Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
	-34	35-49			50-	-34		
Ei kertaakaan	48,2	36,8	52,2	45,3	50,6	48,8	49,2	48,6
1-2 päivänä	19,6	23,7	13,0	19,7	20,7	22,5	20,6	21,0
3-5 päivänä	21,4	15,8	8,7	17,1	19,0	15,6	15,9	17,1
6-7 päivänä	10,7	23,7	26,1	17,9	9,8	13,1	14,3	11,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	56	38	23	117	174	160	63	397
Puuttuvia (n)	3	3	0	6	7	10	11	28

TAULUKKO 76.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	11	27	21	13	15	14	16	
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	10	0	8	4	10	7	7	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	12	27	20	11	16	13	15	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	0	7	11	7	8	8	
	Laboratoriotehtävä	0	33	20	7	15	12	13	
KOULUTUS	Akateeminen	12	26	20	11	16	13	15	
	Ei-akateeminen	0	13	7	7	12	11	10	
TOIMIPISTE	Helsingissä	8	24	16	10	15	13	14	
	Muualla	18	25	22	9	11	10	13	
TUTKIMUSVUOSI	1999	11	25	18	10	13	12	13	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 77.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	16.9	19.5	17.4	17.9	30.9	34.1	31.9	32.4	29.1
1-2 päivänä	23.7	19.5	21.7	22.0	24.9	21.6	25.0	23.6	23.2
3-5 päivänä	30.5	26.8	26.1	28.5	19.9	12.6	20.8	17.1	19.7
6-7 päivänä	28.8	34.1	34.8	31.7	24.3	31.7	22.2	26.9	28.0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	167	72	420	543
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	3	2	5	5

TAULUKKO 77.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	32	36	35	29	29	29	30
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	23	17	21	15	30	22	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	31	37	34	23	30	27	29
	Atk. hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	14	31	35	32	33	33
	Laboratoriotehtävä	0	33	17	22	26	25	24
KOULUTUS	Akateeminen	32	36	34	22	39	29	31
	Ei-akateeminen	11	22	17	28	24	25	24
TOIMIPISTE	Helsingissä	17	36	27	22	29	26	26
	Mualla	56	30	42	31	27	29	31
TUTKIMUSVUOSI	1999	29	34	32	24	29	27	28

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 78.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	71,2	61,0	60,9	65,9	60,2	56,3	56,9	58,1	59,9
1-2 päivänä	15,3	14,6	17,4	15,4	16,6	16,8	12,5	16,0	15,8
3-5 päivänä	11,9	14,6	13,0	13,0	12,7	11,4	15,3	12,6	12,7
6-7 päivänä	1,7	9,8	8,7	5,7	10,5	15,6	15,3	13,3	11,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	167	72	420	543
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	3	2	5	5

TAULUKKO 78.B. Kolmena päivänä tai useammin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVIILISAÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	24	18	21	31	27	25
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	23	17	21	27	20	24	23
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	12	24	18	28	26	27	24
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	29	13	10	32	27	24
	Laboratoriotehtävä	50	17	33	18	27	24	25
KOULUTUS	Akateeminen	12	25	19	28	26	27	24
	Ei-akateeminen	22	11	17	13	29	25	24
TOIMIPISTE	Helsingissä	12	23	18	24	27	26	24
	Mualla	17	25	21	22	30	27	25
TUTKIMUSVUOSI	1999	14	23	19	23	28	26	24

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 79.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	22,4	20,5	22,7	21,8	30,7	26,6	27,7	28,6	27,1
1-2 päivänä	63,8	74,4	77,3	69,7	62,6	65,7	67,7	64,6	65,8
3-5 päivänä	13,8	5,1	.0	8,4	6,1	7,1	4,6	6,3	6,8
6-7 päivänä	,0	,0	.0	.0	,6	,6	,0	,5	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	39	22	119	179	169	65	413	532
Puuttuvia (n)	1	2	1	4	2	1	9	12	16

TAULUKKO 79.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	75	77	76	73	75	74	75
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	82	100	85	62	68	65	68
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	81	86	84	75	78	76	79
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	78	40	64	70	67	68	67
	Laboratoriotehtävä	60	50	55	53	71	64	63
KOULUTUS	Akateeminen	78	81	80	74	72	73	75
	Ei-akateeminen	75	63	69	60	73	70	70
TOIMIPISTE	Helsingissä	73	79	76	69	73	71	72
	Mualla	88	79	83	70	73	72	74
TUTKIMUSVUOSI	1999	78	79	78	69	73	71	73

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 80.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	10,2	4,9	8,7	8,1	15,5	13,0	12,9	14,0	12,7
1-2 päivänä	39,0	41,5	56,5	43,1	49,7	53,8	54,3	52,1	50,1
3-5 päivänä	47,5	41,5	34,8	43,1	32,0	31,4	28,6	31,2	33,9
6-7 päivänä	3,4	12,2	,0	5,7	2,8	1,8	4,3	2,6	3,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	169	70	420	543
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	1	4	5	5

TAULUKKO 80.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	49	48	48	40	36	37	40
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	55	33	50	27	25	26	31
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	50	51	51	32	27	30	36
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	29	31	40	31	33	33
	Laboratoriotehtävä	100	33	67	38	41	40	42
KOULUTUS	Akateeminen	52	45	49	34	37	35	40
	Ei-akateeminen	44	56	50	37	31	32	34
TOIMIPISTE	Helsingissä	46	43	45	30	29	30	33
	Mualla	61	55	58	45	40	42	45
TUTKIMUSVUOSI	1999	51	47	49	35	33	34	37

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 81.A. Lihajaiosteiden (makkarat yms.) syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	20,7	14,6	34,8	21,3	36,1	24,2	26,6	29,8	27,9
1-2 päivänä	44,8	46,3	43,5	45,1	41,7	47,9	39,1	43,8	44,1
3-5 päivänä	17,2	22,0	21,7	19,7	16,7	20,6	23,4	19,3	19,4
6-7 päivänä	17,2	17,1	,0	13,9	5,6	7,3	10,9	7,1	8,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	180	165	64	409	531
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	1	5	10	16	17

TAULUKKO 81.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajaiosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	36	33	34	26	31	29	30
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	32	33	32	17	24	20	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	36	35	35	21	26	23	27
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	14	25	30	29	29	29
	Laboratoriotehtävä	40	33	36	23	34	30	31
KOULUTUS	Akateeminen	36	33	34	19	37	26	29
	Ei-akateeminen	25	33	29	29	26	27	27
TOIMIPISTE	Helsingissä	34	32	33	18	32	26	27
	Mualla	35	35	35	30	26	28	29
TUTKIMUSVUOSI	1999	34	33	34	22	30	26	28

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 82.A. Vihannesten käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	1,7	,0	,0	,8	1,7	1,8	,0	1,4	1,3
1-2 päivänä	12,1	,0	,0	5,7	6,1	5,9	12,5	7,1	6,8
3-5 päivänä	29,3	24,4	13,0	24,6	24,3	18,9	22,2	21,8	22,4
6-7 päivänä	56,9	75,6	87,0	68,9	68,0	73,4	65,3	69,7	69,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	181	169	72	422	544
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	0	1	2	3	4

TAULUKKO 82.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita vihanneksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	64	83	76	71	72	71	72
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	45	50	46	63	69	66	62
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	60	84	73	75	78	76	75
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	65	64	65	64
	Laboratoriotehtävä	40	67	55	51	66	61	60
KOULUTUS	Akateeminen	60	82	71	74	82	77	75
	Ei-akateeminen	38	67	53	57	65	63	62
TOIMIPISTE	Helsingissä	54	82	68	65	71	68	68
	Muualla	65	75	70	75	71	72	72
TUTKIMUSVUOSI	1999	57	80	69	68	71	70	69

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 83.A. Keitettyjen vihannesten käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	22,0	12,8	13,0	17,4	30,9	24,0	23,2	26,8	24,7
1-2 päivänä	59,3	51,3	47,8	54,5	41,6	44,3	43,5	43,0	45,6
3-5 päivänä	15,3	25,6	21,7	19,8	19,1	21,6	23,2	20,8	20,6
6-7 päivänä	3,4	10,3	17,4	8,3	8,4	10,2	10,1	9,4	9,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	39	23	121	178	167	69	414	535
Puuttuvia (n)	0	2	0	2	3	3	5	11	13

TAULUKKO 83.B. Päivittäin keitettyjä vihanneksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVIILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	14	10	8	12	10	10
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	5	0	4	9	5	7	7
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	12	9	11	12	11	11
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	17	7	0	13	9	9
	Laboratoriotehtävä	0	17	8	7	5	6	6
KOULUTUS	Akateeminen	4	13	9	9	19	13	12
	Ei-akateeminen	0	13	6	7	6	6	6
TOIMIPISTE	Helsingissä	5	14	10	10	12	11	11
	Muulla	0	10	5	6	7	6	6
TUTKIMUSVUOSI	1999	3	13	8	8	10	9	9

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 84.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	6,9	5,0	4,3	5,8	3,3	2,4	2,7	2,8	3,5
1-2 päivänä	44,8	22,5	21,7	33,1	28,2	25,3	15,1	24,8	26,6
3-5 päivänä	32,8	42,5	26,1	34,7	32,6	32,4	34,2	32,8	33,2
6-7 päivänä	15,5	30,0	47,8	26,4	35,9	40,0	47,9	39,6	36,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	40	23	121	181	170	73	424	545
Puuttuvia (n)	1	1	0	2	0	0	1	1	3

TAULUKKO 84.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja, taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	17	39	30	37	44	41	39
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	14	17	14	35	36	35	32
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	19	41	31	39	44	42	38
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	35	32	33	27
	Laboratoriotehtävä	20	33	27	29	48	41	40
KOULUTUS	Akateeminen	18	38	29	40	55	46	40
	Ei-akateeminen	0	25	13	28	36	34	33
TOIMIPISTE	Helsingissä	17	40	29	38	45	42	39
	Muualla	12	30	22	33	37	35	32
TUTKIMUSVUOSI	1999	16	37	26	36	42	40	37

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOCNTA 1999

TAULUKKO 85.A. Miten usein on syönyt makeita leivonnaisia kuluneen viikon aikana (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	32,2	12,5	26,1	24,6	22,1	21,1	28,8	22,9	23,2
1-2 päivänä	35,6	47,5	43,5	41,0	52,5	47,6	47,9	49,8	47,8
3-5 päivänä	28,8	25,0	26,1	27,0	22,7	25,9	19,2	23,3	24,2
6-7 päivänä	3,4	15,0	4,3	7,4	2,8	5,4	4,1	4,0	4,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	40	23	122	181	166	73	420	542
Puuttuvia (n)	0	1	0	1	0	4	1	5	6

TAULUKKO 85.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	5	12	10	4	5	5	6
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	0	0	0	1	4	2	2
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	5	14	10	4	5	5	6
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	0	5	4	3
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	0	4	2	2
KOULUTUS	Akateeminen	4	13	9	4	6	5	6
	Ei-akateeminen	0	0	0	0	4	3	3
TOIMIPISTE	Helsingissä	0	7	4	2	5	3	3
	Mualla	11	20	16	5	6	6	8
TUTKIMUSVUOSI	1999	3	11	7	3	5	4	5

TAULUKKO 86.A. Miten usein on syönyt jäätelöä kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	11,9	17,5	30,4	17,2	8,3	14,3	20,0	12,6	13,7
1-2 päivänä	49,2	57,5	56,5	53,3	34,8	52,4	52,9	44,9	46,8
3-5 päivänä	37,3	17,5	13,0	26,2	45,9	26,2	22,9	34,1	32,3
6-7 päivänä	1,7	7,5	,0	3,3	11,0	7,1	4,3	8,4	7,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	40	23	122	181	168	70	419	541
Puuttavia (n)	0	1	0	1	0	2	4	6	7

TAULUKKO 86.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka syövät jäätelöä vähintään kolme kertaa viikossa (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	41	21	29	58	29	40	37
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	36	17	32	55	40	48	45
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	38	24	30	57	35	47	42
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	56	0	33	55	32	38	37
	Laboratoriotehtävä	33	17	25	58	27	38	37
KOULUTUS	Akateeminen	42	20	30	55	41	50	43
	Ei-akateeminen	22	25	24	60	26	36	35
TOIMIPISTE	Helsingissä	41	16	29	60	33	45	41
	Mualla	33	30	32	51	28	37	36
TUTKIMUSVUOSI	1999	39	21	30	57	32	42	40

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 87.A. Makeisten syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	22,0	28,2	39,1	27,3	13,3	25,9	37,7	22,4	23,5
1-2 päivänä	54,2	53,8	43,5	52,1	50,6	52,5	50,7	51,3	51,5
3-5 päivänä	22,0	10,3	13,0	16,5	29,4	19,1	10,1	22,1	20,9
6-7 päivänä	1,7	7,7	4,3	4,1	6,7	2,5	1,4	4,1	4,1
Yhteensä (W)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	39	23	121	180	162	69	411	532
Puuttuvia (n)	0	2	0	2	1	8	5	14	16

TAULUKKO 87.B. Ei lainkaan makeisia kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	19	30	26	16	29	24	24
	Naimaton. asuserossa. eronnut, leski	27	50	32	10	31	19	21
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	24	29	27	11	23	17	20
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	17	20	15	30	26	25
	Laboratoriotehtävä	0	80	36	18	38	30	31
KOULUTUS	Akateeminen	20	27	24	10	25	16	19
	Ei-akateeminen	33	71	50	20	31	28	30
TOIMIPISTE	Helsingissä	22	33	27	13	30	22	23
	Muulla	22	32	27	15	28	23	24
TUTKIMUSVUOSI	1999	22	32	27	13	29	22	23

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 88.A. Virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht	Naiset			Yht	Yht
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	23,7	35,0	39,1	30,3	26,1	49,4	59,7	41,1	38,7
1-2 päivänä	37,3	35,0	39,1	36,9	45,6	31,1	27,8	36,8	36,8
3-5 päivänä	30,5	22,5	21,7	26,2	20,0	14,6	9,7	16,1	18,4
6-7 päivänä	8,5	7,5	0	6,6	8,3	4,9	2,8	6,0	6,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	40	23	122	180	164	72	416	538
Puuttuvia(n)	0	1	0	1	1	6	2	9	10

TAULUKKO 88.B. Päivittäin virvoitusjuomia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä					
		-34	35-	-34		35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	4	5	11	3	6	6	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	9	17	11	4	9	6	7	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	7	4	5	10	4	7	7	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	17	13	10	5	6	8	
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	4	4	4	4	
KOULUTUS	Akateeminen	8	5	7	9	4	7	7	
	Ei-akateeminen	11	0	6	7	4	5	5	
TOIMIPISTE	Helsingissä	12	0	6	6	7	7	6	
	Mualla	0	15	8	13	0	5	5	
TUTKIMUSVUOSI	1999	8	5	7	8	4	6	6	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 89.A. Kanamunien syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei kertaakaan	47,5	48,8	18,2	42,6	50,8	39,5	31,5	43,0	42,9
1-2 päivänä	45,8	46,3	63,6	49,2	46,9	52,7	60,3	51,6	51,0
3-5 päivänä	6,8	4,9	13,6	7,4	2,2	6,6	6,8	4,8	5,4
6-7 päivänä	,0	,0	4,5	,8	,0	1,2	1,4	,7	,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	22	122	179	167	73	419	541
Puuttuvia (n)	0	0	1	1	2	3	1	6	7

TAULUKKO 89.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	41	35	37	40	38	39	38
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	59	67	61	68	35	54	55
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	52	36	43	50	38	44	44
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	43	31	53	33	38	37
	Laboratonotehtava	50	50	50	52	39	44	44
KOULUTUS	Akateeminen	50	39	44	52	38	46	46
	Ei-akateeminen	33	33	33	49	36	40	39
TOIMIPISTE	Helsingissä	54	42	48	51	43	47	47
	Muualla	33	30	32	49	27	35	35
TUTKIMUSVUOSI	1999	47	38	43	51	37	43	43

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 90.A. Kahvinjuonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään kupillista	39,0	14,6	13,0	26,0	43,1	11,2	6,8	24,0	24,5
1-2 kupillista	28,8	7,3	21,7	20,3	22,7	26,5	27,0	24,9	23,9
3-4 kupillista	18,6	53,7	56,5	37,4	26,0	35,3	47,3	33,4	34,3
5-6 kupillista	13,6	17,1	8,7	13,8	6,1	20,0	17,6	13,6	13,7
7-8 kupillista	,0	2,4	,0	,8	2,2	4,7	1,4	3,1	2,6
Yhdeksän tai <i>enemmän</i>	,0	4,9	,0	1,6	,0	2,4	,0	,9	1,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548
Puuttavia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 90.B. Ei yhtään kupillista kahvia juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	38	16	24	40	10	21	22
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	41	0	32	48	9	31	31
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, <i>esimiestehtävä</i>	38	16	26	46	10	30	29
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	56	0	31	40	10	18	20
	Laboratoriotehtävä	33	17	25	38	10	19	20
KOULUTUS	Akateeminen	44	16	30	48	15	35	33
	Ei-akateeminen	11	0	6	33	7	14	14
TOIMIPISTE	Helsingissä	39	11	25	44	9	25	25
	Muualla	39	20	29	42	11	23	24
TUTKIMUSVUOSI	1999	39	14	26	43	10	24	24

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 91.A. Teen juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään kupillista	57,6	46,3	34,8	49,6	41,4	52,4	56,2	48,3	48,6
1-2 kupillista	32,2	36,6	52,2	37,4	48,6	37,1	37,0	42,0	41,0
3-4 kupillista	3,4	9,8	13,0	7,3	9,4	8,2	5,5	8,3	8,0
Viisi tai enemmän	6,8	7,3	.0	5,7	,6	2,4	1,4	1,4	2,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	73	424	547
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	1	1	1

TAULUKKO 91.B. Ei yhtään teetä juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	62	41	49	40	53	48	48
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	50	50	50	44	55	49	49
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	64	41	52	39	47	43	46
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	57	44	45	57	54	52
	Laboratoriotehtävä	50	33	42	44	57	52	51
KOULUTUS	Akateeminen	60	40	50	35	42	38	42
	Ei-akateeminen	44	56	50	55	59	58	57
TOIMIPISTE	Helsingissa	54	36	45	40	47	44	44
	Muualla	67	55	61	45	63	57	57
TUTKIMUSVUOSI	1999	58	42	50	41	53	48	49

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 92.A. Kupillisessa kahvia käytetyn sokerin määrä (palaa tai teelusikallista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	73,2	78,0	69,6	74,2	82,6	86,9	79,7	83,8	81,7
Yksi	10,7	9,8	13,0	10,8	10,1	8,9	14,9	10,5	10,6
Kaksi	10,7	12,2	17,4	12,5	6,2	3,0	4,1	4,5	6,3
Kolme	5,4	,0	,0	2,5	1,1	1,2	,0	1,0	1,3
Neljä	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,4	,2	,2
Yhteensä(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	56	41	23	120	178	168	74	420	540
Puuttuvia(n)	3	0	0	3	3	2	0	5	8

TAULUKKO 92.B. Ei yhtään sokeria käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	66	74	71	78	86	83	80
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	86	83	85	90	80	86	86
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	69	71	70	79	87	82	79
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	86	75	95	90	91	89
	Laboratoriotehtävä	100	100	100	86	78	81	82
KOULUTUS	Akateeminen	72	73	73	81	86	83	79
	Ei-akateeminen	78	89	83	86	84	85	85
TOIMIPISTE	Helsingissä	82	75	78	85	85	85	83
	Mualla	53	75	65	76	85	81	78
TUTKIMUSVUOSI	1999	73	75	74	83	85	84	82

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 93.A. Kupillisessa teetä käytetyn sokerin määrä (palaa tai teelusikallista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään	63,6	78,0	72,7	70,3	79,2	83,1	82,5	81,3	78,8
Yksi	18,2	9,8	4,5	12,7	10,4	10,6	12,7	10,9	11,3
Kaksi	10,9	12,2	22,7	13,6	6,9	5,6	4,8	6,1	7,8
Kolme	5,5	,0	,0	2,5	3,5	,6	,0	1,8	1,9
Viisi	1,8	,0	,0	,8	,0	,0	,0	,0	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	55	41	22	118	173	160	63	396	514
Puuttavia (n)	4	0	1	5	8	10	11	29	34

TAULUKKO 93.B. Ei yhtään sokeria käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	62	77	71	78	86	83	80
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	67	67	67	81	71	77	75
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	63	74	69	79	84	81	78
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	71	69	89	74	78	76
	Laboratoriotehtävä	67	100	83	74	88	82	83
KOULUTUS	Akateeminen	63	72	68	81	84	82	77
	Ei-akateeminen	67	100	83	76	82	81	81
TOIMIPISTE	Helsingissä	63	80	72	86	82	84	81
	Mualla	65	68	67	66	86	78	76
TUTKIMUSVUOSI	1999	64	76	70	79	83	81	79

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 94.A. Minkälaista jäätelöä tavallisesti käyttää sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kasvirasvajaatelöä	25,0	19,5	26,1	23,3	22,2	19,5	29,4	22,3	22,6
Maito- tai kermajäätelöä	73,2	68,3	69,6	70,8	73,1	76,2	61,8	72,5	72,1
Ei käytä jäätelöä	1,8	12,2	4,3	5,8	4,7	4,3	8,8	5,2	5,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	56	41	23	120	171	164	68	403	523
Puuttavia (n)	3	0	0	3	10	6	6	22	25

TAULUKKO 94.B. Tavallisesti kasvirasvajaatelöä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	15-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	23	24	24	28	20	23	23
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	29	0	22	14	32	22	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	24	25	25	22	17	20	21
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	13	14	13	44	26	31	28
	Laboratoriotehtävä	50	0	25	14	27	23	23
KOULUTUS	Akateeminen	24	24	24	21	20	20	22
	Ei-akateeminen	29	11	19	26	24	24	24
TOIMIPISTE	Helsingissä	28	20	24	24	25	24	24
	Muualla	18	25	22	19	19	19	20
TUTKIMUSVUOSI	1999	25	22	23	22	22	22	23

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 95.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.		
	-34	35-49			50-	-34			35-49
Ei koskaan	17,5	31,7	43,5	27,3	21,7	40,6	38,4	32,2	31,1
Kerran viikossa tai harvemmin	52,6	56,1	47,8	52,9	46,7	40,0	50,7	44,7	46,5
Muutaman kerran viikossa	22,8	9,8	8,7	15,7	24,4	15,3	11,0	18,4	17,8
Kerran päivässä tai useammin	7,0	2,4	,0	4,1	7,2	4,1	,0	4,7	4,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	41	23	121	180	170	73	423	544
Puuttavia (n)	2	0	0	2	1	0	1	2	4

TAULUKKO 95.B Päivittäin keinomakeutettuja virvoitusjuomia käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	9	2	4	9	2	4	4	
	Naimaton, asunuserossa, eronnut, leski	5	0	4	4	7	6	5	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	7	2	4	7	3	5	5	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	13	0	7	10	5	6	6	
	Laboratoriotehtävä	0	0	0	7	1	3	3	
KOULUTUS	Akateeminen	8	2	5	8	3	6	5	
	Ei-akateeminen	0	0	0	7	3	4	4	
TOIMIPISTE	Helsingissä	10	0	5	6	5	5	5	
	Muulla	0	5	3	11	0	4	4	
TUTKIMUSVUOSI	1999	7	2	4	7	3	5	5	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 96.A. Suolan lisääminen ruokailtaessa sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet			Naiset			Yht.		
	Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.			
	-34	35-49		50-	-34			35-49	50-
Ei juuri koskaan	84,2	78,0	73,9	80,2	80,7	81,2	82,4	81,2	81,0
Tarpeen mukaan	15,8	22,0	21,7	19,0	19,3	18,2	17,6	18,6	18,7
Lähes aina ennen maistamista	,0	,0	4,3	,8	,0	,6	,0	,2	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	57	41	23	121	181	170	74	425	546
Puuttuvia (n)	2	0	0	2	0	0	0	0	2

TAULUKKO 96.B. Ei juuri koskaan suolaa lisänneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	86	79	82	82	83	82	82
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	82	50	75	79	79	79	78
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	83	80	82	86	80	83	83
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	88	57	73	65	80	76	76
	Laboratoriotehtävä	100	67	83	73	83	80	80
KOULUTUS	Akateeminen	84	80	82	86	81	84	83
	Ei-akateeminen	88	56	71	70	82	79	78
TOIMIPISTE	Helsingissä	85	75	80	82	84	83	82
	Mualla	82	80	81	78	78	78	79
TUTKIMUSVUOSI	1999	84	77	80	81	82	81	81

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 97.A. Kotona pääasiassa käytetyn suolan laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Tavallista jodipitoista ruokasuolaa	48,3	40,0	68,2	49,2	45,0	39,5	42,0	42,3	43,8
Merisuolaa	1,7	2,5	4,5	2,5	3,0	3,7	,0	2,8	2,7
Mineraalisuolaa	32,8	55,0	22,7	38,3	38,5	48,8	52,2	45,0	43,5
Muuta	6,9	2,5	4,5	5,0	8,3	4,9	4,3	6,3	6,0
Ei käytetä suolaa	10,3	,0	,0	5,0	5,3	3,1	1,4	3,8	4,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	40	22	120	169	162	69	400	520
Puuttuvia (n)	1	1	1	3	12	8	5	25	28

TAULUKKO 97.B. Mineraalisuolaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	36	46	42	40	50	46	45
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	27	17	25	36	47	41	38
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	39	48	44	36	48	42	42
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	22	50	33	53	47	49	46
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	40	54	49	45
KOULUTUS	Akateeminen	35	50	43	40	47	43	43
	Ei-akateeminen	22	0	12	36	51	47	44
TOIMIPISTE	Helsingissä	33	45	39	38	54	46	45
	Mualla	33	40	37	42	42	42	41
TUTKIMUSVUOSI	1999	33	44	38	38	50	45	43

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 98.A. Käytetyn voinin tai margariinin suolaisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Normaalisuolainen	46,6	51,2	68,2	52,1	53,3	47,9	50,0	50,6	50,9
Voimakassuolainen	1,7	,0	,0	,8	,0	1,2	,0	,5	,6
Vähäsuolainen tai suolaton	29,3	34,1	13,6	28,1	30,6	39,6	40,5	35,9	34,2
Ei käytä kumpaakaan	22,4	14,6	18,2	19,0	16,1	1,2	9,5	13,0	14,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	22	121	180	169	74	423	544
Puuttavia (n)	1	0	1	2	1	1	0	2	4

TAULUKKO 98.B. Vähäsuolaista tai suolatonta voita tai margariinia käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	33	26	29	27	37	33	32
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	23	33	25	36	50	42	39
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	27	30	29	30	39	34	32
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	33	14	25	25	38	35	33
	Laboratoriotehtävä	50	17	33	34	44	41	40
KOULUTUS	Akateeminen	31	30	30	34	39	36	34
	Ei-akateeminen	22	11	17	24	41	36	35
TOIMIPISTE	Helsingissä	30	28	29	30	42	36	35
	Mualla	28	25	26	31	37	35	33
TUTKIMUSVUOSI	1999	29	27	28	31	40	36	34

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 99.A. Mielipide kodin ulkopuolella syödyn ruoan suolaisuudesta kotiruokaan verrattuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Suolaisempaa	61,0	61,0	30,4	55,3	54,8	63,9	55,6	58,6	57,9
Yhtä suolaista	32,2	34,1	69,6	39,8	44,1	32,0	31,9	37,1	37,7
Vähemmän suolaista	6,8	4,9	,0	4,9	1,1	4,1	12,5	4,3	4,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	177	169	72	418	541
Puuttavia (n)	0	0	0	0	4	1	2	7	7

TAULUKKO 99.B. Kodin ulkopuolella syöttyä ruokaa kotiruokaan verrattuna suolaisempaan pitävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	68	52	58	58	61	60	59
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	50	33	46	51	64	56	55
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	60	47	53	56	63	59	57
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	53	64	62	62
	Laboratoriotehtävä	67	67	67	51	59	56	57
KOULUTUS	Akateeminen	60	53	56	58	69	62	60
	Ei-akateeminen	67	33	50	49	58	55	55
TOIMIPISTE	Helsingissä	59	57	58	56	66	61	61
	Muualla	67	35	50	51	55	53	53
TUTKIMUSVUOSI	1999	61	50	55	55	61	59	58

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 100.A. Mielipide valmisruoan suolaisuudesta kotiruokaan verrattuna sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Suolaisempaa	74,6	70,7	50,0	68,9	66,1	74,1	65,8	69,2	69,1
Yhtä suolaista	20,3	26,8	36,4	25,4	32,8	22,8	26,0	27,7	27,2
Vähemmän suolaista	5,1	2,4	13,6	5,7	1,1	3,1	8,2	3,1	3,7
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä(N)	59	41	22	122	180	162	73	415	537
Puuttavia(n)	0	0	1	1	1	8	1	10	11

TAULUKKO 100.B. Valmisruokaa kotiruokaan verrattuna suolaisempana pitävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	81	67	72	65	72	69	70
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	64	33	57	67	71	69	67
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	74	64	68	69	77	73	71
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	57	63	65	69	68	67
	Laboratoriotehtävä	100	67	83	60	67	65	66
KOULUTUS	Akateeminen	74	67	70	71	75	72	72
	Ei-akateeminen	78	44	61	57	70	66	66
TOIMIPISTE	Helsingissä	73	67	70	68	71	70	70
	Muulla	78	55	66	62	72	68	67
TUTKIMUSVUOSI	1999	75	63	69	66	71	69	69

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 101.A. Eräiden elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht
	Ikäryhmä			Yht	Ikäryhmä			Yht	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Vähentänyt rasvan määrää	25,4	24,4	34,8	26,8	25,4	36,5	33,8	31,3	30,3
Muuttanut rasvan laatua	13,6	12,2	17,4	13,8	14,4	21,2	21,6	18,4	17,3
Lisännyt kasvien käyttöä	22,0	9,8	21,7	17,9	28,2	24,7	37,8	28,5	26,1
Vähentänyt sokerin käyttöä	16,9	2,4	8,7	10,6	16,6	14,1	24,3	16,9	15,5
Vähentänyt suolan käyttöä	8,5	4,9	17,4	8,9	12,7	19,4	25,7	17,6	15,7
Lisännyt liikuntaa	32,2	22,0	21,7	26,8	31,5	26,5	28,4	28,9	28,5
Vähentänyt alkoholin käyttöä	11,9	9,8	17,4	12,2	12,2	12,4	8,1	11,5	11,7
Vähentänyt tupakointia	8,5	7,3	4,3	7,3	7,2	4,1	1,4	4,9	5,5
Laihduttanut	13,6	12,2	21,7	14,6	19,3	22,9	18,9	20,7	19,3
Ei muuttanut elintapojaan	35,6	51,2	52,2	43,9	34,8	39,4	31,1	36,0	37,8
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 101.B. Ruokatottumuksia muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	51	36	42	54	53	54	51
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	45	50	46	45	52	48	48
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	45	35	40	47	35	42	41
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	56	43	50	65	68	68	65
	Laboratoriotehtävä	50	50	50	53	63	60	59
KOULUTUS	Akateeminen	48	35	41	46	37	43	42
	Ei-akateeminen	56	56	56	58	61	60	60
TOIMIPISTE	Helsingissä	54	30	41	53	54	53	51
	Muualla	39	55	47	44	53	49	49
TUTKIMUSVUOSI	1999	49	38	43	50	53	52	50

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 102.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
On käyttänyt	96,6	97,6	100,0	97,6	96,1	96,5	91,9	95,5	96,0
Ei ole käyttänyt	3,4	2,4	,0	2,4	3,9	3,5	8,1	4,5	4,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 102.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana eivät ole käyttäneet alkoholijuomia (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	3	0	1	3	4	4	3
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	5	17	7	6	7	6	6
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	0	0	0	4	3	4	3
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	5	5	5	6
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	2	7	5	6
KOULUTUS	Akateeminen	4	2	3	2	1	2	2
	Ei-akateeminen	0	0	0	7	9	7	6
TOIMIPISTE	Helsingissä	5	0	2	5	5	5	4
	Muulla	0	5	3	2	4	3	3
TUTKIMUSVUOSI	1999	3	2	2	4	5	4	4

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 103.4. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään pullollista	23,7	22,0	17,4	22,0	59,7	45,9	54,1	53,2	46,2
1-2 pullollista	13,6	22,0	21,7	17,9	16,6	18,8	24,3	18,8	18,6
3-4 pullollista	18,6	12,2	30,4	18,7	8,8	13,5	12,2	11,3	13,0
Yli neljä pullollista	44,1	43,9	30,4	41,5	14,9	21,8	9,5	16,7	22,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 103.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä				Ikäryhmä			
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa. avoliitossa	19	19	19	60	47	52	44	
	Naimaton. asumuserossa. eronnut, leski	32	33	32	61	52	57	52	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-. esimiestehtävä	17	14	15	54	44	50	39	
	Atk. hallinto. sihteeri, toimistotehtävä	56	43	50	70	53	58	56	
	Laboratoriotehtävä	33	50	42	69	49	56	55	
KOULUTUS	Akateeminen	24	16	20	53	41	48	38	
	Ei-akateeminen	22	44	33	73	52	57	56	
TOIMIPISTE	Helsingissä	24	11	18	60	47	53	45	
	Mualla	22	40	32	58	51	53	49	
TUTKIMUSVUOSI	1999	24	20	22	60	48	53	46	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 104.A. Long drink-juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään pullollista	96,6	90,2	91,3	93,5	91,7	87,6	81,1	88,2	89,4
1-2 pullollista	1,7	9,8	8,7	5,7	6,1	9,4	14,9	8,9	8,2
3-4 pullollista	1,7	,0	,0	,8	1,7	2,4	4,1	2,4	2,0
Yli neljä pullollista	,0	,0	,0	,0	,6	,6	,0	,5	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 104.B. Ei yhtään pullollista long drink-juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Ikäryhmä					
		-34	35-	-34		35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	97	90	93	94	86	89	90	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	95	100	96	90	84	87	89	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	98	90	94	91	86	89	90	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	100	100	100	95	95	95	96	
	Laboratoriotehtävä	83	83	83	91	80	84	84	
KOULUTUS	Akateeminen	98	89	93	91	91	91	92	
	Ei-akateeminen	89	100	94	93	83	86	86	
TOIMIPISTE	Helsingissä	98	91	94	91	87	89	90	
	Muualla	94	90	92	93	84	87	88	
TUTKIMUSVUOSI	1999	97	91	93	92	86	88	89	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 105.A. Vakevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään annosta	59,3	56,1	43,5	55,3	80,7	80,0	83,8	80,9	75,2
1-2 annosta	23,7	29,3	34,8	27,6	13,3	13,5	9,5	12,7	16,1
3-4 annosta	8,5	9,8	4,3	8,1	3,9	5,3	4,1	4,5	5,3
Yli neljä annosta	8,5	4,9	17,4	8,9	2,2	1,2	2,7	1,9	3,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 105.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	54	48	51	83	81	82	74
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	68	83	71	77	80	79	77
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	50	47	48	81	80	81	71
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	89	71	81	85	82	83	82
	Laboratoriotehtävä	83	67	75	80	81	81	80
KOULUTUS	Akateeminen	56	49	52	80	77	79	70
	Ei-akateeminen	78	67	72	82	83	83	82
TOIMIPISTE	Helsingissä	68	50	59	84	80	82	77
	Mualla	39	55	47	73	82	79	72
TUTKIMUSVUOSI	1999	59	52	55	81	81	81	75

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 106.A. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään lasillista	35,6	31,7	17,4	30,9	57,5	45,3	39,2	49,4	45,3
1-2 lasillista	33,9	22,0	17,4	26,8	21,5	20,6	25,7	21,9	23,0
3-4 lasillista	20,3	22,0	21,7	21,1	13,8	15,9	17,6	15,3	16,6
Yli neljä lasillista	10,2	24,4	43,5	21,1	7,2	18,2	17,6	13,4	15,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 106.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä				Ikäryhmä			
		-34	35-	Yht.		-34	35-	Yht.	
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	27	26	26	60	41	48	43	
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	50	33	46	54	52	53	52	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	31	25	28	51	28	41	37	
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	29	38	70	62	64	59	
	Laboratoriotehtävä	50	33	42	67	49	55	54	
KOULUTUS	Akateeminen	36	24	30	51	24	41	37	
	Ei-akateeminen	33	44	39	70	52	57	56	
TOIMIPISTE	Helsingissä	39	20	29	58	40	48	44	
	Muualla	28	40	34	56	49	52	48	
TUTKIMUSVUOSI	1999	36	27	31	57	43	49	45	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 107.A. Siidenn tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei yhtään lasillista	76,3	80,5	82,6	78,9	49,2	71,2	75,7	62,6	66,2
1-2 lasillista	15,3	14,6	8,7	13,8	26,5	15,3	20,3	20,9	19,3
3-4 lasillista	5,1	4,9	4,3	4,9	8,3	10,6	1,4	8,0	7,3
Yli neljä lasillista	3,4	,0	4,3	2,4	16,0	2,9	2,7	8,5	7,1
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 107.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	81	83	82	56	75	68	71
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	68	67	68	38	66	50	54
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	76	82	80	50	70	59	66
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	78	100	88	45	82	73	75
	Laboratoriotehtävä	67	50	58	49	70	63	62
KOULUTUS	Akateeminen	78	84	81	50	73	59	67
	Ei-akateeminen	67	67	67	47	73	66	66
TOIMIPISTE	Helsingissä	78	82	80	53	77	66	69
	Muualla	72	80	76	40	66	56	60
TUTKIMUSVUOSI	1999	76	81	79	49	73	63	66

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 108.A. Käytetyn oluen laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei juo olutta	17,2	17,9	22,7	18,5	44,4	38,5	38,6	41,1	36,1
Keskiolut	75,9	82,1	68,2	76,5	51,1	55,0	57,1	53,7	58,7
Keski- ja A-olut yhtä usein	5,2	,0	9,1	4,2	3,3	3,6	4,3	3,6	3,7
A-olut	1,7	,0	,0	,8	1,1	3,0	,0	1,7	1,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	39	22	119	180	169	70	419	538
Puuttuvia (n)	1	2	1	4	1	1	4	6	10

TAULUKKO 108.B. Yleensä keskiolutta juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	81	78	79	51	57	55	61
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	68	67	68	51	52	51	54
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	80	81	81	53	59	56	63
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	57	50	40	58	54	53
	Laboratoriotehtävä	83	67	75	50	50	50	52
KOULUTUS	Akateeminen	76	79	77	55	60	57	64
	Ei-akateeminen	78	67	72	42	54	51	53
TOIMIPISTE	Helsingissä	75	86	80	52	55	53	60
	Mualla	78	58	68	51	57	55	57
TUTKIMUSVUOSI	1999	76	77	76	51	56	54	59

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 109.A. Väkevän alkoholin tai viinan nauttimiskerrat sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Päivittäin	,0	,0	4,3	,8	,0	,6	,0	,2	,4
2-3 kertaa viikossa	5,1	9,8	8,7	7,3	1,7	6,0	6,8	4,3	5,0
Kerran viikossa	10,2	4,9	17,4	9,8	5,1	8,4	10,8	7,4	7,9
2-3 kertaa kuukaudessa	47,5	34,1	43,5	42,3	18,0	15,7	14,9	16,5	22,4
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin	32,2	43,9	21,7	34,1	62,4	55,4	56,8	58,6	53,0
Ei koskaan	5,1	7,3	4,3	5,7	12,9	13,9	10,8	12,9	11,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	178	166	74	418	541
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	3	4	0	7	7

TAULUKKO 109.B. Ei koskaan tai enintään muutaman kerran vuodessa väkeviä alkoholijuomia tai viinaa nauttineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	35	41	39	74	68	70	62
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	41	50	43	77	73	75	69
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	31	39	35	73	64	69	59
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	71	56	85	80	81	77
	Laboratoriotehtävä	67	33	50	75	65	69	67
KOULUTUS	Akateeminen	34	42	38	74	67	71	60
	Ei-akateeminen	56	44	50	78	69	72	70
TOIMIPISTE	Helsingissä	37	36	36	75	67	71	63
	Muualla	39	55	47	75	73	73	68
TUTKIMUSVUOSI	1999	37	42	40	75	69	72	64

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 110. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan.

		Miehet			Naiset			Yht
		Ikäryhmä		Yht	Ikäryhmä		Yht	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	181	179	180	167	164	165	169
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	180	175	179	166	167	166	169
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	180	180	180	167	166	167	171
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	180	180	180	165	165	165	167
	Laboratoriotehtävä	184	172	178	166	164	165	166
KOULUTUS	Akateeminen	180	179	180	168	166	167	171
	Ei-akateeminen	182	176	179	165	165	165	166
TOIMIPISTE	Helsingissä	180	179	180	167	165	166	169
	Muualla	181	178	179	166	165	165	168
TUTKIMUSVUOSI	1999	180	179	180	167	165	166	169

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 111.A. Body mass-indeksi sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
14,00 - 19,99	11,9	2,4	,0	6,5	20,6	12,6	6,8	15,0	13,1
20,00 - 24,99	64,4	58,5	65,2	62,6	64,4	53,9	63,5	60,1	60,7
25,00 - 29,99	20,3	36,6	30,4	27,6	12,8	26,9	25,7	20,7	22,2
30,00 -	3,4	2,4	4,3	3,3	2,2	6,6	4,1	4,3	4,0
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	180	167	74	421	544
Puuttavia (n)	0	0	0	0	1	3	0	4	4

TAULUKKO 111.B. BMI suurempi tai yhtäsuuri kuin 25 taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SNIILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	30	38	35	15	32	26	28
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	14	33	18	16	33	23	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	26	35	31	11	27	18	22
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	57	31	15	39	33	33
	Laboratonotehtävä	17	33	25	27	34	31	31
KOULUTUS	Akateeminen	26	38	32	9	26	16	21
	Ei-akateeminen	11	33	22	27	36	33	33
TOIMIPISTE	Helsingissä	27	36	32	14	32	24	26
	Mualla	17	40	29	19	33	28	28
TUTKIMUSVUOSI	1999	24	38	31	15	32	25	26

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 112.A. Onko vastaajan paino muuttunut viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei, paino on pysynyt ennallaan	61,0	58,5	60,9	60,2	54,5	53,3	64,4	55,7	56,7
Kyllä, olen lihonut	22,0	26,8	17,4	22,8	29,0	27,8	23,3	27,5	26,4
Kyllä, olen laihtunut	16,9	14,6	21,7	17,1	16,5	18,9	12,3	16,7	16,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	176	169	73	418	541
Puuttavia (n)	0	0	0	0	5	1	1	7	7

TAULUKKO 112.B. Niiden osuus, joiden paino on pysynyt ennallaan kuluneen vuoden aikana (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	54	57	56	53	56	55	55
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	73	83	75	56	58	57	60
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	62	61	61	59	66	62	62
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	44	43	44	25	56	48	47
	Laboratoriotehtävä	83	67	75	55	49	51	53
KOULUTUS	Akateeminen	60	58	59	61	63	62	61
	Ei-akateeminen	67	67	67	42	53	50	52
TOIMIPISTE	Helsingissä	56	64	60	57	55	56	57
	Muualla	72	50	61	49	59	55	57
TUTKIMUSVUOSI	1999	61	59	60	55	57	56	57

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 113.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kulkee moottorajoneuvolla	19,0	45,0	47,8	33,1	24,7	36,7	30,1	30,5	31,0
Alle 15 min	20,7	25,0	4,3	19,0	19,7	13,9	19,2	17,3	17,7
15-30 min	34,5	12,5	21,7	24,8	32,0	27,1	27,4	29,3	28,3
30-60 min	22,4	12,5	21,7	19,0	20,2	18,1	15,1	18,5	18,6
Yli 60 min	3,4	5,0	4,3	4,1	3,4	4,2	8,2	4,6	4,5
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	40	23	121	178	166	73	417	538
Puuttuvia (n)	1	1	0	2	3	4	1	8	10

TAULUKKO 113.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kavelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	67	37	48	47	49	48	48
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	50	33	46	69	54	62	59
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	61	38	48	59	44	52	51
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	43	56	53	52	52	53
	Laboratoriotehtävä	50	17	33	49	55	53	51
KOULUTUS	Akateeminen	61	41	50	63	49	58	55
	Ei-akateeminen	56	11	33	41	50	48	47
TOIMIPISTE	Helsingissä	58	42	49	53	53	53	52
	Mualla	67	25	45	61	45	51	50
TUTKLWSVUOSI	1999	60	37	48	56	50	52	51

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 114.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hikoilee sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Päivittäin	3,4	,0	,0	1,6	10,1	8,3	9,6	9,3	7,6
4-6 kertaa viikossa	15,5	24,4	13,0	18,0	17,9	14,8	8,2	15,0	15,7
2-3 kertaa viikossa	41,4	31,7	52,2	40,2	37,4	36,7	43,8	38,2	38,7
Kerran viikossa	24,1	19,5	21,7	22,1	19,6	19,5	20,5	19,7	20,3
2-3 kertaa kuukaudessa	8,6	17,1	8,7	11,5	10,1	10,7	11,0	10,5	10,7
Muutaman kerran vuodessa	6,9	7,3	4,3	6,6	4,5	10,1	6,8	7,1	7,0
Ei voi harrastaa liikuntaa	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,2	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	179	169	73	421	543
Puuttuvia (n)	1	0	0	1	2	1	1	4	5

TAULUKKO 114.B. Vähintään kahdesti viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

	Miehet				Naiset			Yht.
	Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.		
	-34	35-		-34	35-			
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	56	59	57	65	60	62	61
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	68	67	68	66	64	65	65
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	61	61	61	73	68	71	68
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	29	50	40	47	45	46
	Laboratoriotehtävä	50	83	67	56	60	59	59
KOULUTUS	Akateeminen	59	62	61	69	60	65	64
	Ei-akateeminen	67	44	56	58	60	60	60
TOIMIPISTE	Helsingissä	56	52	54	65	61	63	61
	Muualla	71	75	73	68	59	63	65
TUTKIMUSVUOSI 1999		60	59	60	65	60	62	62

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKANTA 1999

TAULUKKO 115.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Työ istumatyötä	71,2	73,2	69,6	71,5	61,5	68,6	54,1	63,0	65,0
Kävelee työssä paljon	27,1	24,4	26,1	26,0	31,8	26,0	35,1	30,1	29,2
Kävelee ja nostelee	1,7	2,4	4,3	2,4	6,7	5,3	10,8	6,9	5,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	179	169	74	422	545
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	2	1	0	3	3

TAULUKKO 115.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joiden työ sisältää ruumiillista rasitusta (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	27	26	26	38	37	37	34
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	32	50	36	40	34	37	37
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	26	22	24	32	21	27	26
	Ätk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	10	23	20	19
	Laboratoriotehtävä	67	100	83	67	61	63	65
KOULUTUS	Akateeminen	26	18	22	32	18	27	25
	Ei-akateeminen	44	89	67	52	44	46	47
TOIMIPISTE	Helsingissä	27	23	25	43	34	38	35
	Muualla	33	40	37	30	39	35	36
TUTKIMUSVUOSI	1999	29	28	28	39	36	37	35

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 116.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei paljon liiku	22,0	17,9	21,7	20,7	19,3	21,0	15,1	19,2	19,6
Kävelee, pyöräilee väh. 4 h/vko	35,6	43,6	47,8	40,5	54,5	59,3	71,2	59,4	55,1
Kuntoliikuntaa väh. 3 h/vko	39,0	35,9	21,7	34,7	21,6	18,6	13,7	19,0	22,5
Harjoittelee kilpailumielessä	3,4	2,6	8,7	4,1	4,5	1,2	,0	2,4	2,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	39	23	121	176	167	73	416	537
Puuttuvia (n)	0	2	0	2	5	3	1	9	11

TAULUKKO 116.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	76	79	77	80	78	79	79
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	82	100	86	81	89	85	85
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	81	78	80	87	84	86	84
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtäv	78	83	80	61	76	73	74
	Laboratoriotehtävä	67	100	82	73	81	78	78
KOULUTUS	Akateeminen	78	80	79	86	81	84	82
	Ei-akateeminen	78	86	81	70	80	78	78
TOIMIPISTE	Helsingissä	71	77	74	80	79	79	78
	Mualla	94	89	92	83	83	83	85
TUTKIMUSVUOSI	1999	78	81	79	81	81	81	80

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 117.A. Heijastimen käyttö liikuttaessa pimeään aikaan valaistujen katujen ulkopuolella sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Yleensä aina	8,5	24,4	30,4	17,9	34,8	40,0	32,9	36,6	32,4
Joskus	49,2	34,1	39,1	42,3	42,0	37,1	38,4	39,4	40,0
Ei koskaan	30,5	31,7	26,1	30,1	15,5	13,5	16,4	14,9	18,3
Ei liiku pimeässä	11,9	9,8	4,3	9,8	7,7	9,4	12,3	9,2	9,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	73	424	547
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	1	1	1

TAULUKKO 117.B. Yleensä aina heijastinta käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	14	29	23	36	40	38	35
	Naimaton, asuserossa, eronnut, leski	0	0	0	34	32	33	27
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	22	16	35	32	33	28
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	43	25	15	43	36	34
	Laboratoriotehtävä	0	50	25	42	39	40	39
KOULUTUS	Akateeminen	10	27	19	31	32	31	27
	Ei-akateeminen	0	22	11	43	41	42	39
TOIMIPISTE	Helsingissä	2	30	16	32	32	32	28
	Muualla	22	20	21	40	48	45	40
TUTKIMUSVUOSI	1999	8	27	18	35	38	37	32

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 118.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä sukupuolen ja iän mukaan (%)

	Miehet				Naiset				Yht.
	ikäryhmä			Yht.	ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Yleensä aina	47,1	60,0	43,8	51,0	37,1	44,5	29,3	38,8	41,4
Joskus	7,8	14,3	18,8	11,8	15,3	11,0	12,1	13,1	12,8
Ei koskaan	45,1	25,7	37,5	37,3	47,6	44,5	58,6	48,1	45,8
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	51	35	16	102	170	146	58	374	476

TAULUKKO 118.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		ikäryhmä		Yht.	ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	50	55	53	43	43	43	45
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	41	50	43	29	30	29	31
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	54	61	58	42	42	42	47
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	38	33	36	11	40	32	33
	Laboratoriotehtävä	20	25	22	36	38	37	36
KOULUTUS	Akateeminen	51	60	56	42	57	47	50
	Ei-akateeminen	17	17	17	28	32	31	30
TOIMIPISTE	Helsingissä	48	53	51	39	48	43	45
	Muualla	44	59	51	35	30	32	36
TUTKIMUSVUOSI	1999	47	55	51	37	40	39	41

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 119.A. Turvavyön käyttö etupenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Yleensä aina	100,0	100,0	100,0	100,0	99,4	99,4	98,6	99,3	99,5
Joskus	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,4	,2	,2
Ei koskaan	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,0	,2	,2
Ei koskaan liiku henkilöautolla	,0	,0	,0	,0	,0	,6	,0	,2	,2
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 119.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	100	100	100	100	99	100	100
	Naimaton, asumuserossa, eronnut, leski	100	100	100	99	98	98	99
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	100	100	100	100	100	100	100
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	100	100	100	100	98	99	99
	Laboratoriotehtävä	100	100	100	98	99	98	99
KOULUTUS	Akateeminen	100	100	100	100	99	99	100
	Ei-akateeminen	100	100	100	98	99	99	99
TOIMIPISTE	Helsingissä	100	100	100	99	99	99	99
	Muualla	100	100	100	100	100	100	100
TUTKIMUSVUOSI	1999	100	100	100	99	99	99	99

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 120.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Yleensä aina	83,1	82,9	69,6	80,5	89,0	89,4	81,1	87,8	86,1
Joskus	11,9	14,6	21,7	14,6	8,8	8,8	12,2	9,4	10,6
Ei koskaan	3,4	2,4	4,3	3,3	1,7	1,2	5,4	2,1	2,4
Ei matkusta takapenkillä	1,7	,0	4,3	1,6	,6	,6	1,4	,7	,9
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548
Puuttuvia(n)	0	0	0	0	0	0	0	0	0

TAULUKKO 120.B. Yleensä aina takaturvavöitä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISAATY	Naimisissa, avoliitossa	84	81	82	92	88	89	87
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	82	50	75	85	84	84	83
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	86	78	82	94	85	90	87
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	67	86	75	60	93	85	83
	Laboratoriotehtävä	83	67	75	89	85	86	85
KOULUTUS	Akateeminen	84	78	81	93	96	94	89
	Ei-akateeminen	78	78	78	82	82	82	82
TOIMIPISTE	Helsingissä	78	75	76	88	86	87	85
	Mualla	94	85	89	91	89	90	90
TUTKIMUSVUOSI	1999	83	78	80	89	87	88	86

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 121.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

	Miehet			Yht.	Naiset			Yht.	Yht.
	Ikäryhmä				Ikäryhmä				
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Liikennetapaturma, moottonajoneuvo mukana	,0	,0	,0	,0	1,7	1,2	,0	1,2	,9
Muu liikennetapaturma	,0	,0	,0	,0	,6	1,2	,0	,7	,5
Työtapaturma	3,4	,0	,0	1,6	,0	1,2	2,7	,9	1,1
Kotitapaturma	,0	,0	4,3	,8	1,1	2,9	4,1	2,4	2,0
Urheilutapaturma	11,9	4,9	4,3	8,1	5,5	3,5	1,4	4,0	4,9
Muu vapaa-ajan tapaturma	,0	,0	8,7	1,6	3,9	1,2	2,7	2,6	2,4
Muu tapaturma	1,7	,0	4,3	1,6	,0	1,2	1,4	,7	,9
Ei tapaturmia	83,1	95,1	78,3	86,2	87,8	87,6	89,2	88,0	87,6
Yhteensä (%)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	74	425	548

TAULUKKO 121.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%)

		Miehet			Yht.	Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.		Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-			-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	16	10	13	10	13	12	12	
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	18	17	18	15	7	12	13	
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	14	8	11	15	11	13	12	
	Aik, hallinto, sihteeri, toimistotehtävi	22	14	19	5	13	11	13	
	Laboratotehtävä	33	33	33	9	12	11	13	
KOULUTUS	Akateeminen	16	9	12	11	14	12	12	
	Ei-akateeminen	22	22	22	15	11	12	13	
TOIMIPISTE	Helsingissä	15	11	13	10	11	10	11	
	Mualla	22	10	16	16	14	15	15	
TUTKIMUSVUOSI	1999	17	11	14	12	12	12	12	

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 122.A. Tietääkö tuttaviansa joukossa jonkun, joka on kokeillut kuluneen vuoden aikana huumeita (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei tiedä ketään	78,0	85,4	100,0	84,6	75,7	93,5	95,8	86,3	85,9
Tiedän yhden henkilön	5,1	4,9	,0	4,1	14,4	3,5	2,8	8,0	7,1
Tiedän 2-5 henkilöä	10,2	9,8	,0	8,1	8,3	1,8	1,4	4,5	5,3
Tiedän useampia kuin 5 henkilöä	6,8	,0	,0	3,3	1,7	1,2	,0	1,2	1,6
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	72	423	546
Puuttuvia (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 122.B. Niiden osuus, jotka tietävät vähintään yhden henkilön, joka on kokeillut huumeita (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	22	7	13	20	4	10	11
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	23	33	25	30	11	21	22
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	21	10	15	26	7	18	17
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	11	14	13	20	7	10	10
	Laboratoriotehtävä	33	0	17	20	4	9	10
KOULUTUS	Akateeminen	18	9	13	24	9	18	17
	Ei-akateeminen	44	11	28	25	4	9	11
TOIMIPISTE	Helsingissä	27	9	18	24	8	15	16
	Mualla	11	10	11	25	2	11	11
TUTKIMUSVUOSI	1999	22	9	15	24	6	14	14

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILÖKUNTA 1999

TAULUKKO 123.A. Onko kuluneen vuoden aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Ei ole	89,8	97,6	100,0	94,3	95,0	98,8	100,0	97,4	96,7
Kyllä, ilmaiseksi	5,1	2,4	,0	3,3	2,2	1,2	,0	1,4	1,8
Kyllä, ostettavaksi	5,1	,0	,0	2,4	1,7	,0	,0	,7	1,1
Kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi	,0	,0	,0	,0	1,1	,0	,0	,5	,4
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	59	41	23	123	181	170	72	423	546
Puuttavia (n)	0	0	0	0	0	0	2	2	2

TAULUKKO 123.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joille on tarjottu jotain huumausainetta (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	8	2	4	1	0	0	1
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	14	0	11	11	4	8	8
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	10	2	5	7	1	4	5
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	0	0	0	5	0	1	1
	Laboratoriotehtävä	17	0	8	0	1	1	1
KOULUTUS	Akateeminen	10	2	6	6	1	4	5
	Ei-akateeminen	11	0	6	3	1	1	2
TOIMIPISTE	Helsingissä	12	2	7	3	1	2	3
	Muualla	6	0	3	9	0	3	3
TUTKIMUSVUOSI	1999	10	2	6	5	1	3	3

KANSANTERVEYSLAITOKSEN HENKILOKUNTA 1999

TAULUKKO 124.A. Vastaajan ilmoitus, pystyykö uimaan yhteen menoon 200 m ja siitä 50 m selkäuintia (%).

	Miehet				Naiset				Yht.
	Ikäryhmä			Yht.	Ikäryhmä			Yht.	
	-34	35-49	50-		-34	35-49	50-		
Kyllä pystyy	91,4	90,2	91,3	91,0	77,3	74,0	67,1	74,2	78,0
Ei, mutta pysyy pinnalla ja ui lyhyitä matkoja	8,6	9,8	4,3	8,2	21,5	24,9	30,1	24,3	20,7
Ei osaa uida	,0	,0	4,3	,8	1,1	1,2	2,7	1,4	1,3
Yhteensä (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä (N)	58	41	23	122	181	169	73	423	545
Puuttavia (n)	1	0	0	1	0	1	1	2	3

TAULUKKO 124.B. Niiden osuus, jotka uskovat pystyvänsä uimaan ko. matkan (%).

		Miehet			Naiset			Yht.
		Ikäryhmä		Yht.	Ikäryhmä		Yht.	
		-34	35-		-34	35-		
SIVILISÄÄTY	Naimisissa, avoliitossa	95	91	93	75	72	73	78
	Naimaton, asumerossa, eronnut, leski	86	83	85	80	71	76	78
TYÖTEHTÄVÄ	Tutkimus-, esimiestehtävä	93	94	94	80	81	80	84
	Atk, hallinto, sihteeri, toimistotehtävä	75	71	73	65	70	69	69
	Laboratoriotehtävä	100	83	92	78	62	67	70
KOULUTUS	Akateeminen	92	93	92	83	87	84	87
	Ei-akateeminen	89	78	83	67	65	65	67
TOIMIPISTE	Helsingissä	90	95	93	74	73	73	78
	Mualla	94	80	87	85	71	77	79
TUTKIMUSVUOSI	1999	91	91	91	77	72	74	78

VASTAUSLOMAKE 1999

1. Sukupuoli (rengastakaa oikea vaihtoehto)

- 1 mies
- 2 nainen

2. Mihin **ikäryhmään** seuraavista kuuluitte **31.12.1998**?

- 1 alle 34 vuotta
- 2 35 – 49 vuotta
- 3 50 vuotta ja yli

3. **Siviilisäätyenne**

- 1 naimisissa, avoliitossa
- 2 naimaton, asumuserossa, eronnut, leski

4. Toimitteko **KTL:ssä** ensisijassa

- 1 tutkimustehtävissä (mukaan luettuna tähän kuuluvat esimiestehtävät)
- 2 atk:ssa tai hallinnossa
- 3 sihteerinä, toimistotehtävissä
- 4 laboratoriotöissä

5. Onko koulutuksenne

- 1 akateeminen
- 2 ei-akateeminen

6. Onko toimipisteenne

- 1 Helsingissä
- 2 muualla

7. Miten paljon käytätte aikaanne **keskimäärin** tavallisena työpäivänä

- 1 palkkatyöhön (KTL:ssä tai muualla)
____ t ____ min
- 2 muihin työtehtäviin (esim. kotityöhön)
____ t ____ min

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

8. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

____ kertaa

9. Kuinka monta kokonaista **päivää** olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden **takia** poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

____ päivää

10. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia **lääkärin** toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti	1
sokeritauti	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
sydämen vajaatoiminta	1
nivelreuma	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus...	1
pitkaaikainen keuhkoputkentulehdus , keuhkolaajentuma	1
pitkaaikainen virtsatietulehdus , munuaistulehdus	1
astma	1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava)	1

11. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua raskautuksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkasärkyä	1
hammassärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
päänsärkyä	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia)	1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee saareen)	1

12. Onko Teillä viimeisen vuoden (12 kk) aikana esiintynyt jonkin aikaa **lähes** päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä, 1-2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä, 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

13. Pystyttkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

	kyllä	en
noin puolen kilometrin matkan käveleminen levähtämättä	1	2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen ...	1	2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen	1	2

14. Onko oma tveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyva
- 2 melko hyva
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

15. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa **työ-** ja toimintakykyä?

- 1 ei
- 2 kyllä

16. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä - elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä - melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä - jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

17. Onko Teillä vaikeuksia selviytyä arkiaskareistanne, työtehtävistänne tai muista elämäntilanteenne vaatimuksista?

- 1 ei ole vaikeuksia selviytyä
- 2 on lieviä vaikeuksia selviytyä
- 3 on melkoisia vaikeuksia selviytyä
- 4 en selviä omin voimin

18. Jos Teillä on selviytymisvaikeuksia, **missä** seuraavista asioista toivoisitte tapahtuvan muutosta kohdallanne?

	ei ole vaikeuksia	muutos saattaisi olla paikallaan	toivoisin muutosta tähän asiaan
arluuskareistani suoriutumisessa	1	2	3
työtehtävistäni suoriutumisessa	1	2	3
työllistymismahdollisuuksissani	1	2	3
toimeentuloturvani järjestelyissä	1	2	3
ihrnissuhteissani	1	2	3
sairauteni tai vammani kanssa selviämisessä	1	2	3
ruumiillisessa kestävydessäni	1	2	3
henkisessä kestävydessäni tai mielialassani	1	2	3
elintavoissani	1	2	3
muissa elämäntilanteeni ongelmissa	1	2	3
missä: _____			

9. **Missä määrin** pystytte itse parantamaan selviytymistänne?
- 1 minulla ei ole selviytymisvaikeuksia tai halua muutoksiin
 - 2 uskon selviytyväni vaikeuksistani itse
 - 3 en ole varma, pystynkö itse selviytymään vaikeuksistani
 - 4 en usko selviytyväni vaikeuksistani itse

20. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) olette käynyt apteekissa?

_____ kertaa

21. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

kyllä

- | | |
|---|---|
| verenpaineaakkeita | 1 |
| päänsärkylääkkeitä | 1 |
| muita särkylääkkeitä | 1 |
| ehkaisypillereita | 1 |
| rauhottavia lääkkeitä | 1 |
| unilääkkeitä | 1 |
| vitamiini- ja kivennäisvalmisteita | 1 |
| yskanlaaketta | 1 |
| kolesterolilääkkeitä | 1 |
| honnolaakkeita vaihdevuosiin (tai niiden jälkeiseen aikaan) | 1 |

22. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ v – 1 v sitten
- 3 1 v – 5 v sitten
- 4 yli 5 v sitten

23. Onko Teiltä koskaan **tutkittu** veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ v – 1 v sitten
- 3 1 v – 5 v sitten
- 4 yli 5 v sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

24. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut veren kolesterolipitoisuus?

- 1 ei
- 2 kyllä

25. Jos **verenne** kolesterolipitoisuus on **tutkittu**, niin annettiinko Teille **tutkimuksen** yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

26. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt **hammaslääkäri**n vastaanotolla?

□□□ kertaa

27. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

28. Miten usein Teillä on tapana **harjata** hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

29. Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä asunnossanne?

- 1 ei tupakoi kukaan
- 2 kyllä tupakoi

30. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

31. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

32. Oletteko tyytyväinen työpaikkanne **tupakointijärjestelyyn**?

- 1 en
- 2 kyllä

33. Oletteko tupakoinut koskaan **elämänne** aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (siirtykää kysymykseen 34)

34. Oletteko tupakoinut **elämänne** aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareja tai piippua)?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (siirtykää kysymykseen 35)

35. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin **ainakin** yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

□□□ vuotta

36. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

37. Milloin olette **tupakoinut viimeksi?** Jos tupakoitte jatkuvasti **merkitkää** vaihtoehto 1.
- 1 eilen tai tänään
 - 2 2 pv – 1 kk sitten
 - 3 1 kk – puoli vuotta sitten
 - 4 puoli vuotta – vuosi sitten
 - 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
 - 6 5 – 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
 - 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
38. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lakkoa **keskimäärin** päivässä? Vastatkaa ioka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.
- tehdasvalmisteisia savukkeita kpl päivässä
- itsekäärityjä savukkeita kpl päivässä
- piippua piipullista päivässä
- sikareja kpl päivässä
39. Miten pian herätyänne poltatte tai ennen lakkoa poltatte ensimmäisen savukkeen?
- 1 viiden ensimmäisen minuutin sisällä
 - 2 6 – 30 minuutin sisällä
 - 3 31 – 60 minuutissa
 - 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina
40. Onko Teista, tai oliko Teista ennen lakkoa, vaikea pidättäytyä tupakoimasta sellaisissa paikoissa, joissa se on kiellettyä?
- 1 kyllä
 - 2 ei
41. **Mistä** savukkeesta luopuminen olisi Teille vaikeinta (tai mistä savukkeesta luopuminen on ollut ennen lakkoa Teille vaikeinta)?
- 1 aamun ensimmäisestä
 - 2 jostain muusta savukkeesta
42. Poltatteko, tai poltatteko ennen lakkoa, heräämistä seuraavina tunteina enemmän kuin **loppupäivänä?**
- 1 kyllä
 - 2 en
43. Poltatteko tupakkaa, jos olette niin sairas, **että** olette vuoteessa melkein koko päivän (tai poltatteko ennen lakkoa)?
- 1 kyllä
 - 2 en
44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?
- 1 en
 - 2 kyllä
 - 3 en osaa sanoa
 - 4 en tupakoi nykyisin
45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?
- 1 viimeisen kuukauden aikana
 - 2 1 kk – puoli vuotta sitten
 - 3 puoli vuotta – vuosi sitten
 - 4 yli vuosi sitten
 - 5 en koskaan
46. Kuinka monta kertaa olette vakavasti yrittänyt lopettaa tupakoinnin?
- 1 en kertaakaan
 - 2 1-2 kertaa
 - 3 3-4 kertaa
 - 4 5 kertaa tai useammin
47. Oletteko huolissanne **siitä, että** tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?
- 1 hyvin huolissani
 - 2 hieman huolissani
 - 3 en juurikaan huolissani
 - 4 en lainkaan huolissani

48. Onko joku terveydenhuoltohenkilöstä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

kyllä

lääkäri 1
terveydenhoitaja tai
työterveyshoitaja 1
hammaslääkäri 1

RAVINTO

49. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10-15 valilla) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa
- 4 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 5 en syö lounasta ollenkaan

50. Syöttekö useimmiten

- 1 lampiman aterian seka lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lampiman aterian: lounaan (klo 10-15 valilla)
- 3 vain yhden lampiman aterian: päivällisen (klo 15-20 valilla)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

51. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

52. Mitä rasvaa kaytatte enimmäkseen leivällä?

- 1 ei mitaan
- 2 levitettä, jossa 35-65 % rasvaa (esim. Flora 60, Kevyt Becel, Kevyt Linja, Voilevi 40 tai 60)
- 3 kasvisstanolimargariinia (Benecol)
- 4 margariinia tai levitettä, joissa 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Keiju)
- 5 voi-kasviöljyseosta (esim. Voimariini, Enilet)
- 6 voita

53. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä (esim. rypsiöljy, Juokseva Sunnuntai)
- 2 levitettä, jossa 60 % rasvaa (esim. Flora 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 3 kasvisstanolimargariinia (Benecol)
- 4 margariinia tai rasvavitettä, joissa 70-80 % rasvaa (esim. Flora, Becel, Voimix, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Milda, Sunnuntai)
- 6 voita
- 7 ei mitaan rasvaa

54. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

55. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 taysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

56. Minkälaista juustoa tavallisesti kaytatte (ei koske sulatejuustoa)?

- 1 kasvirasvajuustoa
- 2 tavallista juustoa
- 3 en käytä juustoa

57. Montako leipäviipaletta syötte tavallisesti päivittäin? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym)

viipaletta paivassa

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaletta paivassa

ranskanleipää, polakkaa

viipaletta paivassa

58. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

	en kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 - 7 päivänä
keitettyjä perunoita.....	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita..	1	2	3	4
riisiä/pastaa	1	2	3	4
puuroja, muroja..	1	2	3	4
rasvaisia juustoja (esim. Edam Emmental, Oltermanni)	1	2	3	4
vähärasvaisia juustoja (esim. Minora, Polar-15, Magré, Kadett).	1	2	3	4
kanaa	1	2	3	4
kalaa.....	1	2	3	4
lihaa.....	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.).....	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia.....	1	2	3	4
keitettyjä vihanneksia.....	1	2	3	4
hedelmiä, marjoja..	1	2	3	4
makeita leivonnaisia.....	1	2	3	4
jäätelöä..	1	2	3	4
makeisia..	1	2	3	4
virvoitusjuomia	1	2	3	4
kananmunia.	1	2	3	4

59. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

60. Montako sokeripaa ta teelusikallista hienoa sokeria käytätte juodessanne yhden kupillisen kahvia tai teetä? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

palaa tai lusikallista sokeria yhdessä kupillisessa kahvia

palaa tai lusikallista sokeria yhdessä kupillisessa teetä

61. Minkälaista jäätelöä tavallisesti käytätte?

- 1 kasvirasvajäätelöä
- 2 maito- tai kermajäätelöä
- 3 en käytä jäätelöä

62. Miten usein juotte keinomakeutettuja virvoitusjuomia?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

63. Miten usein lisäätte ruokaanne suolaa pöydässä?

- 1 en juuri koskaan
- 2 yleensä silloin, kun ruoka ei maistu riittävän suolaiselta
- 3 jokseenkin aina ennen maistamista

64. Mitä suolaa kotonanne pääasiassa käytetään?
- 1 tavallista jodipitoista ruokasuolaa (esim. Jozo, Junior, Meira)
 - 2 merisuolaa
 - 3 mineraalisuolaa (esim. Pan-suola, Seltin)
 - 4 muuta (esim. maustesuolat)
 - 5 ei käytetä suolaa

65. Millaista voita tai margariinia tavallisesti käytätte?
- 1 normaalisuolaista
 - 2 voimakassuolaista
 - 3 vähäsuolaista tai suolatonta
 - 4 en käytä lainkaan voita tai margariinia

66. Syödessänne kodin ulkopuolella onko ruoka kotiruokaan verrattuna?
- 1 suolaisempaa
 - 2 yhtä suolaista
 - 3 vähemmän suolaista

67. Onko mielestänne valmisruoka (einekset, pakasteruoat) kotiruokaan verrattuna?
- 1 suolaisempaa
 - 2 yhtä suolaista
 - 3 vähemmän suolaista

68. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden aikana muuttanut tottumuksianne tervehdellisten näkökohtien perusteella?

kyllä

vähentänyt rasvan määrää 1
 muuttanut rasvan laatua 1
 lisännyt kasvisten käyttöä 1
 vähentänyt sokerin käyttöä 1
 vähentänyt suolan käyttöä 1
 lisännyt liikuntaa 1
 vähentänyt alkoholin käyttöä 1
 vähentänyt tupakointia 1
 laihduttanut 1

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

69. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viinia tai väkeviä)?

1 kyllä
 2 en

70. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia: Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IV tai III) pullollista (1131)

long drink-juomia pullollista (1131)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vast. lasillista
 (alkoholipitoisuus yli 5%)

alkoholipitoista siideriä tai kevytviiniä
 (alkoholipitoisuus noin 5%)

lasillista

71. Mitä olutta juotte tavallisesti?

1 en juo olutta
 2 keskiolutta
 3 keskiolutta ja A-olutta
 suunnilleen yhtä usein
 4 A-olutta

72. Kuinka usein tavallisesti nautitte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?

1 päivittäin
 2 2-3 kertaa viikossa
 3 kerran viikossa
 4 2 - 3 kertaa kuukaudessa
 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
 6 en koskaan

PITUUS, PAINO JA LIIKUNTA

73. Kuinka **pitkä** olette?

_____ cm

74. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

75. Onko **painonne** muuttunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 ei, se on pysynyt ennallaan
- 2 kyllä, olen lihonut
- 3 kyllä, olen laihtunut

76. Kuinka monta minuuttia kavelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 2 alle 15 minuuttia päivässä
- 3 15 – 30 minuuttia päivässä
- 4 30 – 60 minuuttia päivässä
- 5 yli tunnin päivässä

77. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa **vähintään** puoli tuntia niin, **että ainakin** lievästi **hengästyte** ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 **4 – 6 kertaa viikossa**
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

78. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa tilanteeseenne parhaiten sopiva vaihtoehto.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssani melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssani kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

79. Kuinka paljon liikutte ja **rasitate itseänne** ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos **rasitus** vaihtelee paljon eri **vuodenaikoina**, **merkitkää** se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa **keskimääräistä tilannettanne**.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailu mielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

LIIKENNETURVALLISUUS

80. Käytättekö heijastinta liikkuessanne pimeään aikaan valaistujen katujen ulkopuolella?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku valaistun kadun ulkopuolella

81. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

82. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

83. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

84. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

kyllä

liikennetapaturma, jossa moottori-
ajoneuvo oli mukana1
muu liikennetapaturma
(esim. polkupyörällä) 1
työtapaturma (ei kuitenkaan työ-
matkalla tapahtunut)1
kotitapaturma (kotona tai
pihapiirissä) 1
urheilutapaturma (kunto- tai
kilpaurheilussa) 1
muu vapaa-ajantapaturma 1
muu tapaturma 1

85. Tiedättekö tuttavienne joukossa jonkur joka viimeksi kuluneen vuoden (12 kk aikana) on kokeillut huumaavia aineita (hasista, marihuanaa, amfetamiinis heroiniä)?

- 1 en tiedä ketään
- 2 tiedän yhden henkilön
- 3 tiedän 2 – 5 henkilöä
- 4 tiedän useampia kuin 5 henkilöä

86. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta?

- 1 ei ole
- 2 kyllä, ilmaiseksi
- 3 kyllä, ostettavaksi
- 4 kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi

Kansanterveyslaitos selvittää yhdessä LIKES-tutkimuskeskuksen kanssa kansalaisten uimataittoa.

87. Jos putoatte syvään veteen ja päännne käy veden alla, pystyttekö uimaan yhteen menoon **200** m ja tästä **50** m selkäuintia?

- 1 pystyn
- 2 en, mutta pysyn pinnalla ja uin lyhyitä matkoja
- 3 en osaa uida ollenkaan

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän:

_____, 1999

Pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan, että olette vastannut jokaiseen kysymykseen ennen kuin palautatte lomakkeen.

KIITOS