seite eins GOÄ-Weiterentwicklung: Dringliche Reformpunkte 837 Ausbildungskapazität: In Süssmuths Panzerschrank 837 THEMEN DER ZEIT Die "Vergangenheitsbewältigung"

. . 847, 856

Ärzteschaft in National-Sozialismus und Demokratie – wie war es, wie ist es Interview mit Dr. Karsten Vilmar

darf nicht kollektiv

die Ärzte diffamieren

Zur Titelseite: Die Zahl der Veröffentlichungen über die NS-Zeit steigt; gerade auch Medizin und Ärzteschaft rücken dabei ins Blickfeld. Auf dem Titel eine Auswahl einschlägiger Bücher zu diesem Themenkreis aus der Bibliothek des Deutschen Ärzteblattes. Foto: d-e-w

AKTUELLE POLITIK

Nachrichten

Aus Bund und Ländern: Arbeitsministerium: "Selbstverwaltung ist am Zuge" – Beiträge zur Wehrmedizin – Die zweite Notfall-Praxis – Naturheilverfahren werden gefördert – Koordinationsstelle zur AIDS-Bekämpfung – Erfolgreiche Perinatalerhebung – Struktur der Ärztestatistik 1986 – Aus der DDR: "Völliger Einklang" mit IPPNW-Anliegen – Militärarzt wird Präsident des Deutschen Roten Kreuzes – Aus aller Welt: Niedergelassen und angestellt – Aktion gegen AIDS und Hepatitis B 851,852

Kurzberichte

"Strukturreform": Freiberuflichkeit ist weiter in Gefahr – Krankenhausträger: Sachverständigengutachten als "Schutzschild" – Sportmuffel sollen aktiviert werden / Eine neue Trimmaktion des Deutschen Sportbundes . . . 853, 854, 855

Das Forum

Chancen der Anfechtung von Prüfungsentscheidungen 860 Rechtsanwalt Albert Stegmaier

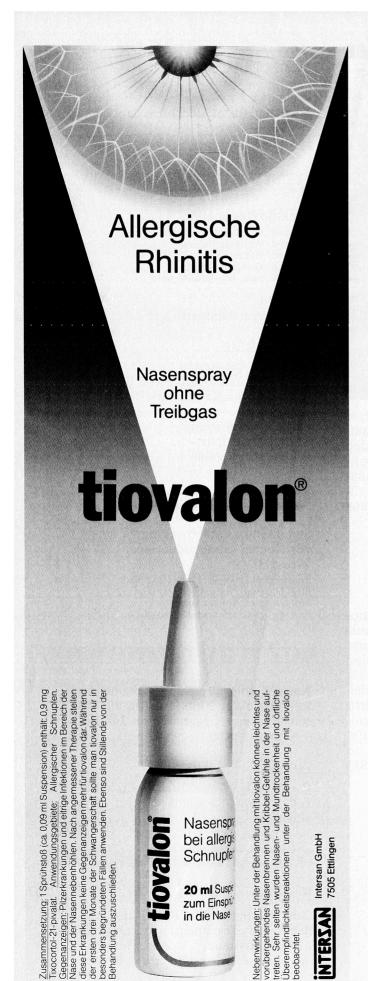
18

DEUTSCHES ÄRZTEBLATT

Herausgeber: Bundesärztekammer und Kassenärztliche Bundesvereinigung

Redaktion: Herbert-Lewin-Straße 5, 5000 Köln 41 (Lindenthal) · Telefon 0221-40040

EDITORIAL
Impotenz Soma und (nicht: oder) Psyche 863 Prof. Dr. med. Rainer Tölle Prof. Dr. med. Jürgen Sökeland
FORTBILDUNG
Erektile Dysfunktion
Impotenz
Für Sie referiert
Mortalität bei Ärzten Profitieren Ärzte selber von ihren medizinischen Kenntnissen? 873
Diabetes-Erblindung ist oft vermeidbar – Dialysearthropathie 879
AKTUELLE MEDIZIN
Stabilität und Inaktivierung des Human-Immunodeficiency Virus (HIV)
BEKANNTGABEN
Kassenärztliche Bundesvereinigung: Lehrgänge zur Einführung in die kassenärztliche Tätigkeit Mai bis Juli 1987 – Kassenarztsitze
Personalia Preise – Verdienstkreuz – Ernannt – Geburtstage – Gewählt – Geehrt – Universitäten
LESERDIENST
Wirtschaft Gewerbesteuer: Ein Relikt aus Preußen! – Das Testament: Tips in Sachen "Erbschaftssteuer" – Aus Unternehmen – Wie sicher sind heute Rentenwerte?



Nasenspr

bei allergis

Schnupter

20 ml Suspe zum Einsprü in die Nase

Uberempfindlichkeitsreaktionen unter beobachtet.

Intersan GmbH 7505 Ettlingen Aus der Industrie Abhängig von Gewichtszunahme: intermittierende Diuretikatherapie bei Herzinsuffizienz Post scriptum/Impressum Kongreß aktuell Grado I (31. Mai bis 12. Juni) Kurzprogramm des 35. Internationalen Fortbildungskongresses LESERBRIEFE Spezialisten: Recht des Patienten - Privatversicherung: Mündliche Zusagen -Wollen Sie einen Leserbrief schreiben? - Widerspruch: Vorstationär . . . 843, 844

Fortsetzung von Seite B-839

886

887

843

FORTBILDUNG

Christian-Georg Stief, Wolfgang Bähren, Helmut Gall, Wolfgang Scherb und Jens-Erik Altwein

Wandel in Ätiologie, Diagnostik und Therapie

Erektile Dysfunktion

Einleitung

Durch den Verlust der Potenz wird das körperliche, seelische und soziale Selbstverständnis des Mannes, insbesondere des jungen Mannes, im Kern erschüttert. Patienten mit chronischer erektiler Dysfunktion sind in ihrer Sexualität und ganzen Person stark verunsichert, sie haben eine tiefe Angst, "kein richtiger Mann" zu sein. Erwartungs- und Versagensängste spielen als mitbedingende und aufrechterhaltende Faktoren eine zentrale Rolle.

Im Schrifttum wurde bis zu Anfang der siebziger Jahre die Auffassung vertreten, daß die erektile Dysfunktion ganz überwiegend psychogen verursacht sei (1, 2). Wandte sich der Erkrankte an einen Arzt seines Vertrauens, wurde meist auf eine weitergehende Diagnostik verzichtet und ein Behandlungsversuch mit Testosteron oder einem testosteronhaltigen Mischpräparat unternommen. Diese Applikation konnte jedoch nur in den seltenen Fällen eines Hypogonadismus erfolgreich sein. Darüber hinaus berichteten vereinzelte Patienten wohl infolge eines Placeboeffektes über eine vorübergehende Besserung der Erektionsstörung. Auch die Wertigkeit der zahlreichen Aphrodisiaka ist umstritten, da kontrollierte Studien mit derartigen Substanzen fehlen. Konsultierte der Patient wegen der Persistenz der erektilen Dysfunktion weiterhin den betreffenden Arzt, wurde er in der Regel mangels Behandlungsalternativen einer Psychotherapie zugeführt. Diese konnte aber auch erst mit der Differenzierung in organische oder psychische Ursachen nennenswerte Erfolge bei rein psychogener Ätiologie vorweisen.

Die therapeutische Ohnmacht resultierte aus dem geringen Verständnis der Physiologie des normalen und gestörten Erektionsablaufes. Mit der Einführung der Penisprothese (3, 4) zu Beginn der siebziger Jahre und der damit erstmals gegebenen Therapiemöglichkeit der organischen erektilen Dysfunktion wandelte sich die Auffassung über den Krankheitswert der Erektionsstörungen. Die Erfolge der von Ma-

Die Entwicklung neuer diaanostischer Verfahren zur Erforschung der Ätiologie der erektilen Dysfunktion läßt heute bei über zwei Drittel der Patienten organische Ursachen der Erektionsstörungen erkennen. Da die Implantation einer Penisprothese vom größten Teil der Patienten abgelehnt wird und die Indikation zur mikrochirurgischen penilen Revaskularisierung aestellt werden strena muß, bietet die Einführung der Behandlung mit vasoaktiven Substanzen zur bedarfsabhängigen Erektionsindukation für viele Patienten eine neue therapeutische Option. Die richtige Indikationsstellung und eine engmaschige Nachsorge vorausgesetzt, sind die Nebenwirkungen dieser Behandlungsform gering. Die Akzeptanz ist bei Patienten und Partnerinnen hoch.

Urologische Abteilung (Kommissarischer Leiter Dr. med. W. Thon) des Bundeswehrkrankenhauses Ulm

Radiologische Abteilung (Leitender Arzt Dr. med. W. Wierschin) des Bundeswehrkrankenhauses Ulm

Neurologie und Psychiatrie (Leitender Arzt P. D. Dr. med. J. Kriebel) des Bundeswehrkrankenhauses Ulm

Dermatologische Abteilung (Leitender Arzt Prof. Dr. med. E. O. Rodermund) der Universität Ulm

Urologische Abteilung des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder; Chefärzte: Prof. Dr. med. J. E. Altwein, Dr. med. W. Schneider, München.

DAS EDITORIAL

sters und Johnson eingeführten, wissenschaftlich begründeten, paarorientierten Sexualtherapie unterstützen diese Entwicklung (5).

Parallel dazu wurden diagnostische Verfahren zur Erforschung der Ursachen der erektilen Dysfunktion entwickelt und verfeinert: Die Registrierung der nächtlichen penilen Tumeszenzen im Schlaflabor half bei der Differentialdiagnose zwischen organogener und psychogener erektiler Dysfunktion (6).

Die Integrität der penilen Arterialisation konnte zum einen nichtinvasiv durch den Doppler (7), zum anderen invasiv durch die selektive Phalloarteriographie (8), die der venösen Drainage durch die dynami-

sche Cavernosographie (9) überprüft werden. Aussagen über die somatosensible Innervation gestattete die Messung der Bulbocavernosus-Reflex-Latenzzeit.

Ende der siebziger Jahre gelang mittels mikrochirurgischer Revaskularisationstechniken die Verbesserung der penilen Arterialisation (10). Damit war zum erstenmal eine kausale Behandlung der vaskulären erektilen Dysfunktion möglich.

Inzwischen mehren sich die Berichte erfolgreicher venenchirurgischer Maßnahmen im Falle einer pathologischen Drainage der Cc. cavernosa (11, 12). Neuroanatomische Studien der Nervierigentes (13, 14) schufen ein grundlegendes Wissen, wel-

ches erlaubte, daß bei radikalen Eingriffen im kleinen Becken, beispielsweise der Prostatavesikolektomie, die für die Erektion notwendigen Nerven geschont werden konnten.

Die jüngste Behandlungsmöglichkeit der erektilen Dysfunktion wurde durch den Selbstversuch von Brindley (1983) aufgezeigt, der durch die intracavernöse Injektion vasoaktiver Substanzen eine Erektion erzielen konnte (15). Die Weiterentwicklung der intracavernösen Applikation gefäßaktiver Pharmaka ermöglichte sowohl eine Rationalisierung der Diagnostik als auch eine Behandlung verschiedenster Formen der erektilen Dysfunktion (16–20).

Physiologie der Erektion

Die Erektion stellt ein neurovaskuläres Phänomen dar (21). Die Innervation erfolgt über autonome Efferenzen aus den Segmenten S2-S4. Identität und Rolle der dabei wirksamen Neurotransmitter sind noch nicht vollständig geklärt: Elektronenmikroskopisch wurden vier verschiedene Typen von Synapsen im cavernösen Gewebe nachgewiesen, von denen drei den Neurotransmitten Adrenalin, Aceylcholin und VIP zugeordnet werden konnten (22, 23). Hämodynamisch sind drei Funktionsabläufe bedeutsam (Abbildung 1): die Dilatation der Penisarterien, besonders der Aa. profundae penis, die Relaxation der cavernösen Räume und die Konstriktion der Venen führen über eine Phase der Tumeszenzzunahme zur vollen Rigidität mit intracavernösen Drukken von über 80 mg Hg (24, 25). Zum Erhalt der eingetretenen Erektion scheint VIP eine Schlüsselrolle zuzukommen. Kontraktionen der Mm. bulbo- und ischiocavernosus sind für die zur Immissio notwendige Rigidität wichtig (27, 28).

Diagnostik der erektilen Dysfunktion

Die Komplexität des Erektionsvorganges und die oft multifaktorielle Genese der erektilen Dysfunktion erfordern ein umfangreiches Abklärungsprogramm in der Diagnostik von Erektionsstörungen. Nur durch multidisziplinäre Zusammenarbeit ist die hierfür notwendige Spezialisierung zu erreichen.

Es ist von entscheidender therapeutischer Relevanz, zwischen arterieller, venöser, psychogener und nicht vaskulär-nicht psychogener Verursachung zu differenzieren. Der Einsatz vasoaktiver Substanzen in der Diagnostik der erektilen Dysfunktion, die sog. SKAT-Testung (29, 30), vereinfachte die Untersuchungen der penilen Hämodynamik wesentlich. Nach intracavernöser In-

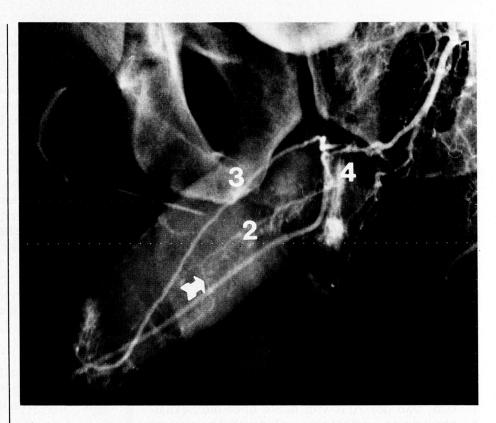


Abbildung 1 a: Normales peniles Gefäßbild. 1 = A. pudenda; 2 = A. profunda penis mit Helixarterien; 3 = A. dorsalis penis; 4 = A. bulbi

→ Shuntarterien zwischen A. profunda penis zur A. urethralis

jektion vasoaktiver Substanzen in standardisierter Form gelang eine dosisabhängige Differenzierung zwischen

- **1.** Patienten mit nicht vaskulär bedingter erektiler Dysfunktion,
- 2. Patienten mit pathologischer arterieller Versorgung, und
- 3. Patienten mit venöser Insuffizienz.

Mit Hilfe dieses einfachen und sicheren pharmakologischen Tests wurde ein dreistufiges Programm zur Beantwortung der therapierelevanten Fragen entwickelt. Die ersten beiden Stufen sind ambulant durchführbar, nicht invasiv und wenig komplikationsträchtig. Die dritte Stufe mit aufwendigen und invasiven Untersuchungen wird nur bei Patienten mit bestimmten Fragestellungen, zum Beispiel zur Klärung der Indikation einer Revaskularisierungs-Operation, zur Anwendung kommen (Tabelle 1).

Wandel in der Ätiologie der erektilen Dysfunktion

Die multidisziplinäre Abklärung ermöglicht eine Einteilung der Ätiologie der erektilen Dysfunktion nach fünf pathogenetischen Grundprinzipien: Psychogene, vaskuläre, neurogene, hormonelle und cavernöse Ursachen oder deren beliebige Mischformen bedingen die Erektionsstörung.

Wershub stellte 1959 fest (31), daß etwa 90 Prozent der Erektionsstörungen psychogener Genese seien. Heute ergibt die wesentlich verfeinerte multidisziplinäre Diagnostik an großen Patientenkollektiven ein völlig neues Bild (32, 33) der Verursachung:

Die erektile Dysfunktion wird als Ausdruck eines multifaktoriellen Geschehens erfaßt, in dem in über 70 Prozent der Fälle vaskuläre Faktoren ursächlich beteiligt sind. Bei 60 Prozent der Patienten findet sich eine pathologische Arterialisation, bei 30 bis 40 Prozent eine abnorm gesteigerte venöse Drainage der Cc. cavernosa. Neurogene Störungen



Tabelle 1: Stufenprogramm für die Untersuchungen

I. Basisuntersuchung	Anamnese körperliche Untersuchung Labor/Hormone
II. Spezifische nicht-invasive Untersuchungen	pharmakologischer Test Dopplersonographie Sexualanamnese und Psychometrie Sonographie Abdomen und Becken
III. Spezifische invasive	Angiographie

Cavernosographie

BCR und SSEP



Abbildung 1 b: 22jähriger Patient mit posttraumatischer erektiler Dysfunktion. Stopp des Kontrastmittels in Höhe des Diaphragma urogenitale, keine Darstellung der A. dorsalis oder A. profunda penis aufgrund traumatischer Veränderungen

lassen sich bei 20 Prozent der Patienten eruieren. Hormonelle Faktoren spielen dagegen mit weniger als zwei Prozent eine untergeordnete Rolle.

Untersuchungen

Eine psychogene Verursachung der erektilen Dysfunktion läßt sich bei weniger als 15 Prozent der Patienten nachweisen, eine psychoreaktive Überlagerung findet sich jedoch bei mehr als 50 Prozent der Patienten. Bei etwa 10 Prozent der Patienten ist eine pathogenetische Zuordnung nicht möglich (Tabelle 2).

Therapiealternativen der organisch bedingten erekilen Dyshinkilon

Eine erektile Dysfunktion aufgrund neurogener Störungen ist noch nicht durch Nervenstimulation behandelbar, selbst wenn der "untere" Reflexbogen intakt ist, wie zum Beispiel nach einer hohen Querschnittslähmung. Im Gegensatz zu

Patienten mit Blasenentleerungsstörungen, wo die direkte Stimulation der autonomen Nerven auch in der Praxis zufriedenstellende Ergebnisse erzielt, ist die Reizung der autonomen Erektionsnerven mit unerträglichen Schmerzen verbunden (34). Bei diesen Patienten ist zum jetzigen Zeitpunkt eine Therapie nur in Form der SKAT oder der Prothesenimplantation möglich.

Patienten mit vaskulär-arteriell bedingter erektiler Dysfunktion können prinzipiell zwischen vier verschiedenen Behandlungsmöglich-

keiten wählen:

1. Die Prothesenimplantation

Diese Behandlungsmöglichkeit wurde 1952 zum ersten Mal vorgestellt (35), doch erst die Entwicklung der aufblasbaren (4) und semirigiden (5) Prothesen Anfang der siebziger Jahre führte zu einer weiten Verbreitung.

Die Revaskularisierungs-Operation

Seit der Erstbeschreibung der mikrochirurgischen arteriocavernösen Anastomosierung der A. epigastrica superior mit dem C. cavernosum (8) wurden mehrere operative Varianten vorgeschlagen. Die beiden Verfahren, die sich heute durchgesetzt haben, sind der A. epigastica superficialis-A. dorsalis penis-Shunt sowie die Variante mit Fistelung zur V. dorsalis penis (36). Die Kurzzeiterfolge sind im allgemeinen gut, doch widersprechen sich die Aussagen verschiedener Autoren bezüglich der Langzeitergebnisse erheblich (37–39).

3. Die Kurzzeit-Injektions-Therapie

Virag publizierte 1982 (40) die periodische intracavernöse Injektion von Papaverin zur Therapie von Erektionsstörungen. Besonders bei einer erektilen Dysfunktion aufgrund einer mäßiggradigen arteriellen Einflußstörung sollte ein fünfwöchiger Therapieversuch mit zwei intracavernösen Injektionen pro Woche, appliziert durch den behandelnden Arzt, unternommen werden. ▷

4. Die Schwellkörper-Autoinjektions-Therapie (SKAT)

Mit einer ultradünnen Insulinnadel wird in der Nähe der Peniswurzel, etwa 2 bis 3 mm lateral der Penismitte, ein vasoaktives Substanzgemisch intracavernös appliziert, was nach fünf bis zwanzig Minuten zu einer Erektion mit voller Rigidität führt. Durch Dosisvariation wird eine Erektionsdauer zwischen 30 und 90 Minuten angestrebt. Als einzige schwerwiegende Nebenwirkungen traten bei der stationären Dosiseinstellung bei etwa 8 Prozent der Patienten prolongierte Erektionen von über 6 Stunden Dauer mit der Gefahr des Übergangs in einen Priapismus auf. Diese konnten jedoch leicht durch die intracavernöse Applikation eines Alpha-Rezeptoren-Stimulators beherrscht werden (41). Kreislaufreaktionen wurden trotz engmaschiger Überwachung nicht beobachtet, intracavernöse Fibrosen, Penisdeviationen oder In-

Tabelle 2: Ätiologie der erektilen Dysfunktion

60% Störungen der Arterilisation 30-40% pathologische Drainage der Corpora cavernosa 20% neurogene Störungen 15% psychogene Ursachen 2% hormonelle Störungen

Tabelle 3: Ausschlußkriterien zur Schwellkörper-**Autoinjektions-Therapie**

☐ Alter über 65 Jahre ☐ Herzrhythmusstörungen ☐ AVK ab III ☐ manifeste Suchterkrankung □ schwere Leber- und Nierenerkrankungen □ sexuelle Deviation ☐ Dauer der erektilen Dysfunktion weniger als 1 Jahr ☐ Keine Zuverlässigkeit und Kooperationsfähigkeit des Patienten

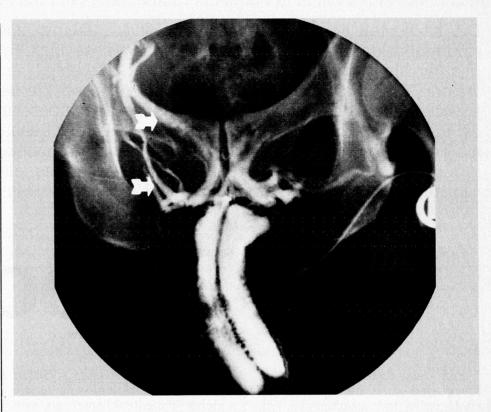


Abbildung 2: 59jähriger Patient mit venös bedingter erektiler Dysfunktion. Kontrastmittelfüllung beider C. cavernosa mit ausgeprägter pathologischer Drainage über das Dorsum penis in die V. pudenda interna (→) und den Plexus vesiculo-prostaticus (→)

fektionen traten in unserem Krankengut bislang nicht auf, wurden jedoch von anderen Autoren gelegentlich beschrieben. Ca. 3 Prozent der Autoinjektionen wurden von kleinen, intracutanen Hämatomen mit einem Durchmesser von 2 bis 3 mm begleitet, die sich folgenlos resorbierten. Die engmaschige Nachkontrolle durch den in dieser Therapieform erfahrenen Arzt muß gewährleistet sein.

Die SKAT stellt wegen der gro-Ben Indikationsbreite, der einfachen und sicheren Handhabung und dem vergleichsweise geringen Aufwand eine überzeugende Alternative zur Porthesenimplantation dar und hat sich an zahlreichen Zentren weltweit als Therapie der Wahl bei neurogen und arteriell bedingter erektiler Dysfunktion etabliert. Voraussetzungen sind jedoch gezielte Patientenselektion (Tabelle 3), Kooperationsfähigkeit und Zuverlässigkeit des Patienten und das Bewußtsein des behandelnden Arztes, mit hoch

wirksamen Substanzen zu arbeiten. Patienten mit vaskulär-venöser (Mit-)Verursachung der erektilen Dysfunktion sollte man anstatt der bislang empfohlenen Penisprothesenimplantation zu venenchirurgischen Maßnahmen raten. Adäquate Indikationsstellung und operatives Vorgehen vorausgesetzt, liegen die postoperativen Erfolgsraten der dorsalen Penisvenenligatur (11, 12) und der Spongiosolyse (42), eventuell in Verbindung mit SKAT, über 70 Pro-

Die in Klammern gesetzten Ziffern beziehen sich auf das Literaturverzeichnis beim Sonderdruck, das über die Verfasser zu beziehen ist.

Anschrift für die Verfasser:

Dr. med. Christian-Georg Stief Urologische Abteilung Universitätsklinik Freiburg Hugstetter Straße 55 7800 Freiburg

Prof. Dr. med. Jens-Erik Altwein Urologische Abteilung Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Romanstraße 93 8000 München 19