

HUBUNGAN KELEKATAN ORANGTUA DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA

 Oleh: ULFIDA MILA DS (03810222)

Psychology

Dibuat: 2010-01-18 , dengan 3 file(s).

Keywords: Kelekatan orangtua dan Penyesuaian remaja

INTISARI

Masa remaja merupakan masa transisi dari anak ke dewasa dan terjadi pertumbuhan secara cepat baik fisik maupun psikologis. Seseorang dikatakan memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik jika mampu melakukan respon-respon yang matang. Dengan demikian, remaja yang dipandang dapat melakukan penyesuaian diri yang baik adalah remaja yang telah belajar bereaksi terhadap dirinya dan lingkungannya. Kelekatan adalah tingkah laku yang mengacu pada ikatan antara dua orang individu atau lebih, yaitu hubungan antara anak dengan obyek lekatnya yang bersifat emosional. Kelekatan bermanfaat bagi remaja untuk memperoleh rasa aman, perlindungan, dan kenyamanan dari obyek lekatnya sehingga berkesempatan mengembangkan kepribadian anak yang sehat dan mampu untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Tujuan dari penelitian ini untuk lebih mengetahui apakah ada hubungan kelekatan orang tua dengan penyesuaian diri remaja.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen, karena peneliti tidak memberika perlakuan kepada subyek. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang angkatan tahun 2008. Sampelnya penelitian ini adalah mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2007 yang berjumlah 50 subyek. Adapun tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah tehnik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala, yaitu skala kelekatan dan skala penyesuaian diri. Adapun tehnik analisa data yang digunakan adalah korelasi product moment.

Dari hasil analisa yang diperoleh dapat diketahui bahwa ada hubungan positif yang signifikan ($r = 0,511$; $sig = 0,000$ $P < 0,01$) antara kelekatan dengan penyesuaian diri. Hal ini berarti semakin tinggi kelekatan pada orangtua maka semakin baik pula penyesuaian diri remaja. Adapun sumbangan efektif kelekatan terhadap penyesuaian diri sebesar 26,1 % sedangkan sisanya 73,9 % dipengaruhi oleh faktor lain.

ABSTRACT

Adolescents is transitional period of children into adulthood and there and there were rapid growth in either physics or psychology. One could be said having good adaption ability if they could show mature responses. Thus, adolescent that viewed as one who has good adaptation ability is an adolescent who has learned how to react toward him/her environment. Attachment is behavior referred to the bond between two or more person, that is relationship between children with his/her attached object and has emotional in nature. Attachment carry the advantage for the adolescent to gain secure feeling, protection and comfortable feeling from its attached object thus having the opportunity to develop one's personality becoming better and able to adapt with the

environment. The objective of this paper is to discover whether there is any relationship between attachments toward parents with the adaptability of an adolescent.

This research is non-experimental, because the author didn't give any treatment toward the subject. Population in this research is freshmen of Psychology Faculty Muhammadiyah University Malang class 2008. Sample of this study is 50 people freshmen of Psychology Faculty Muhammadiyah University Malang class 2008. Sample collection technique used in this experiment is purposive sampling. Data collection method used in this study is by scale, that is attachment scale, that is attachment scale and adaptability scale. However, data analysis technique used is moment product correlation.

Results obtained from the analysis showed significantly positive relation ($r=0,511$; $sig=0,000$; $p < 0,01$) between the attachment and the adaptability. This means the higher level of attachment toward their parents made better adaptability own by the adolescent. Attachment has contribute effectively toward adaptability with 26,1% while the rest 73,9% is affected by other factors.