

EMOSI PADA IBU SINGLE PARENT



Oleh: NOVI ANGGRAINI (02810265)

Psychology

Dibuat: 2008-04-10 , dengan 3 file(s).

Keywords: Emosi, Ibu Single Parent

Peran ibu sebagai single parent dalam kehidupan saat ini adalah sesuatu yang menarik untuk diungkapkan. Hal ini karena wanita berbeda dengan pria dalam urusan dan cara melakukan pekerjaan, untuk melihat perbedaan yang dilakukan kaum wanita dapat kita lihat dari peran wanita yang berkaitan dengan fungsinya dalam kehidupan masyarakat. Tanggung jawab sebagai ibu single parent terhadap keluarga tidak hanya cukup dengan melakukan kewajiban sehari-hari dalam kegiatan rumah tangga, ibu single parent juga mempunyai tanggung jawab dalam memenuhi kebutuhan ekonomi keluarganya, selain itu juga harus mampu berperan sekaligus sebagai ayah bagi anak-anak mereka. Tugas tersebut membutuhkan tanggung jawab yang besar sehingga tidak jarang mereka mengalami hambatan dalam menjalaninya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui emosi-emosi yang sering muncul pada Ibu Single Parent dan pengelolaan emosi tersebut. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18 Juli sampai 31 Juli 2007. Subyek penelitian ini adalah Ibu Single Parent sebanyak 30 orang. Metode pengumpulan data menggunakan metode angket. Hasil penelitian menunjukkan bahwa emosi yang sering muncul pada Ibu Single Parent yaitu emosi takut/cemas, emosi sedih, emosi marah, dan emosi kecewa. Adapun penyebab terjadinya emosi takut/cemas antara lain tidak bisa mendidik dan membesarkan anak dengan baik, perkembangan anak masa depan, takut anak salah bergaul dan masalah ekonomi. Sedangkan untuk penyebab terjadinya emosi sedih antara lain teringat sama almarhum, ketika anak menanyakan ayahnya dan anak tidak bisa mendapatkan kasih sayang dari ayahnya. Penyebab terjadinya emosi marah antara lain, kurangnya keuangan untuk pemenuhan kebutuhan sehari-hari, anak tidak mau dinasehati dan anak nakal atau melawan. Sedangkan untuk penyebab terjadinya emosi kecewa antara lain, kegagalan dalam pernikahan, tidak dapat memenuhi kebutuhan anak, tidak ada keuangan yang memadai dan ditinggal suami. Adapun untuk cara mengatasi emosi takut/cemas antara lain berdo'a/berdzikir, ngobrol sama keluarga atau teman, dan mengajak anak bermain serta ngobrol. Sedangkan untuk mengatasi emosi sedih antara lain menangis, berdo'a dan curhat. Cara mengatasi emosi marah antara lain, ngobrol sama keluarga, diam dan mencari kesibukan dengan bekerja. Sedangkan untuk mengatasi emosi kecewa antara lain, menangis, curhat dan berusaha menerima kenyataan.

Abstract

The role of mother as a single parent in this present life is something interesting to say. This is because women different from men in business and how to do the work, to see the difference that made the women we can see from the woman's role related to its function in social life. Responsibilities as a single parent mother of the family is not just enough to perform everyday obligations in the ordinary household, single parent mothers also have a responsibility in meeting the economic needs of his family, but it also must be able to play as well as father to their children. The task requires a tremendous

responsibility that they often experience obstacles in living it.

This research is a quantitative descriptive research that aims to identify the emotions that often appear on Mother Single Parent and management of such emotions. This research was conducted on July 18 until July 31, 2007. The subject of this research is Mother Single Parent as many as 30 people. Methods of data collection using the questionnaire method.

The result showed that the emotion that often appear on Mother Single Parent namely the emotion of fear / anxiety, emotional upset, angry emotions, and emotional upset. The cause of the emotion of fear / anxiety, among others, can not educate and raise children well, the future development of the child, the child afraid of socializing and economic problems. As for the cause of emotional upset among others remembered as the deceased, when the son asks his father and the child can not get love from his father. Cause of the emotion of anger among other things, lack of finances to meet daily needs, the child would not advised and mischievous child or a fight. As for the cause of emotional upset, among others, failure in marriage, unable to meet the needs of children, there is no adequate financial and husbands. As for how to overcome the emotion of fear / anxiety, among others, pray / dhikr, chat with family or friends, and invite children to play and chat. Meanwhile, to cope with sad emotions such as crying, praying and vent. How to overcome the emotion of anger among other things, talked to family, quiet and looking busy with work. Meanwhile, to overcome the emotional upset among others, cry, vent and try to accept reality.