

HUBUNGAN ANTARA LOCUS OF CONTROL EKSTERNAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN

 Oleh: JUNITA FITRIANI (04810134)

Psikologi

Dibuat: 2010-07-01 , dengan 7 file(s).

Keywords: Kata Kunci : Locus Of Control Eksternal, Kecemasan Menghadapi Pensiun

ABSTRAKSI

Masa pensiun merupakan masa dimana seseorang mengalami pemutusan hubungan kerja yang dikarenakan faktor usia. Pada masa ini seseorang akan mengalami perubahan secara keseluruhan dalam pola kehidupannya. Perubahan pola kehidupan dapat membuat sebagian orang mengalami kecemasan pada saat menghadapi masa pensiun. Disinilah peran locus of control dari seseorang akan membantu dalam mengurangi kecemasan tersebut. Kecemasan menghadapi pensiun yaitu akhir pola hidup atau transisi ke pola hidup baru ketika individu akan memasuki masa pensiun dengan ditandai dengan gejala somatis, perilaku, emosi dan kognitif. Dimensi locus of control menggambarkan sejauhmana individu meyakini bahwa segala hasil atau akibat itu adalah karena faktor diluar dirinya (locus of control eksternal).

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara locus of control eksternal dengan kecemasan menghadapi pensiun. Penelitian ini adalah penelitian populasi dengan populasi sebanyak 27 orang karyawan PT. Pertamina (Persero) Transit Manggis Denpasar dengan responden yang berusia 52 sampai 55 tahun. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan menggunakan skala, yaitu skala kecemasan menghadapi pensiun dan skala locus of control. Untuk metode analisa data dengan menggunakan teknik korelasi Product Moment dari Karl Pearson dengan bantuan program SPSS versi 10.00

Dari analisa data yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa ($r = 0,619$ dan $p = 0,018$) menandakan adanya hubungan positif dan sangat signifikan antara locus of control eksternal dengan kecemasan menghadapi pensiun, hal ini berarti semakin eksternal locus of control maka kecenderungan kecemasan menghadapi pensiun lebih tinggi. Adapun sumbangan efektif variabel locus of control eksternal pada kecemasan menghadapi pensiun adalah sebesar 38,3% yang dilihat dari koefisien determinan (r^2) sebesar 0,383. Hal ini berarti variabel locus of control eksternal menyumbangkan 38,3% terhadap kecemasan menghadapi pensiun sedangkan sisanya 61,7% merupakan variabel lain yang tidak diteliti.

ABSTRACT

Why should pension is a period of where someone experiences disconnection of the relation of activity which because of age factor. During this someone will experience change as a whole in its life pattern. Change of life pattern can make some people to experience dread at the time of facing a period of pension. Here the role of locus of control from someone will assist in lessening the dread. Dread faces pension that is life pattern end or transition to new life pattern when individual will enter a period of pension by marked with symptom somatis, behavior, emotion and cognate. Dimension locus of control to depict how far individual believes that all results or as result of that is because factor is outside x'self (locus of control external).

As for this research is to know relation between locus of control external with dread faces pension. This research is research of population with population 27 employee PT. Pertamina (Persero) Mangosteen Transit Denpasar with responder having age 52 to 55 years. Data collecting technique applied that is by using scale, that is dread scale faces pension and scale locus of control. For data analysis method by using correlation technique product moment from Karl Pearson with help of program SPSS version 1000

From data analysis which has been done got result that ($r = 0,619$ and $p = 0,018$) indicates existence of positive relationship and hardly significant between locus of control external with dread faces pension, this thing means increasingly external locus of control hence dread tendency faces higher pension. As for effective contribution of variable locus of control external pads dread faces pension is equal to 38,3% seen from determinant coefficient (r^2) 0,383. This thing means variable locus of control external renders 38,3% to dread to face pension while the rest 61,7% is other variable of which is not is checked.