

# KEYAKINAN (BELIEFS) MENGENAI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AWAL

---



Oleh: Kristian Dwi Kusuma ( 05810202 )

Psychology

Dibuat: 2010-05-18 , dengan 7 file(s).

**Keywords:** Kata Kunci : Keyakinan, Perilaku Merokok, Remaja

## ABSTRAKSI

Perilaku merokok adalah suatu fenomena umum yang sedang terjadi. Setiap tahunnya jumlah perokok bukan mengalami menurun akan tetapi semakin bertambah banyak. Pada saat ini banyak remaja yang berusia dua belas hingga lima belas tahun yang sudah merokok. Padahal menurut berbagai penelitian merokok dapat menimbulkan dampak negatif. Remaja sendiri merupakan tahap perkembangan yang akan dilewati oleh masing-masing individu. Pada masa remaja terdapat beberapa perubahan yang dialami, mulai dari perubahan fisik, psikologis, dan perkembangan psikososial. Berbagai perubahan tersebut menimbulkan masalah baru, apabila individu tidak mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan yang sedang terjadi pada dirinya. Salah satu penentu perilaku seseorang adalah keyakinan. Dimana disebutkan keyakinan akan manfaat, dampak, dan penghalang menentukan perilaku seseorang. Remaja sendiri merupakan fase perkembangan dimana seseorang banyak mengalami konflik akan identitas dirinya. Berdasarkan permasalahan tersebut membuat peneliti tertarik untuk meneliti bagaimana gambaran-gambaran keyakinan yang dimiliki remaja awal pada perilaku merokok.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah menggunakan metode wawancara yang bersifat mendalam. Peneliti juga membuat sebuah paduan wawancara untuk mempermudah peneliti dalam mengambil data. Wawancara ditujukan kepada enam remaja yang berusia dua belas hingga lima belas tahun, dimana subyek mempunyai ciri merokok. Adapun analisa data yang digunakan adalah analisa kualitatif deskriptif. Keabsahan data yang digunakan peneliti adalah metode keabsahan data triangulasi sumber.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh berbagai macam keyakinan yang ada pada diri subyek mengenai perilaku merokok. Keyakinan-keyakinan tersebut berupa keuntungan-keuntungan yang ingin didapat ketika merokok diantaranya : keinginan untuk dapat melupakan masalah, terlihat jantan dan lebih gaul di depan teman sebayanya, dan kemudahan diterima di lingkungan sebaya. Selain itu subyek juga meyakini bahwa dengan merokok subyek dapat terkena berbagai resiko negatif akan tetapi keenam subyek merasa dirinya masih sehat dan dapat melakukan kontrol terhadap resiko negatif rokok, mulai dari mengurangi jumlah rokok, minum air soda, dan berolahraga. Kesimpulan lain yang didapat subyek menilai penghalang tidak begitu kuat karena subyek merasa mampu mengontrol dengan merokok secara sembunyi-sembunyi dan subyek merasa mendapat dukungan dari teman-temannya.

## ABSTRACT

Smoking behavior is a common phenomenon is happening. Each year the number of smokers is not decreased but has increased a lot. At this time many teenagers aged twelve to fifteen years that have been smoking. According to various studies of smoking can have negative impacts. Teenagers themselves are growth phase that will pass by each individual. In adolescence there are some changes experienced, ranging from physical changes, psychological, and psychosocial development. These changes create new problems, if the individual is not capable of adapting to changes that are happening to him. One determinant of a person's behavior is the belief. Where stated belief in the benefits, impacts, and barriers to determine a person's behavior. Teenagers itself a developmental phase where one lot will have his identity conflicts. Based on these issues makes researchers interested in studying how these images have the belief that early adolescent smoking behavior.

This research uses descriptive qualitative method. Data collection techniques used by researchers is to use methods that are in-depth interviews. Researchers also make a blend of interviews to facilitate the researcher in taking data. Interviews addressed to the six teenagers aged twelve to fifteen years, where the subject is characterized by smoking. The analysis of the data used is descriptive qualitative analysis. Validity of data used by researchers is the validity of the method of triangulation of data sources.

From the results of research that has been done can be obtained by a variety of faith present in the subject of smoking behavior. These beliefs in the form of profits to come when smoking among others: the desire to be able to forget the problem, look manly and more slang in front of their peers, and ease of accepted peer environment. In addition subjects also believed that the smoking of the subject can be negatively affected by a variety of risks but the six subjects felt that he was still healthy and can control the negative risks of cigarettes, ranging from reducing the number of cigarettes, drinking soda water, and exercise. Another conclusion is obtained subject to assess the barrier is not so strong because the subject was able to control the smoking clandestinely and subjects felt the support from his friends.