

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KADAR KOLESTEROL LDL DAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN POLI RAWAT JALAN ILMU PENYAKIT DALAM RSU dr. SAIFUL ANWAR MALANG

Oleh: FARIDA ANGGRAENI (04020006)

Medical

Dibuat: 2009-06-01 , dengan 3 file(s).

Keywords: Obesitas Sentral, Dislipidemia, LDL, TG

Latar Belakang : Lingkar perut sebagai salah satu indeks distribusi lemak tubuh bagian atas mungkin dapat digunakan untuk mengidentifikasi individu dengan risiko terkena penyakit metabolik, termasuk disini yaitu Dislipidemi. Dislipidemi ini, erat kaitannya dengan terjadinya aterosklerosis, dimana aterosklerosis berhubungan erat dengan peningkatan kadar LDL plasma. Obesitas abdominal yang terutama disebabkan oleh adanya timbunan lemak intra abdominal. Efek lain dari meningkatnya asam lemak bebas adalah meningkatnya kadar trigliserida.

Tujuan Penelitian : Mengungkap hubungan antara kadar Kolesterol LDL plasma dan kadar Trigliserida dengan lemak rongga perut (obesitas sentral). Metodologi Penelitian : Studi analitik observasional dengan pendekatan Cross Sectional yang dilakukan di Instalasi Rawat Jalan IPD RSU dr. Saiful Anwar Malang.

Hasil Penelitian : (1) Terdapat hubungan kuat yang sangat bermakna antara kadar TG dengan lingkar perut pada uji Chi- Square dengan nilai kemaknaan = 0,000 ($p < 0,05$). (2) Tidak ada hubungan antara kadar kolesterol LDL dengan obesitas abdominal pada uji Chi- Square dengan nilai kemaknaan = 0,119 ($p < 0,05$). (Kesimpulan : (1) Trigliserida mempunyai hubungan terhadap terjadinya obesitas abdominal. (2) Kolesterol LDL tidak mempunyai hubungan terhadap terjadinya obesitas abdominal.

Background : Central obesity as one of index for fat distribution of upper body possible applicable to identify individu wuth risk incurred by metabolic diseases, inclusive of here that is Dislipidemia. Dislipidemia, sliver its bearing with atherosclerosis, which atherosclerosis closely related with improvement of rate of LDL plasma. Central obesity most of all because of fat existence intra abdominal. The side effect of increasing free fatty acid is increasing the rate of trigliseride.

Purpose : Expressing correlation between rate of LDL plasma cholesterol and trigliserida with central obesity.

Research Method : Analytical study with Cross Sectional done in Interne Installation of dr. Saiful Anwar General Hospital – Malang.

Result of study : (1) There are very strong correlation between TG and central obesity at Chi - Square with value = 0,000 ($p < 0,05$). (2) There are no correlation between LDL cholesterol and central obesity at Chi - Square test with value= 0,119 < p (0,05).

Conclusion : (1)Trigliserida have strong meaning to cause abdominal obesity. (2) LDL cholesterol have no meaning to cause abdominal obesity.