

SOFTWARE UNTUK MEMBANTU MENGIDEALKAN BERAT BADAN

Susana Limanto

Jurusan Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Surabaya
Jalan Raya Kalirungkut Surabaya
us6169@fox.ubaya.ac.id

ABSTRAK

Seseorang dapat mencapai berat badan dengan cara mengkonsumsi makanan sesuai dengan kebutuhan gizi harian yang seimbang. Untuk mengetahui pola makan yang tepat yang sesuai dengan kebutuhan gizi harian yang seimbang bagi tubuhnya diperlukan bantuan seorang ahli gizi. Namun ada beberapa kendala seperti mahalnya biaya konsultasi, lamanya waktu antrian dan tidak adanya waktu untuk berkonsultasi ke ahli gizi menyebabkan seseorang malas berkonsultasi ke ahli gizi meskipun sangat mengharapkan untuk mencapai berat badan ideal. Untuk itu dibuat suatu program aplikasi yang dapat menggantikan peran ahli gizi walaupun dengan batasan-batasan tertentu.

Kata kunci : sistem pakar, berat badan ideal, ahli gizi