

PERBEDAAN TINGKAT KEASAMAN AIR LUDAH MAHASISWA AKIBAT STRES KARENA UJIAN SKRIPSI (STUDI KASUS PADA MAHASISWA FKM UNDIP)

DEWI RACHMAWATI -- E2A306011
(2008 - Skripsi)

Stres adalah ancaman secara psikologi atau fisiologi terhadap individu, baik secara nyata atau tidak. secara fisiologis, stres membuat mulut kering dan metabolisme berlangsung lebih cepat. sisa hasil metabolisme bersifat asam dan mulut kering menurunkan tingkat keasaman air ludah. oleh karena itu stres menurunkan tingkat keasaman air ludah. tujuan penelitian adalah mendeskripsikan karakteristik responden, mengukur tingkat keasaman air ludah sebelum ujian skripsi, mengukur tingkat keasaman air ludah setelah ujian skripsi, dan menganalisis perbedaan tingkat keasaman air ludah mahasiswa akibat stres karena ujian skripsi. penelitian ini adalah penelitian pra-eksperimental menggunakan rancangan one group pretest-posttest. populasi adalah mahasiswa FKM Undip dengan responden 42 orang. Responden dipilih secara non-probability sampling dengan consecutive sampling. Pemeriksaan tingkat keasaman air ludah mahasiswa menggunakan pH meter. analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon. hasil penelitian adalah responden berusia antara 21- 49 tahun, sebagian besar berasal dari program lintas jalur (64,3%) dan paling banyak berasal dari peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (26,2%). gejala stres secara tingkah laku adalah tidak dapat duduk dengan tenang (95,2%) dan kehilangan selera makan (52,4%). Sebab kepanikan mahasiswa sebelum ujian skripsi adalah dosen datang melebihi jadwal ujian, berebutan ruang ujian, komputer bermasalah, lampu mati, dan penyediaan konsumsi. rata-rata tingkat keasaman air ludah mahasiswa sebelum ujian skripsi adalah 6,97, cenderung asam, dibawah tingkat keasaman tubuh dalam keadaan sehat. rata-rata tingkat keasaman air ludah setelah ujian skripsi sebesar 7,02 cenderung basa, berada dalam range tingkat keasaman tubuh dalam keadaan sehat. berdasarkan uji wilcoxon, diperoleh nilai $p= 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan tingkat keasaman air ludah mahasiswa akibat stres karena ujian skripsi.

Kata Kunci: stres, tingkat keasaman air ludah, sebelum ujian, setelah ujian