

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA PENGHUNI LEMBAGA PEMASYARKTAN WANITA SEMARANG

NUR HIDAYAH -- E2A305070
(2008 - Skripsi)

Menstruasi adalah perdarahan periodik dari uterus disertai pelepasan endometrium. Banyak faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi, salah satunya adalah stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada wanita penghuni Lembaga Pemasyarakatan wanita. Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei penjelasan dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita penghuni Lembaga Pemasyarakatan dengan jumlah total 126 orang. Data yang dikumpulkan melalui pengisian kuesioner, pengukuran dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita penghuni Lembaga Pemasyarakatan wanita mengalami siklus menstruasi normal (58,3%) dan mengalami tingkat stres ringan (56,7%). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada wanita penghuni Lembaga Pemasyarakatan wanita.

Kata Kunci: tingkat stres, siklus menstruasi, LP wanita