

**ANALISIS POSTUR PADA PEKERJA
MESIN JAHIT BORDIR MENGGUNAKAN METODE
RULA (RAPID UPPER LIMB ASSESMENT)
DIDUKUNG DENGAN PERANCANGAN FASILITAS
KERJA
(Studi Kasus di UKM Sulam Bordir NOVA Kudus)**

**NAMA : TULUS PRIAMBODO
NIM : L2H 002 680
PEMBIMBING I : DARMINTO PUJOTOMO, ST, MT**

ABSTRAK

UKM Sulam Bordir NOVA merupakan salah satu industri sulam bordir terbaik di daerah Kudus. Mesin jahit yang digunakan adalah mesin jahit merk Singer yang merupakan salah satu mesin jahit yang konvensional di Indonesia yaitu dengan tenaga manusia dalam pengoperasiannya.

Dalam melakukan aktivitas pembordiran seringkali penjahit mengalami rasa lelah dan nyeri yang biasanya diakibatkan oleh kesalahan postur dalam menjahit. Selain itu, kesalahan postur juga dapat disebabkan oleh tidak ergonomisnya fasilitas kerja yaitu meja mesin jahit dan kursi.

Melihat kondisi ini, Penulis merasa perlu untuk melakukan penelitian terhadap kesalahan postur tersebut. Penilaian postur dilakukan dengan Metode RULA yaitu metode digunakan untuk mengukur postur, gaya dan pergerakan yang berhubungan dengan pekerjaan yang duduk terus-menerus.

Dalam melakukan rekomendasi perbaikan postur dan menggambar alat yang telah disesuaikan dengan data antropometri, penulis memvisualisasikan melalui software 3 ds max, dimana software ini dapat membantu dalam merancang fasilitas kerja.

Kata Kunci : RULA, 3 ds Max, Konvensional