

## HUBUNGAN IMT, KADAR HAEMOGLOBIN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KERJA WANITA

DEWI NOVITASARI -- E2A303O49  
(2005 - Skripsi)

Sumber daya yang berkualitas merupakan faktor penentu dalam upaya peningkatan produktifitas dalam sebuah perusahaan. Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius karena berdampak pada perkembangan fisik dan psikis, perilaku dan kerja. Pada wanita dewasa penderita anemia dapat mengakibatkan penurunan kerja fisik. Penurunan daya tahan tubuh, ketelitian, menurunnya produktifitas. PT Candi Mekar memperkerjakan tenaga wanita pada bagian weaving I berjumlah 90 orang. Tenaga tersebut diduga rawan terhadap gejala anemia yang dapat menyebabkan produktivitas kerja rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan IMT, kadar haemoglobin dengan produktivitas kerja pada pekerja wanita bagian weaving I PT.Candi Mekar pemalang. Jenis penelitian ini adalah explanatory research, dengan pendekatan Cross sectional. Populasi penelitian ini adalah 90 orang yang diambil sebagai sampel penelitian sebanyak 47 orang dengan tehnik sampel random sampling. Status gizi dengan 47 sampel menunjukkan 38 Orang (80,9%) dengan status gizi normal, 7 orang (14,9%) dengan status gizi kurang dan sisanya 2 orang (4,3%) dengan status gizi lebih. Kadar haemoglobin dengan 47 sampel menunjukkan 43 orang (91,5%) dengan kadar haemoglobin tidak normal, 4 orang (8,5%) dengan kadar haemoglobin normal. Produktifitas kerja dengan 47 sampel menunjukkan 38 orang (80,9%) tidak produktif, 9 orang (19,1%) produktif. Untuk mengetahui hubungan antara IMT, kadar haemoglobin dengan produktifitas kerja dilakukan uji statistik korelasi person product moment. Hasil uji statistik IMT dengan produktifitas kerja  $r=0,156$  dan  $p=0,296$  dan hasil uji statistik kadar haemoglobin dengan produktifitas kerja  $r=0,336$  dan  $p=0,021$ . Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara IMT dengan produktivitas kerja dan ada hubungan antara kadar haemoglobin dengan produktivitas kerja. Saran yang diberikan adalah tenaga yang diperiksa menderita anemia supaya mengkonsumsi makanan yang mengandung zat-zat besi, antara lain sayur-sayuran hijau, kuning telur, daging dan mengkonsumsi suplemen tablet besi serta perlu pemeriksaan kadar haemoglobin berulang selama 3 bulan sekali.

**Kata Kunci:** IMT, Haemoglobin, Produktivitas Kerja, Bagian weaving I

## RELATION BETWEEN MASS BODY INDEKS, HAEMOGLOBIN WITH THE WORK PRODUCTIVITY OF WOMEN LABOR

*The quality of human resources is one of the important factors in productivity of factory. Anemia of iron deficiencies represents the problem of serious society health because affecting at physical growth and psychical, behavior and work. At adult women of patient of anemia can result the degradation work the physical, degradation of body endurance, lethargy, down hill of it's Productivity. PT. Candi Mekar employs the woman labor at shares weaving I amount to 90 people. The labor anticipated by gristle to symptom of anemia of iron deficiencies able to cause the low work Productivity. Intention of this resources is to know is there any relation of mass body indeks, haemoglobin and the work Productivity at worker of part of weaving I PT. Candi Mekar. This research is explanatory research, with approach cross sectional. This research population amount to 90 people who is taken by as sample research of content 47 people with the technique of simple random sampling. The nutritional with 47 sample show 38 people (80,9%) with normal status 7 people (14,9%) are less and 2 people (4,3%) are more. The haemoglobin with 47 sample, show 43 people, show 43 people (91,5%) not normal 4 people (8,5%) normal. The work productivity with 47 sample show 38 people (80,9%) not productive 9 people (19,1%) productive. To know the relation of between mass body indeks, haemoglobin and the work Productivity conducted by a statistic correlation person product moment. Result of statistic mass body indeks with the work Productivity  $r=0,156$  and  $p=0,296$  and result of statistic haemoglobin with the work Productivity  $r=0,336$  and  $p=0,021$ . The result of resources show there is no relation of between mass body indeks with work Productivity and correlation of between mass body indeks with work Productivity and correlation of between haemoglobin with work Productivity. Suggestion given by is labor checked the anemia to consume the food contains of ferrum, such as green vegetables, egg yolk, meat, feros supplement etc and also need the recurring rate haemoglobin inspection during 3 month once.*

*Keyword: Mass body indeks, Haemoglobin, work Productivity, Part of weaving I*