

## Hubungan Powerfull Repetitive Motions dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome (CTS) pada Penumbuk Wijen di Wilayah Soko Bogor, Kecamatan Cawas, Kabupaten Klaten

Rini Styowati -- E2A304081  
(2006 - Skripsi)

Kasus *Carpal Tunnel Syndrome*(CTS)terbesar terjadi pada pekerjaan yang melibatkan tugas dengan kombinasi gerakan repetitif dengan kekuatan otot, contohnya adalah penumbuk wijen. Di Indonesia kasus CTS tidak dilaporkan secara pasti. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan *powerfull repetitive motions* dengan kejadian CTS pada pekerja penumbuk wijen. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan metode survey dan pendekatan *cross sectional study* . Jumlah populasi adalah 55 orang. Hasil penelitian adalah 60% penumbuk wijen di Soko Bogor, Cawas, Klaten menderita CTS. Ada hubungan yang signifikan antara gerakan repetitif dengan kejadian CTS dengan p value 0,002, tingkat kepercayaan 95% dan ada hubungan antara kekuatan otot tangan dengan kejadian CTS dengan p value 0,002, tingkat kepercayaan 95%. Sarannya bagi penumbuk wijen agar memilih palu dengan berat maksimal 5 kg, memilih tekstur pegangan palu yang tidak licin, istirahat singkat selama 3-5 menit setiap kali 2 siklus kerja sedangkan untuk puskesmas setempat dengan cara mengembangkan upaya promotif dan preventif terhadap penanganan kasus CTS pada penumbuk wijen. *The highest rates of carpal tunnel syndrome or CTS occur in occupations and job tasks with combinations between highly repetitive work and force-for example in wijen seed pounders. There's no national report on CTS in Indonesia. this research wanted to know the association between powerfull repetitive motions and CTS among wijen seed pounders in Soko Bogor, Cawas, Klaten. The method of this research was analysis with used survey method and cross sectional study. The total populations were 55 as there's pounders. the result of this research were 60% wijen seed pounders had suffered CTS. there was have assiciation between repetitive motions and CTS, a statistically significant trend p value 0,002, confidence level 95%. there was association hand muscles force and CTS, a statistically significant 0.002, confidence level 95%. the suggestion for wijen seed pounders are in order to choose the hammer have weight's 5 kg for maximum weight, to selected the handle hammer have surface texture is coarse, have short rest during 3-5 minites every two cycle work, for puskesmas in there to develope promotive and preventive programme to prevent CTS case wijen seed pounders in Soko Bogor, Cawas, Klaten*

**Kata Kunci:** *powerfull repetitive motions, carpal tunnel syndrome , penumbuk wijen powerfull repetitive motions, carpal tunnel syndrome, wijen seed pounders*