

## سلامت معنوی در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی

عقیل حبیبی<sup>۱</sup>

### چکیده

**مقدمه و هدف:** سلامت معنوی ابعاد مختلف زندگی انسان را هماهنگ می کند و جهت سازگاری با بیماری لازم است. مواجهه با سرطان موجب ایجاد بحران در ابعاد جسمی، روانی و معنوی می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی سلامت معنوی بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی انجام گرفته است.

**روش تحقیق:** این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی است که در مورد ۱۳۰ بیمار مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی در مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) اردبیل در سال ۱۳۸۹ انجام گرفته است. در این مطالعه از پرسشنامه سلامت معنوی الیسون و پالوتزین (۱۹۸۲) استفاده شد. روش نمونه گیری از نوع مستمر بود. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون مجذور کای با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ تجزیه و تحلیل شد.

**نتایج:** میانگین کل نمره سلامت معنوی بیماران  $۸۸/۴۲ \pm ۱۵/۰۲$  و میانگین نمره سلامت مذهبی و وجودی آنها به ترتیب  $۴۴/۲۸ \pm ۷/۷۷$  و  $۴۴/۱۴ \pm ۸/۴۴$  بود. بین متغیرهای سن، جنس، وضعیت تأهل و سطح تحصیلات بیماران با سلامت معنوی آنها ارتباط معنادار وجود نداشت ( $p > ۰/۰۰۱$ ).

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج مطالعه نشان داد بیشتر بیماران مبتلا به سرطان از سطح سلامت معنوی متوسطی برخوردارند و سطح سلامت مذهبی و وجودی آنها تقریباً یکسان می باشد. پیشنهاد می شود مطالعات بیشتر و گسترده تر در این رابطه انجام گیرد.

**واژه های کلیدی:** سرطان، شیمی درمانی، سلامت معنوی

۱- نویسنده مسئول: کارشناس ارشد پرستاری داخلی - جراحی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
پست الکترونیکی: aghilhabibi@yahoo.com