



universität
wien

DISSERTATION

Traditional Medicine of the Balkans with Identification and Examination of the Collected Material

angestrebter akademischer Grad

Doktorin der Naturwissenschaften (Dr. rer.nat.)

Verfasserin:	Broza Šarić-Kundalić
Dissertationsgebiet (lt. Studienblatt):	PHARMAZIE
Betreuer:	Univ.-Prof. Dr. Johannes Saukel

Wien, Mai 2010

“Those who cannot remember the past are condemned to repeat it.”

George Santayana

Acknowledgments

First of all, I owe my deepest gratitude to my supervisor, Univ. Prof. Dr. Johannes Saukel for the opportunity to do this work as a member of his group at the Department for Pharmacognosy, as well as for all scientific advices and support.

My special thanks go to Dr. Christoph Dobeš for all his help and scientific support. I am also grateful to my colleges for all helpful advices, especially to Mag. Elisabeth Fritz and Dipl. Biol. Valerie Klatte-Asselmeyer. I am very happy that I met you and that I could spend this time of my life working with you.

Finally, I would like to say thanks to my parents, my brother and last but not least, to my husband, for all their support and encouragement during the four years of my work.

Contents

Abstract	1
Zusammenfassung	3
Introduction	5
Conclusions	11
References	14
List of original papers	15
List of meeting contributions	16
Paper I (in review)	17
Broza Šarić-Kundalić , Christoph Dobeš, Valerie Klatte-Asselmeyer, Johannes Saukel. Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina. Journal of Ethnopharmacology.	
Paper II (to be submitted)	48
Broza Šarić-Kundalić , Christoph Dobeš, Valerie Klatte-Asselmeyer, Johannes Saukel. Ethnobotanical survey of traditionally used plants in human therapy of north, east and north- east Bosnia and Herzegovina. Journal of Ethnopharmacology.	
Paper III (in press)	78
Broza Šarić-Kundalić , Elisabeth Fritz, Christoph Dobeš, Johannes Saukel. Traditional medicine in the pristine village of Prokoško Lake on Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina. Scientia Pharmaceutica.	

Paper IV (published)	95
Broza Šarić – Kundalić , Silvia Fialová, Christoph Dobeš, Silvester Ölzant, Daniela Tekel'ová, Daniel Grančai, Gottfried Reznicek, Johannes Saukel 2009. Multivariate numerical taxonomy of <i>Mentha</i> species, hybrids, varieties and cultivars. <i>Scientia Pharmaceutica</i> 77(4): 851-876.	
Paper V (to be submitted)	121
Broza Šarić – Kundalić , Kenan Polimac, Christoph Dobeš, Astrid Obmann, Silvia Fialová, Johannes Saukel. Pharmaceutical monographs of four selected plants from traditional medicine of Bosnia and Herzegovina. <i>Phytochemistry letters</i> .	
Meeting contribution I	146
Broza Šarić-Kundalić , Christoph Dobeš, Valerie Klatter-Asselmeyer, Johannes Saukel 2009. Ethnobotanical use of wild and cultivated plants in traditional medicine of middle Bosnia and Herzegovina (poster). 57 th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant and Natural Product Research. 16.-20. August: Geneva.	
Meeting contribution II	147
Broza Šarić-Kundalić , Elisabeth Fritz, Johannes Saukel 2009. Traditionally used prescriptions from Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina (poster). 39 th International Congress for the History of Pharmacy, 16.-19. September: Vienna.	
Meeting contribution III	148
Broza Šarić – Kundalić , Silvia Fialová, Silvester Ölzant, Daniela Tekel'ová, Daniel Grančai, Johannes Saukel 2009. Anatomical and Phytochemical Differentiation of <i>Mentha</i> species (poster). 21 st Scientific Congress of the Austrian Pharmaceutical Society (ÖPhG), 16.–18. April:Vienna.	
Appendix	149
Supplementary material: Collection of traditionally used prescriptions (in German)	
Curriculum vitae	276

Abstract

Aim of the study: The results of an ethnobotanical study on the use of wild and cultivated plants in six countries of the Balkans (Bosnia and Herzegovina, Croatia, Monte Negro, Serbia, Slovenia and Romania) carried out in the years 2006 to 2009 are presented. Despite the extraordinary high plant diversity of the Balkans with about 6 300 known species of vascular plants, plant usage in traditional medicine remained largely unexplored in the past. The purpose of this study was the systematic collection of information about usage of wild and cultivated plants in the traditional human therapy.

Material and methods: Information was gathered by performing so called open ethnobotanical interviews by which data on the name, age and occupation of the interviewed person; the geographic locality and date of the interview, the prescription background, the name of the used plant; part of the plant used; and preparation procedure as well as the indication was systematically collected. Plants mentioned to be used by the informants were collected and taxonomically determined. The corresponding material was deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna (WUP). For the purpose of anatomical, morphological and phytochemical analyses, morphometry, quantitative anatomy, light microscopy, scanning electron microscopy, gas chromatography-mass spectrometry and thin layer chromatography were used. The radical scavenging capacity was investigated using DPPH and ABTS assay.

Results: In total, 116 places including villages and mountain areas were visited and 204 persons questioned. 293 wild and cultivated species and 3171 different preparations for the use in human therapy were recorded. Applications covered a broad spectrum of indications including disorders of the urogenital tract, respiratory system, gastrointestinal tract, skin, blood system, nervous system, cardiovascular system, metabolism, senses, musculoskeletal system, liver and gall, endocrinological disorders as well as rheumatism, influenzal infections, parasitic induced ailments and inflammations. Infusions were the most frequently prepared formulation. Other applied preparations were decocts, ointments, fluid unctions, macerations, tinctures, syrups, collars, direct application of plants without prior preparation, freshly pressed juices, powders and suppositories. Special preparations, typical only for the

area of Bosnia and Herzegovina were “mehlems” and some kind of sirup called “đulbe šećer”. “Mehlems” were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plants. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, bees wax, raw cow or pig lard, olive oil and honey were used as additives in the mehlem formulations. Representatives of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* and *Urtica* were most frequently used in these balms. The main compounds of “đulbe šećer” are sugar or honey, lemon and flowers of one special species of *Rosa* (with very small flowers), in Bosnia called “đulbe ruža” or “ruža šećerka”. Prescriptions were verbally delivered, usually from mother to daughter and for even more than six generations. For the purpose of further analyses and comparisons, the collected data were inserted in the so called “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions.

From the plants recorded to be used in these prescriptions, we chose four especially important species: *Clinopodium vulgare* L. (Lamiaceae), *Lythrum salciaria* L. (Lythraceae), *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae) and *Teucrium montanum* L. (Lamiaceae). These were morphologically, anatomically and phytochemically characterized. The final aim was to provide data as a basis for monographs for these traditionally and extensively used medical plants from Bosnia and Herzegovina, which meet the standards of European Pharmacopeia. Furthermore a valid and practical concept for the identification of *Mentha* species in Bosnia & Herzegovina and Slovakia and a guideline for the respective usability of morphological, phytochemical and anatomical characters in this taxonomically complex genus were provided.

Conclusions: The identified broad variety of indications and their frequent applications suggests that traditional plant use is of high importance and still crucial for the medicinal accommodation of Balkans people. 70 out of 293 species reported by the interviewed people were used in official pharmacy. In addition, a variety of less known plants has been used since ages in traditional therapy of these countries and hence may be potential sources for new therapies. Therefore, it appears promising to promote further pharmaceutical research into this particular and scientifically still underexplored proportion of plant biodiversity of the Balkans.

Zusammenfassung

Ziel der Studie: Die medizinische Verwendung wild wachsender und kultivierter Pflanzen in sechs Ländern auf der Balkanhalbinsel (Bosnien und Herzegowina, Kroatien, Monte Negro, Serbien, Slowenien und Rumänien) wird in dieser ethnobotanischen Studie, die in den Jahren 2006 bis 2009 stattfand, dargestellt. Das untersuchte Gebiet weist eine außerordentlich hohe Pflanzendiversität (ca. 6.300 Gefäßpflanzenarten) auf, wobei die Verwendung dieser natürlichen Ressourcen in der traditionellen Medizin bisher größtenteils unerforscht ist. Im Rahmen dieser Untersuchung wurde eine systematische Sammlung von Informationen über die Verwendung von Arzneipflanzen in der Humanmedizin durchgeführt.

Material und Methoden: Die Informationen wurden durch so genannte offene ethnobotanische Interviews erfasst. Namen, Alter und Beruf der interviewten Person, die geographische Lokalität und Zeitpunkt des Interviews, Hintergrund des Rezepts, die verwendete Pflanze und der verwendete Pflanzenteil, die Rezeptur (inkl. der Zubereitungsverfahren) sowie die Indikationen wurden systematisch gesammelt. Die in den Rezepturen genannten Pflanzenarten wurden, so weit es möglich war gesammelt, taxonomisch bestimmt und im Herbarium des Departments für Pharmakognosie der Universität Wien (WUP) deponiert. Für die anatomischen, morphologischen, und chemischen Analysen wurden Methoden der Morphometrie, quantitative Anatomie, Lichtmikroskopie, Elektronenmikroskopie, Gaschromatographie-Massenspektrometrie, Dünnschichtchromatographie und Spektralphotometrie verwendet.

Ergebnisse: Es wurden 116 Lokalitäten besichtigt und 204 Personen befragt. 293 Pflanzenarten wurden als Herbarmaterial gesammelt und 3171 Rezepturen der traditionellen Nutzung wurden aufgenommen. Die Anwendungen umfassen ein ausgedehntes Spektrum an Indikationen, besonders häufig waren Beschwerden des Urogenital-, Respirations- und Magen-Darmtrakts, Hauterkrankungen, Herz-Kreislaufsystemstörungen und Rheumatismus. Der Aufguss war die häufigste Zubereitung, daneben existieren natürlich andere wie direkte Anwendung der Pflanzen ohne Vorbereitung, frisch gepresste Säfte, Abkochungen, Tinkturen, Sirupe, Salben, Einreibungen, Mazerationen, Umschläge, Pulver und Zäpfchen. Spezielle Zubereitungen der Region von Bosnien und Herzegowina sind „mehlems“ und eine Art Sirup

- der so genannte „đulbe šećer“. „Mehlems“ wurden aus frisch gehackten oder frisch gepressten Kräuterteilen verschiedener Pflanzen zubereitet. Angewärmte Harze von *Abies* oder *Picea* Arten, Bienenwachs, Kuh- oder Schweinefett, Olivenöl und Honig wurden als Zusätze in den Mehlem-Formulierungen benutzt. Vor allem Arten der Gattungen *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* und *Urtica* finden häufig Anwendung in diesen Salben. Die Hauptbestandteile von „đulbe šećer“ sind Zucker oder Honig, Zitronen und Blütenteile einer speziellen *Rosa*-Art mit sehr kleinen Blüten, die in Bosnien „đulbe ruža“ oder „ruža šećerka“ genannt wird. Die Rezepte wurden mündlich, normalerweise von Mutter zu Tochter, und sogar über mehr als sechs Generationen überliefert. Für weitere Analysen und Vergleiche wurden die gesammelten Daten in die so genannte „VOLKSMED“ Datenbank der österreichischen Rezepte eingegeben.

Einige Arzneipflanzen wie *Clinopodium vulgare* L. (Lamiaceae), *Lythrum salicaria* L. (Lythraceae), *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae) und *Teucrium montanum* L. (Lamiaceae), wurden genauer charakterisiert (makroskopisch, mikroskopisch und phytochemisch). Schließlich wurden für die genannten Arten ausführliche Beschreibungen erarbeitet. Außerdem wurden ein zuverlässiges und praktisches Konzept zur Identifizierung der *Mentha*-Arten in Bosnien-Herzegowina und der Slowakei und Richtlinien für die Anwendung von morphologischen, phytochemischen und anatomischen Parametern in dieser taxonomisch komplizierten Gattung ausgearbeitet.

Schlussfolgerungen: Abschließend kann festgehalten werden, dass für die medizinische Versorgung großer Teile der Bevölkerung, zumindest von Bosnien und Herzegowina, die traditionellen Arzneipflanzenanwendungen von höchster Bedeutung sind. Nur 70 der 293 erhobenen Pflanzenarten werden in der offiziellen Pharmazie angewendet. Weniger bekannte Arten, die seit Jahren in der traditionellen Medizin in dieser Region verwendet werden, könnten mögliche Quellen für neue Therapeutika darstellen.

Introduction

The use of plants or plant extracts to treat diseases and ailments is a therapeutic modality, which has stood the test of time (Gilani and Rahman, 2005). In fact, herbs and plants are used since ancient times by mankind (Gilani and Rahman, 2005) as documented by the archeobotanical record dating back to the Neanderthals about 60,000 years ago (Lietava, 1992). In particular, traditional phytotherapy was central to medical health care during the past, in times prior to globalization and the industrialization of medicine.

According to the WHO traditional medicine is the total sum of the knowledge, skills and practices based on the theories, beliefs and experiences indigenous to cultures, whether explicable or not, used in the maintenance of health as well as in the prevention, diagnosis, improvement and treatment of physical and mental illnesses (WHO, 2000). The basis from which traditional medicines have been and are still developed are natural resources, particularly plants.

It is estimated that at least 265,000 species of seed plants (Stevens, 2001) exist on earth. From today's perspective, an astonishingly high percentage of species have been used by folks and by virtually all cultures in the past. However, only less than a half percent of these plants have yet been studied exhaustively for their chemical composition and medicinal value (Cox and Balick, 1994). In a world with limited financial resources it seems currently impossible to screen each of the unexplored species for biological activity of their compounds. Hence, in order to save knowledge on pharmaceutical and medicinal usability of plants from loss, some kind of affordable and effective survey strategy is needed. The ethnobotanical approach is one such method which meets this requirement and can effectively be applied to select plants for pharmacological studies. This method nowadays became very popular since it is used in almost all recent studies aiming to gather traditional medical data. In applying this method the following data was systematically collected in this study:

- name, age and occupation of the interviewed person
- geographic locality
- date of interview

- name of the used plant
- part of the plant being used
- prescription background
- preparation procedure
- indication

Currently, nearly 80% of the world population relies on traditional medicine, mainly medicinal plants, to cure illnesses and ailments (UICN et al., 1993). The various botanical sources, particularly metabolites and their biological activities, alongside the different practices of preparing and applying herbal remedies devised by certain ethnic groups throughout the millennia, have become the most useful basis for the development of new pharmaceuticals (Jarić et al., 2007). Ethnopharmacology has played a significant role in the progress of conventional medicine and is likely to become increasingly important in the years to come. A cooperative approach by ethnobotanists, ethnopharmacologists, physicians and phytochemists is thereby essential to spur the progress of medicinal plants research (Gilani and Rahman, 2005).

Practices of traditional medicine vary greatly from country to country, and from region to region, as they are influenced by factors such as culture, history, personal attitudes and philosophy. In many cases, their theory and application are quite different from those of conventional medicine. Long historical use of many practices of traditional medicine, including experience passed on from generation to generation, has demonstrated the safety and efficacy of traditional medicine. However, scientific research is needed to provide additional evidence of its safety and efficacy (WHO, 2000).

The chemical composition of plants in active compounds may also differ with their geographic origin due to ecological (e.g., climatic conditions) and evolutionary-historic reasons. Hence, it is not surprising that the folkloric use of plants vary among geographic regions (Datte et al., 1998). Consequently, the phytochemical properties and medicinal value of a plant species only can be exhaustively addressed by considering the geographically determined component of variation.

During the last decade, use of traditional medicine has expanded globally and has gained popularity. It has not only continued to be used for primary health care of the poor in developing countries, but has also been used in countries where conventional medicine is predominant in the national health care system (WHO, 2000).



Fig. 1. Map of the Balkans

With about 6,340 different vascular plant species reported, the Balkans, compared to 10,500 species accepted in the *Flora Europaea*, is one of the most important biodiversity centres of Europe (Turrill, 1929). From its 11 countries (**Figure 1**), for the purposes of this study, 6 were explored during spring, summer and autumn in the years 2006 till 2009, concerning traditional medicine. In total, 116 different localities were visited, 204 people interviewed and 3171 prescriptions for the use in human therapy recorded (**Table 1**). The interviews were developed as informal conversations with people known as „traditional healers“ by the inhabitants of the investigated places. The interviewed people were members of different ethnic groups. Their

average age was 68 years. All prescriptions were delivered verbally in the past, usually from mother to daughter, in some cases for more than six generations.

Tab. 1: The summary of investigated places, interviewed people and reported prescriptions

Country	Places	People	Prescriptions
Bosnia and Herzegovina	79	135	2385
Croatia	9	13	162
Monte Negro	6	14	156
Serbia	12	26	313
Slovenia	6	9	86
Romania	4	7	69
Total	116	204	3171

The focus of this research, as it can be seen from Table 1, lies in Bosnia and Herzegovina. The country of Bosnia and Herzegovina (**Figure 2**) is located in the western Balkan Peninsula and has an extension of 51,129 square kilometres. Bordered by Croatia (932 kilometres) to the north, west and south, Serbia (302 kilometres) to the east, and Montenegro (225 kilometres) to the south, Bosnia and Herzegovina is almost landlocked, except for 26 kilometres Adriatic Sea coastline around the town of Neum. Bosnia and Herzegovina is mostly mountainous (66% of the total country area are mountains and hills), encompassing the central Dinaric Alps. The country extends into the Pannonian Basin in the north-eastern part and borders the Adriatic Basin to the south. The major cities are the capital of Sarajevo, Banja Luka in the northwestern region known as Bosanska Krajina, Tuzla in the northeast, Zenica in the central part of Bosnia, and Mostar, the capital of Herzegovina. Bosnia and Herzegovina has seven major rivers draining to the Black Sea (the Sana, Una, Vrbas, Sava, Bosna and Drina) and the Adriatic Sea (the Neretva). Bosnia makes up the largest part of the country and shows a moderate continental climate, marked by hot summers and cold, snowy winters. Smaller Herzegovina forms the southern tip of the country and is characterized by a Mediterranean climate and a gentle topography.

Phytogeographically, Bosnia and Herzegovina belongs to the Boreal Kingdom and is shared between the Illyrian Province of the Circumboreal Region and the Adriatic Province of the Mediterranean Region. According to the World Wide Fund for Nature, the territory of Bosnia and Herzegovina can be subdivided into three ecoregions: Pannonian mixed forests, Dinaric Mountains mixed forests and Illyrian deciduous forests (Olson et al., 2001). Bosnia and Herzegovina's natural resources are highly diverse with 3,572 different vascular plants, 3,000 species of algae, and 3,000–5,000 fungi and lichen species. Considering the relative small country area, this makes Bosnia and Herzegovina one of the five richest countries in Europe in terms of species density and diversity (Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina, 2006).



Fig. 2. Map of Bosnia and Herzegovina

Notwithstanding its extraordinary high floristic diversity of the country, compared to countries of Central and Western Europe, traditional medicine still is largely underexplored in Bosnia and Herzegovina (Sadiković, 1928; Redžić, 2007). In particular the wars of the last century, which politically isolated the Balkans and depleted the resources of its countries, hampered the progress of ethnobotanical and field-orientated research. These facts made this

botanically exceptionally diverse country a prime target for ethnobotanical and ethnopharmacological research.

That was the initial point of this research. The particular aims of this study are:

- The systematic collection of information about the usage of wild and cultivated plants in human therapy from six countries of the Balkans, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Monte Negro, Serbia, Slovenia and Romania, in order to obtain a detailed survey of cultivated and wild plants used in traditional medicine of these countries.
- Insertion of this information in the “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions for the purpose of comparative research and documentation.
- Selection of plant species medically important on the Balkans. These taxa (*Clinopodium vulgare* L., *Lythrum salicaria* L., *Mentha pulegium* L., *Teucrium montanum* L.) will be anatomically, morphologically and phytochemically analyzed in detail and corresponding descriptions are to be made. In addition, the radical scavenging activity of methanolic extracts will be determined. Furthermore, a valid and practical concept for the identification of *Mentha* species in Bosnia & Herzegovina and Slovakia and a guideline for the respective usability of morphological, phytochemical and anatomical characters in this taxonomically complex genus will be provided.

Conclusions

Within the scope of this study 3171 records of preparations from 293 wild and cultivated medicinal plant species currently or formerly used in traditional medicine of the Balkans were collected. Applications covered a broad spectrum of indications including disorders of the urogenital tract, respiratory system, gastrointestinal tract, skin, blood system, nervous system, cardiovascular system, metabolism, senses, liver and gall, musculoskeletal system, rheumatism, influenzal infections, parasitic induced ailments, inflammations, and endocrinological disorders.

The broad variety of indications and the reported frequencies of applications underpinned the importance of traditional plant use for the medicinal accommodation of Balkans people. The various preparations applied included also traditional formulations as so called “mehlem” balms or “đulbe šećer” which are specific to Bosnia and Herzegovina as well as additives used in conspicuously high frequencies like honey, olive oil, different resins and bees wax and solvents like milk, vinegar or hard Bosnian liquor called “šljivovica”.

Comparison of traditional therapy between investigated countries showed that there exists considerable similarity with respect to plants used and the way of usage. Our data also didn't show significant differences in the use of medicinal plants or ways of preparation among the people from the different ethnical groups interviewed. However, it has been observed that the inhabitants of mountain regions possessed longer traditional therapeutic tradition (more than 6 generations) compared to the rest of the population.

70 of the 293 species reported by interviewed people are used in official pharmacy (Deutscher Arzneimittel-Codex, 2007; Europäisches Arzneibuch, 2008; Österreichisches Arzneibuch, 2009). In contrast, much less known plants, but which have been used since ages in traditional therapy of these countries and which are potential sources for new therapies were identified in the presented study. Among these we would like to mention in particular *Arctium tomentosum* Mill., *Carduus acanthoides* L., *Clinopodium vulgare* L., *Equisetum telmateia* Ehrh., *Erigeron acris* L., *Erigeron annuus* (L.) Pers., *Gentiana asclepiadea* L., *Gentiana symphyandra* Murb.,

Hieracium pilosella L., *Micromeria thymifolia* (Scop.) Fritsch., *Polystichum setiferum* (Forssk.) Woynar, *Rhamnus fallax* Boiss. and different species of *Rumex* and *Satureja*.

Some of the plant species or genera, which were hardly used in traditional medicine of Central European countries, e. g. Austrian traditional medicine (Saukel et al., 2006), or were poorly analyzed in the past and are difficult to identify, were taken for detailed investigation including morphological, anatomical and chemical analyses.

The following investigations were carried out for the genus *Mentha*:

- Statistical analyses of Bosnian-Herzegovinian and Slovakian accessions based on morphological, phytochemical and the particularly underexplored anatomical features. Groups obtained by cluster analyses subsequently were
- taxonomically identified by comparison to published classifications, and
- characters discriminative for those groups extracted and discussed.

By this approach a valid and practical concept for the identification of *Mentha* species in Bosnia & Herzegovina and Slovakia and a guideline for the respective usability of morphological, phytochemical and anatomical characters in this taxonomically complex genus were provided.

For four especially important species (*Clinopodium vulgare* L., *Lythrum salciaria* L., *Mentha pulegium* L. and *Teucrium montanum* L.) detailed morphological, anatomical and phytochemical descriptions, which meet the standards of the European Pharmacopeia, were created. Many of the indications for which these plants are used traditionally can be correlated with inflammatory processes. It is also known that antioxidants have a beneficial influence on inflammation (Conner and Grisham, 1996). Therefore, the radical scavenging properties of the four species was also investigated. Thereby a basis for the establishment of monographs was provided.

According to all these data, it appears promising to promote further pharmaceutical research into this particular and scientifically still underexplored proportion of Balkans plant biodiversity.

References

- Conner, E. M., Grisham, M. B., 1996. Inflammation, free radicals, and antioxidants. *Nutrition* 12 (4), 274-277.
- Cox, P. A., Balick, M. J., 1994. The ethnobotanical approach to drug discovery. *Scientific American* 270, 7-82.
- Datte, J. Y. et al., 1998. Effect of leave extract of *Caesalpinia bonduc* (Caesalpinaceae) on the contractile activity of uterine smooth muscle of pregnant rats. *Journal of Ethnopharmacology* 60, 149-155.
- Deutscher Arzneimittel-Codex, Band 2, 2007 (in German). Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH, Eschborn Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart.
- Europäisches Arzneibuch, 6 Ausgabe, 4. Nachtrag, Grundwerk 2008 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina , 2006. Medicinal and Aromatic Plants, Mushrooms, Wild Forests Products. MAG Plus. Sarajevo.
- Gilani, A. H., Rahman, A. U., 2005. Trends in ethnopharmacology. *Journal of Ethnopharmacology* 100, 43-49.
- Jarić, S. et al., 2007. An ethnobotanical study on the usage of wild medicinal herbs from Kopaonik Mountain (Central Serbia). *Journal of Ethnopharmacology* 111, 160-175.
- Lietava, J., 1992. Medicinal plants in a Middle Paleolithic grave Shanidar IV. *Journal of Ethnopharmacology* 25, 263-266.
- Olson, D. M. et al., 2001. Terrestrial ecoregions of the world: a new map of life on earth. *BioScience* 51, 933-938.
- Österreichisches Arzneibuch, 2009 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Redžić, S. S., 2007. The Ecological Aspect of Ethnobotany and Ethnopharmacology of Population in Bosnia and Herzegovina. *Collegium Antropologicum* 31 (3), 869-890.
- Sadiković, S., 1928. Narodno zdravlje, 12. izdanje (2002, in Bosnian). Svjetlost, Sarajevo, Bosnia and Herzegovina.
- Saukel, J. et al., 2006. Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK“ (in German). *SciPharm* 74, Supplement 1, p. 36.
- Stevens, P. F., (2001 onwards). Angiosperm Phylogeny Website. Version 9, June 2008. [and continuously updated since].
- Turrill, W.B., 1929. The Plant-life of the Balkan Peninsula. Leipzig, Oxford.
- UICN, OMS, WWF, Directrices sobre conservación de plantas medicinales Organización Mundial de la Salud (OMS), Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) and World Wildlife Fund (WWF), Gland, Switzerland, 1993.
- WHO, 2000. General guidelines fro Methodologies on research and evaluation of traditional medicine. World Health Organization, Geneva.

List of original papers

Broza Šarić-Kundalić, Christoph Dobeš, Valerie Klatte-Asselmeyer, Johannes Saukel (in review). Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina. *Journal of Ethnopharmacology*.

Broza Šarić-Kundalić, Christoph Dobeš, Valerie Klatte-Asselmeyer, Johannes Saukel (to be submitted). Ethnobotanical survey of traditionally used plants in human therapy of north, east and north-east Bosnia and Herzegovina. *Journal of Ethnopharmacology*.

Broza Šarić-Kundalić, Elisabeth Fritz, Christoph Dobeš, Johannes Saukel (in press). Traditional medicine in the pristine village of Prokoško Lake on Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina. *Scientia Pharmaceutica*.

Broza Šarić-Kundalić, Silvia Fialová, Christoph Dobeš, Silvester Ölzant, Daniela Tekel'ová, Daniel Grančai, Gottfried Reznicek, Johannes Saukel 2009. Multivariate numerical taxonomy of *Mentha* species, hybrids, varieties and cultivars. *Scientia Pharmaceutica* 77(4): 851-876.

Broza Šarić-Kundalić, Kenan Polimac, Christoph Dobeš, Astrid Obmann, Silvia Fialová, Johannes Saukel (to be submitted). Pharmaceutical monographs of four selected plants from traditional medicine of Bosnia and Herzegovina. *Phytochemistry letters*.

List of meeting contributions

Broza Šarić-Kundalić, Christoph Dobeš, Valerie Klatte-Asselmeyer, Johannes Saukel 2009. Ethnobotanical use of wild and cultivated Plants in traditional medicine of middle Bosnia and Herzegovina (poster). 57th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant and Natural Product Research. 16.-20. August: Geneva. *Planta Medica* 9 (75): PB23/933.

Broza Šarić-Kundalić, Elisabeth Fritz, Johannes Saukel 2009. Traditionally used prescriptions from Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina (poster). 39th International Congress for the History of Pharmacy, 16.-19. September: Vienna. Abstract Book 2009: P28/118.

Broza Šarić – Kundalić, Silvia Fialová, Silvester Ölzant, Daniela Tekel'ová, Daniel Grančai, Johannes Saukel 2009. Anatomical and Phytochemical Differentiation of *Mentha* species (poster). 21st Scientific Congress of the Austrian Pharmaceutical Society (ÖPhG), 16.–18. April: Vienna. *Scientia Pharmaceutica* 77(1): PO63/262.

Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina

Broza Šarić-Kundalić *, Christoph Dobeš, Valerie Klatter-Asselmeyer,
Johannes Saukel

Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

* corresponding author at: Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

tel: +431427755279; fax: +431427755280

E-mail address: broza.saric@gmail.com (B. Šarić-Kundalić)

Abstract

Aim of the study: The results of an ethnobotanical study on the use of wild and cultivated plants in middle, west and south Bosnia and Herzegovina (Western Balkan Peninsula; Southeast Europe) carried out in the years 2006 to 2009 are presented. Despite the country's extraordinary high plant diversity with about 3,600 known species of vascular plants, plant usage in traditional medicine remained largely unexplored in the past. The purpose of this study was the systematic collection of information about usage of wild and cultivated plants in human therapy from Bosnia and Herzegovina.

Material and methods: Information was gathered by performing so called open ethnobotanical interviews by which data on the name, age and occupation of the interviewed person; the geographic locality and date of the interview; the name of the used plant; part of the plant used; the prescription background and preparation procedure as well as the indication was systematically collected. Plants mentioned to be used by the informants were collected, taxonomically determined and corresponding material was deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna.

Results: In total, 34 places including villages and mountain areas were visited and 51 people, known as 'traditional healers' by the rest of the inhabitants, questioned. 228 wild and cultivated species and 730 different preparations for the use in human therapy were recorded. Species of the genera *Achillea*, *Hypericum*, *Mentha*, *Teucrium*, *Thymus*, and *Urtica* were particularly highly recommended by the majority of the informants. The most frequently mentioned indications were urogenital tract disorders, respiratory system disorders, gastrointestinal tract disorders, skin ailments, blood system disorders, nervous system disorders, cardiovascular system disorders, and rheumatism. Infusions were the most frequently prepared formulation. Other applied preparations mentioned with decreasing frequency were decocts, ointments, direct application of plants without prior preparation, fluid unctions, sirups and tinctures or collars, freshly pressed juices, powders, and finally macerations. Balms known as "mehlems" were special to Bosnia and were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plants. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, bees wax, raw cow or pig lard, olive oil and honey were used as additives in the mehem formulations. Representatives of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium*, and *Urtica* were most frequently used in these balms. Prescriptions were verbally delivered, usually from mother to daughter and for even more

than six generations. For the purpose of further analyses and comparisons, the collected data were inserted in the so called "VOLKSMED" data base of Austrian prescriptions.

Conclusions: The identified broad variety of indications and their frequent applications suggests that traditional plant use is of high importance and still crucial for the medicinal accommodation of Bosnian people. Fifty-seven of the species reported by Bosnian people were used in official pharmacy. In addition, a variety of less known plants has been used since ages in traditional therapy of this country and hence may be potential sources for new therapies. Therefore, further pharmaceutical research into this particular and scientifically still underexplored proportion of Bosnian plant biodiversity appears promising and is recommended by the authors.

Keywords: Traditional medicine; Ethno medicine; Wild medicinal plants; Cultivated medicinal plants; Bosnia and Herzegovina

Abbreviations: CS, cultivated species; WS, wild species; P, used plant part(s); B, beneficial for all ailments; ap, aerial parts; bd, buds; bk, bark; bl, bulb; fl, flowers; fr, fruits; lf, leaves; nd, needles; rs, resin; rt, roots; sd, seeds; str, strobilus; sty, stylus; wh, whole plant (lichen).

Table of content

1. Introduction
2. Materials and methods
 - 2.1. Area under investigation
 - 2.2. Localities and populations studied
3. Results and Discussion
4. Conclusions
5. Acknowledgments
6. References

1. Introduction

It is estimated that at least 265,000 species of seed plants (Stevens, 2001) exist on earth. Only less than a half percent of these have been studied exhaustively for their chemical composition and medicinal value (Cox and Balick, 1994). In a world with limited financial resources it seems currently impossible to screen each of the unexplored species for biological activity of their compounds. Hence, in order to save knowledge on pharmaceutical and medicinal usabilities of plants from loss, some kind of affordable and effective survey strategy is needed. The ethnobotanical approach is one such method which meets this requirement and can be applied to select plants for pharmacological studies.

The use of plants or plant extracts to treat diseases is a therapeutic modality, which has stood the test of time (Gilani and Rahman, 2005). In fact, herbs and plants are used since ancient times by mankind (Gilani and Rahman, 2005) as documented by the archeobotanical record dating back to the Neanderthals 60,000 years ago (Lietava, 1992). Currently, nearly 80% of the world population relies on traditional medicine, mainly medicinal plants, to cure illnesses and ailments (UICN et al., 1993). The various botanical sources, particularly metabolites and their biological activities, alongside the different practices of preparing and applying herbal remedies devised by certain ethnic groups throughout the millennia, have become the most useful basis for the development of new pharmaceuticals (Jarić et al., 2007).

Ethnopharmacology has played a significant role in the progress of conventional medicine and is likely to become increasingly important in the years to come. A cooperative approach by ethnobotanists, ethnopharmacologists, physicians and phytochemists is thereby essential to spur the progress of medicinal plants research (Gilani and Rahman, 2005).

It is a well known fact that the chemical composition of plants in active compounds may differ with their geographic origin due to ecological (e.g., climatic conditions) and evolutionary-historic reasons. Hence, it is not surprising that the folkloric use of plants vary among geographic regions (Datte et al., 1998). Consequently, the phytochemical properties and medicinal value of a plant species only can be exhaustively addressed by considering the geographically determined component of variation.

With about 6,340 different vascular plant species reported, the Balkans, compared to 10,500 species accepted in the Flora Europaea, is one of the most important biodiversity centers of Europe (Turrill, 1929). Despite the inconspicuous extension of the territory of Bosnia and Herzegovina (51.129 km²; Western Balkan Peninsula; Southeast Europe) the country holds about 3,600 species of vascular plants. Notwithstanding its extraordinary high floristic diversity of the country, plant usage in traditional medicine has been infrequently studied yet. Except for one „systematical study“ (Redžić, 2007) there exists no other survey of traditionally used plants in this country so far. In particular the wars of the last century, which politically isolated the Balkans and depleted the resources of its countries, hampered the progress of ethnobotanical and field-orientated research.

The aim of this study is the systematic collection of information about the usage of wild and cultivated plants in human therapy from middle, south and west Bosnia and Herzegovina. For this purpose, we will gather verbally delivered prescriptions, their historical background, and the procedure applied to prepare the used plant. The relevant information will be mainly obtained from interviews of people known as „traditional healers“ by the inhabitants of the investigated places. Based on these data, finally, a detailed survey of cultivated and wild plants used in traditional medicine of this country will be provided.

2. Materials and methods

2.1. Area under investigation

The country of Bosnia and Herzegovina is located in the western Balkan Peninsula and has an extension of 51,129 square kilometres. Bordered by Croatia (932 kilometres) to the north, west and south, Serbia (302 kilometres) to the east, and Montenegro (225 kilometres) to the south, Bosnia and Herzegovina is almost landlocked, except for 26 kilometres Adriatic Sea coastline around the town of Neum.

Bosnia and Herzegovina is mostly mountainous (66% of the total country area are mountains and hills), encompassing the central Dinaric Alps. The country extends into the Pannonian Basin in the north-eastern part and borders the Adriatic Basin to the south. The major cities are the capital of Sarajevo, Banja Luka in the northwestern region known as Bosanska Krajina, Tuzla in the northeast, Zenica in the central part of Bosnia, and Mostar, the capital of Herzegovina.

Bosnia and Herzegovina has seven major rivers draining to the Black Sea (the Sana, Una, Vrbas, Sava, Bosna and Drina) and the Adriatic Sea (the Neretva).

Bosnia makes up the largest part of the country and shows a moderate continental climate, marked by hot summers and cold, snowy winters. Smaller Herzegovina forms the southern tip of the country and is characterized by a Mediterranean climate and a gentle topography.

Phytogeographically, Bosnia and Herzegovina belongs to the Boreal Kingdom and is shared between the Illyrian Province of the Circumboreal Region and the Adriatic Province of the Mediterranean Region. According to the World Wide Fund for Nature, the territory of Bosnia and Herzegovina can be subdivided into three ecoregions: Pannonian mixed forests, Dinaric Mountains mixed forests and Illyrian deciduous forests (Olson et al., 2001).

Bosnia and Herzegovina's natural resources are highly diverse with 3,572 different vascular plants, 3,000 species of algae, and 3,000–5,000 fungi and lichen species. Considering the relative small country area, this makes Bosnia and Herzegovina one of the five richest countries in Europe in terms of species density and diversity (Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina, 2006).



Fig.1. Map of Europe showing the location of Bosnia and Herzegovina

2.2. Localities and populations studied

The study was carried out in the territory of south, middle and west Bosnia and Herzegovina in spring, summer and autumn of the years 2006 to 2009. Data and information were gathered by performing so called open ethnobotanical interviews.

In applying this method the following data was systematically collected:

- name, age and occupation of the interviewed person
- geographic locality
- date of interview
- name of the used plant
- part of the plant being used
- prescription background
- preparation procedure
- indication

The interviews were developed as informal conversations with people known as „traditional healers“ by the inhabitants of the investigated places. The final aim was the creation of a list of wild and cultivated medicinal plants used and/or known by each informant. In total, 51 persons were questioned. The interviewed people were members of different ethnical groups: Bosniaks (Bosnian Muslims), Serbs (Bosnian Orthodox) and Croats (Bosnian Catholics). Their average age was 65 years. The interviews were taken in Bosnian language. All prescriptions were delivered verbally in the past, usually from mother to daughter, in some cases for more than six generations.

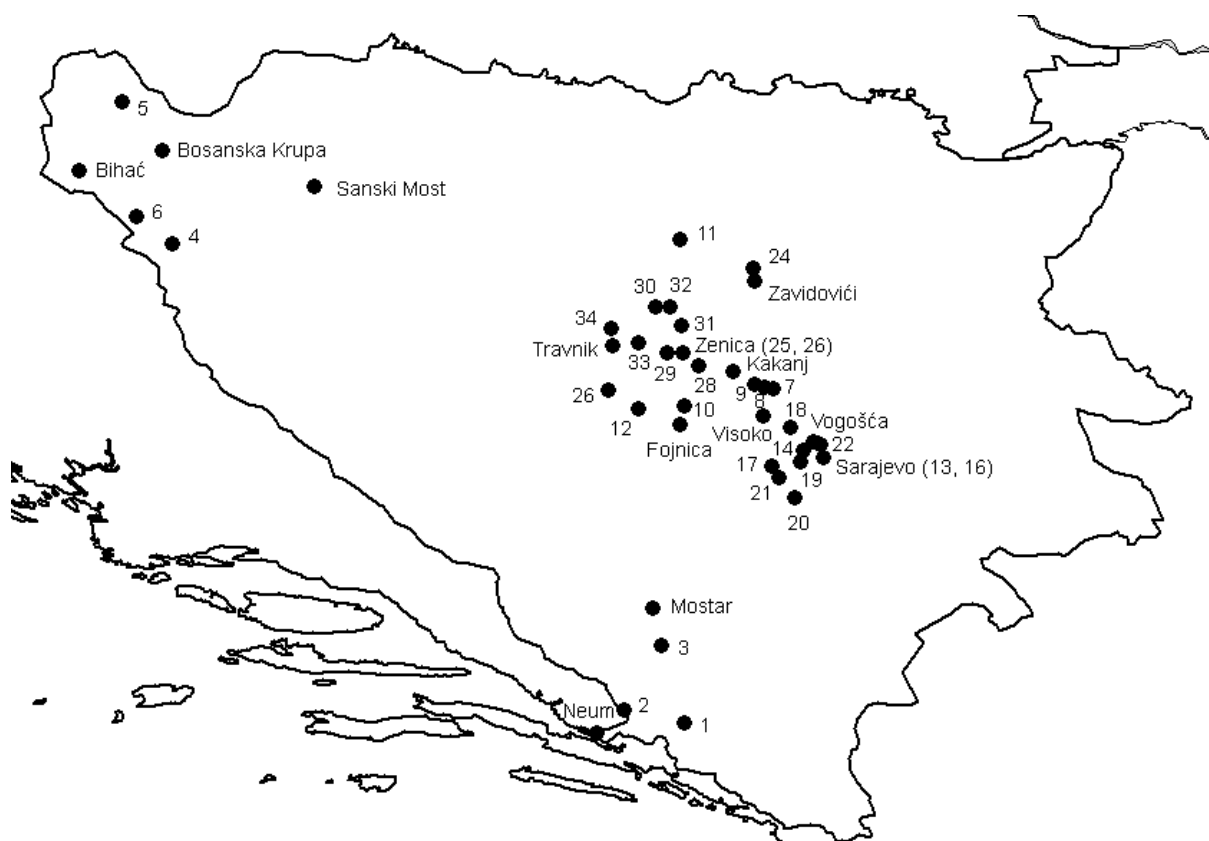


Fig.2. Map of Bosnia and Herzegovina showing the places visited in scope of the study.

The following 34 different places were investigated (Figure 2):

- southern part of Bosnia and Herzegovina: 1 Gornje Hrasno (three informants: one Bosniak, two Croats), 2 Borut (one informant: Croat) (Neum), 3 Gubavica (two informants: one Bosniak, one Croat) (Mostar)
- western part of Bosnia and Herzegovina: 4 Brdari (one informant: Bosniak) (Sanski most), 5 Bag (one informant: Bosniak) (Bosanska Krupa), 6 Ćukovi (one informant: Bosniak) (Bihać)
- central Bosnia and Herzegovina: 7 Bare (one informant: Bosniak) (Visoko), 8 Bijelo polje, 9 Brežani (one informant: Bosniak) (Kakanj), 10 Botun, 11 Prokoško jezero (Prokoško lake), 12 Vranica Mountains (twelve informants: eight Bosniaks, two Serbs, two Croats) (Fojnica), 13 Buća Potok (one informant: Bosniak), 14 Obhodža (one informant: Croat), 15 Rajlovac (one informant: Bosniak), 16 Vučija Luka (two informants: Bosniaks), 17 Hadžići (one informant: Bosniak), 18 Ilijaš (six informants: four Bosniaks, two Croats), 19 Ilidža (two informants: one Bosniak, one Serb), 20 Bjelašnica Mountains, 21 Igman Mountains (one informant: Bosniak) (Sarajevo), 22 Hotonj, 23 Uglješići (one informant: Bosniak) (Vogošća), 24 Dolac (one informant: Croat) (Zavidovići), 25 Vučijak (one informant: Bosniak), 26 Lisac (two informants: one Bosniak, one Croat), 27 Smetovi (one informant: Bosniak), 28 Janjići (one informant: one Bosniak), 29 Lokvine (two informants: one Bosniak, one Croat), 30 Šerići (one informant: Bosniak), 31 Vranduk (one informant: one Bosniak), 32 Bistričak (one informant: Croat) (Zenica), 33 Han Bila, 34 Vlašić Mountains (one informant: Bosniak) (Travnik).

2.3. Identification of the collected material and data processing

Most of the mentioned plants were observed in situ during field walks in company with the informants and collected for taxonomic identification. The collected plant material (more than 1,000 vouchers) was determined by the authors using the floristic treatments covering Bosnia-Herzegovina (Andreev et al., 1992; Burnie, 1996; Fisher et al., 2008; Holzner, 1985; Lauber and Wagner, 1998; Mártonfi, 1997; Pignatti et al., 1982; Polunin, 1987; Roloff and Bärtels, 2006; Saukel, 2003; Schubert et al., 1994; Šarić-Kundalić et al., 2009; Tutin et al., 1968; Tutin et al., 1972; Tutin et al., 1976; Tutin et al., 1980; Tutin et al., 1993; Valenta, 1985). Some of the species were ratified by means of book images or authentic descriptions of plants by the informants. Voucher specimens were deposited at the Herbarium of the Department of Pharmacognosy, University of Vienna (WUP).

For further analyses and comparisons (for example, comparison of usage of wild and cultivated plants used in traditional medicine of Austria and Bosnia and Herzegovina) assembled data were entered in the so called “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions (Saukel et al., 2006; Gerlach, 2007).

3. Results and discussion

In total, 730 preparations from 173 wild and 54 cultivated species (228 in total) used in human therapy were recorded in scope of 51 interviews carried out in the years 2006 to 2009. Except for the lichen *Cetraria islandica* Achr. all plants mentioned to be used by the interviewed persons were vascular plants. The results gathered during the survey are summarized in Table 1 and 2, which provide the following information for each species: scientific name, botanical family, local common names, plant part used, usage (i.e. indication)

and preparation procedure. Table 1 contains all species which were used as single component preparations and Table 2 all species which were used in a mixture. The components of all recorded mixtures are given and their indication specified.

The recorded 228 species belonged to 50 families and 124 genera and could be reliably identified using published keys and plant descriptions (Andreev et al., 1992; Burnie, 1996; Fisher et al., 2008; Holzner, 1985; Lauber and Wagner, 1998; Mártonfi, 1997; Pignatti et al., 1982; Polunin, 1987; Roloff and Bärtels, 2006; Saukel, 2003; Schubert et al., 1994; Šarić-Kundalić et al., 2009; Tutin et al., 1968; Tutin et al., 1972; Tutin et al., 1976; Tutin et al., 1980; Tutin et al., 1993; Valenta, 1985). Ten accessions of *Rosa*, four accessions of *Tilia* and eight accessions of *Verbascum*, however, could be identified on the genus level only due to lack of proper taxonomic and floristic treatments from the study area. None of the informants was either able to differentiate between species of these taxonomically notoriously difficult genera and like in some other cases, for example in Austrian traditional medicine (Saukel, J. et al., 2006; Valenta, 1985), the various species of each of these genera are used alike. Nevertheless, some specimens of *Tilia* could be identified as hybrids of *Tilia cordata*, *Tilia dasystyla*, *Tilia × euchlora* and *Tilia platyphyllos*.

Most frequently used (mentioned more than 10 times by the informants) were species from the genera *Urtica* (4,13 % of all mentions), *Olea* (4,13 %), *Salvia* (3,83 %), *Arctium* (3,39 %), *Hypericum* (3,10 %), *Rubus* (2,80 %), *Centaureum* (2,65 %), *Allium* (2,65 %), *Matricaria* (2,51 %), *Malva* (2,21 %), *Aesculus* (2,21 %), *Betula* (2,06 %), *Achillea* (2,06 %), *Plantago* (1,92 %), *Lavandula* (1,92 %), *Juniperus* (1,92 %), *Mentha* (1,77 %), *Equisetum* (1,77 %), *Fragaria* (1,62 %), *Tilia* (1,47 %), *Thymus* (1,47 %), *Symphytum* (1,47 %), *Artemisia* (1,47 %) and *Arnica* (1,47 %) (Figure 3).

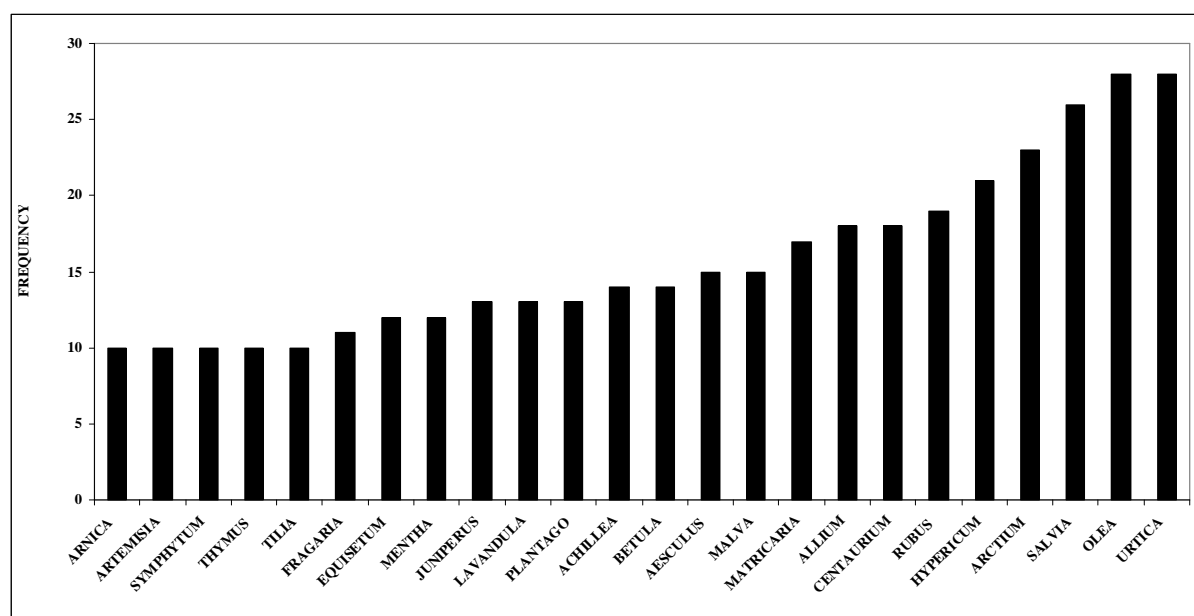


Fig. 3. Most frequently used plants (mentioned more than 10 times by the informants)

Table 1
Cultivated and wild plants used as single component in human therapy of middle, south and west Bosnia and Herzegovina

Botanical taxa & Family	Local name	CS/WS	P	B	Preparation & Medicinal use	
					Internally	Externally
<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae)	Idirot	w	rt		Tea for gastrointestinal spasms, flatulence and regulation of the heart rate. Tincture for vertigo and depression.	
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. (Sapindaceae)	Divlji kesten	w	fl fr bd		Tea for rheumatism. Tincture for varicose veins, blood circulation disorders, hemorrhoids, intestinal and pulmonary ailments. Fresh plant for high fever. Fluid unction for varicose veins.	
<i>Allium cepa</i> L. (Alliaceae)	Crni luk	c	bl		Juice for pulmonary ailments. Fresh plant for dry cough and increase of lactation.	
<i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae)	Bijeli luk	c	bl		Sirup for cough, tooth ache and gingival inflammation. Fresh plant for increased diuresis, chest ache and as prophylaxis against tuberculosis. Decoct for urinary bladder stones.	
<i>Allium ursinum</i> L. (Alliaceae)	Medvjedi luk	w	bl		Decoct for pulmonary ailments.	
<i>Althaea officinalis</i> L. (Malvaceae)	Bijeli sljez	w	rt		Macerate for cough and throat infections. Decoct for renal and uterine ailments.	
<i>Anethum graveolens</i> L. (Apiaceae)	Kopar	c	ap lf fl fr wh		Tea and collar for hemorrhoids. Decoct for insomnia. Tincture for flatulence and spasms.	Tea for menstrual pain.
<i>Angelica archangelica</i> L. (Apiaceae)	Andelika	w	rt		Tea for high fever, jaundice and as roborantium. Tincture for spasms and as roborantium. Decoct for high fever, pneumonia and jaundice.	
<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae)	Čičak	w	rt lf sd		Tea for mouth infections, digestive ailments, increased diuresis, internal ulcers, rheumatism and blood purification. Decoct for blood purification and urinary bladder stones. Fresh plant for worms. Sirup for urinary bladder stones.	Decoct for skin ailments. Collar for purulent ulcers, wounds and skin ailments. Fluid unction for hair loss. Powder for wounds.
<i>Arctium tomentosum</i> Mill. (Asteraceae)	Čičak	w	rt lf sd		See <i>Arctium lappa</i> .	See <i>Arctium lappa</i> .
<i>Armoracia rusticana</i> G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Brassicaceae)	Hren	c	rt lf		Tea for rheumatism and pulmonary ailments. Sirup for rheumatism and tiredness. Macerate for blood purification.	Fresh plant for varicose veins.
<i>Arnica montana</i> L. (Asteraceae)	Brdanka	w	fl rt wh		Tea as roborantium. Tincture as roborantium and for sickness.	Collar for stomachache and uterine pain.
<i>Artemisia abrotanum</i> L. (Asteraceae)	Božije drvce	c	ap			Fresh plant for skin ailments.
<i>Artemisia cf. laciniata</i> L. (Asteraceae)	Siberijski pelin	w	ap			See <i>Artemisia abrotanum</i> .
<i>Betula pendula</i> Roth (Betulaceae)	Breza	w	lf bk		Juice for renal gravel. Tea for renal ailments, rheumatism and blood purification.	

<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i> L. (Brassicaceae)	Kupus	c	lf	Juice for obstipation and hangover. Fresh plant for anemia and insomnia.	Collar for rheumatism, burns, ulcers, varicose veins and migraine.
<i>Carduus acanthoides</i> L. (Asteraceae)	Obični stričak	w	rt	Juice for digestive ailments and loss of appetite.	
<i>Carum carvi</i> L. (Apiaceae)	Kim	c	fr	Decoct for flatulence and stomach spasms.	
<i>Castanea sativa</i> Mill. (Fagaceae)	Kesten	w	fr bk		Tea for skin ailments.
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn (Gentianaceae)	Kičica	w	ap	Tea for gastrointestinal ailments, influenza, ague and headache. Powder for digestive ailments. Decoct for ague.	
<i>Cetraria islandica</i> Achr. (Cladoniaceae)	Islandski lišaj	w	wh	Decoct for pulmonary ailments and improving of blood picture.	
<i>Chelidonium majus</i> L. (Papaveraceae)	Rosopas	w	ap		Juice for warts.
<i>Clinopodium vulgare</i> L. (Lamiaceae)	Mrtva kopriiva	w	fl	Tea for digestive ailments.	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. (Rosaceae)	Bijeli glog	w	fr fl	Decoct for heart ailments. Powder for sedation.	
<i>Crataegus pentagyna</i> L. (Rosaceae)	Crni glog	w	fr fl	See <i>Crataegus monogyna</i> .	
<i>Cucumis sativus</i> L. (Cucurbitaceae)	Krastavac	c	fr sd	Juice for skin inflammations. Fresh plant for worms.	Macerate for skin rash.
<i>Cupressocyparis × leylandii</i> Dallim. (Cupressaceae)	Pačempres	c	lf str	Tea for pulmonary ailments.	Macerate for hemorrhoids.
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne (Orobanchaceae)	Vidac	w	ap		Tea for eye inflammations.
<i>Ficus carica</i> L. (Moraceae)	Smokva	w	fr lf		Juice for warts.
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. (Rosaceae)	Suručica	w	fl	Tea for common cold.	
<i>Filipendula vulgaris</i> Moench. (Rosaceae)	Gomoljasta suručica	w	fl	See <i>Filipendula ulmaria</i> .	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae)	Komorač	c	fr	Powder for digestive ailments.	
<i>Fragaria vesca</i> L. (Rosaceae)	Šumska jagoda	w	lf fr	Fresh plant for improving of blood picture and as roborantium. Macerate for renal stones.	
<i>Frangula alnus</i> Mill. (Rhamnaceae)	Rujevina	w	bk	Decoct for regulation of uterine muscles after birth, hemorrhoids, worms and digestive ailments. Tea for throath inflammations.	
<i>Fumaria officinalis</i> L. (Papaveraceae)	Dimnjača	w	ap	Tea for decrease of blood fats, gastrointestinal, liver and gall ailments. Tincture for decrease of blood sugar. Juice for decrease of high blood pressure.	
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop. (Rubiaceae)	Lazarkinja	w	ap	Tea for digestive ailments.	
<i>Geum montanum</i> L. (Asteraceae)	Planinski čukundjed	w	ap	Tea as roborantium.	
<i>Geum urbanum</i> L. (Asteraceae)	Čukundjed, Zečija stopa	w	ap	See <i>Geum montanum</i> .	
<i>Glechoma hederacea</i> L. (Lamiaceae)	Dobričica	w	ap lf	Juice and tea for tuberculosis, bronchitis and pulmonary bleeding. Fresh plant for anemia. Decoct for gastrointestinal ailments, digestive ailments, cough, influenza and ague.	
<i>Glechoma hirsuta</i> Waldst. et Kit. (Lamiaceae)	Dlakava dobričica	w	ap lf	See <i>Glechoma hederacea</i> .	
<i>Hieracium pilosella</i> L. (Asteraceae)	Lišajejica	w	ap	Tea for diarrhea and pulmonary ailments.	
<i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae)	Ječam	w	sd	Powder for digestive ailments.	

<i>Humulus lupulus</i> L. (Cannabaceae)	Hmelj	w	ap	Macerate for blood purification.	
<i>Hypericum montanum</i> L. (Hypericaceae)	Planinski kantarion	w	fl	x	Decoct for urinary tract inflammations and as expectorant.
<i>Hypericum perforatum</i> L. (Hypericaceae)	Kantarion, Gospina trava	w	fl	x	See <i>Hypericum montanum</i> .
<i>Hypericum tetrapterum</i> Fr. (Hypericaceae)	Kantarion, Gospina trava	w	fl	x	See <i>Hypericum montanum</i> .
<i>Juglans regia</i> L. (Juglandaceae)	Orah	w	fr		Fluid unction for skin browning.
<i>Lathyrus tuberosus</i> L. (Fabaceae)	Krtolasti graor	w	bl		Fresh plant for digestive ailments.
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. (Lamiaceae)	Lavanda	c	fl		Fluid unction for dandruff.
<i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae)	Lavanda	c	fl		See <i>Lavandula angustifolia</i> .
<i>Linaria vulgaris</i> Mill. (Antirrhinaceae)	Lanilist	w	fl		Tea for obstipation.
<i>Malva moschata</i> L. (Malvaceae)	Planinski sljez	w	lf		Decoct for respiratory tract infections and corpus purification.
<i>Malva sylvestris</i> L. (Malvaceae)	Crni sljez	w	lf		See <i>Malva moschata</i> .
<i>Matricaria discoidea</i> DC. (Asteraceae)	Kamilica	w	fl		Tea for pain. Powder for hemorrhoids.
<i>Melissa officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Matičnjak	c	lf		Sirup for restlessness and nervousness.
<i>Menyanthes trifoliata</i> L. (Menyanthaceae)	Gorka djetelina	w	lf		Tea for digestive and gall ailments, loss of appetite and blood purification.
<i>Morus alba</i> L. (Moraceae)	Bijeli dud	c	bk		Tea for worms.
<i>Morus nigra</i> L. (Moraceae)	Crni dud	c	bk		See <i>Morus alba</i> .
<i>Ocimum basilicum</i> L. (Lamiaceae)	Bosiljak	c	lf		Tea for ear inflammations and common cold.
<i>Opuntia vulgaris</i> Mill. (Cactaceae)	Opuncija	w	lf		Collar for external ulcers, tooth and eye inflammations.
<i>Origanum vulgare</i> L. (Lamiaceae)	Ćubra	w	ap		Tea for gastrointestinal and pulmonary ailments.
<i>Petasites albus</i> (L.) Gaertner (Asteraceae)	Bijeli lopuh	w	lf		Collar for rheumatism.
<i>Petasites hybridus</i> (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Asteraceae)	Lopuh	w	lf		See <i>Petasites albus</i> .
<i>Pinus heldreichii</i> H.Christ (Apiaceae)	Munika	w	nd		Sirup for pulmonary ailments.
<i>Pinus mugo</i> Turra (Pinaceae)	Planinski bor	w	nd		See <i>Pinus heldreichii</i> .
<i>Pinus nigra</i> J.F.Arnold (Pinaceae)	Crni bor	w	nd		See <i>Pinus heldreichii</i> .
<i>Pinus sylvestris</i> L. (Pinaceae)	Bijeli bor	w	nd		See <i>Pinus heldreichii</i> .
<i>Polygonum aviculare s.l.</i> L. (Polygonaceae)	Troskot	w	ap		Tea for gastrointestinal ailments.
<i>Polygonum bistorta</i> L. (Polygonaceae)	Srčanik	w	rt		Tincture for heart ailments.
<i>Primula vulgaris</i> Huds. (Primulaceae)	Jagorčevina	w	lf		Decoct for insomnia, restlessness and nervousness.
<i>Prunella vulgaris</i> L. (Lamiaceae)	Celinščica	w	ap		Tea for female disorders.
			fl		Tea for female disorders.

<i>Quercus cerris</i> L. (Fagaceae)	Hrast cer	w	bk lf fr		Ointment for wounds.
<i>Quercus petraea</i> (Mattuschka) Liebl. (Fagaceae)	Hrast medunac	w	bk lf fr		See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Quercus pubescens</i> Willd. (Fagaceae)	Hrast kitnjak	w	bk lf fr		See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Quercus robur</i> L. (Fagaceae)	Hrast lužnjak	w	bk lf fr		See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Ribes uva-crispa</i> L. (Grossulariaceae)	Ogrozd	c	fr	Fresh plant for digestive ailments.	
<i>Rosa sp.</i> L. (Rosaceae)	Ruža	c (4) w (6)	fl fr		Collar for headache.
<i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Ruzmarin	c	lf	Tea for anemia.	
<i>Rubus fruticosus</i> agg. L. (Rosaceae)	Kupina	w	lf fr fl rt	Tea for throath inflammations. Juice and tincture as roborantium. Fresh plant for digestive ailments. Sirup for high fever. Decoct to stop menstruation in menopause.	
<i>Rubus idaeus</i> L. (Rosaceae)	Malina	c	fr lf		Collar for crushes, contusions and bruises.
<i>Rumex acetosa</i> L. (Polygonaceae)	Kiselica	w	ap	Decoct for diarrhea.	
<i>Rumex acetosella</i> L. (Polygonaceae)	Mala kiselica	w	ap	See <i>Rumex acetosa</i> .	
<i>Rumex conglomeratus</i> Murray (Polygonaceae)	Oštra kiselica	w	ap	See <i>Rumex acetosa</i> .	
<i>Rumex crispus</i> L. (Polygonaceae)	Žuta kiselica	w	ap	See <i>Rumex acetosa</i> .	
<i>Rumex patientia</i> L. (Polygonaceae)	Pitoma kiselica	w	ap	See <i>Rumex acetosa</i> .	
<i>Salix alba</i> L. (Salicaceae)	Bijela vrba	w	bk	Tea for restlessness.	
<i>Salix fragilis</i> L. (Salicaceae)	Krta vrba	w	bk	See <i>Salix alba</i> .	
<i>Salix purpurea</i> L. (Salicaceae)	Purpurna vrba	w	bk	See <i>Salix alba</i> .	
<i>Salvia grandiflora</i> L. (Lamiaceae)	Velika žalfija,	c	lf	Tea for influenza, stomachache and stomach spasms. Decoct for blood purification. Tincture for sedation and insomnia.	
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Velika kadulja Žalfija,	c	lf	See <i>Salvia grandiflora</i> .	
<i>Salvia pratensis</i> L. (Lamiaceae)	Kadulja Livadska žalfija, Livadska kadulja	w	ap lf ap	See <i>Salvia grandiflora</i> .	
<i>Sambucus ebulus</i> L. (Sambucaceae)	Abdovina	w	wh		Fresh plant for snake bites.
<i>Sambucus nigra</i> L. (Sambucaceae)	Zova	w	fl lf	Tea for internal ulcers, inflammations and blood purification.	
<i>Satureja montana</i> L. (Lamiaceae)	Bijeli vrijesak	w	ap	Tea for anemia.	
<i>Satureja subspicata</i> Bartl. ex. Vis. (Lamiaceae)	Crveni vrijesak	w	ap	See <i>Satureja montana</i> .	

<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke (Caryophyllaceae)	Prstopuca	w	ap		Tea for female disorders.
<i>Solanum tuberosum</i> L. (Solanaceae)	Krompir	c	bl		Collar for high fever.
<i>Solidago gigantea</i> L. (Asteraceae)	Velika zlatica	w	ap	Tea for blood purification. Decoct for diarrhea.	
<i>Solidago virgaurea</i> L. (Asteraceae)	Zlatica	w	ap	See <i>Solidago gigantea</i> .	
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trev. (Lamiaceae)	Čistac	w	ap	Tea for blood purification.	
<i>Symphytum officinale</i> L. (Boraginaceae)	Gavez	w	rt	Tea for stomach ulcers and spasms. Juice for blood purification.	Juice to stop bleeding and for wounds. Collar for wounds.
			lf	Decoct for pulmonary ailments, pulmonary cancer and regurgitation of blood.	
			wh		
<i>Teucrium arduini</i> L. (Lamiaceae)	Arduinijeva iva	w	ap	Tea for gastrointestinal ailments.	
<i>Teucrium polium</i> L. (Lamiaceae)	Mediteranska iva	w	ap	See <i>Teucrium arduini</i> .	
<i>Teucrium scordium</i> L. (Lamiaceae)	Vodena iva	w	ap	See <i>Teucrium arduini</i> .	
<i>Thuja occidentalis</i> L. (Cupressaceae)	Čempres	c	lf	Tea for pulmonary ailments.	Macerate for hemorrhoids.
			str		
<i>Tilia</i> × <i>euchlora</i> K.Koch (Tiliaceae)	Lipa	w	bk	Decoct for spasms and blood purification. Juice for blood purification. Powder for diarrhea.	
			fl		
<i>Tilia</i> -hybrids (Tiliaceae)	Lipini hibridi	c (3)	bk	See <i>Tilia</i> × <i>euchlora</i> .	
			fl		
<i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae)	Žara, Velika kopriva	w	lf	x Decoct for renal ailments, asthma, anemia and blood purification.	Fresh plant for rheumatism.
			rts	Juice for stutter, anxiety and anemia. Sirup as roborantium.	
			ap		
			bd		
<i>Urtica galeopsifolia</i> Wierzb. ex Opiz (Urticaceae)	Lažna kopriva	w	lf	x See <i>Urtica dioica</i> .	
			rts		
			ap		
			bd		
<i>Vaccinium myrtillus</i> L. (Ericaceae)	Borovnica	w	fr	Fresh plant for obstipation.	
<i>Verbascum</i> sp. L. (Scrophulariaceae)	Divizma	w (8)	fl		Collar for skin ailments.
<i>Viscum album</i> L. (Santalaceae)	Imela	w	lf	Tea for insomnia and sedation.	
<i>Vitis vinifera</i> L. (Vitaceae)	Vinova loza	c	fr		Collar for abdominal inflammations.
<i>Zea mays</i> L. (Poaceae)	Kukuruz	c	sty	Tea for blood purification, renal and urinary bladder ailments.	

Legend: CS, cultivated species; WS, wild species; P, used plant part(s); B, beneficial for all ailments; ap, aerial parts; bd, buds; bk, bark; bl, bulb; fl, flowers; fr, fruits; lf, leaves; nd, needles; rs, resin; rt, roots; sd, seeds; str, strobilus; sty, stylus; wh, whole plant (lichen).

The species marked in **bold** are for the first time used in traditional medicine in Bosnia and Herzegovina.

Table 2
Cultivated and wild plants used in a mixture in human therapy of middle, south and west Bosnia and Herzegovina

Botanical taxa & Family	Local name	CS/WS	P	B	Preparation & Medicinal use
					Internally
					Externally
<i>Abies alba</i> Mill. (Pinaceae)	Jela	w	rs		Balm for skin injuries (<i>Achillea</i> , <i>Calendula</i> , <i>Olea</i> , <i>Plantago</i>), (<i>Arctium</i> , <i>Olea</i>), (<i>Carlina</i> , <i>Olea</i>). Balm for eye injuries (<i>Euphrasia</i> , <i>Olea</i>).
<i>Achillea collina</i> s.l. Becker ex Rchb. (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	Tea for liver ailments (<i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Thymus</i> , <i>Urtica</i>), increased diuresis (<i>Equisetum</i> , <i>Urtica</i>), regulation of menstruation (<i>Inula</i> , <i>Marubium</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Prunus spinosa</i>), bedwetting by children (<i>Arnica</i>), bronchitis and asthma (<i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Thymus</i>). Decoct for throat ache (<i>Matricaria</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Salvia</i> , <i>Potentilla</i>), excretion of urinary stones (<i>Equisetum</i> , <i>Urtica</i>), blood purification and as roborantium (<i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i>). Fresh plant for blood purification and as roborantium (<i>Citrus</i> , <i>Plantago</i> , <i>Urtica</i>).
<i>Achillea collina</i> × <i>Achillea nobilis</i> (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	See <i>Achillea collina</i> s.l.
<i>Achillea nobilis</i> L. (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	See <i>Achillea collina</i> s.l.
<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae)	Iđirot	w	rt		Tea for increase of digestion (<i>Foeniculum</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i>), increased diuresis (<i>Mentha</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Petroselinum</i>), gastrointestinal ailments and blood purification (<i>Artemisia absinthium</i> , <i>Equisetum</i>).
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. (Sapindaceae)	Divlji kesten	w	fl fr bd		Fluid unction for rheumatism (<i>Castanea</i> , <i>Olea</i>) and burns (<i>Matricaria</i> , <i>Olea</i>). Ointment for varicose veins (<i>Olea</i>).
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. (Rosaceae)	Petrovac	w	ap		Tea for spasms (<i>Frangula</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Teucrium montanum</i>) and diarrhea (<i>Matricaria</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Tilia</i> , <i>Rosa</i>).
<i>Agropyron repens</i> L. (Poaceae)	Pirevina, Pirika	w	ap		Tea for renal stones (<i>Equisetum</i>).
<i>Allium cepa</i> L. (Alliaceae)	Crni luk	c	bl		Fresh plant for decrease of blood fats (<i>Allium sativum</i>). Sirup for cough.
<i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae)	Bijeli luk	c	bl		Fresh plant for decrease of blood fats (<i>Allium cepa</i>).
<i>Althaea officinalis</i> L. (Malvaceae)	Bijeli sljez	w	rt		Tea for urinary tract infections (<i>Betula</i> , <i>Equisetum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Uva</i>), (<i>Betula</i> , <i>Equisetum</i> , <i>Salvia</i>), cough (<i>Mentha</i> , <i>Tusilago</i> , <i>Veronica</i>), common cold, dry cough and croakiness (<i>Malva</i> , <i>Salvia</i> , <i>Tusilago</i> , <i>Verbascum</i>).
					Ointment and collar for rabies (<i>Ruta</i>).

<i>Anchusa officinalis</i> L. (Boraginaceae)	Volovski jezik	w	ap fl	Tea for pulmonary ailments (<i>Hypericum, Pulmonaria, Symphytum</i>).	Collar for pulmonary ailments (<i>Plantago</i>).
<i>Anethum graveolens</i> L. (Apiaceae)	Kopar	c	ap lf fl fr wh	Decoct for digestive ailments and flatulence (<i>Foeniculum, Carum, Anis, Mentha, Matricaria</i>).	
<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae)	Čičak	w	rt lf sd	Decoct for stomach ulcers.	Fluid unction for hair loss (<i>Matricaria, Urtica</i>), increased growth of hair and dandruff (<i>Arnica, Betula, Olea</i>). Balm for skin injuries (<i>Abies, Olea, Picea</i>).
<i>Arctium tomentosum</i> Mill. (Asteraceae)	Čičak	w	rt lf sd	See <i>Arctium lappa</i> .	See <i>Arctium lappa</i> .
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> L. (Spreng) (Ericaceae)	Medvjede grožđe	w	lf	Tea for urinary tract infections (<i>Althaea, Betula, Equisetum, Salvia</i>).	
<i>Armoracia rusticana</i> G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Brassicaceae)	Hren	c	rt lf	Decoct for urinary bladder infections (<i>Herniaria, Levisticum, Linum</i>). Tea for fluid retention (<i>Equisetum, Rosa</i>).	
<i>Arnica montana</i> L. (Asteraceae)	Brdanka	w	fl rt wh	Tea for bedwetting by children (<i>Achillea</i>). Tincture for earache.	Fluid unction for increased growth of hair and dandruff (<i>Arctium, Betula</i>).
<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae)	Pelin	w	ap lf	Tea for gastrointestinal ailments and blood purification (<i>Acorus, Equisetum</i>), stomachache (<i>Matricaria, Salvia</i>), cough (<i>Centaurium</i>), blood purification, internal ulcers and as roborantium (<i>Hypericum, Quercus</i>). Decoct for stomachache (<i>Juniperus, Salvia</i>). Powder for stomachache and stomachspasms (<i>Salvia</i>).	
<i>Avena sativa</i> L. (Poaceae)	Zob	c	sd	Mixture for bedwetting by children (<i>Urtica</i>).	
<i>Betula pendula</i> Roth (Betulaceae)	Breza	w	lf bk	Tea for urinary tract infections (<i>Althaea, Equisetum, Salvia, Uva</i>), (<i>Althaea, Equisetum, Salvia</i>) and renal ailments (<i>Salix</i>), (Ocimum, <i>Solidago</i>). Decoct for asthma (<i>Pimpinella major, Pimpinella saxifraga, Potentilla, Ruta</i>), hindered diuresis (<i>Saponaria, Solidago</i>), rheumatism (<i>Populus alba, Sambucus nigra, Tilia, Urtica</i>), (<i>Sambucus nigra, Tilia, Urtica</i>) and enlarged spleen (<i>Coriandrum</i>).	Fluid unction for increased growth of hair and dandruff (<i>Arctium, Arnica</i>).
<i>Calendula arvensis</i> L. (Asteraceae)	Poljski neven	w	lf fl		Ointment for burns, varicose veins and pain in the legs (<i>Hypericum, Olea</i>). Tea for increased vaginal secretion (<i>Calendula, Hypericum</i>). Balm for skin injuries (<i>Abies, Achillea, Olea, Plantago</i>), (<i>Achillea, Olea, Picea, Plantago</i>). See <i>Calendula arvensis</i> .
<i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae)	Neven	c	lf fl		Balm for skin injuries (<i>Abies, Olea</i>).
<i>Carlina acaulis</i> L. (Asteraceae)	Vilino sito	w	rt		
<i>Carum carvi</i> L. (Apiaceae)	Kim	c	fr	Decoct for digestive ailments and flatulence (<i>Anethum, Anis, Foeniculum, Matricaria, Mentha</i>). Powder for flatulence (<i>Coriandrum</i>).	
<i>Castanea sativa</i> Mill. (Fagaceae)	Kesten	w	fr bk		Fluid unction for rheumatism (<i>Aesculus, Olea</i>).

<i>Centaurium erythraea</i> Rafn (Gentianaceae)	Kičica	w	ap	Tea for cough (<i>Artemisia</i>), regulation of menstruation (<i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i>), skin rash and impure skin (<i>Salvia</i>), stomach inflammations (<i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Menyanthes</i> , <i>Salvia</i>), liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Thymus</i> , <i>Urtica</i>), sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Plantago</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>), diarrhea (<i>Ononis</i> , <i>Tilia</i>), bronchitis and asthma (<i>Achillea</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Thymus</i>), flatulence and stomach spasms (<i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i> , <i>Thymus</i>) and regulation of digestion (<i>Equisetum</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Mentha</i> , <i>Veronica</i>). Decoct for blood purification (<i>Centaurium</i> , <i>Plantago</i>).	
<i>Cetraria islandica</i> Achr. (Cladoniaceae)	Islandski lišaj	w	wh	Decoct for pulmonary ailments (<i>Anis</i>). Sirup for cough and croakiness.	
<i>Citrus × limon</i> (L.) Burm. f. (Rutaceae)	Limun	c	fr	Tea for common cold, cough and as roborantium (<i>Malus</i>). Juice as roborantium (<i>Olea</i> , <i>Primula</i>) for renal stones and renal gravel (<i>Olea</i>). Fresh plant for blood purification and as roborantium (<i>Achillea</i> , <i>Plantago</i> , <i>Urtica</i>). Sirup for heart ailments (<i>Ruta</i>).	
<i>Coriandrum sativum</i> L. (Apiaceae)	Korijander	c	fr	Powder for flatulence (<i>Carum</i>). Decoct for enlarged spleen (<i>Betula</i>).	
<i>Equisetum arvense</i> L. (Equisetaceae)	Preslica	w	ap	Tea for gastrointestinal ailments and blood purification (<i>Acorus</i> , <i>Artemisia absinthium</i>), urinary tract infections (<i>Althaea</i> , <i>Betula</i> , <i>Salvia</i> , <i>Uva</i>), (<i>Althaea</i> , <i>Betula</i> , <i>Salvia</i>), increased diuresis (<i>Achillea</i> , <i>Urtica</i>), renal stones (<i>Lolium</i>), (<i>Agropyron</i>), regulation of digestion (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Mentha</i> , <i>Veronica</i>) and fluid retention (<i>Armoracia</i> , <i>Rosa</i>). Decoct for renal ailments (<i>Hypericum</i>), excretion of urinary stones (<i>Achillea</i> , <i>Urtica</i>).	
<i>Equisetum telmateia</i> Ehrh. (Equisetaceae)	Velika preslica	w	ap	See <i>Equisetum arvense</i> .	
<i>Erigeron acris s.l.</i> L. (Asteraceae)	Krasolika	w	ap		Ointment for rheumatism (<i>Mentha</i> , <i>Olea</i> , <i>Petasites</i>).
<i>Erigeron annuus</i> (L.) Pers. (Asteraceae)	Jednogodisnja krasolika	w	ap		See <i>Erigeron acris s.l.</i>
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne (Orobanchaceae)	Vidac	w	ap		Tea for eye inflammations (<i>Matricaria</i>), (<i>Prunella</i>). Balm for eye injuries (<i>Abies</i> , <i>Olea</i>).
<i>Ficus carica</i> L. (Moraceae)	Smokva	w	fr	Decoct for pulmonary ailments (<i>Hordeum</i>).	
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. (Rosaceae)	Suručica	w	fl	Tea for influenza (<i>Sambucus nigra</i> , <i>Tilia</i>).	
<i>Filipendula vulgaris</i> Moench. (Rosaceae)	Gomoljasta suručica	w	fl	See <i>Filipendula ulmaria</i> .	
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae)	Komorač	c	fr	Tea for increased digestion (<i>Acorus</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i>), expectorant (<i>Veronica</i> , <i>Viola</i>), cough and asthma (<i>Ribes nigrum</i> , <i>Ribes rubrum</i>). Decoct for digestive ailments and flatulence (<i>Anethum</i> , <i>Anis</i> , <i>Carum</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i>).	
<i>Fragaria vesca</i> L. (Rosaceae)	Šumska jagoda	w	lf	Tea for stomach inflammations (<i>Centaurium</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Menyanthes</i> , <i>Salvia</i>), sedation, blood purification and renal stones (<i>Juniperus</i> , <i>Rosa</i> , <i>Rubus fruticosus</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>), (<i>Centaurium</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Plantago</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>), regulation of digestion (<i>Centaurium</i> , <i>Equisetum</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Mentha</i> , <i>Veronica</i>).	

<i>Frangula alnus</i> Mill. (Rhamnaceae)	Rujevina	w	bk	Tea for spasms (<i>Agrimonia</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Teucrium montanum</i>). Decoct for obstipation (<i>Glycyrrhiza</i> , <i>Prunus domestica</i>).	Tea for cervical wounds and increased vaginal secretion (<i>Salvia</i> , <i>Trifolium pratense</i> , <i>Trifolium repens</i>).
<i>Glechoma hederacea</i> L. (Lamiaceae)	Dobričica	w	ap lf	Sirup for tuberculosis.	Tea for purulent ulcers (<i>Achillea</i>).
<i>Glechoma hirsuta</i> Waldst. et Kit. (Lamiaceae)	Dlakava dobričica	w	ap lf	See <i>Glechoma hederacea</i> .	See <i>Glechoma hederacea</i> .
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L. (Fabaceae)	Slatki korjen	w	rt	Decoct for obstipation (<i>Frangula</i> , <i>Prunus domestica</i>).	
<i>Herniaria glabra</i> L. (Caryophyllaceae)	Kilavica	w	ap	Tea for increased diuresis (<i>Juniperus</i> , <i>Ononis</i> , <i>Rosa</i>). Decoct for urinary bladder infections (<i>Levisticum</i> , <i>Linum</i> , <i>Uva</i>).	
<i>Herniaria hirsuta</i> L. (Caryophyllaceae)	Dlakava kilavica	w	ap	See <i>Herniaria glabra</i> .	
<i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae)	Ječam	w	sd	Decoct for pulmonary ailments (<i>Ficus</i>). Sirup for cough and croakiness.	
<i>Hypericum montanum</i> L. (Hypericaceae)	Planinski kantaron	w	fl x ap	Tea for liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Salvia</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Thymus</i> , <i>Urtica</i>), pulmonary ailments (<i>Anchusa</i> , <i>Pulmonaria</i> , <i>Symphytum</i>), bronchitis and asthma (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Thymus</i>), blood purification (<i>Satureja</i> , <i>Teucrium montanum</i>), blood purification, internal ulcers and as roborantium (<i>Artemisia absinthium</i> , <i>Quercus</i>). Decoct for asthma and bronchitis (<i>Tusilago</i>), renal ailments (<i>Equisetum</i>), blood purification and as roborantium (<i>Achillea</i> , <i>Salvia</i>).	Fluid unction for burns (<i>Olea</i>), (<i>Olea</i> , <i>Prunella</i>), erythema and skin rash (<i>Juglans</i> , <i>Olea</i>). Ointment for hemorrhoids (<i>Linaria</i> , <i>Olea</i>), burns, varicose veins and pain in the legs (<i>Calendula</i> , <i>Olea</i>). Tea for increased vaginal secretion (<i>Calendula</i> , <i>Medicago</i>). Balm for rheumatism (<i>Olea</i> , <i>Picea</i> , <i>Teucrium montanum</i> , <i>Urtica</i>).
<i>Hypericum perforatum</i> L. (Hypericaceae)	Kantaron, Gospina trava	w	fl x ap	See <i>Hypericum montanum</i> .	See <i>Hypericum montanum</i> .
<i>Hypericum tetrapterum</i> Fr. (Hypericaceae)	Kantaron, Gospina trava	w	fl x ap	See <i>Hypericum montanum</i> .	See <i>Hypericum montanum</i> .
<i>Inula helenium</i> L. (Asteraceae)	Oman	w	rt	Tea for regulation of menstruation (<i>Achillea</i> , <i>Marubium</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Prunus spinosa</i>).	
<i>Juglans regia</i> L. (Juglandaceae)	Orah	w	fr lf		Fluid unction for erythema and skin rash (<i>Hypericum</i> , <i>Olea</i>). Tea for uterine bleeding, uterine and ovarian inflammation (<i>Quercus</i>).
<i>Juniperus chinensis</i> L. (Cupressaceae)	Kineska borovica, Kineska kleka	c	fr	Tea for stomach inflammations (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Menyanthes</i> , <i>Salvia</i>), sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria</i> , <i>Rosa</i> , <i>Rubus fruticosus</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>), (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Plantago</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>), increased diuresis (<i>Herniaria</i> , <i>Ononis</i> , <i>Rosa</i>), (<i>Acorus</i> , <i>Mentha</i> , <i>Petroselinum</i>) and regulation of digestion (<i>Centaurium</i> , <i>Equisetum</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Mentha</i> , <i>Veronica</i>). Decoct for rheumatism (<i>Plantago</i> , <i>Urtica</i>) and stomachache (<i>Artemisia</i> , <i>Salvia</i>).	Fluid unction (<i>Melissa</i> , <i>Ruta</i>) for pain in the back.
<i>Juniperus communis</i> L. (Cupressaceae)	Borovica, Kleka	w	fr	See <i>Juniperus chinensis</i> .	See <i>Juniperus chinensis</i> .
<i>Juniperus excelsa</i> M.Bieb. (Cupressaceae)	Grčka borovica, Grčka kleka	c	fr	See <i>Juniperus chinensis</i> .	See <i>Juniperus chinensis</i> .

<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. (Lamiaceae)	Lavanda	c	fl ap wh		Decoct for abdominal pain (<i>Picea</i>). Fluid unction for headache, migraine, depression, vertigo, digestive ailments, flatulence and stomach spasms (<i>Olea</i>). See <i>Lavandula angustifolia</i> .
<i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae)	Lavanda	c	fl ap wh		
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J.Koch (Apiaceae)	Selen	c	rt	Decoct for urinary bladder infections (<i>Herniaria</i> , <i>Linum</i> , <i>Uva</i>).	
<i>Linaria vulgaris</i> Mill. (Antirrhinaceae)	Lanilist	w	fl ap		Ointment for hemorrhoids (<i>Hypericum</i> , <i>Olea</i>).
<i>Linum usitatissimum</i> L. (Linnaceae)	Lan	c	sd	Decoct for urinary bladder infections (<i>Herniaria</i> , <i>Levisticum</i> , <i>Uva</i>).	Collar for pain (<i>Matricaria</i>).
<i>Lolium perenne</i> L. (Poaceae)	Mišji ljulj	w	ap	Tea for renal stones (<i>Equisetum</i>).	
<i>Loranthus europaeus</i> Jacq. (Loranthaceae)	Imela	w	lf	Tea for abnormal menstrual bleeding (<i>Rubus fruticosus</i>).	
<i>Lotus corniculatus</i> L. (Fabaceae)	Svinđuša	w	ap		Tea for female disorders (<i>Trifolium pratense</i>).
<i>Malus domestica</i> Borkh. (Rosaceae)	Jabuka	c	fr fl	Tea for common cold, cough and as roborantium (<i>Citrus</i>).	
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. (Rosaceae)	Divlja jabuka	w	fr fl	See <i>Malus domestica</i> .	
<i>Malva moschata</i> L. (Malvaceae)	Planinski sljez	w	lf fl	Tea for common cold, dry cough and croakiness (<i>Althaea</i> , <i>Salvia</i> , <i>Tusilago</i> , <i>Verbascum</i>), cough, croakiness, pulmonary ailments, gastrointestinal spasms and painful urination.	Ointment for dry skin.
<i>Malva sylvestris</i> L. (Malvaceae)	Crni sljez	w	lf fl	See <i>Malva moschata</i> .	See <i>Malva moschata</i> .
<i>Marrubium vulgare</i> L. (Lamiaceae)	Tetrljan, Očajnica	w	ap	Tea for regulation of menstruation (<i>Achillea</i> , <i>Inula</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Prunus spinosa</i>).	
<i>Matricaria discoidea</i> DC. (Asteraceae)	Kamilica	w	fl	Tea for stomachache (<i>Artemisia absinthium</i> , <i>Salvia</i>), throath inflammations (<i>Salvia</i>), regulation of menstruation (<i>Centaurium</i> , <i>Mentha</i>), (<i>Achillea</i> , <i>Inula</i> , <i>Marubium</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Prunus spinosa</i>), influenza (<i>Matricaria</i> , <i>Sambucus nigra</i>), sedation and in the menopause (<i>Valeriana</i>), diarrhea (<i>Agrimonia</i> , <i>Rosa</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Tilia</i>), flatulence and stomach spasms (<i>Centaurium</i> , <i>Mentha</i> , <i>Thymus</i>). Decoct for digestive ailments and flatulence (<i>Anethum</i> , <i>Anis</i> , <i>Carum</i> , <i>Foeniculum</i> , <i>Mentha</i>) and throath ache (<i>Achillea</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Potentilla</i> , <i>Salvia</i>).	Collar for pain (<i>Linum</i>). Fluid unction for burns (<i>Aesculus</i> , <i>Olea</i>) and hair loss (<i>Arctium</i> , <i>Urtica</i>). Tea for eye inflammations (<i>Euphrasia</i>).
<i>Medicago lupulina</i> L. (Fabaceae)	Dunjica	w	ap		Tea for increased vaginal secretion (<i>Calendula</i> , <i>Hypericum</i>).
<i>Melissa officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Matičnjak	c	lf	Tea for increased digestion (<i>Acorus</i> , <i>Foeniculum</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i>), spasms (<i>Agrimonia</i> , <i>Frangula</i> , <i>Mentha</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Teucrium montanum</i>) and insomnia (<i>Robinia</i>).	Fluid unction for pain in the back (<i>Juniperus</i> , <i>Ruta</i>).

<i>Mentha arvensis</i> L. (Lamiaceae)	Poljska nana	w	ap lf	x	Tea for increased digestion (<i>Acorus</i> , <i>Foeniculum</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Melissa</i>), (Centaurium, Equisetum, Fragaria, Juniperus, Veronica), spasms (<i>Agrimonia</i> , <i>Frangula</i> , <i>Melissa</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i> , <i>Teucrium montanum</i>), asthma (<i>Tusilago</i> , <i>Zea</i>), regulation of menstruation (<i>Centaurium</i> , <i>Matricaria</i>), flatulence and stomach spasms (<i>Centaurium</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Thymus</i>), cough (<i>Althaea</i> , <i>Tusilago</i> , <i>Veronica</i>) and increased diuresis (<i>Acorus</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Petroselinum</i>). Decoct for digestive ailments and flatulence (<i>Anethum</i> , <i>Anis</i> , <i>Carum</i> , <i>Foeniculum</i> , <i>Matricaria</i>).	Ointment for rheumatism (<i>Erigeron</i> , <i>Olea</i> , <i>Petasites</i>).
<i>Mentha</i> × <i>gentilis</i> L. (Lamiaceae)	Pitoma nana	c	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha</i> × <i>gracilis</i> Sole (Lamiaceae)	Pitoma nana	c	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>lavanduliodora</i> (Lamiaceae)	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>longifolia</i> (Lamiaceae)	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>thyphoides</i> (Briq.) Harley (Lamiaceae)	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha</i> × <i>piperita</i> L. var. <i>lavanduliodora</i> (Lamiaceae)	Pitoma nana, Paprena metvica	c	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha pulegium</i> L. (Lamiaceae)	Veremuša	w	ap	x	Tea for renal inflammations and heart ailments (<i>Taraxacum</i> , <i>Zea</i>).	
<i>Mentha rotundifolia</i> (L.) Huds. (Lamiaceae)	Jabučja nana, Egipatska nana	c	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha spicata</i> L. (Lamiaceae)	Divlja nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha</i> × <i>villosa</i> Huds. (Lamiaceae)	Mačija nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Mentha verticillata</i> L. (Lamiaceae)	Preslička nana	w	ap lf	x	See <i>Mentha arvensis</i> .	See <i>Mentha arvensis</i> .
<i>Menyanthes trifoliata</i> L. (Menyanthaceae)	Gorka djetelina	w	lf		Tea for stomach inflammations (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Salvia</i>).	
<i>Ocimum basilicum</i> L. (Lamiaceae)	Bosiljak	c	lf		Tea for renal ailments (<i>Betula</i> , <i>Solidago</i>).	

<i>Olea europaea</i> L. (Oleaceae)	Maslina	c	fr	Juice for renal stones and renal gravel (<i>Citrus</i>), roborantium (<i>Primula</i> , <i>Citrus</i>). Fluid unction for bedwetting by children (<i>Verbascum</i>).	Fluid unction for rheumatism (<i>Aesculus</i> , <i>Castanea</i>), burns (<i>Hypericum</i>), (<i>Aesculus</i> , <i>Matricaria</i>), (<i>Hypericum</i> , <i>Prunella</i>), erythema and skin rash (<i>Hypericum</i> , <i>Juglans</i>), increased growth of hair (<i>Arctium</i>), headache, migraine, depression, vertigo, digestive ailments, flatulence and stomach spasms (<i>Lavandula</i>). Ointment for burns, varicose veins and pain in the legs (<i>Calendula</i> , <i>Hypericum</i>), rheumatism (<i>Erigeron</i> , <i>Mentha</i> , <i>Petasites</i>), bone fractures (<i>Plantago</i> , <i>Rubus fruticosus</i> , <i>Symphytum</i>), varicose veins (<i>Aesculus</i>) and hemorrhoids (<i>Hypericum</i> , <i>Linaria</i>). Balm for skin injuries (<i>Abies</i> , <i>Achillea</i> , <i>Calendula</i> , <i>Plantago</i>), (<i>Achillea</i> , <i>Calendula</i> , <i>Picea</i> , <i>Plantago</i>), (<i>Abies</i> , <i>Arctium</i>), (<i>Arctium</i> , <i>Picea</i>), (<i>Abies</i> , <i>Carlina</i>). Balm for eye injuries (<i>Abies</i> , <i>Euphrasia</i>). Balm for rheumatism (<i>Hypericum</i> , <i>Picea</i> , <i>Teucrium montanum</i> , <i>Urtica</i>).
<i>Ononis arvensis</i> L. (Fabaceae)	Zečiji tm	w	ap rt	Tea for diarrhea (<i>Centaurium</i> , <i>Tilia</i>) and increased diuresis (<i>Herniaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Rosa</i>).	
<i>Ononis spinosa</i> L. (Fabaceae)	Zečiji tm	w	ap rt	See <i>Ononis arvensis</i> .	
<i>Petasites albus</i> (L.) Gaertner (Asteraceae)	Bijeli lopuh	w	lf		Ointment for rheumatism (<i>Erigeron</i> , <i>Mentha</i> , <i>Olea</i>).
<i>Petasites hybridus</i> (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Asteraceae)	Lopuh	w	lf		See <i>Petasites albus</i> .
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman & A.W.Hill (Apiaceae)	Peršun	c	lf	Tea for increased diuresis (<i>Acorus</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Mentha</i>) .	
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst. (Pinaceae)	Smreka	w	nd rs		Balm for skin injuries (<i>Achillea</i> , <i>Calendula</i> , <i>Olea</i> , <i>Plantago</i>), (<i>Arctium</i> , <i>Olea</i>) and rheumatism (<i>Hypericum</i> , <i>Olea</i> , <i>Teucrium montanum</i> , <i>Urtica</i>). Decoct for abdominal pain (<i>Lavandula</i>).
<i>Picea glauca</i> (Moench) Voss (Pinaceae)	Bijela smreka	w	nd rs		See <i>Picea abies</i> .
<i>Pimpinella anisum</i> L. (Apiaceae)	Anis	c	fr	Decoct for pulmonary ailments (<i>Cetraria</i>), digestive ailments and flatulence (<i>Anethum</i> , <i>Carum</i> , <i>Foeniculum</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i>).	
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds. (Apiaceae)	Bedrenika	w	rt	Tea for regulation of menstruation (<i>Achillea</i> , <i>Inula</i> , <i>Marubium</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Prunus spinosa</i>). Decoct for asthma (<i>Betula</i> , <i>Potentilla</i> , <i>Ruta</i>) and throat ache (<i>Achillea</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Potentilla</i> , <i>Salvia</i>).	
<i>Pimpinella saxifraga</i> L. (Apiaceae)	Mala bedrenika	w	rt	See <i>Pimpinella major</i> .	See <i>Pimpinella major</i> .

<i>Plantago lanceolata</i> L. (Plantaginaceae)	Muška bokvica	w	lf	Tea for sedation, purification and renal stones (<i>Centaurium, Fragaria, Juniperus, Salvia, Thymus</i>). Decoct for blood purification (<i>Centaurium, Urtica</i>), rheumatism (<i>Juniperus, Urtica</i>), (<i>Urtica, Vaccinium myrtillus</i>). Fresh plant for blood purification and as roborantium (<i>Achillea, Citrus, Urtica</i>).	Collar for pulmonary ailments (<i>Anchusa</i>). Ointment for bone fractures (<i>Olea, Rubus fruticosus, Symphytum</i>). Balm for skin injuries (<i>Abies, Achillea, Calendula, Olea</i>), (<i>Achillea, Calendula, Olea, Picea</i>).
<i>Plantago major</i> L. (Plantaginaceae)	Ženska bokvica	w	lf	See <i>Plantago lanceolata</i> .	See <i>Plantago lanceolata</i> .
<i>Plantago media</i> L. (Plantaginaceae)	Srednja bokvica	w	lf	See <i>Plantago lanceolata</i> .	See <i>Plantago lanceolata</i> .
<i>Populus alba</i> L. (Salicaceae)	Bijela topola	w	bd	Decoct for rheumatism (<i>Betula, Sambucus nigra, Tilia, Urtica</i>).	
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch. (Rosaceae)	Steža	w	rt	Decoct for asthma (<i>Betula, Pimpinella major, Pimpinella saxifraga, Ruta</i>) and throat ache (<i>Achillea, Matricaria, Pimpinella major, Pimpinella saxifraga, Salvia</i>).	
<i>Potentilla recta</i> L. (Rosaceae)	Uspravna steža	w	rt	See <i>Potentilla erecta</i> .	See <i>Potentilla erecta</i> .
<i>Potentilla reptans</i> L. (Rosaceae)	Puzaju	w	rt	See <i>Potentilla erecta</i> .	See <i>Potentilla erecta</i> .
<i>Primula vulgaris</i> Huds. (Primulaceae)	Jagorčevina	w	lf	Fresh plant as roborantium (<i>Citrus, Olea</i>).	
<i>Prunella vulgaris</i> L. (Lamiaceae)	Celinščica	w	ap fl	Tea for throat inflammations (<i>Salvia</i>).	Tea for eye inflammations (<i>Euphrasia</i>). Fluid unction for burns (<i>Hypericum, Olea</i>).
<i>Prunus domestica</i> L. (Rosaceae)	Šljiva	c	fr	Decoct for obstipation (<i>Frangula, Glyzirriza</i>).	
<i>Prunus spinosa</i> L. (Rosaceae)	Crni trn	w	fl	Tea for regulation of menstruation (<i>Achillea, Inula, Marubium, Matricaria, Pimpinella major, Pimpinella saxifraga</i>).	
<i>Pulmonaria officinalis</i> L. (Boraginaceae)	Plućnjak	w	ap	Tea for pulmonary ailments (<i>Anchusa, Hypericum, Symphytum</i>).	
<i>Quercus cerris</i> L. (Fagaceae)	Hrast cer	w	bk lf fr	Tea for blood purification, internal ulcers and as roborantium (<i>Artemisia absinthium, Hypericum</i>).	Tea for uterine bleeding, uterine and ovarian inflammation (<i>Juglans</i>).
<i>Quercus petraea</i> (Mattuschka) Liebl. (Fagaceae)	Hrast medunac	w	bk lf fr	See <i>Quercus cerris</i> .	See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Quercus pubescens</i> Willd. (Fagaceae)	Hrast kitnjak	w	bk lf fr	See <i>Quercus cerris</i> .	See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Quercus robur</i> L. (Fagaceae)	Hrast lužnjak	w	bk lf fr	See <i>Quercus cerris</i> .	See <i>Quercus cerris</i> .
<i>Ribes nigrum</i> L. (Grossulariaceae)	Crna ribizla	c	fr	Juice for cough and asthma (<i>Foeniculum</i>).	
<i>Ribes rubrum</i> L. (Grossulariaceae)	Crvena ribizla	c	fr	See <i>Ribes nigrum</i> .	
<i>Robinia pseudacacia</i> L. (Fabaceae)	Bagrem	w	fl	Tea for insomnia (<i>Melissa</i>).	
<i>Rosa sp.</i> L. (Rosaceae)	Ruža	c (4) w (6)	fl fr	Tea for sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria, Juniperus, Rubus fruticosus, Salvia, Thymus</i>), diarrhea (<i>Agrimonia, Matricaria, Teucrium chamaedrys, Tilia</i>), increased diuresis (<i>Herniaria, Juniperus, Ononis</i>) and fluid retention (<i>Armoracia, Equisetum</i>).	

<i>Rubus fruticosus</i> agg. L. (Rosaceae)	Kupina	w	lf fr fl	Tea for abnormal menstrual bleeding (<i>Loranthus</i>), throat inflammations, sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Rosa</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i>). Fresh plant for worms.	Ointment for bone fractures (<i>Olea</i> , <i>Plantago</i> , <i>Symphytum</i>).
<i>Rubus idaeus</i> L. (Rosaceae)	Malina	c	fr lf	Sirup for roborantium.	
<i>Ruta graveolens</i> L. (Rutaceae)	Rutica	c	ap	Decoct for asthma (<i>Betula</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Potentilla</i>). Sirup for heart ailments (<i>Citrus</i>).	Fluid unction for pain in the back (<i>Melissa</i> , <i>Ruta</i>). Ointment and collar for rabies (<i>Allium sativum</i>).
<i>Salix alba</i> L. (Salicaceae)	Bijela vrba	w	bk	Tea for renal ailments (<i>Betula</i>).	
<i>Salix fragilis</i> L. (Salicaceae)	Krta vrba	w	bk	See <i>Salix alba</i> .	
<i>Salix purpurea</i> L. (Salicaceae)	Purpurna vrba	w	bk	See <i>Salix alba</i> .	
<i>Salvia grandiflora</i> L. (Lamiaceae)	Velika žalfija, Velika kadulja	c	lf ap	Tea for urinary tract infections (<i>Althaea</i> , <i>Betula</i> , <i>Equisetum</i> , <i>Uva</i>), (<i>Althaea</i> , <i>Betula</i> , <i>Equisetum</i>), stomachache (<i>Artemisia absinthium</i> , <i>Matricaria</i>), throat inflammations (<i>Matricaria</i>), (<i>Prunella</i>), skin rash and impure skin (<i>Centaurium</i>), stomach inflammations (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Menyanthes</i>), liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Thymus</i> , <i>Urtica</i>), sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Rosa</i> , <i>Rubus fruticosus</i> , <i>Thymus</i>), (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Plantago</i> , <i>Thymus</i>), common cold, dry cough and croakiness (<i>Althaea</i> , <i>Malva</i> , <i>Tusilago</i> , <i>Verbascum</i>). Powder for stomachache and stomach spasms (<i>Artemisia absinthium</i>). Decoct for stomachache (<i>Artemisia absinthium</i> , <i>Juniperus</i>), throat ache (<i>Achillea</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Pimpinella major</i> , <i>Pimpinella saxifraga</i> , <i>Potentilla</i>), blood purification and as roborantium (<i>Achillea</i> , <i>Hypericum</i>).	Tea for cervical wounds and increased vaginal secretion (<i>Frangula</i> , <i>Trifolium pratense</i> , <i>Trifolium repens</i>).
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Žalfija, Kadulja	c	lf ap	See <i>Salvia grandiflora</i> .	See <i>Salvia grandiflora</i> .
<i>Salvia pratensis</i> L. (Lamiaceae)	Livadska žalfija, Livadska kadulja	w	lf ap	See <i>Salvia grandiflora</i> .	See <i>Salvia grandiflora</i> .
<i>Sambucus nigra</i> L. (Sambucaceae)	Zova	w	fl lf	Tea for influenza (<i>Filipendula</i> , <i>Tilia</i>), (<i>Matricaria</i> , <i>Tilia</i>). Decoct for rheumatism (<i>Betula</i> , <i>Populus alba</i> , <i>Tilia</i> , <i>Urtica</i>), (<i>Betula</i> , <i>Tilia</i> , <i>Urtica</i>).	
<i>Saponaria officinalis</i> L. (Caryophyllaceae)	Sapunjača	w	ap	Decoct for hindered diuresis (<i>Betula</i> , <i>Solidago</i>).	
<i>Satureja montana</i> L. (Lamiaceae)	Bijeli vrijesak	w	ap	Tea for blood purification (<i>Hypericum</i> , <i>Teucrium montanum</i>).	
<i>Satureja subspicata</i> Bartl. ex. Vis. (Lamiaceae)	Crveni vrijesak	w	ap	See <i>Satureja montana</i> .	
<i>Sempervivum hirtum</i> L. (Crassulaceae)	Žuta čuvarkuća	c	lf	Tincture for renal ailments.	
<i>Sempervivum tectorum</i> L. (Crassulaceae)	Čuvarkuća	c	lf	See <i>Sempervivum tectorum</i> .	
<i>Solidago gigantea</i> L. (Asteraceae)	Velika zlatica	w	ap	Tea for renal ailments (<i>Betula</i> , <i>Ocimum</i>). Decoct for hindered diuresis (<i>Betula</i> , <i>Saponaria</i>).	
<i>Solidago virgaurea</i> L. (Asteraceae)	Zlatica	w	ap	See <i>Solidago gigantea</i> .	

<i>Symphytum officinale</i> L. (Boraginaceae)	Gavez	w	rt lf wh	Tea for pulmonary ailments (<i>Anchusa</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Pulmonaria</i>).	Ointment for bone fractures (<i>Olea</i> , <i>Plantago</i> , <i>Rubus fruticosus</i>).
<i>Taraxacum officinale</i> agg. F.H. Wigg. (Asteraceae)	Maslačak	w	rt	Tea for liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Thymus</i> , <i>Urtica</i>), renal inflammations and heart ailments (<i>Taraxacum</i> , <i>Zea</i>).	
<i>Teucrium chamaedrys</i> L. (Lamiaceae)	Podubica	w	ap	Tea for spasms (<i>Agrimonia</i> , <i>Frangula</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i> , <i>Teucrium montanum</i>) and diarrhea (<i>Agrimonia</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Rosa</i> , <i>Tilia</i>).	
<i>Teucrium montanum</i> L. (Lamiaceae)	Trava Iva	w	ap x	Tea for spasms (<i>Agrimonia</i> , <i>Frangula</i> , <i>Melissa</i> , <i>Mentha</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i>) and blood purification (<i>Hypericum</i> , <i>Satureja</i>).	Balm for rheumatism (<i>Hypericum</i> , <i>Olea</i> , <i>Picea</i> , <i>Urtica</i>).
<i>Thymus aff. comosus</i> Heuffel ex Griseb. (Lamiaceae)	Majčina dušica	w	ap x	Tea for liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Urtica</i>), sedation, blood purification and renal stones (<i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Rosa</i> , <i>Rubus fruticosus</i> , <i>Salvia</i>), (<i>Centaurium</i> , <i>Fragaria</i> , <i>Juniperus</i> , <i>Plantago</i> , <i>Salvia</i>), bronchitis and asthma (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i>), diarrhea (<i>Urtica</i>), flatulence and stomach spasms (<i>Centaurium</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Mentha</i>).	
<i>Thymus longedentatus</i> Ronniger (Lamiaceae)	Majčina dušica	w	ap x	See <i>Thymus aff. comosus</i> .	
<i>Thymus praecox</i> Opiz (Lamiaceae)	Majčina dušica	w	ap x	See <i>Thymus aff. comosus</i> .	
<i>Thymus pulegioides</i> L. (Lamiaceae)	Majčina dušica	w	ap x	See <i>Thymus aff. comosus</i> .	
<i>Tilia × euchlora</i> K.Koch (Tiliaceae)	Lipa	w	bk fl	Tea for influenza (<i>Filipendula</i> , <i>Sambucus nigra</i>), (<i>Matricaria</i> , <i>Sambucus nigra</i>) and diarrhea (<i>Centaurium</i> , <i>Ononis</i>), (<i>Agrimonia</i> , <i>Matricaria</i> , <i>Rosa</i> , <i>Teucrium chamaedrys</i>). Decoct for rheumatism (<i>Betula</i> , <i>Populus alba</i> , <i>Sambucus nigra</i> , <i>Urtica</i>), (<i>Betula</i> , <i>Sambucus nigra</i> , <i>Urtica</i>).	
<i>Tilia-hybrids</i> (Tiliaceae)	Lipini hibridi	c (3)	bk fl	See <i>Tilia × euchlora</i> .	
<i>Trifolium pratense</i> L. (Fabaceae)	Crvena djetelina	w	ap fl	Tea for female disorders (<i>Trifolium repens</i>).	Tea for female disorders (<i>Lotus</i>), cervical wounds and increased vaginal secretion (<i>Frangula</i> , <i>Salvia</i> , <i>Trifolium repens</i>).
<i>Trifolium repens</i> L. (Fabaceae)	Bijela djetelina	w	ap fl	Tea (<i>Trifolium pratense</i>) for female disorders.	Tea for cervical wounds and increased vaginal secretion (<i>Frangula</i> , <i>Salvia</i> , <i>Trifolium pratense</i>).
<i>Tussilago farfara</i> L. (Asteraceae)	Podbjel	w	lf	Tea for asthma (<i>Mentha</i> , <i>Tussilago</i>), cough (<i>Althaea</i> , <i>Mentha</i> , <i>Veronica</i>), common cold, dry cough and croakiness (<i>Althaea</i> , <i>Malva</i> , <i>Salvia</i> , <i>Verbascum</i>). Decoct for asthma and bronchitis (<i>Hypericum</i>).	
<i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae)	Žara, Velika kopriva	w	lf rts ap bd	Tea for liver ailments (<i>Achillea</i> , <i>Centaurium</i> , <i>Hypericum</i> , <i>Salvia</i> , <i>Taraxacum</i> , <i>Thymus</i>) and diarrhea (<i>Thymus</i>). Decoct for blood purification (<i>Centaurium</i> , <i>Plantago</i>), rheumatism (<i>Betula</i> , <i>Sambucus nigra</i> , <i>Tilia</i>), (<i>Plantago</i> , <i>Vaccinium myrtillus</i>), (<i>Juniperus</i> , <i>Plantago</i>), (<i>Betula</i> , <i>Populus alba</i> , <i>Sambucus nigra</i> , <i>Tilia</i>), excretion of urinary stones and increased diuresis (<i>Achillea</i> , <i>Equisetum</i>). Juice for bedwetting by children (<i>Avena</i>). Fresh plant for blood purification and as roborantium (<i>Achillea</i> , <i>Citrus</i> , <i>Plantago</i>). Sirup for anemia.	Fluid unction for hair loss (<i>Arctium</i> , <i>Matricaria</i>). Balm for rheumatism (<i>Hypericum</i> , <i>Olea</i> , <i>Picea</i> , <i>Teucrium montanum</i>).

<i>Urtica galeopsifolia</i> Wierzb. ex Opiz (Urticaceae)	Lažna kopriva	w	lf rts ap bd	x	See <i>Urtica dioica</i> .	See <i>Urtica dioica</i> .
<i>Vaccinium myrtillus</i> L. (Ericaceae)	Borovnica	w	fr		Decoct for rheumatism (<i>Plantago, Urtica</i>).	
<i>Valeriana officinalis</i> agg. L. (Valerianaceae)	Odoljen	w	rt		Tea for sedation and in the menopause (<i>Matricaria</i>).	
<i>Valeriana montana</i> L. (Valerianaceae)	Planinski odoljen	w	rt		See <i>Valeriana officinalis</i> agg.	
<i>Valeriana supina</i> L. (Valerianaceae)	Patuljasti odoljen	w	rt		See <i>Valeriana officinalis</i> agg.	
<i>Verbascum</i> sp. L. (Scrophulariaceae)	Divizma	w (8)	fl		Tea for common cold, dry cough and croakiness (<i>Althaea, Malva, Salvia, Tusilago</i>). Fluid unction for bedwetting by children (<i>Olea</i>).	
<i>Veronica austriaca</i> L. (Scrophulariaceae)	Austrijska čestoslavica	w	ap		Tea for cough (<i>Althaea, Mentha, Tusilago</i>), regulation of digestion (<i>Centaurium, Equisetum, Fragaria, Juniperus, Mentha</i>) and as expectorant (<i>Foeniculum, Viola</i>).	
<i>Veronica chamaedrys</i> L. (Scrophulariaceae)	Čestoslavica	w	ap		See <i>Veronica austriaca</i> .	
<i>Viola aff. hirta</i> L. (Violaceae)	Dlakava ljubičica	w	rt		Tea as expectorant (<i>Foeniculum, Veronica</i>).	
<i>Viola arvensis</i> Murray (Violaceae)	Poljska ljubičica	w	rt		See <i>Viola aff. hirta</i> .	
<i>Viola biflora</i> L. (Violaceae)	Dvocvijetna ljubičica	w	rt		See <i>Viola aff. hirta</i> .	
<i>Viola elegantula</i> Schott. (Violaceae)	Lijepa ljubičica	w	rt		See <i>Viola aff. hirta</i> .	
<i>Viola odorata</i> L. (Violaceae)	Mirisna ljubičica	w	rt		See <i>Viola aff. hirta</i> .	
<i>Viola tricolor</i> L. (Violaceae)	Trobojna ljubičica	w	rt		See <i>Viola aff. hirta</i> .	
<i>Zea mays</i> L. (Poaceae)	Kukuruz	c	sty		Tea for renal inflammations and heart ailments (<i>Mentha, Taraxacum</i>) and asthma (<i>Mentha, Tusilago</i>).	

Legend: CS, cultivated species; WS, wild species; P, used plant part(s); B, beneficial for all ailments; ap, aerial parts; bd, buds; bk, bark; bl, bulb; fl, flowers; fr, fruits; lf, leaves; nd, needles; rs, resin; rt, roots; sd, seeds; str, strobilus; sty, stylus; wh, whole plant (lichen).

The species marked in **bold** are for the first time used in traditional medicine in Bosnia and Herzegovina.

Species of the genus *Achillea*, *Hypericum*, *Mentha*, *Teucrium*, *Thymus*, and *Urtica* were particularly highly recommended, by almost 90% of the informants that used these species in preparations, as being “beneficial for all ailments” (Šarić-Kundalic et al., 08/2009). The medicinal reputation of these plants among the local people is nicely reflected by the communication of sayings such as, for example, the following one regarding *Teucrium montanum*: “Trava Iva od mrtva pravi živa”, what translates to English “Mountain germander herb makes a dead man alive”.

The most frequent indications were urogenital tract disorders (16.05 % of the mentioned applications), respiratory system disorders (16.05 %), gastrointestinal tract disorders (14.40 %), skin ailments (11.52 %), blood system disorders (8.78 %), nervous system disorders (7.13 %), cardiovascular system disorders (6.58 %) and rheumatism (5.90 %). Less frequent indications were metabolism disorders (strengthening of the organism; 3.84 %), senses disorders (eyes, ears; 2.06 %), influenzal infections (2.06 %), lever and gall disorders (1.92 %), parasitic induced ailments (1.65 %), inflammations (0.96 %), musculoskeletal system disorders (0.82 %) and endocrinological disorders (0.27 %) (Figure 4).

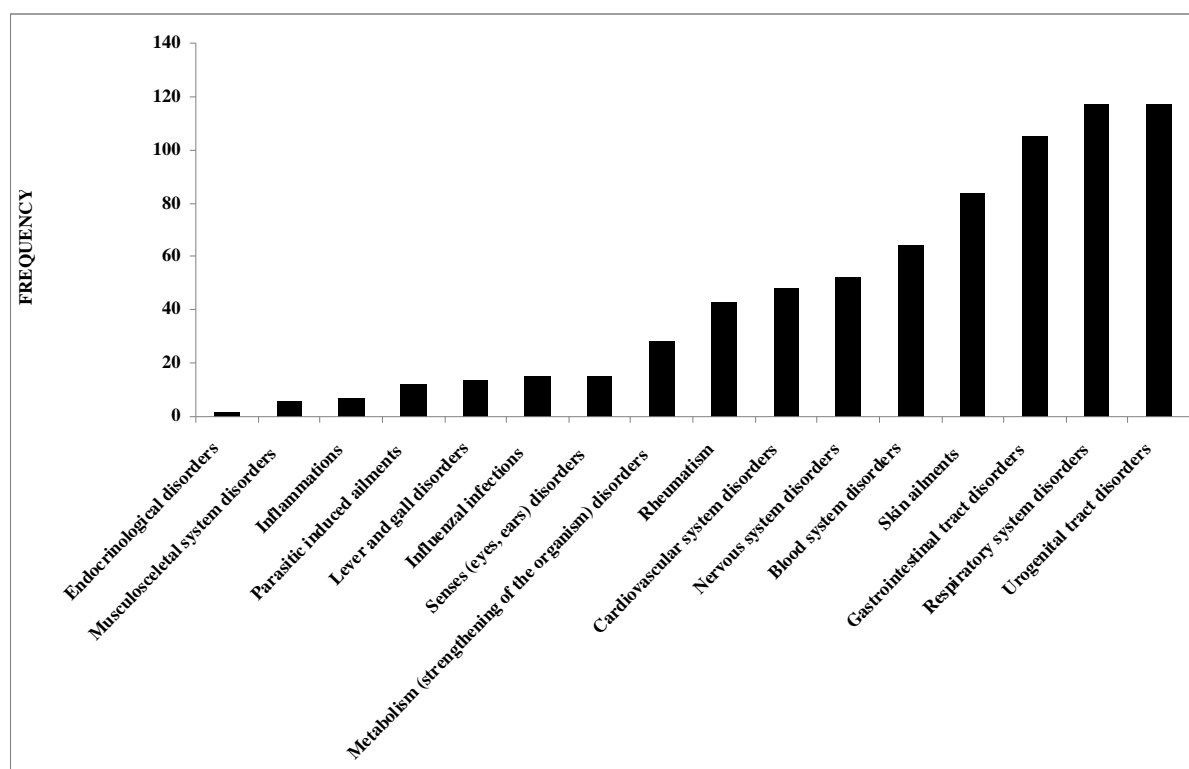


Fig. 4. Absolute frequency of mention of recorded indications

74.04 % of the preparations were used for internal and 25.96 % for the external indications. The plant material was used dry (55.97 %), fresh (36.21 %) or alternatively fresh and dry (7.82 %).

The most frequently prepared formulation was an infusion (used in 42.68 % of the individually mentioned applications). Other applied preparations mentioned with decreasing frequency were decocts (17.24 %), ointments (10.40 %), direct application of plants without

prior preparation (5.88 %), fluid unctions (5.47 %), syrups (4.10 %) and tinctures or a collars (3.69 %), freshly pressed juices (3.42 %), powders (2.33 %) and finally macerations (1.09 %) (Figure 5). Only few cases were recorded in which plants were used for inhalation or preparation of cosmetic products. Water, alcoholic fluids (red wine, white wine and hard liquor, so called Bosnian “šljivovica”), vinegar and milk served as solvents. Honey played an outstanding role in traditional medicine of Bosnia and Herzegovina. It was applied as preservative agent or as an additive of cosmetic products as well as sweetener in teas (in more than 90% of teas).

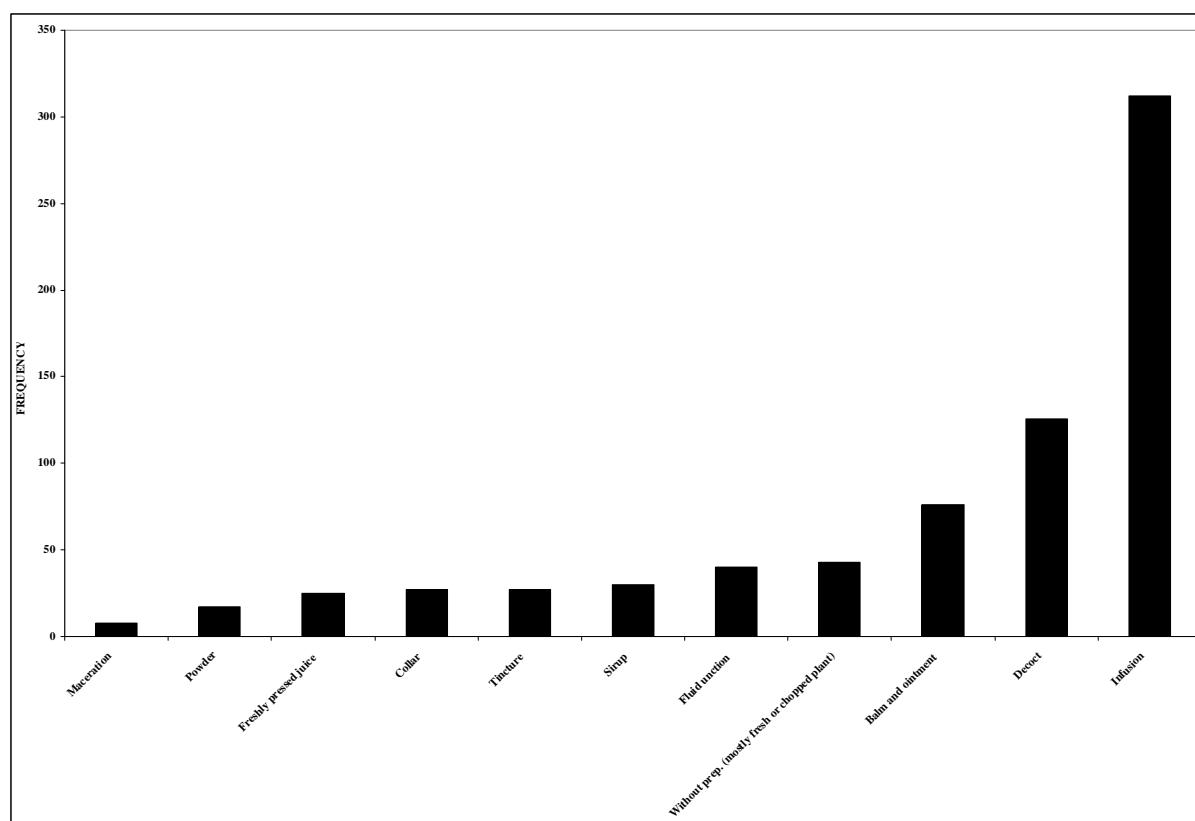


Fig. 5. Application frequency of used preparations

Special Bosnian balms known as “mehlems” were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plants. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, bees wax, raw cow or pig butter, olive oil and honey were used as additives in the mehlem formulations. Representatives of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* and *Urtica* were most frequently used in these balms (Šarić-Kundalić et al., 09/2009). The balms were applied to cure skin ailments and in the case of *Euphrasia rostkoviana* to treat eye inflammations.

The first written document (only in Bosnian) concerning traditional medicine on the territory of Bosnia and Herzegovina dates to 1928 (Sadiković, 1928). The author of the book is the Bosnian famous herbs collector Sadik Sadiković and represents a collection of all known plants and prescriptions for treatment of diseases in Herzegovina (southern part of the country). Unfortunately, these papers were not written systematically, which means that no exact information on the number of prescriptions or informants, on the background of

prescriptions, or on collection sites of plants was provided. Although, there exists no traceable evidence that the plants were identified properly as the scientific literature used for identification or vouchers were not cited. 95 species for the use in human therapy were listed by that study. There was only a small amount of taxon sharing among Sadiković's and our study as only 35 species were recognized in both surveys.

The first and only "systematic revision" aside of our's about traditional use of wild medicinal and aromatic plants on the territory of Bosnia and Herzegovina was published in 2007 and concerned the country's whole territory (Redžić, 2007). In scope of this study 150 people from different parts of this country were questioned. 227 species belonging to 71 different plant families and 178 different genera were recorded as being used in human therapy in Bosnia and Herzegovina by this author. The following species were recorded for the first time: *Aconitum toxicum*, *Adonis vernalis*, *Antennaria dioica*, *Ballota nigra*, *Calamintha officinalis*, *Centaurea cyanus*, *Chamaerion angustifolium*, *Galega officinalis*, *Gnaphalium uliginosum*, *Micromeria thymifolia*, *Ruscus aculeatus*, *Ruscus hypoglossum*, *Salvia pratensis*, *Teucrium arduini*, and *Valeriana montana*. However, no information about the number of collected prescriptions was provided in Redžić's study and no exact comparison with neighbouring countries done. Although it was stated that all species were identified using scientific literature and were documented as voucher specimens, inquiries by the first author unraveled that the study did not follow its methodology consequently. These obvious shortcomings of the previous studies, limits possible comparisons to systematically uncomplicated taxa and to the qualitative aspect of prescriptions, preparations and indications, respectively.

Another study by the same author concerned traditional use of wild edible plants for human nutrition in Bosnia and Herzegovina. In total, 250 persons were questioned and 308 plants from 73 plant families of nutrition and diet value were recorded. These plants were used as vegetables, fruits and spices (Redžić, 2006). However, this study did not consider the pharmaceutical aspect or only marginally so.

So far our work represents the latest systematic study on the ethnobotanical usage of wild and cultivated medicinal plants in traditional therapy in Bosnia and Herzegovina. Contrary to Redžić's study, the investigations concentrated on the middle, western and southern part of the country, while the north and east are going to be treated in a forthcoming paper. Except for the villages Obhodža, Buća potok and Vučija luka, and the mountains Bjelašnica, Vranica and Vlašić visited in both studies, the present initiative included an additional 28 geographic places not studied before. In general, all informants stated to have never been questioned in this matter before. Therefore, it can be assumed that all interviewed persons were different from the informants in Redžić's study. Out of the 228 recorded species, 84, belonging to 60 genera, were recorded in the present study for the first time as being used in traditional medicine in Bosnia and Herzegovina (the species marked in bold in Table 1).

Analogous to the situation in Bosnia and Herzegovina, there is only limited scientific knowledge on traditional medicine of the neighboring countries Serbia and Croatia. Gursky, 1978 is the only current investigation available for Croatia (Gursky, 1978). It represents a collection of plants and prescriptions used to cure a variety of ailments. Except for scientific names and German common names of the plants, the whole book is provided in Croatian language. 202 species used for the treatment of ailments were recognized. Remedies of folk medicine of the Croatians living in Northern Istria were provided by Pieroni and Giusti, 2008.

Only 30 remedies from 24 species were recorded, which may be interpreted as evidence for remarkable erosion of traditional knowledge in this region. From Serbia exists one available recent systematic study concerning ethnobotanical use of wild plants from the area of Kopaonik Mountain (Jarić, 2007). 83 species from 41 plant families and 96 preparations for the use in human therapy were recorded. Additional ethnobotanical studies from Serbia do exist, but unfortunately weren't available to the authors (Igić et al., 2000; Jačić et al., 1995; Milojević, 1988; Tucakov, 1978; Tucakov, 1997). Comparisons of the traditional therapies applied in these countries as presented in this and the previous studies unraveled similarities in terms of used plants (i.e., 88 species were shared with Gursky's study, 21 with Pierroni's and Giusti's, and 49 species with Jarić's investigation) and the way of their usage. For example, the phrase "beneficial for all ailments" was also used to express the importance and frequency of mentions of some species (*Hypericum perforatum*, *Urtica dioica*, *Achillea millefolium*, *Matricaria chamomilla*, *Sambucus nigra*, and *Thymus serpyllum*) used in the traditional medicine of Kopaonik Mountain. The ways of preparation were also similar: different kinds of extracts usually with water or alcohol, unctions, collars etc. were commonly applied by the peoples from all these countries, while extracts with milk or other solvents were less frequently mentioned. However, the most original preparation used in Bosnia and Herzegovina but not in the neighboring countries Croatia and Serbia were special balms known as "mehlems". These preparations were mentioned before in a former study by Redžić (2007). From the given information it could be concluded that they were used for similar purposes and that they contained similar components. However, the specific components of the balms were not given, so that a more detailed comparison unfortunately isn't possible.

The fragmentary knowledge on traditional use of wild and cultivated plants in Bosnia and Herzegovina and her neighboring countries Serbia and Croatia can be explained by political isolation of these countries in the last century. However, judged from the number of published records available, ethnobotany appears to be better studied in other countries of the Balkan Peninsula like Albania, Greece, Romania and Turkey (Brussell, 2004; Everest and Ozturk, 2005; Hanlidou et al., 2004; Lardos, 2006; Pieroni et al., 2002; Pieroni et al., 2005; Pieroni and Quave, 2005; Pieroni, 2008; Quave and Pieroni, 2005; Tita et al., 2009; Vokou et al., 1993) or the economically well developed countries of the Mediterranean area (Camejo-Rodrigues et al., 2003; Gonzalez-Tejero, 2008; Heinrich et al., 2005; Pardo-de-Santayana et al., 2007; Pieroni et al., 2004; Quave and Pieroni, 2005;). In order to identify deficiencies in exploration and documentation of ethnobotanical knowledge in the Mediterranean area, comparison between Bosnian traditional medicine and traditional medicine of other Mediterranean countries will be published elsewhere. This survey will also include a comparison of Balkan traditional therapy with traditional therapy of selected Central European countries.

Concerning Bosnia and Herzegovina, the most original plants in ethno-pharmacology opposed to traditional therapy of Central European countries, e.g. Austrian traditional medicine (Saukel et al., 2006), were: *Achillea nobilis*, *Artemisia laciniata*, *Carduus acanthoides*, *Cupressocyparis × leylandii*, *Equisetum telmateia*, *Erigeron acris*, *Erigeron annuus*, *Populus tremula*, *Teucrium montanum*, *Ruta graveolens*, *Hypericum tetrapterum*, *Juniperus chinensis*, *Juniperus excelsa*, *Picea glauca*, *Pinus heldreichii*, *Populus alba*, *Populus nigra*, *Potentilla recta*, *Quercus cerris*, *Rumex conglomeratus*, *Rumex crispus*, *Rumex patientia*, *Salix purpurea*, *Thymus comosus*, *Thymus longedentatus*, *Urtica*

galeopsifolia, *Viola hirta*, *Viola biflora*, and the endemic species *Teucrium arduini*, *Satureja montana*, *Satureja subspicata*, and *Viola elegantula* (Redžić, 2007).

57 of the species mentioned by Bosnian people are used in official pharmacy (Deutscher Arzneimittel-Codex, 2007; Europäisches Arzneibuch, 2008; Österreichisches Arzneibuch, 2009). In sharp contrast to these widely applied plants, a variety of less known or less examined plants were reported. These species have been used since ages in traditional therapy of this country (assumed from the information provided by the informants that these plants were already used by earlier generations) and more attention should be paid to these plants because some of them may be sources of new therapies. Among these we would like to mention in particular *Arctium tomentosum*, *Carduus acanthoides*, *Clinopodium vulgare*, *Equisetum telmateia*, *Erigeron acris*, *Erigeron annuus*, *Hieracium pilosella*, and different species of *Rumex* and *Satureja*.

4. Conclusions

In scope of this study 730 records of preparations from 228 wild and cultivated medicinal plant species currently or formerly used in traditional medicine of Bosnia and Herzegovina were collected. Applications covered a broad spectrum of indications including urogenital tract disorders, respiratory system disorders, gastrointestinal tract disorders, skin ailments, blood system disorders, nervous system disorders, cardiovascular system disorders, rheumatism, metabolism disorders, senses disorders, influenzal infections, lever and gall disorders, parasitic induced ailments, inflammations, musculoskeletal system disorders, and endocrinological disorders.

The broad variety of indications and the reported frequencies of applications underpinned the importance of traditional plant use for the medicinal accommodation of Bosnian people. The various preparations applied included traditional formulations as so called mehlem balms which are specific to Bosnia and Herzegovina as well as additives used in conspicuously high frequencies like honey, olive oil, different resins and bees wax and solvents like milk, vinegar or hard Bosnian liquor called “šljivovica”.

Comparison with traditional therapy in neighboring countries showed that there exists considerable similarity with respect to plants used and the way of usage (Gursky, 1978; Jarić, 2007; Pieroni and Giusti, 2008). It has also been observed that the inhabitants of mountain regions possessed longer traditional therapeutic tradition (more than 6 generations) compared to the rest of the population.

Some of the species reported by Bosnian people are used in official pharmacy (Deutscher Arzneimittel-Codex, 2007; Europäisches Arzneibuch, 2008; Österreichisches Arzneibuch, 2009). In contrast, much less known plants, but which have been used since ages in traditional therapy of this country and which are potential sources for new therapies were identified in the presented study. Therefore, it appears promising to promote further pharmaceutical research into this particular and scientifically still underexplored proportion of Bosnian plant biodiversity.

5. Acknowledgments

We would like to thank all informants and guides for their patience and willingness to provide their valuable knowledge and time in the interviews. Without their kind and voluntary support

this work wouldn't have been possible. We express our deep gratitude to Elisabeth Fritz, Department of Pharmacognosy of the University of Vienna, for help with the identification of species from the genera *Arctium*, *Carduus*, *Carlina*, *Hieracium* and *Taraxacum* as well as to Johannes Walter, Natural History Museum Vienna for the taxonomic identifications of *Rumex* specimens. Finally we are grateful to the Natural History Museum Vienna for allowance to use their herbarium collection.

6. References

- Andreev, N. et al., 1992. Opredelitel na vishite rastenia v Balgaria (in Bulgarian). Nauka i izkustvo, Sofia.
- Brussell, D. E., 2004. Medicinal plants of Mt. Pelion, Greece. *Economic Botany* 58, 174-202.
- Burnie, D., 1996. Wildpflanzen Südeuropas (in German). Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, Deutschland.
- Camejo-Rodrigues, J. et al., 2003. An ethnobotanical study of medicinal and aromatic plants in the Natural Park of "Serra de São Mamede" (Portugal). *Journal of Ethnopharmacology* 89, 199-209.
- Cox, P. A., Balick, M. J., 1994. The ethnobotanical approach to drug discovery. *Scientific American* 270, 7-82.
- Datte, J.Y. et al., 1998. Effect of leave extract of *Caesalpinia bonduc* (Caesalpinaceae) on the contractile activity of uterine smooth muscle of pregnant rats. *Journal of Ethnopharmacology* 60, 149-155.
- Deutscher Arzneimittel-Codex, Band 2, 2007 (in German). Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH, Eschborn Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart.
- Europäisches Arzneibuch, 6 Ausgabe, 4. Nachtrag, Grundwerk 2008 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Everst, A. and Ozturk, E., 2005. Focusing on the ethnobotanical uses of plants in Mersin and Adana provinces (Turkey). *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 1:6.
- Fisher, M. A. et al., 2008. Exkursionsflora für Österreich, Liechtenstein und Südtirol, 3. Auflage (In German). OÖ Landesmuseen, Land Oberösterreich, Austria.
- Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina , 2006. Medicinal and Aromatic Plants, Mushrooms, Wild Forests Products. MAG Plus. Sarajevo.
- Gerlach, S., 2007. Wissenschaftliche Reflexionen über traditionelle Arzneimittel in Österreich (in German). Dissertation, Universität Wien.
- Gilani, A. H., Rahman, A. U., 2005. Trends in ethnopharmacology. *Journal of Ethnopharmacology* 100, 43-49.
- Gonzalez-Tejero, M. R., 2008. Medicinal plants in the Mediterranean area: Synthesis of the results of the project Rubia. *Journal of Ethnopharmacology* 116 (2), 341-357.
- Gursky, Z., 1978. Zlatna knjiga ljekovitog bilja (in Croatian). Nakladni zavod matice Hrvatske, Zagreb.
- Hanlidou, E. et al., 2004. The herbal market of Thessaloniki (N. Greece) and its relation to the ethnobotanical tradition. *Journal of Ethnopharmacology* 91 (2-3), 281-299.
- Heinrich, M. et al., 2005. Understanding local Mediterranean diets: A multidisciplinary pharmacological and ethnobotanical approach. *Pharmacological Research* 52 (4), 353-366.
- Holzner, W., 1985. Das kritische Heilpflanzen-Handbuch (in German). Verlag ORAC, Wien, Österreich.
- Igić, R. et al., 2000. Medicinal plants in flora of Titelski breg (in Serbian). In: Proceedings of the 6th Symposium on Flora of South-eastern Serbia, Sokobanja, pp. 30-31.
- Jačić, R. et al., 1995. Aromatic plants of Serbia (in Serbian). In: Petrović, M. (ED.), Dečije novine, Beograd-Gornji Milanovac.
- Jarić, S. et al., 2007. An ethnobotanical study on the usage of wild medicinal herbs from Kopaonik Mountain (Central Serbia). *Journal of Ethnopharmacology* 111, 160-175.
- Lardos, A., 2006. The botanical materia medica of the Iatrosophikon - A collection of prescriptions from a monastery in Cyprus. *Journal of Ethnopharmacology* 104 (3), 387-406.
- Lauber, K., Wagner, G., 1998. Flora Helvetica, 2. Auflage (in German). Verlag Paul Haupt, Bern, Stuttgart, Wien.
- Lietava, J., 1992. Medicinal plants in a Middle Paleolithic grave Shanidar IV. *Journal of Ethnopharmacology* 25, 263-266.

- Mártonfi, P., 1997. Nomenclatural survey of the genus *Thymus* sect. *Serpyllum* from Carpathians and Pannonia. *Thaiszia-Journal of Botany* 7, 111-181.
- Mihajlov, M., 1988. Wild medicinal plants and possibility of their exploitation in the region of Brus. *Lekovite sirovine* 7, 5-12.
- Milojević, B., 1988. The use of plants in the folk life in the Region of Rtanj in the east Serbia. *Lekovite sirovine*, 7, 89-109.
- Olson, D. M. et al., 2001. Terrestrial ecoregions of the world: a new map of life on earth. *BioScience* 51, 933-938.
- Österreichisches Arzneibuch, 2009 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Pardo-de-Santayana, M. et al., 2007. Traditional knowledge of wild edible plants used in the northwest of the Iberian Peninsula (Spain and Portugal): a comparative study. *Journal of ethnobiology and Ethnomedicine*, 3:27.
- Pieroni, A. et al., 2002. Ethnopharmacy of the ethnic Albanians (Arbereshe) of northern Basilicata, Italy. *Fitoterapia* 73 (3), 217-241.
- Pieroni, A. et al., 2004. Folk pharmaceutical knowledge in the territory of the Dolomiti Lucane, inland southern Italy. *Journal of Ethnopharmacology* 95 (2-3), 373-384.
- Pieroni, A. et al., 2005. Traditional phytotherapy of the Albanians of Lepushe, Northern Albanian Alps. *Fitoterapia* 76 (3-4), 379-399.
- Pieroni, A., Quave, C. L., 2005. Traditional pharmacopoeias and medicines among Albanians and Italians in southern Italy: A comparison. *Journal of Ethnopharmacology* 101 (1-3), 258-270.
- Pieroni, A., 2008. Local plant resources in the ethnobotany of Theth, a village in the Northern Albanian Alps. *Genetic resources and crop evolution* 55 (8), 1197-1214.
- Pieroni, A., Giusti, M. E., 2008. The remedies of the folk medicine of the Croats living in Čičarija, northern Istria. *Collegium Antropologicum* 32 (2), 623-627.
- Pignatti, S. et al., 1982. *Flora d'Italia*, Volume 1-3. "Edagricole", Bologna.
- Polunin, O., 1987. *Flowers of Greece and the Balkans: a field guide*. Oxford University Press, New York.
- Quave C.L. and Pieroni, A., 2005. Ritual healing in Arbereshe Albanian and Italian communities of Lucania, southern Italy. *Journal of Folklore Research* 42 (1), 57-97.
- Redžić, S., 2006. Wild edible plants and their traditional use in the human nutrition in Bosnia-Herzegovina. *Ecology of Food and Nutrition* 45, 189-232.
- Redžić, S. S., 2007. The Ecological Aspect of Ethnobotany and Ethnopharmacology of Population in Bosnia and Herzegovina. *Collegium Antropologicum* 31 (3), 869-890.
- Roloff, A., Bärtels, A., 2006. *Flora der Gehölze*, 2. Auflage (in German). Eugen Ulmer KG, Stuttgart, Deutschland.
- Sadiković, S., 1928. *Narodno zdravlje*, 12. izdanje (2002, in Bosnian). Svjetlost, Sarajevo, Bosnia and Herzegovina.
- Saukel, J., 2003. Comments on the Biosystematics of *Achillea* (Asteraceae-Anthemideae) in Bulgaria. *Phytologia Balcanica* 9(3), 361-400.
- Saukel, J. et al., 2006. Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK" (in German). *SciPharm* 74, Supplement 1, p. 36.
- Stevens, P. F., (2001 onwards). *Angiosperm Phylogeny Website*. Version 9, June 2008. [and continuously updated since].
- Schubert, R. et al., 1994. *Exkursionsflora von Deutschland*, 3. Auflage (in German). Spektrum Akademischer Verlag Heidelberg, Berlin, Deutschland.
- Šarić-Kundalić, B. et al., 2009. Ethnobotanical Use of Wild and Cultivated Plants in Traditional Medicine of Middle Bosnia and Herzegovina. 57th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant and Natural Product Research, August 16-20, 2009, Geneva. *Planta Medica*, 9 (75), PB23/933.
- Šarić-Kundalić, B. et al., 2009. Traditionally used prescriptions from Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina. 39th International Congress for the History of Pharmacy, September 16-19, 2009, Vienna. *Abstract Book 2009*; P28/118.
- Šarić-Kundalić, B. et al., 2009. Multivariate Numerical Taxonomy of *Mentha* Species, Hybrids, Varieties and Cultivars. *Scientia Pharmaceutica*, 77(4), 851-876.
- Tita, I., et al., 2009. Ethnobotanical inventory of medicinal plants from the south-west of Romania. *Farmacia* 57 (2), 141-156.
- Tucakov, J., 1978. *Medicinal Plants of Fruška gora* (in Serbian). Matica Srpska, Novi Sad.
- Tucakov, J., 1997. *Healing with plants* (in Serbian). Rad. Beograd.

Turrill, W.B., 1929. *The Plant-life of the Balkan Peninsula*. Leipzig, Oxford.

Tutin, T. G. et al., 1968. *Flora Europea*, Volume 2. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1972. *Flora Europea*, Volume 3. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1976. *Flora Europea*, Volume 4. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1980. *Flora Europea*, Volume 5. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1993. *Flora Europea*, Volume 1. Cambridge University Press, Cambridge.

UICN, OMS, WWF, Directrices sobre conservación de plantas medicinales Organización Mundial de la Salud (OMS), Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) and World Wildlife Fund (WWF), Gland, Switzerland, 1993.

Valenta, C., 1985. *Pharmakobotanische und chemische Untersuchungen der Blüten verschiedener Arten der Gattung Verbascum L.* Dissertation, Universität Wien.

Vokou, D. et al., 1993. Ethnobotanical survey of Zagori (Epirus, Greece), a renowned center of folk medicine in the past. *Journal of Ethnopharmacology* 39 (3), 187-196.

Ethnobotanical survey of traditionally used plants in human therapy of east, north and north-east Bosnia and Herzegovina

Broza Šarić-Kundalić *, Christoph Dobeš, Valerie Klatter-Asselmeyer,
Johannes Saukel

Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

* corresponding author at: Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

tel: +431427755279; fax: +431427755280

E-mail address: broza.saric@gmail.com (B. Šarić-Kundalić)

Abstract

Aim of the study: The study aims to provide a systematical revision of the traditional use of wild and cultivated plants in north-eastern Bosnia and Herzegovina (Western Balkan Peninsula; Southeast Europe). Thereby, it will extend and complement a recent previous study carried out in middle, southern and western Bosnia and Herzegovina.

Results: In total, 45 places including villages and mountain areas were visited and 84 persons questioned. 254 wild and cultivated species and 1,655 different preparations for the use in traditional human therapy were recorded. The most frequently mentioned indications were disorders of the gastrointestinal tract, respiratory system, urogenital tract, skin, blood system, cardiovascular system, nervous system as well as rheumatism. Infusions were the most frequently prepared formulation. Other applied preparations mentioned with decreasing frequency were decocts, sirups, tinctures, collars, direct application of plants without prior preparation, ointments, freshly pressed juices, oils, powders, fluid unctions, macerations and finally suppositories. Special preparations, typical only for the area of Bosnia and Herzegovina were “mehlems” and some kind of sirup called “đulbe šećer” (eng. đulbe sugar). While “mehlems” were already recognized and accordingly discussed for the central, southern and western parts of Bosnia and Herzegovina, “đulbe šećer” seems to be known in north-eastern region only. The main compounds of this preparation are sugar or honey, lemon and flowers of one special species of *Rosa* (with very small flowers), in Bosnia called “đulbe” rose or “sugar” rose. Prescriptions were verbally delivered for up to more than six generations, traditionally from mother to daughter. For the objective of further analyses and comparisons, the recorded data were inserted in the “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions.

Material and methods: Information was collected by performing so called open ethnobotanical interviews. The following data were recorded and systematically assembled in a database: name, age and occupation of the interviewed person; the geographic locality and date of the interview; the name of the used plant; plant parts used; prescription background and preparation procedure as well as indication. Plants mentioned to be used by the informants were collected during field trips done together with the informants and taxonomically determined. The corresponding material was finally deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna for the purpose of documentation.

Conclusions: The study showed that there exist considerable similarities in medicinal plant use including indications and type of preparations between the different regions and ethnicities of Bosnia and Herzegovina. Interestingly, there were also only little differences in frequencies of medicinal plant use, indications and preparations between middle, western and southern part Bosnia and Herzegovina on one hand and the eastern, northern and north-eastern part of this county on the other hand. The results also demonstrated the high importance of medicinal plants for the physical health of Bosnian people. 70 of the species reported by Bosnian people were also used in official pharmacy. In addition, a variety of less known plants has been used since ages in traditional therapy of this country and hence may be potential sources for new therapies. Therefore, further pharmaceutical research into this particular and scientifically still underexplored proportion of Bosnian plant biodiversity appears promising and is recommended by the authors.

Keywords: Traditional medicine; Ethno medicine; Wild medicinal plants; Cultivated medicinal plants; Bosnia and Herzegovina

Abbreviations: CS, cultivated species; WS, wild species; P, used plant part(s); B, beneficial for all ailments; ap, aerial parts; bd, buds; bk, bark; bl, bulb; fl, flowers; fr, fruits; lf, leaves; lg, legumes; nd, needles; pc, pericarp; pcl, pedicels; rs, resin; rt, roots; sd, seeds; sty, stylus; trt, taproots; wh, whole plant (lichen); M, mixture; SC, single component; GIT, gastrointestinal tract; RT, respiratory tract; UGT, urogenital tract.

Table of content

1. Introduction
2. Materials and methods
 - 2.1. Localities studied and population
 - 2.2. Identification of the collected material and data processing
3. Results and Discussion
4. Conclusions
5. Acknowledgments
6. References

1. Introduction

A large portion of the world population, especially in developing countries, depends on traditional medicine for the treatment of diseases and injuries. Hundreds of plant genera, to mention the most important natural resource of indigenous medicine, are used for that purpose, mainly as herbal preparations, including very potent and powerful drugs which have stood the test of time and could not be replaced by modern medical preparations (Ahmad et al., 1998). The World Health Organisation reported that 80% of the world population rely chiefly on indigenous medicine and that the majority of traditional therapies involve the use of plant extracts or of their active constituents (WHO, 1993; WHO, 2002).

However, the potential use of plants as a source of new drugs is poorly explored yet. Out of the - as a conservative estimation - reported 265,000 species of seed plants (Stevens, 2001), merely a small fraction has been investigated phytochemically and only a subsample of it has been properly studied in terms of their pharmacological properties. In most cases, only a

pharmacological screening or preliminary studies have been carried out. It is estimated, that so far 5,000 plant species have been scientifically tested for their medical value (Payne et al., 1991). In order to save knowledge on pharmaceutical and medicinal usability of plants from loss, some kind of affordable and effective survey strategy is needed. The ethnobotanical approach is one such method which meets this requirement and can be applied to select plants for pharmacological studies (e.g., Camejo-Rodrigues et al., 2003; Redžić, 2007; Šarić-Kundalić et al., in prep.).

With about 6,340 vascular plant species reported, the Balkans (Turrill, 1929), compared to 10,500 species accepted in the Flora Europaea, is one of the most important biodiversity centers of Europe. Within its 51,129 km², Bosnia and Herzegovina (Western Balkan Peninsula; Southeast Europe) hosts about 3,600 species of vascular plants. Despite the high floristic diversity of this country, information about plant usage in traditional medicine is scarce. Except for one “systematical study”, concerning the whole country area (Redžić, 2007), and a previous paper on middle, west and south of Bosnia and Herzegovina (Šarić-Kundalić, in prep.), there exist no other systematical survey of traditionally used plants in this country so far. In particular the wars of the last century, which politically isolated the Balkans and depleted the resources of its countries (especially the territory of former Yugoslavia), hindered the progress of ethnobotanical and field-orientated research.

The aim of this study is the systematic collection of information about the usage of wild and cultivated plants in human therapy from east, north and east-north Bosnia and Herzegovina, which is in continuation and a complement of a preceding survey provided by Šarić-Kundalić et al., in prep. For this purpose, we will gather verbally delivered prescriptions, their historical background, and the procedure applied to prepare the used plant. The relevant information will be mainly obtained from interviews of people known by the inhabitants of the investigated places as „traditional healers“. Based on this data and from the results presented in Šarić-Kundalić et al., in prep., finally, a detailed survey of cultivated and wild plants used in traditional medicine of Bosnia and Herzegovina will be provided.

2. Materials and methods

Regarding the area under investigation, we refer to Šarić-Kundalić (Šarić-Kundalić et al., in prep.) where details on the geography, landscape, climate and phytogeography of the studied country of Bosnia and Herzegovina are given.

2.1. Localities studied and population

The study was carried out in east and north Bosnia and Herzegovina in the years 2006 to 2009. The presented investigation complements the survey of Šarić-Kundalić et al., in prep. carried out in southern, central and western parts of the country. Like in the preceding study, so called open ethno-botanical interviews were performed to systematically collect data and information as follows:

- name, age and occupation of the interviewed person
- geographic locality
- date of interview
- name of the used plant

- part of the plant being used
- prescription background
- preparation procedure
- indication

The interviews were informal conversations with people known by the inhabitants of the investigated places as „traditional healers“. The final aim was to assemble a list of wild and cultivated medicinal plants used and/or known by the informants. In total, 84 persons (71 women and 13 men) were questioned. The interviewed people belonged to all ethnical groups and minorities constituting the people of Bosnia and Herzegovina: Bosniaks (mainly Bosnian Muslims), Serbs (Bosnian Orthodox), Croats (Bosnian Catholics) and the minorities including Jews and Protestants. Their average age was 68 years. The interviews were taken in Bosnian language. Prescriptions were verbally delivered among the local people in the past, traditionally from mother to daughter, in some cases for more than six generations.

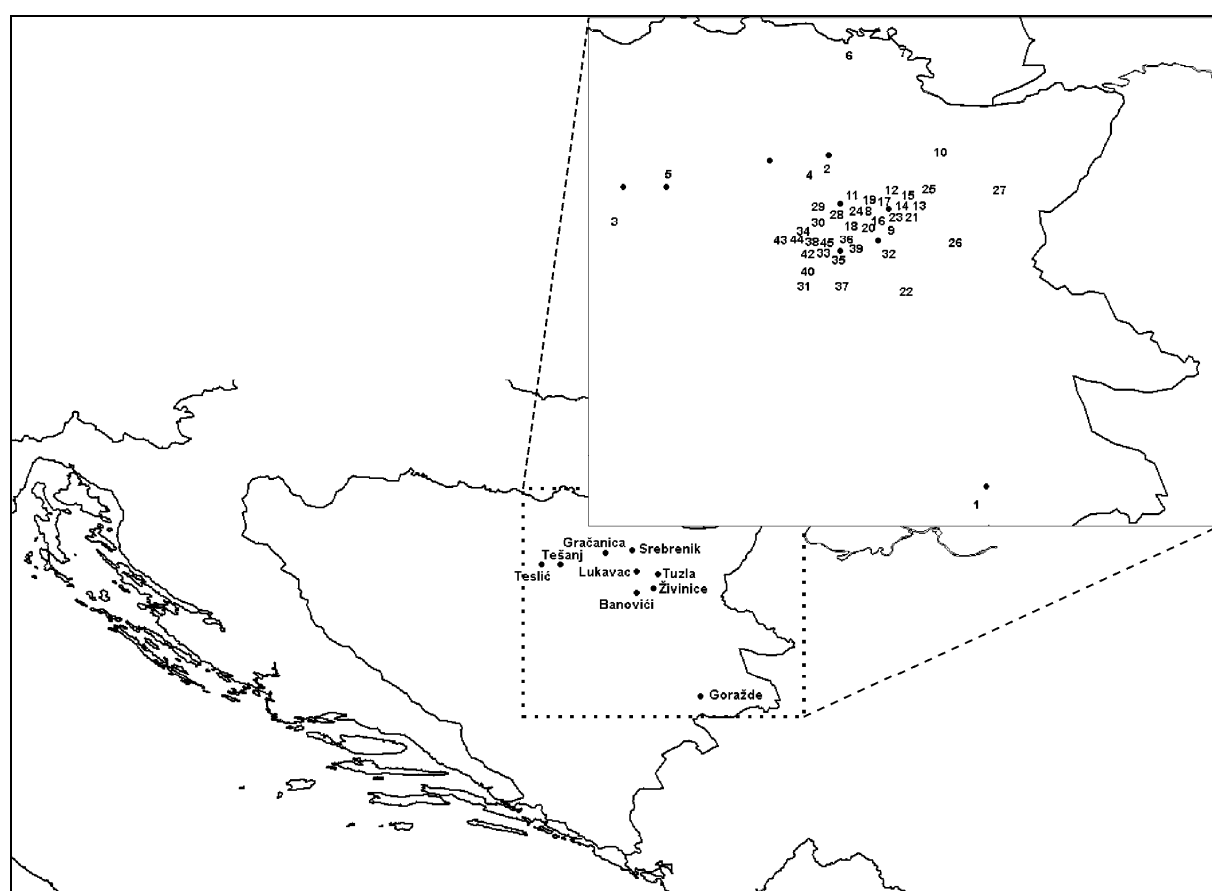


Fig.1. Map of Bosnia and Herzegovina showing the places visited in scope of the study.

Investigations were carried out in the following 45 places (Figure 1):

- eastern part of Bosnia and Herzegovina: 1 Ahmovići (Goražde)
- northern part: 2 Behrami (Srebrenik), 3 Blatnica (Tešanj), 4 Miričina (Gračanica), 5 Novo selo (Tešanj), 6 Odžak, 7 Orašje
- north-eastern part: 8 Bukinje, 9 Crnjevo, 10 Čelić, 11 Dobrnja, 12 Dokanj, 13 Gornja Tuzla, 14 Grabovica Donja, 15 Grabovica Gornja, 16 Husino, 17 Ilinčica, 18 Kiseljak, 19

Lipnica, 20 Ljubače, 21 Simin Han, 22 Suha, 23 Ši Selo, 24 Šićki brod, 25 Majevisa Mountains (Tuzla), 26 Kalesija, 27 Teočak, 28 Bistarac Donji, 29 Puračić, 30 Vijenac (Lukavac), 31 Maoča, 32 Đurđevik (Živinice), 33 Čubrić, 34 Golići, 35 Gradina, 36 Jezero, 37 Konjuh, 38 Mušići, 39 Oskova, 40 Ribnica, 41 Selamići, 42 Selo Banovići, 43 Seona, 44 Treštenica, 45 Tulovići (Banovići).

2.2. Identification of the collected material and data processing

The majority of the reported plants were shown to the first author by the informants in situ during field walks and collected for the purpose of taxonomic identification and documentation. The plant material was taxonomically identified by the authors using floristic treatments covering Bosnia-Herzegovina (Andreev et al., 1992; Burnie, 1996; Fisher et al., 2008; Holzner, 1985; Lauber and Wagner, 1998; Mártonfi, 1997; Pignatti et al., 1982; Polunin, 1987; Roloff and Bärtels, 2006; Saukel, 2003; Schubert et al., 1994; Šarić-Kundalić et al., 2009; Tutin et al., 1968; Tutin et al., 1972; Tutin et al., 1976; Tutin et al., 1980; Tutin et al., 1993; Valenta, 1985). Some of the species were ratified by means of book images or authentic descriptions of plants by the informants. Voucher specimens were deposited at the Herbarium of the Department of Pharmacognosy, University of Vienna (WUP).

Data were finally entered into the so called “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions (Saukel et al., 2006; Gerlach, 2007) for further analyses and comparisons (for example, to compare the traditional medical usage of wild and cultivated plants in Austria and Bosnia and Herzegovina).

3. Results and discussion

The results of the present survey are summarized in Table 1, which provides the following information for each species: scientific name, botanical family, local common names, English name(s), plant part used, usage (i.e. indication), preparation procedure, published regional usage and number of corresponding citations. In total, this study reports 254 species (176 wild and 78 cultivated) and their medicinal properties. 1,655 prescriptions collected in 84 interviews were recorded. Except for the lichen *Cetraria islandica* Achr., all plants mentioned by the informants belonged to the vascular plants.

The recorded 254 species belonged to 60 families and 149 genera and were reliably determined using published keys and plant descriptions (Andreev et al., 1992; Burnie, 1996; Fisher et al., 2008; Holzner, 1985; Lauber and Wagner, 1998; Mártonfi, 1997; Pignatti et al., 1982; Polunin, 1987; Roloff and Bärtels, 2006; Saukel, 2003; Schubert et al., 1994; Šarić-Kundalić et al., 10/2009; Tutin et al., 1968; Tutin et al., 1972; Tutin et al., 1976; Tutin et al., 1980; Tutin et al., 1993; Valenta, 1985). However, ten, four, and eight accessions of *Rosa*, *Tilia*, and *Verbascum*, respectively, could be identified on the genus level only. This was due to lack of appropriate taxonomic and floristic treatments for these taxa from the study area. Also none of the informants did differentiate between the species of these genera and used them alike. Nevertheless, some specimens of *Tilia* could be identified as hybrids of *Tilia cordata*, *Tilia dasystyla*, *Tilia* × *euchlora* and *Tilia platyphyllos* (Šarić-Kundalić et al., in prep.).

Table 1
Cultivated and wild plants used in human therapy of east, east-north and north Bosnia and Herzegovina

Botanical taxa & Family	English name	Local name	CS/WS	P	B	Medicinal use	Previous medicinal use	Citations
<i>Abies alba</i> Mill. (Pinaceae)	European silver fir	Jela	w	nd		I: SC and M for RT ailments. E: M for rheumatism and senses disorders.	Skin ailments and senses disorders (1). Skin ailments (2).	9
<i>Achillea collina s.l.</i> Becker ex Rchb. (Asteraceae)	Mountain yarrow	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for UGT and RT ailments, for metabolism, CVS and NS disorders and influenzal infections. E: SC for BS disorders. M for skin and RT ailments.	UGT, RT and skin ailments, BS, metabolism, liver and gall disorders (1).	26
<i>Achillea collina</i> × <i>Achillea nobilis</i> (Asteraceae)	Yarrow	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for UGT and RT ailments, for metabolism, CVS and NS disorders and influenzal infections. E: SC for BS disorders. M for skin and RT ailments.	UGT, RT and skin ailments, BS, metabolism, liver and gall disorders (1).	26
<i>Achillea nobilis</i> L. (Asteraceae)	Noble Yarrow	Hajdučica, Kunica, Sporiš	w	ap lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for UGT and RT ailments, for metabolism, CVS and NS disorders and influenzal infections. E: SC for BS disorders. M for skin and RT ailments.	UGT, RT and skin ailments, BS, metabolism, liver and gall disorders (1).	26
<i>Aconitum toxicum</i> Reichb. (Ranunculaceae)	Wolfsbane	Bosanski jedić	w	rt		E: SC for rheumatism.	Rheumatism (2).	2
<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae)	Sweet flag	Idirot	w	rt		I: M for GIT ailments and influenzal infections. E: M for CVS disorders.	GIT and UGT ailments, CVS, NS and BS disorders (1). GIT ailments (2). CVS disorders, rheumatism, skin, GIT and RT ailments and influenzal infections (1). Skin ailments, BS disorders and rheumatism (2).	7
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. (Sapindaceae)	Horse chestnut	Divlji kesten	w	bk fr			CVS disorders, rheumatism, skin, GIT and RT ailments and influenzal infections (1). Skin ailments, BS disorders and rheumatism (2).	5
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. (Rosaceae)	Church steeples	Petrovac	w	ap		I: M for BS disorders. E: M for skin ailments.	GIT ailments (1). Parasitic induced ailments, liver and gall disorders (2). Rheumatism, UGT and skin ailments (3).	2
<i>Agropyron repens</i> L. (Poaceae)	Couch grass	Pirevina, Pirika	w	ap		I: SC for UGT ailments and BS disorders. M for NS disorders.	UGT ailments (1). UGT ailments and rheumatism (2).	4
<i>Alchemilla filicaulis</i> Buser (Rosaceae)	Hairy lady's mantle	Dlakavi gospin plašt	w	ap		I: M for UGT ailments and NS disorders.		2
<i>Alchemilla vulgaris</i> L. (Rosaceae)	Lady's mantle	Gospin plašt	w	ap		I: M for UGT ailments and NS disorders.	Liver and gall disorders, UGT and skin ailments (2).	2
<i>Allium cepa</i> L. (Alliaceae)	Garden onion	Crni luk	c	bl		I: SC and M for RT and UGT ailments. SC for GIT ailments. M for parasitic induced ailments. E: SC for skin ailments, BS and musculoskeletal system disorders. M for influenzal infections and musculoskeletal system disorders.	RT ailments and metabolism disorders (1).	21

<i>Allium sativum</i> L. (Alliaceae)	Cultivated garlic	Bijeli luk	c	bl	I: SC and M for RT and parasitic induced ailments. SC for influenzal infections, rheumatism, CVS and metabolism disorders. M for NS, CVS and musculoskeletal system disorders. E: SC for GIT ailments and rheumatism. M for skin ailments.	UGT, GIT, RT and parasitic induced ailments, BS and metabolism disorders (1).	23
<i>Althaea officinalis</i> L. (Malvaceae)	Marsh mallow	Bijeli sljez	w	fl lf rt	I: M for BS disorders, skin, UGT and RT ailments.	RT and UGT ailments (1). RT and skin ailments (2). RT and UGT ailments (3).	10
<i>Althaea rosea</i> L. (Malvaceae)	Hollylock	Pitomi sljez	w	fl lf rt	I: M for BS disorders, skin, UGT and RT ailments.	RT ailments (3).	10
<i>Anethum graveolens</i> L. (Apiaceae)	Dill	Kopar	c	fl lf sd wh	I: SC and M for GIT ailments. M for BS and NS disorders. E: SC for GIT and UGT ailments.	CVS disorders, GIT and UGT ailments (1).	7
<i>Angelica archangelica</i> L. (Apiaceae)	Garden angelica	Andelika	w	ap fr lf rt	I: SC and M for GIT ailments and for BS disorders. SC for senses and metabolism disorders. M for skin ailments. E: SC and M for skin ailments. SC for metabolism disorders.	Metabolism disorders, RT and GIT ailments (1). GIT and skin ailments (2).	31
<i>Apium graveolens</i> L. (Apiaceae)	Common celery	Celer	c	lf rt	I: SC and M for UGT ailments. M for GIT ailments, influenzal infections, BS and endocrinological disorders.		9
<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae)	Greater burdock	Čičak	w	lf rt sd	I: SC and M for rheumatism, BS disorders, GIT and skin ailments. M for parasitic induced ailments. E: SC for musculoskeletal system disorders, skin and GIT ailments. M for skin ailments and CVS disorders.	GIT, skin, parasitic induced and UGT ailments, rheumatism and BS disorders (1). Skin ailments and endocrinological disorders (2). Skin ailments (3).	22
<i>Arctium tomentosum</i> Mill. (Asteraceae)	Woolly burdock	Čičak	w	lf rt sd	I: SC and M for rheumatism, BS disorders, GIT and skin ailments. M for parasitic induced ailments. E: SC for musculoskeletal system disorders, skin and GIT ailments. M for skin ailments and CVS disorders.	GIT, skin, parasitic induced and UGT ailments, rheumatism and BS disorders (1).	22
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> L. (Spreng) (Ericaceae)	Common bearberry	Medvjede grožđe	w	lf	I: M for UGT ailments.	UGT ailments (1), (2), (3).	5
<i>Armoracia rusticana</i> G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Brassicaceae)	Horseradish	Hren	c	rt	I: SC for UGT, RT and GIT ailments. M for RT ailments, rheumatism, stomatitis and gingivitis. E: SC for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	Rheumatism, RT and UGT ailments, BS and CVS disorders (1).	16
<i>Arnica montana</i> L. (Asteraceae)	Mountain arnica	Brđanka	w	fl lf rt wh	I: SC and M for metabolism disorders. SC for GIT ailments. E: SC for rheumatism, RT and skin ailments.	RT, GIT, UGT and skin ailments, NS and senses disorders (1).	18

<i>Artemisia abrotanum</i> L. (Asteraceae)	Southernwood	Božije drvce	c	ap wh	I: SC for influenzal infections, GIT and UGT ailments, liver and gall disorders. E: SC for NS disorders.	Skin ailments (1).	6
<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae)	Wormwood	Pelin	w	ap lf	I: M for GIT and RT ailments.	BS disorders, GIT and RT ailments (1). GIT, parasitic induced and UGT ailments (2). GIT ailments (4).	7
<i>Artemisia cf. laciniata</i> L. (Asteraceae)	Siberian wormwood	Siberijski pelin	w	ap wh	I: SC for influenzal infections, GIT and UGT ailments, liver and gall disorders. E: SC for NS disorders.	Skin ailments (1).	6
<i>Artemisia vulgaris</i> L. (Asteraceae)	Mugwort	Divlji pelin	w	lf	I: M for liver and gall disorders.	NS disorders (2). GIT ailments and metabolism disorders (3).	1
<i>Avena sativa</i> L. (Poaceae)	Oat	Zob	c	sd	E: M for musculoskeletal system disorders.	UGT ailments (1).	1
<i>Ballota nigra</i> L. (Lamiaceae)	Black Horehound	Crna kopriava	w	ap	I: SC and M for NS disorders.	NS disorders (2).	2
<i>Bellis perennis</i> L. (Asteraceae)	Common Daisy	Tratinčica	w	fl lf	I: SC for metabolism disorders. E: SC for UGT ailments.		2
<i>Beta vulgaris</i> L. (Amaranthaceae)	Beet	Cvekla	c	trt	I: SC and M for BS disorders.		2
<i>Betula pendula</i> Roth (Betulaceae)	Silver birch	Breza	w	bk lf	I: SC for UGT ailments and influenzal infections. M for UGT and RT ailments, CVS and BS disorders, rheumatism and influenzal infections.	UGT, RT and skin ailments, rheumatism and BS disorders (1). UGT ailments and influenzal infections (2).	18
<i>Borago officinalis</i> L. (Boraginaceae)	Starflower	Borač	w	fl wh	I: SC for skin and UGT ailments, influenzal infections, BS and metabolism disorders. M for UGT and RT ailments.		9
<i>Brassica oleracea</i> ssp. <i>capitata</i> L. (Brassicaceae)	Wild mustard	Kupus	c	lf	E: M for RT ailments.	GIT and skin ailments, rheumatism, NS, BS and CVS disorders (1).	1
<i>Brassica rapa</i> L. (Brassicaceae)	Field mustard	Repa	w	wh	I: SC for GIT ailments.		1
<i>Calendula arvensis</i> L. (Asteraceae)	Field marigold	Poljski neven	w	fl	I: SC and M for UGT ailments. M for skin ailments, NS and musculoskeletal system disorders. E: SC for UGT ailments and rheumatism. M for skin ailments, senses, CVS and musculoskeletal system disorders.	Skin and UGT ailments, CVS and musculoskeletal system disorders (1). RT and skin ailments, liver and gall disorders (2).	12
<i>Calendula officinalis</i> L. (Asteraceae)	Pot marigold	Neven	c	fl	I: SC and M for UGT ailments. M for skin ailments, NS and musculoskeletal system disorders. E: SC for UGT ailments and rheumatism. M for skin ailments, senses, CVS and musculoskeletal system disorders.	Skin and UGT ailments, CVS and musculoskeletal system disorders (1). Skin ailments, CVS and musculoskeletal system disorders (3).	12
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull (Ericaceae)	Common heather	Vrijesak	w	ap	I: SC and M for UGT ailments. E: SC for UGT ailments.	UGT ailments (2).	3
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. (Brassicaceae)	Shepherd's purse	Hoću-neću	w	ap	I: M for BS disorders, RT and UGT ailments. E: M for skin ailments.	BS disorders (2), (3).	4
<i>Capsicum sp.</i> (L.) Solanaceae	Pepper	Paprika	c (3)	fr	E: M for skin ailments.		1
<i>Carlina acaulis</i> L. (Asteraceae)	Carlina thistle	Vilino sito	w	fl lf rt	I: SC for influenzal infections, NS disorders and UGT ailments. M for UGT, RT and parasitic induced ailments.	Skin ailments (1), (3). GIT ailments (2).	10
<i>Carum carvi</i> L. (Apiaceae)	Caraway	Kim	c	fr	I: M for GIT and UGT ailments.	GIT ailments (1), (2), (4).	6

<i>Castanea sativa</i> Mill. (Fagaceae)	Sweet chestnut	Kesten	w	bk fr lf	I: SC for influenzal infections and GIT ailments. M for RT ailments.	Skin ailments and rheumatism (1). RT ailments (2). CVS disorders, RT ailments and rheumatism (3).	4
<u>Cedrus libani A.Rich. (Pinaceae)</u>	Lebanon cedar	Libanski cedar	c	nd	E: SC for skin ailments.		1
<u>Centaurea cyanus L. (Asteraceae)</u>	Cornflower	Različak	w	fl	I: SC for liver and gall disorders. E: M for senses disorders.	Senses, liver and gall disorders (2).	2
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn (Gentianaceae)	Common centaury	Kičica	w	ap fl lf	I: SC for NS disorders. M for BS disorders, GIT and RT ailments. E: M for senses disorders.	Influenzal infections, BS, NS, liver and gall disorders, GIT, UGT, RT and skin ailments (1). GIT and UGT ailments and influenzal infections (2).	15
<i>Cetraria islandica</i> Ach. (Cladoniaceae)	Iceland moss	Islandski lišaj	w	wh	I: SC and M for RT ailments.	RT ailments and BS disorders (1). RT and UGT ailments (2).	3
<i>Chelidonium majus</i> L. (Papaveraceae)	Greater celandine	Rosopas	w	ap	E: M for skin ailments.	Skin ailments (1). Skin and RT ailments (2). Skin ailments, liver and gall disorders (3). Skin ailments (4).	1
<u>Cichorium intybus L. (Asteraceae)</u>	Common chicory	Vodopija	w	ap fl rt	I: SC for GIT ailments. M for liver and gall disorders, UGT, GIT and RT ailments.	UGT ailments (2). GIT ailments, endocrinological, liver and gall disorders (3).	5
<u>Citrus × aurantium L. (Rutaceae)</u>	Bitter orange	Narandža	c	bk pc	I: M for GIT ailments and CVS disorders.		4
<i>Citrus × limon</i> (L.) Burm. f. (Rutaceae)	Lemon	Limun	c	fr	I: SC and M for RT ailments. M for GIT and UGT ailments, influenzal infections, metabolism, endocrinological, CVS, NS and BS and musculoskeletal system disorders. E: M for skin ailments.	UGT and RT ailments, CVS, BS and metabolism disorders (1). GIT ailments (4).	45
<u>Cnicus benedictus (L.) L. (Asteraceae)</u>	Blessed thistle	Blaženi čkalj	w	ap	I: SC for GIT ailments.	GIT ailments (2).	1
<u>Cornus mas L. (Cornaceae)</u>	Cornelian cherry	Dren	c	bk, fr	I: SC for GIT and UGT ailments. M for GIT ailments and influenzal infections.	GIT ailments (2), (3), (4).	6
<u>Corylus avellana L. (Betulaceae)</u>	Common hazel	Lijeska	w	fl	I: SC for UGT ailments.	CVS disorders (2). GIT and UGT ailments (3).	1
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. (Rosaceae)	Common hawthorn	Bijeli glog	w	fl fr lf	I: SC and M for CVS and metabolism disorders. SC for UGT ailments. M for NS and CVS disorders.	CVS and NS disorders (1). CVS disorders (2).	16
<i>Crataegus pentagyna</i> L. (Rosaceae)	Hawthorn	Crni glog	w	fl fr lf	I: SC and M for CVS and metabolism disorders. SC for UGT ailments. M for NS and CVS disorders.	CVS and NS disorders (1).	16
<i>Cucumis sativus</i> L. (Cucurbitaceae)	Cucumber	Krastavac	c	fr	E: M for skin ailments.	Skin and parasitic induced ailments (1).	2
<u>Cucurbita pepo L. (Cucurbitaceae)</u>	Pumpkin	Tikva	c	fr sd	I: SC for musculoskeletal system disorders. M for parasitic induced and UGT ailments.		6
<i>Cupressocyparis × leylandii</i> Dallim. (Cupressaceae)	Leyland cypress	Pačempres	c	nd	I: SC for GIT ailments.	RT ailments and CVS disorders (1).	1
<u>Cydonia oblonga Mill. (Rosaceae)</u>	Quince	Dunja	c	lf sd	I: SC and M for GIT ailments.		3
<u>Daucus carota L. (Apiaceae)</u>	Wild carrot	Mrkva	c	trt	I: SC and M for BS disorders.	GIT ailments (2).	2

<u>Dryopteris affinis agg. (Lowe) Fraser-Jenk. (Dryopteridaceae)</u>	Scaly male fern	Muška paprat	w	lf	E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system and CVS disorders.		8
<i>Equisetum arvense</i> L. (Equisetaceae)	Common horsetail	Preslica	w	ap	I: SC for metabolism disorders. M for UGT and RT ailments, CVS, liver and gall disorders. E: SC and M for skin ailments. SC for musculoskeletal system disorders.	BS disorders, UGT and GIT ailments (1). UGT ailments (2), (3).	20
<i>Equisetum telmateia</i> Ehrh. (Equisetaceae)	Great horsetail	Velika preslica	w	ap	I: SC for metabolism disorders. M for UGT and RT ailments, CVS, liver and gall disorders. E: SC and M for skin ailments. SC for musculoskeletal system disorders.	BS disorders, UGT and GIT ailments (1).	20
<u>Erica erigena R. Ross (Ericaceae)</u>	Irish heath	Erika	w	ap	I: SC for UGT ailments.		1
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne (Orobanchaceae)	Eyebright	Vidac	w	ap fl lf	I: M for RT ailments and gingivitis. E: M for senses disorders.	Senses disorders (1), (2).	7
<i>Ficus carica</i> L. (Moraceae)	Common fig	Smokva	w	fr	E: M for skin ailments.	RT and skin ailments (1).	1
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. (Rosaceae)	Meadowsweet	Suručica	w	fl	I: SC for influenzal infections. M for rheumatism and RT ailments.	RT ailments and influenzal infections (1). Rheumatism and UGT ailments (2). Rheumatism (3).	3
<i>Filipendula vulgaris</i> Moench. (Rosaceae)	Dropwort	Gomoljasta suručica	w	fl	I: SC for influenzal infections. M for rheumatism and RT ailments.	RT ailments and influenzal infections (1).	3
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (Apiaceae)	Fennel	Komorač	c	fr	I: SC and M for GIT and UGT ailments. SC for endocrinological disorders. M for RT ailments and gingivitis. E: SC for senses disorders.	GIT and RT ailments (1), (3).	21
<u>Fragaria × ananassa Duchesne ex Rozier (Rosaceae)</u>	Garden strawberry	Jagoda	c	fr lf	I: M for RT ailments, CVS and metabolism disorders. E: M for skin ailments.		5
<i>Fragaria vesca</i> L. (Rosaceae)	Woodland strawberry	Šumska jagoda	w	fr lf	I: M for RT ailments, CVS and metabolism disorders. E: M for skin ailments.	UGT and GIT ailments, metabolism, BS and NS disorders (1). GIT ailments (2). GIT ailments and CVS disorders (3).	5
<i>Frangula alnus</i> Mill. (Rhamnaceae)	Alder buckthorn	Rujevina	w	bk	I: SC for CVS disorders, parasitic induced, GIT and UGT ailments. M for UGT ailments. E: SC for skin ailments.	CVS disorders, parasitic induced, GIT, RT and UGT ailments (1). GIT ailments (2).	7
<u>Fraxinus excelsior L. (Oleaceae)</u>	Common ash	Bijeli jasen	w	lf	I: M for GIT ailments.	Influenzal infections (2).	1
<u>Fraxinus ornus L. (Oleaceae)</u>	Manna ash	Crni jasen	w	lf	I: M for GIT ailments.	GIT ailments (2).	1
<i>Fumaria officinalis</i> L. (Papaveraceae)	Earth smoke	Dimnjača	w	ap	I: M for BS disorders and GIT ailments.	GIT ailments, CVS, metabolism, liver and gall disorders (1). BS disorders (2).	3
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop. (Rubiaceae)	Woodruff	Lazarkinja	w	ap lf	I: SC for UGT ailments and liver and gall disorders. M for GIT ailments.	GIT ailments (1).	4
<u>Gentiana asclepiadea L. (Gentianaceae)</u>	Willow gentian	Trava od utrobice	w	rt	I: SC and M for GIT ailments. SC for parasitic induced ailments.	Liver and gall disorders (2).	14
<u>Gentiana symphyandra Murb. (Gentianaceae)</u>	Gentian	Dinarska lincura	w	rt	I: SC and M for GIT ailments. SC for parasitic induced ailments.	GIT ailments and CVS disorders (2).	14
<u>Gentiana lutea L. (Gentianaceae)</u>	Greta yellow gentian	Lincura	w	rt	I: SC and M for GIT ailments. SC for parasitic induced ailments.		14
<u>Gentiana punctata L. (Gentianaceae)</u>	Spotted gentian	Pjegava lincura	w	rt	I: SC and M for GIT ailments. SC for parasitic induced ailments.		14

<i>Glechoma hederacea</i> L. (Lamiaceae)	Ground ivy	Dobričica	w	ap lf	I: SC and M for GIT and RT ailments. SC for NS and metabolism disorders. M for liver and gall disorders. E: SC for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	RT, GIT and skin ailments, influenzal infections and BS disorders (1). RT ailments and NS disorders (2). GIT and RT ailments (3).	15
<i>Glechoma hirsuta</i> Waldst. et Kit. (Lamiaceae)	Hairy ground ivy	Dlakava dobričica	w	ap lf	I: SC and M for GIT and RT ailments. SC for NS and metabolism disorders. M for liver and gall disorders. E: SC for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	RT, GIT and skin ailments, influenzal infections and BS disorders (1).	15
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L. (Fabaceae)	Liquorice	Slatki korjen	w	bk rt	I: M for RT and GIT ailments.	GIT ailments (1). GIT ailments and liver and gall disorders (2).	6
<i>Hedera helix</i> L. (Araliaceae)	Common ivy	Bršljan	w	fl fr lf	I: SC for skin, RT, UGT and GIT ailments, BS and CVS disorders and rheumatism. M for UGT and RT ailments, liver and gall disorders. E: SC and M for skin ailments and musculoskeletal system disorders. SC for rheumatism.	Liver and gall disorders and skin ailments (2). Skin ailments (3).	25
<i>Herniaria glabra</i> L. (Caryophyllaceae)	Smooth rupturewort	Kilavica	w	ap	I: M for UGT ailments and metabolism disorders.	UGT ailments (1).	6
<i>Herniaria hirsuta</i> L. (Caryophyllaceae)	Hairy rupturewort	Dlakava kilavica	w	ap	I: M for UGT ailments and metabolism disorders.	UGT ailments (1), (2).	6
<i>Hordeum vulgare</i> L. (Poaceae)	Barley	Ječam	w	sd	I: SC for GIT ailments.	GIT and RT ailments (1).	1
<i>Humulus lupulus</i> L. (Cannabaceae)	Common hop	Hmelj	w	fl lf wh	I: SC for UGT ailments. M for NS disorders.	BS disorders (1). NS disorders (2).	6
<i>Hypericum montanum</i> L. (Hypericaceae)	Pale St John's wort	Planinski kantaron	w	ap x fl	I: M for UGT, RT and GIT ailments and metabolism disorders. E: M for skin, UGT and RT ailments, rheumatism, musculoskeletal system, CVS and senses disorders.	UGT, RT, GIT and skin ailments, BS, CVS, metabolism, musculoskeletal system, liver and gall disorders (1).	25
<i>Hypericum perforatum</i> L. (Hypericaceae)	St John's wort	Kantaron, Gospina trava	w	ap x fl	I: M for UGT, RT and GIT ailments and metabolism disorders. E: M for skin, UGT and RT ailments, rheumatism, musculoskeletal system, CVS and senses disorders.	UGT, RT, GIT and skin ailments, BS, CVS, metabolism, musculoskeletal system, liver and gall disorders (1). NS disorders, GIT and skin ailments (2). NS and CVS disorders, GIT and skin ailments (3).	25
<i>Hypericum tetrapterum</i> Fr. (Hypericaceae)	St. Peter's wort	Kantaron, Gospina trava	w	ap x fl	I: M for UGT, RT and GIT ailments and metabolism disorders. E: M for skin, UGT and RT ailments, rheumatism, musculoskeletal system, CVS and senses disorders.	UGT, RT, GIT and skin ailments, BS, CVS, metabolism, musculoskeletal system, liver and gall disorders (1).	25
<i>Hyoscyamus niger</i> L. (Solanaceae)	Henbane	Bunika	w	lf	I: SC for RT ailments.	RT ailments and NS disorders (2).	1

<i>Juglans regia</i> L. (Juglandaceae)	Common walnut	Orah	w	fr lf pc sd	I: SC for GIT ailments and endocrinological disorders. M for UGT, RT and GIT ailments. E: SC for skin ailments.	UGT and skin ailments (1). Liver and gall disorders, skin and UGT ailments (2). BS disorders, GIT and skin ailments (3).	10
<i>Juniperus chinensis</i> L. (Cupressaceae)	Chinese juniper	Kineska borovica, Kineska kleka	c	bd fr nd	I: SC and M for BS and NS disorders, GIT, RT and UGT ailments. SC for liver and gall disorders and rheumatism. M for musculoskeletal system disorders and inflammations of mucosa. E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system disorders, skin and RT ailments.	Rheumatism, GIT and UGT ailments, NS, BS and musculoskeletal system disorders (1).	35
<i>Juniperus communis</i> L. (Cupressaceae)	Common juniper	Borovica, Kleka	w	bd fr nd	I: SC and M for BS and NS disorders, GIT, RT and UGT ailments. SC for liver and gall disorders and rheumatism. M for musculoskeletal system disorders and inflammations of mucosa. E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system disorders, skin and RT ailments.	Rheumatism, GIT and UGT ailments, NS, BS and musculoskeletal system disorders (1). UGT ailments (2). UGT, GIT and skin ailments (3). GIT ailments and rheumatism (4).	35
<i>Juniperus excelsa</i> M.Bieb. (Cupressaceae)	Greek juniper	Grčka borovica, Grčka kleka	c	bd fr nd	I: SC and M for BS and NS disorders, GIT, RT and UGT ailments. SC for liver and gall disorders and rheumatism. M for musculoskeletal system disorders and inflammations of mucosa. E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system disorders, skin and RT ailments.	Rheumatism, GIT and UGT ailments, NS, BS and musculoskeletal system disorders (1).	35
<i>Lamium purpureum</i> L. (Lamiaceae)	Purple deadnettle	Crvena mrtva kopriva	w	fl	I: SC and M for GIT ailments. M for NS disorders.		3
<i>Larix decidua</i> Mill. (Pinaceae)	European larch	Ariš	w	bk nd rs	I: M for UGT ailments, BS, liver and gall disorders. E: SC for skin ailments and NS disorders.		8
<i>Lathyrus tuberosus</i> L. (Fabaceae)	Earthnut pea	Krtolasti graor	w	bl	I: M for GIT ailments.	GIT ailments (1).	1
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill. (Lamiaceae)	Common lavender	Lavanda	c	fl	E: M for skin ailments.	BS, NS and musculoskeletal system disorders, rheumatism, skin, UGT and GIT ailments (1).	1
<i>Lavandula stoechas</i> L. (Lamiaceae)	Topped lavender	Lavanda	c	fl	E: M for skin ailments.	BS, NS and musculoskeletal system disorders, rheumatism, skin, UGT and GIT ailments (1).	1
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J.Koch (Apiaceae)	Lovage	Selen	c	rt	I: M for UGT ailments.	UGT ailments (1). RT ailments and NS disorders (2).	2
<i>Linaria vulgaris</i> Mill. (Antirrhinaceae)	Common toadflax	Lanilist	w	ap	I: SC for senses disorders. M for influenzal infections. E: M for CVS disorders.	GIT ailments and CVS disorders (1).	3
<i>Linum usitatissimum</i> L. (Linnaceae)	Flax	Lan	c	sd	I: SC and M for GIT ailments. M for UGT and RT ailments. E: M for skin ailments.	UGT ailments and NS disorders (1).	8

<i>Lolium perenne</i> L. (Poaceae)	Perennial ryegrass	Mišji ljulj	w	ap		I: M for UGT ailments.	UGT ailments (1).	2
<i>Loranthus europaeus</i> Jacq. (Loranthaceae)	Mistletoe	Imela	w	lf		I: SC for parasitic induced ailments and BS disorders. M for CVS disorders and UGT ailments. E: SC for UGT ailments.	UGT ailments (1).	5
<i>Lythrum salicaria</i> L. (Lythraceae)	Purple loosestrife	Potočnjak	w	rt		I: SC and M for GIT ailments. M for CVS disorders.	GIT and skin ailments (2).	3
<i>Malus domestica</i> Borkh. (Rosaceae)	Orchard apple	Jabuka	c	fl fr lf		I: SC for GIT and RT ailments, smoking cessation, NS and metabolism disorders. M for CVS and NS disorders, RT and GIT ailments. E: SC and M for skin ailments. SC for musculoskeletal system disorders.	RT ailments and metabolism disorders (1).	23
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. (Rosaceae)	European wild apple	Divlja jabuka	w	fr		I: SC for CVS disorders. M for RT ailments, BS and metabolism disorders. E: SC for NS disorders. M for rheumatism, musculoskeletal system disorders and skin ailments.	RT ailments and metabolism disorders (1). RT ailments (3). Skin ailments, musculoskeletal system disorders and rheumatism (4).	12
<i>Malva moschata</i> L. (Malvaceae)	Musk mallow	Planinski sljez	w	fl lf		I: M for RT ailments.	Metabolism disorders, RT, GIT, UGT and skin ailments (1). RT and skin ailments (2).	4
<i>Malva sylvestris</i> L. (Malvaceae)	Common mallow	Crni sljez	w	fl lf		I: M for RT ailments.	Metabolism disorders, RT, GIT, UGT and skin ailments (1). RT and skin ailments (2). Skin ailments and musculoskeletal system disorders (4).	4
<i>Matricaria discoidea</i> DC. (Asteraceae)	Disc mayweed	Kamilica	w	fl		I: SC for NS disorders and RT ailments. M for RT, UGT and GIT ailments, influenzal infections, NS, CVS, senses and metabolism disorders. E: SC and M for skin ailments. M for RT ailments.	Influenzal infections, CVS, NS and senses disorders, GIT, RT, UGT and skin ailments (1).	39
<i>Melissa officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Lemon balm	Matičnjak	c	lf		I: SC for NS, CVS and endocrinological disorders. M for GIT ailments, NS, BS and metabolism disorders. E: M for rheumatism.	GIT ailments, musculoskeletal system and NS disorders (1). CVS and NS disorders (2). NS disorders and GIT ailments (3). RT ailments (4).	25
<i>Mentha arvensis</i> L. (Lamiaceae)	Field mint	Poljska nana	w	lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1). GIT ailments and CVS disorders (2). RT ailments (4).	32
<i>Mentha × gentilis</i> L. (Lamiaceae)	Gingermint	Pitoma nana	c	lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32

<i>Mentha × gracilis</i> Sole (Lamiaceae)	Gingermint	Pitoma nana	c	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>lavanduliodora</i> (Lamiaceae)	Horse mint	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>longifolia</i> (Lamiaceae)	Horse mint	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1). GIT ailments (2), (3).	32
<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>thyphoides</i> (Briq.) Harley (Lamiaceae)	Horse mint	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	w	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Mentha × piperita</i> L. var. <i>lavanduliodora</i> (Lamiaceae)	Peppermint	Pitoma nana, Paprena metvica	c	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1). Influenzal infections, GIT and RT ailments (3).	32
<i>Mentha pulegium</i> L. (Lamiaceae)	Pennyroyal	Veremuša	w	If		I: SC for RT ailments.	UGT ailments and CVS disorders (1). NS disorders (2). GIT ailments (3).	1
<i>Mentha rotundifolia</i> (L.) Huds. (Lamiaceae)	Applemint	Jabučja nana, Egipatska nana	c	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Mentha spicata</i> L. (Lamiaceae)	Spearmint	Divlja nana	w	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Mentha × villosa</i> Huds. (Lamiaceae)	Hairy mint	Mačija nana	w	If	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32

<i>Mentha verticillata</i> L. (Lamiaceae)	Whorled mint	Preslička nana	w	lf	x	I: SC and M for GIT ailments. M for RT and UGT ailments, gingivitis, BS, NS, CVS metabolism and liver and gall disorders. E: M for musculoskeletal system disorders and rheumatism.	Rheumatism, GIT, UGT and RT ailments (1).	32
<i>Menyanthes trifoliata</i> L. (Menyanthaceae)	Buckbean	Gorka djetelina	w	lf	rt	I: SC and M for GIT ailments. SC for NS, metabolism, liver and gall disorders.	GIT ailments, BS, liver and gall disorders (1). GIT ailments and NS disorders (2).	6
<i>Micromeria thymifolia</i> (Scop.) Fritsch. (Lamiaceae)	Mountain mint	Timjanoliki vrisić	w	lf		I: SC and M for GIT ailments. SC for RT ailments. E: SC for NS disorders.	GIT and RT ailments (2).	4
<i>Morus alba</i> L. (Moraceae)	White mulberry	Bijeli dud	c	bk	fr	I: SC and M for GIT ailments and BS disorders. M for RT ailments and influenzal infections.	Parasitic induced ailments (1). Endocrinological disorders (2).	7
<i>Morus nigra</i> L. (Moraceae)	Black mulberry	Crni dud	c	bk	fr	I: SC and M for GIT ailments and BS disorders. M for RT ailments and influenzal infections.	Parasitic induced ailments (1). Endocrinological disorders (2).	7
<i>Nepeta cataria</i> L. (Lamiaceae)	Catmint	Macina trava	c	lf		I: SC for UGT ailments.	NS disorders and UGT ailments (2).	1
<i>Ocimum basilicum</i> L. (Lamiaceae)	Sweet basil	Bosiljak	c	lf	sd	I: SC and M for GIT and RT ailments. SC for NS disorders and influenzal infections. E: M for skin ailments.	Senses disorders, RT and UGT ailments (1).	13
<i>Olea europea</i> L. (Oleaceae)	Olive	Maslina	c	fr	lf	I: SC and M for RT ailments and metabolism disorders. M for CVS, senses and musculoskeletal system disorders, UGT and GIT ailments. E: M for CVS, NS, senses and musculoskeletal system disorders, rheumatism, RT and skin ailments.	Skin, UGT and GIT ailments, reumatism, NS, metabolism, CVS and musculoskeletal system disorders (1).	49
<i>Ononis arvensis</i> L. (Fabaceae)	Field restharrow	Zečiji trn	w	rt		I: M for UGT ailments.	UGT ailments (1).	4
<i>Ononis spinosa</i> L. (Fabaceae)	Spiny restharrow	Zečiji trn	w	rt		I: M for UGT ailments.	UGT ailments (1), (2). GIT ailments (3).	4
<i>Oxalis sp. L. (Oxalidaceae)</i>	Woodsorrels	Ukrasna djetelina	w	ap		E: SC for skin ailments.		1
<i>Petasites albus</i> (L.) Gaertner (Asteraceae)	White butterbur	Bijeli lopuh	w	lf		E: M for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	Rheumatism (1).	5
<i>Petasites hybridus</i> (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. (Asteraceae)	Common butterbur	Lopuh	w	lf		E: M for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	Rheumatism (1). GIT and parasitic induced ailments, liver and gall disorders (2).	5
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman & A.W.Hill (Apiaceae)	Parsley	Peršun	c	lf	rt	I: M for UGT ailments and influenzal infections. E: M for skin ailments.	UGT ailments (1).	11
<i>Phaseolus vulgaris</i> L. (Fabaceae)	Common bean	Grah	c	lg	sd	I: M for metabolism disorders. E: SC for skin ailments.		2
<i>Philadelphus coronarius</i> L. (Hydrangeaceae)	English dogwood	Lažni jasmin	c	fl		I: SC and M for NS disorders.		2
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst. (Pinaceae)	Norway spruce	Smreka	w	nd	rs	I: M for BS and metabolism disorders. E: M for RT and skin ailments, rheumatism and senses disorders.	Skin and UGT ailments, rheumatism (1).	7

<i>Picea glauca</i> (Moench) Voss (Pinaceae)	White Spruce	Bijela smreka	w	nd rs	I: M for BS and metabolism disorders. E: M for RT and skin ailments, rheumatism and senses disorders.	Skin and UGT ailments, rheumatism (1).	7
<i>Pimpinella anisum</i> L. (Apiaceae)	Anis	Anis	c	fr rt	I: SC for NS and endocrinological disorders, RT, GIT and parasitic induced ailments. M for BS system disorders, RT, UGT and GIT ailments.	GIT and RT ailments (1).	24
<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds. (Apiaceae)	Hollowstem burnet saxifrage	Bedrenika	w	rt	I: SC and M for metabolism disorders and RT ailments. SC for GIT ailments. E: M for RT ailments.	UGT and RT ailments (1).	8
<i>Pimpinella saxifraga</i> L. (Apiaceae)	Burnet saxifrage	Mala bedrenika	w	rt	I: SC and M for metabolism disorders and RT ailments. SC for GIT ailments. E: M for RT ailments.	UGT and RT ailments (1). GIT and RT ailments (2). RT ailments (3).	8
<i>Plantago lanceolata</i> L. (Plantaginaceae)	Ribwort plantain	Muška bokvica	w	lf	I: SC for GIT ailments. M for RT and skin ailments, BS and metabolism disorders. E: SC and M for skin ailments.	BS, NS and musculoskeletal system disorders, rheumatism, RT, skin and UGT ailments (1). RT and skin ailments (2). GIT, RT and skin ailments (3).	20
<i>Plantago major</i> L. (Plantaginaceae)	Common plantain	Ženska bokvica	w	lf	I: SC for GIT ailments. M for RT and skin ailments, BS and metabolism disorders. E: SC and M for skin ailments.	BS, NS and musculoskeletal system disorders, rheumatism, RT, skin and UGT ailments (1). GIT and skin ailments (2). GIT, RT and skin ailments (3). Skin ailments (4).	20
<i>Plantago media</i> L. (Plantaginaceae)	Hoary plantain	Srednja bokvica	w	lf	I: SC for GIT ailments. M for RT and skin ailments, BS and metabolism disorders. E: SC and M for skin ailments.	BS, NS and musculoskeletal system disorders, rheumatism, RT, skin and UGT ailments (1). RT and skin ailments (2). GIT, RT and skin ailments (3).	20
<i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco (Cupressaceae)	Chinese arborvitae	Istočnjački čempres	c	nd wh	E: SC for skin ailments. M for rheumatism.		2
<i>Polygonum aviculare</i> s.l. L. (Polygonaceae)	Common knotgrass	Troskot	w	ap lf	I: M for UGT ailments.	UGT ailments (2).	2
<i>Polystichum setiferum</i> (Forssk.) Wovnar (Dryopteridaceae)	Soft shield fern	Paprat	w	lf	E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system and CVS disorders.		8
<i>Potentilla anserina</i> (L.) Rydb. (Rosaceae)	Common silverweed	Gusji petolist	w	ap	I: M for GIT ailments and BS disorders.		2
<i>Potentilla erecta</i> (L.) Rausch. (Rosaceae)	Common tormentil	Steža	w	rt	I: M for UGT and RT ailments.	RT ailments (1). BS disorders, GIT and skin ailments (2). GIT and skin ailments (3).	2
<i>Potentilla recta</i> L. (Rosaceae)	Sulphur tormentil	Uspravna steža	w	rt	I: M for UGT and RT ailments.	RT ailments (1).	2
<i>Potentilla reptans</i> L. (Rosaceae)	Creeping tormentil	Puzajuća steža	w	rt	I: M for UGT and RT ailments.	RT ailments (1).	2
<i>Primula vulgaris</i> Huds. (Primulaceae)	Primrose	Jagorčevina	w	fl lf rt	I: SC for influenzal infections, RT, UGT and GIT ailments, CVS disorders and rheumatism. M for musculoskeletal system disorders, RT and UGT ailments.	NS, metabolism and CVS disorders, RT and UGT ailments (1).	16

<i>Prunella vulgaris</i> L. (Lamiaceae)	Common selfheal	Celinščica	w	ap lf	E: SC for skin ailments. M for CVS disorders.	Senses disorders, UGT, skin and RT ailments (1). GIT ailments and BS disorders (2).	2
<u><i>Prunus armeniaca</i> L. (Rosaceae)</u>	Apricot	Kajsija	c	lf	E: M for skin ailments.		1
<u><i>Prunus avium</i> (L.) L. (Rosaceae)</u>	Wild cherry	Višnja	c	fr	I: M for influenzal infections, GIT and RT ailments.		3
<u><i>Prunus cerasus</i> L. (Rosaceae)</u>	Sour cherry	Trešnja	c	bd lf pcl fr	I: SC and M for UGT ailments. SC for CVS disorders. E: M for skin ailments.		5
<u><i>Prunus domestica</i> L. (Rosaceae)</u>	Plum	Šljiva	c	fr	I: M for metabolism and CVS disorders and GIT ailments. E: SC for skin ailments.		4
<u><i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb (Rosaceae)</u>	Almond	Badem	c	fr	I: SC and M for GIT ailments. SC for NS disorders.		3
<u><i>Prunus persica</i> (L.) Batsch (Rosaceae)</u>	Peach	Breskva	c	fr lf	I: M for metabolism disorders. E: M for skin ailments.		2
<u><i>Pteridium aquilinum</i> L. Kuhn. (Dennstaedtiaceae)</u>	Fernbrake	Orlova paprat	w	lf	E: SC and M for rheumatism. SC for musculoskeletal system and CVS disorders.		8
<i>Pulmonaria officinalis</i> L. (Boraginaceae)	Lungwort	Plućnjak	w	ap	I: SC and M for RT ailments.	RT ailments (1). RT and skin ailments (2).	6
<i>Quercus cerris</i> L. (Fagaceae)	Turkey oak	Hrast cer	w	bk fr lf	I: SC for RT, UGT and GIT ailments, BS, CVS, musculoskeletal system and NS disorders, influenzal infections, liver and gall disorders. M for BS, CVS and metabolism disorders, GIT, UGT, RT and skin ailments. E: SC for toothache, RT and UGT ailments. M for skin ailments.	BS disorders, GIT, UGT and skin ailments (1). Metabolism disorders and skin ailments (2).	28
<i>Quercus petraea</i> (Mattuschka) Liebl. (Fagaceae)	Sessile oak	Hrast medunac	w	bk fr lf	I: SC for RT, UGT and GIT ailments, BS, CVS, musculoskeletal system and NS disorders, influenzal infections, liver and gall disorders. M for BS, CVS and metabolism disorders, GIT, UGT, RT and skin ailments. E: SC for toothache, RT and UGT ailments. M for skin ailments.	BS disorders, GIT, UGT and skin ailments (1). Metabolism disorders (2).	28
<i>Quercus pubescens</i> Willd. (Fagaceae)	Pubescent oak	Hrast kitnjak	w	bk fr lf	I: SC for RT, UGT and GIT ailments, BS, CVS, musculoskeletal system and NS disorders, influenzal infections, liver and gall disorders. M for BS, CVS and metabolism disorders, GIT, UGT, RT and skin ailments. E: SC for toothache, RT and UGT ailments. M for skin ailments.	BS disorders, GIT, UGT and skin ailments (1). Metabolism disorders and skin ailments (2).	28
<i>Quercus robur</i> L. (Fagaceae)	Pedunculate oak	Hrast lužnjak	w	bk fr lf	I: SC for RT, UGT and GIT ailments, BS, CVS, musculoskeletal system and NS disorders, influenzal infections, liver and gall disorders. M for BS, CVS and metabolism disorders, GIT, UGT, RT and skin ailments. E: SC for toothache, RT and UGT ailments. M for skin ailments.	BS disorders, GIT, UGT and skin ailments (1). Metabolism disorders and skin ailments (2).	28

<i>Raphanus sativus</i> L. (Brassicaceae)	Radish	Crna rotkva	c	trt	I: M for RT ailments.		1
<i>Reseda lutea</i> L. (Resedaceae)	Wild mignonette	Žuti katanac	w	fl	E: M for skin ailments.		1
<i>Rhamnus fallax</i> Boiss. (Rhamnaceae)	Carniolan buckthorn	Balkanska krušina	w	bk	E: SC for skin ailments.	Skin ailments (2).	1
<i>Ribes nigrum</i> L. (Grossulariaceae)	Blackcurrant	Crna ribizla	c	lf	I: M for RT ailments.	RT ailments (1).	1
<i>Ribes rubrum</i> L. (Grossulariaceae)	Redcurrant	Crvena ribizla	c	lf	I: M for RT ailments.	RT ailments (1).	1
<i>Ribes uva-crispa</i> L. (Grossulariaceae)	Gooseberry	Ogrozd	c	fr	I: M for GIT ailments.	GIT ailments (1).	1
<i>Robinia pseudoacacia</i> L. (Fabaceae)	Black locust	Bagrem	w	fl	I: SC for RT ailments. M for NS disorders.	NS disorders (1).	4
<i>Rosa sp.</i> L. (Rosaceae)	Rose	Ruža	c (4) w (6)	fl fr	I: SC for GIT ailments and NS disorders. M for UGT and RT ailments, metabolism disorders, and influenzal infections. E: SC for skin ailments.	GIT and UGT ailments, BS and NS disorders (1). GIT, skin and parasitic induced ailments (2). RT ailments and influenzal infections (3). GIT ailments (4).	12
<i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Rosemary	Ruzmarin	c	lf	I: M for UGT ailments and NS disorders.	BS disorders (1).	3
<i>Rubus fruticosus</i> agg. L. (Rosaceae)	Blackberry	Kupina	w	bd fr lf rt	I: SC for gingival strengthening, CVS disorders, GIT, UGT and skin ailments. M for BS, CVS and metabolism disorders, GIT and RT ailments. E: M for skin ailments.	Parasitic induced, GIT, UGT and RT ailments, influenzal infections, metabolism, NS disorders, BS and musculoskeletal system disorders (1). GIT and skin ailments (2).	18
<i>Rubus idaeus</i> L. (Rosaceae)	Raspberry	Malina	c	lf	I: M for RT and UGT ailments.	Musculoskeletal system and metabolism disorders (1). GIT and skin ailments (2).	2
<i>Ruta graveolens</i> L. (Rutaceae)	Common rue	Rutica	c	ap lf	I: M for UGT ailments.	CVS and musculoskeletal system disorders, RT and parasitic induced ailments (1). CVS disorders (2). GIT ailments (4).	2
<i>Salix alba</i> L. (Salicaceae)	White willow	Bijela vrba	w	bk	I: M for UGT ailments and rheumatism.	UGT ailments and NS disorders (1). CVS disorders (2).	3
<i>Salix fragilis</i> L. (Salicaceae)	Crack willow	Krta vrba	w	bk	I: M for UGT ailments and rheumatism.	UGT ailments and NS disorders (1). Influenzal infections (2).	3
<i>Salix purpurea</i> L. (Salicaceae)	Purple willow	Purpurna vrba	w	bk	I: M for UGT ailments and rheumatism.	UGT ailments and NS disorders (1). Influenzal infections (2).	3
<i>Salvia grandiflora</i> L. (Lamiaceae)	Sage	Velika žalfija, Velika kadulja	c	lf	I: SC for gingivitis, GIT ailments, BS and endocrinological disorders. M for metabolism, BS and CVS disorders, RT, UGT and skin ailments, bad breath, gingivitis and influenzal infections. E: M for RT and skin ailments.	Influenzal infections, GIT, UGT and RT ailments, NS, BS, metabolism, liver and gall disorders (1).	25
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Common sage	Žalfija, Kadulja	c	lf	I: SC for gingivitis, GIT ailments, BS and endocrinological disorders. M for metabolism, BS and CVS disorders, RT, UGT and skin ailments, bad breath, gingivitis and influenzal infections. E: M for RT and skin ailments.	Influenzal infections, GIT, UGT and RT ailments, NS, BS, metabolism, liver and gall disorders (1). RT and skin ailments (2).	25

<i>Salvia pratensis</i> L. (Lamiaceae)	Meadow sage	Livadska žalfija, Livadska kadulja	w	lf	I: SC for gingivitis, GIT ailments, BS and endocrinological disorders. M for metabolism, BS and CVS disorders, RT, UGT and skin ailments, bad breath, gingivitis and influenzal infections. E: M for RT and skin ailments.	Influenzal infections, GIT, UGT and RT ailments, NS, BS, metabolism, liver and gall disorders (1). Skin ailments (2).	25
<i>Sambucus ebulus</i> L. (Sambucaceae)	Danewort	Abdovina	w	fl fr lf rt	I: SC for RT and UGT ailments, NS and BS disorders and rheumatism. M for UGT ailments, BS and metabolism disorders. E: SC for rheumatism and UGT ailments.	BS disorders (1).	14
<i>Sambucus nigra</i> L. (Sambucaceae)	Black elder	Zova	w	bk fl fr lf rt	I: SC and M for BS, CVS and senses disorders, GIT, UGT, RT ailments, influenzal infections. SC for skin ailments. M for inflammations of mucosa, NS and metabolism disorders. E: SC and M for skin ailments.	GIT ailments, rheumatism, influenzal infections and BS disorders (1). Influenzal infections and NS disorders (2). RT ailments and influenzal infections (3). CVS disorders (4).	33
<i>Saponaria officinalis</i> L. (Caryophyllaceae)	Common soapwort	Sapunjača	w	rt	I: M for BS disorders and GIT ailments.	UGT ailments (1). Skin and parasitic induced ailments (2).	2
<i>Satureja montana</i> L. (Lamiaceae)	Winter savory	Bijeli vriljesak	w	ap	I: SC for BS disorders.	BS disorders (1), (2).	2
<i>Satureja subspicata</i> Bartl. ex. Vis. (Lamiaceae)	Summer savory	Crveni vriljesak	w	ap	I: SC for BS disorders.	BS disorders (1), (2).	2
<i>Sedum acre</i> agg. L. (Crassulaceae)	Wallpepper	Žednjak	w	ap	E: SC for skin ailments.	Skin and parasitic induced ailments (2).	1
<i>Sempervivum hirtum</i> L. (Crassulaceae)	Yellow houseleek	Žuta čuvarkuća	c	lf	I: SC for NS and senses disorders, RT, GIT and UGT ailments. E: SC and M for skin ailments. M for musculoskeletal system disorders.	UGT ailments (1). Skin ailments and senses disorders (2).	14
<i>Sempervivum tectorum</i> L. (Crassulaceae)	Common houseleek	Čuvarkuća	c	lf	I: SC for NS and senses disorders, RT, GIT and UGT ailments. E: SC and M for skin ailments. M for musculoskeletal system disorders.	UGT ailments (1). Skin and GIT ailments (3). Senses disorders (4).	14
<i>Solanum tuberosum</i> L. (Solanaceae)	Potato	Krompir	c	bl	I: SC for GIT ailments. E: SC for skin ailments.	Influenzal infections (1). Skin ailments and musculoskeletal system disorders (2).	2
<i>Solidago gigantea</i> L. (Asteraceae)	Giant goldenrod	Velika zlatica	w	ap	I: SC for GIT ailments. M for UGT ailments, rheumatism and BS disorders. E: M for skin ailments.	BS disorders, GIT and UGT ailments (1).	5
<i>Solidago virgaurea</i> L. (Asteraceae)	Goldenrod	Zlatica	w	ap	I: SC for GIT ailments. M for UGT ailments, rheumatism and BS disorders. E: M for skin ailments.	BS disorders, GIT and UGT ailments (1). GIT ailments (2). NS disorders, GIT and UGT ailments (3).	5
<i>Symphytum officinale</i> L. (Boraginaceae)	Common comfrey	Gavez	w	fl lf rt	I: SC for RT, UGT, GIT and skin ailments. M for skin, GIT and RT ailments, senses and musculoskeletal system disorders. E: SC and M for skin ailments and musculoskeletal system disorders.	Skin, RT and GIT ailments, musculoskeletal system and BS disorders (1). Musculoskeletal system disorders (2). Musculoskeletal system disorders and RT ailments (3).	19
<i>Tamus communis</i> L. (Dioscoreaceae)	Black bryony	Bljušt	w	rt	E: SC and M for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	RT ailments and rheumatism (2). Rheumatism (3).	5

<i>Tanacetum balsamita</i> L. (Asteraceae)	Costmary	Kaloper	c	lf		I: SC for GIT ailments.		1
<i>Taraxacum officinale</i> agg. F.H. Wigg. (Asteraceae)	Dandelion	Maslačak	w	fl lf rt		I: SC for BS and endocrinological disorders, rheumatism and UGT ailments. M for GIT ailments, liver and gall, BS and metabolism disorders. E: M for skin ailments.	UGT ailments, CVS, liver and gall disorders (1). Endocrinological, liver and gall disorders (2).	11
<i>Taxus cuspidata</i> Sieb. et Zucc. (Taxaceae)	Japanese yew	Japanska tisa	c	bk nd		I: M for RT ailments.		2
<i>Teucrium arduini</i> L. (Lamiaceae)	Arduini germander	Arduinijeva iva	w	ap		I: SC for GIT ailments.	GIT ailments (1), (2).	1
<i>Teucrium chamaedrys</i> L. (Lamiaceae)	Wall germander	Podubica	w	ap		I: SC for BS disorders and GIT ailments.	GIT ailments (1), (2), (3).	2
<i>Teucrium montanum</i> L. (Lamiaceae)	Mountain germander	Trava Iva	w	ap	x	I: SC and M for GIT ailments. M for rheumatism, GIT and RT ailments, liver and gall disorders.	BS disorders, GIT and skin ailments (1). GIT ailments, liver and gall disorders (2). GIT and RT ailments (3).	8
<i>Teucrium polium</i> L. (Lamiaceae)	Felty germander	Mediteranska iva	w	ap		I: SC for GIT ailments.	GIT ailments (1), (2).	1
<i>Teucrium scordium</i> L. (Lamiaceae)	Water germander	Vodena iva	w	ap		I: SC for GIT ailments.	GIT ailments (1), (2).	1
<i>Thuja occidentalis</i> L. (Cupressaceae)	Arborvitae	Čempres	c	nd		I: SC for UGT ailments.	RT ailments and CVS disorders (1).	1
<i>Thymus aff. comosus</i> Heuffel ex Griseb. (Lamiaceae)	Comosus thyme	Majčina dušica	w	ap lf	x	I: SC and M for RT and GIT ailments. M for UGT ailments, influenzal infections, NS and metabolism disorders. E: SC for NS disorders. M for skin ailments.	GIT, RT and UGT ailments, NS and BS disorders (1).	13
<i>Thymus longedentatus</i> Ronniger (Lamiaceae)	Wild thyme	Majčina dušica	w	ap lf	x	I: SC and M for RT and GIT ailments. M for UGT ailments, influenzal infections, NS and metabolism disorders. E: SC for NS disorders. M for skin ailments.	GIT, RT and UGT ailments, NS and BS disorders (1).	13
<i>Thymus pulegoides</i> L. (Lamiaceae)	Broadleaf thyme	Majčina dušica	w	ap lf	x	I: SC and M for RT and GIT ailments. M for UGT ailments, influenzal infections, NS and metabolism disorders. E: SC for NS disorders. M for skin ailments.	GIT, RT and UGT ailments, NS and BS disorders (1). NS disorders, RT and GIT ailments (2).	13
<i>Thymus praecox</i> Opiz (Lamiaceae)	Creeping thyme	Majčina dušica	w	ap lf	x	I: SC and M for RT and GIT ailments. M for UGT ailments, influenzal infections, NS and metabolism disorders. E: SC for NS disorders. M for skin ailments.	GIT, RT and UGT ailments, NS and BS disorders (1).	13
<i>Tilia × euchlora</i> K.Koch (Tiliaceae)	Crimean lime	Lipa	w	bk fl lf		I: SC for skin ailments, NS, liver and gall disorders. M for senses, NS and BS disorders, GIT, UGT and RT ailments, influenzal infections and inflammations of mucosa. E: SC and M for skin ailments.	GIT ailments, BS disorders, rheumatism and influenzal infections (1).	28
<i>Tilia-hybrids</i> (Tiliaceae)	Lime	Lipini hibridi	c (3)	bk fl lf		I: SC for skin ailments, NS, liver and gall disorders. M for senses, NS and BS disorders, GIT, UGT and RT ailments, influenzal infections and inflammations of mucosa. E: SC and M for skin ailments.	GIT ailments, BS disorders, rheumatism and influenzal infections (1).	28

<i>Trifolium pratense</i> L. (Fabaceae)	Red clover	Crvena djetelina	w	fl		I: SC for UGT ailments. M for GIT ailments. E: SC for UGT ailments.	UGT ailments (1).	3
<i>Trifolium repens</i> L. (Fabaceae)	White clover	Bijela djetelina	w	fl		I: SC for BS disorders and GIT ailments.	UGT ailments (1).	2
<u>Triticum aestivum</u> L. (Poaceae)	Wheat	Pšenica	c	fr		E: M for skin ailments.		1
<i>Tussilago farfara</i> L. (Asteraceae)	Coltsfoot	Podbjel	w	fl		I: M for RT and skin ailments. E: M for skin ailments.	RT ailments (1), (2). Skin ailments and CVS disorders (3).	6
<i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae)	Stinging nettle	Žara, Velika kopriva	w	ap lf rt	x	I: SC and M for RT ailments. M for BS, CVS and metabolism disorders and rheumatism. E: SC and M for skin ailments. M for rheumatism.	RT ailments (1), (2). Skin ailments and CVS disorders (3). BS, NS, metabolism, liver and gall disorders, rheumatism, UGT, GIT and skin ailments (1). BS disorders, UGT and skin ailments (2). BS disorders, rheumatism, skin and UGT ailments (3). Rheumatism (4).	25
<i>Urtica galeopsifolia</i> Wierzb. ex Opiz (Urticaceae)	Stingless nettle	Lažna kopriva	w	ap lf rt	x	I: SC and M for RT ailments. M for BS, CVS and metabolism disorders and rheumatism. E: SC and M for skin ailments. M for rheumatism.	BS, NS, metabolism, liver and gall disorders, rheumatism, UGT, GIT and skin ailments(1)	25
<i>Vaccinium myrtillus</i> L. (Ericaceae)	Bilberry	Borovnica	w	fr lf		I: SC for GIT ailments and metabolism disorders. M for skin ailments, BS and metabolism disorders, UGT and GIT ailments. E: SC and M for skin ailments.	GIT ailments and rheumatism (1). Endocrinological disorders (2). GIT ailments, CVS and BS disorders (3).	21
<u>Vaccinium vitis-idaea</u> L. (Ericaceae)	Mountain cranberry	Brusnica	w	ap fr fl lf		I: SC for metabolism disorders, UGT and RT ailments, influenzal infections, rheumatism and skin ailments. M for UGT ailments.	UGT ailments (2), (3).	8
<i>Valeriana montana</i> L. (Valerianaceae)	Mountain valerian	Planinski odoljen	w	rt		I: M for metabolism, NS and BS disorders, GIT and UGT ailments.	NS disorders and UGT ailments (1). NS and CVS disorders (2).	9
<i>Valeriana officinalis</i> agg. L. (Valerianaceae)	Valerian	Odoljen	w	rt		I: M for metabolism, NS and BS disorders, GIT and UGT ailments.	NS disorders and UGT ailments (1). NS and CVS disorders (2). NS disorders, GIT ailments UGT ailments (3).	9
<i>Valeriana supina</i> L. (Valerianaceae)	Dwarf valerian	Patuljasti odoljen	w	rt		I: M for metabolism, NS and BS disorders, GIT and UGT ailments.	NS disorders and UGT ailments (1).	9
<i>Verbascum</i> sp. L. (Scrophulariaceae)	Mullein	Divizma	w (8)	fl lf		I: SC and M for RT ailments. E: SC skin ailments, rheumatism and musculoskeletal system disorders.	UGT, RT and skin ailments (1). RT ailments (2). RT ailments and rheumatism (3).	14
<i>Veronica austriaca</i> L. (Scrophulariaceae)	Austrian speedwell	Austrijska čestoslavica	w	ap fl lf		I: M for NS disorders, RT and GIT ailments.	RT and GIT ailments (1).	6
<i>Veronica chamaedrys</i> L. (Scrophulariaceae)	Germander speedwell	Čestoslavica	w	ap fl lf		I: M for NS disorders, RT and GIT ailments.	RT and GIT ailments (1).	6
<u>Vicia faba</u> L. (Fabaceae)	Broad bean	Bob	w	fl sd		I: SC for UGT ailments.		2
<i>Viscum album</i> L. (Santalaceae)	Common mistletoe	Imela	w	lf		I: SC and M for UGT ailments, NS, BS and CVS. M for metabolism disorders and UGT ailments.	NS disorders (1). NS and CVS disorders (2), (3).	14

<i>Vitis vinifera</i> L. (Vitaceae)	Common grape vine	Vinova loza	c	fr lf	I : SC and M for BS disorders. SC for GIT ailments. E : SC and M for CVS disorders. M for skin ailments.	UGT ailments (1). Skin ailments (4).	6
<i>Zea mays</i> L. (Poaceae)	Maize	Kukuruz	c	fr sty	I : M for UGT ailments. E : SC for skin ailments. M for rheumatism and musculoskeletal system disorders.	BS and CVS disorders, UGT and RT ailments (1).	9

Legend: CS, cultivated species; WS, wild species; P, used plant part(s); B, beneficial for all ailments; **I**, internally; **E**, externally; ap, aerial parts; bd, buds; bk, bark; bl, bulb; fl, flowers; fr, fruits; lf, leaves; lg, legumes; nd, needles; pc, pericarp; pcl, pedicels; rs, resin; rt, roots; sd, seeds; sty, stylus; trt, taproots; wh, whole plant (lichen); M, mixture; SC, single component; BS, blood system; CVS, cardiovascular system; GIT, gastrointestinal tract; NS, nervous system; RT, respiratory tract; UGT, urogenital tract.

(1), Šarić-Kundalić et al., in prep. (concerning Bosnia and Herzegovina); (2), Redžić, 2007 (concerning Bosnia and Herzegovina); (3), Jarić et al., 2007 (concerning Serbia); (4), Pieroni and Giusti, 2008 (concerning Croatia).

The species marked in **bold** are species which are exclusively reported by people from north-eastern Bosnia and Herzegovina. The underlined species are species which are used in traditional medicine in Bosnia and Herzegovina for the first time.

The most frequently used plants in the north-eastern part of Bosnia and Herzegovina, mentioned in total more than 20 times by the informants were species from the genera *Sambucus* (3.9 % of all mentions), *Citrus* (3.4 %), *Olea* (3.4 %), *Allium* (3.0 %), *Matricaria* (2.7 %), *Juniperus* (2.4 %), *Malus* (2.4 %), *Mentha* (2.3 %), *Pimpinella* (2.2 %), *Angelica* (2.1 %), *Vaccinium* (2.0 %), *Quercus* (1.9 %), *Tilia* (1.9 %), *Achillea* (1.8 %), *Hedera* (1.7 %), *Hypericum* (1.7 %), *Melissa* (1.7 %), *Salvia* (1.7 %), *Urtica* (1.7 %), *Arctium* (1.5 %), *Foeniculum* (1.5 %), *Equisetum* (1.4 %), *Plantago* (1.4 %) and *Rubus* (1.4 %) (Figure 2).

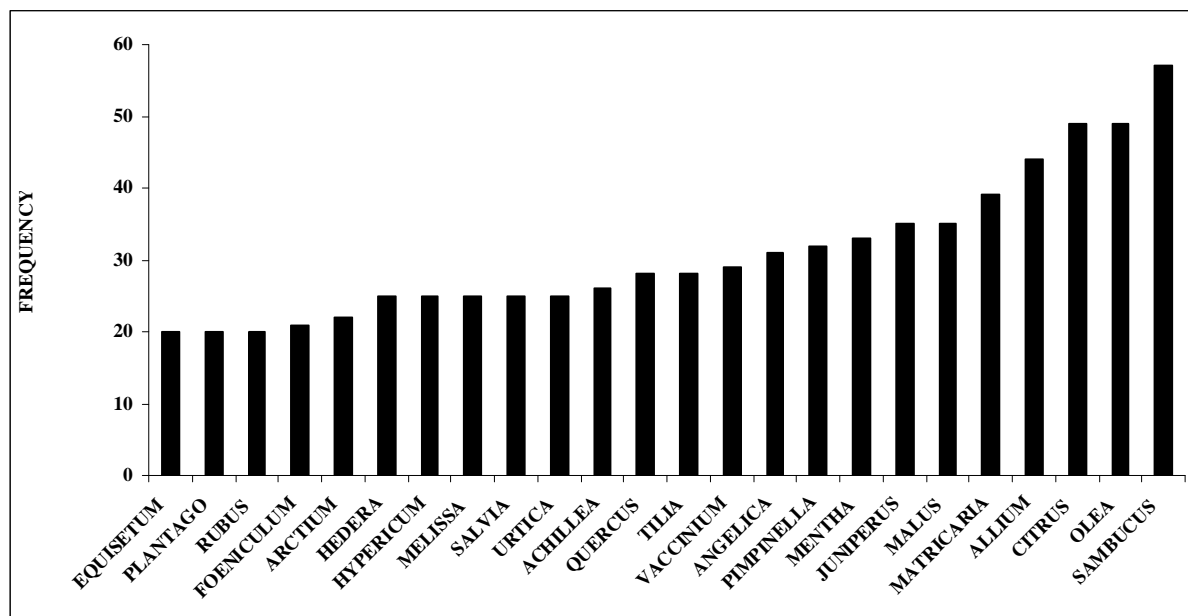


Fig. 2. Most frequently used plants (mentioned more than 20 times by the informants)

Representatives from the genus *Achillea*, *Hypericum*, *Mentha* (except for *Mentha pulegium*), *Thymus*, and *Urtica*, as well as *Teucrium montanum*, were thereby reported by almost 90% of the informants that used these species in preparations. Each of these species (marked with a cross in Table 1) was indicated for at least five ailments.

The most frequently reported medicinal treatments were that of gastrointestinal tract disorders (17.3 % of the mentioned applications) and of respiratory system disorders (15.2 %), followed by urogenital tract disorders (12.7 %), skin ailments (10.4 %), rheumatism (7.5 %), blood system disorders (7.2 %), cardiovascular system disorders (6.8 %), and nervous system disorders (6.7 %). Among the less frequent indications were influenzal infections (3.8 %), metabolism disorders (strengthening of the organism; 3.2 %) and musculoskeletal system disorders (3.0 %). The study unraveled that plants were rarely used to treat senses disorders (eyes, ears; 1.9 %), endocrinological disorders (1.5 %), liver and gall disorders (1.3 %), parasitic induced ailments (1.0 %) and inflammations (0.4 %) (Figure 3).

75.6 % of the preparations were reported to solely be used for intern indications, while 23.4 % were applied externally. 1.0 % were used both for intern and extern indications. Plant material was applied dry (56 %), fresh (40.6 %) or in both of these conditions (2.3 %).

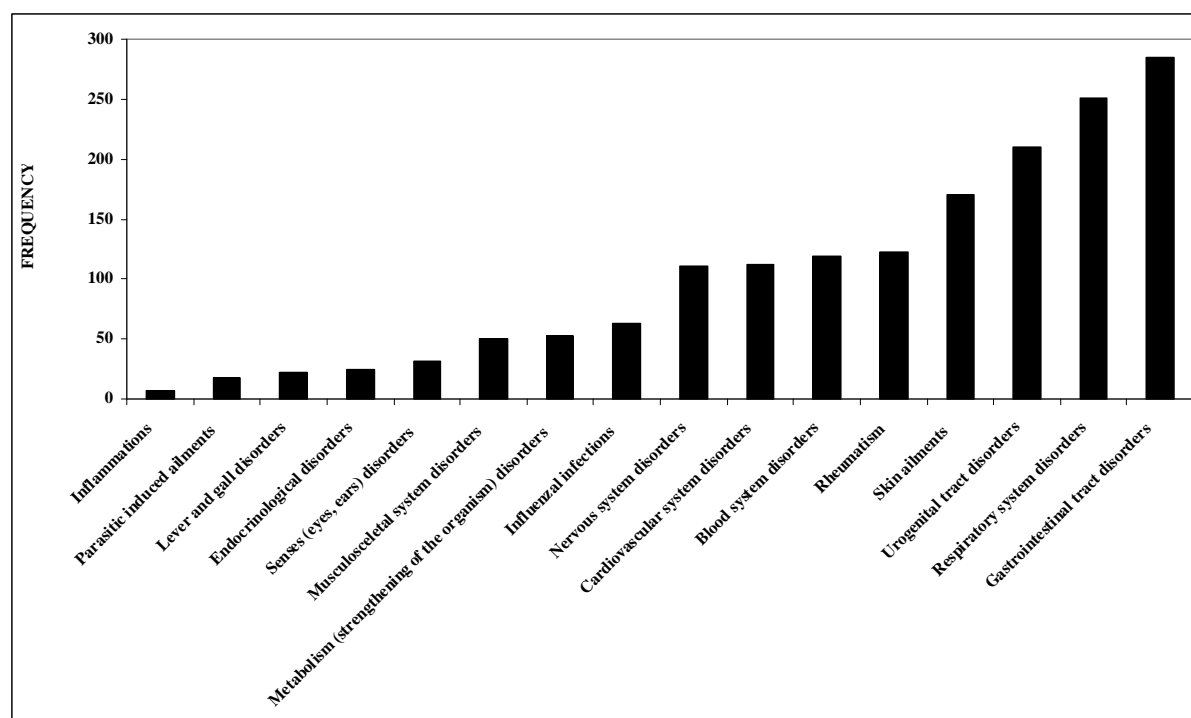


Fig. 3. Absolute frequency of mention of recorded indications

Infusion was the most dominant preparation being used in 39.1 % of the individually mentioned applications, followed in frequency of use by decocts (15.6 %). Approximately 9 % of the preparations were used for tinctures, macerates, ointments, oils or fluid unctions, as well as for freshly pressed juices or direct application of plants without prior preparation. About 8 % of the preparations were used for sirups. 6.4 % of the plants were used as collars, 2.3 % for powders, and finally only a small amount of 0.2 % for suppositories (Figure 4). Only few cases were recorded in which infusions were used for inhalation and ointments, fluid unctions or fresh plants for preparation of cosmetic products. Water, alcoholic fluids (red wine, white wine and hard liquor, so called Bosnian “šljivovica”), vinegar and milk served as solvents. Honey played an outstanding role in traditional medicine of Bosnia and Herzegovina. It was applied as preservative agent or as an additive of cosmetic products as well as sweetener in teas (in more than 90% of teas).

Special attention should be paid to the preparation of Bosnian balms, so called “mehlems”, which were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plants. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, bees wax, raw cow or pig lard, olive oil and honey were used as additives in the mehlem formulations. Representatives of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* and *Urtica* were most frequently used in these balms (Šarić-Kundalić et al., 09/2009). The balms were applied to cure skin ailments or against rheumatism, and in the case of *Euphrasia rostkoviana* to treat eye inflammations. Another special preparation, typical only for the area of Bosnia and Herzegovina (probably only for north-eastern region) is some kind of sirup called “đulbe šećer”. The main compounds of this preparation are sugar or honey, lemon and flowers of one special species of *Rosa* (with very small flowers), in Bosnia called “đulbe ruža” or “ruža šećerka” rose. The sirup is applied for all kinds of influenzal infections (for decrease of high fever; (Winther et al., 1999)).

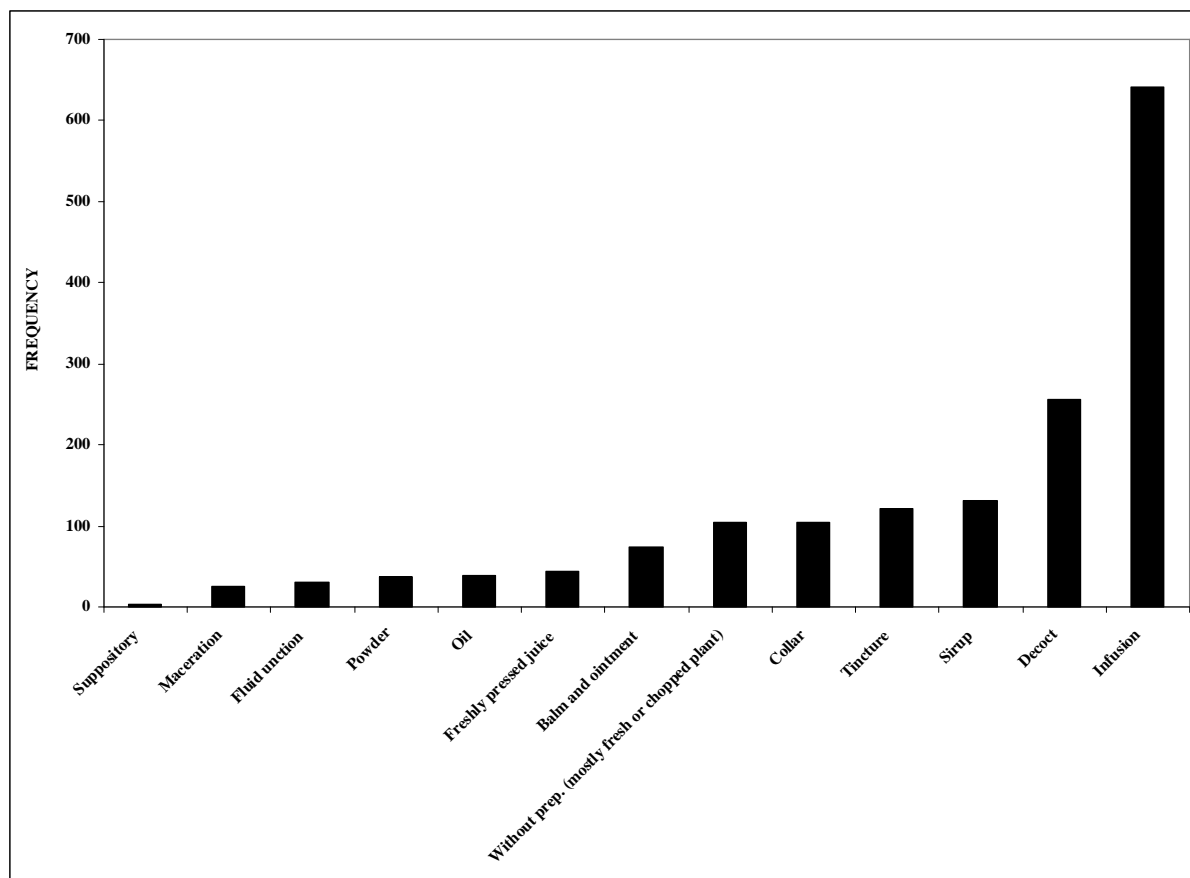


Fig. 4. Application frequency of used preparations

In this study and the previous one by Šarić-Kundalić et al., in prep., in total, 2,385 preparations from 293 species used in human therapy were recorded in scope of 135 interviews and carried out at 79 different locations. 189 species were recognized in both studies, which led to the conclusion that there exist considerable similarities in medicinal plant use including indications and type of preparations between the different regions or ethnicities of Bosnia and Herzegovina. A detailed statistical comparison among the ethnicities wasn't possible since only the ethnicity of 52 out of 84 interviewed people was known and numbers of group membership were highly unequal. Thus 45 of the 84 informants belonged to the Bosniaks, while only six were Croats and one belonged to the Bosnian Serbs. Twenty-two didn't want to tell their ethnicity and 10 were from intermarriages between Serbs and Croats. However, like in the previous study (Šarić-Kundalić et al., in prep.), it can be noted, that inhabitants of the mountain areas possess longer therapeutic tradition. Interestingly, there exist also only little differences in frequencies of these parameters (used medicinal plants, indications and preparations) between middle, western and southern part Bosnia and Herzegovina on one hand and the eastern, northern and north-eastern part of this county on the other hand. This similarity is demonstrated in Figures 5, 6 and 7 which show conspicuous differences for few species only like for instance in case of *Arctium*, *Salvia* or *Urtica* (Fig. 5). However, when comparing our two recent studies, 65 species were exclusively reported by people from north-eastern Bosnia and Herzegovina (the species marked in bold in Table 1), pointing to some specificities in plant use between the studied parts of the country. Considering all published studies (Sadiković, 1928; Redžić, 2006; Šarić-Kundalić et al., in prep.), 33 of these species (belonging to 29 genera) were recorded in the present study as being used in

traditional medicine in Bosnia and Herzegovina for the first time (the underlined species in Table 1).

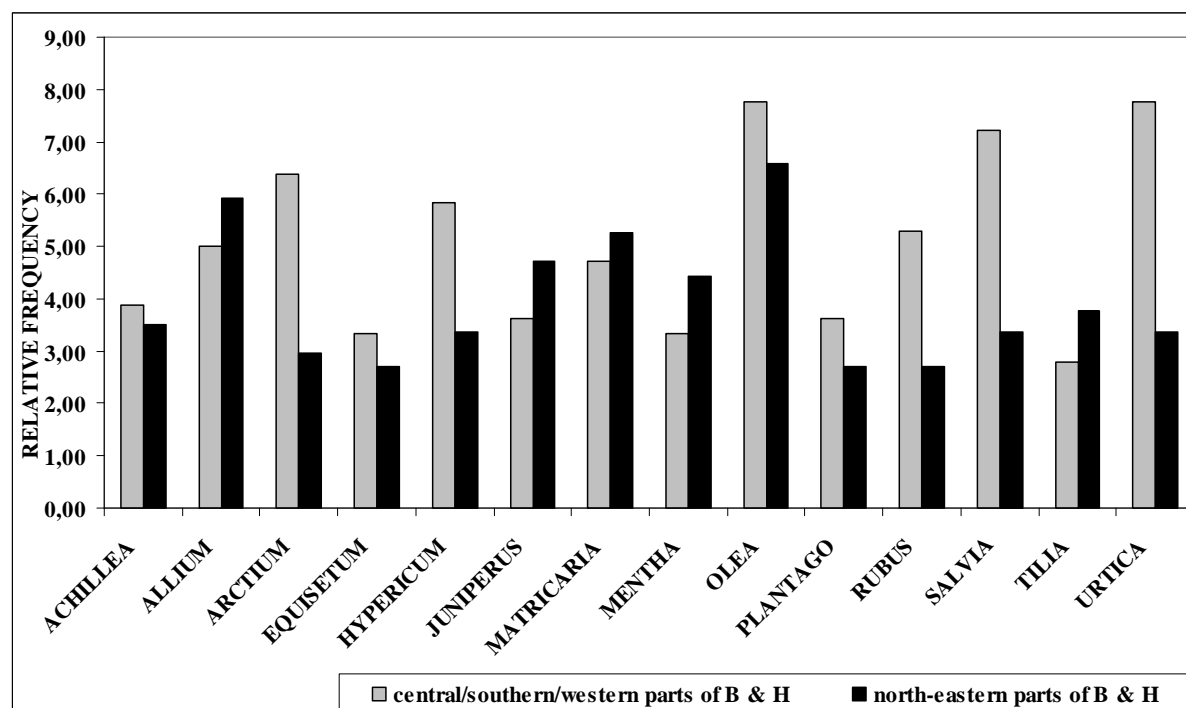


Fig. 5. Comparison of relative frequency of mention of selected medicinal plants used in central, western and southern parts and north-eastern parts of Bosnia and Herzegovina

For comparison of traditional plant use in Bosnia and Herzegovina and in its neighboring countries those four published studies which meet the standards of a scientific ethnobotanic study were exploited. Table 1 unravels considerable similarities in medicinal use among the countries of Bosnia and Herzegovina, Croatia and Serbia. Out of 254 reported species 194 had similar medicinal use, 20 species totally differed in their usage among our and the published surveys, and 40 species were not recognized in either of the four cited studies. This indicates a similar ethno genesis not only of people of these countries, but also of the whole Balkan Peninsula.

The most original plants in ethno-pharmacology of whole Bosnia and Herzegovina opposed to traditional therapy of Central European countries, e.g. Austrian traditional medicine (Saukel et al., 2006), were: *Achillea nobilis*, *Artemisia laciniata*, *Cupressocyparis × leylandii*, *Equisetum telmateia*, *Teucrium montanum*, *Ruta graveolens*, *Hypericum tetrapterum*, *Juniperus chinensis*, *Juniperus excelsa*, *Picea glauca*, *Potentilla recta*, *Quercus cerris*, *Salix purpurea*, *Thymus comosus*, *Thymus longedentatus*, *Urtica galeopsifolia*, and the endemic species *Teucrium arduini*, *Satureja montana* and *Satureja subspicata* (Redžić, 2007). The most original plants for the north-eastern part of Bosnia and Herzegovina were: *Aconitum toxicum*, *Alchemilla filicaulis*, *Althaea rosea*, *Ballota nigra*, *Cedrus libani*, *Erica erigena*, *Gentiana asclepiadea*, *Oxalis sp.*, *Phyladelphus coronarius*, *Platycladus orientalis*, *Polystichum setiferum*, *Reseda lutea*, *Sedum acre*, *Taxus cuspidata*, *Vicia faba*, and the endemic species *Gentiana symphyandra*, *Micromeria thymifolia* and *Rhamnus fallax*.

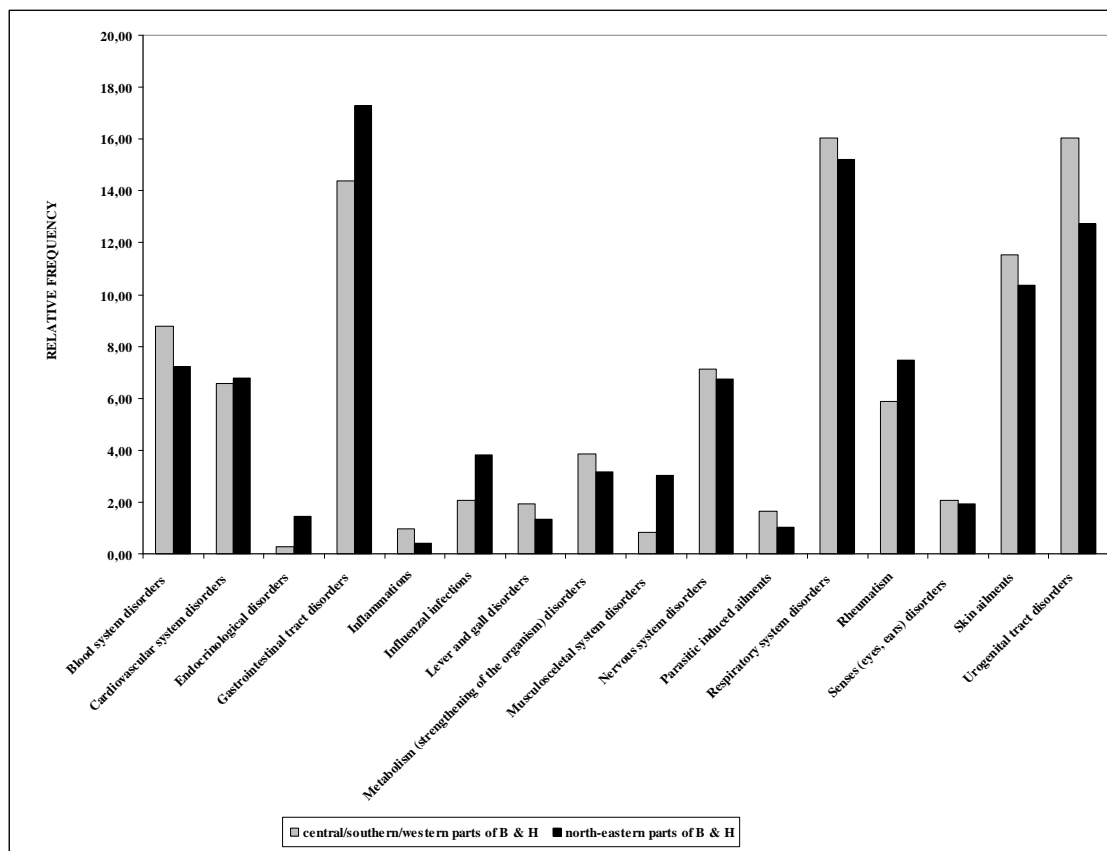


Fig. 6. Comparison of relative frequency of indications used in central, western and southern parts and north-eastern parts of Bosnia and Herzegovina

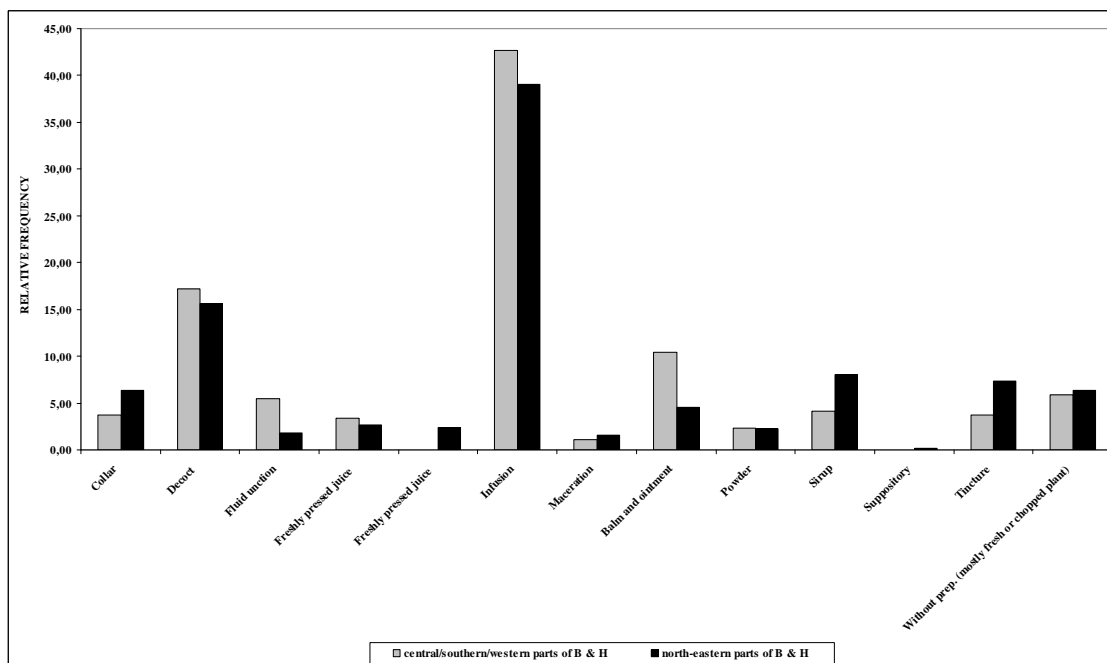


Fig. 7. Comparison of relative frequency of preparations used in central, western and southern parts and north-eastern parts of Bosnia and Herzegovina

Among the plant species reported in this study are species well known in traditional therapy as well as in official pharmacy. Thus, 70 species mentioned by Bosnian people are also used in official pharmacy (Deutscher Arzneimittel-Codex, 2007; Europäisches Arzneibuch, 2008; Österreichisches Arzneibuch, 2009). In addition, there are species which are only poorly known, despite that they have been used since ages in traditional therapy of this country (assumed from the information provided by the informants that these plants were already used by earlier generations). More attention should be paid to these plants because some of them may be of therapeutic value (Šarić-Kundalić et al., in prep.). Out of these we would like to mention in particular *Arctium tomentosum*, *Equisetum telmateia*, *Gentiana asclepiadea*, *Gentiana symphyandra*, *Micromeria thymifolia*, *Polystichum setiferum*, *Rhamnus fallax* and different species of *Satureja*.

4. Conclusion

An ethnobotanical study on the traditional use of wild and cultivated plants was carried out in north-eastern Bosnia and Herzegovina as an extension of a recent previous investigation performed in the central, southern and western parts of this country (Šarić-Kundalić et al., in prep.). The main aim of this research initiative was the documentation of traditional knowledge of the Bosnian people in scope of which 2,385 records of preparations from 293 wild and cultivated medicinal plant species currently or formerly used in traditional medicine were collected. The reported plants were applied for a great spectrum of indications including disorders of the gastrointestinal tract, respiratory system, urogenital tract, skin, blood system, cardiovascular system, nervous system, metabolism, musculoskeletal system, senses, endocrinological, liver and gall, as well as rheumatism, influenzal infections, parasitic induced ailments and inflammations. The various preparations applied included traditional formulations as so called “mehlem” balms or “đulbe šećer” sirup which are specific to Bosnia and Herzegovina or as well as additives used in conspicuously high frequencies like honey, olive oil, different resins and bees wax and solvents like milk, vinegar or hard Bosnian liquor called “šljivovica”.

Comparison with previous studies in this area or traditional therapy in neighboring countries published by third parties showed that there exists considerable similarity with respect to plant use and modes of application (Gursky, 1978; Sadiković, 1928; Jarić, 2007; Redžić, 2007; Pieroni and Giusti, 2008).

In addition, our data unraveled considerable similarities in medicinal plant use including indications and type of preparations between the different regions or ethnicities of Bosnia and Herzegovina, although some of the used plants were specific to each of these regions. Like in the previous study (Šarić-Kundalić et al., in prep.), it can be noted, that the inhabitants of mountain regions possessed longer traditional therapeutic tradition (up to more than 6 generations) compared to the rest of the population (Šarić-Kundalić et al., in prep.). Interestingly, there were also little differences in the frequencies of medicinal plant use, indications and preparations between middle, western and southern part Bosnia and Herzegovina on one hand and the eastern, northern and north-eastern part of this county on the other hand.

Some of the species reported by Bosnian people are accepted in official pharmacy (Deutscher Arzneimittel-Codex, 2007; Europäisches Arzneibuch, 2008; Österreichisches Arzneibuch, 2009). In contrast, much less known plants, but which have been used since ages in traditional

therapy of this country and therefore may be potential sources for new therapies were identified in the presented study. That makes this particular and scientifically still underexplored proportion of Bosnian plant biodiversity an interesting and promising object for further pharmaceutical research.

5. Acknowledgments

We would like to thank all informants and guides for their patience and willingness to provide their valuable knowledge and time in the interviews. Without their kind and voluntary support this work wouldn't have been possible. We express our deep gratitude to Elisabeth Fritz, Department of Pharmacognosy of the University of Vienna, for help with the identification of species from the genera *Arctium*, *Carlina*, *Centaurea*, *Cichorium*, *Cnicus* and *Taraxacum*. Finally we are grateful to the Natural History Museum Vienna for allowance to use their herbarium collection.

6. References

- Ahmad, I., 1993. Screening of some Indian medicinal plants for their antimicrobial properties. *Journal of Ethnopharmacology* 62, 183–193.
- Andreev, N. et al., 1992. *Opredelitel na vishite rastenia v Balgaria* (in Bulgarian). Nauka i izkustvo, Sofia.
- Burnie, D., 1996. *Wildpflanzen Südeuropas* (in German). Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, Deutschland.
- Camejo-Rodrigues, J. et al., 2003. An ethnobotanical study of medicinal and aromatic plants in the Natural Park of "Serra de São Mamede" (Portugal). *Journal of Ethnopharmacology* 89, 199-209.
- Deutscher Arzneimittel-Codex, Band 2, 2007 (in German). Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH, Eschborn Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart.
- Europäisches Arzneibuch, 6 Ausgabe, 4. Nachtrag, Grundwerk 2008 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Fisher, M. A. et al., 2008. *Exkursionsflora für Österreich, Liechtenstein und Südtirol*, 3. Auflage (In German). OÖ Landesmuseen, Land Oberösterreich, Austria.
- Gerlach, S., 2007. *Wissenschaftliche Reflexionen über traditionelle Arzneimittel in Österreich* (in German). Dissertation, Universität Wien.
- Gursky, Z., 1978. *Zlatna knjiga ljekovitog bilja* (in Croatian). Nakladni zavod matice Hrvatske, Zagreb.
- Holzner, W., 1985. *Das kritische Heilpflanzen-Handbuch* (in German). Verlag ORAC, Wien, Österreich.
- Jarić, S. et al., 2007. An ethnobotanical study on the usage of wild medicinal herbs from Kopaonik Mountain (Central Serbia). *Journal of Ethnopharmacology* 111, 160-175.
- Lauber, K., Wagner, G., 1998. *Flora Helvetica*, 2. Auflage (in German). Verlag Paul Haupt, Bern, Stuttgart, Wien.
- Mártonfi, P., 1997. Nomenclatural survey of the genus *Thymus* sect. *Serpyllum* from Carpathians and Pannonia. *Thaiszia-Journal of Botany* 7, 111-181.
- Österreichisches Arzneibuch, 2009 (in German). Verlag Österreich GmbH.
- Payne, G. et al., 1991. The quest for commercial production of chemicals from plant cell culture. *Plant Cell and Tissue Culture in Liquid Systems*, Oxford University Press, Oxford.
- Pieroni, A., Giusti, M. E., 2008. The remedies of the folk medicine of the Croatians living in Čičarija, northern Istria. *Collegium Antropologicum* 32 (2), 623-627.
- Pignatti, S. et al., 1982. *Flora d'Italia*, Volume 1-3. "Edagricole", Bologna.
- Polunin, O., 1987. *Flowers of Greece and the Balkans: a field guide*. Oxford University Press, New York.
- Redžić, S. S., 2007. The Ecological Aspect of Ethnobotany and Ethnopharmacology of Population in Bosnia and Herzegovina. *Collegium Antropologicum* 31 (3), 869-890.
- Roloff, A., Bärtels, A., 2006. *Flora der Gehölze*, 2. Auflage (in German). Eugen Ulmer KG, Stuttgart, Deutschland.

-
- Sadiković, S., 1928. Narodno zdravlje, 12. izdanje (2002, in Bosnian). Svjetlost, Sarajevo, Bosnia and Herzegovina.
- Saukel, J., 2003. Comments on the Biosystematics of *Achillea* (Asteraceae-Anthemideae) in Bulgaria. *Phytologia Balcanica* 9(3), 361-400.
- Saukel, J. et al., 2006. Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK“ (in German). *SciPharm* 74, Supplement 1, p. 36.
- Schubert, R. et al., 1994. Exkursionsflora von Deutschland, 3. Auflage (in German). Spektrum Akademischer Verlag Heidelberg, Berlin, Deutschland.
- Stevens, P. F., (2001 onwards). Angiosperm Phylogeny Website. Version 9, June 2008 [and continuously updated since].
- Šarić-Kundalić, B. et al., 2009. Traditionally used prescriptions from Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina. 39th International Congress for the History of Pharmacy, September 16-19, 2009, Vienna. Abstract Book 2009; P28/118.
- Šarić-Kundalić, B. et al., 2009. Multivariate Numerical Taxonomy of *Mentha* Species, Hybrids, Varieties and Cultivars. *Scientia Pharmaceutica*, 77(4), 851-876.
- Šarić-Kundalić, B. et al., in prep. Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina.
- Turrill, W.B., 1929. The Plant-life of the Balkan Peninsula. Leipzig, Oxford.
- Tutin, T. G. et al., 1968. *Flora Europea*, Volume 2. Cambridge University Press, Cambridge.
- Tutin, T. G. et al., 1972. *Flora Europea*, Volume 3. Cambridge University Press, Cambridge.
- Tutin, T. G. et al., 1976. *Flora Europea*, Volume 4. Cambridge University Press, Cambridge.
- Tutin, T. G. et al., 1980. *Flora Europea*, Volume 5. Cambridge University Press, Cambridge.
- Tutin, T. G. et al., 1993. *Flora Europea*, Volume 1. Cambridge University Press, Cambridge.
- Valenta, C., 1985. Pharmakobotanische und chemische Untersuchungen der Blüten verschiedener Arten der Gattung *Verbascum* L. Dissertation, Universität Wien.
- Winther, K., et al, 1999. The anti-inflammatory properties of rose-hip. *Inflammopharmacology*, 7(1), 63-68.
- World Health Organisation, 1993. Summary of WHO guidelines for the assessment of herbal medicines. *Herbal Gram* 28, 13–14.
- World Health Organisation, 2002. Traditional Medicine Strategy 2002–2005.
-

Research article

Open Access

Traditional medicine in the pristine village of Prokoško Lake on Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina

Broza ŠARIĆ – KUNDALIĆ *, Elisabeth FRITZ, Christoph DOBEŠ,
Johannes SAUKEL

Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

* Corresponding author. E-mail: broza.saric@gmail.com (B. Šarić-Kundalić)

Sci. Pharm. 2010

doi:10.3797/scipharm.1003-06

Published: April 26th

Received: March 9th 2010

Accepted: April 26th

Revised:

This article is available from: <http://dx.doi.org/10.3797/scipharm.1003-06>

© Author et al; licensee Österreichische Apotheker-Verlagsgesellschaft m. b. H., Vienna, Austria.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

The results of an ethnobotanical study conducted in the pristine village of Prokoško Lake (Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina) in summer 2007 is presented. Informal interviews involving 12 informants known as “traditional healers” provided data from 43 plants used in 82 prescriptions. The applied plants were used for a broad spectrum of indications. The most frequent were gastro-intestinal tract ailments, blood system disorders, skin ailments, respiratory tract ailments and urinary-genital tract ailments. The most frequent preparation was an infusion. Other often used preparations were ointments or balms and decocts. The special Bosnian balms known as “mehlems” were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plant species. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, raw cow or pig lard, olive oil and honey served as basis. The traditional doctors, who usually worked as a team, enjoyed such a good reputation that people from all over the country were visiting in search of alternative ways to cure their ailments and diseases. The practical techniques applied by the healers and some of their attitudes and values are reported.

Keywords

Traditional medicine • Ethnobotany • Bosnia and Herzegovina • Vranica • Prokoško Lake

Introduction

Traditional medicine is as old as human kind and is practised by virtually all cultures, each one with its own indigenous knowledge, health practices and beliefs. Scientific and “non-scientific” knowledge generally has been transmitted by oral tradition from generation to generation since antiquity until it finally became a significant part of the foundation of today’s school medicine. The history of traditional use of drugs for healing, hence, dates back far to ancient civilisations, for instance to those of Babylon, Egypt, antique Greece and to the Romans. Slavs arrived in Europe in 7th century. However, it had been the immigrating Ottomans at the end of 15th century who built the first hospitals, called “Meristans”, on the Balkans [1]. Due to insecure and bad roads in those times, sick people rarely visited the usually remote hospitals. As people practically only had limited access to hospitals, these institutions could not seriously develop as an alternative to traditional medical practices. Consequently, knowledge about the medicinal benefits of plants persisted in the population. The so called “herbal doctors” entered the stage. The first hospitals meeting today’s standards on the Balkans opened much later at the beginning of 19th century [1]. Nevertheless, use of traditional plant medicine didn’t decline. In the 20th century it was claimed that people kept with traditional medicine for financial reasons. However, still after the 2nd World War and even today, when medical care became free in hospitals, many people kept with folk medicine. Especially during the last decades, due to another war shaking the Balkans, their countries including Bosnia and Herzegovina saw a revival of traditional medicine. The limited availability of proper medical care forced people during these years to revert to traditional medical practices to meet their health care needs. In particular herbs served as alternatives. During these severe times, the book of the Bosnian famous herbs collector Sadiković [2] was the only found reference on traditional use of plants from Bosnia and Herzegovina available to the people. It was not until 2007, that Redžić published the first “systematic” study about the ethnobotanical use of wild plants in Bosnia and Herzegovina [3]. Additional work elaborating on this topic together with a literature discussion is currently under way and will be published elsewhere [4], [5].

Compared to countries of Central and Western Europe, traditional medicine still is largely underexplored in Bosnia and Herzegovina, making this botanically exceptionally diverse country [6] a prime target for ethnobotanical and ethnopharmacological research. Although the history of this country indicates that traditional medicine in Bosnia and Herzegovina has Ottoman roots, which explains the observed similarities in medical practice, the obvious floristic differences among these countries promoted the development of unique applications specific to Bosnia & Herzegovina.

In order to get insights into traditional practice and knowledge, we will explore a pristine region in Bosnia, the area of Prokoško Lake. We are going to systematically collect information about the usage of wild plants from the inhabitants of the Village Prokoško Lake. For this purpose, we will gather information on verbally delivered prescriptions and indications, the historical background of applications as well as of the acting people, and the procedures applied to prepare the plants. Special attention will be paid to endemic species and preparations typical for this region. The relevant information will be mainly obtained from interviews of people known as „traditional healers“ by the inhabitants of the village. Based on these data, finally, the practical

organization, structure and function of the medical system will be described and a survey of wild plants used in traditional medicine of this village provided.

Materials and methods

Geographic, historical and political context of the study

The republic of Bosnia and Herzegovina forms a triangle with an extension of 51,129 km² located in the western Balkan Peninsula. Bordered to the north, west and south by Croatia (border length 932 km), to the east by Serbia (302 km), and to the south by Montenegro (225 km), Bosnia and Herzegovina is almost landlocked, except for the short Adriatic coastline of about 26 km near the town of Neum in the outermost south-west.



Fig.1. Map of Bosnia and Herzegovina

The country of Bosnia and Herzegovina is dominated by mountains and hills covering approximately 66% of the total area. Nature is highly diverse as demonstrated by the occurrence of 3,572 different vascular plant species, 3,000 species of algae, and 3,000–5,000 fungi and lichen species. Considering the relative small size of the country, these numbers make Bosnia and Herzegovina one of the five richest countries in Europe in terms of species diversity [6].

The eventful history of Bosnia and Herzegovina exposed the country to numerous cultural influences by different nations, starting with the Illyrians and Romans, followed by the Slavs and finally the Ottomans who occupied this territory in 1463 and made it part of their Empire for the following four centuries [7]. In 1878 the Congress of Berlin put the Ottoman provinces Bosnia and Herzegovina under the rule of Austria-Hungary. It were the Austrian public officers who eventually coined the compound name Bosnia-Herzegovina, which remained the name of the country till today [8]. Following World War I Bosnia and Herzegovina was part of the South Slav Kingdom of Serbs, Croats and Slovenes (soon renamed Kingdom of Yugoslavia). The history and development of Bosnia and Herzegovina as member of socialistic Yugoslavia after World War II and until 1992 was then closely bound to the politics of

this federal republic under the leadership of Josip Broz Tito [8]. In the early 90ies a war with Serbia shook Bosnia and Herzegovina killing more than 200,000 people. In 1995, according to Dayton's peace agreement, two separate governing entities were established, the Federation of Bosnia and Herzegovina and the Republika Srpska, but still joined under one roof, the country of Bosnia and Herzegovina [8].



Fig. 2. Part of one of Sarajevo's cemeteries: a shocking testimony of war (from www.wikipedia.org; search criterion: Bosnia and Herzegovina; date: 15.11.2006)

According to a census, in 1991 Bosnia and Herzegovina had a population of 4,377,033 composed of the following ethnical groups: 1,902,956 (43%) Bosniaks, 1,366,104 (31%) Serbs, 760,852 (17%) Croats, and 242,682 (6%) Yugoslavs. The remaining 3% of the population - numbering approximately 104,439 people - consisted of various other ethnicities [9]. According to unofficial data of 2,000, Bosnia's largest ethnic groups are the Bosniaks (48%), Serbs (37%) and Croats (14%) [10].

Area under investigation

The famous mountain Vranica belongs to the Dinaric Alps and stretches between the city of Fojnica in the east and Gornji Vakuf in the west. The massif of Vranica Mountain extends with many hills, pastures, surface waters and couple of peaks above 2000 m and is more than 100 km² in size. Alongside with Zec Mountain it is part of a Paleozoic core. The highest peak of Vranica, the Nakrstac (2,012 m), represents the third highest peak of the country. In order to conserve the flora and fauna of Vranica Mountain, in 2008 this region was declared „a protected area due to its unique characteristics specific to the Federation of Bosnia and Herzegovina“.



Fig. 3. Vranica Mountain (from www.wikipedia.org; search criterion: Vranica; date: 25.02.2010)

The study was carried out in the Village of Prokoško Lake. The lake Prokoško Lake, which shares its name with the village, is of glacial origin and located on Vranica Mountain at about 1,660 m. It was declared a protected zone (“monument of nature”) by law in 2005 because of its exceptional plant diversity including a variety of endemic species. The lake is surrounded by traditional *Katunis* (Bosnian Shepard’s Huts) which form a small village where people live like in ancient times. There doesn’t exist electricity, mains water and modern medical care facilities. The health of inhabitants, as well as of tourists, depends on the traditional healers.



Fig. 4. Area under investigation: satellite view of Prokoško Lake



Fig. 5. Area under investigation: birds view of Prokoško Lake, village and lake (from www.wikipedia.org; search criterion: Prokoško jezero; date: 25.02.2010)

Collection of data

Data were gathered by performing so called open ethnobotanical interviews [11] in summer of 2007.

In applying this method the following data were systematically collected:

- name, age and occupation of the interviewed person
- geographic locality and date of interview
- common name of the used plant
- part of the plant being used
- prescription background
- preparation procedure
- indication

Identification of the collected plant material and data processing

Most of the plants used by the healers were observed in situ and collected for taxonomic identification in company with the informants. The collected plant material (more than 200 herbarium vouchers) was determined by the authors using floristic treatments covering Bosnia-Herzegovina [12] - [29]. Some of the species were ratified by means of book images or authentic descriptions of plants by the informants themselves. Voucher specimens were deposited at the Herbarium of the Department of Pharmacognosy, University of Vienna (WUP).

For further analyses and comparisons (e.g. comparison of usage of wild and cultivated plants used in traditional medicine of Austria and Bosnia and Herzegovina) assembled data were entered in the so called "VOLKSMED" data base of Austrian prescriptions [30], [31].

Results and discussion

In 2007 in scope of a bigger field ethnobotanical and ethnopharmacological investigation of Bosnia and Herzegovina, traditional medical practice was studied in detail in the Village of Prokoško Lake. According to the informants and the literature record [3] the area was investigated in this respect for the first time. The research program was carried out through three consecutive days. For the first two days the authors gained permission to study the ways by which „traditional healers“ consulted their patients and how they prepared drugs. During breaks interviews were performed. In total, 12 out of the about 90 inhabitants could be questioned. The interviewed people were members of different ethnical groups, although the majority (8 of these 12 people) were Bosniaks (Bosnian Muslims). Informants were of an average age of 72 years. The third day was spent collecting plants used for the applied preparations. Understandably, the traditional healers didn't provide their knowledge freely. It wasn't before assuring them, that the provided information won't be passed on to other “traditional healers” and that their valuable information will be used for scientific purposes only, that they agreed to share their medicinal methods and preparations with us. However, it has to be assumed that the healers did offer part of their knowledge only.

Practices and values of traditional medicine in the Village of Prokoško Lake

The healers usually worked as a team, they conferred with each other and worked jointly. They also specialised on particular aspects and activities. Some were responsible for consulting the patients (usually six older ladies), others for preparing needed medicines (4 younger ladies) and some were experts in collecting plants (2 older man). The healers unified the abilities of a doctor, pharmacist and botanist.

Instead of written prescriptions, patients either got preparations ready to use like macerates, tinctures, sirups, balms from the doctors or – if requested – received a single plant or mixture along with an orally delivered instruction providing details on the preparation procedure and the proper application of drugs. Most of the preparations had to be made freshly as they otherwise would spoil soon – especially in summer – outside of a refrigerator which is not available without electricity. Only time-consuming and stable preparations like macerates or tinctures were prepared in larger amounts and stored in dark rooms. Many patients, therefore, had to wait for their medicines to be finished and often stayed over night in cottages reserved for tourists and guests. One night in such cottage cost approximately moderate 2,50 € per person. The healers themselves had separate cottages, but consulting and preparation of medicines took place in one particular house with two separate rooms and slightly bigger than the other cottages. In the bigger room the healers consulted the patients and – in a compartment separated by a canvas – made the preparations. The second, smaller room served as storage for preparations and other products like self-made honey as well as for the purpose to dry plants.

Quite interesting appeared the way of payment, as healers didn't charge fixed prices for their efforts, but left this decision with the patients. The system built on mutual trust and honesty. It relied on the judgment and satisfaction of the patients and on the abilities and readiness of the healers. This attitude went well with the practiced



Fig. 6-9. Drying of plants

custom, that healers didn't wish to get the money put into their hands, but instead asked the patients to secretly hide it under a cloth lying on a table nearby.

The needed utensils were self-made from wood or sheet. Mortars and pestles used to grind and mix substances were made out of wood, different cups and dishes for cooking, on the contrary, from sheet. Hoppers consisted of both wood as well as of sheet, whereas rakes used to collect berries, as an exception, were also cut from plastic (usually from used plastic bottles). Finished preparations were always stored in glass vessels including cups, bottles and other forms. Depending on the bottled substance, clear or dark glass was preferred. Glass utensils were cleaned in hot water and then sterilized by heating in an oven before use.



Fig. 10. Plastic rakes used to collect berries

Medical care was ensured in particular for people who didn't have access to treatments by academic or "modern" doctors. The "traditional doctors" thereby enjoyed such a good reputation, that people from all over the country were visiting in search of alternative ways to cure their ailments and diseases. Patients came from quite different parts of Bosnia and Herzegovina, some of them (3 out of 18 in 2 days) arrived even from neighboring Croatia and Serbia. The ethnicity or occupation of the patients accordingly differed and it seemed that it didn't matter that some of the preparations included Muslim prayers. Visits were motivated by various goals. Tourists came by while relaxing and enjoying the nature of the area. Some just wanted to satisfy their curiosity and usually bought a "feel good" tea, a relaxing bath mixture or a mild sedative. Patients who came purposeful for medical reasons had very different health problems. Among them were even people plagued by serious diseases and symptoms like a bad blood picture after a chemotherapy or young women with sterility problems.

Even today, superstition played a dominant role in the beliefs of the healers. They separated their belief in God (healers were in general religious) from superstition, which has been passed over from generation to generation since ages just the same way as they handed down their medical knowledge. Superstitious and non-superstitious aspects, however, interwove with each other in the medical treatments. A good example for the importance of superstitious beliefs in healing were nervous system disorders which were considered "bad luck" or "devils work". Interestingly, the treatment of such diseases was exclusively up to two old ladies. "Saljevanje strave" was the name of the healing method practiced, actually a ritual carried out by these

women. Melted lead was poured into a bowl of water placed above the patient's head. The causes underlying the nervous system disorders were then inferred from the appearance of the solidified lead. This procedure was at the same time supposed to free the patient from the identified bad influences. Amulets made of small pieces of paper with prayers written on them were also used to deal with these kinds of mental problems.

Other stories persisting in the village and defying logic or scientific knowledge at least were on medicinal herbs. The beliefs in the origin of formic acid in stinging nettles of the genus *Urtica* can serve as an example: The locals reported, that stinging nettles obtained their healing power from visiting ants as a reward for protection by these well-fortified plants (formic acid means also ant's acid). We also recorded different sayings concerning plants supposed to have supernatural properties as vividly expressed in the following example: "Trava lva od mrtva pravi živa", ("Mountain germander [= *Teucrium montanum*] makes a dead man alive").

Plant species, preparations and medicinal use

In this study 82 prescriptions applied in human therapy could be collected in scope of the 12 interviews performed. All prescriptions constituted traditional knowledge as in the past they have been delivered verbally from one generation to the other, usually from mother to daughter, some reaching back as far as to 1817 [11]. Forty-three species used by the informants are listed in Table 1 together with their scientific names, affiliation to the botanical family, local common names, English names, the plant parts used as well as the medical indications and preparation procedures. Of particular interest appeared species which are unknown or rarely used by traditional medicine in Central Europe (cf. Austrian traditional medicine; [30]) as for instance species endemic to the Balkans. More attention should be paid to these plants as some of them may be of therapeutic value. Out of these we would like to mention in particular *Achillea nobilis*, *Artemisia laciniata*, *Teucrium montanum*, *Picea glauca*, *Urtica galeopsifolia*, and the endemic species *Teucrium arduini*, *Satureja montana*, and *Satureja subspicata* [4].

The applied plants were used for a broad spectrum of indications (see Table 1 for details). The most frequent ones were gastro-intestinal tract ailments (mentioned 41 times by the informants), blood system disorders (mentioned 36 times), skin (mentioned 35 times), respiratory tract (mentioned 23 times) and urinary-genital tract ailments (mentioned 20 times). Less commonly treated were rheumatism (mentioned 20 times), disorders of the metabolism and the nervous system (both mentioned 10 times) as well as disorders of senses, cardio-vascular system, gall and musculoskeletal system, each of which were reported less than 10 times by the informants.

The most frequent preparation was an infusion (tea, about 35% of the recorded preparations), mostly used internally. In a couple of cases only, the tea was used externally as a flushing fluid. Infusions were followed in frequency of appliance by ointments or balms as well as by decocts each used in about 18% of the cases. All other preparations were found to be less important as they were mentioned less than 11 times by the informants (approx. 5.5%). These preparations were directly applied

Tab. 1. List of plants used in traditional medicine of the Village of Prokoško Lake

Botanical taxa & Family	Local name	Plant part used	Preparation & Medicinal use
<i>Abies alba</i> Mill. (Pinaceae)	Jela	resin	E: Balm (M) for skin injuries, skin rash, psoriasis and eye injuries.
<i>Achillea collina</i> s.l. Becker ex Rchb. (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	leaves	I: Tea (M) for bedwetting by children. Decoct (M) for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus. E: Balm (M) for skin injuries, skin rash and psoriasis.
<i>Achillea collina</i> × <i>Achillea nobilis</i> (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	leaves	I: Tea (M) for bedwetting by children. Decoct (M) for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus. E: Balm (M) for skin injuries, skin rash and psoriasis.
<i>Achillea nobilis</i> L. (Asteraceae)	Hajdučica, Kunica, Sporiš	leaves	I: Tea (M) for bedwetting by children. Decoct (M) for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus. E: Balm (M) for skin injuries, skin rash and psoriasis.
<i>Acorus calamus</i> L. (Acoraceae)	Iđirot	roots	I: Tea (SC) for gastro-intestinal spasms and flatulence. Tincture (SC) for vertigo.
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. (Sapindaceae)	Divlji kesten	buds flowers fruits	I: Tincture (SC) for hemorrhoids, varicose veins, blood circulation disorders, intestinal and pulmonary ailments. Tea (SC) for rheumatism. E: Fluid unction (M) for rheumatism. Oil (M) for burns. Ointment (M) for varicose veins.
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. (Rosaceae)	Petrovac	aerial parts	I: Tea (M) for spasms.
<i>Allium ursinum</i> L. (Alliaceae)	Medvjeđi luk	bulb	I: Decoct (SC) for pulmonary diseases.
<i>Arctium lappa</i> L. (Asteraceae)	Čičak	roots	I: Tea (SC) for digestive ailments, blood purification, internal ulcers, rheumatism and increased diuresis. E: Balm (M) for skin injuries.
<i>Arctium tomentosum</i> Mill. (Asteraceae)	Čičak	roots	I: Tea (SC) for digestive ailments, blood purification, internal ulcers, rheumatism and increased diuresis. E: Balm (M) for skin injuries.
<i>Arnica montana</i> L. (Asteraceae)	Brđanka	flowers roots whole plant	I: Tincture (SC) for strengthening the vocal bands and sickness. Tincture (M) for earache. Tea (M) for bedwetting by children. Tea (SC) for strengthening the nerves. E: Collar (SC) for stomachache and uterine pain.
<i>Artemisia absinthium</i> L. (Asteraceae)	Pelin	aerial parts	I: Tea (M) for stomachache and cough. Powder (M) for stomachache and stomach spasms.
<i>Carlina acaulis</i> L. (Asteraceae)	Vilino sito	roots	E: Balm (M) for skin injuries.
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn (Gentianaceae)	Kičica	aerial parts	I: Tea (M) for cough and regulation of menstruation. Tea (SC) for influenza, ague and headache. Decoct (SC) for stomach ailments. Decoct (M) for blood purification. Powder (SC) for digestive ailments.
<i>Cetraria islandica</i> Achr. (Cladoniaceae)	Islandski lišaj	lichen	I: Decoct (SC) for improving of blood picture and pulmonary diseases. Sirup (SC) for cough and croakiness.
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne (Orobanchaceae)	Vidac	leaves aerial parts	E: Balm (M) for eye injuries. Tea (SC) for eye inflammations. Tea (M) for eye inflammations.
<i>Fragaria vesca</i> L. (Rosaceae)	Šumska jagoda	fruits	I: Macerate (SC) as roborantium for strengthening the corpus and for renal and gall bladder stones and jaundice. Fresh fruits (SC) for improving of blood picture.
<i>Frangula alnus</i> Mill. (Rhamnaceae)	Rujevina	bark	I: Tea (M) for spasms. Decoct (SC) for strengthening the uterine musculature.
<i>Geum montanum</i> L. (Asteraceae)	Planinski čukundjed	roots	I: Tea (SC) as roborantium for strengthening the corpus.
<i>Hypericum montanum</i> L. (Hypericaceae)	Planinski kantarion	aerial parts flowers	I: Decoct (SC) for urinary tract inflammations. Decoct (M) as expectorant, for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus. Tea (M) for blood purification. E: Oil (M) for burns. Balm (M) for rheumatism.
<i>Hypericum perforatum</i> L. (Hypericaceae)	Kantarion, Gospina trava	aerial parts flowers	I: Decoct (SC) for urinary tract inflammations. Decoct (M) as expectorant, for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus. Tea (M) for blood purification. E: Oil (M) for burns. Balm (M) for rheumatism.
<i>Matricaria discoidea</i> DC. (Asteraceae)	Kamilica	flowers	I: Tea (M) for stomachache, throat inflammations and regulation of menstruation. Decoct (SC) for blood purification. Tea (SC) and powder (M) for stomachache and stomach spasms. Powder (SC) for hemorrhoids. E: Collar (SC) for stomachache. Tea (SC) for pain. Oil (M) for burns. Tea (M) for eye inflammations.
<i>Melissa officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Matičnjak	leaves	I: Tea (M) for spasms. M for restlessness and nervousness.
<i>Mentha arvensis</i> L. (Lamiaceae)	Poljska nana	leaves	I: Tea (M) for spasms and regulation of menstruation.

<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. ssp. <i>longifolia</i> (Lamiaceae)	Konjski bosiljak, Dugolisna nana	leaves	I: Tea (M) for spasms and regulation of menstruation.
<i>Mentha pulegium</i> L. (Lamiaceae)	Veremuša	leaves	I: Tea (M) for spasms and regulation of menstruation.
<i>Olea europea</i> L. (Oleaceae)	Maslina	fruits	E: Oil (M) for burns. Fluid unction (M) for rheumatism. Balm (M) for skin injuries, skin rash, psoriasis, eye injuries and rheumatism. Ointment (M) for varicose veins, bone fractures and burns.
<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst. (Pinaceae)	Smreka	resin	E: Balm (M) for skin injuries, skin rash, psoriasis and rheumatism.
<i>Picea glauca</i> (Moench) Voss (Pinaceae)	Bijela smreka	resin	E: Balm (M) for skin injuries, skin rash, psoriasis and rheumatism.
<i>Plantago lanceolata</i> L. (Plantaginaceae)	Muška bokvica	leaves	I: Decoct (M) for blood purification. E: Balm (M) for skin injuries, skin rash and psoriasis. Fresh leaves (SC) for maculas.
<i>Rubus fruticosus</i> agg. L. (Rosaceae)	Kupina	fruits leaves roots	I: Fresh pressed juice (SC) as roborantium for strengthening the corpus. Tea (M) for throat inflammations. Tea (SC) for throat inflammations. Fresh fruits (SC) for digestive ailments. Macerate (M) as roborantium for strengthening the stomach. Sirup (M) for high fever. Decoct (SC) to stop menstruation in menopause. E: Powder (SC) for macules.
<i>Salvia grandiflora</i> L. (Lamiaceae)	Velika žalfija, Velika kadulja	aerial parts flowers leaves	I: Tea (M) for stomachache and throat inflammations. Decoct (SC) for blood purification. Tea (SC) and powder (M) for stomachache and stomach spasms. Tea (SC) for influenza. Tincture (SC) for sedation. Decoct (M) for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus.
<i>Salvia officinalis</i> L. (Lamiaceae)	Žalfija, Kadulja	aerial parts flowers leaves	I: Tea (M) for stomachache and throat inflammations. Decoct (SC) for blood purification. Tea (SC) and powder (M) for stomachache and stomach spasms. Tea (SC) for influenza. Tincture (SC) for sedation. Decoct (M) for blood purification and as roborantium for strengthening the corpus.
<i>Satureja montana</i> L. (Lamiaceae)	Bijeli vrijesak	aerial parts	I: Tea (SC) for blood diseases and anemia. Tea (M) for blood purification.
<i>Satureja subspicata</i> Bartl. ex. Vis. (Lamiaceae)	Crveni vrijesak	aerial parts	I: Tea (SC) for blood diseases and anemia. Tea (M) for blood purification.
<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke (Caryophyllaceae)	Prstopuca	aerial parts	E: Tea (SC) for female disorders.
<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trev. (Lamiaceae)	Čistac	aerial parts	I: Tea (SC) for blood purification.
<i>Symphytum officinale</i> L. (Boragniceae)	Gavez	leaves roots	I: Fresh leaves (SC) for blood purification. Tea (SC) for stomach ulcers. E: Fresh pressed juice (SC) for hemostasis. Decoct (SC) for wounds. Ointment (M) for bone fractures and burns.
<i>Teucrium arduini</i> L. (Lamiaceae)	Arduinijeva iva	aerial parts	I: Tea (SC) for gastro-intestinal ailments.
<i>Teucrium chamaedrys</i> L. (Lamiaceae)	Podubica	aerial parts	I: Tea (M) for spasms.
<i>Teucrium montanum</i> L. (Lamiaceae)	Trava Iva	aerial parts	I: Tea (M) for spasms. Tea (M) for blood purification. E: Balm (M) for rheumatism.
<i>Urtica dioica</i> L. (Urticaceae)	Žara, Velika kopriva	aerial parts buds leaves whole plant	I: Sirup (M) for anemia. Decoct (SC) for anemia, blood purification and renal ailments. Decoct (M) for blood purification and asthma. Fresh pressed juice (SC) for anxiety. E: Balm (M) and fresh plant (SC) for rheumatism.
<i>Urtica galeopsifolia</i> Wierzb. ex Opiz (Urticaceae)	Lažna kopriva	aerial parts buds leaves whole plant	I: Sirup (M) for anemia. Decoct (SC) for anemia, blood purification and renal ailments. Decoct (M) for blood purification and asthma. Fresh pressed juice (SC) for anxiety. E: Balm (M) and fresh plant (SC) for rheumatism.

Legend: I, internally; E, externally; SC, single compound; M, mixture

fresh plants or freshly pressed juices, tinctures, powders, sirups, macerates, oils and collars. Water, alcoholic fluids (red wine, white wine and hard liquor, so called Bosnian “šljivovica”), vinegar and milk served as solvents. Honey played an outstanding role in traditional medicine of this people. It was applied as preservative agent or as an additive of cosmetic products as well as a sweetener in teas [4].



Fig. 11. Horse chestnut tincture

The special Bosnian balms known as “mehlems” were prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of various plant species. Warmed resins from *Abies* or *Picea* species, raw cow or pig lard, olive oil and honey served as basis. The plants most frequently used for these balms were species of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* and *Urtica* [11]. The balms were applied to cure skin and other external injuries or against rheumatism, and in the case of *Euphrasia rostkoviana* to treat eye injuries.



Fig. 12. Self made honey



Fig. 13. Special Bosnian Balm – “Mehlem”

Conclusions

“Those who cannot remember the past are condemned to repeat it” [32]. The body of existing ethnomedical knowledge has considerably contributed to great developments in healthcare. With the rapid industrialization of the planet and the associated loss of ethnic cultures and customs, traditional knowledge disappears. An abundance of ethnomedical information on plant uses exists in the scientific literature but often has not yet been compiled and made available for practical use. Systematic collection and compilation of ethnomedical information remain primarily academic endeavors. The presented study provides such a survey of traditional medical plant use on the example of the pristine Bosnian village Prokoško Lake. We recorded a considerable vitality of traditional plant use in this area, expressed by a wide range of indications and prescription reported by the local healers. A high number of medically used plants and of novel common plant names was encountered. Nevertheless, since informants were selected from among people known for their wide knowledge of plant uses and were in average 72 years old, we conclude that folk phytotherapy is “aging”. Knowledge of medicinal plants persisted mainly in elderly rural people who usually do not teach. The transmission of traditional medical knowledge from generation to generation is now threatened in this region which bears the danger of its disappearance. This study was a first but non-exhaustive contribution to the ethnobotany of the Village of Prokoško Lake. Due to its high botanical diversity and the large body of still existing traditional knowledge, this region has an exceptional pharmacological potential and, hence, for further ethnobotanical and ethnomedical studies. More research is necessary to reach at a more complete picture of the existing ethnobotanical knowledge, including all kinds of useful plants, not only in Prokoško Lake but also in other pristine regions of Bosnia.

Acknowledgments

We would like to thank all informants and guides for their patience and willingness to provide their valuable knowledge and time in the interviews. Without their kind and voluntary support this work wouldn't have been possible. We express our deep gratitude to Valerie Klatte-Asselmeyer, Department of Pharmacognosy of the University of Vienna, for help with the identification of the collected material. Finally

we are grateful to the Natural History Museum Vienna for allowance to use their herbarium collection.

Authors' Statement

Competing Interests

The authors declare no conflict of interest.

References

- [1] Mašić I.
First hospitals in Bosnia and Herzegovina (in Bosnian).
Avicena, Sarajevo, 2001: 7-13.
- [2] Sadiković S.
Narodno zdravlje, 12. izdanje (in Bosnian).
Svjetlost, Sarajevo, Bosnia and Herzegovina, 2002.
- [3] Redžić S. S.
The Ecological Aspect of Ethnobotany and Ethnopharmacology of Population in Bosnia and Herzegovina.
Collegium Antropologicum 2007, 31 (3): 869–890.
- [4] Šarić-Kundalić B., Dobeš Ch., Klatte-Asselmeyer V., Saukel J.
Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina, in prep.
- [5] Šarić-Kundalić B., Dobeš Ch., Klatte-Asselmeyer V., Saukel J.
Ethnobotanical survey of traditionally used plants in human therapy of east, north and north-east Bosnia and Herzegovina, in prep.
- [6] Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina.
Medicinal and Aromatic Plants, Mushrooms, Wild Forests Products.
MAG Plus, Sarajevo, 2006.
- [7] Mazuranić M.
A Glance into Ottoman Bosnia.
Saqi Books, 2007.
- [8] Malcolm N.
Bosnia: A Short History.
New York University Press, 1996.
- [9] Ethnic composition of Bosnia-Herzegovina population, by municipalities and settlements, 1991 census.
Zavod za statistiku Bosne i Hercegovine - Bilten no.234, Sarajevo, 1991.
- [10] "CIA - The World Factbook - Bosnia and Herzegovina", 2000.
- [11] Šarić-Kundalić B., Fritz E., Saukel J.
Traditionally used prescriptions from Vranica Mountain, Bosnia and Herzegovina. 39th International Congress for the History of Pharmacy, September 16-19, 2009, Vienna. Abstract Book 2009: P28/118.

-
- [12] Andreev N. et al., Ančev M., Kožuharov S., Markova M., Peev D., Petrova A. Opredelitel na vishite rastenia v Balgaria (in Bulgarian). Nauka i izkustvo, Sofia. 1992.
- [13] Burnie D. Wildpflanzen Südeuropas (in German). Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, Deutschland, 1996.
- [14] Fisher M. A. et al., Oswald K., Adler W. Exkursionsflora für Österreich, Liechtenstein und Südtirol, 3. Auflage (In German). OÖ Landesmuseen, Land Oberösterreich, Austria, 2008.
- [15] Holzner W. Das kritische Heilpflanzen-Handbuch (in German). Verlag ORAC, Wien, Österreich, 1985.
- [16] Lauber K., Wagner G. Flora Helvetica, 2. Auflage (in German). Verlag Paul Haupt, Bern, Stuttgart, Wien, 1998.
- [17] Mártonfi P. Nomenclatural survey of the genus *Thymus* sect. *Serpyllum* from Carpathians and Pannonia. Thaiszia-Journal of Botany 1997, 7: 111-181.
- [18] Pignatti S. Flora d'Italia, Volume 1-3. "Edagricole", Bologna, 1982.
- [19] Polunin O. Flowers of Greece and the Balkans: a field guide. Oxford University Press, New York, 1987.
- [20] Roloff A., Bärtels A. Flora der Gehölze, 2. Auflage (in German). Eugen Ulmer KG, Stuttgart, Deutschland, 2006.
- [21] Saukel J. Comments on the Biosystematics of *Achillea* (Asteraceae-Anthemideae) in Bulgaria. Phytologia Balcanica 2003, 9(3): 361-400.
- [22] Rothmaler W., Schubert R., Handke H.H., Pankow H. Exkursionsflora von Deutschland, 3. Auflage (in German). Spektrum Akademischer Verlag Heidelberg, Berlin, Deutschland, 1994.
- [23] Šarić-Kundalić B., Fialová S, Dobeš Ch., Ölžant S., Tekel'ová D., Grančai D., Reznicek G., Saukel J. Multivariate Numerical Taxonomy of *Mentha* Species, Hybrids, Varieties and Cultivars. Scientia Pharmaceutica, 2009, 77(4): 851-876.
- [24] Tutin T. G., Heywood V.H., Burges N.A., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A. Flora Europea, Volume 2. Cambridge University Press, Cambridge, 1968.
- [25] Tutin T. G., Heywood V.H., Burges N.A., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A. Flora Europea, Volume 3. Cambridge University Press, Cambridge, 1972.
-

-
- [26] Tutin T. G., Heywood V.H., Burges N.A., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A.
Flora Europea, Volume 4.
Cambridge University Press, Cambridge, 1976.
- [27] Tutin T. G., Heywood V.H., Burges N.A., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A.
Flora Europea, Volume 5.
Cambridge University Press, Cambridge, 1980.
- [28] Tutin T. G., Heywood V.H., Burges N.A., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A.
Flora Europea, Volume 1.
Cambridge University Press, Cambridge, 1993.
- [29] Valenta C.
Pharmakobotanische und chemische Untersuchungen der Blüten verschiedener Arten der
Gattung Verbascum L. (in German).
Dissertation, Universität Wien, 1985.
- [30] Gerlach S., Saukel J., Kubelka W.
Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK“ (in German).
SciPharm 2006, 74, Supplement 1, p. 36.
- [31] Gerlach S.
Wissenschaftliche Reflexionen über traditionelle Arzneimittel in Österreich (in German).
Dissertation, Universität Wien, 2007.
- [32] Santayana G.
The Life of Reason.
New York, Scribner, 1922.

Research article

Open Access

Multivariate Numerical Taxonomy of *Mentha* Species, Hybrids, Varieties and Cultivars

Broza ŠARIĆ-KUNDALIĆ * ¹, Silvia FIALOVÁ * ², Christoph DOBEŠ ¹,
Silvester ÖLZANT ¹, Daniela TEKELOVÁ ², Daniel GRANČAI ²,
Gottfried REZNICEK ¹, Johannes SAUKEL ¹

¹ Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria.

² Department of Pharmacognosy and Botany, Faculty of Pharmacy, Comenius University, Odbojarov 10, 83 232 Bratislava, Slovakia.

* Corresponding author. E-mails: broza.saric@gmail.com (B. Šarić-Kundalić), fialova@fpharm.uniba.sk (S. Fialová)

Sci Pharm. 2009 77: 851–876

doi:10.3797/scipharm.0905-10

Published: October 29th 2009

Received: May 15th 2009

Accepted: October 28th 2009

This article is available from: <http://dx.doi.org/10.3797/scipharm.0905-10>

© Šarić-Kundalić *et al.*; licensee Österreichische Apotheker-Verlagsgesellschaft m. b. H., Vienna, Austria.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract

A taxonomic study into the anatomical, morphological and phytochemical differentiation of the genus *Mentha* L (Lamiaceae) in Bosnia & Hercegovina and Slovakia is presented. Following a population-based approach and using hierarchical cluster analyses the following basic species and hybrids corresponding to exclusive branches, i.e. groups, in the constructed hierarchies were recognized: *Mentha aquatica*, *M. spicata*, *M. arvensis*, *M. longifolia*, *M. rotundifolia*, *M. × piperita*, *M. × villosa*, *M. × verticillata*, *M. × gentillis*, *M. × gracilis* and *M. pulegium*. These groups were independently found by separate analyses of the sampled anatomical and morphological variation. In contrast, these anatomically and morphologically defined species exhibited a high level of phytochemical polymorphism which was largely inconsistent with the hierarchical classification. Among the analysed characters, the inflorescence type, dentation of the leaf margin, hair density, the type of capitate glandular hairs, and the main containing compound in essential oil proved most useful for the discrimination of taxa. However, most of the observed traits were not exclusive to a particular species and only the combined consideration of traits revealed coherent taxonomic groups. Basic species and hybrids are described in detail based on the anatomical, morphological and phytochemical characters used for their definition. The performed cluster analysis finally supported hypotheses on the parentage of some of the studied hybrids.

Keywords

Mentha • Anatomy • Morphology • Essential oil • Biostatistics

Introduction

Mints are herbaceous, perennial aromatic herbs that are cultivated for their essential oils used both for medicinal and aromatic purposes. It was noted that mints are mainly used to cure gastrointestinal disorders, but the spectrum of medical activities is broader [1]. The taxonomy of mints, genus *Mentha* from the Lamiaceae family, is a complex problem and several classifications varying in the number of recognized species have been proposed in the past [2]. *Mentha* is of worldwide distribution and comprises according to the latest taxonomic treatment [3] 18 species and additional 11 hybrids placed into the four sections *Pulegium*, *Tubulosae*, *Eriodontes*, and *Mentha*.

More than 3,000 names, from species to formae, have been published for the genus *Mentha* since Linné (1753). The systematics of section *Mentha* is especially difficult because of frequent hybridization occurring both in wild populations and in cultivation [4]. Outcrossing is favored by genodioecy and the taxonomy of this hybrid complex is complicated by concomitant polyploidy and stabilization of novel forms by ease of vegetative propagation [2]. Within section *Mentha* it has been suggested that the five basic species *Mentha arvensis* L., *Mentha aquatica* L., *Mentha spicata* L., *Mentha longifolia* (L.) Huds, and *Mentha suaveolens* Ehrh. have given rise to eleven naturally occurring and named hybrids [3]. However, *M. spicata* and possibly *M. longifolia* are also of hybrid origin and incongruence of nuclear and plastid DNA based phylogenies indicated that all species of this section may have experienced some extent of reticulate gene flow during their evolution [5].

The present literature [6] suggests a differentiation of section *Mentha* into the three basic lines, *capitatae*, *spicatae*, and *verticillatae*, based on inflorescence characters (Table 1). The line '*capitatae*' includes all species with compact, head-like inflorescence; the type species is *M. aquatica*. The '*spicatae*' species have a spike as shown by *M. spicata*, *M. longifolia*, and *M. suaveolens*. The third line is represented by *M. arvensis* having a inflorescence vertically partitioned into whorls.

Tab. 1. Classification of the section *Mentha* based on inflorescence characters

'Capitatae'	'Spicatae'	'Verticillatae'
<i>M. aquatica</i> L.	<i>M. × dumetorum</i> Schultes	<i>M. arvensis</i> L.
<i>M. dahurica</i> Fisch. ex. Benth.	<i>M. longifolia</i> (L.) L.	<i>M. canadensis</i> L.
<i>M. japonica</i> (Miq.) Makino	<i>M. × maximiliana</i> F.W.Schultz	<i>M. × carinthiaca</i> Host
	<i>M. × piperita</i> L. Huds.	<i>M. × dalmatica</i> Tausch
	<i>M. spicata</i> L.	<i>M. × gracilis</i> Sole (syn. <i>M. × gentilis</i> Auct, non. L.)
	<i>M. suaveolens</i> Ehrh. (syn. <i>M. rotundifolia</i> L.)	<i>M. × smithiana</i> R. Graham
	<i>M. × villosa</i> Huds.	<i>M. × verticillata</i> L.

However, alternatively mints were classified based on the dominant monoterpene compound prevailing in the essential oil reflected by three metabolic pathways (Table 2). Thus the production of linalool and linalylacetate is typical for the linalool pathway; menthol, menthone and menthofuran are constituents of the menthol pathway; and carvon, dihydrocarvone and carveol, finally, characterize the carvon pathway [7, 8]. These pathways are as examples represented by *M. aquatica* var. *citrata*; *M. × piperita*; and *M. spicata*, respectively.

Tab. 2. Classification of *Mentha* species according to main monoterpene compounds [8]

Menthol Pathway	Carvon Pathway
<i>M. aquatica</i> L.	<i>M. × dalmatica</i> Tausch
<i>M. arvensis</i> L.	<i>M. longifolia</i> (L.) L.
<i>M. canadensis</i> L.	<i>M. × smithiana</i> R. Graham
<i>M. cervina</i> L.	<i>M. suaveolens</i> Ehrh.
<i>M. dahurica</i> Fisch. ex. Benth.	(syn. <i>M. × rotundifolia</i> L.)
<i>M. diemenica</i> Spreng.	<i>M. spicata</i> L.
<i>M. × dumetorum</i> Schultes	<i>M. × villosa</i> Huds.
<i>M. gattefossei</i> Maire	
<i>M. × gracilis</i> Sole	
(syn. <i>M. × gentilis</i> auct non. L.)	
<i>M. grandiflora</i> Benth.	
<i>M. japonica</i> (Miq.) Makino	
<i>M. longifolia</i> (L.) L.	
<i>M. longifolia</i> subsp. <i>typhoides</i> (Briq.) Harley	
<i>M. × maximiliana</i> F.W.Schultz	
<i>M. × piperita</i> L.	
<i>M. pulegium</i> L.	
<i>M. repens</i> (Hook. f.) Briq	
<i>M. requienii</i> Benth.	
<i>M. satureoides</i> R. Br.	
<i>M. suaveolens</i> Ehrh.	
(syn. <i>M. rotundifolia</i> L.)	
<i>M. × verticillata</i> L.	
<i>M. × villosa</i> Huds.	
	Linalool Pathway
	<i>M. aquatica</i> var.
	<i>citrata</i> (Ehrh.) Frensen.
	<i>M. longifolia</i> (L.) L.
	var. <i>lavanduliodora</i> ined.
	<i>M. × piperita</i> var. <i>citrata</i> (Ehrh.)
	<i>M. × piperita</i> (L.) Huds.
	var. <i>lavanduliodora</i> ined.
	Essential Oil Composition
	Unknown
	<i>M. australis</i> R. Br.
	<i>M. laxiflora</i> Benth.
	<i>M. × carinthiaca</i> Host

Multiple features have been exploited in the past to describe the diversity of the genus *Mentha* including morphological [9–12], palynological [13], cytological [4], anatomical [14], phytochemical [14–16], and genetic [5, 17–18] evidence. These studies unravelled high degrees of variability of these features in section *Mentha*. Polymorphisms were particularly observed in hybrid populations which accrue because of subfertility compensated by

vegetative propagation which conserves novel genotypes. However, high polymorphism in morphology and great diversity in essential oil composition embarrass the whole process of identification. Nevertheless, phytochemical studies proved useful to infer the parentage of hybrids. The composition of the essential oil was thereby characteristic for each mint and the relationships among mints could be deduced from the similarity of these patterns although the composition may vary during the year [16].

In scope of our research, we found that there exists a large diversity of mints in the area of Bosnia and Herzegovina, but that there is no recent taxonomical treatment of *Mentha* in this territory. Slovakia offers a similar mint diversity, which was more recently presented in respective domestic floras, but without detailed consideration of plant anatomy and phytochemistry [19, 20]. Interestingly, there is in general a lack of proper anatomical descriptions (except *M. × piperita*) 21 despite high variation and differentiation of *Mentha* in these characters.

The complex evolutionary relationships including in particular extensive hybridization and polyploidization yet precluded the development of a consistent classification concept which is reflective of the true phylogenetic relationships among species. However, as has recently been shown for hybrid and parental species of section *Mentha* using DNA fingerprint data covering the whole genome, accessions from the studied taxa were grouped – except for *M. spicata* – in accordance with current classification based on morphological and cytological features [5]. These results indicate that despite complex evolutionary and genealogical relationships, distinct taxonomic units clearly do exist in section *Mentha*. In referring to this evidence, we aim in this study to

- (i) classify section *Mentha* within Bosnia-Herzegovina and Slovakia based on morphological, phytochemical and the particularly underexplored anatomical features and a sample representative of the morphological variability in these countries. Groups obtained by cluster analyses subsequently will be
- (ii) taxonomically identified by comparison to published classifications, and
- (iii) characters discriminative for those groups extracted and discussed. By this approach we aim to provide a valid and practical concept for the identification of *Mentha* species in Bosnia-Herzegovina and Slovakia and a guideline for the respective usability of morphological, phytochemical and anatomical characters in this taxonomically complex genus.

Experimental

Plant material

Thirty-three *Mentha* populations were collected from 17 localities in Bosnia and Herzegovina (B & H), Southern Europe, and Slovakia, Central Europe. In order to cover a representative part of the variability of the genus present in these geographic areas, populations from all three basic morphotypes of section *Mentha* (*capitatae*, *spicatae* and *verticillatae*) were sampled. Groups of individuals obtained in cluster analyses based on morphological, phytochemical as well as anatomical characters as performed in this study were subsequently taxonomically compared to described species by means of identification keys [3, 19–22] (Table 3). Herbarium vouchers of the studied populations were deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy, Vienna (WUP).

Tab. 3. Plant material studied; Taxonomic identifications follow [2].
Collectors: Broza Šarić-Kundalić (B. Š.-K.), Silvia Fialová (S. F.)

Taxon	Collection History	Collection Site
<i>M. aquatica</i> L.	02.10.07, S. F.	Holombecká dolina, Modra, Slovakia
<i>M. spicata</i> L.	24.05.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
	21.06.07, B. Š.-K.	Crnjevo, Banovići, B & H
	01.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
var. <i>crispa</i> (Benth.) Danert	16.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
<i>M. arvensis</i> L.	16.07.08, S. F.	Revište, Žarnovica, Slovakia
<i>M. longifolia</i> ssp. <i>longifolia</i> L.	24.07.07, B. Š.-K.	Bistričak, 25 km from Zenica, B & H
	10.07.07, B. Š.-K.	Tešanj, B & H
	08.07.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
	21.07.06, B. Š.-K.	Ilinčica, Tuzla, B & H
	24.07.07, B. Š.-K.	Smetovi, 15 km from Zenica, B & H
	20.06.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
var. <i>lavanduliodora</i> s.l.	24.05.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
	20.06.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
ssp. <i>typhoides</i> (Briq.) Harley	22.07.07, B. Š.-K.	Kamberovića polje, Zenica, B & H
<i>M. rotundifolia</i> (L.) Huds.	24.05.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
<i>M. × piperita</i> (L.) Huds. cv. 'Perpeta'	16.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
var. <i>lavanduliodora</i> s.l.	24.05.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
	18.07.07, B. Š.-K.	Breštica, Banovići, B & H
	15.07.07, B. Š.-K.	Plave vode, Travnik, B & H
	21.07.06, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
<i>M. × villosa</i> Huds.	01.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
	01.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
cv. 'Snežna'	01.07.07, S. F. ex cult.	"The Garden of Medical Plants", Bratislava, Slovakia
<i>M. × verticillata</i> L.	24.07.07, B. Š.-K.	Bistričak, 25 km from Zenica, B & H
	18.07.07, B. Š.-K.	Jezero, Banovići, B & H
	20.07.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H
<i>M. × gentilis</i> auct non. L.	18.07.07, B. Š.-K.	Treštenica, Banovići, B & H
	21.07.07, B. Š.-K.	Crnjevo, Banovići, B & H
	16.07.07, B. Š.-K.	Seona, Banovići, B & H
	18.07.07, B. Š.-K.	Gradina, Banovići, B & H
<i>M. × gracilis</i> Sole	25.07.07, B. Š.-K.	Hadžići, Sarajevo, B & H
	24.07.07, B. Š.-K.	Bistričak, 25 km from Zenica, B & H
<i>Mentha pulegium</i> L.	08.07.07, B. Š.-K.	Maoča, Zavidovići, B & H

Morphological, phytochemical and anatomical analyses

The collected plant material was analysed for its morphological, phytochemical and anatomical properties applying morphometry and quantitative anatomy, light microscopy, scanning electron microscopy, and gas chromatography–mass spectrometry, respectively. Depending on the collected properties one to thirty individuals per population were analysed for each of the three created datasets.

Morphometry

The following morphological leaf characters were used for biometric analysis: length and median width of leaf blade, width of upper part (measured at 1/8 of the length of the leaf from the top of the leaf blade) and basal part of the leaf blade (measured at 1/8 of the length of the leaf from the base of the leaf blade), length of petiole (Figure 1, Table 4). The shape of leaves including the leaf margin (i.e. type of denticulation) was drawn from light microscopic preparations. For standardization the leaf pair fourth below the basal node of the inflorescence was used [23].

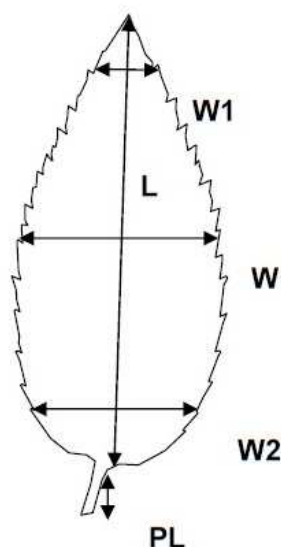


Fig. 1. L length of leaf blade; W median width of leaf blade, W1 width of upper part of the leaf blade; W2 width of basal part of the leaf blade; PL length of petiole

Light microscopy (LM) and quantitative anatomy

Anatomical analyses were carried out using a Nikon Optiphot-2 and a Leica DME microscope equipped with a Leica EC3 Digital Camera. Leafs were placed on a glass slide, embedded in few drops of 60% chloralhydrate and shortly gently boiled in order to clear the samples.

Scanning electron microscopy (SEM)

Dried leaves were coated with gold using an Edwards Scancoat SIX sputter-coater and subsequently examined in a Phillips XL 30 ESEM microscope using the HiVac modus (i.e. secondary electron detector, acceleration voltage 15Kv) [24].

Anatomical features (Table 4) were analysed on the lower surface of the leaf. The type of stomata, epidermal cells, glandular trichomes and non glandular trichomes as well as trichome density were recorded and the diameter of the head of peltate and capitate glandular trichomes measured. For each of these qualitative and quantitative characters at least 30 observations per population were made. The same leaf pair studied morphologically was also used for anatomical analyses.

Gas Chromatography-Mass Spectrometry (GC-MS)

For GC-MS a Column Zebron capillary ZB-WAX (0,25 μm film thickness, 60 m length x 0,25 mm ID.) was used, 50 mg dry leaf sample were extracted in 500 μl dichloromethane and treated by ultrasonification for 10 minutes at room temperature. 1 μl aliquots were analyzed [23].

Tab. 4. Summary of morphological, anatomical and phytochemical characters studied^a

Morphological Characters	Anatomical Characters	Phytochemical Characters
length of leaf blade	epidermal cells (uniform)	OCTANOL (3-octanol, 3-octanone, 3-octanylacetate)
median width of leaf blade	stomata (uniform)	CARVONE (carvacrol, carvone, dihydrocarveol, neodihydrocarveol, trans-carveol, cis-dihydrocarvone)
width of upper part of the leaf blade	type of glandular trichomes (Type A-C)	elemol
width of basal part of the leaf blade	type of non glandular trichomes (Type A-C)	LINALOOL (citronellylacetate, linalool, linalylacetate)
length of petiole	hair density (Type A-C)	pulegone
leaf margin denticulation (type of the denticles: Type A-D)	width of the head of capitate glandular trichomes	TERPINENE (α -terpinene, α -terpineol, γ -terpinene, terpineol)
inflorescence ('capitatae'-Type A, 'spicatae'-Type B, 'verticillatae'-Type C)	width of the head of peltate glandular trichomes	germacrene D
		PIPERITONE (piperitone, piperitoneoxide) β -pinene trans-sabinene hydrate 1,8-cineole myrcene viridiflorol β -caryophyllene limonene

^a for definitions and descriptions see results and discussion

In the GC-MS analysis one plant from each population was investigated. In case of taxa represented in the data with only one population two individuals per population were analysed. The received peaks were identified using the 'SZTERP' database provided by 'Shimatsu Corporation'. Peaks were standardized by dividing the single individual peak area by the sum of the area of all 60 peaks identified. In the first cluster analysis only standardized compounds with a relative peak area of at least 15% were considered. In the second cluster analysis some compounds belonging to the chemotypes mentioned in Table 4 were pooled together. For example, carvone, carvacrol, dihydrocarveol, neodihydrocarveol, *trans*-carveol and *cis*-dihydrocarvone belonging to the carvone chemotype were pooled in the CARVONE group. These groups are presented in capital letters together with the respective chemical compounds included in Table 4. The second cluster analysis was performed because some compounds, (e.g. carvone and its derivate *cis*-dihydrocarvone) were recognized by the cluster analysis as two totally different compounds. As a consequence, these and similar compounds, belonged to different groups.

Statistical data analysis

Cluster analyses were performed using the Ward algorithm. Ward (1963) proposed a clustering method trying to form partitions P_n, P_{n-1}, \dots, P_1 in a manner that minimizes the loss of information associated with each grouping, and to quantify that loss of information in a form that is readily interpretable. At each step in the analysis, the union of every possible cluster pair is considered and the two clusters, whose fusion results in minimum increase in loss of information, are eventually combined. Information loss is defined by Ward in terms of an error sum-of-squares criterion (ESS) and the use of squared Euclidean distance [distance(x,y) = $\sum_i (x_i - y_i)^2$]. In general, this method is regarded as very efficiently, however, it tends to create clusters of more or less equal size, if possible. For our computations we are using the self-designed "Pharmacognostic Program Package" [25–27].



Fig. 2. Types of leaf margin, left to right: *M. x villosa* (Type A), *M. longifolia* (Type B), *M. x verticillata* (Type C), *M. aquatica* (Type D)

Results and Discussion

A summary of the results of the morphology, anatomy and phytochemistry of the investigated 33 *Mentha* populations analyzed by means of morphometry, light microscopy, quantitative anatomy, scanning electron microscopy and gas chromatography–mass spectrometry is provided in Table 5. Quantitative continuous characters as length of leaf blade, median width of leaf blade, width of upper part of the leaf blade, width of basal part

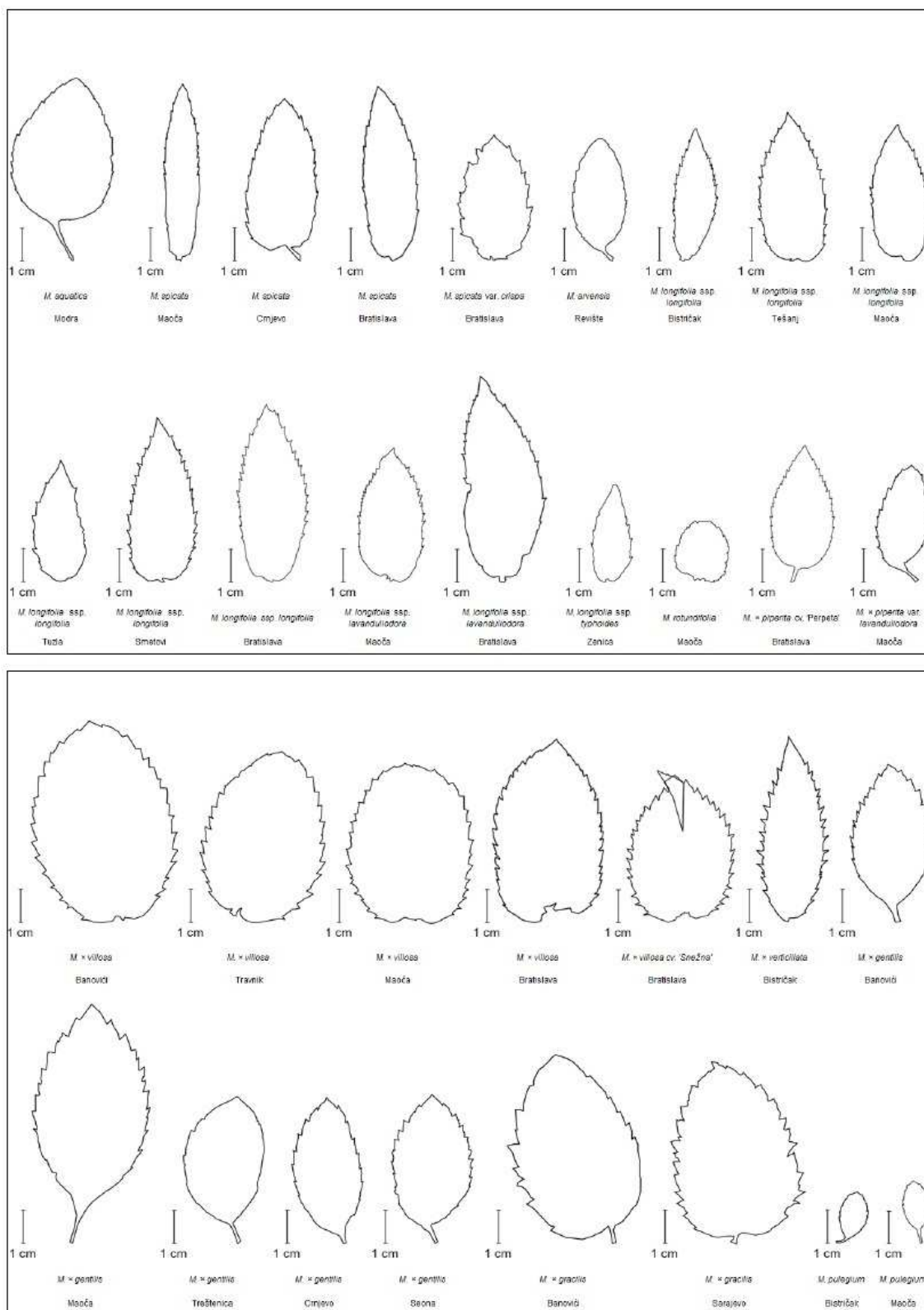


Fig. 3. Outline drawings of representative leaves from all investigated populations

of the leaf blade, and length of petiole are given as the range measured in the individual populations. Qualitative and discrete characters as type of inflorescence, leaf margin denticulation (denticles), stomata and epidermal cells as well as type and density of glandular and non-glandular hairs were categorized into classes as follows. Classes were used as character states in the anatomical and morphological analyses of the studied material. Three inflorescence types 'capitatae', Type A; 'spicatae', Type B; and 'verticillatae', Type C as well as four different forms of leaf margin (i.e. types of the denticles) could be distinguished in the studied material. The first type is characterized by forward serrated denticles sticking out widely (Figure 2) as typically observed in *M. × villosa* (Type A). The second type is similar to Type A, but with smaller and more closely arranged denticles (Figure 2). The typical species for this group is *M. longifolia* (Type B). The third type is defined by having forward serrated leaves with denticles directed towards the leaf apex (Figure 2) as represented by *M. × verticillata* (Type C). The fourth group, finally, is similar to Type C, but with smaller and more widely arranged denticles (Figure 2) as in *M. aquatica* (Type D).

Regarding the outline drawings of leaves, on the one hand the number of plants analysed for each population could be reduced to one because populations exhibited merely little variation in leaf form. The drawings presented in Figure 3, on the other hand, reflect the observed differences in leaf form among the investigated populations.

Epidermal cells were of the sinuous type, i.e. wavy cell walls, and stomata were diacytic. These features were observed only on the abaxial surface of leaves and were invariable for all mints (Figure 4).

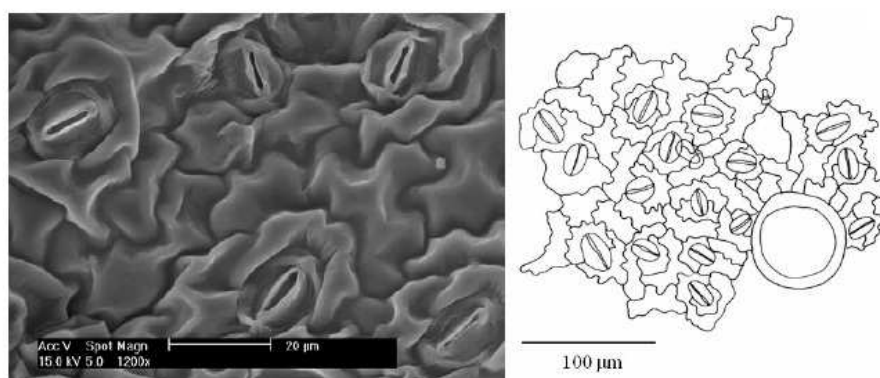


Fig. 4. Epidermal cells and stomata of the abaxial leaf surface e.g. *M. pulegium* (Maoča, left) and *M. × piperita* cv. 'Perpeta' (Bratislava, right)

Hair cover consisted of non-glandular and glandular hair types observed on the upper and lower leaf surface. The non-glandular hairs were unicellular or multicellular, some of which had cuticular micropapillae, and referred to two types of hairs: unbranched (Figure 5) and dendroid hairs (Figure 6). Unbranched trichomes were found on both surfaces of the leaf of almost all studied mints. In contrast, dendroid trichomes were observed on the abaxial leaf surface of few species only. These mints can accordingly be discriminated from all other species by possession of dendroid hairs. Based on the presence of the dendroid trichomes, the studied species were classified into 3 groups: Type A – missing, Type B –

scarce (rare) and Type C – numerous (plenty). Non-glandular hair density varied considerably among species. Consequently, three density classes, scarce (Figure 7), medium (Figure 8) and dense (Figure 9), were defined to record the non-glandular hair cover of mints.

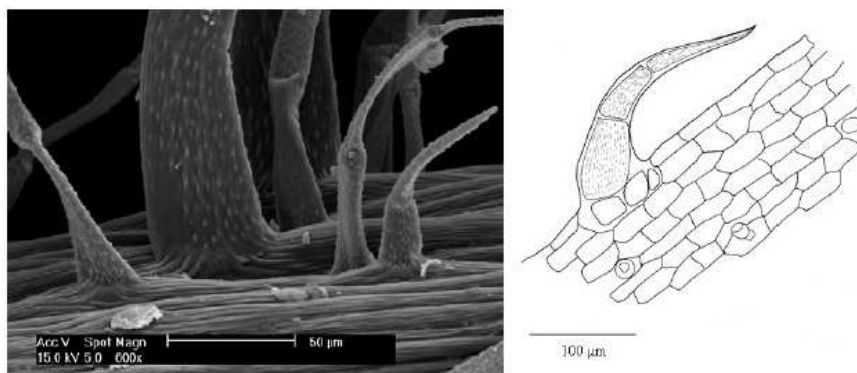


Fig. 5. Unbranched hairs on veins of the abaxial leaf surface: *M. longifolia* ssp. *typhoides* (Kamberovića polje, left) and *M. aquatica* (Bratislava, right)

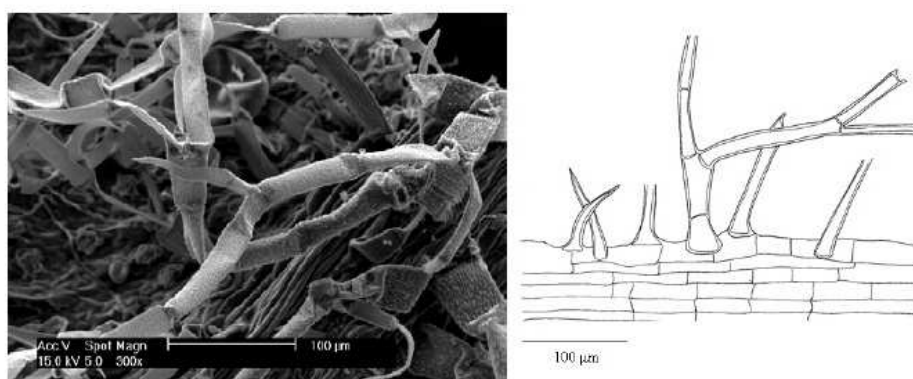


Fig. 6. Dendroid hairs on veins of the abaxial leaf surface: *M. spicata* var. *crispa* (Bratislava, left) and *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Bratislava, right)

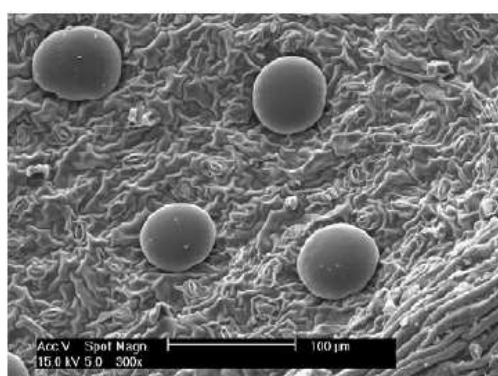


Fig. 7. Non-glandular hairs missing (Type A): abaxial surface of *M. × piperita* cv. 'Perpeta' leaves (Bratislava)

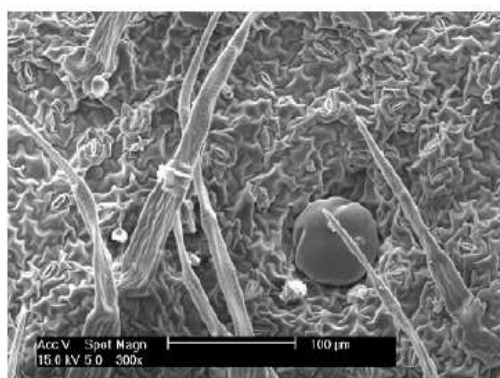


Fig. 8. Medium non-glandular hair density (Type B): abaxial surface of *M. pulegium* leaves (Bistričak)



Fig. 9. Dense non-glandular hair cover (Type C): abaxial surface of *M. longifolia* ssp. *longifolia* leaves (Smetovi)

Two main types of capitate glandular trichomes could be distinguished (Fig. 10): (i) small glandular trichomes bearing a single secretory head cell, (ii) large peltate glandular trichomes (Fig. 11) composed of 8–12 secretory cells arranged in a single circle, subtended by a short monocellular stalk and a basal cell [28]. The peltate and capitate trichomes in addition differed from each other in their frequency of occurrence and secretory mode.

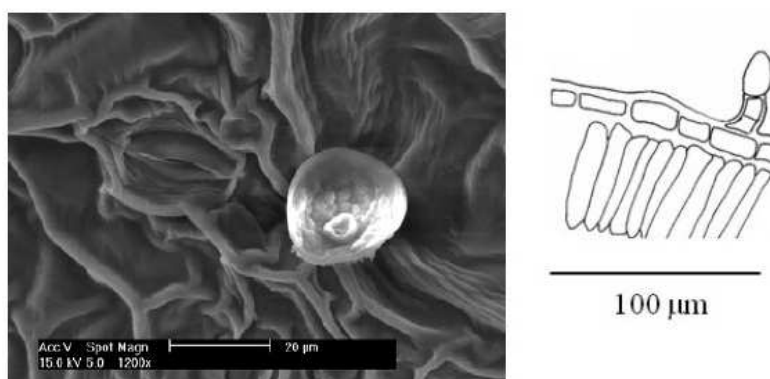


Fig. 10. Capitate glandular trichome: *M. x piperita* var. *lavanduliodora* (Maoča, left) and *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Baratislava, right)

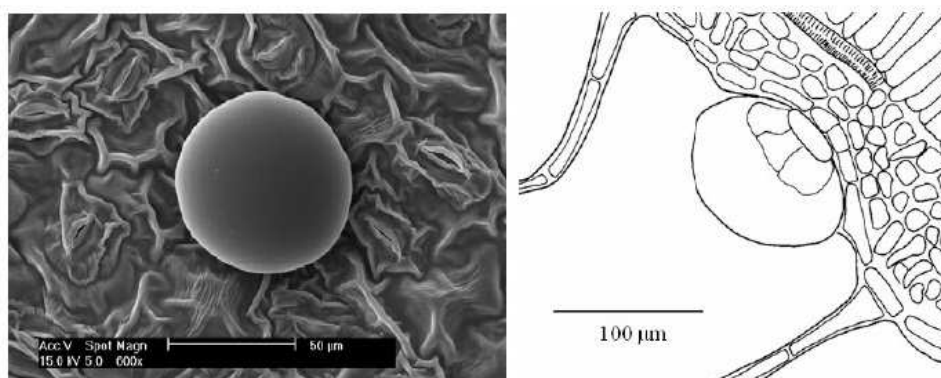


Fig. 11. Peltate glandular trichome: *M. × piperita* var. *lavanduliodora* (Maoča, left) and *M. × villosa* (Bratislava, right)

Capitate glandular trichomes were of three structural types. Type A capitate glandular trichomes (Figure 12) consisted of a basal cell, a short unicellular stalk and a rather large secretory head made up of one cell with a cuticle. Type B (Figure 13) consisted of a basal cell, a unicellular stalk, a thin neck cell and a small secretory head made of one cell with a cuticle. Type C (Figure 14) consisted of a basal cell, a relatively short bicellular stalk and a small secretory head consisting of one cell with a cuticle.



Fig. 12. Type A capitate glandular trichome: *M. × gracilis* (Hadžići, Sarajevo)



Fig. 13. Type B capitate glandular trichome: *M. spicata* (Maoča)



Fig. 14. Type C capitate glandular trichome: *M. spicata* (Bratislava)

The chemical composition of essential oils of the collected *Mentha* accessions was analysed by means of GC-MS. The GS separated compounds were identified from the recorded mass spectra by comparison with the mass spectra from the GS library. In total more than 60 different containing compounds were identified. However, according to the mentioned criteria and reasoning, these substances were reduced to 16 compounds: octanol, carvone, elemol, linalool, menthol, pulegone, terpinene, germacrene D, piperitone, β -pinene, *trans*-sabinene hydrate, 1,8-cineole, myrcene, viridiflorol, limonene. The composition of each mint in these essential oils is graphically visualized in Figure 21. Quantitative values are given in Table 5. This data, which represent the main compounds in essential oils, were finally used in the different cluster analyses.

The cluster analysis based on morphological characters (Figure 15) grouped the studied accessions according to taxonomy (except *M. spicata*), i.e. distinguished distinct groups of accessions which could be related to described and accepted taxa. These taxa were further joined into five major clusters or branches: *M. × gracilis* (Sarajevo, Banovići), *M. × villosa* (Travnik, Maoča, Banovići) created the first group; *M. aquatica* (Modra), *M. arvensis* (Revište), *M. × gentilis* (Banovići, Maoča, Treštenica, Crnjevo, Seona) made up the second group; *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Bistričak, Tešanj, Maoča, Tuzla, Smetovi, Bratislava), *M. longifolia* ssp. *lavanduliodora* (Maoča, Bratislava), *M. longifolia* ssp. *typhoides* (Zenica), *M. × verticillata* (Bistričak) were joined in the third group; *M. × piperita* var. *lavanduliodora* (Maoča), *M. rotundifolia* (Maoča), *M. pulegium* (Maoča, Bistričak) created the fourth group, and the fifth group consisted of *M. × piperita* cv. 'Perpeta' (Bratislava), *M. spicata* (Crnjevo, Bratislava, Maoča), *M. spicata* var. *crispa* (Bratislava), *M. × villosa* cv. 'Snežna' (Bratislava), and *M. × villosa* (Bratislava).

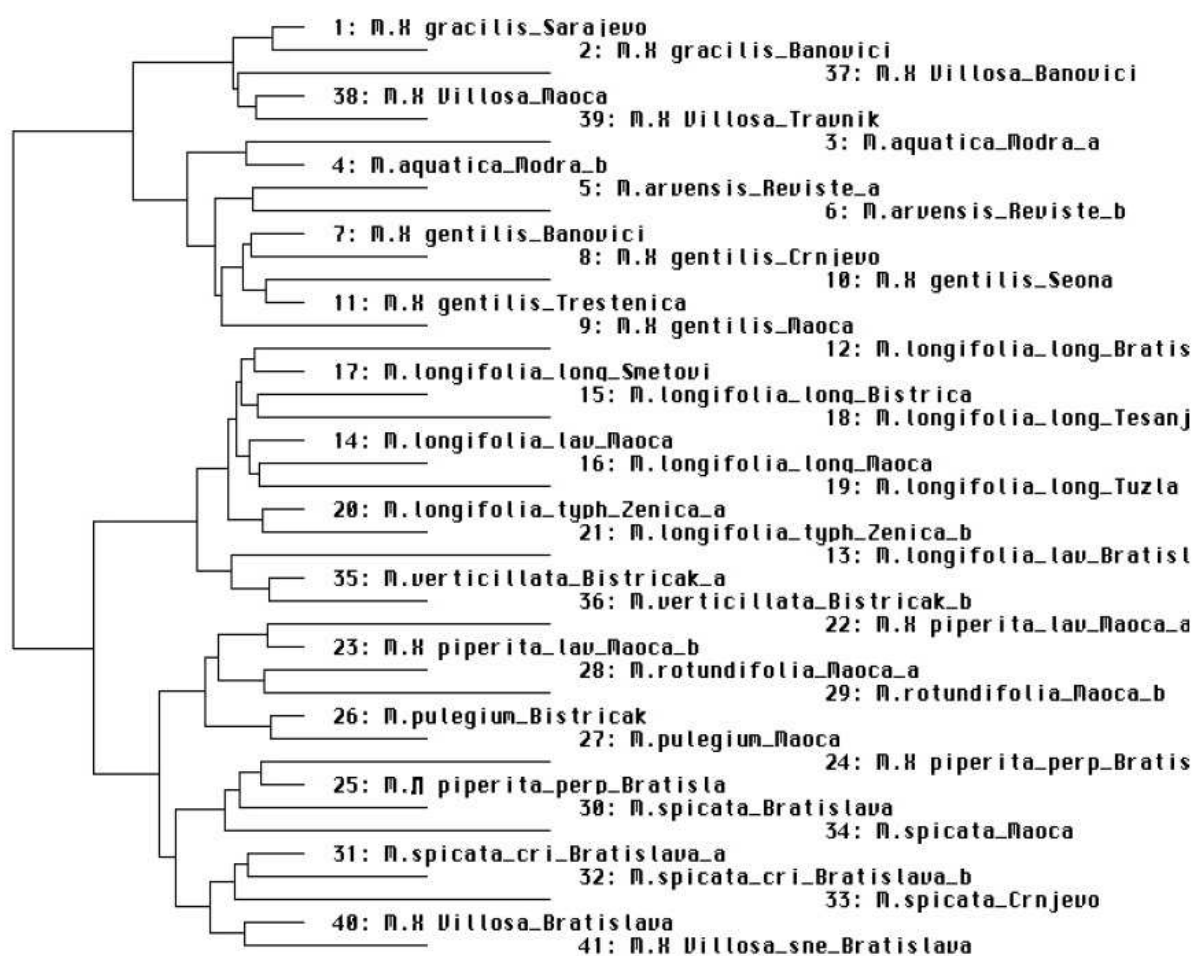


Fig. 15. Cluster analysis of cases (Ward method) based on morphological data

The cluster analysis based on anatomical characters (hair density, type of the capitate glandular trichomes, presence of the dendroid hairs and width of the peltate and capitate glandular trichomes) is shown in Figure 16. In this analysis the studied accessions were like in the morphology-based clustering mostly grouped according to taxonomy (except *M. spicata*) but were joined at a higher hierarchical level into groups different from that of the morphological analysis. In detail the following five taxonomic clusters were obtained: *M. × gracilis* (Sarajevo, Banovići), *M. × verticillata* (Bistričak), and *M. pulegium* (Maoča, Bistričak); *M. aquatica* (Modra), *M. × piperita* var. *lavanduliodora* (Maoča), *M. arvensis* (Revište), and *M. × piperita* cv. 'Perpeta' (Bratislava); *M. × gentilis* (Banovići, Maoča, Treštenica, Crnjevo, Seona), and *M. spicata* (Bratislava, Crnjevo, Maoča); *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Bistričak, Tešanj, Maoča, Tuzla, Smetovi, Bratislava), *M. longifolia* ssp. *typhoides* (Zenica), and *M. longifolia* ssp. *lavanduliodora* (Maoča, Bratislava); and *M. × villosa* (Travnik, Maoča, Bratislava, Banovići), *M. × villosa* cv. 'Snežna' (Bratislava), *M. spicata* var. *crispa* (Bratislava), and *Mentha rotundifolia* (Maoča).

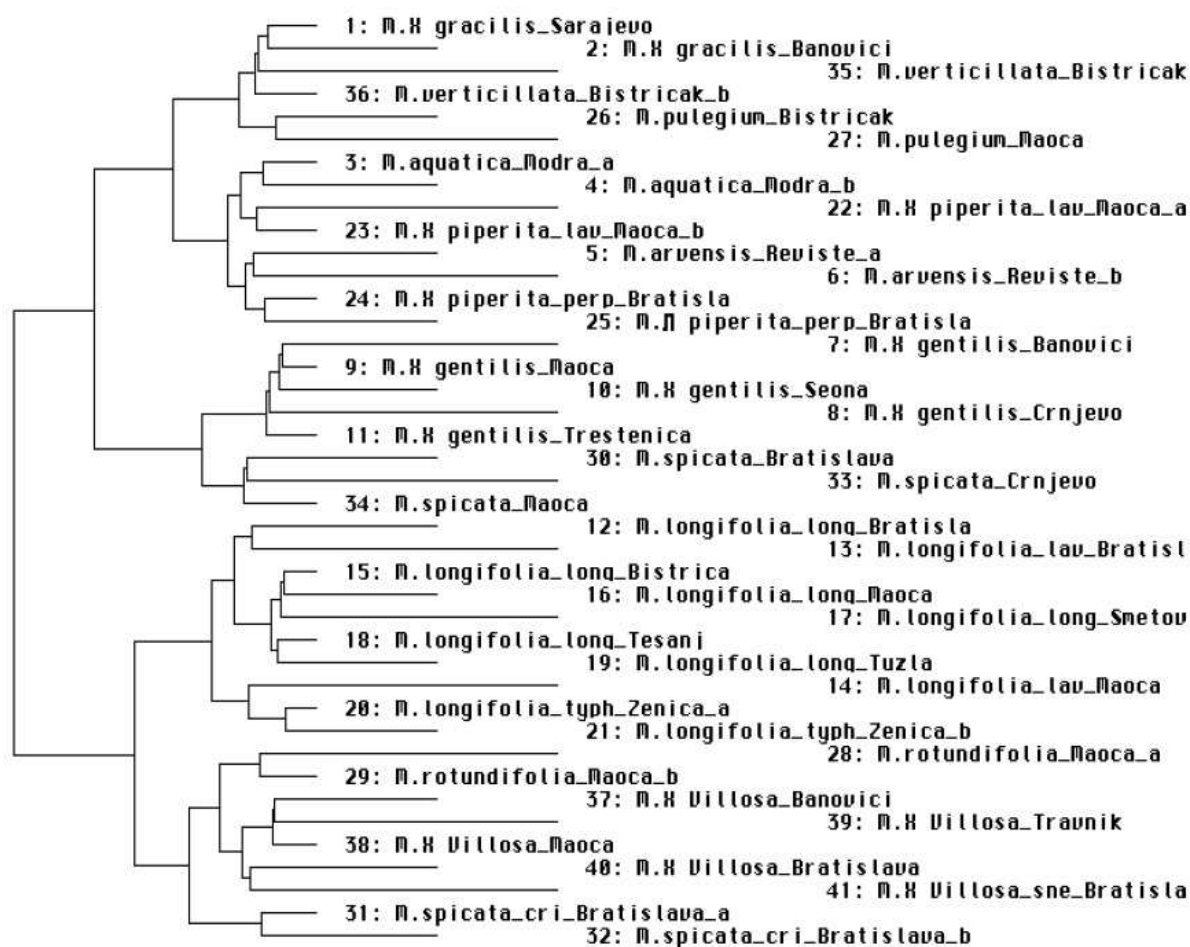


Fig. 16. Cluster analysis of cases (Ward method) based on anatomical characters

The gathered phytochemical data were used to create the third cluster analysis. Like mentioned this analysis was performed in two variants:

- Based on 25 standardized compounds with a relative peak area of at least 15% (in the standardized raw data!) each (Figure 17).
- Compounds pooled into groups according to the mentioned pathways (Table 4). These groups are presented in capital letters (Figure 18).

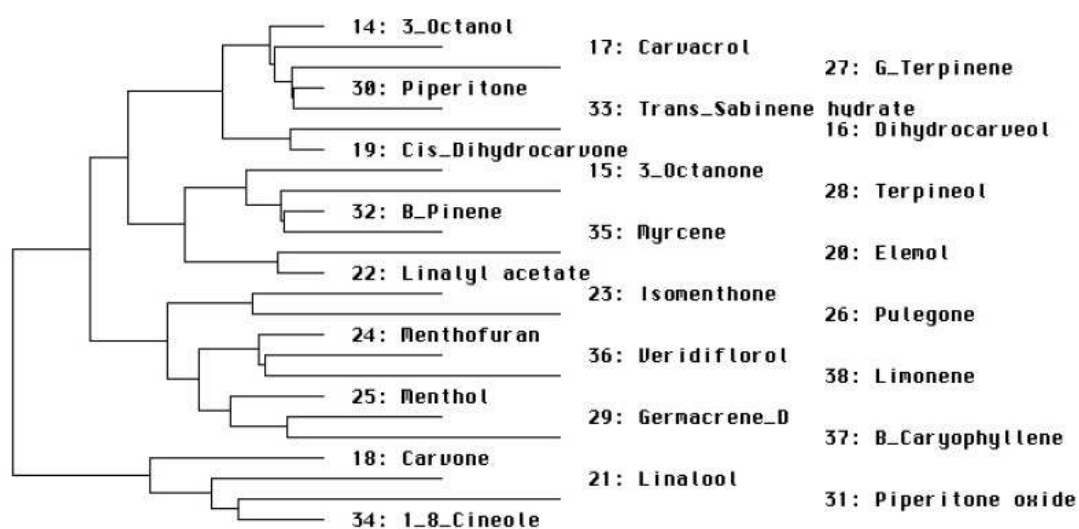


Fig. 17. Cluster analysis of (Ward method) 25 phytochemical compounds

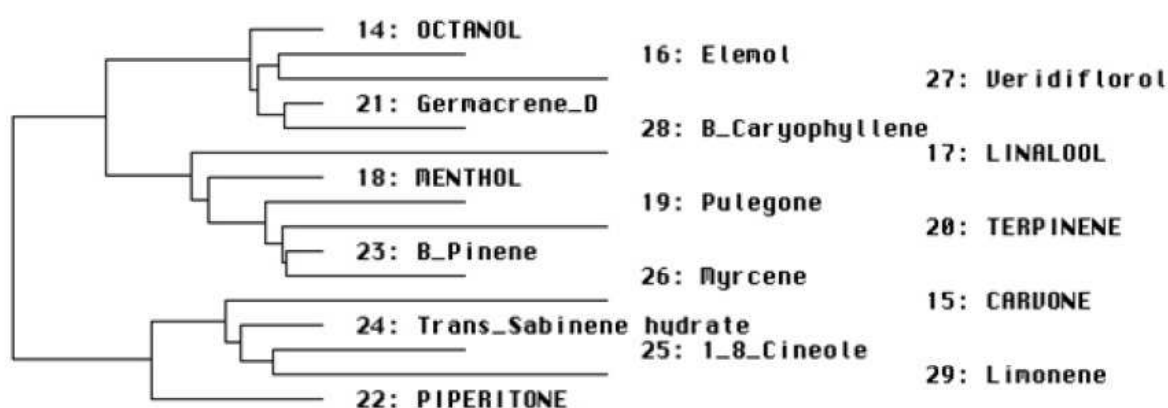


Fig. 18. Cluster analysis of (Ward method) 16 phytochemical compounds or groups of compounds

A cluster analysis of cases (i.e. accessions) based on the same chemical data used in the cluster analyses of variables (Figure 18) is presented in Figure 19. In contrast to the anatomy-based and morphology-based analyses only some of the studied accessions were grouped according to taxonomy. In particular, *M. spicata* and *M. longifolia* were found at different positions in the dendrogram. This result indicates a high amount of sharing of chemical compounds among the studied species. Thus, the investigated species mostly could not be distinguished on the basis of single compounds (e.g., *M. spicata*, *M. × villosa*, *M. × gracilis*, and *M. × gentilis* all shared carvone as main containing compound) by the cluster analysis. It was also impossible to discriminate all species when all compounds recognized by the GC analyses were considered. However, still, there are examples of essential oils like pulegone which were specific to single taxa, i.e. *M. pulegium*.

Consequently, essential oil composition alone was not fully reliable to differentiate species and hybrids of the genus *Mentha* L. The taxa were clustered at the higher hierarchical level into the following five groups: *M. × gracilis* (Sarajevo, Banovići), *M. spicata* (Crnjevo, Maoča), *M. spicata* var. *crispa* (Bratislava), *M. × villosa* (Travnik, Maoča, Banovići, Bratislava), and *M. × villosa* cv. 'Snežna' (Bratislava); *M. × gentilis* (Banovići, Maoča, Treštenica, Crnjevo, Seona); *M. aquatica* (Modra), *M. × piperita* cv. 'Perpeta' (Bratislava), *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Bratislava), and *M. pulegium* (Maoča, Bistričak); *M. arvensis* (Revište), *M. × verticillata* (Bistričak), *M. rotundifolia* (Maoča), *M. spicata* (Bratislava), *M. longifolia* ssp. *typhoides* (Zenica), *M. longifolia* ssp. *lavanduliodora* (Maoča, Bratislava), and *M. × piperita* var. *lavanduliodora* (Maoča); and *M. longifolia* ssp. *longifolia* (Bistričak, Tešanj, Maoča, Tuzla, Smetovi).

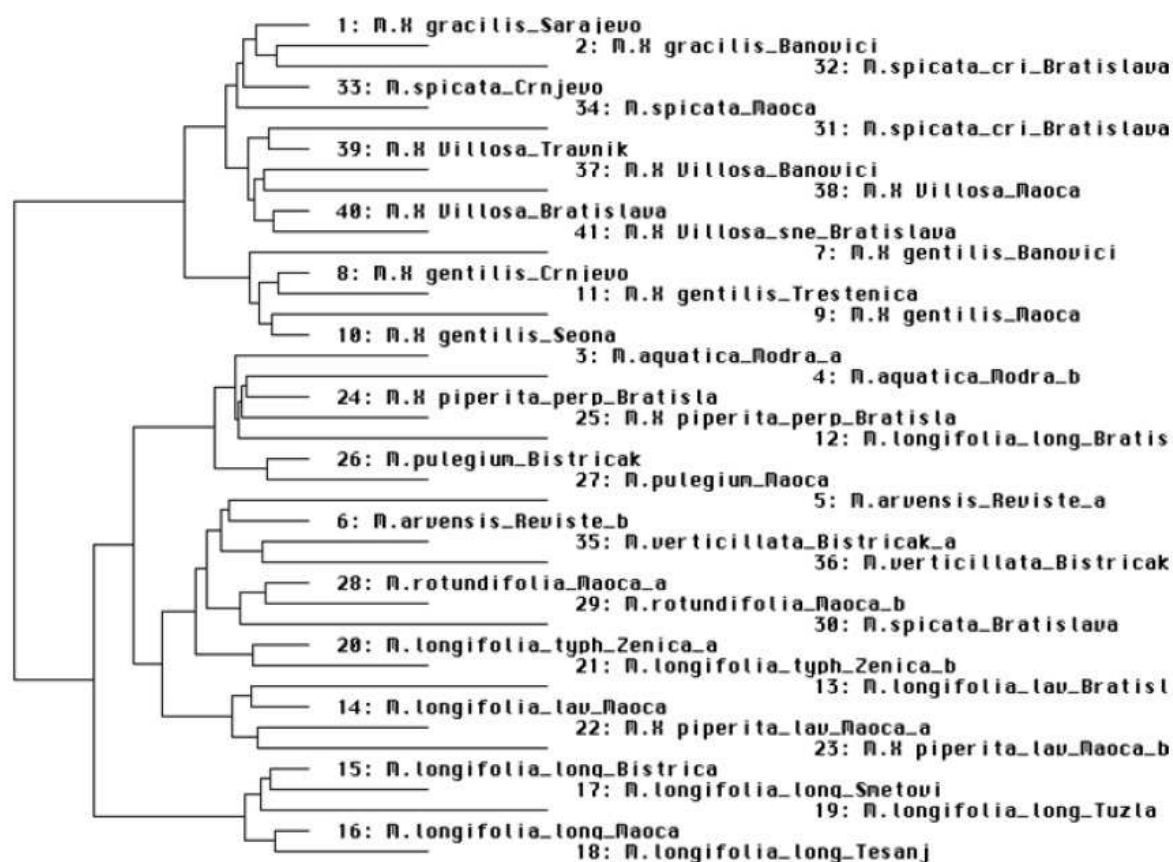


Fig. 19. Cluster analysis of cases (Ward method) using phytochemical data (16 compounds)

An additional hypothesis on the relationships among taxa was obtained in a fourth cluster analysis based on the combined morphological, anatomical and chemical data (Figure 20).

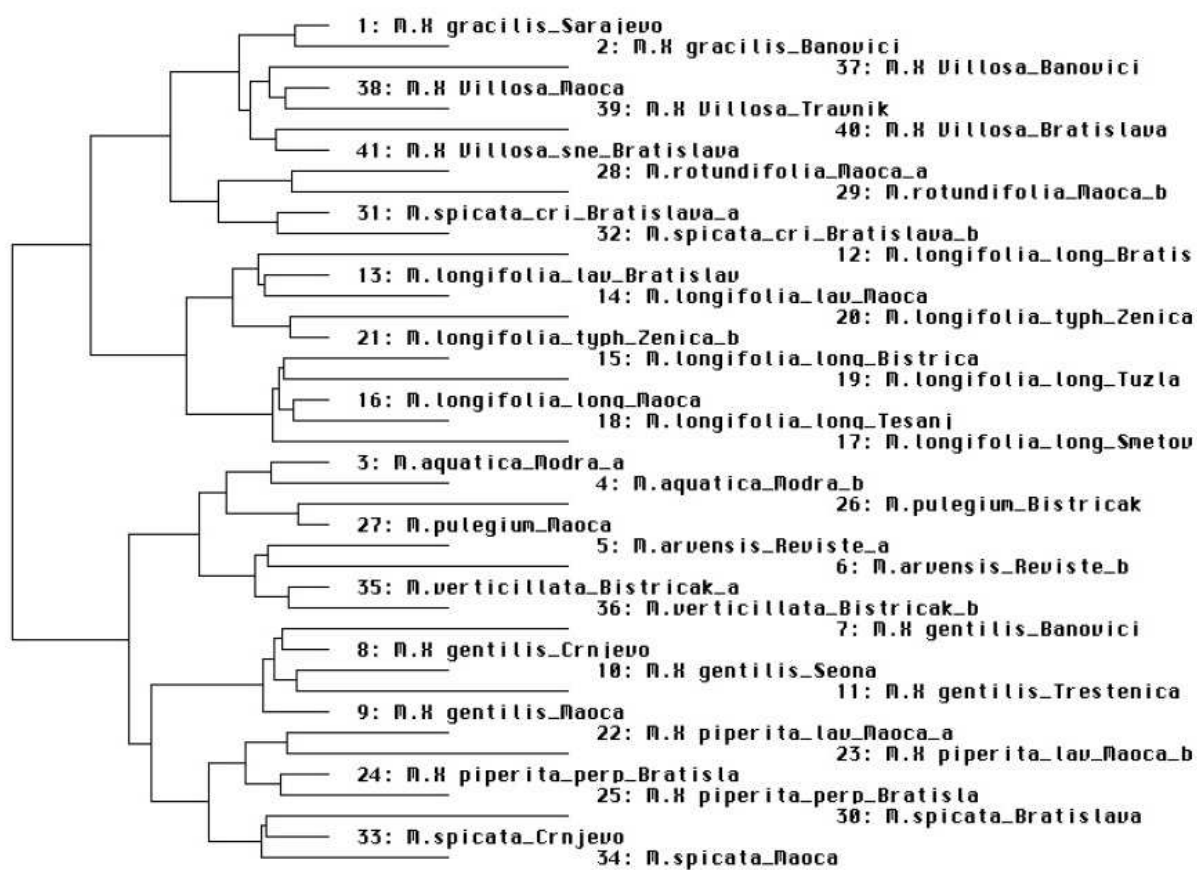


Fig. 20. Cluster analysis of cases (Ward method) based on the combined morphological, anatomical and chemical data.

The dendrograms constructed from the morphological, anatomical, and combined chemical data sets (Figure 15, 16, 19) differed from each other in the suggested relations between the investigated species. Obviously these individual data sets did not unequivocally reflect the true evolutionary and phylogenetic relationships among mints, a result which fulfils expectations given the high amount of hybridization reported for *Mentha*. However, our results were in accordance with the DNA-based studies of Gobert et al. (2006) which demonstrated that mint species can be in most cases genetically clearly distinguished [5]. This view is supported by our data as the separate anatomical and morphological analyses each found consistently coherent groups of accessions, a criterion for the definition of taxa. However, the chemistry showed limited association only with the taxonomy of mints.

The clusters of accessions observed with the different data sets could be referred to described taxa, both main species and hybrid species. Figure 21 provides an overview of the observed states for all 29 analyzed characters for the studied populations and taxa, respectively. The diagram is based on population means and their values are proportional to the area size of the shown squares. All parameters are standardized to the 0–100 interval, where the smallest dots represent 0 and the biggest squares 100. Although most of the observed traits were not specific to a particular species, species can be characterized by unique combinations of particular characters. This is seen from visually dense or loose blocks of squares and dots, respectively, which show the association of the different taxa with particular character traits. Table 5 provides the same but unsorted data. Among the observed and examined characters the inflorescence type, dentation of the leaf margin, hair density, the type of capitate glandular hairs and the main containing compound in essential oil appear to be the most useful ones for the characterization and discrimination of mint species. Particularly, taxa could be defined by the combination of anatomic, morphometric, and phytochemical data. By this approach, we could not only distinguish species but also subspecies and varieties. The discriminative ability of these analyses potentially still may be improved by further botanical or chemical examinations as only a selection of available characters could be included in our study (e.g., flavonoids aglycons or glycosides and phenolics acids).

As seen from the graphical visualization of observed characters states (Figure 21), *M. × gracilis*, *M. × villosa* and *M. spicata* var. *crispa* are phenetically closely related. These taxa have similar morphological and anatomical features and carvone as the major compound in essential oil. As mentioned before, *M. × gentilis* was considered synonym to *M. × gracilis* [1]. However, in our study *M. × gentilis* appeared to be another hybrid related to *M. spicata* ssp. *spicata*. Multivariate data analysis also supported the parentage of *M. × verticillata* as hybrid between *M. aquatica* and *M. arvensis* and the parentage of hybrid *M. × piperita* (*M. aquatica* × *M. spicata*), both of which combine anatomical, morphological and chemical markers typical of both parents.

The position of *M. pulegium* outside of section *Mentha* as a representative of section *Pulegium*, furthermore, was in agreement by the observation of particular high numbers of characters discriminating this species (e.g., leaf form, type of denticulation, main compound of essential oil).

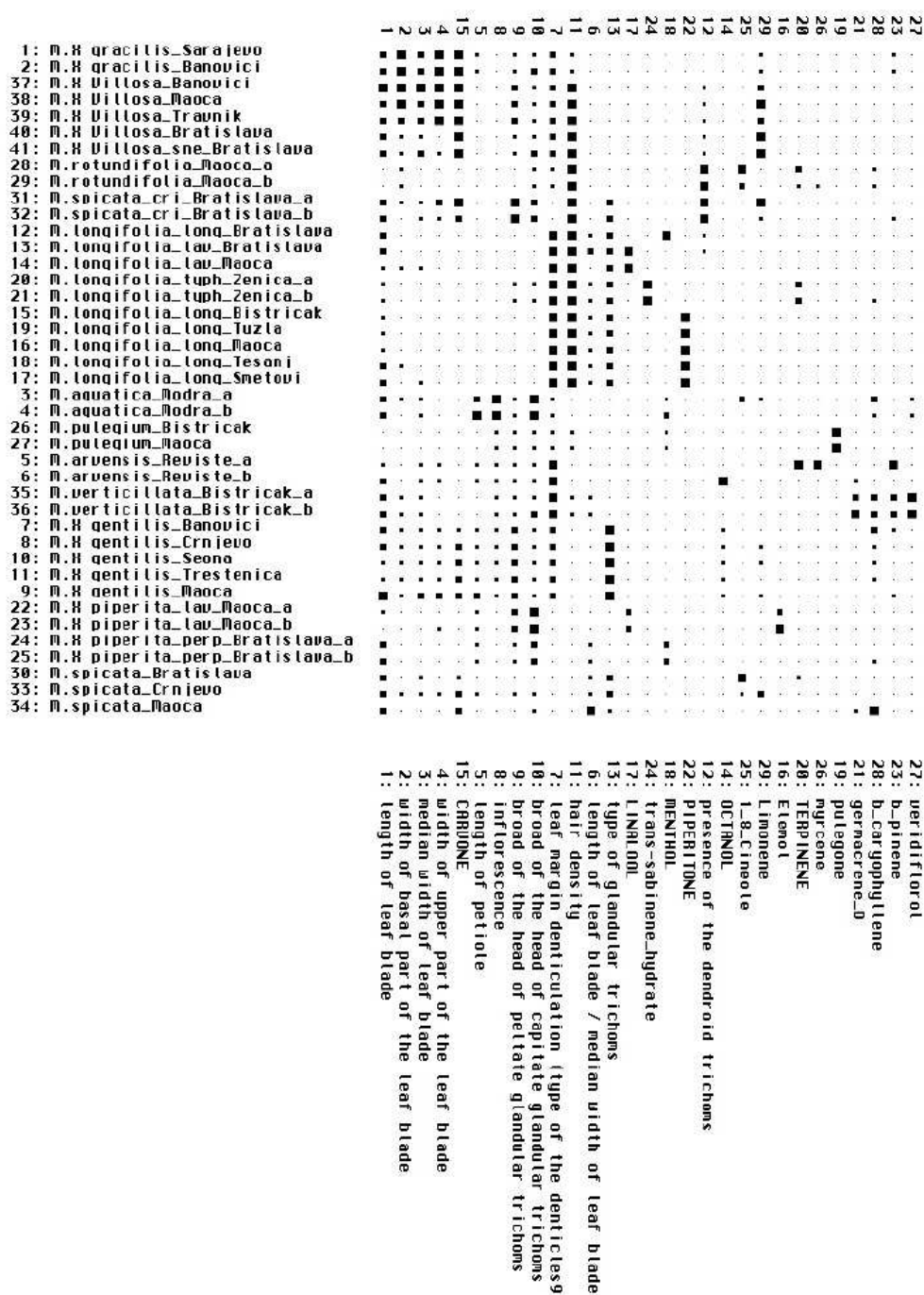


Fig. 21. Graphical visualization of the states of 29 morphological, anatomical and chemical characters as observed in the 33 studied mint populations. Cases and characters are ordered according to the cluster analysis of the combined data (Figure 20). The measured values (populations means) are proportional to the area of the squares. All values are standardized to the 0–100 interval, where the smallest dots represent 0 and the biggest squares 100.

Tab. 5. Anatomical and morphological properties of the studied taxa of genus *Mentha*

<i>Mentha</i> sp.	length of leaf blade	median width of leaf blade	width of upper part of the leaf blade	width of basal part of the leaf blade	leaf blade length/ leaf blade width	length of petiole	leaf margin denticulation	inflorescence	type of capitate glandular trichomes	presence of the dendr. trich.	hair density	broad of capitate gland. trich.	broad of peltate gland. trich.
<i>M. aquatica</i>	3,4-5,0	1,6-2,5	0,5-0,7	1,0-1,6	1,8-2,1	1,3-1,7	D	A	A	A	A	23	67
<i>M. spicata</i>	5,3-5,4	1	0,4-0,5	0,7	5,3-5,4	0,6-0,7	C	B	A,B,C	A	A	18	64
	4,7-4,8	1,9	0,8	1,5-1,6	2,5	0	C	B	A,C	A	A	17	73
	4,5-6,0	1,4-2,0	0,3-0,6	0,4-0,8	2,9-3,3	0,1-0,2	C	B	A,C	A	A	16	63
<i>M. spicata</i> var. <i>crispa</i>	4,0-5,5	2,2-3,0	0,6-1,7	1,0-1,9	1,4-2,1	0	C	B	A,C	C	C	20	86
<i>M. arvensis</i>	3,2-4,7	1,8-2,2	0,7-1,0	0,6-1,0	1,8-2,4	0,3-0,6	C	C	A	A	A	19	67
<i>M. longifolia</i> ssp. <i>longifolia</i>	4,0-4,3	1,2-1,4	0,4-0,5	0,8-1,0	3,0-3,3	0,1	B	B	A,C	A	A	15	57
	4,3-4,4	1,4-1,6	0,5	1,1-1,3	2,8-3,1	0,1	B	B	A,C	A	A	15	57
	4,0-4,3	1,5-1,7	0,4-0,5	1,0-1,2	2,5-2,7	0,1	B	B	A,C	A	A	15	57
	3,5-3,7	1,4-1,5	0,4-0,5	1,0-1,1	2,4-2,5	0,1	B	B	A,C	A	A	15	57
	4,9-5,1	1,9-2,0	0,5-0,7	1,0-1,1	2,5-2,6	0,1	B	B	A,C	A	A	15	57
	4,0-5,2	1,3-1,9	0,5-0,8	0,7-0,9	2,7-3,3	0,1	B	B	A,C	B	B	15	57
<i>M. longifolia</i> var. <i>lavanduliodora</i>	4,0-4,1	1,9-2,0	0,7-0,8	1,0-1,2	2,2-2,3	0,1	B	B	A,C	A	A	17	65
	4,9-6,3	1,1-1,4	0,5-0,7	0,8-1,1	4,1-4,8	0,0-0,2	B	B	A,C	A	B	16	60
<i>M. longifolia</i> ssp. <i>typhoides</i>	2,9-3,0	1,0-1,2	0,4-0,5	1,0-0,8	2,5-2,9	0,1	B	B	A,C	A	A	18	70
<i>M. rotundifolia</i>	1,8-2,0	1,4-1,6	0,4-0,5	1,3-1,4	1,3	0	D	B	A	C	C	17	59
<i>M. × piperita</i> cv. 'Perpeta'	4,0-4,8	1,2-1,6	0,4-0,7	0,6-1,0	3,0-3,3	0,5-0,7	C	B	A	A	A	20	69
<i>M. × piperita</i> var. <i>lavanduliodora</i>	2,6-3,1	1,2-1,4	0,5-0,7	0,9	2,2-2,3	0,5-0,6	C	B	A	A	A	22	76
<i>M. × villosa</i>	5,7-6,4	3,8-4,2	1,6-1,8	2,2-2,3	1,3-1,5	0	A	B	A	B	B	17	76
	4,7-5,0	2,9-3,3	1,5-1,6	2,2-2,3	1,5-1,7	0	A	B	A	B	B	17	76
	4,5-4,7	3,5-3,6	1,5-1,7	2,2-2,3	1,3	0	A	B	A	A	A	17	76
	4,1-5,5	2,0-3,0	0,4-1,0	1,2-2,0	1,8-2,3	0	A	B	A	B	B	18	71
<i>M. × villosa</i> cv. 'Snežna'	4,8-6,2	2,4-3,8	0,8-1,1	1,0-2,0	1,6-2,1	0,1-0,2	A	B	A	B	B	20	72
<i>M. × verticillata</i>	5,6-5,7	1,8-1,9	0,5	1,2-1,3	0,2	0,2	B	C	A	A	A	19	57
<i>M. × gentilis</i>	4,6-4,8	2,1-2,3	1,0-1,1	1,3-1,4	0,5-0,6	0,5-0,6	A	C	A,B	A	A	19	79
	6,5-6,6	3,3-3,5	1,1-1,3	1,6-1,7	0,9-1	0,9-1,0	A	C	A,B	A	A	19	79
	3,8-4,0	2,3-2,4	1,0-1,1	1,3	0,5-0,6	0,5-0,6	A	C	A,B	A	A	19	79
	4,4-4,5	1,8-1,9	0,8-1,0	1,3	0,5-0,6	0,5-0,6	A	C	A,B	A	A	19	79
	4,0-4,2	2,1-2,3	0,9-1,0	1,3-1,5	0,6	0,6	A	C	A,B	A	A	19	79
<i>M. × gracilis</i>	5,6-5,7	3,5-3,6	1,6-1,7	0,7	0,5-0,6	0,5-0,6	A	B	A	B	B	19	68
	5,4-5,7	3,5	1,6-1,7	1,5-1,6	0,5	0,5	A	B	A	B	B	19	68
<i>Mentha pulegium</i>	1,0-1,5	0,5-0,8	0,5-0,6	0,3-0,5	0,3-0,5	0,3-0,5	D	C	A	A	A	17	67
	1,2-1,5	0,6-0,8	0,5-0,6	0,5-0,6	0,3-0,4	0,3-0,4	D	C	A	A	A	17	67

Tab. 5. (Cont.)

	OCTANOL	CARVONE	elemol	LINALOOL	MENTHOL	pulegone	TERPINENE	germacrene D	PIPERITONE	β -pinene	trans-sabinene hydrate	1,8-cineole	myrcene	veridiflorol	β -caryophyllene	limonene
Mentha sp.																
<i>M. aquatica</i>					x											
<i>M. spicata</i>		x x x														
<i>M. spicata</i> var. <i>crispa</i>		x														
<i>M. arvensis</i>									x				x			
<i>M. longifolia</i> ssp. <i>longifolia</i>									x x x x x							
<i>M. longifolia</i> var. <i>lavanduliodora</i>				x x												
<i>M. longifolia</i> ssp. <i>typhoides</i>											x					
<i>M. rotundifolia</i>												x				
<i>M. × piperita</i> cv. 'Perpeta'					x											
<i>M. × piperita</i> var. <i>lavanduliodora</i>				x												
<i>M. × villosa</i>		x x x x														
<i>M. × villosa</i> cv. 'Snežna'		x														
<i>M. × verticillata</i>								x								
<i>M. × gentilis</i>		x x x x x														
<i>M. × gracilis</i>		x x														
<i>Mentha</i> <i>pulegium</i>						x x										

Acknowledgements

We express our deep gratitude to Dr. Elena Popovic for the help with GC/MS analyses. Silvia Fialova would also like to thank the grant UK/10/2008 and grant UK/23/2009 for financial support.

Authors' Statement

Competing Interests

The authors declare no conflict of interest.

References

- [1] McKay DL, Blumberg JB.
A review of the bioactivity and potential health benefits of peppermint tea (*Mentha piperita* L.).
Phytother Res. 2006; 20: 619–633.
doi:10.1002/ptr.1936
- [2] Tucker AO, Harley RM, Fairbrothers DE.
The Linnaean types of *Mentha* (Lamiaceae).
Taxon. 1980; 29: 233–255.
doi:10.2307/1220285
- [3] Tucker AO, Naczi RFC.
Mentha: An Overview of Its Classification and Relationships
In: Mint. The genus *Mentha*. Medical and Aromatic Plants – Industrial Profiles.
Volume 44, Boca Raton, London, New York: CRC Press, Taylor & Francis Group. 2007: 3–39.
- [4] Harley RM, Brighton CA.
Chromosome numbers in the genus *Mentha* L.
Bot J Linn Soc. 1977; 74: 71–96.
doi:10.1111/j.1095-8339.1977.tb01168.x
- [5] Gobert V, Moja S, Taberlet P, Wink M.
Heterogeneity of three Molecular data partition phylogenies of mints related to *M. × piperita* (*Mentha*; Lamiaceae).
Plant Biol. 2006; 8: 470–485.
doi:10.1055/s-2006-924043.
- [6] Briquet J.
Preslia. Mentha.
In: Die Natürlichen Pflanzenfamilien. Volume 3a and 4.
Leipzig: Engler A and Prantl K, Eds., Wilhelm Engelmann, 1896: 317–324.
- [7] Schalk M, Croteau R.
A single amino acid substitution (F363I) converts the regiochemistry of the spearmint (-)-limonene hydroxylase from C6- to a C3-hydroxylase.
Proc Natl Acad Sci U S A. 2000; 97: 11948–11953.
doi:10.1073/pnas.97.22.11948
- [8] Lawrence BM.
Oil composition of other *Mentha* species and hybrids.
In: Mint. The genus *Mentha*. Medical and Aromatic Plants – Industrial Profiles.
Volume 44, Boca Raton, London, New York: CRC Press, Taylor & Francis Group. 2007: 325–346.
- [9] Topitz A.
Beiträge zur Kenntnis der Menthenflora von Mitteleuropa.
Beihefte zum Botanischen Centralblatt. 1913; 30: 138–264.

-
- [10] Malinvaud E.
Simple aperçu des hybrides dans le genre *Mentha*.
Bulletin de la Société Botanique de France. 1880; 27: 332–347.
- [11] Hegi G.
DCXXXII. Méntha.
In: Illustrierte Flora von Mittel-Europa.
Volume 5, Vienna: A. Pichler's Witwe & Sohn. 1928: 2335–2357.
- [12] List PH, Hörhammer L.
Mentha.
In: Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis.
Volume 5, Berlin-Heidelberg-New York, Springer Verlag. 1976: 767–780.
- [13] Celenk S, Tarimcilar G, Bicakci A, Kaynak G, Malyer H.
A palynological study of the genus *Mentha* L. (Lamiaceae).
Bot J Linn Soc. 2008; 157: 141–154.
doi:10.1111/j.1095-8339.2008.00789.x
- [14] Šarić-Kundalić B, Fialová S, Saukel J, Olzant SM, Tekel'ová D, Grančai D.
Anatomical and Phytochemical Differentiation of *Mentha* species.
Sci Pharm. 2009; 77: 262.
doi:10.3797/scipharm.oephg.21.PO-63
- [15] Dorman DHJ, Koşar M, Kahlos K, Holm Y, Hiltunen R.
Antioxidant properties and composition of aqueous extracts from *Mentha* species, hybrids, varieties and cultivars.
J Agric Food Chem. 2003; 51: 4563–4569.
doi:10.1021/jf034108k
- [16] Rösch P, Kieffer W, Popp J.
Chemotaxonomy of Mints of genus *Mentha* by applying Raman spectroscopy.
Biopolymers. 2002; 67: 358–361.
doi:10.1002/bip.10099
- [17] Gobert V, Moja S, Colson M, Taberlet P.
Hybridization in the section *Mentha* (Lamiaceae) inferred from AFLP markers.
Am J Bot. 2002; 89: 2017–2023.
doi:10.3732/ajb.89.12.2017
- [18] Khanuja SPS, Shasany AK, Srivastava A, Kumar S.
Assessment of genetic relationships in *Mentha* species.
Euphytica. 2000; 111: 121–125.
doi:10.1023/A:1003829512956
- [19] Bertová L.
Genus Mentha L.
In: Slovak Flora V/1 (in Slovak).
Slovak Academy of Sciences Bratislava, 1993: 375–396.
- [20] Tutin TG, Heywood VH, Burges NA, Valentine DH, Walters SM, Webb DA.
Mentha L.
In: Flora Europea. Volume 3.
Cambridge University Press, Cambridge. 1972: 183–186.
- [21] Council of Europe.
Menthae piperitae folium.
In: European Pharmacopoeia 6th Edition.
Strasbourg. 2007: 2638.
- [22] Fischer MA, Ooswald K, Adler W.
Mentha.
Exkursionsflora für Österreich, Liechtenstein und Südtirol.
OÖ Landesmuseen. 2008; 798–800.
-

-
- [23] Rauchensteiner F, Nejati S, Werner I, Glasl S, Saukel J, Jurenitsch J, Kubelka W. Determination of the *Achillea millefolium* group and *Achillea crithmifolia* by morphological and phytochemical methods. I. Characterisation of Central european taxa. *Sci Pharm.* 2002; 70: 199–230.
- [24] Fritz E, Ölzant SM, Länger R. *Illicium verum* Hook.f. and *Illicium anisatum* L.: Anatomical characters and their value for differentiation. *Sci Pharm.* 2008;76: 65–76.
doi:10.3797/scipharm.0802-03
- [25] Ward JH. Hierarchical grouping to optimize an objective function. *J Am Stat Assoc.* 1963; 58: 236-244.
doi:10.2307/2282967
- [26] Saukel, J. New methods of computer-aided analysis in pharmacognosy. *Planta Med.* 1988; 54: 568–.
doi:10.1055/s-2006-962572
- [27] Saukel J, Langer R. MOBCENTR: A nonhierarchical classification algorithm for exploratory data analysis (EDA). *Plant Syst Evol.* 1989; 168: 87–94.
doi:10.1007/BF00936090
- [28] Maffei M, Chialva F, Sacco T. Glandular trichomes and essential oils in developing peppermint leaves. I. Variation of peltate trichome number and terpene distribution within leaves *New Phytol.* 1989; 111: 707–716.
doi:10.1111/j.1469-8137.1989.tb02366.x

Pharmaceutical monographs of four selected plants from traditional medicine of Bosnia and Herzegovina

Broza Šarić-Kundalić^{1*}, Kenan Polimac¹, Christoph Dobeš¹, Astrid Obmann¹,
Silvia Fialova², Johannes Saukel¹

¹ Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

² Department of Pharmacognosy and Botany, Comenius University, Odbojarov 10, 83 232 Bratislava, Slovakia

* corresponding author at: Althanstraße 14, 1090 Vienna, Austria

tel: +431427755279; fax: +431427755280

E-mail address: broza.saric@gmail.com (B. Šarić-Kundalić)

Abstract

Aim of the study: Detailed morphological, anatomical and phytochemical descriptions, as well as investigations concerning antioxidative properties of *Clinopodium vulgare* L., *Lythrum salicaria* L., *Mentha pulegium* L. and *Teucrium montanum* L.

Material and methods: The plant material was collected in scope of a comprehensive ethnobotanical survey of wild and cultivated plants on the territory of Bosnia and Herzegovina (B&H) in the years 2006 to 2009. Altogether seven populations were investigated. At least 50 individuals per population of *C. vulgare*, *L. salicaria*, *M. pulegium*, and *T. montanum* were collected. The whole material was of Bosnian and Herzegovinian origin, except for *C. vulgare*, which was also gathered in Austria for comparison purposes. The collected plant material was analyzed applying morphometry and quantitative anatomy using light microscopy. Methanolic extracts of the plants were investigated phytochemically by thin layer chromatography (TLC) and tested for radical scavenging capacity in DPPH and ABTS assay.

Results: Morphological and anatomical as well as phytochemical data are compiled into detailed descriptions. Although most of the analyzed characters were stable enough to consistently describe the studied species, some traits varied among geographic regions. This became evident from comparison with the literature record for the chemical compositions of active compounds. In addition, in case of *C. vulgare*, also the anatomical properties of the populations studied from B&H and Austria, differed. However, the recorded phytochemical fingerprints only partially matched the published data. Between the investigated populations, except for *T. montanum*, no differences were seen in TLC analyses. All extracts tested in this study showed a significant concentration-dependent free radical scavenging activity.

Conclusions: The final aim of this study was to provide data as a basis for monographs for these traditionally and extensively used medical plants from Bosnia and Herzegovina, which meet the standards of European Pharmacopeia.

Keywords: *Clinopodium vulgare* L.; *Lythrum salicaria* L.; *Mentha pulegium* L.; *Teucrium montanum* L.; Bosnia and Herzegovina; monograph; morphology; anatomy; antioxidative; phytochemistry

Abbreviations: B&H, Bosnia and Herzegovina; BŠK, Broza Šarić-Kundalić; JS, Johannes Saukel; TLC, Thin layer chromatography; RSC, Free radical scavenging capacity; DPPH, 1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl; ABTS, 2,2-azinobis-(3-ethylbenzothiazoline-6-sulfonic) acid

Table of content

1. Introduction
2. Materials and methods
3. Results and Discussion
 - 3.1. *Clinopodium vulgare* L., Wild basil
 - 3.1.1. Morphological data
 - 3.1.2. Anatomical data
 - 3.1.3. Phytochemical data
 - 3.2. *Lythrum salicaria* L., Purple loosestrife
 - 3.2.1. Morphological data
 - 3.2.2. Anatomical data
 - 3.2.3. Phytochemical data
 - 3.3. *Mentha pulegium* L., Pennyroyal
 - 3.3.1. Morphological data
 - 3.3.2. Anatomical data
 - 3.3.3. Phytochemical data
 - 3.4. *Teucrium montanum* L., Mountain germander
 - 3.4.1. Morphological data
 - 3.4.2. Anatomical data
 - 3.4.3. Phytochemical data
 - 3.5. Radical scavenging activity (DPPH and ABTS assay)
4. Conclusions
5. Acknowledgments
6. References

1. Introduction

Popular knowledge of plants used by humans is based on experience over thousands of years. By “trial and error”, people learnt how to recognize and use plants (Joana Camejo-Rodrigues et al., 2003). Among the oldest testimonies of plant use were the pollen remains of medicinal plants found on an archaeological dig at Shanidar (Iraq). These are about 60,000 years old, from the Neanderthal period (Lietava, 1992). Knowledge of plant use was widespread in ancient civilizations. Until the middle of the 19th century, plants were the main therapeutic agents used by humans, and even today their role in medicine is still relevant (Joana Camejo-Rodrigues et al., 2003).

From 265,000 estimated species on earth (Stevens, 2001), only 0.5% have been chemically analyzed in order to establish their medicinal properties (Cox and Balick, 1994). It is also a well known fact that the plants grown in different climatic conditions may contain different chemical compositions of active compounds (Datte et al., 1998).

Bosnia and Herzegovina (B&H), a country on Western Balkan Peninsula (Southeast Europe), holds about 3,600 species of vascular plants, which makes it one of the countries with the highest level of biodiversity in Europe (Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina, 2006). Nevertheless, an important prerequisite for the safe and effective medical use of herbs is their clear taxonomic and phytochemical characterization. Unfortunately, until recently (Šarić-Kundalić et al., in prep.), there was only limited literature on those aspects (Redžić, 2007) available for B&H. Important reasons for this situation are surely the wars of the last century, especially the last one in the earlier 90ties. To overcome this lack of knowledge was the initial point of our research. In previous studies we concentrated on the systematic collection of information about the usage of wild and cultivated plants in human therapy from different parts of B&H. For this purpose, we gathered verbally delivered prescriptions, their historical background, and the procedures of preparation and application of the used plant. The relevant information was mainly obtained from interviews of people which are known as „traditional healers“ in the investigated places. Based on these data, we finally, provided a detailed survey of cultivated and wild plants used in traditional medicine of this country. Furthermore we compared our data with other published literature, not only concerning the territory of B&H, but also neighboring countries, Croatia and Serbia (Šarić-Kundalić et al., in prep.). We also inserted all data into “VOLKSMED” data base of Austrian prescriptions (Saukel et al., 2006) for further comparison. From the plants recorded to be used in Bosnian traditional medicine, we chose four especially important species: *Clinopodium vulgare* L. (Lamiaceae), *Lythrum salicaria* L. (Lythraceae), *Mentha pulegium* L. (Lamiaceae) and *Teucrium montanum* L. (Lamiaceae). Those we investigated morphologically, anatomically and phytochemically. Our decision was based on

- statistics, which show that these plants were commonly used in traditional medicine of B&H, but not or rarely in traditional medicine of Central European countries (e.g. Austrian traditional medicine)
- the fact, that their morphology, anatomy, and phytochemistry is largely unknown or
- respective data is missing from B&H in particular

The final aim of this study was to create detailed morphological, anatomical and phytochemical descriptions of these plants, which meets the standards of the European Pharmacopeia. Many of the indications for which these plants are used traditionally can be correlated with inflammatory processes. It is also known that antioxidants have a beneficial influence on inflammation (Conner and Grisham, 1996). Therefore, we investigated the radical scavenging properties of the four species. Thereby we try to provide a basis for the establishment of monographs.

2. Materials and Methods

The plant material was collected in scope of a comprehensive ethnobotanical survey of wild and cultivated plants on the territory of B&H in the years 2006 to 2009. At least 50 individuals per population of *Clinopodium vulgare* L., *Lythrum salicaria* L., *Mentha pulegium* L., and *Teucrium montanum* L. were collected. Except for *Clinopodium vulgare*, which was also collected in Austria for comparison, the whole material was of Bosnian and Herzegovinian origin. The collected plants were determined by the authors using the following floristic treatments: Fisher et al., 2008; Tutin et al., 1968, 1972, 1976, 1980, 1993;

Šarić-Kundalić et al., 2009. Voucher specimens are deposited at the Herbarium of the Department of Pharmacognosy, University of Vienna (WUP).

Table 1: Plant material collected by Broza Šarić-Kundalić (BŠK) and Johannes Saukel (JS)

PLANT NAME	COLLECTION HISTORY	COLLECTION SITE
<i>Clinopodium vulgare</i> L. (Lamiaceae)	22.07.2007 BŠK 08/2009 JS	Vlašić Mountain, Travnik, B&H Ebenwaldhöhe, Kleinzell, Austria
<i>Lythrum salicaria</i> L. (Lythraceae)	18.07.2007 BŠK	Breštica, Banovići, B&H
<i>Mentha pulegium</i> L. (Lamiaceae)	08.07.2007 BŠK 24.07.2007 BŠK	Maoča, Zavidovići, B&H Bistričak, 25 km from Zenica, B&H
<i>Teucrium montanum</i> L. (Lamiaceae)	29.07.2006 BŠK 07.07.2007 BŠK	Maoča, Zavidovići, B&H Konjuh Mountain, Banovići, B&H

The collected plant material was analyzed for its morphological, anatomical and phytochemical properties applying morphometry, quantitative anatomy using light microscopy, and thin layer chromatography. The radical scavenging capacity was investigated using DPPH and ABTS assay.

Morphometry. Length and median width of leaf blade, length of petiole, length and basal width of calyx dents were measured using a ruler or binocular equipped with a calibrated ocular micrometer. The shape of the leaves including the leaf margin (i.e., type of denticulation) and the shape of the calyx dents were drawn from light microscopic preparations in order to compare different populations within respective genera. For standardization the third leaf pair below the basal node of the inflorescence was used. Ten individuals were measured per population and three calyces and leaves were analysed per individual.

Anatomy. Anatomical analyses were carried out using a Nikon Optiphot-2 microscope. Leaves were placed on a glass slide, embedded in 60% chloralhydrate and shortly gently boiled in order to clear the samples. Leaves and stems were cut in transverse sections prior to analyses. Epidermal features of these organs as well as of flowers were additionally studied in top view. For each qualitative and quantitative character at least 30 observations per population were made. The same leaf pair and calyces studied morphologically were used for the anatomical analyses.

Thin layer chromatography (TLC). TLC analyses were conducted at room temperature (22°C) using silica gel 60 F₂₅₄ coated aluminium sheets (Merck, Darmstadt) as stationary phase. The mobile phase was either a mixture of ethylacetate/formic acid_{conc}/acetic acid_{conc}/water (100/11/11/26; mobile phase 1) or dichloromethane/cyclohexane/formic acid_{conc}/ethylformiate (30/35/5/30; mobile phase 2). Phenolic compounds became visible under UV 366nm after spraying with natural product reagent (1% methanolic solution) and PEG 400 (5% ethanolic solution). For sample preparation 1 g of the dry leaf material or of the aerial parts was extracted in 10 g methanol by ultrasonification for 30 minutes at room temperature. After filtration 5 µL of the solution were used for TLC analyses in comparison to reference substances (0.1% methanolic solution).

Free radical scavenging capacity (RSC). RSC was evaluated by measuring the scavenging activity of the methanolic extracts on DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl, Sigma-Aldrich, Germany) and ABTS (2,2-azinobis-(3-ethylbenzothiazoline-6-sulfonic acid), Sigma-Aldrich, Germany) free radicals. The plant material was air dried at room temperature. 1 g of powdered leaves or aerial parts was extracted with 10 g methanol by ultrasonication for 30 minutes at room temperature. After decantation the residue material was extracted again with 10 g methanol for 30 minutes and finally a third time with 5 g methanol for 15 minutes. The filtered solutions were unified and evaporated to dryness under reduced pressure at 40°C. The DPPH assay was carried out as described by Fialova et al., 2008. Radical scavenging activities cause discoloration of DPPH radical which can be determined spectrophotometrically. Stock solutions of methanolic extracts were prepared by dissolution in methanol at different concentrations. IC₅₀ values, calculated from a linear dependence, denote the concentration of sample required to scavenge 50% of DPPH radical. Sample solution (200 µL) and DPPH solution (1.8 mL, 55 µM) were incubated at room temperature for 30 min. The absorbance was measured at 517 nm against a blank. Measurements were performed in triplicates at least. The ABTS assay was carried out according to Re et al., 1999. ABTS was dissolved in water to a 7 mM concentration. The ABTS radical cation (ABTS•+) was produced by reaction of the ABTS stock solution with 2.45 mM potassium persulfate (final concentration) for 12–16 h before use in the dark at room temperature. For the study the ABTS•+ solution was diluted with ethanol to an absorbance of 0.70 (±0.02) at 734 nm and equilibrated at 30°C. After addition of 2 mL of diluted ABTS•+ solution to 20 µL of methanolic extract, the absorbance was measured exactly 6 min after initial mixing. All determinations were carried out in triplicate.

3. Results and discussion

3.1. *Clinopodium vulgare* L. (Lamiaceae), Wild basil

Wild basil (Bosnian: Mrtva kopriva) is used in traditional medicine of B&H as herbal drug only: internally as an infusion or as a decoct for digestive ailments.

3.1.1. *Morphological data*

Scent: aromatic

Taste: thyme-like

Shoot axis four-angled, downy with soft hairs; leaves decussate, egg-shaped (average length and width 2.5 cm and 1.5 cm, respectively, in the Bosnian population, 2.7 cm and 1.7 cm in the Austrian population), upper surface grey-green, lower surface downy (like stems), margin slightly toothed, petiole short (average length 0.2 cm); corolla two-lipped, basis tubular, purple, arranged in crowded whorls; calyx two-lipped, downy, three upper larger dents of equal length (average length and basal width 0.3 cm and 0.1 cm, respectively, in the Bosnian population, 0.1 cm and 0.1 cm in the Austrian population), two slightly larger lower dents (average length and basal width 0.4 cm and 0.1 cm, respectively, in the Bosnian population, 0.3 cm and 0.1 cm in the Austrian population).

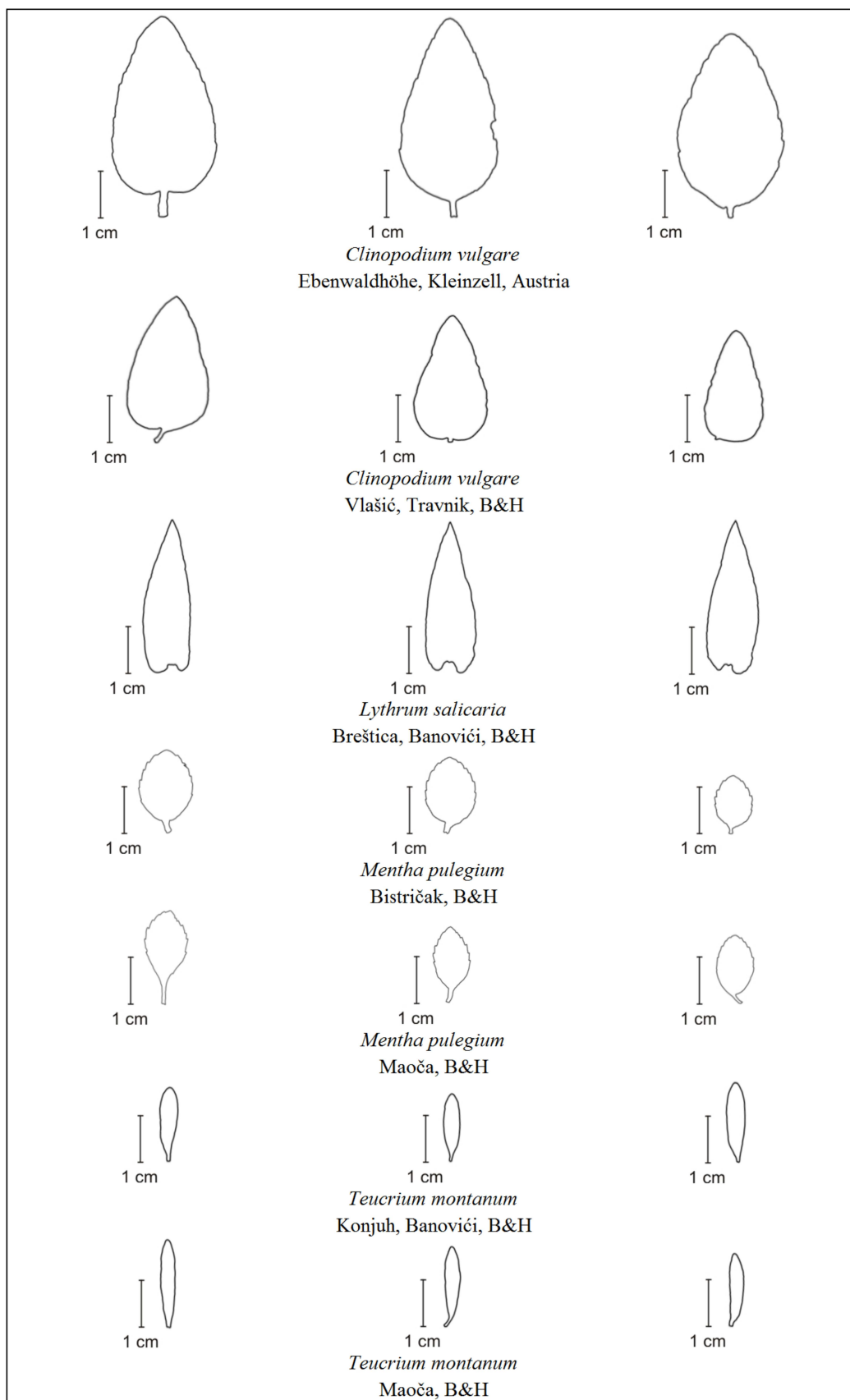


Figure 1: Outline drawings of the leaves of the four analysed plant species

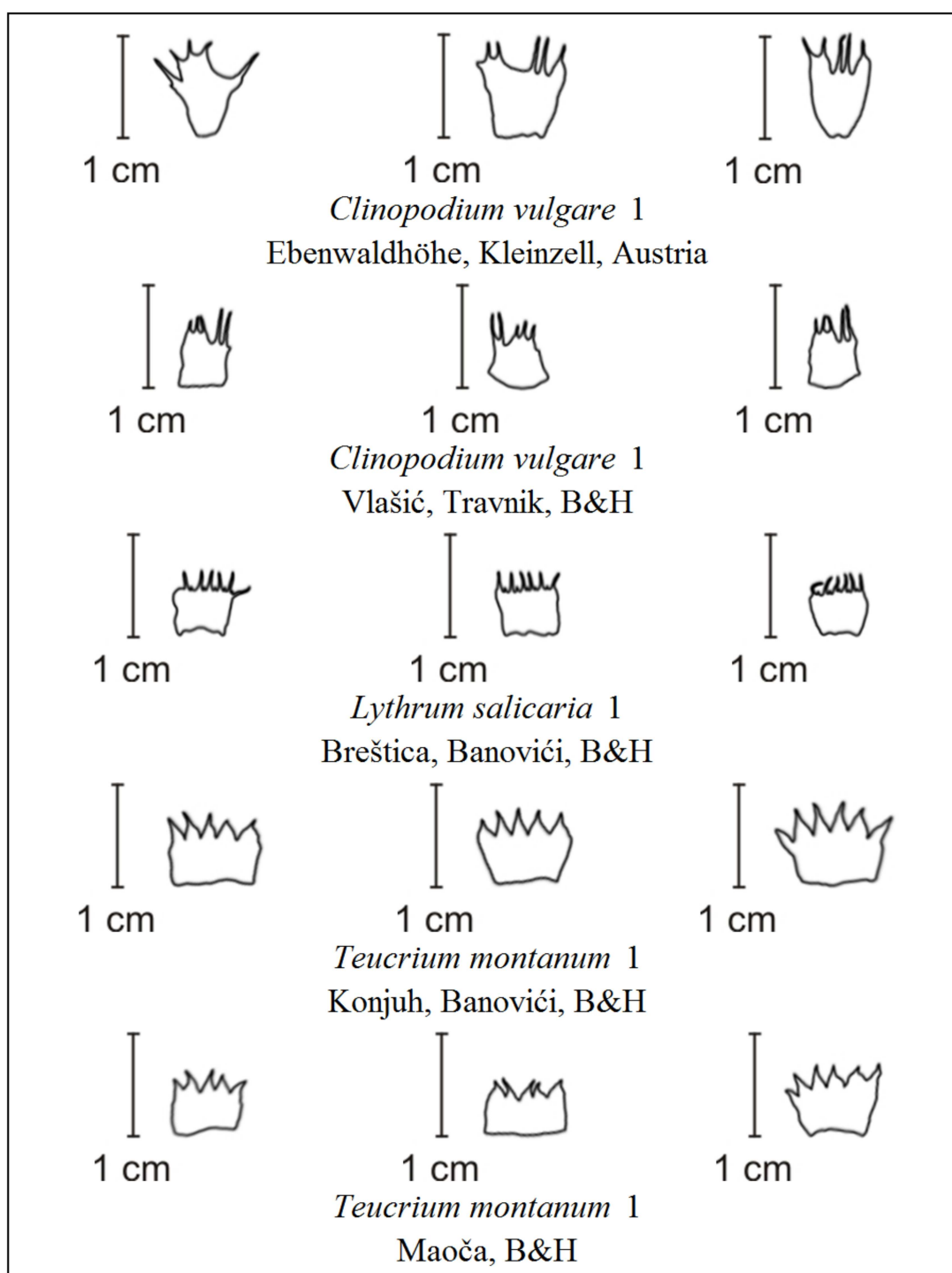


Figure 2: Outline drawings of the calyces of the four analysed plant species

Regarding the outline drawings of leaves and calyces, the number of plants analysed for each population was reduced to three examples, as populations exhibited merely little variation in these characters (Figure 1 & 2).

3.1.2. Anatomical data

Epidermal cells on the upper surface polygonal, wavy on some parts of few cells (Figure 3, left), on the lower one cells with wavy cell walls in the Bosnian population (Figure 4, left); Austrian population had on both surfaces epidermal cells with wavy cell walls (Figure 3 & 4, right); stomata diacytic, average diameter of guard cell 19.1 μm (Bosnian population; Figure 4, left) to 22.9 μm (Austrian population; Figure 4, right); in epidermal cells and in the basis of non glandular hairs starch grains (Figure 3, left) with an average diameter of 3.4 μm (Bosnian population) to 4.2 μm (Austrian population).

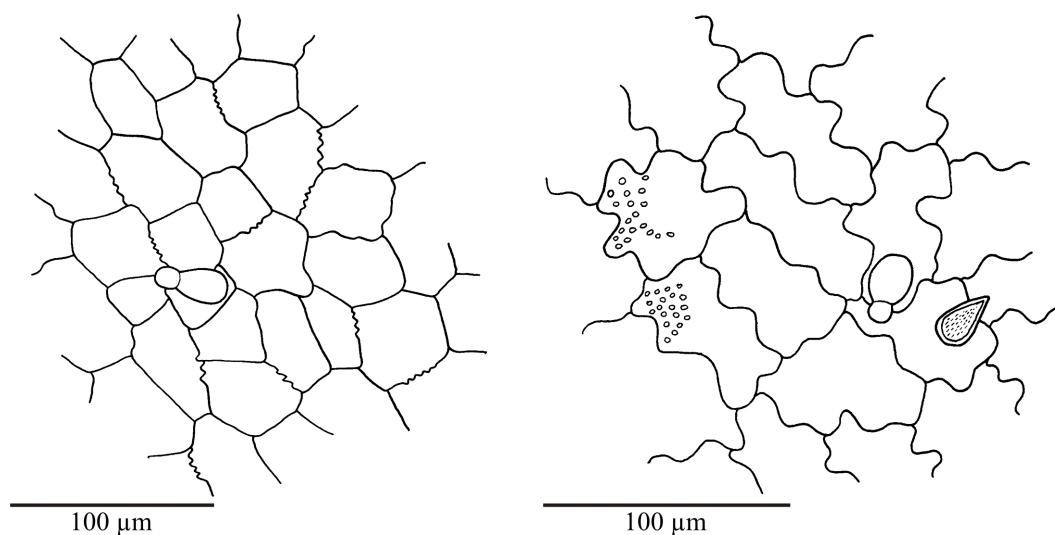


Figure 3: Upper leaf surface of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria): wavy/polygonal epidermal cells with starch grains, two-celled glandular hair and one-celled grained non-glandular hair

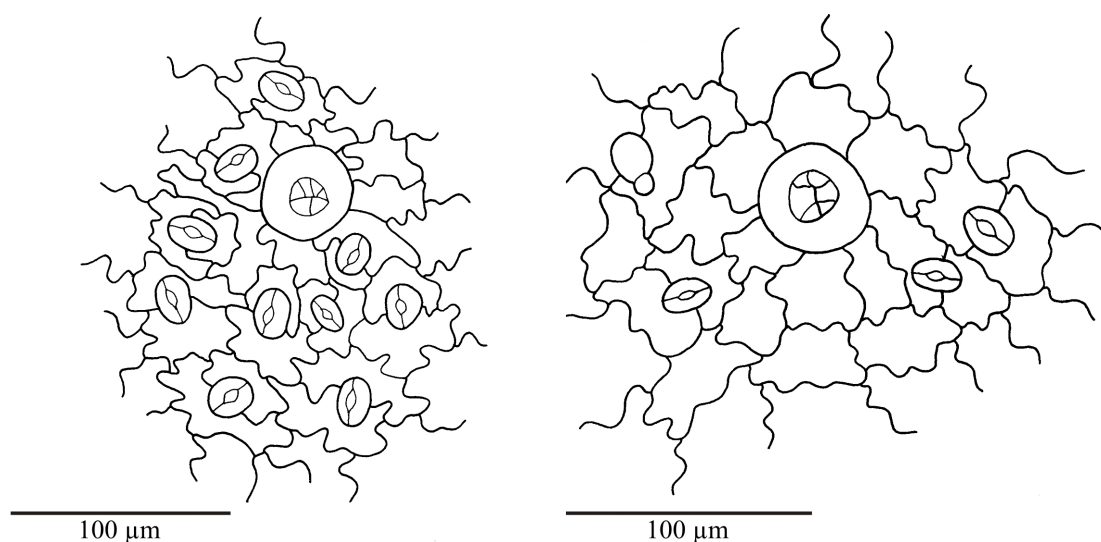


Figure 4: Lower leaf surface of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria): diacytic stomata, two-celled capitate glandular hair and peltate glandular hair with 6 secretory cells

The hair cover of leaves consists in general of non-glandular and glandular hairs. Non-glandular hairs with slightly bended apex, unicellular to multicellular (with maximum 6 cells; Figure 3, right; Figure 5), basal cells polygonal (Bosnian population) or rounded (Austrian population), unicellular hairs grained; glandular trichomes of capitate and peltate type: capitate type (Figure 3; Figure 4, right; Figure 5) small, bearing a single secretory head cell 15.1 μm (average in the Bosnian population) to 16.7 μm (Austrian population) in diameter, stalk monocellular; peltate glandular trichomes (Figure 4) large, composed of 6 secretory cells arranged in a single circle, subtended by a short monocellular stalk which extends from a basal cell, average diameter of the secretory head 41.3 μm (Bosnian population) to 44.8 μm (Austrian population).

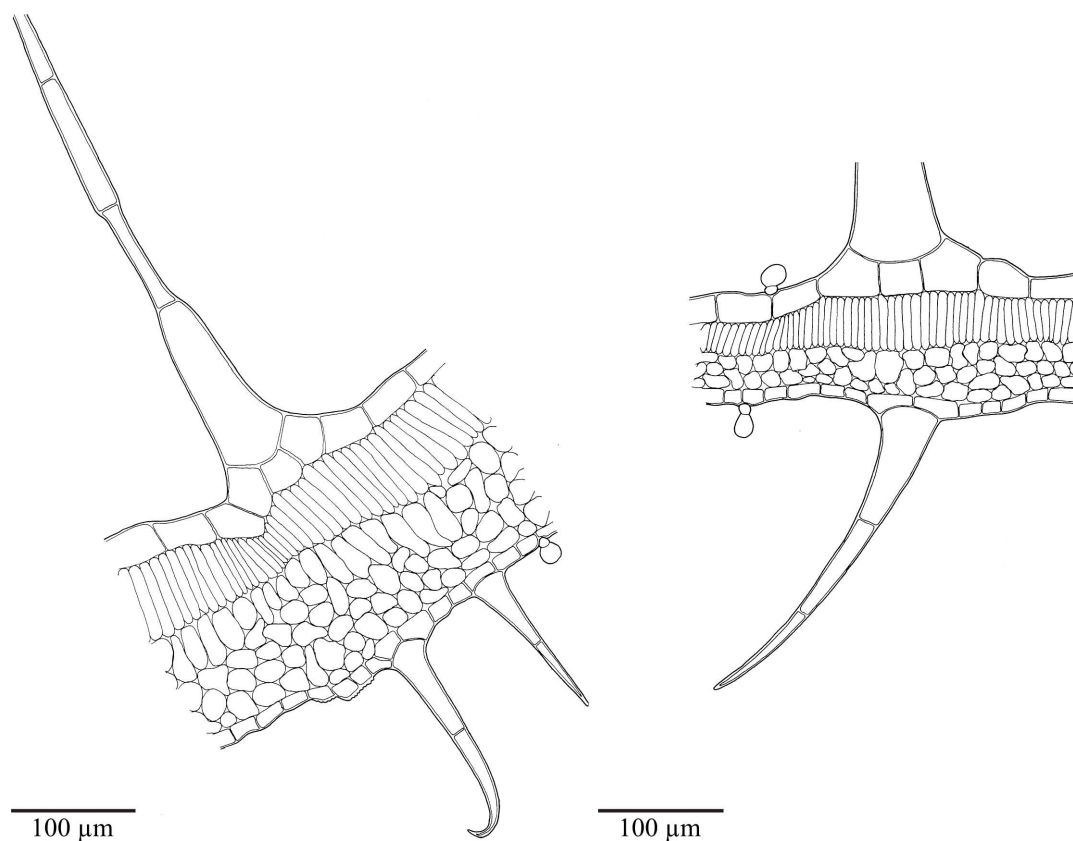


Figure 5: Cross section of the bifacial leaf of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria): multicellular non-glandular hair and two-celled capitate glandular trichomes

The shoot axis soon becomes secondarily thickened and the position of primary vascular bundles is still visible in the fully developed shoot (in particular of those opposite the edges of the tetragonal stem). Cambium wanting or two-layered, xylem with thickened libriform fibers, finally forming a continuous cylinder; secondary phloem usually discontinuous: its radial thickness considerable to null; cortex and pith persistent; epidermis one-layered, hairy (Figure 6). The only difference between both populations was the cuticular striation in samples of the Bosnian population.

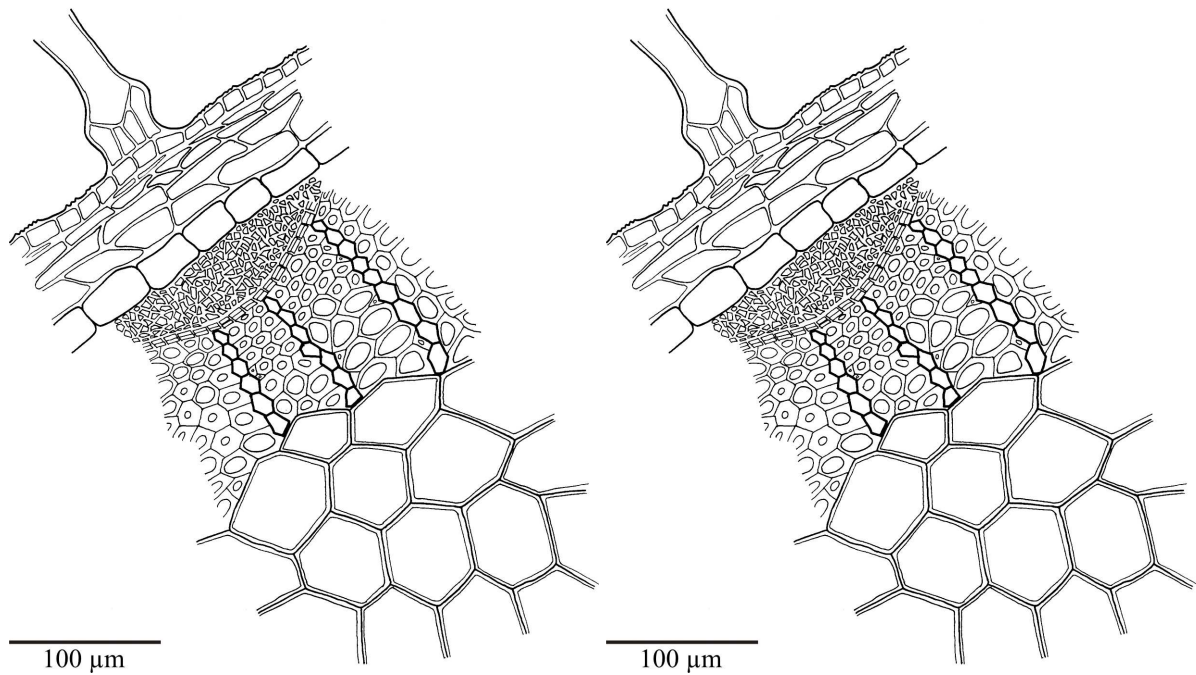


Figure 6: Cross section of the shoot axis of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria)

The hair cover of the calyx is similar in shape to those of the leaves with mono-cellular (average diameter 23.2–23.3µm) and multi-cellular (37.2–37.3 µm) stalked glandular hairs (Figure 7 & 8); peltate glandular trichomes with 8 secretory cells (Figure 7, right); monocrystals present on the calyx basis (Figure 9) with an average diameter of 4.6 µm (Bosnian population) to 4 µm (Austrian population); pollen hexacolpate (data available from the Austrian population only) round and smooth with an average diameter of 39.3 µm (Figure 10).

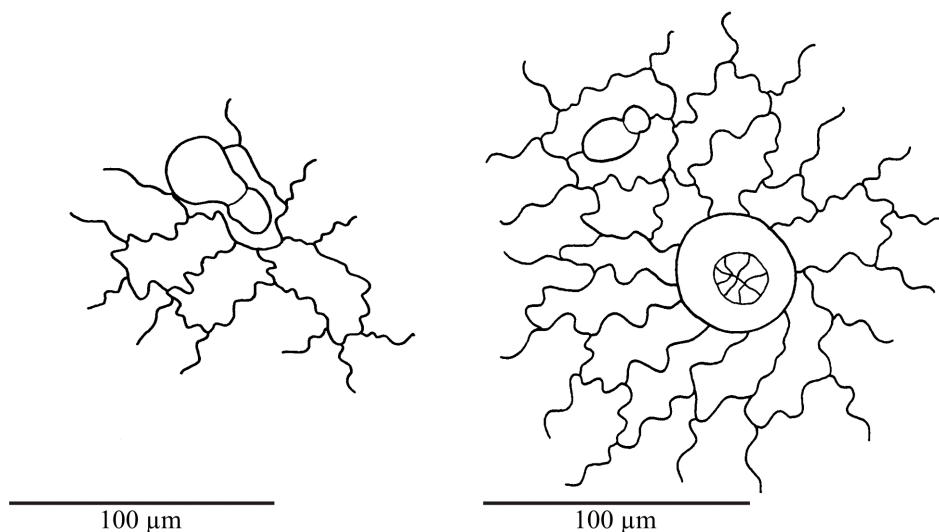


Figure 7: Calyx epidermis of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria): wavy epidermal cells with two-celled capitate glandular trichomes and peltate glandular trichomes with 8 secretory cells

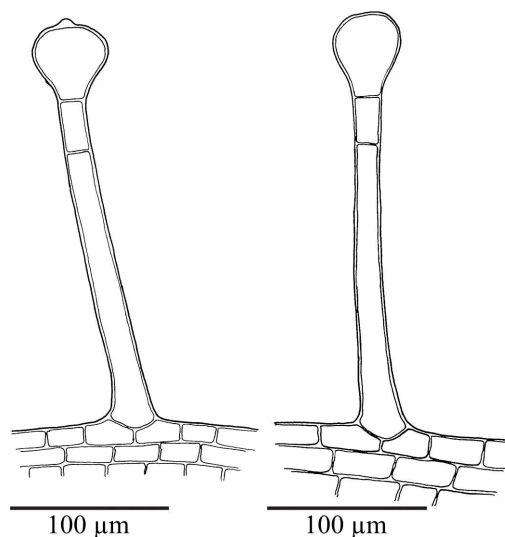


Figure 8: Multicellular uniseriate glandular hairs from the calyx nerve of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria)

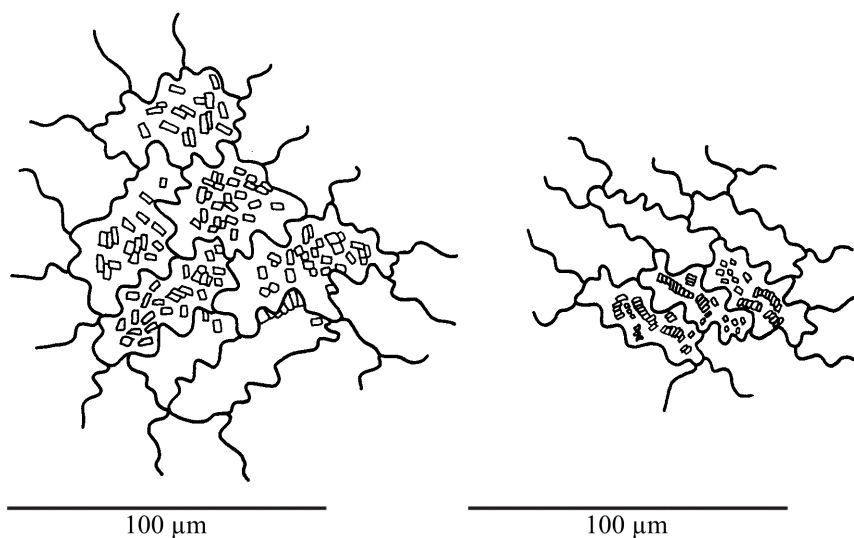


Figure 9: Calcium oxalate monocrystals from the epidermis of calyx basis of *Clinopodium vulgare* (left: population B&H; right: population Austria)

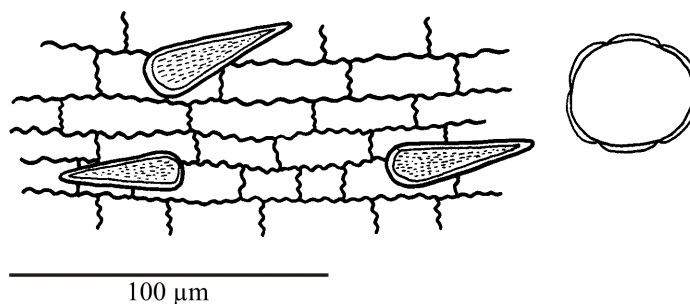


Figure 10: Corolla epidermis with unicellular, grained non-glandular hairs (left) and hexacolpate pollen (right) of *Clinopodium vulgare* (population Austria)

3.1.3. Phytochemical data

According to literature, the following compounds of phenolic origin were found in *C. vulgare*: acacetin, cinnamic acid, ferulic acid and coumaric acid (Marin et al., 2001; Obreshkova et al., 2001; Kostka et al., 1969). Respective phytochemical analyses are yet missing for samples from Bosnia-Herzegovina. Therefore, we qualitatively analyzed the flavonoid and phenolcarboxylic acid composition using TLC (mobile phase 2), taking the above mentioned compounds as reference substances.

Investigated populations: B&H & Austria

In comparison to the reference substances only **cinnamic acid** ($R_f = 0.56$, mobile phase 2) was present. Additionally, we found clear visible zones at $R_f = 0.09$ (orange, mobile phase 2) and $R_f = 0.19$ (green, mobile phase 2). Between the investigated populations no differences were seen.

3.2. *Lythrum salicaria* L., Purple loosestrife

Purple loosestrife (Bosnian: Potočnjak) is used in traditional medicine of B&H as herbal drug: internally as an infusion or as a decoct for the treatment of diarrhea and blood circulation disorders, externally as a collar for gastrointestinal disorders and different skin ailments.

3.2.1. Morphological data

Scent: herbaceous

Taste: bitter

Shoot axis erect, sharply tetragonal, reddish-purple; cauline leaves bright-green, lanceolate, opposite or in whorls of three, sessile, hairy on both surfaces, leaf blade entire, strongly veined, average length 2.9 cm, average median width 0.8 cm, petiole short (average length 0.1 cm); flowers hexamer, calyx densely hirsute, dents equal, average length 0.3 cm, average basal width 0.1 cm, 6 equal sub dents inserted below the entrance into the calyx tube and in alternate position to the calyx dents, < 1 mm in length; corolla purple.

The observed morphological variation of leaves and calyces is shown in Figure 1 & 2.

3.2.2. Anatomical data

Epidermal cells of both surfaces wavy, with abundant, large calcium oxalate druses (average diameter 31.1 μm); like the hairs containing some kind of pseudocrystals of unknown nature, pseudocrystals both single and grouped, glowing in polarized light (but less than calcium oxalate); stomata anomocytic, average diameter of guard cell 30.4 μm (Figure 11).

Hair cover of leaves consisting of unicellular or bicellular non-glandular hairs only (Figure 12).

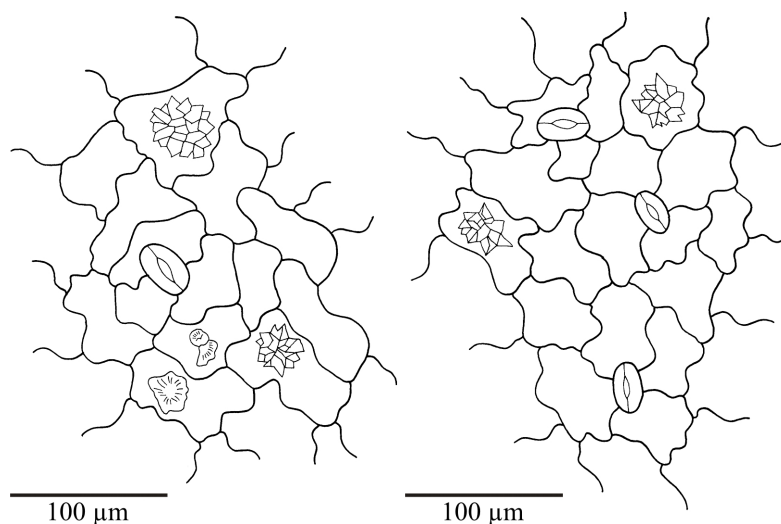


Figure 11: Upper (left) and lower (right) surface of the leaf of *Lythrum salicaria*: wavy epidermal cells, diacytic stomata, calcium oxalate druses and pseudocrystals

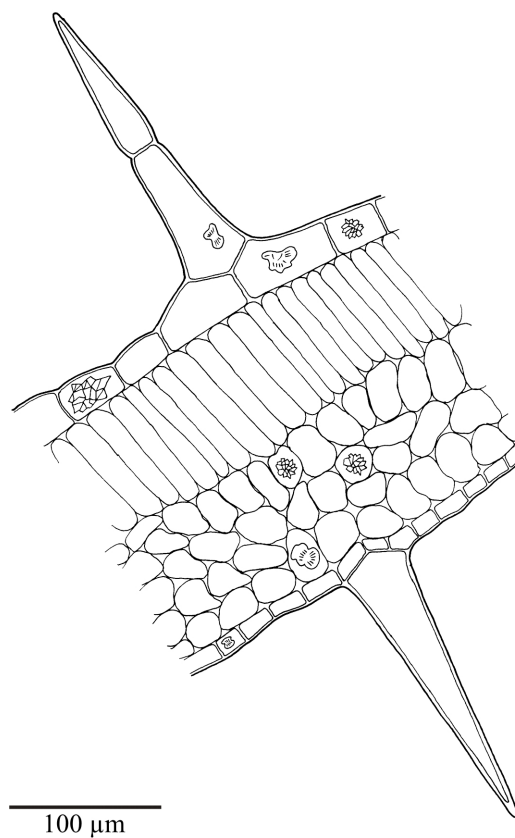


Figure 12: Cross section of the bifacial leaf of *Lythrum salicaria*: unicellular and multicellular non-glandular hairs, calcium oxalate druses and pseudocrystals in the epidermis/hairs and the spongy parenchyma

Fully developed shoot axis secondarily thickened, pith with calcium oxalate druses (15 µm in average diameter); secondary xylem with abundant thickened libriform fibers; cambium two-

layered, phloem with bast fibers at its outer periphery, cortex with big oxalate druses (average diameter 30 μm); epidermis one-layered, with a thick cuticular striation (Figure 13).

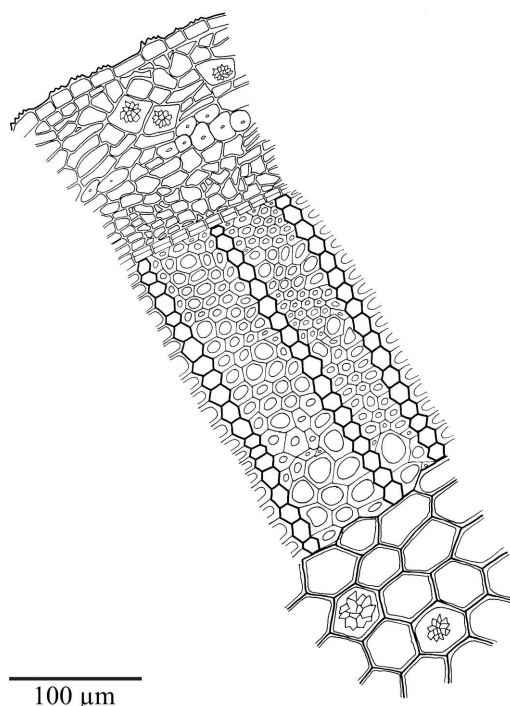


Figure 13: Cross section of the shoot axis of *Lythrum salicaria*

Hair cover of calyx and corolla similar to those of the leaves (Figure 14 & 15); calyx and corolla as leaves with pseudocrystals; average diameter of calcium oxalate druses 9.5 μm in the calyx, 15.6 μm in the corolla; pollen hexacolpate, round, smooth, average diameter 32 μm .

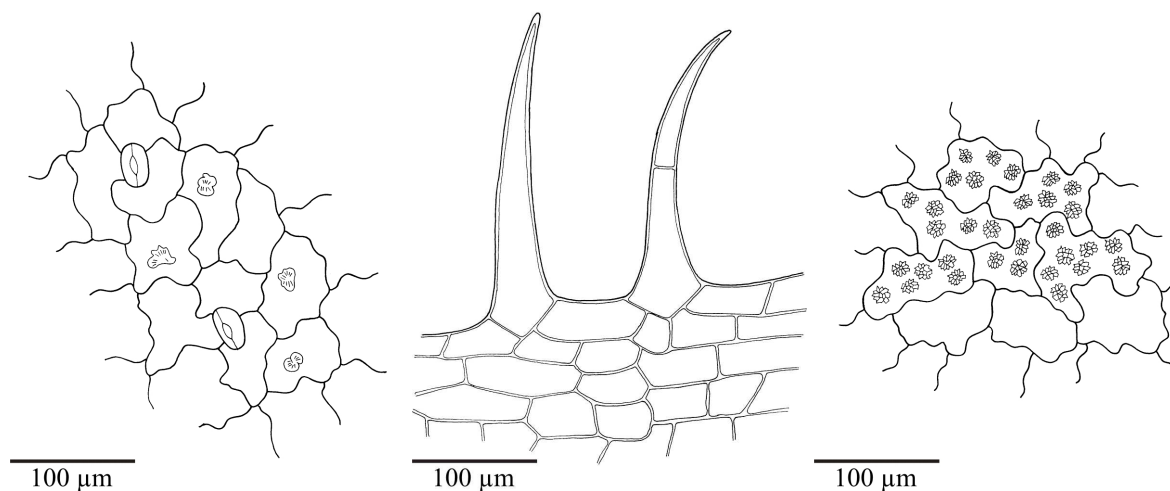


Figure 14: Calyx epidermis of *Lythrum salicaria*: Wavy epidermal cells, anomocytic stomata (left), calcium oxalate druses (right) and pseudocrystals (left), non-glandular hairs of nerve (middle)

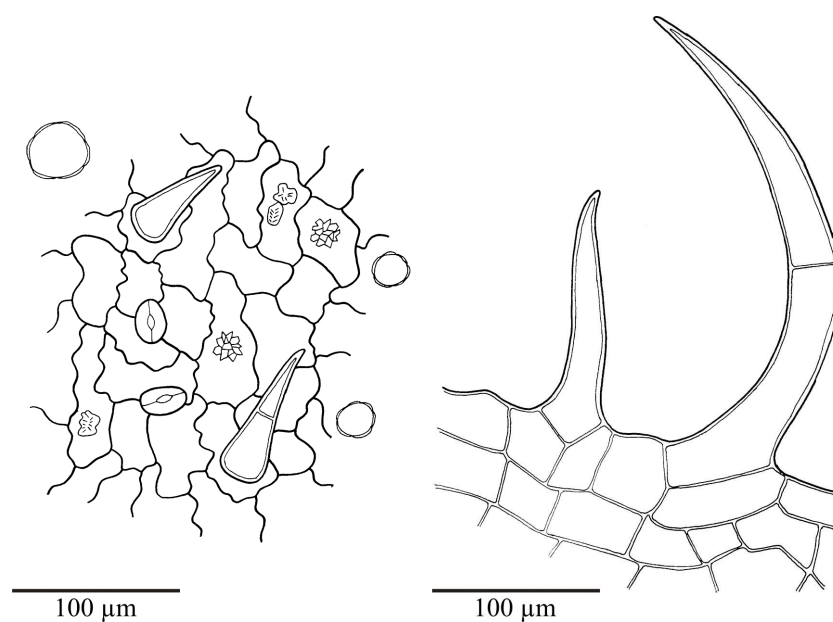


Figure 15: Corolla of *Lythrum salicaria*: Wavy epidermal cells, anomocytic stomata, calcium oxalate druses, pseudocrystals, hexacolpate pollen (left), unicellular and bicellular non-glandular hairs (left/right)

3.2.3. Phytochemical data

The following compounds of phenolic origin have been reported from *L. salicaria*: vitexin, isovitexin, orientin, isorientin, chlorogenic acid, ellagic acid, caffeic acid and gallic acid (Tunalier et al., 2007; Paris, 1968; Becker et al., 2005; Rauha et al., 2001; Tyutyayev et al., 2005). These compounds were taken as reference substances in the phytochemical analysis by TLC (mobile phase 1 & 2).

Investigated population: Banovići

From the above mentioned compounds **isovitexin** ($R_f = 0.59$, mobile phase 1), **chlorogenic acid** ($R_f = 0.47$, mobile phase 1) and **gallic acid** ($R_f = 0.23$, mobile phase 2) were detected. Additionally, we found clear visible zones at $R_f = 0.45$ (greenish, mobile phase 1) as well as $R_f = 0.1$ (light blue, mobile phase 2), $R_f = 0.2$ (orange, mobile phase 2) and $R_f = 0.37$ (orange, mobile phase 2).

3.3. *Mentha pulegium* L., Pennyroyal

From Pennyroyal (Bosnian: Veremuša) only the leaves are used in traditional medicine of B&H as a drug: internally as an infusion or as a decoct for renal inflammations, heart ailments and pneumonia.

3.3.1. Morphological data

Scent: minty

Taste: minty

Leaves pure green, scarcely hairy on both surfaces, average length 1.2 cm, average median width 0.6 cm, egg-shaped (Figure 1), forward serrated with small and widely spaced denticles directed towards the leaf apex, average length of petiole 0.2 cm.

3.3.2. Anatomical data

Epidermal cells of the sinuous type, stomata diacytic, average diameter of the guard cell 22.1 μm (Figure 16 & 17, left)

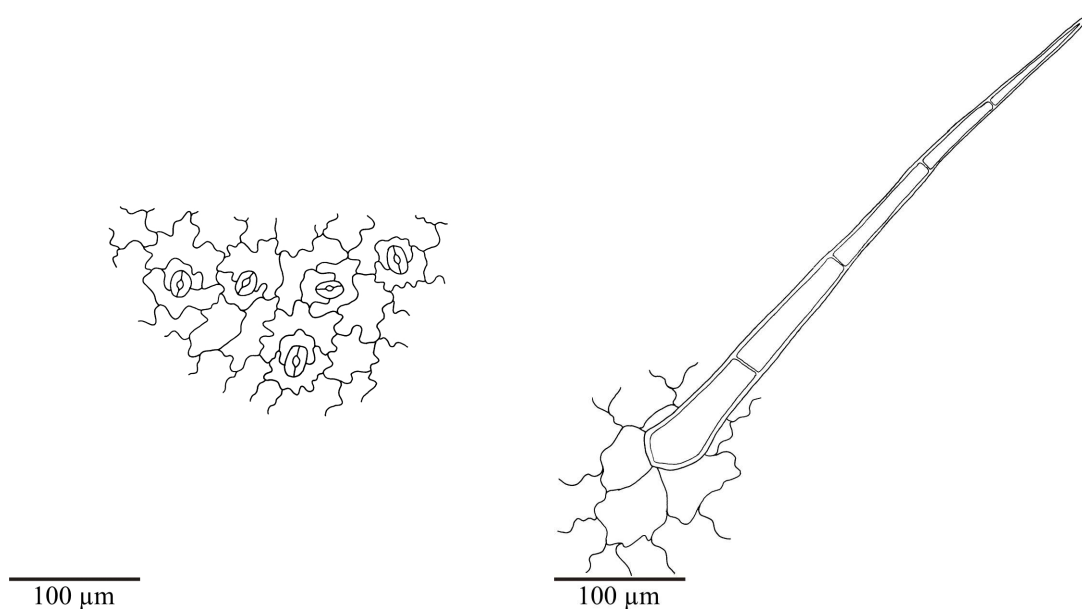


Figure 16: Lower surface of *Mentha pulegium* (Maoča): wavy epidermal cells, diacytic stomata (left) and multicellular non-glandular hair (right)

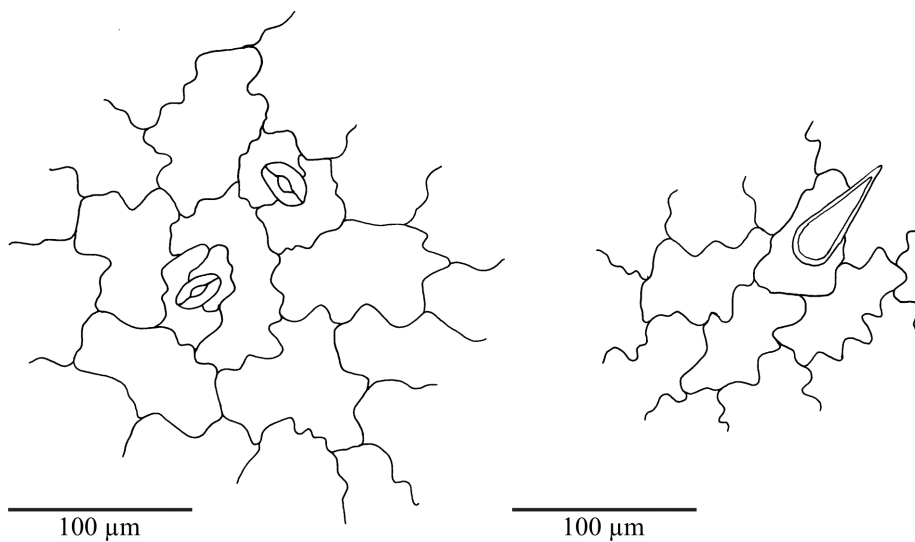


Figure 17: Upper surface of *Mentha pulegium* (Bistričak): wavy epidermal cells, diacytic stomata (left) and unicellular non-glandular hair (right)

Hair cover of leaves consists of non-glandular and glandular hair types. The non-glandular hairs are unicellular or multicellular (Figure 16 & 17, right).

Two types of glandular trichomes could be distinguished: capitate glandular trichomes (Figure 18), small with a single secretory head cell (average diameter 12.3 μ m) born on a short unicellular stalk; peltate glandular trichomes (Figure 18), large, head composed of 8 secretory cells arranged in a single circle (average diameter 71 μ m), subtended by a short monocellular stalk and a basal cell.

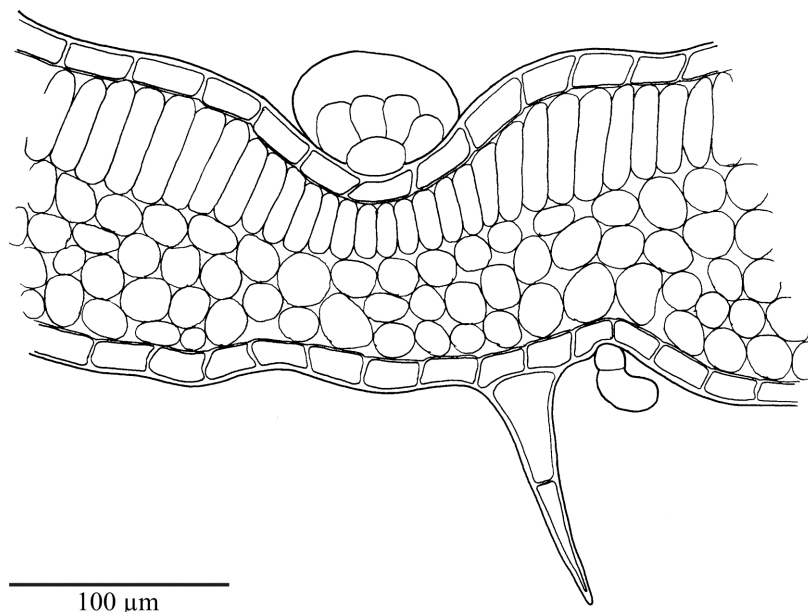


Figure 18: Cross section of the bifacial leaf of *Mentha pulegium* (Maoča): bicellular capitate trichome, peltate glandular trichome with 8-celled head (4 visible in cross section) and bicellular non-glandular trichome

3.3.3. Phytochemical data

According to the literature (Zaidi et al., 1998; Shalaby et al., 2000) the following compounds of phenolic origin are found in *M. pulegium*: apigenin, luteolin, eriodictyol, chlorogenic acid, caffeic acid and rosmarinic acid. These compounds were taken as reference substances for TLC analyses (mobile phase 1 & 2).

Investigated populations: Bistrčak and Maoča

Chlorogenic acid ($R_f = 0.55$, mobile phase 1) and **rosmarinic acid** ($R_f = 0.14$, mobile phase 2) were identified from both populations, the other reported compounds were not detected. Additionally, we found clear visible zones at $R_f = 0.34$ (turquoise, mobile phase 1), $R_f = 0.52$ (orange, mobile phase 1), $R_f = 0.82$ (green, mobile phase 1) and $R_f = 0.88$ (greenish-yellow, mobile phase 1), as well as $R_f = 0.05$ (yellow, mobile phase 2) and $R_f = 0.36$ (orange, mobile phase 2).

3.4. *Teucrium montanum* L., Mountain germander

Mountain germander (Bosnian: Trava Iva) is used in traditional medicine of B&H as herbal drug: internally as an infusion or as a decoct to cure gastro intestinal, respiratory and urogenital ailments, rheumatism and blood purification. The species is used externally as a component of a special Bosnian balm called “mehlem” for the treatment of different skin ailments.

3.4.1. Morphological data

Scent: aromatic

Taste: bitter

Shoots branched; shoot axis rounded, white-tomentous; leaves cauline, opposite, leaf blade entire, acute, egg-shaped, 1.4 cm in average length and 0.3 cm in average median width, green on the upper surface and whitish hirsute on the lower one, edge involute; average length of petiole 0.1 cm; flowers in cymes; corolla yellowish, bifid with a bigger lower lip, upper lip wanting or conspicuously small; calyx equally five-dented, average length 0.2 cm, average basal width 0.2 cm, whitish hirsute

The observed morphological variation of leaves and calyces is depicted in Figures 1 and 2.

3.4.2. Anatomical data

Epidermal cells on both surfaces wavy, stomata diacytic, average diameter of guard cells 17.2 μm (Figure 19 & 20).

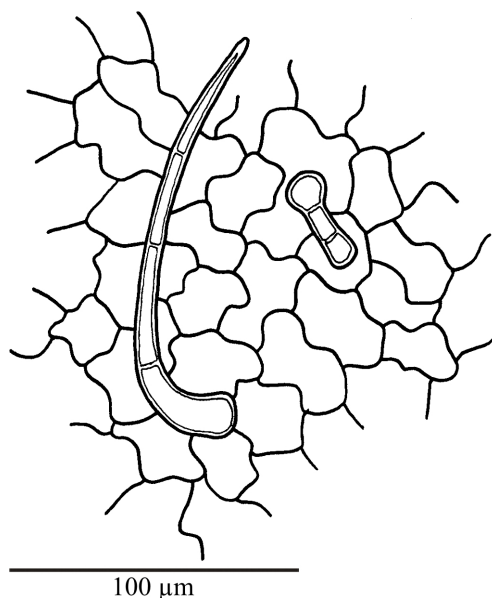


Figure 19: Upper surface of *Teucrium montanum* (Maoča): wavy epidermal cells, multicellular, non-glandular hair and capitate glandular trichome with two-celled stalk

The hair cover consists of non-glandular and glandular hairs. The non-glandular hairs are whipped, unicellular and multicellular (Figure 19, 20 & 21).

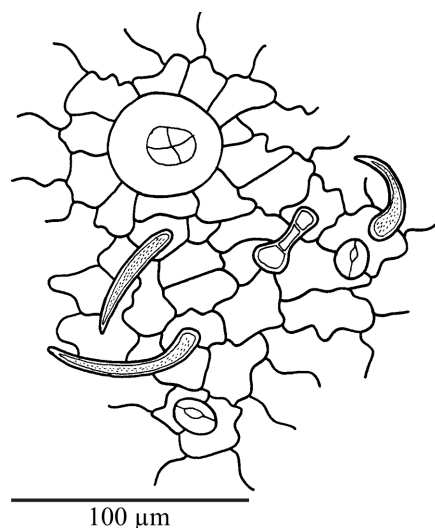


Figure 20: Lower surface of *Teucrium montanum* (Konjuh): diacytic stomata, whipped, grained unicellular non-glandular hairs and peltate glandular trichomes with four secretory cells

Two types of glandular trichomes were distinguished, namely capitate and peltate. capitate type (Figure 19, 20 & 21): small with a single secretory head cell (average diameter 15.8μm), born on a one- to four-celled, long stalk, head rarely also two-celled; peltate glandular trichomes (Figure 20): large, composed of 4 secretory cells arranged in a single circle (average diameter 55.2 μm), subtended by a short monocellular stalk and a basal cell.

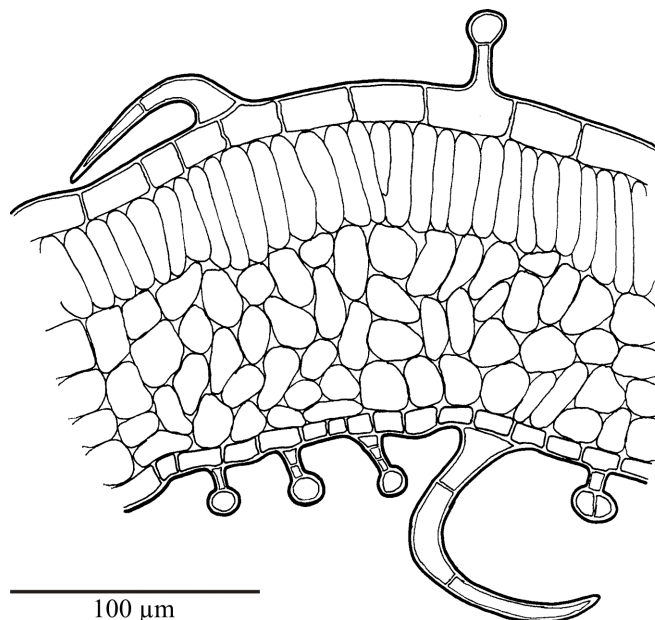


Figure 21: Cross section of the bifacial leaf of *Teucrium montanum* (Maoča): whipped, multicellular non-glandular hairs and capitate glandular hairs with one- to three-celled stalk

Shoot axis secondarily thickened, pith persistent; secondary xylem with numerous thickened libriform fibers and interspersed vessels, medullary rays uniseriate, frequent; cambium

obscure; secondary phloem well developed; durable sheath delimits the vascular cylinder; cortex occupies about 1/3 of the axis diameter; epidermis one-layered, persistent, hairy with cuticular striation (Figure 22).

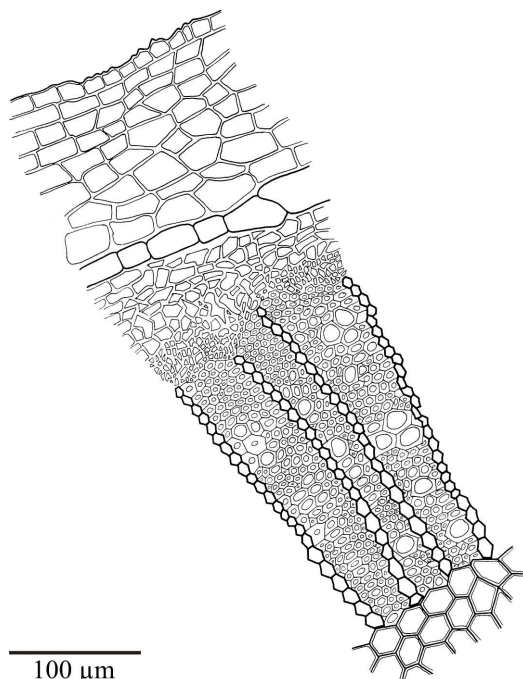


Figure 22: Cross section of the shoot axis of *Teucrium montanum* (Maoča)

The hair cover of calyx and corolla is similar to those of the leaves (Figure 23 & 24): average diameter of the capitate glandular trichomes and of the peltate glandular trichomes from the calyx was 13.3 μm and 53.2 μm , respectively, of the corolla 20.3 μm and 52.1 μm , respectively; pollen dicolpate, round, smooth, average diameter 21.3 μm .

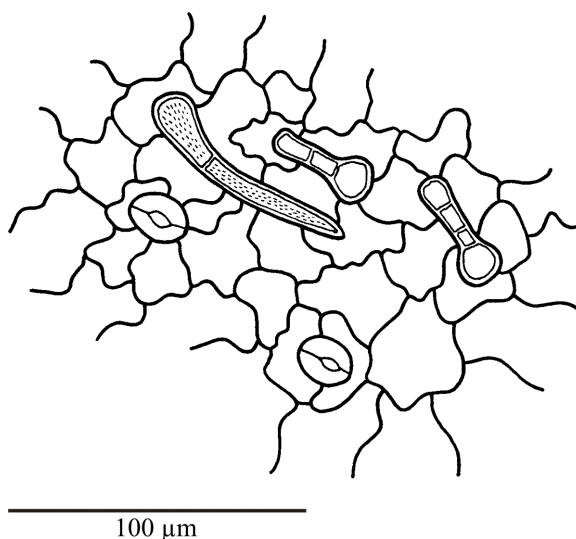


Figure 23: Calyx epidermis of *Teucrium montanum* (Konjuh): wavy epidermal cells with diacytic stomata, whipped bicellular non-glandular hair and capitate glandular trichomes with two- and three-celled stalks

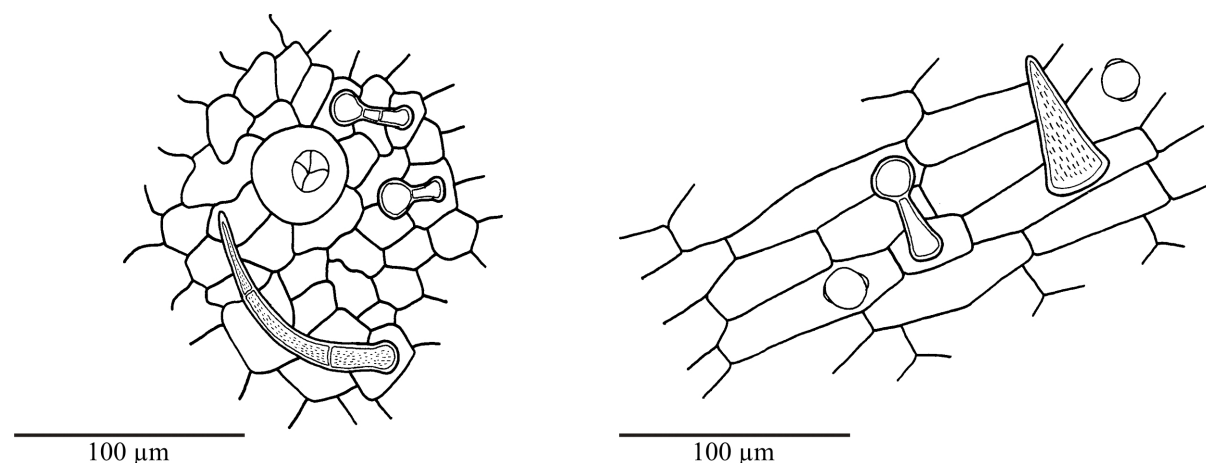


Figure 24: Corolla epidermis of *Teucrium montanum* (left: Maoča; right: Konjuh): polygonal epidermal cells, whipped multicellular non-glandular hair (left), one- and two-celled stalk (left/right), dicolpate pollen and grained unicellular hair (right)

3.4.3. Phytochemical data

Čanadanović et al. (2006), Tumbas et al. (2004), and Grzybek (2008) reported the following compounds of phenolic origin from *T. montanum*: rutin, quercetin, isoquercetin, chlorogenic acid, caffeic acid, ferulic acid, gallic acid and syringic acid. These compounds were used as reference substances for TLC analyses (mobile phase 1 & 2).

Investigated populations: Maoča and Konjuh

Rutin ($R_f = 0.43$, mobile phase 1), **isoquercitrin** ($R_f = 0.7$, mobile phase 1) and **chlorogenic acid** ($R_f = 0.52$, mobile phase 1) were identified, the other published compounds showed to be absent. Additionally, we found clear visible zones at $R_f = 0.29$ (light greenish, mobile phase 1), $R_f = 0.41$ (light greenish, mobile phase 1), $R_f = 0.69$ (light greenish, mobile phase 1) and $R_f = 0.96$ (orange, mobile phase 1). The only difference among the populations was observed for isoquercitrin, the intensity of which seems to be stronger in the Maoča population.

3.5. Radical scavenging activity (DPPH and ABTS assay)

DPPH and ABTS radicals were used in a comparative investigation of *in vitro* radical scavenging activities of methanolic leaf extracts. Representatives of the Lamiaceae rich in polyphenols have been studied for their antioxidant properties also by Capecka et al. (2006) and Lamaison et al. (1991). Polyphenolic compounds participate in electron and hydrogen atom transfers, which explains their antioxidant abilities. All extracts tested in this study showed a significant concentration-dependent free radical scavenging activity (Table 2, Figure 25 & 26). However, the methanolic leaf extract of *L. salicaria* had the strongest antioxidative activity among the tested species ($IC_{50DPPH} = 4.2 \mu\text{g}\cdot\text{ml}^{-1}$ and $IC_{50ABTS} = 3.58 \mu\text{g}\cdot\text{ml}^{-1}$). This result can be explained by the presence and activity of gallic acid, i.e. its free hydroxyl groups in meta- and ortho-position. Contrary, the lowest radical scavenging activity was observed for the methanolic extract of *C. vulgare* from B&H ($IC_{50DPPH} = 17.35 \mu\text{g}\cdot\text{ml}^{-1}$ and $IC_{50ABTS} = 18.90 \mu\text{g}\cdot\text{ml}^{-1}$). *M. pulegium* has shown radical scavenging properties

comparable to those measured for other *Mentha* species investigated previously (Fialova et al., 2008). Rosmarinic acid may be mainly responsible for the antioxidative effects observed for mints. Results were similar for *M. pulegium*, *T. montanum* and *C. vulgare* (AT) for the 50% scavenging concentration.

Table 2: Radical scavenging activity of methanolic extracts expressed as IC₅₀ [$\mu\text{g}\cdot\text{ml}^{-1}$]

Methanolic extract of leaves	IC ₅₀ DPPH [$\mu\text{g}/\text{ml}$]* \pm SD	IC ₅₀ ABTS [$\mu\text{g}/\text{ml}$]* \pm SD
<i>Teucrium montanum</i> (Maoča)	9.68 \pm 0.36	10.20 \pm 1.24
<i>Teucrium montanum</i> (Konjuh)	8.54 \pm 0.47	9.79 \pm 0.48
<i>Clinopodium vulgare</i> (AT)	11.45 \pm 0.37	9.77 \pm 0.37
<i>Clinopodium vulgare</i> (BH)	17.35 \pm 0.57	18.90 \pm 1.72
<i>Mentha pulegium</i> (Maoča)	11.46 \pm 0.51	8.48 \pm 0.41
<i>Mentha pulegium</i> (Bistričak)	13.67 \pm 1.13	8.47 \pm 0.30
<i>Lythrum salicaria</i> (Banovići)	4.20 \pm 0.06	3.58 \pm 0.22

*expressed as μg of dry extract in 1 ml solution, SD = standard deviation

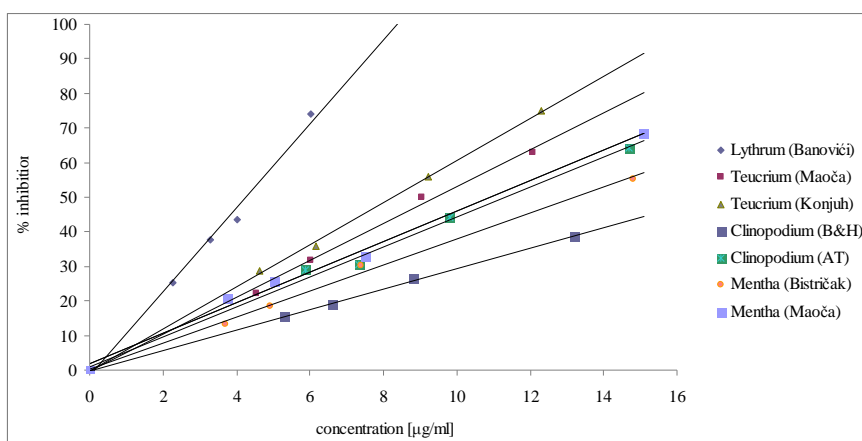


Figure 25: Radical scavenging activity of methanolic extracts according to the DPPH assay

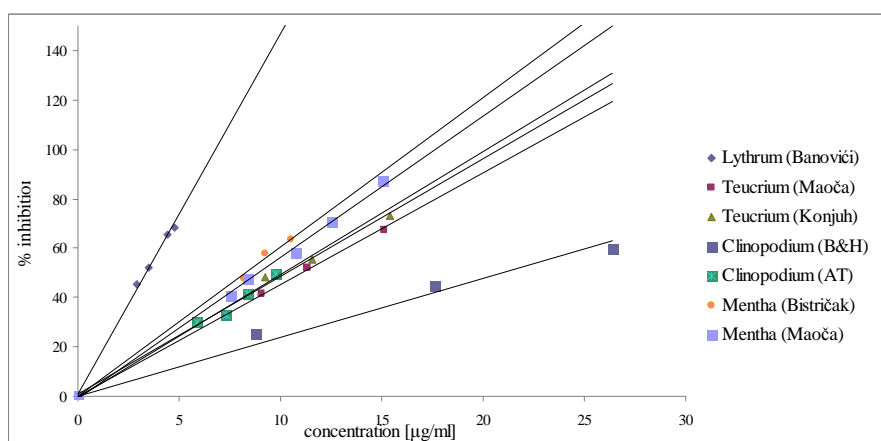


Figure 26: Radical scavenging activity of methanolic extracts according to the ABTS assay

4. Conclusions

In scope of this study four especially important species (*Clinopodium vulgare* L., *Lythrum salicaria* L., *Mentha pulegium* L. and *Teucrium montanum* L.) were chosen for morphological, anatomical and phytochemical analyses. In addition, the radical scavenging capacity of methanolic extracts was determined.

The morphological and anatomical properties were analyzed applying morphometry and quantitative anatomy using light microscopy. The only differences could be found between the populations of *Clinopodium vulgare* - collected in Austria and Bosnia and Herzegovina -, which indicates that these parameters vary with geography.

In phytochemical analyses, applying TLC, we confirmed the fact that plants grown in different geographic areas may have different chemical compositions of active compounds (Datte et al., 1998). Our analyses confirmed the presence of some already published compounds, on the other side additional compounds were detected but not yet identified. Between the populations of *Clinopodium vulgare*, which were collected in Austria and B&H no differences were found.

TLC analyses showed that phenolic substances are present in all plants investigated in this study. Such substances are known for their antioxidative properties. Therefore, methanolic extracts of these four plants were tested for their radical scavenging activity employing two assays, DPPH and ABTS. All of them showed a significant concentration-dependent free radical scavenging activity. However, the methanolic leaf extract of *Lythrum salicaria* had the strongest antioxidative activity among the tested species, and the lowest radical scavenging activity was observed for the methanolic extract of *Clinopodium vulgare* from Bosnia and Herzegovina. The results for *Mentha pulegium* methanolic extract were comparable to those obtained from previous investigations of other *Mentha* species (Fialova et al., 2008).

Of the investigated species only *Lythrum salicaria* is listed in the European Pharmacopeia. Additionally, *Teucrium montanum* is presently under investigation in order to improve the monograph in the Austrian Pharmacopeia. In order to provide fundamentals for quality control of drugs which are used in traditional medicine or in folkmedicine, establishing monographs is recommended. This study contains detailed morphological and anatomical data, as well as a phytochemical characterization by TLC, together with investigations concerning antioxidative properties. To summarize, these data can be regarded as a basis for establishing monographs for *Clinopodium vulgare* and *Mentha pulegium*. Furthermore, we provide additional information for the already existing monographs of *Lythrum salicaria* and *Teucrium montanum*.

5. Acknowledgments

We would like to thank Valerie Klatter-Asselmeyer, Department of Pharmacognosy of the University of Vienna, for help with the identification of the collected material. We express our deep gratitude to the Natural History Museum Vienna for allowance to use their herbarium collection.

6. References

- Conner, E. M., Grisham, M. B., 1996. Inflammation, free radicals, and antioxidants. *Nutrition* 12 (4), 274-277.
- Becker, H. et al., 2005. Bioactivity guided isolation of antimicrobial compounds from *Lythrum salicaria*. *Fitoterapia* 76 (6), 580-4.
- Camejo-Rodrigues, J., 2003. An ethnobotanical study of medicinal and aromatic plants in the Natural Park of "Sera de Sao Mamede" (Portugal). *Journal of Ethnopharmacology* 89, 199-209.
- Cox, P. A., Balick, M. J., 1994. The ethnobotanical approach to drug discovery. *Scientific American* 270, 7-82.
- Čanadanović-Brunet J. M. et al., 2006. Antioxidant activities of different *Teucrium montanum* L. Extracts. *International Journal of Food Science and Technology* 41, 667-673.
- Datte, J.Y. et al., 1998. Effect of leave extract of *Caesalpinia bonduc* (Caesalpinaceae) on the contractile activity of uterine smooth muscle of pregnant rats. *Journal of Ethnopharmacology* 60, 149-155.
- Fialová, S. et al., 2008. The determination of phenolics compounds and antioxidant activity of mints and balms cultivated in Slovakia. *Acta Facultatis Pharmaceuticae Universitatis Comenianae* 55, 96-102.
- Fisher, M. A. et al., 2008. Exkursionsflora für Österreich, Liechtenstein und Südtirol, 3. Auflage (In German). OÖ Landesmuseen, Land Oberösterreich, Austria.
- Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina, 2006. Medicinal and Aromatic Plants, Mushrooms, Wild Forests Products. MAG Plus. Sarajevo.
- Grzybek, J., 1968. Phytochemical characteristics of the species of genus *Teucrium*, germander indigenous in Poland. *Dissertationes Pharmaceuticae et Pharmacologicae* 20 (5), 563-72.
- Kostka, B. et al., 1969. Phenol carboxylic acids in *Clinopodium vulgare* L. *Acta Poloniae Pharmaceutica* 26 (4), 387.
- Lietava, J., 1992. Medicinal plants in a Middle Paleolithic grave Shanidar IV. *Journal of Ethnopharmacology* 25, 263-266.
- Marin, P. D., 2001. Acacetin glycosides as taxonomic markers in *Calamintha* and *Micromeria*. *Phytochemistry* 58 (6), 943-947.
- Obreshkova, D. et al., 2001. Phenol carboxylic acids in *Clinopodium vulgare* L. *Dokladi na Bulgarskata Akademiya na Naukite* 54 (4), 57-58.
- Paris, M., 1968. Biochemical study of loosestrife (*Lythrum salicaria*), especially polyphenols. *Travaux des Laboratoires de Matière Médicale et de Pharmacie Galénique des Facultés de Pharmacie de Paris* 52, 111.
- Rauha, J. et al., 2001. Characterization of the polyphenolic composition of purple loosestrife (*Lythrum salicaria*). *Journal of Biosciences* 56, 13-20.
- Re, R. et al., 1999. Antioxidant activity applying an improved ABTS radical cation decolorization assay. *Free Radical Biology & Medicine* 26, 1231-1237.
- Redžić, S. S., 2007. The Ecological Aspect of Ethnobotany and Ethnopharmacology of Population in Bosnia and Herzegovina. *Collegium Antropologicum* 31 (3), 869-890.
- Saukel, J. et al., 2006. Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK" (in German). *SciPharm* 74, Supplement 1, p. 36.
- Shalaby, N. M. M. et al., 2000. Phytochemical and pharmacological studies of *Mentha pulegium* L. *Bulletin of the Faculty of Pharmacy (Cairo University)* 38 (2), 143-151.
- Stevens, P. F., (2001 onwards). Angiosperm Phylogeny Website. Version 9, June 2008. [and continuously updated since].
- Šarić-Kundalić, B. et al., in prep. Ethnobotanical study on medicinal use of wild and cultivated plants in middle, south and west Bosnia and Herzegovina.
- Šarić-Kundalić, B. et al., in prep. Ethnobotanical survey of traditionally used of plants in human therapy of east, north and north-east Bosnia and Herzegovina.
- Tumbas, V. T. et al., 2004. HPLC analysis of phenolic acids in mountain germander (*Teucrium montanum* L.) extracts. *Acta Periodica Technologica* 35, 265-273.
- Tunali, Z. et al., 2007. Antioxidant, anti-inflammatory, anti-nociceptive activities and composition of *Lythrum salicaria* L. extracts. *Journal of ethnopharmacology* 110 (3), 539-47.
- Tutin, T. G. et al., 1968. *Flora Europea*, Volume 2. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1972. Flora Europea, Volume 3. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1976. Flora Europea, Volume 4. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1980. Flora Europea, Volume 5. Cambridge University Press, Cambridge.

Tutin, T. G. et al., 1993. Flora Europea, Volume 1. Cambridge University Press, Cambridge.

Tyutyayev, P. et al., 2005. Phytochemical study of a biologically active polyphenolic complex from the grass of *Lythrum salicaria* L. *Novye Dostizheniya v Khimii i Khimicheskoi Tekhnologii Rastitel'nogo Syr'ya*, Materialy Vserossiiskoi Konferentsii, 2nd, Barnaul, Russian Federation, April 21-22, 2005, 2, 525-529.

Zaidi, F. et al., 1998. Free flavonoid aglycons from leaves of *Mentha pulegium* and *Mentha suaveolens* (Labiatae). *Phytochemistry* 48 (6), 991-994.

Ethnobotanical Use of Wild and Cultivated Plants in Traditional Medicine of Middle Bosnia and Herzegovina

Šarić-Kundalić B¹, Klatt-Asselmeyer V¹, Dobeš Ch¹, Saukel J¹

¹ Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, A-1090 Vienna, Austria

In the years 2006 – 2009 a research was carried out concerning ethnobotanical use of wild and cultivated plants on the territory of middle Bosnia and Herzegovina (W. Balkan Peninsula; SE Europe), a region characterized by great plant diversity with about 3.572 different species of vascular plants [1]. This area is less frequently studied from the perspective of plant usage in traditional medicine. The purpose of this study was the collection of any information about usage of wild and cultivated plants in human therapy, especially verbally delivered prescriptions. To all used plants corresponding material for investigations and documentation was collected and deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy, Vienna. For the further analyses and comparisons, it was necessary to insert all collected data in the so called "VOLKSMED" data base of Austrian prescriptions [2].

In total, 27 different places were visited, 33 different persons questioned, approx. 140 different wild and cultivated species and 548 different preparations for the use in human therapy were recorded. Among those wild plants, different species of the genera *Hypericum*, *Thymus*, *Achillea*, *Teucrium*, *Mentha* and *Urtica* were particularly highly recommended by the majority of the informants as being beneficial for all ailments. The most frequent indications were urinary-genital ailments (18,8 %), gastrointestinal tract disorders (17,3 %), cardio-vascular (15,9 %) and respiratory tract problems (15,7 %). Not so frequent were indications like disorders of nervous system (7,8 %), skin ailments (6,4 %) and rheumatism (6 %).

References:

[1] Foreign Trade Chamber of Bosnia and Herzegovina (2006) Medicinal and Aromatic Plants, Mushrooms, Wild Forests Products. MAG Plus. Sarajevo.

[2] Saukel J., Gerlach S., Kubelka W. (2006) Pflanzen in der österreichischen Volksmedizin. Die „VOLKSMED-DATENBANK“. SciPharm 74, Supplement 1, p. 36.

TRADITIONALLY USED PRESCRIPTIONS FROM VRANICA MOUNTAIN, BOSNIA AND HERZEGOVINA

Šarić-Kundalić B, Fritz E, Saukel J

University of Vienna, Department of Pharmacognosy, Althanstrasse 14, 1090, Vienna, Austria
broza.saric@gmail.com, elisabeth.fritz@fritztec.com

In the year 2007, a research concerning traditional use of wild plants in a village of Prkoško lake, a region of Vranica Mountain in the Middle of Bosnia and Herzegovina, was carried out. All prescriptions were verbally delivered, usually from mother to daughter and go back to the year 1817. To all used plants corresponding material was collected and deposited in the herbarium of the Department of Pharmacognosy, Vienna.

In total, 12 of about 90 inhabitants were questioned using the method of open ethnobotanical interview. 43 different wild species and 82 prescriptions for the use in human therapy were recorded. The most frequent indications were gastro-intestinal tract disorders, respiratory tract and skin ailments. There are special Bosnian balms known as “mehlems”, which are prepared from freshly chopped or freshly pressed herbal parts of different plants. They also contain warmed resins from *Abies* or *Picea* species, raw cow or pig butter, olive oil and honey. The plants mostly used for these balms are different species of the genera *Arctium*, *Carlina*, *Euphrasia*, *Hypericum*, *Plantago*, *Teucrium* and *Urtica*. Some of them, like *Euphrasia rostkowiana* and *Teucrium montanum* are typical for this region in comparison to the traditional therapy in other regions.

Conference abstract PO-63

Anatomical and Phytochemical Differentiation of *Mentha* species

B. ŠARIĆ – KUNDALIĆ¹, S. FIALOVÁ², J. SAUKEL¹, S. ÖLZANT¹,
D. TEKEĽOVÁ², D. GRANČAI²

¹ Department of Pharmacognosy, University of Vienna, Althanstraße 14, A-1090 Vienna

² Department of Pharmacognosy and Botany, Comenius University, Odbojarov 10, SK-83 232 Bratislava

E-mail(s): broza.saric@gmail.com (B. Šarić - Kundalić), fialova@fpharm.uniba.sk (S. Fialová)

Sci Pharm. 2009; 77: 262

doi:10.3797/scipharm.oephg.21.PO-63

The study of the present literature for pharmacognostical identification has shown that there is not enough information for the clear differentiation of *Mentha* species. There exist some data about chemical compounds and morphological aspects [1, 2] but proper anatomical descriptions are missing (except *M. × piperita*).

For this study 33 populations from 11 different *Mentha* species: *M. × piperita* (2), *M. spicata* (4), *M. × villosa* (5), *M. longifolia* (9), *M. × gentilis* (5), *M. rotundifolia* (1), *M. arvensis* (1), *M. aquatica* (1), *M. pulegium* (2), *M. × verticillata* (1) and *M. × gracilis* (2) were collected in 13 different places of Bosnia and Herzegovina (South Europe) and Slovakia (Middle Europe). GC analysis on its own showed to be not enough for a clear differentiation of the mints, but according to the main essential oil compound they can be divided into three larger groups (menthol-, carvon- and linalool-type). This investigation showed that microscopical data such as hair density (Figure 1 - 3: differentiation of 3 *Mentha* species according to hair density), different types of capitate glandular trichoms, the presence of the dendroid trichoms and quantitative parameters such as the width of the peltate glandular trichoms are as important as GC and morphological data and that only multivariate data analysis leads to proper identification and differentiation of the *Mentha* species.

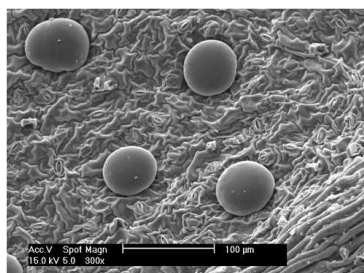


Fig. 1. *M. × piperita*

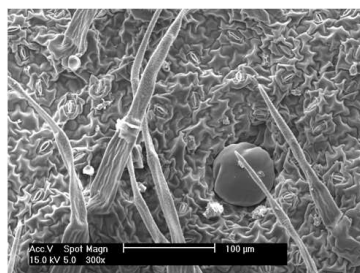


Fig. 2. *M. pulegium*

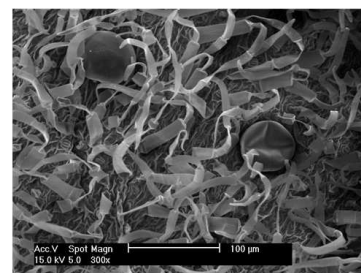


Fig. 3. *M. longifolia*

- [1] Lawrence BM, editor. Mint. The genus *Mentha*. In: Medical and Aromatic Plants – Industrial Profiles. Volume 44. Boca Raton, London, New York: CRC Press, Taylor & Francis Group, 2007, p.15-16.
[2] Fischer MA, Oswald K, Adler W. *Mentha*. In: Exursionsflora für Österreich, Lichtenstein, Südtirol. 3rd edition. Biologiezentrum der Oberösterreichischen Landesmuseen, Linz, 2008, p. 798-800.

Appendix

Supplementary material: Collection of traditionally used prescriptions (in German)

Aus Gründen des Datenschutzes werden die Informanten nicht namentlich genannt. Sie liegen jedoch am Department für Pharmakognosie der Universität Wien auf.

BOSNIEN UND HERZEGOWINA

MITTEL, SÜD UND WEST BOSNIEN UND HERZEGOWINA (56, 57 und 58)

Bare, Visoko, 19.08.2007, 20.08.2007

89 Jahre alt, Hausfrau

1. 4204 ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND JE 1 ESSLÖFFEL BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA), ALANTWURZEL (OMAN), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), ANDORN (TETRLJAN) UND SCHLEHDORNBLÜTEN (CRNI TRN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM ABEND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
2. 43149 BEI **VERSCHIEDENEN HAUTERKRANKUNGEN**: MIT FRISCHE EBERRAUTEPFLANZE (BOŽIJE DRVCE) DIE BETROFFENEN STELLEN EINMASSIEREN.
3. 43152 BEI **HÄMORRHOIDEN**: 1 TASSE TRAUERZYPRESSEEICHÄPFELN (ČEMPRES) MIT 1 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 – 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
4. 43153 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 2 ESSLÖFFEL ERDRAUCHKRAUT (BOŽIJE DRVCE) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 10 TAGEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG, 10 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 43154 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES HUSTEN, HOHES FIEBER, ALLGEMEINE SCHWÄCHEGEFÜHL), **BRONCHITIS** UND **LUNGENBLUTUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS GUNDELREBE (DOBRIČICA) MIT 1 TASSE MILCH 2 MAL PRO TAG TRINKEN.
6. 43155 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES HUSTEN, HOHES FIEBER, ALLGEMEINE SCHWÄCHEGEFÜHL), **BRONCHITIS** UND **LUNGENBLUTUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL FRISCHEN GUNDELREBE BLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4230 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES HUSTEN, HOHES FIEBER, ALLGEMEINE SCHWÄCHEGEFÜHL), **BRONCHITIS** UND **LUNGENBLUTUNGEN**: ½ TASSE FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS GUNDELREBE (DOBRIČICA) MIT GLEICHER MENGE HONIG VERMISCHEN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
8. 4109 BEI **MAGENERKRANKUNGEN** UND ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KALMUSWURZEL (IĐIROT), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, VERMISCHEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN

LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

Brežani, Kakanj und Bijelo polje, 21.08.2007

92 Jahre alt, Arbeiter in Pension

1. 4206 ZUR **NERVENBERUHIGUNG, BLUTREINIGUNG** UND BEI **NIERENSTEINEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA), BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), FELDTHYMIAN (MAJČINA DUSICA), ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) UND HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 4209 ZUR **NERVENBERUHIGUNG, BLUTREINIGUNG** UND BEI **NIERENSTEINEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA), ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA), SPITZWEGERICHBLÄTTER (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 4111 BEI **HARNWEGSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), BÄRENTRAUBE BLÄTTER (UVA, MEDVJEDE GROŽĐE), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN MORGEN FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
4. 4113 ZUR **BLUTFETTSENKUNG**: JEDEN TAG GLEICHE MENGE FRISCHER ZWIEBEL (CRNI LUK) UND KNOBLAUCH (BIJELI LUK) MIT JUNGEN UND FETTARMEN KUHKAËSE ESSEN.
5. 43158 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 MONAT LANG 3 – 4 ESSLÖFFEL PRO TAG FRISCH GEPRESSTEN ZWIEBELSAFT (CRNI LUK) VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
6. 4212 BEI **SCHWEREN DURCHFÄLLEN**: 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENIEN LINDENBLÜTEN EINNEHMEN UND GLEICH DANACH 1 TASSE TEE AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT UND HAUHECHEL (ZEČIJI TRN) TRINKEN.
7. 4213 BEI **GRIPPE**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LINDENBLÜTEN (LIPA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER WARM TRINKEN.
8. 43160 ZUR **MAGENSTÄRKUNG**: 1 HANDVOLL FRISCHEN BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) UND 5 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 8 WOCHEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
9. 4114 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) UND SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KORJEN) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN. 4 ESSLÖFFEL ZWETSCHKENMUS (ŠLJIVA) DAZUGEBEN UND EINE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE AM ABEND NACH DEM ESSEN TRINKEN.

-
10. 43161 BEI **HAUTENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL PRO TAG FRISCH GEPRESSTEN GURKENSaft (KRSTAVAC) EINNEHMEN.
 11. 4214 BEI **RHEUMA**: 2 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) UND 2 ESSLÖFFEL BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 2 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) UND 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) DAZUGEBEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.

Botun, Fojnica, Prokoško jezero und Vranica, 22.08.2007 – 26.08.2007

77 Jahre alt, Arbeiter in Pension

59 Jahre alt, Schäfer

10 Hausfrauen und Landwirtinnen (75, 72, 69, 76, 70, 79, 80, 86, 48 und 72 Jahre alt)

1. 43162 ZUR **STÄRKUNG DER STIMMBÄNDER** (NACH EINE HALSOPERATION): GERIEBENE ARNIKAWURZEL (BRĐANKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 KAFFEELÖFFEL MIT 1 TASSE WASSER VERDÜNNEN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 2. 4112 BEI **MAGENSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WERMUT (PELIN), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND WARM TRINKEN. NEBENBEI WARME UMSCHLÄGE AUS STARKEN KAMILLENTÉE (KAMILICA) MACHEN. UMSCHLÄGE JEDE 15 MINUTEN WECHSELN.
 3. 43156 BEI **MAGEN – DARMKRÄMPFEN**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KALMUSWURZEL (ĐIROT) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
 4. 43159 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: JEDEN TAG 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN BROMBEERENSaft (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 1 GLAS WASSER EINNEHMEN.
 5. 43339 BEI **HÄMORRHOIDEN, ERWEITERTEN VENEN, KREIBLAUFSTÖRUNGEN, DARM- UND LUNGENERKRANKUNGEN**: 12 – 15 FRISCH GERIEBENEN ROSSKASTANIEFRÜCHTEN (DIVLJI KESTEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM KOGNAK ÜBERGIEßEN, ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 15 – 20 TROPFEN VERDÜNNT MIT WASSER EINNEHMEN. BEI AKUTEN HÄMORRHOIDENSCHMERZEN 6 MAL PRO TAG 40 TROPFEN VERDÜNNT MIT WASSER EINNEHMEN.
 6. 43163 BEI **ERBRECHEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (BRĐANKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 7 – 8 TROPFEN MIT 5 – 6 ESSLÖFFEL WASSER EINNEHMEN.
 7. 43157 BEI **MAGENSCHMERZEN UND MAGENKRÄMPFEN**: 2 ESSLÖFFEL BLÜHENDE SALBEIPFLANZE (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 8. 43164 BEI **ÜBELKEIT**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (BRĐANKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 – 6 TROPFEN MIT 5 ESSLÖFFEL WASSER EINNEHMEN.
-

-
9. 43165 ZUR **BLUTTSTILLUNG**: FRISCH GEPRESSTEN BEINWELLWURZELSAFT (GAVEZ) VERWENDEN.
 10. 43166 ZUR **BLUTREINIGUNG**: FRISCHE BEINWELLBLÄTTER (GAVEZ) ALS SALAT ESSEN.
 11. 43167 BEI **BLÄHUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KALMUSWURZEL (IÐIROT) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
 12. 4236 BEI **VERBRENNUNGEN**: 1 HANDVOLL FRISCHEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 2 TASSEN OLIVENÖL ÜBERGIEßEN, 8 WOCHEN AN DER SONNE STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. BEI BEDARF VERWENDEN.
 13. 43169 BEI **SCHWINDEL** UND **SCHLECHTEN STIMMUNGSZUSTÄNDEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN KALMUSWURZEL (IÐIROT) MIT 2 TASSEN STARKEN SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 15 TROPFEN AUF 1 ZUCKERWÜRFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
 14. 43170 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG** (NACH SCHWEREN ERKRANKUNGEN): 2 TASSEN WALDERDBEEREN (ŠUMSKA JAGODA) ZERQUETSCHEN UND MIT 1 TASSE WEIßWEIN ODER ROHER MILCH ÜBERGIEßEN UND 5 MAL PRO TAG 3 – 5 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. ÜBER LÄNGERE ZEIT EINNEHMEN.
 15. 43171 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: FRISCHE WALDERDBEEREN (ŠUMSKA JAGODA) JEDEN TAG ESSEN.
 16. 4116 BEI **MAGENSCHMERZEN** UND **MAGENKRÄMPFEN**: 1 MESSERSPITZE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND GEMAHLENE SALBEIBLÜTEN (ŽALFIJA, KADULJA) UND WERMUT (PELIN) VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 17. 43172 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 - 2 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 18. 43173 BEI **SCHMERZEN**: 4 – 5 TASSEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
 19. 4133 BEI **HUSTEN**: 1 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) UND 1 KAFFEELÖFFEL WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE ½ STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. KINDER NEHMEN JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL.
 20. 4118 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT MEHRERE STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN.
 21. 43174 BEI **HÄMORRHOIDEN**: JEDE 4 STUNDEN 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
-

-
22. 43175 BEI **HARNWEGSENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 23. 43176 ZUM **AUSHUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE ½ STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 24. 4119 BEI **RHEUMA**: 1 EINMACHGLAS ZUR HÄLFTE MIT KASTANIEN (KESTEN) UND DIE ANDERE HÄLFTE MIT VON ROSSKASTANIEBLÜTEN (KESTEN) FÜLLEN. MIT KOGNAK ÜBERGIEßEN UND 10 WOCHEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT GLEICHEN MENGE OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
 25. 43177 BEI **RHEUMA**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN ROSSKASTANIEKNOSPEN (KESTEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
 26. 43178 BEI **GRIPPE, SCHÜTTELFROST UND KOPFSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 27. 43180 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 2 TASSEN SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 28. 4231 BEI **ANÄMIE**: 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN BRENNNESSELSAFT (ŽARA, KOPRIVA) MIT ½ TASSE HONIG VERMISCHEN UND 3 – 4 ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
 29. 43181 BEI **ANÄMIE**: 5 ESSLÖFFEL FRISCHEN UND ZERKLEINERTEN BRENNNESSELKNOSPEN (ŽARA, KOPRIVA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
 30. 4120 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FRISCHEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), SPITZWEGERICHBLÄTTER (MUŠKA BOKVICA) UND TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG MIT 2 ESSLÖFFEL HONIG 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 31. 4121 BEI **KRÄMPFEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FAULBAUMRINDE (RUJEVINA), BERG – GAMANDER (TRAVA IVA), EDEL – GAMANDER (PODUBICA), ODERMENNIG (PETROVAC), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 32. 43201 BEI **VENENERKRANKUNGEN UND DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN**: CA. 15 GERIEBENEN ROSSKASTANIEN (KESTEN) (MIT BRAUNE SCHALE) MIT 1 TASSE KOCHENDEM KOGNAK ÜBERGIEßEN UND ERKALTEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND EIN PAAR TROPFEN MIT ETWAS WASSER PRO TAG EINNEHMEN.
 33. 4124 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 TASSE BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 2 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN
-

-
- BROMBEERENSAFT (KUPINA, CRNA MALINA) DAZUGEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. MEHRMALS PRO TAG ZUM GURGELN VERWENDEN.
34. 43230 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN. DIESEN TEE TRINKEN DIE FRAUEN **NACH DER GEBURT** UM GEBÄRMUTTER ZUSAMMENZUZIEHEN.
35. 43182 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: FRISCHE UND REIFE BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) ESSEN.
36. 43183 ZUR **MAGENSTÄRKUNG**: FRISCHE UND REIFE BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) MIT ETWAS ROTWEIN ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH ESSEN.
37. 4138 ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG ½ TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
38. 43283 BEI **RUHELOSIGKEIT** UND **NERVOSITÄT**: FRISCHE MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) ZERKLEINERN, IN EINEM EINMACHGLAS MIT HONIG ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGE STEHEN LASSEN. EINE HALBE STUNDE VOR DEM SCHLAF 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
39. 43184 ZUR **BLUTBILDSTÄRKUNG**: 1 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHES MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE ½ STUNDE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
40. 4232 BEI **STARKEM HUSTEN** UND **HEISERKEIT**: 2 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHES MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 10 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND WIDER MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN. NACH 10 STUNDEN WIEDER FILTRIEREN UND BEIDE FLÜSSIGKEITEN VEREINEN. 1 TASSE HONIG DAZUGEBEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
41. 43185 BEI **FRAUENERKRANKUNGEN**: TRAUBENKOPF-LEIMKRAUT TEE ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
42. 43186 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: BERG-NELKENWURZ – TEE.
43. 43885 BEI **LUNGEN ERKRANKUNGEN**: FRISCHE BÄRLAUCHBULBUS MIT 1 TASSE KOCHENDEM MILCH ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN: DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN.
44. 43886 ZUR **BLUTREINIGUNG**: HEIL-ZIESTTEE MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.
45. 43887 BEI **MAGENDARM ERKRANKUNGEN**: BEI BEDARF GAMANDER TEE MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.
46. 43888 BEI **BLUTERKRANKUNGEN**: BOHNENKRAUTTEE LITERWEISE TRINKEN.
47. 4493 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BOHNENKRAUT, BERGGAMANDER UND JOHANISKRAUT MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN: DANACH FILTRIEREN UND MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
-

-
48. 43889 BEI **ANÄMIE**: 1 TASSE BOHNENKRAUTTEE AM MORGEN VOR DEM ESSEN TREINKEN.
49. 4486 BEI VERSCHIEDENEN **VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNEN- ODER FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. JUNGE SCHAFGARBE- UND SPITZWEGERICHBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BEI PSORIASIS UND AUSSCHLÄGEN RINGELBLUMENBLÜTEN DAZUGEBEN.
50. 4489 BEI **HAUT VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNEN- ODER FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT ROHEN SCHWEINEFETT AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. ZERIEBENE KLETTENWURZEL DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN.
51. 4490 BEI **HAUT VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNENHARZ GEMEINSAM MIT ROHEN KUHFEIT AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. ZERIEBENE EBERWURZWURZEL DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN.
52. 4491 BEI **AUGEN VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. JUNGE AUGENTROSTBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. SALBE VOR DEM SCHLAF BENUTZEN.
53. 4492 BEI **RHEUMA SCHMERZEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS UND ROHEN KUHFEIT AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. FRISCHE JOHANNISKRAUTBLÜTEN; BERG-GAMANDER UND BRENNNESSELBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG VERWENDEN.
54. 4205 BEI **BETTNÄSSEN BEI KINDER**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÜTEN (BRĐANKA) UND 7 KAFFEELÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN STEHEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND 2 – 3 STUNDEN VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
55. 43150 BEI **MAGEN- UND GEBÄRMUTTERSCHMERZEN**: ARNIKAPFLANZE (BRĐANKA) IN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND WEINESSIG AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 1 LEINENTUCH MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. UMSCHLÄGE AM ANFANG JEDE STUNDE WECHSELN, DANACH JEDE ZWEI STUNDEN. DEN UMSCHLAG MIT 1 TROCKENEM LEINENTUCH BINDEN.
56. 43187 BEI **NIEREN- UND GALLENSTEINEN** UND BEI **GELBSUCHT**: FRISCHE WALDERDBEEREN (ŠUMSKA JAGODA) ZERQUETSCHEN UND MIT 1 LITER MILCH ÜBERGIEßEN. 4 – 6 WOCHEN LANG JEDEN TAG TRINKEN.
57. 43189 ZUR **BERUHGUNG**: ½ TASSE SALBEIBLÄTTER (KADULJA, ŽALFIJA) MIT 1 LITER SÜßEN ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
-

-
58. 43193 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHES MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH FILTRIEREN, MIT KALTEM WASSER AUSWASCHEN UND MIT ½ LITER WASSER ÜBERGIEßEN. WEITERE ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. WIEDER FILTRIEREN UND ALS KAFFEE TRINKEN.
59. 43194 BEI **HOHEM FIEBER**: 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN BROMBEERENSAFT (KUPINA, CRNA MALINA) MIT ½ TASSE HONIG KURZ AUFKOCHEN, ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND AM NÄCHSTEN TAG DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
60. 43197 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM GURGELN VERWENDEN.
61. 43195 ZUR **MENSTRUATIONSSTILLUNG IN WECHSELJAHREN**: 1 ESSLÖFFEL BROMBEERENWURZEL (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 2 TASSEN ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 – 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
62. 43205 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) EINNEHMEN.
63. 43209 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
64. 43210 BEI **ASTHMA**: 4 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 4 ESSLÖFFEL HONIG IN 1 LITER ROTWEIN AUSKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
65. 4137 BEI **VERBRENNUNGEN**: 6 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN ROSSKASTANIEBLÜTEN (KESTEN) UND KAMILLEBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN UND AN DER SONNE 8 WOCHEN STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.
66. 43222 BEI **RHEUMA**: 2 – 3 MAL PRO TAG DIE BETROFFENEN STELLEN MIT FRISCHER BRENNNESSEL (ŽARA, KOPRIVA) SCHLAGEN.
67. 43223 BEI **ANGSTZUSTÄNDEN**: 5 MAL PRO TAG 5 – 6 TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN BRENNNESSELSAFT (ŽARA, KOPRIVA) UNTER DER ZUNGE EINTRÖPFELN.
68. 43241 ZUR **NERVENSTÄRKUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÜTEN (BRĐANKA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG MAXIMAL 1 KLEINE TASSE UND ZWAR NACH DEM ESSEN TRINKEN.
69. 4152 BEI **OHRSCHMERZEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL UND ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN (BRĐANKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 – 4 TROPFEN INS OHR EINTRÖPFELN. DAS OHR MIT ETWAS WATTE VERSTOPFEN SO DASS KEINE LUFT REIN GEHT. NACH 2 MINUTEN DIE WATTE WIEDER RAUSNEHMEN UND NACH ½ STUNDE DEN VORGANG WIEDERHOLEN UND DIE SCHMERZEN SOLLTEN DANN VERSCHWINDEN.
-

-
70. 43352 BEI **ANÄMIE**: 5 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTERN (ŽARA, KOPRIVA) 15 MINUTEN LANG IN 1 LITER WASSER KOCHEN LASSEN. ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
71. 43366 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: KALTE AUGENTROSTTEE ZUM AUSSPÜLEN VERWENDEN.
72. 4200 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN AUGENTROST UND KAMILLE MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, NACH EIN PAAR MINUTEN FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. ZUM AUSPÜLEN VERWENDEN.
73. 43372 ZUR **OHRENREINIGUNG**: EIN LEINENTUCH IN REINES BIENENWACHS EINTAUCHEN UND TROCKNEN LASSEN. DANACH DAS TUCH IN STREIFEN SCHNEIDEN UND DIE STREIFEN IN FORM EINER LEICHT TRICHTERFÖRMIGEN ROLLE WICKELN, SODASS DAS UNTERE ENDE EIN WENIG OFFEN BLEIBT. DIE ROLLE IN DAS OHR STECKEN, DEN OBERSTEN TEIL ANZÜNDEN (VORSICHT: HAARE WEGSTECKEN) UND WARTEN BIS DIE HITZE DAS OHR ERREICHT HAT. DANN VORSICHTIG DAS FEUER LÖSCHEN UND DIE ROLLE AUS DEM OHR ZIEHEN.
74. 43199 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 2 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG ½ STUNDE KOCHEN LASSEN UND DANACH ZUGEDECKT 1 STUNDE STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
75. 43200 BEI **GRIPPE**: 2 ESSLÖFFEL SALBEIPFLANZE (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE WARM TRINKEN.
76. 4237 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: CA. 15 GERIEBENEN ROSSKASTANIEN (KESTEN) (MIT BRAUNE SCHALE) MIT 1 TASSE KOCHENDEM KOGNAK ÜBERGIEßEN UND ERKALTEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT BIENENWACHS UND ETWAS OLIVENÖL (MASLINA) AN WASSERDAMPF MISCHEN BIS MAN EINE EINHEITLICHE MASSE BEKOMMT. ERKALTEN LASSEN UND AUF DIE BETROFFENEN STELLEN EINTRAGEN UND MIT 1 GASE UMWICKELN.
77. 43249 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**, ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG** UND ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG LAUWARM 1 TASSE TRINKEN.
78. 43253 BEI **INNEREN GESCHWÜREN** UND **RHEUMA**: 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN. DIE ERSTE TASSE AUF LEEREN MAGEN TRINKEN.
79. 43261 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 1 KLEINE TASSE FEIN ZERKLEINERTE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE 1 STUNDE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
80. 43262 BEI **WUNDEN**: ½ TASSE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, WEITERE 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN, ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
81. 4227 BEI **KNOCHENBRÜCHEN**: BEINWELLWURZEL (GAVEZ) IN MILCH SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS ES GANZ WEICH WIRD SO DASS MAN ES PASSIEREN KANN. MIT
-

ETWAS OLIVENÖL (MASLINA) UND HONIG VERMISCHEN UND AUF DIE GEBROCHENE STELLE DICK AUFTRAGEN. MIT 2 BRETTEN FIXIEREN UND NACH 1 WOCHEN DEN VORGANG WIEDERHOLEN. DIESE SALBE KANN MAN AUCH BEI VERBRENNUNGEN ANWENDEN. WENN DABEI WEIßE FLECKEN AUF DER HAUT AUFTRETEN ZERQUETSCHTE SPITZWEGERICHLÄTTER (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) AUF DIE BETROFFENEN STELLEN LEGEN UND DANACH MIT GEMAHLENE BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) BESTREUEN.

82. 4225 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND **KÖRPERSTÄRKUNG**: JE 1 MAL DIE MENGE AN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), DIE MAN ZWISCHEN DEN FINGERN GREIFT MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 3 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

Sarajevo, Buća Potok 03.09.2007

66 Jahre alt, Hausfrau

1. 4126 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 TASSEN GERSTE (JEČAM) MIT 2 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG EIN PAAR ZERKLEINERTEN FEIGEN (SMOKVA) DAZUGEBEN UND 1 STUNDE LANG AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
2. 43188 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE GERSTESAMEN (JEČAM) EINNEHMEN.
3. 4234 BEI **HUSTEN** UND **HEISERKEIT**: 1 TASSE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE GERSTESAMEN (JEČAM) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND AUF LEICHTEM FEUER 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND DEN FILTERKUCHEN ZUSÄTZLICH MIT 1 TASSE WARMEM WASSER DURCHSPÜLEN. BEIDE FILTRATE VEREINIGEN UND MIT 1 LITER WASSER VERDÜNNEN. DAZU 2 KG ZUCKER GEBEN UND ALLES AUF LEICHTE FEUER KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 1 – 2 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
4. 43190 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 2 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (KADULJA, ŽALFIJA) MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 30 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM SCHLAF EINNEHMEN.
5. 4215 BEI **WECHSELJAHRBESCHWERDEN** UND ZUR **BERUHIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND BALDRIANWURZEL (ODOLJEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
6. 4115 ZUR **VERBESSERUNG DER VERDAUUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KALMUSWURZEL (IĐIROT), MINZBLÄTTER (NANA), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND NACH DEM ESSEN TRINKEN.
7. 4217 BEI **BRONCHITIS** UND **ASTHMA**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND HUFLATTICHBLÄTTER (PODBJEL) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Rajlovac, 04.09.2007**79 Jahre alt, Hausfrau**

1. 43191 BEI **TROCKENEM HUSTEN**: GEBACKENE ZWIEBEL (CRVENI LUK) SCHÄLEN UND IN HONIG EINTAUCHEN UND AUFESSEN.
2. 43192 ZUR **MILCHBILDUNG**: FRISCHE ZWIEBEL (CRVENI LUK) ESSEN UND DANACH 2 – 3 ESSLÖFFEL SLIBOWITZ EINNEHMEN.
3. 4216 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LINDENBLÜTEN (LIPA), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), ODERMENNIG (PETROVAC), KOHL – ROSENBLÜTEN (RUŽA), HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) UND EDEL - GAMANDER (PODUBICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER WARM TRINKEN.
4. 43369 BEI **DURCHFALL**: 2 – 3 ESSLÖFFEL PRO TAG GETROCKNETE, GEMAHLENE UND GESIEBTE LINDENRINDE (LIPA) MIT ETWAS MILCH ODER WEIN EINNEHMEN.
5. 43370 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND AUF DIE HÄLFTE EINENGEN. DANACH MIT ½ TASSE MILCH, DASS MAN VORHER MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG AUFGEKOCHT HAT, VERMISCHEN. 1 – 2 TASSEN PRO TAG ÜBER LÄNGERE ZEIT TRINKEN.
6. 4217 BEI **WÜRMER**: 3 TAGEN LANG 1 TELLER SUPPE, SPECK UND MÖGLICHST VIEL FRISCHEN BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) ESSEN. AM VIERTEN TAG, AUßER 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN RIZINUSÖL UND BROMBEERENSAFT (KUPINA, CRNA MALINA), NICHTS ESSEN.
7. 4128 BEI **MAGEN-, VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KÜMMEL (KIM), FENCHEL (KOMORAČ), ANIS, DILL (KOPAR), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE WARM NACH DEM ESSEN TRINKEN.
8. 4130 BEI **BLÄHUNGEN UND MAGENKRÄMPFEN**: 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE KÜMMEL (KIM) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DURCH EINE DOPPELTE GASE FILTRIEREN. WARM TRINKEN.

Hadžići, 04.09.2007**43 Jahre alt, Verkäuferin**

1. 4129 BEI **ZU STARKEN MENSTRUATIONEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BROMBEERENBLÜTEN (KUPINA, CRNA MALINA) UND MISTELBLÄTTER (VON EICHE) (IMELA SA HRASTA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE BEI BEDARF TRINKEN.
2. 43198 ZUR **BLUTREINIGUNG**: ½ TASSE NOCH GRÜNE MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND ÜBER DEN TAG TRINKEN.

3. 4130 BEI **BLÄHUNGEN**: 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE KORIANDERSAMEN (KORIJANDER) UND KÜMMEL (KIM) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
4. 4131 BEI **RHEUMA**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER UND BRENNNESSELWURZEL (ŽARA, KOPRIVA), 2 ESSLÖFFEL SPITZWEGERICHT (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND 1 ESSLÖFFEL ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA) MIT 1 LITER ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. DANACH ½ STUNDE MIT 4 ESSLÖFFEL HONIG KOCHEN LASSEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. 3 MAL PRO TAG WARM 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

Bjelašnica, 05.09.2007

Igman, 06.09.2007

58 Jahre alt, Schäfer und Landwirt

1. 4132 BEI **MAGENSCHMERZEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), WERMUT (PELIN) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND WEIN ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4218 BEI **BRONCHITIS** UND **ASTHMA**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) UND SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND, 1 TASSE WARM TRINKEN.
3. 4122 BEI **NIERENENTZÜNDUNG** UND **HERZMUSKELERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA), LÖWENZAHNWURZEL (MASLAČAK) UND KLEINBLÄTTRIGE MINZE (VEREMUŠA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
4. 43203 BEI **VENENERKRANKUNGEN** UND **DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN**: CA. 15 GERIEBENEN KASTANIEN (KESTEN) (MIT BRAUNE SCHALE) MIT 1 TASSE KALTEM KOGNAK ÜBERGIEßEN UND 8 WOCHEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND EIN PAAR TROPFEN MIT ETWAS WASSER PRO TAG EINNEHMEN.
5. 4117 BEI **SCHMERZEN**: GLEICHE TEILE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE KAMILLENBLÜTEN (KAMLICA) UND LEINSAMEN (LAN) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 LEINENTUCH MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND AUF DIE BETROFFENE STELLE AUFLEGEN. WARM VERWENDEN UND MÖGLICHST OFT WECHSELN (SOBALD DER UMSCHLAG KALT GEWORDEN IST).
6. 4219 BEI **BLÄHUNGEN** UND **MAGENKRÄMPFEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), MINZBLÄTTER (NANA), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
7. 4134 BEI **HARNBLASEINFEKTION**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRUCHKRAUT (KILAVICA), BÄRENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEĐE GROŽĐE), LEINSAMEN (LAN) UND LIEBSTÖCKELWURZEL (SELEN) MIT 1 TASSE WASSER

-
- ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE WARM TRINKEN.
8. 4135 BEI **HUSTEN** UND **ASTHMA**: 1 TEELÖFFEL GEMAHLENE FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ROTWEIN, WASSER UND JOHANNISBEERENSAFT (RIBIZLA) ÜBERGIEßEN UND GUT VERMISCHEN. 2 TASSEN PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 9. 43206 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 3 – 4 WOCHEN LANG 1 MESSERSPITZE GEMAHLENE FENCHEL (KOMORAČ) 2 MAL PRO TAG MIT ETWAS ROTWEIN UND WASSER EINNEHMEN.
 10. 43207 BEI **HÄMORRHOIDEN**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN DILL (KOPAR) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AUF 2 MAL VOR DEM SCHLAF TRINKEN. NEBENBEI 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN DILL (KOPAR) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 GASE MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. JEDE ½ STUNDE UMSCHLAG WECHSELN. DEN VORGANG 6 TAGEN NACHEINANDER WIEDERHOLEN.
 11. 4220 BEI **HARNBLASESTEINEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
 12. 43211 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANĎEOSKI KORJEN) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 – 2 ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
 13. 43212 BEI **HOHEM FIEBER, LUNGENENTZÜNDUNG** UND **GELBSUCHT**: 2 ESSLÖFFEL ENGELWURZWURZEL (ANĎEOSKI KORJEN) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 14. 43215 BEI **KRÄMPFEN**: 1 ESSLÖFFEL ENGELWURZWURZEL (ANĎEOSKI KORJEN) MIT 2 TASSEN KOCHENDER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF EIN PAAR ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 15. 43219 BEI **NIEREN-** UND **HARNBLASEBESCHWERDEN**: 3 ESSLÖFFEL MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 16. 4136 BEI **ASTHMA**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA), MINZBLÄTTER, MINZBLÜTEN (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) UND HUFLATTICHBLÄTTER (PODBJEL) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
-

Hotonj, Vogošća, 07.09.2007

Uglješići, 07.09.2007, 08.09.2007

Hausfrau, 92 Jahre alt

1. 43220 BEI **HAUTERKRANKUNGEN**: GERIEBENE KASTANIENRINDE (KESTEN) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
2. 43367 BEI **KRÄMPFEN**: 3 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE WEIN ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
3. 4139 BEI **UNREINEM HAUT UND HAUTAUSCHLÄGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
4. 43221 BEI **SCHÜTTELFROST**: 3 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) MIT 3 TASSEN WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 4221 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
6. 4140 BEI **BETTNÄSSEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 6 ESSLÖFFEL GEMAHLENE HAFERSAMEN (ZOB) UND ETWAS HONIG UND WASSER VERMISCHEN UND JEDE NACHT VOR DEM SCHLAF ESSEN.
7. 43224 BEI **WÜRMER BEI KINDER**: ½ TASSE ZERQUETSCHTEN GURKENSAMEN (KRSTAVAC) PRO TAG ESSEN.
8. 43225 BEI **HAUTAUSCHLÄGEN**: ZERQUETSCHTE GURKENSAMEN (KRSTAVAC) MIT ETWAS WASSER VERMISCHEN UND EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN. AUF DIE BETROFFENEN STELLEN EINTRAGEN.

Dolac, Zavidovići, 16.07.2007

Krankenschwester, 44 Jahre alt

1. 43226 BEI **OHRENTZÜNDUNG**: FRISCH GEPRESSTEN BASILIKUMSAFT (BOSILJAK) IN DAS ENTZÜNDETE OHR EINTRÖPFELN.
2. 43227 BEI **ERKÄLTUNGEN BEI RINNENDE NASE**: FRISCHE BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) IN DER NASE STOPFEN.
3. 4222 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA), HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN), HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) UND BRUCHKRAUT (KILAVICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

-
4. 4141 BEI **STARKEN RÜCKENSCHMERZEN**: 1 HANDVOLL FRISCHEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN, MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT ÖL AUS GLEICHEN TEILEN MELISSE UND WEINRAUTE VERMISCHEN. 5 – 6 MAL PRO TAG DIE BETROFFENEN STELLEN EINMASSIEREN.

Zenica, Vučijak, 17.07.2007

54 Jahre alt, Hausfrau

1. 43228 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN, LUNGENKREBS** UND WENN MAN **BLUT ERBRICHT**: 3 CA. 10 CM LANGE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) IN ½ LITER WASSER SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS NUR DIE HÄLFTE DER FLÜSSIGKEIT ÜBRIGGEBLIEBEN IST. VERBLIEBENE FLÜSSIGKEIT MIT GLEICHE MENGE ROHEM MILCH VERMISCHEN UND 41 TAGE LANG AM MORGEN UND AM ABEND DIESELBE MENGE TRINKEN. DANACH EINE PAUSE VON 15 TAGEN MACHEN UND DEN VORGANG WIEDERHOLEN. MAN KANN AUCH TEE UND MILCH GETRENNT NACHEINANDER TRINKEN. DIESEN REZEPT HAT DIE FRAU AN IHREM MAN AUSPROBIERT BEI DEM MAN AUF RÖNTGENPHOTOS SCHATTEN GESEHEN HAT. NACH DIESER THERAPIE WAREN KEINE NARBEN MEHR ZU SEHEN.
 2. 4223 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: JE 1 BUND VON FRISCHE JUNGE SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) (OHNE BLÜTEN), BRENNNESSELSPITZEN (ŽARA, KOPRIVA) UND BREITWEGERICHT (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) MIT 3 ZITRONEN (LIMUN) (OHNE KERNEN MIT SCHALE) PASSIEREN UND 1 KG HONIG DAZUGEBEN. JEDEN TAG 1 ESSLÖFFEL AM MORGEN UND AM ABEND EINNEHMEN. DIESES REZEPT HAT EINE ÄLTERE FRAU MIT PARKINSONERKRANKUNG AUSPROBIERT. SIE KONNTE SCHON NACH 2 WOCHEN WIEDER GEHEN.
 3. 4143 BEI **HAUTRÖTUNGEN** UND **HAUTAUSSCHLÄGEN** (Z.B. VON HITZE): WALNUSSELBLÄTTERTEE (ORAH) ZUM SPÜLEN VERWENDEN. DANACH DIE BETROFFENEN STELLEN MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) EINSCHMIEREN.
 4. 43229 BEI **MAGEN – DARMBESCHWERDEN** (BESONDERS BEI **DURCHFALL**): VÖGELKNÖTERCIHTEE (TROSKOT).
 5. 4125 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 4 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHES MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT ½ LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 10 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH KOCHEN LASSEN BIS DAS WASSER SCHLEIMIG GEWORDEN IST UND FILTRIEREN. 1 ESSLÖFFEL ANIS (ANIS) UND 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND WIEDER FILTRIEREN. 1 KLEINE TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN, 1 AM ABEND VOR DEM SCHLAF UND DER REST LÖFFELWEISE TAGSÜBER EINNEHMEN.
 6. 43231 BEI **HALSENTZÜNDUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. ALS GURGELWASSER VERWENDEN.
 7. 4144 BEI **VERBRENNUNGEN, ERWEITERTEN VENEN** UND **SCHMERZEN IN BEINEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS ZERQUETSCHTEN RINGELBLUMMENBLÜTEN UND – BLÄTTER (NEVEN) MIT 2 KLEINEN TASSE REINEM KUH-FETT, 1 ESSLÖFFEL GESCHMOLZENEN BIENENWACHS UND ETWAS JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) AN LEICHTEM FEUER VERMISCHEN BIS MAN EINE EINHEITLICHE MASSE BEKOMMT. DANACH ERKALTEN LASSEN UND BEI BEDARF ANWENDEN.
 8. 43232 BEI **GIFTIGEN SCHLANGENBIßEN**: EINE GANZE ATTICHPFLANZE (ABDOVINA) MIT EINEM STEIN SCHLAGEN UND DABEI GEBETE AUSSPRECHEN. DANACH IN
-

KINDERHARN EINTAUCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDE (AN DER STELLE WO DIE SCHLANGE GEBISSEN HAT). WENN ES UM TIEREN, VON DENEN MAN MILCH BEKOMMT, HANDELT ERSTES MILCH WEGSCHMEIßEN.

9. 43233 BEI **MAGEN – DARMERKRANKUNGEN UND LUNGENERKRANKUNGEN**: DOST - TEE BEI BEDARF TRINKEN.
10. 43371 BEI **DURCHFALL**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN AMPFER MIT 2 TASSEN KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF UNGESÜßT TRINKEN.
11. 4147 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 3 – 4 KLETTENWURZELSCHNITTEN (ČIČAK) MIT KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITER KOCHEN LASSEN BIS DIE SCHNITTEN WEICH GEWORDEN SIND. 2 – 3 KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) GEBEN UND ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH ABFILTRIEREN UND 40 TAGE LANG, 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN. ÜBER DEN SCHWARZEN STUHL SOLLTE MAN SICH KEINE SORGEN MACHEN.
12. 4148 BEI **GEBÄRMUTTERHALSWUNDEN UND BEI VERSTÄRKTEM AUSFLUSS**: GLEICHE MENGEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), FAULBAUMRINDE (RUJEVINA), WEIBKLEE (BIJELA DJETELINA) UND ROTKLEE (CRVENI DJETELINA), MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
13. 4149 BEI **FRAUENERKRANKUNGEN**: 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TEE AUS GLEICHEN MENGEN GETROCKNETEN WEIß- (BIJELA DJETELINA) UND ROTKLEEBLÜTEN (CRVENA DJETELINA) TRINKEN.
14. 43235 BEI **RUHELOSIGKEIT**: 1 TASSE TRAUERWEIDENRINDENTEE (ŽALOSNA VRBA) VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
15. 4150 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: TEE AUS GLEICHEN MENGE TRAUERWEIDENRINDE (ŽALOSNA VRBA) UND BIRKENBLÄTTER (BREZA) TRINKEN.
16. 4238 BEI **NIERENBLOCKADE**: 1 TASSE FRISCH GEWASCHENEN HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ UND 1 TASSE HONIG PASSIEREN UND IN EIN EINMACHGLAS EINFÜLLEN UND AN EINEM DUNKLEN ORT AUFBEWAHREN. 40 TAGE LANG, 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

Smetovi, Bistričak und Vranduk, 18.07.2007, 19.07.2007 und 20.07.2007

Pensionist und Hobbysammler

1. 43236 ZUR **BLUTREINIGUNG** (BEI NIERENERKRANKTEN): 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE GOLDRUTE (ZLATNICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 2 – 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
2. 43237 BEI **DURCHFALL**: ½ TASSE BLÜHENDE UND ZERKLEINERTE GOLDRUTE (ZLATNICA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 12 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
3. 43238 BEI **GELBSUCHT, HOHEM FIEBER UND ZUR KÖRPERSTÄRKUNG NACH SCHLIMMEN ENTZÜNDUNGEN**: 2 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) MIT ½ LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.

4. 4151 BEI **ASTHMA**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA), 2 ESSLÖFFEL BLUTWURZWURZEL (STEŽA), 1 ESSLÖFFEL BIRKENBLÄTTER (BREZA) UND 1 ESSLÖFFEL WEINRAUTE (RUTICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH 2 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
5. 4226 BEI **HALSSCHMERZEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND BLUTWURZWURZEL (STEŽA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITEREN 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN.
6. 4153 ZUR **BESSEREN HAARWUCHS UND GEGEN SCHUPPEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (BRĐANKA) UND ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN (BRĐANKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 10 TROPFEN MIT 1 TASSE WASSER VERDÜNNEN UND 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS BIRKENBLÄTTER (BREZA) DAZUGEBEN. TÄGLICH DIE KOPFHAUT DAMIT MASSIEREN. ZUSÄTZLICH 2 MAL PRO WOCHEN DIE KOPFHAUT MIT KLETTENÖL (ČIČAK) MASSIEREN.
7. 43242 BEI **NIERENSAND**: 5 ESSLÖFFEL AUS DEM BIRKENBAUM (BREZA) BEKOMMENEN SAFT MIT WENIG WEIN VERMISCHEN UND TRINKEN.
8. 4154 BEI **ERSCHWERTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 5 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GOLDRUTE (ZLATNICA), SEIFENKRAUT (SAPUNJAČA) UND BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND STATT WASSER UNGESÜßT TRINKEN.
9. 43244 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: TRAUERZYPRESSEBLÄTTER (ČEMPRES) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Han Bila, Travnik und Vlašić, 21.07.2007, 22.07.2007, 23.07.2007, 24.07.2007

62 Jahre alt, Landwirt, Hirt und Hobbysammler

1. 4155 BEI **BISEN VON TOLLWÜTIGEN HUNDEN**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) FEIN ZERKLEINERN UND MIT GLEICHE MENGE FEIN ZERKLEINERTE WEINRAUTE (RUTICA) UND HONIG VERMISCHEN. SO BEKOMMT MAN EINE SALBE DIE MAN AUF DIE WUNDE EINSCHMIEREN KANN. DARAUF 1 UMSCHLAG MIT KNOBLAUCH (BIJELI LUK), WEINRAUTE (RUTICA), SALZ UND ETWAS WASSER AUFLEGEN. NEBENBEI, JEDE MORGEN AUF LEEREN MAGEN EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ESSEN (DIE DAME HAT ES BEI EIN PAAR KINDER IN IHREM DORF ANGEWENDET).
2. 43245 BEI **STARKEM HUSTEN**: EINEN GANZEN KNOBLAUCH (BIJELI LUK) IN DER GLUT BRATEN LASSEN. DANACH SCHÄLEN, ZERQUETSCHEN UND MIT HONIG VERMISCHEN. JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
3. 43246 BEI **ZAHNSCHMERZEN UND ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: EINEN GANZEN KNOBLAUCH (BIJELI LUK) IN DER GLUT BRATEN LASSEN. DANACH SCHÄLEN UND NOCH IMMER HEIß AUF DEN BETROFFENEN ZAHN ODER DIE BETROFFENE STELE LEGEN.

4. 43247 BEI **BRUSTSCHMERZEN**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERQUETSCHEN UND MIT ROHERER UND NICHT GEKOCHTER MILCH EINNEHMEN.
5. 43248 ZUR **PRÄVENTION VON TUBERKULOSE**: TÄGLICH 2 – 3 ZERQUETSCHTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) EINGEROLLT IN SPECK MIT SCHWARZEM BROT ESSEN.
6. 43153 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 2 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ERDRAUCHSAFT (DIMNJAČA) MIT 1 TASSE WARMEN WASSER AM MORGEN TRINKEN.
7. 43254 ZUR **BLUTFETTSENKUNG**: 5 ESSLÖFFEL ERDRAUCHKRAUT (DIMNJAČA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 – 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
8. 43256 BEI **GALLEN-, LEBER- UND MAGEN – DARMBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL ERDRAUCHKRAUT (DIMNJAČA) MIT 1 TASSE WARMEN WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN.
9. 43258 BEI **APPETITLOSIGKEIT, VERDAUUNGSBESCHWERDEN, GALLENERKRANKUNGEN UND ZUR BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
10. 4157 BEI **BAUCHENTZÜNDUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA), WALDERDBEERENBLÄTTER, WACHOLDERBEERENBLÄTTER (BOROVICA, KLEKA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 TASSE PRO TAG TRINKEN

Gornje Hrasno, Neum, 25.07 – 01.08. 2007

88 Jahre alt, Hausfrau

1. 4158 BEI **VERGRÖßERTEN MILZ**: 2 ESSLÖFFEL BIRKENRINDE (BREZA) UND 1 ESSLÖFFEL KORIANDER (KORIJANDER) MIT 1 TASSE WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND AUFKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND TRINKEN.
2. 4159 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 7 ESSLÖFFEL BIRKENBLÄTTER (BREZA) UND JE 2 ESSLÖFFEL GOLDRUTE (ZLATNICA) UND BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 3 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
3. 4229 ZUM **LEICHTEREN AUSHUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS JE 3 ESSLÖFFEL EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA), HUFLATTICH (PODBJEL) UND FENCHEL (KOMORAČ) UND 1 ESSLÖFFEL DUFTVEILCHENWURZEL (LJUBIČICA, MIRISNA LJUBICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT 2 ESSLÖFFEL WALDHONIG VERSÜßEN. WARM EINNEHMEN UND ZWAR JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL.
4. 43263 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: KNOBLAUCH (BIJELI LUK) ALLEIN MIT SCHWARZEM BROT ESSEN.
5. 4248 BEI **BETTNÄSSEN BEI KINDER**: FRISCHE KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MIT OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 4 WOCHEN LANG

STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND PRO TAG 15 TROPFEN DIESEN ÖLS AUF EINEM ZUCKERWÜRFEL EINNEHMEN.

6. 43264 BEI **HARNBLASESTEINEN**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) IN WEIßWEIN AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 GLAS TRINKEN.
7. 43265 BEI **EITRIGEN INFEKTIONEN IN MUNDRAUM, EITRIGEN WUNDEN, GESCHWÜREN UND HAUTAUSCHLÄGEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM GURGELN, SPÜLEN UND FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.
8. 4160 ZUR **BESSEREN HAARWUCHS**: TÄGLICH DIE KOPFHAUT MIT TEE AUS KLETTENWURZEL (ČIČAK) WASCHEN. DABEI JEDEN ZWEITEN TAG DIE KOPFHAUT MIT KLETTENÖL (ČIČAK) EINMASSIEREN.
Klettenöl: 1 handvoll fein zerkleinerten Klettenwurzel mit etwas Slibowitz übergießen und 2 Wochen stehen lassen. Danach 2 Tassen Olivenöl dazugeben und weitere 4 Wochen an einem warmen Ort, unter häufigem Schütteln stehen lassen. Dabei die Flasche nur mit Gaze verschließen, so dass Alkohol verdampfen kann.
9. 4239 BEI **KOPFSCHMERZEN UND MIGRÄNE**: IN EINEM EINMACHGLAS 1 HANDVOLL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, MIT WATTE VERSCHIEßEN UND 8 WOCHEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND DIE STIRN MIT DIESEM ÖL MASSIEREN.
10. 4240 BEI **DEPRESSIONEN, SCHWINDEL, VERDAUUNGSBESCHWERDEN, BLÄHUNGEN UND MAGENKRÄMPFEN**: IN EINEM EINMACHGLAS 1 HANDVOLL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, MIT WATTE VERSCHIEßEN UND 8 WOCHEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 5 – 10 TROPFEN DIESEN ÖL AUF EINER ZUCKERWÜRFEL EINNEHMEN.
11. 43267 BEI **SCHUPPEN**: 3 ESSLÖFFEL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 14 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND DIE KOPFHAUT MASSIEREN.
12. 4161 BEI **SCHMERZEN IN UNTEREM TEIL DES BAUCHS, ZUR MENSTRUATIONSREGULIERUNG, BEI RHEUMA UND VERSTÄRKTEN AUSFLUSS**: 5 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTE LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) UND FICHTENBLÄTTER (JELA) MIT 2 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. ALS BADEZUSATZ ODER ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
13. 43268 BEI **HUSTEN, DURCHFALL UND VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERQUETSCHEN, MIT HONIG VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.

87 Jahre alt, Hausfrau

81 Jahre alt, Hausfrau

1. 4164 BEI **HUSTENREIZ UND HUSTENKRÄMPFEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA), HUFLATTICH (PODBJEL), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ) UND MINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT 2 ESSLÖFFEL WALDHONIG VERSÜßEN. WARM EINNEHMEN UND ZWAR JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL.
2. 4165 ZUR **VERDAUUNGSREGULIERUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA), WALDERDBEERENBLÄTTER (DIVLJA JAGODA), SCHACHTELHALM (PRESLICA),

MINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, BOKVICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EINE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE AM ABEND TRINKEN.

3. 43270 BEI **MUNDGERUCH**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) IN WEINESSIG AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 5 – 6 MAL PRO TAG ALS ZUM GURGELN UND SPÜLEN VERWENDEN.
4. 43271 GEGEN **HAARAUSFALL**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETER KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DIE GLEICHE MENGEN VON DIESEN TEE MIT APFELESSIG VERMISCHEN UND 2 MAL PRO TAG DIE KOPFHAUT EINMASSIEREN.
5. 43272 GEGEN **HAARAUSFALL**: 1 ESSLÖFFEL KLETTENSAMEN (ČIČAK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DIE GLEICHE MENGEN VON DIESEN TEE MIT APFELESSIG (JABUKA) VERMISCHEN UND 2 MAL PRO TAG DIE KOPFHAUT EINMASSIEREN.
6. 43273 BEI **HARNBLASESTEINEN**: KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) IN WEIN AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
7. 43274 BEI **SCHWELLUNGEN**: 5 TASSEN ZERKLEINERTE GANZE LAVENDELPFLANZE (LAVANDA) MIT 2 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 LEINENTUCH MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
8. 43275 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Sarajevo, Vučija Luka, 20.07.2006

51 Jahre alt, dipl. ing.

1. 43276 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: FRISCHE KRENBLÄTTER (HREN) ZERQUETSCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
2. 43277 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN DILLBLÄTTER (KOPAR) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG IN 1 TASSE WASSER 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. EINE HALBE STUNDE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
3. 43278 BEI **BLÄHUNGEN** UND **KRÄMPFEN** (BEI ERWACHSENEN): ZERKLEINERTE DILLBLÜTEN (KOPAR) MIT KOCHENDEM ROTWEIN ÜBERGIEßEN. WEIN VORHER MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG AUFKOCHEN. DAS GANZE FILTRIEREN UND 1 - 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.

71 Jahre alt, Hausfrau

1. 43279 BEI DER **MENSTRUATIONSSCHMERZEN**: DIE GETROCKNETE, GANZE DILLPFLANZE (KOPAR) ZERKLEINERN, MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DIESEN TEE ALS BADEWASSERZUSATZ VERWENDEN.
2. 4243 BEI **HUSTEN**: GANZE ZWIEBEL (CRVENI LUK, LUK) ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN LEINENTUCH FILTRIEREN. ZUM SAFT DIESELBE MENGE HONIG ZUGEBEN UND

KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 2 - 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.

3. 43280 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: DIE GANZE FRUCHT VON ROSSKASTANIE (DIVLJI KESTEN) ZERQUETSCHEN. EIN EINMACHGLAS VON 1 LITER BIS ZUR HÄLFTE AUFFÜLLEN UND MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN. 10 TAGE UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH 2 MONATE STEHEN LASSEN. ALS MASSAGETINKTUR VERWENDEN.
4. 4244 BEI **ANGINA PECTORIS** UND ANDEREN **HERZERKRANKUNGEN**: EIN EINMACHGLAS SCHICHTWEISE MIT WEINRAUTE (RUTICA), ZUCKER IN WÜRFEL UND ZITRONENSCHNITZEN (LIMUN) (DABEI DIE SCHALE ENTFERNEN) BEFÜLLEN. SO STEHEN LASSEN BIS SICH DER ZUCKER AUFGELÖST HAT. PRO TAG **NUR 1 TEELÖFFEL** EINNEHMEN. (WEINRAUTE VERMEHRT BLUTZUFUSS IM UNTERLEIB WAS BEI FRAUEN ZU STARKEN BLUTAUSFLÜSSEN FÜHREN KANN.)
5. 43281 BEI **ANGINA PECTORIS** UND ANDEREN **HERZERKRANKUNGEN**: SCHLANGENKNÖTERICHWURZEL (SRČANIK) WIRD IN 1 LITER SLIBOWITZ 40 TAGE STEHEN GELASSEN. 1 TEELÖFFEL AM MORGEN EINNEHMEN.
6. 4166 BEI **NIERENFUNKTIONSSTÖRUNGEN**: GLEICHE TEILE VON JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 - 6 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
7. 43282 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: EIN EINMACHGLAS MIT KIEFERWIPFERL (BOR) BIS ZUR HÄLFTE AUFFÜLLEN, MIT WALDHONIG ÜBERGIEßEN UND 40 TAGE STEHEN LASSEN. PRO TAG EIN PAAR TEELÖFFEL EINNEHMEN.
8. 43368 ZUR **BLUTREINIGUNG**: EIN LOCH IN EINEM LINDESTAMM (LIPA) MACHEN UND DER AUSGETRETENEN SAFT SAMMELN. 2 - 3 ESSELÖFFEL PRO TAG DIESEN SAFT EINNEHMEN.

Borut, Neum, 28.07.2006

83 Jahre alt, Hausfrau

1. 43284 GEGEN **WARZEN**: MIT DER MILCH AUS FEIGENBLÄTTERN ODER FEIGENFRÜCHTEN (SMOKVA) DIE WARZE 2 - 3 TAGE EIN PAAR MAL PRO TAG BETRÄUFELN.
2. 43286 ZUR **BRÄUNUNG**: WALNUSSÖL (ORAH) VERWENDEN.

Gubavica, Mostar, 28.07.2006

52 Jahre alt, Hausfrau

1. 43287 BEI **ZAHNENTZÜNDUNG, AUGENENTZÜNDUNG UND ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: GEWÖHNLICHER FEIGENKAKTUS (KAKTUS) SCHÄLEN, IN STREIFEN SCHNEIDEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
2. 43373 BEI **UNTERLEIBSENTZÜNDUNGEN** (Z.B. NACH EINER FEHLGEBURT): HAUSGEMACHTER WEINESSIG AUFKOCHEN UND AUF SEINEM DAMPF EIN PAAR MINUTEN SITZEN BLEIBEN. DEN VORGANG EIN PAAR TAGE NACHEINANDER WIEDERHOLEN.
3. 43374 BEI **KOPFSCHMERZEN**: „ZUCKERROSENBLÜTEN“ (RUŽA ŠEĆERKA) IN EINEM EINMACHGLAS MIT HAUSGEMACHTEM WEINESSIG ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGE STEHEN LASSEN. ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

4. 43290 BEI **ANÄMIE**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG EINE TASSE UNGESÜBT TRINKEN. ROSMARINBLÄTTER SIND OFT VERWENDETES **GEWÜRZ**.

64 Jahre alt, Hausfrau

1. 43291 GEGEN **MÜCKEN**: FRISCHER ODER GETROCKNETER LAVENDEL (LAVANDA) EINFACH IM OFFENEN FENSTER LIEGEN LASSEN.
2. 43292 GEGEN **MOTTEN**: EIN BEUTELCHEN MIT GETROCKNETEM LAVENDEL (LAVANDA) FÜLLEN UND IN DEM SCHRANK AUFHÄNGEN.
3. 43293 BEI **KOPFSCHMERZEN, MUSKELSCHMERZEN UND RHEUMASCHMERZEN**: LAVENDELÖL (LAVANDA) ALS MASSAGEÖL VERWENDEN.
4. 43294 BEI HOHEM **FIEBER**: GESCHÄLTE KARTOFFEL (KROMPIR) IN SCHEIBEN SCHNEIDEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. (DIE UMSCHLÄGE AUF DIE FÜßE LEGEN.)

Brdari, Sanski Most, 30.05.2007

78 Jahre alt, Hausfrau

1. 43295 BEI **WÜRMER**: FRISCHE KLETTENWURZEL (ČIČAK) ZERQUETSCHEN, MIT 1 – 2 ESSLÖFFEL WEINESSIG VERMISCHEN UND EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH PRESSEN UND 8 – 9 TAGE, AUF LEEREN MAGEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 43296 GEMAHLENE KLETTENWURZEL (ČIČAK) VERMISCHT MIT HASENTALG ZIEHT **DIE FREMDEN KÖRPER AUS DER WUNDE** RAUS.
3. 43297 BEI **HARNBLASESTEINEN**: FEIN ZERKLEINERTE KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT ETWAS HONIG VERMISCHEN UND 1 – 2 ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
4. 4167 BEI **ERKÄLTUNGEN, TROCKENEM HUSTEN UND HEISERKEIT**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ), MALVENBLÜTEN (MALVA, CRNI SLJEZ), HUFLATTICHBLÄTTER (PODBJEL) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 3 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 1 STUNDE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND 1 – 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
5. 43298 BEI **HAUTERKRANKUNGEN**: 1 TASSE GETROCKNETEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MIT 1 LITER KOCHENDER MILCH ÜBERGIEßEN, WEITEREN 2 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.
6. 4168 BEI **EITRIGEN GESCHWÜREN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FRISCHEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) UND SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
7. 43299 BEI **ANÄMIE**: JUNGE UND FRISCHE GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) ALS SALAT ESSEN.
8. 43300 BEI **WÜRMER**: 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETE MAULBEERENRINDE (CRNI DUD) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN

UND DANACH FILTRIEREN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 TASSE TRINKEN UND DANACH 1 ESSLÖFFEL JEDE STUNDE EINNEHMEN.

9. 43305 BEI **WUNDEN** (UM HEILPROZESS ZU BESCHLEUNIGEN): FEIN ZERKLEINERTE BEINWELLBLÄTTER (GAVEZ), BEINWELLBLÜTEN UND BEINWELLWURZEL IN MILCH GUT AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 1 LEINENTUCH MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
10. 43306 BEI **HERZERKRANKUNGEN**: FRISCHE UND REIFE WEIßDORNFRÜCHTE (GLOG) MIT APFELESSIG (JABUKA) ÜBERGIEßEN UND KURZ AUFKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
11. 43307 ZUR **BERUHIGUNG**: 2 – 3 MAL PRO TAG EINE MESSERSPITZE GEMAHLENE WEIßDORNBLÜTEN (GLOG) MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
12. 43308 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE HOPFENPFLANZE (HMELJ) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

Bag. Bosanska Krupa, 31.05.2007

42 Jahre alt, Ärztin

1. 4169 BEI **BLUTUNGEN AUS GEBÄRMUTTER, GEBÄRMUTTER- UND EIERSTOCKENTZÜNDUNGEN**: EINE MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN STIELEICHENRINDE (HRAST) UND WALNUSSBLÄTTER (ORAH) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
2. 4170 ZUR **BLUTREINIGUNG, MAGENSTÄRKUNG** UND GEGEN **INNEREN GESCHWÜREN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN STIELEICHENBLÄTTER (HRAST), JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
3. 43309 BEI **WUNDEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE STIELEICHÄPFEL (HRAST – ŽIR) MIT 5 ESSLÖFFEL GEREINIGTEM SCHWEINEFETT VERMISCHEN UND AUF DIE WUNDEN AUFTRAGEN.
4. 4173 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN IM KÖRPER**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KRENNWURZEL (HREN), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND KOHL – ROSEBLÜTEN (RUŽA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN. EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
5. 4174 ZUR **BESSEREN HARNAUSSCHIEDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KALMUSWURZEL (IÐIROT), MINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) UND PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
6. 43310 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT** UND ZUR **BERUHIGUNG**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE MISTELBLÄTTER (VON APFELBAUM) (IMELA SA JABUKE) MIT 1 TASSE WARMEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND EINE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE AM ABEND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.

7. 4175 ZUR **LEBER- UND NIERENSTÄRKUNG**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN APFELSCHNITTEN (JABUKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN DAS VORHER MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG 5 MINUTEN GEKOCHT WURDE. VIEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND 10 MINUTENZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
8. 4176 BEI **HUSTEN, ERKÄLTUNGEN UND ZUR LUNGEN- UND HERZMUSKELSTÄRKUNG**: 2 ESSLÖFFEL APFELBLÜTEN (JABUKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN DAS VORHER MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG 5 MINUTEN GEKOCHT WURDE. VIEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND 10 MINUTENZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
9. 43311 BEI **SCHLAF- UND RUHELOSIGKEIT UND BEI NERVOSITÄT**: 1 ESSLÖFFEL PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 – 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.

Ćukovi, Bihać, 31.05.2007

47 Jahre alt, Bankangestellte

1. 43312 BEI **SCHWINDEL**: 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) EINSCHNUPFEN.
2. 43313 BEI **BRONCHITIS**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 4177 ZUR **KÖPERSTÄRKUNG**: JUNGE PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT OLIVENÖL (MASLINA) UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) ESSEN.
4. 43314 BEI **DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN, ZUR MENSTRUATIONSREGULIERUNG, ZUM AUSHUSTEN, BEI BRONCHITIS UND LUNGENENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Sarajevo, Ilijaš, 14.09.2006

39 Jahre alt, Ärztin

65 Jahre alt, Hausfrau

1. 43318 BEI **INNEREN ENTZÜNDUNGEN UND GESCHWÜREN**: 1 TEELÖFFEL VON GETROCKNETEN HOLUNDERBLÄTTERN (ZOVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND SCHLUCKWEIßE ÜBER TAG TRINKEN.
2. 43319 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 10 GETROCKNETE HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND AUSTRINKEN.
3. 43320 BEI **VERSTOPFUNG**: FRISCHE BLAUBEEREN (BOROVNICA) ESSEN.
4. 4245 ZUR **HERZ- UND KÖRPERSTÄRKUNG**: HIMBEERENSIRUP (MALINA). HIMBEERENSIRUP: EIN EINMACHGLAS MIT HIMBEEREN BEFÜLLEN UND EIN PAAR TAGE STEHEN LASSEN. DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN, SAFT MIT ZUCKER

VERMISCHEN (AUF 1KG FRÜCHTE 1KG ZUCKER) UND AUFKOCHEN LASSEN. HEIß IN VORHER ERWÄRMTE UND DESINFIZIERTE FLASCHEN EINFÜLLEN.

5. 43321 BEI **QUETSCHUNGEN, PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN**: FRISCHE HIMBEERENBLÄTTER (MALINA) ZERQUETSCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

42 Jahre alt, Krankenschwester

89 Jahre alt, Pensionist

1. 43322 BEI **NIERENERKRANKUNGEN, RHEUMA** UND ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 – 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
2. 43325 BEI **RHEUMASCHMERZEN, VERBRENNUNGEN UND MIGRÄNESCHMERZEN**: FRISCHE KOHLBLÄTTER (KUPUS) KURZ AUSKOCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 43328 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN UND ERWEITERTEN VENEN**: SAUERKOHLENSAFT (KUPUS) MIT WASSER VERDÜNNEN UND ERWÄRMEN. EIN LEINENTUCH MIT DIESER MISCHUNG TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. UMSCHLÄGE JEDE 45 MINUTEN WECHSELN.
4. 43330 BEI **VERSTOPFUNG UND KATZENJAMMER**: 1 – 2 GLÄSER SAUERKOHLENSAFT (KUPUS) TRINKEN.
5. 43332 BEI **ANÄMIE UND SCHLAFLOSIGKEIT**: FRISCHE KOHLENBLÄTTER (KUPUS) ESSEN.

39 Jahre alt, Krankenschwester

79 Jahre alt, Hausfrau

1. 43334 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) MIT EINER MISCHUNG AUS WASSER UND APFELESSIG (JABUKA) ANFEUCHTEN, MIT KOCHENDER MILCH ÜBERGIEßEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND DANACH FILTRIEREN. PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
2. 43335 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: EIN EINMACHGLAS SCHICHTENWEIßE MIT GERIEBENER KRENWURZEL (HREN) UND ZUCKER BEFÜLLEN. EINE STUNDE STEHEN LASSEN UND DANACH ALLES DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. PRO TAG 1- 2 ESSLÖFFEL DIESES SIRUP VOR DEM ESSEN NEHMEN.
3. 43336 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL GERIEBENER KRENWURZEL (HREN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
4. 43337 ZUR **BLUTREINIGUNG**: GERIEBENER KRENWURZEL (HREN) MIT MILCH ÜBERGIEßEN, EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 – 4 WOCHEN 3 MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN.
5. 43338 BEI **MÜDIGKEIT**: GERIEBENER KRENWURZEL (HREN) MIT HONIG VERMISCHEN UND 1 MONAT LANG 1 TEELÖFFEL DIESER MISCHUNG AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN EINNEHMEN.

Zenica, Lisac, 15.09.2006

35 Jahre alt, dipl.ing.

87 Jahre alt, Hausfrau

1. 4178 BEI **NIERENSTEINEN** UND **NIERENSAND**: EIN HALBES GLAS HONIG, EIN HALBES GLAS OLIVENÖL (MASLINA) UND FRISCH GEPRESSTER ZITRONENSAFT (LIMUN) GUT VERMISCHEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 43344 BEI **HOHEM FIEBER**: 2 – 3 TAGE ¼ GERIEBENEN ROSSKASTANIE (DIVLJI KESTEN) VERDÜNNT MIT WASSER AUF LEEREN MAGEN EINNEHMEN.

53 Jahre alt, Kosmetikerin

84 Jahre alt, Agronom in Pension

1. 43345 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 TEELÖFFEL FRISCH GERIEBENEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT EINER TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 7 – 8 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH KURZ AUFKOCHEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 – 3 TASSEN TRINKEN. ÄUßERLICH KANN MAN DIESE TEE ALS BADEZUSATZ BEI **HAUTERKRANKUNGEN** VERWENDEN.
2. 43347 ZUR **HUSTENLINDERUNG** UND BEI **HALSINFEKTIONEN**: ZERKLEINERTE EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ) MIT KALTEM WASSER AUSWASCHEN UND DANACH MIT ERKALTETEM KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN. UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. TAGSÜBER TRINKEN.
3. 43348 BEI **GEBÄRMUTTER-** UND **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ) IN EINER MISCHUNG AUS WASSER UND WEIN (1:1) 25 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. PRO TAG 2 TASSEN TRINKEN (JEDE STUNDE 1 TEELÖFFEL).
4. 4179 BEI **HARNWEGSINFEKTIONEN**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ), BIRKENBLÄTTER (BREZA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 – 3 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 4 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
5. 4180 BEIM **HUSTEN, HEISERKEIT, LUNGENERKRANKUNGEN, MAGEN- UND DARMKRÄMPFE** UND BEI **SCHMERZHAFTER WASSERAUSSCHIEDUNG**: 2 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS MALVENBLÄTTER UND MALVENBLÜTEN (CRNI SLJEZ, MALVA) MIT 1 TASSE LAUWARMEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 – 15 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND TRINKEN. BEIM HUSTEN DER TEE MIT HONIG GESÜßT TRINKEN.
6. 43350 BEI **ATEMWEGSINFEKTIONEN**: 2 ESSLÖFFEL MALVENBLÜTEN (CRNI SLJEZ, MALVA) IN 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS WASSER UND WEIN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT 2 TEELÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND TRINKEN.
7. 4185 BEI **HALSENTZÜNDUNG** UND ZUM **AUSHUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MALVENBLÜTEN (CRNI SLJEZ, MALVA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) IN 1 TASSE WASSER KOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT 2 TEELÖFFEL HONIG VERSÜßEN. PRO TAG 2 KLEINE TASSEN SCHLUCKWEIßE TRINKEN.
8. 4246 **NÄHRENDE CREME**: 3 ESSLÖFFEL FRISCHEN ZERKLEINERTEN MALVENBLÄTTER (CRNI SLJEZ, MALVA) MIT KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN, 5 – 7 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH MIT FRISCHEM BUTTER VERMISCHEN BIS MAN EINE FESTE KONSISTENZ HAT. DIE CREME IN EINE PORZELLANSCHALE EINFÜLLEN, ZUMACHEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN.

JEDE NACHT VOR DEM SCHLAF DIE CREME AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN UND EINMASSIEREN.

9. 43351 ZUR **ENTSCHLACKUNG**: 1 TEELÖFFEL FRISCHEN ZERKLEINERTEN MALVENBLÄTTER (CRNI SLJEZ, MALVA) MIT LAUWARMEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 30 TAGE LANG AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN 1 TASSE TRINKEN.

Zenica, Janjići, 16.09.2006

67 Jahre alt, Arbeiter im Pension (Leidet selber an Anämie)

1. 43353 BEI **ANÄMIE**: 5 TASSEN FRISCH GEMAHLENE BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. EIN PAAR ESSLÖFFEL HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. 3 – 4 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
2. 43354 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 4 TASSEN SAFT BEKOMMEN DURCH MAHLEN VON FRISCHEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) ZUM KOCHEN BRINGEN UND DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 2 KG HONIG DAZUGEBEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 3 – 4 TEELÖFFEL PRO TAG NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

47 Jahre alt, Dipl. Ing.

1. 4186 BEI **RHEUMA**: 4 ESSLÖFFEL VON BRENNNESSELBLÄTTERN (ŽARA, KOPRIVA) UND BIRKENBLÄTTER (BREZA) 15 MINUTEN LANG IN 2 TASSEN WASSER KOCHEN LASSEN. DAZU 4 ESSLÖFFEL VON HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA), LINDENBLÜTEN (LIPA) UND SILBERPAPPELKNOSPEN (BIJELA TOPOLA) GEBEN UND ALLES ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH 8 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
2. 4187 BEI **LEBERERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), 8 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), 5 ESSLÖFFEL FELDTHYMIANBLÄTTER (MAJČINA DUŠICA), 4 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK), 3 ESSLÖFFEL LÖWENZAHNWURZEL (MASLAČAK), 9 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA) UND 10 ESSLÖFFEL BRENNNESSEL (ŽARA, KOPRIVA) MIT 3 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 4 MAL PRO TAG SCHLUCKWEIß TRINKEN.
3. 4188 ZUR AUSSCHWEMMUNG DER **HARNSTEINE**: EINE MISCHUNG AUS 1 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND SCHAFGARBEBLÄTTER (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) 10 MINUTEN IN 1 LITER WASSER KOCHEN LASSEN. DANACH 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
4. 4189 ZUR VERMEHRTEN **WASSERAUSSCHIEDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND SCHAFGARBEBLÄTTER (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) 12 STUNDEN IN 2 LITER WASSER STEHEN LASSEN. DANACH ½ STUNDE KOCHEN LASSEN UND WIEDER 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 4131 BEI **RHEUMA**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER UND BRENNNESSELWURZEL (ŽARA, KOPRIVA), 2 ESSLÖFFEL SPITZWEGERICHBLÄTTER (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE BLAUBEEREN (BOROVNICA) 14 STUNDEN LANG IN 1 LITER SÜßEN ROTWEIN STEHEN LASSEN. DANACH 4 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN, ½

STUNDE KOCHEN UND WIEDER 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN (WARM).

6. 43355 BEI **STOTTERN**: PRO TAG 5 – 6 TRÖPFEN FRISCH GEPRESSTEN BRENNNESSELSAFT (ŽARA, KOPRIVA) UNTER DIE ZUNGE EINNEHMEN.
7. 4191 BEI **HAARAUSFALL**: 10 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) 20 MINUTEN IN 2 TASSEN WASSER KOCHEN, 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) DAZUGEBEN, ZUDECKEN UND 8 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND MIT 1 KLEINE TASSE WEINSSIG GUT VERMISCHEN. DIE MISCHUNG JEDER NACHT IN DER KOPFHAUT EINMASSIEREN. DANACH MIT KLETTENÖL (ČIČAK) DIE HAARE EINMASSIEREN (GEGEN HAARBRUCH).

Zenica, Lokvine, 05.09.2008

Hausfrau, 66 Jahren alt

1. 43356 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: WALDMEISTER – TEE BEI BEDARF VOR DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4192 BEI **FRAUENLEIDEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MICHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ROTKLEE UND HORNKLEE MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, UND ALS SPÜLUNG VERWENDEN.

55 Jahren alt, Forster

1. 43359 BEI **RHEUMA**: FRISCHE PESTWURZBLÄTTER ALS EINLAGEN BENUTZEN. MEHRMALS PRO TAG WECHSELN.
2. 4193 BEI **SCHLAFSTÖRUNGEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER UND 1 TEIL ROBINIENBLÜTEN MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND VOR DEM SCHLAF 1 TASSE TRINKEN.

Zenica, Šerići, 07.09.2008

Hausfrau, 87 Jahren alt

1. 4194 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 5 ESSLÖFFEL LUNGENKRAUT, BEINWELLWURZEL UND JOHANNISKRAUT UND 1 TEELÖFFEL OCHSENZUNGE MIT ½ LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MAXIMAL 2 WOCHEN LANG PRO TAG NUR 2 KLEINE TASSEN TRINKEN (SONNST BRENNT DEN HARN).
2. 4195 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: FRISCHE OCHSENZUNGEBLÜTEN UND SPITZWEGERICHBÄTTER ZERQUETSCHEN, AUF EINEN LEINENTUCH LEGEN UND ALS EINLAGE FÜR DIE BRUST VERWENDEN.
3. 4196 BEI **RHEUMA**: SCHARFE BERUFKRAUT ODER FEINSTRAHL, PESTWURZBLÄTTER UND MINZENBLÄTTER ZERQUETSCHEN, MIT ETWAS OLIVENÖL VERMISCHEN UND ALS SALBE VERWENDEN (NICHT GANZ EINMASSIEREN).
4. 43360 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN WIRBELDOSTBLÜTEN MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF 1 BIS 2 TASSEN TRINKEN.
5. 4247 BEI **HÄMORRHOIDEN**: LEINKRAUT FEIN SCHNEIDEN, ZERQUETSCHEN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. DANACH MIT JOHANNISKRAUTÖL VERMISCHEN. BEI BEDARF ÄUßERLICH BENUTZEN.

6. 43361 BEI **VERSTOPFUNG**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN LEINKRAUTBLÜTEN MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF 1 BIS 2 TASSEN VOR DEM ESSEN TRINKEN.
7. 43362 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: PLATTERBSENKNOLLEN KOCHEN UND BEI BEDARF ESSEN.

Obhodža, Sarajevo, 10.09.2008

Lehrerin im Pension, 78 Jahren alt

1. 43363 BEI **WARZEN**: FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS SCHÖLLKRAUT VERWENDEN.
2. 4197 BEI **GRIPPE**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LINDENBLÜTEN, HOLUNDERBLÜTEN UND MÄDESÜBBLÜTEN MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MEHRMALS PRO TAG EINE TASSE HEIß TRINKEN.
3. 43364 BEI **ERKÄLTUNG**: 1 TEELÖFFEL MÄDESÜBBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MEHRERE TASSEN PRO TAG TRINKEN.
4. 43365 BEI **VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: FRISCHE STACHELBEEREN BEI BEDARF ESSEN.

Ilidža, Sarajevo, 10.09.2008

Hausfrau, 68 Jahren alt

1. 4198 BEI **VERSTÄRKTEM AUSFLUSS**: ½ TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HOPFENKLEE-, JOHANNISKRAUT- UND RINGELBLUMMENBLÜTEN MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND BEI BEDARF ÄUßERLICH VERWENDEN.
2. 4199 BEI **NIERENSTEINEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SCHACHTELHALM UND WEIDELGRAS MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND EIN PAAR TASSEN PRO TAG LAUWARM TRINKEN.

Krankenschwester, 34 Jahren alt

1. 4201 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN AUGENTROST UND BRAUNELLE MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, NACH EIN PAAR MINUTEN FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. ZUM AUSSPÜLEN VERWENDEN.
2. 4202 BEI **VERBRENNUNGEN**: FRISCHE BRAUNELLE FEIN SCHNEIDEN, ZERQUETSCHEN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT MIT JOHANNISKRAUTÖL VERMISCHEN UND BEI BEDARF MEHRMALS PRO TAG ÄUßERLICH VERWENDEN.
3. 4203 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER UND BRAUNELLE MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS DESINFIZIATIONSMITTEL ZUM GURGELN VERWENDEN.

BOSNIEN UND HERZEGOWINA**NORD UND OST BOSNIEN UND HERZEGOWINA (59, 60 und 61)***Ahmovići, Goražde, 09.09.2007***Hausfrau, 53 Jahre alt**

1. 4249 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHES MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH FILTRIEREN, MIT KALTEM WASSER AUSWASCHEN, 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EIBISCHBLÄTTER (BIJELI SLJEZ), ANIS, LUNGENKRAUT (PLUČNJAK), SPITZWEGERICH (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND SÜßHOLZ (SLATKI KORJEN) DAZUGEBEN UND MIT ½ LITER WASSER ÜBERGIEßEN. WEITERE ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. WIEDER FILTRIEREN UND ALS KAFFEE TRINKEN.
2. 43375 BEI **ERBRECHEN** BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 4 – 5 ESSLÖFFEL ISLÄNDISCHEN MOOS (ISLANDSKI LIŠAJ) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 1 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 15 – 20 TROPFEN MIT 1 GLAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43377 BEI **WUNDEN** UND **VERBRENNUNGEN**: ½ TASSE GESCHNITTENE JUNGE LINDENRINDE (LIPA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE LANG KOCHEN LASSEN. DANACH 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
4. 43348 BEI **NASENBLUTUNGEN**: ZWIEBEL (CRNI LUK) AUF DÜNNE SCHNITTEN SCHNEIDEN UND DIESE AUF NACKEN AUFLEGEN.
5. 43349 BEI **WARZEN**: BETROFFENEN STELLEN MIT FRISCHER ZWIEBEL (CRNI LUK) EINSCHMIEREN.
6. 4250 ZU **BESSEREN HAARWUCHS**: DIE KOPFHAUT MEHRMALS PRO TAG MIT FRISCHER ZWIEBEL (CRNI LUK) EINSCHMIEREN. AM ABEND DIE HARRE MIT STARKEM BRENNNESSELTEE (ŽARA, KOPRIVA) WASCHEN.
7. 4251 BEI **ANÄMIE**: 1 EINMACHGLAS FAST BIS ZUR ENDE MIT VERFALLENEN TAUSENDGÜLDENKRAUTBLÄTTER (KIČICA, CRVENI KANTARION) UND TAUSENDGÜLDENBLÜTEN (KIČICA, CRVENI KANTARION) FÜLLEN UND MIT STARKEM SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 8 WOCHEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 – 3 MAL PRO TAG 20 TROPFEN EINNEHMEN.
8. 43350 ZUR **BERUHIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT ZIEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
9. 43351 BEI **DURCHFÄLLEN**: 4 ESSLÖFFEL GERSTESAMEN (JEČAM) MIT 1 TASSE WASSER 3 – 4 STUNDEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND MIT 1 LÖFFEL PASSIEREN. BEI BEDARF ESSEN.
10. 43920 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: FALSCHER JASMINBLÜTENTEE BEI BEDARF TRINKEN.
11. 43919 BEI **NIEREN ERKRANKUNGEN**: PURPUR-HEIDENTEE TRINKEN.

Hausfrau, 72 Jahre alt**Hausfrau, 74 Jahre alt**

1. 43893 BEI **RHEUMA**: EISENHUTWURZEL TEE MEHRMALS AM TAG ÄUßERLICH VERWENDEN.

2. 43894 BEI **RHEUMA**: EINE TASSE GETROCKNETEN EISENHUTWURZEL MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 7 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF ALS EINREIBUNG VERWENDEN.
3. 43895 ZUR **BERUHIGUNG**: SCHWARZNESSSELKRAUT TEE TRINKEN.
4. 4494 ZUR **BERUHIGUNG**: EIN ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN MELISSENBLÄTTER UND SCHWARZNESSSELKRAUT MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
5. 43896 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: BESENHEIDENKRAUT TEE MEHRMALS PRO TAG UNGESÜBT TRINKEN.
6. 4495 BEI **HARNWEGINFEKTIONEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN BESENHEIDENKRAUT, SCHACHTELHALM UND BIRKENBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUDEGEDCKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MEHRMALS PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
7. 43897 BEI **HARNWEGINFEKTIONEN**: BESENHEIDENKRAUT TEE ÄUßERLICH VERWENDEN.
8. 43898 BEI **LEBERERKRANKUNGEN**: KORNBLUMENBLÜTEN TEE MEHRMALS AM TAG TRINKEN.
9. 4496 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN AUGENTROSTBLÜTEN UND KORNBLUMENBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN; ERKALTEN LASSEN UND MIT DIESE FLÜSSIGKEIT MEHRMALS AM TAG AUGE AUSSPÜLEN.
10. 4497 BEI **AUGENERKRANKUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNEN- ODER FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. JUNGE AUGENTROST- UND RINGELBLUMMENBLÜTEN ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. AM NACHT VOR DEM SCHALFEN GEHEN ANWENDEN.
11. 4499 BEI **RHEUMA**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNEN- ODER FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT ROHEN KUHFEET AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. FRISCHE JOHANNISKRAUTBLÜTEN UND BRENNNESSSELBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND WIEDER DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BEI BEDARF ANWENDEN.
12. 4501 BEI **AUGEN VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. JUNGE AUGENTROSTBLÄTTER UND JOHANNISKRAUTBLÜTEN ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. SALBE VOR DEM SCHLAF BENUTZEN.
13. 4502 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES FICHTENHARZ GEMEINSAM MIT ROHEN SCHWEINEFETT AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL UND HONIG DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. FRISCHE JOHANNISKRAUTBLÜTEN UND WEGERICHLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN

TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND WIEDER DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BEI BEDARF ÄUßERLICH ANWENDEN.

14. 4503 BEI **RHEUMA**: FRISCHE FARNEBLÄTTER, MAISSEIDE UND MINZBLÄTTER PASSIEREN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. MIT ETWAS HONIG UND OLIVENÖL VERMISCHEN UND ALS EINREIBUNG VERWENDEN.
15. 43899 BEI **RÜCKENSCHMERZEN**: FRISCHE FARNBLÄTTER ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
16. 43902 BEI **RHEUMA** UND **VENENERKRANKUNGEN**: FRISCHE FARNBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN. EINE WOCHE LANG UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN: DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.

Grabovica Donja, Tuzla, 10.09.2007

42 Jahre alt, Krankenschwester

1. 43352 ZUR **NERVENSTÄRKUNG**: 3 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN EINNEHMEN.
2. 4252 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: JE 1 ESSLÖFFEL VON TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), ENZIANWURZEL (LINKURA, SRČANIK), KALMUSWURZEL (IDJIROT) UND ORANGENSCHALE (NARANDŽA) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
3. 4253 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), ENZIANWURZEL (LINKURA, SRČANIK) UND BERG – GAMANDER (TRAVA IVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
4. 43353 BEI **BLÄHUNGEN**: 5 ESSLÖFFEL FENCHELWURZEL (KOMORAČ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43354 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN APFELESSIG (JABUKA) UND WASSER ÜBERGIEßEN UND GUT AUSKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
6. 43355 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.

Orašje, 11.09.2007

72 Jahre alt, Hausfrau

1. 4254 BEI **HÄMORRHOIDEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTE UND JUNGE ROSSKASTANIERINDE UND KASTANIENSCHALEN (KESTEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.

2. 4255 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTE UND JUNGE ROSSKASTANIERINDE, ROSSKASTANIENSCHALEN (KESTEN) (OHNE FRUCHTFLEISCH), WEIDENRINDE (VRBA), GRÜNE WALNUSSSCHALEN (ORAH) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN.
3. 43356 BEI **SCHÜTTELFROST**: 2 – 3 TAGEN LANG ¼ GERIEBENE KASTANIE (KESTEN) MIT ETWAS WASSER AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN EINNEHMEN.
4. 43357 BEI **DURCHFALL**: ½ GERIEBENE KASTANIE (KESTEN) MIT 1 TASSE ROTWEIN EINNEHMEN.
5. 43358 BEI **SCHWEREN DURCHFÄLLEN**: 5 ESSLÖFFEL GERIEBENE KASTANIENRINDE (KESTEN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. SCHLUCKWEISE ÜBER DEN TAG TRINKEN.
6. 4256 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) UND LÖWENZAHNBLÄTTER (MASLAČAK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
7. 4257 BEI **BLÄHUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) UND MELISSENBLÄTTER (MATIČNJAK, MELISA, LIMUN TRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
8. 4258 BEI **HARNBLASEINFEKTION**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRUCHKRAUT (KILAVICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA) UND BÄRENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEĐE GROŽĐE) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
9. 4259 BEI **HARNWEGSINFEKTION**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRUCHKRAUT (KILAVICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), BÄRENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEĐE GROŽĐE), LEINSAMEN (LAN) UND LIEBSTÖCKELWURZEL (SELEN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
10. 43359 ZUR **AUGENREINIGUNG**: 4 ESSLÖFFEL GEMAHLENES FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND DIE AUGEN DAMIT DÄMPFEN.
11. 43360 BEI **BLÄHUNGEN**: ½ ESSLÖFFEL DILLSAMEN (KOPAR) MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 – 2 KLEINE TASSEN PRO TAG TRINKEN.

Odžak, 12.09.2007, 13.09.2007

80 Jahre alt, Landwirt

1. 4260 BEI **ANÄMIE**: 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN BRENNNESSELSAFT (ŽARA, KOPRIVA) AUF DIE HÄLFTE EINENGEN UND 1 ESSLÖFFEL MIT ETWAS HONIG PRO TAG EINNEHMEN.
2. 43361 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 5 – 6 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) EINNEHMEN.

3. 4261 BEI **MAGENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZWURZEL (ANĐEOSKI KORJEN) UND WERMUTBLÄTTER (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE SCHLUCKWEISE TRINKEN.
4. 43362 ZUR **KÖRPERERFRISCHUNG** UND **KÖRPERSTÄRKUNG**: 3 ESSLÖFFEL ENGELWURZBLÄTTER (ANĐEOSKI KORJEN) 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
5. 43363 BEI **HÄMORRHOIDEN**, **WÜRMER** UND **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 KAFFEELÖFFEL MINDESTENS 2 JAHRE ALTE FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 6 STUNDEN AN EINEM KALTEN ORT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
6. 4262 BEI **HARNWEGSINFEKTIONEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), SCHACHTELHALM (PRESLICA), LIEBSTÖCKELWURZEL (SELEN) UND LEINSAMEN (LAN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
7. 4263 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN) UND SÜBHOLZWURZEL (SLATKI KORJEN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND MEHRMALS PRO TAG 1 ESSLÖFFEL MIT 1 GLAS GEKOCHTEM UND ERKALTETEM WASSER EINNEHMEN.
8. 4264 BEI **KRÄMPFENDEM HUSTEN** UND **BRONCHITIS**: JE 1 ESSLÖFFEL LEINSAMEN (LAN), FENCHEL (KOMORAČ) UND HONIG MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
9. 43366 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN, GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 STUNDEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
10. 43367 BEI **LEBERERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL PRO TAG GEMAHLENE LINDENBLÜTEN (LIPA) EINNEHMEN. ERSTE LÖFFEL AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND ZWEITE AM NACHMITTAG MIT ETWAS MILCH EINNEHMEN.
11. 4265 BEI **HUSTEN** UND **HEISERKEIT**: ½ KG FEIN ZERKLEINERTEN ZWIEBEL (CRVENI LUK) UND ½ KG HONIG MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN 3 – 4 STUNDEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 KLEINE TASSE WARM TRINKEN.
12. 43368 BEI **BLÄHUNGEN**: FRISCH GEPRESSTE ZWIEBELSAFT (CRVENI LUK) MIT GLEICHE MENGE SLIBOWITZ VERMISCHEN. 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
13. 43369 BEI **SCHWELLUNGEN** UND **PRELLUNGEN**: FRISCH GEPRESSTEN ZWIEBELSAFT (CRVENI LUK) FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.
14. 4267 BEI **EITRIGEN WUNDEN**: GEBACKENE ZWIEBEL (CRVENI LUK) ZERQUETSCHEN UND MIT SCHWEINEFETT VERMISCHEN. 1 LEINENTUCH MIT DIESE SALBE EINSCHMIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

15. 43370 BEI **VERBRENNUNGEN**: FRISCH GEPRESSTEN ZWIEBELSAFT (CRVENI LUK) ZUM KOCHEN BRINGEN UND ERKALTEN LASSEN. FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.
16. 4268 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRUCHKRAUT (KILAVICA) UND BÄENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEĐE GROŽĐE) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
17. 4269 ZUR **HARNBLASEREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BRUCHKRAUT (KILAVICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), BÄENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEĐE GROŽĐE), PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) UND HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.

Hausfrau, 89 Jahre alt

Hausfrau, 82 Jahre alt

Krankenschwester, 51 Jahre alt

1. 43908 BEI **MAGENERKRANKUNGEN**: BENEDIKTENKRAUT TEE TRINKEN.
2. 43909 BEI **ASTHMA**: TROCKENE SCHWARZE BILSENKRAUTBLÄTTER RAUCHEN. NICHT BEI KINDER ANWENDEN.
3. 43910 BEI **MAGENDARMERKRANKUNGEN** UND BEI **ERKÄLTUNGEN**: BERGMINZENTEE TRINKEN.
4. 4506 BEI **MAGENDARMERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BERGMINZENBLÄTTER UND JOHANNISKRAUT MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
5. 43912 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: EIN SCHLAFKISSEN AUS GETROCKNETEN BERMINZENBLÄTTER MACHEN.
6. 43913 BEI **HAUTERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE KREUZDORNRIINDE MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH ANWENDEN.
7. 43914 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND BEI **LEUKEMIA**: BOHNENKRAUTTEE MEHRMALS AM TAG TRINKEN.
8. 43916 BEI **DURCHFALL**: GAMANDERTEE BEI BEDARF TRINKEN.
9. 4507 BEI **RHEUMA**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNENHARZ GEMEINSAM MIT ROHEN KUHFEET AUF LEICHTEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. FRISCHE FARNBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND WIEDER DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BEI BEDARF ANWENDEN.

Ši Selo, Tuzla, 27.12.2007

67 Jahre alt, Hausfrau

77 Jahre alt, Schneiderin in Pension

70 Jahre alt, Apothekerin in Pension

1. 43371 BEI **MAGENKRÄMPFEN, MAGEN- UND GEBÄRMUTTERSCHMERZEN**: ZERKLEINERTE DILLPFLANZE (KOPAR) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1

-
- STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
2. 4270 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL DILLBLÜTEN (KOPAR) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WEIN ÜBERGIEßEN, IN DEM MAN VORHER 1 ESSLÖFFEL HONIG 5 MINUTEN GEKOCHT HAT. EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 – 2 KLEINE TASSEN PRO TAG TRINKEN.
 3. 4271 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL DILLSAMEN (KOPAR) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE WEIN ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN MORGEN FILTRIEREN UND 1 – 2 KLEINE TASSEN PRO TAG TRINKEN.
 4. 4272 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN** UND **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN DILLSAMEN (KOPAR), ANIS, FENCHEL (KOMORAČ), KÜMMEL (KIM) UND ENGELWURZ (ANĐEOSKI KORJEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ½ STUNDE AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 5. 4273 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN DILLBLÄTTER (KOPAR), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK), HOPFEN (HMELJ) UND BALDRIANWURZEL (ODOLJEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ½ STUNDE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
 6. 4274 GEGEN **HAARAUSFALL** UND BEI **SCHUPPEN**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 2 TASSEN REGENWASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. JE 1 HANDVOLL ZERKLEINERTEN BRENNESSELWURZEL (ŽARA, KOPRIVA) UND KLETTENWURZEL (ČIČAK) DAZUGEBEN UND WEITERE 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN. ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN, FILTRIEREN UND EIN PAAR ESSLÖFFEL SLIBOWITZ DAZUGEBEN. JEDE NACHT MIT DIESER ZUBEREITUNG DIE HAARE SPÜLEN UND DANACH MIT KLETTENÖL EINMASSIEREN.
 7. 4275 BEI **MAGENKRÄMPFEN**, **MAGENSCHMERZEN** UND **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZ (ANĐEOSKI KORJEN), TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) UND WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 8. 4276 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND BEI **HAUTAUSCHLÄGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZ (ANĐEOSKI KORJEN), EIBISCH (BIJELI SLJEZ) UND EICHENBLÄTTER (HRAST) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 9. 4278 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND BEI **HAUTAUSCHLÄGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZ (ANĐEOSKI KORJEN), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND EICHENBLÄTTER (HRAST) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 10. 4280 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 1 KLEINE TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZWURZEL (ANĐEOSKI KORJEN), BALDRIANWURZEL (ODOLJEN), WERMUT (PELIN) UND KALMUSWURZEL (ODOLJEN) MIT 1 LITER ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 – 2 KLEINE TASSEN PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
 11. 43373 BEI **WUNDEN**: GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANĐEOSKI KORJEN) AUF DIE WUNDE STREUEN.
-

-
12. 43374 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: FRISCHE ENGELWURZBLÄTTER (ANĐEOSKI KORJEN) MIT ETWAS SALZ IN WASSER KURZ KOCHEN LASSEN UND ALS BEILAGE ESSEN.
 13. 4281 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS FRISCHEN ENGELWURZBLÄTTER (ANĐEOSKI KORJEN) MIT ½ TASSE ZUCKER KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. BEI BEDARF EIN PAAR ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 14. 43375 BEI **HAUTAUSCHLÄGEN**: EIN PAAR ESSLÖFFEL JUNGE FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN UND FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN.
 15. 4282 ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FAULBAUMRINDE (RUJEVINA), HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU NEĆU), WEINRAUTE (RUTICA), SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE WARM VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 16. 43376 ZUR **ZAHNFLEISCHSTÄRKUNG**: FRISCHE UND JUNGE BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) KAUEIN.
 17. 43377 BEI **HÄMORRHOIDEN**: 2 – 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENEIN GRÜNEN BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) MIT ETWAS WASSER ODER WEIN EINNEHMEN.
 18. 43378 BEI **HAUTERKRANKUNGEN**: ½ ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BROMBEERENKNOSPEN (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
 19. 43379 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BROMBEERENWURZEL (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND NACHDEM ESSEN TRINKEN.
 20. 4283 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENEIN LEINSAMEN (LAN), SÜBHOLZWURZEL (SLATKI KORJEN), ANIS, FENCHEL (KOMORAĆ) UND PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND INNERHALB VON 2 STUNDEN TRINKEN.
 21. 43380 BEI **MAGENDARMGESCHWÜREN**: 2 ESSLÖFFEL LEINSAMEN (LAN) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 10 STUNDEN STEHEN LASSEN. OHNE ZU FILTRIEREN VOR DEM SCHLAF TRINKEN (WASSER UND SAMEN GEMEINSAM).
 22. 4284 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENZIANWURZEL (SRĆANIK, LINKURA), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE NACH DE ESSEN TRINKEN.
 23. 43381 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN ENZIANWURZEL (SRĆANIK, LINKURA) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1STUNDE
-

-
- VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN. BEI **DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN** 2 TASSEN DIESER ZUBEREITUNG TRINKEN, UND ZWAR 1 TASSE AM MORGEN UND DIE ANDERE ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
24. 43383 BEI **WÜRMER**: 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA) EINNEHMEN.
25. 4285 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 1 TASSE ZERKLEINERTEN ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA) UND 2 TASSEN HONIG MIT 1 LITER KOGNAK ÜBERGIEßEN UND 4 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND 1 KAFFEELÖFFEL MIT ½ GLAS LAUWARMEM WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
26. 4286 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA), ½ ESSLÖFFEL KALMUSWURZEL (ODOLJEN), ½ ESSLÖFFEL ORANGENRINDE (NARANDŽA) UND 1 TEELÖFFEL ANIS MIT 1 LITER ROTWEIN AUS DALMATIEN ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
27. 43384 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 5 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE ½ STUNDE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
28. 4287 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN, GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENZIANWURZEL (SRČANIK, LINKURA) UND TAUSENDGÜLDENKRAUT (KIČICA, CRVENI KANTARION) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 STUNDEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
29. 43385 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT** UND ZUR **BERUHIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
30. 4288 BEI **DEPRESSIONEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LINDENBLÜTEN (LIPA) UND MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUN TRAVA) UND 2 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE WEIN ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN. NEBENBEI 2 ESSLÖFFEL FEIN ZERKLEINERTEN SCHLIEßGRAS MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND AUF DIE HÄLFTE EINENGEN. DANACH FILTRIEREN UND DIESE 2 ZUBEREITUNGEN VEREINEN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
31. 4289 BEI **KRÄMPFEN** UND ZUR **BLUTSTILLUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LINDENBLÜTEN (LIPA), BALDRIANWURZEL (ODOLJEN) UND GÄNSEFINGERKRAUT (STEŽA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN.
32. 4291 BEI **MUNDGERUCH**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE LINDENBLÜTEN (LIPA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) PRO TAG EINNEHMEN.
33. 43386 BEI **WUNDEN** UND **VERBRENNUNGEN**: ½ TASSE LINDENBLÜTEN (LIPA) ODER LINDENBLÄTTER (LIPA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
34. 43388 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: JEDE MORGEN 1 FRISCHE ZWIEBEL (CRNI LUK) ESSEN.
-

35. 4292 BEI **TROCKENEM HUSTEN**: 1 GESCHÄLTEN UND GEBACKENEN ZWIEBEL (CRNI LUK) MIT GLEICHE MENGE ZIEGENMILCH UND HONIG VERMISCHEN UND JEDE ½ STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
36. 4293 ZUR **BESSEREN HARNAUSSCHIEDUNG**: 2 – 3 ZWIEBELN (CRNI LUK) MIT 1 LITER WASSER UND 6 ESSLÖFFEL HONIG KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE 2 STUNDEN 3 – 4 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
37. 4294 ZUR **BESSEREN HARNAUSSCHIEDUNG**: GLEICHE MENGEN ZWIEBEL (CRNI LUK), PETERSILIE (PERŠUN) UND SELLERIE (CELER) MIT 1 LITER WASSER UND 6 ESSLÖFFEL HONIG KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 4 – 5 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE WARM TRINKEN.
38. 4295 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN**: 3 ZWIEBELN (CRNI LUK) UND 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND WEIBWEIN ÜBERGIEßEN UND CA. 1 STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
39. 4296 BEI **HOHEM FIEBER**: GESCHÄLTE ZWIEBEL (CRNI LUK) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN, MIT ÖL EINSCHMIEREN UND SALZEN. AUF EINEN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG FÜR FÜßE VERWENDEN. WENN DIE UMSCHLÄGE WARM GEWORDEN SIND WECHSELN.
40. 4297 BEI **KINDERWÜRMER**: EIN PAAR ZWIEBELSCHNITTEN (CRNI LUK) UND KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) IN MILCH GUT AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND AM ABEND VOR DEM SCHLAF 3 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
41. 43389 BEI **GEBÄRMUTTER- UND BAUCHSCHMERZEN**: ZWIEBEL (CRNI LUK) IN MILCH AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.

Vijenac, Lukavac, 03.07.2007, 04.07.2007, 05.07.2007

57 Jahre alt, Landwirt

1. 43391 BEI **STARKEN KOPFSCHMERZEN**: REIFE WILDÄPFEL (DIVLJA JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN UND KURZ ERWÄRMEN. 1 LEINENTUCH MIT DIESEM WEIN TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG FÜR NACKEN VERWENDEN.
2. 4298 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: REIFE WILDÄPFEL (DIVLJA JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) IN DIESEM WEIN GUT AUSKOCHEN. DANACH FILTRIEREN, ETWAS LEHM DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 43392 ZUR **STUHLREGULIERUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE APFELSCHALEN (JABUKA) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER WARM TRINKEN.
4. 4299 BEI **HERZERKRANKUNGEN**: REIFE ÄPFEL (JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN. MIT DIESEN „WEIN“ FRISCHE WALDERDBEEREN (DIVLJA JAGODA) ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE STEHEN LASSEN UND ESSEN.

5. 43393 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 2 – 3 FRISCHE ÄPFEL (JABUKA) PRO TAG MIT SCHWARZEM BROT ESSEN.
6. 43394 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 FRISCHEN APFEL (JABUKA) VOR DEM SCHLAF ESSEN (GUT KAUEIN).
7. 4300 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUŠKE), 3 ESSLÖFFEL SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND 3 ESSLÖFFEL VOGELKNÖTERICH (TROSKOT) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

53 Jahre alt, Fahrer und Hobbysammler

1. 4301 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: GLEICHE TEILEN VON KALMUSWURZEL (IDIROT) UND SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KORJEN) MAHLEN UND 1 ESSLÖFFEL DAVON MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 1 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) DAZUGEBEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4302 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA), HAUHECHEL (ZEČIJI TRN) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) TROCKNEN UND MAHLEN UND 3 – 5 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL DIESER MISCHUNG NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43395 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) MIT 1 TASSE MOLKE ÜBERGIEßEN UND AUFKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
4. 43396 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: STIELEICHÄPFEL (HRAST – ŽIR) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 20 – 40 TROPFEN MIT WASSER VERDÜNNEN UND ZUM GURGELN VERWENDEN.
5. 43397 BEI **SCHWÄCHEGEFÜHL, ANÄMIE, NERVOSITÄT, SCHLAFLOSIGKEIT UND RÜCKENSCHMERZEN**: STIELEICHENFRÜCHTE (HRAST – ŽIR) MIT HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. FAULE STIELEICHENFRÜCHTE ERSCHEINEN NACH 24 STUNDEN AUF DER OBERFLÄCHE UND WERDEN WEGGEWORFEN. DER REST WIRD GEBACKEN SO DASS MAN SIE LEICHTER SCHÄLEN KANN. DANACH WERDEN SIE WIEDER SO LANGE GEKOCHT BIS SIE SO WEICH WERDEN DASS MAN SIE PASSIEREN KANN. DER BREI BACKEN BIS MAN EIN BRAUNES PULVER BEKOMMT. 1 TEELÖFFEL DIESEN PULVER MIT 1 TASSE MILCH AUFKOCHEN UND 1 – 2 KLEINE TASSEN PRO TAG TRINKEN.

Hobbysammler, 62 Jahre alt

1. 4303 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: EINE MISCHUNG AUS JE 3 ESSLÖFFEL BEINWELLWURZEL (GAVEZ), QUITTENSAMEN (DUNJA) UND LEINSAMEN (LAN) UND JE 2 ESSLÖFFEL SÜßHOLZ (SLATKI KORJEN) UND SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 6 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
2. 4304 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG, ½ TASSE APFELESSIG (JABUKA) UND ½ TASSE WASSER 10 – 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN.
3. 43543 BEI **MAGENKRÄMPFEN**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 ESSLÖFFEL HONIG

DAZUGEBEN UND WEITERE 10 – 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.

4. 43401 BEI **KOPFSCHMERZEN**: ½ TEELÖFFEL TROCKENEN UND GEMAHLENE BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) EINNEHMEN.
5. 43402 BEI **GALLENERKRANKUNGEN**: 5 ESSLÖFFEL BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) MIT 3 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 10 TAGEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 20 TROPFEN NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
6. 43403 ZUR **VERBESSERUNG DER VERDAUUNG**: 5 ESSLÖFFEL BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 10 TAGEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 10 TROPFEN NACH DEM ESSEN AUF 1 ZUCKERWÜRFEL EINNEHMEN.

Treštenica, 06.07.2007, 07.07.2007

88 Jahre alt, Hausfrau

1. 43404 BEI **BLUTIGEM UND STARKEM HUSTEN, SCHÜTTELFROST UND ATEMWEGSERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN (WEGEN HAAREN DIE DER HALS REIZEN KÖNNEN). 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 4306 ZUR **BLUTREINIGUNG UND BESSERE VERDAUUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ERDRAUCHKRAUT (DIMNJAČA), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), ANIS (ANIS) UND SEIFENKRAUTWURZEL (SAPUNJAČA, PJENUŠAVAC) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN.
3. 43406 BEI **NERVOSITÄT UND ANGSTZUSTÄNDEN BEI KINDER**: 2 – 3 KAFFEELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA) PRO TAG EINNEHMEN.
4. 43407 BEI **WARZEN, HÜHNERAUGEN, HAUTAUSCHLÄGEN UND ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: FRISCH GEPRESSTEN HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA) VERWENDEN.
5. 4308 BEI **SONNENFLECKEN**: FRISCH GEPRESSTE HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA) MIT SCHWEINEFETT AUFKOCHEN, FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
6. 43408 BEI **SCHWELLUNGEN**: FRISCHE KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) ALS UMSCHLAG VERWENDEN. MEHRMALS PRO TAG WECHSELN.
7. 43409 BEI **VERGIFTUNGEN**: 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GEMAHLENE KLETTENSAMEN (ČIČAK) EINNEHMEN.
8. 43410 BEI **BAUCHDECKENBRUCH**: BAUCH MIT GEMAHLENER KLETTENWURZEL (ČIČAK) BESTREUEN UND MIT IN SLIBOWITZ GETRÄNKTEM LEINENTUCH BINDEN. NEBENBEI 3 MAL PRO TAG MIT ETWAS WEIN ODER WASSER 1 MESSERSPITZE GEMAHLENER KLETTENWURZEL (ČIČAK) EINNEHMEN.
9. 4309 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: FRISCHE KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) MIT SCHWEINEFETT EINSCHMIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
10. 43411 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES AUSHUSTEN, SEHR HOHES FIEBER, ALLGEMEINES SCHWÄCHEGEFÜHL): CA. 20 FRISCHE UND FEIN ZERKLEINERTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 1 MONAT

LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 15 TROPFEN VOR DEM ESSEN EINNEHMEN. IMMER WIEDER FÜR EIN PAAR TAGEN UNTERBRECHEN.

11. 4310 BEI **SCHWEREN HALSENTZÜNDUNG**: 10 FRISCHE UND FEIN ZERKLEINERTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) MIT 1 KLEINE TASSE APFELESSIG (JABUKA) ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 5 ESSLÖFFEL MIT 1 KLEINE TASSE HONIG VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
12. 4311 BEI **RÜCKENSCHMERZEN, NERVOSITÄT, RUHELOSIGKEIT UND KOPFSCHMERZEN**: 2 – 3 KNOBLAUCHKNOLLEN (BIJELI LUK) IN 1 LITER APFELESSIG (JABUKA) AUSKOCHEN, FILTRIEREN UND 6 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
13. 43412 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: EIN PAAR KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERQUETSCHEN, MIT ETWAS WEINESSIG VERMISCHEN, AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

80 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 43413 BEI **NIEREN- UND HARNWEGENTZÜNDUNGEN**: FAULBAUMRINDETEE (RUJEVINA).
2. 43414 BEI **FRAUENERKRANKUNGEN**: 1 TASSE GETROCKNETEN GÄNSEBLÜMCHENBLÜTEN (BIJELA RADA, TRATINČICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
3. 43415 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: LUNGENKRAUTTEE (PLUĆNJAK).
4. 43416 BEI **VERMEHRTE MAGENSÄUREPRODUKTION**: DIE SAMEN DER GRÜNEN WALNUSSE ESSEN.
5. 43417 ZUR **STÄRKUNG DER SCHILDDRÜSE**: GRÜNE WALNÜSSE (ORAH) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND MINDESTENS 2 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. 40 TAGEN LANG 1 KLEINE TASSE AM MORGEN AN LEEREM MAGEN TRINKEN.
6. 43418 BEI **BESCHLEUNIGTEN HERZKLOPFEN**: WEICHSELKNOSPENTEE (VIŠNJA).
7. 43419 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: HASELKÄTZENTEE (LJEŠNJAK) LITERWEISE STATT WASSER ÜBER DEN TAG TRINKEN.

Jezero, Banovići, 08.07.2007, 09.07.2007

35 Jahre alt, Zahnärztswester

65 Jahre alt, Hausfrau

1. 43420 ZUR **VERMEHRTEN WASSERAUSSCHIEDUNG** BEI GESCHWOLLENEN BEINEN (Z.B. BEI HERZERKRANKTEN): 1 TASSE WEICHSELKNOSPEN (VIŠNJA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND DANACH ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND MINDESTENS 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 43421 BEI **BLUTERGÜSSEN**: FRISCHE SCHAF- ODER LAMMHAUT VON DER INNEN SEITE ALS UMSCHLAG VERWENDEN (ES WURDE IN DEN LETZTEN KRIEG OFT VERWENDET).
3. 43423 BEI **FRAUENERKRANKUNGEN** (Z.B. BEI VERSTÄRKTEM AUSFLUSS): 1 TASSE ROTKLEEBLÜTEN (CRVENA DJETELINA) MIT 5 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH

FILTRIEREN UND MAXIMAL 1 TASSE PRO TAG TRINKEN BIS DER ERKRANKUNG VORBEI IST. DIESEN TEE KANN MAN AUCH ÄUßERLICH VERWENDEN.

4. 4314 BEI **OHRENENTZÜNDUNGEN**: EIN PAAR TROPFEN BEINWELLÖL (GAVEZ) IN DAS OHR EINTRÖPFELN. BEINWELLÖL: BEINWELLBLÜTEN IN EINEM EINMACHGLAS MIT NICHT RAFFINIERTEM OLIVENÖL ÜBERGIEßEN (AUF ½ OLIVENÖL MINDESTENS 40 BLÜTEN). DIE MISCHUNG WIRD 40 TAGE AN DER SONNE STEHEN GELASSEN. DANACH WIRD DAS ÖL FILTRIERT UND AN EINEM DUNKLEN UND TROCKENEN ORT AUFBEWAHRT.
5. 4315 ZUR **BLUTDRUCK-** UND **CHOLESTERINSENKUNG** (NUR BEI MENSCHEN MIT GESUNDEM MAGEN): EINE KNOBLAUCHZEHE (BIJELI LUK) FEIN ZERKLEINERN UND DAMIT EINE GETROCKNETE PFLAUME (ŠLJIVA) EINFÜLLEN. 40 TAGE LANG AM MORGEN AN LEEREM MAGEN EINNEHMEN.
6. 4317 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: ½ KG GRÜNEN, UNGESCHÄLTEN WALNÜSSE (ORAH) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND MINDESTENS 2 WOCHEN AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ETWAS ZIMT DAZUGEBEN UND WEITERE 7 TAGE STEHEN LASSEN. WIEDER FILTRIEREN UND BEI BEDARF AM MORGEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN. ZU GESCHMACKVERBESSERUNG KANN MAN AUCH ZUCKER DAZUGEBEN. VORHER ZUCKER IN ETWAS WASSER AUFKOCHEN. SO BEKOMMT MAN EIN LIKÖR.
7. 4318 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 10 GRÜNE, UNGESCHÄLTE WALNÜSSE (ORAH) MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND MINDESTENS 2 TAGE STEHEN LASSEN BIS ES DIE GRÜN - BRAUNE FARBE BEKOMMT. DANACH FILTRIEREN, MIT WASSER (1:1) VERDÜNNEN UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1 ZITRONE) DAZUGEBEN. 1 – 2 TROPFEN DIESER ZUBEREITUNG MIT LAUWARMEN WASSER VERMISCHEN UND AM MORGEN AN LEEREM MAGEN TRINKEN. ZUR GESCHMACKVERBESSERUNG KANN MAN 1 TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. NACH 14 TAGEN SOLLTE MAN EINE PAUSE MACHEN.
8. 4319 BEI **GEPLATZTEN ÄDERCHEN** IM GESICHT: ZERQUETSCHTE HEIDELBEEREN (BOROVNICA) ODER ZERQUETSCHTE WALDERDBEEREN (DIVLJA JAGODA) ALS UMSCHLAG VERWENDEN. DAS GESICHT VORHER REINIGEN. BEGLEITEND 1 TASSE HEIDELBEERENTEE (BOROVNICA) PRO TAG TRINKEN.
9. 4321 BEI **ANÄMIE** (BEI KLEINEN KINDERN): HEIDELBEEREN (BOROVNICA) MIT HONIG ÜBERGIEßEN UND 1-2 H STEHEN LASSEN. 1 ESSLÖFFEL AM MORGEN AN LEEREM MAGEN EINNEHMEN.
10. 4322 BEI **EIERSTOCKENTZÜNDUNG** UND **GEBERMUTTERHALSWUNDEN**: JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT GEWASCHENEM SCHWEINEFETT (1:1) AM WASSERDAMPF LEICHT ERWÄRMEN UND GUT VERMISCHEN. DANACH ERKALTEN LASSEN UND IN KLEINEN STÜCKEN SCHNEIDEN (NACH GEWÜNSCHTER FORM). ALS ZÄPFCHEN VERWENDEN. AUCH PRÄVENTIV VERWENDEN.
11. 4323 BEI **GELENKSSCHMERZEN, RHEUMA** UND **OSTEOPOROSE**: EIN LEINENTUCH IN STREIFEN SCHNEIDEN UND IN EINE MISCHUNG AUS GESCHMOLZENEN BIENENWACHS MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) EINTAUCHEN. ERKALTEN LASSEN UND KURZ VOR DEM GEBRAUCH LEICHT ERWÄRMEN.

58 Jahre alt, Bergbautechniker

1. 43426 BEI **MAGEN – DARMERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN FRAUENMINZEBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER

ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.

Konjuh, 10.07.2007, 11.07.2007, 12.07.2007

60 Jahre alt, Bergsteiger und Hobbysammler

1. 4325 BEI **SCHWEREN MAGENSCHÄDEN**: ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) UND WERMUTBLÄTTER (PELIN) IN EINER MISCHUNG AUS ROTWEIN UND WASSER (1:1) AUSKOCHEN, FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
2. 4326 BEI **MAGEN – DARMERKRANKUNGEN**: 7 ESSLÖFFEL FEIN GESCHNITTENEN ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) MIT ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 3 TAGEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH CA. 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DIESER MISCHUNG GLEICHE TEILEN BALDRIANWURZEL (VALERIJANA, ODOLJEN), WERMUTBLÄTTER (PELIN) UND KALMUSWURZEL (ĪDIROT) ZUGEBEN UND NOCH EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
3. 43427 BEI **OHRENTZÜNDRUNG**: EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN ENGELWURZWURZELSAFT (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) IN DAS ENTZÜNDETES OHR EINTRÖPFELN.
4. 43428 BEI **MAGEN – DARMERKRANKUNGEN**: ¼ TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) IN ETWAS WARMES WASSER LÖSEN UND BEI BEDARF TRINKEN.
5. 43429 BEI **SCHWER HEILBAREN WUNDEN**: GETROCKNETE UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZELN (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) VERWENDEN.
6. 43430 ZUM **AUSLÖSEN DER ERBRECHEN BEI VERGIFTUNGEN**: GRÖßERE MENGEN TEES AUS DER INNEREN, GRÜNEN HOLUNDERRINDE (ZOVA, BAZGA) TRINKEN.
7. 43431 ZUR **KÖRPERREINIGUNG**: BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EIN PAAR TROPFEN MIT HEIßEM WASSER UND ETWAS HONIG VERMISCHEN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
8. 4327 BEI **NASENVERSTOPFUNG UND HALSSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 ½ TASSE WASSER ÜBERGIEßEN ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN, FILTRIEREN UND LAUWARM ZUM SPÜLEN UND GURGELN VERWENDEN.
9. 43432 BEI **NIERENBESCHWERDEN**: 4 ESSLÖFFEL ACKERBOHNENBLÜTEN (BOB) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
10. 43433 BEI **HAUTAUSCHLÄGEN, SCHÜTTELFROST MIT LEICHTEM FIEBER, ZUR STÄRKUNG DES HERZMUSKELS, ZUR BLUTREINIGUNG UND ZUR VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 2 ESSLÖFFEL BORRETSCHBLÜTEN (BORAČ) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN.
11. 43438 ZUR **BLUTREINIGUNG UND VERDAUUNGSREGULIERUNG**: FRISCHE WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) KAUFEN.

-
12. 43440 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 -3 MAL PRO TAG WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) KAUFEN UND ZWAR: AM ERSTEN TAG 4 BEEREN UND DANACH AM JEDEN ANDEREN TAG EINE MEHR BIS MAN AUF 15 KOMMT. DANN AM JEDEN WEITEREN TAG EINE WENIGER BIS MAN WIEDER AUF 4 BEEREN PRO TAG KOMMT.
 13. 43441 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 HANDVOLL FRISCHEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN, MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 – 4 WOCHEN PRO JAHR, 2 – 3 MAL PRO TAG 30 TROPFEN EINNEHMEN.
 14. 4328 BEI **TUBERKULOSE**: 1 MESSERSPITZE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK), WERMUT (PELIN) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 1 ESSELÖFFEL OLIVENÖL (MASLINA) EINNEHMEN.
 15. 4329 BEI **TROCKENEM HUSTEN**: 1 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 ESSELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND JEDE STUNDE 1 ESSELÖFFEL EINNEHMEN.
 16. 43442 BEI **RUHELOSIGKEIT**: 1 TASSE ZERKLEINERTE BLÜHENDE EBERRAUTE PFLANZE (BOŽJE DRVCE) MIT ½ LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
 17. 43443 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (ARNIKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 10 – 20 TROPFEN MIT 1 GLAS WASSER VERDÜNNEN. JEDE 2 STUNDEN 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
 18. 43444 ZUR **BLUTFETTSENKUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG MAXIMAL 1 ESSELÖFFEL EINNEHMEN UND ZWAR UNBEDINGT NACH DEM ESSEN.
 19. 4330 NACH EINEM **HERZINFARKT**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) UND 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÄTTER (ARNIKA) MIT 3 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH 10 ESSELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND DAS GANZE ÜBER DEN TAG AUF 4 MAL TRINKEN.
 20. 43445 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSELÖFFEL ZERKLEINERTEN BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
 21. 4331 BEI **NIEREN-, HARNBLASE- UND GALLENSTEINEN**: 2 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN), EFEUBLÜTEN (BRŠLJAN), EFEUBEEREN UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE 3 – 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 22. 4333 BEI **APPETITLOSIGKEIT UND VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 3 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SELLERIEWURZEL (CELER), FENCHEL (KOMORAČ), ANIS (ANIS) UND KÜMMEL (KIM) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
-

Maoča, 13.07.2007, 14.07.2007, 15.07.2007

67 Jahre alt, Hausfrau

1. 43446 BEI **NIERENENTZÜNDUNG**: SCHLISSGRASTEE (PIRIKA) ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
2. 4334 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS ATTICHBLÄTTER UND ATTICHWURZEL (ABDOVINA) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND SOFORT ABFILTRIEREN. MAXIMAL 1 KLEINE TASSE PRO TAG TRINKEN: ES IST WICHTIG DIE BLÄTTER IM FRÜHLING UND SOMMER ZU PFLÜCKEN UND WURZEL IN FRÜHLING UND HERBST.
3. 43447 BEI **ATEMWEGSEKRANKUNGEN**: ATTICHBLÄTTERTEE (ABDOVINA).
4. 43448 BEI **MIGRÄNE, RUHELOSIGKEIT, SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE BLÜHENDE BASILIKUMPFLANZE (BOSILJAK) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 1 TASSE VERSÜßT MIT HONIG VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
5. 43450 BEI **DARMBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN, EIN PAAR MINUTEN ERKALTEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN.
6. 43451 BEI **GESCHWÜREN, HAUTAUSSCHLÄGEN UND RHEUMA**: FRISCHE KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) ZERQUETSCHEN, AUF EIN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. MÖGLICHEST OFT WECHSELN. BLÜTEN NACH DEM ABTROCKNEN DES TAUS PFLÜCKEN.
7. 4335 BEI **ASTHMA, LUNGENSCHMERZEN UND ZUM AUSHUSTEN**: FRISCHE KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN LEINENTUCH PRESSEN. DEN BEKOMMENEN SAFT MIT GLEICHER MENGE WALDHONIG VERMISCHEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. JEDEN TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
8. 43453 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN WEIBKLEEBLÜTEN (BIJELA DJETELINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ABFILTRIEREN UND PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
9. 43454 BEI **MUNDENTZÜNDUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN WEIBKLEEBLÜTEN (BIJELA DJETELINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR STUNDEN ERKALTEN LASSEN. ALS MUNDWASSER ZUM GURGELN VERWENDEN.
10. 43455 BEI **HARNWEGSENTZÜNDUNGEN**: TEE AUS FRISCHEN REIFEN WACHHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.
11. 43456 ZUR **BLUTREINIGUNG UND BEI ANÄMIE**: 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN SCHLISSGRASSAFT (PIRIKA) AM MORGEN EINNEHMEN.

Hausfrau, 66 Jahre alt

Hausfrau, 88 Jahre alt

1. 43458 GEGEN **WÜRMER BEI KINDER**: 2 ESSLÖFFEL MISTELBLÄTTER (VON EICHE) (IMELA SA HRASTA) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN UND AUSKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND EINE AM ABEND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.

2. 4338 **NERVENBERUHIGUNG**: 6 MONATEN LANG 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE MISTELBLÄTTER (VON APFELBAUM) (IMELA SA JABUKE) MIT ETWAS ZIEGENMILCH AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN EINNEHMEN.
3. 4339 **BLUTDRUCKSENKUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUSKE), WEIBDORNBLÜTEN (GLOG), ZERQUETSCHTE WEIBDORNFRÜCHTE UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE AM MORGEN UND 1 AM ABEND VOR DEM ESSEN EINNEHMEN. NEBENBEI, 2 KNOBLAUCHZEHEN AM ABEND ESSEN.
4. 4340 **NIERENENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUSKE), 2 ESSLÖFFEL SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND 4 ESSLÖFFEL BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE AM MORGEN UND 1 AM ABEND VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43459 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KRENWURZEL (HREN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
6. 4342 **GELBSUCHT**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) UND BEIFUßBLÄTTER (CRNI PELIN) MIT 2 TASSEN KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG NUR 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN UND DANACH JEDE ½ STUNDE 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.
7. 43462 BEI **MAGENKRÄMPFEN IN FALL EINER VERGIFTUNG**: 1 TEELÖFFEL GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. KALT 1 – 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
8. 43463 ZUM **AUSHUSTEN** UND ZUR **BRONCHIENREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
9. 4343 **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES HUSTEN, HOHES FIEBER, ALLGEMEINE SCHWÄCHEGEFÜHL), **BRONCHITIS** UND **LUNGENBLUTUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL FRISCHEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Suha, 18.07.2006

87 Jahre alt, Hausfrau

1. 43464 EINE KNOBLAUCHZEHE (BIJELI LUK) AUF DER SEITE, AUF DER SICH DER **ENTZÜNDETE ZAHN** BEFINDET IN DAS OHR STECKEN. DIESEN VORGANG MINDESTENS 3 MAL PRO TAG WIEDERHOLEN.
2. 43465 FRISCH GEPRESSTEN SAFT VON HAUSWURZ (ČUVARUČA) BEI **OHRENENTZÜNDUNG** VERWENDEN. MINDESTENS 3 MAL PRO TAG 3 - 5 TROPFEN IN DAS OHR TROPFEN.

-
3. 43466 BEI **ALOPEZIE**: KALTEN, GEFILTERTEN HARN VON EINER KUH ALS LOTION VERWENDEN. 1 MAL PRO TAG AUF DER KOPFHAUT EINMASSIEREN.

Jezero, Banovići, 19.07.2006

35 Jahre alt, Zahnarztschwester

65 Jahre alt, Hausfrau

1. 43467 BEI **VERSTÄRKTEM AUSFLUSS**: 1 MAL PRO TAG EINE TASSE RINGELBLUMENBLÜTENTEE (NEVEN) TRINKEN UND MEHRMALS PRO TAG SICH MIT DIESEM TEE WASCHEN.
 2. 4345 BEI **VERSTÄRKTEM AUSFLUSS** UND BEI **HARNWEGSINFEKTION**: 2 MAL PRO TAG EINE TASSE TEE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN RINGELBLUMENBLÜTEN (NEVEN) UND PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) TRINKEN.
 3. 4347 BEI HOHEM **FIEBER** UND **ERKÄLTUNG**: TEE VON HOLUNDER- (ZOVA) ODER LINDENBLÜTEN (LIPA) (ODER KOMBINIERT) MIT HONIG UND ZITRONE (LIMUN) EIN PAAR MAL PRO TAG TRINKEN.
 4. 43468 ZUR **BLUTSTILLUNG**: AUF DIE WUNDE ZERKLEINERTE, JUNGE SCHAFGARBEBLÄTTER (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) (VOR DER BLÜTEZEIT) AUFLEGEN.
 5. 4353 ZUR **INNEREN HEILUNG** (BEI INNEREN VERLETZUNGEN, GESCHWÜREN, POSTOPERATIV USW.) ODER ZUR **BLUTREINIGUNG**: FRISCHE BREITWEGERICHT (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) UND SCHAFGARBEBLÄTTER (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) ZERKLEINERN UND MIT EIGENEM SAFT VERMISCHEN. DANACH IN EINEM EINMACHGLAS MIT HONIG ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGE STEHEN LASSEN. AM MORGEN UND AM ABEND EINEN TEELÖFFEL EINNEHMEN. DIESE MISCHUNG KANN AUCH ZUR **STUHLREGULIERUNG** VERWENDET WERDEN.
 6. 4356 BEI **GEBÄRMUTTERHALSVERLETZUNGEN**: GLEICHE TEILE VON GETROCKNETEN RINGELBLUMMENBLÜTEN (NEVEN), JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) UND SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) GUT VERMISCHEN. TEE MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE STEHEN LASSEN. PRO TAG MINDESTENS 2 LITER TEE TRINKEN.
 7. 4357 BEI **LUNGENENTZÜNDUNG**: 1 TASSE GEMAHLENE WALNÜSSE (ORAH), 1 TASSE BUTTER UND 1 TASSE WALDHONIG IN EINEM EINMACHGLAS GUT VERMISCHEN UND AN EINEM KÜHLEN ORT AUFBEWAHREN. PRO TAG EIN PAAR TEELÖFFEL EINNEHMEN.
 8. 4358 BEI **LUNGENENTZÜNDUNG**: 6 EIER MIT WEIßER SCHALE IN EINEM EINMACHGLAS MIT FRISCH GEPRESSTEM ZITRONENSAFT (LIMUN) ÜBERGIEßEN. ZWEI TAGE STEHEN LASSEN BIS DIE EIERSCHALE AUFGELÖST IST. ALLES GUT MIT 1 GLASS COGNAC UND 2 TASSEN WALDHONIG VERMISCHEN. 3 - 4 MAL PRO TAG EINEN TEELÖFFEL EINNEHMEN, BESONDERS AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN. WALDHONIG: DIE BIENEN WERDEN ZUR SAMMLUNG DES HONIGS IN DEN WALD GESCHICKT. DER WALDHONIG IST VIEL BESSER ZUR INHALATION.
 9. 43459 BEI **LUNGENENTZÜNDUNG**: GERIEBENE KRENWURZEL (HREN) IN EINEM EINMACHGLAS MIT EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDHONIG UND BUTTER VERMISCHEN. EIN PAAR MAL PRO TAG EINEN TEELÖFFEL EINNEHMEN, BESONDERS AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN.
 10. 4360 BEI **BRONCHITIS** (BESONDERS BEI KINDERN) UND LANG ANHALTENDEM **HUSTEN**: FRISCHE KOHLBLÄTTER (KUPUS) ZERQUETSCHEN, MIT WALDHONIG EINSCHMIEREN UND AUF EIN LEINENTUCH AUFLEGEN. MINDESTENS 10 NÄCHTE NACHEINANDER AUF DIE BRUST AUFLEGEN.
-

11. 43469 BEI **BRONCHITIS** UND **HUSTEN**: EIN ZEITUNGSPAPIER MIT GEWASCHENEM SCHWEINEFETT EINSCHMIEREN, DURCHLÖCHERN UND EIN PAAR NÄCHTE NACHEINANDER AUF DIE BRUST AUFLEGEN.
12. 43470 BEI **EIERSTOCKENTZÜNDUNG**: EIN LEINENTUCH MIT TRESTERBRAND ODER WEIßWEIN NASS MACHEN UND AUF UNTEREN TEIL DES MAGENS AUFLEGEN. DEN VORGANG SO OFT WIEDERHOLEN BIS DIE ENTZÜNDUNG VORBEI IST.
13. 4361 BEI **NIERSTOCKENTZÜNDUNG**: TAMPONS IN JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) EINTAUCHEN UND WECHSELN BIS DIE ENTZÜNDUNG VORBEI IST.
14. 4362 BEI **VERBRENNUNGEN**: JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA). JOHANNISKRAUTÖL: JOHANNISKRAUTBLÜTEN IN EINEM EINMACHGLAS MIT NICHT RAFFINIERTEM OLIVENÖL ÜBERGIEßEN (AUF 2 TASSEN OLIVENÖL MINDESTENS 40 BLÜTEN). DIE MISCHUNG WIRD 40 TAGE AN DER SONNE STEHEN GELASSEN. DANACH WIRD DAS ÖL FILTRIERT UND AN EINEM DUNKLEN UND TROCKENEN ORT AUFBEWAHRT.
15. 4363 BEI **PROSTATAENTZÜNDUNG**: DEN OBERSTEN TEIL (FRUCHTBASIS) VON EINEM KÜRBIS (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) ENTFERNEN UND DEN RESTLICHEN KÜRBIS MIT EINEM ESSLÖFFEL AUSHÖHLEN. DIE ENTNOMMENEN KERNE MAHLEN UND ZURÜCK IN DEN KÜRBIS LEGEN. ANSCHLIEßEND DEN KÜRBIS MIT HONIG AUFFÜLLEN. EIN PAAR TAGE SO STEHEN LASSEN BIS SICH DER SIRUP GEBILDET HAT. PRO TAG EIN PAAR TEELÖFFELN EINNEHMEN.
16. 4364 BEI **HUSTEN**: DEN OBERSTEN TEIL VON SCHWARZEN RADIESCHEN (CRNA ROTKVICA) WEGSCHNEIDEN UND SIE EIN WENIG AUSHÖHLEN. DANACH RADIESCHEN MIT HONIG FÜLLEN UND AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN BIS SICH DER SIRUP GEBILDET HAT. 3 MAL PRO TAG EINEN TEELÖFFEL EINNEHMEN.
17. 43471 BEI **DURCHFALL** (BESONDERS BEI KINDERN UND BABYS): GETROCKNETE ODER FRISCHE QUITTENBLÄTTER (DUNJA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EINE HALBE STUNDE STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND DANN UNGESÜBT TRINKEN.
18. 43472 BEI **DURCHFALL** (BESONDERS BEI KINDERN UND BABYS): FRISCHE, JUNGE BLÄTTER VON BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EINE HALBE STUNDE BIS 40 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND UNGESÜBT TRINKEN.
19. 4365 BEI **DURCHFALL**: EIN TEELÖFFEL GEMAHLENE KAFFEE MIT EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEM ZITRONENSAFT (LIMUN) VERMISCHEN UND ESSEN.
20. 43473 BEI **DURCHFALL** (BEI KINDERN AUCH): GETROCKNETE UND GEMAHLENE HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EINE HALBE STUNDE BIS 40 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND UNGESÜBT TRINKEN.
21. 4366 HAGEBUTTENTEE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT HONIG UND ZITRONE (LIMUN) KANN AUCH ALS NATÜRLICHES **VITAMIN C** VERWENDET WERDEN.
22. 4367 GEGEN **KRÄMPFE** BEI KLEINEN BABYS: KAMILLENTÉE (KAMILICA) MIT EIN PAAR KÜMMELFRÜCHTEN (KIM).
23. 4368 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: GROßE BRENNNESSEL (WENN MÖGLICH IN BERGEN PFLÜCKEN, SO DASS ES NICHT GEWASCHEN WERDEN MUSS) (VELIKA ŽARA, VELIKA KOPRIVA) FRISCH PRESSEN. DEN SAFT MIT HONIG VERMISCHEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. EIN PAAR TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN. (EIN MANN HAT ES NACH CHEMOTHERAPIE VERWENDET.)

-
24. 43474 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: FRISCH GEPRESSTER KAROTTEN- (MRKVA) ODER ROTE RÜBENSAFT (CVEKLA), BZW. HAUSGEMACHTER KAROTTEN- ODER ROTE RÜBENSIRUP.
 25. 43476 GEGEN **WÜRMER**: 5 - 6 KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERKLEINERN UND MIT JOGURT VERMISCHEN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 TASSE MINDESTENS 7 TAGE NACHEINANDER TRINKEN.
 26. 4371 GEGEN **WÜRMER**: 2 TASSEN FRISCHE KÜRBISKERNE (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) MAHLEN UND IN 2 TASSEN MILCH AUSKOCHEN. MÖGLICHST VIEL DIESER FLÜSSIGKEIT MINDESTENS 7 TAGE NACHEINANDER TRINKEN. AM SIEBENTEN TAG EIN ABFÜHRMITTEL NEHMEN (Z.B. RIZINUSÖL).
 27. 4372 GEGEN **WÜRMER**: KLETTENWURZEL (ČIČAK) (IM FRÜHLING PFLÜCKEN - HAT VIEL MEHR SAFT) ZERKLEINERN, IN EINEM EINMACHGLAS MIT 6 - 7 ESSLÖFFEL WEINESSIG ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. 7 TAGE NACHEINANDER AM MORGEN UND AM ABEND 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. AM SIEBENTEN TAG EIN ABFÜHRMITTEL NEHMEN (Z.B. RIZINUSÖL).
 28. 4373 BEI **INFEKTIONEN MIT ESCHERICHIA COLI**: FRISCHE KÜRBISKERNE (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) (UNGEWASCHEN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND MINDESTENS 12 STUNDEN (BIS 24 STUNDEN) STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND INNERHALB VON 24 STUNDEN AUSTRINKEN. NÄCHSTE 2 TAGE 2 LITER FRISCH GEPRESSTEN UND MIT WASSER VERDÜNNTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) TRINKEN. AM VIERTEN UND FÜNFTEN TAG MINDESTENS 2 LITER MINERALWASSER „SARAJEVO“ TRINKEN.
 29. 4374 BEI **QUETSCHUNGEN, PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN**: GANZE ZWIEBEL (CRVENI LUK, LUK) (MIT SCHALE) ZERQUETSCHEN UND AUF EIN LEINENTUCH AUFLEGEN. DIESES VORHER MIT APFELESSIG (DIVLJA JABUKA) NASS MACHEN. SO VORBEREITET AUF DIE BETROFFENE STELLE AUFLEGEN.
 30. 43477 BEI **QUETSCHUNGEN, PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN**: FRISCHE KALBSLEBER WIRD ALS UMSCHLAG VERWENDET.
 31. 43478 ZUR VERMEHRTEN **WASSERAUSSCHIEDUNG** (BEI VERMINDERTER NIERENFUNKTION): TEE AUS FRISCHEN ODER GETROCKNETEN WEICHSELSTIELEN (VIŠNJA).
 32. 4375 ZUR **CHOLESTERINSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL APFELESSIG (DIVLJA JABUKA) MIT 1 GLASS LAUWARMES WASSER VERDÜNNEN UND MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN. JEDE NACHT (2 STUNDEN VORHER NICHT ESSEN) ÜBER 40 TAGE TRINKEN. **APFELESSIG (VON WILDENÄPFEL)**: ÄPFEL MIT HOLZPLATTEN SCHLAGEN UND IN EINEM EINMACHGLAS STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT HAT.
 33. 43479 ZUR **CHOLESTERINSENKUNG**: HAUSGEMACHTES APFELMUS (JABUKA).
 34. 4376 BEI **DEPRESSIONEN, SCHLAFLOSIGKEIT UND RUHELOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLE (KAMILICA) UND MELISSE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EINE HALBE STUNDE BIS 40 MINUTEN STEHEN LASSEN. 1 TASSE TEE MIT HONIG AM MORGEN UND AM ABEND TRINKEN.
 35. 43480 **BEI SCHLAFLOSIGKEIT**: EIN KISSEN MIT GETROCKNETEM FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) BEFÜLLEN UND AUF DIESEM KISSEN SCHLAFEN.
 36. 43481 BERG – GAMANDERTEE (TRAVA IVA) WIRD BEI **ALLEN KRANKHEITEN** VERWENDET, BESONDERS BEI **MAGEN-DARM ERKRANKUNGEN**.
-

„Trava Iva od mrtva pravi živa.“ (Bosnisch)
 „Berg - Gamander bringt ins Leben zurück.“

37. 4377 ZUR **STÄRKUNG DER PROSTATA UND ANDEREN REPRODUKTIONSORGANE**: BLAUE BLÜTENBLÄTTER VON WEGWARTE (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ) IN EINEM EINMACHGLAS MIT AKAZIENHONIG ÜBERGIEßEN UND 40 TAGE STEHEN LASSEN. EINMACHGLAS JEDEN ZWEITEN TAG UMDREHEN. 2 - 3 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
38. 43483 BEI **NIEDNÄGEL**: GETROCKNETE ZWETSCHKE (ŠLJIVA, BOSANSKA ŠLJIVA) ÜBER DIE NACHT AUF DEN BETROFFENEN FINGER LEGEN.
39. 43484 BEI **ÄÜBERLICHEN GESCHWÜREN**: ZERQUETSCHTE BREITWEGERICHBLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) ODER GRÜNE TOMATE (PARADAJZ) ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
40. 4378 BEI **ÄÜBERLICHEN HÄMORRHOIDEN**: EIN LEINENTUCH MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) TRÄNKEN UND AUFLEGEN. MÖGLICHSOFT WECHSELN.
41. 4379 ZUR **INNERLICHEN REINIGUNG**: SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) UND JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) ZU GLEICHEN TEILEN MISCHEN. ZUR GESCHMACKVERBESSERUNG KANN MAN KAMILLE (KAMILICA) ODER MELISSE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) DAZUGEBEN. 1 - 2 TASSEN TEE PRO TAG TRINKEN.

Grabovica Gornja, Tuzla, 21.07.2006

82 Jahre alt, Hausfrau

1. 4380 BEI **RHEUMA**: JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) ALS MASSAGEÖL VERWENDEN.
2. 43486 BEI **RHEUMA**: RINGELBLUMENBLÜTEN (NEVEN) MIT VERDÜNNTEM SLIBOWITZ (1:2) ÜBERGIEßEN (AUF 1 LITER FLÜSSIGKEIT MINDESTENS 40 BLÜTEN) UND 40 TAGE IN DER SONNE STEHEN LASSEN. ALS MASSAGETINKTUR VERWENDEN.
3. 43487 FÜR **ENTSPANNUNG**: ROSENBLÜTEN - TEE („ZUCKERROSEN“) (RUŽA ŠEĆERKA).
4. 4381 BEI HOHEM **FIEBER**: PRO TAG EIN PAAR TEELÖFFEL VON „DJULBE - ZUCKER“ EINNEHMEN. „DJULBE – ZUCKER“: WASSER MIT ZUCKER EINKOCHEN (WENIGER ZUCKER ALS WASSER). GETROCKNETE ZUCKERROSENBLÜTEN (RUŽA ŠEĆERKA) UND FRISCHE ZITRONENSCHNITZELN (LIMUN) DAZU GEBEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT.
5. 4382 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: BRENNNESSELBLÄTTER UND -WURZELN (ŽARA, KOPRIVA) GEMEINSAM MIT JUNGEN BROMBEEREBLÄTTERN (KUPINA, CRNA MALINA) GUT AUSKOCHEN. HAUSGEMACHTER ROTWEIN, BROMBEERENSIRUP UND HONIG DAZU GEBEN. ALLES GUT EINKOCHEN LASSEN UND DANN DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BROMBEERENSIRUP: EIN EINMACHGLAS SCHICHTENWEIßE MIT BROMBEEREN UND ZUCKER BEFÜLLEN UND STEHEN LASSEN BIS SICH NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT HAT. ALLES GUT DURCH EIN TUCH FILTRIEREN.

Jezero, Banovići, 21.07.2006

35 Jahre alt, Zahnärztswester

1. 4383 BEI VERSCHIEDENEN **VERLETZUNGEN**: SALBE „MEHLEM“ VERWENDEN – REIFES TANNENHARZ GEMEINSAM MIT REINEM BIENENWACHS (ZU GLEICHEN ANTEILEN)

AUF LEICHEM FEUER SCHMELZEN LASSEN. OLIVENÖL (MASLINA) DAZU GEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. JUNGE SCHAFGARBE- (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) UND BREITWEGERICHLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT DER MISCHUNG ZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. BEI **PSORIASIS** UND **AUSSCHLÄGEN** RINGELBLUMENBLÜTEN (NEVEN) DAZUGEBEN.

58 Jahre alt, Bergbautechniker

(Verwendet selber beide Rezepte, weil ihm vor 2 Jahren Lungenkrebs diagnostiziert wurde.)

1. 4384 BEI **LUNGENKREBS**: GLEICHE TEILE SPITZ- (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND BREITWEGERICHLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) MIT DOPPELTER MENGE SCHAFGARBENBLÄTTER (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) VERMISCHEN. DIE KRÄUTER MIT KALTEM WASSER WASCHEN, ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. PRO TAG 3 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN. 40 TAGE LANG DEN SAFT AUF DIESE WEISE VORBEREITEN UND TRINKEN.
2. 4385 BEI **LUNGENKREBS**: 700G ROTWEIN, 500G ZICHORIENKAFFEE (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ), 200G STARKE SLIBOWITZ, 300G GEMAHLENE ALOE (ALOJA) UND 300G HONIG MIT WABEN GUT VERMISCHEN. 5 TAGE LANG 2 STUNDEN VOR DEM ESSEN 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN. DANACH 40 TAGE (BIS 2 MONATE) 1 STUNDE VOR DEM ESSEN 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.

Maoča, 21.07.2006

67 Jahre alt, Hausfrau

1. 43488 BEI **LUNGENENTZÜNDUNG**: „KLEINBLÄTRIGEMINZENTEE“ (VEREMUŠA).
2. 43489 FÜR **FRUCHTBARKEIT**: KATZENMINZENTEE (MACINA TRAVA) ÜBER 40 TAGE TRINKEN.

Šićki brod, Tuzla, 25.07.2006

21 Jahre alt, Student

1. 43490 GEGEN **WARZEN**: GESCHÄLTE ZWIEBEL (CRVENI LUK, LUK) HALBIEREN UND EINE HÄLFTE AUF DIE HEIÙE HERDPLATTE LEGEN BIS DIESE SCHWARZ GEWORDEN IST. 3 - 4 TAGEN ALS UMSCHLAG VERWENDEN UND ZWAR AUF DIE ERSTE WARZE DIE ERSCHIENEN IST.
2. 43491 GEGEN **WARZEN**: EINE BOHNE (GRAH) HALBIEREN UND EINE HÄLFTE AUF DIE HEIÙE HERDPLATTE LEGEN BIS DIESE SCHWARZ GEWORDEN IST. 3 - 4 TAGEN ALS UMSCHLAG VERWENDEN UND ZWAR AUF DIE ERSTE WARZE DIE ERSCHIENEN IST.
3. 43917 GEGEN **WARZEN**: MIT SCHWARZER MAUERPEFFER (BRADAVIČARKA) EIN PAAR MAL PRO TAG DIE WARZE EINSCHMIEREN.
4. 43918 GEGEN **WARZEN**: MIT SAUERKLEE (BRADAVIČARKA) EIN PAAR MAL PRO TAG DIE WARZE EINSCHMIEREN.
5. 43492 BEI **HUSTEN**: HAUSGEMACHTES APFELMUS (JABUKA) AUFKOCHEN UND HEIÙ 1 TEELÖFFEL 1 - 2 MAL PRO TAG EINNEHMEN.

Maoča, 29.07.2006

67 Jahre alt, Hausfrau

1. 43493 BEI **DURCHFALL**: TEE AUS GETROCKNETEN BLAUBEEREN (BOROVNICA) BEI BEDARF TRINKEN.
2. 43494 BEI **DURCHFALL**: WEGWARTETEE (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ) BEI BEDARF TRINKEN.
3. 4386 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: TEE AUS GETROCKNETEN BLAUBEEREN UND BLAUBEERENBLÄTTERN (BOROVNICA).
4. 4388 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: HAUSGEMACHTER BROMBEERENSIRUP (KUPINA, CRNA MALINA). BROMBEERENSIRUP: EIN EINMACHGLAS MIT BROMBEEREN BEFÜLLEN UND IN DER SONNE STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT HAT. DANACH DEN SAFT DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. ZU 1 LITER SAFT 1KG ZUCKER UND 2 ESSLÖFFEL ZITRONENSÄURE GEBEN, AUFKOCHEN UND MIT EINEM NASSEN TUCH BEDECKEN. DEN ENTSTANDENEN SIRUP 24 STUNDEN STEHEN LASSEN UND IN VORHER DESINFIZIERTE FLASCHEN EINFÜLLEN. (FLASCHEN MIT HEIßEM WASSER WASCHEN UND IN OFFEN TROCKNEN LASSEN.)
5. 4389 ZUR **VERBESSERUNG DES BLUTBILDES**: HAUSGEMACHTER BLAUBEERENSIRUP (BOROVNICA). BLAUBEERENSIRUP: EIN EINMACHGLAS SCHICHTWEISE MIT BLAUBEEREN UND ZUCKER BEFÜLLEN, 24 STUNDEN STEHEN LASSEN, AUFKOCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. DEN ENTSTANDENEN SIRUP IN VORHER DESINFIZIERTEN FLASCHEN EINFÜLLEN. DIE RESTE KANN MAN ZUR MARMELADENZUBEREITUNG VERWENDEN: ZU 1KG FRÜCHTE 1KG ZUCKER GEBEN UND AUFKOCHEN.

Jezero, Banovići, 03.08.2006

35 Jahre alt, Zahnarztschwester

1. 4385 BEI **LUNGENKREBS**: 300G GEMAHLENE ALOE (ALOJA) (DIE PFLANZE MUSS MINDESTENS 3 JAHRE ALT SEIN), 500G ZICHORIENKAFFEE (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ), 400G WALDHONIG MIT WABEN, 0,5 LITER STARKE SLIBOWITZ UND 0,7 LITER HAUSGEMACHTER ROTWEIN GUT VERMISCHEN UND EIN EINMACHGLAS VON 5 LITER DAMIT BEFÜLLEN. 5 TAGE STEHEN LASSEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINEN TEELÖFFEL EINNEHMEN.

Husino, Tuzla, 04.08.2006

60 Jahre alt, Lehrerin in Pension

1. 43496 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 30 MIN STEHEN LASSEN UND AM ABEND TRINKEN.
2. 43497 BEI **APPETITLOSIGKEIT**: 2 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. VOR DEM ESSEN TRINKEN.
3. 4390 BEI **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK), JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA), ROTKLEE (CRVENA DJETELINA), PFEFFERMINZE (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA) UND FENCHEL (KOMORAĆ) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT STEHEN

LASSEN BIS ES LAUWARM GEWORDEN IST UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.

4. 4391 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, HAJDUČICA, SPORIŠ, STOLISNIK) UND 1 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI KANTARION, GOSPINA TRAVA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE TEE MIT 1 ESSLÖFFEL WALDHONIG 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43498 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 2 TASSEN TANNENWIPFERL (JELA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10-15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINE TASSE MIT WALDHONIG TRINKEN.

80 Jahre alt, Hausfrau

1. 4392 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: EIN EINMACHGLAS SCHICHTWEISE MIT TANNENWIPFERL (JELA) UND ZUCKER BEFÜLLEN, IN DER SONNE 6 WOCHEN STEHEN LASSEN, DURCH EIN TUCH FILTRIEREN UND DANN AN EINEM DUNKLEN UND TROCKENEN ORT AUFBEWAHREN. 3 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.
2. 43499 BEI **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG DER MUND MIT DIESER FLÜSSIGKEIT AUSSPÜLEN.
3. 4393 BEI **HARNWEGSINFEKTION**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), BÄRENTRAUBENBLÄTTER (UVA, MEDVJEDE GROŽĐE), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND AM NÄCHSTEN MORGEN FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN (NICHT MEHR ALS 1 KLEINE TASSE AUF EIN MAL).
4. 43500 BEI **MAGENKRÄMPFE**: 2 ESSLÖFFEL SALBEI (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE TEE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43501 ZUR **BLUTREINIGUNG**: EIN PAAR ESSLÖFFEL SALBEI (ŽALFIJA, KADULJA) MIT GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN AUFKOCHEN, FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.

Dokanj, Tuzla, 05.08.2006

42 Jahre alt, Masseurin

1. 43502 BEI **RUHELOSIGKEIT**: 2 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 GLASS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE STEHEN LASSEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 1 TASSE MIT HONIG BEI BEDARF TRINKEN.
2. 4394 BEI **ALLERGIEN, DERMATITIS UND VERBRENNUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETER KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 GLASS OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, 3 WOCHEN AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. AN EINEM DUNKLEN UND WARMEN ORT AUFBEWAHREN.
3. 43503 BEI **VERDAUUNGSPROBLEMEN, BLÄHUNGEN UND GASTRITIS**: 1 KAFFEELÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAČA NANA, PAPRENA METVICA) ODER ROSS-MINZENBLÄTTER (DIVLJA NANA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EINE HALBE STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINE TASSE MIT ODER OHNE HONIG TRINKEN.

4. 4395 BEI **RUHE-** UND **SCHLAFLOSIGKEIT**: EINE MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN PFEFFERMINZE (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA), SCHAFFGARBE (KUNICA, HAJDUĆICA, SPORIŠ, STOLISNIK) UND MELISSE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN. 1 TASSE TEE MIT HONIG VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
5. 43504 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 4 - 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE TEE MIT HONIG VOR DEM SCHLAF TRINKEN.

38 Jahre alt, Ärztin

1. 4396 BEI **ERBRECHEN IN SCHWANGERSCHAFT**: MELISSENTEE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT FRISCH GEPRESSTEM ZITRONEN- (LIMUN) UND BROMBEERENSAFT (KUPINA, CRNA MALINA) VERMISCHEN UND BEI BEDARF TRINKEN.
2. 43505 BEI **RUHELOSIGKEIT** UND **ARRHYTHMIE**: EIN EINMACHGLAS VON 1 LITER BIS ZU EINEM DRITTEL MIT HALB GETROCKNETEN MELISSENBLÄTTERN (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) AUFFÜLLEN, MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 6 - 8 WOCHEN STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. EINMAL TÄGLICH 10 - 15 TROPFEN AUF EINEM ZUCKERWÜRFEL EINNEHMEN.
3. 4397 BEI **ARRHYTHMIE**: 2 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 KAFFEELÖFFEL HONIG IN EINE TASSE ROTWEIN AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. JEDE STUNDE 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
4. 4398 BEI **RHEUMA**: EIN EINMACHGLAS VON 1 LITER BIS ZU EINEM DRITTEL MIT HALB GETROCKNETEN MELISSENBLÄTTERN (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) AUFFÜLLEN, MIT NICHT RAFFINIERTEM OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, 4 - 6 WOCHEN AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. ALS MASSAGEÖL VERWENDEN.
5. 4399 BEI **ARRHYTHMIE**: EINE MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, PAPRENA METVICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA) UND WEIBDORNBLÄTTER (GLOG) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. 6 TAGE LANG, 3 MAL PRO TAG ZWEI TASSEN TEE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
6. 4400 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) UND 2 KAFFEELÖFFEL HONIG MIT 2 TASSEN WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. FILTRIEREN UND EIN MONAT LANG, PRO TAG 2 - 3 KLEINE TASSEN TRINKEN.

Treštenica, 06.08.2006

80 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 43507 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG** (BESONDERS BEI KINDERN): GETROCKNETEN UND GEMAHLENE SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT KOCHENDER MILCH ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR WEITERE MINUTEN KOCHEN LASSEN. (VORSICHT: NICHT MEHR ALS EINE KLEINE TASSE PRO TAG TRINKEN.)
2. 43508 BEI **JUCKREIZ**: 2 TASSEN SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ALS BADEWASSERZUSATZ VERWENDEN.
3. 4401 BEI **BETTNÄSSEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND JOHANNISKRAUT (KANTARION, KANTARIJA, ŽUTI

KANTARION, GOSPINA TRAVA) MIT 2 GLÄSER WASSER 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. AM MORGEN UND AM ABEND EINE TASSE TRINKEN.

4. 43509 BEI **ERMÜDETEN BEINEN**: GETROCKNETEN UND GEMAHLENE SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT WASSER ÜBERGIEßEN, KURZ AUFKOCHEN LASSEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH MIT LAUWARMEM WASSER VERDÜNNEN. DIE BEINE DARIN 20 MINUTEN BADEN, DANACH KURZ IN KALTES WASSER EINTAUCHEN UND MIT HANDTUCH ABTROCKNEN. DEN VORGANG 2 - 3 MAL PRO WOCHE WIEDERHOLEN.
5. 4402 ZUM **AUSHUSTEN**: FRISCHE BREITWEGERICHLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) ZERQUETSCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 1 TASSE AUSGEPRESSTEN SAFT MIT 2 TASSEN HONIG VERMISCHEN. 4 - 5 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
6. 43510 BEI **GASTRITIS, MAGEN- UND ZWÖLFFINGERDARMGESCHWÜR**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETER UND GEMAHLENER BREITWEGERICHLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) MIT EINER TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 - 3 TASSEN TRINKEN.
7. 43511 BEI **EITRIGEN WUNDEN, SCHNITTEN UND VERBRENNUNGEN**: FRISCHE BREITWEGERICHLÄTTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) ZERQUETSCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

76 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 43512 BEI **ATEMWEGSINFEKTIONEN, RACHENENTZÜNDUNGEN, ASTHMA, HUSTEN UND MUNDGERUCH**: 1 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT EINER TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 30 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG TRINKEN.
2. 43514 BEI **DURCHFALL**: 1 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT EINER TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 40 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND BEI BEDARF UNGESÜßT TRINKEN.

Gornja Tuzla, Tuzla, 25.05.2007

Hausfrau, 35 Jahre alt

1. 4403 ZUM **HUSTENLINDERUNG** UND BEI **BLÄHUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL GEMAHLENE ANISFRÜCHTEN (ANIS) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 5 - 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. BEI BEDARF TRINKEN.
2. 4405 BEI **ATEMWEGSEKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ANISFRÜCHTEN (ANIS) UND KÖNIGSKERZEBLÜTEN (DIVIZMA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZIEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
3. 43515 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT, KOPFSCHMERZEN, VERSTOPFUNGEN** UND BEI KINDER ALS **REINIGUNGSMITTEL GEGEN WÜRMER**: EIN PAAR ANISFRÜCHTE (ANIS) KAUEIN.
4. 4406 ZUR **MAGEN- UND HARNBLASEREINIGUNG**: FRISCHE UND REIFE HOLUNDERBEEREN (ZOVA, BAZGA) MIT HONIG KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. EIN PAAR KAFFEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

5. 4408 BEI **SCHWEREN DURCHFÄLLEN**: 10 – 15 GETROCKNETEN HOLUNDERBEEREN (ZOVA, BAZGA) ESSEN. DANACH 1 GLAS ROTWEIN, IN DEM MAN VORHER 1 ESSLÖFFEL JUNGE EICHEBLÄTTER (HRAST) AUFGEKOCHT HAT TRINKEN.
6. 43519 BEI **GALLEN- UND NIERENSTEINEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 7 TAGE LANG JEDE 3 STUNDEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
7. 43521 BEI **RHEUMA**: WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.
8. 43522 BEI **DURCHFALL**: 20 – 30 GETROCKNETEN HEIDELBEEREN (BOROVNICA) PRO TAG KAUEIN.

Ilinčica, 25.05.2007

Automechaniker in Pension, 68 Jahre alt

Hausfrau, 66 Jahre alt

1. 43523 BEI **GRIPPE**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH NOCH 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 43524 BEI **VERSTOPFUNG**: 4 ESSLÖFFEL PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 4409 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: REIFE WILDÄPFEL (DIVLJA JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN UND FRISCHE WALDERDBEEREN (ŠUMSKA JAGODA) UND ZERQUETSCHTE PFIRSICHE (BRESKVA) MIT DIESEM WEIN ÜBERGIEßEN. 2 – 3 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
4. 43525 BEI **NIERENENTZÜNDUNG**: 4 ESSLÖFFEL FEIN ZERKLEINERTEN MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUŠKE) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 12 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 4411 BEI **SCHÜTTELFROST**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE KALMUSWURZEL (IĐIROT) MIT 1 TASSE WEIN ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, VERMISCHEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
6. 4412 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HAGEBUTTE (ŠIPAK), HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN) UND WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4413 BEI **HUSTEN**: FRISCHE KRENWURZEL (HREN) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN UND AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND MIT ZUCKER DICK BESTREUEN. DENN SAFT DER UNTER KOMMT SAMMELN. 1 – 2 ESSLÖFFEL PRO TAG VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
8. 43527 BEI **BLUTUNGEN AUS GEBÄRMUTTER**: ½ TASSE FEIN ZERKLEINERTE STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10

MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.

9. 4414 ZUR **BERUHIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIßDORNBLÜTEN (GLOG), HOPFENBLÄTTER (HMELJ), BALDRIANWURZEL (VALERIJANA, ODOLJEN) UND MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

Treštenica, 26.05.2007

88 Jahre alt, Hausfrau

69 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 4415 BEI **MAGENKRÄMPFEN** UND **BLÄHUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) UND JE 2 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ), KÜMMEL (KIM), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43528 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) IN SLIBOWITZ LÖSEN. FRÜHER WURDE DIESES REZEPT ZUR PESTHEILUNG VERWENDET. DESWEGEN WIRD ENGELWURZ (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) AUCH HEILIGE WURZEL GENANNT.
3. 43529 BEI **ENTZÜNDETEN WUNDEN** UND **GESCHWÜREN**: FRISCHE LÄRCHENNADELN (ARIS) ZERQUETSCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
4. 43530 BEI **VERMEHRTEN MAGENSÄUREPRODUKTION** UND BEI **MAGENSCHMERZEN** (BEI GESCHWÜREN): 1 SÜßMANDEL (BADEM) PRO TAG KAUEIN.
5. 43531 ZUR **BLUTREINIGUNG**: FRISCHE HOLUNDERBEEREN (ZOVA, BAZGA) ZERQUETSCHEN UND MIT ETWAS WASSER VERMISCHEN.
6. 43532 BEI **ERWORBENEN SCHWERHÖRIGKEIT**: EIN PAAR TROPFEN LAUWARMEN HOLUNDERBLÄTTERTEES (ZOVA, BAZGA) 2 MAL PRO TAG EINTRÖPFELN.
7. 4416 ZUR **KÖRPERREINIGUNG** UND **NACH SCHWEREN ERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN AUSKOCHEN. FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
8. 4417 BEI **STARKEN RHEUMA-** UND **RÜCKENSCHMERZEN**: GERIEBENEN SCHMERWURZWURZEL (BLJUŠT) AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. DEN UMSCHLAG NACH 5 MINUTEN ENTFERNEN UND DIE BETROFFENE STELLE MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KNATARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) ODER MILCH EINSCHMIEREN. NACH DER ERSTEN ANWENDUNG KANN ES ZU STARKEM JUCKREIZ KOMMEN DER NACH 10 MINUTEN VORBEI GEHT.
9. 43533 BEI **HARNBLASEENTZÜNDUNG**: 1 TASSE ACKERBOHNEN (BOB) AUS GRÜNEN SCHOTEN MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
10. 4421 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA), 3 ESSLÖFFEL PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN), 2 ESSLÖFFEL WEICHSELSTIELEN (VIŠNJA), 2 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) UND JE 1 ESSLÖFFEL KÜMMEL (KIM),

-
- ANIS (ANIS) UND FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN , FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
11. 43534 ZUR **STUHLREGULIERUNG**: 1 HANDVOLL ZERKLEINERTE BASILIKUMPFLANZE (BOSILJAK) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 8 – 10 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 12. 43535 BEI **GELBSUCHT**: 1 TASSE BLÜHENDEN EBERRAUTESPITZEN (BOŽJE DRVCE) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ½ STUNDE VOR DEM ESSEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
 13. 43536 NACH EINEM **HERZINFARKT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 5 TROPFEN MIT ½ GLAS WASSER EINNEHMEN.
 14. 43537 BEI **HALSSCHMERZEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL ODER ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT WASSER VERDÜNNEN, 1 LEINENTUCH MIT DIESE FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
 15. 4422 BEI **HARNBLASEENTZÜNDUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL ZERKLEINERTEN EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN), 2 ESSLÖFFEL SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND 2 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 16. 43539 BEI **KRAFTLOSIGKEIT** (BESONDERS NACH HOHEM FIEBER): ZERQUETSCHTE PREISELBEEREN (BRUSNICA) MIT WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS WASSER TRINKEN.
 17. 43540 BEI **DARMBLUTUNGEN**: TRAUERZYPRESSEBLÄTTER (ČEMPRES) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 2 – 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM ABEND UND AM MORGEN VOR DEM ESSEN 30 TROPFEN MIT ETWAS WASSER EINNEHMEN.
 18. 4423 BEI **KOPFSCHMERZEN, MAGENSCHMERZEN, VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND GESCHWÜREN**: 6 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS EHRENPREISBLÄTTER (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) UND EHRENPREISBLÜTEN MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND, 1 KLEINE TASSE HEIß TRINKEN.
 19. 43541 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES AUSHUSTEN, SEHR HOHES FIEBER, ALLGEMEINES SCHWÄCHEGEFÜHL): CA. 20 FRISCHE UND FEIN ZERKLEINERTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 15 TROPFEN VOR DEM ESSEN EINNEHMEN. NACH 2 TAGEN FÜR 2 TAGEN UNTERBRECHEN UND DANACH WIEDER 2 TAGEN EINNEHMEN UND WIEDER FÜR 2 TAGEN UNTERBRECHEN USW. (MENSCHEN MIT GALLENBESCHWERDEN SOLLTEN ES NICHT EINNEHMEN!)
 20. 43542 BEI **RHEUMA**: TEE AUS KLETTENSAMEN (ČIČAK) TRINKEN.
-

21. 4425 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) UND FICHTENWIPFERL (JELA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 KLEINE TASSE PRO TAG TRINKEN. BEI **HAUTAUSSCHLÄGEN** UND **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN** KANN MAN DIESEN TEE ZUM SPÜLEN UND FÜR DIE UMSCHLÄGE VERWENDEN.
22. 4427 BEI **SHWELUNGEN** UND **PRELLUNGEN**: FRISCH GEPRESSTEN SAFT VON 1 HANDVOLL FRISCHEN HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) MIT 9 ESSLÖFFELN WASSER UND 2 ESSLÖFFEL SCHWEINETALG AUF LEICHTEM FEUER VERMISCHEN. SO BALD DIE SALBE FLÜSSIG IST FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. BEI BEDARF ÄUßERLICH VERWENDEN.
23. 4428 BEI **BRONCHITIS**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ), MALVENBLÜTEN (MALVA, CRNI SLJEZ) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. BEI **HALSSCHMERZEN** DIESEN TEE JEDE ½ STUNDE ZUM GURGELN VERWENDEN. BEI **VERSTOPFTE NASE** 3 MAL PRO TAG DIESEN TEE ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
24. 43543 BEI **MAGENKRÄMPFEN**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) MIT 2 TASSEN KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG NUR 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN UND DANACH JEDE ½ STUNDE 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.
25. 43544 BEI **STARKEN RÜCKEN- UND RHEUMASCHMERZEN**: FRISCHE GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIČICA) KURZ IM APFELESSIG (JABUKA) AUSKOCHEN UND NOCH HEIß ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
26. 4429 BEI **SCHÜTTELFROST, DURCHFALL** UND **MANDELENTZÜNDUNG**: GLEICHE TEILEN VON MAULBEEREN (CRNI DUD) UND KIRSCHEN (TREŠNJA) (OHNE SAMEN) ÜBER NACHT AN EINEM WARMEN ORT STEHE LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG HONIG DAZUGEBEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. BEI BEDARF EIN PAAR ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

Majevica, 27.05.2007, 28.05.2007

67 Jahre alt, Pensionist (Hobbywanderer und Sammler)

1. 4432 BEI **LÄHMUNGEN**: 4 ESSLÖFFEL PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND NOCH 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 4433 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN** (ZUM REINIGUNG): 1 GESCHÄLTES APFEL (JABUKA) MIT ZUCKER BESTREUEN UND BACKEN. DANACH PASSIEREN UND FÜR DIE UMSCHLÄGE VERWENDEN.
3. 43546 BEI **NIEREN- UND LEBERERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL LABKRAUT (IVANJSKO CVIJEĆE) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

-
4. 43548 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG** UND **BLUTREINIGUNG**: 2 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENIEN MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUŠKE) MIT ETWAS WASSER EINNEHMEN.
 5. 43550 BEI **VERGIFTUNGEN**: STIELEICHÄPFEL (HRAST – ŽIR) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE TRINKEN.
 6. 4434 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIBDORNBLÄTTER UND WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) MIT ½ TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT WASSER VERDÜNNEN (1:5). 3 WOCHEN LANG, 2 MAL PRO TAG 20 TROPFEN VOR DEM ESSEN EINNEHMEN. DANACH 1 WOCHE PAUSE MACHEN UND DEN VORGANG WIEDERHOLEN.
 7. 43551 BEI **NIERENSTEINEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERQUETSCHTEN WEIBDORNFRÜCHTE (GLOG) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 5 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 8. 4435 ZUM **AUSHUSTEN**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BEINWELLWURZEL (GAVEZ) UND EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
 9. 43552 BEI **EITRIGEN WUNDEN** (ZUR REINIGUNG UND UM HEILPROZESS ZU BESCHLEUNIGEN): DIE WUNDE MIT GETROCKNETEN UND GEMAHLENIEN BEINWELLWURZEL (GAVEZ) BESTREUEN. NEBENBEI 1 TEELÖFFEL DIESEN PULVERS MIT ETWAS MILCH ODER HONIG EINNEHMEN.
 10. 43588 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 4 ESSLÖFFEL EDEL – GAMANDER (PODUBICA) MIT ½ TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 1 WOCHE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 30 – 50 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 11. 43555 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 2 ESSLÖFFEL BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) MIT ½ TASSE KOCHENDEM ROTWEIN ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 1 – 3 ESSLÖFFEL PRO TAG VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 12. 43556 BEI **SCHWELUNGEN**: FRISCHE ZERQUETSCHTE KÖNIGSKERZENBLÄTTER (DIVIZMA) ALS UMSCHLÄGE VERWENDEN.
 13. 43557 BEI **EITRIGEN WUNDEN**: GEMAHLENIEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT ETWAS SPEISÖL VERMISCHEN UND AUF DIE WUNDE AUFTRAGEN.
 14. 43558 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 5 FRISCHE UND FEIN ZERKLEINERTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) MIT 1 TASSE WEINESSIG ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN EINNEHMEN.
 15. 4436 BEI **HAUTERKRANKUNGEN**: FRISCH GEPRESSTEN KNOBLAUCHSAFT (BIJELI LUK) MIT DER GLEICHE MENGE OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN UND AUF DIE BETROFFENEN STELLEN 3 – 4 MAL PRO TAG EINSCHMIEREN.
 16. 43559 FÜR „**100 JAHREN GESUNDES LEBEN**“: 2 – 3 KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERQUETSCHEN UND MIT 2 TASSEN MILCH VERMISCHEN. TÄGLICH TRINKEN.
-

-
17. 4437 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL ESCHENBLÄTTER (JASEN), 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN PFLAUMEN (ŠLJIVA), 2 ESSLÖFFEL EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) UND 1 ESSLÖFFEL SÜßHOLZ (SLATKI KORJEN) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EINE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE AM ABEND TRINKEN.
 18. 4438 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL BLUTWURZWURZEL (STEŽA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH 5 ESSLÖFFEL GOLDRUTE (ZLATNICA) DAZUGEBEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
 19. 4439 BEI **NIEREN- UND HARNBLASESTEINEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SELLERIEWURZEL (CELER), FENCHEL (KOMORAČ) UND PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 20. 43560 BEI **LUNGEN-, MAGEN- UND DARMERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) MIT 2 TASSEN WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND AUFKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
 21. 4440 ZUR **BLUT- UND LUNGENREINIGUNG**: 5 – 6 ESSLÖFFEL AUS DEM BIRKENBAUM (BREZA) BEKOMMENEN SAFT MIT ETWAS ZIEGENMILCH UND HONIG VERMISCHEN UND TRINKEN.
 22. 43562 BEI **EITRIGEN WUNDEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL ODER ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 ESSLÖFFEL MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER VERDÜNNEN. DIE WUNDE DAMIT AUSSPÜLEN, DER VERBLIEBENEN EITER AUSPRESSEN UND DIE WUNDE WIEDER AUSSPÜLEN. DANACH DIE WUNDE MIT TROCKENEM LEINETUCH UMWICKELN, DARAUF 4 MAL GEFALTETES, IN OBEN BESCHRIEBENER FLÜSSIGKEIT, GETRÄNKTES LEINENTUCH LEGEN UND ANSCHLIEßEND MIT NOCH 1 TROCKENEM LEINENTUCH BINDEN. DEN VORGANG 5 – 6 MAL PRO TAG WIEDERHOLEN.
 23. 43564 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (ARNIKA) ODER ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND UNVERDÜNNT ÄUßERLICH ZU MASSAGE VERWENDEN.
 24. 43566 BEI **MAGEN – DARMENTZÜNDUNGEN UND HOHEM FIEBER**: 2 ESSLÖFFEL BLÜHENDEN EBERRAUTESPITZEN (BOŽJE DRVCE) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND, VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
 25. 43568 BEI **HOHEM FIEBER**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN UND GETROCKNETEN BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 26. 43569 BEI **JUCKREIZ UND HAUTAUSCHLÄGEN**: FRISCH GEPRESSTEN HEIDELBEERENSAFT (BOROVNICA) VERWENDEN.
 27. 43570 BEI **EITRIGEN GESCHWÜREN**: FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS JUNGEN HEIDELBEERENBLÄTTERN (BOROVNICA) VERWENDEN.
-

Novo Selo, Tešanj, 29.05.2007

Krankenschwester, 42 Jahre alt

1. 43571 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 4 ESSELÖFFEL HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. MIT 2 ESSELÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 4441 BEI **HALSDRÜSENENTZÜNDUNG** (BESONDERS BEI KLEINEN KINDERN): 5 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) UND WALNUSSBLÄTTER (ORAH) MIT 2 TASSEN ROTWEIN ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
3. 4442 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN**: 2 KAFFEELÖFFEL FEIN GESCHNITTENEN HOLUNDERWURZEL (ZOVA, BAZGA) MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 1 TAG LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. 1 ESSELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH WEITEREN 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND ERSTE DRITTEL AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN, ZWEITE DRITTEL VOR DEM MITTAGESSEN UND LETZTE DRITTEL VOR DEM ABENDESSEN. DEN VORGANG ÜBER MEHREREN TAGEN WIEDERHOLEN.
4. 4443 BEI **ASTHMA** UND **BRUSTSCHMERZEN**: FRISCHE WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN UND MIT HONIG VERMISCHEN. 6 – 8 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
5. 43572 BEI **ASTHMA** UND **BRUSTSCHMERZEN**: FRISCHE WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN UND DEN DAMPF INHALIEREN.
6. 43573 BEI **STARKEN DURCHFÄLLEN**: 2 TASSEN GETROCKNETEN HEIDELBEEREN (BOROVNICA) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 6 – 8 MONATEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 ESSELÖFFEL MIT 1 TASSE LAUWARMEN WASSER TRINKEN. DEN VORGANG NACH 8 STUNDEN WIEDERHOLEN.
7. 43574 BEI **MAGENKRÄMPFEN** UND **VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 2 -3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Blatnica, Teslić, 29.05.2007

Masseurin, 39 Jahre alt

1. 4444 ZUR **SCHMERZENLINDERUNG**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (ARNIKA) UND ZERKLEINERTE ARNIKABLÜTEN IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 KAFFEELÖFFEL MIT 1 KLEINE TASSE OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN. ÄUßERLICH VERWENDEN.
2. 43575 BEI **SCHWERHEILBAREN WUNDEN**: EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) EINGEWEICHT MIT WEINESSIG ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 4445 BEI **SCHWERHEILBAREN WUNDEN**: 3 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN VERWENDEN.

4. 4446 BEI **GESCHWOLLENEN BEINEN**: FEIN ZERKLEINERTE EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) EINKOCHEN, EIN PAAR ESSELÖFFEL DAVON AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
5. 43576 BEI **KRAFTLOSIGKEIT** (BESONDERS NACH HOHEM FIEBER): 2 ESSELÖFFEL PREISELBEERENBLÜTEN (BRUSNICA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. LAUWARM TRINKEN.
6. 43577 BEI **PARALYSE**: 1 TASSE FRISCH GEPRESSTEN KÜRBISSAFT (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) TÄGLICH TRINKEN.
7. 4447 BEI **RHEUMA** UND **GELENKENTZÜNDUNGEN**: 5 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GOLDRUTE (ZLATNICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA) UND BERG - GAMANDER (TRAVA IVA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
8. 43578 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: CA. 20 - 25 FRISCHE UND FEIN ZERKLEINERTE KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 20 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN VOR DEM ESSEN EINNEHMEN. AUCH ÄUßERLICH VERWENDEN.

Teočak, 01.06.2007

Hausfrau, 92 Jahre alt

1. 43579 BEI **KRUSTEN**: SÄURE ÄPFEL (JABUKA) SO LANGE KOCHEN LASSEN BI SIE SO WEICH SIND DASS MAN SIE MIT 1 LÖFFEL PASSIEREN KANN. DIESEN BREI AUF 1 LEINENTUCH AUFTRAGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
2. 43580 BEI **RÜCKENSCHMERZEN**: FAULE ÄPFEL PASSIEREN (JABUKA), AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 43581 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: REIFE WILDÄPFEL (DIVLJA JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN. EIN PAAR TROPFEN PRO TAG EINSCHNUPFEN.
4. 4448 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 1 TASSE FRISCHEN MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUSKE) UND ½ TASSE ZERKLEINERTEN KNOBLAUCH (BIJELI LUK) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 TAGEN UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSELÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 4449 BEI **WECHSELJAHRBESCHWERDEN** UND ZUR **NERVENBERUHGUNG**: 2 ESSELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE MISTELBLÄTTER (VON BIRNBAUM) (IMELA SA KRUSKE) MIT 1 KG HONIG VERMISCHEN UND 2 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL, AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND AM ABEND VOR DEM SCHLAF EINNEHMEN.
6. 4451 BEI **APPETITLOSIGKEIT**: JE 4 ESSELÖFFEL VON KALMUSWURZEL (IÐIROT), TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA), ENZIANWURZEL (SRČANIK) UND ORANGENRINDE (NARANDŽA) MIT 1 LITER STARKEN SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 1 WOCHEN LANG UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSELÖFFEL ½ STUNDE VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
7. 43582 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 MESSERSPITZE GETROCKNETEN, GESCHÄLTEN UND GEMAHLENE STIELEICHFRÜCHTEN (HRAST – ŽIR) VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.

-
8. 4452 BEI **MUNDSCHEIMHAUTENTZÜNDUNG**: FRISCHE KRENWURZEL (HREN) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN UND AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND MIT ZUCKER DICK BESTREUEN. DENN SAFT DER UNTER KOMMT SAMMELN. 2 TASSEN DIESEN SAFT MIT 1 ESSLÖFFEL STARKEN SLIBOWITZ VERMISCHEN UND BEI BEDARF ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
 9. 43583 BEI **BLUTUNGEN AUS GEBÄRMUTTER, GEBÄRMUTTER- UND EIERSTOCKENTZÜNDUNGEN**: IN 1 AUS ERDE GEMACHTES TOPF 2 HANDVOLL STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 2 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT BIS ZUM ABEND STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN. 30 TAGE LANG IN DIESE WASSER BADEN, UND ZWAR AM ERSTEN TAG 10 MINUTEN, AM ZWEITEN TAG 15 MINUTEN, AM DRITTEN UND JEDEN ANDEREN TAG 20 MINUTEN. WASSER SOLL MÖGLICHSIT HEIß SEIN UND NACH BADEN SOLLTE MAN SICH NUR LEICHT MIT EINEM WEICHEN HANDTUCH ABTROCKNEN, MIT EINEM BETTLAKEN UMWICKELN, GLEICH INS BETT LEGEN UND GUT ZUDECKEN. BEI HERZERKRANKTEN NICHT ANWENDEN.
 10. 4453 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN AUFKOCHEN UND 3 ESSLÖFFEL JUNGE STIELEICHENBLÄTTER (HRAST) MIT DIESER MISCHUNG ÜBERGIEßEN UND WIEDER ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH 30 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE ½ STUNDE 1 SCHLUCK TRINKEN.
 11. 43584 BEI **NIEREN- UND HARNBLASEENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE HOPFENPFLANZE (HMELJ) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 12. 4454 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIßDORNBLÜTEN (GLOG), KNOBLAUCH (BIJELI LUK), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND MISTEL (IMELA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 13. 43585 ZUR **BLUTDRUCK- UND BLUTFETTSENKUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL WEIßDORNBLÜTEN (GLOG) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 14. 4455 BEI **UNREINEM GESICHT**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BEINWELLBLÄTTER UND BEINWELLBLÜTEN (GAVEZ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG DEN GESICHT MIT DIESEN TEE WASCHEN.
 15. 43587 BEI **ALLGEMEINEN SCHWÄCHEGEFÜHL UND ANÄMIE**: 1 TASSE EDEL – GAMANDER (PODUBICA) MIT 1 LITER ROTWEIN 1 WOCH LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF EIN PAAR ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 16. 43588 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE EDEL – GAMANDER (PODUBICA) VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 17. 43589 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN MAULBEERENBLÄTTER (CRNI DUD) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
 18. 43590 BEI **DURCHFÄLLEN**: FRISCHE UNREIFE KORNELKIRSCHEN (DREN) ESSEN.
-

-
19. 43591 BEI **STARKEN MENSTRUATIONSBLUTUNGEN**: 1 – 2 ESSLÖFFEL KORNELKIRSCHENRINDE (DREN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 20 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

79 Jahre alt, Hausfrau

1. 4456 BEI **HAUTAUSSCHLÄGEN**: 1 MAL DIE MENGE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĐEOSKI KORJEN), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND EICHENBLÄTTER (HRAST), DIE MAN ZWISCHEN DEN FINGERN GREIFT MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.
 2. 43592 ZUR **BLUTREINIGUNG, BEI BLÄHUNGEN, MAGENKRÄMPFEN UND VERMEHRTEN MAGENSÄUREPRODUKTION**: ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĐEOSKI KORJEN) IN EINER MISCHUNG AUS ROTWEIN UND WASSER (1:1) AUSKOCHEN, FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN. ÄUßERLICH KANN MAN ES AUCH BEI **HÄMORRHOIDEN** VERWENDEN.
 3. 43595 BEI **BRONCHITIS**: 1 TEELÖFFEL GEMAHLENE ANISFRÜCHTEN (ANIS) IN EINE KLEINE TASSE SLIBOWITZ LÖSEN UND 5 TROPFEN PRO TAG MIT TEE EINNEHMEN.
 4. 4457 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LÄRCHENRINDE (ANIS) UND LÄRCHENNADELN MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND ½ STUNDE LANG KOCHEN LASSEN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 TASSE TRINKEN.
 5. 43596 BEI **WUNDEN UND GESCHWÜREN**: GETROCKNETE UND GEMAHLENE LÄRCHENRINDE (ARIS) VERWENDEN.
 6. 4458 BEI **NIEREN-, GALLEN- UND HARNBLASESTEINEN UND BEI HALSENTZÜNDUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL FRISCHEN LÄRCHENHARZ (ARIS) UND 3 ESSLÖFFEL HONIG IN 1 TASSE ROTWEIN EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND JEDE 2 STUNDEN 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
 7. 4461 BEI **HÄMORRHOIDEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND 4 – 5 WOCHEN LANG ½ TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN.
 8. 4462 BEI **FIEBRIGEN ENTZÜNDUNGEN**: 3 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA), SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßT TRINKEN.
 9. 43597 BEI **WINDPOCKEN**: 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN HOLUNDERBLÄTTERSAPFT (ZOVA, BAZGA) MIT 1 TASSE MILCH UND 1 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN. PRO TAG 2 – 3 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
 10. 43598 BEI **ASTHMA, LUNGEN- UND HERZERKRANKUNGEN**: 7 – 8 HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 8 – 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßT TRINKEN.
-

11. 43600 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: 7 – 8 HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 8 – 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLUNG VERWENDEN. ES LÖST DIE GESCHWÜRE UND LINDERT DIE SCHMERZEN.
12. 43601 BEI **MAGENSCHMERZEN** UND ZUR **STUHL- UND HARNREGULIERUNG**: 1 TASSE TEES AUS DER INNEREN, GRÜNEN HOLUNDERRINDE (ZOVA, BAZGA) 2 – 3 MONATEN LANG AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN.
13. 43603 BEI **MAGEN – DARMBESCHWERDEN, HUSTEN UND HEISERKEIT**: BIBERNELLWURZELTEE (BEDRENIKA) TRINKEN.

Durđevik, Živinice, 04.04.2007

69 Jahre alt, Hausfrau

1. 43606 BEI **RUHELOSIGKEIT, ZUR VERBESSERTEN HARNAUSSCHIEDUNG, BEI HUSTEN UND HEISERKEIT**: ATTICHBLÜTENTEE (ABDOVINA) (NUR AUFGEBLÜHTE BLÜTEN VERWENDEN).
2. 43610 BEI **RHEUMA**: 2 TASSEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN ATTICHWURZEL (ABDOVINA) 2 STUNDEN LANG IN 5 LITER WASSER KOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN. GLEICHZEITIG, 2 – 3 TASSEN PRO TAG ATTICHWURZELTEE (ABDOVINA) TRINKEN.
3. 43612 ZUR **BLUTREINIGUNG**: FRISCHE ATTICHFRÜCHTE (ABDOVINA) ZERQUETSCHEN UND ZUGEDECKT 3 – 4 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
4. 43613 BEI **NIEREN- UND HARNBLASEERKRANKUNGEN**: ¼ EINEN TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ATTICHWURZEL (ABDOVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE JEDE 1 – 2 STUNDEN TRINKEN.
5. 4463 BEI **NIEREN- UND HARNBLASEERKRANKUNGEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN ATTICHWURZEL (ABDOVINA), PETERSIELIENBLÄTTER (PERŠUN), FAULBAUMRINDE (RUJEVINA), HAUCHEHELWURZEL (ZEČIJI TRN) UND CA. 10 ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITEREN 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE JEDE 1 – 2 STUNDEN TRINKEN.
6. 43614 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN**: ATTICHWURZEL (ABDOVINA) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT WASSER VERDÜNNEN. ÄUßERLICH VERWENDEN.

Gradina, Banovići, 05.04.2007

Hausfrau, 82 Jahre alt

1. 43615 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĐEOSKI KORJEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4464 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĐEOSKI KORJEN) UND ENGELWURZFRÜCHTEN

MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

3. 4465 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN UND BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FRISCHEN UND ZERKLEINERTEN ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) UND ENGELWURZSPROSSTÜCKEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
4. 4466 BEI **MAGEN – DARMERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL ENGELWURZWURZEL (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN) UND JE 2 ESSLÖFFEL ENZIANWURZEL (SRĀNIK), TAUSENDGULDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIĀICA) UND WERMUTKRAUT (PELIN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 – 4 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 4467 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ENGELWURZFRÜCHTEN (ANGELIKA, ANĀEOSKI KORJEN), ANIS (ANIS), FENCHEL (KOMORAĀ) UND KÜMMEL (KIM) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 – 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN , FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

Oskova, 05.04.2007

34 Jahre alt, Hausfrau

1. 43616 BEI **ASTHMA**: 1 TEELÖFFEL ANISFRÜCHTEN (ANIS) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43617 BEI **APPETITLOSIGKEIT**: ¼ TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ANISWURZEL (ANIS) MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43618 BEI **RUHELOSIGKEIT**: 3 TASSEN LÄRCHENNADELN (ARIS) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
4. 43619 BEI **NERVOSITÄT**: 5 ESSLÖFFEL SÜßMANDELN (BADEM) IN WARMEN WASSER STEHEN LASSEN BIS SICH DER HAUT VON DER SAMEN GELÖST HAT. DANACH DIE MANDELN ZERQUETSCHEN UND MIT 2 TASSEN WASSER UND 4 ESSLÖFFEL ZUCKER VERMISCHEN. DURCH EIN LEINENTUCH FILTRIEREN UND ALS LIMONADE TRINKEN.
5. 43620 BEI **ERKÄLTUNGEN UND GRIPPE**: 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE 2 STUNDEN 1 TASSE VERSÜßT MIT HONIG TRINKEN.

42 Jahre alt, Hausfrau

1. 4468 BEI **KOPFSCHMERZEN, OHRENTZÜNDUNGEN UND MANDELENTZÜNDUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), 2 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE 2 STUNDEN 1 TASSE VERSÜßT MIT HONIG TRINKEN.
2. 4471 BEI **ERKÄLTUNGEN, HUSTEN UND SCHLEIMHAUTENTZÜNDUNGEN**: TEE AUS GLEICHEN TEILEN HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), LINDENBLÜTEN (LIPA) UND

WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) TRINKEN. FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND MIT HONIG VERSÜßEN.

3. 4473 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), 3 ESSLÖFFEL PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN), 2 ESSLÖFFEL WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) UND 1 ESSLÖFFEL FENCHELFRÜCHTEN (KOMORAČ) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

Selo Banovići, 05.04.2007

62 Jahre alt, Mechaniker

55 Jahre alt, Hausfrau

1. 43622 ZUR **STUHLREGULIERUNG**: EIN MESSERSPITZE GETROCKNETEN UND GEMAHLENE BIBERNELLWURZEL (BEDRENKA) MIT ETWAS ROTWEIN ODER MILCH 2 – 3 MAL PRO TAG EINNEHMEN.
2. 43623 BEI **RHEUMA- UND RÜCKENSCHMERZEN**: GERIEBENE SCHMERWURZWURZEL (BLJUŠT) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 12 STUNDEN VERSCHLOSSEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND FÜR MASSAGE VERWENDEN.
3. 4474 ZUM **AUSHUSTEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BORRETSCHBLÜTEN (BORAČ), KOHL – ROSEBLÜTEN (RUŽA), KÖNIGSKERZEBLÜTEN (DIVIZMA), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ) UND HUFLATTICHLÜTEN (PODBJEL) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE 15 MINUTEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 43625 ZUR **BLUTREINIGUNG**: FRISCH GEPRESSTEN BORRETSCHSAFT (BORAČ) VERWENDEN.
5. 4475 ZUR LEICHTEREN **HARN- UND SCHWEIBAUSSCHIEDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BORRETSCHBLÜTEN (BORAČ), LINDENBLÜTEN (LIPA) UND KOHL – ROSENBLÜTEN (RUŽA) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND SCHLUCKWEIßE WARM ÜBER DEN TAG TRINKEN.
6. 43626 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: 2 – 3 MAL EINE GANZE HAND VOLL WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 3 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 – 2 MAL PRO WOCHE 15 – 20 TROPFEN AUF EINEM ZUCKERWÜRFEL ODER MIT 1 GLASS WASSER EINNEHMEN. NEBENBEI 1 LEINENTUCH MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN, AUF DIE BETROFFENE STELLE LEGEN UND MIT EINEM TUCH AUS REINER WOLLE BINDEN.
7. 43627 BEI **MAGENBESCHWERDEN**: 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND, 1 KAFFEELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN WACHOLDERBEERENSAFT (BOROVICA, KLEKA) EINNEHMEN.
8. 43628 BEI **SCHWELLUNGEN UND HAUTAUSCHLÄGEN**: GEKOCHETE WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN, AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
9. 43630 ZUR **LUFTREINIGUNG** IN KRANKENZIMMER: EIN PAAR WACHOLDERNADELN (BOROVICA, KLEKA) ANZÜNDEN.
10. 43631 ZUR **NERVENSTÄRKUNG**: 1 HANDVOLL FRISCHEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN UND IN 1 LITER WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 – 5 TASSEN PRO TAG TRINKEN. DIESEN

TEE KANN MAN AUCH ÄUßERLICH BEI **VERSTÄRKTEN AUSFLUSS** BEI FRAUEN VERWENDEN.

11. 43633 BEI **GESCHWOLLENEN HALSDRÜSEN**: 1 HANDVOLL FRISCHEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) ZERQUETSCHEN UND IN 1 LITER WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH ABFILTRIEREN UND NOCH HEIßE WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

Treštenica, 06.04.2007

Hausfrau und Landwirtin, 66 Jahre alt

1. 4477 ZUR **LEICHTEREN HARNAUSSCHIEDUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HEIDELBEERENBLÄTTER (BOROVNICA), BIRKENBLÄTTER (BREZA), BRUCHKRAUT (KILVICA), VOGELKNÖTERICHBLÄTTER (TROSOT) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) IN 1 LITER WASSER 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
2. 4478 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HEIDELBEERENBLÄTTER (BOROVNICA) UND WALDERDBEERENBLÄTTER (BOROVICA, KLEKA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
3. 43634 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 1 KLEINE TASSE GETROCKNETEN HEIDELBEERENBLÄTTER (BOROVNICA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND AUF CA. DIE HÄLFTE EINENGEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 – 4 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
4. 4479 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS JE 2 ESSLÖFFEL HEIDELBEERENBLÄTTER (BOROVNICA), MAULBEERENBLÄTTER (CRNI DUD) UND BRUCHKRAUT (KILAVICA) UND 4 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BOHNENSCHOTEN (GRAH) (WEIßE BOHNEN) IN 2 TASSEN WASSER 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN, 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Hausfrau und Landwirtin, 57 Jahre alt

1. 43635 BEI **HUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN UND GETROCKNETEN BASILIKUM (BOSILJAK) (GANZE PFLANZE MIT SAMEN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 4480 BEI **TROCKENEM HUSTEN**: 4 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN UND GETROCKNETEN BASILIKUMBLÄTTER (BOSILJAK) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND DANACH 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 6 – 8 MAL PRO TAG ALS GURGELWASSER VERWENDEN.
3. 43636 BEI **NIEREN- UND GALLENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL BLÜHENDEN EBERRAUTESPITZEN (BOŽJE DRVCE) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
4. 4481 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG** (NACH SCHWEREN ERKRANKUNGEN): GERIEBENE ARNIKAWURZEL (ARNIKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 10 TROPFEN MIT 1 TASSE TEE (1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN

BALDRIANWURZEL (VALERIJANA, ODOLJEN) UND FICHTENWIPFERL (JELA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN.) VERDÜNNEN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN UND DANACH JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL.

5. 43638 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: GERIEBENE ARNIKAWURZEL (ARNIKA) IN 1 EINMACHGLAS MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 6 – 8 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 6 – 8 TROPFEN MIT 1 TASSE WASSER VERDÜNNEN UND ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
6. 4482 ZUR **BLUTREINIGUNG**: IN 1 BIRKENBAUM (BREZA) 1 LOCH MACHEN UND DEN AUSGETRETENEN SAFT SAMMELN, MIT ETWAS HONIG EINKOCHEN UND 4 – 6 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
7. 4483 BEI **ERKÄLTUNGEN UND FIEBER**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BIRKENBLÄTTER (BREZA), LINDENBLÜTEN (LIPA) UND HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Bistarac Donji, Lukavac, 07.04.2007

47 Jahre alt, Ärztin

1. 43639 BEI **STÄNDIGEN NASENVERSTOPFUNG UND NASENBLUTUNGEN**: EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN EFEUSAFT (BRŠLJAN) EINTRÖPFELN.
2. 43640 BEI **STARKEN RHEUMA- UND RÜCKENSCHMERZEN**: 2 – 3 ESSLÖFFEL EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN DU 1 STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.
3. 43642 BEI **NIEREN- UND HARNBLASESTEINEN, ATEMWEGERKRANKUNGEN, GRIPPE, SCHÜTTELFROST UND RHEUMA**: 5 ESSLÖFFEL PREISELBEERENBLÄTTER (BRUSNICA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND AUF DIE HÄLFTE EINENGEN. FILTRIEREN UND 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN (WARM TRINKEN).
4. 43646 BEI **ENTZÜNDETEN BRUSTWARZEN (DURCH STILLEN)**: FRISCHE PREISELBEEREN (BRUSNICA) ZERQUETSCHEN, AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
5. 4485 BEI **WÜRMER**: BEI KINDER 5 ESSLÖFFEL FRISCH GEREINIGTEN KÜRBISSAMEN (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) MIT HONIG VERMISCHEN UND AUF EINMAL AUFESSEN. BEI ERWACHSENEN 10 ESSLÖFFEL FRISCH GEREINIGTEN KÜRBISSAMEN (VELIKA TIKVA, BOSANSKA TIKVA) MIT HONIG VERMISCHEN UND AUF EINMAL FRÜH IN DER MORGEN AUFESSEN. NACH EINE ½ STUNDE 1 ESSLÖFFEL RIZINUSÖL MIT SCHWARZEM KAFFEE EINNEHMEN.
6. 4486 BEI **APPETITLOSIGKEIT UND VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SELLERIEWURZEL (CELER), FENCHEL (KOMORAČ), ENZIANWURZEL (SRČANIK) UND TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

52 Jahre alt, Zahnärztin

1. 4487 BEI **WUNDEN**: EINE MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GOLDRUTE (ZLATNICA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), ODERMENNIG (PETROVAC) UND

HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN VERWENDEN.

2. 4488 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GOLDRUTE (ZLATNICA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), ODERMENNIG (PETROVAC) UND HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 8 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
3. 43647 ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: THUJABLÄTTER (ČEMPRES) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 2 – 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN EINNEHMEN.
4. 4489 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES AUSHUSTEN, SEHR HOHES FIEBER, ALLGEMEINES SCHWÄCHEGEFÜHL): 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA), HUFLATTICH (PODBJEL), LUNGENKRAUT (PLUĆNJAK) UND SPITZWEGERICH (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, 2 ESSLÖFFEL WALDHONIG DAZUGEBEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN UND ZWAR JEDE ½ STUNDE 1 SCHLUCK.

42 Jahre alt, Krankenschwester

1. 43648 ZUR **LUNGENREINIGUNG**: 5 KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERKLEINERN, MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 12 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4490 BEI **HALSSCHMERZEN**: 5 KNOBLAUCHZEHEN (BIJELI LUK) ZERQUETSCHEN UND MIT DOPPELT SO VIEL STAUBZUCKER VERMISCHEN. TROCKNEN LASSEN UND 1 TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
3. 4491 BEI **MAGENENTZÜNDUNGEN, MAGENGESCHWÜREN, VERDAUUNGSBESCHWERDEN, RHEUMA, HAUTAUSSCHLÄGEN UND EITRIGEN WUNDEN (ÄUßERLICH)**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FEIN ZERKLEINERTEN KLETTENBLÄTTER UND KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 2 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 4494 ZUR **BESSERE VERDAUUNG**: ½ TASSE FRISCH GEPRESSTEN ERDRAUCHSAFT (DIMNJAČA) MIT ½ TASSE HONIG VERMISCHEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 2 – 5 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 4495 ZUM **AUSHUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA), EIBISCHBLÜTEN (BIJELI SLJEZ), MALVENBLÜTEN (MALVA, CRNI SLJEZ) UND HUFLATTICHBLÄTTER (PODBJEL) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND WARM JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
6. 43649 BEI **SCHWERHEILBAREN WUNDEN**: TROCKENE KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MAHLEN UND DIE WUNDE DAMIT BESTREUEN.

Miričina, Gračanica, 08.04.2007

33 Jahre alt, Juristin

1. 4496 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 10 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BITTERKLEEBLÄTTER (GORKA DJETELINA) UND BITTERKLEEWURZEL MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 – 3 TASSE PRO TAG VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
2. 43650 BEI **KEHLKOPFENTZÜNDUNGEN, VERSTOPFTE NASE, KOPFSCHMERZEN UND BRONCHITIS**: FRISCH GEPRESSTEN GUNDELREBESAFT (DOBRIČICA) EINSCHNUPFEN.
3. 4497 BEI **HOHEM FIEBER**: ½ TASSE FRISCHEN MAULBEEREN (CRNI DUD) MIT 1 TASSE WASSER UND ½ TASSE HONIG KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND EIN PAAR ESSELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

42 Jahre alt, Dolmetscherin

1. 43652 BEI **KNOCHENBRÜCHEN, WUNDEN UND ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: FEIN ZERKLEINERTE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) IN WASSER SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS SO WEICH SIND DASS MAN SIE MIT 1 LÖFFEL PASSIEREN KANN. AUF 1 LEINENTUCH AUFTRAGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. MÖGLICHST OFT WECHSELN.
2. 4498 BEI **KNOCHENBRÜCHEN, WUNDEN UND ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: 10 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BEINWELLWURZEL (GAVEZ), ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) UND RINGELBLUMMEBLÜTEN (NEVEN) MIT 2 TASSEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN MIT ETWAS WASSER NACH DEM ESSEN EINNEHMEN. ÄUßERLICH FÜR DIE UMSCHLÄGE VERWENDEN.
3. 43654 BEI **ASTHMA UND BLUTIGEM HUSTEN**: ZERKLEINERTE UND GETROCKNETE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 1 TASSE PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

87 Jahre alt, Hausfrau

1. 4500 BEI **LUNGENBLUTUNGEN**: 1 ESSELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU), BLUTWURZWURZEL (STEŽA) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43655 BEI **BESCHLEUNIGTEN HERZKLOPFEN**: 2 ESSELÖFFEL WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) MIT 1 TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGE LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43656 BEI **NIEREN- UND HARNBLASEENTZÜNDUNG**: 3 ESSELÖFFEL GETROCKNETEN HOPFENBLÜTEN (HMELJ) IN 1 LITER WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
4. 43657 ZUR **BLUTSTILLUNG AUS MAGEN, DARM, LUNGEN, GEBÄRMUTTER UND HÄMORRHOIDEN**: 1 ESSELÖFFEL FEIN ZERKLEINERTE STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 – 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 – 4 TASSEN PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

5. 4501 ZUR **BLUTSTILLUNG AUS MAGEN, DARM, LUNGEN, GEBÄRMUTTER UND HÄMORRHOIDEN**: 4 ESSLÖFFEL FEIN ZERKLEINERTE STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG IN 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE ½ STUNDE 1 SCHLUCK TRINKEN.
6. 4502 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: FRISCHE KRENWURZEL (KREN) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN UND AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND MIT ZUCKER DICK BESTREUEN. DENN SAFT DER UNTER KOMMT SAMMELN. 1 TASSE DIESEN SAFT MIT 1 ESSLÖFFEL WEIßWEIN VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
7. 43658 BEI **RHEUMA**: GERIEBNE KRENWURZEL (KREN) AUF 1 LEINENTUCHLEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
8. 43659 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT** UND ZUR **BERUHIGUNG**: 2 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE MISTELBLÄTTER (VON APFELBAUM) (IMELA SA JABUKE) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND AM ABEND 1 STUNDE NACH DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
9. 4503 BEI **HERZERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL WEIßDORNBLÜTEN (GLOG), 1 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND ½ ESSLÖFFEL ORANGENSCHALE (NARANDŽA) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. HONIG UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND AM ABEND VOR DEM SCHLAF 1 TASSE TRINKEN.

Behrami, Srebrnik, 09.04.2007

72 Jahre alt, Pensionist

66 Jahre alt, Pensionist

1. 43660 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 – 3 GEBACKENE ÄPFEL (JABUKA) VOR DEM SCHLAF ESSEN.
2. 4504 BEI **RÜCKENSCHMERZEN**: REIFE WILDÄPFEL (DIVLJA JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN UND MIT DIESEN WEIN DIE RÜCKEN MASSIEREN. NEBENBEI, HAFERFLOCKEN (ZOB) MIT DIESEN WEIN KOCHEN LASSEN BIS SO WEICH WERDEN DASS MAN SIE PASSIEREN KANN. DEN BEKOMMENEN BREI AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 4505 BEI **ERKÄLTUNGEN**: 5 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN PRIMEL- (JAGORČEVINA) UND HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA) MIT 1 TASSE WEIN ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
4. 43661 BEI **VERSTOPFUNG**: 3 ESSLÖFFEL PRIMELBLÜTEN (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43662 ZUR **KÖRPER- UND MAGENSTÄRKUNG**: FRISCHE ENGELWURZBLÄTTER (ANGELIKA, ANĐEOSKI KORJEN) IN GESALZENEN WASSER AUSKOCHEN UND ALS BEILAGE ESSEN.
6. 4506 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 5 KAFFEELÖFFEL GEMAHLENE ANISFRÜCHTEN (ANIS), 5 KAFFEELÖFFEL GEMAHLENE FENCHELFRÜCHTEN (KOMORAČ), 3 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETE UND GEMAHLENE ZITRONENRINDE (LIMUN) UND EN PAAR KAFFEELÖFFEL HONIG MIT WASSER IN EINEM EINMACHGLAS

ÜBERGIEßEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND GUT VERSCHLIEßEN. AB EINEM WARMEN ORT 4 – 6 WOCHEN STEHEN LASSEN. AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.

7. 4507 BEI **MAGEN – DARMBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL SÜßMANDELN (BADEM) MIT 1 KAFFEELÖFFEL BITTERMANDELN (BADEM) VERMISCHEN UND IN WARMEN WASSER STEHEN LASSEN BIS SICH DER HAUT VON DER SAMEN GELÖST HAT. DANACH DIE MANDELN ZERQUETSCHEN UND MIT 2 TASSEN KALTEM WASSER UND 6 ESSLÖFFEL ZUCKER VERMISCHEN. DURCH EIN LEINENTUCH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
8. 4508 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 4 GANZE HOLUNDERBLÜTENSTRÄUßE (ZOVA, BAZGA) MIT 5 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN. DAZU ½ KG ZUCKER, 1 GLASS ESSIG, ZERKLEINERTE ZITRONENRINDE (LIMUN) UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON EINE ZITRONE) GEBEN. 24 STUNDEN AN EINEM WARMEN ORT UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

Kalesija, 10.04.2007

88 Jahre alt, Hausfrau

1. 4509 ZUM **AUSHUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN, 3 ESSLÖFFEL HUFLATTICHBLÄTTER, 2 ESSLÖFFEL EIBISCHBLÜTEN UND 1 ESSLÖFFEL FENCHELFRÜCHTEN MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (WARM).
2. 4510 BEI **STARKEM HUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), ESKASTANIENBLÄTTER (KESTEN), SPITZWEGERICHBLÄTTER (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (WARM).
3. 4511 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 TASSE FRISCHEN UND REIFEN HOLUNDERBEEREN (ZOVA, BAZGA) MIT ETWAS ZUCKER UND ZITRONENSAFT (LIMUN) VERMISCHEN UND 3 – 4 WOCHEN LANG ESSEN.
4. 4512 ZUR **LUNGENREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BIBERNELLWURZEL (BEDRENIKA), TAUSENDGÜLDENKRAUT (CRVENI KANTARION, KIČICA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT 1 ESSLÖFFEL WALDHONIG VERSÜßEN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
5. 4513 BEI **BLUTPRELLUNGEN**: GERIEBENE SCHMERWURZWURZEL (BLJUŠT) AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. DEN UMSCHLAG NACH 3 MINUTEN ENTFERNEN UND DIE BETROFFENE STELLE MIT JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) EINSCHMIEREN. DEN VORGANG 2 -3 MAL WIEDERHOLEN.
6. 4514 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA), SELLERIEWURZEL (CELER) UND ATTICHWURZEL (ABDOVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
7. 43663 BEI **RHEUMA**: JUNGE WACHOLDERNADELN (BOROVICA, KLEKA) IN KALTEM WASSER EIN GANZEN TAG STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG CA. 2 STUNDEN KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. ALS BADEZUSATZ VERWENDEN.

8. 4515 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN HEIDELBEEREN (BOROVNICA), HEIDELBEERENBLÄTTER (BOROVNICA), QUITTENSAMEN (DUNJA) UND PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
9. 4516 BEI **VERSTOPFUNGEN**: 1 HANDVOLL ZERKLEINERTE BASILIKUMPFLANZE (BOSILJAK) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 8 – 10 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT GLEICHE MENGE SPEISÖL VERMISCHEN. 3 – 4 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
10. 4517 BEI **ENTZÜNDETEN BRUSTWARZEN (DURCH STILLEN)**: 1 HANDVOLL ROSENBLÄTTER (RUŽA) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 WOCHE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT DIESEM WASSER BASILIKUMSAMEN (BOSILJAK) ÜBERGIEßEN. ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND AM NÄCHSTEN TAG ABFILTRIEREN. 1 LEINENTUCH IN DIESE FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
11. 4518 ZUR **NERVENSTÄRKUNG**: 1 TEELÖFFEL ZERKLEINERTE ARNIKAPFLANZE (ARNIKA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE STEHEN LASSEN UND DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. 4 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND 1 ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
12. 43664 BEI **SCHÜTTELFROST**: 3 ESSLÖFFEL BIRKENRINDE (BREZA) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND WEIN ÜBERGIEßEN UND 12 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 TASSEN TRINKEN UND ZWAR JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL.
13. 4519 BEI **MENSTRUATIONSABBRUCH** (BEI FRAUEN DIE NICHT SCHWANGER ODER IN WECHSELJAHREN SIND): 1 KAFFEELÖFFEL ZERKLEINERTEN EFEUBEEREN (BRŠLJAN), 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN WEINRAUTEBLÄTTER (RUTICA) UND 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG GUT VERMISCHEN. 4 – 5 TAGE LANG 1 ESSLÖFFEL DIESER MISCHUNG MIT ETWAS WASSER EINNEHMEN.

Simin Han, 11.04.2007

43 Jahre alt, Hausfrau

1. 43665 ZUR **BESSEREN HARNAUSSCHIEDUNG**: SELLERIEBLÄTTER (CELER) IN MILCH AUSKOCHEN UND WARM TRINKEN.
2. 43666 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS SELLERIEBLÄTTER (CELER) VOR DEM ESSEN TRINKEN.
3. 4520 BEI **SCHÜTTELFROST**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SELLERIEWURZEL (CELER) UND PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
4. 43667 BEI **DURCHFALL BEI KLEINEN KINDERN** (WENN DIE ZÄHNE RAUSKOMMEN): ½ TASSE BLÜHENDE UND ZERKLEINERTE GOLDRÜTE (ZLATNICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN. MIT HONIG VERSÜßEN.

Hausfrau, 84 Jahre alt

1. 43668 BEI **MAGENENTZÜNDUNGEN, MAGENGESCHWÜREN, VERDAUUNGSBESCHWERDEN, RHEUMA, HAUTAUSCHLÄGEN UND ENTZÜNDETEN WUNDEN (ÄUßERLICH)**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN.
2. 4521 BEI **GESICHTSLÄHMUNG**: FRISCHE WURZEL UND BLÄTTER MIT UNTEREM TEIL DER KLETTENPFLANZE (ČIČAK) ZERQUETSCHEN UND AUF DIE GESUNDE SEITE DES GESICHTS LEGEN. MEHRMALS PRO TAG WECHSELN.
3. 43671 BEI **MAGENGESCHWÜREN** UND BEI **ZU STARKER MENSTRUATION**: 4 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ODER 3 KAFFEELÖFFEL FRISCHEN HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN UND ZWAR, DIE ERSTE TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN UND DANACH JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 43673 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL FRISCHEN HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN UND SPÜLEN VERWENDEN.
5. 43674 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES AUSHUSTEN, SEHR HOHES FIEBER, ALLGEMEINES SCHWÄCHEGEFÜHL) UND **GELBSUCHT**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MIT 1 LITER KOCHENDER MILCH ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND EIN PAAR MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN.
6. 4522 BEI **DARMERKRANKUNGEN, DURCHFALL** UND **SCHÜTTELFROST**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KORNELKIRSCHENRINDE (DREN) UND KORNELKIRSCHENFRÜCHTE (DREN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHE LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 43677 ZUR **STUHLREGULIERUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE MAULBEERENRINDE (CRNI DUD) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
8. 43678 BEI **ASTHMA, LUNGENBLUTUNGEN** UND **MAGEN – DARMGESCHWÜREN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN TRINKEN, DANACH JEDE ½ STUNDE 2 – 3 ESSLÖFFEL EINNEHMEN UND WIEDER 1 TASSE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
9. 43681 BEI **SCHWEREN LUNGENENTZÜNDUNG**: 6 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE ½ STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (HEIß, WENN SCHÜTTELFROST KALT).
10. 43682 GEGEN **SCHLEIMBILDUNG IN LUNGEN UND NIEREN** UND BEI **STARKEM HUSTEN**: 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE BEINWELLWURZEL (GAVEZ) MIT 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE WARM TRINKEN.

11. 4524 ZUR **BLUTDRUCK-** UND **BLUTFETTSENKUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIBDORNBLÜTEN (GLOG), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), OLIVENBLÄTTER (MASLINA), MISTEL (IMELA) UND KNOBLAUCH (BIJELI LUK) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
12. 4526 ZUR **BLUTDRUCKSENKUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIBDORNBLÄTTER UND WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) MIT ½ TASSE SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 3 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 10 TROPFEN PRO TAG AUF EINEM ZUCKERWÜRFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
13. 43685 BEI **NIEREN-** UND **HARNBLASEENTZÜNDUNG**: 1 MESSERSPITZE GEMAHLENE HOPFENBLÜTEN (HMELJ) PRO TAG EINNEHMEN.
14. 4527 BEI **ANGSTZUSTÄNDEN, RUHE-** UND **SCHLAFLOSIGKEIT**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN HOPFENBLÜTEN (HMELJ) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, DOPPELT SOVIEL ZUCKER DAZUGEBEN UND EINKOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. ERKALTEN LASSEN UND 3 MAL PRO TAG 2 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
15. 43686 BEI **SCHÜTTELFROST, LEBERERKRANKUNGEN, DURCHFALL, NIEREN-** UND **HARNBLASESTEINEN** UND **KRÄMPFEN**: 4 ESSLÖFFEL STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 2 TASSEN SEHR STARKEN SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 10 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 – 20 TROPFEN MIT ETWAS WASSER VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
16. 43692 BEI **HALSENTZÜNDUNG** UND **HEISERKEIT**: 5 ESSLÖFFEL JUNGE STIELEICHENRINDE (HRAST) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN. NEBENBEI FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN. DIESE JEDE ½ STUNDE WECHSELN.
17. 4528 BEI **RHEUMA**: FRISCHE KRENWURZEL (HREN) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN UND AUF 1 LEINENTUCH LEGEN UND MIT ZUCKER DICK BESTREUEN. DENN SAFT DER UNTER KOMMT SAMMELN. ½ TASSE DIESEN SAFT MIT 1 ESSLÖFFEL STARKEN SLIBOWITZ VERMISCHEN UND 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

Kiseljak, Tuzla, 12.04.2007

Hausfrau

1. 4529 BEI **ERKÄLTUNGEN** UND **HOHEM FIEBER**: 1 APFEL (JABUKA) AUF KLEINE STÜCKE SCHNEIDEN UND MIT ETWAS WASSER, 1 KAFFEELÖFFEL HONIG UND VIEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS APFELSTÜCKE (JABUKA) SO WEICH SIND DASS MAN SIE PASSIEREN KANN. PRO TAG 3 – 4 TASSEN DIESES BREIS ESSEN.
2. 4531 BEI **HEISERKEIT**: DAS KERNGEHÄUSE VON APFEL (JABUKA) ENTFERNEN, MIT HONIG FÜLLEN UND BACKEN. WARM ESSEN.
3. 43693 ZUR **BERUHIGUNG**: REIFE ÄPFEL (JABUKA) ZERKLEINERN UND IN 1 EINMACHGLAS EIN PAAR TAGEN STEHEN LASSEN BIS SICH DIE NATÜRLICHE GÄRUNG ENTWICKELT. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH AUSPRESSEN. BEI BEDARF EIN PAAR ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

2 Hausfrauen

1. 43694 BEI **DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN, ZUR MENSTRUATIONSREGULIERUNG, ZUM AUSHUSTEN, BEI BRONCHITIS** UND **LUNGENENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL

ZERKLEINERTEN PRIMELBLÜTEN (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

2. 43698 BEI **RHEUMA**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN PRIMELBLÜTEN (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 – 4 MONATEN LANG AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN UND AM ABEND ½ STUNDE VOR DEM ESSEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
3. 4532 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN PRIMELBLÜTEN UND PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
4. 4533 BEI **LUNGENENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN PRIMELBLÜTEN UND PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 - 4 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
5. 4534 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE ANISWURZEL (ANIS) MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WASSER UND ROTWEIN ÜBERGIEßEN, 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND ÜBER DEN NACHT STEHEN LASSEN. AM MORGEN KURZ AUFKOCHEN UND PRO TAG 2 KLEINE TASSEN TRINKEN UND ZWAR JEDE ½ STUNDE 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.
6. 43699 BEI **RUHE-** UND **SCHLAFLOSIGKEIT**: EINE MESSERSPITZE GEMAHLENE ANISFRÜCHTEN (ANIS) MIT ETWAS WASSER ODER ROTWEIN VOR DEM SCHLAF EINNEHMEN.
7. 4535 BEI **HUSTEN** UND **MAGENKRÄMPFEN**: GEMAHLENE ANISWURZEL (ANIS) MIT HONIG VERMISCHEN UND 2 -3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.

Maoča, 17.09.2006

71 und 74 Jahre alt, Arbeiterinnen in Pension

1. 43700 BEI **RHEUMATISCHEN BESCHWERDEN, ARTERIOSKLEROSE, MAGEN – DARMENTZÜNDUNGEN, ATEMWEGERKRANKUNGEN, ZUR MENSTRUATIONSREGULIERUNG** UND ZUR **HAUTREINIGUNG**: 2 TEELÖFFEL GETROCKNETEN, ZERKLEINERTEN EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) MIT 1 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN UND GLEICH DANACH FILTRIEREN. EIN PAAR MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE MIT HONIG TRINKEN.
2. 43706 BEI **HÜHNERAUGEN**: 4 FRISCHE UND ZERKLEINERTE EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) AUF EIN TUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. MINDESTENS EINE STUNDE STEHEN LASSEN. NACH 7 – 10 NÄCHTEN KANN MAN DAS HÜHNERAUGE SELBST ENTFERNEN.
3. 4537 BEI **ASTHMA** UND **BRONCHITIS**: 4 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN), LUNGENKRAUT (PLUĆNJAK), MALVENBLÄTTER UND MALVENBLÜTEN (CRNI SLJEZ, MALVA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 5 – 7 MAL PRO TAG EINE TASSE MIT HONIG TRINKEN.
4. 43707 BEI **INSEKTENSTICHEN**: EIN PAAR GEMAHLENE EFEUBLÄTTER (BRŠLJAN) MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EIN PAAR TROPFEN AUF DIE BETROFFENE STELLE EINMASSIEREN.

5. 4584 BEI **MIGRÄNE**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) UND KAMILLEBLÜTEN (KAMILICA) UND 1 ESSLÖFFEL ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
6. 4539 BEI **HAUTRÖTUNG**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BREITWEGERICHBÄLTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) UND 1 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 5 ESSLÖFFELN VORHER GESCHMOLZENEM REINEM SCHWEINEFETT VERMISCHEN. 6 TAGE LANG, 3 MAL PRO TAG DIE SALBE AUF DIE BETROFFENE STELLE EINMASSIEREN, MIT EINE GAZE UMWICKELN UND 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH DIE BETROFFENE STELLE MIT LAUWARMEN KAMILLEBLÜTEN – TEE AUSWASCHEN.
7. 4540 BEI **UNREIFEN PICKEL**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BREITWEGERICHBÄLTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) UND 3 ESSLÖFFEL HUFLATTICHBÄLTER UND HUFLATTICHBÜTEN (PODBJEL) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND TAGSÜBER TRINKEN. 3 MAL PRO TAG 2 STUNDEN LANG UNFILTRIERTEN UND UNGESÜßTEN TEE ALS UMSCHLAG FÜR DIE BETROFFENEN STELLEN VERWENDEN (JEDE ½ STUNDE DIE UMSCHLAG WECHSELN). DANACH DIE BETROFFENEN STELLEN MIT LAUWARMEN KAMILLENBLÜTEN – TEE (KAMILICA) AUSWASCHEN. DIESE REZEPT 5 TAGE LANG ANWENDEN.
8. 4541 BEI **ÄÜBERLICHEN GESCHWÜREN**: 2 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN BREIWEGERICHBÄLTER (ŽENSKA BOKVICA, ŠIROKOLISNA BOKVICA) UND 2 TEELÖFFEL BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 2 TEELÖFFEL NICHT RAFFINIERTEN OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN. 4 TAGE LANG, 3 MAL PRO TAG DIE BETROFFENE STELLE SALBEN.

Selamići, 18.09.2006

76 Jahre alt, Hausfrau

1. 4542 BEI **HUSTEN**: 2 TASSEN GERIEBENEN ZWIEBEL (CRVENI LUK) MIT 1 TASSE BRAUNEN ZUCKER VERMISCHEN UND IN 1 LITER WASSER ERWÄRMEN BIS SICH DER ZUCKER AUFGELÖST HAT. DANACH FILTRIEREN UND TAGSÜBER TRINKEN.
2. 4543 BEI **GRIPPE**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUĆICA, STOLISNIK, RANJENIK), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), LINDENBLÜTEN (LIPA), FELDTHYMIANBLÄTTER (MAJČINA DUSICA) UND HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, ZUM KOCHEN BRINGEN, 1 MINUTE LANG KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH MIT FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) UND HONIG VERMISCHEN UND TAGSÜBER MÖGLICHSST WARM TRINKEN.
3. 4544 BEI **QUETSCHUNGEN, PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN**: FRISCH GEPRESSTEN HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA) MIT 9 ESSLÖFFEL WASSER UND 1 KLEINE TASSE REINES SCHWEINEFETT VERMISCHEN UND KURZ ERHITZEN BIS SICH DER FETT ZUM TRENNEN BEGINNT. DANACH FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. BEI BEDARF ANWENDEN.
4. 4545 BEI **SONNENFLECKEN**: FRISCH GEPRESSTE HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA) VERMISCHT MIT REINEM SCHWEINEFETT.
5. 43709 BEI **WARZEN, HÜHNERAUGEN, GESCHWÜREN UND AUSSCHLÄGEN**: FRISCH GEPRESSTE HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA).

6. 43710 BEI **EPILEPSIE, ANGSTZUSTÄNDEN UND SCHLAFLOSIGKEIT**: 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN HAUSWURZSAFT (ČUVARKUĆA).
7. 43711 BEI **MENSTRUATIONSBESCHWERDEN UND MAGENGESCHWÜREN**: 3 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN ODER 2 KAFFEELÖFFEL FRISCHEN HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) IN 1 TASSE WASSER 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 WOCHEN LANG, 1 TASSE TEE AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN TRINKEN. DANACH JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL DIESES TEES EINNEHMEN.
8. 43713 BEI **QUETSCHUNGEN, PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN**: GERIEBENE KRENWURZEL (HREN) MIT STARKEM SLIBOWITZ VERMISCHEN UND MINDESTENS 14 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
9. 4546 BEI **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: 5 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN), 2 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ) UND 2 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 3 MONATE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT WASSER (1:2) VERDÜNNEN. 3 MAL PRO TAG MIT 1 KLEINE TASSE DIESER MISCHUNG DER MUND AUSWASCHEN.
10. 43714 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 5 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN, 7 TAGE STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
11. 4547 BEI **ATEMWEGSEKRANKUNGEN**: GERIEBENE KRENWURZEL (HREN) MIT HONIG UND EIN BISSCHEN WASSER VERMISCHEN. DANACH KURZ AUFKOCHEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 1 – 2 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN PRO TAG EINNEHMEN.
12. 43715 BEI **MENSTRUATIONSBESCHWERDEN**: GERIEBENE KRENWURZEL (HREN) IN ROTWEIN AUFKOCHEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

Crnjevo, 18.09.2006

86 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 4548 BEI **NAGELBRUCH**: ½ GLASS APFELESSIG (JABUKA) MIT ½ GLASS NICHT RAFFINIERTEN OLIVENÖL (MASLINA) GUT VERMISCHEN. ALS NAGELBAD VERWENDEN (CA. 10 MINUTEN).
2. 4549 **MASKE FÜR SEHR TROCKENE HAUT**: 3 TEELÖFFEL GERIEBENEN ÄPFEL (JABUKA) MIT 1 EIGELB VERMISCHEN, AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN UND 30 MINUTEN EINWIRKEN LASSEN. DANACH MIT LAUWARMEM WASSER ABSPÜLEN.
3. 4550 ZUR **NERVEN-, LUNGEN- UND HERZSTÄRKUNG, REGULIERUNG DER VERDAUUNG** UND BEI **HUSTEN**: 1 TASSE WASSER MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 1 ESSLÖFFEL APFELBLÜTEN (JABUKA) MIT DIESEM WASSER ÜBERGIEßEN, FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZU GEBEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
4. 4554 BEI **HEISERKEIT**: DEN OBERSTEN TEIL VON APFEL (JABUKA) WEGSCHNEIDEN UND SIE EIN WENIG AUSHÖHLEN. DANACH APFEL MIT HONIG EINFÜLLEN UND BACKEN. APFEL WARM ESSEN.
5. 43716 BEI **RAUCHENTWÖHNUNG**: TEE AUS JUNGEN APFELBLÄTTERN (JABUKA).
6. 43717 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL ZERKLEINERTEN PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINE TASSE MIT HONIG TRINKEN.

7. 4555 BEI **BRONCHITIS** UND ZUM **AUSHUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ), WEGERICHBLÄTTER (BOKVICA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), HOLUNDER-(ZOVA, BAZGA) UND PRIMELBLÜTEN (JAGORČEVINA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 1 TASSE GESÜßT MIT HONIG TRINKEN.
8. 4556 BEI **RACHENRAUMENTZÜNDUNGEN**: EINE MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND DANACH NOCH 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. FILTRIEREN UND MIT DIESEM TEE DAS RACHENRAUM AUSSPÜLEN.
9. 4557 BEI **DURCHFALL**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), 3 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) UND 3 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. PRO TAG ½ TASSE TRINKEN.
10. 4558 BEI **FIEBER** (ZUR SCHWITZEN): 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), 3 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) UND 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 GLASS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND MÖGLICHSIT HEIß TRINKEN.
11. 4559 **WUNDENPULVER**: 2 ESSLÖFFEL GEMAHLENE KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 3 ESSLÖFFEL REISMEHL (RIŽA) UND 3 ESSLÖFFEL WEIZENMEHL (PŠENICA) GUT VERMISCHEN UND ALS PULVER BEI OFFENEN WUNDEN VERWENDEN.
12. 4560 BEI SEHR **TROCKENER HAUT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) IN EINEM DUNKLEN EINMACHGLAS MIT 1 ½ TASSE NICHT RAFFINIERTEM OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN UND 3 WOCHEN LANG AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND AN EINEM DUNKLEN ORT AUFBEWAHREN. ALS MASSAGEÖL VERWENDEN.
13. 43718 ZUR **HAARFÄRBUNG**: 1 TASSE GETROCKNETEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, NOCH 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN, DANACH 1 STUNDE STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DIE HAARE VORHER WASCHEN UND TROCKNEN. DANACH MIT DER GEMACHTEN FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN. HAARE ALLEIN TROCKNEN LASSEN (OHNE HANDTUCH).

Golići, 18.09.2006

82 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 43719 BEI **SODBRENNEN**: FRISCH GERIEBENE KARTOFFEL (KROMPIR) FILTRIEREN UND DER BEKOMMENEN SAFT MIT LAUWARMEM WASSER VERDÜNNEN (1:2 – 3). AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN, AM MITTAG VOR DEM ESSEN UND AM ABEND VOR DEM SCHLAF TRINKEN. SAFT IMMER FRISCH VORBEREITEN.
2. 4561 ZUR **KÖRPERREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL BROMBEERBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), 1 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), ½ ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) UND ½ ESSLÖFFEL LÖWENZAHNBLÄTTER (MASLAČAK) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF TRINKEN.

Mušići, 19.09.2006**69 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin**

1. 4562 BEI **SCHWANGERSCHAFT**: 2 TEELÖFFEL HIMBEERENBLÄTTER (MALINA), 1 TEELÖFFEL BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) UND 1 TEELÖFFEL SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 TASSEN TRINKEN.
2. 4563 ZUR **MAGENSTÄRKUNG**: 10 ESSLÖFFEL BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) MIT 5 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND MIT 1 LITER KOGNAK ÜBERGIEßEN. 6 – 8 WOCHEN AN DER SONNE STEHEN LASSEN UND DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. 1 KLEINE TASSE PRO TAG TRINKEN.
3. 43720 ZUR **MENSTRUATIONSSTILLUNG IM KLIMAKTERIUM**: 3 ESSLÖFFEL BROMBEERENWURZEL (KUPINA, CRNA MALINA) IN 2 TASSEN ROTWEIN 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
4. 43721 BEI **RUHELOSIGKEIT** UND ZUR **NERVENENTSPANNUNG**: 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 – 20 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

Čubrić, 19.09.2006**47 Jahre alt, Kosmetikerin**

1. 4564 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) IN 1 TASSE WASSER SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS DAS WASSER ZU HÄLFTE VERDAMPFT IST. DAZU EIN GLAS HEIßER MILCH UND 1 ESSLÖFFEL HONIG ZUGEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. ÜBER EIN PAAR WOCHEN 1 – 2 TASSEN TRINKEN.
2. 4565 BEI **HALSSCHMERZEN**: 1 TEELÖFFEL ZUCKER MIT EIN PAAR TROPFEN JOHANNISKRAUTÖL (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) VERMISCHEN UND 3 – 4 MAL PRO TAG EINNEHMEN.
3. 4566 **GESICHTSLOTION FÜR FETTE HAUT**: FRISCH GEPRESSTE GURKENSaft (KRASTAVAC) MIT APFELESSIG (JABUKA) VERMISCHEN.
4. 4567 **GESICHTSLOTION FÜR NORMALE HAUT**: 1 TEELÖFFEL HONIG, FRISCH GEPRESSTE ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON ½ ZITRONE) UND 2 ESSLÖFFEL AUFGEKOCHTES WASSER VERMISCHEN.
5. 4568 ZUR **HAUTLIFTUNG**: 1 EIKLAR VON EINEM EIWEIß ZUM SCHNEE SCHLAGEN UND EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZU GEBEN. ALLES GUT VERMISCHEN UND AUF DAS VORHER GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN. 15 MINUTEN EINWIRKEN LASSEN UND DANACH MIT LAUWARMEM WASSER ABWASCHEN.
6. 4569 BEI **GRIPPE**: 1 TASSE MILCH, 1 TASSE WASSER, ½ TASSE WEIßWEIN, ½ TASSE ZUCKER UND 6 TEELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) GUT VERMISCHEN UND KOCHEN LASSEN BIS SICH DER ZUCKER AUFGELÖST HAT. MÖGLICHSST WARM TRINKEN.
7. 43723 BEI **ZUCKERERKRANKUNG, RHEUMA, ANÄMIE UND UNREGELMÄßIGEN MENSTRUATIONEN**: 1 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN LÖWENZAHNWURZELN (MASLAČAK) IN 1 TASSE WASSER EIN PAAR MINUTEN KOCHEN LASSEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND TAGSÜBER TRINKEN (**ACHTUNG**: BEI ZUCKERERKRANKUNG UNGESÜßT TRINKEN!).

-
8. 4570 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG, KÖRPERREINIGUNG, STUHLREGULIERUNG UND APPETITSTÄRKUNG**: 40 – 50 FRISCHE LÖWENZAHNBLÜTEN (MASLAČAK) MIT 2 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND AUFKOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1,5KG ZUCKER UND FISCH GEPRESSTE ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 2 ZITRONEN) DAZUGEBEN. ALLES GUT VERMISCHEN UND AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN, BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE KONSISTENZ KRIEGT. DEN ENTSTANDENEN SIRUP IN REINE EINMACHGLÄSER EINFÜLLEN UND GUT VERSCHLISSEN. 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.

Seona, 20.09.2006

55 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

84 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 4573 ZUR **VERMEHRTEN WASSERAUSSCHIEDUNG, HARNSENKUNG IN BLUT, CHOLESTERINSENKUNG, BEI KNOCHENERKRANKUNGEN, ZU HOHEM BLUTDRUCK UND VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: 4 ESSLÖFFEL FRISCHEN OLIVENBLÄTTER (MASLINA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 - 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN. 4 MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN: ERSTE TASSE AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN, ZWEITE VOR DEM MITTAGESSEN, DRITTE VOR DEM ABENDESSEN UND VIERTE VOR DEM SCHLAF.
2. 43727 BEI **ZUCKERERKRANKUNG**: 1 ESSLÖFFEL OLIVENBLÄTTER (MASLINA) IN 2 TASSEN KALTES WASSER ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND DANACH 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 4 – 5 MAL PRO TAG ½ TASSE TRINKEN.
3. 4578 BEI **HAARAUSFALL**: 1 TASSE OLIVENÖL (MASLINA) MIT 2 TEELÖFFEL GEMAHLENE PAPRIKA (PAPRIKA) VERMISCHEN UND TÄGLICH DAS KOPFHAUT DAMIT EINMASSIEREN.
4. 43728 BEI **HALSSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL OLIVENBLÄTTER (MASLINA) 15 MINUTEN LANG IN 1 ½ TASSE WASSER KOCHEN LASSEN. DANACH ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG ALS MUNDWASSER BENUTZEN.
5. 4579 BEI **HÄMORRHOIDEN**: IN EINEM EINMACHGLAS 5 RINGELBLUMMENBLÜTEN (NEVEN) UND 1 TEELÖFFEL ZERKLEINERTE JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 KLEINE TASSE NICHT RAFFINIERTEM OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, ZUMACHEN UND 7 TAGE AN EINEM DUNKLEN ORT STEHEN LASSEN. DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. EIN STUCK WATTE DAMIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
6. 43421 BEI **OHRENENTZÜNDUNG**: GESPANNENE SCHAFWOLLE SALZEN UND IN DAS ENTZÜNDETEN OHR STECKEN. DEN VORGANG JEDEN ABEND WIEDERHOLEN BIS DIE ENTZÜNDUNG VORBEIGEHT.
7. 43731 BEI **ANÄMIE UND ZUR VERBESSERUNG DER ZIRKULATION**: EICHELN (MIT SCHALE) (ŽIR – HRAST) MIT HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. DIE FAULEN EICHELN (DIE AUF DER OBERFLÄCHE SCHWIMMEN) ENTFERNEN. DER REST ABTROCKNEN UND IN OFEN TROCKNEN LASSEN BIS DIE SCHALE AUFGESPRUNGEN IST. DIE SCHALE ENTFERNEN UND DIE GESCHÄLTE EICHELN IN WASSER KOCHEN LASSEN BIS SIE WEICH GEWORDEN SIND. DANACH FILTRIEREN, DIE EICHELN PASSIEREN UND WIEDER IN OFEN BACKEN. SO BEKOMMT MAN PULVER VON DEM MAN 1 TEELÖFFEL IN 1 KLEINE TASSE MILCH KOCHEN LÄSST. BEI BEDARF TRINKEN.

52 Jahre alt, Hausfrau und Landwirtin

1. 43732 IN **KLIMAKTERIUM**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN ROTKLEE (CRVENA DJETELINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 MONAT LANG 1 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN. DANACH EINE PAUSE VON 2 WOCHEN MACHEN UND DEN VORGANG WIEDERHOLEN.
2. 4580 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: KRENWURZEL (HREN) AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN, MIT ZUCKER BESTREUEN UND AUF TUCH LEGEN. DAS TUCH VORHER ÜBER EINE SCHALE SPANNEN. DER SIRUP TROPFT VON ALLEIN IN DIE SCHALE. PRO TAG 1 – 2 KAFFEELÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43733 ZUR **STÄRKUNG DER HAARWURZELN**: BRENNNESSELWURZEL (ŽARA, KOPRIVA) IN WASSER AUSKOCHEN UND FILTRIEREN. MIT DIESER FLÜSSIGKEIT DIE GEWASCHENEN HAARE AUSSPÜLEN.
4. 4581 **HAARPACKUNG**: 2 EIGELBE UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (VON 1 ZITRONE) (LIMUN) MIT EIN BISSCHEN OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN UND VOR DEM WASCHEN AUFTRAGEN.
5. 43736 **GESICHTS – PEELING** (FÜR UNREINE HAUT): 1 – 2 ESSLÖFFEL MAISMEHL (KUKURUZ) MIT EIN BISSCHEN SAUERMILCH VERMISCHEN UND AUF DAS GESICHT AUFTRAGEN. TROCKNEN LASSEN UND DANACH MIT LAUWARMEN WASSER UNTER LEICHTE MASSAGE ABWASCHEN.
6. 4582 **FEUCHTIGKEITSMASKE**: GEBACKENE APFEL (JABUKA) SCHÄLEN UND DAS FLEISCH PASSIEREN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN. ½ STUNDE EINWIRKEN LASSEN UND ABWASCHEN.

Tulovići, 20.09.2006

32 Jahre alt, Hausfrau

1. 4583 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL MELISSE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), 1 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUSICA), 1 ESSLÖFFEL KAMILLE (KAMILICA) UND 1 ESSLÖFFEL RINGELBLUMME (NEVEN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN.
2. 4584 BEI **MIGRÄNE**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA PAPRENA METVICA), 3 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 1 ESSLÖFFEL ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND STATT WASSER TRINKEN.
3. 43739 ZUR **STIMULIERUNG DER MILCHPRODUKTION** (WÄHREND DER STILLZEIT): ANIS- (ANIS), KÜMMEL- (KIM) ODER MELISSEN – TEE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA).
4. 43740 ZUR **SENKUNG DER MILCHPRODUKTION**: SALBEI- (ŽALFIJA, KADULJA) ODER WALNUSBLÄTTER – TEE (ORAH).
5. 43742 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.

-
6. 4585 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 1 KAFFEELÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.

89 Jahre alt, Hausfrau

1. 43743 **GESICHTSWASSER**: 2 GROBE TASSEN FRISCHE BLÜTENBLÄTTER VON ROTE ROSSE (RUŽA) MIT KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, 3 TAGE STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, EIN BISSCHEN SLIBOWITZ DAZUGEBEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN.
2. 4586 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 1 KAFFEELÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG TRINKEN.
3. 4587 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDERDBEERBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA), BROMBEERBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), HIMBEERBLÄTTER (MALINA) UND JOHANNISBEERBLÄTTER (RIBIZLA) IN 1 TASSE WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN, LAUWARM FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN.
4. 4588 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM GURGELN UND ZUM TRINKEN VERWENDEN.
5. 4589 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 5 ESSLÖFFEL BRENNNESSELSPITZEN (ŽARA, KOPRIVA), 5 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA), 1 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), 3 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), 2 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK), 2 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), 2 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), 8 ESSLÖFFEL WEGERICHLÄTTER (BOKVICA) UND 8 ESSLÖFFEL FICHTENWIPFERL (JELA) MIT KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH AUF LEICHTEM FEUER AUFGKOCHEN UND WEITERE 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN, 1 KG HONIG DAZUGEBEN UND WIEDER 30 MINUTEN KOCHEN SO DAS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 2 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN, 1 AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN UND 1 AM ABEND.
6. 4590 BEI **GASTRITIS**: 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 3 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 – 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. STATT WASSER TRINKEN (WENN ZU BITTER MIT HONIG VERSÜßEN).
7. 4591 BEI **SONNENFLECKEN**: 5 FRISCHE ZERKLEINERTEN LÖWENZAHNBLÜTEN (MASLAČAK) MIT 5 ESSLÖFFEL OLIVENÖL ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN UNTER HÄUFIGEM MISCHEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN, DANACH 3 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG EINMASSIEREN.
8. 4592 BEI **PIGMENTATIONSFLECKEN**: 4 – 5 FRISCHE ZERKLEINERTE HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA, BAZGA) UND 3 – 4 ESSLÖFFEL GERIEBENEN PETERSILIENWURZEL (PERŠUN) MIT 1 TASSE AUFGEKOCHTEM UND DANACH ERKALTETEM WASSER ÜBERGIEßEN, 3 – 4 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, IN

EINE FLASCHE EINFÜLLEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. ALS GESICHTSWASSER MEHRMALS PRO TAG VERWENDEN.

9. 4593 **GESICHTSMASKE FÜR FETTE HAUT**: FRISCH GERIEBENE GURKE (KRSTAVAC) MIT JOGURT ÜBERGIEßEN, EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN UND 1 TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. MASKE AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN. 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND MIT LAUWARMEN KAMILLENTÉE ABWASCHEN.
10. 4594 GEGEN **HAARAUSFALL** (BEI BLONDEN HAAREN): 1 TASSE KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 1 TASSE SCHAFGARBENBLÜTEN UND -BLÄTTER (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 6 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN UND DANACH 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 ESSLÖFFEL APFELESSIG (JABUKA) DAZUGEBEN. VOR DER ANWENDUNG 24 STUNDEN STEHEN LASSEN.
11. 4595 BEI **HUSTEN**: FRISCH GEPRESSTEN SPITZWEGEICHBLÄTTER (BOKVICA) MIT HONIG VERMISCHEN (1:2). 4 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
12. 4596 ZUM **AUSHUSTEN**: ½ TASSE GERIEBENEN KRENNWURZEL (HREN) MIT 2 TEELÖFFEL APFELESSIG (JABUKA) UND EIN BISSCHEN HONIG VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN ½ TEELÖFFEL EINNEHMEN.

Čelić, 21.09.2006

62 Jahre alt, Dipl. Ing. (Hortikultur)

1. 4597 BEI CHRONISCHEN **MAGENKATER**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZICHORIENWURZEL (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ), BERG – GAMANDER (TRAVA IVA), SCHAFGARBENBLÄTTER (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK), FELDTHYMIANBLÄTTER (MAJČINA DUŠICA) UND WALNUSBLÄTTER (ORAH) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
2. 4598 ZUR **GALLENWEGEREINIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN ZICHORIENWURZEL (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ), 4 ESSLÖFFEL LÖWENZAHNWURZEL (MASLAČAK), 1 ESSLÖFFEL BERG – GAMANDER (TRAVA IVA) UND 1 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
3. 4599 BEI **HEISERKEIT**: 1 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENNWURZEL (HREN), 1 TEELÖFFEL HONIG UND 1 TEELÖFFEL MINZENBLÄTTER MIT 1 TASSE LAUWARMES WASSER VERMISCHEN UND SCHLUCKWEIßEN TRINKEN.
4. 4510 BEI **RHEUMA**: FARNBLÄTTER (PAPRAT), MINZBLÄTTER (NANA) UND BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) ZERQUETSCHEN UND MIT 10 KAFFEELÖFFEL HONIG UND 2 KAFFEELÖFFEL LAUWARMES WASSER VERMISCHEN. DIE MISCHUNG AUF EIN TUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
5. 4513 BEI **RHEUMA**: FARNBLÄTTER (PAPRAT) MIT MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA) ZERQUETSCHEN AUF EIN TUSCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
6. 4600 BEI **ZUCKERERKRANKUNGEN**: 1 TASSE SELLERIEBLÄTTER (CELER) MIT 6 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN UND 3 MAL NACHEINANDER ZUM KOCHEN BRINGEN, 24 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1,5KG ZITRONEN) DAZUGEBEN UND

WIEDER 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN HALBE TASSE TRINKEN.

7. 4601 **ERFRISCHUNGSMASKE**: 1 KAFFEELÖFFEL SAUERRAHM, HONIG UND WEINTRAUBENSAFT (GROŽĐE) VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
8. 4602 ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 5 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), 3 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) UND 3 ESSLÖFFEL BALDRIANWURZEL (ODOLJEN) MIT 3 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 3 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 4 MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN. 5 – 6 TAGEN VOR DER MENSTRUATION BEGINNEN UND AN DEM ERSTEN TAG DER MENSTRUATION AUFHÖREN.

Ljubače, Tuzla, 23.09.2006

92 Jahre alt, Professorin in Pension

1. 4603 **GESICHTSWASSER** (ZUR DESINFEKTION): FRISCHE PFIRSICH- (BRESKVA), MARILLEN- (KAJSIJA), KIRSCHEN-(TREŠNJA), KAMILLEN- (KAMILICA) UND LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN AUF RAUMTEMPERATUR STEHEN LASSEN. DANACH WEITERE 2 TAGE IM KÜHLSCHRANK STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, EIN BISSCHEN SLIBOWITZ DAZUGEBEN, IN EINE FLASCHE EINFÜLLEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN.
2. 43744 ZUM **AUSHUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN AKAZIENBLÜTEN (BAGREM) MIT 2 TASSEN WASSER ÜBERGIEßEN, PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT AKAZIENHONIG VERSÜßEN UND BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN.
3. 4604 FÜR **FETTIGE HAUT**: 1 ESSLÖFFEL LEINENMEHL (LAN) MIT 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS LAVENDEL (LAVANDA), FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA), SALBEI (ŽALFIJA, KADULJA) UND BASILIKUM (BOSILJAK) VERMISCHEN. DAZU 1 – 2 ESSLÖFFEL WASSER GEBEN UND KURZ AUFKOCHEN. NACH DEM ERKALTEN 1 TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN. DAS GESICHT MIT PAPIERSERVIERTEN UND DANACH MIT WARMEM HANDTUCH ZUDECKEN. DIE MASKE 20 – 30 MINUTEN STEHEN LASSEN UND MIT LAUWARMEM WASSER AUSWASCHEN.
4. 43745 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG** UND **KÖRPERREINIGUNG**: 2 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN GÄNSEBLÜMCHENBLÄTTER (BIJELA RADA, TRATINČICA) MIT 1 ½ TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, 8 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEIß TRINKEN.
5. 43746 BEI **DURCHFALL**: 2 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN WEINREBEBLÄTTER (VINOVA LOZA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF TRINKEN.

Ribnica, 11.09.2008

Hausfrau, 88 Jahre alt

1. 4605 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDMEISTERBLÄTTER, SCHAFFGARBE UND BERG - GAMANDER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF EINE TASSE WARM TRINKEN.
2. 4606 BEI **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDMEISTERBLÄTTER UND FENCHEL MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER

ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. WARM TRINKEN.

3. 4607 BEI **REGELSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FRAUENMANTELKRAUT UND PURPURROTE TAUBNESSELBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
4. 4613 BEI **KOPFSCHMERZEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FRAUENMANTELKRAUT, MINZENBLÄTTER, PURPURROTE TAUBNESSELBLÜTEN UND KAMILLENBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN.
5. 43751 BEI **UNTERLEIBSSCHMERZEN**: PURPURROTE TAUBNESSELBLÜTEN – TEE TRINKEN.
6. 4516 BEI **RHEUMA**: FRISCHE PESTWURZBLÄTTER, BRENNNESSELBLÄTTER UND FARNBLÄTTER ZERKLEINERN UND MIT HONIG VERMISCHEN. ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
7. 4614 BEI **RÜCKENSCHMERZEN**: FRISCHE PESTWURZBLÄTTER, MAISSEIDE UND PFEFFERMINZBLÄTTER PASSIEREN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. MIT ETWAS HONIG UND OLIVENÖL VERMISCHEN UND ALS EINREIBUNG VERWENDEN.
8. 4615 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: FRISCHE PESTWURZBLÄTTER MIT HONIG BESTREICHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

Puračić, 11.09.2008

Hausfrau, 82 Jahre alt

1. 4616 BEI **SCHLAFSTÖRUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER, 1 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN UND 1 ESSLÖFFEL ROBINIENBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND VOR DEM SCHLAF 1 TASSE WARM TRINKEN.
2. 4617 BEI **SCHLAFSTÖRUNGEN**: FRISCHE MELISSENBLÄTTER, PFEFFERMINZBLÄTTER, KAMILLENBLÜTEN UND ROBINIENBLÜTEN ZERKLEINERN, MIT HONIG ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. 1 STUNDE VOR DEM SCHLAF 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
3. 4618 BEI **RUHELOSIGKEIT UND SCHLAFSTÖRUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN BALDRIANWURZEL UND ROBINIENBLÜTEN MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND ½ STUNDE VOR DEM SCHLAF EINE TASSE WARM TRINKEN.
4. 4619 BEI **OBSTIPATION**: FRISCHE STACHELBEEREN UND HEIDELBEEREN ZERKLEINERN, MIT HONIG ÜBERGIEßEN UND BEI BEDARF ESSEN.
5. 43752 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: GEKOCHTE ÖLRÜBSEN ESSEN.

Landwirtin, 58 Jahre alt

1. 4620 ZUM **AUFHELLUNG DER HAAREN**: ½ TASSE GETROCKNETEN KAMILLENBLÜTEN UND RESEDABLÜTEN MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 1 STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.

2. 4621 BEI **NIERENSTEINEN**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN WEIDELGRAS, SCHACHTELHALM, PREISELBEEREN UND JOHANNISKRAUT MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND UNGESÜBT LAUWARM STATT WASSER TRINKEN.
3. 4622 BEI **NIERENSTEINEN**: ½ TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIDELGRAS UND BIRKENBLÄTTER MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ½ STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND UNGESÜBT TRINKEN.
4. 43753 BEI **DURCHFALL**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN BLUTWEIDERICHWURZEL MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN.
5. 4623 BEI **DURCHFALL**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN BLUTWEIDERICHWURZEL UND 3 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
6. 4624 BEI **DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE BLUTWEIDERICHWURZEL, 5 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE BRENNNESSELBLÄTTER UND 3 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE BROMBEEREN NACH DEM ESSEN BEI BEDARF EINNEHMEN.

Dobrnja, 11. 09.2008

Hausfrau, 82 Jahre alt

1. 4625 BEI **HOHEM FIEBER**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN HOLUNDERBLÜTEN, LINDENBLÜTEN UND LEINKRAUT MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE HEIß TRINKEN.
2. 43754 BEI **OHRENLEIDEN**: FRISCHGEPRESSTEN LEINKRAUTSAFT BEI BEDARF EINTRÖPFELN.
3. 4626 BEI **HÄMORRHOIDEN**: FRISCHE LEINKRAUT ZERKLEINERN UND MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 3 TAGEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH DURCH EIN LEINENTUCH FILTRIEREN UND MIT GEREINIGTEM SCHWEINEFETT AN LEICHTEM FEUER VERMISCHEN. BEI BEDARF ÄUßERLICH ANWENDEN.
4. 4627 BEI **VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KAMILLENBLÜTEN, FENCHEL UND PLATTERBSENKNOLLEN MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND WEITERE 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF EINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43755 BEI **WARZEN**: EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN SAFT AUS MORGENLÄNDISCHER LEBENSBAUM BEI BEDARF ÄUßERLICH VERWENDEN.
6. 4628 BEI **RHEUMA**: GLEICHE TEILE VON FRISCHEN MORGENLÄNDISCHER LEBENSBAUMBLÄTTER UND BRENNNESSELBLÄTTER MIT ETWAS PFEFFERMINZBLÄTTER VERMISCHEN UND ZERKLEINERN. DIE MISCHUNG MIT ETWAS OLIVENÖL VERMISCHEN, AUF DEN BETROFFENEN STELLEN AUFTRAGEN UND MIT EINEM LEINENTUCH VERBINDEN. 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. DEN VORGANG 2 MAL PRO TAG ANWENDEN.

7. 43756 BEI **SCHUPPEN**: LIBANONZEDERBLÄTTER MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
8. 4629 BEI **LUNGENKREBS**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN LUNGENKRAUT, 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN BERG - GAMANDER, 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN WACHOLDERBEEREN, 3 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER UND 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN EIBENNADEL UND EIBENRINDE MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 MONAT LANG NUR 1 TASSE PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN. DANACH 1 MONAT PAUSIEREN UND DEN VORGANG WIEDERHOLEN.

Bukinje, 12.09.2008

Hausfrau, 54 Jahre alt

1. 4630 BEI **WARZEN**: FRISCHGEPRESSTEN SCHÖLLKRAUT- UND FEIGENSAFT VERMISCHEN UND AUF DEN BETROFFENEN STELLEN AUFTRAGEN. DEN VORGANG MEHRMALS WIEDERHOLEN.
2. 4631 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEIDENRINDE, MÄDESÜBBLÜTEN UND BRENNNESSELBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 43757 BEI **IEBER**: 2 TEELÖFFEL MÄDESÜBBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND MEHRERE TASSEN PRO TAG TRINKEN.
4. 4632 BEI **ERKÄLTUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LUNGENKRAUT UND MÄDESÜBBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
5. 4633 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN AUGENTROST UND TAUSENDGÜLDENKRAUT MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
6. 4634 BEI **BRONCHITIS**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN AUGENTROST UND BEINWELLWURZEL MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 1 STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND SCHLUCKWEISE TRINKEN.
7. 4635 BEI **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: 6 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER UND AUGENTROST MIT 4 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 1 STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.

Lipnica, 12.09.2008

Hausfrau, 66 Jahre alt

1. 43758 ZUR **WUNDHEILUNG**: FRISCHE BRAUNELLENBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND AUF BETROFFENEN STELLEN LEGEN.
2. 4636 BEI **HÄMORRHOIDEN**: FRISCHE BRAUNELLE UND JOHANNISKRAUT ZERQUETSCHEN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. DIESEN SAFT MIT GLEICHEN MENGEN GEREINIGTEM SCHWEINEFETT UND NICHT RAFFINIERTEN

-
- OLIVENÖL AM LEICHTEN FEUER VERMISCHEN UND ERKALTEN LASSEN. BEI BEDARF ÄUßERLICH VERWENDEN.
3. 43759 ZUR **BLUTREINIGUNG**: GEKOCHTE WEINREBEBLÄTTER ESSEN.
 4. 4637 ZUR **STÄRKUNG DES BLUTBILDES** (NACH CHEMOTHERAPIE): 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN WEINREBEBLÄTTER, BRENNNESSELBLÄTTER UND BROMBEEREN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
 5. 43760 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: FRISCHE WEINREBEBLÄTTER ZERQUETSCHEN UND AUF BETROFFENEN STELLEN LEGEN. MEHRMALS PRO TAG WECHSELN
 6. 4638 BEI **ERWEITERTEN VENEN**: FRISCHE UND ZERKLEINERTE WEINREBEBLÄTTER UND GERIEBENE KASTANIEN MIT SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND AN DER SOHNE 40 TAGEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS EINREIBUNG VERWENDEN.
 7. 43747 BEI **GRIPPE** UND **HARNWEGSINFEKTIONEN**: SILBERDISTELWURZELTEE TRINKEN.
 8. 43749 BEI **HOHEM FIEBER** UND **KOPFSCHMERZEN**: FRISCHES SILBERDISTELWURZEL ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
 9. 4608 BEI **WÜRMER**: JEWEILS 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN SILBERDISTELWURZEL UND KÜRBISKERNE MIT 2 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
 10. 4609 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SILBERDISTELWURZEL, PETERSILIENBLÄTTER UND SCHACHTELHALM MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
 11. 4610 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SILBERDISTELWURZEL UND BIRKENBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
 12. 4611 UM **GEISTER ZU VERTREIBEN**: EINE AUS ERDE GEMACHTE SCHALE MIT HONIG EINSCHMIEREN UND MIT GRÜNEN SILBERDISTELBLÄTTER BEDECKEN. IN SO EINE MIT BLÄTTER BEDECKTE SCHALE SILBERDISTELBLÜTEN EINLEGEN UND VOR DEM TÜR AUFHÄNGEN.
 13. 4612 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: SILBERDISTELWURZEL AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN MIT ZUCKER BESTREUEN, EIN PAAR STUNDEN STEHEN LASSEN UND DURCH EINEN LEINENTUCH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 2 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
-

KROATIEN (62)

Dubrovnik, 06.08.2007, 07.08.2007

89 Jahre alt, Hausfrau

82 Jahre alt, Hausfrau

45 Jahre alt, Geschichtelehrerin

1. 43761 BEI **NERVOSITÄT**: 2 ESSLÖFFEL MISTELBLÄTTER (VON EICHE) (IMELA SA HRASTA) MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 43762 ZUR **BLUTSTILLUNG AUS MAGEN, LUNGEN UND GEBÄRMUTER**: 3 ESSLÖFFEL MISTELBLÄTTER (VON EICHE) (IMELA SA HRASTA) MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE GLEICH TRINKEN UND JEDE WEITERE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
3. 43763 ZUR **STUHLREGULIERUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE MISTELBLÄTTER (VON APFELBAUM) (IMELA SA JABUKE) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND 8 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND SCHLUCKWEISE ÜBER DEN TAG TRINKEN.
4. 4639 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BEINWELLWURZEL (GAVEZ), QUITTENSAMEN (DUNJA) UND PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. STATT WASSER TRINKEN.
5. 4640 BEI **OHRENTZÜNDUNG**: FRISCHE KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA) MIT OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT 4 WOCHEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND 3 – 5 TROPFEN IN DAS ENTZÜNDETE OHR EINTRÖPFELN.
6. 4641 BEI **ASTHMA UND LANG ANHALTENDEM HUSTEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KÖNIGSKERZENBLÜTEN (DIVIZMA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ) UND HUFLATTICHBLÄTTER (PODBJEL) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. 2 – 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4642 BEI **SCHWEREN ERKÄLTUNGEN UND HALSENTZÜNDUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN UND ZWAR JEDE ½ STUNDE EINEN SCHLUCK.
8. 4643 BEI **TUBERKULOSE** (STARKES UND BLUTIGES AUSHUSTEN, SEHR HOHES FIEBER, ALLGEMEINES SCHWÄCHEGEFÜHL): 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND ZICHORIE (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, 2 ESSLÖFFEL WALDHONIG DAZUGEBEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN UND ZWAR JEDE ½ STUNDE 1 SCHLUCK.
9. 4644 ZUR **NERVENBERUHIGUNG**: 4 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDERDBEERENBLÄTTER (DIVLJA JAGODA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

10. 4645 BEI **RHEUMA**: 2 ESSLÖFFEL WALDERDBEERENBLÄTTER (DIVLJA JAGODA) UND 1 ESSLÖFFEL HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
11. 43764 BEI **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN UND GURGELN VERWENDEN.
12. 4664 BEI **MANDELENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND ARNIKABLÜTEN (ARNIKA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN UND GURGELN VERWENDEN.
13. 43765 BEI **SCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND WARM TRINKEN.
14. 43766 BEI **SCHMERZEN**: ½ TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT ETWAS WASSER EINNEHMEN.
15. 43767 BEI **ERKÄLTUNGEN**: 3 KAFFEELÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE WARM TRINKEN.
16. 4646 BEI **MAGENKRÄMPFEN**: 1 HANDVOLL FRISCHEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 3 TASSEN SPEISÖL ÜBERGIEßEN, 8 WOCHEN AN DER SONNE STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 5 TROPFEN AUF 1 ZUCKERWÜRFEL EINNEHMEN.
17. 43768 BEI **KRÄMPFEN BEI NEUGEBORENE**N: 1 TEELÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. LAUWARM 1 TEELÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

Gradac, 08.08.2007

Hausfrau, 67 Jahre alt

1. 43769 BEI **ASTHMA**: 3 ESSLÖFFEL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. ZUR INHALATION VERWENDEN.
2. 4647 BEI **BLÄHUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND PFEFFERMINZBLÄTTER (NANA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 4648 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND SCHACHTELHALM (PRESLICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MITTAG UND AM ABEND 1 TASSE HEIß TRINKEN.

4. 4649 BEI **MENSTRUATIONSSCHMERZEN BEI MÄDCHEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÜBER LÄNGERE ZEIT 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
5. 4650 BEI **MENSTRUATIONSKRÄMPFEN**: 4 ESSLÖFFEL FRISCHEN JOHANNISKRAUTKNOSPEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) 2 – 3 TAGE STEHEN LASSEN BIS SIE VERBLÜHT HABEN. DANACH MIT 2 TASSEN OLIVENÖL (MASLINA) ÜBERGIEßEN, 8 WOCHEN AN DER SONNE STEHEN LASSEN UND DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN EINNEHMEN.
6. 4651 BEI **VERBRENNUNGEN, KRUSTEN UND AUSSCHLÄGEN**: 2 TASSEN EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ZERKLEINERTEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN UND JOHANNISKRAUTBLÄTTER (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 LITER SPEISEÖL UND ½ LITER WEIßWEIN AN WASSERDAMPF KOCHEN LASSEN BIS DER WEIN VERDAMPFT IST. DANACH DURCH 1 LEINENTUCH FILTRIEREN UND BEI BEDARF ÄUßERLICH ANWENDEN.
7. 43770 BEI **ANÄMIE**: 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE GEMAHLENES FENCHEL (KOMORAČ) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

Živogošće, 08.08.2007

Hausfrau, 74 Jahre alt

1. 43771 BEI **STARKEM HUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
2. 43772 BEI **HUSTEN, ERKÄLTUNGEN UND GRIPPE**: 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENEN FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (WARM).
3. 4652 BEI **HUSTEN UND ASTHMA**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENEN FENCHEL (KOMORAČ), ANIS (ANIS), KÜMMEL (KIM) UND KORIANDER (KORIJANDER) MIT 1 TASSE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ROTWEIN, WASSER UND JOHANNISBEERENSAFT (RIBIZLA) ÜBERGIEßEN UND GUT VERMISCHEN. 2 TASSEN PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
4. 4653 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: ½ ESSLÖFFEL DILLBLÄTTER (KOPAR) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. ½ STUNDE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
5. 43774 BEI **ANÄMIE**: 5 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTERN (ŽARA, KOPRIVA) IN 1 LITER WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND STATT WASSER TRINKEN.
6. 4654 BEI **ANÄMIE**: 2 TASSEN FRISCH GEPRESSTEN BRENNNESSELSAFT (ŽARA, KOPRIVA) MIT 4 TASSEN HONIG VERMISCHEN UND 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
7. 4655 GEGEN **HAARAUSFALL** UND BEI **SCHUPPEN**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 2 TASSEN REGENWASSER ÜBERGIEßEN UND 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) DAZUGEBEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND ½ TASSE WEINESSIG DAZUGEBEN. JEDE NACHT MIT DIESER ZUBEREITUNG DIE HAARE SPÜLEN UND DANACH MIT KLETTENÖL (ČIČAK) EINMASSIEREN.

Podgora, 09.08.2007**66 Jahre alt, Fischhändler**

1. 4656 BEI **VERSTOPFUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LEINSAMEN (LAN), ANIS (ANIS) UND FENCHEL (KOMORAČ) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND ÜBER DEN TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.
2. 4657 BEI **HUSTEN** UND **HEISERKEIT**: 3 MAL PRO TAG 1 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN), FENCHEL (KOMORAČ) UND ANIS (ANIS) MIT ETWAS WASSER EINNEHMEN.
3. 4659 BEI **VERSTOPFUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LEINSAMEN (LAN) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.

66 Jahre alt, Hausfrau

1. 43775 BEI **SCHWEREN ERKÄLTUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH 2 ESSLÖFFEL SLIBOWITZ DAZUGEBEN UND ZUR INHALATION VERWENDEN.
2. 4660 BEI **SCHWEREN ERKÄLTUNGEN** UND **HALSENTZÜNDUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. ZUR INHALATION VERWENDEN. NEBEN BEI TEE AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) ZUM GURGELN VERWENDEN.
3. 43776 BEI **SCHÜTTELFROST**: 1 ESSLÖFFEL WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN UND 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
4. 4661 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA) UND ½ ESSLÖFFEL WERMUT (PELIN) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
5. 43777 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN. DIESEN TEE KANN MAN AUCH ZUR **BERUHIGUNG** VERWENDEN. IN DIESEM FALL MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Tučepi, 10.08.2007**88 Jahre alt, Hausfrau**

1. 4662 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN UND JOHANNISKRAUTBLÄTTER (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 TASSEN PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

2. 4663 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) UND SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 - 2 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
3. 43779 BEI **RHEUMASCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 ½ TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN. ÜBER LÄNGERE ZEIT TRINKEN.
4. 4665 BEI **ANÄMIE**: 3 MAL PRO TAG 1 MESSERSPITZE EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENES FENCHEL (KOMORAČ) UND LINDENBLÜTEN (LIPA) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 43780 BEI **ENTZÜNDETEN BRUSTWARZEN**: FENCHELWURZEL (KOMORAČ) GUT IN WASSER AUSKOCHEN, FILTRIEREN, 1 LEINENTUCH MIT DIESEN FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
6. 4666 BEI **BLÄHUNGEN**: 5 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FENCHELWURZEL (KOMORAČ) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
7. 4667 BEI **BLÄHUNGEN BEI KINDER**: JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENES FENCHEL (KOMORAČ) MIT GLEICHE MENGE HONIG EINNEHMEN.
8. 43781 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: ½ ESSLÖFFEL DILLSAMEN (KOPAR) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN. 3 TASSE ½ STUNDE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
9. 4668 BEI **RHEUMA**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN BRENNNESSELWURZEL (ŽARA, KOPRIVA) MIT 1 TASSE ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG 8 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND ½ STUNDE KOCHEN LASSEN. DANACH 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
10. 4669 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) UND BRENNNESSELWURZEL, 1 ESSLÖFFEL SPITZWEGERICH (MUŠKA BOKVICA, USKOLISNA BOKVICA) UND 1 ESSLÖFFEL ZERQUETSCHTEN WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 SCHLUCK TRINKEN.

Makarska, 11.08.2007 – 13.08.2007

70 Jahre alt, selbstständiger Verkäufer

64 Jahre alt, Hausfrau

1. 43782 BEI **BLÄHUNGEN**: ½ ESSLÖFFEL KORIANDERSAMEN (KORIJANDER) MIT ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 ESSLÖFFEL NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
2. 43783 BEI **BLÄHUNGEN**: 3 MAL PRO TAG ½ TEELÖFFEL GEMAHLENEN KORIANDERSAMEN (KORIJANDER) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.

3. 43784 ZUR **HAUTERFRISCHUNG**: AUF DIE GEREINIGTE HAUT FRISCH GESCHÄLTE GURKENSCHALE (KRSTAVAC) AUFLEGEN.
4. 43785 BEI **NIERENERKRANKUNGEN**: REIFE GURKENSAMEN (KRSTAVAC) WASCHEN UND GUT ABTROCKNEN. 1 KAFFEELÖFFEL DIESEN SAMEN MIT TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND LAUWARM TRINKEN.
5. 4670 BEI **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN PFEFFERMINZBLÄTTER (MENTA), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), FELDTHYMIAN (MAJČINA DUSICA), WEIBDORNBLÜTEN (GLOG), KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND ÄLTERE FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND NACH DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
6. 43786 BEI **NIEREN-, GALLEN- UND HARNBLASESTEINEN**: 1 ESSLÖFFEL FEIN ZERKLEINERTE MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA) MIT ½ TASSE WASSER ÜBERGIEßEN UND CA. 3 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
7. 43788 BEI **BLÄHUNGEN**: ½ TEELÖFFEL GEMAHLENE KÜMMEL (KIM) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
8. 4671 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: ½ TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GEMAHLENE KÜMMEL (KIM), FENCHEL (KOMORAČ) UND ANIS (ANIS) NACH DEM ESSEN EINNEHMEN.
9. 4672 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA) UND FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
10. 43789 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL BROMBEERENBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND MEHRMALS PRO TAG 1 TASSE WARM TRINKEN.
11. 43790 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: FRISCHE UND REIFE BROMBEEREN (KUPINA, CRNA MALINA) ESSEN.

Baška voda, 14.08.2007

77 Jahr alt, Mann

1. 43791 BEI **GALLEN- UND NIERENSTEINEN**: PRO TAG 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN) EINNEHMEN.
2. 4673 BEI **GESCHWÜREN**: 1 KAFFEELÖFFEL GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN) MIT ETWAS KOCHENDEM WASSER UND 1 ESSLÖFFEL OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN. DIESE ZUBEREITUNG AUF 1 LEINENTUCH AUFTRAGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 43793 BEI **GESCHWÜREN**: GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE EINHEITLICHE, ETWAS FLÜSSIGE MASSE BEKOMMT. FÜR DIE UMSCHLÄGE VERWENDEN.

4. 4674 ZUR **NIEREN- UND BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON ½ ZITRONE) DAZUGEBEN UND STATT WASSER TRINKEN.
5. 4675 BEI **ANÄMIE**: 2 ½ ESSLÖFFEL LINDENBLÜTEN (LIPA) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 2 TASSEN ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG FILTRIEREN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. 3 – 4 MONATEN LANG DURCHFÜHREN.
6. 43794 BEI **HAARAUSFALL**: DIE KOPFHAUT MIT STARKEM LINDENBLÜTENTEE (LIPA) MEHRMALS PRO WOCHE WASCHEN.
7. 4676 BEI **HUSTEN**: ½ KG FEIN ZERKLEINERTEN ZWIEBEL (CRNI LUK) UND ½ KG BRAUNEN ZUCKER MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN CA. ½ STUNDE KOCHEN LASSEN UND SOLANGE ES NOCH IMMER WARM IST 2 – 3 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

Brela, 15.08.2007

55 Jahre alt, Bäckerin

1. 43795 BEI **HÜHNERAUGEN**: ½ ZWIEBEL (CRNI LUK) MIT WEINSSIG ÜBERGIEßEN UND 3 – 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH DIESE ZWIEBEL AUF DIE HÜHNERAUGEN MIT 1 LEINENTUCH BINDEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. DEN VORGANG EIN PAAR ABENDE NACH EINANDER WIEDERHOLEN.
2. 4677 BEI **AUGENENTZÜNDUNG**: 1 ZERKLEINERTEN ZWIEBEL (CRNI LUK) MIT 2 TASSEN MILCH ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, GUT VERMISCHEN UND 4 – 5 MAL PRO TAG ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
3. 43796 BEI **VERSTOPFUNGEN DER BLUTGEFÄßE**: GEBACKENE ZWIEBEL (CRNI LUK) 1 MONAT LANG AM MORGEN UND AM ABEND VOR DEM ESSEN ESSEN.
4. 4378 BEI **HUSTEN UND LUNGENERKRANKUNGEN**: 30 – 40 TAGE LANG AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN 1 ZWIEBEL (CRNI LUK) MIT MAISBROT (KUKURUZ) ESSEN.

Split, 16.08.2007 – 18.08.2007

67 Jahre alt, Lehrer in Pension

1. 43797 BEI **LEICHTEREN DURCHFÄLLEN**: 2 ESSLÖFFEL WALDERDBEERENWURZEL (ŠUMSKA JAGODA) MIT 1 TASSE WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 - 5 MAL PRO TAG WARM TRINKEN.
2. 43798 BEI **SCHWEREN DURCHFÄLLEN**: 1 ½ TASSE WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA) MIT 1 LITER SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND AUF DIE HÄLFTE EINENGEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE 2 - 3 STUNDEN 1 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN.
3. 43799 BEI **RHEUMA**: FRISCHE ERDBEEREN (JAGODA) MIT ETWAS WEIN ODER MILCH MÖGLICHST VIEL ESSEN.
4. 43801 BEI **EITRIGEN WUNDEN**: 1 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND FÜR UMSCHLÄGE VERWENDEN. MÖGLICHST OFT WECHSELN (SOFORT NACH DEM 1 UMSCHLAG TROCKEN IST).

-
5. 4380 BEI **HEISERKEIT**: 4 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 2 TASSEN MILCH ÜBERGIEßEN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
 6. 43802 BEI **ERKÄLTUNGEN** UND **GRIPPE**: 2 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND NACH DEM ESSEN TRINKEN. BEI APPETITLOSIGKEIT DIESEN TEE UNGESÜßT VOR DEM ESSEN TRINKEN.
 7. 4381 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 1 STUNDE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.

MONTE NEGRO (63)

Herceg Novi, 07. 09.2006

57 Jahre alt, Hausfrau

1. 43804 BEI **ERKÄLTUNG UND NASENVERSTOPFUNG**: 1 TASSE HONIG IM LAUWARMEN WASSER AUFLÖSEN. AUF LEICHTEM FEUER ERWÄRMEN UND GLEICHZEITIG INHALIEREN (MIT HILFE EINES TRICHTERS).
2. 43805 BEI **NASENVERSTOPFUNG**: HONIG MIT LAUWARMEM WASSER VERDÜNNEN (1:2) UND 3 – 4 MAL PRO TAG 5 – 6 TROPFEN IN JEDES NASENLOCH EINTRÖPFELN.

36 Jahre alt, Friseurin

1. 4382 BEI **HEISERKEIT**: 1 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) UND 1 TEELÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE LAUWARMES WASSER VERMISCHEN UND SCHLUCKWEIßE TRINKEN.
2. 43806 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL HONIG IN 1 TASSE WASSER AUFLÖSEN UND MEHRMALS PRO TAG GURGELN.
3. 43807 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 – 3 MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
4. 4383 **FEUCHTIGKEITSMASKE**: FRISCH GEPRESSTE ZITRONENSAFT (LIMUN) UND HONIG VERMISCHEN (1:1) UND AUF DAS GEREINIGTES GESICHT AUFTRAGEN.
5. 4384 **ERFRISCHUNGSMASKE**: 1 TEELÖFFEL HONIG UND SAUERRAHM MIT 2 ESSLÖFFEL GURKENSaft (KRSTAVAC) VERMISCHEN UND AUFTRAGEN.

82 Jahre alt, Landwirt

1. 4386 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA), BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), HIMBEERENBLÄTTER (MALINA) UND JOHANNISBEERENBLÄTTER (RIBIZLA) IN 1 TASSE WASSER 5 MINUTEN KOCHEN, ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN, FILTRIEREN UND GURGELN.
2. 4387 BEI **HEISERKEIT**: JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) EINNEHMEN. AM ABEND 1 TASSE WARMER MILCH MIT EIGELB UND HONIG TRINKEN.
3. 43808 BEI **HERZERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE HAGEBUTTENFRÜCHTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT 2 TASSEN KOCHENDES WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. AN EINEM WARMEN ORT ZUGEDECKT EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND 2 – 3 MAL PRO TAG ½ TASSE TRINKEN.

Bijela, 07.09.2006

89 Jahre alt, Hausfrau

1. 4388 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: 1 GLAS HONIG, FRISCH GEPRESSTES KRENSaft (HREN) UND FRISCH GEPRESSTES KAROTTENSAFT (MRKVA) MIT FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1 – 2 ZITRONEN) VERMISCHEN. 2 MONATE LANG, 3 MAL PRO TAG 1 STUNDE VOR DEM ESSEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

2. 4389 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: FRISCH GEPRESSTE ZWIEBELSAFT (CRVENI LUK) MIT HONIG VERMISCHEN (1:1) UND 1 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
3. 4390 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: 1 TASSE HONIG, 2 TASSEN GEMAHLENE WALLNÜSSE (ORAH) UND FRISCH GEPRESSTE ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1 – 2 ZITRONEN) VERMISCHEN. 1 MONAT LANG, 3 MAL PRO TAG ½ STUNDE VOR DEM ESSEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 4391 BEI **GESICHTSFLECKEN**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN), HONIG UND ZITRONENSAFT (LIMUN) VERMISCHEN UND AUFTRAGEN.

62 Jahre alt, Hausfrau

1. 4392 ZUR **CHOLESTERINSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL WEIBDORNBLÜTEN (GLOG), 1 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), 1 ESSLÖFFEL MAISSEIDE (KUKURUZNA SVILA) UND 1 ESSLÖFFEL SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. 15 – 20 TAGE LANG 3 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN. TEE IMMER FRISCH VORBEREITEN.
2. 4393 ZUR **BLUTDRUCKERHÖHUNG**: 1 MONAT LANG JEDER MORGEN 2 APFEL (JABUKA) AUF LEEREM MAGEN ESSEN. DANACH TEE AUS JUNGEN BRENNNESSELBLÄTTERN (ZARA, KOPRIVA) MIT HONIG TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN (1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE BRENNNESSELBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN).
3. 4394 ZUR **HERZMUSKELSTÄRKUNG**: 10 ROSMARINZWEIGEN (RUŽMARIN) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH ERKALTEN LASSEN UND MIT 2 TASSEN FELDHONIG UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 5 ZITRONEN) GUT VERMISCHEN. IN FLASCHE EINFÜLLEN, GUT VERSCHLISSEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

Risan, 07.09.2006

46 Jahre alt, Lehrerin

1. 4395 BEI **LEBER- UND GALLENERKRANKUNGEN**: 1 TASSE HAFERFLOCKEN (ZOB) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG GERIEBENE KAROTTE (MRKVA) UND 1 ESSLÖFFEL FELDHONIG DAZUGEBEN. ALLES GUT VERMISCHEN UND AUFESSEN.
2. 4396 BEI **LEBERERKRANKUNGEN UND GALLENSTEINEN**: SALAT AUS LÖWENZAHN- (MASLAČAK) UND ZICHORIENBLÄTTER (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ) ESSEN.
3. 4397 BEI **LEBER- UND GALLENERKRANKUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL HONIG, 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) UND 3 ESSLÖFFEL OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
4. 4398 BEI **GALLENSTEINEN**: 1KG HONIG, ½ TASSE FRISCH GEPRESSTEN ROTE RÜBENSAFT (CVEKLA), ½ TASSE FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN), 1 ESSLÖFFEL GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) UND 2 ESSLÖFFEL GEMAHLENE KÜMMEL (KIM) VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.

35 Jahre alt, Kassiererin

1. 4399 BEI **NIERENSTEINEN**: ½ TASSE HONIG, ½ TASSE OLIVENÖL (MASLINA) UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1 ZITRONE) VERMISCHEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 4400 BEI **GALLEN- UND NIERENSTEINEN**: 2 ESSLÖFFEL GERÖSTETEN HAGEBUTTENSAMEN (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) 12 STUNDEN IN 2 LITER WASSER STEHEN LASSEN. DANACH ZUGEDECKT 3 STUNDEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 6 – 8 WOCHEN LANG, 3 MAL PRO TAG 1 TASSE MIT HONIG UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) TRINKEN UND ZWAR: ERSTE TASSE AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN, ZWEITE TASSE ½ STUNDE VOR DEM MITTAGESSEN UND DRITTE TASSE ½ STUNDE VOR DEM ABENDESSEN. MÖGLICHSST WARM TRINKEN.
3. 4402 GEGEN **NIEREN- UND GALLENSTEINEN**: 1 TASSE FRISCHEN SCHWARZE RADIESCHENSAFT (CRNA ROTKVICA) MIT 1 TASSE HONIG VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG 2 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 4404 BEI **HARNBLASESTEINEN**: 2 – 3 MAL PRO TAG 2 ESSLÖFFEL SELLERIESAFT (CELER) MIT HONIG (1:1) EINNEHMEN.

Kotor, 08.09.2006

77 Jahre alt, Sekretärin in Pension

1. 4405 ZUR **VERBESSERTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: ZWIEBEL (CRVENI LUK) IN WASSER MIT VIEL HONIG KOCHEN LASSEN. JEDE 2 STUNDEN 3 – 4 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 4406 BEI **NIERENERKRANKUNGEN** UND ZUR **KÖRPERREINIGUNG**: 1 TASSE HAUSWURZ (ČUVARKUĆA) UND 3 GESCHÄLTE ZITRONEN (LIMUN) MAHLEN UND MIT 1KG HONIG VERMISCHEN. AM MORGEN UND AM ABEND 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
3. 4408 BEI **BETTNÄSSEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN RINGELBLUMMENBLÜTEN (NEVEN), MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA), BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA), HIMBEERENBLÄTTER (MALINA), WALDERDBEERENBLÄTTER (ŠUMSKA JAGODA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 TASSE HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN, 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND MÖGLICHSST WARM VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
4. 4409 BEI **ZUCKERERKRANKUNGEN**: 2 ZITRONEN (LIMUN) UND EIN PAAR JUNGE SELLERIEBLÄTTER (CELER) MIT 1 LITER WASSER UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIXEN. 2 MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN.
5. 43809 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 5 ESSLÖFFEL ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) MIT 1 LITER ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN 20 TAGE AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 10 TAGE LANG, 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VERSÜßT MIT HONIG VOR DEM ESSEN TRINKEN.
6. 4410 ZUR **BERUHIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA), LINDENBLÜTEN (LIPA), SCHAFFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK), PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA), HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) UND JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND VERSÜßT MIT HONIG TRINKEN.
7. 43810 **GESICHTSREINIGUNG – ÜBERDAMPF**: 1 ESSLÖFFEL JOHANNISBEERENBLÄTTER (RIBIZLA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN.

79 Jahre alt, Kosmetikerin in Pension

1. 4411 BEI **GESICHTSFLECKEN**: 2 – 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN PETERSILIEN- (PERŠUN) UND SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN UND ALS GESICHTSWASSER VERWENDEN.
2. 43811 BEI **ALTERSFLECKEN**: OLIVENÖL AM MORGEN UND AM ABEND ÜBER LÄNGERE ZEIT VERWENDEN.
3. 4412 **REINIGUNGSMILCH** (BEI FETTE UND UNREINE HAUT): 3 ESSLÖFFEL FRISCH ZERKLEINERTEN PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) UND 3 ESSLÖFFEL FRISCH ZERKLEINERTEN PFEFFERMINZBLÄTTER (DOMAĆA NANA, NANA, PAPRENA METVICA) MIT 1 TASSE MILCH ÜBERGIEßEN, 12 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, IN EINE FLASCHE EINFÜLLEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. JEDEN TAG VERWENDEN.
4. 4413 **REINIGUNGSMILCH**: 1 FRISCHE GERIEBENE GURKE MIT SCHALE (KRSTAVAC) MIT ½ TASSE MICH ÜBERGIEßEN UND 3 STUNDEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, GUT VERMISCHEN, IN EINE FLASCHE EINFÜLLEN UND IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN.
5. 4414 **GESICHTSLOTION FÜR NORMALE HAUT**: ½ TASSE LINDENBLÜTEN – TEE (LIPA) UND ½ TASSE MELISSENBLÄTTER – TEE (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 KAFFEELÖFFEL HONIG VERMISCHEN.

49 Jahre alt, Apothekerin

1. 4415 BEI **MIGRÄNE**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), LAVENDELBLÜTEN (LAVANDA), PRIMELBLÜTEN (JAGORČEVINA) UND WEIßDORNBLÜTEN (GLOG) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND STATT WASSER TRINKEN.
2. 43812 BEI **HALSSCHMERZEN**: FRISCH GEPRESSTE ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON EINER ZITRONE) MIT EINEM GLASS HEIßES WASSER VERDÜNNEN UND 3 MAL PRO TAG 3 MINUTEN LANG ALS MUNDWASSER BENUTZEN.
3. 43813 BEI **RÜHE-** UND **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL PRIMELBLÄTTER (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 1 – 2 KLEINE TASSEN SCHLUCKWEIßE TRINKEN.
4. 4416 BEI **GASTRITIS**: 2 TASSEN FRISCH GEPRESSTEN SPITZWEGERICHBLÄTTERSaft (BOKVICA) MIT 2 TASSEN HONIG VERMISCHEN UND AUF LEICHTEM FEUER 20 MINUTEN LANG KOCHEN. ERKALTEN LASSEN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.

Tivat, 09.09.2006

53 Jahre alt, Biologin

1. 43814 GEGEN **AKNE**: ½ TASSE FRISCHE HAUSWURZBLÄTTER (ČUVARKUĆA) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM MORGEN 15 MINUTEN KOCHEN, DANACH ZUGEDECKT 15 – 20 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 6 – 8 MAL PRO TAG MIT DIESER FLÜSSIGKEIT DAS GESICHT WASCHEN. DEN VORGANG MEHRERE TAGE NACH EINANDER WIEDERHOLEN.
2. 4417 **GESICHTS - PEELING**: 1 EIKLAR VON EINEM EIWEIß ZUM SCHNEE SCHLAGEN, 2 – 3 TEELÖFFEL MAISMEHL DAZUGEBEN, AUF DAS GESICHT AUFTRAGEN UND 20 MINUTEN

STEHEN LASSEN. DANACH 2 – 3 MINUTEN LANG MIT EINEM ANGEFEUCHTETEM TAMPON DIE PEELING WEGWISCHEN. DER REST MIT LAUWARMEM WASSER ABWASCHEN.

3. 4418 ZUR **HANDPFLEGE**: 1 TEELÖFFEL ZERKLEINERTEN BREITWEGERICHBÄLTER (BOKVICA) MIT 1 TASSE HEIßES WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 8 – 9 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EINE MISCHUNG AUS 4 ESSLÖFFEL BUTTER UND 1 TEELÖFFEL HONIG DEM TEE ZUGEBEN UND ALLES GUT VERMISCHEN. ERKALTEN LASSEN. DIE CREME AM MORGEN UND AM ABEND VERWENDEN. DIESELBE ZUBEREITUNG KANN AUCH MIT KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) GEMACHT WERDEN.

39 Jahre alt, Friseurin

1. 4420 GEGEN **SCHUPPEN**: 2 TASSEN FRISCHE BRENNNESSELSPITZEN (ŽARA, KOPRIVA), 1 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND 1 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) MIT 2 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 20 MINUTEN ZUGEDECKT AUF LEICHTEM FEUER STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DANACH 6 ESSLÖFFEL GERIEBENER OLIVENSEIFE (MASLINA) DAZUGEBEN UND SOLANGE AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN BIS SICH DIE SEIFE AUFGELÖST HAT. KURZ ERKALTEN LASSEN (DIE BEKOMMENE FLÜSSIGKEIT SOLLTE LAUWARM SEIN) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. ALLES GUT VERMISCHEN UND IN EINE FLASCHE EINFÜLLEN. REGELMÄßIG ANWENDEN.
2. 4421 BEI **GLANZLOSES HAAR**: 1 TASSE LINDENBLÜTEN UND 1 TASSE BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA) MIT 1,5 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN UND DANACH 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 ESSLÖFFEL APFELESSIG DAZUGEBEN. VOR DER ANWENDUNG 24 STUNDEN STEHEN LASSEN.
3. 4422 GEGEN **HAARAUSFALL** (BEI DUNKLEN HAAREN): 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETE ROSMARINBLÄTTER (RUŽMARIN) UND 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) MIT 1,5 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN UND DANACH 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 ESSLÖFFEL APFELESSIG (JABUKA) DAZUGEBEN. VOR DER ANWENDUNG 24 STUNDEN STEHEN LASSEN.
4. 4423 GEGEN **SCHUPPEN**: 1 TASSE HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA) MIT 1,5 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 10 MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN UND DANACH 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 ESSLÖFFEL APFELESSIG (JABUKA) DAZUGEBEN. VOR DER ANWENDUNG 24 STUNDEN STEHEN LASSEN.

Budva, 09.09.2006

66 Jahre alt, selbstständig

1. 43815 BEI **RHEUMA**: 3 – 4 MONATEN LANG AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN UND ½ STUNDE VOR DEM ABENDESSEN 1 KLEINE TASSE PRIMELBLÜTEN – TEE (JAGORČEVINA) TRINKEN.
2. 4434 BEI **MIGRÄNE**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL KAMILLEBLÜTEN (KAMILICA), LAVENDELBLÄTTER (LAVANDA), PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) UND WEIßDORNBLÜTEN (GLOG) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 4 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.

87 Jahre alt, Hausfrau

1. 4435 BEI **HUSTEN** (BEI KINDERN): FRISCH GEPRESSTEN KAROTTENSAFT (MRKVA) MIT HONIG VERMISCHEN (2:1). 4 – 5 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
2. 4436 ZUM **AUSHUSTEN**: 2 ESSLÖFFEL EIBISCHWURZEL (BIJELI SLJEZ), 3 ESSLÖFFEL FELDTHYMIAN (MAJČINA DUŠICA) UND 3 ESSLÖFFEL HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. BEI BEDARF TRINKEN.
3. 43816 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN QUITTENBLÄTTER (DUNJA) MIT 3 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 20 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. PRO TAG 2 – 3 TASSEN TRINKEN.
4. 43817 BEI **MUNDGERUCH**: PETERSILIENBLÄTTER, PFEFFERMINZBLÄTTER ODER SALBEIBLÄTTER KAUEN.
5. 4437 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 1 ½ TASSE ZUCKER KARAMELLISIEREN, 10 ESSLÖFFEL HONIG UND 3 FEIN GESCHNITTENE ZWIEBEL (LUK) DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND NOCH EIN PAAR MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER LASSEN. DANACH DURCH 1 TUCH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
6. 43820 BEI **HÄMORROIDEN** UND **STARKEN KOPFSCHMERZEN**: FRISCHE HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA) ZERQUETSCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

RUMENIEN (64)Deva, 26.12.2006**67 Jahre alt, Hausfrau**

1. 43922 BEI **KOPFSCHMERZEN**: 3 – 4 ROSMARINZWEIGEN MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ÜBER NACHT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 ESSELÖFFEL FELDHONIG DAZUGEBEN UND EIN PAAR MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN.
2. 4438 ZUR **BERUHIGUNG**: ROTE RÜBENSAFT MIT HONIG VERMISCHEN (1:1), FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT DAZUGEBEN UND 3 – 4 MAL PRO TAG 2 ESSELÖFFEL EINNEHMEN.
3. 4439 ZUR **NERVENBERUHIGUNG**: ZWIEBELSAFT MIT HONIG VERMISCHEN (1:1) UND 3 – 4 KAFFEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.
4. 4440 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 TASSE WARMER MILCH MIT HONIG VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
5. 43823 BEI **RUHELOSIGKEIT, SCHLAFLOSIGKEIT UND KOPFSCHMERZEN**: 8 ESSELÖFFEL ZERKLEINERTEN BASILIKUMBLÄTTER MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 – 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VERSÜBT MIT HONIG TRINKEN.
6. 4441 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSELÖFFEL GEMAHLENE HAGEBUTTE MIT 1 ½ TASSE WASSER 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 2 – 3 PFEFFERMINZBLÄTTER ZUGEBEN UND 2 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.

Mintia, 27.12.2006**83 Jahre alt, Hausfrau****53 Jahre alt, Kosmetikerin und Friseurin**

1. 4442 GEGEN **FALTEN**: 1 ESSELÖFFEL HONIG UND 1 ESSELÖFFEL ALOENSAFT VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
2. 4443 **ERNÄHRUNGSMASKE**: EIN PAAR WALDERDBEEREN ZERQUETSCHEN, 1 ESSELÖFFEL SAUERRAHM UND 1 KAFFEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
3. 4444 **ERNÄHRUNGSMASKE**: 1 ESSELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT, SAUERRAHM, PASSIERTES APFEL UND FELDHONIG VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
4. ZUR **STÄRKUNG DER HAARWURZELN**: DEM WASSER BIER UND APFELESSIG ZUGEBEN (NACH DEM GEFÜHL), ALLES GUT VERMISCHEN UND MIT DIESER ZUBEREITUNG DIE HAARE WASCHEN.
5. 43825 GEGEN **SCHUPPEN**: 2 ESSELÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER MIT 1 TASSE APFELESSIG AUSKOCHEN, DANACH 30 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT DIESER FLÜSSIGKEIT DIE KOPFHAUT MASSIEREN.
6. 43826 BEI **BESCHÄDIGTEN HAAREN**: ¼ TASSE GESCHÄLTE UND ZERKLEINERTE ROSSKASTANIEN 15 MINUTEN LANG IN 1 LITER WASSER KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AUF FEUCHTES HAAR AUFTRAGEN.

7. 4446 **HAARFESTIGER**: 1 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, ½ TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND SOLANGE MISCHEN BIS SICH DER HONIG AUFGELÖST HAT. IMMER FRISCH VORBEREITEN UND AUF GEWASCHENES HAAR AUFTRAGEN.
8. 4447 FÜR **TROCKENE UND BESCHÄDIGTE HAAREN**: 10 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN BRENNNESSELBLÄTTER, WEGERICHLÄTTER, KLETTENWURZEL, RINGELBLUMEBLÜTEN, KAMILLENBLÜTEN UND ROSMARINBLÄTTER IN EINE FLACHE MIT 3 TASSEN OLIVENÖL ÜBERGIEßEN UND AN EINEM WARMEN ORT UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN 30 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND DIE HAARE VOR DEM WASCHEN DAMIT EINSCHMIEREN. ½ STUNDE EINWIRKEN LASSEN UND DANN DIE HAARE WASCHEN.
9. 4448 **HAARERNÄHRUNGSPACKUNG**: 2 ESSLÖFFEL OLIVENÖL, 1 EI, 1 ESSLÖFFEL HONIG UND 1 ESSLÖFFEL APFELESSIG MIT EINANDER VERMISCHEN. VOR DEM WASCHEN DIE GANZE HAARE UND DIE KOPFHAUT DAMIT EINMASSIEREN UND EINE STUNDE STEHEN LASSEN.
10. 4449 **HAARPACKUNG FÜR GEFÄRBTE HAARE**: 1 EIGELB EINSCHLAGEN UND TROPFENWEIßE 1 ESSLÖFFEL OLIVENÖL UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (VON ½ ZITRONE) DAZUGEBEN. VOR DEM WASCHEN DIE HAARE UND DIE KOPFHAUT MIT DIESER PACKUNG EINSCHMIEREN.
11. 4450 GEGEN **SCHUPPEN UND HAARAUSSFALL**: ½ TASSE BRENNNESSELBLÄTTER 20 MINUTEN LANG IN 2 TASSEN WASSER KOCHEN. DANACH 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN DAZUGEBEN, ZUDECKEN UND 8 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 1 TASSE WEINESSIG DAZUGEBEN. JEDEN ABEND MIT DIESER MISCHUNG DIE KOPFHAUT MASSIEREN.

Lesnic, 28.12.2006

62 Jahre alt, Pensionistin

66 Jahre alt, Pensionistin

1. 4451 BEI **OHRENENTZÜNDUNG**: 2 TEELÖFFEL OLIVENÖL KURZ AUFWÄRMEN UND EIN PAAR KAMILLENBLÜTEN DAZUGEBEN. EIN STÜCK WATTE MIT DIESER FLÜSSIGKEIT TRÄNKEN UND IN DAS ENTZÜNDETE OHR EINSTECKEN. EIN PAAR MINUTEN AUF DER GEGENSEITE LIEGEN. WATTE EIN PAAR MAL PRO TAG WECHSELN.
2. 4452 BEI **RACHENRAUMERKRANKUNGEN**: 1KG GERIEBENEN KAROTTEN DURCH EIN TUCH FILTRIEREN, MIT 1KG BRAUNEM ZUCKER VERMISCHEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. DEN ENTSTANDENEN SIRUP IN VORHER DESINFIZIERTE FLASCHEN EINFÜLLEN.
3. 4453 ZUR **BLUTREINIGUNG**: 5 ZERKLEINERTEN WALNUSSEBLÄTTER MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 24H STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. 2 MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN.
4. 4454 BEI **SCHUPPEN**: 1 TASSE GETROCKNETEN GRÜNEN WALNÜSSE MIT EINER MISCHUNG AUS 2 TASSEN ROTWEIN UND 2 TASSEN OLIVENÖL ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS MASSAGEÖL FÜR KOPFHAUT VERWENDEN.
5. 43827 BEI **HERZERKRANKUNGEN**: GERIEBENE RADIESCHENWURZEL (SCHWARZE RADIESCHEN GEMEINSAM MIT DER RINDE) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 14 TAGE UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DANACH DURCH EIN PAPIERFILTER FILTRIEREN UND IN VORHER DESINFIZIERTE FLASCHE EINFÜLLEN. 20

TAGE LANG AM MORGEN AUF LEEREM MAGEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN. NACH DREI MONATEN DEN VORGANG WIEDERHOLEN.

6. 4455 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: GERIEBENE RADIESCHENWURZEL (SCHWARZE RADIESCHEN) MIT WALDHONIG ÜBERGIEßEN UND 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. JEDER STUNDE 2 – 3 KAFFEELÖFFEL EINNEHMEN (**ACHTUNG**: BEI KINDER 1 KAFFEELÖFFEL).
7. 43828 ZUR **ENTFERNUNG DER GALLENSTEINE**: 2 MONATEN LANG FRISCH GEPRESSTEN RADIESCHENSAFT TRINKEN UND ZWAR: AM ERSTEN TAG 1 STAMPERL, AM ZWEITEN 2 STAMPERLN, AM DRITTEN 3 STAMPERLN, AM VIERTEN 4 STAMPERLN UND DANACH WIEDER VON VORNE ANFANGEN.

Câmpuri, 29.12.2006

88 Jahre alt, Hausfrau

38 Jahre alt, Kindergärtnerin

1. 4456 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN UND HUSTEN**: SCHWARZE RADIESCHEN GEMEINSAM MIT DER RINDE AUF SCHNITTEN SCHNEIDEN. EIN EINMACHGLAS SCHICHTENWEIßE MIT DIESEM SCHNITTEN UND BRAUNEM ZUCKER BEFÜLLEN, MIT EINEM KUCHENTUCH ZUDECKEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. DEN ENTSTANDENEN SIRUP VORSICHTIG FILTRIEREN, IN EINE VORHER DESINFIZIERTE FLASCHE EINFÜLLEN UND DIESE GUT VERSCHLIEßEN. PRO TAG 4 – 5 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (**ACHTUNG**: BEI KINDER 3 ESSLÖFFEL MAXIMAL).
2. 4458 GEGEN **WÜRMER** (BEI KINDERN): 1 ESSLÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN RADIESCHEN-, KAROTTEN- UND ZWIEBELSAFT MIT 2 – 4 ZERKLEINERTEN KNOBLAUCHZEHEN VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
3. 43829 ZUR **BLUTSTILLUNG**: FRISCH GEPRESSTEN WEINREBESAFT VERWENDEN.
4. 43830 BEI **VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: 4 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUTBLÜTEN MIT 1 LITER ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 30 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
5. 4459 BEI **ÄÜBERLICHEN GESCHWÜREN, WUNDEN UND VERBRENNUNGEN**: 2 TASSEN FRISCHE JOHANNISKRAUTBLÜTEN MIT EINER MISCHUNG AUS 2 TASSEN NICHT RAFFINIERTEN OLIVENÖL UND 1 TASSE WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 4 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH AUF LEICHTEM FEUER 2 – 3 STUNDEN KOCHEN LASSEN BIS DER WEIN VERDAMPFT. FILTRIEREN UND IN EINE FLASCHE AUS GLAS EINFÜLLEN.

SERBIEN (65)

Banja Koviljača, 24.03.2007

52 Jahre alt, Hausfrau

1. 43861 BEI **DURCHFALL** UND ANDEREN **DARMERKRANKUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL VON KORNELKIRSCHERINDE (DREN) ODER 5 ESSLÖFFEL VON KORNELKIRSCHFRUCHT (UNREIF) (DREN) 5 MINUTEN LANG MIT 1 TASSE WASSER KOCHEN, ZUDECKEN UND 20 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43833 TEE VON UNREIFER KORNELKIRSCHFRUCHT (DREN) WIRD AUCH BEI **BLUTAUSFLUSS** VERWENDET.
3. 43834 BEI **FIEBER** (SCHWEIßTREIBEND): TEE AUS HASELNUSSKÄTZCHEN (LEŠNJAK).
4. 43865 BEI **ANÄMIE** UND ZUR **BLUTDRUCKERHÖHUNG**: HASELNÜSSE (LEŠNJAK) ESSEN.
5. 43837 GEGEN **STRESS**: 6 ESSLÖFFEL VON GETROCKNETEN WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE PRO TAG VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
6. 43838 GEGEN **NERVOSITÄT**, BEI **MAGENBESCHWERDEN**, **ERHÖHTEM BLUTDRUCK** UND **ERHÖHTEM PULS**: 4 ESSLÖFFEL VON GETROCKNETEN WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) MIT HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4460 BEI **KRÄMPFEN**: 6 ESSLÖFFEL VON WEIBDORNBLÜTEN (GLOG) UND 10 ESSLÖFFEL VON MISTELBLÄTTER UND MISTELZWEIGEN (IMELA) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 10 TAGE LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
8. 43841 BEI GEFÄHRLICHEN **DURCHFÄLLEN**: 3 ESSLÖFFEL VON WEIBDORNFRUCHT (GLOG) MIT 1 LITER HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 TASSEN TRINKEN.
9. 43842 BEI **HALS-** UND **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNG**: 7 ESSLÖFFEL VON GETROCKNETEN WEIBDORNFRÜCHTE (GLOG) MIT 1 LITER HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN LANG STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. ERKALTEN LASSEN UND ALS MUNDWASSER BENUTZEN.
10. 4461 **ERFRISCHUNGSMASKE**: 6 ESSLÖFFEL GEMAHLENEN WEIBDORNBLÜTEN (GLOG), 3 ESSLÖFFEL GEREINIGTES LEHM, 3 ESSLÖFFEL GEMAHLENEN MANDEL (BADEM) UND ETWAS GERM MIT EIN BISSCHEN WASSER VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN. 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND MIT WASSER ABWASCHEN.

Zlatibor, 25.03.2007

70 Jahre alt, Hausfrau

47 Jahre alt, Kosmetikerin

1. 4462 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: 4 ESSLÖFFEL VON WEIBDORNBLÜTEN UND -BLÄTTER (GLOG) MIT HALBES GLASS SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 20 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 15 TROPFEN MIT EIN GLASS WASSER VERDÜNNEN UND VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.

-
2. 43844 BEI **NIERENSTEINEN**: 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE WEIßDORNFRÜCHTEN (GLOG) MIT HALBES GLASS SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 20 TAGE LANG STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 5 TROPFEN EINNEHMEN.

Bei allen Rezepten mit Weißdorn sollte man nach 5 – 7 Tagen eine Pause von 2 Tagen machen.

3. 43845 BEI **ARRHYTHMIE**: 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE WEIßDORNFRÜCHTEN (GLOG) ODER WEIßDORNBLÄTTER (GLOG) MIT HALBES GLASS SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 20 TAGE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 10 TROPFEN VERDÜNNT MIT WASSER EINNEHMEN.
4. 4462 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK UND ARTERIOSKLEROSE**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS JE 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE WEIßDORNBLÜTEN (GLOG), KNOBLAUCH (BELI LUK), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND MISTELBLÄTTER (IMELA) 15 MINUTEN LANG MIT 1 TASSE WASSER KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND AM MORGEN UND AM ABEND 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
5. 4465 ZUR **BERUHIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS JE 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN WEIßDORNBLÜTEN (GLOG), HOPFEN (HMELJ), BALDRIANWURZEL (ODOLJEN, VALERIJANA) UND MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 GLASS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 2 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
6. 43847 BEI **GICHT, RHEUMA, BRONCHITIS UND GEGEN SCHLEIMBILDUNG IN LUNGEN**: 3 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN HAUHECHELBLÜTEN (ZEČIJI TRN) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4466 ZUR **BLUTREINIGUNG, ERHÖHUNG DES BLUTDRUCKES UND BEI NIERENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GETROCKNETEN UND GEMAHLENE HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN) UND -BLÜTEN (50:50) 5 MINUTEN LANG MIT 1 TASSE WASSER KOCHEN LASSEN, 10 MINUTEN LANG STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
8. 4469 ZUR **HARNAUSSCHIEDUNG UND GALLENBESCHWERDEN**: TEE AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN), WACHOLDERBEEREN (BOROVICA, KLEKA), HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA), SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) TRINKEN.
9. 4471 BEI **RHEUMA UND GICHT**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GETROCKNETEN PETERSILIENBLÄTTER UND PETERSILIENWURZEL (PERŠUN), 6 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN), 10 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN SCHACHTELHALM (PRESLICA) UND 6 ESSLÖFFEL ZERQUETSCHTEN HEIDELBEEREN (BOROVNICA) 12 STUNDEN LANG IN EINER MISCHUNG AUS 1 TASSE ROTWEIN UND 1 TASSE WASSER STEHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. AM ENDE 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, ZUDECKEN UND WEITEREN 20 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
10. 4474 BEI **LEBERVERGRÖßERUNG**: 2 ESSLÖFFEL HAUHECHELWURZEL (ZEČIJI TRN) IN 1 LITER WASSER KOCHEN BIS DIE WASSER MENGE AUF CA. $\frac{3}{4}$ REDUZIERT IST. DANACH 1 ESSLÖFFEL DILLSAMEN (KOPAR) DAZUGEBEN UND 5 MINUTEN LANG STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. IN 24 STUNDEN DEN GANZEN TEE AUSTRINKEN.
11. 43851 BEI **GESCHWÜREN UND SCHWERHEILBAREN WUNDEN**: SEHR GROßE MENGEN VON EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELJEZARKA) KURZ AUFKOCHEN,
-

ABFILTRIEREN UND DAMIT EIN LEINENSACK FÜLLEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

12. 43852 ZUR **BLUTBILDVERBESSERUNG**, BEI **SCHLAFLOSIGKEIT** UND **NERVOSITÄT**, BEI **GALLEN-** UND **LEBERERKRANKUNGEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELJEZARKA) MIT 1 GLASS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN. DIESE TEE KANN MAN AUCH ALS MUNDWASSER BEI **MUND- UND RACHENRAUMENTZÜNDUNGEN** UND ZUR **FIEBERSENKUNG** VERWENDEN. ES WIRD AUCH ALS **MILCHBILDUNGSTEE** VERWENDET.
13. 4475 BEI **SCHWELLUNGEN**: 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELJEZARKA), 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE LEINSAMEN (LAN) UND 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE BOCKSHORNKLEESAMEN (PISKAVICA, GRČKA DETELINA, GRČKO SEME) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
14. 43859 BEI **NERVOSITÄT** UND **SCHLAFLOSIGKEIT**: 3 MAL DIE MENGE AN EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA), DIE MAN ZWISCHEN DEN FINGERN GREIFT MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF 1 TASSE TRINKEN. MIT HONIG VERSÜßEN.
15. 43860 BEI **RHEUMA**: FRISCHE EISENKRAUTBLÄTTER (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA) IN WEINESSIG KURZ AUFKOCHEN, PÜRIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
16. 43861 ZUR **LEBER-** UND **NIERENREINIGUNG**: 4 ESSLÖFFEL EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA) IN EINER MISCHUNG AUS 1 TASSE ROTWEIN UND 1 TASSE WASSER AUFKOCHEN UND ABFILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN. BEI **HOHEM FIEBER** UND BEI **BLUT IN HARN** DIESEN TEE SCHLUCKWEISE ÜBER DEN TAG TRINKEN (1 SCHLUCK PRO STUNDE).

Zlatibor, 26.03.2007

42 Jahre alt, Krankenschwester

1. 4476 BEI **KOPFSCHMERZEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS JE 2 ESSLÖFFEL DUFTVEILCHENBLÄTTER (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 10 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
2. 43864 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL DUFTVEILCHENBLÄTTER (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM MILCH ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
3. 43865 BEI **VERGIFTUNGEN** (ZUR ERBRECHAUSLÖSUNG): 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN DUFTVEILCHENBLÜTEN (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) IN 1 TASSE WASSER SO LANGE KOCHEN LASSEN BIS DIE WASSERMENGE AUF DIE HÄLFTE REDUZIERT IST. FILTRIEREN UND AUSTRINKEN. DANACH JEDE 15 MINUTEN 1 ESSLÖFFEL TRINKEN.
4. 43866 BEI **GICHT**: 6 ESSLÖFFEL FRISCHEN UND ZERKLEINERTEN DUFTVEILCHENWURZEL (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) 12 STUNDEN LANG IN 1 LITER WEINESSIG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

5. 43867 BEI **DIARRHÖE, HARNWEGENTZÜNDUNG UND ERSCHWERTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE ODERMENNIGKRAUT (PETROVAC) MIT 1 GLAS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 15 - 20 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN. DIESER TEE KANN MAN AUCH ÄUßERLICH BEI **FRAUENERKRANKUNGEN UND HÄMORRHOIDEN** VERWENDEN (ZUM SPÜLEN).
6. 43871 BEI **GELBSUCHT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN ODERMENNIGBLÄTTER (PETROVAC) MIT 1 GLAS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE HEIßEN TEES SCHLUCKWEISE TRINKEN.
7. 43872 BEI **GALLENSTEINEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE ODERMENNIGKRAUT (PETROVAC) MIT 2 UND HALB GLÄSER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. 3 MAL PRO TAG VOR DEM ESSEN 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
8. 4477 BEI **DURCHFALL**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN ODERMENNIG (PETROVAC), SCHAFGARBE (KUNICA, SPORIŠ, HAJDUČICA, STOLISNIK, RANJENIK) UND KAMILLE (KAMILICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. PRO TAG 2 - 3 TASSEN WARMEN TEES TRINKEN.
9. 4478 BEI **MANDELENTZÜNDUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN ODERMENNIGBLÄTTER (PETROVAC) UND 1 ESSLÖFFEL WALNUSBLÄTTER (ORAH) MIT 1 GLAS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. ZUM GURGELN VERWENDEN.
10. 4479 BEI **SCHUPPEN UND HAARAUSFALL**: KLETTENÖL (ČIČAK) VERWENDEN. KLETTENÖL: EIN HANDVOLL GETROCKNETEN UND GEMAHLENE KLETTENSAMEN MIT EIN WENIG SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 14 TAGEN STEHEN LASSEN. DANACH 2 TASSEN OLIVENÖL DAZUGEBEN UND 4 WOCHEN LANG AN EINEM WARMEN ORT UNTER HÄUFIGEN SCHÜTTELN STEHEN LASSEN. DIE FLASCHE NUR MIT EINE GASE ZUDECKEN (SO VERDAMPFT DER ALKOHOL).
11. 4480 BEI **EITRIGEN WUNDEN**: GETROCKNETE UND GEMAHLENE KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT OLIVENÖL (MASLINA) VERMISCHEN UND IN DIE WUNDEN EINMASSIEREN.
12. 43873 BEI **RHEUMA**: TEE AUS KLETTENSAMEN (ČIČAK).
13. 43874 ZUR **BLUTREINIGUNG, BEI GALLEN- UND NIERENSTEINEN**: 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EISENKRAUTPFLANZE (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA) MIT 1 LITER WEIßWEIN ÜBERGIEßEN UND 30 TAGE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 – 5 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
14. 43877 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN IM KÖRPER**: EISENKRAUTWURZEL (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA) IN EINER MISCHUNG AUS WEIN UND WASSER (1:1) AUFKOCHEN, ERKALTEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. 3 – 4 MAL PRO TAG EINE KLEINE TASSE TRINKEN.
15. 43878 BEI **ASTHMA**: 2 ESSLÖFFEL DUFTVEILCHENBLÄTTER (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. 2 – 3 WOCHEN LANG 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN. DIESER TEE KANN MAN ALS UMSCHLAG **BEI KOPFAUSSCHLÄGEN BEI NEUGEBORENEN** ODER ALS MUNDWASSER BEI **EITRIGER ANGINA** VERWENDEN.

Priboj, 27.03.2007

82 Jahre alt, Hausfrau

1. 43881 BEI **MAGEN – DARMGESCHWÜREN**: 6 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) 5 MINUTEN LANG IN 1 LITER WASSER KOCHEN, 10 MINUTEN LANG STEHEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN.
2. 4481 BEI **INFIZIERTEN WUNDEN**: GETROCKNETE UND GEMAHLENE KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT HASENTALG VERMISCHEN UND IN DIE WUNDE EINMASSIEREN.
3. 4482 BEI **GESICHTSLÄHMUNGEN**: FRISCHE KLETTENWURZEL UND KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) ZERQUETSCHEN, AUF EIN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
4. 43882 BEI **HALSENTZÜNDUNGEN**: 2 ESSLÖFFEL KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND KURZ AUFKOCHEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN UND ZWAR 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND.
5. 43883 BEI **GESCHWÜREN, WUNDEN UND AUSSCHLÄGEN**: 2 ESSLÖFFEL KLETTENBLÄTTER (ČIČAK) MIT 1 LITER WASSER ÜBERGIEßEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH ABFILTRIEREN UND ZUM SPÜLEN VERWENDEN.
6. 4483 BEI **HARNBLASESTEINEN**: GETROCKNETE UND FEIN ZERKLEINERTE ODER GEMAHLENE KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT HONIG VERMISCHEN UND MEHRMALS PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
7. 43884 ZUR **VERBESSERTEN HAARWUCHS**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) IN 1 LITER WASSER AUFKOCHEN. DANACH ABFILTRIEREN UND DAMIT 2 MAL PRO WOCHE DIE HAARE WASCHEN.
8. 4484 BEI **HAARAUSFALL**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN KLETTENWURZEL (ČIČAK) IN 1 LITER WASSER AUFKOCHEN. DANACH ABFILTRIEREN UND MIT APFELESSIG (JABUKA) VERMISCHEN (1:1). 2 MAL PRO TAG IN DIE KOPFHAUT EINMASSIEREN.
9. 4520 BEI **VERBRENNUNGEN, GESCHWÜREN UND WUNDEN**: KLETTENWURZEL (ČIČAK) GUT REINIGEN UND ABWASCHEN. DANACH AUF KLEINE STÜCKE SCHNEIDEN UND MÖGLICHSST VIEL SAFT VERSUCHEN AUSZUPRESSEN. DIESER SAFT MIT GEREINIGTEN SCHWEINFETT VERMISCHEN UND IN EINE PORZELLANSCHALE EINFÜLLEN. GUT ZUMACHEN UND IN KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. MEHRMALS PRO TAG AUF VERBRENNTE ODER VERLETZTE HAUT AUFTRAGEN.
10. 4521 BEI **VERMEHRTEN MAGENSÄUREPRODUKTION**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. ÜBER DEN GANZEN TAG TRINKEN.
11. 4522 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 4 ESSLÖFFEL BEINWELLWURZEL (GAVEZ), 4 ESSLÖFFEL EIBISCHWURZEL (BELI SLJEZ) UND 2 ESSLÖFFEL SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KOREN) MIT KALTEM KAMILLENTTEE (KAMILICA) ÜBERGIEßEN UND GUT VERMISCHEN. NACH 2 STUNDEN FILTRIEREN UND UNGESÜßT 3 MAL PRO TAG, ½ STUNDE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
12. 4523 **BEI MAGENGESCHWÜREN**: 2 ESSLÖFFEL SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KOREN) UND 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 20 MINUTEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND UNGESÜßT 2 – 3 TASSEN AM TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.

13. 4524 BEI **OBSTIPATION**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL FAULBAUMRINDE (RUJEVINA), 3 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ), 1 ESSLÖFFEL KÜMMEL (KIM), 1 ESSLÖFFEL SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KOREN) UND 1 ESSLÖFFEL LEINSAMEN (LAN) MIT 1 GLAS WASSER 3 MINUTEN KOCHEN LASSEN. FILTRIEREN, ERKALTEN LASSEN, MIT HONIG VERSÜßEN UND BIS ZUR STUHLREGULIERUNG 3 MAL PRO TAG TRINKEN.
14. 4525 BEI **DURCHFALL**: 3 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BEINWELLWURZEL (GAVEZ), LEINSAMEN (LAN) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 1 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ÜBER DER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG ZUGEDECKT ZUM KOCHEN BRINGEN, ERKALTEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. UNVERSÜßT ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.

Novi Pazar, 28.03.2007

72 Jahre alt, Maschinenbautechniker in Pension

67 Jahre alt, Hausfrau

1. 4526 BEI **BLÄHUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ), 2 ESSLÖFFEL KÜMMEL (KIM), 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), 10 ESSLÖFFEL MINZBLÄTTER (NANA), 10 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) UND 1 ESSLÖFFEL FAULBAUMRINDE (RUJEVINA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4537 BEI **NIERENSTEINEN**: JE 2 ESSLÖFFEL GEMAHLENE HAGEBUTTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA), KALMUSWURZEL (KALMUS, İDIROT), BRENNNESSELBLÄTTER (ŽARA, KOPRIVA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA) UND LINDENBLÜTEN (LIPA) IN 1 LITER WASSER ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG AUFKOCHEN, ERKALTEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 TAGEN LANG STATT WASSER TRINKEN. DANACH 1 TAG PAUSE MACHEN UND DIE THERAPIE WIEDERHOLEN.
3. 4538 BEI **HARNBLASEENTZÜNDUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA), LINDENBLÜTEN (LIPA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA, BAZGA), BROMBEERENBLÄTTER (KUPINA, CRNA MALINA) UND JOHANNISKRAUTBLÜTEN (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) IN 1 LITER KALTES WASSER 4 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH AUFKOCHEN, ERKALTEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. VOR DEM ESSEN 1 TASSE TRINKEN.
4. 4539 BEI **BRONCHITIS**: JE 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN WEGERICHLÄTTER (BOKVICA), HUFLATTICHLÄTTER (PODBEL), LUNGENKRAUT (PLUČNJAK), MALVENBLÄTTER (MALVA, CRNI SLJEZ) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 8 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH ABFILTRIEREN UND MIT 1 KG WALDHONIG VERMISCHEN. JEDE STUNDE 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
5. 4540 BEI **ANÄMIE**: 5 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER UND 5 ESSLÖFFEL ODERMENNIGKRAUT (PETROVAC) MIT 1 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG KURZ AUFKOCHEN UND WEITERE 2 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH ERKALTEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG UNGESÜßT VOR DEM ESSEN TRINKEN. NACH 1 WOCHE 1 TAG PAUSE MACHEN UND DIE THERAPIE WIEDERHOLEN.
6. 4541 BEI **VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 3 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 8 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA), 4 ESSLÖFFEL EIBISCHWURZEL (BELI SLJEZ), 2 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN (KAMILICA) UND 2 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER (MELISA, MATIČNJAK, LIMUNTRAVA) MIT 1 LITER KALTEM

WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. 1 TASSE LAUWARMEN TEES VOR DEM ESSEN TRINKEN.

7. 43921 ZUR **VERMEHRTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 3 KAFFEELÖFFEL ZERKLEINERTEN BIRKENBLÄTTER (BREZA) IN 1 LITER WASSER AUFKOCHEN. 6 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG VOR DEM ESSEN TRINKEN.
8. 43922 BEI **INNEREN BLUTUNGEN, GEBÄRMUTTERBLUTUNGEN, BLUTIGEN HARN** UND ZUR **MENSTRUATIONSREGULIERUNG**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. 30 MINUTEN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. 3 MONATEN LANG 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
9. 43924 BEI **ANÄMIE** UND **MUSKELSCHWÄCHE**: 1 TEELÖFFEL FRAUENMANTELKRAUT (VIRAK, VRKUTA, GOSPIN PLAŠT) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 – 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 TASSE SCHLUCKWEISE TRINKEN. BEI **GEBÄRMUTTERSCHWÄCHE** UND ALS **SCHWANGERSCHAFTSSCHUTZ** DIESEN TEE SCHON AB DRITTEN SCHWANGERSCHAFTSMONAT TRINKEN. NACH DER SCHWANGERSCHAFT IN ERSTEN 10 TAGEN STATT 2 TASSEN, 4 TASSE DIESEN TEES TRINKEN.
10. 43927 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN, WUNDEN, INSEKTENSTICHEN** UND **SCHNITTEN**: FRISCHE FRAUENMANTELKRAUT (VIRAK, VRKUTA, GOSPIN PLAŠT) ZERKLEINERN AUF EIN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
11. 4542 BEI **FRAUENERKRANKUNGEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS FRISCHEN UND ZERKLEINERTEN FRAUENMANTELKRAUT (VIRAK, VRKUTA, GOSPIN PLAŠT) UND HIRTENTÄSCHELKRAUT (HOĆU – NEĆU) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 4 MAL PRO TAG SCHLUCKWEISE TRINKEN.

Kopaonik, 29.03.2007

59 Jahre alt, Landwirtin und Hausfrau

1. 43929 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: FRISCHE GUNDELREBE (DOBRIĆICA) WASCHEN, ZERKLEINERN UND DURCH EIN LEINENTUCH PRESSEN. JEDEN TAG 1 HALBES GLAS DIESEN SAFTES TRINKEN.
2. 4543 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG** BEI KINDER: NUR 2 -3 TEELÖFFEL FRISCH GEPRESSTEN GUNDELREBE SAFT MIT ETWAS HONIG UND LAUWARMES MILCH EINNEHMEN.
3. 43930 BEI **KOPFSCHMERZEN** UND **NASENBLUTUNG**: EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN GUNDELREBESAFT (DOBRIĆICA) IN NASE EINTROPFEN.
4. 4544 BEI **HALSENTZÜNDUNG**: 6 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEM GUNDELREBEKRAUT (DOBRIĆICA) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG UND 1 TASSE WASSER 10 – 15 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ZUM GURGELN VERWENDEN. DIESER TEE KANN MAN AUCH ZUM SPÜLEN BEI **OHRENENTZÜNDUNG** VERWENDEN.
5. 43932 BEI **RHEUMA**: GUNDELREBEBLÄTTER (DOBRIĆICA) IN APFELESSIG (JABUKA) AUFKOCHEN, FILTRIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
6. 43933 BEI **KOPFSCHMERZEN**: EINE KÜGELCHEN VON FRISCHEN GUNDELREBEBLATT (DOBRIĆICA) MACHEN UND IN DIE NASENHÖHLE EINLEGEN. NACH 10 MINUTEN SOLLTEN DIE SCHMERZEN VORBEI SEIN.

7. 43934 BEI **MAGEN – DARMENTZÜNDUNGEN**: 1 KLEINE TASSE GUNDELREBENTEE (DOBRIČICA) JEDE 2 STUNDEN TRINKEN.
8. 43935 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**, BEI **DURCHFALL** UND **ATEMWEGERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN DOST (OREGANO) (ORIGANO) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 30 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN. ÄUßERLICH KANN DIESE TEE BEI **HAUTENTZÜNDUNGEN** ANGEWENDET WERDEN.

Kopaonik, 30.03.2007

67 Jahre alt, Landwirtin und Hausfrau

1. 43939 BEI **GALLEN- UND VERDAUUNGSBESCHWERDEN**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EDELGAMANDER (PODUBICA, DUBČAC) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN. DIESEN TEE KANN MAN ÄUßERLICH BEI **HÄMORRHOIDEN, WUNDEN** UND **FRAUENERKRANKUNGEN** VERWENDEN.
2. 43944 BEI **SCHWÄCHEGEFÜHL, ANÄMIE** UND ÄUßERLICH BEI **WUNDEN**: 2 TASSEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EDELGAMANDER (PODUBICA, DUBČAC) MIT 1 LITER ROTWEIN ÜBERGIEßEN UND 8 TAGE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
3. 43946 BEI **GRIPPE, HOHEM FIEBER, ATEMWEGERKRANKUNGEN, RHEUMA** UND **ZAHNSCHMERZEN**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EISENKRAUT (VERBENA, LJUTOVNICA, ŽELEZARKA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 2 - 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN.
4. 43951 BEI SCHWER HEILBAREN **WUNDEN** UND **GESCHWÜREN, HAUTAUSCHLÄGEN** UND **HAUTINFEKTIONEN**: FRISCHE EDELGAMANDERPFLANZE (PODUBICA, DUBČAC) FEIN ZERKLEINERN, AUF EIN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
5. 4546 ZUM **AUSHUSTEN**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) UND HUFLATTICH (PODBEL), 1 ESSLÖFFEL FENCHEL (KOMORAČ) UND DUFTWEILCHENWURZEL (MIRISNA LJUBICA, LJUBIČICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (WARM).
6. 4547 ZUR **HUSTENBERUHIGUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA), EIBISCHBLÜTEN (BELI SLJEZ), HUFLATTICHBLÜTEN (PODBEL) UND MINZBLÄTTER (NANA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 2 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND JEDE 2 STUNDEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN (WARM).
7. 43952 BEI **DURCHFALL**: 1 TEELÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND BEI BEDARF TRINKEN.
8. 4548 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 3 ESSLÖFFEL ESCHENBLÄTTER (JASEN) UND GETROCKNETEN PFLAUMEN (ŠLJIVA), 1 ESSLÖFFEL EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) UND SÜßHOLZWURZEL (SLATKI KOREN) MIT 2 TASSEN WASSER 15 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN, 2 STUNDEN ZUGEDECKT

STEHEN LASSEN UND ABFILTRIEREN. EINE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE AM ABEND TRINKEN.

9. 43953 BEI **RUHELOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) MIT 1 ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ETWAS LÄNGER STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND VOR DEM SCHLAF 1 TASSE TRINKEN.

Kopaonik, 31.03.2007

67 Jahre alt, Landwirtin und Hausfrau

1. 43954 BEI **HARNBLASENSTEINEN** UND **GELBSUCHT**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÜBER DEN TAG STATT WASSER TRINKEN.
2. 4549 BEI **DEPRESSIONEN**: 1 TEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) UND SELLERIEWURZEL (CELER) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
3. 43956 BEI **EKZEMEN**: FRISCHGEPRESSTEN SAFT AUS VORHER GEWASCHENEN EHRENPREISBLÄTTER (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) IN EINE GLASFLASCHE EINFÜLLEN UND IN KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. 2 -3 MAL PRO TAG 1 TEELÖFFEL EINNEHMEN.
4. 43957 BEI **RHEUMA** UND **RÜCKENSCHMERZEN**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BLÜHENDEN EHRENPREIS (VERONIKA, ČESTOSLAVICA) MIT 1 LITER SLIBOWITZ ÜBERGIEßEN UND 2 WOCHEN LANG AN DER SONNE STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.
5. 43959 BEI **VERSTOPFUNG** UND **VERDAUUNGSSTÖRUNGEN**: 1 TEELÖFFEL MISTELBLÄTTER VON BIRNENBAUM (IMELA SA KRUŠKE) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. VOR DEM EINNEHMEN LEICHT ERWÄRMEN. 6 MONATEN LANG 1 TASSE PRO TAG TRINKEN.
6. 43960 NACH DEM **HERZINFARKT**: 1 TEELÖFFEL MISTELBLÄTTER VON BIRNENBAUM (IMELA SA KRUŠKE) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. VOR DEM EINNEHMEN LEICHT ERWÄRMEN. 6 WOCHEN NACH DEM HERZINFARKT 3 TASSEN PRO TAG TRINKEN, WEITEREN 3 WOCHEN 2 UND DANACH NOCH EINE WEITERE WOCHE NUR 1 TASSE PRO TAG UND ZWAR EINE HÄLFTE VOR DEM ESSEN UND DIE ANDERE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
7. 43961 BEI **NASENBLUTUNGEN**: EIN PAAR TROPFEN KALTEN MISTELTEES VON BIRNENBAUM (IMELA SA KRUŠKE) IN DIE NASE EINZIEHEN.
8. 43962 ZUR **BLUTREINIGUNG** UND BEI **HERZERKRANKUNGEN**: 1 TEELÖFFEL MISTELBLÄTTER VON BIRNENBAUM (IMELA SA KRUŠKE) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. VOR DEM EINNEHMEN LEICHT ERWÄRMEN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
9. 43964 BEI **MENSTRUATION-** UND **WECHSELJAHRBESCHWERDEN**: 1 TASSE KALTEN MISTELTEES VON APFELBAUM (IMELA SA JABUKE) BEI BEDARF TRINKEN.
10. 43965 BEI **STERILITÄT**: 25 TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN MISTELSAFT VON APFELBAUM (IMELA SA JABUKE) ENTWEDER AM MORGEN AM LEEREN MAGEN ODER AM ABEND VOR DEM SCHLAF EINNEHMEN.

11. 43966 BEI **HAARAUSSFALL, GESCHWÜREN UND EKZEMEN**: 2 ESSLÖFFEL KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ÄUßERLICH VERWENDEN.
12. 43967 BEI **RHEUMA UND ERHÖHTEM BLUTZUCKER**: 2 ESSLÖFFEL KLETTENWURZEL (ČIČAK) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 10 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.

Valjevo, 10.09.2006

42 Jahre alt, Hausfrau

55 Jahre alt, Bäckerin

1. 4550 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: 1 ZWIEBEL (CRVENI LUK) IN EIN BISSCHEN OLIVENÖL (MASLINA) AUSKOCHEN, PASSIEREN, 1 TEELÖFFEL HONIG DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. JEDE 2 – 3 STUNDEN UMSCHLAG WECHSELN (MÖGLICHSST WARM VERWENDEN).
2. 4551 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: FRISCHE WEGERICHLÄTTER (BOKVICA) MIT HONIG BESTREICHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 4552 BEI **HAUTGESCHWÜREN**: ½ KG REINEN BIENENWACHS AUF LEICHEM FEUER ZERSCHMELZEN LASSEN UND DANACH MIT 2KG HONIG VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
4. 4553 BEI **VERSTOPFUNG**: 3 ESSLÖFFEL HONIG MIT APFELSAFT (JABUKA) VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG ½ STUNDE VOR DEM ESSEN EINNEHMEN.
5. 43969 BEI **VERSTOPFUNG**: 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN JUNGEN HOLUNDERBLÄTTER (ZOVA) MIT 1 GLAS KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND VOR DEM ESSEN TRINKEN.
6. 43970 NACH DEM **DURCHFALL** (ZUR NORMALISIERUNG DES DARMS): 2 – 3 KNOBLAUCHZEHEN (BELI LUK) AM ABEND ESSEN.
7. 43971 BEI **DURCHFALL**: 3 ESSLÖFFEL JOHANNISKRAUT (KANTARION, ŽUTI KANTARION, KANTARIJA, GOSPINA TRAVA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG ½ TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
8. 4554 NACH DEM **DURCHFALL** (ZUR NORMALISIERUNG DES DARMS): 1 ESSLÖFFEL APFELESSIG (JABUKA) MIT 1 GLAS WASSER VERDÜNNEN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND AM ABEND ODER AM MORGEN TRINKEN.

Mladenovac, 10.09.2006

82 Jahre alt, Hausfrau

1. 43973 BEI **ERKÄLTUNG**: 4 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN LINDENBLÜTEN (LIPA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. DER TEE MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 – 3 TASSEN AUF EIN MAL AUSTRINKEN.
2. 43974 BEI **GRIPPE**: 1 ESSLÖFFEL GEMAHLENE HAGEBUTTEFRÜCHTEN (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND TRINKEN.

3. 4555 BEI **GRIPPE**: GERIEBENE KRENWURZEL (HREN) MIT HONIG VERMISCHEN, ½ STUNDE STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH 1 TUCH FILTRIEREN. BEI BEDARF EINE KLEINE TASSE TRINKEN.

Loznica, 10.09.2006

67 Jahre alt, Hausfrau

1. 4566 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 2 TASSEN WARMES MILCH MIT 1 ESSLÖFFEL OLIVENÖL (MASLINA) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN. IMMER VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
2. 4557 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: FRISCHE HOLUNDERBEEREN (ZOVA) MIT HONIG UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) ÜBERGIEßEN UND 2 MAL PRO WOCHE ESSEN.

Banja Koviljaca, 11.09.2006

57 Jahre alt, Lehrer

62 Jahre alt, Automechaniker

1. 4558 BEI **HUSTEN**: 1 TASSE HEIßES MILCH MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG UND 1 ESSLÖFFEL BUTTER VERMISCHEN. PRO TAG 2 – 3 TASSEN LANGSAM TRINKEN.
2. 4559 ZUM **AUSHUSTEN**: GERIEBENE SCHWARZE RADIESCHEN (CRNA ROTKVICA) MIT HEIßEM WASSER ÜBERGIEßEN, 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 1 TASSE DIESER SAFT MIT 2 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. JEDE 20 MINUTEN 1 TEELÖFFEL DIESES SIRUP EINNEHMEN.
3. 43975 BEI **NIEREN- UND GALLENSTEINEN**: 2 TASSEN ZERKLEINERTE BRENNNESSELKRAUT (ŽARA, KOPRIVA) MIT 4 LITER WASSER ÜBERGIEßEN, AUF DIE HÄLFTE EINENGEN UND FILTRIEREN. TAGSÜBER STATT WASSER TRINKEN.
4. 43977 BEI **NIERENSTEINEN**: 5 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN JOHANNISBEERENBLÄTTER (RIBIZLA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND 2 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. 4 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
5. 43978 BEI **NIERENSTEINEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE BLAUBEERENBLÄTTER (BOROVNICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 – 15 MINUTEN LANG AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN. NACH ERKALTEN 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN. 1 – 2 MONATE LANG, 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
6. 4560 BEI **ZUCKERERKRANKUNGEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN BLAUBEERENBLÄTTER (BOROVNICA), ZICHORIENBLÄTTER (VODOPIJA, CIKORIJA, KONJOGRIZ) UND BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 43979 BEI **BRONCHITIS**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN KIEFERWIPFERL (BOR) MIT 1 TASSE WARMEN WASSER ÜBERGIEßEN, 30 MINUTEN AUF LEICHTEM FEUER KOCHEN LASSEN UND DANACH WEITERE 30 MINUTEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN, MIT HONIG VERSÜßEN UND 2 MAL PRO TAG ½ TASSE TRINKEN.
8. 4561 BEI **CHRONISCHEM BRONCHITIS**: ½ TASSE GETROCKNETEN KIEFERWIPFERL (BOR) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND MIT 1 KG WALDHONIG VERMISCHEN. 4 – 5 ESSLÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

9. 4562 BEI **ERKÄLTUNG**: 2 – 3 ESSLÖFFEL GEMAHLENE HAGEBUTTEFRÜCHTE (ŠIPAK, DIVLJA RUŽA) MIT 2 TASSEN KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG ZUM KOCHEN BRINGEN UND WEITERE 2 – 3 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN MINZBLÄTTER (NANA) ZUGEBEN, WIEDER 10 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 1 – 2 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
10. 4563 BEI **HUSTEN**: 3 ZWIEBEL (LUK) (SCHÄLEN UND AUF SCHNITTEN SCHEIDEN), 1 TASSE HONIG UND 1 TASSE ZUCKER MIT 1 LITER WASSER VERMISCHEN UND KOCHEN LASSEN BIS MAN EINE SIRUPÄHNLICHE FLÜSSIGKEIT BEKOMMT. 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

45 Jahre alt, Friseurin und Kosmetikerin

1. 4564 **REGENERATIONSMASKE** (FÜR FETTIGE HAUT): 1 ESSLÖFFEL WARMES HONIG, LINDENBLÜTENTEE (LIPA) UND FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
2. 4565 FÜR **TROCKENE HAUT**: 1 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTE KAROTTE (MRKVA) MIT 1 TEELÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
3. 4566 BEI **GESICHTSFLECKEN**: 1 ESSLÖFFEL WARMES HONIG MIT EIN BISSCHEN SALZ VERMISCHEN UND AUFTRAGEN.
4. 4567 **ERFRISCHUNGSMASKE**: 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 ESSLÖFFEL TOMATENSAFT (PARADAJZ) VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
5. 4568 BEI **PIGMENTATIONSFLECKEN**: 1 ESSLÖFFEL WARMES HONIG MIT ZWIEBELSAFT (CRVENI LUK) VERMISCHEN UND AUFTRAGEN. DER VORGANG TÄGLICH WIEDERHOLEN BIS DIE FLECKEN VERSCHWINDEN.
6. 4569 **ERFRISCHUNGSMASKE**: 1 KAFFEELÖFFEL SAUERRAHM, HONIG UND HIMBEERENSAFT (MALINA) VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.

Novi Sad, 12.09.2006

47 Jahre alt, Zahnärztin

70 Jahre alt, Hausfrau

1. 43980 BEI **HEISERKEIT**: 4 ESSLÖFFEL SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) IN 2 TASSEN MILCH AUFKOCHEN, FILTRIEREN, 1 ESSLÖFFEL HONIG DAZUGEBEN UND AUSTRINKEN.
2. 4572 BEI **HEISERKEIT**: 1 TASSE OLIVENÖL (MASLINA), 2 TASSEN HONIG UND 3 – 4 ESSLÖFFEL FRISCHEN WEGERICHLÄTTER (BOKVICA) GUT VERMISCHEN. JEDE MORGEN ERST 2 EIGELBE MIT WENIG ZUCKER VERMISCHEN UND AUSTRINKEN UND DANN 1 ESSLÖFFEL OBEN BESCHRIEBENER MISCHUNG EINNEHMEN.
3. 4570 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: 1 GLAS HONIG MIT 1 GLAS FRISCH GEPRESSTEN APFELSAFT (JABUKA) VERMISCHEN UND DAZU FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) (VON 1 ZITRONE) GEBEN. 2 MONATE LANG, 3 MAL PRO TAG 1 STUNDE VOR DEM ESSEN 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
4. 4571 BEI **ERHÖHTEM BLUTDRUCK**: 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 GLAS FRISCH GEPRESSTEN ROTE RÜBENSAFT (CVEKLA) VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

5. 43981 BEI **NIERENSTEINEN**: 1 TEELÖFFEL PRIMELWURZEL (JAGORČEVINA) MIT 1 TASSE WASSER KURZ AUFKOCHEN, GLEICH FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. DANACH MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
6. 43982 ZUR **VERBESSERTEN HARNAUSSCHIEDUNG**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BIRKENBLÄTTER (BREZA) MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUGEDECKT 1 STUNDE STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG 1 TASSE TRINKEN.
7. 4573 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN**: FRISCH GEPRESSTEN HAUSWURZSAFT (ČUVARKUČA) MIT HONIG VERMISCHEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

Zrenjanin, 12.09.2006

78 Jahre alt, Hausfrau

1. 4574 BEI **LUNGENERKRANKUNGEN**: 1 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN WEGERICHLÄTTER (BOKVICA), MINZBLÄTTER (NANA), LINDENBLÜTEN (LIPA) UND EIBISCHWURZEL (BELI SLJEZ) MIT ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 4575 BEI **BRONCHITIS** UND **BRONCHIALASTHMA**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN EIBISCHWURZEL (BELI SLJEZ) UND HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. EIN PAAR TROPFEN FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) DAZUGEBEN, MIT HONIG VERSÜßEN UND WARM TRINKEN.
3. 4576 BEI **BRONCHITIS**: 1 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FELDTHYMIANBLÄTTER (MAJČINA DUŠICA), HOLUNDERBLÜTEN (ZOVA), SALBEIBLÄTTER (ŽALFIJA, KADULJA) UND KNOBLAUCH (BELI LUK) MIT ½ TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
4. 4577 BEI **ASTHMA**: GERIEBENEN KRENWURZEL (HREN) MIT HONIG VERMISCHEN UND 3 MAL PRO TAG 3 TEELÖFFEL EINNEHMEN.

Senta, 13.09.2006

67 Jahr alt, Kosmetikerin in Pension

42 Jahre alt, Kosmetikerin

1. 4578 **BERUHIGUNGSMASKE**: 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 3 ESSLÖFFEL FRISCHER MILCH VERMISCHEN UND AUFTRAGEN.
2. 4579 **FEUCHTIGKEITSMASKE**: 1 ESSLÖFFEL HONIG, PASSIERTE BANANE (BANANA), SAUERRAHM UND 1 EIGELB VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
3. 4580 **FEUCHTIGKEITSMASKE**: 1 KAFFEELÖFFEL HONIG, SAUERRAHM UND PASSIERTE ZUCKERMELONE (DINJA) VERMISCHEN UND AUFTRAGEN.
4. 4581 ZUR **GESICHTSREINIGUNG**: 1 KAFFEELÖFFEL ZERKLEINERTES KARFIOL (KARFIOL), ½ EIWEIß, 1 TEELÖFFEL HONIG UND EIN BISSCHEN SALZ MITEINANDER VERMISCHEN.
5. 4582 ZUR **GESICHTSREINIGUNG**: 5 ESSLÖFFEL HONIG, 2 ESSLÖFFEL SLIBOWITZ UND 2 ESSLÖFFEL WASSER VERMISCHEN.

6. 4583 ZUR **GESICHTSREINIGUNG**: HONIG UND MILCH VERMISCHEN (1:1) UND EIN BISSCHEN SALZ DAZUGEBEN.
7. 4584 FÜR **FETTIGE HAUT**: 2 ESSLÖFFEL HONIG MIT 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN PETERSILIENBLÄTTER (PERŠUN) VERMISCHEN.
8. 4585 ZUR **GESICHTSREINIGUNG**: WALDERDBEEREN (ŠUMSKA JAGODA) UND PFIRSICHEN (BRESKVA) ZERQUETSCHEN UND MIT EIN BISSCHEN MAISMEHL (KUKURUZ) UND SAUERRAHM VERMISCHEN.

Subotica, 13.09.2006

43 Jahre alt, Informatiker

41 Jahre alt, Kosmetikerin

1. 4586 BEI **VERSTOPFUNG**: 1 TASSE HONIG MIT 2 TASSEN ALOENSAFT (ALOJA) VERMISCHEN UND 24 STUNDEN AN EINEM WARMEN ORT STEHEN LASSEN. 1 – 2 TEELÖFFEL AM MORGEN AUF LEEREN MAGEN EINNEHMEN.
2. 4587 NACH DEM **DURCHFALL** (ZUR NORMALISIERUNG DES DARMS): FRISCH GEPRESSTEN ZITRONENSAFT (LIMUN) UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 GLAS WASSER VERMISCHEN UND BEI BEDARF TRINKEN.
3. 43984 BEI **DURCHFALL**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN BLAUBEEREN (BOROVNICA) MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 – 20 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. PRO TAG 2 – 6 TASSEN TRINKEN.

62 Jahre alt, Landwirt

1. 4588 BEI **MUNDGERUCH**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN MINZ- (NANA), ROSMARIN- (RUŽMARIN) UND FELDTHYMIANBLÄTTER (MAJČINA DUŠICA) MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. IMMER NACH DEM ESSEN MIT DIESEM TEE MUND AUSWASCHEN.
2. 4589 BEI **GRIPPE**: GERIEBENEN KNOBLAUCH (BELI LUK) MIT HONIG VERMISCHEN (1:1) UND EIN PAAR TEELÖFFEL PRO TAG EINNEHMEN.

72 Jahre alt, Hausfrau

1. 4590 BEI **HOHEM FIEBER**: 2 – 3 ESSLÖFFEL BROMBEEREN- (KUPINA, CRNA MALINA) UND ERDBEERENSAFT (JAGODA) MIT 1 ESSLÖFFEL HONIG VERMISCHEN UND 3 – 4 MAL PRO TAG NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43985 ZUM **AUSHUSTEN**: 3 – 4 ESSLÖFFEL EIBISCHWURZEL (BELI SLJEZ) MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN, 1 STUNDE UNTER HÄUFIGEM SCHÜTTELN STEHEN LASSEN, FILTRIEREN UND MIT HONIG VERSÜßEN. EIN PAAR MAL PRO TAG EINE TASSE TRINKEN (MÖGLICHSST WARM).

SLOWENIEN (66)

Maribor, 04.01.2007

89 Jahre alt, Hausfrau

63 Jahre alt, Hausfrau

35 Jahre alt, Krankenschwester

1. 4592 ZUR **BERUHIGUNG**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN SALBEIBLÄTTER, ROSMARINBLÄTTER UND MINZBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND 1 TASSE BEI BEDARF TRINKEN.
2. 4593 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN FELDTHYMIANBLÄTTER UND KAMILLENBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT 2 ESSLÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND 1 STUNDE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
3. 43986 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: EIN KISSEN MIT GETROCKNETEN MELISSENBLÄTTERN BEFÜLLEN UND AUF DIESEM KISSEN SCHLAFEN.
4. 43987 BEI **SCHLAFLOSIGKEIT**: 1 ESSLÖFFEL HONIG NACH DEM ABENDESSEN EINNEHMEN.
5. 4594 **ERNÄHRUNGSMASKE**: 1 KAFFEELÖFFEL GERM, 1 ESSLÖFFEL HONIG UND 1 ESSLÖFFEL KOHLENSAFT VERMISCHEN UND ½ STUNDE STEHEN LASSEN. AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
6. 4595 GEGEN **FALTEN**: 1 ESSLÖFFEL HONIG, OLIVENÖL UND GURKENSaft VERMISCHEN UND AUF DAS GEREINIGTE GESICHT AUFTRAGEN.
7. 4596 GEGEN **HAARAUSFALL**: ½ TASSE BRENNNESSELBLÄTTER UND 5 ESSLÖFFEL APFELESSIG MIT ½ TASSE WASSER 20 MINUTEN KOCHEN LASSEN, DANACH 24 STUNDEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. JEDEN ABEND, MIT DIESER FLÜSSIGKEIT, DIE KOPFHAUT MASSIEREN.
8. 43988 BEI **TROCKENEN HAAREN**: ¼ TASSE QUITTENSAMEN IN LITER KALTEM WASSER TRÄNKEN UND 48 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. NACH DEM WASCHEN, 1 ESSLÖFFEL AUF NOCH FEUCHTES HAAR GEBEN UND DIE KOPFHAUT UND SPITZEN DAMIT MASSIEREN. 15 MINUTEN EINWIRKEN LASSEN UND DANN ABSPÜLEN.
9. 4597 **HAARFESTIGER**: 1 TASSE WASSER KURZ AUFWÄRMEN, 1 TEELÖFFEL HONIG UND 2 ESSLÖFFEL APFELESSIG DAZUGEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN BIS SICH DER HONIG AUFLÖST UND AUF GEWASCHENES HAAR AUFTRAGEN.

Slovenska Bistrica, 04.01.2007

69 Jahre alt, Landwirt

62 Jahre alt, Landwirt

1. 43989 ZUR **KÖRPERSTÄRKUNG**: 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN WALDERDBEERENBLÄTTER MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 15 MINUTEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. 3 MAL PRO TAG EINE TASSE NACH DEM ESSEN TRINKEN.
2. 43990 BEI **ÄUßERLICHEN GESCHWÜREN UND WUNDEN**: FRISCHE GEWASCHENE GÄNSEBLÜMCHENBLÄTTER ZERKLEINERN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

3. 4598 BEI STARKEN **HUSTEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN PRIMELWURZEL UND 1 ESSLÖFFEL FELDTHYMIANBLÄTTER MIT 2 TASSEN KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 – 15 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. MIT HONIG VERSÜßEN UND MÖGLICHST HEIß TAGSÜBER TRINKEN.
4. 4599 ZUR **CHOLESTERINSENKUNG**: 1 ESSLÖFFEL APFELESSIG UND 1 ESSLÖFFEL HONIG MIT 1 TASSE LAUWARMEM WASSER VERMISCHEN UND 1 MAL PRO TAG (WEGEN BLUTDRUCKSENKENDE WIRKUNG), AM ABEND TRINKEN.
5. 43991 BEI **ZUCKERERKRANKUNG**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETER BLAUBEERENBLÄTTER MIT EINE TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, 10 MINUTEN STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. PRO TAG 2 – 3 TASSEN TEE UNGESÜßT TRINKEN. (BLÄTTER VOR ERSCHEINUNG DER FRÜCHTE PFLÜCKEN, SONST HAT ES KEINE HEILWIRKUNG.)
6. 43992 ZUR VERMEHRTEN **WASSERAUSSCHIEDUNG** UND **RHEUMATISCHEN BESCHWERDEN**: 1 STRAUSSCHEN JUNGEN BRENNNESSELBLÄTTER 15 MINUTEN LANG IN 1 LITER WASSER KOCHEN LASSEN UND DANACH FILTRIEREN. 1 MONAT LANG TAGSÜBER TRINKEN.
7. 4600 BEI **RHEUMA**: 10 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BRENNNESSELWURZEL 14 STUNDEN IN 1 TASSE SÜßEN ROTWEIN STEHEN LASSEN. DANACH 8 ESSLÖFFEL HONIG DAZU GEBEN, ALLES GUT VERMISCHEN, ½ STUNDE KOCHEN UND WIEDER 1 STUNDE STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND JEDER STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.

Ljubljana, 05.01.2007

72 Jahre alt, Pensionistin

1. 4601 GEGEN **HAARAUSFALL**: 8 GESCHÄLTE UND GEMAHLENE KNOBLAUCHZEHEN MIT 8 ESSLÖFFEL OLIVENÖL VERMISCHEN, 36 STUNDEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. VOR DEM WASCHEN DIE KOPFHAUT MIT DIESEM ÖL EINMASSIEREN, DER KOPF MIT EINEM KOPFTUCH EINWINKELN UND 1 STUNDE EINWIRKEN LASSEN.
2. 43994 ZUR **STÄRKUNG DER HAARWURZELN**: BRENNNESSELBLÄTTER IN ½ TASSE SLIBOWITZ EINTAUCHEN UND 4 – 6 WOCHEN AN EINEM DUNKLEN ORT STEHEN LASSEN. WENN DIE MISCHUNG GRÜNE FARBE BEKOMMT FILTRIEREN. JEDEN TAG DIE KOPFHAUT DAMIT MASSIEREN.
3. 43995 GEGEN **SCHUPPEN**: 1 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KLETTENWURZELN MIT ½ TASSE SCHNAPS ÜBERGIEßEN UND 6 WOCHEN AN EINEM DUNKLEN ORT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN. PAAR MAL PRO WOCHE DIE KOPFHAUT MIT DIESER FLÜSSIGKEIT MASSIEREN.
4. 43996 GEGEN **SCHUPPEN** UND **HAARAUSFALL**: 1 ZWIEBEL IN ½ TASSE SCHNAPS 5 WOCHEN STEHEN LASSEN. JEDEN TAG DIE KOPFHAUT DAMIT MASSIEREN.
5. 4602 BEI **PICKEL**: 3 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN WEGERICHLÄTTER MIT 2 TEELÖFFEL OLIVENÖL GUT VERMISCHEN. 3 MAL PRO TAG AUF DIE BETROFFENEN STELLEN EINMASSIEREN UND 1 STUNDE LANG STEHEN LASSEN.
6. 4603 BEI **ERBRECHEN**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 6 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER, 4 ESSLÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER UND 4 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND FILTRIEREN. MEHRMALS PRO TAG EINEN SCHLUCK TRINKEN.
7. 43997 BEI **VENENERWEITERUNG** (BEI DER WUNDEN): GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE HASELNUSSRINDE ODER HASELNUSSBLÄTTER IN EINER MISCHUNG

AUS ROTWEIN UND WASSER (1:1) GUT AUSKOCHEN, FILTRIEREN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN.

Višnja Gora, 05.01.2007

90 Jahre alt, Hausfrau

1. 43999 BEI **HÄMORRHOIDEN**: HASELNUSSBLÄTTERTEE ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
2. 44000 BEI **DURCHFALL**: HASELNUSSBLÄTTERTEE.
3. 4604 BEI **DEPRESSIONEN**: 2 MAL DIE MENGE AN EISENKRAUT, DIE MAN ZWISCHEN DEN FINGERN GREIFT, 1 MAL DIE MENGE AN BASILIKUM, ORANGENBLÜTEN, LINDENBLÜTEN UND SALBEIBLÄTTER MIT KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, EIN PAAR MINUTEN STEHEN LASSEN UND DANACH ABFILTRIEREN. IMMER 1 TASSE VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
4. 4605 BEI **HUSTEN, SCHLAFLOSIGKEIT UND HERZBESCHWERDEN**: 18 ESSLÖFFEL VEILCHENBLÜTEN MIT EINE HALBE TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ZUDECKEN UND 24 STUNDEN STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND 1 TASSE ZUCKER DAZUGEBEN. LEICHT ERWÄRMEN BIS SICH DER ZUCKER AUFGELÖST HAT. DANACH ALLES GUT VERMISCHEN UND ERKALTEN LASSEN. IN VORHER DESINFIZIERTE FLASCHE EINFÜLLEN (FLASCHE MIT HEIßEM WASSER WASCHEN UND IN OFFEN TROCKNEN LASSEN.), GUT ZUMACHEN UND AN EINEM DUNKLEN UND TROCKENEN ORT AUFBEWAHREN.
5. 4608 BEI **KOPFSCHMERZEN, SCHLAFLOSIGKEIT, BRONCHITIS, RHEUMA, SCHLECHTE DURCHBLUTUNG, HALSBESCHWERDEN UND STRESS**: 1 HANDVOLL DUFTVEILCHENBLÜTEN MIT 3 ESSLÖFFEL OLIVENÖL ÜBERGIEßEN, 4 TAGEN STEHEN LASSEN UND DANACH DURCH EIN TUCH FILTRIEREN. ALS MASSAGEÖL VERWENDEN.

Novo mesto, 06.01.2007

65 Jahre alt, Lehrerin in Pension

1. 44001 BEI **HALSENTZÜNDUNG UND BRONCHITIS**: 2 TEELÖFFEL GETROCKNETE UND ZERKLEINERTE DUFTVEILCHENBLÄTTER MIT 1 TASSE KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUM KOCHEN BRINGEN. DANACH WEITERE 5 MINUTEN KOCHEN LASSEN, FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN BIS DER TEE LAUWARM GEWORDEN IST. MIT 1 TEELÖFFEL HONIG VERSÜßEN UND 3 MAL PRO TAG 1 KLEINE TASSE TRINKEN.
2. 4613 BEI **GICHT**: 6 ESSLÖFFEL FRISCHEN ODER 2 ESSLÖFFEL GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN DUFTVEILCHENWURZEL UND -BLÄTTER HALBE STUNDE IN 1 LITER WEINESSIG KOCHEN LASSEN. ALS UMSCHLAG VERWENDEN.
3. 44002 BEI **MIGRÄNE**: FRISCHE UND ZERQUETSCHTEN DUFTVEILCHENBLÄTTER AUF EIN LEINENTUCH LEGEN UND ALS UMSCHLAG VERWENDEN. WENN DIE UMSCHLÄGE WARM GEWORDEN SIND, WECHSELN.
4. 4614 BEI **WASSERANSAMMLUNGEN, MAGEN – DARMBESCHWERDEN UND ZUR BLUTREINIGUNG**: 1 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS GLEICHEN TEILEN GETROCKNETEN UND ZERKLEINERTEN KLETTENWURZEL UND KLETTENBLÄTTER IN 2 TASSEN WASSER 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN. DANACH 10 – 15 MINUTEN ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND ABSCHLIEßEND FILTRIEREN. 2 MAL PRO TAG, AM MORGEN UND AM ABEND 2 ESSLÖFFEL EINNEHMEN. ÄUßERLICH WIRD DIESE ZUBEREITUNG BEI **RHEUMA, EKZEMEN, AUSSCHLÄGEN UND EITRIGEN WUNDEN** VERWENDET.
5. 44003 BEI **HARNBLASESTEINEN**: KLETTENBLÄTTER IN WEIN KURZ AUFKOCHEN.

6. 4619 ZUR **BLUTZUCKERSENKUNG**: 3 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 12 ESSLÖFFEL HEIDELBEERENBLÄTTER, 4 ESSLÖFFEL BIRKENBLÄTTER, 2 ESSLÖFFEL BRENNNESSELBLÄTTER UND 2 ESSLÖFFEL ZERKLEINERTEN BOHNENSCHOTEN MIT 1 LITER KALTEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT STEHEN LASSEN. AM NÄCHSTEN TAG 5 MINUTEN LANG KOCHEN LASSEN UND DANACH ERKALTEN LASSEN. FILTRIEREN UND 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
7. 4620 BEI **MAGENGESCHWÜREN**: 2 ESSLÖFFEL EINER MISCHUNG AUS MISTEL UND SCHACHTELHALM MIT 1 LITER WASSER AUFKOCHEN UND WEITEREN 10 MINUTEN KOCHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND ERKALTEN LASSEN. DIE HÄLFTE AM MORGEN UND DIE ANDERE HÄLFTE AM ABEND VOR DEM ESSEN TRINKEN.

Otočec, 07.01.2007

43 Jahre alt, Lehrerin

1. 4621 BEI **OBSTIPATION**: 1 TEELÖFFEL GEMAHLENE LEINSAMEN MIT 1 GLAS LAUWARMEN KAMILLENTÉE ÜBERGIEßEN UND AUF EINMAL TRINKEN. DEN VORGANG 2 – 3 MAL PRO TAG WIEDERHOLEN.
2. 4622 BEI **DURCHFALL**: 1 TEELÖFFEL PFEFFERMINZBLÄTTER, 1 TEELÖFFEL MELISSENBLÄTTER UND 2 TEELÖFFEL KAMILLENBLÜTEN MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT ERKALTEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND TRINKEN.
3. 4623 BEI **DURCHFALL**: JE 1 TEELÖFFEL SALBEIBLÄTTER, BRENNNESSELBLÄTTER, JOHANNISKRAUTBLÜTEN UND BROMBEERENBLÄTTER MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ZUGEDECKT 1,5 STUNDEN STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 1 TASSE VOR DEM ESSEN UND VOR DEM SCHLAF TRINKEN.
4. 4624 BEI **ERBRECHEN**: 2 TEELÖFFEL MELISSENBLÄTTER, 1 ESSLÖFFEL MINZBLÄTTER UND 1 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 1 STUNDE LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. DANACH FILTRIEREN UND JEDE STUNDE 1 ESSLÖFFEL EINNEHMEN.
5. 4625 BEI **GALLENSTEINEN**: 3 KAFFEELÖFFEL EINER MISCHUNG AUS 8 ESSLÖFFEL MINZBLÄTTER, 3 ESSLÖFFEL KAMILLENBLÜTEN, 3 ESSLÖFFEL MELISSENBLÄTTER UND 1 ESSLÖFFEL KÜMMEL MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND ÜBER NACHT ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 3 MAL PRO TAG 1 TASSE 1 STUNDE VOR DEM ESSEN TRINKEN.
6. 4626 GEGEN **MUNDGERUCH**: JE 1 TEELÖFFEL SÜßHOLZWURZEL, ZITRONENSCHALE UND ORANGENSCHALE MIT 1 TASSE KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN, ½ STUNDE ZUGEDECKT STEHEN LASSEN UND FILTRIEREN. AM MORGEN UND AM ABEND 1 TASSE TRINKEN.
7. 44004 BEI **APPETITVERLUST**: 2 ESSLÖFFEL TAUSENDGÜLDENKRAUT MIT 1 LITER KOCHENDEM WASSER ÜBERGIEßEN UND 2 STUNDEN LANG ZUGEDECKT STEHEN LASSEN. FILTRIEREN UND 1 TASSE VOR DEM ESSEN TRINKEN.

Curriculum Vitae

Personal data

Name: Mag. pharm. Broza Šarić-Kundalić

Data of Birth: 21.12.1980

Place of Birth: Tuzla, Bosnia and Herzegovina

Familiar status: married

Education

September 1995-June 1999	Secondary school “Gimnazija Meša Selimović” Tuzla
June 1999	School leaving examination with distinction
October 1999-September 2001	Study of Pharmacy at the University of Sarajevo
October 2001-February 2002	Course of German language at the University of Vienna
March 2002-March 2006	Study of Pharmacy at the University of Vienna
March 2006	Diploma degree with distinction
	Title of the diploma thesis: “HPLC-Analysis of Pharmacopeia drugs”
since April 2006	PhD studies at the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna
	Title of the PhD thesis: “Traditional medicine of the Balkans with identification and examination of the collected material”

Professional experience

since April 2006	Scientific co-worker at the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna
September 2006-August 2007	Student assistant at the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna
since September 2006	Assistant lecturer at the University of applied sciences

since October 2007	University assistant at the Department of Pharmacognosy of the University Vienna
February 2008-September 2008	Scientific co-worker at the Department of Pharmacognosy of the University of Vienna in the project S107 “Drugs from Nature Targeting Inflammation” granted by the Austrian Science Fond
September 2009-February 2010	Guest lecturer at the study of Pharmacy of the University of Tuzla