

DEPRESSION AMONG ELDERLY IN RUMAH SERI KENANGAN CHENG AND RUMAH SERI KENANGAN SEREMBAN, 1997

KAJIAN DEPRESI DI KALANGAN WARGATUA DI RUMAH SERI KENANGAN CHENG DAN RUMAH SERI KENANGAN SEREMBAN, 1997

Sabariah Abd. Hamid, Hanafiah Mohd Salleh

ABSTRACT

Depression is a common clinical syndrome in the elderly, often resulting in attempted and / or successful suicide. Studies have shown that depression prevalence were higher among the elderly in institution. Therefore the objective of this study is to know more about depression and its contributing factors among the elderly in institution. 205 respondents have been selected from Rumah Seri Kenangan Cheng and Rumah Seri Kenangan Seremban by using universal sampling for this cross sectional study. Medical records and structured questionnaire have been used for collecting data. The overall prevalence for this population was 37.6% and was higher in women (50.7%) than in men (30.3 %). The prevalence also increased with age. However there were no significant relationships to depression were found in both sexes for ethnicity , marital status, education, income, health and its duration. Univariate analysis identified causes of admission were also associated with depression in which prevalence was higher among those who have been caught (58.6 %) than in voluntary admission (22.9 %). However the duration of stay was not affect the onset of depression. Better physical environment which includes leisure and basic needs was identified as a factor contributing to the low rate of depression (24.5 %) found in this study. Whereas social environment and services were not significantly correlated with rates of depression. So in terms of prevention by risk factor, there were factors that irreversible which includes biological factors and reversible factor such as physical environment. Improvement in such measures may be important in reducing prevalence of depression in elderly people.

ABSTRAK

Depresi adalah suatu keadaan kemurungan yang kerap dialami oleh wargatua dan boleh menyebabkan kematian sekiranya tidak dikenalpasti serta diberi perhatian pada peringkat awal. Kajian-kajian mendapati prevalen depresi adalah lebih tinggi di kalangan wargatua yang tinggal di institusi. Maka kajian ini dilakukan untuk mengetahui mengenai depresi serta faktor-faktor yang mempengaruhinya di kalangan wargatua di institusi. Seramai 205 orang wargatua yang diambil secara persampelan universal dari Rumah Seri Kenangan Cheng Melaka dan Rumah Seri Kenangan Seremban telah terpilih sebagai responden dalam kajian irisan lintang ini. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan rekod perubatan dan soal selidik berpandu. Prevalen depresi yang diperolehi ialah 37.6 % di mana prevalen depresi kaum wanita adalah 50.7 % iaitu melebihi dari kaum lelaki (30.3 %). Kejadian depresi juga meningkat dengan usia. Manakala ciri-ciri yang lain seperti bangsa, status perkahwinan, pendidikan, pendapatan, masalah kesihatan dan jangkamasa mengalaminya tidak menunjukkan perhubungan dengan kejadian depresi. Analisa univariat juga menunjukkan bahawa sebab kemasukan boleh mempengaruhi prevalen depresi di mana ianya adalah lebih tinggi (58.6 %) di kalangan responden yang ditangkap berbanding dengan yang masuk secara sukarela (22.9 %). Walau bagaimana pun, prevalen depresi tidak meningkat dengan meningkatnya jangkamasa menetap di Rumah Seri Kenangan. Waktu lapang dan kemudahan asas yang merupakan faktor di dalam sekitaran fizikal juga memainkan peranan penting sebagai faktor penyumbang kepada kejadian depresi di mana prevalen depresi yang rendah (24.5 %) diperolehi apabila status sekitaran fizikal adalah baik. Manakala lain-lain faktor seperti sekitaran sosial dan perkhidmatan tidak menunjukkan perhubungan dengan depresi. Maka dari kajian ini didapati faktor biologi dan sekitaran fizikal boleh mempengaruhi kejadian depresi. Oleh itu diharapkan tindakan yang sewajarnya seperti pendidikan kesihatan atau kaunseling dapat dilakukan supaya dapat mencegah kejadian depresi atau mengelakkannya dari menjadi lebih teruk.