

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KESEGERAN
JASMANI SISWA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR
NEGERI 02 JLEGONG KECAMATAN BEJEN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh:

**Irfaniardiansyah
10604227246**

ABSTRAK

Sekolah Dasar Negeri 02 Jlegong belum pernah diadakan penelitian dan pengukuran tentang status gizi dan tingkat kesegaran jasmani terhadap para siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran siswa kelas atas Sekolah Dasar Negeri 02 Jlegong.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi menggunakan metode survey dengan instrumen berupa tes pengukuran, instrumen status gizi dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan, sedangkan kesegaran jasmani menggunakan tes TKJI umur 10 – 12 tahun. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 02 Jlegong yang berjumlah 35 anak. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* pada taraf signifikansi 0,05 atau 5 %.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas atas Sekolah Dasar Negeri 02 Jlegong. Status gizi memberikan sumbangan sebesar 32,5% terhadap kesegaran jasmani. Artinya bahwa semakin baik status gizinya, maka tingkat kesegaran jasmaninya akan semakin baik pula.

Kata kunci : *Status Gizi, Tingkat Kesegaran Jasmani, Siswa SD Kelas IV dan V*