

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA (NON MATERI)  
DENGAN AKTUALISASI DIRI PADA SISWA KELAS X JURUSAN  
BOGA SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA**

Oleh :  
Lutfi Wijayanti  
07104244090

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua yang bersifat non materi dengan aktualisasi diri pada siswa SMK Negeri 4 Yogyakarta.

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X jurusan Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta yang berjumlah 144 siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 siswa, pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala dukungan sosial orang tua (non materi) dan skala aktualisasi diri. Untuk menguji validitas skala digunakan rumus *product moment* dari Pearson dan uji reliabilitas skala digunakan rumus *Alpha Cronbach*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis deskriptif, analisis korelasi, dan analisis regresi linear.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan positif antara dukungan sosial orang tua (non materi) dengan aktualisasi diri pada siswa kelas X jurusan Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta. Harga koefisien korelasi sebesar 0,515 menunjukkan harga positif pada korelasi, dan hasil analisis korelasi dengan signifikansi 5%,  $N=60$ , diperoleh  $t$  hitung (4,580) >  $t$  tabel (1,671) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial orang tua non materi dengan aktualisasi diri. Hasil analisis korelasi mendukung perolehan koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,266, yang menunjukkan bahwa 26,6% keragaman aktualisasi diri pada siswa kelas X jurusan Boga di SMK Negeri 4 Yogyakarta dipengaruhi oleh tingkat dukungan sosial orang tua non materi. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial orang tua non materi, maka aktualisasi diri pada siswa kelas X jurusan Boga di SMK Negeri 4 Yogyakarta akan semakin baik.

Kata kunci : *dukungan sosial orang tua, aktualisasi diri*