

PERSEPSI MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN TERHADAP PAKET SENAM AEROBIK PRODUK FIK

C. Fajar Sriwahyuniati, dan Danardono, S. Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana persepsi mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan terhadap paket senam aerobik produk FIK supaya layak digunakan dan dapat disebarluaskan pada masyarakat. Paket senam aerobik tersebut belum disebarluaskan di masyarakat, gerakan senam aerobik tersebut baru didasarkan pada teori dan dikonsultasikan dengan beberapa ahli tetapi belum pernah diujicobakan langsung di masyarakat. Untuk dapat dimasyarakatkan, paket senam aerobik tersebut harus melalui uji coba dengan sasaran masyarakat. Untuk lebih memudahkan dalam uji coba maka digunakan mahasiswa baru sebagai subyek penelitian dengan asumsi mereka sama sekali belum bisa senam sehingga dapat mewakili masyarakat pada umumnya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survai dengan teknik angket. Subyek penelitian mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Angkatan 2005 yang mengambil mata kuliah dasar gerak senam, Sampel penelitian diambil menggunakan *Purposive Sampling*. Data yang dikumpulkan bersifat subyektif dengan *Skala Likert*, Analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi mahasiswa jurusan pendidikan kepeleatihan terhadap paket senam aerobik produk FIK adalah baik, dapat dilihat dari hasil data yang diperoleh 5 orang kurang baik, 45 orang baik, 5 orang sangat baik, dari hasil tersebut 45 mahasiswa mempunyai persepsi yang baik sehingga paket senam aerobik produk FIK dapat disebarluaskan pada masyarakat.

FIK, 2006 (PEND. KEPELATIHAN)