

2012 年第 3 期

贵阳学院学报(社会科学版)(双月刊)

No. 3, 2012

(总第 27 期)

JOURNAL OF GUIYANG UNIVERSITY

Social Science (Bimonthly)

(General No. 27)

# 《云笈七籤》的宇宙源起演化说

周克浩

(厦门大学 人文学院 福建 厦门 361005)

**摘要:**《云笈七籤》是道家最大的一部类书,保存了《大宋天宫宝藏》的菁华,素有“小道藏”、“道教小百科”之美称。《云笈七籤》对宇宙的生成和演化进行了颇为系统和详实的思考,形成了富有创建的宇宙源起演化学说。《云笈七籤》中论述宇宙演化理论最为集中的当属卷二,特别是《太上老君开天经》,该作提出了宇宙生成的两个过程:一是宇宙未生之前的“混沌”状态,二是宇宙世界生成后的继续演化阶段。

**关键词:** 道家 《云笈七籤》; 宇宙学说; 天文学

**中图分类号:** B223 **文献标识码:** A **文章编号:** 1673-6133(2012)03-0005-05

## The Theory of the Universe Origination and Evolution of “Yunji Qiqian”

ZHOU Ke-hao

(College of Humanities, Xiamen University, Xiamen 361005, China)

**Abstract** “Yunji Qiqian” is the largest book of Taoism, and it has collected the essence content of “Da Song Tian Gong Bao Zang”, which is also called “Small Daozang” or Encyclopedia of Taoism. “Yunji Qiqian” discusses systematically the theory of the universe origination and evolution, and proposes the innovative doctrine. The main parts that discuss the universe origination and evolution are its second chapter, especially in the “Tai Shang Lao Jun Kai Tian Jing”. It introduces two stages of the universe: the “chaos” state before the universe came into being and the evolution process of the universe.

**Key words:** Taoism; “Yunji Qiqian”; universe doctrine; astronomy

道家崇尚自然,主张“道法自然”的经世理念,是中国古代自然哲学思想的集大成者。正如著名科学家李约瑟所说的,“道家极端独特又有趣地糅合了哲学与宗教,以及原始的科学和魔术。要了解中国的科学与技术,这是极为重要的”。“道家的思想虽然有政治的集产主义,宗教的神秘主义,以及个人追求形而下不朽的功夫,却蕴含着丰富的科学思想,因此道家在中国科学史上非常重要。此外,道家又能将他们的理论付诸实行,所以东亚的化学、矿物学、植物学、动物学和药理学,都渊源于道家。”<sup>[1]</sup>《云笈七籤》<sup>[2]</sup>是道家最大的一部类书,包罗万象,保存了《大宋天宫宝藏》的菁华,素有

“小道藏”之美称。《四库全书总目提要》称其:“类例既明,指归略备,纲条科格,无不兼该。道藏菁华,亦大略具于是矣。”《云笈七籤》对于自然也非常关注,包罗天文学、地理学、医学、养生学、数学、物理学、化学等各个方面。本文就先从道家的宇宙观谈起。道家始祖老子认为“道”生天地、日月、人类乃至万物,“道”支配着宇宙自然的源起和演化。后来的道学理论家对宇宙的生成和演化进行了更为系统和详实的思考,形成了富有创建的宇宙源起演化学说,《云笈七籤》就较为系统地阐述了这一学说。

收稿日期: 2012-05-03

作者简介: 周克浩(1986-),男,江苏赣榆人,厦大哲学系博士研究生,主要从事《周易》与道教研究。

## 主要文献

《云笈七籤》中有关宇宙生成和演化的文献主要集中在卷二《混元混洞开辟劫运部》。另外,卷三《道教本始部》中的《天尊老君名号历劫经略》,卷十《三洞经教部》中的《老君太上虚无自然本起经》,卷十七《三洞经教部》中的《太上老君内观经》亦有宇宙演化的资料,可资参考。

《云笈七籤》卷二《混元混洞开辟劫运部》约有5460字,分成六个小部分,分别是《混元》、《空洞》、《混沌》、《混洞》、《劫运》和《太上老君开天经》。其引用多种经书,如《太始经》、《灵宝经》、《太真科》、《上清三天正法经》、《上清八景飞经》、《老君戒文》、《灵宝斋戒威仪经诀》、《灵宝天地运度经》说明宇宙的源起和演化思想。提出宇宙源起演化的相关范畴,包括“混元”、“空洞”、“混沌”、“混洞”、“劫运”。这些范畴都是一种“混沌”、“虚无”状态,是宇宙源起前的情形,而同时也正是从这种“混沌”使得宇宙得以源起,这与古希腊人的宇宙源起说有着惊人的一致之处。<sup>①</sup>《太上老君开天经》摘录诸经,论析了宇宙从源起开始的演化进程,论述太初宇宙混沌、玄元始三气化生万物的宇宙源起及演化说,给出了从“虚无之里,寂寞无表”直至夏商周期间世间发展的相关表现。该经提出老君为宇宙演化的动力,并在不同的演化发展阶段,下降到世间,给出相应的经典:《开天经》、《太始经》、《乾坤经》、《元皇经》、《元阳经》、《太微经》、《按摩通精经》、《道戒经》、《道康经》、《玄藏经》、《微言经》、《太清经》、《德诚经》、《赤精经》等。《太上老君开天经》的宇宙演化观同其它论述宇宙演化的道教经书如《抱朴子内篇》、《枕中书》、《灵宝无量上品度人妙经》在理论体系上有着种种相似之处,有兴趣的读者可自行参看。

卷三的《天尊老君名号历劫经略》约有2400字,主要叙说了老君名号发展传承的历史,并顺带述及了宇宙的演化进程,可以与《太上老君开天经》相互印证。这部经书同样提出与宇宙历史演化进程同步产生的各种各样的经书,如《灵宝内经》、《三皇内经》、《天皇内经》、《地皇内经》……《灵宝经五符真文》、《三皇内经》,并认为《太上玄老灵宝君五符真文经》记载了宇宙源起演化的整个过程。“尔欲知前劫造化时事者,汝可寻《太上玄老灵宝君五符真文经》也。功用本起,莫不从于

是经,以庄严天地,至于万物、一切苍生,功德是足,备出斯经。品物名色,众生殊类,普陈载焉。”<sup>②</sup>

卷十的《老君太上虚无自然本起经》约有5755字,探究了宇宙生成论。该经认为“道”化生万物,提出了“道”的源态:“道者,谓太初也。太初者,道之初也。初时为精,其气赤盛,即为光明,名之太阳,又曰元阳子丹,丹复变化,即为道君。”其对于宇宙演化的分析多侧重于“道”、“理”上的阐发。

卷十七的《太上老君内观经》约有2200字,借助人的生成说明宇宙的产生。老子认为域中有四大:道、天、地、人。道化生万事万物。天地为宇宙的代表,其产生与人的生成有着相通之处,诚所谓“天人合一”。小宇宙等同大宇宙。《太上老君内观经》通过论述人的产生演化来论证宇宙的源起演化。“天地构精,阴阳布化,万物以生,承其宿业,分灵道一,父母和合,人受其生。始一月为胞精,血凝也……十月气足,万象成也。”<sup>③</sup>

《云笈七籤》各文献中论说的宇宙源起演化说有着较强的科学价值,提出的宇宙演化历程与现代宇宙天文学的新发现有很多吻合之处。最近美国学者密歇根大学的天文学家费来德·亚当斯和克莱格·劳林二人在宇宙大爆炸理论的基础之上,使用了复杂的计算机模型,并融合了最新的天文学成果,提出宇宙从开始产生到最后毁灭将经历四个阶段:即繁星期、衰落期、黑洞期和黑暗期。<sup>④</sup>这与《云笈七籤》中的“三气、九气”说、“劫运”说有着惊人的相通之处。

作为自然主义的代表,道家道教主张宇宙的物质源起演化说。(虽然道教把“天”视为人格神,认为太上老君开天辟地,但是太上老君无非是自然“道”的化身而已。我们拨开这种神化的外衣,其实质仍然是自然物质演化说。)道家认为宇宙演化有自身的规律,其由“道”而生。老子的“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和”<sup>⑤</sup>,可以说是“道”化宇宙的高级代表。其后道教承如是说,提出了更为具体的宇宙演化论。如《常清静经》说:“大道无形,生育天地,大道无情,运行日月,大道无名,长养万物。”《太上老君内观经》提出:“谛观此身,从虚无中来。因缘运会,积精聚气,乘业降神,和合受生,法天象地,含阴吐阳,分错五行,以应四时。从道受生谓之命,自一禀形谓之性,所以任物谓之心……所以通生谓之道。道者,有而无形,无而有情,变化不测,通神群生,在

人之身,则为神明,所谓心也。所以教人修道则修心也,教人修心则修道也。”明确了“道”阴阳大化生发万物观念。

《云笈七籟》中论述宇宙演化理论最为集中的当属卷二,特别是《太上老君开天经》,该作提出了宇宙生成的两个过程:一是宇宙未生之前的“混沌”状态,二是宇宙世界生成后的继续演化阶段。

### 宇宙未生之前的状态

宇宙未生之前是“混元”、“空洞”、“混沌”、“混洞”、“劫运”的状态。这些“虚无”之态是生发万物的根源。

#### (一) 范畴的解说

关于宇宙源起和演化《云笈七籟》有着自己的解释系统,主要由一些“混沌”的范畴构成。

1. 混元,指天地未生、混沌之前的状态。混元即指“道”,其无所不包,无所不有;其大无外,其小无内。是元气产生的开始。“混元者,记事于混沌之前,元气之始也。”<sup>⑥</sup>

2. 空洞,比喻大道根源,是化生元气的太虚之境。它由元气所生。元气在眇莽之内,生出空洞。空洞生太无,太无变生出三气。三气混沌,生太虚而立洞,洞立无,无生有,有立空。空无自然化生之后,又生出上、中、下气,称为始、元、玄。此三气又生出无、洞、空。三者化生,气清者成天,滓凝者成地,中气为和生化成人。

3. 混沌,是一种无光无象、无音无声、无宗无祖、幽幽冥冥、不可名状、虚无空荡的状态。《太始经》云:“昔二仪未分之时,号曰洪源。溟滓濛鸿,如鸡子状,名曰混沌玄黄。”混沌不是真正的无,而是其中有精,其精甚真。弥纶无外,湛湛空成。它于幽原寂寥中生发出一气,经过极久之后,化生出三气、九气,而又生天地、日月星宿、阴阳五行,人民品物。

4. 混洞,“混以不分为义,洞以虚通为义”<sup>⑦</sup>,指天地未生前的一种“恍莽”状态,“混洞之前,道气未显”<sup>⑧</sup>。混洞,是虚无之态,是大道本体。它不无不有,非色非空。居上境为万天之元,居中境为万化之根,居下境为万帝之尊。无名可称,强名曰“道”。混洞没有形象,称为无形象天尊。经过一劫,演化出无名天尊,有形质可睹但不可名状。又经一劫,生元始天尊,有名有质,成为万物的初始。

5. 劫运,即劫数,是指天纲地纪之轮运。《上

清三天正法经》云:“天圆十二纲,地方十二纪。天纲运关,三百六十轮为一周;地纪推机,三百三十轮为一度。”天地从产生到毁灭的过程称为一劫。劫有小劫和大劫之分。天运三千六百周为阳勃,地转三千三百度为阴蚀。阴阳不和,天地气反,称为小劫。小劫会发生巨大的水灾,凶秽灭种,善民可存。天运九千九百周为阳蚀,地转九千三百度为阴勃。阴阳蚀勃而失去平衡,天地改易,是为大劫。此时将发生空前的灾难,天地、人、物一概毁灭,六合冥一,宇宙陷于黑暗。小劫、大劫终始相续构成了宇宙的历程。

#### (二) 范畴源起后的演化

上面我们解说了这些“混沌”范畴的内涵,下面对它们源起后的演化做一叙说。

混元,就是“混沌之前,元气之始也”<sup>⑨</sup>,“至精感激而真一生焉,元气运行而天地立焉,造化施张而万物用焉”<sup>⑩</sup>。混元生发万事万物过程为:混元→元气(真一)→天地→万物。

空洞的过程是“生乎太无,太无变而三气明焉。三气混沌,生乎太虚而立洞,因洞而立无,因无而生有,因有而立空。空无之化,虚生自然。上气曰始,中气曰无,下气曰玄。玄气所生出乎空,元气所生出乎洞,始气所生出乎无。故一生二,二生三,三者化生以至九,玄从九反一乃入道,真气清成天,滓凝成地,中气为和以成于人。三气分判,万化稟生,日月烈照,五宿焕明。上三天生于三气之清,处于无上之上,极乎无极也。”<sup>⑪</sup>空洞生成万物过程为:太无→混沌→(空)洞→无→有→(经空无之化)万物。

混沌,就是“溟滓濛鸿如鸡子状,名曰混沌。”<sup>⑫</sup>混沌演化过程为:洪源(混沌)→一气→三气→无上→中二气、中三气→元老→下三气→太上→(九气化生)→日月星宿、阴阳五行,人民品物。

混洞,“无名可宗,强名曰‘道’”<sup>⑬</sup>。其生发过程为:无形象天尊(无象可察)→无名天尊(有质可睹但不可名)→元始天尊(有名有质,为万物之初始)→万物。

从上面分析可见,“混元”、“空洞”、“混沌”、“混洞”虽名称不同,实际上大概指的是同一个过程,即宇宙未生之前的情形,一切都是“无”、虚有,是不可名状,不可言说的状态。

这种“混沌”状态,逐渐积累能量,慢慢演化,经过极久之后开始生发出有形体的物质世界。从

“无”生“有”，从“虚”成“实”。于是，宇宙演化进入到实有的演化进程。

## 宇宙生成后的演化进程

宇宙源起之后就开始了演化生发万物的过程。宇宙创始之初，尚是一片虚无：“虚无之里，寂寞无表。无天无地，无阴无阳；无日无月，无晶无光；无东无西，无青无黄；无南无北，无柔无刚；无覆无载，无坏无藏；无贤无圣，无忠无良；无去无来，无生无亡；无前无后，无圆无方。百亿变化，浩浩荡荡。无形无象，自然空玄。穷之难极，无量无边；无高无下，无等无偏；无左无右，高下自然。”<sup>⑭</sup>此时老君作为“道”的化生，开始自然的宇宙演化。

我们先看看它的历程。

唯吾老君，犹处空玄寂寥之外，玄虚之中。……八表之外，渐渐始分，下成微妙，以为世界，而有洪元。……洪元既判，而有混元。混元一治，万劫至于百成。百成亦八十一万年而有太初。……太初时虽有日月，未有人民。渐始初生，上取天精，下取地精，中间和合以成一神，名曰人也。……太初一治，至于万劫。……太初既没，而有太始。……太始者，万物之始也，故曰太始。……太始既没而有太素。……太素者，万物之素，故曰太素。太初已下，太素已来，天生甘露，地生醴泉，人民食之，乃得长生。死不知葬埋，弃尸于远野，名曰上古。太素既没而有混沌。混沌之时，始有山川。……混沌以来始有识名。……混沌既没而有九宫。……九宫没后而有元皇。……元皇之后次有太上皇。……太上皇之后而有地皇。地皇之后而有人皇。人皇之后而有尊庐，尊庐之后而有句娄，句娄之后而有赫胥。赫胥之后而有太连。太连以前，混沌以来，名曰中古。尔时天生五炁，地生五味，人民食之，乃得延年。太连之后而有伏羲……伏羲没后而有女娲，女娲没后而有神农。……神农没后而有燧人。……燧人没后而有祝融。……次有高原、高阳、高辛三世，次有仓颉、仲说，教书学文。三皇之后而有轩辕黄帝。……黄帝之后，次有少昊。……少昊之后，次有帝颛顼。……颛顼没后而有帝喾。帝喾之后而有帝尧。……帝尧之后而有帝舜。……帝舜之后而有夏禹。……夏禹之后而有殷汤，殷汤之后而至周初。<sup>⑮</sup>

这是一个比较清晰的世界演化过程：洪元→混元→百成→太初→太始→太素→混沌→九宫→元

皇→太上皇→地皇→人皇→尊庐→句娄→赫胥→太连→伏羲→女娲→神农→燧人→祝融→高原、高阳、高辛→仓颉、仲说→轩辕黄帝→少昊→帝颛顼→帝喾→帝尧→帝舜→夏禹→殷汤→周初。其中太初到太素阶段称为上古；混沌到太连阶段称为中古。

为了清晰地展现其演化过程，笔者称老君创世到百成阶段为“前古”，伏羲到周初为“下古”。这样《太上老君开天经》所论述的宇宙源起，从天地未分到天地始成，产生万物以及人类社会就可以分成四个大的阶段，即：前古、上古、中古和下古。

### （一）前古阶段

前古阶段由洪元、混元和百成构成，是一种“虚气”、“无”的状态，为生“有”作了前期准备。

洪元即是空洞，是指天地未辟之前的始气阶段。“八表之外，渐渐始分，下成微妙，以为世界，而有洪元。洪元之时，亦未有天地，虚空未分，清浊未判。”<sup>⑯</sup>《云笈七籤》卷二《空洞》云：“元气于眇莽之内、幽冥之外，生乎空洞。空洞之内，生乎太无。”洪元是元气产生以前的阶段，又是产生元气、始气的地方，是“有”和“无”的临界点。洪元阶段经历万劫。洪元“一治至于万劫”，后为混元，这时开始产生阴阳未分的元气，称为“一”，“元气所生出乎洞”。《云笈七籤》卷二《混元》云：“混元者，记事于混沌之前，元气之始也。”混元，“一治万劫”到百成，也即是混沌阶段。

洪元、混元、百成本身是虚无的状态，但又不是空无一物。它们层层递进，逐步生发，成为“三气”即始气、元气、玄气。此三气为清、浊、及中和之气。《云笈七籤》卷二《混沌》云“混沌”为：“其中有精，其精甚真，弥纶无外，湛湛空成于幽原之中，而生一气焉。化生之后九十九万九千九百九十九岁，乃化生三气。”《空洞》云：“真气清成天，滓凝成地，中气和以成于人。三气分判，万化稟生，日月列照，五宿焕日月。”《思神诀》卷五十五亦云：“至道无形，应生元气，谓之一也。一之所剖，分为三也。三者，清、浊、和，结为天地人也。”注曰：“清气上浮为天，浊气下凝为地，和气中结为人。”这种虚无之气的产生也符合了老子的“道生一，一生二，二生三”的宇宙演化理路。百成经历“八十一万年”，算完成宇宙生成万物的准备工作，接下去就是“三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和”的创物阶段。

## (二) 上古阶段

上古阶段包括太初、太始和太素,开始生“有”,产生了天、地、人、物,是“物化”阶段。

《太上洞玄灵宝天关经》说:“大道妙用也,有太易未见气也,太初气之始也,太始形之始也,太素质之始也。且气、形、质三具而未相离散曰混沌,是万物未分判也。轻清为天,重浊为地。”《易纬·乾凿度》云:“太初者,气之始也;太始者,形之始也;太素者,质之始也。”

太初,即是天地初成阶段。太初开始,清浊分别,清气上升为天,浊气下沉为地。于是产生天地和南北东西四方。世界逐渐由暗显明,分出上下、内外、表里、长短、粗细、雌雄、白黑、大小、尊卑等。之后又生出日月。后来又上取天精,下取地精,中间和合以成一神,产生人类。后来万物各受一气而生发出来。受朴气而生的为山石;受动气而生的为飞禽走兽;受精气而生的成为人类。产生天地、日月、人民的太初经历万劫之久,但此时都没有识名。太初后接着是太始。“太始者,万物之始也。”此时天地立置,万物繁养。世间有了各种动物和植物,并依据阴阳的推演而发展。“流转成练素象于中而见气,实自变得成阴阳。”太始阶段历经九十一劫就到了太素。“太素者,万物之素”,此时万物有了更进一步的进化和发展,已经发生质体的更生。宇宙经历了太初、太始和太素三个阶段,已经是“天生甘露,地生醴泉,人民食之,乃得长生”,天地人,动植物都已经产生并且得到了发展,具备了初步的人类社会,然而这仍是一种很粗浅的情形,“死不知葬埋,弃尸于远野”,还有待于更高级的进化。于是进入到了中古。

## (三) 中古阶段

中古阶段有混沌、九宫、元皇、太上皇、地皇、人皇、尊庐、句萎、赫胥和太连 10 个阶段,是人类万物的进一步演化阶段,生发了山川及万物识名,是“人化”阶段。

混沌产生了五岳四渎及各种山川,万物开始有了识名。九宫时则是“天是阳,地是阴。阳者刚强,远视难睹,在天成象,日月星辰是也;在地成形,五岳四渎是也;在人成生,心肝五脏是也。”随后又有了“皇治于天下”。此阶段是“天生五炁,地生五味,人民食之,乃得延年”的情形。

## (四) 下古阶段

下古阶段的演化顺序为伏羲→女娲→神农→

燧人→祝融→高原、高阳、高辛→仓颉、仲说→轩辕黄帝→少昊→帝颛顼→帝喾→帝尧→帝舜→夏禹→殷汤→周初,此时产生了人类社会,是“人化”的深化和加强阶段。

下古标志着人类社会真正意义上的构建,人类历史的记载也由此正式开始。此时文化上有了阴阳、八方、八卦、书文的产生;生活上学会了张罗网,捕禽兽,尝百草,得五谷,学会了播植而食;技术上采用了续日之光,变生为熟,以除腥臊的钻木取火之术;政治上产生了教修三纲,齐七政,教书学文的皇化之制。

以上即是《云笈七籤》的宇宙源起演化理论。此后,宇宙世界就发展成为人类自然社会了,在“道”的支配下及“物化”和“人化”的交融中发展到今日。

注释:

①古希腊人认为宇宙的创生乃是从混沌中产生出秩序来的。

②《云笈七籤》卷三《天尊老君名号历劫经略》。

③《云笈七籤》卷十七《太上老君内观经》。

④[http://www.cqtw.com.cn/kp\\_hxsj/yzdzh/yzdyh.htm](http://www.cqtw.com.cn/kp_hxsj/yzdzh/yzdyh.htm)。

⑤《道德经》第四十二章。

⑥《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·混元》。

⑦《洞玄灵宝自然九天生神章经解义》。

⑧《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·混沌》。

⑨《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·混元》。

⑩同上。

⑪《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·空洞》。

⑫《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·混沌》。

⑬《云笈七籤》卷二《混元混沌开辟劫运部·混沌》。

⑭《云笈七籤》卷二《太上老君开天经》。

⑮《云笈七籤》卷二《太上老君开天经》。

⑯《云笈七籤》卷二《太上老君开天经》。

参考文献:

[1] [英]李约瑟. 中国古代科学思想史[M]. 南昌: 江西人民出版社, 1990: 40.

[2] (宋)张君房. 云笈七籤[M]. 蒋力生等校注. 北京: 华夏出版社, 1996.

责任编辑 王 铁