

学校编码: 10384
学号: 200405008

分类号 _____ 密级 _____
UDC _____

廈門大學

硕士学位论文

杨岐方会及其禅学思想

Master Fang Hui of Yangqi and his Meditation Thoughts

梅霞林

指导教师姓名: 刘泽亮 教授

专业名称: 中国哲学

论文提交时间: 2007年5月

论文答辩时间: 2007年 月

学位授予日期: 2007年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2007年5月

厦门大学学位论文原创性声明

兹提交的学位论文，是本人在导师指导下独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考的其他个人或集体的研究成果，均在文中以明确方式标明。本人依法享有和承担由此论文产生的权利和责任。

声明人（签名）：

年 月 日

内 容 摘 要

作为临济宗杨岐派的创始人杨岐方会，在当时丛林之中，无论声望或影响力，他都不及同时代的雪窦重显、黄龙慧南等禅师，但在其身后却兴起了一个强盛的禅宗派别—杨岐派。杨岐派成为临济正宗，一直流传至今，对后世的影响很大。本文认为杨岐派有如此的历史境遇主要在于杨岐方会禅学思想的独特性、禅风的契世性以及其教学方法的灵活性。

本文拟通过对杨岐方会禅学背景、禅学思想及其特点三方面的探讨，借以说明杨岐方会对北宋临济宗复兴和兴盛的重大贡献及其在中国禅宗史上的重要地位。本文总共分为三部分，绪论部分扼要地介绍了杨岐方会禅学思想研究状况、研究方法与研究意义；第一部分简要概括了杨岐方会禅学思想产生的禅学背景，重点分析了杨岐派为什么会成为临济正宗；第二部分以杨岐方会禅学思想为线索，分三部分加以介绍，重点分析了其禅学思想中的解脱论；第三部分则以杨岐方会禅学思想的特点为主题，分别对其禅学思想的圆融、大类云门、社会适应性三方面的特质，进行了现代哲学意义的分析；最后简单地介绍杨岐方会禅学思想在现代生活中的意义，以及由此引发的思考。

关键词：杨岐方会；禅学思想；杨岐派

Abstract

Master Fang Hui of Yangqi created the Yangqi school of the Linji sect ,whether reputation or influence,he was inferior to master Chong Xian of Xuedou,master Hui Nan of Huanglong contemporary. the Yangqi school has been the west-known orthodox Linji sect and has been long passed down ,powerful force to afterworld. This thesis considers the Yangqi school has the historic condition because Fang Hui has particular meditation thoughts ,convenient practices of the Chan school and flexible didactical techniques .

This thesis wants to discuss Fang Hui's background of meditation thoughts,his ways and traits of meditation thoughts and to explain that he has contributed to the Linji Sect in the Bei-song dynasty on renaissance and perousness and had an important role in the chinese Chan history.

There are three parts in this paper:

The introduction contains the study state,the study method and study signification.

In the first part,the author simply introduces Master Fang Hui of Yangqi's background of meditation thoughts,meanwhile,analyses why the Yangqi school became the orthodox Linji sect mainly.

In the second part, the author moves the "Master Fang Hui of Yangqi's ways of meditation thoughts" in the three parts, which other classics don't have. And mostly analyses his theory of extrication.

In the third part, the author discusses the "Master Fang Hui of Yangqi's ways of meditation thoughts" which is very important ,and analyses the "cultivation theory", the "resemblance Run-men sect theory" and the "social flexibility theory" from present philosophic point.

At last, the author simply introduces the Master Fang Hui of Yangqi's ways of meditation thoughts which have been evoked on modern values.

Key Words: Yang Qi Fang Hui ; Meditation Thoughts; the Yangqi school

目 录

绪 论	1
1. 研究状况概述	2
2. 研究方法与意义	4
一、北宋禅学的新发展与杨岐方会的禅源	5
1. 北宋代禅学的新发展	5
2. 杨岐方会与杨岐派	7
二、 杨岐方会的禅学思想	13
1. “只个心心是佛，十方世界最灵物”的心性论	14
2. “一要”、“一言”、“一语”、“一句”的传释论	17
3. “立处即真”的解脱论	20
三、 杨岐方会禅学思想的特质	26
1. 杨岐方会禅学思想的圆融特点	26
2. 杨岐方会禅学思想的“大类云门”特点	28
3. 杨岐方会禅学思想的社会适应性	30
结束语	36
1. 杨岐方会禅学思想的理论意义	37
2. 杨岐方会禅学思想的实践意义	38
参考文献	41
后记	43

Contents

Introduction	1
1.Summary of the recent researches.....	2
2.The method and significance of study.....	4
Chapter 1 New Development on Zen in Bei-song Dunasty and an Intellectual History of Yangqi Fanghui	5
Section I : New development on Zen in Bei-song dunasty.....	5
Section II : Yangqi Fanghui and the Yangqi School.....	7
Chapter 2 Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts	13
Section I : “Buddha and the boundless efficacious universe in every pepole’s heart” -theories of mind-nature.....	14
Section II : “Yi yao,Yi yan,Yi yu,Yi ju” -theories of initiation.....	17
Section III: “thusness in every region”—theories of extrication.....	20
Chapter 3 Traits of Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts	26
Section I : cultivation of Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts.....	26
Section II: resemblance Run-men sect of Yang Qi Fanghui’s Meditation.....	28
Section III: social flexibility of Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts.....	30
Conclusion	36
1.on Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts of Theorial Meaning.....	37
2.on Yang Qi Fanghui’s Meditation Thoughts of Practical Significance.....	38
Bibliography	41
Postscript	43

绪 论

佛教进入北宋之后，进入了一个新的发展阶段。当佛教各宗趋于衰落之时，禅宗却在宋代获得了进一步的发展，并通过皇家、士大夫日益扩大影响，成为宋代最为流行的佛教宗派，并最终成为中国佛教的主流。同时，慧能（638-713）门下分化出来的五家禅在传播和兴盛情况方面也发生了变化，北宋禅僧明教契嵩（1007-1072）在其《传法正宗记》卷八中，概括了禅宗五家在北宋时期发展的情况：

“正宗^①至大鉴（慧能）传既广，而学者遂各务其师之说，天下于是异焉，竟自为家。故有沩仰者，有曹洞云者，有临济云者，有云门云者，有法眼云者，若此不可悉数。而云门、临济、法眼三家之徒，于今尤盛。沩仰已熄，而曹洞者仅存，绵绵然犹大旱之引孤泉，然其盛衰者岂法有强弱也，盖后世相承得人与不得人耳。”^②

可见，入宋以后沩仰宗数传之后即不明，曹洞宗与法眼宗当时也都不振，只有云门宗和临济宗并盛，尤其是临济宗得到了长足的发展。临济一宗从临济义玄（？-867）以下，影响不大，仅靠兴化存奖（830-888）一系维持法系。这种情况到了临济下五世汾阳善昭（947-1021）才有了改变，到临济下六世石霜楚圆（986-1039）发生了根本性的变化，一改衰落微势的局面而十分兴盛。这种兴盛的形势不断延续，一直到南宗时期，临济一宗最终发展成为禅宗的主流。临济一宗能在北宋时期逐渐兴盛起来，并在南宋时期成为禅宗主流，究其原因，是多方面的。“首先，宋朝诸帝，从宋太祖开始，均多信佛，度僧建寺习禅修道，支持译经，使佛教在经受唐武宗会昌法难、五代战乱及周世宗法难以后，又恢复隆盛，重新焕发生机。在这种佛教大的复兴机遇下，无疑会给临济宗的兴盛带来转机，提供社会保障。其次，宋代士大夫乐禅之风的盛行，也为禅宗的兴盛扩大了社会影响。像宋代的杨亿、李维、苏轼、张商英等人，都是禅宗的信徒或居士，是受禅宗思想影响很深的学者，他们对禅宗的广泛兴趣，为禅宗的传播产生了社会效应。”^③

汾阳善昭禅师的门人慈明楚圆（986-1039）门下培育了黄龙慧南（1002-1069）

① 正宗是指禅宗。

② （宋）契嵩.传法正宗论（卷八）[M].大正藏册 51，763 下。

③ 宗性.石霜楚圆及其影响[J].中国禅学，2002（1）.203-204.

和杨岐方会（992-1049）两位杰出的弟子。慧南禅师主要活跃于江西省修水县黄龙寺，并逐步形成了临济宗黄龙派。方会禅师则在江西省萍乡县创建了临济宗杨岐派。杨岐派在宋、元时期传入日本，创立了别派，在日本镰仓时代禅宗二十四派中，有十二派出于杨岐法系。

杨岐方会师承慈明禅师，举一家宗风而得名，照古耀今，受益者不计其数。可以毫不夸张地说，杨岐方会对临济宗在北宋时期的复兴和兴盛，起到了重要的作用，在中国禅宗史上占有特殊的地位。如果没有他的这种承上启下的地位，临济宗在北宋时期的复兴和兴盛，或许是难于想象。《中国佛教思想资料选编》第三卷第一册是这样评价杨岐方会的：“（其）禅宗思想，是临济的正宗。他认为‘一尘才举，大地全收’，主张心即是佛，一切现成。方会兼具临济、云门二家的风格，并有百丈怀海、黄檗希运之长，兼得马祖道一的大机、大用。因他‘浑无圭角’，佛教史家称之‘宗风如龙’。”^①

1. 研究状况概述

这样一位在宋代乃至整个禅宗史上有着深远影响的禅师，他的禅学思想在中国禅宗思想发展史上具有重要的价值和意义。然而，目前学术界对他的事迹和禅学思想作专题研究或整理的成果，目前不是很多。

本文所探讨的主要是杨岐方会及其禅学思想两方面的问题，关于他的禅学思想中外学者已经作了不少的研究，以往有关杨岐方会禅学思想的研究大体上可以分为详细介绍和一笔带过两类。详细介绍方面，如有的学者通过考察大量的资料，辨析杨岐方会思想的源流，以说明他的禅学思想及其门下弟子的影响，这方面的专著有：阿部肇一先生在其《中国禅宗史》^②一书中“杨岐派的出现及其发展”一章中，比较全面的论述杨岐方会及其法嗣、杨岐派的发展、杨岐派的思想背景；忽滑谷快天先生在其《中国禅学思想史》^③一书中，主要从杨岐方会的生平、开悟的过程、慈明婆、杨岐住山及家风等方面，对方会的一生作了概括性的勾勒；王志远先生主编、潘桂明先生著的《中国禅宗思想历程》^④一书中，对杨岐方会不仅从履历上作了介绍，而且从禅学思想、禅风以及法嗣弟子三方面对他的禅学

① 《中国佛教思想资料选编》第三卷第一册[M].中华书局，1987. 200.

② （日）阿部肇一 关世谦译.中国禅宗史[M].东大图书股份有限公司，1986. 639-646.

③ （日）忽滑谷快天 朱谦之译.中国禅学思想史[M].上海：上海古籍出版社，1994. 422-424.

④ 潘桂明.中国禅宗思想历程[M].北京：今日中国出版社，1992.475-483.

思想作了概括。单篇论文方面：如《方会与临济宗杨岐派》^①、《杨岐方会的禅学思想及其门下弟子》^②两篇论文比较全面的从杨岐方会的生平、禅学思想、门下弟子等方面来论述；《禅学黄龙派和杨岐派之异同》^③运用比较的方法，主要从两派禅学思想、宗风特点异同上来作述评，对我们进一步探析杨岐方会和杨岐派很有益处；《从杨岐方会看唐宋禅风嬗变》^④只是简短地阐述了杨岐方会的禅学思想，大部分是从禅风方面来论述杨岐派，着重点在唐宋以来禅宗的禅风嬗变方面。

有的学者运用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本理论和方法分析杨岐方会禅学思想的哲学性质，并努力揭示作为意识观念的杨岐方会的禅学思想与中国封建社会之间的内在联系，郭朋先生的研究可以说是这类研究的代表。他在其《宋元佛教》^⑤和《中国佛教史》^⑥书中，运用唯物史观从唯心主义世界观、认识论、“禅味”思想、入世与士大夫结交等方面来着叙述。

有些学者只是在宋代禅宗或宋代佛教史的研究专著或论文中对杨岐方会的禅学思想有简略的介绍或有间接的介绍，基本上是一笔带过。任继愈、杜继文先生合著的《佛教史》^⑦一书中，仅对杨岐方会禅风和弟子作了数语短评。洪修平先生在其《中国禅学思想史纲》^⑧一书中，在宋代禅宗的介绍时，着重的是对杨岐派的介绍，对杨岐方会及其思想却一笔带过。麻天祥先生在其以宋元明清为主的《中国禅宗思想发展史》^⑨一书中，对杨岐方会承前启后的禅学思想也忽而未述。高令印先生在《中国禅学通史》^⑩、蒋维乔先生在《中国佛教史》^⑪、黄忏华先生在《中国佛教史》^⑫、严北溟先生在《中国佛教哲学简史》^⑬书中都是在对杨岐派的介绍过程中，对杨岐方会及其禅学思想一笔带过。另外，日本学者镰田茂雄先生在其《简明中国佛教史》^⑭书中只是对杨岐方会禅学思想作了简要的介绍。

总的说来，学术界在对宋代禅宗史或宋代佛教史相关的研究中，涉及到对杨

① 杨曾文.方会与临济宗杨岐派[J].觉群·学术论文集, 2004.(3).1-24.

② 杨维中.杨岐方会的禅学思想及其门下弟子[J].北京:商务印书馆, 2004.559-567.

③ 姜超.禅学黄龙派和杨岐派之异同[J].内蒙古社会科学(汉文版).

④ 赖永海.中国佛教与哲学[M].北京:宗教文化出版社, 2004.101.

⑤ 郭朋.宋元佛教[M].福州:福建人民出版社, 1981.36-64.

⑥ 郭朋.中国佛教史[M].福州:福建人民出版社, 1981.31-35.

⑦ 任继愈 杜继文.佛教史[M].北京:中国社会科学出版社, 1993.489-490.

⑧ 洪修平.中国禅学思想史纲[M].南京:南京大学出版社, 1996.233-235.

⑨ 麻天祥.中国禅宗思想发展史[M].长沙:湖南教育出版社.1997.126.

⑩ 高令印.中国禅学通史[M].北京:宗教文化出版社, 2004.352-356.

⑪ 蒋维乔.中国佛教史[M].上海:上海古籍出版社, 2004.246-247.

⑫ 黄忏华.中国佛教史[M].上海:上海文艺出版社, 1990.325.

⑬ 严北溟.中国佛教哲学简史[M].上海:上海人民出版社, 1985.205.

⑭ (日)镰田茂雄.简明中国佛教史[M].上海:上海译文出版社, 1986.267.

岐方会的研究成果十分有限，国内大部分学者只是概述杨岐方会的生平、禅学思想及禅风三个方面，虽论述的角度不尽相同，但意见大体一致，其他学者基本上是在阐述杨岐派或杨岐方会门下弟子的过程中，顺带介绍他及其禅学思想；国外学者一般是分专门篇章就杨岐方会的某个问题来着叙述，而且大多比较详细。当然，上述学者，由于立场和观点不尽相同，自然研究成果也多少存在着分歧。

2. 研究方法 with 意义

有鉴于此，本文拟在前人研究成果的基础上，结合杨岐方会的传记、语录等文献，从比较分析的角度，探讨杨岐方会的法系、法嗣、禅学背景、禅学思想及其特点，以便更好地探析他的禅学思想，并试图从多样化的比较中，提出自己的观点，使得我们更加清晰地明了杨岐方会在禅学思想方面既继承临济宗的思想，又有自己独特的禅学思想。为什么选择比较的方法来研究本文呢？因为在运用比较方法时，发现通过比较得出新的结论，会使得一些问题得到更好地解决。诚如巴姆在论述比较哲学的含义时说到：“所有哲学都是比较，只要一个人对任何问题面临两种或更多有选择方案，他就是在作比较，那么他就不可能接受这样的可能性。在此意义上，每个人自己的哲学要是来自对许多与不同问题在关的选择方案的选择，就十足是比较的产物了。大多数历史所记载的哲学家都是通过同意或不同意他们的老师及同代人来展开自己的观点的。历史上有影响的哲学家都倾向于把获得问题及其解决方案作为与其它哲学家观点的相比较的结果。因此这样的比较是哲学史所一部分。所以哲学家与其它哲学家观点的比较是哲学本身的天然组成部分。”^①如本文在对杨岐派与云门宗宗风的比较中，可以清晰地看到二宗尽管有许多相同点，但其差异之处还是迥然不同的；在对杨岐派与黄龙派教学原则的比较时，突显出杨岐方会教学方法的灵活性、宗风的峻烈，使得我们更加明白杨岐派为什么能成为临济正宗，而黄龙派却逐渐衰微，等等。上面所举的例子都足以说明运用比较分析方法，是可以得出不少有价值的理论的。

本文认为通过对杨岐方会禅学思想的研究，可以为目前恰当地吸收佛教文化提供有益的借鉴。

^①（美）A·丁巴姆.比较哲学与比较宗教学[M].四川人民出版社，1996. 8.

一、北宋禅学的新发展与杨岐方会禅源

禅宗五家发展至宋代，唯有临济宗与云门、曹洞宗兴盛。自临济义玄禅师在河北正定一带传授禅法，创建临济宗以来，法脉处于难接的衰微局面。对于临济宗这种衰落不振的局面，风穴延沼（896-973）曾对首山省念（926-993）感慨道：“不幸临济之道，至吾将坠于地矣！”^①临济法系至石霜楚圆禅师以后转入南方传授，才一改临济宗衰落之势，呈现出复兴的转机。在楚圆禅师众多弟子中，对后世影响最大的是黄龙慧南、杨岐方会。慧南禅师和方会禅师门下法席极盛，各自举扬宗风，形成黄龙派和杨岐派。黄龙慧南及其法系形成的黄龙派与杨岐方会及其法系形成的杨岐派同禅宗五家合称，被后世称为“五家七宗”。

1. 北宋代禅学的新发展

以宋仁宗为界，北宋的佛教可以分为前后两期。太祖、太宗、真宗三朝，国家对佛教采取较为积极的支持政策。宋太祖曾派遣僧人西行取经，并大量招纳东来的西域僧人。这些活动也可以看作是北宋王朝力图通过佛教纽带扩大对外关系，争取与国的一种努力。当时，国家较为重视佛教文化事业。刊刻了中国第一部版刻大藏经《开宝藏》，后又在汴梁（今河南开封）设立印经院负责佛经的印刷，所印刷的《开宝藏》曾应周边国家之请遍赠各国。这也是力图用佛教作为扩大对外联系的窗口。此外，朝廷专门设立译经院，翻译新得的梵文经典。北宋共计译经285部、758卷。其中绝大部分是前期译出的。所译经典，以印度密教为主，由于与汉族的伦理道德为违，不少经典未曾流通，就被禁绝。这也说明国家对佛教仍然实行有效的统制政策。这一时期北宋僧尼发展甚为迅速。太平兴国元年（976年），宋太宗一次普度童行达到17万人。到天禧五年（1021年），全国已有僧397615人，尼61240人，寺院近4万所。仁宗起，佛教的发展开始受到限制。仁宗景祐二年（1035年）以后，译经院的活动逐渐消沉。^②从总体上可以说，宋政权与佛教间是一对“盟友”，统治者出于现实政治的需要，对佛教的基本原则是既允许其适度发展，成为统治者统治的支柱之一，又将其控制在一定的范围内，以免危害王朝的统治。宋代禅宗便是在这种时代毕竟和历史条件下，继续其存在，

^① 《古尊宿语录》卷八，中华书局，1994.134.

^② 方广锜.中华文化通志·佛教志[M].上海：上海人民出版社，1998.161.

并有所发展。“在一般情形，不止是宋朝的禅宗，即使宗教界一般的情况，或大或小都受到政治上的影响，也是事实。一方面是因为辽金的勃兴，及政治乃至军事关系导致对佛教政策与关切，亦有升高的趋势；二来，为配合宋朝一般文化的向上，在佛门中居士佛教的风气，有扩大的情势。就总体而言，中产阶级知识层面的信仰与理解，渐次趋向热络。像唐朝那样，对于艰深难解的佛教义理只限于上流阶层的范围，在信仰与理解与民间大众信仰层面的差距很大，两相比较的结果，到了宋朝则中间层面趋于扩大，因而使得对教义的理解、信仰差距亦形缩小这是其特色。”^①

“中国佛教自唐会昌毁佛之后，由于经典、文物多遭破坏，各宗均呈颓废，唯无须多少经典、仪轨之禅宗一支独秀。而禅宗自唐末、五代之后又‘一花开五叶’，出现了五祖分灯，其中：沩仰创立并繁兴于唐末五代，开宗最先，衰亡亦最早，前后仅四世仰山慧寂后四世即法系不明；法眼在五宗中创立最迟，兴于五代末及宋初，至宋中叶即告衰亡；云门一宗勃兴于五代，大振于宋初，至雪窦重显时宗风尤盛；曹洞宗自云居道膺后即趋衰微从芙蓉道楷后宗风再振，丹霞子淳下出宏智正觉倡‘默照禅’，是赵宋一代禅学之一大代表；临济在五宗中流传时间最长，影响也最大，一至于有‘临天下’之说。该宗自石霜楚圆下分出黄龙、杨岐二系大盛于宋中叶，至佛果克勤下出大慧宗杲倡‘看话禅’，风行一代对后世影响至为深远。”^②可见，入宋以后，临济宗发展迅速，并得到了长足的发展。临济义玄禅师（？-867）的五世法孙、首山省念（926-993）的法嗣汾阳善昭（947-1024）开创了以“颂古”为主要内容的“文字禅”这一禅学新形式，开辟了禅学发展的新途径，“文字禅”成为宋代禅学的主要特点之一。从善昭禅师门下石霜楚圆（986-1039）开始，临济宗的发展规模日益扩大，传播的范围也由河北、河南一带扩展到了南方各地，成为禅门诸家的主脉。从慈明禅师门下分出杨岐、黄龙二派形成禅门五家七宗的格局，为临济宗的复兴奠定了坚实的基础。南宋时，黄龙派趋于衰落，杨岐派遂成为临济宗的正统。

云门宗入宋以后也有相当的发展。云门文偃（864-949）的三世法孙、智门光祚（1023-1063）的法嗣雪窦重显（980-1052）受汾阳善昭的影响而作《颂古百则》，大振宗风，使云门宗进入繁兴阶段，被誉为“中兴云门”。重显禅师的弟

①（日）阿部肇一 关世谦译.中国禅宗史[M].东大图书股份有限公司，1986. 646-647.

② 赖永海.中国佛教与哲学[M].北京：宗教文化出版社，2004. 101.

子有八十余人，均为著名的禅师，其上足为天衣义怀（989-1060），他提倡禅净一致说，门庭十分兴盛。北宋时，云门宗另有一位重要的禅僧佛日契嵩（1007-1072），为文偃的四世法孙。他一方面著《传法正宗定祖图》、《传法正宗记》和《传法正宗论》（以上三书合称《嘉祐集》）等，厘定禅宗传法世系的二十八祖说，另一方面又著《辅教篇》，竭力调和儒佛的矛盾以反驳当时的反佛论，受到宋仁宗的赏识，敕许其著作编入《藏经》流通，并赐号“明教大师”，这更加强了云门宗的势力。不过，云门宗发展至南宋时便渐趋衰微，到了元代初，法系便无可考。

宋代禅宗除了临济和云门两宗比较流行外，曹洞宗也始终绵延不绝，但仅有云居道膺（?-902）一系在流传，且趋于衰微，乃至大阳警玄（948-1027）托临济宗浮山法远（990-1067）代求法嗣之说。大阳禅师卒后二十余年，投子义青（1032-1083）参法远禅师得法后，法远付以大阳衣钵，嘱其嗣大阳，相续曹洞宗风。这样，几乎要断了的曹洞法脉才得以延续下来。

在禅门五家当中，沩仰、法眼二宗最早衰亡。沩仰宗是先后由沩山灵祐（771-853）、仰山慧寂（807-883）师徒二人创立的，在唐的后期曾在相当现在的湖南、江西和广东的部分地区传播，在佛教界和社会上都产生过较大影响。入宋以后，沩仰宗便不再流传了。沩仰宗是五家禅中创立最早、也最早衰亡的一个宗派。

法眼宗是五家禅宗中成立最晚的一个宗派，在它创立之时，禅宗其他四家均已形成，并显露出一些门户偏见。因创立人法眼文益（885-958）及其很多弟子曾受到五代时期南唐李氏和吴越钱氏政权的优遇和大力支持，曾在南方显赫一时。但进入宋初不久，便衰微失传，至宋代中叶，法脉就断绝了。

总之，宋以后，五家禅中沩仰、云门和法眼都先后失传，只有曹洞与临济宗二家并存。当然，曹洞的法脉远不及临济之盛，因而禅宗史上有“临天下，曹一角”之说。^①

2. 杨岐方会与杨岐派

入宋以后，临济宗发展迅速，从汾阳善昭—石霜楚圆的临济法系分别产生了由黄龙慧南禅师创立的黄龙派和杨岐方会禅师创建的杨岐派，参照柳田圣山先生

^① 参见洪修平.中国禅学思想史纲[M].南京：南京大学出版社，1994. 233.

的《中国禅宗史系图》，可以得知杨岐派虽比黄龙派兴盛略晚些，“然而至方会禅师下二世五祖山法演以后，迅速兴起，法演弟子圆悟克勤、佛眼清远、佛鉴慧懃、开福道宁、大随元静等禅师生活在北宋末期至南宋初期，传法区域在相当于现在的河南、安徽、江苏、湖南、四川等地，将临济宗杨岐派推向各地。他们在禅法上主张佛性本有，见性成佛的思想，提倡修行不离生活日用，传法方式生动活泼，他们的弟子主要活跃于南宋江南的广大地区。随着黄龙派的逐渐衰微，杨岐派成为临济宗的主流”。^①据道融《丛林盛事》记载：“黄龙、杨岐二宗，皆出於石霜慈明。初，黄龙之道大振，子孙世之，皆般不减马大师之数。自真净四传而至涂毒，杨岐再世而得老演。演居海会，乃得南堂三佛以大其门户，故今天下多杨岐之派。”道融认为，杨岐派替代黄龙派成为临济正宗归结为法演以及门下“三佛”的贡献，杨岐派发展至五祖法演及其弟子辈时，显然超过了黄龙派。从事实层面看，确实如此。杨岐派的重要人物，有方会禅师的高足白云守端、保宁仁勇，后有其再传弟子法演（1024-1104），法演的弟子佛果克勤（1063-1135），以及佛果克勤的弟子大慧宗杲（1089-1163）。

其一黄龙派为宋代临济宗的一个支派，因开创者慧南禅师住隆兴府（今江西南昌）黄龙山举扬一家宗风而得名，“法席之盛，追媲泐潭、马祖、百丈、大智”。^②

慧南（1002-1069），俗姓章，信州玉山（今江西玉山县）人。十七岁出家，十九岁受具足戒，遍历丛林，皆推上首。曾依怀澄禅师（1009-1090）学云门禅，后改投临济宗石霜楚圆禅师门下，得到印可后，先住同安（今福建同安）崇胜禅院，不久又移住庐山归宗寺。后又于筠州（今江西高安县）黄檗山开法。景祐三年（1036年）始，在隆兴黄龙山举扬宗风，学徒云集，门庭极盛，世称“黄龙慧南”，形成了杨岐派并存的“黄龙派”。弟子有黄龙祖心（1025-1100），东林常总（1025-1091）和宝峰克文（1025-1102）等八十三人。

黄龙慧南坚持临济宗的思想，强调临济义玄禅师所传承的道不可修，佛无待求，无心任自然，即一切圆满的“立处即真”思想。在修习法门上，他也主张继承和发扬临济宗的传统，强调参学者应该在日常生活中体认禅，不起分别之心，

^① 杨曾文.方会与临济宗杨岐派[J].觉群·学术论文集, 2004.(3).23.

^② 《禅林僧宝传》卷二二.

任运自在。他的禅学思想特点及其接引学人的方便机巧突出地表现在所谓的“黄龙三关”^①上，其目的是为了强调禅境不可言说，只可自悟，要参学者识心见性，自成佛道，而不应该寻文追义，死于句下。黄龙派形成后，在北宋时曾盛极一时，慧南禅师曾自言“黄龙出世，时当末运，击将颓之法鼓，整已坠之玄纲”。^②经其门下祖心、常总和克文三系的推波助澜，黄龙派成为当时最活跃、最有影响的禅宗派系之一。但黄龙派的法脉，除祖心系传至南宋，并由日僧明庵荣西（1141-1215）传至日本之外，其他都仅传一二世而已。两宋之际，黄龙派即趋衰落，而杨岐派却逐渐兴盛起来。最后，黄龙派完全为杨岐派所取代。^③

其二杨岐派为临济宗的另一个支派，后来取代黄龙派，成为临济正宗。因开创者杨岐方会住袁州（今江西宜春）杨岐山，举扬一家宗风而得名。

方会（992-1049），俗姓冷，袁州宜春人。二十岁时到筠州（今江西高安县）九峰山，落发为僧。每“阅经闻法，心融神会。能痛自折节，依参老宿”^④，后投石霜楚圆为师，得法印可后，返回九峰山。后应道俗迎请，居袁州杨岐山，举唱宗乘，故称“杨岐方会”，其法系被称为“杨岐派”或“杨岐宗”。晚年又移住潭州（今湖南长沙）云盖山海会寺。杨岐方会的法嗣弟子有白云守端、保宁仁勇等十二人，在江南一带声势初张。白云守端传五祖法演，法演门下出了佛果克勤、佛眼慧勤、佛眼清远（“三佛”），再加上开福道宁等几位禅师，在社会上产生了很大的影响，使得杨岐派在宋代禅林中形成席卷包举之势。

杨岐方会的思想资料主要载于《古尊宿语录》卷十九、《禅林僧宝传》卷二十八、《建中靖国续灯录》卷七、《联灯会要》卷十三、《嘉泰普灯录》卷三、《五灯会元》卷十九等。他的禅学思想和接机方式既继承了临济的风格，又融会了云门的特色。他曾示众云：

“杨岐一要，千圣同妙；布施大众，果然失照。杨岐一言，随方就圆；若得拟议，十万八千。杨岐一语，呵佛叱祖；明眼人前，不得错举。

① 据《黄龙慧南禅师语录》记载：“师室中常问僧出家所以，乡关来历。复扣云：人人尽有生缘，哪个是上座生缘处？又复当机问答，正驰锋辩，却复伸手云：我手何似佛手？又问诸方参请宗师所得，却复垂脚云：我脚何似驴脚？”三十余年，示此三问，往往学者，多不凑机。丛林共目为三关。”此“三关”，从字面上看，主要是从轮回解脱的角度强调凡圣无别、生佛不二。“生缘”句大意是说人皆因前世因缘转生而来，人摆脱不了业报轮回；“佛手”句是说人即是佛；“驴脚”句则说人与其他众生也无二。

② 《黄龙慧南禅师语录》。

③ 洪修平.中国禅学思想史纲[M].南京：南京大学出版社，1994. 236.

④ 《古尊宿语录》卷十九《杨岐方会和尚语录》。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库