

学校编码: 10384
学 号: 10320090154142

分类号 _____ 密级 _____
UDC _____

厦 门 大 学

博 士 学 位 论 文

从《道法会元》论法术思想的生命关怀
Study on the Life-caring of Magic Art Thought through
Daofa Huiyuan

简一女

指 导 教 师: 盖建民 教授

专 业 名 称: 宗 教 学

论 文 提 交 日 期: 2013 年 4 月

论 文 答 辩 日 期: 2013 年 月

学 位 授 予 日 期: 2013 年 月

答 辩 委 员 会 主 席: _____

评 阅 人: _____

2013 年 4 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1.经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2.不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

内容提要

《道法会元》可以说是道教符咒养生与雷法养生集大成的著作，展现出宋元时期道士弘法济世的社会实践，不仅要求向内的修养治身，还要积极地为人们消灾解厄与治病，达到安民护国与济世度人的目的。雷法是在符咒的基础上发展而成的道教法术，融合了掐诀、步罡、气法等通神工夫，也重视内丹的修持心法与精气神的锻炼，能以己身之气通天地之气，化为宇宙造化枢纽的雷霆。雷霆是阴阳二气交互作用下所形成的自然现象，能生育万物，参与天地的造化之功。法师经由雷法的修炼，可以领悟到人身精气神的修炼是与宇宙气化原理相互对应，彼此有着同一的生成程序与运转规律，进而能以自身的元神来与天地尊神交通与合一，实现常人无法达到的生命境界，不仅能啸命风雷斡旋造化，也可以用来驱邪治病与消灾解厄。

法术思想着重在生命关怀的运用，属于道教养生的范畴，奠基在宗教信仰精神力量的实现，其目的在于终极生命的救度与解脱，消灾解厄与治病是附带而来的生存利益。养生不只着重在身体的保养与成全，还包含心理与灵性的调适与升华，养形与养神同时并重，甚至精神的教养更高于肉体的保全。任何有形的身躯都必然要经历死亡的过程，生时的种种养生方法，实际上是要教导人们自发地反省自我的生存经验，领悟生命的本质及其存在的价值。法术思想是集体生存智慧实现的文化养生，宋元时期的雷法，是在宋代理学宇宙论与生命论的启迪下更落实在心性的修持与实践，在当时的文化氛围中，更加肯定人与宇宙相互贯通的可能性，符咒只是双方赖以交流的媒介，更关注的是如何成就参与天地造化的生命境界，经由法术来实现终极的道体，远离一切的灾厄与病痛。

关键词：《道法会元》；符咒；法术；理学；宇宙论；生命关怀

厦门大学博硕士学位论文摘要库

Abstract

Daofa Huiyuan is regarded as one of classics integrating two Taoist ways of keeping good health: incantation and thunder magic. It reveals the Taoist social practice of missionizing and saving the society, focusing not only on internal cultivation, but also on curing the sickness to save patients. The thunder magic is a Taoist spell developed based on the incantation, incorporating various kinds of Kongfu, such as making finger gestures, foot movements and exercising Qi. It pays much attention to the Dan's practice and the exercise of vigor. With this method, the man's vigor can be linked with the vigor of the universe and then transformed into the thunder which is of great importance to the cosmical events. Moreover, the Taoist priest can understand that there is a close relation between the exercise of vigor and the principle of cosmical gastification. Both man and the universe have the same operating rule so that they can be in a harmonious state. Besides, the person who does this practice can enter a new world that other ordinary people have never entered before, for they cannot use thunder and wind to influence the cosmical events and cure the sickness to save patients.

The thought of Taoist spell plays a very significant role in the application of life-caring. It is one of the Taoist ways of keeping good health on the basis of realizing the spiritual power in order to release the burden of life and healing the patients. Keeping healthy does not just center on the preservation of body, but on spiritual adjustment. In this condition, physical preservation and psychological preservation are both important. Psychological preservation, to some degree, is superior to physical preservation. Everyone has to go through the process of dying, which means that it is very important for people to self-examine their own living

experience and understand the essence of life. The thought of Taoist spell is a collective wisdom to keep good health in a cultural way. During Song and Yuan Dynasties, the thunder magic put much emphasis on the psychological practice inspired by the cosmical and life theory. It attests the possibility that man can be linked with the universe with the media - the Taoist spell and confirms the method of entering a new world in which any person can influence the cosmical events and heal the patients through magic.

Keywords: *Daofa Huiyuan*; Taoist spell; Magic Arts; Neo-Confucianism; Cosmology;

Life-caring

导 论	1
一、“法术思想与生命关怀”概念界定	2
二、学术研究综述	13
三、本课题研究途径与意义	26
第一章 《道法会元》的版本及其成书考察	38
第一节 《道法会元》的成书年代与编者	39
一、《道法会元》版本及其年代	39
二、《道法会元》的编辑者与道派隶属	41
第二节 《道法会元》的篇章结构	46
一、《道法会元》的目录与篇名	46
二、《道法会元》篇题的分析	57
第三节 《道法会元》符咒养生的历史渊源与发展	60
一、原始的巫术文化	60
二、道教的符咒法术	66
三、儒道思想下的宋元法术文化	72
第二章 《道法会元》法术思想的宗教哲学理论基础	81
第一节 宇宙的生化作用	82
一、宇宙生成论	82
二、五太宇宙论	84
三、三元与五元的宇宙论	91
第二节 天地的气化作用	96
一、宇宙的一气	96
二、太极的气动	98
三、五行的五雷	102
第三节 人的道化作用	107
一、人禀气而生	107

二、 生命的两个来源	109
三、 人的玄关一窍	112
四、 天人一体的造化	115
第三章 《道法会元》法术思想的道法观	119
第一节 道体法用的兼全观	120
一、 道法相符	120
二、 体用兼全	122
三、 修道持法	126
第二节 以“心”为体	129
一、 心即是道	129
二、 心不离神	132
三、 心中之斗	135
四、 性根命蒂	136
第三节 以“雷”为用	141
一、 气动的雷霆	141
二、 气化的五雷	146
第四章 《道法会元》法术思想与消灾解厄	153
第一节 天人合发的宇宙秩序	154
一、 人与天地的互动关系	154
二、 登坛作法的仪式功能	158
三、 天文的运行规律	161
四、 雷霆的造化地位	164
第二节 解消天灾的祈禳方法	168
一、 祈雨	169
二、 祈雪	174
三、 祈晴	178
四、 观天象	183

第三节 消灭厄患的祈禳方法	186
一、厄患的种类.....	186
二、解厄的北斗信仰.....	190
三、解厄法事与占验.....	195
四、对治百凶的解厄仪式.....	198
第五章 《道法会元》法术思想与治病	206
第一节 先验病因	207
一、六气的致病说.....	207
二、以气攻气说.....	211
三、鬼神致病说.....	216
第二节 立狱考召	220
一、立狱的仪式.....	220
二、附童的考召.....	225
三、火狱的勘验.....	231
第三节 治病之法	236
一、符咒的治病.....	236
二、其他辅助的方法.....	242
三、病危的救治.....	249
第六章 《道法会元》法术思想与度亡	254
第一节 自炼而后炼亡	255
一、援佛入道的身体观.....	255
二、炼度的神圣责任.....	259
三、炼度的修持法门.....	263
第二节 忏悔解罪的功德	268
一、自心的忏悔解罪.....	268
二、法食的洗礼.....	271
三、施食的仪式.....	275

第三节 水火炼度	282
一、水火的先后问题	282
二、水火炼度的过程	284
三、自度度人的宗教使命	298
第七章 《道法会元》生命关怀的特色及其意义	303
第一节 重雷法的生命关怀特色与意义	304
一、以气为核心的生命关怀	304
二、以雷霆为枢机的生命关怀	307
三、以善恶为天律的生命关怀	310
第二节 重内炼的生命关怀特色与意义	313
一、存想的冥思	313
二、内丹在生命关怀上的运用	315
结 论	320
参考文献	326
后 记	334

Contents

Introduction.....	1
I. The definition of the Taoist magic and Life-caring.....	2
II. Literature review.....	13
III. The methodology and meaning of the research.....	26
Chapter 1 Versions and Origins of <i>Daofa Huiyuan</i>.....	38
Section 1 The completion time and compilers of <i>Daofa Huiyuan</i>	39
I. The versions and completion time of <i>Daofa Huiyuan</i>	39
II. The compilers of <i>Daofa Huiyuan</i> and its Taoist sect.....	41
Section 2 The structure of <i>Daofa Huiyuan</i>.....	46
I. The contents and name of <i>Daofa Huiyuan</i>	46
II. The analysis of the name of <i>Daofa Huiyuan</i>	57
Section 3 The history and development of Taoist spell preservation.....	60
I. The original Witch Culture.....	60
II. The Taoist spell.....	66
III. The spell culture during Song and Yuan Dynasties with the influence of Confucianism and Taoism.....	72
Chapter 2 The philosophical and religious basis of the Taoist spell in <i>Daofa Huiyuan</i>.....	81
Section 1 The function of cosmology and transformation.....	82
I. The cosmology.....	82
II. “Wutai” cosmology.....	84
III. Ternary and quinary cosmology.....	91
Section 2 The function of cosmical gastification.....	96
I The vigor of the universe.....	96

II The gas of Tai Chi.....	98
III The thunder in five elements.....	102
Section 3 The function of Tao in individuals.....	107
I Vigor-born individuals.....	107
II Two origins of life.....	109
III The special aperture in human beings.....	112
III The function of the unity of man and the universe.....	115
Chapter 3 The concept of Taoism and spell in <i>Daofa Huiyuan</i>....	119
Section 1 Using the spell on the basis of Taoism.....	120
I The correspondence between Taoism and spell.....	120
II The combination between Taoism and spell.....	122
III Internal cultivation and spell operation.....	126
Section 2 “Heart” as the fundamental structure.....	129
I Heart is Taoism.....	129
II The relation between heart and spirit.....	132
III The conflicts in the heart.....	135
IV The importance of life.....	136
Section 3 “Thunder magic” as the tool.....	141
I The air movement of thunder.....	141
II The gastification of thunder as an element.....	146
Chapter 4 The eliminating natural disasters and diseases in <i>Daofa Huiyuan</i>.....	153
Section 1 The cosmical order within the unity of man and the universe... 154	
I The interaction between man and the universe.....	154
II The function of ritual practice.....	158
III The operating principles of the universe.....	161

IV The role of thunder's making function.....	164
Section 2 The praying method for eliminating natural disasters.....	168
I Praying for rain.....	169
II Praying for snow.....	174
III Praying for sunny day.....	178
IV Observing the astronomical phenomena.....	183
Section 3 The praying method for eliminating diseases.....	186
I Different kinds of diseases.....	186
II The belief of Taoist Big Dipper.....	190
III Religious rites and the ability of diving information.....	195
IV Ritual for eliminating diseases.....	198
Chapter 5 The curing the sickness in <i>Daofa Huiyuan</i>.....	206
Section 1 Examining the cause of diseases.....	207
I The theory of six gases that cause diseases.....	207
II The theory of fighting gas with gas.....	211
III The theory of ghosts that cause diseases.....	216
Section 2 Imprisoning and Arresting ghosts.....	220
I The ritual of imprisoning ghosts.....	220
II Arresting ghosts by using children.....	225
III The testing of the hell.....	231
Section 3 The method of curing the sickness.....	236
I The healing method of the Taoist spell.....	236
II The other aiding methods.....	242
III The method of healing dying human beings.....	249
Chapter 6 The release souls from purgatory in <i>Daofa Huiyuan</i>.....	254

Section 1 Self-releasing and releasing after death.....	255
I The concept of body by introducing Buddhism to Taoism.....	255
II The holy responsibility of releasing after death.....	259
III The cultivating method of releasing after death.....	263
Section 2 The virtues of confession.....	268
I Self-confession.....	268
II The baptism of eating according to rules.....	271
III The ritual of almsgiving.....	275
Section 3 Releasing souls from purgatory through water and fire.....	282
I The order of water and fire.....	282
II The process of releasing souls from purgatory through water and fire.....	284
III The religious mission of self-releasing.....	298
Chapter 7 The feature and meaning of life-caring in <i>Daofa</i>	
<i>Huiyuan</i>.....	303
Section 1 The feature and meaning of life-caring centering on the thunder	
magic in <i>Daofa Huiyuan</i>.....	304
I Gas as the core of life-caring.....	304
II Thunder as the core of life-caring.....	307
III Good and evil as the principle of life-caring.....	310
Section 2 The feature and meaning of life-caring centering on	
self-releasing.....	313
I Inward contemplation.....	313
II The application of internal Dan in life-caring.....	315
Conclusion.....	320
Bibliography.....	326
Postscript.....	334

导 论

法术是道教文化形态中最为重要的宗教课题，深入于人神沟通的神圣领域之中，涉及到宇宙价值本原的探索与体验，在感应的交流下逐渐发展出各种相互对应的技术与方法。或者说，法术是构成道教的主要成分与内涵，法术在道教的历史发展中具有举足轻重的核心地位，是道教传承的主干与枢纽。可是由于法术介入到超越不可知的神圣领域，夹带不少神秘的色彩与难以窥视的奥秘，常被视为盲目无知的巫术遗风，容易造成人们不明是非的信从，甚至从而阻碍人们去探索自然现象的真正奥秘。^①如此意识形态的冲突与纠葛，造成道教法术无法获得明确的文化地位，游走在科学与宗教的边陲地带，缺乏学术性的理性分析与客观探究。

法术不单是道教外在形式性的操作技能，同时是渊源流长的内在信仰体系与精神现象，虽然无法以科学原理来加以检验，却有着依循信仰原理发展而成的思想系统。道教的法术经验原本带有着不可言说的神秘色彩，继承了巫术的神奇性与灵验性，但是随着道教义理体系的逐渐完备，法术与道学不是各自切割的独立体，二者是相互阐释与共同创造的有机体。道教的法术虽然延续着古老的巫术与方术，着重于通神感应的手段与方法，却有着从原始思维以来而成的思想体系，追究个体生命在无限与永恒宇宙中的存有意义与内涵。^②法术是根源于信仰而出的行为模式，蕴育着长期精神体验的形上理则，探究人与天地存有的对应法则，肯定法术是宇宙根源动力的所在，与道体有着相互依存的关系。

法术的通神灵验与变化莫测，是源起宇宙本原的道，同时也关注人的生命存有之理，是建立在以人作为主体的生命关怀上。道教基本上就是以人为本位的宗

① 詹鄞鑫：《心智的误区—巫术与中国巫术文化》，上海：上海教育出版社，2001年，第375页。

② 冯天策：《信仰导论》，南宁：广西人民出版社，1992年，第24页。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库